

20190320-20190326

高齡時事整理

【法律/政策議題】	4
一、 2019 全球生育率排名 台灣再吊車尾	4
二、 國發會：目標 2030 年 生育率回升到 1.4 人	5
三、 因應高齡社會 成年人將可訂契約指定監護人	5
四、 桃園完成 15 處斑馬線退縮 今年推工業、住宅區路口改善	7
五、 要命路口六都動起來 「號誌、教育、執法」不能少	8
六、 6 都大型路口斑馬線 擬退縮 4.5 至 6 公尺	9
【勞動力與社會參與】	10
七、 中華郵政 123 週年 林佳龍盼增加員工薪資福利	10
八、 超商取消 24 小時營業 成轉型契機	11
九、 因應農業缺工 雲林縣爭取開放外籍移工	12
十、 吸引青農返鄉 台南農業經營專區成效佳	13
十一、 單親失業、弱勢 職訓課程不用錢	14
十二、 新北就業博覽會 服務業最缺工 儲備幹部薪資 35K	15
十三、 萬能科大設醫美教研中心 學生無縫接軌銜接就業	16
【經濟安全】	17
十四、 終身醫療險 終結保障空窗期	17
十五、 小額終老保險 下半年起最高保額增至 50 萬	18
十六、 專家教你保／五類商品 建構健康防護網	19
十七、 利率低壽險資金往外跑 金管會：保險商品定價也有問題	21
【生活健康與照護科技】	21
十八、 迎接熟齡時代 資策會成立「馨生活」	21
十九、 劉文雄：台灣位居全球重要夥伴 循環永續是關鍵	22
二十、 第一類接觸／新保進化 攻智慧生活	25

二十一、 智慧城市展再升級 新光保全 6 大主題展區包辦生活大小事...	26
二十二、 2019 智慧城市展登場 新板傑仕堡展示貼心智能設備	27
二十三、 長照商機大 外企也來搶.....	29
二十四、 中信證券 輔導日本善友控股第一上市櫃.....	30
二十五、 首例！日本長照機構善友控股 擬來台掛牌.....	30
二十六、 醫材供應商普惠醫工 27 日登錄興櫃買賣	31
二十七、 銀髮族醫材健康密碼 資策會串聯藥房活用管理.....	32
二十八、 新北與 3 校合作 盼學生接觸長照.....	33
二十九、 南山醫務社工獎挺公益 高雄榮總陽明獲獎.....	34
三十、 老年社會悲歌 找看護陷阱多.....	35
三十一、 高齡化社會來臨 親慈慈善會捐贈 66 台輪椅給醫院.....	36
三十二、 3 個 NG 動作最傷膝蓋！醫師：承受重量高達體重的 8 倍	36
三十三、 孝敬長輩送氣墊鞋 足踝專家：並不合適.....	38
三十四、 銀髮族怎麼吃出健康？蛋、堅果、麥得飲食夯.....	39
三十五、 擺脫酒癮控制 南投縣最高補助 4 萬元治療費用.....	40
【地方/社區發展】	41
三十六、 率醫院走進社區 醫務社工媒合資源接地氣.....	41
三十七、 前瞻 2 億打造完善長照 屏東 15 衛生所換新門面.....	42
三十八、 蛋寶不老村開幕 體驗最道地日本風情.....	43
三十九、 便當送暖不停歇 扶輪社投入百萬重整愛心廚房.....	45
四十、 大學生到山上部落義剪 93 歲到 1 歲都跑來	46
四十一、 正新創辦人羅結遺產 估 16 億將造福鄉里.....	47
四十二、 如何讓老人活得好、活到老？ 專家這麼建議.....	48
四十三、 青商會全台發動擦亮反光鏡 屏市 83 歲老里長來響應.....	49
四十四、 看電影「老大人」 兒孫牽阿嬤手出戲院：真感動.....	49
【其他】	50

四十五、 大數據有什麼用？ 台南市舉辦創意競賽.....	50
四十六、 國寶級老陶師林添福 94 高齡辭世 硯聲永存.....	51
四十七、 纏花一度要失傳 陳惠美習得技藝還賦予新生命.....	53
四十八、 勤練書法調理身心 近百歲大師長壽秘訣.....	54
【國外時事】	55
四十九、 跳遠、撐竿跳比賽沒在怕！美 84 歲癯筋骨超軟 Q.....	55
五十、 消弭高齡隱憂 拜登擬找年輕副手.....	56

【法律/政策議題】

一、2019 全球生育率排名 台灣再吊車尾

資料來源：2019-03-24 18:18 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

我國少子化可說是國際認證！「世界人口綜述 (World Population Review)」日前排出 2019 年版各國的生育率排名報告，台灣於 200 個國家中排名吊車尾，平均每名婦女只生 1.218 名孩子。衛福部國健署今天表示，國人想不想生的原因太複雜，提高生育率並不簡單，該署盡力讓孩子能出生得安全，以健康成長。

報告指出，生育率最高的國家絕大多數都在非洲，一口氣包辦前 9 名，如全球生育率第 1 名的尼日 (Niger)，每名婦女平均生下 7.153 個孩子。而全球生育率吊車尾就是台灣，平均每個婦女生下 1.218 個孩子，全球排名敬陪末座。

衛福部國健署長王英偉指出，我國結婚年齡平均 30 歲，第一胎生產 31 歲，因愈高齡孕婦其愈有機會早產。為保障嬰兒健康，育嬰前孕產婦應做足產前檢查，該署近年增加超音波給付補助，另也針對高風險孕產婦進行產後追蹤。

王英偉表示，該署去年已推動「高風險孕產婦健康管理試辦計畫」，於嘉義、花蓮、台東、屏東、南投及宜蘭六縣市試辦，串連產檢院所，提供社會因子以及健康因子影響較高的媽媽們電話關心和到宅訪視，輔導她們定期產檢。若發現有醫療或社福需求，就協助轉介。該計畫今年擬擴大辦理。

至於人工生殖補助部分，王英偉直言，國際研究顯示，需要人工生殖的夫妻算是少數，即便提高補助，也和提高生育率沒有明顯相關性，「關鍵還是大家想不想生。」

但怎麼提高大家想生的意願？王英偉說，這非單一因素引起，所以我國少子女化對策計畫是由行政院辦公室執行，該署的主要職責，是讓孩子怎麼樣生得安全。

王英偉呼籲，國人若有生育計畫，且想讓孩子安全出生、出生也能健康成長，

仍是早點結婚、早點生育最好。

二、國發會：目標 2030 年 生育率回升到 1.4 人

資料來源：2019-03-25 00:06 聯合報 記者張語羚、鄧桂芬、李樹人／台北報導

「世界人口綜述」網站預估今年各國生育率，台灣可能在兩百國家中敬陪末座。國發會說，政府積極推動「我國少子女化對策計畫」，營造「○到五歲全面關照」的友善育兒環境，透過擴大公共化教保服務量、建置托育準公共化機制，以及擴大發放育兒津貼等，提升國人生育意願，盼達到二〇三〇年生育率回升到一點四人的目標。

國發會還說，該網站推估我國今年平均每個婦女僅生一點二一八人，此數據為聯合國二〇一七年版的「世界人口展望」(World Population Prospects)推估數，與我國最新公布二〇一八年總生育率一點〇六人不一致；該網站指南韓生育率為一點八九三人，但南韓官方公布的二〇一八年生育率為〇點九八，也低於我國的一點〇六。國發會副主委高仙桂說，政府一般不參考此網站資料。衛福部國健署則說，國人想不想生的原因太複雜，只能盡力讓孩子安全出生，健康成長。國健署長王英偉說，我國孕婦平均第一胎生產是卅一歲，愈高齡早產風險愈高，國健署近年就增加超音波給付補助，另針對高風險孕產婦在嘉義、花蓮、台東、屏東、南投及宜蘭六縣市試辦產後追蹤。

三、因應高齡社會 成年人將可訂契約指定監護人

資料來源：2019-03-20 17:55 中央社 台北 20 日電

立法院司法及法制委員會今天初審通過民法部分條文修正草案，讓成年人在意思能力還健全時可和他人訂定契約，經公證人公證後進行意定監護，執行雙方在契約範圍內的約定事項。

鑑於台灣目前已屬高齡社會，隨著高齡人口的增加，須要有更完善的成年監護制度。行政院、司法院及民進黨立委吳玉琴等 20 人提案修法，在民法中增訂

意定監護規定，而立法院司法及法制委員會今天進行審查。

吳玉琴說，現行法定監護制度剝奪受監護人對其喪失意思能力後，有關生活與身體照護、財產管理及醫療決定等安排；制定意定監護的主要目的，是要讓當事人在意思能力還健全時，自己決定監護人，當他（她）喪失意思能力後，仍可以基於其意思及所期待的方式受到照顧，使人格及尊嚴受到最大尊重。

這次修法重點包括，所謂的意定監護，指的是當事人（受監護人）與受任人約定，當受到監護宣告時，受任人便可擔任監護人的契約，而這個受任人可以是一人或數人。

另外，意定監護契約的訂立或變更，應由公證人作成公證書才算成立，而公證書作成後要在7日內以書面通知法院；意定監護契約於當事人受監護宣告時發生效力。

監督機制上，草案規定，若有事實足以認定意定監護受任人，有不利受監護人或明顯有不適任的情況，例如受任人有意詐騙財產、無法勝任或長期不在國內等情形，法院得依職權，在民法相關規定下，選定他人為監護人。

此外，法院在進行監護的宣告前，意定監護契約的受監護人或受任人得隨時撤回。

民進黨立委周春米問在場官員，推動本案時有無做過風險評估，並說有法律團體質疑，如果當事人找「小三」當監護人，在符合相關規定、要件下簽訂意定監護，這對原來的家庭要如何做平衡。

法務部法律事務司長鍾瑞蘭說，有做法規影響評估及徵詢各界意見，這是讓民眾在制度上多一種選擇，並與法定監護雙軌並行；當意定監護有顯不適任的情況時，就由法定監護來補充，而法定親屬間原來法定繼承人的繼承，不受影響。

司法院副秘書長葉麗霞說，地方法院的專任公證人會督導民間公證人相關業務，而且民間公證人所認證的書類，也會送法院審核。

民進黨立委段宜康也提醒，法官可能沒有時間主動去做監督工作，雖然有要求

監護受任人要定期陳報報告，但他相信送來的報告可能是「天下太平」，因此有關單位要提出方案來有效保護受監護人。

經在場立委及法務部、司法院討論達成共識後，司委會召委段宜康裁示，全案今天審竣，需交由黨團協商。

四、桃園完成 15 處斑馬線退縮 今年推工業、住宅區路口改善

資料來源：2019-03-21 11:34 聯合報 記者林育瑩／即時報導

交通部明將邀集六都，檢討斑馬線退縮、庇護島等設置，並針對行人量大、高齡者多、學校周邊、肇事率較高路段，選出 10 到 20 個路口試辦。桃園市交通局表示，去年 5 月陸續完成桃園區中正復興路口、蘆竹區南山路口、龜山區文化一路口等 15 處斑馬線退縮及 5 個庇護島設置，今年還會推動 20 處，優先以工業區、住宅等路段通勤、通學較多的路段著手。

桃園市交通局表示，包含斑馬線退縮、設置庇護島，去年已完成蘆竹區 8 處、龜山區 3 處、桃園區 3 處、大園 2 處、中壢區 2 處，還有大溪、龍潭各 1 處，除了透過自主檢視，還有每年中央道路考評規定，另結合工務局的前瞻基礎建設「人本示範道路」，在路幅、人行道更新的同時，來做斑馬線位置的調整。交通局說，預計今年會陸續推出 20 個路口，多以工業區、住宅區公車轉向高、或路型下坡且重車車流較高等路口優先進行盤點改善。

交通局交通工程科長黃錦紅表示，以觀音工業區為例，當地大車往來頻繁，將斑馬線退縮，讓車輛在轉彎時，能有清楚的視角看是否有行人通過，避免事故發生，但楊梅工業區地勢較高，出入多為斜坡道，所以斑馬線除了退縮，還必須與車輛停止線拉開距離，加上機車停等區的劃設，讓大車遇到紅燈減速時，能有個緩衝地帶煞車，並在綠燈起步時，可以從大車視角清楚看到斑馬線上是否還有行人通過，達到雙效保障的效果。

