

20191016-20191022

高齡時事整理

<b>【法律與政策議題】</b> .....	4
一、 銀髮族重返職場 適用勞退新制.....	4
二、 小吃攤徵洗碗工因性別被罰 30 萬 高市議員促修就服法.....	5
<b>【勞動市場與社會參與】</b> .....	7
三、 活到老做到老 銀髮族成職場新生力軍.....	7
四、 「你我的職場青銀 Party」 傳遞銀髮勞動力優勢與價值.....	10
五、 國北護結合產學資源 設高齡精準照護人才基地.....	11
六、 照服員職訓 桃市爭取明年增班.....	12
七、 即使年改衝擊 救國團終身學習仍是最佳選擇.....	13
八、 70 歲入學 「阿嬤」博士 18 年都全勤還要一直念下去.....	14
九、 純棋教 10 分鐘一學就會 92 歲爺爺讚有趣.....	15
<b>【經濟安全與產業發展】</b> .....	16
十、 窮人保險 「小額終老保險」一生限購兩張.....	16
十一、 借鏡日本 安養信託「帶著走」.....	18
十二、 高齡信託+行動科技 幫你顧老本.....	19
十三、 貿易戰影響、高齡投保減 投資型保單銷售退燒.....	21
十四、 施振榮攜手青年藝術家 開發銀髮族商機.....	22

十五、 競爭激烈員工難尋 智慧販賣機成超商新戰場.....	22
<b>【生活健康與照護科技】.....</b>	<b>24</b>
十六、 打造有感長照 醫師認為需要產業思維.....	24
十七、 AI 演算、客製化賦能 助長輩自主生活.....	25
十八、 無人機偏鄉送藥 新北半年後試辦.....	28
十九、 推常咀嚼健康老 副總統：盼口腔衛生成世界之光.....	29
二十、 台南高齡人口多 黃偉哲籲注意腦中風.....	31
二十一、 語無倫次認知功能障礙 原來是鈣離子濃度過低.....	32
二十二、 與美合作拓展健康長壽 500 萬美元徵創新研究.....	33
二十三、 2019 醫療電子與器材國際高峰論壇 22 日登場.....	34
二十四、 桃園長庚護理之家啟用 光照區多元宗教室助心靈療癒.....	36
二十五、 土城醫院結合長照 2.0 在地享醫療資源免跑林口.....	37
二十六、 建構友善社區 奇美醫學中心辦失智國際研討會.....	38
<b>【地方與社區發展】.....</b>	<b>39</b>
二十七、 全國老人戶破 53 萬宅 房仲打造這種門市鄭文燦喊讚.....	39
二十八、 新北試辦行動鄰長見成效 明年將推廣到全市.....	41
二十九、 基隆關懷據點嘉年華千人熱舞 每 2 里 1 個關懷據點.....	42
三十、 里長大小聲／大安龍圖里里長 盼爭取活動中心.....	43

三十一、 扶養率 41.79% 雲林最嚴峻考驗.....	44
三十二、 建置花東偏鄉照顧網 門諾台東長濱據點開張.....	45
三十三、 不忍家鄉成極限老人村 八年級生回鄉打拚翻轉偏鄉.....	46
三十四、 黃敏惠參訪日本大阪 盼開發嘉義火車站為新地標.....	47
三十五、 訪神戶幸福村 黃敏惠取經長照成功經驗.....	48
三十六、 黃敏惠訪日本長壽醫療研究中心 打造嘉市高齡友善領頭羊...	49
三十七、 敏惠護專攜手台日牙醫 為偏鄉長輩義診顧健康.....	50
三十八、 1天6班 小黃公車駛進藤枝山區.....	51
三十九、 小黃公車進偏鄉社區 高市桃源那瑪夏受惠.....	52
<b>【其他相關議題】</b> .....	54
四十、 高齡駕駛換照率 中彰投逾6成.....	54
四十一、 台南死亡車禍頻傳！警籲勿疲勞駕駛 行人過馬路小心.....	55
四十二、 台灣首屆樂齡合唱節登場 500位銀髮族唱出第二人生.....	56
四十三、 再年輕一次 失智嬭跳舞熱力四射.....	57
四十四、 老少共舞 有牽媽媽感覺.....	58
四十五、 宜蘭歌唱大賽冠軍獎 2萬報名踴躍 清晨4點就有人排隊.....	59
四十六、 九旬嬭大喊「把外勞帶走」 警揭開外傭「施虐」真相.....	60
四十七、 91歲翁呆坐捷運外 警比對海量資料助返家.....	61

## 【法律與政策議題】

### 一、銀髮族重返職場 適用勞退新制

資料來源：2019-10-20 22:01:39 經濟日報 記者 江睿智

不久之前，美國有一名百歲老翁，不僅無法在家安養天年，每天仍必須在超市打工，引發當地媒體大肆報導。該名老翁無奈地說，他壯年時認真賺錢存錢，以為壽命只有 80 多歲，沒想到人算不如天算，他竟然活到百歲，退休金早就花光光了，只能再重返職場。

這現象並非特例，很多專家都警告，隨著醫藥衛生進步，人類壽命延長，不要輕易離開職場，才不致於當老人月光族。

事實上因人口老化與少子化，各國現力推延後退休和高齡者就業，行政院在 7 月通過《中高齡者及高齡者就業促進法》草案，增訂雇主僱用 65 歲以上的高齡勞工，勞資雙方可簽訂「定期契約」，以鼓勵雇主僱用高齡勞工，政府並將祭出晉用高齡者薪資補助，目的是為了鼓勵企業僱用中高齡（45 至 65 歲）及高齡者（65 歲以上）。

可預見，高齡者重返職場將成趨勢，一方面高齡者可因此獲得經濟來源，保障 65 歲以後的經濟生活，更可因此增進社會接觸，甚至得以將經驗與智慧，繼續貢獻國家社會。

當高齡者重返職場，究竟有哪些工作權益與保障？勞保局官員解釋，若該高齡者未領過勞保老年給付，雇主要為其投保勞保普通事故及職業災害保險。勞工也可以藉此繼續累積勞保年資。

若是該高齡勞工已領過老年給付，依現行規定，不可以再參加勞工保險普通事故保險及就業保險，但是如果重回職場受僱工作，雇主得申報其參加職業災害保險，保險費全部由雇主負擔，萬一發生職災事故就可以有職業災害保險給付的保障。只不過，單獨為高齡勞工投保職災保險，現階段並非強制投保。

高齡勞工再就業，最大權益是，無論是否領取勞保老年給付或勞工退休金後再受僱工作，只要適用《勞基法》，雇主就應提繳勞工退休金，這也是雇主幫高齡勞工繼續存退休金。

勞保局進一步解釋，「勞退新制」與「勞保老年給付」是兩種不一樣的制度，只要是適用《勞基法》的受僱勞工，包括本國籍、外籍配偶、陸港澳地區配偶等，就是勞退新制的強制提繳對象，沒有年齡上限，雇主應按月提繳勞工退休金。

換言之，即使是已經領過勞保老年給付或勞工退休金後再受僱工作的銀髮族，無論是全職人員或是兼差的部分工時人員，只要僱用的公司適用《勞基法》，雇主仍應自勞工到職日為其提繳不低於每月工資 6% 的勞工退休金至離職日止。

總而言之，高齡者重返職場，一定要注意，雇主有沒有提繳勞工退休金，別讓退休金權益睡著了；同時，可以請雇主申報參加職業災害保險，職場工作多一層保障。

高齡勞工亦可主動查詢勞工退休金個人專戶資料，以掌握雇主是否確實為自己提繳勞工退休金，別讓自己的權利睡著了。

## **二、小吃攤徵洗碗工因性別被罰 30 萬 高市議員促修就服法**

資料來源：2019-10-22 18:55 聯合報 記者楊濡嘉／高雄即時報導

高雄市議員陳玫娟今天下午在高雄市議會質詢勞工局時表示，有一個小吃攤徵洗碗工，有名壯漢去應徵，但店家說只是要用歐巴桑來洗碗，結果被壯漢錄音向勞工局檢舉，小吃攤老闆被罰 30 萬元，對小吃攤太沈重了，政府是不是要修改就業服務法第五條，務實面對「女性尤佳」、「男性尤佳」的工作？勞工局長王秋冬表示，曾向勞動部反映，但沒有結果，會持續反映。

陳玫娟說，最近接到一名小吃攤老闆向她投訴，為了找一名洗碗工，在攤位前貼徵人啟事，有一名壯碩的男子來應徵，老闆認為那名男子可能做不了多久，他也想雇用二度就業的中高齡婦女，就跟對方說想要徵歐巴桑來洗洗碗，對方可能不適合；結果男子錄下老闆的談話，向勞工局檢舉老闆違反就業服務法第 5 條規定，勞工局據以罰小吃店老闆 30 萬元，老闆欲哭無淚。

陳玫娟又舉例，有一個汽車公司因業務員多是男性，希望引進幾位女性業務員，方便陪同女性顧客試車，公司員工不懂法令，在徵人的布條上加註「女性尤佳」，公司也被勞工局罰 30 萬元。

她說，據了解目前依就服法第 5 條的規定，只有女性內衣販售這個行業可以通融在徵人時徵女性，其他行業徵人時既不能限性別，連註明或說「女性尤佳」、「男性尤佳」都不行，看起來是重視性別平權，但實務上反而有許多不合理之處，像小吃攤想雇用可能做得比較久的歐巴桑也不行，勞工局有必要向勞動部反映民情。

王秋冬說，他也覺得就服法第 5 條與相關罰則有不合理之處，這本來是要針對大企業，希望大企業用人不要有性別之別，可是企業有人資，被罰的可能性低，罰到多是「校長兼敲鐘」的小店家，這種「教訓」即沒有意義。

王秋冬表示，高雄市勞工局曾在今年 6 月 26 日函文給勞動部反映這個問題，請勞動部修改這條規定，勞動部 7 月 23 日回函表示，那是幾年前從 3 萬元起跳到

最少 30 萬元，並認為重罰才能改變就業市場的性別歧視；高雄市接地氣，多用最輕的罰款，之後會再向勞動部反映，請勞動部修法。

就業服務法第 5 條規定：「為保障國民就業機會平等，雇主對求職人或所僱用員工，不得以種族、階級、語言、思想、宗教、黨派、籍貫、出生地、性別、性傾向、年齡、婚姻、容貌、五官、身心障礙、星座、血型或以往工會會員身分為由，予以歧視；其他法律有明文規定者，從其規定。雇主招募或僱用員工，不得有下列情事：

一、為不實之廣告或揭示。

二、違反求職人或員工之意思，留置其國民身分證、工作憑證或其他證明文件，或要求提供非屬就業所需之隱私資料。

三、扣留求職人或員工財物或收取保證金。

四、指派求職人或員工從事違背公共秩序或善良風俗之工作。

五、辦理聘僱外國人之申請許可、招募、引進或管理事項，提供不實資料或健康檢查檢體。

六、提供職缺之經常性薪資未達新臺幣四萬元而未公開揭示或告知其薪資範圍。」

就服法第 65 條第一項則規定，違反第 5 條第 1 項、第 2 項第一款、第四款、第五款、第 34 條第 2 項、第 40 條第 1 項第 2 款、第 7 款至第 9 款、第 18 款規定者，處新臺幣 30 萬元以上、150 萬元以下罰鍰。

### **【勞動市場與社會參與】**

## **三、活到老做到老 銀髮族成職場新生力軍**

資料來源：2019-10-19 11:01 中央社 台北 19 日電

台灣勞動市場出現質變，60 歲以上的高齡就業者竟成職場生力軍；主計總處統計，今年 1 至 8 月就業人數較去年同期多 7.3 萬人，60 歲以上的就業者，成長 2.1 萬人、逼近 3 成，成為貢獻主力。

高齡化、少子化的浪潮下，台灣人口結構逐漸改變，並一點一滴地滲入日常生活中各個角落，大大小小的公園裡，相較於兒童的歡聲笑語，更常見到的景象是阿公阿嬤一起練習太極拳、擺動手臂健走，或是三五好友聚在一起話家常，談談子孫的趣事。

即便在職場上，60 歲以上員工也不在少數，隨著國人平均壽命持續延長，許多中高齡者秉持著「存老本」的心態，依舊努力在職場付出，運用經驗創造更多的產值。

觀察最新的 1 至 8 月就業數據，可以發現 3 個特別的現象，一是過去 10 年，就業人數年增率從 1 至 2% 的水準，跌落至如今的 1% 以下，二是就業人數年增 7.3 萬人，其中光 60 歲以上的就業者年增數就達 2.1 萬人，顯見銀髮族已成為推動就業成長的主力。

第三，若將就業者按年齡組分，便會發現，各年齡組就業人數的成長率前 3 名，銀髮族竟包辦了第 1、2 名；「65 歲及以上」就業者年增率達 2.89% 最高，「60 至 64 歲」年增 2.23% 居次，「20 至 24 歲」年增率為 2.15%、排名第 3，其餘年齡組就業人數年增率均未達 2%。

主計總處國勢普查處副處長潘寧馨表示，其實這 3 大現象，都不脫少子化、高齡化的議題，年輕人愈來愈少，使得整體就業人數增速放緩，並讓高齡者占人



口結構比重變大，再加上國人平均壽命延長、延後退休等趨勢，便會導向 60 歲以上就業者成為職場主力。

除了人口結構轉變，潘寧馨指出，中高齡者的觀念不同於過往，以前 50 歲就覺得步入中老年，「賺飽了可以退休了」，如今 50 歲還是壯年，且因醫療水準提高，身體狀況比以前好很多，觀念也改變，許多人意識到退休後若沒有妥適生涯規劃，還可能加速老化，因此中高齡者不少人持續工作，一併累積退休金。

