

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 國健署將擴大 C 肝篩檢、推健檢 2.0 預期短期添健保壓力	4
二、 長照機構住民最高年補助 6 萬 推估 1 萬人還未申請	5
三、 高市敬老卡僅限交通 議員籲擴大.....	6
四、 北市加碼長輩 1000 元鼓勵無現金交易 議員轟整人方案	7
【勞動力與人力資源】	8
五、 疫後職訓救失業 南投開課培訓大客車、美髮人才.....	8
六、 勞部啟動「安穩雇用」 聘 1 名失業者、老闆拿 3 萬獎金	9
七、 疫情解封 台南首場實體就博會 20 日登場	10
八、 斜槓人生／園藝治療師鄒佳芳 療癒自己也陪伴社區長輩.....	11
【經濟安全與產業發展】	12
九、 佳世達 拚擴大聯盟陣容.....	12
十、 博晟生醫「組織切碎機」取得歐盟醫療器材上市許可證.....	13
十一、 眼球商機概念 吸睛.....	14
十二、 銀髮族有保險可投了 國泰樂齡專案 75 歲也可投保	15
【生活健康與照護科技】	16

十三、 奇美醫院運用 AI 輔助急診 一鍵預測流感是否會併發肺炎	16
十四、 AI 客製化體適能 生達製藥成立肌力訓練站	18
十五、 輔醫 MAC 模組化病房 搶申請驗證、年底前院內設 43 床.....	19
十六、 打造南投不老城 低 GI 飲食可望導入長照共餐	20
十七、 健康醫點靈／攝護腺肥大 新興手術恢復快.....	21
十八、 元智引進聊天機器人 助學生練習日語會話.....	22
十九、 五十肩困擾半年睡不好 手術鬆開沾黏關節囊換得好眠.....	23
二十、 鬱卒體衰 8 旬嬾 1 個月失能	24
二十一、 記憶斷片檢查腦部萎縮近三分之一 老翁存「腦本」沒失智.....	26
二十二、 氣溫創新高 夏天水喝太少小心腦中風.....	27
二十三、 10 大死因公布 台灣死亡時鐘大幅快轉	28
【地方與社區發展】	29
二十四、 偏鄉長者復健福音 平溪衛生所獲贈電療機.....	29
二十五、 竹縣增 4 健康站 服務原鄉長者	30
二十六、 彰化縣不老健身房旗鑑店員林開幕 免費給長者使用.....	31
二十七、 台南家齊高中畢旅關懷老人 連續 9 年愛心送暖	31
二十八、 旗山廣福社區據點揭牌 不老長輩平均 75 歲	32
【其他相關議題】	33
二十九、 觀光局推動台灣通用化旅遊 共創高齡平權友善社會.....	33

三十、鳳梨入粽軟化肉質 長者也能輕鬆吃.....	34
三十一、半年訪談「追尋失智的春天」首映.....	35
三十二、疫情衝擊社福團體 中油送愛關懷長輩.....	36
三十三、雲林縣高齡者交通違規之冠：未戴安全帽.....	37
【國外時事】	38
三十四、日本來的 DNA 助 18 年無名屍回家.....	38

【法律與政策議題】

一、國健署將擴大C肝篩檢、推健檢 2.0 預期短期添健保壓力

資料來源: 2020-06-20 19:38 聯合報 記者羅真／台北即時報導

全民健保安全準備金吃緊，衛福部積極推出新的預防醫學與照護計畫，國健署即將推動成人健檢 2.0 與擴大C肝篩檢，及早篩出病人的同時也能預期會短期增加健保支出，健保財務赤字壓力更甚。衛福部長陳時中日前接受聯合報專訪時首度表態要調漲保費，他今天重申其必要性，並強調會在符合社會期待的前提下進行調整。

我國健保開辦 25 年來曾四度調整保費費率，兩次調升、兩次調降。2002 年自 4.25%調升至 4.55%，2010 年調升至 5.17%，2013 年因二代健保補充保費收入讓安全準備金較充足，保費費率調降至 4.91%，2016 年再降至目前的 4.69%。

衛福部社保司長商東福表示，保費費率下降、收入減少，使近年支出持續動用到安全準備金。2015 年安全準備金高於四個月的保費支出，但截至今年 5 月底僅剩 2.75 個月，估計明年將低於 1.5 個月。

不僅原有的醫療支出將持續支用安全準備金，衛福部積極推出新的預防醫學與照護計畫也可能增加健保支出。國健署長王英偉舉例，國健署即將推動「成人預防保健 2.0」，根據實證資料，針對不同年齡、不同對象規劃不同的篩檢套餐，像是高齡女性可增加骨密度篩檢。另外，國健署預計針對C肝發生率高的地方放寬篩檢年齡，這些新制更精準揪出病人，而病人就會提早使用到健保資源看病。

衛福部照護司正發展「照顧共聘 2.0」，司長蔡淑鳳解釋，未來將透過資訊平台將病人的照顧需求進行分類，藉此媒合照服員，找到照服員與病人的最適照顧比例、最適照顧模式與經濟規模。預計年底提出試辦計畫，日後正式推廣至所有醫院時，就有可能支用到健保財務。

依據「全民健保財務平衡及收支連動機制」，當安全準備金月數將小於 1.5 個月，就達調升費率的條件。陳時中今天上午出席活動時表示，眼下勢必要增加保費規模，但會研議如何在符合社會期待的前提下進行調整。至於是否考慮以家戶總所得計收保費，他表示，此舉衝擊家戶概念，要審慎考慮。

商東福表示，健保會將於今年 9 月決定明年度的醫療服務總支出，11 月左右據此研議如何調漲保費費率，至少要確保 2022 年底要能維持兩個月的安全準備金。

二、長照機構住民最高年補助 6 萬 推估 1 萬人還未申請

資料來源: 2020-06-18 10:03 聯合報 / 記者羅真 / 台北即時報導

衛福部推動住宿式機構住民補助方案，依所得稅級距發放不同補助金額，最高一年可領新台幣 6 萬元。因應新冠肺炎疫情等因素，去年度的住宿補助申請期限延長至 6 月底。官方推估，尚有 1 萬名符合資格未提出申請。

衛福部推出的「108 年度住宿式服務機構使用者補助方案」，補助金額按綜合所得稅稅率級距 0、5%、12%，符合資格民眾分別可領取一年最高 6 萬元、5 萬 4000 元或 4 萬 5600 元補助。

民眾去年度入住依法設立的護理之家、精神護理之家、老人福利機構（除安養床外）、身障機構、退輔會所屬榮民之家（自費失能養護床、自費失智養護床）、兒少安置機構（依兒少法委託安置且領有身心障礙手冊或證明者）及住宿

式長照機構，累計達 90 天以上，且使用機構者 2017 年綜所稅申報資料為累進稅率未達 20%、非按 20%稅率課徵基本稅額者，即符合補助條件。

衛福部長照司副司長周道均表示，原定於今年 2 月中旬截止受理去年度資料，但因應疫情等因素延長至 6 月 30 日。本補助方案預估有 5 萬 1000 人可受惠，截至目前申請人數約 4 萬出頭，尚有 1 萬名符合資格未提出申請。

申請者填具申請書 (<https://1966.gov.tw/LTC/cp-4511-49537-201.html>)，並檢附入住機構契約書、繳費收據或證明、申請人存摺影本等相關文件，就可向最近一次入住機構所在地的縣市政府提出申請。

三、高市敬老卡僅限交通 議員籲擴大

資料來源: 2020-06-17 23:34 聯合報 / 記者楊濡嘉／高雄報導

到今年 5 月底，高雄市政府發出 37 萬多張敬老卡，搭乘公車、捷運、渡輪可享優惠，市議員李雅慧比較其他縣市的敬老卡，認為北市、新北、桃園、台中等敬老卡優惠內容比高雄多，要求高雄市政府參考比照，也建議在敬老卡加入防走失裝置。高雄市社會局代理局長謝琍琍說，社會局會參考其他縣市做法，研議改善。

李雅慧說，北市敬老卡每人每月免費 480 點（1 點 1 元），搭乘敬老愛心車隊計程車，每趟次補助 50 點，搭雙層觀光巴士每趟次補助 50 點，搭大台北市區公車，每段次扣 8 點，搭台北捷運每單程票價 4 折後依里程遠近扣 8 至 26 點。除大眾運輸享折扣，到公立游泳池、運動中心等，也可扣點優惠。

桃園市敬老卡與市民卡、愛心卡多卡合一，提高便民性。台中市敬老卡每月補助 1000 點，原住民每月 1500 點，搭公車、客運全額補助車資，搭計程車每趟次補助 50 元等。台南市敬老卡可免費乘公車，到公立景點享半票或免費進場。