另外，交通局就車站、商圈、學校等人潮較多路口，辦理「綠底行穿線」、「拉鍊式行穿線」、「彩色行穿線」等來強化斑馬線的圖樣，更加警惕往來停等車

輛，未來將仿效台北市劃設「望左 (Look Left)」、「望右 (Look Right)」地面標字，充分保障行人安全。

五、要命路口六都動起來 「號誌、教育、執法」不能少

資料來源：2019-03-22 10:01 聯合報 記者侯俐安／即時報導

上月接連發生行人在斑馬線遭撞喪命事件，交通部今天上午邀集營建署及六都交通局，希望六都各提 15 處斑馬線退縮、5 處庇護島檢討改善，交通部運研所也將做事前事後分析。會議由交通部政次黃玉霖主持，各縣市多表達配合辦理，不過與會代表也提醒，行穿線只是「策略之一」，工程面還包含號誌改善，並須搭配教育、執法，也盼這次能促成全台禮讓行人運動。

六都試辦路段以行人量大、高齡者多、學校周邊、肇事路段高路段為主，桃園市去年已陸續完成 15 處路口斑馬線退縮、5 處庇護島，今年將加碼施作 20 處斑馬線退縮，以工業區、住宅區等通勤通學較高路段著手；台中市、高雄市也配合辦理，台北市則提醒應全面性思考。

台北市交通局交工處總工程司劉嘉祐表示，路口行人穿越肇事改善，行穿線不是唯一方案，必須視路口條件適時調整。他指出，過去行人路口肇事，台北市已有 630 處做早開或早關，透過號誌分離處理車流，此外，路口以左轉肇事居多，也透過左轉專用時相，將左轉車與行人分離。

劉嘉祐解釋，交通工程只是配套之一，台北市也會選出路口，逐一運用交通工程改善，但宣傳、執法也必須到位，北市昨已宣布加強 58 處路口「不禮讓行人」執法，動員 15 家公車業者加強教育訓練，相信交通部對大型車輛駕駛教育，可以著力更多，盼這次能促成全台禮讓行人運動。

新北市交通局長鍾鳴時表示，交通部希望六都提出 15 處斑馬線退縮、5 處增設庇護島，新北在去年已列管 10 處路口要增加庇護島，這次也全力配合交通部計畫，提出 15 處斑馬線退縮並從下月開始逐步推出、6 月底前完成，「這對保護行人是刻不容緩的事情」。

鍾鳴時說，每一個路口環境不同，現在各界有如瞎子摸象，遇到一個問題就討論一個，但無論是斑馬線退縮、車進斑馬線 3 公尺有行人就要取締，或是教育駕駛尊重行人、教育行人過馬路時要注意，以及警方落實執法，號誌、標線、道路設計等工程等，都應該整體性思考、有更完整的配套，「把大象組起來」，因地制宜視個別路口狀況調整。

鍾鳴時也舉例，他近來發現新北市文化路、民生路口，往土城方向的行人穿越道，受到捷運施工影響路線調整，此時行人穿越道剛好遇到長江路下來的車流，行人穿越時非常危險，就必須趕緊下手調整，不能再用舊的位置、方法、號誌、標線來討論，「這不是比賽誰做得愈多愈好，而是如何透過細膩的配套，減輕路口對行人威脅」。

六、6 都大型路口斑馬線 擬退縮 4.5 至 6 公尺

資料來源：2019-03-22 13:30 聯合晚報 記者侯俐安／台北報導

交通部上午邀集營建署及六都交通局，討論斑馬線退縮、庇護島檢討改善，各縣市多表達配合辦理。截至中午達成共識認為，大的路口斑馬線退縮 4.5 公尺至 6 公尺有助安全；庇護島則必須視情形設置，違規情形愈嚴重，增設庇護島反而對行人是危險的。

六都代表也提出改善路段，且不限 20 處，例如桃園去年已改善 20 處、今年再規畫改善 20 處。因全台各地狀況不一、路口不一，與會者認為應因地制宜授權各地主管機關，由地方政府依事故數量、車流人流狀況、路口條件分階段提出改善時程。

上午的會議中，與會代表提醒，斑馬線只是「策略之一」，工程面還包含號誌改善，並須搭配教育、執法，盼能促成全台禮讓行人運動。

六都試辦斑馬線退縮路段，以行人量大、高齡者多、學校周邊、肇事路段高路段為主。桃園市今年將加碼施作 20 處斑馬線退縮，以工業區、住宅區等通勤學較高路段著手；台中市、高雄市也配合辦理，台北市則提醒應全面性思

考。

台北市交通局交工處總工程司劉嘉祐表示，路口行人穿越肇事改善，斑馬線不是唯一方案，必須視路口條件適時調整。過去行人路口肇事，台北市已有 630 處做號誌時制的早開或早關，透過號誌分離處理車流。此外，路口以左轉肇事居多，也透過左轉專用時相，將左轉車與行人分離。

劉嘉祐說，交通工程只是配套之一，台北市也會選出路口，逐一運用交通工程改善，但宣傳、執法也必須到位。交通部對大型車輛駕駛教育可以著力更多，盼這次能促成全台禮讓行人運動。

【勞動力與社會參與】

七、中華郵政 123 週年 林佳龍盼增加員工薪資福利

資料來源：2019-03-20 12:12 中央社 台北 20 日電

中華郵政今天舉辦郵政節慶祝大會，慶祝創辦 123 週年，交通部長林佳龍出席典禮時表示，去年中華郵政盈餘近新台幣 144 億元，怎樣增加同仁的薪資及福利是很重要的事情。

中華郵政創辦 123 週年，林佳龍說，去年中華郵政營利再次突破達到法定目標 164%，盈餘近 144 億元，這是經理階層與基層員工共同努力的結果，怎樣增加同仁的薪資及福利很重要，勞資一體要善待彼此。

他在現場點名華航董事長何煖軒，說華航最近才經歷一場家人爭吵，最後團圓，聽說郵政公司工會也滿強的，希望中華郵政高層要先了解員工的心聲，能夠解決就不必對外敲鑼打鼓。

他也肯定中華郵政近年積極創新，從傳統業務變創新服務，不論是數位郵局、智能電動車服務，甚至小農產銷協助，甚至對老人長輩的關懷，結合高齡化長照服務都是優勢。

中華郵政協理郭純陽表示，將投入 250 億元建設物流園區，未來將發展智慧物流及數位金融，另外，中華郵政也推出台灣 Pay 郵政金融服務，提供手機感應

購物和掃碼收付服務。

八、超商取消 24 小時營業 成轉型契機

資料來源：2019-03-23 10:11 中央社 台北 23 日電

24 小時、全年無休的便利商店，滿足民眾各式需求，不過，日本及台灣都有超商不再 24 小時營業。學者指出，超商利潤越來越薄，業者應盤點哪些服務是賺錢小金雞；並以科技輔助人力，解決勞力不足窘境。

台灣有上萬家超商門市，早已是外國人羨慕不已的幸福，各式小吃從早到晚應有盡有，正餐類菜單不斷推陳出新，連卡路里都標示得清清楚楚，更不用說代收水電費用、信用卡帳單、訂購高鐵等交通票，幾乎包辦生活中所有大小事，如果家裡沒有人收包裹，可以選擇到超商取貨，超商還能擔任物流平台，服務電子商務「店到店」取貨。而在入夜後，燈火通明的超商成了城市溫暖一隅。也因為超商店員要做的服務愈來愈多，不僅站收銀台結帳、補貨，也要煮關東煮、茶葉蛋、調配咖啡、珍珠奶茶等飲品，近幾年還要洗廁所，日本 7-Eleven 宣布從 3 月中旬起，部分門市只在早上 7 時到晚上 11 時之間營業，解決加盟主人手不足的問題。

在台灣，超商非 24 小時營業不是新鮮事，四大超商均會依據營收、來客數、商圈性質彈性調整門市營業時間，業者表示，只要門市提出夜間營業的特殊困難，總部會適度彈性調整營業時間。

在內湖科學園區上班的蔡小姐就說，過年期間值班時，公司附近的便利商店都沒有營業，突然發現原來沒有超商服務，生活變得如此不方便，「不知道該去哪買杯咖啡」。

而常跑夜班的運將張先生說，部分門市非全天候營業對自己影響並不大，但若成為常態，在夜間恐怕沒有地方可以讓叫車的客人安心等車。

文化大學廣告系教授兼系主任鈕則勳對中央社記者指出，台灣超商密集度居全球第 2，市場競爭激烈，而利潤也不如以往豐厚，超商不再「always open」

是因為夜間時段來客數減少、收益不如預期，導致業者不再堅持 24 小時營業。

商業發展研究院經營模式創新研究所組長林原慶也說，內需消費減弱，而人事成本持續增加，營收不足以支應夜間開店成本，讓商家「乾脆關店算了」。

鈕則勳建議，業者應該重新盤點哪些服務是「噱頭大於利潤」，哪些服務帶來經濟效益，找出賺錢小金雞並裁撤成效不彰項目，才是維持經營的不二方法。

林原慶認為，日本與台灣服務業發展模式、消費及人口結構高度相近，日本面臨高齡、少子化狀況日益加劇，勞動密集產業員工招聘困難的窘境，恐怕也會出現在台灣。

林原慶說，為了解決勞力問題，業者紛紛在店面導入科技應用，「商店科技化」成了顯學。但消費者目前對無人商店接受度不高，「店面不是越自動化越好」，而是切割服務流程，在某些環節以科技輔助人力。

他舉例，餐廳設置自動點餐機，「動動手就可以點餐，不需要過多溝通」，但上菜時，還是有店員提供服務；日本服裝品牌 GU 也啟用自助結帳機，釋放、提升店員職能，從機械性的工作轉為諮詢服務，讓民眾得到更好的消費體驗。

九、因應農業缺工 雲林縣爭取開放外籍移工

資料來源：2019-03-22 17:08 中央社 雲林縣 22 日電

雲林縣農業產值居全台之冠，卻面臨人口老化、農業缺工等困境，縣長張麗善今天為農民請命，希望農委會與勞動部合作，開放養豬、養禽、農業等類別外籍移工。

今年大蒜、茶葉等農作物受到暖冬乾旱影響，其中雲林大蒜受損最嚴重，行政院農業委員會主委陳吉仲到雲林虎尾，視察大蒜受損情形，縣長張麗善等各界陪同，建請加速現金救助作業、納入蒜種補助及開放農業外勞。

張麗善指出，雲林縣有 49.7% 農業人口，農業產值在民國 104 年至 106 年連續 3 年超過新台幣 700 億元，農業人口及產值都居全國之冠，但是農業缺工嚴重，

長時間工作、面對烈日酷冷環境，高齡務農人口難以支撐，農業勞動力不足將造成產能降低的隱憂。

對於勞動部配合農委會提案開放乳牛飼育業及農業外展移工，張麗善說，乳牛飼育業占雲林縣畜牧業極少數，除了季節性農業缺工由農會辦理，長期性農業缺工，希望增列養豬、養禽、設施蔬果花卉果樹等類別。

張麗善表示，雲林縣積極配合中央政策，辦理農業技術團、畜飼育團牧、農事服務團等補充人力措施，然而最後能留下服務農村的勞力仍極少，農業缺工嚴重，也導致非法雇用外勞日增，希望農委會與勞動部合作，開放農業外勞，解決農業困境。

陳吉仲表示，農委會調查雲林以南 8 縣市農業長期缺工情形，考量各地農業生產特性，希望透過勞動力外展服務輪流運用，由地方農會辦理，預計今年 4 月上路，希望在農委會、地方政府及農業團體共同合作，農業缺工能有效解決，至於推動機械化也要加速，未來更要加速推動農業保險，讓農業永續經營。

十、吸引青農返鄉 台南農業經營專區成效佳

資料來源：2019-03-24 10:48 中央社 台南 24 日電

台南市政府農業局設置 2 處農業經營專區，近年陸續吸引近 50 名青年農民投入。專區分別以綠蘆筍、黑豆為核心作物，配合農會以品牌行銷，創造出不錯成績。

台南市農業局自民國 102 年起，配合行政院農業委員會辦理「推動優良農地整合增值利用計畫」，分別在將軍區、學甲區設置農業經營專區，希望改善耕地面積狹小且零星分散、農業人口外流、農民高齡化、經營規模小等問題。

台南市政府農業局長李朝塘今天受訪時表示，將軍農業經營專區由將軍區農會執行，實施範圍共 121 公頃，農地利用率至今達 95%，核心作物為綠蘆筍，副核心作物為胡蘿蔔。學甲農業經營專區以學甲區農會為經營主體，實施範圍於今年擴大為 166 公頃，核心作物為黑豆，潛力作物為硬質玉米。

