

20200325-20200331

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 信託產業發展 金管會提四方向.....	4
二、 鼓勵賣保障型商品 審查標準祭出誘因.....	4
三、 前大法官爭政務退休金提告 法院參酌年改釋憲判敗訴.....	6
四、 社家署：拉隱士返社會 雞婆一點.....	8
【勞動力與人力資源】	9
五、 49歲考上公職抱怨「升不上去」 網友直言：想升遷該去民間企業 .	9
六、 中信銀 培訓退休理財顧問.....	10
七、 居服員做1年半 領獎勵10萬8千元.....	11
八、 苗栗開辦職前職業訓練、照顧服務員班 將提供400人次.....	12
【經濟安全與產業發展】	13
九、 信託公會籲政府提供稅賦等優惠 以利信託結合長照.....	13
十、 專家教你保／規劃失智險 看長也顧短.....	14
十一、 一銀智能理財首創樂齡退休月月領 體驗還享三重好禮.....	16
十二、 大數字／人口老化效應…鐘表眼鏡業績 減幅趨緩.....	17
十三、 佳世達聯合艦隊發威 本業獲利、營收雙創高.....	19
【生活健康與照護科技】	20

十四、 50+登山客要注意！ 登山前、中、後都有「保健守則」.....	20
十五、 吃楊桃會打嗝不止 小心可能「中毒」.....	21
十六、 健康醫點靈／攝護腺肥大 手術解決頻尿困擾.....	23
十七、 杏輝抗疫勞獨特配方 獲美國肯定.....	24
十八、 2020 精準防癌高峰論壇／突破性新藥 血癌、骨轉移有解.....	25
十九、 東基醫院「骨質密度掃描儀」換新機 檢測速度快 2 倍以上.....	25
二十、 英華達攜手為恭醫院 打造智慧醫療監控系統.....	26
【地方與社區發展】	27
二十一、 嘉義市府與慈濟簽署備忘錄 為長者改善居家安全.....	27
二十二、 防群聚感染 澎湖住宿式機構即日起暫停探視.....	28
二十三、 護理師首例引憂 中市實施長照機構分艙分流.....	29
二十四、 共體時艱！宜蘭今宣布娛樂稅減徵 房屋稅調低.....	30
二十五、 里長大小聲／防疫 活動全面停擺 李明螢重建關懷網絡.....	32
二十六、 左營關懷據點防疫 視訊上課學習.....	33
二十七、 台東部落防疫 用母語更有效.....	34
二十八、 雲嘉南老人共餐服務 改採便當不斷炊.....	34
二十九、 南市後壁失智據點老幼共學樂融融 延緩失智活力.....	36
三十、 汐止四千坪公園太單調 盼規劃共融、寵物區.....	36

三十一、 回響／林佳龍允跨部會整合「接起偏鄉最後一哩路」.....	37
三十二、 回響／客運媒合共乘 花東返家路通了.....	40
【其他相關議題】	41
三十三、 三年前滿 75 歲老人竟不必換照 交通部承諾檢討是否納入....	41
三十四、 平均每天約 8 人命喪交通事故 高齡年輕族群攀升.....	42
三十五、 高市區監理所推到宅收件服務 高齡駕駛人換照率達 70%.....	43
三十六、 8 旬翁倒車暴衝 連撞 20 機車奪 1 命.....	45
三十七、 8 旬翁有駕照無酒駕 上新北環快疑不熟路況自撞亡.....	46
三十八、 九旬阿公騎車家門外迷路 家人留一張紙幫大忙.....	47
三十九、 疫情降低聚會量 北醫大辦「長輩做貼圖」競賽解悶.....	47
四十、 合庫人壽攜手家總 力挺家庭照顧者.....	49
四十一、 社團春秋／南區行善團 捐病患發電機.....	50
四十二、 竹縣消防局獲贈多功能生理監視電擊器 2 台總值 170 萬元....	51
四十三、 送餐、裝口罩、引導排隊 高雄 4000 志工出動助防疫.....	52
【國外時事】	53
四十四、 大陸老年人 立遺囑更趨理性.....	53
四十五、 日本社會警訊：去年大阪的孤獨死 壯年占兩成.....	54
四十六、 英國全民防疫 50 萬人報名義工幫助弱勢.....	56

【法律與政策議題】

一、信託產業發展 金管會提四方向

資料來源：2020-03-27 23:10 經濟日報 / 記者陳怡慈/台北報導

金管會副主委黃天牧表示，信託業是他認為從事公職以來，金融業中最有溫度、最溫暖的行業，提供社會安定的力量，他對信託業的發展一直寄予厚望。

黃天牧說，他自己對信託業有一定程度的了解跟感情，民國 89 年信託業法在立法院三讀通過的前一周，他正好調任財政部金融局組長，之後的四年，參與制定信託業法相關子法，開始推動信託業務。

信託公會明年將邁入成立 20 周年，他用四個字共勉：莫忘初衷。展望未來，面臨高齡化社會、貧富懸殊、氣候變遷等挑戰，信託業可朝下列四方向努力。

首先在商品方面，黃天牧說，過去 19 年來，信託資產的量很亮麗，但集中在金錢信託，「當年說要發展各類信託財產商品，但七、八成都在財富管理而非財產的管理」。

人才方面，我國信託業者多為銀行兼營。應讓銀行有誘因與資源多培植一些熟悉信託業務的人才，讓他們在銀行有好的發展。

第三，要深化國人對信託功能的觀念。921 遺孤受惠於信託制度，雙親不在了，能有機制照顧他們直到成年，顯示這個制度非常有意義。

第四，我國歷年安養信託的得獎機構，大部分是公股行庫，民營銀行在安養部分可多花資源推動。

二、鼓勵賣保障型商品 審查標準祭出誘因

資料來源：2020-04-01 23:32 經濟日報 / 記者邱金蘭／台北報導

配合鼓勵保障型及高齡化商品，金管會昨（1）日針對保障型及高齡化保險商品的認定標準，作出解釋，包括小額終老保險與無保單價值準備金的人身保險，及即期年金保險等。

為讓保險回歸保障本質，金管會政策鼓勵保險公司多賣保障型及高齡化商品，日前修正公布「保險商品銷售前程序作業準則」，也訂出獎懲辦法。

包括保障型及高齡化保險商品新契約保費收入，占所有商品新契約保費收入前20%公司，新商品由審查制改採備查制。

保障型及高齡化保險商品新契約保費收入，占所有商品新契約保費收入占比，由高而低排名最後5%，且較前一年度下降者，商品若原採備查制，則要改成審查制。

配合這些規定，金管會昨天發函針對何謂「保障型跟高齡化保險商品」，作出解釋。「保障型及高齡化保險商品」認定標準，包括第一，即期年金保險。第二，進入年金給付期間且約定採分期給付的遞延年金保險。

遞延年金保險到達年金給付開始日當時的保單價值準備金或保單帳戶價值，在當年度一次認列為保障型及高齡化保險新契約保費收入。

新修正「保險商品銷售前程序作業準則」施行前，已進入年金給付期間遞延年金保險，在施行之日起，一次認列為當年度保障型及高齡化保險新契約保費收入。

第三，小額終老保險與無保單價值準備金人身保險。第四，其他具保單價值準備金的非投資型人壽保險（不含萬能人壽保險），與投保年齡在55歲以下投資型人壽保險（乙型）。

三、前大法官爭政務退休金提告 法院參酌年改釋憲判敗訴

資料來源：2020-03-25 13:56 聯合報 / 記者賴佩璇／台北即時報導

司法院前大法官廖義男於2007年卸任，考試院依前年7月1日施行的「政務人員退職撫卹條例」重新計算每月退休金。廖主張退職條例大幅遽減並逐年遞減退職所得已違憲，提告請求撤銷原處分且應給付35萬6072元，台北高等行政法院參酌司法院大法官年金改革相關釋字解釋意旨，認定該條例規定不違憲，判廖敗訴，可上訴。

廖義男畢業於台大法律系、德國杜賓根大學法學博士。返台後擔任台大法律系教授，專長為「公平交易法」、「國家賠償法」等，曾擔任行政院公平交易委員會副主委，並於2003年至2007年任司法院大法官。

判決指出，廖是司法院退職政務人員，自2007年10月1日退職，並支領每月退職酬勞金（退休金）。2018年7月1日施行「政務人員退職撫卹條例」，銓敘部依考試院授權規定，以其退職總年資（33年7個月）及退職時月俸額，重新計算廖自2018年7月1日至2029年1月1日以後各月退職所得。

廖主張，公務員法制度核心理念及目的，在延攬優秀人才進入公職長久為國家服務，達成目的之方法，則以官等、職等層級設計、考評等作為升遷依據。國家給予公務人員俸給，依其官等、職等所代表身分尊嚴及責任重要性為評量待遇給付，並使其維持身分相當生活水準。

為充分照顧依法退休的公務人員而給予退休金，且任職年資愈長者，退休金基數愈高，使其年老體衰時仍有相當收入，足以維持其原來生活水準。

他認為，合理適當退休金是維繫及鞏固公務員法體制有效運作的最後關鍵因素，以扣減退休金作為彌補退撫基金缺口手段，根本不合法及不適當，且侵害人民財產權及對政府信賴，違反憲法比例原則。

考試院辯稱，參酌司法院釋字第 525 號、第 605 號及第 717 號解釋意旨，並未違反信賴保護原則。該規定與適當性、必要性、衡量性 3 原則均無違背，未違反比例原則精神。

國家對於退休公、政務人員權益保障，並非追求退休金為固定不可變更數字及維持退休人員原來生活水準，而是給與退休公、政務人員「適足」的生活照顧。

所謂「政府負最後支付保證責任」，並非狹義僅指所有財務負擔和缺口都只能由政府財政（即全民稅收）支應；政府針對現行公、政務人員退休制度積極推動改革措施，確保退休制度和退撫基金都能永續發展，讓下一代也能享有適足退休保障，方為政府應負之責。

法院表示，司法院大法官針對「陸海空軍軍官士官服役條例、公務人員退休資遣撫卹法、公立學校教職員退休資遣撫卹條例（年金改革）」作出釋字第 781 號、第 782 號及第 783 號解釋。

解釋理由指出，任何法規皆非永久不能改變，受規範對象對此可能變動，亦非無預見可能。立法者為因應時代變遷與當前社會環境需求，在無涉法律不溯及既往原則之情形下，對是否予以維持以及如何維持有形成空間。調降退除、退撫給與，為追求高於個人信賴利益的重要公共利益所必要，得認無違信賴保護原則。

法院認為，早期政務人員退職制度，是參照公務人員退休制度設計，但公務人員退休制度面臨我國人口結構高齡化、少子化，已規劃相關改革方案。

為避免退休給與經費有不當代際移轉情形，造成後代子孫沉重負擔，政務人員退職所得確有必要因應時勢配合調整，故退職條例乃參酌公務人員調降退休所提替代率及調降優惠存款利率等改革方案，調降退職所得，並與年金改革同步自 2018 年 7 月 1 日起實施，使兩者權益衡平，並兼顧社會整體資源公平分配。

法院指出，考試院以退職條例規定作成原處分，雖與釋字第 781 號、第 782 號及第 783 號解釋所作成合憲解釋，其法律名稱及條文內容雖有不同，但立法精神乃屬相同。

因此，依釋字第 781 號、第 782 號及第 783 號解釋意旨，應認退職條例有關「調降領取（一次）退休金者之優存利率」等規定屬合憲，並無違反憲法所定服公職權的制度性保障、財產權保障、信賴保護原則、比例原則，認定原處分合法，應予駁回。

四、社家署：拉隱士返社會 雞婆一點

資料來源：2020-03-30 00:39 聯合報 / 記者雷光涵／台北報導

衛福部社會及家庭署說，台灣雖未特別關注壯年人口孤獨死的問題，但一直有提醒各地方政府再去發掘離群索居的人，也希望所有民眾都「雞婆一點」。

社家署副署長李臨鳳說，對於老人，政府是從經濟安全、健康維護、生活照顧去規畫老人福利政策。依需求不同，有的是關懷訪視、電話問安，有的是餐飲服務。現在地方有三九五四處社區照顧關懷據點，其中有一九三四處被納為 C 級巷弄長照站。

台灣至少從廿年前起就把需要關懷的獨居老人造冊，目前全台有四點五萬名年滿六十五歲以上獨自居住、或同住者無照顧能力、或經列冊需關懷的老人。她認為，台灣的民政系統很強，里長伯、社區志工敏感度高，也會利用同儕團體的力量，由「老人說服老人」。