李雅慧說，相較上述縣市的敬老卡，高雄市敬老卡只用在搭公車、捷運、渡輪等方面有優惠，範圍有必要再擴大。

李雅慧建議敬老卡可結合防老人走失愛心手鍊功能，降低老人走失風險。如果敬老卡能結合愛心手鍊功能，可幫助迷途老人平安返家。

謝琍琍說，高雄市敬老卡推出時，功能較限縮在交通使用，住郊區長輩的敬老卡少有機會使用在搭捷運等。對於其他縣市敬老卡的優惠，社會局會進一步了解，檢討改善如何讓高雄長輩享有更多優惠，敬老卡結合愛心手鍊功能，也會一併研議。

四、北市加碼長輩 1000 元鼓勵無現金交易 議員轟整人方案

資料來源: 2020-06-18 18:31 聯合報 / 記者張世杰 / 台北即時報導

全國拚振興，針對 65 歲以上長輩使用的敬老悠遊卡，台北市擬加碼補助 1000 元，市長柯文哲預計周六宣布細節，卻傳出基層抱怨程序繁雜，並質疑為何須綁定敬老悠遊卡，市議員也忍不住批評，質疑北市府要推「無現金交易」，根本搞錯對象，狠譏是「整人方案」，並建議直接發放現金。

中央推動「振興三倍券」，市長柯文哲日前總質詢透露加碼，台北市長輩使用敬老悠遊卡，若消費滿 3000 元，除中央補助 2000 元，北市府再補 1000 元，等於「花 3000 元、補 3000 元」，預計本周六宣布細節。

今天市議會財建委員會上，議員吳沛憶直言，長輩加碼補貼 1000 元，卻綁定敬老悠遊卡，到底誰的決策？長輩先找里長登錄，之後在敬老悠遊卡充值 3000 元，還必須想辦法花完，才能去超商靠卡領補貼。整個程序相當繁雜，北市府要推廣「無現金交易」，為何要跟長輩振興綁一起，根本搞錯對象，痛批「到底是振興方案？還是整人方案？」

議員楊靜宇也認同，建議參考過去的敬老金，透過市府或里辦公室，直接發 1000 元現金，否則這樣繞來繞去、換來換去，市府畫一個大餅，但很多長輩根本用不到，

長輩加碼補接 1000 元的方案細節，北市社會局受訪時三減其口，僅說府內仍在研議，預計周六對外公布。至於府內討論時，有考慮直接發送 1000 元現金？社會局回應「目前沒有」，目前仍在盤點可能遇到的問題，包括敬老卡的登錄地點，不一定僅在里辦公室，例如健康服務中心、老人服務中心等，也是選擇之一。

【勞動力與人力資源】

五、疫後職訓救失業 南投開課培訓大客車、美髮人才

資料來源: 2020-06-23 10:18 聯合報 / 記者賴香珊／南投即時報導

受新冠肺炎疫情影響，部分民眾因此失業，其中不乏中年族群，為協助其及早找到工作，南投縣政府委外開辦「小客車逕升大客車駕訓班」、「美髮專業人才培訓班」，協助習得一技之長，呼籲有興趣或就業需求的民眾，踴躍向承訓單位報名。

縣府指出，今年受疫情影響，我國經濟和就業市場大受打擊，部分民眾失業，不少應屆畢業生也找不到工作，為協助他們能夠投入勞動市場，因此委託大榮汽車駕駛人訓練班、台灣職業技能教育培訓協會承辦大客車駕駛、美髮設計專業職訓。

社勞處表示，大客車駕駛不是會開車就好，除基本、應用和日夜間駕駛技巧，更著重駕駛道德、急救常識、駕駛原理與方法、肇事預防與處理、交通法規、

車輛構造及修護常識、車輛構造及修護常識實習教學，還要懂得就業市場趨勢分析。

而美髮設計除剪吹燙染編染整外，更要懂得服務業管理、人際關係與溝通技巧、顧客關係管理、就業市場趨勢分析、色彩美學運用認知、頭皮清潔與保養理論、髮型流行趨勢賞析、時尚髮型設計應用演練，更要能輕鬆將美髮技能綜合運用。

社勞處表示，職訓學員必須豐富學科，並完成術科實作，通過承訓單位的考核才能結訓，若能成功結訓，縣府將輔導其就業，因此鼓勵有興趣或就業需求的民眾，向大榮汽車駕訓班 049-2229626、台灣職業技能教育培訓協會 04-22258639 報名。

而「小客車逕升大客車駕訓班」訓練期間為 7 月 7 日至 8 月 24 日，報名至明天（24 日）止；「美髮專業人才培訓班」則於 7 月 20 日至 9 月 22 日開訓，7 月 10 日止，鼓勵參訓對象為 15 歲以上之失業民眾或特定對象失業者。

社勞處表示，45 歲以上中高齡、原住民、二度就業婦女、身心障礙者、獨力負擔家計者、長期失業者、低收及中低收入戶中有工作能力、15 歲以上未滿 18 歲未就學未就業少年等特定對象可免費參訓，符合特定資格，政府還會發給生活津貼。

六、勞部啟動「安穩雇用」 聘 1 名失業者、老闆拿 3 萬獎金

資料來源: 2020-06-18 19:49 聯合報 / 記者葉冠妤／台北即時報導

繼啟動青年就業獎勵方案，勞動部昨也公告「安穩雇用計畫」上路，獎勵雇主聘雇失業 30 天以上的勞工。即日起，若雇主雇用 1 名非自願性失業 30 天以上

的勞工，就可獲每月 5 千元的雇用獎助，最長提供 6 個月，等於最高可領 3 萬元。

勞動部過去針對雇用連續失業 30 天以上的中高齡、身心障礙、中低收入、二度就業婦女等特定對象，或連續失業達 3 個月以上者，給予雇主 9 千元到 1 萬 3 千元不等的雇用獎助，這次則因應新冠肺炎疫情衝擊，擴大適用條件，不再限特定對象，且新納入職業工會會員，只要是非自願性離職 30 天以上的勞工，雇主雇用 1 人每月可拿 5 千元獎助金，最長 6 個月。

勞動部勞動力發展署就業服務組長陳世昌表示，雇主資格須為投保就業保險的民營企業、團體或私立學校，且為了避免雇主一手拿獎助金，一手實施無薪假等情況，也限制雇主在領取雇用獎助期間，不得對實施減班休息或對員工減薪。

陳世昌說，雇主須先到公立就服機構辦理求才登記，雇用經公立就服機構推介的失業勞工，並以按月計酬全時工作、不定期契約方式雇用，雇用滿 30 天後，就可開始領雇用獎助。

七、疫情解封 台南首場實體就博會 20 日登場

資料來源: 2020-06-18 16:24 中央社 / 台南 18 日電

武漢肺炎疫情解封，台南市長黃偉哲今天宣布，台南首場實體就業博覽會 20 日在南台科技大學登場，將提供 6383 個工作機會。

黃偉哲今天下午在台南市永華市政中心宣布，「2020 台南好生活，台南呷頭路，PART1，就業博覽會」20 日上午 9 時在南台科大登場。這是武漢肺炎（2019 冠狀病毒疾病，COVID-19）疫情解封後台南首場實體就博會。

黃偉哲指出，疫情影響，今年第一季失業率攀高，無薪假人數及參加紓困人數增多，企業也受到很大衝擊，如今又進入畢業季，大型就業輔導及就業媒合必須密集展開。

黃偉哲表示，這場就博會將提供 6383 個職缺，希望求職者把握機會「不要再撿石頭了」，趕快找到合適自己想要做的，先求有再求好，先求能進入社會，貢獻自己，實現自己。

他說，目前台灣風平浪靜，出了台灣後就狂風暴雨，昨天美國武漢肺炎 2 萬 1000 例，巴西 2 萬 7000 例，印度 1 萬 3000 例，中國北京更出現第二波疫情，比起其他國家，台灣很幸運，但這不是天上掉下來的，是政府、民間、中央、地方齊心協力爭來的，大家要珍惜成果。

台南市政府勞工局人員表示，台南這場疫情解封後首場實體博覽會，徵才廠商包括台積電、群創光電、台南紡織、統一實業、奇美食品等，提供 6383 個工作機會，其中 2929 個職缺薪資逾新台幣 3 萬元，會場更設置「身障及中高齡就業專區」，提供 90 個職缺，由專人協助身障及中高齡者諮詢及就業。

八、斜槓人生／園藝治療師鄒佳芳 療癒自己也陪伴社區長輩

資料來源: 2020-06-18 07:48 聯合報 / 記者吳淑玲／台南即時報導

原本從事業務工作的鄒佳芳，為紓解工作壓力，開始接觸園藝治療，進一步接受培訓成為園藝治療師，還是衛福部預防及延緩失能照護方案帶領講師及日本和諧粉彩正指導師，她說，原本只是想陪伴自己，沒想到可以陪伴家人，還可以陪伴社區。工作室在台南市新化區和平街 19 號（大目降文化園區日式宿舍區），電話 0921568152