李朝塘表示，將軍區農會設立「紅將軍」綠蘆筍品牌，經過多年努力，已占有市場一席之地，與多家餐飲業者及販售通路合作銷售。學甲區農會於107年將核心作物改為黑豆，除了以農會品牌販售黑豆原料外，並持續開發醬油膏、黑豆醋等黑豆加工產品，增加農產品附加價值。

他說，將軍專區近年陸續吸引青年農民返鄉種植蘆筍，至今共有35名青農。學甲專區由農會推動小地主大專業農政策，也吸引12名青農返鄉投入農作，預計今年度農地利用率可達98%。

李朝塘表示，現在正值台南蘆筍產季，107年第2期黑豆才剛收穫；在地、當季的蔬果雜糧是消費者健康、養生的最佳選擇。

十一、單親失業、弱勢 職訓課程不用錢

資料來源：2019-03-21 14:46 聯合報 記者林宛諭／即時報導

彰化縣政府今年規劃三大類別48班次的職訓課程，將於3月30日在縣府廣場辦理職訓成果展及招生活動，彰化縣長王惠美表示，非自願性失業、弱勢、低收入戶、單親、失業新住民等，只要符合條件，將全額免費，特定身分民眾還可申請職訓生活津貼，希望大家把握職訓機會。

王惠美表示，今年開設的職訓課程共提供1400個訓練名額，內容包含職前訓練、身障者職訓專班、照顧服務員訓練班等3大類作為招生重點，「給魚不如給釣竿」！希望透過訓練，能讓職訓者取得證照，找到好工作，去年職前訓練班訓後媒合就業率約有85%。

今年開辦48班，包含職前訓練15班、身障者職訓專班7班，課程類別包括工業類、商業類、服務類、農業類、餐飲業等，也因應人口高齡化照顧服務員需求，開辦照顧服務員訓練班26班，一般的失業者只要自付20%的學費。

去年的學員陳立祥也分享學習心得，他說，雖然他讀的是食品管理，因父親是從事廟宇龍柱雕刻，一開始他把木雕工藝品當副業，漸漸做出興趣，但手工木雕非常費工，價格較高，他參加了CNC職訓後，運用機械裁切縮短木雕工藝製

作時間，原本一枝純手工的文昌筆要 3 到 5 天工作天，運用 CNC 粗胚裁切後，再進行最後的手工修飾，一天可以做 20、30 枝。

陳立祥說，這樣也可做市場區隔，純手工文昌筆一枝 5000 元，半機械一枝 2000 元，傳統工藝也能用現代製程改良，他覺得能把工作當成興趣，生活更充實。

彰化縣電腦商業同業公會理事長林澍琪表示，這次職訓班內容包含各行各業，其中更有對應身障者的十種課程，相信可以符合大家對職業上的需求及期待。

彰化縣喜樂小兒麻痺關懷協會理事長陳忠盛說，身障者非常希望有一份穩定的工作，不要成為家庭或者是社會的負擔，身障者可能在就業上輸在起跑點，但只要不放棄，認真、努力去充實自己的能力，一樣可以有精彩的人生。

3 月 30 日活動現場將安排 20 個多樣化職訓攤位各自展現特色，提供 DIY 活動、闖關遊戲、摸彩及體驗職訓課程等活動，讓民眾尋找最適合自己的職訓課程，透過職訓提升就業競爭力。

十二、新北就業博覽會 服務業最缺工 儲備幹部薪資 35K

資料來源：2019-03-24 07:39 聯合報 記者王敏旭／即時報導

新北市政府勞工局昨舉辦大型就業博覽會，提供超過 3500 個工作機會，其中包含兼職職缺約 725 個，就服處長林澤州說，其中以服務業最缺工，其次為電子科技製造業，服務業儲備幹部約有 3 萬 5 千元薪資，電子工程師則有 4 萬餘元。

新北市長侯友宜昨也為到場的求職者加油打氣，並實際體驗用虛擬科技進行面試，侯友宜說，期盼透過就博會的媒介，讓求職者找到適性適才的工作，也引進 AR 及 VR 體驗，讓求職者對應徵職缺及工作環境有更進一步的了解。

就業博覽會昨有台灣玻璃工業、逢興生物科技、麥當勞、海底撈、大倉久和飯店、燦坤在內等 73 家廠商前往徵才，新北勞工局指出，投遞履歷共有 1050 人，擬錄用 380 人，初媒合率約為 36.2%。

勞工局說，旅宿餐飲業占總職缺數3成9、電子科技製造業約占總職缺數2成3、批發零售業占總缺數1成5、一般服務業及其他產業則占總職缺數1成5，若錯過博覽會的求職者，也可上新北市人力網網站查詢相關職缺。

另外台灣每年就有18萬中高齡勞動力退出職場，許多原因都是照顧家中長輩，林澤州表示，新北也有中高齡職場續航中心，提供在職就業者協助，讓勞工無後顧之憂的持續在職場奮鬥。

十三、萬能科大設醫美教研中心 學生無縫接軌銜接就業

資料來源：2019-03-22 15:56 聯合報 記者張弘昌／即時報導

台灣醫美市場蓬勃發展，為解決醫美人才供應不足問題，桃園市萬能科技大學化妝品應用與管理系，今天結合醫院及醫美診所，掛牌成立科大醫學美容教學研究中心，提供醫院實習及操作醫美器材實務訓練，讓學生無縫接軌銜接就業。萬能科技大學校長莊暢表示，高齡化時代到來，中壯年與銀髮族更注重外貌的年輕化，如何抗老，維持青春容貌，更是人們所關心的焦點，醫學美容商機無限，近年來各醫院紛紛成立醫美中心。

萬能科大成立「醫美教學研究中心」，除原有的教學設備外，斥資500多萬元，購買新穎優良醫美教學研究設備，增加音波拉提儀、瓷娃娃機、深層溫熱儀、無針美塑儀、離子營養導出入儀、雙效體雕儀、水奇蹟、超聲波導入儀、3D皮膚透視儀、軟光子嫩膚儀等儀器。

醫美教院中心也聘請衛福部桃園醫院醫美中心主任陳亭睿，協助醫學美容課程授課。莊暢校長表示，訓練學生醫美手術後保養品調配專業技術外，又有醫美相關設備操作能力，使學生具備手術前提供專業諮詢、手術後提供專業保養的技能，提升了就業競爭力。

萬能科大醫美教學研究中心今天掛牌成立，邀請衛福部桃園醫院院長徐永年、肌優谷醫美診所院長王中元、澤芳生物股份公司總經理陳煌源，以及相關美容美體產業及化妝品產業代表共襄盛舉，場面相當熱絡。

衛福部桃園醫院院長徐永年表示，桃園醫院醫療專業和臨床經驗豐富，能提供學生校外實習場域，讓學生能提早進入職場體驗及創造就業機會，院方也將協助萬能科大妝品系老師研發醫美手術後產品，進行臨床試用與改善。

肌優谷醫美診所院長王中原表示，台灣近幾年在醫學美容具有很大的競爭力，兩岸三地與全球華人，特別喜歡來台灣作醫療美容，但是醫美業界發現人才有時候無法銜接。例如，護理師對於美容相關知識，與專業儀器操作並不是非常熟稔，或是美容師對醫美手術後的護理保養也不熟悉。

王中原表示，肌優谷醫美診所與萬能科大產學合作將近4年，讓大四學生職場實習一年，訓練出來的學生既有美容相關知識與專業儀器操作能力，也具備醫美手術後的護理保養，能提供顧客更好的諮詢服務，讓學生無縫接軌銜接就業。

萬能科大妝品系主任林麗惠表示，妝品系近年來持續與多家醫美診所產學合作，開設醫美中心與相關業界所建議的專業課程，妝品系老師李佳晉研發醫美手術後保濕及修護保養品，也被桃園地區醫美診所採用。

林麗惠表示，妝品系學生大四可進入醫美診所實習，實習後直接銜接就業，目前有多位學生在北部及桃園地區醫美診所任職，實務能力深受職場經理人讚賞。

萬能科大妝品系研究所碩士生毛秀美表示，原本職業是新娘秘書，妝品系研究所設醫美儀器與化妝品調製課程，有很好的資源，為了精進專業實力，選擇妝品系研究所。

毛秀美表示，有專業的老師教導儀器操作，在實務上有很大的幫忙，在新娘秘書服務客人的時候，無論是理論或是手技都有進一步提升，提供更多精緻而體貼的服務。

【經濟安全】

十四、終身醫療險 終結保障空窗期

資料來源：2019-03-23 23:25:24 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

內政部最新統計，國人 2017 年平均壽命 80.4 歲，再創新高。專家指出，想要避免老年醫療空窗期，不妨趁年輕時投保終身型的健康險，繳費期滿即保障終身，最能確保老年醫療品質。

針對高齡化現象，民眾雖然普遍重視醫療險的規劃，不過一旦問及保障內容，多數人一問三不知。

如何避免老年醫療空窗期？首先要留意，定期型的健康險，有一定的續保年齡限制。

第一金人壽總經理林元輝表示，市售定期型健康險，通常採一年一約，在沒有停止繳費或出險的情況下，通常能續保到特定年齡，例如 75 歲。

由於定期型健康險的保費比較低，大多數民眾會在年輕時規劃這類保單，但是一到晚年，保單停止提供保障，可能面臨保障空窗期，頓時失去抵擋疾病風險的能力。

林元輝舉例，以 75 歲的銀髮族而言，可能還要面對五年以上的餘命，為避免老年後的醫療空窗期，不妨趁年輕時投保終身型的健康險，繳費期滿即保障終身，最能確保老年醫療品質。

其次需要留意的是，二代健保實施後，就醫的自費項目增加，如能同時以「日額型」與「實支實付」醫療險來支付住院和醫療雜費，才是最經濟有效的方式。

關於這點，如果到了中壯年以後才發現自己投保的是定期健康險，可考慮加保「投保年齡限制較寬鬆」的日額型、實支實付、重大疾病或癌症險。

第三，針對重大疾病險、癌症險，最好選擇「一次給付型」，如此在確診後，可在第一時間獲得較為足夠的理賠金，以貼補先進療程、標靶藥物、手術和術後療養花費，幫助病患和家屬度過難關。

十五、小額終老保險 下半年起最高保額增至 50 萬

資料來源：2019-03-20 16:56 中央社 台北 20 日電

想買小額終老保險的民眾有福了，金管會保險局今天說，自今年下半年起，小額終老保險最高保額將從新台幣 30 萬元增至 50 萬元，且已買過小額終老保險的民眾，也可加買至保額 50 萬元，不受一生一張限制。

高齡化社會來臨，為因應民眾保險需求，金管會保險局自 2017 年 2 月開放小額終老保險，讓所有民眾都能有基本壽險保障，限定一人一生限購一張，且額度最高 30 萬元。由於保費相對一般終身壽險便宜 2 至 3 成，因此小額終老保險推出後人氣不墜。

根據保險局統計，小額終老保險從 2017 年 2 月上市以來，截至 2018 年底止，總保費收入已達 57.4 億元，有效契約件數為 43.57 萬張。

目前有 13 家壽險公司銷售小額終老保險，包括國泰、富邦、南山、三商美邦、中壽、台壽、新光、第一金人壽、台銀人壽、中華郵政人壽、宏泰人壽、遠雄人壽、全球人壽。

民進黨立委江永昌今天在立法院財政委員會質詢表示，全台 55 歲至 84 歲的人口數有 600 萬，小額終老保險投保率為 6.7%；15 歲至 54 歲人口數有 1300 萬，投保率僅 2.2%，還有很大成長空間。

不過江永昌也說，有許多民眾反映，小額終老保險限定一生一張，且保額只有 30 萬元，保障偏低。因此他向金管會建議，應該提高小額終老保險的保額，且目前小額終老保險最高繳費年期為 20 年，若 55 歲投保，只能保障到 75 歲。他認為，隨著人均餘命增加，繳費年限也應該延長。

對此，保險局局長施瓊華回應說，保險局已經拍板，今年下半年起，小額終老保險的保額將從最高 30 萬元，拉高到 50 萬元；另外，原本每人一生限購一張，但之前已經買過小額終老保險的民眾，也可加買至保額 50 萬元，意即可再買一張小額終老保險，這部分也已與業者溝通過，業者都同意。

