

20190911-20190917

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、新高！國人平均壽命 80.7 歲台北人比台東人多活 7.8 歲	3
二、延壽年金喊卡 勞動部：等勞保年改時再檢討是否刪除	4
三、退休金領到 84 歲還要再加保？勞動部兩理由不刪延壽年金	5
四、十大財經法案 力拚過關	6
【勞動力與社會參與議題】	7
五、「2019 微創鳳凰成果展售 揪你一起逛市集」	7
六、大公司主管賴坤青年過半百拼創業 勞動部課程助換跑道	8
七、南投長照老顧老 填人力缺口	9
八、台壽培訓失智老人守護天使	10
【經濟安全與發展議題】	11
九、金融業推外溢商品 運動結合保單或信用卡享優惠	11
十、安養信託讓退休保障更完善	12
十一、兆豐享樂退專案 首三筆定時定額享終生免申購手續費	14
十二、房價太高想等繼承？逾七成繼承人得等到年過半百	15
十三、北市文青巷 青田街超貴氣	16
【生活健康與照護科技】	17
十四、城鄉永續銀髮樂活國際論壇 星日菲台大學分享推廣經驗	17
十五、長照大利多 養護機構住民每月可獲數千元補貼	19
十六、補助養護床 專家憂安養機構恐有轉型潮	20
十七、杏一布局長照 盛弘搶進健檢市場	21
十八、情感淡漠常見於失智者 照顧者要注意	22
十九、國人糖尿病增 1 成 年輕患者增 女比男多	24
二十、攝護腺癌藥物治療 考量高齡、晚期，選擇不同	26

二十一、 長庚砸大錢 免費提供復興鄉患者打玻尿酸.....	29
二十二、 推動友善就醫環境翁章梁頒贈高齡親善院所標章認證.....	31
【地方與社區發展議題】	32
二十三、 新北打造長照綜合園區 食衣住行育樂全包.....	32
二十四、 新北學校變長照園區 預計 2025 年啟用.....	33
二十五、 新北「醫動養」 銀髮長照綜合園區啟動.....	34
二十六、 慈濟 300 坪同心圓日照中心啟用 規畫收托 30 名長輩.....	35
二十七、 陳菊當一日志工為老人打菜 肯定基隆推動長照.....	36
二十八、 高市烏松日間照顧中心揭牌 「新時代」加入長照行列.....	37
二十九、 台南推動長照 2.0 年底前區區有日照中心.....	38
三十、 重陽敬老金發放 雲林 70 歲以上長者 2 千元.....	39
三十一、 嘉市辦花甲食堂 受惠 350 名老人.....	40
【其他相關議題】	41
三十二、 長照服務以人為本 「照護人，有你真好」嘉義縣特映.....	41
三十三、 穿裝備體驗變老的感覺 北醫大老護系納入必修課.....	43
三十四、 提前過中秋 青埔教育基金會送月餅陪興中長輩共餐.....	44
三十五、 秋節送暖 新北「敬軍愛師」頒發榮民慰問金.....	45
三十六、 騎樓堆滿雜物 輪椅族與車爭道.....	46
三十七、 老婦失智迷途 熱心警辨識身分返家團圓.....	47
三十八、 蘆竹酒駕釀 3 死悲劇 桃警 9 天交通大執法事故下降 42.8% ..	48
【國外時事】	50
三十九、 日本 75 歲高齡駕駛釀禍 衝撞行人 7 傷.....	50
四十、 日本高齡人口創新高 65 歲以上約 3588 萬人.....	50
四十一、 人口外移、邁入高齡社會 首爾「巨型城市」地位不保.....	52
四十二、 加拿大版以房養老 竄紅.....	53

【法律與政策議題】

一、新高！國人平均壽命 80.7 歲台北人比台東人多活 7.8 歲

資料來源：2019-09-11 10:29 聯合報 記者賴于榛／即時報導

內政部今公布去年的國人平均壽命達到 80.7 歲，其中男性 77.5 歲、女性 84.0 歲，皆創歷年新高，且相較於全球平均壽命，我國男、女性平均壽命均高於全球平均水準，但低於日本、瑞士、西班牙、新加坡等國家。若細看縣市差異，以台北市 83.6 歲最高，台東縣 75.8 歲最低。

內政部表示，隨著醫療水準提升、食品安全重視、生活品質提高及運動風氣盛行，近年來國人平均壽命長期呈現上升趨勢，從 2008 年 78.6 歲增至 2018 年 80.7 歲，顯示國人已越來越長壽。

內政部指出，2018 年國人死亡人數為 17 萬 2700 人，較 2017 年增加 672 人，粗死亡率為 7.32%，較 2017 年略增 0.02 個千分點；標準化死亡率則為每 10 萬人口 415.0 人，較 2017 年減少 2.2%，長期而言，標準化死亡率呈下降趨勢。

從六都來看，2018 年的國人平均壽命，以台北市 83.6 歲最高，其餘依序為新北市、桃園市、台中市、台南市及高雄市；男、女性平均壽命亦均以台北市最高，呈現自北而南遞減的情形。

就各縣市平均壽命觀察，以新竹市 81.1 歲最高，台東縣 75.8 歲最低。內政部指出，東部縣市平均壽命皆較西部各縣市低，尤其台東縣與全體國民歷年平均壽命差距約 5 歲，原因可能與西部交通較東部方便，醫療資源相對較充足，以及人文生活習慣差異等因素有關，惟兩者差距已較 10 年前縮小。

粗死亡率是指死亡人數占年中人口數之比率；隨人口老化，高齡人口增加，粗死亡率多隨之遞增，為合理之現象；標準化死亡率則是可排除「年齡因素」對死亡率之衝擊(即不受高齡人口多寡影響)，反映真實的死亡概況。

二、延壽年金喊卡 勞動部：等勞保年改時再檢討是否刪除

資料來源：2019-09-11 14:40 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

勞退新制明年滿 15 年，外界質疑為何不直接修法刪除延壽年金。勞動部表示，一來多次舉辦公聽會，仍有勞團要求保留開辦可能性；二來因為政策決定等勞保年金啟動改革，再一併檢討是否修法刪除。

勞退新制係由雇主按月提撥勞工薪資 6%到勞工個人帳戶，勞工滿 60 歲若選月退，則將帳戶總金額根據平均餘命計算每月領取金額，領完為止。勞退新制 2005 年開辦時，由於勞保老年給付只有一次金，沒有年金（2009 年才開辦年金），當時擔心勞工領到平均餘命（約 84 歲）後就沒錢可領，因此規畫平均餘命後可參加延壽年金保險。

據了解，勞動部在勞退新制上路後，曾多次邀專家學者及保險業討論開辦延壽年金保險事宜，但是年金保險投保對象為 84 歲以後高齡者可以繼續領年金，保費不可能太低，若為了照顧高齡勞工，政府不可能允許高保費，因此最後不了了之。

由於 2009 年勞保老年給付已改為年金，可以讓勞工終身領年金，原本開辦延壽年金的理由已不存在，多年來一直有人建議直接刪除年金保險相關條文，勞動部也曾一度有意修法刪除，不過都未付諸行動。勞動部表示，延壽年金是勞工老年退休保障配套之一，行政院希望延壽年金與勞保年金改革一併檢討評估，再決定是否取消。

三、退休金領到 84 歲還要再加保？勞動部兩理由不刪延壽年金

資料來源：2019-09-11 15:14 經濟日報 記者陳素玲／即時報導

勞退新制上路明年滿 15 年，勞動部修法為未開辦年金保險(延壽年金)解套，多年來，外界質疑為何不直接修法刪除年金保險條文，一勞永逸？勞動部表示，一來多次舉辦公聽會，仍有勞團要求保留開辦可能性；二來因為政策決定等勞保年金啟動改革，再一併檢討是否刪除。

勞退新制係由雇主按月提撥勞工薪資 6%到勞工個人帳戶，勞工滿 60 歲若選擇月退，則將帳戶總金額根據平均餘命計算每月領取金額，領完為止。勞退新制 2005 年開辦時，由於勞保老年給付只有一次金，沒有年金(2009 年才開辦年金)，當時擔心勞工領到平均餘命(約 84 歲)以後就沒錢可領，因此規劃平均餘命之後可參加年金保險。

勞動部在勞退新制上路後，據了解，的確曾多次邀請專家學者及保險業討論開辦年金保險事宜，但是年金保險投保對象為 84 歲以後高齡者可以繼續領年金，保費不可能太低，若為了照顧高齡勞工，政府不可能允許高保費，因此最後不了了之。

由於 2009 年勞保老年給付已改為年金，可以讓勞工終身領年金，原本開辦延壽年金的理由已不存在，多年來一直有人建議直接刪除年金保險相關條文，勞動部也曾一度有意修法刪除，不過都未付諸行動。

勞動部表示，主要是幾次公聽會，部分勞團仍希望保有開辦可能性，認為該條文有益無害；另外，這幾年勞保年金改革議題一直備受關注，延壽年金也是勞工老年退休保障配套之一，因此行政院希望將延壽年金是否取消，與勞保年金改革一併檢討評估再做決定。

四、十大財經法案 力拚過關

資料來源：2019-09-13 00:31 經濟日報 記者鄭鴻達／台北報導

立院將在下周二（17日）開議，行政院昨（12）日表示，本會期將不列優先法案，重點放在總預算案、軍購特別預算案，以及《印花稅法》廢止案。不過，迄今仍有不少財經法案待立院審議，若不及三讀，恐面臨「屆期不續審」必須重提修法的困境。

由於財經業界目前翹首以待的至少有《證券交易稅條例》等十項財經法案，其中，為了活絡市場交易、降低券商造市成本，金管會已建議修改證交稅條例有關權證造市避險交易稅，由現行千分之3，調降到千分之1；財政部長蘇建榮日前也表示，會列為本會期修法目標。行政院昨日表態本會期不再擬定「優先法案」，也讓各界擔心，相關修法會否竹籃打水一場空。

事實上，權證造市避險交易稅曾在2014年提案修正，但正是因為上屆立委屆期不續審而未順利三讀，此後券商公會、金融總會不斷呼籲，金管會具體建議調降，財部因此擬列入新會期修法。

除了證交稅條例修正案，盼本會期通過的，還有《印花稅法》廢止案、《稅捐稽徵法》修正案、《貨物稅條例》修正案、《最低工資法》立法、《勞工職業災害保險法》、《新經濟移民法》立法、《礦業法》修正案、《中高齡者及高齡者就業法》、《生技新藥產業發展條例》租稅優惠延續等十項。

行政院發言人 Kolas Yotaka（谷辣斯·尤達卡）表示，據立法院朝野協商決議，立法院本會期將於9月17日至12月17日之間召開。因為本會期很短，且過去許多法案在立法院各有進度，蘇揆除要接受施政

總質詢，還會因總預算案、特別預算案（軍購）等，接受質詢，可召開立法院會的時間相當少，因此政院本會期未提出優先法案清單。

Kolas 強調，本會期重點將放在三項法案，第一項為明年度的中央政府總預算案，第二為軍購相關的特別預算案及《新式戰機採購特別條例》，第三為行政院立場始終相當清楚的「印花稅法廢止案」，盼能獲得立法院的支持。

據悉，各界關注的待處理重要法案，但仍在各部會研擬階段，包括有證交稅條例、稅捐稽徵法、貨物稅條例，以及生技新藥條例等修正草案。

【勞動力與社會參與議題】

五、「2019 微創鳳凰成果展售 揪你一起逛市集」

資料來源：2019-09-16 00:00 文／ 勞動部勞動力發展署中彰投分署提供

勞動部勞動力發展署中彰投分署於本(108)年 9 月 22 日(星期日)8:00 至 15:00 於彰化縣溪湖鎮東螺溪台灣欒樹綠色隧道(東螺溪生態教育園區)舉辦「2019 勞動部勞動力發展署中彰投分署微型創業鳳凰成果展售」活動。現場除發放免費集點券，提供試吃、試喝、體驗品外，參加者可憑集點券及購物憑證兌換精美小禮物，送完為止，敬請把握喔！