38 歲鄒佳芳是長榮大學大眾傳播系畢業，因喜歡業務挑戰性及可以出國，從事業務工作 10 年，但她在職場上沒有安全感，不認為只有一技之長可以過一輩子，因此在工作之餘就會思考要學習第二，甚至第三專長，她學習烏克蘭麗麗，並參加地方樂團，假日到養護機構進行公益演出，但工作的壓力讓她想要找到紓壓的出口，開始接觸園藝小盆栽。

鄒佳芳說，每天拈花惹草，看著植物的生長，就會覺得被療癒了，後來得知有園藝治療，就開始去報名上課，找到台灣第一位取得美國認證的園藝治療師黃盛璘，跟著她上課學習，不知不覺中完成上課時數，也達成 500 小時實習，成為臺灣園藝輔助治療協會及亞太園藝治療協會園藝治療師。

自閉症、學習障礙等兒童、失智老人、精神病患等，都是她可能服務的對象，鄒佳芳決定辭掉業務員工作加深學習，已是衛服部預防及延緩失能照護方案帶領講師，也是日本和諧粉彩正指導師，和諧粉彩是日本老師發明，不需要繪畫天份就能畫出美麗柔和的作品，都可融入設計的課程中。

鄒佳芳說，園藝治療是帶著「植物」與設計過的園藝活動，使「人」與植物做連結。除了讓一般受眾紓壓，更能帶領特殊族群復健肢體與心靈。她帶過新化社造生態課程，讓民眾認識保健植物，在延老課程中鼓勵行動不便長者嘗試手部操作，也帶親子聞嗅植物，最大的收穫是可以陪伴父母親，更進而陪伴社區長輩在地老化。

【經濟安全與產業發展】

九、佳世達 拚擴大聯盟陣容

資料來源: 2020-06-20 02:15 經濟日報 / 記者何佩儒 / 台北報導

佳世達（2352）昨（19）日股東會，通過配發現金股利 0.75 元。佳世達董事長陳其宏表示，佳世達上半年表現持穩，今年仍將延續聯合艦隊策略，轉型投資醫療事業與解決方案，並持續擴大聯盟陣容。

陳其宏表示，佳世達近年來積極轉型，以集團資源平台為核心，集結隱形冠軍共組聯合艦隊，此理念獲得國內多家上市櫃企業認同而加入，因此在產業變化快速、顯示器與投影機需求趨緩、全球貿易戰升溫等不確定因素中，佳世達合併營收仍能連續第二年創下歷史新高。

陳其宏強調，佳世達仍將延續聯合艦隊策略，轉型投資醫療事業與解決方案，在策略目標上致力尋求聯盟夥伴。以醫療事業為例，佳世達去年醫療領域合併營收約 120 億元，南京、蘇州兩家醫院當年服務人次達 170 萬人次。醫療器材領域也強化醫療設備、口腔、聽力、透析等事業布局，滿足高齡化、長照需求。

在解決方案領域，佳世達為完善 IT（資訊技術）和 OT（營運技術）布局，成為全方位軟硬體服務系統整合供應商，2019 年投資其陽、聚碩、羅昇等擴大聯盟，再加上已投資的友通、拍檔等，帶動智慧解決方案合併營收超過 150 億元，未來在自動化、雲端化、零接觸趨勢下，持續專注六大智慧領域，協助客戶數位轉型。佳世達昨天股價上漲 0.05 元，收在 17.4 元。

十、博晟生醫「組織切碎機」取得歐盟醫療器材上市許可證

資料來源: 2020-06-19 13:15 經濟日報 / 記者黃淑惠／台北即時報導

興櫃的博晟生醫（6733）傳利多消息，研發生產組織切碎機(Reveille Cartilage Processor)取得歐盟醫療器材上市許可證核准(證書號碼 10000361362-PA-NA-TWN Rev0.0)，今天興櫃股價受激最高來到 33.5 元，漲幅近 9%。

組織切碎機簡單的說，就一個做軟骨再生能源的小工具，組織切碎機為軟骨手術處理之手術用配件，於手術中由臨床醫師將自體軟骨組織取出，利用本產品將軟骨組織切碎為軟骨組織顆粒，軟骨修復手術市場商機還蠻大，但目前也有其他療法。

根據工研院資料，2050 年全球 65 歲以上高齡人口預估達 15.5 億，佔全球人口 15.8%，隨著全球高齡化、慢性病患增加，或運動造成的膝蓋損傷，全球骨科醫療器材市場將持續成長。

博晟生醫專注於開發具國際競爭性、符合國際水準、具有臨床需求的複合性醫材，目前產品開發方向係以骨骼(BiG-001 與 006)與關節(BiG-009)為主軸，2019 年 6 月於興櫃掛牌，目前已準備相關上櫃申請作業，預計於 2021 年上櫃。

博晟的產品並涵蓋多種部位、手術類別，現階段以高階骨填補材料及膝關節軟骨修復相關高風險等級醫療器材為主要研發領域，專注開發高階及高品質骨骼及軟骨修復再生骨材，所開發之產品以全方位骨骼及軟骨健康照護為目標。

十一、眼球商機概念 吸睛

資料來源: 2020-06-17 00:03 經濟日報 / 記者黃力 / 台北報導

第 2 季來，台股強勢反彈，帶動產業趨勢正向族群表現強勢。其中，「眼球商機概念股」七檔個股全數上揚，尤以大學光（3218）漲幅達 1.56 倍最為突出，晶碩與奈米醫材各勁揚 84%、32%，表現均擊敗大盤，成為市場熱議焦點。

台股中的「眼球商機概念股」包括：連鎖眼科診所龍頭大學光，隱形眼鏡的精華、金可-KY、晶碩，眼鏡連鎖大廠寶島科，生產人工水晶體的奈米醫材，及眼科診斷型醫材的明達醫等。

事實上，隨著 3C 與手持式產品快速普及，使得近視、黃斑部病變的比例愈來愈高，加上台灣人口結構老年化，包括老花眼、白內障的患病人數逐年攀升，帶動「眼球商機」勃然噴發，台系「眼球商機概念股」備受市場矚目。

第 2 季來股價漲幅最高的大學光，自今年元月中旬外資投行投以關愛的眼神、初評「買進」後，股價即啟動一波多頭漲勢；3 月中下旬隨台股 V 型反彈，大學光在外資與投信聯袂加持下一路強漲，推升市值突破百億。

外資投行指出，由於受惠台灣步入高齡化社會，加上對電子產品的過度使用，使得各式各樣眼部疾病紛紛出籠。大學光是台灣最大的眼科連鎖診所，受惠產業趨勢的正向發展，未來五至十年獲利深具成長性，因而建議「買進」。

此外，在中國大陸眼科市場最具盛名的「愛爾眼科」，過去近三年來股價大幅噴發逼近四倍，推升市值突破逾 1,500 億人民幣；外資挖掘「台版小愛爾」，國際法人認同度高。

統計今年以來，外資已買超大學光逾 1 萬張，持股比率近 15%，大學光已成外資買盤最青睞的新歡之一。

十二、銀髮族有保險可投了 國泰樂齡專案 75 歲也可投保

資料來源: 2020-06-23 10:47 經濟日報 / 記者仝澤蓉／台北即時報導

銀髮族有保險可投保了，國泰人壽針對 61 歲以上的族群，推出專屬意外、醫療險的樂齡保單，其中 75 歲也能投保，滿足國內高齡的保障需求，而且保費相當親民。

根據國家發展委員會 2018 年資料顯示，台灣已成為高齡社會，預估 2026 年邁入超高齡社會，屆時每 10 人當中就約有 2 人是 65 歲以上老年人口。

隨著身體老化，也越來越容易意外跌倒或因疾病而住院，根據衛生福利部資料顯示，跌倒為 60 歲以上長者事故傷害死亡第二大原因；平均每六位就約有一位曾經跌倒，輕則擦傷，重則骨折、頭部外傷甚至死亡，平均每位跌倒住院者須花費 9 至 13 萬元；此外，住院發生率也會隨年齡增加而大幅提高，且平均住院天數超過 11 天，平均住院花費更超過 7 萬元。

當年齡增長更需要保障的同時，高齡族群卻常面臨投保不到保險的窘境，以致高齡者面對意外事故或疾病時，若無保險的風險分擔，往往一次醫療費用支出就對家庭經濟造成不少的負擔。

國泰人壽推出「樂齡平安專案」，為 61 歲以上樂齡族群提供專屬意外事故保障商品「國泰人壽樂平安傷害保險」及住院醫療保障商品「國泰人壽樂安心住院醫療健康保險」。

樂齡平安專案擁有四大特色，特色一，樂齡族群專屬，75 歲也能投保；特色二，保險費實惠 CP 值高，最高可有 355 萬元意外保障及 120 萬元醫療保障；特色三，意外骨折不分程度，定額給付不打折；特色四，特定給付加倍，大大減輕家庭經濟負擔。