今年 64 歲的楊女士已經符合退休條件，但她持續在職場打拼，除了身體狀況還不錯，也能讓生活有重心，她開玩笑地說：「這樣就不用每天在家跟退休的老公大眼瞪小眼了。」

中高齡就業者雖然體力、反應不如年輕人，但與年齡一同成長的經驗、人脈是更寶貴的資產。2015 年上映的電影「高年級實習生」以輕鬆、溫暖的步調打動許多觀眾的心，其中的電影標語「經歷才是你完勝的履歷」，更完美詮釋銀髮就業者的珍貴之處。

1111 人力銀行副總經理何啟聖也說，人口結構非一朝一夕可以扭轉，職場勢必會有愈來愈多的中高齡員工，對於企業來說，如何達到「世代共榮」是經營管理的必要課題。

何啟聖表示，中高齡員工的特點是累積一定人脈、經驗，做人處事也更加圓融，在經營管理、業務等職務可能較嫻熟，而且穩定度高，有利於公司經營；年輕人優點在於體力佳、反應快、有更多的創新想法，但流動率相對較高，可能增加公司的教育支出。

何啟聖總結，企業必須因應人口結構改變，體認到年輕人與資深員工的各自優勢，打造一個能夠彼此尊重、且年輕人能夠發揮創意的職場環境，資深員工得

以傳承經驗，年輕人也有講話的餘地，才能達到世代共榮，將公司發展推向更高峰。

#### 四、「你我的職場青銀 Party」 傳遞銀髮勞動力優勢與價值

資料來源：2019-10-19 17:14 聯合報 記者徐如宜／高雄即時報導

勞動部南區銀髮中心今天在高雄文化中心，舉辦「你我的職場青銀 Party」成果展示嘉年華會，現場有 26 個體驗攤位、600 份體驗券，以設攤互動方式展現銀髮勞動力優勢，讓參與民眾感受銀髮族的動力與能量，傳遞銀髮勞動力的優勢與價值。

象徵青銀跨世代合作的「青銀樂團」，今天以勁歌熱舞帶動氣氛。勞動部高屏澎東分署副分署長柯秀燕表示，南區銀髮中心於 105 年成立，因應銀髮長者是台灣經濟奇蹟製造者，擁有專業技術專長，而年輕人擁有源源不斷創意，為鼓勵雙方合作在勞動力市場創造順手、順心、順利職場環境，中心長期致力推動青銀跨世代合作。中心也長期倡議銀髮友善職場，增進銀髮民眾再發展第二職涯的學習機會及創業輔導等服務。

中心今天邀請銀髮友善廠商及高齡長者等，一同上台拉彩頭為活動揭開序幕。接受輔導有成的銀髮人士在會場擺攤，推出的商品琳琅滿目。61 歲王美雲女士被公司資遣後，努力學習烘焙，透過中心一系列培育課程及輔導，順利建立品牌創業圓夢。她在現場展現美味甜點，並分享自己開創職場第二春職涯歷程。

現場也安排青春壯遊課程成果展，呈現南區銀髮中心在園藝治療給力培訓班成果。其中 1 位 77 歲水電技工退休的蔡重信，參加此課程後，目

前已從事園藝治療相關工作。在場其他銀髮人士也踴躍分享自己退休後延續職涯歷程，民眾感受高齡者無限可能發展性。

南區銀髮中心持續推動銀髮人才運用服務，協助銀髮人士重現勞動價值並提升工作表現，有意願重返職場的銀髮人士，或是有意願聘用銀髮人才的企業，可洽詢電話 07-2222778。

## **五、國北護結合產學資源 設高齡精準照護人才基地**

資料來源：2019-10-18 13:17 中央社 台北 18 日電

國立台北護理健康大學今天為「高齡精準照護人才培育基地」揭牌，未來將從產業需求出發，依據精準醫療的發展，提供精準的照護服務。

根據國北護提供的資訊，精準醫療是全球因應人口快速老化和診治成本攀高的醫療困境，針對基因、環境和生活習慣，整合出一套適當的疾病治療及預防策略。精準照護則是依據精準醫療，提供安全、高效的照護服務。

國北護校長謝楠楨表示，該校參考德國、加拿大、澳洲的經驗，設計精準照護人才培訓機制，強調與國際職場連結。未來將針對一般生、技優生設計課程，以取得職業證照為目標。

目前台灣的精準照護領域，仍在標準化和整合階段。國北護今天揭牌的培訓基地，將從產業需求出發，邀請業界共同參與模組課程設計、建置實作環境，培訓符合產業需求的人才。

除了高齡照護領域，教育部自民國 107 年起，已陸續針對食品安全、太陽光電、CNC 工具機切削技術、電路板設計與製造、智慧扣件生產技術、多媒體遊戲設計等領域，建置區域型人才培育機構。

## 六、照服員職訓 桃市爭取明年增班

資料來源：2019-10-19 00:06 聯合報 記者張裕珍／桃園報導

衛福部長陳時中預估年底老年人口將達總人口數 15%，邁入高齡社會，7 年後達到 20% 步入超高齡社會，長照需求勢必增加，凸顯照顧服務員人力缺口，但職訓開班供不應求，桃園市今年有 1457 人報名，考量經費與辦訓能量，今年開 21 班、職訓 645 人，市府就業服務處計畫明年向勞動部爭取增班，希望開到 25 班。

桃園市今年陸續開設 21 班照顧服務員職業訓練班，原則上職訓時數 90 小時，課程包含居家用藥安全、清潔與舒適協助技巧、營養膳食與備餐原則、家務處理協助技巧等，桃園市再增加 9 小時課程，包含傷口處理與性平課程等，完成 99 小時職訓，半個月內可結訓取得證書。

市府就業服務處長劉玉儀說，桃市去年首度開設 10 班就發現報名相當踴躍，今年一口氣倍增至 21 班，仍是供不應求，累計吸引 1457 人報名，考量勞動部補助經費限制，還有辦訓人力與能量有限，辦訓單位透過筆試與口試篩選報名者，總計 21 班、645 人參訓，最後 1 班在 14 日開班，預計月底結訓。

劉玉儀說，照服員職訓班班滿額，結訓即可到醫療院所或相關機構擔任照顧服務員，市府也發現有 5 成參訓者是為了照顧親友，提升專業照顧技巧，目前中央針對投入照服產業也提出就業獎勵利多，失業者投入照服產業 18 個月，可領到 10 萬 8 千元就業獎勵，雇主雇用我國籍照服員，每月補助 1 萬元，最高可領 12 萬元。

因應照服員人力缺口，桃園市明年將向勞動部爭取經費增班，「至少 21 班規模不會變，希望辦理 25 班」，年初將公告計畫、辦理說明會與進行計畫審查等，明年 3 月開放報名。

## 七、即使年改衝擊 救國團終身學習仍是最佳選擇

資料來源：2019-10-19 10:34 聯合報 記者潘乃欣／台北即時報導

教育部推廣樂齡學習，強調「活到老，學到老」，但中國青年救國團表示，救國團在各縣市的終身學習機構今年報名變冷清，推估是受年金改革影響，降低軍公教屆退或退休人員的報名意願。社區大學全國促進會則說，社大受政府補助，學費較便宜，有些課程今年報名人數微幅上升，未受影響。

救國團主任葛永光說，年改讓軍公教屆退與退休族群變省了，投資在學習上的預算降低。聽聞教育部明年終身教育預算增加 17 億元，他認為即便預算增加，仍難鼓勵民眾投入終身學習。

全國教育產業總工會理事長林碩杰說，年改一夕改變軍公教退休和屆退人員的財務規劃。就他觀察，多數人擔心老後的長照費用付不出來，以致旅遊、慈善捐款及投入終身學習的意願都縮減。退休人士不再有收入，通常不敢貿然做積極性的投資，理財觀念保守，重視儲蓄，開銷自然變省。

林碩杰說，簡單計算一下長照花費，例如膝蓋退化後可能要仰賴輪椅，最後甚至臥床，都要花錢。若是到安養單位、請看護，每月也要數萬元，年改後的退休金恐無法負擔，還可能要賣不動產來支應。

不過，社區大學促進會理事長、台北市北投社區大學校長謝國清說，社大受政府補助，收費較便宜，目前報名狀況未受影響。社大報名族群以 40 至 60 歲屆

退人士為大宗，約 60 歲的高齡者喜愛卡拉 OK 課，50 歲左右的族群喜歡舞蹈。另外，社大近期也新增手工藝課程，吸引想培養第二專長的年輕人報名。

教育部終身教育司副司長顏寶月表示，進修管道因應需求而增，民眾選擇更多元了。終身教育機構也逐漸年輕化，有些課程吸引年輕族群報名，也是相關機構增加生源的方式。社區大學發展條例也在去年通過，報名社大不一定要年滿 18 歲。

政府預算方面，謝國清表示，社大每年獲得補助微幅提升，不過仍有限。社大成立 20 年來的講師費都沒提高。顏寶月說，教育部明年終身教育預算增加 17 億，其中 15 億是與文化部、國發會的跨部合作預算，包括設立國家圖書館南部分館，以及各縣市公共圖書館。另，配合語言發展法通過，明年擬擴大推動閩南語等語言認證。家庭教育法去年通過，終身司也將增設專業人員和社工，打造友善家庭空間。

## 八、70 歲入學 「阿嬤」博士 18 年都全勤還要一直念下去

資料來源：2019-10-18 21:25 聯合報 記者吳淑玲／台南即時報導

台南市新化「阿霞」阿嬤今年 87 歲，年幼時因家庭環境困苦沒有讀書的機會，70 歲那年跟家人聊起小時候沒機會讀書很遺憾，家人偷偷在她生日當天幫她報名到新化松年大學上課，阿嬤非常開心驚喜，歷經 4 年學士班、2 年碩士班及 12 年博士班，18 年年年拿全勤。

阿霞阿嬤說，小時看著鄰居玩伴每天能背著書包去上學，心中非常羨慕，期待有天自己也背著書包上學去。她第一天上課時拿起書本，內心十分激動的流下眼淚，從沒想過，活到 70 歲，竟然還有機會能上學讀書。

松年大學提供長輩圓讀書夢的管道，讓長輩有機會穿上學士服、戴博士帽，博士班 3 年為一級，松年大學就是讓有意願唸書的長輩一直唸。阿霞阿嬤已經是博士班五級，是目前台南市松年大學中級別最高的，阿嬤想一直念下去。

台南市府為照顧長輩，鼓勵長者終身學習，增進長輩身心健康並擴展社會參與，台南市深入 37 行政區，自辦松柏學院及長青學苑來增進長者高齡學習機會。像新化松年大學，讓阿霞阿嬤一樣的老人家走出在家發呆的單調生活，更結識來自不同家庭的「老同學」，大家互相分享、勉勵，讓身體更健康，心靈更快樂。

社會局指出，台南市現開辦 56 班松柏學苑課程，也結合民間 47 單位辦理 172 班長青學苑課程，總計有 228 班提供長者近 7000 個學習名額，內容含醫療保健、電腦課、韻律操、直笛、手語等，非常多元有趣。

## 九、純棋教 10 分鐘一學就會 92 歲爺爺讚有趣

資料來源:2019-10-22 15:10 中央社 台北 22 日電

高齡 92 歲的胡正坤喜歡到公園觀棋，但卻不會下圍棋。旅日職業棋士王銘琬今天教長輩們下「純棋」，胡爺爺 10 分鐘一學就會，跟學員對弈兩盤，直呼：「真有趣。」

天主教失智老人基金會與台北市萬華老人服務中心今天共同主辦「這樣動，不失智 - 用純棋學圍棋，享受更美人生」公益活動，邀請旅日職業棋士王銘琬教授「純棋」，希望學員以棋會友，進一步防治老人失智症。

學棋課程吸引近百名長者參與，其中，最高齡的是胡正坤，不曾接觸下棋的他，今天 10 分鐘一學就會，胡爺爺開心地說，自己偶爾會步行到青年公園看人下棋

卻不曾玩過，第一次嘗試真得很有趣。胡爺爺患有輕度失智，受訪時答話會不斷反覆。

社工員鄒嘉紋表示，胡正坤是單身榮民，現獨居在台北市萬華區，基金會介入照護約 10 年，3 年前發現他開始記性衰退，就醫確診罹患輕度失智症，目前社工每天協助送餐、長照家訪 1 週 4 次。

衛福部推估，台灣失智症患者截至民國 106 年底逾 27 萬人，未來恐持續攀升。天主教失智老人基金會社工主任陳俊佑表示，減緩或預防失智症狀有「3 動」，生動、腦動，以及人際動，基金會和老人服務中心推廣瑜珈、文學賞析、棋弈等課程，讓年滿 60 歲以上的長者透過動腦與交友預防失智。

常見預防失智的活動有很多，例如今天王銘琬教導的「純棋」。王銘琬解釋，純棋就是簡易版的圍棋，使用 7 或 9 路的小棋盤，只要記住「包圍提取」、「子多為勝」的簡單訣竅下棋，棋盤上棋子多的人即獲勝，適合高齡長輩們遊戲。