李臨鳳說，日本的孤獨死問題可能與日本人較拘謹保守有關，甚至與親人也保持相當的交往距離。她說，台灣因為有好的健保制度，長者定時到醫院看診，還會互相關心「今天某某某怎麼沒來排隊」。也就是說，只要獨居者願意走出來參與社會，就不會孤單。若在家中遇到狀況，有的地方政府會代為安裝緊急救援服務系統，打電話或按鈕可以得到醫療或警消的支援。

她說，民眾如果因為面對生活、學業、工作或其他事件造成情緒困擾、壓力或自殺問題，可打衛福部的一九二五安心專線。

【勞動力與人力資源】

五、49歲考上公職抱怨「升不上去」 網友直言：想升遷該去民間企業

資料來源：2020-03-30 11:16 聯合新聞網 / 綜合報導

年紀大考上公職後，升遷是否顯得相對困難？一名網友表示，他的阿姨在49歲時考上公職，雖然自認能幹，卻遲遲無法升遷，職位一直都只是助理員，該網友表示，這個年紀「應該好好規劃退休」。對此，網友分為支持與反對兩派說法，還有人直言，想升遷應該去看能力表現升遷的民間企業，不是做專看年資的公職。

一名網友在 PTT 發文表示，他的阿姨在 49 歲時考上公職，工作幾年後，一直抱怨長官沒有將她的職位升等，阿姨一直都是助理員，無法升為科員，阿姨自稱「比一些年輕人還能幹，但就是一直沒有辦法升」。該網友表示，「通常快 50 歲考上公職，就不要一直想升遷，應該好好規劃退休吧！」

其他網友則表示，「50 歲還要跟年輕人搶位子？」、「就算能力好，50 多歲長官也不會考慮升你」、「我要是長官沒叫你去當約聘僱就不錯了」、「那麼想升遷，應留在看能力表現升遷的民間企業阿？怎會想不開跳到一個專看年資的地方？」

不過也有網友支持阿姨，留言「現在都快要 70 歲才能退休，表現好為何不能升」、「值得嘉獎，年紀這麼大，還考得贏一票剛畢業年輕人」、「人家想升不行？而且現在都高齡化延後退休年齡」。

六、中信銀 培訓退休理財顧問

資料來源：2020-03-26 01:57 經濟日報 / 記者陳怡慈／台北報導

面對全球高齡長壽趨勢，中國信託商業銀行與中華民國退休基金協會、國立政治大學展開產學合作進行退休規劃專業培訓，共同打造台灣首張退休理財規劃顧問 (Retirement Financial Advisor, 簡稱 RFA) 認證，首批通過認證的理財顧問昨 (25) 日出爐，共計 133 位，過考率達 75%，期望至今 (2020) 年底有 370 位理財專員接受退休理財規劃顧問培訓，屆時全台各分行至少有一至二位退休理財規劃顧問提供服務。

預作退休規劃已是近年民眾所關注的議題，美國、香港也為退休理財規劃服務制定證照培訓，中國信託銀行因應國際趨勢及滿足客戶需求，歷時兩年規劃，於去 (2019) 年 9 月啟動培訓課程。

中信銀行表示，有別於一般理財專員，退休理財專業顧問熟悉台灣年金改革法令制度、人口結構趨勢與各式退休理財商品專業知識，更可以針對不同世代與工作類型的民眾，提供合適的稅務規劃、資產累積標的與退休理財產品。

舉例來說，年輕世代，財務累積剛起步，退休規劃上可考慮股票配置為主的積極型投資組合；中年世代考慮報酬與風險管理平衡，建議採股債平衡策略，股票可以成熟國家股為主，債券則以投資等級債搭配新興市場債為主；進入退休期的成熟世代，除了建立未來退休穩定现金流，建議以多元化的孳息資產作為配置主軸，如投資等級債、高收益債、新興市場債、特別股等，補足未來退休後現金流缺口。

根據中信銀行「全方位家庭理財健診服務」資料分析，客戶的理財規劃議題涵蓋多元，其中，退休後如何擁有穩定现金流最受關注，RFA 研習課程借鏡全球退休經驗，汲取香港 QRA (Qualified Retirement Adviser, 核准退休顧問) 證照、美國 CFP (Certified Financial Planner, 認證理財規劃顧問) 證照優勢，提供縝密的退休理財規劃；同時，更嚴格要求 RFA 退休理財顧問遵守高規格職業道德規範，包括公正客觀、做好利益揭露、不因佣金推薦商品，若有違背則吊銷認證，做出真正以客戶需求為導向的退休理財規劃。

七、居服員做 1 年半 領獎勵 10 萬 8 千元

資料來源：2020-03-30 13:11 聯合報 / 記者王敏旭／新北即時報導

新北 52 歲的陳小姐曾照顧離開的配偶 10 多年，配偶因病離世後，雖然找到作業員工作，1 年後就被裁員，陳小姐找上新北勞工局就業服務站尋求協助，並成為居家服務員，由於工作達 1 年半時間，可再領照顧服務業就業獎勵 10 萬 8000 元。

陳小姐花了 10 多年時間照顧罹癌的配偶，並在空閒時間打工賺取收入，儘管配偶過世，她找到作業員的工作，卻又被裁員，使她遭遇到中高齡就業不易及經濟壓力的雙重困境。

陳小姐找上就業服務站，就業服務員評估她雖無特殊技能，但有多年的居家照顧經驗，也對長期照護的規定略有所知，因此在建議下，決定報名照顧服務員職業訓練課程並順利結訓。

4 個月後陳小姐順利在台北市恆安老人長期照顧中心擔任居家照顧服務員的工作，現職年資達 1 年半，就可再領照顧服務業就業獎勵，前 6 個月每月 5000 元、7 到 12 個月 6000 元、13 到 18 個月 7000 元。

新北勞工局長陳瑞嘉說，新北就業服務站設立中高齡及高齡就業專區，協助中高齡重返職場，今年 3 月 6 日也成立新北市婦女及中高齡者職場續航中心，也將以跨局處資源，陪伴中高齡勞工照顧不離職。

八、苗栗開辦職前職業訓練、照顧服務員班 將提供 400 人次

資料來源：2020-03-31 10:55 聯合報 / 記者劉星君／苗栗即時報導

苗栗縣政府提升勞動競爭力，鼓勵轄內失業、待業或在職勞工培養一技之長，提升個人專業技能，今年度規畫辦理職前職業訓練 6 班及照顧服務員專班訓練 8 班，將提供超過 400 人次訓練機會。

勞青處處長彭德俊說，協助縣內失業者提升或培養專業技能，輔導其就業以及改善其生活環境，縣府每年均依求職者及就業市場需求辦理不同職類職業訓練專班，今年雖新冠肺炎疫情肆虐，許多活動皆停止或延後，考量待求職者需求，今年度仍如期辦理 6 班次職訓專班，提供至少 180 名受訓機會。

今年規畫辦理的職前職業訓練 6 班，分別創意商品設計及行銷管理、服飾設計管理及行銷管理、物流機械操作訓練班、行動美甲專業人員培訓班、食物製備暨食品加工班及在地觀光文創伴手禮製作班。

縣府勞青處配合中央推動長期照護政策，今年度以補助辦理訓練方式，補助社團法人苗栗縣孝親關懷協會等 8 個單位開辦 8 班次，預計訓練 258 名長照專業人員，投入長照市場，逐步補足長期照護人力需求，同時也呼籲長照相關機構提升就業環境，以提高從業人員就業意願及穩定性。

勞青處指出，去年職前職業訓練總計開辦 7 班，結訓學員平均就業率達 70.8%，遠超過勞動部訂定 45% 水平。縣長徐耀昌說，希望未來中央持續支持地方辦理相關職業訓練計畫，請培訓單位共同努力，提升縣內勞動競爭力。

勞青處指出，若想參加 109 年度相關訓練的民眾，如果有符合身心障礙、更生人、中高齡及長期失業等身分者，還可獲全額訓練費補助，其餘學員也有 8 成補助；相關職業訓練課程可到台灣就業通 <http://www.taiwanjobs.gov.tw/> 查詢或洽各培訓單位報名。

【經濟安全與產業發展】

九、信託公會籲政府提供稅賦等優惠 以利信託結合長照

資料來源：2020-03-26 09:58 聯合報 / 記者沈婉玉 / 即時報導

信託公會 25 日舉行會員代表大會，會中邀集金管會副主委黃天牧及金融業界代表出席；同時因應新冠肺炎疫情，信託公會對出席來賓採取多項防疫措施，包括出席的貴賓及主席等都全部都戴口罩開會，全員量測體溫、酒精消毒並全程佩戴口罩；與會人員依排定的座位表入座，以梅花座間隔；會場並特別開啟門窗，保持空氣流通。

黃天牧致詞時期勉信託公會能從多元商品、培育人才、深化宣導、發揮公益及應對未來等五大面向持續努力，以面對高齡化、貧富不均等社會現象及挑戰。

理事長雷仲達致詞表示，我國正面臨高齡長者安養、失能照護及經濟安全、資產世代傳承與家族企業永續經營、以及民眾退休準備金嚴重不足等問題，可以透過信託制度的設計協助解決，但亟需政府在信託法制、賦稅及福利制度上給予協助。

雷仲達說明，信託公會已積極與信託業開發了適應高齡者安養需求的信託商品、以信託方式結合長期照護、推動信託理財接軌國際及家族信託服務，並鼓勵企業辦理員工福利信託，協助民眾累積退休資產等信託業務。

關於這些適應高齡社會民眾需求的信託服務，信託公會也在參考其他國家的經驗、法制及政策作為後，已經向政府提出相關建議，包括委託人權利可否繼承、老人及身心障礙者可向主管機關申請指派信託監察人、導入專家監護人並制定成年人監護財產交付信託制度實務運作流程之程序、以及提供賦稅優惠，增加企業及民眾增加提撥退休準備的誘因；並且當安養信託資金即將用完時，可嫁接合適的福利服務等。

尤其以信託結合長照部分，能幫忙政府增加長照資源並降低財政負擔，亟需政府協助提供相關的稅賦優惠、協助開發安養宅的土地需求及建照核准等措施。

十、專家教你保／規劃失智險 看長也顧短

資料來源：2020-03-30 00:11:03 經濟日報 記者陳怡慈整理

台灣已經邁入高齡化社會，依衛生福利部委託台灣失智症協會進行之失智症流行病學調查結果，台灣 65 歲以上的老人共有 343 萬多人、占全國總人口數

14.6%，其中，失智症人數將近 27 萬人、占 7.9%，也就是說，65 歲以上老人中，大約每 12 人就有一人罹患失智症。

一旦家中長輩不幸成為失智症患者，子女第一個要面臨的問題就是：該怎麼照顧他？外籍看護一個月約 2.2 萬元；日間養護中心一個月的費用約 2.4 萬元，雙北區老人養護中心的失智照護一個月的費用約在 3.2 萬~3.6 萬元之間。

除了照顧費用之外，日常使用的紙尿褲、營養補給品、醫療耗材及用品輔具，如鼻胃管、尿管、抽痰器材…等，平均一個月花費 2~4 萬元不等。

看診治療會因不同階段開立不同藥物，每月費用約 5,000 元。總計種種開支，一個月動輒 5 萬元起跳，對一般家庭而言的確是一筆不小的負擔。

失智症並非短期重症，平均病程約在八年到十年左右。以一個月 5 萬、一年 60 萬，準備八年保守估算，需準備的金額至少要 480 萬元。民眾可提前做好保險規劃，趁身體狀況還行、經濟有餘裕時，先行投保規避失智風險。

不過，每個人的家庭與經濟情況差異很大，在做失智症的保險規劃之前，強烈建議，應該先去住家附近的照護安養中心看看，了解一下實際的狀況。

比方說，每月或每年的花費要多少錢？除了固定的月費或者年費之外，照護消耗品加上去的大約開銷總共是多少？這樣才好建構出，貼近實際需求的保險保障藍圖。

計算所需開支後，再據此規劃失智保險所需的保額。須留意的是，計算開支時，應同時評估罹病後所需的一次性及持續性的費用。

以宏泰人壽為例，提供失智給付的保險有兩種，一種是包含失智給付的終身健康險，一旦被保險人罹患失智症，可拿到一筆定額給付，以因應初期因失智所

需的費用。另一種是長期照顧險，失智屬於長照險的承保項目之一，可彌補住進安養中心或長期照護所需費用，舒緩家庭經濟壓力。

藝人唐從聖怕失智連累女兒，咬牙買下昂貴長照險。他在接受媒體採訪時表示，因為父母親都罹患失智症，他在照顧的過程中感受到辛苦，不想自己老後麻煩家人。這樣的憂患意識其實不只藝人該有，每一個人都應該為自己老後可能發生的狀況做預防。