國泰人壽商品部協理翁建勳表示，高齡社會已成事實，讓高齡族群投保得到、也投保得起保險，是保險公司應盡的社會責任，「國泰人壽樂平安傷害保險」及「國泰人壽樂安心住院醫療健康保險」為高齡族群提供必要之意外事故及醫療保障，有效分散風險，也符合市場需求，是高齡社會下相當不錯的保險選擇。

【生活健康與照護科技】

十三、奇美醫院運用 AI 輔助急診 一鍵預測流感是否會併發肺炎

資料來源: 2020-06-20 15:57 聯合報 記者羅真／台北即時報導

長輩身體不適就醫，有時講不清楚身體哪裡不舒服，資淺的年輕醫師尤其傷腦筋。奇美醫院是國內首家將人工智慧（AI）技術應用於急診科治療的醫院，醫師可一鍵判斷病人的重症與死亡風險，立即決定該讓病人回家還是收治住院。這項系統於去年底正式應用於臨床，目前可針對高齡者流感等六種疾病發展進行預測。

台大醫院今舉行智慧醫療研討會，奇美醫院急診部高齡者科主任黃建程出席分享上述系統的應用成果。他說，台灣人口快速老化，過去滿街娃娃車，未來滿街可能都是復康巴士。在急診現場觀察到，不少長者無法清楚描述病痛、病程變化，可能影響醫師判斷，因此奇美醫院發展 AI 協助預測疾病。

他說，長者罹患流感容易演變成重症，據統計，七到九成的流感死亡者都是高齡者。奇美醫院急診部的 AI 輔助治療計畫優先以高齡者流感為對象，運用奇美醫院與分院過去 5500 多筆數據建立預測模型，這套模型會綜合分析臨床病人的昏迷指數、三高病史、血液分析資料等各項生理特徵，幫助醫師判斷眼前病人的疾病預後，並提早介入適當醫療。去年落實於臨床至今，準確率約八到九成，準確率會隨著日後數據資料增加而成長。

曾有一名高齡 94 歲的老奶奶因流感就醫，剛開始並無肺炎，醫師也問不出更多細節。按照一般經驗，醫師可能會開藥讓她回家休息。

不過，她的主治醫師應用上述 AI 系統，按下電腦螢幕中的「老人流感病情預測」鍵，分析結果竟顯示，她有高達六成一的機率會得到肺炎，三成六的機率會得到敗血症，四成四的機率會死亡。當下，她的醫師立即將她收治住院。果不其然，老奶奶住院一天內病況就急速惡化、出現肺炎，醫療人員緊急救治，但她仍不幸於兩天後過世。

黃建程說，除了高齡者流感，現在這套系統還能預測急診病人胸痛、急性胰臟炎、高血糖、登革熱、肺炎等疾病的病情發展，更逐漸推廣至急診以外的其他科別，對資歷較淺的年輕醫師幫助尤高。

十四、AI 客製化體適能 生達製藥成立肌力訓練站

資料來源: 2020-06-21 14:53 聯合報 / 記者謝進盛／台南即時報導

國內藥品大廠生達製藥創立「達康樂活中心」肌力訓練站，今在新開幕台南柳營門市，邀請外界體驗 AI 客製化體適能肌力訓練系統，希望讓鄉親活得更健康、勇健。

生達製藥去年取得經濟部工業局智慧城鄉生活應用補助計畫(創新服務類)，今年初籌備「達康樂活中心」成立肌力訓練門市，雖遇到新冠肺炎疫情，但腳步未停歇，目前陸續於台南學甲、柳營、麻豆成立 3 家肌力訓練門市，強調個人化的量身訂做，以強化肌力，訓練核心肌群為主。

透過 AI 體適能肌力訓練系統，了解個人肌力狀態及肌肉質量，再提出個人專屬運動建議，由 AI 設備協助紀錄個人運動強度及改善狀況。

生達總經理范滋庭今邀請台南市市長夫人劉育菁、市府副秘書長揚智、柳營區長李宗翰、柳營區農會總幹事陳右欣等人，在達康樂活中心柳營門市，一起體驗台南首創 AI 客製化體適能肌力訓練系統，與會者對於新啟用一些健身設備實際體驗，彼此笑說真的該好好動動了。

范滋庭介紹相關設施時說，目前每站都有專業營養保健人員駐點，也提供適合個人運動與飲食建議，目前柳營門市會員最高齡 82 歲，也見到 20 歲以下會員。

生達表示，肌力訓練站陸續成立後，白天除一些銀髮族定期來運動，會員年齡層開始降低，原來，生活型態改變，運動不足的問題出現全民廣泛年齡層，已不是銀髮族專屬問題，肌少症有年輕化現象，也常見在中年人身上，在肌力訓練站裡面有「生理資訊紀錄系統」，可針對個人診斷，判別肌少症情況，設計出適當運動計劃，誠摯邀請大家一起來體驗如何正確運動。

十五、輔醫 MAC 模組化病房 搶申請驗證、年底前院內設 43 床

資料來源: 2020-06-17 13:03 聯合報 / 記者魏翊庭／新北即時報導

輔大醫院 MAC 模組化病房上月首度發表，請到衛福部長陳時中、美國在台協會處長鄺英傑等人開箱，今天再請新北市政府、產業界代表參觀病房。輔大醫預計今年 11 月前申請完成國內防火等驗證，在 12 樓建置 43 床。其中大成鋼是美國不鏽鋼通路龍頭，目前正協助處理美國專利，朝打進國際市場邁進。

輔大醫院 MAC 模組化可依照使用情境，自由拆組轉換一般病房、加護病房及隔離病房等功能，最快可 24 小時內組裝，且具有 6 成可回收特性。輔大醫院在新冠肺炎疫情期間，由經濟部工業局指導，台灣設計研究院策畫，與小智研發設計團隊合作完成。

小智研發創辦人黃謙智表示，MAC 模組化病房要符合中央建築及醫療等法規及地方使用執照。輔大醫院院長王水深表示，目前該病房在申請防火等驗證，因為該病房可隨時調整用途，因此要符合最嚴格法規，預計 11 月前，可在輔大醫院 12 樓建置 43 床，也意味著後續要走向量產。

新北市副市長謝政達表示，將協助與新北市醫療產業連結，為健康社會打造更實際和深厚的基礎。輔大校長江漢聲說，輔大在新莊深耕，未來有成為新北市

「矽谷」的願景。新北市政府已經和台北大學、恩主公醫院合作開發「運動大學城」模式，相信輔大可與新北市政府高齡化社會發展的醫動養政策相結合。

參與 MAC 模組化病房建置合作的大成鋼創辦人謝榮坤表示，希望動作加速，在疫情期間打入美國市場，他表示，這不僅是對病人好，更保護醫師安全。

十六、打造南投不老城 低 GI 飲食可望導入長照共餐

資料來源: 2020-06-18 16:12 聯合報 / 記者賴香珊 / 南投即時報導

南投縣高齡化問題嚴重，南開科技大學執行「打造南投不老城鎮」計畫，不僅將高齡人力再利用，更鎖定銀髮族飲食問題，針對「三高」長輩開發低 GI 料理，今更以餐盒形式供給在地長者品評，未來更將結合長照共餐，導入社區進行試辦。

南開科大 USR 團隊指出，南投縣 65 歲以上逾 8 萬人，占全縣人口 17.23%，人口老化問題嚴重，是全國第三高齡化縣市，但老了不代表沒用，透過學習訓練就是高齡人力能為社會提供服務，有社區長輩學會織圍巾去指導小學生，老少共學。

只不過，高齡學習及活動力建立在健康上，因此推動「養生料理餐飲服務」，餐飲管理系副教授劉正智表示，經調查發現在地社區長者多有高血糖、高血壓、高油脂的「三高」症狀，跨域協同校內營養專長、廚藝專技教師討論所需餐飲型態。

經評估後，以「DGI 地中海飲食」最符合長輩需求，因為追求低 GI 值不一定要少吃，而是著重食材選用及烹調工序，一樣能吃得好、吃得飽，但又降低用餐後升糖狀況發生，所以著手研發兼顧低 GI 養生菜色，兼顧銀髮族健康及用餐品質。

南開科大 USR 師生團隊透過低 GI 料理 PK 賽進階調配菜單，今以醬烤梅花豬排藜麥飯、素食高麗菜飯 2 款低 GI 餐盒，免費提供給草屯御史社區長照巷弄站，與站內長輩分享研發成果，並進行滿意度品評和建議。

劉正智表示，針對長輩回饋意見進行低 GI 料理升級，並研擬養生料理餐飲服務 SOP，後續結合社區共餐，指導廚師烹調；御史社區發展協會理事長陳寬瑄則說，長輩對餐盒都很滿意，期待低 GI 導入社區長照，並提供相關菜單調配諮詢。