勞動部勞動力發展署中彰投分署為協助民眾創業，推動「微型創業鳳凰貸款」及「就業保險失業者創業貸款」。申請資格以 45-65 歲中高齡民眾、20-65 歲女性朋友、離島居民及失業者為免費輔導申貸對象，並推出免保人、免擔保品、低利率、免費輔導等措施，申貸金額從新台幣 100 萬元更提高至新台幣 200 萬元，讓有意創業的民眾輕鬆圓夢當

頭家！

本次微型創業鳳凰成果展售，邀請到鳳凰商家「撒拉弗創意設計有限公司」提供限量免費束口袋拓印，讓參與活動的民眾可以體驗獨特創意手作小物；另有「古溜黑白飲」、「皇賀雞腳凍」等其它 7 家商家展售特色商品。透過活動民眾將更加了解微型創業的內容，現場也提供免費創業顧問的指導，讓有意創業的民眾，藉由本次的活動，能利用有效的協助管道，開創成功的創業道路，為自己的幸福與薪水加分。報名創業課程及創業輔導專線 0800-092-957，或可上網「微型創業鳳凰網站」查看相關資訊。

六、大公司主管賴坤青年過半百拼創業 勞動部課程助換跑道

資料來源：2019-09-17 14:40 聯合報 記者周宗禎／即時報導

曾是傳產公司人事主管的賴坤青，因對房地產有興趣，年過半百利用下班時間參加勞動部「產業人才投資方案」在職訓練課程，學習不動產經紀、房屋估價、土地買賣糾紛處理等專業知識，期間還拿到不動產經紀人與不動產經紀營業員兩張證照，今年初 54 歲毅然辭去工作，創業開房仲公司，他說「人生不設限，要挑戰才有動力前進」，拚事業第二春。

賴坤青有超過 20 年人事行政經歷、曾是傳產製造公司人事經理，他說，因太太是房仲，所以時常會陪太太去看房子，「沒想到看久看出興趣」，後來因為職業倦怠萌生轉職念頭，就利用下班時間在職進修，陸續參加產業人才投資方案「房地產法規應用」、「不動產經紀營業員訓練」、「不動產估價概要」、「地政士專業訓練」等課程，希望有一天能轉換跑道。

「或許是時機到了」，賴坤青表示，產投課程他愈上愈有興趣，甚至還起心動念想創業當起老闆，在他取得不動產經紀人與不動產經紀營業員兩張證照後，再加上太太的支持鼓勵，他在今年初成立房仲公司，帶著 5 位員工一起打拚，要開啟事業第二春。

賴坤青說，房仲是買賣雙方的橋梁，身為第一線的房仲，更需要隨時充實自我，了解最新房地資訊、相關法律問題，雖然他的事業才剛起步，也因為他的專業解說與親切服務，已有不少客戶都指名要他幫忙買賣房子，讓他直說「興趣當工作也可以很開心」。

雲嘉南分署長劉邦棟表示，為讓在職勞工有學習第二專長機會，勞動部今年持續推出產投訓練課程，由政府補助 8 成訓練費用，另符合中高齡、中低收入戶、身心障礙等特定對象資格者還可享全額補助，每位勞工三年最高有 7 萬元補助，鼓勵勞工朋友多加運用。

劉邦棟說，今年下半年雲嘉南轄區總計開辦 514 門產投課程，有 1 萬 2 千名額提供在職勞工學習機會，課程豐富多元，如近年較夯的「網路拍賣與社群行銷」、「手機 app 軟體實務」、「健康蔬食料理」、「喪禮服務人員」、「無人機組裝」等都有，另也開辦超過 90 班政策性產業課程，包括物聯網技術、大數據分析、智慧機械與生技醫療等，課程現都陸續開課中，歡迎 15 歲以上勞工朋友參加，詳情可上台灣就業通網站查詢。

七、南投長照老顧老 填人力缺口

資料來源：2019-09-15 23:44 聯合報 記者賴香珊／南投報導

南投縣有長照需求者近 2 萬人，縣府積極布點之下，讓長照服務涵蓋率已逾 7 成 5，居全國之冠；只是設點多，人力需求也大，常出現捉襟

見肘狀況，仰賴社區志工投入，甚至「老顧老」，以補人力缺口。

南投縣府指出，南投老年人口約 8.7 萬人，占全縣人口 17%，高於全國平均值 3%，是高齡化前三名縣市；縣府積極推動長照，目前機構、社區、居家等服務涵蓋率逾 75%，社區關懷據點、巷弄長照站等有 13A、126B 和 89C，並有 10 個單位替老弱送餐、19 個居家服務機構、10 家日間照顧中心、16 家家庭托顧機構，及 36 家住宿機構可供 2500 人的短期住宿照護需求。

也因布點且服務項目多，人力成了一大問題；社勞處長林志忠說，據點面對人力欠缺，會自行招募相關人員，有些社區志工婆婆、媽媽成了照顧主力，但志工沒支薪，僅有交通補助、團保，屬於服務性質，流動率也大。

生活重建協會理事長邱慶禧直言，長照據點人力難補足，志工也未必好募，往往就是「老顧老」。找在地居民投入最好，但常態且穩定的志工人力有限，據點最常見是可自理的健康長輩照顧健康欠佳者，但這對長輩也是好事，能增加活動量，且從中獲得成就感。

八、台壽培訓失智老人守護天使

資料來源：2019-09-17 00:35 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

中國信託金控子公司台灣人壽長期關注高齡議題，繼去年舉辦長照資源整合課程後，今年更擴大規模，為全體業務同仁舉辦進階課程——「我們與長照的距離」，再度與弘道老人福利基金會合作，並結合老人福利推動聯盟的失智症老人守護天使認證課程，讓業務同仁能成為失智症老人的守護天使，在台灣各社區守護每位失智長輩，預計將會有近萬名參與者。

世界衛生組織估計，全球平均每三秒鐘就新增一位失智症患者，台灣失智症協會更推估，未來將近 50 年，台灣失智人口數將以每 40 分鐘就增加一位失智者的速度成長。

衛生福利部估算，2015 年台灣失智症的醫療、非醫療成本及非正式照顧成本費用，金額高達新台幣 2,097 億元，也有學者估算，失智 12 年約需花費 1,400 萬元，可還不包括醫療及基本生活費用，失智症對患者本身或照顧者在照顧上已是沉重負擔。

台灣人壽表示，去年推出的長照資源整合課程，共計吸引逾 5,000 位業務同仁投入，並在經過課程洗禮後，成為長照尖兵，將長照資源的連結帶到每個客戶家中，若遇到有長照需求問題時，皆能第一時間提供客戶目前政府或民間提供的長照資源連結，大大提升服務價值。

除了今年再次與弘道老人福利基金會合作，台灣人壽更結合老人福利推動聯盟的失智症守護天使認證課程，等於不僅有長照服務的資源連結，還有失智症老人守護天使的認證，並且以實體課程到線上培訓的全方位方式進行，希望以台灣人壽遍布全台的業務網絡，串接起長照服務的斷裂點。

【經濟安全與發展議題】

九、金融業推外溢商品 運動結合保單或信用卡享優惠

資料來源：2019-09-11 15:01 中央社 台北 11 日電

運動健身蔚為風潮，金融業也嗅到了這股商機，有愈來愈多結合運動的金融商品，主打消費者邊運動就能享有消費或折扣優惠，包括保險業推出以健走折抵保費的外溢保單，以及銀行業者推出運動就有紅利回饋的信用卡。

台灣社會逐步邁向高齡化，現代人健康意識也日漸抬頭，多家壽險公司看好運動商機，近年紛紛推出「外溢保單」，主打運動健走就能折抵保費，或是增加保額。根據金融監督管理委員會保險局統計，今年上半年，外溢保單初年度保費收入約新台幣 1.48 億元，較去年同期成長高達 13.39 倍；另外新契約保費件數共 1.3 萬件，也較去年同期 2051 件，大幅增加近 5.5 倍。

目前多家壽險公司，包括國泰人壽、富邦人壽、中國人壽、台灣人壽、新光人壽及南山人壽等都有外溢保單，其中賣得最好的為「計步型」商品，主要因為保戶投保後走路達到健康步數折扣標準，續期可減免保費。

外溢保單設計主要是依照平均每日健走步數來算出折抵率，計步回饋金從 1% 至最高 10% 都有，且不少壽險公司也另外加入保費優惠機制，像是富邦壽推出適用於非吸菸標準體費率可更省保費；新光壽推出睡眠時數及心率達到一定的程度可增加累積點數，以及有良好健康且無理賠紀錄的保戶，可享有 15% 更高的保費折扣。

此外，銀行業者也看準這波運動商機，發行與穿戴裝置結合的金融產品，像是永豐銀行推出全台首張以燃燒卡路里多寡加碼回饋紅利的「運動信用卡」，每月燃燒指定卡路里數可以獲得指定倍數的紅利，且紅利可以轉變為點數，可以自動折抵信用卡帳單、證券交易費或貸款利息等銀行交易費，讓運動產生更大的外溢效果，紅利點數累積後也不會有過期的問題。

十、安養信託讓退休保障更完善

資料來源：2019-09-12 11:25Smart 智富月刊 撰文：王儷玲

退休族如果想安養晚年，首要前提就是得保護自身財產安全。近 3 年，安養信託金額逐年攀升，有愈來愈多人透過成立安養信託自主規畫退休財產的安全。安養信託具有「財產保障、專款專用」特性，透過信託專戶來支付包括安養照護和醫療服務所需要的費用，可以保障高齡者與行動不便身障者的財產安全，避免被有心人詐騙或是被隨意挪用。

在先進國家，老人財產安全是退休規畫的重要一環。按現況分析，老人財產會損失，主要有 3 個原因：1. 老人罹患失智；2. 受到詐騙；3. 親屬之間的巧取爭產。

根據衛福部報告，世界衛生組織（WHO）預測全球每 3 秒鐘就增加一名失智患者，台灣目前的失智者約逾 28 萬人，台灣進入高齡化社會後，預計失智人口會愈來愈多。老人因失智或判斷力差，容易被詐騙，或被有心人利用各種手段侵占財產，一旦產生鉅額損失，就會有「銀髮財務危機」，造成社會問題，這是年長者財產需要保護的首要原因。

信託財產具有「獨立性」，因此可以避免老年時財產遭到他人或是不肖子女的覬覦或是搶奪；而且透過信託契約可以保障被信託的財產能以有效、且尊重信託意旨的方式運用，例如支應每月必需的生活費、醫療費用或是安養機構費用等。

有人可能認為安養信託是「有錢人家」的專屬服務，必須要有一定的積蓄才可以承辦。事實上，以日本經驗為例，信託資產達 1,000 萬日圓（約合新台幣 300 萬元）即有信託的價值。而且安養信託所需費用分為簽約手續費和信託管理費，簽約手續費為單筆收取，從 1,000 元到 1 萬元不等，至於信託管理費則是依照信託財產的比率收取，大致在每年收取 0.2%~1%，各銀行的方案略有差異。

此外，除了信託業務本身，金管會也鼓勵信託業者開發異業結盟的信託商品，例如：結合醫院醫療及社會福利、安養機構提供周邊服務等。目前安養信託在政府以及信託公會的鼓勵下，不論公私營銀行皆推出相關服務。到 2019 年第 1 季止，安養信託資產總額已衝破 180 億元，凸顯市場上對安養信託確實有相當的需求。