（本文由宏泰人壽多元行銷處副總經理陳銘正提供）

十一、一銀智能理財首創樂齡退休月月領 體驗還享三重好禮

資料來源：2020-03-31 13:35 經濟日報 / 記者林子桓／即時報導

第一銀行今（31）日推出「e-First 智能理財」體驗服務，投資人僅需簡單三步驟，動動手指頭即可輕鬆完成不同投資目標，更獨家推出「樂齡退休月月領」之投資計畫，即日起至5月8日體驗「e-First 智能理財」並留下聯絡資料，即有機會獲得價值350元之一卡通造型卡、Line point及「e-First 智能理財」平台管理費折扣碼等三重好禮。

一銀指出，為推出值得信賴的投資工具，攜手全球投資研究權威機構-晨星團隊（Morning Star），為客戶打造智能理財最重要核心演算法，並提供投資組合規劃，晨星團隊之演算法早已獲得國外各大金融機構的肯定，除具備一般投資演算基礎，同時納入專家研究經驗，並且於歐美超過10年以上實際運作經驗，經歷數次投資市場多空洗禮，為投資人達成長期的投資目標，與現行國內同業僅以過去投資表現作為演算法之方式相比，更能符合投資人的需要。

「e-First 智能理財」提供六種不同投資計畫，包括：子女教育基金、購屋頭期款、旅遊基金、樂活退休計畫、樂齡退休月月領、就是想存一筆錢，客戶可

依自身投資需求選擇投資計畫。其中，因應台灣高齡化社會退休規劃需求殷切，第一銀行首創樂齡退休月月領之投資計畫，提供客戶規劃無憂樂活的退休生活！

例如：客戶欲在幾年後開始，每月固定領取一筆金額持續數年，則利用「e-First 智能理財」可試算出目前須投入多少資金以達到其理財目的。

「e-First 智能理財」線上量身打造專屬於您的投資組合，投資人不必跑銀行即可獲得專業投資顧問建議，小資族只要投資定期定額新台幣 3,000 元或單筆新台幣 30,000 元，即可享有過去專屬於高資產客戶的專業投資建議服務，並建立投資組合，預計 2020 年底正式上線後，更是 24 小時不間斷幫客戶監控投資組合績效，若有重大金融事件發生或每季檢視投資比例偏離原有設定時，將提供再平衡建議，由投資人決定是否調整投資組合。充份解決現代人忙碌沒時間追蹤績效，及不知如何調整投資組合之難題。

十二、大數字／人口老化效應…鐘表眼鏡業績 減幅趨緩

資料來源：2020-03-29 00:27 經濟日報 / 記者陳書璿／台北報導

受到人口老化及近視人口居高不下影響，財政部財政統計資料顯示，2019 年前 11 月台灣鐘表及眼鏡通路業銷售額為 664 億元，較 2018 年同期呈現 1.59% 衰退。台灣經濟研究院指出，這個衰退幅度比起前三年的表現已有改善，估計 2019 年全年銷售額的降幅將出現近四年來最低。

鐘表與眼鏡原屬於不同行業，早年隨著政府來台的福州師傅，除了可修鐘表也可磨鏡片，民國 40 年代台北市成立相關職業工會時，仍將鐘表與眼鏡歸類在同一工會之下管理。台經院指出，依過去慣例將眼鏡、鐘表整合在一起統計零售通路數，但會進一步細分各項目營業額。

財政部統計，過去五年台灣鐘表及眼鏡通路業的銷售額逐年下滑，主因鐘表零售業銷售規模萎縮，再加上眼鏡零售市場競爭激烈，由2015年的881億元降至2018年的803億元，到了2019年前11月僅剩664億元。不過，自2016年起，銷售額衰退幅度都界於2.56%至3.98%之間，僅有2019年前11月衰退幅度為1.59%。

台經院解釋，2019年前11月台灣鐘表及眼鏡通路業銷售減幅縮小，主要是眼鏡通路業（含零售與批發）受惠台灣人口高齡化的程度提高、且國內相關從業人員（例如驗光師／驗光生）規範的日趨完善，主要連鎖業者透過精進其產品銷售與服務提供的經營模式，讓眼鏡產業的銷售額仍能維持溫和成長。另一方面，鐘表批發業銷售額亦因業者進行全面性的營運策略轉變，帶動正面效果所致。

台經院研究指出，台灣有視力問題的人口持續增加的大環境下，主要眼鏡通路業者因應「產品服務客製化」與「營運行銷數位化」的新零售趨勢，祭出多項策略及作法轉型，一是積極透過採行多元品牌行銷、二是提升現場配鏡及售後服務水準，另外也加速自身線上（品牌官網）線下（實體門市）整合進程。

再來，多家眼鏡業者與相關眼科或醫美診所進行策略合作，導入新興數位科技以優化配鏡流程，加強銷售數據蒐集能力等營運策略，獲得消費者青睞並提升顧客忠誠度等。透過這些方式而持續擁有較穩定銷售增長動能。從結果看，2019年前11月眼鏡零售業、及眼鏡批發業的銷售額年增率分別為4.30%及2.95%。其中眼鏡零售業占整體產業的銷售額比重從2015年的18.08%明顯上升到去年前11月的26.91%，並呈現逐年穩定上揚態勢。

台經院說，去年前11月眼鏡零售、眼鏡批發及鐘表批發的銷售額年增率皆在2%~5%之間，惟鐘表零售相較2018年同期仍呈現12%以上的明顯衰退。業者認

為，鐘表零售業受到 Apple Watch 等兼具多功能與時尚性智慧型手表新品的逐年推出，進而對於高單價鐘表產品產生替代效果。

十三、佳世達聯合艦隊發威 本業獲利、營收雙創高

資料來源：2020-03-27 20:12 經濟日報 / 記者蔡銘仁／即時報導

佳世達（2352）今（27）日通過去年（2019）財報，由於聯合艦隊的策略投資奏效，營收與本業淨利雙創新高，全年合併營收 1,698 億元，年增 9%；全年營業利益 62.28 億元，較去年同期增加 17 億元，年增 36%；因權益法認列業外虧損，影響整體獲利，歸屬母公司業主淨利 35.75 億元，每股純益（EPS）1.82 元，皆較前年減少；預定 6 月 19 日舉行股東常會。

佳世達董事長陳其宏表示，佳世達持續推動聯合艦隊策略，2019 年新增其陽、合眾、聚碩、勝品、羅昇等合作夥伴，聯手推動轉型成長。目前新冠肺炎對全球民眾的生活、經濟消費均造成嚴重衝擊，將大幅提升今年的營運挑戰，期望大聯盟策略發揮聯防效益外，更希望近年發展的醫療事業、解決方案能為社會貢獻力量。

佳世達以優化現有事業、擴大醫療事業、加速解決方案和布局關鍵零組件為四大營運方針，推動企業轉型。新事業方面，醫療事業與解決方案去年第四季營收比重已突破二成，解決方案營收比重在第四季進一步提升至 14%，未來仍將朝高附加價值事業過半的方向努力。

在醫療事業方面，持續拓展醫療服務、醫療設備和耗材等專業領域。佳世達表示，目前血液透析器在台灣已獲得 20% 醫療院所採用，自主研發與製造的可攜式超音波持續拓展床邊照護市場需求，同時拓展數位牙科布局、深耕聽力通路，滿足全球高齡化與長照需求。

【生活健康與照護科技】

十四、50+登山客要注意！ 登山前、中、後都有「保健守則」

資料來源：2020-03-29 09:05 聯合報 記者 徐白櫻

受新冠肺炎疫情影響，近日許多人常往戶外跑，登山健行是許多退休族的日常休閒，省錢又健身。衛服部旗山醫院骨科主治醫師林書樊說，登山之前要做暖身運動，收操拉筋不可少，另善用護具與登山輔具，若要攀爬3千公尺百岳，記得要加強肌力與肺活量。

台灣有200多座3千公尺以上高山，近年政府高喊「山林解禁」，進入管制區無須再申請入山證。無論是3千公尺高山或者中級山，各地熱門登山路線常見中高齡人士身影，只要帶上小背包隨時可與三、五好友相約運動。

旗山醫院骨科醫師林書樊建議，出發前的暖身運動與結束後的收操拉筋可避免運動傷害，郊山路線通常有階梯，可以腳跟在步道階梯往上提，這樣可以伸展小腿後面肌群，或雙手支撐在牆壁伸展膝蓋後方，充分熱身之後再啟程。

在山徑中，常看見山友雙手各拿一隻登山杖輔助行進，山友最怕膝蓋不聽使喚。林書樊說，中高齡登山族常被骨質疏鬆與退化性關節炎兩大疾病所苦，尤其年逾50歲婦女停經後更容易受骨鬆困擾，若有退化性膝關節炎的人，可能出現膝蓋內側疼痛與後膝窩緊繃感。

山友都知道「上山容易、下山難」，有些人因下山膝蓋疼痛，所以習慣「倒退嚕」下山，藉此減輕膝蓋負擔，不過這樣反而會有視線不良導致摔倒，林書樊不建議這樣做。

林書樊說，膝蓋兩邊的側韌帶與中間十字韌帶建構出膝蓋整體穩定度，大部分老年人十字韌帶比較鬆、膝蓋不穩定，退化的痛加上膝蓋鬆脫的痛，會讓上年紀的人爬山時不舒服，甚至下山時感覺更痛，因為爬山是緩慢上升過程，可靠肌耐力來彌補關節的穩定度，下山時全身重量往前擠壓膝關節軟組織導致疼痛感出現。

林書樊建議，運動族要對症下藥，先知道自己是膝蓋還是腳踝有問題，之後選用適合的護具來使用。以醫療用護膝來說，它會產生擠壓作用，上下坡卡到膝蓋的情形降低，可以舒緩疼痛，另搭配使用登山杖，對需要跨大步的山徑也很有幫助。此外，運動完不要馬上喝冰涼飲品，要慢慢讓筋放鬆。

若要挑戰大山的話，肌力與肺活量都要加強。林書樊說，隨著海拔攀升，氧氣濃度下降，身體愈容易堆積乳酸，乳酸代謝需要時間，若肌肉量少的話，1、2千公尺乳酸就堆積差不多，後面就沒辦法繼續堅持下去。前十年國人宣導骨質疏鬆，後十年開始重視肌少症問題，骨頭猶如摩天大樓地基，肌肉則是大樓鋼筋，兩者相輔相成，就可以承受高難度挑戰。要爬高山的人可嘗試加強肌肉重訓，考慮攜帶威爾剛或適度補充人體無法合成的氨基酸（BCAA）來因應高海拔登山行程。

十五、吃楊桃會打嗝不止 小心可能「中毒」

資料來源：2020-03-27 10:26 聯合報 / 記者王昭月 / 高雄即時報導

吃楊桃會打嗝不止，小心可能中毒！高雄義大醫院搜集世界文獻分析研究，發現楊桃有種神經毒素會讓人打嗝、嘔吐，嚴重更會意識混亂、甚至致命，代謝功能差的洗腎病患尤需忌口。這項研究3年前登上國際醫學期刊，近期又獲國際探討營養與健康的專業網站關注。

義大醫院在臨床上至少發現 3 例高齡患者吃過楊桃後打嗝不止，其中一名 80 多歲老翁連續抽搐，替他洗腎再進行後續治療，仍無法緩解，家屬不忍他再受洗腎之苦，放棄治療，最後老翁死亡。

這幾例個案激起義大醫院追根究柢念頭，急診部長蔡易廷、醫研部長孫灼均及急診主治醫師蔡俊彬攜手找出全球文獻進行分析研究，更進一步確認楊桃內的神經毒素！

蔡俊彬說，1993 年巴西有家洗腎中心分送楊桃給工作人員及洗腎病患吃，結果洗腎病人吃後打嗝不止，工作人員則不會，當時即懷疑楊桃內可能有某種成份引起病患不適。5 年後另名巴西學者又發現，洗腎病患吃楊桃除打嗝外，還會頭暈、意識混亂、行為怪異。

國內包括高雄大同醫院、長庚醫院也相繼發現食用楊桃誘發的神經症狀表現，至 2013 年巴西學者從楊桃中萃出一種毒素進行動物試驗，果真發生連續抽搐現象，「真相大白」。