十七、健康醫點靈／攝護腺肥大 新興手術恢復快

資料來源: 2020-06-20 23:11 聯合報 記者蔡家蓁／金門報導

攝護腺肥大是銀髮族男性最常見的排尿礙障，年紀越大發生率越高，是「老爸爸們」習以為常但卻又難以啟齒的煩惱，也是難以言喻的哀愁。

衛生福利部金門醫院泌尿外科主任翁文慶表示，「攝護腺肥大」屬慢性疾病，目前以保守治療為主，建議需長期服藥以免症狀復發，甲型阻斷劑、5α 還原酶抑制劑和抗膽鹼製劑 3 大類藥物療效都頗受好評。

翁文慶也提醒，日常飲食最好營養均衡，多攝取蔬菜、水果等蔬果，中年男性建議多攝取含有膳食纖維、鋅、硒、茄紅素、大豆異黃酮的食物，如南瓜、牡蠣、番茄、豆製品等等；也可以選擇雞肉、魚肉、海鮮、黃豆等食物，取代紅肉類，有助於保養攝護腺，預防疾病。

當藥物治療出現副作用、療效不佳或不想長期服藥，也可以考慮手術治療，但誤解或道聽塗說往往會錯失手術治療的黃金時機。

他說，手術屬侵入性療法，當發生尿滯留、反覆性血尿、反覆性泌尿道感染、膀胱結石或尿路阻塞引起腎水腫時，顯示攝護腺肥大的病況已經相當嚴重，不盡早手術恐引起更複雜的併發症。

翁文慶說，目前攝護腺內視鏡手術技術已相當完善，效果好、風險低。多重內科疾病或高齡風險族群，可透過內視鏡手術解決排尿障礙問題，近年新興的雷射手術出血、併發症都少，而且恢復快，可讓自己及家人安心。

十八、元智引進聊天機器人 助學生練習日語會話

資料來源: 2020-06-18 18:54 中央社 / 台北 18 日電

元智大學應用外語系近年引進日本聊天機器人，幫助學生學習日語會話，同時也研發 AR 和 VR 教材，讓學生可以不受時間和空間限制，學習更有效率。

元智大學應用外語系主任吳翠華表示，應外系要求學生都要學習英語、日語，大學部新生英語都有一定水準，日語卻不一定。外語學習需要反覆練習、自主練習，除了教科書、CD、影音資料，許多科技輔助工具，也能讓教學形式更多元有趣。

吳翠華表示，近年與資工系、資傳系合作，引進日本聊天機器人 TAPIA 幫助學生練習會話，該款機器人原是用於陪伴高齡者，因此沒有機器音，語調也非常溫柔和諧，很適合學生練習。

吳翠華認為，和機器人練會話有許多好處，學生不會害羞，機器人也很有耐心，不會因練習者說不好而生氣，而且可以「全年無休」地練習。

除了機器人，應外系也和資傳系、資工系合作開發 AR（擴增實境）及 VR（虛擬實境）教材，不僅是提供會話場景，還可透過語音辨識系統，立即顯示使用者的正確率，同時還可體驗日本文化。

吳翠華表示，大學的外語教育和補習班不同，除了語言的學習，同時也包含文化課程，可幫助學生更深入地瞭解外國文化，溝通更為順暢。

十九、五十肩困擾半年睡不好 手術鬆開沾黏關節囊換得好眠

資料來源: 2020-06-23 11:05 聯合報 記者游振昇、簡慧珍／連線即時報導

五十肩困擾許多中高齡民眾，衛福部立彰化醫院以「新式關節授動術」治療患者手臂，術後不到半天，病人已能高舉左手，反手摸後背，原本無法手叉腰的動作也可以做到，當天晚上住院一夜好眠。

接受手術的 45 歲施姓病人今天表示，約半年前她開車離開停車場時，竟然難以抬起左手臂投入代幣，後來陸續出現疼痛、舉不高等症狀，連簡單的梳頭髮和穿脫內衣也很難做到，晚上更是痛到睡不著，導致白天精神不好，她尋求民俗療法，被認為是五十肩，或被認是退化及筋拉傷，經過治療仍無法緩解。

施姓病人經人介紹到衛福部彰化醫院求診，骨科醫師陳柏辰確診為五十肩。陳柏辰表示，五十肩又被稱作冰凍肩，醫學名稱為沾黏性關節囊炎，是肩關節發生沾黏，引起程度不一的疼痛，造成肩膀關節各個方向的活動度均下降，大部分是單側手臂，約 10% 會兩側手臂同時發作。

陳柏辰說，施姓病人沾黏情況嚴重，實施新式關節授動術，經關節攝影確認沾黏位置後，打進擴張溶液，鬆開沾黏的關節，接著在麻醉醫師的監控下做靜脈麻醉，以骨科特殊手法鬆開沾黏的關節囊，再注射關節內止痛與防沾黏的藥物，減少治療後疼痛與再次沾黏。

陳柏辰表示，「新式關節授動術」15 分鐘完成，術後僅有小於 0.1 公分的針孔，嚴重沾黏者術後住院 1 天，醫師觀察情況，較輕微者不用住院，在家自行復健

即可，通常術後 1 天就可恢復原手臂的七至八成功能，1 至 2 周恢復九成功能。

五十肩好發在 40 至 60 歲之間，也有人 30 多歲就發生，糖尿病及甲狀腺疾病者較易發生，大部分病人自發性發生，原因不明，少數是開刀或受傷後引發，若不治療，久了易導致肌肉萎縮，慢性疼痛易導致抑鬱，醫學研究指出會造成腦萎縮。

若出現肩部疼痛，經適當休息逾兩周依然疼痛，要及早就醫以釐清病因並治療，若確診發炎，需要適當休息，避免反覆刺激，如果手術治療，遵照醫囑活動、復健，避免再次沾黏。

二十、鬱卒體衰 8 旬孀 1 個月失能

資料來源: 2020-06-22 00:57 聯合報 / 記者陳婕翎／台北報導

家住宜蘭礁溪的 80 多歲王奶奶，患有糖尿病，生活自理不成問題，每次回診都很有精神地走入診間。但上個月被診斷心血管阻塞，她被突如其來的消息擊潰，開始憂鬱、沒有胃口，家人一開始沒有注意，一個月後，社區診所醫師見到王奶奶竟坐著輪椅，呈現失能狀態。

王奶奶的故事是輕忽衰弱導致的悲歌，衛福部國健署透過「長者衰弱評估」數據推估，台灣有近 3 萬名長輩可能成為下一位「王奶奶」。目前國內 85 歲以上長者每 4 人有 1 人可能衰弱，以去年 39 萬名 85 歲以上長者計算，我國可能衰弱的長者約為 9.7 萬人，其中恐有三成不自知。

根據國健署 108 年「長者衰弱評估」篩檢結果顯示，20 萬名 65 歲以上社區長者中，65 至 74 歲長者有 8.2% 出現衰弱前期，1.3% 為衰弱狀態；75 至 84 歲長

者有 15%出現衰弱前期，3%為衰弱狀態；85 歲以上長者有 26.9%出現衰弱前期，6.9%為衰弱狀態。

有很多細微跡象是衰弱警訊，但常被「我老了才這樣、很正常」為由選擇忽視，國健署長王英偉表示，長輩過去一年若曾有跌倒經驗、體重突然減少 3 公斤以上、長期服用多種慢性病藥物、有憂鬱症、失智症、營養不良或慢性病患者，都是衰弱高風險族群。

有衰弱狀態長者常因視力、聽力、肌力、平衡感變差，或服用多種藥物及營養不良，增加跌倒風險，導致骨折、失能，甚至臥床不起。開業診所醫師吳震世表示，長輩一旦臥床，平均餘命恐剩 7 年；反之，及早發現衰弱狀態，尋求社區資源幫助，長輩可多享受 14 年以上健康老年生活。

吳震世指出，若家屬能及早發現王奶奶有憂鬱等衰弱前期徵兆，可帶著她到診所診斷，轉介至心理諮商診所或由社工協助，改善其憂鬱情緒，避免王奶奶因吃不下引起營養不良，減少罹患肌少症及摔倒風險，降低失能機會。

國健署以世界衛生組織（WHO）去年公布新版高齡整合照護指南為基礎，製作「長者健康整合式評估」，包含認知功能、行動能力、營養、視力、聽力、憂鬱等。民眾在家就能替長輩評估，若有任何 1 項異常就是衰弱前期、符合 2 項即為衰弱。

該評估中的認知功能包含記憶力與定向力，民眾可詢問長輩「今天是幾號？」；行動能力則依是否能在 14 秒內，雙手抱胸連續起立坐下 5 次進行評估；營養狀況是以過去三個月體重是否突然減少 3 公斤以上為標準；若過去 2 周覺得心情低落沮喪、沒有希望則有憂鬱可能。