## 【經濟安全與產業發展】

### 十、窮人保險 「小額終老保險」一生限購兩張

資料來源：2019-10-21 10:12 聯合報 記者 戴瑞瑤

什麼樣的保單讓金管會保險局官員都「人手一張」？那就是小額終老保險。

保險局從 2017 年 2 月推出小額終老保險，這項政策性保險，就是希望不管國人財力狀況如何，要讓每人都可擁有基本壽險保障，達到「老有所終」，也因為保費比一般壽險便宜 3 成，限購每人一生只能買 2 張。



國人每人平均至少 2 張以上保單，壽險保障竟然不足？根據壽險公統計，2017 年國人平均壽險保額僅 55 萬 9 千元，但以主計總處公布每戶平均 3 人和每人平均年支出 26 萬 4 千元為計算基礎，若家中經濟支柱身故，假設讓家人繼續生活 10 年，換算保額就要 547 萬元，這還未加上房屋貸款和喪葬費用的額度。

為解決國人壽險保障不足，保險局推出政策性的「小額終老保險」，將承保年齡放寬到 84 歲。保險內容包括傳統型終身壽險保額 50 萬元，及 1 年期傷害保險附約。

「小額終老保險」一推出就受到歡迎，連保險局官員人人都買，最大原因就是保費較便宜，比一般壽險保費便宜約 3 成。也因為保費便宜，保險局原本限定一人一生只能限買 1 張，到今年下半年才放寬為一人限買 2 張。

錠崱保經表示，小額終老保險適合手上預算有限，但又想要有基本壽險保障的民眾。小額終老保單有 3 大優點，第一，小額終老保險原則上不須體檢，對高齡或是有體況的民眾來說，投保限制較友善。

第二，以往要買傳統壽險，如果有體況投保，保費可能會被加費 25% 左右，小額終老保險只要不是體況太誇張的次標準體，還是有機會可購買的。

第三，一般壽險的預定利率約 2%，但附加費用率(即支付給保險公司的佣金、管銷費、行政作業成本等比率)高達 20%，小額終老保險規定附加費用率不能超過 10%，因此民眾才能用便宜的保費買到基本保障。

根據保險局統計，55歲以上民眾投保小額終老保單，約佔整體小額終老保單件數的5成以上，新契約保費收入也佔整體小額終老保單新契約保費收入的7成，不管從新契約件數跟保費收入，都顯示小額終老保單廣受55歲以上民眾歡迎。

目前市面上共有超過13家壽險公司推出小額終老保險，盤點市面上小額終老保單，大多分為6年、10年、15年或20年的繳費期。

保費部分，以國泰人壽的小額終老保單「微馨愛小額終身壽險為例」，以55歲女性投保50萬元、繳費年期20年期，年繳保費約1萬8500元；同樣條件下投保台灣人壽的「傳愛小額終身壽險」，年繳保費也約為1萬8650元。

錠崱保經說，因為小額終老保險商品是政策性保單，各家保險公司推出的保障差異不大，且除一般通路可購買外，部分保險公司有開放小額終老保險商品可網路投保，方便民眾投保的便利性。

## 十一、借鏡日本 安養信託「帶著走」

資料來源：2019-10-20 00:15 聯合報 記者沈婉玉／台北報導

台灣已邁入高齡社會，儘管安養信託可為退休安養預作規畫，但我國安養信託無法廣泛推動。日本在二〇〇七年進入超高齡社會，為解決高齡人口財產管理需求痛點，日本信託業結合行動裝置App，推出創新信託商品「代理出金機能付信託」，可供我國金融業者借鏡。

信託是種有效管理自己財產的工具，許多面臨退休的中產階級想辦安養信託，卻擔心老年失智、失能之後，信託保障無法落實。日本進入超高齡社會十三

年，日本三菱 UFJ 信託銀行部長石崎浩二指出，日本金融廳金融審議會針對高齡化社會所需的金融服務提出研究與對策。

「失智是一個發展緩慢過程，可能連自己都難以察覺，」日本三菱 UFJ 信託銀行課長大內誠表示，研究發現，高齡者擔心隨著自己認知能力下降，錢會被亂花、被詐騙挪用或不能依照自己的意願使用。而怕麻煩又容易被誤會，也讓子女不願意當信託代理人。

日本金融審議會建議，年長者要先做好可能失智的應對措施，包括簡化交易關係、防止過度使用並強化諮詢，舉例來說就是整理銀行帳戶、盡量簡化，不使用的帳戶或信用卡就關掉、剪掉，讓資產損失的風險最小化，在簽約、交易時要多諮詢可信任的親友

大內誠指出，「上銀行提款」對愈來愈多年長者來說是件困難的事，因身障或判斷能力降低，可能造成帳戶管理疏漏，日本三菱 UFJ 信託銀行今年新開發出能讓老人家安心領取生活資金的信託服務「代理出金機能付信託」，透過手機 App，可拍攝收據照片上傳申請取款支付費用，不用親自上銀行；在委託人（年長者）因失能或失智無法親自提領的情況下，可由受益人或代理人代理，帳戶不會被凍結；其他家屬透過 App 對帳戶支出可一目了然，防止代理人挪用資金。

大內誠指出，新信託兼顧資金使用的安全及方便性，銀行經過一定期間確認後才會將資金匯入指定帳戶，確保錢不會被自己或代理人亂花。很多子女不願擔任父母的信託代理人，因為要辛苦處理付款瑣事又容易被其他兄弟姐妹誤會亂花錢，透過此新信託可以減輕負擔、化解疑慮。

## 十二、高齡信託+行動科技 幫你顧老本

資料來源：2019-10-20 00:21 聯合報 記者沈婉玉／台北報導

高齡者可能面臨金融或數位知識不足、市場缺乏高齡金融商品、金融剝削及長期照護等問題，金管會鼓勵銀行信託業務結合安養照護、醫療服務等功能，針對高齡者需求提供量身訂作的商品。信託公會秘書長呂蕙容表示，鼓勵業者推動安養信託業務及員工持股信託，以保障財產安全並提高退休所得替代率。

呂蕙容指出，包括生活資金的保障、資金運用的增長，以及財產繼承的傳承等，都是高齡人口在財產管理的需求。日本信託業跳出傳統金融機構角色的框架，嘗試扮演高齡人口財產管理需求的整合者，推出創新商品，值得台灣信託業參考學習。

呂蕙容說，我國安養信託金額近年逐年攀升，到今年第一季止，安養信託資產總額已衝破一八〇億元，若有更多功能強化並結合行動科技，規模可望逐步提高。

「廣大的勞工也是信託業應該照顧的一環」，呂蕙容表示，國人目前退休所得替代率僅百分之廿八，退休金缺口拉警報，希望透過納入公司治理評鑑等政策引導，鼓勵企業推動員工持股或福儲信託，協助員工累積退休金，提高所得替代率，讓勞工在勞保、勞退之外有退休的第三支柱。

員工持股信託或福儲信託，就是員工自提及企業相對提撥資金，購買自家企業的股票或投資基金、債券等金融資產累積退休金。信託公會統計，截至今年九月底，國內有廿二家銀行受託辦理員工福利信託，承作金額一三八二億元。

行政院前院長、新世代金融基金會董事長陳冲表示，信託業務要從現在的「財富管理」轉化或升級為「財產管理」。他針對安養信託提出四大建議，首先是

安養信託應針對自理生活弱勢者的需求設計；第二，銀行應投入更多資源研發符合需求的安養信託並可申請專利，不排除成立專營信託業來推動。

第三，關注「溫飽」以外的照顧，包括擴大受託人角色、異業結合及金融機構的臨櫃關懷等；第四，結合政府長照以及信託、社福及監護的人力，培養具公信力的社福團體擔任「信託監察人」的角色，發揮政策綜效。

「長照二·○沒有包含信託，十分可惜」，陳冲說，金管會過去十幾年來推動信託業務，衛福部推動長照業務，兩者可以結合；中央或地方政府可做橫向或垂直聯繫，擴大政策綜效。

### 十三、貿易戰影響、高齡投保減 投資型保單銷售退燒

資料來源：2019-10-18 14:40 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

不確定因素高度影響投資型保單銷售狀況，根據壽險公會統計，受到中美貿易戰加劇影響，今年上半年投資型保單銷售大減 23.44%，又因銷售投資型保單給 70 歲以上老人客戶需錄音、錄影，讓高齡投保銳減，今年投資型保單新契約件數及初年度保費收入恐將明顯減少。

壽險公會統計近年來投資型保單銷售趨勢發現，市場不確定因素高度影響投資型保單銷售狀況，全球經濟自金融海嘯後緩步復甦，保戶購買投資型保險的意願逐漸提升，但在 2016 因脫歐公投及美國大選等不確定性促使保戶對於購買投資型保單抱持保留態度，當年度投資型保險商品初年度保費收入計 1966 億元，較前一年度 3460 億元，大幅減少 43.18%。

同期間傳統型初年度保費相對增加，壽險公會推論，市場狀不佳，保戶傾向投入傳統型保險。

#### **十四、施振榮攜手青年藝術家 開發銀髮族商機**

資料來源：2019-10-21 21:09 中央社 台北 21 日

2019 亞洲樂齡智慧生活展將於 31 日起在高雄登場，宏碁集團創辦人施振榮創立的智榮基金會是展覽中「無齡生活館」共同主辦單位，將攜手年輕藝術家的創作，為產業界找到切入銀光經濟的創新模式。

此次「無齡生活館」集結 5 位年輕藝術家，攜手宏碁集團、桂冠實業、裕隆集團、新光集團與智榮基金會，以 5 幅互動式的藝術作品演繹無齡生活的呼吸與感觸，並鼓勵民眾走出展區之後，開始實踐自己的無齡生活。

施振榮今天表示，隨著台灣及世界各國高齡化社會的來臨，未來銀光經濟可以帶動及發展的新產業相信將會陸續崛起，只要能夠掌握年長者的需求，進一步開發出新服務，不僅可以滿足台灣長者的在地需求，待做出示範，還有機會進一步國際化。

施振榮指出，智榮基金會是此次主題館的共同主辦單位，首度嘗試在傳統的商業性展覽中引進藝文元素，希望借重年輕藝術家的創新與創意，藉此串連藝文元素與產業發展，為產業界引進新的活力，以創新的「藝企共創」合作來推動產業發展新格局。

此次「覓·無齡」主題館共同策展人李竺姮說，銀光經濟是否崛起，就看兩股力量覺醒的速度。第一股力量來自市場，中高齡人群面對老的觀念要改變，以前求生存，現在要懂生活，重建過日子的意識。第二股力量則來自產業，希望能為整體社會創造更大的價值，讓社會能永續發展。

#### **十五、競爭激烈員工難尋 智慧販賣機成超商新戰場**

資料來源：2019-10-22 21:25 中央社 台北 22 日電

台灣超商密度高、尋才不易和成本提升，四大超商紛推智販機迎戰，智販機成為業者新戰場。專家認為，智販機除解決人力問題，也能拓展更多客源，「發展智販機是業者必走的路」。

四大超商近期紛紛宣布推出智慧販賣機或是智能販賣機，最早發展智販機的是 OK 超商，在去年 6 月發表 OKmini 智販機，至今有近 300 台；統一超商 6 月開始布置機台，目前約有 110 台智販機；萊爾富在 3 月推出智販機，機台數目僅約 5 台。

全家今天舉行科技二店記者會，其中，智販機吸引在場媒體目光。全家表示，目的在滿足消費者不同時段購物需求，並測試 24 小時夜間營運新模式。導入螢幕型智販機、雙溫層智販機，均採非現金支付方式，並串聯店舖 POS 系統，透過店舖既有設備就可掌握營收，若商品將售罄，也會發出補貨通知，年底將導入可微波鮮食便當的智販機。

全家表示，初期先以子母店形式，觀察民眾消費型態，以及智販機能否滿足消費者需求，再進一步調整或增設。

商業數據分析網站「商業菠菜」協理林原慶分析超商推出智販機有兩大原因，首先業者要解決勞動力不足的問題，台灣走向高齡、少子化，缺乏人力已是趨勢，業者感受到缺乏人力以及勞動成本提升的痛，因此，開始推出解決方案，而智販機就是策略之一。

林原慶說，第二，台灣便利超商密度全球第 2 高，僅次於南韓，超商競爭相當激烈，業者能透過布設智販機觸及更多消費者，像是辦公室、校園、國軍營站、旅館等，開發多元消費者，刺激營收增長。

他表示，相較於傳統販賣機，智販機從支付方式、保存溫層、販售商品到後台管理均導入科技，協助業者掌握消費者樣態、商品喜好，因應不同商圈，精準擺設商品。

智慧販賣機人事、物流成本也較傳統機台低廉，林原慶說，智能販賣機能透過系統演算，讓業者掌握補貨品項、時間以及最佳補貨路徑，機台也連結 POS 系統，不需由人員後續清帳，只要透過系統就知道營收狀況。

他表示，智販機仍在發展初期，布置機台成本較高，消費者也還是習慣專人服務，「虧損難免」。不過，隨著業者調整商業模式，加上消費者接受度提升，智販機將是台灣業者「必走的一條路」。

### 【生活健康與照護科技】

## 十六、打造有感長照 醫師認為需要產業思維

資料來源：2019-10-19 08:47 聯合報 記者鄧桂芬／台北即時報導

專家認為，長照發展有產業思維是好的，能透過市場機制提供更好的服務，也能讓照顧服務產生工作價值。但也曾有學者憂心，長照產業化會忽略長者權益，政府針對長照住宿機構應有嚴謹規範，為品質把關。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，長照產業化的優劣眾說紛紜，產業化的好處是企業會自己經營，只需要政府創造好環境與規範，無需將所有服務公共化。照服員也能從好的表現中增加收入或升遷，職業的價值也會產生，進而形成市場區隔。