義大醫療團隊分析發現，楊桃是否誘發神經毒性，依體質而定。一般人平均要吃到 3.5 顆楊桃，才有中毒的表現，但有人吃了四分之一顆就會產生不適，巴西則有文獻指出，需喝上 933CC 純楊桃汁才有中毒表現。

蔡俊彬說，過去大家僅知，吃楊桃會造成鉀離子升高，但從文獻統計，鉀離子升高個案其實約占十分之一，並非主因。「病人會出現的意識模糊等症狀，極可能是楊桃中的神經毒素作祟。

在熱帶及亞熱帶國家，楊桃是很普遍的水果，多數卻不清楚它可能含有神經毒素。義大醫療團隊研判，這可能是因為症狀輕微而被輕忽，且大家體質不同，不是每個人吃了楊桃一定都有症狀。

孫灼均說，據文獻統計，正常人吃楊桃要達到「中毒」的量，需喝 200 到 1000CC 的純楊桃汁或 15 顆楊桃，但這並不太可能，不過洗腎病患代謝功能慢，最好忌口。正常人吃楊桃如果會打嗝不止，也要特別小心。

十六、健康醫點靈／攝護腺肥大 手術解決頻尿困擾

資料來源：2020-03-28 23:24 聯合報 / 記者邱瑞杰／基隆報導

男性年過半百就可能面對前列腺（攝護腺）肥大，導致頻尿困擾，夜尿也隱藏跌倒危機。衛生福利部基隆醫院泌尿科醫師杜明義說，口服藥物治療可減輕解尿症狀，延緩惡化速度，如果嚴重干擾日常生活或產生併發症，建議手術治療。

年過 70 的林老先生熱心鄰里事務，常帶著社區長者一起出遊，但到景點第一件事通常就要找廁所，且要「站一下子」才能順利解尿。逛過景點上車前，又得去上一次廁所。

林老先生多年前就被醫師診斷出有攝護腺肥大問題，醫師建議可吃藥或動手術刮除。他吃了 1、2 年的藥，覺得效果有限，決定接受雷射手術治療，終於解決多年的惱人問題。

杜明義表示，年紀慢慢增長，攝護腺也會隨著時間長大。醫學統計 60 歲以上男性約五成有攝護腺肥大問題。有些老人家半夜得起床上廁所，除影響睡眠品質，也提高跌倒等意外風險。

他表示，攝護腺肥大是不可逆的病症，服藥可減緩，但難根治。曾有患者經評估應動手術治療，但患者抗拒，直到衍生膀胱結石、腎積水，連續因尿不出來掛急診，才接受動手術，身心多受折騰。

攝護腺肥大患者如果決定接受手術治療，有傳統電刀刮除和自費雷射手術，可與主治醫師詳細溝通，依攝護腺體積、病人慢性病史、手術風險以及費用花費，評估合適手術方式。

十七、杏輝抗疲勞獨特配方 獲美國肯定

資料來源：2020-03-25 17:19 經濟日報 / 記者黃淑惠/台北即時報導

杏輝（1734）今（25）日表示，創新研發「抗疲勞獨特配方」榮獲美國發明專利認證（專利字號 US10485836B2），此配方之應用產品也已取得國家抗疲勞健康食品認證。

此專利配方的關鍵成分來自管花肉蓯蓉中的「松果菊苷 Echinacosides」成分及還原型輔酵素 Q10，透過 3.33:1 獨特配比，比傳統氧化型輔酶 Q10 可達到更強效的保護心臟、提升耐力、對抗疲勞作用。

杏輝考量到現在社會高齡族增加，上班族高壓生活忙碌，又少運動，心臟缺乏心肺運動的刺激日漸衰弱，身體機能容易走下坡，因此常覺得疲勞、體力不夠用、精神不佳。

杏輝以松果菊苷及還原型輔酵素 Q10 的特定比例配方，委託國內科研機構進行動物試驗結果顯示，攝食專利配方之小鼠在游泳力竭試驗項目中比攝取單方還原型輔酵素 Q10 之組別的耐力方面提升 18.4%，此外對於乳酸清除率，攝食專利配方之小鼠可高達 65%，比非攝食專利配方組別顯著提升 2 倍以上的耐力表現。

杏輝也把管花肉蓯蓉的研究觸角延伸到強健肌肉方面，針對此部分功效也陸續獲得台灣、美國及澳洲專利授權。

十八、2020 精準防癌高峰論壇／突破性新藥 血癌、骨轉移有解

資料來源：2020-03-29 23:58 聯合報 / 記者鄧桂芬／台北即時報導

新藥物為病患帶來新的希望，近年來，標靶藥物的發展突飛猛進，凶猛的急性骨髓性白血病（AML）可以嘗試精準醫療，而晚期骨轉移的肺癌患者，近年一款單株抗體藥物，可精準對抗癌細胞骨轉移後的惡性循環，減輕晚期癌友的噬骨之痛。

急性骨髓性白血病（AML）近年治療發展有所突破。中華民國血液病學會副秘書長、台大附設醫院血液腫瘤科主治醫師侯信安表示，AML 患者過去只能接受化療與血液幹細胞移植，但高劑量化療非每人都能承受，特別是高齡者。

但二〇一七年起，有八個 AML 的標靶藥物全球陸續上市。侯信安說，標靶藥物提供精準治療，副作用較低，其中標靶藥物 BCL-2 抑制劑，能讓老年患者整體存活率增加二至三倍，成為高齡治療首選。精準醫療日新月異，愈來愈多藥物研發，但要價昂貴，他鼓勵病人參加合適的臨床試驗，減輕經濟負擔，把握存活機會。

高雄長庚醫院肺癌團隊召集人、胸腔內科主治醫師王金洲表示，王金洲以骨轉移為例，約三到四成晚期肺癌患者，癌細胞會透過血管或淋巴系統侵犯骨頭，並出現噬骨性。肺癌骨轉移患者存活率通常僅一年左右，因骨頭被癌細胞吃掉，不但疼痛，也變得脆弱易骨折，使存活率降低。

為協助骨轉移癌友提高生活品質，近年一款皮下注射的單株抗體可精準對抗骨轉移後的惡性循環。王金洲說，臨床證實，骨轉移確診後持續使用，能延緩骨骼疼痛及併發症，但副作用為血鈣不夠，治療期間必須多補充鈣質。

十九、東基醫院「骨質密度掃描儀」換新機 檢測速度快 2 倍以上

資料來源：2020-03-25 09:35 聯合報 / 記者尤聰光／台東即時報導

台東基督教醫院引進「全身型 X 光骨質密度掃描儀」，檢測速度快 2 倍以上。院方指出全身型掃描只要 10 至 15 分鐘，將大幅幫助台東民眾骨質疏鬆症的預防。

東基放射科組長張斌表示，舊機檢查時間比較久，檢查床偏硬，受檢民眾躺久了難免不舒服，新機「體貼民意」，檢查時間縮短、檢查床也更柔軟，民眾可以舒適地接受檢查。

人體骨骼的骨質量在 30 至 35 歲達到最高峰，隨著年齡增加就逐漸減少。尤其女性停經後，因荷爾蒙減少，骨質流失速度加速，骨頭變得脆弱，中高齡患者輕微跌倒，就可能造成骨折。

東基原有的骨質密度掃描儀因已使用 14 年，今年汰舊換新，新機於這個月正式上線，檢查效率大幅提高，每人的檢查時間由 15 分鐘縮短為 5 至 10 分鐘。

復健科主任吳欣宜醫師表示，經由「全身型 X 光骨質密度掃描儀」測量，能讓民眾了解自己的骨質密度是否流失，及早預防骨質疏鬆。

二十、英華達攜手為恭醫院 打造智慧醫療監控系統

資料來源：2020-03-30 09:50 經濟日報 / 記者蕭君暉／台北即時報導

英業達集團旗下英華達今天表示，該公司捐贈為恭紀念醫院「全家寶」電子血壓計 23 台與「全家寶」血糖/總膽固醇/尿酸監測系統 5 台，給予苗北地區社區健康小站使用，期望能夠共同守護社區民眾健康。

隨著高齡化社會的到來，民眾對於與身體健康相關的議題也越來越重視；但伴隨聯網技術的興起衍生出的智慧醫療產業商機更是相當可觀，根據先前研究，

在物聯網市場中，醫療聯網是僅次於工業物聯網的第二大應用領域(約佔30.3%)。若論市場規模，與智慧醫療相關的醫療聯網市場在2021年預估將達接近1,000億美元，也因此吸引眾多業者參與其中。

英華達董事長張景嵩表示「全家寶全方位生理量測系統」具有24小時隨身量測、健康趨勢一目瞭然、家人健康時時關懷、專業醫護健管服務、雲端儲存永不遺失等之特色。此外，「全家寶」設備量測後，能即時在手機或平板上「全家寶App」顯示量測數據，讓醫護人員掌握病患最新生理數據，亦能將相關數據即時傳輸至護理站之電腦螢幕上，讓醫護人員透過「全家寶健康管理平台」監控病患生理數據，並可串接外部醫療院所及健管機構服務平台，提供更完善的醫療照護服務。

為恭紀念醫院院長陳振文表示，依據衛生福利部107年十大死因統計資料顯示，慢性疾病占總死亡人數之86.6%。本院從96年起分別在竹南鎮及頭份市共設立23個小站，每站每月定期提供免費血壓、血糖篩檢，去年度服務總人次達44,800人次。如有異常者，由個案管理師持續提供追蹤服務，另協助培訓社區志工及辦理健康講座，提升衛生保健知識，期能達到健康社區的願景。

為能落實即早發現，即早治療的觀念，預計藉由「全家寶」設備能將數據即時傳輸至個案管理平台及院內系統之特性，讓為恭醫護人員能即時照顧民眾健康，將醫療資源由醫院深入社區。同時也期望將「全家寶」設備導入防疫病房，透過「全家寶」軟硬體系統整合的建置，醫護人員可採遠端照護，減少與病患接觸次數，進而降低感染風險，有助於此波疫情之管控。

【地方與社區發展】

二十一、嘉義市府與慈濟簽署備忘錄 為長者改善居家安全

資料來源：2020-03-25 15:10 聯合報 / 記者李承穎／嘉義市即時報導

嘉義市政府今天與慈濟基金會簽署「慈善防災、環保生態」多元合作備忘錄，啟動高齡長者「居家安全改善服務」，解決長者居家水、電、瓦斯及行走動線等問題，由村里長統計需要的長者人數，一通電話後，慈濟便會派人評估施作。

市長黃敏惠與慈濟基金會執行長顏博文在今天在市府一樓中庭簽署備忘錄，雙方互贈禮物，期望共同建立慈善關懷及防災合作機制，並播放為安業里的王姓婦人，增加浴室的安全扶手影片。

「公部門力量有限，民間力量無窮」黃敏惠說，慈濟為王婦人整繕增加浴室的安全扶手、拆除浴缸並鋪設止滑磚，非常感謝慈濟的力量，深入社會裡每個需要的角落。

由於跌倒是老人事故傷害死因排名第二，6位長輩中就有1位曾經發生跌倒，其中又以家中的臥室、客廳、浴室最為危險。

因此雙方簽署備忘錄後，服務項目包含在浴室部分的安全扶手、改坐式馬桶、浴缸拆除、止滑措施，在臥室客廳部分的無障礙坡道及照明改善。服務對象為65歲以上長者（限獨居、兩老相依、隔代教養家庭）及身障失能者。

顏博文表示，將會整合資源進行防災教育訓練、建立救災機制，啟動醫療關懷與促進健康，並落實資源回收與分類、垃圾減量、防疫宣導、蔬食無痕、環保無塑等，還有針對近年氣候變遷、全球災難，進行生態永續、環境保護等科普知識教育推廣。

二十二、防群聚感染 澎湖住宿式機構即日起暫停探視

資料來源：2020-03-28 10:20 聯合報 / 記者謝梅芬、賴郁薇／高雄即時報導

澎湖縣長賴峰偉昨天在主持防疫會議時表示，長照安養、老人機構是長輩群聚點，為防群聚感染，即日起轄內所有住宿式機構全面禁止訪客探視，要求衛生局、社會處加強查察 8 家機構的防疫，保護長輩免於感染風險。

賴峰偉表示，住宿式、安養機構的住民多為高齡、失能及罹患慢性病者，萬一感染病毒後容易重症且致死率高，為避免嚴防群聚感染發生，即日起，要求縣內住宿型長照機構，暫停訪客探視及住民外出、外宿，防疫期間家屬可利用電話或視訊探親，了解住民現況。