有鑒於安養信託需求逐漸成長，金管會正研擬從政策面補貼相關管理費用，讓信託業務能更普及化，讓民眾能便利又便宜地享受信託財產帶來的好處，建議可以多了解、運用。隨著愈來愈多機構投入，台灣能打造成一個舒適且財產安全的退休生活圈。（本文作者現為國立政治大學副校長暨金融科技研究中心主任、中華民國退休基金協會理事長）

十一、兆豐享樂退專案 首三筆定時定額享終生免申購手續費

資料來源：2019-09-16 17:48 經濟日報 記者林子桓／即時報導

兆豐銀行為響應政府全民退休規劃議題，特別針對 50 歲（含）以上理財客戶，推出「享樂退」專案，即日起至 9 月 30 日止，凡透過兆豐銀行線上理財，以定期定額方式申購享樂退「專案基金」，首三筆基金申購交易，可享該信託編號存續期間皆免收申購手續費優惠，讓退休理財更靈活、投資更具效益。

兆豐銀行財富管理處表示，面臨高齡社會趨勢下，退休金成功累積的關鍵，在於儘早開始以及選對投資工具；想要退休後還能維持穩定金流，享受無憂無慮的退休人生，就必須儘早開始進行退休規劃。投資需要的是「時間」，愈早開始定期定額，投資報酬的果實就愈甜美，且定期定額為小金額投資，不須考慮進場時點，也不必在意市場價格起伏，能夠有紀律地攤平投資成本，避免在市場波動的情況下停扣，錯失攤平成本的時機，因此透過紀律及時間價值來累積複利效果，有效

率為自己存一筆退休金，才能好好享受樂活退休的人生。

兆豐銀行本檔活動前三筆定期定額基金交易，不僅免申購手續費，單一信託編號基金如扣款達 24 次（含）以上，更免收信託管理費，且在活動期間內於兆豐銀行信用卡官方網站完成登錄之客戶，只要月 31 日前單一信託編號基金累計扣款成功達三次（含）以上，加上 2020 年 1 月 31 日前持本行信用卡新增一般消費單筆金額達 888 元以上，額外可獲贈信用卡刷卡金 100 元（活動限量 1,000 名，每人僅限獲贈一次），可謂一舉數得。

十二、房價太高想等繼承？逾七成繼承人得等到年過半百

資料來源：2019-09-17 18:56:22 經濟日報 記者黃阡阡／即時報導

台灣進入高齡化社會，購屋行為也跟著改變，除了電梯大樓較受歡迎外，平均繼承年齡也不低，以平均壽命 80.7 歲的統計來看，若是長輩遺留有不動產可繼承，可能就要有將近 4 個人有繼承資格，真正在 40 歲以下就能繼承房產的，只佔繼承比例中的 16%。

內政部統計國人的平均壽命為 80.7 歲，其中男性 77.5 歲，女性 84 歲皆創下歷年新高，長期而言國人平均壽命呈現上升趨勢，對於不動產也會產生一些連帶影響，包括高齡族的換屋需求，帶動電梯產品的租賃需求增加，另外像是銀髮繼承成為趨勢與以房養老需求都可能受此影響而增加。

雖然國人平均壽命拉長，但在雙北房價高漲，人口結構與高自有住宅率等綜合因素下，近年繼承移轉的數量也屢創新高。

不過，若對比人口結構來看，1965 年調查 22~39 歲的有偶婦女活產數平均為 3.8 胎，至今他們年齡已經是 76 歲~93 歲，即使遺留下來不動

產可以繼承，繼承人不僅人數眾多，同時繼承人也可能是接近退休年齡的銀髮族。

信義房屋不動產企研室專案經理曾敬德表示，以平均壽命 80.7 歲的統計來看，若是長輩遺留有不動產可繼承，可能就有將近 4 個人有繼承資格，而統計女性的壽命又比男性長，因此可能還會出現高齡配偶繼承的狀況，根據台北市地政局曾經做過的繼承人年齡統計，80 歲以上的繼承佔了 5%，50 歲以上的繼承佔了高達 71%，真正在 40 歲以下繼承的只佔繼承比例中的 16%。

換句話說，多半繼承人等到已年過半百，順利繼承後也快要退休，因此「以房養老」格外受到矚目。銀行自 2015 年 11 月開始辦理，根據銀行局統計，至今年上半年銀行辦理以房養老的件數已經達到 3598 件，金額為 198 億元，相較於去年 12 月底，今年以房養老增加的件數為 529 件、金額 28.25 億元，且申請數量有逐漸增加的趨勢。

此外，近年首購與換屋的比例已經逐漸拉近，明顯看出換屋型的需求正在增加。曾敬德表示，尤其是大台北地區的生活條件拉近，捷運也縮短城市間的距離，民眾逐漸接受跨出市中心向外購買電梯大樓，或者中南部地區捨透天換電梯的行為，某部分與國人的壽命拉長，長輩膝蓋爬不動有直接關係。

十三、北市文青巷 青田街超貴氣

資料來源：2019-09-17 23:20:29 經濟日報 記者黃阡阡／台北報導

台北市有不少巷弄間充滿人文氣息，吸引特色小店林立，住商機構統計發現，台北市具有話題的「文青街」房價與區域行情相比偏低，除青田街成交單價凌駕於大安區均價三成以上，其餘如富錦街、金華

街、迪化街等成交價皆低於平均房價。

住商不動產企畫研究室經理徐佳馨指出，北市文青巷弄發展出特色，生活機能健全，但房價低於平均行情，主因屋齡老舊，且多半是超過30年的老公寓，以致影響價格。

統計實價登錄資料顯示，青田街有大安森林公園與師大商圈優勢，房價高於大安區平均行情32.8%，每坪成交均價117.93萬元，其次是瑞安街，略多於大安區均價2.1%。不過，富錦街、永康街、伊通街等地成交價皆略低於區域行情，迪化街單坪成交價還比大同區均價低16.8%。

徐佳馨指出，文青街雖然人文氣息濃厚，但屋齡普遍較高，區域內若有豪宅交易之撐，相對巷弄間的老屋價格較無支撐力，除非如青田街、瑞安街近年也推出新案，對於文青街的價格有拉抬作用。

信義房屋不動產企研室專案經理曾敬德表示，台灣進入高齡化社會，近年首購與換屋的比例逐漸拉近，明顯看出換屋型的需求正在增加，尤其不少民眾跨出市中心向外購買電梯大樓，銀髮族換屋也出現捨公寓、住電梯等行為。

【生活健康與照護科技】

十四、城鄉永續銀髮樂活國際論壇 星日菲台大學分享推廣經驗

資料來源：2019-09-16 15:35 聯合報 記者周宗禎／即時報導

日本、新加坡、菲律賓和台灣多所醫事健康相關科技大學近百學者專家，今天在中華醫事科技大學進行「2019城鄉永續·銀髮樂活國際論壇」研討會，從大學社會責任實踐計畫的銀髮照護、健康系統的領導

與管理、地方特色物產活化等多方議題經驗分享交流，期盼「產官學攜手營造老有所依、老有所養的樂活社會」。

這項論壇由中華醫大「大學社會責任實踐計畫」團隊與護理學院主辦，上午開幕中華醫大董事長鄭啟瑞、校長曾信超代表校方歡迎各地學者專家參與這場國際論壇交流盛會，期盼經驗交流相互觀摩學習，讓大學在推動USR（大學社會責任實踐計畫）時能更貼近地方居民的需要，幫助地方發展特色產業達到創業、創新、創生永續發展目標。

醫護專業大學的日本足利大學看護學院院長山門實、工學院副教授大野隆司，與南台灣的大仁科大校長王駿發、嘉南藥理大學副校長廖志祥、輔英科大護理學院院長黃芷苓、中華醫大護理學院院長謝政蓉等學界專家，以「南臺灣暨日本醫事類學校-銀髮照護」為主題，分享交流各校在銀髮照護所投入的人才培育與執行成果。

菲律賓大學副校長 Herbosa 也分享菲律賓大學在健康照護系統與管理的作法與成果；新加坡新躍社科大學 Carol Ma Hok Ka 教授則是從大學社會責任的實踐談如何與高齡照護結合。

校方表示，這場國際論壇以連結南台灣與國際，大學與社區互助共生友善環境、塑造新產業力量為目標，邀請日本加賀市地域振興協力隊夕比卜學舎代表飯貝誠與 Associe Pd 公司代表直地晴美，分享茶產地再興計畫和老屋活化的經驗。

中華醫大表示，近年積極推動大學社會責任實踐計畫，副校長孫逸民、護理學院院長謝政蓉簡報如何協助台南市的後壁區及南關線四區進行活化老舊社區經濟，成立城鄉創生電力公司透過舉辦活動和人員進駐，達到城鄉交流、資源分享，進而幫地方實踐農村永續、傳產加值、老幼共學、旅遊行銷、創造就業、青年返鄉等六大共榮共生願

景，與大家分享社會責任實踐的具體成果。

除了經驗分享與交流，與會各校也簽署共同實踐大學社會責任計畫 MOU 合作意願書，希望未來創造更多資源共享、交流學習的機會。

十五、長照大利多 養護機構住民每月可獲數千元補貼

資料來源：2019-09-11 16:17 聯合報 記者李樹人／即時報導

據統計，全台在住宿式機構接受照護的失能失智患者超過八萬人，每月費用在三萬至五萬元之間，對大部分家庭來說，負擔沈重，衛福部長陳時中今天出席「國際慈濟人醫年會」宣布最新長照大利多，擬採取定額補助方式，每月補貼數千元，直接撥給機構，預計四萬多人受惠。

陳時中說，全國現有住宿式機構共十一點五萬個床位，目前約用了八點五萬多床，「長照二點零升級版」規畫兩大重點，分別為可近性、可負擔性，前者已在推動中，共有十多家部立醫院籌設住宿式機構，另在偏鄉地區興建八十八處住宿養護機構。

至於可負擔性部分，衛福部長照司則擬定「機構照護補助」措施，採取定額補助，陳時中指出，衛福部已向行政院提報多個版本，正等待院會做出決議。上路後，住宿型養護機構費用一年可抵扣十二萬所得稅免稅額，每月還能減免數千元費用。

陳時中指出，目前衛福部僅針對中低收入戶、身心障礙、符合安置資格等失能失智者，補助住宿式機構費用。以台北市為例，如符合低收入戶，可獲全額補助。如為中低收入戶或家庭總收入平均分配全家人口之金額未達當年度每人每月最低生活費兩倍，則補助七成五。

陳時中表示，排除三大類補助對象，仍有四萬多住宿式機構住民未能

獲得補助，新制上路後，每個月可獲得數千元定額補助津貼，儘管不多，但能稍減負擔。

值得一提的是，這筆補助不會進到住戶或家屬的戶頭，而是直接提撥至機構，以減少不必要的紛爭。

住宿式機構每月補助津貼可能超過一萬元嗎？陳時中並未正面回應，只說，「因人數眾多，須多方考量」，衛福部提交多個版本，最近行政院就會拍版定案。

「長照二點零升級版」強調在地老化，但衛福部又打算補貼住宿式機構費用，兩者有所衝突，對此，陳時中解釋，在地老化、社區活躍為主要核心原則，但他走訪各地，發現住宿式機構有其必要性，因此規畫此項補助措施。

陳時中也出席「慈濟同心圓日照中心啟用典禮」，他說，慈濟志工遍布全台，連結慈善、醫療與社區資源，期待慈濟以高齡醫學為基礎，布建長照體系，落實「在地老化」，同時提升花東地區長輩照顧的能量。