此時，如果民眾不滿意服務某長照單位提供的服務品質，就可以選擇其他業者提供的服務，甚至願意自費購買其他單位的優質服務。



也有學者擔心業者會以利潤為導向，忽略長輩權益。陳亮恭坦言，這也是為什麼政府針對長照住宿機構做法人管理，就是怕業者因利潤低說收就收，把長輩丟了就跑。

不過陳亮恭認為，長照發展還是應該有產業思維，才會有多元發展，讓從事長照服務者有更好的職涯發展，也給民眾在政府提供額度以外的其他選擇。

只是，新業者投入不簡單，因長照服務設計仍是政府高度管制，要與民眾建立關係會有難度，況且民眾的長照服務選擇還有移工看護，建議業者不如先成為政府的長照特約單位，扎扎實實進入社區後，再進一步拓展特殊服務。

銀髮盤古創辦人林偉正表示，長照產業看似蓬勃發展，但投入者多是長照界自己人，哪裡有政府補助就往哪去，「那是不是政府沒補助就不用做了？」不應將長照服務只當作福利事業延伸。

林偉正說，常聽人說「年輕拿命換錢、老了拿錢換命」，但長照服務不能只用愛心來讓民眾認可，可以有更多元的專業和好服務來彰顯價值，有支付能力的家庭自然就會在自費市場上尋求更好的照顧，「只是太多人不知道從何找起。」

## 十七、AI 演算、客製化賦能 助長輩自主生活

資料來源：2019-10-20 12:42 聯合報 記者鄧桂芬／報導

長照與跨領域產業結合，AI、體驗行銷，讓服務更加客製化。

有長照新創產業招攬資訊、商管及醫事多元背景夥伴，利用 AI 電腦演算，替日照中心打造客製化的「賦能教案」；還有醫材行在第二代接班人打造下，完成

評估、購買、維修一條龍服務的輔具園區，讓民眾買輔具後能適用、喜歡用、到習慣用，不再買了丟一旁。

#### 個別演算 列出長輩學習單

盤古銀髮是擁有資訊、商管及醫事多元背景的新型長照公司，也是台灣首家可利用 AI 來演算長輩的生活賦能指標。營運長曾筱筠說，長照過去以身體照顧為主，但每個人衰老狀況不同，應「以人為本」來規畫客製化照顧。

盤古銀髮參考日常生活活動（ADL）等評估量表，歸納出感官刺激、情緒溝通、認知邏輯、粗大動作、精細操作和視覺空間等六大生活功能，再將各功能的數據資訊系統化。

只要由經過訓練的人員評估長輩的六大生活分數，再輸入電腦系統，AI 就能立即算出六大生活賦能雷達圖，讓長輩或照顧者知道哪一項功能必須特別強化。

「這像一份健檢報告，但我們再把它變成一張學習單。」曾筱筠說，照服員可按學習單建議的課程進度來訓練長輩的生活功能，而一份學習單提供 12 周學習課程，12 周後重新評估一次，再提供新的學習單，才能愈來愈進步。

該賦能教案的自費適用對象為亞健康至輕度失能長輩。盤古銀髮創辦人林偉正強調，「復能」和「賦能」不盡相同，前者屬醫療復健，在治療師的幫助下協助回復身體功能；後者是讓長輩在每天的日常生活中，追求自主生活的能力。

與眾不同的是，盤古銀髮不一定提供直接的照顧服務，也將教案輸出給合作的日照中心或居家服務單位使用，雙北市已有部分日照中心與之合作。盤古銀髮同時設計「賦能寶盒」，內有職能治療師及心理師設計的遊戲，可搭教案使用。

#### 輔具選配 一條龍評估服務

無獨有偶，台北市石牌地區近年出現一處輔具園區，由明陽來村第二代接班人陳達立打造。明陽來村原本是傳統醫材行，但陳達立發覺買輔具就像買眼鏡，消費者重視漂亮鏡框，若不喜歡，眼鏡就被晾在一旁，「輔具也是如此啊！」

為了提升輔具使用率，陳達立以「銀髮關懷」為出發點，先找朋友共同設計可愛且一目了然的各式圖表，包括功能分類表、情境示意圖和輔具建議表等，從文宣開始教民眾選配輔具。

此外，陳達立在同一條街展店打造「園區」，並聘物理治療師、送貨員和技師以提供一條龍的評估、體驗、適配、租賃、購買、安裝、配送和維修服務。去年再成立居家物理治療所，今年則簽約為台北市的B級長照複合型服務中心。

有趣的是，陳達立會和物理治療師拍攝影片或開臉書直播，由他化身主持人，請物理治療師說明輔具的正確使用觀念。因店址位於台北護理健康大學旁邊，不少老師會帶著學生來參訪，並請他教學。

曾有一名媽媽告訴陳達立，她女兒因脊髓損傷需輪椅代步，但向他買了電動輪椅後就天天往外跑。他認為這是最好的讚美，因功能受限需輔具協助已經很辛苦，選配輔具只要辛苦一天就好，好好使用喜歡的輔具，可以幸福一整年。

#### 專家解讀

##### 長照產業化 民眾、照顧者雙贏

專家認為，長照發展有產業思維是好的，能透過市場機制提供更好的服務，也能讓照顧服務產生工作價值。但也曾有學者憂心，長照產業化會忽略長者權益，政府針對長照住宿機構應有嚴謹規範，為品質把關。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭表示，長照產業化的優劣眾說紛紜，產業化的好處是企業會自己經營，只需要政府創造好環境與規範，無需將所有服務公

共化。照服員也能從好的表現中增加收入或升遷，職業的價值也會產生，進而形成市場區隔。

此時，如果民眾不滿意服務某長照單位提供的服務品質，就可以選擇其他業者提供的服務，甚至願意自費購買其他單位的優質服務。

也有學者擔心業者會以利潤為導向，忽略長輩權益。陳亮恭坦言，這也是為什麼政府針對長照住宿機構做法人管理，就是怕業者因利潤低說收就收，把長輩丟了就跑。

不過陳亮恭認為，長照發展還是應該有產業思維，才會有多元發展，讓從事長照服務者有更好的職涯發展，也給民眾在政府提供額度以外的其他選擇。

只是，新業者投入不簡單，因長照服務設計仍是政府高度管制，要與民眾建立關係會有難度，況且民眾的長照服務選擇還有移工看護，建議業者不如先成為政府的長照特約單位，扎扎實實進入社區後，再進一步拓展特殊服務。

銀髮盤古創辦人林偉正表示，長照產業看似蓬勃發展，但投入者多是長照界自己人，哪裡有政府補助就往哪去，「那是不是政府沒補助就不用做了？」不應將長照服務只當作福利事業延伸。

林偉正說，常聽人說「年輕拿命換錢、老了拿錢換命」，但長照服務不能只用愛心來讓民眾認可，可以有更多元的專業和好服務來彰顯價值，有支付能力的家庭自然就會在自費市場上尋求更好的照顧，「只是太多人不知道從何找起。」

## **十八、無人機偏鄉送藥 新北半年後試辦**

資料來源：2019-10-17 23:16 聯合報 記者張曼蘋／新北報導

新北市貢寮、烏來衛生所昨同步成立遠距醫療照護示範據點，透過雲端大數據及攜帶式智能科技醫療設備，以遠距會診方式填補相關專科醫師的需求，明、後年也將陸續在雙溪、平溪、石碇及坪林衛生所開辦。

新北市長侯友宜昨天也公布與台北醫學大學合作計畫，將以無人機送藥方式，解決偏鄉地區高齡社會醫療照護的困境，預計半年後試辦。

新北衛生局醫事管理科長楊時豪表示，衛生局已整合慢性病民眾就醫紀錄、自主健康量測數據、個案訪視及醫療影像紀錄，可直接在家裡或社區據點量血壓、血糖，數據同步上傳雲端，到衛生所看病時，醫師就可調出紀錄判讀，護理人員攜帶式可傳輸、輕量化的醫療裝備前往居家照護時，衛生所醫生也可同步透過遠距醫療視訊診視。

針對無人機送藥部分，楊時豪指出，主要是提供多元化緊急照護服務，像是派送急救包、即時影像拍攝等，規畫示範內容包含藥袋模擬、包裹運送等，初步限制在 20 公里內，還在規畫路線與試飛，預計半年後試辦。

侯友宜強調，貢寮離新北市最遠，醫療資源最不足，光靠一個衛生所的據點並不夠，靠行動醫療車也來不及，必須要靠後勤醫療資源串起運輸廊道，新北市有 6 個偏鄉區塊，4 年內會把整個遠距醫療做好，除了貢寮、烏來，未來在石碇、坪林、雙溪、平溪 4 區，也能用智能科技醫療結合雲端大數據，做好遠距醫療照顧

衛生局長陳潤秋表示，今年貢寮與汐止國泰醫院、烏來與新店耕莘醫院合作，後續將增加合作醫院陣容，會診以不需觸診及衛生所自評的需求，以身心科及胸腔內科優先，視成效再擴大至其他科別。

## 十九、推常咀嚼健康老 副總統：盼口腔衛生成世界之光

資料來源:2019-10-22 15:30 中央社 台北 22 日電

副總統陳建仁今天出席活動致詞表示，台灣的全民健保和 B 型肝炎防治等，皆是世界之光，他期盼在政府與民間繼續推動口腔健康政策下，讓台灣在口腔衛生上，再一次成為世界之光。

副總統陳建仁上午出席「常咀嚼、健康老、口靈活、樂生活」公益活動記者會，活動由台灣前進文化發展協會主辦，邀請國立陽明大學牙醫學院、亞太牙醫教育學會、中華民國老人福利推動聯盟及台灣失智症協會等團體共同呼籲各界重視口腔咀嚼與吞嚥能力對銀髮保健及失智預防的重要性。

這項活動邀請藝人謝祖武公益代言，以多年前風行小精靈電玩遊戲主角，創作有趣「健康老密技」動畫，希望讓各界認識「健康老，從口開始」的重要性。

副總統致詞表示，台灣在去年已經進入「高齡社會」，2026 年，將進入「超高齡社會」，期盼在政府與民間繼續推動口腔健康政策下，讓台灣在口腔衛生上，也能成為世界之光，也讓全國所有高齡的長輩有很好的咀嚼機能，能夠健康的高齡、活化的高齡、喜樂的高齡，以及在地高齡。

副總統表示，現代醫學可以預測自己未來有多健康，按照現在的生活飲食及運動習慣中，所可能帶有的危險因子就可以預測未來的健康狀況；未來的醫學不再是疾病的治療，而是健康的促進。

陳副總統表示，在過程中，每一個人都要負起自我健康管理的責任，民眾與醫師一起努力，讓大家越來越健康，成為一個參與的醫學。

副總統說，以前大家常認為失智跟肌肉萎縮是老化的現象，然而，現代醫學跟「世界衛生組織」（WHO）認定，失智跟肌肉的衰退實際上是一種病，所以，大家應該從預防的角度，來預防肌肉萎縮及失智的情況。

副總統表示，肌肉的萎縮不是自然的現象，只要運動就可以讓它很健康，而口腔咀嚼可以讓我們的大腦活化，也是一個很重要的運動。期盼大家一起努力，也祝福全國所有高齡的長輩，都能有很好的咀嚼機能，能夠高齡健康。

副總統說，台灣的全民健保和 B 型肝炎防治等，皆是世界之光，他也期盼在政府與民間繼續推動口腔健康政策下，讓台灣在口腔衛生上，再一次成為世界之光。

副總統表示，最近天氣溫差很大，也是心血管疾病容易發生的時候，他提醒全國所有高齡的長輩都能注意健康。

隨後副總統與現場與會者包括民進黨立委吳玉琴、衛生福利部心理及口腔健康司司長譚立中、台灣前進文化發展協會理事長池國平等一人一同進行「趣味簡易口腔檢測」活動及「公益推廣贊助活動」啟動儀式。

## **二十、台南高齡人口多 黃偉哲籲注意腦中風**

資料來源：2019-10-21 18:16 中央社 台南 21 日電

台南市長黃偉哲今天出席台南市世界腦中風日聯合記者會時表示，腦中風是造成台灣成人身體障礙的第一要因，而台南市 60 歲以上人口已超過 40 萬人，呼籲市民提高警覺。

台南市政府衛生局、消防局及台南市 13 家急救責任醫院與台灣腦中風學會，今天合辦「腦中風就醫快打 119」2019 台南市世界腦中風日聯合記者會。會中公布台南獨創的生活化宣導標語「嘴歪臭奶呆、走路腳歪歪」，盼使民眾容易記憶、理解。

黃偉哲在會中表示，民眾除了對自己的身體要有警覺性之外，如果發現家人、親友有「嘴歪鼻奶呆、走路腳歪歪」的症狀；也就是嘴歪、講話不清楚、走路步伐歪斜的症狀時，就可考慮撥打 119 送醫。如果能早一點送醫，早點發現不對勁的話，復原的狀況會更好。

黃偉哲表示，依據民國 107 年的統計資料，腦血管疾病死亡率高居國人 10 大死因第 4 位，大約每 47 分鐘就有 1 人死於腦中風，60 歲至 79 歲是中風發生率最高的年齡層。