社會處長陳賜豐表示，防疫時期，嚴防群聚感染發生，社福機構啟動調整防疫措施，活動一律暫緩，若因特殊需求必須進入機構者務必造冊，嚴格執行配戴口罩、量體溫、勤洗手及巡文 TOCC(旅遊史、職業、接觸史、群聚史)等措施，做紀錄以利追蹤。

賴峰偉說，防疫期間應落實工作人員及住民每天體溫量測及健康狀況監測，註有紀錄，如工作人員有發燒或呼吸道症狀時，務必啟動人力調動機制，住民如有感染風險時，應即時就醫通報。

澎湖縣政府表示，澎湖縣內住宿式機構共有部立澎湖護理之家、惠民醫院、四季常照養護中心、感恩養護中心、慈安養護中心、樂朋家園、家扶中心、老人之家等 8 間。

二十三、護理師首例引憂 中市實施長照機構分艙分流

資料來源：2020-03-29 12:39 聯合報 / 記者陳秋雲 / 台中即時報導

國內爆發住宿型機構護理師確診首例，台中市長照機構人員坦言「心理壓力很大」因照顧的多是免疫力較差的老人，一旦發生病例，後果難以想像。

台中市政府社會局舉辦「老人福利機構防疫應變與情境演練研討會議」共 66 家機構出席，探討分艙分流等議題。強調以「不混居」「不交叉」照顧為原則，模擬不同類型機構，傳出確診個案的應變方式，現場由防疫專家進行指導，協助機構訂定應變計畫，強化工作人員防疫應變能力。

防疫專家強調，長照機構的防疫方向包括分艙分流的單位越小越好，固定人員照顧同一區住民，不論是工作人員或住民家屬等對象都要落實 TOCC 調查，包括旅遊史(Travel)、職業史(Occupation)、接觸史(Contact)及群聚史(Cluster)，避免防疫破口。

專家建議占床率勿超過 9 成，預留 10% 床位以利規劃住民撤離備援方案，盤點及儲備防疫物資至少一周，並規劃不足時的支援或替代方案。

另落實洗手也是此次疫情決勝關鍵，請機構於每區都要有洗手設備，方便人員洗手。

社會局長彭懷真表示，機構須落實管理措施，也請住民的家屬共同守護機構長輩，多利用電話、視訊方式關懷長輩，確保防疫零死角。他也感謝第一線人員堅守崗位。

社會局指出，台中市老福機構屬人口密集場所，以 49 床以下小型機構居多。研討會議邀請中國醫藥大學附設醫院感染科教授盧敏吉、疾病管制署中區管制中心醫師王功錦、雙連安養中心品質總監李莉等防疫專家參與，市府也持續盤點台中市機構空床數及人力調度機制，與機構共同做好防疫工作。

二十四、共體時艱！宜蘭今宣布娛樂稅減徵 房屋稅調低

資料來源：2020-03-27 15:37 聯合報 / 記者羅建旺／宜蘭即時報導疫情

受疫情影響，民眾減少出入娛樂場所，營收減少，宜蘭縣長林姿妙今天宣布，宜蘭縣查定課徵娛樂稅業者，娛樂稅減徵百分之 30，供營業用房屋有停歇業等狀況，查實後房屋稅改採較低稅率，而下周二所舉辦的擴大縣務會議，改採視訊方式邀請 12 鄉鎮市長參加。

縣政府財稅局表示，對查定課徵娛樂稅業者查定稅額主動予以調整，自今年 3 月起至 6 月止，統一調減其應納稅額的百分之 30，7 月後則視疫情影響程度，適切調整。

此外，財稅局表示，飯店業者如受疫情影響縮減營業規模，可在使用情形變更之日起 30 日內，申請部分樓層停用，如經查證屬實者，樓層停用的期間，可以「一層樓」為核准單位，改按非住家非營業用稅率百分之 2 課徵房屋稅，以減輕稅負。

另其他營業用房屋，如餐廳或店面等，如受疫情影響致店面空置，亦可提出使用情形變更申請，適用較低稅率。

不過，財稅局提醒，業者如有開業、遷移、改業、變更、改組、合併、轉讓及歇業時，仍應依娛樂稅法第 7 條規定，事前向該局辦理登記及代徵報繳娛樂稅手續，以免受罰。

由於中央疫情指揮中心日前宣布室內超過 100 人以上、室外超過 500 人以上的公眾集會活動建議停辦，以減低社區感染的風險，因此，縣政府每季召開一次的擴大縣務會議，以往都會邀請 12 鄉鎮市長親自參加，因應防疫，林姿妙今天在會議中也宣布，調整開會方式，擴大縣務會議改採邀請鄉鎮市首長以視訊方式參與會議，以減少人員聚集。

同時，縣政府表示，針對北部某縣市發生的長照機構護理師確診案例，目前感染源仍不明，而護理之家及長照住宿型機構住民多為高齡長者或免疫力低下的患者，因此更需要注意相關防疫措施，縣政府已要求各護理之家及長照住宿型機構需進行嚴重特殊傳染性肺炎應變整備計畫及演練，以利疫情發生時，做好準備及時因應。

二十五、里長大小聲／防疫 活動全面停擺 李明螢重建關懷網絡

資料來源：2020-03-29 22:31 聯合報 / 記者趙宥寧／台北報導

新冠肺炎疫情升溫，北市府宣布老人共餐再延至六月底，里辦公室活動也要取消。政策一出，許多里長擔憂長輩生活狀況，大安區永康里長李明螢則動員自身人脈，四處尋找酒精、到工廠搶噴瓶，還請朋友製作次氯酸水，在里辦公室發起防疫物資，重新打造社區關懷網絡。

走入里辦，年約 70 歲的永康里民一見里長便客氣地說「我來領東西」。李明螢先替她消毒手部，再拿起登記本，記錄取用者資訊，寒暄幾句，再送幾張永康國際商圈協進會發行的公益折價券，鼓勵大家多消費救商圈業績。

外界對永康商圈的印象，多半停留在外國觀光客必吃景點，實際上，商圈裡 4 千多位永康里民，老人比率高。過去，李明螢每周三、五開辦社區老人共餐，每周一到六更設有插花、書法、烏克麗麗等課程，希望藉由活動與里民有更多認識，更希望能和社區中的長輩共生共榮。

然而，疫情當前，所有活動都被取消，老人共餐也暫時停辦。李明螢擔心長輩不出門，思考如何在社區裡「遇」到大家。

為此，李明螢偶爾會去藥局巡視排隊人潮，或在里辦公室發放防疫物資，也會拿起電話，關心長輩在疫情期間的生活狀況，藉由這些方式重建關懷網絡，在防疫之餘，也能照顧到社區長輩。

李明螢說，現在只希望疫情能平安過去，她想帶著社區長輩一同在里辦公室插花、畫畫、寫書法、彈烏克麗麗，為永康社區帶來更多生機。

二十六、左營關懷據點防疫 視訊上課學習

資料來源：2020-03-26 23:42 聯合報 / 記者楊濡嘉、徐如宜／高雄報導

疫情加劇，高雄市政府日前關閉老人活動中心、社區照顧關懷據點、長青學苑，左營區一處社區關懷據點設計視訊上課，學員開手機與老師、其他同學連線，跟著音樂節奏律動身子。2020 高雄春天藝術節有三檔音樂會取消，接受全額退費，5月起推出線上直播音樂會，民眾在家也能親近藝術。

防疫時期，團體課程喊停，長輩也學習善用網路，滿足學習興致，學員謝發文說，希望學習不要停，遠距視訊是很不錯的方式。他笑說，在家視訊時要注意自己和家人的形象，之前有一名學員在家和老師視訊，不知站在背後的老公正任在換衣服，一舉一動都傳送出去了。

社會局長青中心主任姚昱伶說，部分關懷據點本月初開始試用視訊遠距教學，教長輩們使用手機和老師視訊連線，老師在據點開講，也教學員運動，學員可在家或找適當地點學習。

疫情延燒，高雄市文化局及愛樂文化藝術基金會昨天宣布，2020 高雄春天藝術節 5月2日《Do Re Mi 動動》、5月16日《琴響洛可可》及5月17日《美麗的約定》三檔音樂會取消，即日起受理全額退費。

方便民眾防疫期間仍享有藝文體驗，5月起推出線上直播音樂會，讓民眾在家就可聆賞，詳細資訊公告在文化局官網「最新消息」

<https://www.khcc.gov.tw/>，及春藝臉書

<https://www.facebook.com/kaohsiungsaf/>。

二十七、台東部落防疫 用母語更有效

資料來源：2020-03-26 23:47 聯合報 / 記者尤聰光／台東縣報導

用母語宣導更有效！台東 21 萬人口有三分之一是原住民，縣府原民處昨天到阿美族伊潭文化健康站辦母語防疫宣導，社工用阿美族語和長輩交流，接著將安排到排灣、卑南、布農、雅美及魯凱族部落文健站用族語宣導。

「電視新聞、節目都講國語，聽得不是很懂。」75 歲阿美族陳姓阿嬤說，她知道新冠肺炎病毒正大流行，想到藥局買口罩，卻不知道相關規定，經過社工以母語說明後，知道自己的身分證號碼是每周二、四、六可以去買。

台東縣有 87 處部落文健站，分布在 7 大族群的鄉鎮社區部落，疫情嚴峻，部落老人家對防疫措施不夠清楚，原民處與文健站攜手，安排一系列母語防疫宣導，首站到阿美族伊潭文健站。

社工以阿美族語帶領長輩認識新冠肺炎病毒，並教導如何自主防疫，包括量體溫、戴口罩、洗手消毒等，也說明到健保藥局或衛生所買口罩的規則，以生動親切方式，讓宣導變活潑，又有互動性。

原民處處長方銘總說，各文健站每天管控到站人數，也為長輩記錄體溫、關懷身體狀況，扮演部落長輩健康的守護者。

二十八、雲嘉南老人共餐服務 改採便當不斷炊

資料來源：2020-03-30 00:19 聯合報 / 記者陳玫伶、李京昇、修瑞瑩、李承穎／連線報導

新冠肺炎疫情嚴峻，雲嘉南各縣市都有社區關懷據點與老人食堂，多避免共餐，改用外帶或領便當的方式，讓長者領取，避免群聚感染。

嘉義縣 173 個老人食堂多已停止共餐，縣長翁章梁昨天到新港鄉大潭社區發展協會視察，社區將老人食堂的合菜餐點改為便當，採分時段制，開 5 個窗口發放，確保長者都能用餐。

大潭社區發展協會理事長林東義表示，社區長輩已習慣每日中午前來老人食堂用餐，食堂停止供餐首日，立即收到民眾反映，擔心若是少了食堂供餐，獨居長者恐斷炊，也無法確認長輩的健康狀況，令人擔憂。

因此與新港鄉公所想出發放便當的方法，繼續服務年長者，每周一到周六提供午餐，開辦至今每日約有 100 名長輩前來用餐。

嘉義縣長翁章梁表示，考量 65 歲以上年長者為高風險族群，避免群聚感染，縣府停止老人食堂，感謝大潭社區與新港鄉公所發揮創意，避免可能的群聚風險又能維持供餐。

台南市老人食堂共有 160 個，社會局副局長顏靚殷表示，目前中央沒有統一規定且長者仍有需求，目前沒有要求各社區停辦，但要求從共餐的方式改為打菜，長者自行前往打菜包成便當，帶回家再吃，盡量不要共餐，避免傳染。

雲林縣「長青食堂」即日起原則上停止共餐，改以外帶餐盒提供，若有特殊情形，可在戶外空間，保持適當距離等方式讓長輩用餐。

縣長張麗善說，全縣共有 128 處長青食堂，用餐長輩以及食堂志工加起來約有 1 萬人，為確保鄉親健康，希望縣內長青食堂不共餐。

嘉義市共有 28 個社區關懷據點和 8 個「花甲食堂」，都改為外帶便當，但其中 2 個食堂因人力、場地考量，暫停供餐到 4 月底。

二十九、南市後壁失智據點老幼共學樂融融 延緩失智活力

資料來源：2020-03-31 08:40 聯合報 / 記者謝進盛／台南即時報導

台南市後壁區失智服務據點，去年由社團法人台南市南瀛社會福利推展協會承接設立，免費服務疑似或確診失智症長輩，今年與菁寮國小附幼共同辦理「老幼共學」課程，小朋友與據點長輩一起遊戲、活動，和樂融融。