十六、專家教你保／五類商品 建構健康防護網

資料來源：2019-03-23 23:25:25 經濟日報 記者林子桓整理

國人平均壽命屢創新高，顯見國人面臨的長壽醫療風險也愈高，依據行政院主計總處去（2018）年底報告，2017 年全民健保醫療費用點數 7,009 億點，較前一年增加 5.9%，65 歲以上長者平均每人醫療點數為 8.1 萬點，約為 45 歲以下者之 5.7 倍，住院部分更達 8.1 倍，顯示高齡醫療費的支出不容小覷，提早規劃終身健康醫療保障已是重要課題。

客戶在規劃保險時，壽險保障額度普遍偏低，連最基本的醫療、意外險保障額度也普遍不足，顯示在投保時，對各類健康險種到底該買多少保額，尚無清楚具體概念；其實，健康險商品是要隨著人生階段逐年檢視並調整，找出保障缺口並依需求補足，再依據家族病史對特定險種加強規劃，才能讓自己及家人獲得充分保障。

完整的健康險規劃，建議年輕時就要投保「終身醫療險」，限期繳費保障終身，保費固定不用擔心高齡費率變高，且有住院日額、手術醫療、門診等基本保障項目；此外，善用「實支實付」商品填補住院與醫療雜費缺口，不用擔心醫療費用出現空窗；再來「長照及失能險」，則是針對未來可能發生意外或各式殘疾的風險控管，減輕家人照顧及家庭經濟壓力；而「重大傷病險」特色為一次給付，可支應特殊用藥鉅額開銷；最後是「癌症險」，考量生活環境跟飲食習慣改變，癌症已是十大死因之首，且罹癌年紀不斷下降，早已不是長輩的專利，罹癌者長期治療、手術、放／化療與標靶用藥，費用不貲，癌症險是長期治療之費用與精神支撐。

台灣人壽針對市場需求，商品不斷創新，健康險種更是一應俱全，也有針對特定族群如糖尿病患者、輕中度身心障礙、B 肝帶原弱體者及非吸菸優體者等，提供各種保障守護。為抵抗長壽卻不健康，失能需長期照護，及早規劃完整終身健康保險，為自己的未來生活預留醫療預備金。（台灣人壽台南直轄二通訊處區經理陳建邦提供）

十七、利率低壽險資金往外跑 金管會：保險商品定價也有問題

資料來源：2019-03-20 09:26 經濟日報 記者邱金蘭／即時報導

國內利率太低，壽險業資金不斷往外跑，金管會主委顧立雄今（20）日在立法院表示，保險業者也要注意商品定價問題。

立法院財委會今日要求金管會針對「如何強化保險業國外投資匯兌風險控管」進行專案報告，金管會指出，到今年1月止，保險業國外投資總額為16.73兆元，約占整體資金的68.06%。

金管會並分析，國外投資比重偏高主要有兩原因，包括第一、國人偏好儲蓄，喜好投保高儲蓄性質保險商品，因此我國儲蓄性質較高保險商品的新契約保費收入占率在去年達到54.3%，保障型保險商品及高齡化保險商品新契約占率則約45.7%。

其中，高儲蓄性質保險商品多採躉繳或短年期限期繳費設計，造就新契約保費收入大量成長，形成保險業資金去化壓力。

第二、我國自2001年降息以來，除2008年金融海嘯前升息至3%以上外，長期處於低利率環境，致保險業資金有尋求國外報酬率較高投資標的的需求。

對於壽險業國外投資投資太多，是否因國內利率太低，要不要跟中央銀行溝通一下？顧立雄表示，他個人覺得某種程度，保險公司招攬商品時，也要注意到他同意的投報率是否也有過高問題，因投報率過高，要放到更高的投報率（投資），因此保險商品定價也要注意一下。

【生活健康與照護科技】

十八、迎接熟齡時代 資策會成立「馨生活」

資料來源：2019-03-25 17:46 台灣醒報 記者施養正／台北報導

聯合國世界衛生組織提出「活躍老化」，強調提升老人的健康生活品質。而行政院主計處調查顯示，國人家庭醫療保健支出占家庭總消費支出的前三名。調查也顯示，至2025年，50-60歲的新熟齡族群將可創造新台幣3.6兆的商

機。

熟齡時代商機大

據行政院主計處調查，目前國人家庭醫療保健支出為占家庭總消費支出的前三名，其中又以 50-60 歲的「新熟齡一族」更重視健康與生活品質，而其需求衍生的商機，至 2025 年估計可超越新台幣 3.6 兆元。

聯盟召集人何偉光表示，資策會針對此趨勢，成立「馨生活健康科技服務推動聯盟」，並以健康生活智慧鏈結為主軸，邀請資通訊、醫界、學界等跨領域專家進行交流，將協助業者在未來的 5G 健康數據應用上佔得先機。他期待透過整合設備與系統，以及健康智慧的生活藍圖，共同迎接超高齡社會。

產業媒合 落實生活

資策會數位服務創新研究所副所長林玉凡也說，台灣的老年人口已於 2017 年 2 月正式超越幼年人口，2026 年差距更將超過 20%，而台灣過往更嚴重低估銀髮族可能產生的商機。

「馨生活聯盟將資源劃分為『技術、產品、場域、資料』等領域進行交流。」何偉光說，目前已有神腦、微星科技、躍獅藥局、北醫醫學科技學院及敏盛綜合醫院等業者加入聯盟，其中資訊類別更囊括時下最夯的 AI 人工智慧。

他也表示，馨生活聯盟入會完全免費，會員更可參與聯盟舉行的各種沙龍座談、媒合、推廣及參訪活動，更能運用聯盟整合的跨域產業資源媒合。

十九、劉文雄：台灣位居全球重要夥伴 循環永續是關鍵

資料來源：2019-03-26 11:34 經濟日報 記者李珣瑛／即時報導

工研院院長劉文雄今（26）日應邀出席 2019 智慧城市展開幕暨頒獎典禮，並以「共創美好新未來 Futuristic Society」為題進行專題演講，從全球物聯網生態圈與科技發展優勢的角度切入，勾勒未來城市樣貌，包括經濟進步與社會問題解決將趨平衡，善用自然資源與創新科技，更加確保生命安全，並聚焦智慧生活、健康樂活、永續環境三大應用發展。

同時，攜手全世界跨領域專家能量，群策群力，帶動城市與產業合作契機。台灣是全球邁向未來城市的重要夥伴，透過科技發展與大自然共生共存，打造跨域、循環、永續、共榮的美好新未來。

劉文雄指出，近年來氣候變化與自然災害帶來的影響日趨嚴重，包括東日本大地震引發的福島核災、美國卡崔娜颶風侵襲紐奧良，以及加州森林大火等，均造成人民生命安全與財產的嚴重威脅，引發人們對環境永續的重視。另一方面，隨著全球經濟的快速發展，使得人口高度集中於都市，全世界正面臨「城市巨大化」的挑戰。

根據聯合國預估，到 2050 年全球都市人口將超過全球人口的 68%，城市化的速度，亞洲更甚於歐美的 2-3 倍高速發展中；在台灣，估計未來有近八成人口住在城市地區。城市化帶來許多考驗，像是環境汙染、交通衝擊、犯罪升高、城鄉差距、所得分配和高齡照護等問題，是全球都市共同面臨的重要課題，也引發對循環經濟及永續環境的需求。如何建構一個與環境永續共存發展的「智慧城市」成為解決上述問題的重要策略。

劉文雄認為，隨著資通訊科技的不斷演進，智慧城市的發展已經由早期強調標準化、資訊建設的做法，演變為現在以智慧運算科技結合相關硬體建設，提供量身打造更具智慧及高效率的整體解決方案。

近幾年，歐美智慧城市的發展思維已轉向解決在地問題，包含社會需求與環境永續相關問題。例如：美國紐約設置太陽能智慧垃圾桶，減少食物腐爛機會並打擊猖獗的鼠患問題；丹麥哥本哈根透過建設感測設備、資訊共享平台的系統性創新做法，監測空氣品質、紓解交通壅塞；日本第一個智慧電網社區「柏之葉智慧城市」利用區域能源，開展未來城市建設。

他指出，全世界正面臨產業創新的諸多挑戰，應結合產業強項來發展「智慧城市」的各項應用，成為下一波產業成長動能。台灣過去 30 多年來在 ICT 資通訊產業的發展已具備相當優勢，並在國際佔有一席之地，像是晶圓代工、IC 封裝測試、主機板、筆記型電腦、無線區域網路產品、可攜式導航裝置等都是

全球市占率第一，因此，當智慧物聯（AIOT）帶動全球智慧城市發展時，台灣絕對是全世界最好的合作夥伴。

近年，在中央及地方政府政策推動下，打造智慧城市成為施政的重點方向之一，台灣正逐步向智慧城市的目標邁進，從北到南有許多城市被評選為「全球 21 大智慧城市」。行政院推動前瞻基礎建設投入智慧城鄉計畫，鼓勵運用智慧科技，活用新資源，在綠能、數位科技、長照、食安、兒童托育、鐵路、水資源等領域，對台灣各城市的智慧化發展，帶來相當大的助益，也確保城市的永續經營。

運用科技為人類解決現有的問題、邁向更好的生活，是智慧城市最高宗旨。如何有效串聯技術，提出整合解決方案，將是打造「未來城市」的關鍵。工研院整合六大領域研發，聚焦於「智慧生活」、「健康樂活」、「永續環境」三大主軸，結合關鍵技術，鏈結國際網絡，持續強化與產官學研各界之合作平台，希望創造更多創新應用及新的商業模式，逐步落實智慧城市的目標。

在「智慧生活」方面，為提升生活品質之軟硬體及智慧服務，朝個人化 AI 裝置與服務、自主移動系統、智慧產業與服務方向發展，結合多元化跨領域之研發成果，打造智慧化新生活。例如：在 2018 年底，結合工研院、資策會所研發的自動駕駛感知次系統，以及車王電子、電動巴士廠華德動能、車輛整合運動控制系統新創公司 iAuto，合作打造的 17 人座自駕中型巴士，已於台中花博期間，在水湳智慧城場域試運行，提供接駁服務。

在「健康樂活」方面，由服務帶動系統及元件之投入，整合國內照護與生醫產業，包括智慧醫療、健康照護等方向，軟硬整合提供創新醫療服務解決方案，推動高階醫療與高品質健康照護服務產業發展。舉例來說，工研院研發的「糖尿病視網膜病變診斷輔助分析技術」是目前國際上唯一可偵測四種主要病徵，並清楚標示位置的 AI 判讀技術，可有效輔助醫師更有效率診斷眼底病變。

「永續環境」則聚焦創造循環再生體系，發展智慧化、高效率節能的生產製造與交通運輸技術，包括循環經濟、智慧製造、綠能系統與環境科技等三大面

向，開創綠色產業，為永續綠能科技貢獻心力。工研院在沙崙智慧綠能科學城建置綠能科技示範場域，為台灣首座完整綠能應用的測試與驗證場域，協助業界驗證創新技術及產品成效，打造綠能科技產業聚落一條龍，以強化產業競爭力。

面對全球化的發展，劉文雄指出，國際合作已是趨勢，以聚焦智慧生活、健康樂活、永續環境三大應用，建構未來城市的永續發展。透過全世界跨領域專家合作，在既有的優勢上結合資通訊業者、學校、科研機構及政府等各界能量，借力使力，運用創新的科技來驅動未來城市的發展，才能再造產業新契機，共創美好新未來，與大自然共榮共存！

二十、第一類接觸／新保進化 攻智慧生活

資料來源：2019-03-24 22:42 經濟日報 記者黃阡阡／台北報導

新光保全（9925）近年積極開拓智慧家系統，透過物聯網、雲端、機器人等科技，進入智慧生活領域，今年不僅可望與電信或有線電視業者「強強聯手」，以提升新保智慧家的用戶，新光人壽位於板橋的銀髮宅也迎來完工喜訊，屆時新保的智慧照護，將在其中提供完善的生活服務。

隨著 AI 以及 5G 世代的來臨，保全業也積極轉型。新保總經理洪國超表示，2017 年新保智慧家開始推動，2018 年用戶較前年同期成長 50%，已接近 1 萬戶，今年預計突破 1 萬戶、往 2 萬戶的目標前進。以下為訪談紀要：

產業轉型 迎接挑戰

問：保全業近年轉型的主因？

答：全球的產業發生了三大變化，首先產業間開始有跨界、跨業、跨虛實的整合，其次面臨著破壞式創新的誕生，諸如 Airbnb、Uber 等模式興起，最後就是產業間互相串連，成為一個個新的生態系，保全業亦然，同樣也要面對著這樣的時代挑戰。