他說，腦中風除了致死率之外，最令人擔心的是所引起的失能問題，已是造成台灣成人身體障礙的第一要因。台南市 60 歲以上人口已超過 40 萬人，約占全市人口的 22%，這是大家不容忽視的病症。

## 二十一、語無倫次認知功能障礙 原來是鈣離子濃度過低

資料來源:2019-10-21 12:32 中央社 台中 21 日電

患有慢性腎臟病的 77 歲婦人因語無倫次、認知功能障礙、右側肢體無力被送進台中市澄清醫院急診。院方今天表示，原以為是腦中風引發，結果是鈣離子濃度過低，補充後即改善。

台中市澄清醫院中港院區腎臟科主治醫師陳燕蘭表示，這名有高血壓和慢性腎臟病史的高齡患者，平日都很勤快幫忙家務，最喜歡到陽台澆花，經家屬發現最近患者變得不想動，說自己手腳無力，起先不以為意，3 天內急遽變化，不但認知功能逐漸不靈光又碎碎唸、不知所云，才趕緊送到急診室。

陳燕蘭表示，患者在急診室做了腦部電腦斷層和抽血檢查，發現右腦頂葉有血管栓塞情形，血色素偏低及肌酸酐偏高，經由神經內科收治住院，



住院期間確診血管栓塞屬陳舊性栓塞，應該不是導致語無倫次、右側肢體無力的原因，由於患者有慢性腎臟病病史，因此會診腎臟科。

陳燕蘭指出，經抽血檢查血中鈣離子，發現患者的血清鈣離子不到正常值的一半，同時副甲狀腺素也飆高，因此診斷是續發性副甲狀腺功能亢進導致「嚴重低血鈣症」。

陳燕蘭強調，罹患嚴重低血鈣症，容易誘發抽筋等，發病的症狀類似腦中風，包括反應遲鈍、肢體無力，認知功能障礙等，如果未即時補充氯化鈣有可能會導致心律不整、心室顫動，嚴重時會奪人生命。還好這名患者經每 6 小時針劑補充氯化鈣 3 天，再改口服鈣片 4 天就康復出院，不但恢復認知功能，更健步走出醫院。

## 二十二、與美合作拓展健康長壽 500 萬美元徵創新研究

資料來源：2019-10-22 14:27 聯合晚報 記者簡浩正／台北報導

中央研究院今宣布參與由美國國家醫學院（NAM）發起的健康長壽大挑戰計畫，該計畫未來五年將投入 3000 萬美元經費，向全球徵求跨學科領域且具創新前瞻思維的研究計畫。中研院院長廖俊智表示，此計畫將分催化創新、加速育成、大獎殊榮三階段進行，最高可獲 500 萬美元的研究補助。

廖俊智表示，中研院很榮幸成為大健康計畫成員之一，據研究推估，台灣在 2026 年將進入超高齡社會，65 歲以上的人超過 20%，因此確保高齡社會人口能健康成為重要課題。中研院致力創新研究提升國人生活品質、降低人口老化帶來負面影響。

廖俊智說，健康長壽是一個多面向且研究廣泛的領域，此計畫希望看到更具創新性、從沒做過、可嘗試甚至跨國攜手的研究，而非以往所做研究往前推一小步。他舉例，台灣的生物資料庫可以結合遺傳與醫學大數據，對本地疾病進行大規模研究，即使失敗也很值得嘗試，中研院一樣會支持。

中研院植物暨微生物學研究所長吳素幸表示，台灣已步入高齡化社會，人口組成的變化將為國內經濟、醫療衛生體系、社會基礎建設等帶來壓力及衝擊。此次與美國國家醫學院等全球 40 個國際合作單位合作，在全球募資、招募創新且跨領域學科的計畫構想，就是想藉由全球各地研究人員的智慧，激發重大突破性研究成果。

吳素幸說，此計畫明年起為催化創新階段，全球各合作單位將支持約 450 個種子研究計畫，每個計畫每年補助 5 萬美元；第二階段為加速育成，2021 年起將針對表現傑出並有發展潛力的種子研究，每年至少補助 50 至 100 萬美元資金。若計畫具有突破創新性，可拓展人類健康長壽，2023 年將可獲得第三階段、最高 500 萬美元補助的大獎。

補助計畫明年 1 月 6 日開放申請，明年 2 月 14 日截止，不限年齡、只要有新創想法都可以投件。

### **二十三、2019 醫療電子與器材國際高峰論壇 22 日登場**

資料來源:2019-10-22 15:59 經濟日報 記者陳書璿／台北即時報導

2019 醫療電子與器材國際高峰論壇於本月 22 日起，一連兩天於台北國際會議中心登場。今年主題聚焦在「醫療器材拓商機、南向連接拼雙贏」。由於政府已與東協、南亞等十八國建立緊密經貿夥伴關係，2018 年東協民眾來台就醫約

15 萬人次，今年在工業局的帶領下，盼台灣業者搶進醫療照護供應鏈，共創新南向商機。

經濟部工業局副組長李佳峰指出，台灣位居於亞太的中心，具有優質的醫療器材研發及製造能量，在政府新南向的推動下，許多廠商的布局已逐漸在新興市場開花結果。為了讓國內醫療器材產業快速切入新南向的市場需求及通路，以台廠優勢搶攻未來智慧醫院及照護缺口，經濟部工業局委託工研院、金屬工業中心及醫藥工業技術發展中心，舉辦「2019 醫療電子與器材國際高峰論壇」，每年都吸引 200~300 人次與會，更成功媒合緯創資通公司與日本 USCI Japan Ltd 合作，讓 USCI Japan Ltd 成為緯創資通投資公司「福寶科技」的代理商，協助福寶開發之外骨骼機器人成功導入日本三大復健醫院。

工研院生醫所所長林啟萬表示，MEDiT 迄今已舉辦十二年，已成為台灣醫療器材產業界最大型的指標性專業國際論壇，包括全球指標性醫療器材大廠 GE、Philips Healthcare、Siemens、Medtronics、J&J、Roche Group 等高階營運代表等都曾來台分享。

今年除了呼應政府新南向政策之外，還特別邀請包括醫材大廠 Baxter 前工程創新代表 Jing-kuang Chen 博士，分享透析全球醫材產業從創新研發到產品上市之路，丹麥生技採購新事業發展經理 Lars Dahl Allerup，分享以公私立的創新合作方式進入歐洲市場，英國國家高齡化創新中心的開發總監 Patrick Bonnett，也闡述高齡化社會的創新醫材概念。希望透過這些專家帶給台灣產業新的趨勢及商業服務模式，由於台灣醫材廠無論是技術或品質都已具相當水準，若能加上創新概念或因應高齡社會的需求，輸出整體醫療照護服務模式，將能以創新服務或商業模式進軍國際市場。

由於台灣在全球產業供應鏈中，一直占有舉足輕重地位，目前政府已與東協、南亞、紐澳等十八國建立緊密經貿夥伴關係；而根據行政院經貿談判辦公室資料，在政府的新南向政策下，2018年台灣與新南向國家貿易總額就達1171億美元，年增22%，新南向國家來台投資約3.9億美元，年增逾六成；不僅如此，在醫衛服務簽證等行政流程簡化下，2018年東協民眾來台就醫約15萬人次，較2016年增近一倍，由於台灣2018年醫療器材廠家數已達1,128家，在工業局的帶領下，定能協助台灣醫材廠商媒合新南向國家，主動出擊鎖定高階醫材與照護市場，將能快速帶領台灣醫材廠商以自身優勢、搶進新南向商機。

## 二十四、桃園長庚護理之家啟用 光照區多元宗教室助心靈療癒

資料來源：2019-10-22 09:57 聯合報 記者鄭國樑／即時報導

為照顧長期洗腎、氣切患者及其它需短期或長期療養者，長庚醫院繼「長青護理之家」之後，再成立「桃園長庚護理之家」，昨天舉行啟用典禮，由長庚決策委員會程文俊主委、桃園長庚醫院楊政達院長等主管共同剪綵，繼續為國內的長期照護共盡心力。

程文俊主委表示，台灣已進入高齡化社會，大家都應認真面對長期照護議題，並且積極尋求解決辦法。當老年人隨著年齡增長，身心功能衰退而無法自我照顧時，可以提供長期或是短期的醫療照顧及全面身心靈照護的護理之家就愈顯重要。

「長青護理之家」2001年3月設立啟用，提供多元醫療照顧與溫馨的心靈關懷，多年來彌補了許多家庭醫護功能的不足，分擔了每個小家庭照顧上的壓力與責任，讓家庭獲得喘息的機會。

新啟用的「桃園長庚護理之家」，第一期規畫 49 床，位置在桃園長庚紀念醫院南棟六樓，占地 722 坪，內部環境優雅，環境特色包括光照區，可改善失智症睡眠障礙及憂鬱程度，還有依住民需求提供多元宗教室，並運用四季壁畫，提供住民知覺感官刺激等。

長庚表示，目前全台灣 65 歲以上長者約 300 萬人，估計每個人多多少少都有兩至三種的慢性病，如果日後老人家都因病或失能住院，所有醫院恐都難以承受，因此可以預見台灣民眾對長期照護的需求性已愈來愈迫切。

新啟用的「桃園長庚護理之家」分兩期拓展，昨天啟用的為第一期共 49 床，開放入住的對象主要是洗腎及氣切患者、需短期或長期療養長者、日常生活功能障礙及術後照護患者、需技術性護理服務及生活照護者。

長庚指出，長期照護需要更多元的醫療照顧與付出更大的心靈關懷，長庚醫院希望透過「桃園長庚護理之家」與「長青護理之家」，持續為長期照護共盡心力。

## 二十五、土城醫院結合長照 2.0 在地享醫療資源免跑林口

資料來源：2019-10-20 12:37 聯合報 記者張曼蘋／即時報導

台灣社會高齡者越來越多，但仍有許多人不清楚長照 2.0 計畫，立委吳琪銘今天找來衛生福利部長照司副司長周道君、土城醫院院長黃璟隆召開土城醫院暨長照 2.0 說明會，土城醫院預計明年第一季試營運。黃璟隆表示，開幕後約有 39 個專科，許多優秀的林口長庚醫師也會直接到土城服務，「以後在土城就可以有好的醫療資源，不用再跑到林口。」

周道君表示，2016 年長照人數僅有 10% 至 15%，近幾年增加超過 40%，因此希望民眾能了解長照 2.0，讓大家一起關心長照議題，碰到需要的人也可以告

知對方有這項資源，接下來衛福部也會利用各種場合宣導長照 2.0，並透過與縣市合辦深入村里宣導，延伸到地方。

黃璟隆指出，目前土城醫院施工外牆已拆除，從高速公路等地都可以看到這棟建築，未來醫護人員、設備也即將進駐，投資超過 80 幾億，預計開幕後會有 39 個專科，許多優秀的林口長庚醫師也會直接到土城服務，替在地居民維護健康，「以後大家在土城就可以受到好的醫療資源，不用再跑到林口。」

吳琪銘則說，台灣人口日益老化，長輩們十分關心長照、醫療規畫等項目，目前衛福部正著手準備規畫升級版「長照 2.0」，因應部分民眾因工作緣故，家中缺乏主要照顧者，需選擇住宿型機構照顧長輩，將挹注更多相關資源至社區式住宿型機構，同時持續改進照顧人力及社區復健資源不足等問題。

吳琪銘表示，當初土城醫院是由前議員蔡黃隆向前台北縣長周錫璋提出，後來在新北市前市長朱立倫任內、2015 年底順利動工，未來也期盼土城醫院，能肩負起照顧土城、三峽及鄰近區域市民的健康，提升區域醫療水準。

## 二十六、建構友善社區 奇美醫學中心辦失智國際研討會

資料來源：2019-10-22 15:54 聯合報 記者謝進盛／台南即時報導

協助建構更友善的社區關懷失智者，奇美醫學中心今舉辦失智症照護國際研討會，邀國內外失智症專家學者與實務工作者，分享失智友善社區與照護成果。

會中邀請台南市政府社會局局長黃志中、長期照顧管理中心主任洪明婷、南市醫師公會副理事長林宏榮、中正大學傳播學系教授盧鴻毅、日本醫療法人社團悠翔會理事長兼診療部長佐佐木淳、慶應義塾大學教授山崎亮，與國際失智症協會國際研究與政策專員 Wendy Weidner 等人，希望專家座談討論、互動交流，減少歧視與消除失智症者汙名化，落實失智友善社區長期照顧目標。

奇美醫學中心院長邱仲慶表示，失智症是一種認知退化症候群，推估 2019 年台灣失智人口已逾 28 萬人，且有 9 成居住在社區中，

奇美醫學中心去年設立失智共同照護中心、失智社區服務據點，並提供預防及延緩失能(智)等失智照護相關服務，依個別需求媒合長期照顧資源，至上月底止，服務個案為 1177 人，是南市失智症服務人數最多的單位。

邱仲慶表示，今年院方同時承接國民健康署失智友善社區計畫，因應高齡化來臨的時代失智人口與日俱增，透過政府機構與奇美醫院連結在地社區力量，以社區賦權概念推動失智友善社區，集結社區志工、居民、商家與組織等守護力量，積極營造友善溫馨的社區環境，讓失智症者與家庭照顧者，獲得正向健康的社區居住環境。