十六、補助養護床 專家憂安養機構恐有轉型潮

資料來源：2019-09-12 22:24 聯合報 記者陳雨鑫／即時報導

住宿機構終於納入長照大傘，最高每年補助六萬元，專家認為，踏出第一步值得鼓勵，但補助金額與長照 2.0 額度相比，相距懸殊，且對於送長輩住機構的家屬而言，每月最高五千元，可說杯水車薪。專家也預言，補助養護機構排除安養中心，未來可能掀起轉型潮，籲政府正視。

目前長照 2.0 服務中，提供接受居家及社區照顧民眾，每月額度一萬

零廿元到三萬六千一百八十元，相較於住宿機構補助最高每年六萬元，高出許多。台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，此次補助恐怕只夠負擔長照隱形支出，如耗材、營養補充品等費用。天主教中華聖母基金會執行長黎世宏也認為，落差太大。

陳亮恭表示，考量失能程度，依機構設置標準而排除安養機構可以理解，但忽略安養中心住民仍有一定失能比率，部分健康住民住久了邁向失能，有些安養中心會暫時讓他們居住，直到找到養護中心為止，更有人經費不足，無法搬走，相信安養中心仍有一定的失能比率，盼政府也能照料這群人。

人口老化，陳亮恭表示，中重度失智、失能需住進機構的人數預期會大幅增加，未來養護床位恐一位難求，未來政府是否要鼓勵設立住宿型機構，應趁此次重新審視長照制度，補助政策宣布後，他也預估未來部分安養機構為吸引住戶，恐轉型養護機構或是增設養護床位，不排除掀起轉型潮。

黎世宏認為，最該憂心的是選前喊出利多，財源是否穩固？今年預計花費近卅億元，他估算，以近期長照政策不斷增列服務，明年長照財源至少得編列四百億元才夠，選後補助是否能延續，仍是未知數，盼政府實際算出財源運用方式或開徵長照稅等，以免機構補助僅是短期看好。

十七、杏一布局長照 盛弘搶進健檢市場

資料來源：2019-09-12 14:30 聯合晚報 記者嚴雅芳／台北報導

醫療通路股杏一（4175）積極搶攻政府長照商機，加計近期取得的屏東、嘉義二縣市長照合作簽約，已完成與 13 縣市政府簽約，為目前全

台長照特約門市最多的通路。盛弘（8403）先前布局的永和耕莘醫院高階健檢標案業已跨足大台北地區，初期以巡迴體檢為主，未來將有機會逐步擴大營運範圍，另今年第二季透過旗下精準健康公司斥資近億元收購哈佛健檢，效益也可望逐漸顯現。

杏一表示，政府長照 2.0 政策持續發酵，看好長照商機擴大。隨著高齡化、長照政策的推動，過去兩年也持續調整門市的商品結構，滿足消費者預防照護的需求。近期也開展了蘆洲長安藥局以及新竹台大院內店兩間門市。此外，在中國市場方面，廈門也再增加一間門市，擴增海外營運成長潛能。

盛弘表示，收購哈佛健檢後，擬結合旗下原有健診資源，建立全方位健檢體系，以採用先進國際儀器設備、建構人基因資料庫，初期將以集團的通路對基因檢測做行銷，預期將開啟精準預防醫學新的營運模式。盛弘表示，從保健、檢測、預防到治療、從養生到養老的醫療服務供應鏈，是盛弘布局各醫療版塊連結的主要目標，近年來將原有服務結合新科技，新建構四大醫療事業主軸，包括躍獅連鎖藥局、精準健診、盛雲智慧採購平台以及 ALTC 長照網，將扮演營運成長動能。

十八、情感淡漠常見於失智者 照顧者要注意

資料來源：2019-09-16 13:43 中央社 台北 16 日電

一項研究指出，情感淡漠是失智症最常見症狀，比記憶流失的影響更大，但照護上常被忽略。專家說，情感淡漠常見於大腦退化性疾病，照顧者應有更多認識和體諒。

董氏基金會心理衛生中心今天發布新聞稿指出，9 月是國際失智月，隨著宣導和防治漸多，愈來愈多民眾對憂鬱症及失智症的差異有所關

注。但根據一篇今年 7 月發表於「神經科學」的研究指出，情感淡漠是失智症最常見的症狀，比記憶流失的影響更大，但它在研究和照顧上卻常被忽略。

該研究為英國艾克斯特大學所進行，研究者將來自 20 項的世代研究，共 4320 名阿茲海默症患者資料進行分析，了解情感淡漠隨著時間發展的流行率。

研究結果發現，在研究初期有 45% 的失智症患者呈現情感淡漠，而有 20% 的患者隨著時間持續呈現；但有部分情感淡漠的失智症患者並沒有憂鬱症狀。

研究發現，情感淡漠是常見的失智症狀，會呈現出缺乏興趣和情緒，但與憂鬱不同；它對於環境產生的干擾較少，因此經常被忽略。

董氏心理衛生中心主任葉雅馨上午受訪時表示，所謂的情感淡漠，不僅僅是個性上的冷漠，而是打從心裡不想做回應，或很疲憊不想對外界有反應。上述研究也指出，情感淡漠有可能會加速認知功能的衰退、提升死亡率，對家庭帶來影響。

林口長庚醫院一般精神科主治醫師劉嘉逸說明，情感淡漠與憂鬱的表現有部分相似，但情感淡漠不會出現悲傷情緒與負面思考。情感淡漠與大腦前額葉功能失調有關，常見於大腦退化性疾病，如阿茲海默症、巴金森症、或慢性精神病，若發現家中長輩持續出現情感淡漠現象，應求助專家診察是否有腦部疾患。

劉嘉逸提醒，情感淡漠雖然對照顧者的衝擊沒有幻覺、妄想、衝動失控行為來得大，但仍會造成照顧者的困擾，甚至誤以為個案是懶惰或故意。目前情感淡漠沒有有效的治療方式，需家屬或照顧者有更多的認識與體諒。

葉雅馨表示，建議親友避免因對方淡漠的反應而有負面聯想，並影響自身情緒，像是誤以為對方是不喜歡自己或故意找碴，理解對方是因為疾病才會對人不打招呼、不理不睬等，就能以平常心看待並能不厭其煩地給予關懷。

葉雅馨提醒，當感覺到身旁的親友開始有些冷漠，跟他講話明明有聽到卻沒反應、對本來感興趣的事物不再有興趣，都是覺察及辨識情感淡漠的指標，特別是高齡者容易被誤以為是老化現象而被忽略，當確認對方並不是沒有接收到訊息而是無法反應時，應更積極看待並進一步確認是否因疾病所引起。

十九、國人糖尿病增 1 成 年輕患者增 女比男多

資料來源：2019-09-11 00:39 聯合報 記者蔡怡真／台北報導

根據即將出版的「台灣糖尿病年鑑-2019 第二型糖尿病」統計，台灣每年新增 16 萬名糖尿病患者，全台糖尿病人口為 220 萬，比醫界之前預估全台約有兩百萬糖尿病患，足足增加一成。

年鑑中也顯示，國內 39 歲以下的年輕糖友，也有增加趨勢，尤其女性比男性盛行率還要高。

遺傳性高 多來自媽媽

這份糖尿病年鑑，是由糖尿病衛教學會分析 2000 年至 2014 年的健保資料而來。

台中榮民總醫院院長、中華民國糖尿病學會理事長許惠恒憂心地說，「雖然目前糖尿病的好發族群仍以高齡者居多，但統計顯示，年輕糖尿病患者變多了，尤其女性，原因可能與女生脂肪多、運動量偏少有關。」

許惠恒指出，女性與糖尿病的關係一直都比男性密切，由於糖尿病的家族遺傳性很高，有家族基因者得到糖尿病的機會是一般人的 4 到 8 倍。

許惠恒指出，家族史可分為遺傳及生活環境，兩種都與女性有關，已有研究證實，粒線體基因突變的糖尿病遺傳是來自女性。臨床發現有不少家族史的糖尿病患者很多是來自媽媽。

在後天生活習慣養成上，女性也肩負照顧之責，許惠恒認為，媽媽的飲食習慣會影響到孩子習慣養成，因此，糖尿病家族若未能積極介入生活環境的改變，5 年後家屬間得到糖尿病的機會就會大增。

控制血糖 服藥能幫忙

雖然台灣已步入高齡社會，糖尿病人口也增多，但好消息是，病人血糖控制狀況有稍微反轉。

年鑑顯示，10 年前國內糖尿病患的糖化血色素（HbA1C）能夠達到 7% 者，約為 33%，現在大概提升到 40%。

這部分歸功於藥品，以及智能管理讓病人順從性增加，減少低血糖及心血管併發症，有利病情控制。

目前藥物治療，主要促進胰島素分泌，抑制升血糖素及減緩胃排空速度，也讓低血糖副作用下降。

臨床也有藥物經由腎臟代謝，協助患者每天從尿中排出葡萄糖及鈉離子，可降低血糖，還有輕微利尿降血壓作用，長久下來可保護心血管，也能減少腎絲球內腎素及血管張力素分泌，減少尿中白蛋白，被期待可減少糖尿病腎病變。

智能管理 助掌握病情

藥物進步讓患者更願意配合醫囑，未來智能管理則能讓醫療團隊及患者能隨時監控。

許惠恒指出，目前台中榮總已與智抗糖合作分析病患資料，未來希望可以提供個別化服務，並利用機器人取代部分人力，不是只給罐頭資訊，人工智慧的學習得針對不同個案的狀況訓練，才能發出對患者有用的訊息，對於病情控制才有幫助。

慢性病大會談 雙城名醫健康講壇

名醫陣容：台中榮民總醫院院長許惠恒、振興醫院院長魏崢、上海交通大學附屬第六人民醫院院長賈偉平、龍華醫院腫瘤一科主任楊金坤

時間：9月25日（三）下午14時至17時（13時30分-14時報到）

地點：富邦國際會議中心（台北市敦化南路一段108號B2F）

免費報名：0286925588 轉 2698、2974

二十、攝護腺癌藥物治療 考量高齡、晚期，選擇不同

資料來源：2019-09-14 20:03 聯合報 記者楊雅棠、簡浩正／即時報導

攝護腺癌治療包括手術切除、放射線治療、荷爾蒙療法和化學療法，該如何選擇？國防醫學院院長、三總泌尿外科主治醫師查岱龍指出，早期攝護腺癌通常侷限於器官裡，建議手術切除，但有時病人身體狀況不好、年齡太大，或本身不願意接受手術，即便是早期患者，也可選擇放射線療法。至於晚期病人則無法使用局部性的切除手術和放射線療法，需要全身性的荷爾蒙療法。

查岱龍說，「有些病人會選擇兩種以上治療方式。」早期攝護腺癌可做

根治性治療，用外在的力量將攝護腺、儲精囊、以及骨盆腔淋巴結切除。除了開刀手術外，放射線治療（俗稱電療）也是另一種常見的根治方式。

林口長庚泌尿腫瘤科主治醫師馮思中指出，手術切除的範圍較大，儘管現在已有達文西手臂微創手術，但由於攝護腺癌的病人年齡層較高，手術仍有一定風險。因此，使用放射線治療便是不錯的選擇。此外，針對非早期攝護腺癌，或再發風險高的個案，也會選擇使用放射線治療。

攝護腺癌放射治療是將高劑量輻射線集中於攝護腺腫瘤和儲精囊、骨盆腔淋巴結等高風險區域，破壞分裂繁殖的癌細胞，屬於根治性治療。放射線治療不用住院，但需要每天到醫院照射一次，每次約 15 分鐘，持續約七到八周。治療過程中，病人只要在治療室床上靜躺不動，機器自動旋轉定位，並在每個方位進行照射，因此治療中不會流血，不會痛，也沒有傷口。