在產業間發生變化後，回過頭來看保全業，「過去我們自己做自己的就好，但

我們發覺到電信業、系統台等業者都拉到住戶家中，他們也開始做保全」。當然，服務有沒有到位是一回事，但對保全業而言也算是競爭者，雖然目前看來仍有差異性，但已有部分服務出現重疊，這就是科技發展所致，因此與其說保全業轉型，不如說保全業要開始進化，從過去的傳統保全到智慧生活，再延伸到智慧城市。

問：保全業進化面臨的問題？

答：雖然 2018 年新保智慧家用戶較前年同期成長 50%，已接近 1 萬戶，但相較整體市場而言，用戶比例仍有成長空間，如何提升新保智慧家的用戶數，無疑是現在的重要課題之一。

前面提到電信業、系統台等業者可能成為保全業的潛在競爭者，但提供的服務仍有差異，新保不排除與電信業、有線電視等業者「強強聯手」，透過他們在各家庭既有的服務上，加上新保的服務選擇，既能讓電信業者提供保全的服務，新保也能藉此機會提升智慧家的用戶數，以迎接未來智慧生活的時代。

推銀髮宅 跨足照護

問：除了智慧家，新保投入高齡智慧照護是否有迎來成果？

答：新光人壽在 2014 年自中油手中標下新板傑仕堡 3,120 坪的地上權，規劃用途包括醫療診所大樓及月子中心、新型態出租住宅及旅館大樓，這將是新光集團第一個銀髮宅，屆時新保的智慧照護，也將在其中提供完善的生活服務，今年可望公開該案。

二十一、智慧城市展再升級 新光保全 6 大主題展區包辦生活大小事

資料來源：2019-03-26 21:59 聯合報 記者黃筱晴／即時報導

智慧城市展今起至 3/29 於南港展覽館熱列展出中，今年計有國內外 337 家廠商參展，規模達 1,250 個攤位，較去年增長將近 20%。隨著 AI 人工智慧技術成熟，AI 元素的加入應用可讓城市運作變得更智慧便利，今年展會訂定的主

題便以「智慧物聯網引領智慧城市再升級」為目標，藉由 AI 與 IoT 的整合應用，推動城市升級智慧城市 2.0。

其中，新光保全整合了關係企業的豐富資源，與新光人壽、銀行、醫院攜手參與今年智慧城市展，一次將囊括大家每天生活食衣住行相關的 6 大豐富主題，包括：智慧安防、智慧照護、智慧能源、智慧交通、智慧物流、智慧金融，運用新板傑仕堡樂齡宅實境，現場讓民眾親身體會智慧化服務的科技與便利。

隨著台灣已進入高齡社會，加上生育率連年降低，不管是立即要面對的長輩照護，還是考慮到自身年老以後的生活品質，納入 AI 與 IoT 技術的智慧照護服務肯定是重要趨勢。本次展場設置的智慧照護區，特別將新板傑仕堡樂齡宅實境搬到展場內，以多款貼心的智能設備，包括：分辨性別自動掀蓋的智慧馬桶、浴室裝設自動記錄體重與體脂變化的智慧魔鏡，還有空間動線也以高齡及行動不便者需求規劃，都已經幫用戶準備好。另外，針對高齡及行動不便者需求，也引進多款輔具，智能助行車、神奇洗頭機、即時監控智慧床墊等，都讓用戶無論在宅或機構，都可享受更舒適的智慧生活，也能減輕照護者負擔。

而展現新光保全本業最大優勢的智慧安防區，更是結合各種頂尖科技，物聯網、大數據、AI 應用，再輔以影像辨識、偵測，提供智慧化安防服務。其中最先進的「AI 智慧影像保全」服務，是運用具備 AI 辨識功能的攝影機進行即時影響分析，可準確辨識人形、骨架、人臉或行為分析，進行更精準、能辨識身分的監控防護，加上電子圍籬及門禁，安全防護更是滴水不漏。

新光保全也於 3/26、3/27、3/28 舉辦科技守護智慧城市新生活系列論壇，邀集多位產業精英分享物聯網、智慧居家、智慧金融、AIoT 智慧安防、智慧醫療與照護相關主題的最新趨勢與應用，現場參與論壇、逛展區闖關還可參加抽獎。

二十二、2019 智慧城市展登場 新板傑仕堡展示貼心智能設備

資料來源：2019-03-26 21:23 經濟日報 記者楊筱筠／即時報導

2019年「智慧城市與物聯網展」3月26日至3月29日於南港展覽館盛大舉辦，今年主題為「智慧物聯網引領智慧城市再升級」，新光關係機構整合集團龐大資源參展，以「科技守護智慧城市」為主軸，規劃智慧安防、智慧照護、智慧住宅、智慧交通、智慧物流、智慧金融等六大主題區。

其中，新光人壽除了打造「LIFE Lab. 人生設計所」，為不同的人生階段，規劃設計各式體驗，更展出即將落成的「新板傑仕堡」智能設備，展現新光一條龍的完善服務，為客戶規劃出人生夢想藍圖，提供安全無虞的樂齡居所。

今年「智慧城市與物聯網展」新光關係機構亦不缺席，整合新光人壽、新光銀行、新光醫院與新光保全共同參展，此次展區六大主題，從城市核心到外圍、從居家到智慧建築、從城市照明到綠能監控、從銀行服務到數位金融，以及居家照護和智慧醫療，將透過物聯網基礎加上AI、影像辨識、大數據分析等應用，完整呈現相關商品與服務。

近年新光人壽積極接軌數位金融，從客戶真實使用情境出發，本次展覽中，結合壽險諮詢、數位服務及科技互動，將再次推出顧客體驗實驗室－「LIFE Lab. 人生設計所」，同時設計「Lab. Run 互動遊戲」，讓民眾親身體驗生活中難免會有意外發生，但透過新光的保險大傘，可讓意料外的傷害降到最低。

此外，也設有「人生設計+APP」，消費者可自行將生活樣貌、夢想填入，透過OPEN DATA及同儕數據，提供專業的保險需求分析與個人化建議，讓客戶的問題得到解答，創造新的品牌價值。

為因應台灣人口結構高齡化，新光人壽投入樂齡產業之發展，即將落成的「新板傑仕堡」正是針對國人對於退休後高生活品質的需求所打造，特別規劃全齡化健康樂活出租住宅，三棟建物規劃用途包括醫療診所大樓、新型態出租住宅及旅館大樓。

「新板傑仕堡」規劃了一系列的貼心健康生活設施，包括游泳池、健身房、韻律教室、水療池與坐月子中心等。大樓配備智慧型的聲控及手機APP房控系統，住戶在家可直接用說話的方式，語音控制家中的各項燈光、窗簾、電視的

使用，亦可透過 APP 的遙控，在回到家前，先將家中的空調啟動，一回到家就有舒適的冷暖空調環境。室內部分除了提供基本空調系統外，也增列先進濾網，可過濾 PM2.5 細懸浮粒子並防制硫化物對人體的傷害，讓住戶住得安心、住得健康。

本次在智慧照護區，新光人壽也以實境的模式，展出新板傑仕堡樂齡宅最新智能設備，呈現以智慧建築規劃的頂級住宅，更展示貼心的智能設備，只要在客廳情境展示區內聆聽人員的解說，對於各項設備都可一目了然，包括分辨性別自動掀蓋的智慧馬桶、浴室裝設智慧魔鏡，每當住戶使用衛浴，魔鏡就會自動記錄體重與體脂變化，提醒住戶管理健康，可讓住戶安心生活免煩惱，歡迎民眾一同前來觀展，搶先體驗新光人壽智慧住宅的獨有魅力。

二十三、長照商機大 外企也來搶

資料來源：2019-03-23 00:08 經濟日報 記者黃文奇／台北報導

老齡化社會來了，連日本長照機構都來台搶市場，台灣包括台塑集團、友達、佳醫、盛弘、承業都已經加速布局，搶攻上兆元的照護商機，未來市場將會很熱鬧。

去年，台灣 65 歲以上老年人口占總人口比率超過 14%，台灣正式宣告邁入「高齡社會」，也就是說，七個人中就有一個是老人，且距離「超高齡社會」，僅剩七年時間。

據世界衛生組織（WHO）定義，65 歲以上老年人口占總人口比率達到 7% 時稱為「高齡化社會」，達到 14% 是「高齡社會」，若達 20% 則稱為「超高齡社會」。

另外，根據工研院 IEK 估計，至 2025 年，國內銀髮市場規模將達 3.6 兆元，成為兆元產業，其中，照護商機就極為驚人。2018 年台灣老年人口已經達 350 萬人，須照護（顧）人口估達百萬人，每人每年照護費用 50 萬元概算，每年照護商機就逾 5,000 億元，2026 年進入超高齡社會後，可能即翻倍成為兆元。

業界指出，由於長照商機龐大，國內已經有不少集團、企業向此挺進。

二十四、中信證券 輔導日本善友控股第一上市櫃

資料來源：2019-03-23 13:33 經濟日報 記者廖賢龍／即時報導

中國信託綜合證券與日本長照事業善友控股簽訂第一上市櫃輔導契約，預計2021年掛牌，正式開啟日本長照產業邁向台灣資本市場之路。

善友控股成立於2012年，為日本長照醫療領導品牌日本元氣集團一員，提供居家照護、居家護理、日照中心、短期入住療養、養老院、失智老人之家等不同類型服務。善友控股投入長照醫療多年，期望以日本完善的照護模式為基礎，透過臺灣資本市場擴大規模，進一步拓展中國大陸等市場，構築符合東亞、東南亞各國民情的養老機構，成為亞洲長期照護龍頭企業。

世界銀行（World Bank）表示，相較於其他地區，亞洲所面臨的人口老化問題相對嚴重，中國大陸、香港、南韓和泰國亦將於2020年步入高齡化社會。為使老有所終，亞洲各國勢必借鏡日本經驗，積極開拓長照機構等醫療照護事業，共同提升社會福祉並帶動新的經濟產能。

日本元氣集團旗下除善友控股外，還具備老年人健康管理之先端醫療機構，及培養醫療照護人才的各類學校，期望以完整服務打造安心、安全的養老伊甸園。

中國信託商業銀行深耕日本市場，東京分行開業即將邁向20周年，2014年更併購日本東京之星銀行，強化在日布局。

中國信託證券藉由東京之星協助，成功爭取日本企業來台掛牌，展現中國信託長期經營日本市場及業務整合實力，亦是中信證券成功主辦美國、越南、泰國、中國大陸、新加坡及馬來西亞等當地知名企業來台上市櫃後，國際化版圖再下一城。未來中信證券將持續拓展海外業務，輔導更多具成長潛力的公司加入資本市場，為客戶提供最佳金融服務。

二十五、首例！日本長照機構善友控股 擬來台掛牌

資料來源：2019-03-22 15:44 經濟日報 記者黃文奇／即時報導

首例！日本生技醫療領域公司善友控股（Sanga Holdings）今（22）日宣布，在擴充亞洲市場的考量下，透過中信證券的邀請，下一步擬來台掛牌，最快在後（2021）年，在台上市櫃。

善友控股成立於2012年，為日本長照醫療品牌元氣集團一員，提供居家照護，居家護理、長照中心、短期入住療養、養老院、失智老人照護等多元老人照顧服務業務。

善友控股代表取締役神成裕介表示，期望透過台灣資本市場擴大規模，近一步拓展中國大陸等市場，構築符合東亞東南亞各國民情的養老機構，成為亞洲長照龍頭，未來則不排除透過併購方式，持續擴大營運規模。

在併購規劃方面，善友控股表示，目前積極搶進大陸市場，另外，台灣則有多個長照機構正在洽談中，希望很快有好消息，另外，東南亞市場目前也已經續有著墨，為了迎來全球高齡化社會，東南亞市場已經開設多樣機構，

至於在台掛牌規劃，善友表示，已經在台設立子公司，未來希望透過在台上市櫃，穩固在台營運基礎，並開拓大陸與東南亞市場。善友表示，目前台灣人口中友500萬人為老齡人口，占近兩成強，日本已經早就迎來超高齡社會，擁有深入的長照經驗，希望提供給亞洲的高齡者長照服務，而這也是善友的企業社會責任。