#### 【地方與社區發展】

### 二十七、全國老人戶破 53 萬宅 房仲打造這種門市鄭文燦喊讚

資料來源：2019-10-22 13:23:39 經濟日報 記者游智文／即時報導

高齡化趨勢明顯且持續增加，純老年人口居住宅數也攀升，根據最新內政部發布住宅資訊統計彙報，最新一季，108 年 Q1 彙報顯示，家中僅 65 歲以上老人居住宅數，全國達 53.2 萬宅，與五年前同期相較，增加 35.7%，約 14 萬宅。

進一步分析六都情況，以桃園老人戶增最多，從五年前 2.4 萬宅，大增至 3.7 萬宅，增幅高達 56.4% 排名第一名，新北老人戶增加 52.3% 第二，台中市 42.4% 第三。

台灣房屋集團首席總經理彭培業表示，桃竹半日生活圈崛起，交通便捷性極高、公共建設議題發酵，促使桃園成北客移居焦點，加上桃園房價相對負擔輕，年輕人購屋容易，結婚成家自立門戶後，小家庭戶數增多，以及桃園市提供老人津貼福利是六都之冠，吸引大台北銀髮族的退休移居潮，因此老人戶快速增加。

台灣地區更因為人口老化日趨嚴重，使得肺炎與高血壓在台灣十大死因排名逐漸往前，根據衛福部 107 年最新統計，高血壓位居台灣十大死因第 8 名，因此長期固定量血壓可以預知疾病的發生，隨時留意自己的血壓狀況，為自身健康做好最基本的把關。

為關心里鄰健康、服務社區，台灣房屋創業界之先，打造健康社區，推出「樂齡友善社區門市」，台灣房屋所有直營門市同步設置全功能血壓計，不僅照顧同仁，進一步開放服務附近社區民眾與商家，不分年齡，共同來參與關心自己的健康，期能嘉惠 10 萬民眾，隨時都可以來為自己血壓作好健康紀錄與管理。

桃園市長鄭文燦關心民眾健康特蒞臨台灣房屋樂齡友善社區門市親自體驗血壓檢測，為台灣房屋健康社區公益活動揭開序幕，與民眾一同關心自身健康。台灣房屋同時關心民眾食得健康，並於大有旗艦直營店開幕活動備有友善蔬菜供民眾領取。

台灣房屋也進一步，支持社會服務系統，將各直營門市據點，提供作為「照顧者喘息空間」。台灣房屋無償提供家庭照顧者喘息、放鬆療癒空間，備有溫暖人心的咖啡、茶與點心、長照相關議題書籍借閱、照顧者心得交流平台以及喘息服務資訊提供，並且舉辦長照喘息相關講座等活動，創造社會友善環境。



鄭文燦表示，長照體系照顧服務員是一個人服務好多不同的家庭，很辛苦，台灣房屋直營門市提供長照的居家服務人員的休息站，讓照服員有個喘息空間，是民眾的福音也是社會企業的典範。

彭培業說，現代人為提高生活品質，忙於工作賺錢，卻疏忽了家庭情感品質，亦疏於注意自己的健康品質，但不管甚麼年齡層，都應該樂齡、樂居、樂活，要享受生命的每個階段，有健康安全的居所，並快樂生活。台灣房屋把對員工的健康照顧，推廣至鄰里社區，透過量血壓做健康關懷，拉進人際距離，將幸福企業的概念擴展到幸福社會，更期待拋磚引玉，一起打造幸福家園。

## 二十八、新北試辦行動鄰長見成效 明年將推廣到全市

資料來源：2019-10-16 10:36 聯合報 記者施鴻基／新北即時報導

新北市民政局推動「行動鄰長」頗見成效，局長柯慶忠今天在市政會議中說明成果。市長侯友宜表示，鄰長代表人們之間的溫度和感情，也可決定市政是做好還是做壞，市府要緊密結合鄰長做出效率，不讓鄰長孤軍奮戰。

民政局長柯慶忠今天在市政會議以「跑在第一線，做在你之前」為題，專案報告「行動鄰長」成效，他以高齡化、少子化及氣候異常災害等內容，說明鄰長們如何透過行動城市、行動推播、智能教學及人力平台 4 大策略，打造全方位在地服務，提升里鄰自主守護能力。

民政局同步推出「職人鄰長」及「行動鄰長」2 支宣導短片，由鄰長及民政局員工演出，讓大家看到鄰長默默付出。

柯慶忠說，里鄰長城市中潛藏的強大動能，新北市有 2 萬 2371 名鄰長，不但熟悉在地，而且許多鄰長擁有專長，在各行各業發光發熱。

市府今年6月起分別在中和、汐止及五股3區試辦「行動鄰長」專案，有4813名里鄰長投入，快速把市政資源輸送給有需要的市民。未來將表揚績優鄰長激發更大服務能量，明年推廣到全新。

民政局目前辦16場次知能研習，每場參訓率皆逾90%，反應熱烈，3區里鄰長學習動態掌握、即時通報及配合處置3步驟，精進地方服務已有初步成果。

如中和區動員逾3千名里鄰長為屈公病防疫逐戶孳清；五股區加強各里偵水防汛作業；汐止區也透過1187名里鄰長強化全區路面、路燈及水溝巡查通報。

全2萬多名鄰長由民政局依序分類出建築、電子、醫療等34類別，未來再視專長規畫投入社會公益，服務品質再升級。

如三重區平和里鄰長黃于菱為三重大同派出所員警；樹林區南園里杜鳳棋鄰長是明新科技大學教授兼管理學院長，也是能源科技及機械熱流專家；坪林區永德里鄰長陳宥達則是得獎製茶師；26歲板橋區華興里鄰長蘇煥凱為健身教練。

## **二十九、基隆關懷據點嘉年華千人熱舞 每2里1個關懷據點**

資料來源：2019-10-19 20:36 聯合報 記者游明煌／即時報導

基隆市政府社會處統計，目前「社區照顧關懷據點」已有85處，幾乎每2個里就有1個關懷據點，今天市府在西二碼頭辦理年旗艦社區暨社區照顧關懷據點嘉年華，共有千人熱舞，長者活躍老化、在地老化，熱鬧滾滾。

秘書長李桐城表示，截至9月底，基隆年滿65歲以上老人已有6萬多人，占全市總人口16.23%，基隆早已成為高齡城市；為積極整合社區資源，就近關懷服務全市八成多健康長者，由社會處社工員輔導社區組織及人民團體成立的「社

區照顧關懷據點」已有 85 處，幾乎每兩個里就有一個關懷據點，單 107 年度服務量就達到 100 萬人次。

社會處長吳挺鋒說，基隆現有 44 個社區及 1 個里辦公處參與社區旗艦計畫，透過「母雞帶小雞」的方式，使社區間彼此學習，從陪伴進而變成伙伴，除了提供弱勢兒少、新住民服務及協助家暴防治宣導工作外，也積極透過社區方案促使長者走出戶外敞開心胸，拓展老年生活的社交圈、增進人際互動，進而達到活躍身、心、靈及世代融合的社會福利社區化工作。

今天近 100 個社區近千名長者出席，全場長輩一起律動跳舞，熱鬧滾滾。在靜態活動區，則由 11 處旗艦社區擺設美食攤位，有平寮社區的燒賣、仁壽社區的三明治、吉仁社區的菜肉包、中興社區的蔥油餅、德和社區的手工饅頭等，每個攤位均展現獨具社區特色與產品。

### 三十、里長大小聲／大安龍圖里里長 盼爭取活動中心

資料來源：2019-10-20 23:48 聯合報 記者魏葭伊／台北報導

台北市大安區龍圖里里長蕭萬居，一心一意想要幫鄉親爭取到里民活動中心。他表示，相較於附近的各里，市府有提供幼兒園、長照設施等，反觀龍圖里都沒有，每次辦活動都要去借，他們也向市府抗議過，但至今沒有下文，希望市府幫幫忙。

市政府近期正在龍圖里推動美國在台協會 AIT 舊址興建音樂與圖書中心的計畫，蕭萬居這幾年也非常關心此案，他說，這一塊市府的地，更是龍圖里的寶地，從幾年前開始就不斷與市府反應，希望能規畫空間回饋里民。

不過，該案早已通過都市計畫委員會審議，在市府規畫中，這一棟 9 層樓建物除了社教設施、文康設施外，可以開放日常用品零售業、一般零售業甲組、一般零售業乙組、飲食業、餐飲業、一般服務業與一般事務所使用。

「我們真的很生氣」，蕭萬居說，這棟樓有 9 樓、2 點多公頃的土地，他們只希望能占一角，興建里活動中心、老人設施、幼兒園，想做老人共餐，在里內做社會福利，「這些也都是市府在推動的政策，他們很想要做，但連一塊地都不留給我」，對民眾而言並不公平。

蕭萬居說，現在年輕人工作收入不多，根本不敢生小孩，就連照顧老人也不容易，好多人把高齡長者送到林口的安養中心，若能在地老化，不是很好嗎？盼市府重視地方對社會福利的需求。

### **三十一、扶養率 41.79% 雲林最嚴峻考驗**

資料來源：2019-10-16 23:42 聯合報 記者陳雅玲／雲林縣報導

雲林縣長張麗善昨天在議會進行施政報告，她表示，除了環境汙染、失業及就業、農產品產銷平衡等是縣民關心的議題，高齡、少子化已是雲林未來最嚴峻的考驗，未來會加速研擬方針，解決民眾關心的問題。

張麗善表示，縣府委託民調公司調查，環境汙染、失業及就業、農產品產銷平衡、農業缺工、開放農會或合作社引進外勞、養殖漁業推廣、整體經濟發展及老人照護是縣民認為最迫切需要解決的問題，也是她未來推動政策急欲解決的目標。

張麗善表示，「高齡化」與「少子化」已是雲林最嚴重的社會問題，去年 12 月至今年 8 月，縣內出生人口數 3000 餘人，死亡人口數卻高達 5400 餘人，人口持續負成長。

雲縣府計畫處長李明岳表示，雲林縣近 40 年人口數少了 11 萬人，隨著低出生率、高死亡率的趨勢發展，保守預測未來 30 年總人口數減少 14 萬人，2018 年雲林縣總體扶養率 41.79%，高過台灣總體平均扶養率 37.89%，等於每 2.4 位成人要撫養一個老人或幼兒，推估雲林縣 30 年後扶養率超過 120%。

張麗善表示，面對高齡化，縣府開辦「失能老人親屬照顧津貼」，也啟動「家庭照顧者設立家托據點專案」，至於少子化，除提高生育補助，也啟動「0 歲到 5 歲友善育兒·全面照顧」政策，努力減緩人口兩極化對雲林造成的衝擊。

### **三十二、建置花東偏鄉照顧網 門諾台東長濱據點開張**

資料來源：2019-10-16 19:23 中央社 花蓮縣 16 日電

門諾基金會花東偏鄉建置照顧網絡，台東縣長濱工作站今天開幕，成為第 13 個據點，提供長照巴士、家庭照顧者支持團體、愛心輔具等服務，助花東長輩能安心過老年生活。

門諾基金會董事長陳永興表示，長濱是交通不易到達的海濱鄉，人口老化是台東全縣第一，在全鄉 7246 人口中，就有 1699 人是 65 歲以上高齡長者，比例 23.45%；獨居長者有 315 人，身心障礙人數有 645 人，這些數據反映的正是從事長照 22 年的門諾基金會肯定要進駐的地點。

目前門諾基金會長濱工作站提供各項服務，其中社區整體照顧體系（A 個管）、長照巴士、家庭照顧者支持團體、愛心輔具銀行為重點服務，希望提供給長濱鄉的高齡長輩們更多資源。

陳永興說，一直想做東部 U 型長照網絡，從花蓮綜合服務中心、玉里服務中心為核心，繞過海岸山脈沿海線建立了 12 個工作站，目前最南端為台東東河鄉。

而鐵路未到達的「偏鄉中的偏鄉」例如長濱是其中一站，成功鎮也將是拓展的考量地點。

上午開幕剪綵儀式，長濱天主堂吳若石神父也特地前來祝賀，他笑稱自己是瑞士出生的長濱人，很高興見到門諾基金會一起來偏鄉從事長期照護。陳永興也向神父致意，他提及也許就是吳神父的足療，使得長濱鄉長者長壽，希望吳神父長命百歲，安心在長濱頤養天年。

### 三十三、不忍家鄉成極限老人村 八年級生回鄉打拚翻轉偏鄉

資料來源：2019-10-16 11:38 聯合報 記者吳淑玲／台南即時報導

「我想讓更多人認識左鎮」，80年次今年28歲的在地青年賴政達，退伍後捨棄知名電信公司工作機會，選擇回到故鄉投入公館社區參與勞動部多元就業方案計畫，推廣社區農產品與安排導覽行程，近年更積極把左鎮觀光景點與社區資源相連結，讓社區知名度大增，每年吸引超過千人探訪，不但提升社區整體經濟，也成功翻轉偏鄉。

賴政達在外地讀書多年，退伍後面臨就業抉擇，因老師在推廣左鎮農產，一句話問他「願不願意回家鄉做點事？」，讓他決定回到故鄉打拚，賴政達說，偏鄉年輕人紛紛出走，在這裡工作「已從認同感變使命感」，他希望遊客到左鎮不只到二寮看日出，還能深入了解這裡的美與好。

勞動部多元就業方案資源挹注下，賴政達開始為左鎮公館社區推廣葛鬱金粉、葛鬱金麵、萬壽菊茶等農特產品，也著手規劃文化體驗行程，並與電動腳踏車業者合作，將西拉雅傳統聚落、草山月世界、二寮觀日平台等景點與社區產業做串聯，帶著遊客深入認識左鎮，不僅進行農村巡禮，也大啖風味餐、草仔粿DIY體驗。