吳震世提醒，評估項目只要有一項異常，應就近尋求社區診所或醫院的家庭醫學科、老年醫學科，做進一步評估，衛生局所也可提供如長者運動課程、社區照顧關懷據點、營養推廣中心、失智友善社區等，預防及延緩長者失能。

二十一、記憶斷片檢查腦部萎縮近三分之一 老翁存「腦本」沒失智

資料來源: 2020-06-17 15:45 聯合報 記者王敏旭／新北即時報導

新北有 70 餘歲的陳姓老翁曾搭飛機轉機時，出現記憶斷片狀況，不知道自己是誰，也不清楚人在哪裡，回台後前往醫院檢查，失智症檢測量表仍獲得 93 分的高分表現，醫生進一步檢查才發現腦部萎縮三分之一，原來老翁喜好運動、學習新知，「存腦本」才避免失智惡化。

亞東醫院一般神經科主任甄瑞興說，全球每 3 秒就有一名失智症患者產生，台灣失智老人去年統計超過 28 萬人，全球有認知功能障礙者已逼近 5 千萬人，每年更花超過 8 千億美元在失智老人的醫療照顧。

甄瑞興說，存老本前要先「存腦本」，存腦本的方法就是多運動、多社交，與增加知能訓練，避免憂鬱、戒菸、治療三高、使用地中海飲食、避免使用類固醇消炎藥物等。

甄瑞興也說，失智症成因包含退化性（阿茲海默症）、血管性、可逆性（可治療的腦部傷害）和假性失智症（憂鬱症）等，其中占 6 到 7 成的退化性失智症，過去臨床醫學藥物的研發證實療效不佳，建議透過運動、飲食、戒菸來改善。

陳姓老翁被妻子帶往醫院檢查失智症，並接受失智症檢測量表測驗，滿分 100 分陳翁拿到 93 分，醫生認為沒有失智狀況，進一步檢查發現腦部萎縮三分之一，陳翁說自己喜歡書寫也愛運動，同時喜歡接受新知。

新北社會局副局長林昭文也說，新北有超過 59 萬名長輩，盼藉由超過千處銀髮俱樂部，提升長輩的生活功能，發揮長輩的潛能，預防失智、延緩失能，應「在乎長輩還擁有的，而不是擔心他已失去的」。

新北社會局去年就成立「新北市銀色知悠生-蒙特梭利中心」，也與社團法人台灣認知功能促進協會和亞東醫院合作，培訓各銀髮俱樂部的照顧人力。

二十二、氣溫創新高 夏天水喝太少小心腦中風

資料來源: 2020-06-18 16:36 聯合報 記者林宛諭／彰化即時報導

夏天水喝太少，小心大熱天腦中風！衛福部彰化醫院神經內科醫師林嶸洲說，一名 7 旬曾姓婦人日前感到頭暈，且有血壓過低及手腳發麻情形，結果竟是缺血性腦中風，研判應是天氣炎熱，曾婦又沒有及時補充水分，血液變得濃稠，形成腦部血液灌流不足造成缺血性腦中風。

這二天烈日高照，大甲媽祖遶境活動正進行中，接下來 7 月還有白沙屯媽祖遶境，林嶸洲說，以往夏天常有老人家參加進香團後來看診，因為天氣炎熱又沒有及時補充水分，發生缺血性腦中風機率大大提升。

林嶸洲說，日前就有一名老婦人因食慾不振、頭暈及左半身肢體發麻來就診，他請老婦人將雙手平舉，發現左手高度明顯低於右手，對話時也有發音困難的跡象，懷疑是中風前的徵兆，即安排電腦斷層檢查，確認沒有出血現象後，再用核磁共振找到右腦有些微白影，代表血液灌流不足甚至有流動停滯的現象。

婦人應是天氣熱，造成她食慾不振，且飲水不足，使血液變濃稠且流動緩慢，造成血壓降低形成腦部血液灌流不足，進而引發腦中風，林嶸洲說，所幸婦人即時就醫及用藥控制，沒有留下太嚴重的後遺症，現在只需服用抗血小板藥物搭配復健及正常作息即可。

林嶸洲也提醒，若發現有臉歪嘴斜、半身發麻症狀應盡速就醫，把握黃金治療期，才能避免後遺症，腦中風機率會隨著年紀逐漸上升，有九成的腦中風是和三高、抽菸喝酒等不良習慣有關，平常要注意飲食控制，多運動、多喝水及改正不良嗜好，每年接受頸動脈超音波檢查也是預防中風的好方法。

二十三、10 大死因公布 台灣死亡時鐘大幅快轉

資料來源: 2020-06-17 01:15 聯合報 / 記者陳雨鑫、楊雅棠 / 台北報導

衛福部昨公布一〇八年十大死因，癌症連續卅八年居冠，最致命的癌症則是肺癌，其餘死因如心臟疾病、腦血管疾病等，多與現代人常見的代謝症候群有關，受高齡化影響，整體死亡率比前年上升百分之一點四，男性死亡人數為女性的一點四倍。

據統計，我國一〇八年死亡人數為十七萬五四二四人，比一〇七年增加二五六五人，死亡時鐘則大幅快轉，每二分五十九秒就有一人死亡，與一〇七年三分廿四秒相較，一年之間縮短二十五秒之多。

其中，因癌症死亡人數達五萬多人，每十分廿七秒就有一人因癌症死亡，快轉十二秒，最致命的癌症是肺癌及肝癌，連續四十年排名第一、第二名，卵巢癌則是再次重回十大死因第十位。

十大死因與前一年相較，肺炎死亡率增加幅度最高，達百分之六點九，其次為腎炎、腎病症候群及腎病變。

以性別分析十大癌症，男女第一大癌症死因均為肺癌，男性除在高血壓疾病低於女性以外，其餘九種死因都高於女性，其中慢性下呼吸道疾病死亡率是女性的二點六倍，因事故傷害以及慢性肝病、肝硬化死亡的死亡率均是女性的二點五倍。

肺癌主要發生在五十五歲以上族群，台北榮總一般胸腔科主任陳育民分析，肺癌與吸菸、空汙有絕大關係，近年空汙問題嚴重，若不好好改善環境，十年後肺癌仍會繼續蟬聯十大癌症之首。

不同年齡層，死因也大不同，一到廿四歲以事故傷害為最大宗，廿五到八十四都是癌症居冠，但八十五歲以上則以肺炎為首。衛福部統計處科長陳雅俐表示，年紀愈大，死於肺炎、高血壓以及慢性下呼吸道疾病的風險就愈高。

台大醫院生醫園區分院院長余忠仁解釋，肺炎是老化的疾病，老年人口愈來愈多，死亡率也相對上升。另外，癌症患者或是重大手術病人，也可能因免疫力低下而併發肺炎。

值得一提的是，十大死因中心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病以及高血壓性疾病都與代謝症候群有關。北醫心臟內科主治醫師蕭成儀表示，這四類疾病都與飲食、生活習慣有密切關係。

【地方與社區發展】

二十四、偏鄉長者復健福音 平溪衛生所獲贈電療機

資料來源: 2020-06-17 18:11 觀天下 / 記者蕭皓文 / 平溪報導

長期關注偏鄉醫療的瑞芳獅子會，因發現平溪區衛生所物理治療室總是擠滿等待電療復健的老人家，便合力會員共同捐贈了一台全新的中頻電療復健機，可供四位民眾同時使用，大大縮短等待時間，也增加了痠痛症、小中風患者們的復健意願。

瑞芳獅子會會長黃進勝表示，平溪區老年人口比例居新北市之冠，醫療上仍有許多需要改善的空間，瑞芳獅子會秉持著東北角地區共榮的理念，前會長鄭炎

輝某次來到平溪衛生所看到了電療設備上的不足，便邀集大家募資添購，為平溪區的長者們謀福利。

平溪區衛生所主任林太仁表示，非常感謝瑞芳獅子會的愛心，平溪區衛生所自民國 105 年便開始了偏鄉復健的醫療，小小空間不僅每位醫護人員照料長輩相當忙碌，原先的電療機只能有兩人同時使用，等待電療的時間漫長且無所適從，一直是復健上的難題。

平溪區長曾繁盛表示，為了感謝瑞芳獅子會出錢出力，這次與里長聯誼會代表致贈在地珠蔥做為謝禮，透過瑞芳獅子會的捐贈，現在有兩台電療機，可同時有六位民眾做使用，盼能大大增加患者的使用意願，也期望藉由醫療設備的提升，讓地方長者的治療品質改善，大家生活更健康舒適。

二十五、竹縣增 4 健康站 服務原鄉長者

資料來源: 2020-06-17 00:32 聯合報 / 記者巫鴻瑋、陳斯穎 / 新竹報導

新竹縣府服務原住民鄉鎮地區老人長期照顧的需求，在尖石鄉、五峰鄉及湖口、竹東已設立 15 處文化健康站，今年核定再增設 4 站，分別在五峰、尖石及關西，將提供原住民長者更便利、貼近生活的長照服務。