二十六、醫材供應商普惠醫工 27日登錄興櫃買賣

資料來源：2019-03-26 14:12 中央社 台北26日電

台灣最大塑膠注射筒供應商普惠醫工，訂於3月27日登錄興櫃買賣，主辦券商為宏遠證券。

普惠醫工成立於民國78年4月，30年來深耕醫療耗材研發與製造，產品線包括注射針筒、血液透析迴路、輸液套、輸血套、安全針筒、洗腎瘻管針、頭皮針、採血器、延長管等醫療耗材，以自有品牌PERFECT拓展全球市場，客戶主

要為中大型醫療院所、經銷商及國際醫療器材設備商。

普惠醫工旗下產品約有 36%血液迴路管類、25%輸液套類、20%針筒類，其他 19%則包含延長管等醫療耗材。2017 年正式成為國際知名醫療器材大廠供應鏈，持續擴大海外市場規模；普惠醫工已通過 GMP 及歐盟 CE MARK 等認證。普惠近年受惠新開發產品及新市場效益逐漸顯現，營收及獲利水準持續提升，持續擴充生產線及全球醫療產業穩定成長，普惠醫工 107 年度合併營業收入與稅前純益分別為新台幣 5.72 億元與 5040 萬元，分別較前一年度成長約 7%與 86%。

受到慢性疾病高發生率及高齡化人口趨勢帶動，全球醫材市場需求持續成長，依 BMI 報告指出，2018 年全球醫療器材產業市場規模為 3899 億美元，2022 年可達 4902 億美元，2018 至 2022 年複合成長率達 5.9%。

二十七、銀髮族醫材健康密碼 資策會串聯藥房活用管理

資料來源：2019-03-25 18:09 中央社 台北 25 日電

市售的血壓計、計步器等數位保健醫材林林種種，銀髮族常不懂利用數據來管理健康，也可能量測有誤，資策會因此創辦「馨生活聯盟」，統整個人健康數據，促進智慧管理。

資策會數位服務創新研究所主任何偉光今天出席「馨生活健康科技服務推動聯盟」啟動記者會說，銀髮族遵循計步器上的里程數跑步，完成後卻不曉得有沒有成效，或是在家量測血壓卻不懂解析數據，背後缺乏智慧管理，數據最終隨裝置丟棄而流失。

身體數據範圍廣，為能橫向聯繫，何偉光指出，馨生活聯盟會先從藥局導入一站式據點服務，收集銀髮族志願提供醫療保健器材量測的數據，例如計步器的里程、家用血壓計數值，再個人化歸戶，未來將可能讓長輩例行健檢時，提供日常健康狀況給醫師參考。

何偉光認為，健保體制雖有完整患者就醫紀錄，卻缺乏就醫前後的個案管理追

蹤，馨生活聯盟主推非醫療數據，整合銀髮族日常健康狀況，結合國內健康科技產業，促進智慧管理。

國發會和內政部推估，2026年將會邁進超高齡化社會，提升銀髮族健康和生
活品質勢在必行，現階段65歲以上長者面臨最多健康威脅疾病，需要長期且
持續追蹤的以慢性疾病為主。

資策會數位服務創新研究所副所長林玉凡呼籲技術、產品、場域和資料領域資
源業者參與，馨生活聯盟入會免費，提供跨領域產業資源需求媒合，期盼共同
打造未來智慧城市。

二十八、新北與3校合作 盼學生接觸長照

資料來源：2019-03-24 23:29 聯合報 記者王敏旭／新北報導

台灣長照人力不足，在政府努力下，公司行號也投入長照領域，希望讓年輕人也投入長照工作。新北衛生局與大專院校合作，盼學生在求學階段就接觸長照工作，提早職涯規畫。

新北衛生局高齡及長期照顧科長吳玉鳳說，照顧服務員多為中高齡、二度就業婦女，為了讓更多老人照顧系學生能投入長照產業，與聖約翰、輔仁大學、醒吾科大3所學校合作，讓相關科系學生趁著大一到大二的暑假，取得照服員認證。

吳玉鳳表示，取得證照後，學生不用在外打工，就能學以致用先投入長照產業，同時累積資歷，像衛生局的照管專員，就是老照系畢業後，曾到日本見習長照，也因此成為照管專員。

吳玉鳳說，與學校老照相關科系合作，從去年底開始執行，今年初開始與學校接觸、意願調查，盼未來讓更多人才投入長照。

五甘心物理治療所執行長廖泰翔說，長照服務項目擴大，不僅是居家服務，預防也屬於長照，年輕人投入長照領域時可有不同選擇，減少一開始的排斥感。

廖泰翔表示，過去都是社福單位投入長照領域，現在政府機構、公司企業也投

入長照行列，勞動條件相對較優渥，甚至有機會當老闆、入股，勞動條件提升，也逐漸讓年輕人投入長照領域。

二十九、南山醫務社工獎挺公益 高雄榮總陽明獲獎

資料來源：2019-03-24 23:25 經濟日報 記者林子桓／台北報導

台灣高齡醫療與長照需求增加，南山人壽推動「南山慈善基金-醫療關懷計畫」過程中，發現醫務社工除了在醫院協助病人面對治療外，也逐漸到社區提供高齡者關懷服務，為此，創立專為醫務社工而設的「南山醫務社工獎」，今年在第二屆頒獎典禮中，高雄榮民總醫院、國立陽明大學附設醫院團隊，榮獲殊榮。

南山人壽表示，南山醫務社工獎由衛生福利部指導、南山人壽慈善基金會以及中華民國醫務社工協會舉辦，今年特別肯定高雄榮總與陽明大學附設醫院團隊，以突破醫療專業的圍牆，走入社區，展現跨領域專業服務，為台灣高齡化危機尋找出路。

高雄榮總創辦全國第一家醫學中心級的日照中心，南山人壽說，醫務社工與醫護團隊深入社區提供結合治療與身心保健全方位服務，每天愛心聯絡簿上寫著長輩每天情緒變化、需特別留意的地方，有如他們的幼稚園，透過醫務社工跨領域的照顧，讓家屬能放心在職場上奮鬥。

同時，高齡醫學中心也透過醫務社工整合資源的能力，與中山大學合作設計適合長輩使用的樂器和復健動作，定期練習增加互動機會減緩退化，並為長輩們舉辦成果發表會，讓長輩們在音樂伴奏下，一同唱唱跳跳，彷彿回到孩童時光，創造美好回憶。

此外，南山人壽說，陽明大學則是成立失智共照中心，醫務社工也積極連結多元資源，讓服務從院內延伸到社區，建立網網相連的照護網，為失智者建構友善環境；一位醫務社工說，「雖然阿嬤失智了，但和她逗陣出來玩，真的很歡喜，能讓她想起過去很多事，其實我們平常應該多陪陪她」。

同時積極在社區舉辦活動，像是在中秋節前夕舉辦月餅DIY與品嚐活動，用食物幫助失智長輩喚起記憶，以及培訓超商店員接受「失智友善課程」，成為社區守護失智症長者的一份子。

三十、老年社會悲歌 找看護陷阱多

資料來源：2019-03-24 23:24 聯合報 記者王敏旭／新北報導

台灣進入高齡化又少子化衝擊，家人病倒住院急需看護時，常不慎請到非法的外籍移工，遭查獲恐面臨最低15萬元、最高75萬元罰鍰，形同雪上加霜。新北市勞工局說，即使新住民屬於本國籍，可以做看護工作，但不少案例都是逃逸外勞假扮新住民，雇主雇用看護應透過醫院或合法管道。

新北市政府從2014年起至去年底，單單在醫療院所查獲雇主聘雇非法外籍看護工就裁罰120件，其中輔仁大學附設醫院20件居冠，其次為淡水馬偕醫院19件，罰鍰總金額高達1152萬5000元。勞工局指出，非法業者看準民眾急於請人照顧的心情，常標榜政府立案，並聲稱一通電話就可上工，成為醫院看護最大陷阱。

阿邦為了照顧82歲外的母親，想起在醫院拿到「政府立案」快速派看護的名片，趕緊聯繫並請來印尼籍移工，卻遭查獲是行蹤不明的勞工，遭罰15萬元。

74歲林阿嬪無力照顧阿公，好不容易找到國語很流利的看護工阿翠，阿翠也自稱是嫁來台灣的外籍新娘，沒想到被員警發現是逃逸外勞，阿嬪也遭罰15萬元。

擔任公務員的小華的母親因開刀後接連引發併發症，卻因年紀等因素不符合巴氏量表規範，無法申請外籍看護。後來透過鄰居介紹，聘僱自稱從印尼來台灣多年的外籍配偶阿嬌，後來卻接到移民署來電，指阿嬌是非法逃逸外勞。

小華說，母親病倒當下急需找外籍看護，當時阿嬌用流利的中文說是嫁來台灣多年的外籍配偶，才不疑有他，重點照顧得很好，「就算被罰15萬元也心甘情

願」。

三十一、高齡化社會來臨 親慈慈善會捐贈 66 台輪椅給醫院

資料來源：2019-03-20 13:44 聯合報 記者郭政芬／即時報導

為了提升中國醫藥大學新竹附設醫院服務品質，讓病友於就醫時能更加便利，社團法人親慈慈善會暨三陽工業股份有限公司匯集會員愛心，總共捐贈 66 台輪椅，辦理捐贈輪椅儀式，由院長陳自諒代表接受，陳自諒特別致贈感謝狀，同時表示，中醫大新竹附醫以「救腦救心救急救命」為宗旨，「病人優先，病人第一」守護在地健康，藉著愛心輪椅捐贈，讓就醫民眾更方便，打造舒適、安全、平安、健康友善醫院。

親慈慈善會理事長徐健致詞表示，社團法人親慈慈善會長期以「人飢己飢、人溺己溺」之相親相愛、慈善博大精神，在台灣各地提供愛心捐獻，特別是弱勢族群提供急難及濟助及清寒助學等協助。慈善會參加的會員都是利用自己業餘時間，犧牲奉獻，不求名利的心情幫助他人。

親慈慈善會新竹分會理事黃俐荃指出，這次捐贈一般輪椅 50 台、骨科輪椅 10 台、高背輪椅 6 台，高背躺式輪椅使用於肢體癱瘓者，輪椅可傾斜式靠背與可拆卸式踏板，且亦可使皮膚受壓面積分散，避免壓瘡發生。

另外，骨科輪椅加強腿部固定，適用於骨折或腳部受傷之病人，捐贈給醫院後，將可協助骨科及神經內科病患就醫之便利，解決了在院過程中行動問題。

出席記者會的骨科病患曾先生上個月發生車禍，目前到新竹附醫就診，第一次使用骨科輪椅「感覺坐起來蠻舒服的」！

三陽工業公司協理田人豪先生指出，有感於社會逐漸高齡化，行動不便的長者越來越多，就醫時病患及家屬常為了搬運及攜帶輪椅感到困擾，希望能藉由此次捐贈輪椅的活動，減輕病患及家屬的困擾。

三十二、3 個 NG 動作最傷膝蓋！醫師：承受重量高達體重的 8 倍

資料來源：2019-03-24 10:10 聯合報 記者蔡維斌／報導

「護膝」是邁入高齡重要的生活保健之一，沒有好的膝關節，就沒有好的晚年生活。據統計，膝關節退化比例：50歲約三成，60歲增至六成，80以上幾乎百分之百，女性比男性高兩倍，早發性案例有增多趨勢，生活中如何避免「傷膝」動作，已成為固好老骨本重要一環。

蹲著種菜、坐矮板凳 傷膝習慣要改掉

虎尾若瑟醫院復健科醫師吳炎村說，膝關節退化除老化、性別是不可逆因素，其他如過度使用、磨損、過胖、職業傷害、有神經肌肉病史或姿勢不良、骨折韌帶受傷等，都屬後天因素。換言之，如果本就先天不良，加上後天失調，膝蓋退化一定更快，一旦出現不易久站、痠腫痛、無力、發熱或積水，上下樓梯會痛，坐久起身困難等現象就要留意了。

如何避免膝關節傷害，延緩老化？中國醫藥大學北港附設醫院副院長馮逸卿說，據統計，站立或行走膝蓋承受重量約為體重1到2倍；跑步、爬樓梯約4倍；打球6倍；蹲跪則高達8倍，所以80公斤的人爬樓梯，膝蓋需承受約320公斤重量，其他做家事、擦地板、蹲著種菜或洗衣、坐矮板凳等，老人常見的生活作息，對膝蓋負擔都很大。