攝護腺位於骨盆腔裡，放射線可能會造成直腸和膀胱的傷害，並可能影響神經組織的功能。少數人可能會發生出血性膀胱炎或出血性直腸炎、血尿或大便有血等。馮思中表示，雖然放射線治療並非照射全身，而是針對局部，但傳統光子輻射照射範圍較大，可能傷及其他器官造成副作用。

現在技術日新月異，目前健保給付包括傳統的強度調控（IMRT）或 3D 順型（3DCRT）治療模式，以三至七個角度照射治療。許多醫院也有自費項目，如質子治療，可以將劑量集中在某一深度，讓周圍的組織維持在極低的劑量；或是搭配導航式影像放射，讓定位更加精準，以減低副作用。

在攝護腺癌的治療中，荷爾蒙療法也是常見的治療手段。馮思中說，荷爾蒙療法不是常規的根除治療，只是輔助性療法，僅能暫時壓抑癌細胞，主要用於晚期攝護腺癌，或透過輔助放射治療，控制癌細胞的生長和擴散。男性荷爾蒙是攝護腺癌細胞的「營養」，若要讓癌細胞縮小，就是「把營養拿掉，讓它沒有養分」。

台灣男性學醫學會理事長、台大醫院泌尿部主任張宏江說，荷爾蒙治療的優點是給藥方式較簡單，可隨時停止，且能延緩癌細胞生長，三期以上患者八成有效，病情約可延緩兩年。

荷爾蒙治療為也是所謂的「去勢療法」，目的就是盡量消除男性荷爾蒙的產生，主要有切除睪丸和藥物使用兩種方式，前者常讓病人產生閹割的恐懼，造成挫折感，因此現在較常使用化學去勢，意即藥物的方式進行。研究顯示，化學去勢和手術去勢對於攝護腺癌的控制效果差不多。

書田診所院長蔡培斌表示，荷爾蒙療法藥物可分為兩大類，一類是控制中樞神經的腦下垂體，進而抑制全身性荷爾蒙產生；另一類是阻斷男性荷爾蒙和其受器結合，達到去除男性荷爾蒙對攝護腺癌細胞的作用。兩大類藥物有口服或針劑，選擇性多，只要符合適應症，大部分健保都有給付。

荷爾蒙療法常有副作用，例如，男性女乳化、熱潮紅、骨質變差、心血管疾病等，也要注意肝功能的狀況。

一般在癌症治療中常見的化學治療，在攝護腺癌的治療較不常聽到。馮思中解釋，並非沒有使用化療，只是因為攝護腺癌對荷爾蒙治療的反應太好了，多半等到荷爾蒙療法失效，且開始有其他部位的轉移，才開始化療。

優點：最後手段 減輕癌症疼痛

馮思中指出，化學治療在攝護腺癌治療的角色上，主要是治標，用以減輕癌症引起的痛苦，例如骨轉移引起的疼痛。

張宏江指出，攝護腺癌的化療注射藥物進展較慢、且費用高昂，目前僅兩款，皆為紫杉醇類化學用藥，建議仍以荷爾蒙治療為先。

攝護腺癌患者接受荷爾蒙治療後，張宏江表示，若攝護腺癌指數（PSA）連續上升，且大於 2.5，血清睪固酮量仍舊維持夠低的水準，表示病情已進展到「荷爾蒙抗性攝護腺癌」的階段，表示第一線荷爾蒙治療失效。

張宏江說，此時治療選擇包括第二代荷爾蒙藥物或化療，也可以輪流使用，可延長存活期。

攝護腺癌第一線荷爾蒙藥物失效後，目前的藥物選擇有：

A. 第二代口服荷爾蒙：

澤珂／阿比特龍（abiraterone; Zytiga）

安可坦（enzalutamide; Xtandi）

B. 化學治療：

第一線剋癌易（docetaxel; Taxotere）

第二線去癌達（cabazitaxel; Jevtana）

C. 放射性同位素：

鐳 223（Radium-223; Xofigo）

二十一、長庚砸大錢 免費提供復興鄉患者打玻尿酸

資料來源：2019-09-11 22:38 聯合報 記者陳雨鑫／即時報導

林口長庚長期支援桃園復興鄉醫療，進駐華陵醫療站，當地居民年齡多在 65 歲以上，加上務農，膝關節退化嚴重，為了降低當地居民舟車勞頓下山就醫的時間，董事長王瑞慧從 3 年前開始，宣布提供當地膝關節退化的患者，免費施打玻尿酸，減輕疼痛，此舉也讓華陵醫療站復健科求診人次位居所有科別第一名，甚至吸引山下患者特地上山施打。

根據華陵醫療站統計，今年度各科求診人次，兒科 87 人次、眼科 223 人次、婦產科 43 人次、腸胃科 102 人次、復健科 459 人次，復健科居冠，林口長庚復健科主任裴育晟說，可能與退化性關節炎盛行率高，且林口長庚免費提供玻尿酸施打有一定的關係。

裴育晟表示，退化性關節炎幾乎是所有人都在老化過程中都會面臨到的疾病，復興鄉的民眾又以務農維生，高齡又過度使用膝關節，也讓當地退化性關節炎的患者居高不下，過去礙於山上醫療資源不足，即使被確診為退化性關節炎，患者仍得下山就診。

當患者在山上被退化性關節炎折磨到痛得受不了時，醫師也沒辦法做些什麼，他說，健保針對玻尿酸的給付規定相當嚴苛，必須是連續接受半年治療後無效者，才能免費施打，裴育晟說「他們平常都沒時間下山了，怎麼可能符合連續半年治療無效的規定」，若要自費施打玻尿酸，一劑就得花上 1000 元。

當地多數的長者，都是仰賴政府每個月核發的 3600 元老人津貼過活，要他們額外花 1000 元施打玻尿酸，幾乎是不可能，統統選擇忍痛過生活。裴育晟說，董事長也是因為看見復興鄉民眾就醫困難，3 年前就開始免費替有需要的患者，施打玻尿酸，所有自費的費用由長庚負擔。

裴育晟說，玻尿酸的效果只能減少退化性關節炎帶來的疼痛感，且適用在初期、軟骨尚未完全磨損者，無法透過玻尿酸來延緩關節退化的速度。

二十二、推動友善就醫環境 翁章梁頒贈高齡親善院所標章認證

資料來源：2019-09-12 17:36 聯合報 記者魯永明／即時報導

嘉義縣政府推動長者友善就醫環境及安心醫療，縣長翁章梁下午由衛生局長祝年豐陪同，前往嘉義長庚醫院視察長者友善就醫服務，頒發高齡親善院所標章認證，給轄內4家醫院，長庚院長林志鴻、大林慈濟醫院主秘劉鎮榮、朴子醫院副院長莊仁賓，以及台中榮民總醫院灣橋分院醫企室主任曾文義。

為友善服務長者，衛生局設計親善醫院標章及辨識貼紙，由服務檯人員及志工協助張貼就醫民眾，讓醫護人員及時優先服務就醫或行動不便的長者。這4家醫院設有服務櫃台，有任何問題或需輔助器材，如老花眼鏡、放大鏡、助聽輔助器、輪椅等，都可到服務台洽詢。

翁章梁替就醫民眾貼上辨識貼紙，讓民眾大讚就醫服務非常友善；這4家醫院今年都開設高齡醫學整合門診，希望藉周全性評估，提供整合照護，減少長者看診次數及時間，整合用藥及衛教諮詢，此外醫院提供80到85歲長者優先掛號、批價、檢查、看診等服務，以及透過培訓加強志工主動協助與引導服務，讓長者能夠安心就醫。

林志鴻感謝縣府及衛生局指導，長庚志工幫忙，讓長庚醫院友善環境更好，一條龍就醫服務，讓長者不害怕就醫，往後盡力提供最好友善服務；衛生局說，往後會考慮將友善服務列入醫院督導考核，鞭策鼓

勵醫院全面推動友善就醫環境，讓 4 家醫院成為最有溫度醫院，讓長者安心就醫。

【地方與社區發展議題】

二十三、新北打造長照綜合園區 食衣住行育樂全包

資料來源：2019-09-11 11:37 中央社 新北 11 日電

新北市長侯友宜今天宣布在三重碧華國中舊校址、中和積穗國中旁國有地，規劃包含食衣住行育樂醫養 All in one 的「長照綜合園區」。碧華國中案率先民國 110 年開工及 114 年啟用。

侯友宜今天在市政會議聽完「新北醫動養、銀向新時代」專案報告後宣布，由於 65 歲長者有 85% 患有慢性病，除了需要醫療照護，也要多運動及營養延緩衰老，進而達到在地安養的目標。

因此，將於三重占地 2.9 公頃的碧華國中舊校址，規劃一座「銀新未來城」；中和積穗國中旁國有地為「銀新生活宅」結合長照、托老及育幼、醫療、居家照護、超級商場等，提供複合式多功能服務的青銀社區。

侯友宜指出，除了規劃於三重及中和推出長照綜合園區，也將於 111 年前規劃新增病床數 2025 床、4 年內成立 10 所智能衛生所，且在偏鄉完成 6 個區域的衛生所遠距醫養照護，以智能遠距照護科技，突破長照人力荒、解決高齡社會醫療照護的挑戰。

衛生局長陳潤秋說明，為讓老人家能夠安心居住，又能夠在社區附近擁有醫療資源、購物商場、生活空間及便利交通，將是老年安養重要的一環。銀新未來城及生活宅設置醫事及長照機構，除可免舟車勞頓之苦，也可讓長者感受到家的溫馨。

二十四、新北學校變長照園區 預計 2025 年啟用

資料來源：2019-09-11 12:47 聯合報 記者王敏旭／即時報導

新北 2008 年至今老年人口從 29 萬上升到 56 萬，新北衛生局長陳潤秋今在市政會議指出，三重碧華國中舊址將打造「銀新未來城」，中和積穗國中旁的國有地則打造「銀新生活宅」，其中銀新未來城會在 2025 年啟用。

新北市長侯友宜指出，面對倍增的長輩，要提供就地安養、樂活，未來城、生活宅這兩項是他 4 年任內最想推動的政策，其中未來城是參考新加坡模式，今年有機會就到新加坡參訪，看完以後就能馬上規劃，並立刻開工動土。

陳潤秋說，「銀新未來城」內有空中花園、托老托幼、銀髮住宅、醫療院所、購物美食商場、地下停車場等設施，總面積約 2.9 公頃，不僅是跨世代青銀交流的地方，也能支援周遭社區食衣住行育樂醫療，目前在可行性評估，明年開始規劃招商。

「銀新生活宅」則是參考日本模式，總面積 1.17 公頃同樣提供銀髮住宅、長照住宿機構、在宅醫療支援診療所、托育設施、日照中心、居家護理、藥局等項目，屬於高齡住宅且能支援周遭社區的照顧需求。

侯友宜說，銀新未來城預計 2022 年動工，將會是全台灣最佳學習典範，也拜託衛生局融入運動設施，經發局也投入銀髮產業，這些工作都將列為最優先執行項目。

新北教育局長張明文表示，碧華國中明年底前會完成遷校；新北城鄉局長黃一平說，土地來自碧華國中、積穗國中的學校用地，會協助衛生局進行都市計畫程序。

二十五、新北「醫動養」 銀髮長照綜合園區啟動

資料來源：2019-09-11 14:26 聯合晚報 記者吳志雲／新北報導

明年招商 114 年啟用 結合托老育幼、醫療、居家照護

65 歲長者有 85% 患有慢性病，除了需要醫療照護，也要多運動及營養延緩衰老；進而達到在地安養的目標。新北市長侯友宜上午在市政會議聽完衛生局長陳潤秋「新北醫動養、銀向新時代」專案報告後裁示，將碧華國中舊校址、積穗國中旁國有地，創新規畫食衣住行育樂醫養 All in one 的長照綜合園區。