後壁區人口老化嚴重，接近全區近 2 成 5，近年失智問題逐漸凸顯，市長黃偉哲為營造友善高齡環境，減輕家庭照顧與經濟的負擔，積極推動長照 2.0 政策。

南市府社會局推動「失智照護服務計畫」，成立後壁區失智據點，協助失智長者們預防及延緩失能、健康老化。今年更與菁寮國小附幼共同辦理「老幼共學」，結合世代間學習理念。

長輩們透過與孩子們互動，從孩子身上找到生活期待，心情更加開朗、提升活動力也延緩失智退化。小朋友們自主發想為長輩們準備了點心、舞蹈、遊戲，還有愛搥搥背來陪伴老人家，據點歡笑聲此起彼落。

黃偉哲表示，市府積極與醫院和社福團體合作，在全市各區皆設有失智服務據點，109 年已擴增至 40 處，讓有需求失智症者和家屬能夠就近獲得協助，減輕家庭負擔，相關訊息可至本市長期照顧管理中心網站查詢

<http://ltc.tainan.gov.tw>

三十、汐止四千坪公園太單調 盼規劃共融、寵物區

資料來源：2020-03-27 20:00 觀天下 / 記者陳惠玲／汐止報導

汐止伯爵街十幾個大社區，雖然，有一處佔地四千坪的大公雞公園，不過，遊樂設施老舊也單調，所以，今(27)日市議員廖先翔就邀請相關單位人員現場會勘，希望能夠規劃出兩個區域，分別做為共融式公園，還有寵物公園。

湖興里長郭書成說，從伯爵街進來，沿途好幾個社區，而在過了自由女神象旁，有一處大型公園，地方稱為大公雞公園，不過，佔地這麼大，裡頭的遊樂設施明顯不足也顯的單調，有時候小朋友一多根本不夠用，所以，希望能夠增加一些新型設施規劃為共融式公園。

郭書成指出，另外這邊養寵物的人也很多，但是公園卻沒有相對應的設施，只是在公園裡玩的小朋友也很多，難免會有衝突，所以，希望能夠做個區隔。

市議員廖先翔表示，伯爵山莊內有一個大公雞公園，目前都只有簡單的植披及一些灌木或是喬木，那很多人反應，因為這邊很多小朋友在這邊，是不是可以做一個共融式的公園，再加上這邊很多住戶也都有養狗，也希望是不是可以做一個寵物的公園，那因為幅地很大，那今天會勘先畫兩個區域出來，一個是寵物公園，另一個則是小朋友、老人的全齡式公園。

廖先翔說，等畫分後再做一些設施、擺設的規劃，那里長也很有心，因為公園是大家要用的，等初稿出來後，里長也打算邀請社區住戶是不是大家來開個工作坊，讓大家給公園一點意見，看怎麼修正規劃更符合地方的需求，那等到確定，需要經費的時候，先翔也會盡全力請市府協助，讓公園有更多的設施。

三十一、回響／林佳龍允跨部會整合「接起偏鄉最後一哩路」

資料來源：2020-04-01 21:00 聯合報 / 記者侯俐安偏鄉

聯合報系願景工程「體檢行的正義 2.0」上周報導政府部門在偏鄉交通資源錯置，導致「行的正義」難以實踐。交通部長林佳龍今天接受本報專訪坦言，國內長期以來「官本位」各自為政，未能從需求面出發，也就難以落實人本交通。他允諾出面整合跨部會資源，特別是教育部、衛福部與原民會，提供偏鄉與弱勢最後一哩路的整合式服務。

在偏鄉，針對長者看病、學童就學等移動需求，即使各部門投入資源，卻因缺乏蹲點、未能切中需求，村民寧可冒著風險，繼續搭白牌車而捨公車，橫向整合不足，也造成資源浪費。

林佳龍說，交通是基本人權，每個人都是國家的一份子、也都有繳稅，不應因為地理空間、階級地位而有差別，但國內無論部會內部、或橫向部會，長期以來以「官本位」各自為政，缺乏從「人」的角度與需求看供需，未能考慮最後一哩路，這確實讓許多住在海邊、山中的民眾「被漏掉了」。

他說，「交通平權」就應向健保一樣，應是每人都擁有的基本平權。他提出「蛋糕理論」說，就像蛋糕一樣，外層可以有很華麗的奶油、裝飾，但大家吃得飽的第一層，就是政府存在的目的，「政府常常如此宣稱，卻往往不是如此」，他坦言，當政府宣稱大眾運輸普及率達九成，有效率、很便宜時，卻仍有人無法得到服務時，「這就是一種剝削，這是劫貧濟富」。

林佳龍表示，交通部公路總局近年推動「需求反應式運距（DRTS）」，補助鄉鎮公所委託業者辦理小黃公車、幸福巴士，已經可涵蓋十之八九的範圍，但他認為，如今仍然沒能突破的瓶頸，就是資源整合。畢竟補助預算無法無限上綱，甚至許多「交通以外的服務」都應該結合教育部、衛福部、原民會，跨單位整合。

「體檢行的正義 2.0」報導就曾提出，教育部提供偏鄉交通補貼，雖能補貼學校購車、租車，但後續維運、司機，學校難以籌錢；衛福部有長照交通車，但資格認定、補助方式，也讓許多隱性需求被忽略。林佳龍說，交通部無法成為「交通教育衛福部」，但要解決最後一哩路的部會橫向溝通，交通部可以帶頭來做，當台灣走向少子化、高齡化時，還有一成的人沒有得到照顧，不能讓他們被遺棄。

此外，國內許多偏鄉「最後一哩路」，大眾運輸無法滿足需求，當地也缺乏計程車，交通部公路總局上周開會，除了今年將增加 26 個偏鄉推動小黃公車、幸福巴士，也將盤點各個「被遺忘的偏鄉」，在特定區域有條件鬆綁自用車

「體檢行的正義 2.0」以台中市梨山地區為例，中橫便道 20 年沒有公共運輸，前年底豐原客運駛入，接起谷關到梨山，但當部落長者要就醫、採買時，從部落到梨山、從谷關轉乘，都面臨困難，只能倚賴白牌車，當地民眾冒風險開白牌車，解決在地需求，卻面臨缺乏保險、挨罰風險。

公路總局副局長黃運貴表示，將與豐原客運討論，在兩端點銜接。除了將檢視各部會在當地投入的多餘運能，溝通設法共享資源，對於在地自用車，除研議輔導轉為租賃車，今年鬆綁計程車可跨區領牌，也能轉為多元化計程車，此外，也能考慮特定區域發給臨時牌照，有條件鬆綁載客。

另一方面，交通部科顧室近兩年在花東三鄉鎮展開試辦計畫，輔導在地青年考職業駕照，讓在地車載在地人，除了上周初步與鼎東客運找到合作模式。科顧室主任王穆衡表示，試辦計畫終究不會永遠存在，目標今年能從試辦鄉鎮中，盤點出不同樣態及散落的各部會資源與成本，最後仍希望與公路總局合而為一，制度化才能成為常態。

對此，林佳龍認為，偏鄉交通在制度設計面應公私合作，除了政府投入資源之外，科顧室試辦的計畫也應擴大並制度化，在有需求之處適度鬆綁，讓偏鄉既有白牌車、非營利組織對接大眾運輸，「我們沒辦法做到讓公車開到每個人家門口，但他們（白牌車）本來就存在，那是偏鄉的常態、彼此載一程，若能彌補大眾運輸不足之處，接起最後一哩路，只要方向是對的、只要能確保安全，就要去做。」

三十二、回響／客運媒合共乘 花東返家路通了

資料來源：2020-03-24 23:57:04 聯合報 記者侯俐安／台北報導

國內偏遠地區居民下客運後，返家路途遙遠。偏鄉客運長期需仰賴虧損補貼，難以繞駛、延駛「到府」服務，難以提高載客率，成惡性循環。行駛花東的鼎東客運海線有望突破既有框架，在鸞山中野部落與在地經交通部輔導自用車合作，銜接偏鄉最後一哩路，將成為國內客運認養與自用車合作首例，最快六月上路。

聯合報系願景工程「體檢行的正義 2.0」報導偏遠地區交通困境，花東常見返家「最後一哩路」斷鏈。交通部科技顧問室近兩年委託鼎漢工程顧問公司，在台東縣延平、鸞山、花蓮卓溪鄉推動「嘖嘖共乘」，培養在地司機，利用在地車服務在地人，串起不少有外出需求長輩、學生。昨天傳出好消息，鼎東客運與嘖嘖共乘將開啟合作首例。

鼎東客運經理蔡奇峰證實，鼎東海線八一七路線時間與在地居民出門時間不一定搭配上，載客率不高，前天與鼎漢初步達成共識，末端路線與「嘖嘖共乘」合作，透過共乘，服務客運難以抵達居民。

逢甲大學運輸與物流系教授蘇昭銘表示，公共運輸經費有限，鼎東與共乘車合作模式，若能釐清責任歸屬、營運管理，並整合各部會資源，包含教育部學童補貼、甚至社福單位對高齡者的補貼，將可成為國內偏鄉客運營運典範。

聯合報系願景工程「體檢行的正義 2.0」報導，原訂與台大先進公共運輸研究中心和逢甲大學服務創新與行動設計中心於卅日舉辦工作坊，因新冠肺炎疫情延燒，工作坊將延後舉辦。但願景工程臉書粉絲團正募集建議，邀請各界提供「移動翻轉偏鄉」的解方。

【其他相關議題】

三十三、三年前滿 75 歲老人竟不必換照 交通部承諾檢討是否納入

資料來源：2020-03-30 11:30 聯合報 / 記者雷光涵／台北即時報導

交通部今在立法院交通委員會報告「道路交通安全改善辦理情形」，由於去年 65 歲以上高齡者車禍死亡高達 1159 人，立法委員指交通部當年沒有要求已經滿 75 歲的高齡者做認知檢測、換照，管理不足，交通部公路總局承諾今年 8 月前會依公路總局委外的研究建議，化成政策實施。

2019 年交通安全事故 30 日內死亡人數 2865 人，為近四年最高。立法委員邱顯智說，近五年來高齡者於交通事故死亡人數攀升，監察院也於去年糾正公路總局，交通部「銀髮族駕駛關懷方案」以簡化行政之名便宜行事，放任方案實施前已屆滿 75 歲在認知功能、身體上或已有問題的銀髮族駕駛人，不加納管。

公路總局局長陳彥伯說，106 年 7 月實施高齡者換照時統計過若召回 75 歲以上所有駕駛人將有五、六十萬人，但因 75 歲以上的駕駛人很少騎、開車，判斷不必全數召回。交通部政務次長王國材說，現在非換照對象的高齡駕駛人約 32 萬人，內部正在檢討是否納入。

邱顯智要求交通部應立即有相應政策作為，不能讓日本人所說的「行動兇器」持續在路上趴趴走。陳彥伯說，8月以前公路總局委外的研究報告出爐後，會把結果化成政策。同時間公總有辦宣傳要長者繳回駕照，消極的作為是若有違規必須接受認知測試，沒有通過強制繳回駕照，已有兩萬多張駕照因此繳回。

立法委員李昆澤認為，交通部報告說易肇事路段從統計到改善完成需要三年時間，實在太慢，要求交通部減化行政流程、加快改善速度、並要有回報機制。尤其建置道安通報系統非常重要。

王國材說，確實不該這麼久，會檢討簡化流程，若某縣市發現易肇事路口，會由運研所協助。道安會則說，對於各地方較模糊的通報介面，會釐清是中央或地方。

三十四、平均每天約 8 人命喪交通事故 高齡年輕族群攀升

資料來源：2020-03-30 12:25 中央社 / 台北 30 日電

交通部統計，交通事故死亡數已由民國 101 年 3219 人降到 108 年 2865 人，但目前平均每天仍有約 8 人因交通事故不幸喪命，尤其高齡及年輕族群死亡數攀升。

立法院交通委員會上午安排交通部報告「道路交通安全改善辦理情形」，據交通部統計，108 年交通事故死亡及受傷 45 萬 7382 人，估計每年社會成本損失超過新台幣 5000 億元。

交通部分析 108 年交通事故，高齡死亡數有升高現象，已占死亡總數 4 成；行人死亡人數中，高齡者占 7 成，而高齡騎機車死亡占高齡者死亡 5 成；18 歲到 24 歲死亡數較去年增加 14.1%；不過，酒駕案件死亡下降。