穿高跟鞋、翹二郎腿 膝髌關節都受傷

馮逸卿說，女性愛穿高跟鞋，膝蓋壓力增加23%，易導致髌關節提早退化，也常被誤為是坐骨神經痛，其實是因高跟鞋改變人體站立的力線結構，力量集中在髌骨，增加腰部負擔所致。此外，翹二郎腿也易使骨盆傾斜，膝關節髌骨外翻或位移，造成軟骨磨損，所以不翹腳、不站三七步也能護膝。

過胖也會增加膝蓋壓力，加速膝軟骨耗損，屬退化的高危險群，馮逸卿說，超重的女性比標準體重者罹退化性關節炎機率高出4倍，男性則為5倍，所以減重能護膝，也能減少腰腿疼痛。

盤腿修練、蹲或跪 時間千萬別太久

至於修練坐禪或有盤腿習慣的人，最好將另一腳自然輕鬆伸出來散盤，不要把

兩腳彎曲過長時間，更不要使力將腿往下壓，吳炎村說，何種坐姿都要挺直背部，把重心放在腰薦椎前面，起身要扶手支撐，不要全靠腰及腿力撐起，容易傷膝。

「蹲、跪、坐矮板凳」是最傷膝的3個動作，吳炎村強調，蹲跪會使髕骨壓向股骨，蹲得愈深、膝壓力愈大；如非跪不可，最好墊個軟墊，30分鐘起立動，讓膝蓋血液恢復循環。吳炎村說，有許多老人習慣蹲姿如廁也很傷膝，建議不要久蹲或選擇坐式馬桶。

運動循序漸進 避免重覆性壓力

運動能強化膝蓋，但務必循序漸進，馮逸卿說，可從10分鐘逐增至30分鐘並了解自己的極限，不要折磨或勉強，避免重覆性壓力，且在高頻率運動後適度休息再換成低負荷訓練，如游泳、皮拉提斯或瑜伽都很好，大量激烈運動記得要舒緩肌肉讓膝蓋喘息，可冰敷痛處避免發炎。

此外，很多人認為騎單車是很好的保膝運動，可強化腿肌和膝蓋，但切記不要突然騎得太快、太遠或踩太重，這樣反而傷膝。

膝關節退化每個人都會經歷，年紀增長更容易發生，及早做好保養，先從避免傷膝的危險動作開始，進而多做強化膝蓋運動，若有不適疼痛可請教醫師，早發現早治療，才能讓勇膝相陪到老。

三十三、孝敬長輩送氣墊鞋 足踝專家：並不合適

資料來源：2019-03-26 17:30 聯合報 記者劉嘉韻／即時報導

如何選擇一雙好穿的鞋子，對於銀髮族而言是一門大學問。其實老人選鞋的幾大重點，包括防滑、包覆力要夠、楦頭夠寬、鞋身要輕且結構穩定等，也要針對穿鞋的目的性來選鞋。

「很多老人家都喜歡穿便宜的鞋子，但其實這並不適合！」行健骨科診所院長、台灣足踝骨科醫學會常務理事朱家宏表示，不少高齡者為了省錢，往往一雙鞋子的鞋底磨歪了卻捨不得丟，或是選擇路邊便宜的鞋子；事實上，就算是

一般健康長者，也要注意選鞋，減少因為跌倒受傷的危機。

近年因為高齡人口漸多，市面上也出現了高齡長者用品專賣店，尤其是日本廠牌重視銀髮市場，製作了許多適合老人家穿的鞋子，在這些店家中都有販售，「我給父母也選擇高齡者專用鞋，便宜、穿壞的鞋子不適合老人家，都會要求他們直接丟掉」。

朱家宏說，一般健康年長者，要選擇「好穿」的鞋子，例如夠輕、夠穩定，楦頭要夠寬，才不會穿起來不舒適；而市售氣墊鞋主打輕便又好走的優勢，其實並不適合年長者，這是由於氣墊鞋踩下去之後，氣墊會往下沉，也容易歪斜使得腳踝扭到，增加了長者行走的阻礙，因此氣墊鞋並不是適合長者的鞋型；年輕人穿的運動鞋，如果氣墊太厚，也不適合老人家穿。

此外，鞋子的選擇還要注意鞋舌適中。朱家宏解釋，鞋舌太深不好穿入，太淺則容易鬆脫，會使長者的腳必須施力去勾住鞋子。此外，雖然要選擇鞋身夠軟的鞋子，但完全沒有支撐力或是太硬的也不適合，都會增加雙腳的負擔。

若是雙腳曾經受過傷、或是因為拇趾外翻而變形，在市面上很難找到適合的鞋子，朱家宏則建議，除了去銀髮族專賣店挑選之外，也可以訂做鞋子。

此外，不少長者有糖尿病問題，就必須特別注意選鞋。朱家宏說，糖尿病患者因末梢感覺神經麻痺，若因為雙足受傷而不注意，嚴重可能需要截肢。因此穿鞋時一定要穿襪子，避免雙腳與鞋身摩擦而破皮受傷，也要特別選擇內裡無接縫的鞋，以免鞋身接縫縫合處與雙腳摩擦而受傷。

此外，糖尿病患者選鞋還有一大重點，就是鞋底要夠硬、夠結實，以免穿出門時因為路面上的石頭或異物太硬而將腳底戳傷而不自覺。朱家宏說，國外許多廠商有專門為糖尿病患者製作鞋子，在國內市場也有販售，呼籲高齡糖尿病患者千萬不要輕忽選鞋的重要性，以免因為足部受傷、潰瘍而截肢。

三十四、銀髮族怎麼吃出健康？蛋、堅果、麥得飲食夯

資料來源：2019-03-22 11:47 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導

中研院研究員潘文涵今（22）日提醒，研究也發現，我國老齡衰弱者有多種營養素攝取偏低情形，而我國許多老年人因為膽固醇關係，對蛋的攝取總有些顧慮，其實這是很可惜的，因為銀髮族非常需要蛋白質，而蛋就是非常營養的食材，且血液中的膽固醇是因為肥肉、奶油所造成，蛋的影響其實非常小。

此外，針對國人普遍依賴類似亞培安素飲品等營養品和保健食品，潘文涵建議，除非是罹患重症無法自我進食者，要不然其實不太需要。

台灣進入高齡化社會，為因應銀髮族遽增景況，消基會今（22）日舉辦「銀髮族怎麼吃出健康？」論壇講座，結合醫藥、食品、營養師等各領域銀髮照護專家進行專題演講。

潘文涵指出，一旦身體出現手握力弱、步行速度慢、體重下降、感覺疲憊，以及身體活動量低…等現象，便是身體開始老化了。

除了蛋，潘文涵也提醒銀髮族也需要強調蔬果、堅果種子、全穀類、奶類、蛋白質豐富的食物，以及每日一杯的茶或咖啡。而長庚科技大學保健營養系教授劉珍芳則是最推薦銀髮族，「一日一把堅果」的攝取，以及近幾年由地中海飲食所延伸而出的「麥得飲食」，特別強調綠色蔬菜、堅果，以及豆類與莓果的攝取。

此外，潘文涵還特別提供照護 100 歲老媽媽的親身飲食照護秘訣，她說，照顧老人家的飲食一定要「見縫插針」，也就是她什麼時候胃口好，就要儘可能的在那時候提供他一日所需的營養。還有，老人家總是捨不得丟掉前一晚的剩菜剩飯，但她就會發揮巧思，把前一晚剩下的蔬菜剁碎後煎蛋，老媽媽就吃得非常開心。

三十五、擺脫酒癮控制 南投縣最高補助 4 萬元治療費用

資料來源：2019-03-22 13:58 聯合報 記者江良誠／即時報導

喝酒會對身體健康造成危害，酒駕肇事更是害人害己。南投縣衛生局說，酒癮並非一時造成的結果，戒治更不是短時間就能成功，要以有效的方法酒癮戒

治，南投縣在 13 鄉鎮市衛生所提供民眾免費諮商服務，如果參與酒癮戒治計畫，最高可補助 4 萬元治療費用，透過醫療協助讓民眾擺脫酒癮控制。

衛生局表示，酒精會對中樞神經造成影響，另有較高機率得腦中風、心血管、胰臟炎，食道癌、胃癌、肝癌、肝硬化等疾病，高齡男性平時大量喝酒，失智症風險高達 4.6 倍，憂鬱症風險也有 3.7 倍，孕婦若有酗酒習慣，有較高機率生下畸型兒及智力障礙兒。

南投縣衛生局鼓勵酒癮民眾節酒，透過衛生所、監理站、社政單位、地檢署、地方法院等單位轉介酒癮患者到草屯療養院、臺中榮總醫埔里分院、南投醫院、埔里基督教醫院治療，若經醫師評估符合「酒癮治療服務方案」，衛生局將補助每位參與戒治者每年最高 4 萬元之門診治療、住院治療、心理諮商治療等醫療費用給醫院，減輕戒癮者戒治費用負擔，希望幫助民眾擺脫酒精控制，活的更健康。

【地方/社區發展】

三十六、率醫院走進社區 醫務社工媒合資源接地氣

資料來源：2019-03-22 09:49 聯合報 記者許政榆／即時報導

近年來台灣已進入開發國家的醫療水準，疾病應重預防，並非等到疾病上身才找醫師診治，醫院也著重預防勝於治療，逐漸朝主動化、社區化發展，院內除了醫事人員包括醫師、護理師、治療師等協助民眾醫療層面，「協助病患解決就醫困難」的醫務社工，更成為媒合資源重要角色。

衛生福利部桃園醫院社工室主任余珮瑜表示，配合國民健康署推動「社區健康促進」相關計畫，包括四癌篩檢、預防針劑施打等，進而關懷在社區中長輩健康，營造高齡友善社區，此外更結合「醫療」與「社會福利」，滿足人生活最基本需求，醫務社工亦建立醫院和社區的互動橋樑。

余珮瑜進一步指出，社會中有許多福利邊緣戶，包括獨居長者、身障者、弱勢家庭等，許多時候「因貧而病，因病而貧」貧窮情況下導致不敢就醫。

她分享過去曾遇案例，一名6歲孩童全身是傷，被送往急診治療，醫院通報社工後，社工深入了解該家庭，發現爸爸擔任保全、平時無瑕照顧4名兒女，媽媽為身心障礙、親職能力差，因缺錢花用不時向親戚借錢，更放任孩子自理生活，造成4個孩子全都發展遲緩，所幸及時介入給予早療教育，目前老大、老二已穩定就學，母親也在社工輔導下學習教育孩子，穩定家庭原有支持度。

余珮瑜表示，有的民眾因貧窮問題不願就醫，但間接恐造成更多社會問題，透過社區健康促進，醫院資源走進社區，了解病人想法、進而協助解決病患就醫困難，並連結各界資源挹注，民眾得以獲得更完善醫療服務。

三十七、前瞻2億打造完善長照 屏東15衛生所換新門面

資料來源：2019-03-26 15:04 中央社 屏東縣 26日電

因應高齡化，打造完善醫療長照網，屏東縣政府爭取前瞻計畫新台幣2億餘元，新建3鄉鎮市衛生所、修及整建12個衛生所，今天，新建屏東市衛生所動土。

屏東縣共有33鄉鎮市衛生所，縣政府指出，近年前瞻計畫補助2億693萬7000元，縣府編列配合款1089萬5000元，總經費2億1783萬元，將新建屏東市衛生所、萬巒鄉衛生所及潮州鎮衛生所及修繕麟洛、崁頂、高樹鄉衛生所。

縣府表示，中央也同時補助1624萬9000元，配合縣款85萬9000元，總經費1710萬8000元，整建瑪家、泰武、來義、春日、獅子、牡丹、三地門、霧台等8原住民鄉衛生所及滿州鄉衛生所。

新建屏東市衛生所在中正路北興路，由縣長潘孟安舉行動土典禮，潘孟安表示，屏東市人口近20萬，衛生所服務項目逐年增加，新建衛生所正式啟用後，將與醫院及診所連結，整合社區資源，提供優質安全的健康照護。

潘孟安說，新衛生所將一併規劃長期照顧部分將更能滿足屏東市失能失智者需求，也能提升生活品質並減輕家屬照顧壓力，屏東市新衛生所的興建，開啟全

縣其他衛生所新、修整建序幕。

衛生局表示，目前的屏東市衛生所已使用超過 38 年，前瞻計畫補助款與縣款配合共 6650 萬 1000 元，興建地上 4 層的大樓，未來 1 樓做為衛生所服務空間、2 樓為會議室及辦公室，3 樓為多功能會議室、交誼廳、營養教室、4 樓為日間照顧機構，預計明年 5 月完工。