侯友宜並責成衛生局先對市有地的碧華國中，在明年進行招商作業，110 年開工興建並於 114 年啟用服務。侯友宜強調「安居樂業」是他對市民的承諾；「新北醫動養」則是對 56 萬長者市民的責任。

衛生局長陳潤秋上午針對高齡社會提出「新北醫動養、銀向新時代」新北好安居專案報告，並據以闡述高齡社會居住與照顧之願景。對位於三重占地 2.9 公頃的碧華國中舊校址，規畫一座「銀新未來城」；中和積穗國中旁國有地為「銀新生活宅」結合長照、托老及育幼、醫療、居家照護、超級商場等，提供複合式青銀社區的多功能服務，凝聚社區力量，讓長者不孤單。

強化偏鄉醫療

除了針對長者的安養，侯友宜指出，健康是人類最重要的資產，是幸福的基礎。因此在醫療資源的充實上，侯也指示衛生局依照專案報告的規畫，在 111 年前規畫及新增病床數 2025 床、4 年內成立 10 所智能衛生所，並且在偏鄉完成六個區域的衛生所遠距醫養照護，以智能遠距照護科技，突破長照人力荒、解決高齡社會醫療照護的挑戰。

侯市長並提到他月前到北歐參訪，在芬蘭親自體驗感受到全齡共融遊樂園設施讓長者更健康快樂。指示市府團隊能齊力推動，結合鄰近照顧據點、導入專業指導，在全新北市各公園催生更多全齡共融遊樂園。讓新北市因長者而幸福。

二十六、慈濟 300 坪同心圓日照中心啟用 規畫收托 30 名長輩

資料來源：2019-09-11 18:59 聯合報 記者王思慧 / 即時報導

花蓮慈濟近 300 坪同心圓日照中心今日正式啟用，提供失能或失智長者日間照顧服務，並結合慈濟志工陪伴與專業照顧團隊，設計不同主題給長輩們「上課」，日照中心也會透過網路讓家屬了解長者狀況。目前規畫收托 30 名失智、失能及高齡長輩，減輕照顧者壓力，提升長者生活品質。

花蓮慈濟醫院今舉辦慈濟同心圓日照中心啟用典禮。衛生福利部長陳時中到場給予肯定，他說，慈濟志工遍布全台，連結慈善、醫療與社區資源，期待慈濟以高齡醫學為基礎布建長照體系，提供在地長輩像自己居家般的溫馨場所，落實「在地老化」，同時提升花東地區長輩照顧能量。

同心圓日照中心針對長者健康，每天設計不同主題課程，像是生命故事回顧、娃娃治療、認知訓練等多元課程，延緩長者失能、失智程度，更引進花蓮慈濟醫院資源，設有專職護理師、照服員及慈濟志工，每天為長者進行身體健康生理量測，上傳至雲端系統；復健與職能治療師也為失智、失能長輩規畫身體活動方案及認知活動。

上月因罹患胰臟炎讓 76 歲溫楊玉霞體力大不如前，平時照顧的女兒溫

軍花正煩惱如何照顧時，得知同心圓日照中心即將啟用訊息，決定在試營運期間送媽媽到日照中心接受照顧。

溫軍花說，起初很擔心媽媽能不適應，發現不但積極參與活動，媽媽也習慣日照中心生活步調，身體愈來愈有力氣，表達能力也好很多，最重要的是心情變好。日照中心還會分享長者活動照片，透過網路讓家屬在上班時也能同步得知長者狀況，讓她很安心。

為配合大部分家屬工作時間，慈濟同心圓日照中心服務時間提早從上午 7 時 30 分，下午延長到 6 時，提供超過 10 小時照顧服務，子女可以上班前陪同長者到中心、下班時一起接長者回家共享天倫。

二十七、陳菊當一日志工為老人打菜 肯定基隆推動長照

資料來源：2019-09-12 15:51 聯合報 記者游明煌／即時報導

總統府秘書長陳菊今天至基隆中正區「平寮社區發展協會」、暖暖區「過港社區發展協會」關懷訪視，她擔任一日志工，親切為長輩服務打菜，一起共餐。陳菊表示，總統非常重視，一年用超過 400 億元在照顧老人，肯定基隆政府落實老人福利政策，在公私協力推動長照及社區照顧關懷據點的努力。

陳菊表示，高齡化社會來臨，全國老人人口已經突破 15%，而基隆 16.19%，總統蔡英文非常重視，一年用超過四百億在照顧老人，總統一直有個觀念，你我大家都會老，一個進步的國家，不是說他的大樓蓋的多高，要看他對老人怎麼疼惜怎麼照顧。

副市長林永發表示，基隆市至 8 月底止，65 歲以上老年人口數達 5 萬 9786 人，占全市人口 16.19%，全國排名第 11。社區照顧關懷據點迄今已設立 85 處（含 38 處據點設置 C 級巷弄長照站），平均每 2 里 1 處據

點、每 4 里就有 1 處 C 級巷弄長照站，提供社區長者「關懷訪視」、「電話問安諮詢及轉介服務」、「餐飲服務」、「健康促進活動」等四大項服務。

平寮社區發展協會配合中央長期照顧政策，自 106 年 10 月首波配合建置長照 2.0 之 C 級巷弄長照站，以落實在地老化之政策理念；106 年更獲選弘道老人福利基金會「仙角百老匯」的表演團隊，為基隆第一個站上小巨蛋舞台表演的社區；而為創新社區產業，亦整合和平島內相關資源，規畫出不同需求的觀光行程，以帶動社區觀光產業及文化發展。

過港社區發展協會去年 9 月起辦理長照 C 級巷弄長照站，更是基隆市社區旗艦計畫的領航社區，擔任母雞角色，帶領其他協力社區，落實社會福利社區化工作。過港因社區工作推展得力，去年榮獲衛生福利部「第四屆社區金點獎」績優社區殊榮。

二十八、高市烏松日間照顧中心揭牌 「新時代」加入長照行列

資料來源：2019-09-15 21:25 聯合報 記者徐白櫻／即時報導

全高市老人人口已超過 42 萬人，烏松區老年人口比例達 17 %。高雄市烏松區第一家日間照顧中心「新時代綜合式長照機構」今天揭牌啟用，兼具日間照顧與居家服務兩功能，高雄市又增添一處長照機構。

烏松區「新時代綜合式長照機構」今天舉辦揭牌儀式，衛生福利部長陳時中、勞動部長許銘春、高市府社會局長黃淵源、烏松區長王耀弘等人參加剪綵。

衛生福利部陳時中部長表示，全國已建構 A 級社區整合型服務中心 575

處，B級複合型服務中心 4109 處，以及 C 級巷弄長照站 2375 點，達成 108 年長照服務佈建設定目標。市府社會局長黃淵源表示，高雄市老人人口 42 萬，正式進入「高齡社會」。

新時代長期照顧協會理事長陳雅光表示，新據點是綜合日間照顧與居家服務的綜合式機構，現有人力可服務 30 位社區長輩；長輩們白天來機構護理保健，並接受生活照顧、自立訓練與健康促進等課程，傍晚再由家屬接送回家，在離家近又熟悉的環境中獲得專業照顧。

二十九、台南推動長照 2.0 年底前區區有日照中心

資料來源：2019-09-15 17:55 聯合報 記者修瑞瑩／即時報導

台南市推動長照 2.0，社會局表示，今年底將達成每一行政區內都設置至少一處日照中心目標，並結合台南市 3 家部立醫院的資源，在目前尚無住宿式長照機構的六甲區、新市區、柳營區、玉井區等行政區設置 4 個住宿式長照機構，最快預計於 112 年完工。

市政府社會局指出，台南市自 106 年 5 月已進入高齡社會，今年 8 月老年人口已達 29 萬 467 人，占全市總人口比率 15.44%。為因應長照需求，讓長輩接受服務不中斷，市府長照預算跳躍式成長，106 年編列預算 7 億 4000 萬元，倍增至 108 年預算編列 21 億 5493 萬元，長照服務人數由 106 年 1 萬,054 人，目前快速成長至 2 萬 2569 人，服務人數成長近 2 倍。

社會局表示，台南市長照服務單位數由 106 年 348 家，目前增加至 748 家，成長 2 倍以上，其中日照中心數量從 103 年的 14 間，迄今已成長至 50 間，日照中心將於今年底達成每一行政區都至少設置一處日照中心目標。

另為滿足長輩多元照顧服務需求，社會局近期更自辦並結合 3 家部立醫院規劃於無住宿式長照機構之六甲區、新市區、柳營區、玉井區設置四處住宿式長照機構，為全國各縣市中獲中央補助設置住宿式長照機構最多縣市，預計於 112 年完工，未來可讓這些區域及鄰近民眾就近取得平價且優質長照機構服務。

社會局局長黃志中說，長照 2.0 以居家式及社區式服務為主，台南市自 103 年開始，盤點現有資源、活化閒置空間，輔導民間單位設置日照中心，讓各區的長輩都能在熟悉的社區區接受服務，落實在地老化；台南市現階段有全國數量最多的社區照顧關懷據點及日間照顧中心，相信能持續培力量能，讓台南市長者能享有共好、共老的晚年生活。

三十、重陽敬老金發放 雲林 70 歲以上長者 2 千元

資料來源：2019-09-17 13:19 聯合報 記者陳雅玲／即時報導

重陽節將至，雲林縣長張麗善今天到斗六、蔴桐 2 位百歲人瑞家中致贈敬老禮金 1 萬元及衛生福利部金鎖片，祝福長輩健健康康呷百二，雲林縣政府表示，凡縣內出生年滿 70 歲以上長者，將致贈 2 千元重陽禮金。

雲林縣長張麗善、副縣長謝淑亞、斗六市長林聖爵、蔴桐鄉長林靖焜等人今天帶著敬老禮金 1 萬元、壽麵、壽桃等敬老禮品以及衛生福利部金鎖片，拜訪斗六 101 歲吳黃雪阿嬤、蔴桐 105 歲陳萬成阿公，祝福兩位人瑞健康平安。

雲林縣有 107 位百歲人瑞，其中最年長者為 108 歲，每位人瑞將致贈一萬元禮金、金鎖片、禮品等，人瑞吳黃雪兒女成群，最大興趣就是

裁縫，她說手拿針線活兒，腳踩裁縫車當作運動，是健康長壽不二法門，今天身穿的花布襯衫即是自己手工縫製。

陳萬成務農拉拔 9 名子女長大，目前 8 名兒子皆與阿公同住，他為人好客，喜愛與人互動，平時最大休閒就是騎著他的電動車在村子裡閒逛串門子。

張麗善表示，雲林縣 70 歲以上長者逾 8 萬 7 千多人，為打造高齡友善城市，目前全縣已有 97 處長青食堂、25 個 A 級長照據點、177 個 B 級據點，並有 130 處社區照顧關懷據點及巷弄長照站提供就近性服務，希望照顧到更多長輩。

雲林縣政府祝賀縣內年滿 70 歲以上長者歡度重陽佳節，凡設籍本縣且於民國 38 年 10 月 6 日（含 10 月 6 日）前出生年滿 70 歲以上長者，不含百歲人瑞，發放每人 2000 元敬老禮金。

考量發放過程安全及便利性，由縣府依各鄉鎮市公所請撥名冊及人數金額，將敬老禮金撥入各鄉鎮市公所指定帳戶代辦經費內，由各公所轉撥年長者帳戶；受款人無帳戶或屬救助金專戶者，另由公所村（里）幹事送達，以表祝賀。