行政院原民會 6 月 5 日通過核定將在新竹縣新增 4 處文化健康站，分別為關西鎮馬武督文健站、五峰鄉勒俄臘文健站及尖石鄉的泰崗、錦屏文健站，並增加每年 400 萬元的經費，合計新竹縣未來一年文健站經費就達 3500 萬元。

文健站設立是期望針對不同族裔、地區特色，營造適合部落長者使用長期照顧服務的環境，設置地點都考量各部落、群聚地理位置，除了有因地制宜，還有依各族群文化進行差異調整，新竹縣未來共有 19 處文健站，發揮照顧原住民長者的目的。

新竹縣原住民族行政處表示，新增 4 站之一的關西鎮馬武督文健站，雖然關西地區只有 91 名原住民長者，仍然向原民會爭取設立。

二十六、彰化縣不老健身房旗艦店員林開幕 免費給長者使用

資料來源: 2020-06-17 12:07 聯合報 / 記者簡慧珍／彰化即時報導

彰化縣員林市員生醫院響應縣政府和衛生局的友善高齡政策，成立縣內第一所在醫院開設的不老健身房和樂活小學堂，社區長輩可到不老健身房運動健身，也可在樂活小學堂（失智關懷據點）上課，藉由音樂和藝術課程延緩老化。

員生醫院不老健身房暨樂活小學堂今天開幕，縣長王惠美、員生醫院院長郭武憲、員榮醫院總院長張克士、副總院長吳怡昌等人出席，王惠美感謝員生醫院以實際行動支持長照政策，在政府補助的經費之外，自籌經費設置環狀訓練等器材，免費提供給長者使用，規模可以說是彰化縣「不老健身房」旗艦店。

員生醫院不老健身房提供營養師開立的高蛋白營養補給餐，建議長者多攝食優質蛋白質增加肌肉量，對抗肌少症，運動指導員全時段指導，高齡長者訓練肌力，復健科醫師給予運動諮詢，開立個人化運動處方，臨床經驗豐富的護理師擔任照服員，提供立即性的護理與衛教，守護著每位長者生理健康。

樂活小學堂的音樂藝術課程可以激活腦部的大片區域，包括控制運動、情緒和記憶，藝術繪畫幫助多種表達思維方式，有視覺、空間、語言、語義和精細運動。運動瑜珈動作可協助老人疏活筋骨、強壯四肢、加快身體血液循環，桌遊可增強注意力、記憶力、思考、邏輯、計算、判斷、辨識力等。

二十七、台南家齊高中畢旅關懷老人 連續 9 年愛心送暖

資料來源: 2020-06-18 17:15 聯合報 / 記者鄭惠仁／台南即時報導

受新冠肺炎疫情影響，台南市家齊高中原定3月辦理的2年級校外教育旅行，延至今天出發。六百多名師生第1站抵達台東縣達仁鄉老人日間照顧服務中心，送上13箱成人紙尿褲，和剩餘捐款。

家齊高中固定每年3月為高二學生提早舉辦也算是畢旅的教育旅行，但今年因疫情影響，一直無法成行，隨著疫情解封，終於在今天出發，到東部進行人文地景與環境生態探索。更連續9年結合「多1公斤旅行」的公益活動，送愛到台東縣達仁鄉老人日間照顧服務中心，為徐超斌醫師與在地人士組成的「台東縣南迴健康促進關懷服務協會」募集善款物資，關懷獨居老人。

這項結合畢旅的愛心活動由學務處與學聯會號召2年級師生共同響應捐款募物資活動，並全數捐贈給台東縣南迴健康促進關懷服務協會。家齊高中表示，已連續第9年響應「多1公斤」旅行，每年都會配合旅行路線途經的社福單位募集物資，過去就曾協助台東家扶中心、阿尼色弗兒童之家、彰化弘道老人基金會等單位。

今年依照達仁鄉老人日照中心的需求，運用募得善款為當地獨居長輩購置13箱成人紙尿褲，並將剩餘款項全數捐出，做為健康促進關懷服務協會的急難和醫療救助。

校長張國津表示，透過畢旅送愛心是很有意義的活動，他擔任家齊高中校長7年，有5年的畢旅都選擇台東，也期待藉此讓學生更懂得關懷與回饋。

二十八、旗山廣福社區據點揭牌 不老長輩平均75歲

資料來源: 2020-06-21 19:06 聯合報 / 記者徐白櫻／高雄即時報導

高雄旗山廣福社區聚集一群日治時期因糖業而移民落腳的居民，社區聚集閩客族群與新住民，近年社區以參與式預算方式成功設置異國文化廚房，更因應少

子化推動生育補助，每生一個小孩可獲得 6 千元補助，小而美的社區今天成立關懷據點「青春快樂學堂」暨 C 級巷弄長照站，全方位方式照顧社區居民。

市府社會局指出，廣福里老年人口比達 22.84%，屬於超高齡社區，107 年籌組社區據點志工隊，108 年開辦社區照顧關懷據點，今年更加值成為 C 級巷弄長照站，

廣福社區據點長輩 38 人，平均年齡 75 歲，擔任理事長的林慶禮今年 78 歲，帶領據點長輩跳健身操，絲毫不顯老態。為迎接端午節到來，這兩天社區長輩協助綁肉粽分送弱勢家庭，長輩天天聚在一起上課、吃飯，人人活力十足。

今天下午，高市府社會局代局長謝琍琍主持揭牌儀式，鄰近社區發展協會幹部齊聚一堂，現場氣氛歡樂。謝琍琍說，旗山 21 里中已有 13 里成立關懷據點，感謝社區據點提供長輩歡樂空間。

【其他相關議題】

二十九、觀光局推動台灣通用化旅遊 共創高齡平權友善社會

資料來源: 2020-06-23 12:21 攝影中心 / 記者曾學仁/即時報導

交通部觀光局辦理「國家風景區通用化旅遊績優景點頒獎典禮及通用化旅遊景點指南發表會」，除發表「友善台灣好好玩—台灣通用化旅遊景點指南」外，更邀請無障礙、銀髮樂齡旅遊專家，以及獲獎國家風景區管理處進行專題分享，攜手推動台灣通用化旅遊，共創高齡平權友善社會。

交通部觀光局吳潔萍代理主任秘書表示，觀光局長期推動通用化旅遊環境營造，從無障礙步道、廁所、電梯、哺乳室、遊憩設施的環境營造，到各種不同

需求遊客創造友善和獨特的遊憩體驗，觀光局特別邀請大家帶著行動不便的老人家、身心障礙的家人，一起安心旅遊，享受全家人出遊的幸福時光。

三十、鳳梨入粽軟化肉質 長者也能輕鬆吃

資料來源: 2020-06-22 12:21 聯合報 / 記者簡浩正 / 台北即時報導

原來「鳳梨」也能軟化肉類。本周就是端午節了，南北口味粽子大拚比總讓民眾難挑選，不過粽子中的糯米、豬肉、花生等成分，對高齡長者來說，可能因年紀增長、牙口咀嚼功能退化、腸胃消化等問題，造成難以下口或不好消化。

為了讓牙口不好的民眾也能享用端午粽的美味，國民健康署以「食材挑選」、「切割烹煮技巧」、「簡易檢測方式」三招，推廣「高齡營養飲食質地」，讓長者或照護者可自行製做美味健康且質地軟化的粽子，且搭配新鮮鳳梨汁軟化肉質後的「質地粽」做法，讓粽子變得易咬，即使牙口不好的高齡長輩，切割合適大小後也能輕鬆入食。

國健署今舉行「別讓屈原吃不下～質地軟化、輕鬆吃粽」記者會，邀來農委會、營養學者分享粽子食材作法與質地檢測，更找來「屈原」演出情境短劇，表達長者想吃粽卻難吞嚥的委屈。

長庚科大保健營養系副教授邱麗玲示範包粽，她說「質地粽」的秘訣就是用地瓜、芋頭、綠豆仁來取代部分糯米，肉塊也可以換成肉燥或海鮮，包裝下鍋前，棉繩也不要綁太緊，因為可以增加粽子的水份讓質地可以更鬆軟，對有咀嚼困難或腸胃不適的民眾來說，就是可安心食用的端午粽。

國健署副署長賈淑麗表示，長輩是國健署念茲在茲想照顧的族群，隨著年紀老化、口牙狀況改變而吃不下，其記憶中飲食慢慢消失；國健署想盡方式增加飲食上質地軟化，讓長輩在吃得下的情況下，能攝取記憶中的美味食物。

她說，口牙的狀況是困擾長輩攝取食物最主要的來源，據衛福部調查，65歲以上長輩口牙狀況平均牙齒數為 11 顆左右，因牙少、咀嚼能力當然受到影響。因此，國健署也跟農委會農試所合作，發現鳳梨汁是食材的軟化催化劑，讓長輩看到原型的食物後能吃得下，甚至以牙齦就能磨碎吞嚥食物，這是鳳梨酵素奇妙的特色。