交通部分析，酒駕件數降低，主要是酒駕新制修法並於 108 年 7 月實施，近 5 年酒駕肇事件數從 104 年 6658 件降到 108 年 4069 件，而 108 年酒駕死亡數較 107 年減少 23 人。

交通部提出改善高齡者交通事故做法包括設計淺顯易懂宣導文案，深入各地社區宣講，灌輸高齡者正確路權觀念及風險意識，加速推動高齡友善安全工程設施。

交通部鼓勵縣市加強道路管理，全面檢視現行行人通行空間安全性及連續性，爭取相關計畫預算補助，包括肇事熱點路口路型配置優化、增設庇護島、路口行人號誌燈加大、延長秒數與增設人行道等。

交通部將提供多元化大眾運輸服務型態公共運輸，如需求反應式運輸、小黃公車或其他形式服務，因地制宜，以更貼近偏遠地區高齡者旅次需求。

改善年輕族群交通事故方面，交通部去年與教育部達成共識，交通安全教育列校訂課程，109 年將研訂高中以下各學習階段交通安全基本能力，提出未來教案規劃方向與內涵，落實交通安全教育向下扎根。

三十五、高市區監理所推到家收件服務 高齡駕駛人換照率達 70%

資料來源：2020-04-01 17:27 聯合報 / 記者蔡孟妤／高雄即時報導

高齡駕駛人管理新制 2017 年 7 月起實施後，滿 75 歲的高齡汽機車駕駛，強制每 3 年重新換照，有違規記點或吊扣駕照的年長者也得換照。考量長者恐行動不便，高雄市區監理所推到家收件服務，截至今年 2 月底，整體換照率已達 70%。

高齡社會來臨，台灣 2017 年 7 月起實施高齡駕駛人駕照管理制度，屆滿 75 歲駕駛人或違規遭記點或吊扣駕照的逾 75 歲駕駛人，如欲繼續駕車需通過體檢及認知功能測驗換發駕照。

但自新制上路後，有些長者因距離或行動不便，無法前往監理機關繳回或寄回駕照，高雄市區監理所針對轄內長者推出「駕照回收宅急便」服務，只要一通電話，就派專人專車安排時間前往收件，同時向長者宣導交通安全。

高雄市區監理所表示，自 2017 年 7 月新制上路後，持續寄發通知單以電話通知長輩辦理換照，截至今年 2 月底整體換照率已達 70%。

高雄市區監理所也提供 12 項指標，協助判斷是否家中長輩適合繼續駕車，包括：

- 1、在住家附近騎車或開車，容易迷路。
- 2、要花比較多的時間才找得到自己的車，或將別人的車認成自己的車。
- 3、行車變得很緩慢，或因其他原因，常被別人按喇叭。
- 4、發現變換車道有困難。
- 5、對路況的掌握不佳，例如過十字路口有困難。
- 6、左右分不清楚。
- 7、逆向行駛、開錯邊、開錯車道，例如機慢車開到快速道路上。
- 8、發現車子有自己無法解釋的損傷。
- 9、最近半年發生車禍，或差點發生車禍。
- 10、最近半年收到交通罰單。

11、操作機車容易失去平衡。

12、騎機車時忘了戴安全帽。

高雄市區監理所表示，高齡駕駛比例連年增加，雖然年齡與駕駛安全不能完全畫上等號，但隨著年齡增長，認知及運動功能都會跟著下降，視覺方面也會有所改變，也影響了駕駛行為。提醒收到高齡換照通知的長輩及家人，可參考指標自主評估是否適合繼續駕車，或繳回駕照，由家人接送或搭乘大眾運輸工具。

三十六、8旬翁倒車暴衝 連撞 20 機車奪 1 命

資料來源：2020-03-25 00:01 聯合報 / 記者王駿杰／新竹報導

八十四歲李姓老翁昨天上午八點多開車到新竹市竹蓮市場，不明原因飛快倒車蛇行，連續撞擊廿多輛停放路邊機車，前往買菜的卅八歲邱姓女子被撞擊後壓在車底，救出送醫不治；李沒酒駕，他說只是倒車不知為何失控，被依過失致死罪嫌送辦。

據了解，李姓老翁當時開車載妻子到市場買菜，妻子下車後，李將車臨停在離市場一百公尺外路邊，一度因擋住一旁機車停車格稍微前移。沒多久李妻上車，李要倒車，整輛轎車突然向後蛇行疾駛，先撞上後方一輛行進間機車，再逆向撞擊停放在路邊多輛機車，「騎上」多輛機車才停下，邱女被壓在車底不幸喪生。

目擊民眾說，李的轎車亮倒車燈時原本仍呈靜止狀態，不到五秒卻忽然暴衝，且車速很快，目測至少時速四十公里；因事出突然，邱女根本無法意識閃避。

除了邱女，一名七十一歲婦人被突然打開的車門擊中，舌頭咬傷、手腳擦傷；車內的李翁妻子驚嚇過度且背痛，兩人均送醫。

警方說，李翁有駕照，轎車附近當時沒違停車輛，可排除視線遭遮擋，至於是李操作不當還是機械故障，須待專業鑑定釐清。

公路總局規定，二〇一七年七月一日後滿七十五歲長者，須完成高齡檢測換駕照，駕照年限以七十五歲起算三年，每三年須再檢測，通過才可換發駕照；二〇一七年七月一日前年滿七十五歲者，如無違規記點或吊照，則不須檢測與換照。

三十七、8旬翁有駕照無酒駕 上新北環快疑不熟路況自撞亡

資料來源：2020-03-29 15:10 聯合報 / 記者柯毓庭／新北即時報導

新北市永和區新北環快今天上午6時許發生一起車禍，一名88歲王姓老翁開車行經新北環快往中和方向時不明原因撞上分隔島，車頭幾毀安全氣囊也爆開，經警消到場將他送醫，仍於2小時後宣告不治，目前警方正釐清案發過程中。

據悉，王因不明原因，上午6時許在新北環快往中和方向，保生路匝道口的岔路上撞上分隔島，行經的路人發現報警，救護人員到場後發現王已失去呼吸心跳，送往永和耕莘急救後仍於8時40分宣告不治。

由於該路段監視器恰好故障，警方調閱該路段前、後監視器，發現此路段案發2分鐘內僅有王翁一人經過，車上也僅王一人，研判王為自撞分隔島；王翁家屬則表示，他身體健康，平時也會自己開車出門。

警方調查，王翁雖已高齡 88 歲，但也領有未逾期 75 歲以上高齡駕駛的駕照，經警方事後抽血酒測，亦確認未有酒駕情事。據悉王當時自新店住處出門準備前往中和找友人，可能是不熟悉路況才導致撞上分隔島。

三十八、九旬阿公騎車家門外迷路 家人留一張紙幫大忙

資料來源：2020-03-30 10:35 聯合報 / 記者陳宏睿/台中即時報導

台中市九旬程姓老翁在 26 日獨自騎電動車外出，在自家附近約 1 公里處疑因記憶力退化而迷途，遭市民通報警方到場，第三警分局合作所警員到場後，發現程有重聽，也無法描述自家地址，幸好程的家人早有準備，在電動車內留有一張紙條，上面寫有聯絡電話，順利讓程返家，沒有發生意外。

台中市第三警分局合作派出所巡佐吳明耀、警員楊立達在 26 日在晚間 8 時巡邏時獲報，程姓老翁（91 歲）在東區進化路、力行路需要協助，警方隨即前往，熱心民眾告訴員警，程騎電動輔助車在該路口逗留許久，附近來往車輛很多，擔心他安全前往關心，發現程已忘了自家地址。

警員現場調查，程雖然言語能表達，但因年事甚高，記不得家中的地址，且有重聽的情形，幸運的是，經員警多次詢問，程尚說得出自己的姓名，另警方與程談話過程中，發現他的電動輔助車籃子上留有一支聯絡電話，警員隨即聯繫，通知家屬前來將程翁帶返家。

程姓老翁家人透露，程高齡 91 歲，但身體狀況尚佳，有時會獨自騎乘電動輔助車外出兜風，但隨著年紀漸長，記憶力已大不如前，因親友擔憂程忘記返家的路，便在輔助車上寫下聯絡方式，果然派上用場。

三十九、疫情降低聚會量 北醫大辦「長輩做貼圖」競賽解悶

資料來源：2020-03-31 22:56 聯合報 / 記者潘乃欣／台北即時報導

新冠肺炎疫情升溫，不少平常習慣到社區關懷據點走動的老人家頓時少了喝茶聊天的機會。台北醫學大學展齡服務暨研究中心推出「填字做貼圖、關懷傳遞福」線上活動，吸引 30 多名長輩熱情參加，從一張張貼圖的字裡行間，散發出各種俏皮的、溫馨的問候。

台北醫學大學護理學院高齡健康管理學系系主任劉芳表示，在護理學院院長周桂如及展齡服務暨研究中心主任張佳琪的大力支持下，她們推出的這項線上活動，是以衛生福利部國民健康署近年大力推動的「慈悲關懷社區」為核心，期盼整合高齡友善、失智友善與生命關懷，以社區為基石，主動關懷老人家的身心靈健康。

劉芳說，老人需要被關心，也可以彼此關心。北醫大近年來分別在社區成立展齡服務暨研究中心、信義展齡中心、高齡健康大我守護隊等三個據點，就是提供一個容易親近的場域，好讓老人家願意走出家門，和其他高齡長者聚在一起，上課也好，玩玩遊戲或唱唱卡拉 OK 也行，甩掉孤獨與寂寞，盡情展開笑容，享受人生。

為排解老人家因疫情無法出門聚會聊天的鬱悶，北醫大展齡服務暨研究中心推出「填字做貼圖、關懷傳遞福」的線上活動，讓所有老人家就算宅在家，也可隨時透過手機等行動載具，以看圖說故事的方式，在四幅超萌超有梗的插圖中寫上關懷字句，或是心情點滴，再上傳展齡中心，參加競賽。

為期一週的活動期間，吸引很多老人家上傳個人作品，經初步篩選後有 33 件作品入選，件件充滿了幽默與創意。像是「親愛的，進門要洗手！」、「親愛的，出門戴口罩哦！」、「小心！現在出國會離天國很近噢！」顯然這些老人家非常留意這波疫情動態。

也有作品如「很想念你們。」「親愛的別…，再等幾天就可以放心見面了。」不難看出老些老人家可能已悶壞了，期待早日和老朋友再相見；至於寫下「嗚！嗚！我只能睡睡平安囉！」的老人家，面對一眼還望不到底的疫情，恐怕也只能苦中作樂。

劉芳看著一件件既談諧又溫馨的作品，說這已達到連結社區、關懷老人的初衷。就算疫情依舊嚴峻，老人家無法出門到據點走動，也可透過手機表達自己對這個社會乃至其他老朋友的關心，維持緊密的人際關係。至於得不得獎，好像也不是那麼重要了。

四十、合庫人壽攜手家總 力挺家庭照顧者

資料來源：2020-04-01 16:23 經濟日報 / 記者陳怡慈／即時報導

家庭照顧者關懷總會（下稱家總）與合庫人壽於 2018 年邀請陳建寧改寫《愛不孤單》力挺家庭照顧者，由知名導演珍妮花操刀製作 MV，其中還邀請到衛福部長跨刀演出，為照顧者獻聲，於今時此日新冠肺炎疫情延燒之際，由於減少出外活動，致使家中長輩可能出現焦慮及不安的情緒，照顧壓力加劇。

家總提醒家庭照顧者除了做好勤洗手、少接觸等防疫習慣外，可藉由栽種植物、線上收看照顧電視台節目等方式，適時轉移對於疫情的注意力。最重要的是注意身心變化，並接納情緒。

在疫情期間，容易因外在因素產生易怒、煩躁、害怕、恐慌等各種負面情緒，甚至可能導致睡不好、胃口差、頭痛等各種身體狀態，對此，家總也提出建議，鼓勵照顧者覺察這些情緒和身體反應，並允許存在及學習接納，適時運用聽音樂、深呼吸、運動、轉念來協助放鬆與安定身心，也可透過照顧者專線

0800-507272 尋求專業人員的支持和協助，讓自己和家人得以順利度過這段防疫期間。

合庫人壽總經理沈玫君則表示，合庫人壽十年來都以守護為主軸落實企業社會責任，不光是守護家庭照顧者，同時也守護者保戶及員工，因應這次肺炎疫，合庫人壽備援計劃以營運不中斷為最高原則，除異地與分層辦公等措施之外，辦公設備也已完成遠端測試，所有人力與設備配置能夠維持保戶服務，確保所有保戶權益不受疫情影響，亦能符合主管機關的期待。