三十一、嘉市辦花甲食堂 受惠 350 名老人

資料來源：2019-09-11 15:37 聯合報 記者李承穎／即時報導

嘉義市府為推動高齡友善城市，補助社區辦理花甲食堂，今年度已核定 7 個新的老人共餐據點，加上去年已成立的興村人文關懷協會據點，計 8 個據點，每個單位市府核定補助 20 萬元整，總計核定上限為 160 萬元，預計受惠約 350 人。

嘉義市西區經國社區發展協會今天上午在經國新城 L 社區中庭舉行

「花甲食堂--作伙呷百二」揭牌儀式，由嘉義市長黃敏惠、經國社區發展協會理事長宋燕生、市議員鄭光宏、傅大偉等人揭牌啟用。

黃敏惠說，花甲食堂讓高齡者有均衡營養，以及適度活動，並期望未來持續輔導各社區辦理共餐服務，嘉惠更多有需求的高齡者。要讓高齡者健康老、不生病，這樣就是最好的社區照顧。

經國社區發展協會理事長宋燕生說，社區老人占人口數近7成，長輩受照顧需求大，多為獨居高齡，無法照顧起居生活，花甲食堂以社區共辦的方式，兼顧營養、衛生、方便性以及人際交流。

宋燕生說，協會在9月2日起試辦「花甲食堂-作伙呷百二」，每天約安排3位志工在花甲食堂協助，每周5天，周一至周五中午11點半開始提供午餐，65歲以上長輩每餐30元，目前服務致遠里約20位里民。

社會處說，經國新城位於致遠里，附近也有嘉義基督教醫院、聖馬爾定醫院、台中榮總嘉義分院所設關懷據點，加上花甲食堂，每日提供百位老人長者供餐、復健、勞作、健康講座等等。

【其他相關議題】

三十二、長照服務以人為本 「照護人，有你真好」嘉義縣特映

資料來源：2019-09-12 15:13 聯合報 記者魯永明／即時報導

嘉義縣老化比例全台居冠，衛福部計畫補助住長照機構老人，引起國人關注；弘道老人福利基金會與嘉義縣政府上午在創新學院，舉辦「照護人，有你真好」電影公播活動，映後分享邀中正大學社會福利

系鄭清霞教授及嘉基居家服務管理中心林玉琴主任擔任與談人，縣長翁章梁分享母親年邁失智照護情形。

「照護人，有你真好」未在台灣上映，弘道在台灣松下環境方案公司經費支持，與愛福家協會協助聯繫日本，獨家取得台灣電影公播權，電影取材自日本新型態社區照顧模式「葵照護」一書，將「葵照護」真實照顧現場故事搬上大螢幕，菜鳥照顧服務員與失智症奶奶互動故事，動人又帶點談諧劇情，讓人看見溫暖照護服務。

縣長翁章梁、社會局長李正毅、老人福利科長陳虹米等出席觀影，弘道東石社區服務中心邀請溪下村參與耆樂居活動5名長輩擔任志工，讓觀眾透過與長輩互動，體驗「以人為本，照顧即是生活」的精神和價值。

林玉琴說，她母親在加護病房，早上發出病危通知，但她希望可以完成映後與談，透過特映會看見日本的成功模式，也為長照注入強心針，讓更多關心高齡照顧議題的人看見並相信有溫度、以人為本的照護理想是真的可以被實踐！

翁章梁說，他母親93歲高齡辭世，自從父親臥床後就有很大的照顧壓力，甚至在父親過世後沒多久，母親就有失智症狀，常跟鏡子中的自己聊天，也因為了解對失能及失智長輩照顧很重要，希望讓嘉義長照發展有更多可能。

弘道說，「葵照護」近年在日本引領風潮，耆樂居是弘道東石社區照顧服務中心去年在嘉縣公益彩券盈餘補助下開展的居家據點型社區整體照顧服務模式，現已進化為「耆樂居 2.0」，邀社區不方便外出的長輩參與活動。

三十三、穿裝備體驗變老的感覺 北醫大老護系納入必修課

資料來源：2019-09-11 11:14 聯合報 記者潘乃欣／即時報導

變老是什麼樣的感覺？弘道老人福利基金會今天上午在台北市府轉運站的統一超商舉行老人體驗活動，邀兩名女大學生全身穿著模擬老化的裝備，帶著兩個超過 80 歲的阿嬤完成購物任務。這項體驗活動源自日本，也被台北醫學大學高齡健康管理系列入必修課，目的是要讓學生建立對老人的同理心。

活動由女大生穿戴模擬老人家視力模糊的老化眼鏡、聽覺退化的音阻耳塞、駝背背帶、肌力下降與關節僵直不靈活的約束帶與足托器。體驗後，其中一名大學生直說「腰很痠」，另一學生說自己花了很多時間掏錢、確認紙幣和硬幣，讓店員等很久，覺得很沮喪。

參與活動的 83 歲阿嬤周玉葉說，老了最怕走不動和沒有伴，所以購物希望有人可以陪著一起去，也可以幫忙記得要買的東西和看看有效期限到了沒。

弘道老人基金會公共事務組專員吳素芬說，老人買東西遇到的困難不少，包括買了以後拿不動、回家後發現漏買，甚至在付帳時因視力退化，誤把 50 元硬幣當作 10 元硬幣。

台北醫學大學高齡健康管理系前系主任、跨領域學院院長張佳琪說，北醫大高齡照護系大一的必修課「老人學導論」，也融入四小時的老人體驗工作坊。課堂要學生體驗老人的生理和心理狀態，結束後提出反思。

張佳琪轉述系上參與學生心得，例如他們過去看到老人走很慢，都會從旁繞過，實際當了老人，才知道那種想快卻快不了的感覺令人沮

喪。課堂也曾安排學生穿戴裝備到校內便利商店買東西，讓學生體驗因付帳太慢被後面消費者催促的不適。

弘道老人基金會台北服務處處長鐘智馨表示，助老、愛老要從懂老、知老做起。每個人都會變老，透過體驗活動關心老人，也是關心自己的未來。

弘道本月 6 至 15 日也在台北松山文創園區舉辦「樂齡城市歷險記：彭祖十週年特展」，藉由實體、實境的互動式體驗，讓參與民眾潛移默化養成敬老、愛老、惜老之心。

三十四、提前過中秋 青埔教育基金會送月餅陪興中長輩共餐

資料來源：2019-09-11 13:26 聯合報 記者李京昇／即時報導

國民黨雲林海線立委參選人、青埔教育基金會董事長張嘉郡今天在中秋節前夕，到虎尾興中社區長青食堂與長輩共餐，並致贈每個長輩應景中秋月餅，祝福長輩過個歡喜佳節。

張嘉郡今天與虎尾鎮長丁學忠、雲林縣議員黃美瑤、虎尾代表陳明聖一起到興中社區長青食堂與長輩共餐，並為長輩打菜添飯，長輩們也開心地拉著張嘉郡介紹菜色、話家常，溫馨笑聲充滿食堂。

張嘉郡表示，台灣已進入高齡化社會，雲林縣老人人口比例已逾 18%，是全國第二高的縣市，長照是每個人都必須面對的重要課題，現在長照 2.0 政策已趕不上需求，未來她若進入立法院，會強力推動長照 2.0 升級版的政策，落實「青銀共伴、護老攜幼」家園。

她說，興中社區發展協會理事長陳敏雄、總幹事鐘顯華及志工們，長期以來辛苦籌畫、營運長青食堂，為長輩們準備健康又吃熱食及快樂生活環境，讓她相當感動。

張嘉郡說，興中社區有個小故事讓她特別感動，去年長青食堂剛成立，社區媽媽志工們為籌措資金買菜，同心將興中特產花生變身美味花生糖，志工媽媽無私純粹的付出，順利籌得不少買菜基金，也讓社區成為溫暖的大家庭。

丁學忠表示，興中社區長青食堂去年開辦，目前提供 60 多位長輩共餐服務，同時透過與埤內、堀頭社區間資源共享與經驗分享，提供關懷據點、長青食堂、社區守護站，建立完整老人福利網絡，落實在地老化、在地安養與在地照顧長照服務。

三十五、秋節送暖 新北「敬軍愛師」頒發榮民慰問金

資料來源：2019-09-11 12:41 聯合報 記者胡瑞玲／即時報導

新北市府 9 月推出「敬軍愛師月」活動，新北市民政局昨與新北市榮民服務處前往國軍退除役官兵輔導委員會板橋榮譽國民之家頒發慰問金，關懷對國家貢獻的榮民們，現場還有醫療背景的役男提供老人保健宣導，用行動向榮民老英雄們致敬，場面溫馨熱絡。

每年九月是新北市的「敬軍愛師月」，除了辦理多場敬軍勞軍活動，也安排役男、新北市榮服處的榮欣志工，協助獨居老兵進行居家清潔服務，並致贈生活必需品，感謝榮民們一生為國家奉獻青春歲月，希望藉由訪慰活動，讓榮民們感受社會不曾忘懷的感謝與關心。

板橋榮家屬以剛主任表示，板橋榮家成立於民國 58 年，目前有近 700 位榮民，平均年齡 88 歲。為因應人口老化與政府長照政策，結合「醫養合一」，提供多功能及多元化的醫養環境，全方位照顧崇功報勳的榮民前輩，並建立資源共享平台，設立北區失智教研專區，除了保健組門診對外開放，更與市府合作設立憶樂公共托老中心，增強新北市長

照能量。

板橋榮家最高壽 109 歲的晏爺爺說，他老家在四川經營糖房製糖生意，從不愁吃穿的他，當年為保家衛國毅然參軍抗戰，現在的他更加珍惜活著的每一天。在秋節前夕每次看到市府以實際物資及關懷慰問的行動，心中就備感溫暖。

而畢業於台北醫學大學藥學研究所的替代役男王建升表示，9 月底即將退伍，目前已取得藥師資格的他，很開心能利用所學專長教導長者保健養生常識及健康管理，榮民長輩們都很親切，就像自己的爺爺跟外公一樣好相處。

民政局長柯慶忠表示，市府長期推動各項友善高齡的政策，強化在地就養照顧，並結合後備軍人輔導組織、青溪協會、青溪婦協、後備憲兵等團體，投入關懷老人及弱勢族群的公益活動，一起推動長照政策，實現「在地安老、在地安養」的理想。

三十六、騎樓堆滿雜物 輪椅族與車爭道

資料來源：2019-09-14 23:54 聯合報 記者鄭維真／台南報導

身障者為閃避騎樓高低落差，常乘著輪椅在馬路上穿梭車陣，險象環生，還有身障者卡在水溝動彈不得，差點被追撞，有身障者抱怨，公共環境不友善，想和一般人一樣隨時出門很難，多半時間只好關在家，盼政府讓他們「重見天日」。

慈光身障協會理事長何文讚出生不久即罹患小兒麻痺，從小須拄拐杖走路，最近他因跌倒，腳受傷必須坐輪椅，但行經騎樓地卻常受阻。他說，台灣的騎樓空間堆放太多雜物，或是落差太大，有些無障礙坡道出入口，還會被停放的汽機車阻擋，或根本沒有坡道。

何文讚乘坐輪椅帶記者實地勘查，確有不少家戶的騎樓兩側落差至少30公分以上，即使不坐輪椅，對行動不便、推嬰兒車、提重物的人也造成困擾，尤其台灣已邁入高齡化社會，無障礙環境的營造十分重要。他也發現有的斜坡太陡，別人幫忙推輪椅必須使盡力氣，才推得上去，更別說身障者要自己推。