左鎮人口外流，少子化及老人等偏鄉問題嚴重，賴政達也協助推動左鎮學童的認同教育，與香港理工大學、成功大學合作辦理營隊，帶著中小學生一起認識在地社區與產業。「只要多分認同，偏鄉就會有年輕人願意留下」，賴政達說，扎根教育要從小做起，看到返鄉的年輕人愈多，他工作就更有動力與意義。

左鎮公館社區發展協會總幹事陳柳足說，感謝勞動部資源讓社區能注入新血，讓沒落農村再現生機，也盼社區未來能靠著此種經濟模式而自足，有更多盈餘回饋社區，用在老人供餐與學童獎學金上，更希望藉由這種善的循環，使年輕人願意留鄉發展。

勞動部雲嘉南分署長劉邦棟表示，勞動部長期推動多元就業方案計畫，將人力導入地方社區推廣特色產業，不僅幫助地方產業傳承，也協助失業者、二度就業婦女、中高齡民眾在地就業。截至今年，分署已補助雲嘉南地區超過 1500 個民間團體，總計創造近萬個工作機會，讓更多地方社區能展現人文、藝術與產業風貌。

### **三十四、黃敏惠參訪日本大阪 盼開發嘉義火車站為新地標**

資料來源：2019-10-16 15:34 中央社 義市 16 日電

嘉義市長黃敏惠今天帶領市府團隊參訪日本大阪的梅北開發計畫，她說，未來嘉義火車站專區將與大阪車站一樣，結合商業大樓、飯店、百貨公司及遊樂園，將成為嘉義市新地標。

嘉義市政府表示，黃敏惠帶領市府團隊於昨天起、一連 5 天前往日本參訪，其中 3 天密集訪問車站周邊開發、都市計畫與都市更新、高齡化社會的社區照顧與醫療研究等。今天參訪日本大阪梅北開發計畫，並與大阪市政府交流。

黃敏惠表示，日本之行第一站來到大阪市考察梅北開發計畫，深入了解大阪車站的規劃，因嘉義市非常重視車站專用區都市計畫，以及更新所帶來的城市提升。

黃敏惠指出，嘉義火車站今年終於通過中央都市計畫變更，未來的嘉義火車站專區將與大阪車站一樣，車站結合商業大樓、飯店、百貨公司甚至遊樂園，將會成為嘉義市新地標。

黃敏惠說，未來嘉義市將吸納北至彰化、南至台南的民眾來消費、就業、就學、就醫等。今天看到大阪市花費近 20 年實踐都市更新，非常值得參考，這也是嘉義市未來環境改善與土地利用價值提升可以借鏡的目標。

嘉義市政府指出，今日所參訪的大阪市北區，包括主要的商業區梅田及大阪車站，當地摩天大樓林立，有多間百貨公司和商業設施，是關西重要的商務區，更是鐵路的終點站集中區。

### **三十五、訪神戶幸福村 黃敏惠取經長照成功經驗**

資料來源：2019-10-17 23:04 聯合報 記者李承穎／嘉義市報導

嘉義市長黃敏惠昨天率領市府團隊參訪日本神戶幸福村，幸福村採「通用設計」，有醫院、公園、老人大學及一般飯店，讓長者、身障者和一般民眾都能進入交流，減少限制，多了包容，黃敏惠希望將日本成功的長照經驗帶回嘉義市。

神戶市民福祉振興協會課長山岡陽子接待黃敏惠一行人，山岡陽子簡報提到，幸福村構想始於 1971 年，1981 年動工興建，面積 205 公頃，目的是增進長者、身障者的自立及社會參與，也與市民交流，達成「共生共存」的社會願景。



幸福村內的「神港園幸福之家」，專門照顧高齡的智能障礙者，「湊川附屬醫院」照顧失智老人，還有以復健為中心的老人安養院，也為重度身心殘障兒童設有療育中心，照顧面向多元。

村內的飯店可容納 100 人同時住宿，還有溫泉、游泳池、體育館、網球場和射箭場等場地，供神戶市民住宿、泡湯、舒展筋骨、運動等。「蒲公英之家」則供各社區團體辦活動，村內的社區老人大學只要 57 歲以上就能入學。

黃敏惠說，神戶幸福村不會單純針對單一目標來規畫，每年有 200 萬人次進到園區內，代表社會的融合，人與人間有更多交流及同理心，才是屬於真正的幸福。

嘉義市持續朝健康城市、友善城市邁進，借鏡日本成功經驗，加上嘉義濃厚的人情味，一定可以做得更好。

### **三十六、黃敏惠訪日本長壽醫療研究中心 打造嘉市高齡友善領頭羊**

資料來源：2019-10-18 18:19 聯合報 記者魯永明／嘉義即時報導

嘉義市長黃敏惠今天率市府團隊主管，參觀日本愛知縣國立長壽醫療研究中心，汲取經驗，打造嘉義市成為高齡友善城市領頭羊，研究中心著重老化、失智症預防、治療、研究、照護等面向，五官衰弱與智能衰弱等問題，開發 AI 機器人支援失智者。

黃敏惠說，日本高齡化比台灣早也更嚴重，對高齡衰弱、失智症研究、研發、治療、居家照護等面向，提供重要參考，嘉市也是高齡化，有豐富醫療資源，

100年成為高齡友善城市全國示範城市，參訪經驗了解須及早因應，做好準備，市府會積極與中央連結，讓嘉市成為高齡友善城市的領頭羊。

長壽醫療研究中心理事長荒井秀典說，日本先後成立6個國家級醫療專門機構，東京4個，大阪1個，愛知縣大府市1個，與大學醫院不同，是針對高齡相關疾病醫療研究中心，像有癌症專門研究，也有心血管與腦方面，長壽醫療研究中心是亞洲尖端長壽醫療研究中心，每年近千人來此觀摩，8000名病患來此接受治療。

長壽醫療研究中心2004年成立，為日本推動各項高齡政策的重要智庫，共有八大研究部門，尋求建立失能長輩醫療照護模式及改善生活機能，讓長輩身心自主，減輕傷病痛苦，達健康長壽，醫院共383床，是以長輩為主體的綜合醫院，所有專科都是以長輩醫療為主軸，以高齡醫療為發展，並且結合研究，一邊治療一邊探索解決方法，若有成效再推廣至全國。

黃敏惠率參訪團參觀衰弱門診中心、復健部、機器人中心、記憶障礙照護及研究中心等部門，再轉往參觀愛知健康廣場。

### **三十七、敏惠護專攜手台日牙醫 為偏鄉長輩義診顧健康**

資料來源：2019-10-20 20:08 聯合報 記者謝進盛／台南即時報導

台南柳營敏惠護專深入偏鄉，今天結合台灣與日本牙醫，攜手前往柳營區重溪社區關懷據點免費為長輩義診，敏惠牙體技術科師生也在旁學習，上了寶貴一課。

敏惠醫專校長葉說，5年前日本資深牙醫「河原英雄」親自帶領日本的牙醫師和牙技師，來台灣傳遞治療理念和技術傳承，希望台、日牙醫師和牙技師，都

能協助讓長者擁有一付可以咬嚼的活動假牙，還成立「河原英雄之友會」迄今。

近年來和相關科系院校合作，進行偏鄉義診，今年已是第三年和敏惠合作，這次包括來自日本四位牙醫師、台灣牙醫師、牙技師一起在柳營重溪社區進行假牙義診。

現場也安排為長者進行基本口腔健康評估、教導如何照顧和清潔假牙，還現場進行活動假牙的調整，讓長輩假牙功能提升。

不少長輩發現，假牙調整前只能吃軟質食物，調整後可以咬嚼蘋果、花生和餅乾等，相當開心，頻向牙醫師和牙技師們道謝。

「牙齒顧得好才能活 得又老又好。」葉至誠說，「醫者無國界」，日本和台灣牙醫師、牙技師合作，到台灣偏鄉義診和交流，長者假牙經過調整後重拾咀嚼樂趣，也提高進食動機，身體增加營養也能更健康，該校師生跟著學習技術，對未來更有目標，不僅是牙體技術科、還有護理科、長照科學生都來參與，提供高齡長者的照顧、延緩長輩失能，是相當有意義的義診活動。

### 三十八、1 天 6 班 小黃公車駛進藤枝山區

資料來源：2019-10-21 23:51 聯合報 記者徐白櫻／高雄報導

八八風災後，10 年來高雄藤枝山區沒有公車上山，居民交通不便。高雄市府交通局推動的「幸福小黃」，昨天起開通桃源藤枝部落路線，以後每日提供 6 班次服務。部落族人開心表示，以後長輩不用再依賴孩子接送上下山了。

公路總局與高市府交通局推動極限村落偏鄉幸福小黃服務，針對高齡人口超過 25%、距離 500 公尺內沒有公車站牌、聯外交通不便的偏鄉部落導入公車式小黃，收費比照一般公車。

高市交通局昨在桃源區公所舉辦通車儀式，局長鄭永祥說，21 日起，桃源梅山、藤枝兩地都有公車式小黃往返旗山，每日各 6 班次。

98 年 八八風災 重創高雄山區道路，歷經多年重建，今年 4 月 1 日高雄客運復駛南橫公路桃源梅山口路線，勤和、復興、拉芙蘭、樟山與梅山等部落族人都有公車往返甲仙、梅山口兩地，但班次不多，幸福小黃可提供族人更多選擇。

另外，桃源二集團與寶山部落不位在南橫公路上，藤枝林道是主要聯外道路，往日藤枝森林遊樂區是著名消暑勝地，災後受創嚴重，原本一天有 4 班公車上山，災後公車停駛，兩部落幾乎成為「沒有老人的聚落」。

桃源寶山里長胡利華、社區發展協會總幹事林佳偉都說，藤枝多年沒公車上山，部落距離六龜市區超過 20 公里，部落長者騎機車危險，有公車式小黃可搭，是很好的政策，以後外出不用再配合年輕人的時間。

鄭永祥表示，公車式小黃團隊目前共有 165 輛車、41 條路線，平均每年比公車節省 30% 補助經費，年長者及身心障礙者刷卡即可免費搭乘。

### **三十九、小黃公車進偏鄉社區 高市桃源那瑪夏受惠**

資料來源：2019-10-21 18:08 中央社 高雄 21 日電

落實交通部推動極限村落偏鄉式小黃服務，高雄市小黃公車今天起駛進桃源區，有梅山、藤枝往旗山兩路線，每天各 6 班次服務；交通局預計下月初再駛進那瑪夏區、田寮區。

這項「偏鄉公車式小黃深入原民部落計畫」是落實交通部公路總局推動極限村落偏鄉幸福小黃服務。針對高齡人口超過 25%、距離 500 公尺內沒有公車站牌、聯外交通不便的偏鄉部落，導入公車式小黃，落實照顧年長者住民。

高市府今年起陸續啟動旗山、杉林、甲仙、美濃、內門等偏鄉，21 日再深入桃源區，一次供給兩條路線，方便居民外出或長輩就醫。交通局運輸監理科長李啟清指出，往返最多兩段收費，新台幣 24 元。

交通局規劃兩條行駛於桃源區的小黃公車，分別從梅山、藤枝到旗山及返程，每日各 6 班次服務，目前以提供班表服務，交通局說未來如果使用人次多會規劃預約，提供住民更完善的服務。

李啟清指出，以梅山到旗山為例，單趟交通約 70 公里，如果居民以計程車跳表計費，車資近新台幣千元，搭乘小黃公車兩段收費是 24 元，車程速度相當，車資便宜多多。

桃源區當地居民表示，長期以來桃源區因為深處高雄市最偏遠的地區，導致公共運輸發展受限，每天僅一、二班公車可以搭，交通環境極為不友善。現在引進公車式小黃來服務族民，大家都很高興，不僅搭乘舒適，更是比照公車票價收費，感謝市府對原民區的照顧。

交通局長鄭永祥指出，公車式小黃目前服務團隊有 165 輛車，服務 41 條路線，將持續擴大服務範圍，預計偏鄉小黃下月初駛進那瑪夏區、田寮區，目前還在徵詢六龜區的需求，盼提供全市偏鄉更完善的脈絡服務。

這項提供全新、具備衛星定位系統的 6-8 人座公車式小黃服務，提高民眾通勤便利；且固定平假日發車提供服務，民眾無須擔心叫不到車，行的權益有保障。

交通局指出，高雄市偏鄉公車式小黃深入原民部落計畫一年約 4000 萬元，其中交通部補助 85%，其餘由市府負擔。交通局評估偏鄉小黃公車服務提供優於公車的接駁，也讓民眾彈性的乘車選擇，更有助於翻轉計程車產業。

### 【其他相關議題】

## 四十、高齡駕駛換照率 中彰投逾 6 成

資料來源：2019-10-18 23:25 聯合報 記者劉明岩、趙容萱、黑中亮、林佩均  
／連線報導

彰化縣溪州鄉 91 歲老人本月騎重機通過中山路與溪林路口，疑闖紅燈車禍死亡，政府雖已實施「高齡駕駛人駕照管理制度」，到今年中旬中彰南換照率都超過 6 成，拿逾期駕照上路開罰 1800~3600 元，但警方迄未開出罰單，仍以勸導為主。

台中區監理所表示，高齡駕駛人駕駛執照管理制度在 106 年 7 月 1 日正式上路，年滿 75 歲長者須通過體檢與認知檢測，才能換領 3 年短期駕照；被查到遭違規記點或吊扣駕照，3 個月內未換照將公告註銷駕照。