沈玫君進一步表示，合庫人壽十年來透過銀行提供保障守護客戶，也獲連續十年得金管會肯定為提高國人保險保障之績優保險公司，每張躉繳型房貸壽險提撥 300 元來支持家庭照顧者至今已累計將近 1,500 萬元，除了喘息咖啡、喘息學院等創新支持性服務外，2019 年與家總開辦照顧電視台，透過直播及社群媒體傳播試著以新的方式讓民眾更了解家庭照顧議題，同時也希望讓年青人可以及早認識長照資源，畢竟在高齡少子化的社會現象中，每個人遲早都需要面臨照顧問題，合庫人壽也將持續的守護每個家庭，讓照顧不孤單。

四十一、社團春秋／南區行善團 捐病患發電機

資料來源：2020-03-28 22:36 聯合報 / 記者邵心杰／台南報導

「愛不斷電！」24 小時靠維生系統照顧的植物人，雖有備用電池，但停電只要逾 1 小時，就可能危及生命安全。台南市南區行善團捐贈實用的發電機，讓病患和家屬在斷電時可以安心。1 年多來，行善團默默關懷獨居老人、協助住屋修繕及捐贈冬衣給庇護中心院生，團長蔡秀琴深信善是會感染的，讓小善集成大愛，傳遍社會各角落。

南區行善團包括台南市南區企業、宗教、慈善事業代表及里長等善心人士共 17 人，團長蔡秀琴是南區區長，她謙稱自己僅是掛名，幕後推手是為善不欲人知的團員們，「17 位團員才是最大的善天使」。

去年夏季 7 月用電高峰期，行善團篩選區內 10 名 24 小時靠維生系統照顧的患者，捐贈發電機。林太太的先生是漸凍人，需 24 小時以呼吸器維生，她說，多年前遇上大停電，家人慌了手腳，最後改插自家轎車，讓轎車保持發動狀態供電，才度過難關，「如今終於可以安心了」。

家住台南鯤鯓里的 70 歲呂姓阿公是低收入戶獨居老人，鐵皮屋屋頂年久失修，遇雨即漏，無力修繕。行善團訪視勘查，見屋內多處壁癌，雨季來臨時，天花板漏水及牆壁滲水嚴重。礙於他所住的房屋無建地所有權狀，無法獲得市府的補助，行善團即時動起來協助修繕。

逢年過節，行善團即訂購青農義賣的文旦及身障機構月餅，關懷獨居長者；春節也捐贈全新上百件新衣給身心障礙機構收容院生，讓院生挑選自己喜歡的款式，新年穿新衣，讓弱勢團體、邊緣家庭感到滿滿的愛。

四十二、竹縣消防局獲贈多功能生理監視電擊器 2 台總值 170 萬元

資料來源：2020-03-31 15:07 聯合報 / 記者陳斯穎／新竹即時報導

新竹縣消防局獲贈 2 台總值 170 萬元的高規格多功能生理監視電擊器，將分配光明分隊及芎林分隊，縣長楊文科今天在主管會報上特別頒發感謝狀給捐贈者劉孟婷，感謝她秉持以人為本、永續經營及社會責任使命，高規格器材可協助救護人員救助更多心肌梗塞危急案件。

劉孟婷是芎林在地人，她表示，隨著社會步入高齡化，芎林老年人口比率上升，心肌梗塞事件也有增加趨勢，消防局目前只有 1 台高規格多功能生理監視

電擊器，此次捐贈希望回饋給鄉梓，盼民眾遇到心肌梗塞緊急案件時，「30 秒救一生」有機會救回一條生命。

消防局救護科長劉彥承表示，此次捐贈的救護器材，屬於高級救護技術員使用的高規格的電擊器，不僅防水防摔，同時結合人工去顫、全自動及手動電擊、心律監測、CPR 監測及 12 導程心電圖，未來更可升級血壓、血氧濃度監測、呼吸監測等多項功能。

在病患到院前，救護人員可將心電圖快速藉由救護車上平板傳至醫院端，針對心肌梗塞的危急案件，即可事先啟動院內接手處置流程及設備，展開搶救行動。連同此次捐贈，縣內將會有 5 台設備，也盼拋磚引玉，吸引更多善心人士一起做公益。

四十三、送餐、裝口罩、引導排隊 高雄 4000 志工出動助防疫

資料來源：2020-03-29 09:20 聯合報 / 記者楊濡嘉／高雄即時報導

新冠肺炎疫情未緩下來，各級政府防疫工作持續，高雄市的志工協助防疫不遺餘力，社區關懷據點暫時關閉之際，志工協助為社區老人送餐，還有近 4000 名「防疫志工」配合衛福部調度，協助健保藥局發口罩或維持買口罩隊伍的秩序。

社區關懷據點和老人活動中心關閉之前，是許多社區老人活動、學習的場所，高雄市政府為了防疫，宣布據點和活動中心暫時封閉。高雄市社會局表示，到社區關懷據點、老人活動中心走動、學習、運動的人，絕大多數是老人，為避免群聚感染，市府才決定暫時封閉這些場所。

不過，許多社區關懷據點有共餐，甚至午餐和晚餐都有，一旦關閉據點，老人的飲食要如何解決？社會局長青中心主任姚昱伶說，據點關閉是請老人家不要

到據點，部分據點還是會烹煮餐食，讓老人裝便當回家吃，對於行動較不方便或住得離據點較遠的老人，由志工幫忙送餐食到老人家。

部分「防疫志工」幫忙藥局裝口罩、發號碼牌、維護排隊秩序。需要志工協助的高雄市藥局向衛福部申請，衛福部轉到高雄市政府，社會局接到申請案之後即請志工前往幫忙。

78歲志工黃松榮帶領多位志工到需要協助的藥局門口引導民眾分派買口罩，志工朱春雪、張簡春霞看到年長者排隊，如果藥局門口有椅子，會請老人家坐著等買口罩。

另有「防疫志工」協助公家機關為洽公民眾量額溫、噴酒精消毒民眾手部、協助警用裝備及車輛消毒、分裝防疫物品、醫療車陪護、協助民眾或學童分流進入醫院、學校及環境消毒等。

【國外時事】

四十四、大陸老年人 立遺囑更趨理性

資料來源：2020-03-30 00:14 聯合報 / 大陸新聞中心／綜合報導

3月28日發布的「2019中華遺囑庫白皮書」顯示，中國老年人立遺囑更趨理性，優先保障配偶晚年生活；中青年以及「90後」立遺囑者愈來愈多，遺囑登記財產種類更為豐富。

中新社報導，中華遺囑庫管理委員會28日首次用網絡直播方式發布白皮書，並進行解讀。白皮書顯示，2013年至2019年，遺囑中所涉及的繼承人多為配偶或子女。其中，「子女直接繼承」比例逐年下降，而「配偶先繼承，子女後繼

承」的比例逐年上升，說明大陸民眾普遍意識到要優先考慮保障配偶的晚年生活。

白皮書首次公布 60 周歲以下人群訂立遺囑的相關數據。截至 2019 年底，2333 位 60 歲以下中青年人訂立登記遺囑，主要是一線城市。中青年立遺囑人群的遺囑登記財產種類更為豐富，其中，公司股權、保險單的比例遠高於 60 歲以上人群。

中青年為何立遺囑？白皮書指出，中青年人因為家庭結構、婚姻狀況因年齡變化差異較大，立遺囑的原因也呈現出較明顯的不同。從「防範自身婚姻風險」到「防範子女婚姻風險」，隨著年齡的增長，這兩項始終是多數立遺囑人考慮的核心問題。

此外，「90 後」立遺囑增多，2017 年立遺囑的人數為 61 人，2019 年增至 169 人。白皮書指出，「90 後」給遺囑增加了更為豐富的財產種類，尤其是支付寶、微信、QQ、遊戲賬號等是常見財產類型。

白皮書顯示，中華遺囑庫目前已收到幸福留言卡 10001 張。79.02% 的留言內容是對後人寄予期望與祝福，例如希望家人生活幸福美滿、和睦相處等，而對身後安排的僅有 1.84%。

疫情期間，很多人萌生為至親好友留下囑托與寄語的念頭。開通「微信遺囑」服務功能一個月以來，已有近千位網友留言，其中既有八旬老人也有剛滿 18 歲的年輕人。

四十五、日本社會警訊：去年大阪的孤獨死 壯年占兩成

資料來源：2020-03-29 20:55 聯合報 / 記者雷光涵／即時報導

今年初，日本大阪公布統計發現，「孤獨死」近兩成是四十歲到未滿六十歲的勞動力中堅分子。

反觀台灣，類似案例也頻傳：新北三重一處民宅發出濃濃異味，五十四歲的男子倒臥屋內明顯死亡多時；花蓮民宅有多日不見人影的五十歲男子倒臥機車旁；四十二歲的屏東男子陳屍住家二樓，家屬說兩周前見面都好好的。日本與台灣一樣雖未法律定義「孤獨死」或全國性普查，但該調查值得國內參考。

朝日新聞報導，占日本全國死亡人數第二的大阪用二〇一九年的數據首次做了統計分析，排除醫院死亡及可能的他殺案後，有二九九六人是在屋內死後兩天才被人發現的獨居者，遺體超過七天到廿九天才被發現報警的高達一一八三人。

這些人中，七成一是六十五歲以上的長者，但值得關注的是，四十歲到未滿六十歲的中壯年，竟也占了百分之十八點四。日本少額短期保險協會去年公布的「孤獨死現狀報告」更推估孤獨死中，未滿六十歲占四成。

有人分析，四十到四十九歲的這一代日本人受「就業冰河期」影響，許多人是約聘、派遣等非典型員工；五十歲到五十九歲又是優先被裁員的對象，丟了工作，經濟困頓，走上自我放逐（Self-neglect）之路。

東洋經濟報導，自我放逐的理由還包括親人死亡、離婚、憂鬱症等精神障礙等。甚至生活環境、營養狀況等惡化，連向旁人求助的氣力都沒有，有專家指與慢性自殺無異。

報導提及一名四十多歲的女性原在風化場所工作，因身心出狀況辭職，把自己關在家，一開始是垃圾成堆，接著任排泄物流一地。死後，清掃業者進屋時一踏進門，被已堆到玄關、膝蓋高的垃圾堆擋住去路。女子生前卻不曾對外求

援。自我放逐特徵除了垃圾屋，Nissei 基礎研究所蒐集各地的問卷，統計還有五成的人拒絕接受醫療或社福支援。

Nissei 基礎研究所主任研究員井上智紀對東洋經濟說，六十五歲以上的高齡者還算好，因有長照保險，能獲區域性的關懷協助。但未滿六十五歲的族群沒政府關照，非正職員工又與同事關係淡薄，有經濟壓力結不了婚，不與鄰居交往。到了自我放逐階段，鄰居覺得「這個人怪怪的」，乾脆對他視而不見，直到屋內散發臭味。

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打 1995（要救救我）

四十六、英國全民防疫 50 萬人報名義工幫助弱勢

資料來源：2020-03-26 10:50 中央社 / 倫敦 25 日專電

為了防疫，英國政府打算招募 25 萬名義務工作者，結果有超過 50 萬人願意加入。英國首相強生（Boris Johnson）今天對他們致上謝意。

英國的新冠肺炎死亡人數攀升，至今已有 463 人死於 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19）。目前有大約 150 萬名危險族群被要求待在家中 12 週，以免感染，包括 70 歲以上高齡者、慢性病及呼吸道疾病等患者。

英國衛生部長漢考克（Matt Hancock）昨天招募 25 萬名義工，協助國家醫療保健服務（NHS）幫助社區的弱勢人士。

強生今天在疫情例行記者會上表示，總計有 50 萬 4303 人報名加入義工行列，他們將扮演非常重要的角色。

英國廣播公司（BBC）報導，這些義工將協助送餐與藥品、載送病患，以及致電隔離者。這項計畫預料將能減輕 NHS 不少壓力。

強生表示，他要對每一名自願協助 NHS 的民眾，以及回歸前線的退休醫護人員致上特別謝意。「對你們每一個人，對回到線上的前 NHS 員工，我代表整個國家感謝你們。」

自從英國政府號召退休醫護人員回來服務之後，已有超過 1 萬 1000 名退休醫護回歸，超過 2 萬 4000 名再一年就要畢業的醫護學生也將投入服務。