記者也直擊一名看護在晚上推著輪椅，但因騎樓停放汽車還有堆放雜物，她被迫走在車流量大的機車道上，但輪椅突然卡在水溝，無法動彈，後面迎來的機車險些煞車不及。

何文讚說，台南公車已採用低地板形式，讓行動不便的人可輕鬆搭乘，同時也去除公園的路阻，改以積極取締的方式不讓機車進入公園，但改善無障礙環境仍有努力空間，希望政府能設法暢通、整平騎樓，不僅方便民眾行走，也讓身障者人身安全多點保障。

三十七、老婦失智迷途 熱心警辨識身分返家團圓

資料來源：2019-09-14 19:40 聯合報 記者邵心杰／即時報導

中秋節連假，家住台南市南區的陳姓老婦，昨天下午佇立在新樂路旁，惶恐不安，市警六分局新興派出所員警巡邏發現她有失智現象，語焉不詳，將她載回派出所，安撫不安情緒，所幸在隨身的助行器上找到連絡電話，並經聯繫其親人後護送她返家，歡度中秋團圓夜。

新興派出所巡佐呂天祿、警員曾泳瑀昨天擔服下午4至6時巡邏勤務，在新樂路36號路旁發現一名老婦佇立路旁，手足無措，恰逢中秋連假，人車來往頻繁，相當危險，隨即將巡邏車停在老婦後方阻擋後方來車，避免遭車輛追撞，並下車關懷。兩人發現老婦有失智現象，語焉不詳，當下貼心牽老婦上巡邏車，載回派出所。

面對警方詢問，老婦無法正常反應，且無法表達身分及居住處所，加上身上未帶任何身分文件，所幸，員警仔細察看，在老婦隨身助行器上找到連絡電話，進而聯絡到家屬，順利護送她返家。

陳婦兒子表示，母親因健康狀況不佳，平日由他照料生活起居，當天下午外出，卻迷失方向，找不到回家的路，又因年邁體力不支，所以站在路旁不知所措，還好遇到呂、曾主動協助，安全護送母親順利返家。

警方呼籲，家中如有高齡長者應多加關心，盡量能讓他隨身攜帶身分證件或在隨身衣物繡上或寫上姓名、聯繫電話等資料，也可向台南市政府社會局申請長者預防走失手鍊或至分局捺印指紋建檔，若老人不慎走失時，可由發現員警或民眾及時通知家屬陪同帶回。

三十八、蘆竹酒駕釀 3 死悲劇 桃警 9 天交通大執法事故下降 42.8%

資料來源：2019-09-11 12:47 聯合報 記者曾健祐／即時報導

桃園市蘆竹區上月 24 日發生酒駕 3 死嚴重事故，桃園市警局交通大隊本月 2 至 10 日執行 9 天交通大執法，事前同仁達成「不為績效，而是提升交通安全」為共識，期間交通事故下降 42.8%；警方也提醒，周末中秋三天連假，民眾烤肉小酌後切勿酒駕，出遊也盡量選擇替代道路避開壅塞車潮。

警方分析，今年死亡車禍肇事原因以，行車未注意前車狀況以及未保持安全距離排名第一，路口未依規定讓車、行人違規穿越道路則位居二、三名；另上月 24 日還發生朱姓男子酒駕，在蘆竹撞死 3 名環保志工的嚴重事故。

有鑑於此，警方在 9 月 2 至 9 月 10 日，一連 9 天針對全桃園市易發生死亡車禍重點路段、時段，以及汽車駕駛不禮讓行人、行人不依規定穿越車道、高齡駕駛執照逾有效期間仍駕車等多項違規樣態，均加強稽查取締。

經統計，9 天執法期間並未發生死亡車禍，而交通事故傷亡件數日均數為 127.3 件，與今年上半年 222.7 件相較，共減少 95.4 件，約降低 42.8%，另與去年同時間的 208.3 件相比，減少 81 件，約降低 38.9%。

警方說，在本次交通大執法前同仁達成「不是為績效取締違規，而是以提升交通安全執法」的共識，在交通隊、各分局合作下盼能用最少警力，達成最大交通事故防治效果。

而本周五（13 日）就是中秋節，民眾烤肉小酌成為常態，警方除呼籲嚴禁酒駕，13 日至 15 日 3 天連假，建議前往小人國、六福村等遊樂區，民眾可多加利用龍潭區新龍路等替代道路避開車潮。

前往大溪、復興區遊客下山建議避開大溪老街附近慈康路、康莊路、武嶺橋，崁津橋等壅塞路段，可改道「台 7 乙線」、「復興路經台 3 線（信義路）」、「中庄便道（康莊路大溪橋旁）經大鶯路」等替代道路往三峽，可接三鶯交流道往北，或利用「石門水庫環湖道路」往龍潭交流道方向往南。

2019 桃園地景藝術節展區分別位在八德大湳森林公園、桃園市立兒童美術館、西坡埤塘生態公園，溪濱公園及中大公園，建議民眾可到桃園火車站、中壢 A21 環北站搭乘接駁車，或自行開車至三本臨時停車場及假日特別開放的八德分局旁停車場、國防大學停車場搭乘接駁車。

【國外時事】

三十九、日本 75 歲高齡駕駛釀禍 衝撞行人 7 傷

資料來源：2019-09-15 11:14 中央社 東京 15 日綜合外電報導

日本又發生高齡駕駛衝撞行人意外，一名 75 歲計程車駕駛突然開上人行道，總共造成 7 人受傷，其中一名女性重傷。肇事駕駛事後接受警方偵訊時說，不記得事發經過。

日本放送協會（NHK）報導，昨天晚間一輛計程車突然開上人行道撞到行人，消防單位表示，共有 7 人受傷，其中一人重傷。

這起意外發生在日本時間昨天晚間 9 時 20 分左右，事發地點在名古屋市金山總合車站南口。

消防單位表示，意外共造成 7 人受傷，傷者年齡從 20 多歲到 60 多歲，分別被送往名古屋市內 3 間醫院接受治療，其中一名 30 多歲女性傷勢較重。

警方調查，駕駛是住在名古屋市中川區 75 歲的小森勝弘，事發後已以過失駕駛致人於傷嫌疑逮捕。

小森勝弘在接受警方偵訊供稱，自己不記得事發經過，警方將進一步調查。

目擊意外發生的男性說，計程車突然開進人行道，在撞到行人後停下來，就在周圍的人跟駕駛說「關掉引擎」時，計程車又突然倒車，撞上其他來救助傷者的人。

四十、日本高齡人口創新高 65 歲以上約 3588 萬人

資料來源：2019-09-15 19:41 中央社 東京 15 日綜合外電報導

日本總務省今天公布最新推估，到今天為止，日本 65 歲以上高齡人口約 3588 萬人，較前一年增加 32 萬人，占總人口比率約 28.4%，創歷史新高紀錄，高齡人口比率也居世界之冠。

日本共同社報導，從全球來看，65 歲以上高齡者占整體人口比率第 2 高的是義大利，約 23%；第 3 名是葡萄牙的約 22.4%。日本的約 28.4% 可說遙遙領先各國，且持續邁向超高齡社會。

日本國立社會保障及人口問題研究所推估，這個比率未來還會持續成長。

日本讀賣新聞報導，明天是日本的敬老節（每年 9 月的第 3 個星期一），總務省推估到今天為止，65 歲以上的高齡人口約 3588 萬人，占總人口比率 28.4%，較前一年成長 0.3 個百分點，是有史以來最高。

包括戰後嬰兒潮世代（1947 年到 1949 年間出生）的 70 歲以上人口，推估也有 2715 萬人，較前一年增加 98 萬人，占總人口數的 21.5%，較前一年成長 0.8 個百分點。

80 歲以上也高達 1125 萬人，較前一年增加 21 萬人，占總人口比率 8.9%；90 歲以上也有 231 萬人，較前一年增加 13 萬人，占總人口數約 1.8%。

另外，根據勞動力調查，2018 年 65 歲以上就業人口達 862 萬人，比前一年增加 55 萬人，創有史以來紀錄；高齡勞動力占整體就業市場比率 12.9%，同樣創新高。

共同社報導，65 歲以上的就業人口，已成為支撐空前人手不足的勞動市場的重要戰力。

四十一、人口外移、邁入高齡社會 首爾「巨型城市」地位不保

資料來源：2019-09-18 00:06 經濟日報 編譯陳律安／綜合外電

南韓首爾市政府 17 日表示，由於人口外移且逐漸老化，首爾最快可能今年底就會喪失「巨型城市」(megacity) 地位。

根據首爾市政府，截至去年底，首爾總人口約為 1,004.9 萬人，包括約 28.4 萬名外國居民。巨型城市的定義為人口超過 1,000 萬人。

市政府預期，近年來每年人口淨遷出逾 8 萬人，到了今年底或明年上半年，首爾人口數就會低於千萬人大關。此外，首爾已在去年已邁入高齡社會 (aged society)，65 歲以上的人口約 141 萬人，占總人口數的 14.4%。

根據聯合國定義，高齡化社會 (aging society) 為高齡人口占逾 7%、高齡社會為逾 14%，超高齡社會 (super-aged society) 是超過 20%。主掌智慧城市政策的李元木 (音譯) 說：「首爾已在 2005 年成為高齡化社會，預計在 2026 年成為超高齡社會。」

首爾人口外移主因，在於許多居民無法負擔高昂的生活費，遷往生活成本較負擔得起、對荷包友善的城鎮。

首爾大量人口遷至位於京畿道的鄰近城市。去年遷出首爾的 57 萬人中，以遷至京畿道的人數最多，有 13 萬 5,216 人。在遷入首爾的 46 萬人中，也以京畿道最多，達 2 萬 5,321 人。

若首爾持續當前速度流失人口，人口數在 2045 年底可能減少 113 萬人。除了首爾，釜山的人口數也將在 2045 年前減少約 47 萬人，可能

在不久的將來低於 300 萬人。

四十二、加拿大版以房養老 竄紅

資料來源：2019-09-17 01:01 經濟日報 編譯任中原／綜合外電

加拿大隨著人口漸趨高齡化，有「以房養老」之稱的「反向抵押貸款」(reverse mortgage)，正成為高齡房主取得現金安渡「銀髮」歲月的新方式。目前這種貸款的總餘額雖不大，但成長勢頭相當迅速。

加拿大房市經歷十年的繁榮期，使許多高齡人士成為新的「房債族」，家庭負債比率高居七大工業國家之首，「反向抵押貸款」的需求因而增加。

目前加國「以房養老」的做法是擁有房子的民眾只要年滿 55 歲，最高能向銀行借入相當於房價 55% 的現金；房主在將住宅轉售或本人往生之前，不必償還本金與利息，只須自行繳納財產稅及保險，維持屋況好即可。

銀行監理機關截至 6 月底的數據顯示，反向抵押貸款餘額比去年同期增加 22%，達到 31.2 億加幣，且近四年期間餘額增加超過一倍；雖然還不到房貸總額 1.2 兆加幣的百分之一，但成長速度卻比房貸市場 4.8% 快得多。

加拿大五大銀行目前都對反向抵押貸款仍缺乏興趣，只有兩家規模較小的銀行承作。其中 HomeEquity 銀行已承作 30 年，居市場主導地位，貸款餘額為 31.1 億加幣；另一家是 Equitable 集團，加入市場才 18 個月，貸款餘額為 1,010 萬加幣。

兩家銀行承作反向抵押貸款所依據的利率為 5 年期固定 5.374%，比傳統房貸僅 2.4% 的利率高出甚多。HomeEquity 銀行財長指出，高利率有

理，因為承作銀行在貸款期間收不到任何本息。