農委會農業試驗所嘉義分所長陳甘澍表示，鳳梨富含膳食纖維、維他命 B1、B2、C、鎂、鈣及鳳梨酵素等，能幫助消化、軟化肉質；其中如甜蜜蜜鳳梨（台農 16 號）果肉纖維最細，幾乎沒有粗纖維，非常適合牙口不好的長者食用。利用國產鳳梨來醃製軟化肉類、將糯米和花生等較硬食材，洗淨泡水和切成小塊，聰明選擇食材和運用技巧，對調整粽子質地也很有幫助。

而不只今天的鳳梨跟粽子的結合，賈淑麗說，未來也會主打每日一星，讓農委會所生產在地食材，也可能為長輩可攝取營養的來源，另外也根據國民營養調查中，國人缺乏的營養素，從當地的食材結合來補充營養。

三十一、半年訪談 「追尋失智的春天」首映

資料來源: 2020-06-18 23:03 聯合報 / 記者李承穎／嘉義市報導

嘉義市府衛生局及長期照顧管理中心耗時半年，訪談 18 名失智症家屬及病患，製成紀錄片「追尋失智的春天」，昨天在嘉義秀泰影城首映。

嘉義市長黃敏惠在觀賞完影片後表示，高齡社會如大海嘯，平均每 3 秒就會新增一名失智患者，希望透過影片，讓外界了解失智症可以早期發現治療。

市府昨邀請 12 名受訪者參加首映會，黃敏惠頒發感謝狀給他們，片長約 19 分鐘，影片也放上市府衛生局臉書「嘉市 A 健康」，許多患者初期多是生活細節異常，進而檢查出失智症。

影片中的陳姓職能治療師母親原本常出門運動，但卻忽然變得退縮，不願走出戶外，後來下廚時，逐漸忘記如何使用電鍋，一開始陳以為母親只是憂鬱，沒有往失智症去想，就醫才發現母親罹患早發型失智症。

另名呂姓國畫老師常常去社區大學上課，卻忘記路要怎麼走，在家裡也會不斷翻找東西，後來才知罹患失智，家屬起初無法接受，摸索很久才了解失智症。

衛生局長張耀懋表示，65 歲以上每 12 人即有 1 位失智者，80 歲以上每 5 人有 1 位，初期症狀像憂鬱、生活習慣改變和減少社交活動等，常被誤以為是正常老化，因此延誤早期介入的黃金時期。

市府長照中心主任莊美如表示，聖馬爾定醫院及嘉義基督教醫院皆設置「失智共照中心」，提供初期患者篩檢診斷和緩減照顧者壓力等，另設有 7 處失智症照顧據點，提供認知促進、延緩失智、安全看視及照顧者支持等服務。

三十二、疫情衝擊社福團體 中油送愛關懷長輩

資料來源: 2020-06-17 20:27 聯合報 / 記者徐如宜、王慧瑛 / 高雄即時報導

端午節前夕，台灣中油煉製事業部、高雄廠婦女會結合華山基金會等，今天在楠梓右昌三山國王府有一場關懷長輩行動，中油高雄廠廠長楊進國等人，為長輩戴上蓋有平安章的帽子祈福。

華山基金會今年受疫情影響，常年服務經費較去年同期減少約 3 成，為維持穩定弱勢長輩服務不中斷，楊進國呼籲社會大眾一同關心人口老化問題，加入照護長輩行列，協助華山在地永續服務。

楊進國說，中油公司參與公益活動不落人後，關懷高雄廠周邊弱勢長輩、邊緣戶家庭等，從未間斷。未來會持續以實際行動，落實企業在地關懷理念及實踐社會責任精神，積極回饋地方。

華山基金會成立於民國 88 年，為服務更多弱勢長輩，陸續在全台成立近 400 個愛心天使站，免費提供在地獨居、失能、失智老人到宅服務，包含關懷訪視、陪同就醫、年節關懷等。

三十三、雲林縣高齡者交通違規之冠：未戴安全帽

資料來源: 2020-06-17 14:02 聯合報 / 記者陳苡葳／雲林縣即時報導

雲林縣老年人口比例是全台第三，青壯年人口多留在外縣市發展，在鄉下生活的高齡者，行動不便者就騎電動車，行動方便者騎機車、開車都很常見。雲林縣警察局表示，75 歲以上高齡駕駛，以「未戴安全帽」為違規之冠，第二名「闖紅燈」，第三名「未依規定兩段式左轉」，第四名是「無照駕駛」。

除宣導年長者使用道路時，要專注騎乘、不要分心，車速也不要過快，並提醒定期回監理站做簡易知能檢測及更換駕照。雲林監理站說，高齡駕駛約 5900 多位，至 5 月底止已有 4300 人換照，換照率約 74%，僅不到 1 成的民眾超過 3 個月未換新照。

麥寮一名 93 歲吳姓老翁熱愛槌球運動、打太鼓，身體相當硬朗，更每天自行騎機車參加老人會活動。斗六一名 90 歲賴姓老翁也常騎機車四處當志工，他說「無車就像無腳」會很不自在，雖然年紀大了，但仍遵守規定定期換駕照，安心趴趴走。

高齡者多因身體機能退化，反應不快，若行駛交通工具在道路上，恐有安全疑慮。2 個月前發生在斗六市石林平交道的一起交通事故，駕駛自小客車的 75 歲老翁通行平交道時，不慎車子卡在鐵道旁，來不及閃避被一列莒光號北上列車撞上，所幸只受輕傷。

雲林縣警察局統計，自 108 年至本月 17 日止，75 歲以上高齡駕駛違規件數有 295 件，以「未戴安全帽」為違規之冠，第二名「闖紅燈」，第三名「未依規定兩段式左轉」，第四名為「無照駕駛」。

交通隊表示，多數違規情事多為發生交通事故後，員警到場處理後，依違規項目舉發。若無發生交通事故，採取「勸導為主，取締為輔」宣導年長者注意交通安全。包括使用道路時要專注騎乘，車速勿過快，並提醒定期回監理站做簡易知能檢測及更換駕照。

雲林監理站駕照管理股長劉豐菊指出，縣內 75 歲以上高齡駕駛約有 5900 多位，至 5 月底止已有 4300 人換照，換照率約 74%，僅不到 1 成的民眾超過 3 個月未換新照。

劉豐菊表示，75 歲以上高齡駕駛被取締違規，3 個月內須至監理站換照，監理站也會主動通知，讓民眾在時間內辦理完成。但若繼續持逾期駕照且被取締的話，依道路交通管理處罰條例第 22 條第 1 項第 7 款「駕駛執照逾有效期間仍駕車」處新臺幣 1800 元以上 3600 元以下罰鍰，並禁止其駕駛。

【國外時事】

三十四、日本來的 DNA 助 18 年無名屍回家

資料來源: 2020-06-21 00:37 聯合報 / 記者王長鼎 / 新北報導

新北市黃姓男子十八年前無故離家，從此人間蒸發，被通報為不明人口，黃男弟弟求助板橋警分局尋人高手王閔南幫忙，王搜尋上千筆資料，發現同年在永福橋旁一處廢置抽水站發生火警，現場有具身分不明男性焦屍，但始終無人指認，王跨海取得黃男生母 DNA，鑑定確認無名屍就是黃男失蹤多年胞兄。

失蹤多年的哥哥身分確認後，黃男覺得此事似乎早有所安排，因他兒子從小就與哥哥感情要好，但兒子早於二〇〇一年罹患血癌過世，安放台北市富德靈骨塔，隔年發現的無名屍，也正好放在富德靈骨塔，叔侄二人相伴十八年，直到現在才「相認」，讓家屬直呼不可思議，彷彿冥冥中安排好。

王閔南表示，因無名屍與黃男失蹤胞兄有地緣關係，所以去年通知黃男的兄弟採集 DNA 檢體送驗比對兩次，但因非直系血親，比對精準性只有六到七成，法醫研究建議，須採用「母子尋子之累積親屬指數，與子子尋子累積之手足指數研判」，進行更謹慎比對才能確認。

黃男表示，高齡八十九歲的母親與歸化日籍的姐姐長期旅居日本，母親常思念失蹤多年的哥哥，他不敢讓年邁的母親為此操心，假意稱日本衛生所要為高齡長者做健康檢查，需要用棉棒在口腔刮幾下送衛生所檢查，順利取得母親檢體，並由姐姐寄回台灣。

去年十月，黃男母親的 DNA 檢體送至法醫研究所進行第三次比對，終於確認該具男性焦屍，就是黃男失蹤多年的胞兄。

新北市警局今年指派王閔南擔任種子教官，辦理尋人高手培訓班，透過失蹤人口相關系統交叉比對無名屍身分協尋。