依中區監理所統計，台中到今年 9 月共 2 萬 689 名高齡駕駛人需換照，換照率 67.42%；彰化 1 萬 2908 人，換照率 66.3%；南投 4295 人，換照率為 64.89%；監理站分析，未換照者可能不知情或不理會，也可能是未再使用或無法使用車輛。

高齡者沒主動換照尚無罰則，但南投縣監理站副站長張倍芬指出，逾期未換照等同駕照逾期，駕車上路可罰 1800 至 3600 元，但警方私下說，目前未特別針對未換照高齡者取締，仍勸導為主。

彰化監理站長王顯文說，很多高齡者發生車禍往往不只體能問題，而是對交通法規遵循、路權、交通安全觀念薄弱，加上鄉下公共運輸工具不足、道路友善空間不良，致高齡者易發生交通事故，同樣有改善空間。

#### **四十一、台南死亡車禍頻傳！警籲勿疲勞駕駛 行人過馬路小心**

2019-10-21 15:01 聯合報 記者周宗禎／即時報導

台南近來車禍頻傳，麻豆區市 176 線又發生死亡車禍，64 歲陳姓男子穿越馬路時遭小貨車撞擊昏迷不醒，昨天凌晨送醫宣告不治，因為 176 線發生死亡車禍最多，警方呼籲經常經過的附近民眾留意，尤其職業駕駛人要特別注意「不要疲勞駕駛」。

麻豆警分局指出，今年轄內至今共發生 18 件死亡車禍，發生時段以傍晚 4 到 6 點 5 件最多，其次上午 8 到 10 點 4 件；發生路段以市道 176 線 4 件最多，台 1 線 3 件次之，台 84 線、台 19 甲線、市道 165、174、171 線各發生 1 件，另外產業道路有 2 件及轄內區道也發生了 4 件。

警方表示，交通事故亡者年齡層以 65 歲以上高齡者 7 件最多，21 到 40 歲 5 件次之，41 到 65 歲 4 件，20 以下歲 2 件；直行道路 12 件最多，岔路 6 件；機車 14 件最多，汽車及行人各 2 件；肇事原因以「未注意車前狀況」達 9 件最多，其次未依規定減速 3 件、未依規定讓車 2 件另轉彎未讓直行車先行、闖紅燈、未保持安全距離及轉彎不當各 1 件；自撞案件 6 件、酒後駕車 1 件。

對於轄區交通事故頻傳，麻豆警分局分局長楊慶裕指出，近期交通事故多起因疲勞駕駛，特別呼籲駕駛人「疲勞別開車、遠離方向盤」、「多休息 30 分鐘，比提神飲料更有效」，更不要開快車、時時注意號誌、標誌的指示行駛。

楊慶裕說，高齡長者晨間或天色昏暗時外出一定要穿著明亮的衣服，使用照明設備如手電筒，每件死亡車禍都會造成兩個家庭傷害，麻豆分局除加強違規車輛攔查取締，將加強宣導交通安全觀念，喚起大家重視行的安全，期能降低車禍事故，打造安全友善的交通環境。

## 四十二、台灣首屆樂齡合唱節登場 500 位銀髮族唱出第二人生

資料來源：2019-10-22 23:20 聯合報 記者陳宛茜／即時報導

「唱」出第二人生，唱到天荒地老！第一屆「台北樂齡合唱節」今、明兩天(22、23日)在台北中山堂登場。此一銀髮合唱節由台北愛樂文教基金會主辦，邀 10 組台灣在地樂齡合唱團，以歌聲傳遞不老精神。

隨著台灣步入高齡社會，合唱團已成為許多人退休後的「人生第二春」。致力於推廣合唱音樂的台北愛樂文教基金會，成立多組熟齡合唱團隊，如「台北愛樂婦女合唱團」、「台北愛樂市民合唱團」，除了年度演出外，也代表台灣參與過多項國際合唱賽事。

為促進國內樂齡合唱團之音樂交流，台北愛樂舉辦第一屆「台北樂齡合唱節」，廣邀在地樂齡組合唱團參與。參加者包括中央研究院合唱團、內湖社大合唱團、台北市師韻合唱團、東韻合唱團、真如苑真如合唱團、台北愛樂市民女聲合唱團、台北糖廊合唱團、同心合唱團、秀朗愛樂合唱團、雅韻合唱團等。



台北愛樂指出，此一樂齡合唱節除了將舉行兩場音樂會外，更規劃一系列專業訓練課程，在專業師資的帶領下，引導團員進行聲音訓練、肢體延展，以及身心靈全方位的保健。如邀音樂治療師廖珮岐，帶領樂齡團員藉由音樂與歌唱感受身心靈變化；專業教練黃致芊將介紹適合強化銀髮族身體功能的樂齡體適能。

●第一屆「台北樂齡合唱節」10月22日與23日晚間7點在中山堂中正廳演出。詳情請洽台北樂齡合唱節粉絲團或官網 [www.ticf.tw](http://www.ticf.tw)。

### 四十三、再年輕一次 失智癡跳舞熱力四射

資料來源:2019-10-19 09:40 聯合報 記者 陳雅玲、蔡維斌

「我一輩子都不會忘記！」80歲的金玉阿嬤在年輕舞者帶領下快樂跳舞，贏得台下親友滿堂彩，和蘇錦章等其他老舞者一樣，重新站上舞台的這天，像重獲新生，覺得自己又年輕一次。

極至體能舞蹈團透過共融藝術「藝把青」計畫，讓年輕舞者與雲林6位65歲以上長者同登舞台演出「年輪」，詮釋生命的無限可能，很難想像他們多數患有失智症。

舞團藝術總監石吉智說，藝把青用藝術的創意，結合舞團、醫院長照團隊、社會及藝術治療學者，推出創意高齡藝術課。6位老舞者，最幼齒的65歲，最高齡的86歲，混齡訓練後躍上表演殿堂。演出前，他們說出重新站上舞台的感觸，一段段精彩的人生故事，逗得台下滿堂笑聲。

「緊張又興奮」是他們共同感覺，光服裝就選了老半天，想到子女兒孫，還有一大群親友都會來看，喜悅全寫在臉上，但心頭怦怦跳，就怕自己沒能把最好水準表現出來。

#### 四十四、老少共舞 有牽媽媽感覺

臉上總掛著笑容的 80 歲阿嬤黃阿參是退休老師，自嘲一生都站在講堂上，如今重新站上舞台，還是皮皮剝。她說，退休後兒孫不在身邊，每天只去操場繞圈圈，在「樂智」長照據點的團隊和社工鼓勵下學舞，「呷尬七、八十才學跳舞，作夢嘛想不到！」

舞者中唯一在年輕時有舞台經驗的黃素雲，是舞姿最伶俐的一位。她笑說，有一點底子「卡敢扭」。老人家簡單的舞步，輕移挪動，在繽紛彩燈下，舞出自信和喜悅。

但很難想像，在舞台上閃亮演出的他們，多數確診出「失智症」。石吉智說，有了藝術治療多少會減緩退化；有位長輩每天就只在家昏睡，一開始百般不願學舞，最多只在旁觀看，經過多方鼓勵，後來變得會期待上台演出。

他說，讓老人家想動起來需要很多努力，他們就像小孩一樣需要陪著玩，「不是我們去教他們什麼，他們會自己反省怎麼做更好」。

年輕舞者白惠菁談及初次與長輩共舞，「每次跳完都有想哭的感覺」，她說，媽媽身體不太好，醫生叮囑她多陪媽媽運動，每次牽著這群長輩的手，就會想到牽媽媽的感覺，自從老少共舞後，她回家次數也變多了。

「我等孫子回來看我表演」，舞台上的老者難得比兒子還風光，石吉智說，「活了幾十年，他們只能記得幾件事；重登舞台這件事他們記得，所以值得！」

## 四十五、宜蘭歌唱大賽冠軍獎 2 萬報名踴躍 清晨 4 點就有人排隊

資料來源:2019-10-22 15:11 聯合報 記者戴永華／宜蘭即時報導

很多人喜愛歌唱，宜蘭縣政府社會處舉辦「108 年宜蘭縣縣長盃星光歌唱大賽」，今天上午 8 點半開始受理報名，想不到清晨 4 點多就有人排隊，等著要報名參賽，其中不乏高齡長輩者躍躍欲試，報名情況相當踴躍，首日就有 3 個組別的正取已經額滿，來不及的人要備取等候。

比賽分成五組，各組冠軍者有 2 萬元獎勵，依序取 6 名，第 6 名都還有 6000 元獎勵，吸引很多人想一展歌喉比較高下。今天上午開始報名到 25 日，結果一大早就已經有大批熱情者前往縣府社會處中庭排隊等候報名，員工們上班時看到社會處的門口突然熱鬧不已，才知道大家都想要擠入正取參賽資格。

宜蘭縣政府社會處為感謝大家對活動的肯定及支持，縣長林姿妙有感大清早參與報名的朋友們犧牲睡眠時間，可能尚未吃早餐且早晨氣溫較涼，特別叮嚀社會處要在報名會場準備金棗茶、熱茶水及餅乾給每位報名者及陪同者暖胃、充飢。

歌唱活動可以促進心肺功能亦可讓心情愉悅達到身心靈健康，以前縣府舉辦不老長青歌唱大賽，今年擴大舉辦「108 年宜蘭縣縣長盃星光歌唱大賽」，第一次有社區推薦合唱組，而且把年齡層下拉到 16 歲都可以報名參加，成為全民大

賽。初賽11月9日至12日，決賽11月16至17日，比賽依年齡分組。截至中午，社會處統計比賽5個組的報名人數。

青春洋溢組(民國68年~92年出生者)正取120人(備取20人)，計有34人報名。活力四射組(民國48年~67年出生者)正取120人(備取20人)，計有119人報名。長青不老組(民國38年~47年出生者)正取120人(備取20人)，計有103人報名。智慧銀光組(民國37年前出生者)正取60人(備取10人)，計有58人報名，個人組共計已有314人報名，包含現場報名的257人、傳真報名的57人。

第5組比賽是社區推薦雙人合唱組，不分年齡、性別，每個社區只能推薦1組，正取40組(備取10組)，目前已有9個社區推薦報名雙人合唱組。

社會處表示，凡是正取及備取的參賽者都可獲得特製紀念品，喜歡唱歌的朋友們千萬不要錯過，把握最後僅餘名額，趕快帶身分證到宜蘭縣政府社會處三樓多功能實驗劇場現場報名或傳真報名9325004。

#### **四十六、九旬嬭大喊「把外勞帶走」 警揭開外傭「施虐」真相**

資料來源：2019-10-16 11:35 聯合報 記者林佩均／台中即時報導

台中市一名高齡九旬吳姓阿嬭報案說「外勞虐待她」，警方不敢大意並到住所了解實情，原來吳女年事已高，經常幻想看護對她施虐，管理員多次報警，但查無異狀。這次警方耐心與吳女溝通、通報社工，並告訴阿嬭，「我們這邊會有紀錄，您不用擔心」，吳女這才點頭同意回家，解除內心的惶恐。

高齡95歲的吳姓阿嬭罹患重聽，常幻想外籍看護對她施虐，台中市警局第二分局永興所前天接獲社會局轉報，永興街一處公寓疑有老人遭外籍看護「虐待」事件，警方到住所只見吳女好端端坐在家中休息，身上沒有疑似受虐跡象。

吳女見警方卻不斷大喊，「把外勞帶走」等語，警方不敢大意，先將吳與外籍看護帶回所內釐清，並連繫吳女的媳婦到場。

吳女媳婦表示，婆婆年事已高，已有好一段時間出現幻想情況，假想照顧自己的外籍看護會虐待自己，也常自己或請社區管理員幫忙報警，外籍看護已經換過好幾位。

由於吳姓阿嬤的兒女白天都要工作，吳可能想吸引家人的關懷，經常亂報受虐，家人也感到苦惱。

警方了解後耐心與吳姓阿嬤聊天，並告訴她：「我們這邊會有紀錄，您不用擔心！」吳這才點頭同意回家。員警見阿嬤用雨傘當拐杖步履蹣跚，連忙和看護一起扶著吳女，並開警車載送返家。

#### **四十七、91 歲翁呆坐捷運外 警比對海量資料助返家**

資料來源：2019-10-16 15:22 聯合報 記者李隆揆／台北即時報導

台北市 1 名 91 歲吳姓老翁日前獨自在捷運小南門站前徘徊，巡邏員警發現後上前關心，發現老翁患有嚴重失智及重聽，身上也沒有任何證件；警方為將吳翁送返家，仍不願放棄，最後以警政人臉辨識系統比對，在唯一一筆較符合的資料中找到吳翁家屬，才順利將其送返家。

據了解，吳翁當天獨自徘徊在捷運站，中正二分局南海路派出所警員魏靖宇巡簽時發現吳翁神情茫然，便上前關心，但吳翁只是不斷重複自己的名字，身上沒有任何可供辨識的身分證件，也無法說清楚住家及電話，魏員只好先將吳翁帶回派出所休息。

魏員透過警政署人臉辨識系統過濾，找到唯一比較符合吳翁特徵的資料，進一步聯繫後順利聯絡到吳翁弟弟，吳翁才終於返家。警方事後肯定魏員表現，並呼籲家中有高齡長輩的民眾，應在長輩衣物上留下可供警方確認身分的資料或字樣，幫助迷途長輩平安返家。