三十八、蛋寶不老村開幕 體驗最道地日本風情

資料來源：2019-03-22 20:43 經濟日報 記者韓化宇／即時報導

近年來台灣吹起觀光工廠風，從民國 102 年底全台 104 家，逐年成長到目前將近 150 家，近 6 年成長幅度高達 3 成，參觀人數也從原本一年 650 萬人次，成長至去年的 2,210 萬人次，因此吸引不少產業轉投資搶進，由知名勤億蛋品過去在蛋品市場，也曾開創台灣最高等級人道飼業之先，再轉投資的蛋寶生技公司，不惜重金打造日本江戶時代風格造景的蛋寶不老村，21 號正式開幕，裡頭不但有世界唯二、台灣唯一的長壽尊，還打造獨樹一格的日風造景感受日本風情。

想體驗日本江戶時代的街道又擔心荷包不夠深嗎？來到位於桃園平鎮的「蛋寶不老村」一秒到日本。

國內知名的勤億蛋品公司，新成立的「蛋寶不老村」，打從一進門到走進江戶大街，隨處可見日式風情，一路延伸到長壽尊前，置身其中，就彷彿來到日本長野縣，洋溢濃濃的東洋風。村裡最具指標性的長壽尊神像，是由蛋寶生技創辦人古榮海董事長，親自飛了兩趟日本，才獲長壽尊的原作者——日本知名藝術家馬越正八大師首肯，再為台灣雕塑一尊，成為全世界唯二的長壽尊，一尊在日本長野，另一尊就在桃園平鎮的蛋寶生技不老村。

日本長野長壽尊，源自當地流傳百年民間信仰，相傳身體哪裡不舒服或想健康，向神尊默禱後，就撫摸石尊的相同部位，因相當靈驗，日本當地的長壽尊石雕像外表，已被無數遊客觸摸到變成光滑、油亮，位於蛋寶不老村裡的長壽

尊，則是可供遊客換上日本浴衣，祝禱觸摸石雕神像祈福、拍照打卡。

勤億蛋品於民國 70 年成立，成為全台一家專業液蛋公司，30 餘年的老字號，也從原本的飼養蛋雞事業，逐步尋求產業轉型，古榮海董事長為了讓每個人都能達到「健康活到老、無疾而終」的願景，於民國 107 年在桃園市平鎮區成立蛋寶生技不老村，訓勉其大女兒也就是現職蛋寶公司的古昕平總經理，以其醫學碩士的專業背景，整合日本保健先進的製程技術，為國人的健康長壽做出更大的貢獻。

古總經理憑藉所學，帶領經驗純熟的「蛋白質應用」、「卵應用」台灣研發團隊，整合日本保健先進的製程技術，積極開發各項健康身體機能、護膚養髮、近來電視廣告常見的日式熬雞精、紅樟芝等跨領域生技產品。

蛋寶不老村裡頭的不老研究中心中，就介紹著蛋與雞的益處，了解後會發現其實我們平常吃的蛋，從蛋殼到蛋黃都是有用的，再搭配生化技術，就能產出對人體有幫助的產品，增長知識之餘，不老村裡還打造了一座粉紅鳥居，並提供和服、相撲服體驗，讓網美們拍照打卡更有氣氛。

開幕儀式上，桃園市長鄭文燦帶領市府團隊特別出席，肯定觀光工廠為桃園加分推動「無齡不老，無藥益壽」，鼓勵樂齡長輩能走出戶外，在高齡化社會有更寓教娛樂的休閒觀光工廠，歡迎大家來桃園玩。而此次開幕活動外，勤億蛋品秉持著古董事長「取之於社會、用之於社會」發揮企業精神，古董事長每年為慈善機構投入固定捐款、為孤殘兒童送溫暖，不定期地向公益慈善組織捐獻愛心，更積極參與各項社會活動，以感恩之心來回饋社會。

此次支持吳念真導演推動「中華民國快樂學習協會—秘密基地慈善基金」，提供孩子持續的、在地化的陪伴，希望這個免費課輔班，能像一個孩子的秘密基地，幫助他們的學習，也讓放學之後的孩子，有人關心有人陪伴。希望更多孩子們能得到照顧與幫助，園區也提供桃園多了一個寓教於樂的親子樂園外，婦幼清明連假歡迎大小朋友來親身體驗。

三十九、便當送暖不停歇 扶輪社投入百萬重整愛心廚房

資料來源：2019-03-26 12:48 經濟日報 記者吳秉鍇／即時報導

台灣預估將於 2026 年進入超高齡社會，屆時 65 歲以上人口將超過總人口的 20%，老年人的生活與照護成為重要的社會議題之一。高雄南區扶輪社長期關注社會議題，近日為製作老人家愛心便當超過 20 年的高雄市建軍慈善會，申請「扶輪社全球獎助金」，並號召其他 14 個扶輪單位共同捐贈，總金額逾百萬元，用來重新整建使用已超過 20 年的愛心廚房以及培育地區志工。

高雄市建軍慈善會理事長洪惠雀指出，隨著台灣社會都市化的發展，偏鄉地區青壯年人口紛紛外出打拼、自組家庭，年邁的長者往往獨留家中，並因為行動不方便或經濟困難而導致三餐不正常與營養不良；有感於此，她與丈夫便發願一同照顧這些長輩，二十多來始終如一，視長輩如自身家人般照料。

從民國 87 年即開始幫老人家送便當的洪惠雀表示，剛開始她是從左鄰右舍的老人家開始服務起，至今範圍已橫跨高雄市多個行政區，每天送出超過 200 個便當。她認為，對於老人家來說，這不僅僅只是一頓飯，更是每天的期待與溫暖。

「只要我有一口飯吃，阿公阿嬤就有一口飯吃！」洪惠雀說，為了節省成本，從買菜到完成便當全都是夫妻倆自己做。此外，雖然曾因為經費來源的不穩定，甚至不惜向銀行借款；但是，她也強調，雖然過程辛苦，卻從未有放棄的念頭，因為這是她們對老人家的承諾。

高雄南區扶輪社社友多年前幫助在路邊送便當卻不慎摔傷的高雄市建軍慈善會志工，當時建軍慈善會的交通工具不足，等待配送便當的阿公、阿嬤們又分散在各個地區，志工為了快點讓老人家吃上熱騰騰的便當，經常用摩托車超載便當，往往不小心就會摔傷。當時高雄南區扶輪社在深入了解建軍慈善會的困境後，廣邀其他扶輪社，一起捐贈送餐摩托車予建軍慈善會，兩年前再次邀請友社共同捐贈採買物資的小貨車，為製作與配送愛心便當的工作增添不少幫助。

扶輪社推動公益不遺餘力，各社義不容辭爭相參與。高雄南區扶輪社今年更主動為建軍慈善會申請「扶輪社全球獎助金」，聯合其它 14 個國內外扶輪單位，將於本月 29 日正式啟用愛心廚房，希望能持續推動愛心善舉，讓更多獨居老人可以吃到溫暖健康的美味便當。此次活動共籌措超過百萬元，全數作為愛心廚房的修繕與地方志工的培育和地區發展使用。

高雄南區扶輪社社長劉富誠並表示，推動社會公益，成就一個更美好的世界，一直以來都是扶輪社的宗旨之一。這次能夠為高雄市建軍慈善會籌得資金，重新更換廚房設備並培育更多的志工，讓這溫暖廚房可以繼續製作美味的愛心便當，讓沒有依靠的老人家們不再害怕挨餓，真的是一件非常有意義的事情。也希望大家都能發揮一己之力，將小的愛心凝聚成大的力量，使社會更溫暖和諧。

四十、大學生到山上部落義剪 93 歲到 1 歲都跑來

資料來源：2019-03-21 10:32 聯合報 記者游振昇／即時報導

「來喔！弘光科大學生來幫大家免費剪頭髮，快點來喔！」弘光科技大學原住民族學生資源中心本月 16 日和 17 日，號召學生到南投仁愛鄉部落替偏鄉居民義剪做公益、表演活動、進行衛教宣導，當地村長還透過辦公室廣播放送，93 歲阿嬤和 1 歲的幼童都來剪頭髮，學生說，部落沒有理髮店，能用自己的專業幫助居民，真的很棒！

弘光科大原資中心主任吉娃思巴萬表示，學校鼓勵學生以學校學習到的專業技能主動回饋社會，這次得知「大蘋果小太陽活力平台」要帶中興國中、高中棒球隊弱勢學生及賽德克巴蘭青年舞團小志工到仁愛鄉進行兩天一夜的露營，馬上號召美髮系及社團學生一起到山區義剪、做公益，30 位學生報名。

吉娃思巴萬指出，這次美髮系有 21 人報名義剪，還有去年獲得美髮比賽冠軍的排灣族學生李聖安，義剪當天，村長則透過廣播告訴居民，「弘光科大學生來幫大家免費剪髮，趕快來喔！」高齡 93 歲的長輩、部落居民聽到廣播都趕

來剪髮，還有媽媽帶著 1 歲多的幼童一起來剪髮。

學生從上午 10 點半開始義剪，剪到下午 1 點才結束。部落民眾吳珍花說，部落內沒有理髮店，要剪頭髮真的很不方便，要開車到好幾十公里外，行動不便的長輩要剪髮更是難上加難，弘光科大學生能夠來義剪，讓大家可以就近理髮，真的很方便；民眾邱鈺惠說，已經有一年沒有剪頭髮，聽到廣播得知學生來義剪，馬上出門。

四十一、正新創辦人羅結遺產 估 16 億將造福鄉里

資料來源：2019-03-21 11:28 中央社 彰化縣 21 日電

輪胎大廠正新輪胎創辦人羅結 15 日以 94 歲高齡過世，外界估大村鄉公所可望核配約 16 億元鉅額遺產稅，鄉長游盛今天強調，若鄉公所獲得這筆遺產稅，將用在地方建設、社會福利。

羅結辭世後，外界根據正新輪胎年報，羅結持有正新輪胎股票約 22.4 萬張，若以近期均價每股 43 元推算，資產逾新台幣 96 億元，以遺產及贈與稅法相關規定計算，遺產稅可能近 20 億元，而羅結戶籍在彰化縣大村鄉，可能繳納的遺產稅其中 8 成將歸大村鄉公所鄉庫。

外界推算大村鄉公所可望獲核配鉅額遺產稅可能高達 16 億元，但大村鄉長游盛今天強調，確切金額要等家屬完成財產繼承手續、國稅局核算課徵後才知道，未來若鄉公所獲得這筆遺產稅，將主要作地方建設、社會福利。

游盛說，羅結妻子羅黃葉民國 99 年過世，她的遺產總值超過 130 億元，當時遺產稅繳納近 13 億元，大村鄉公所隔年年底獲核配 10 億多元，鄉公所將這筆錢用來建設農業推廣中心、為鄉民投保意外險，還有結餘轉作定存，這筆可說羅黃葉留給地方的「手尾錢」，讓居民都很感念。

羅結出身寒微、來自佃農家庭，只有國小學歷，十幾歲就挑著員林土產蜜餞到處叫賣，後來到輪胎行當學徒，學到功夫後自行創立大新輪胎，開啟走向全球第 9 大輪胎廠道路，隨著年齡漸高，民國 103 年股東會，羅結以 89 歲高齡交

棒給次子羅才仁。

四十二、如何讓老人活得好、活到老？ 專家這麼建議

資料來源：2019-03-21 18:48 聯合報 記者李樹人／即時報導

人口老化，台灣進入老年化社會，如何讓社區弱勢老人安養天年，成為眾人關注議題。臺北市立聯合醫院舉辦「國際慈悲關懷社區與生命識能推展座談會」，邀請臺灣國際慈悲發展社區發展協會、士林舊街、內湖湖興、台北天后宮、文山指南、大同慶安、中庄仔福德宮等慈悲關懷社區，分享經驗。

臺北市立聯合醫院總院長黃勝堅表示，全球許多開發國家都與臺灣面臨相同的老人照護議題，北市聯醫自三年前深入社區，積極推動居家醫療，發現照顧高齡者，除了醫療需求，還應該擴及健康長者，讓銀髮族活得好、活到老。

為此，北市聯醫與在地力量合作，成立「慈悲關懷社區」，連結政府、社福、學校以及宗教等團體公私力量，將生命識能帶入社區，期盼長者在地終老。此外，透過青銀共學、生命咖啡館等活動，凝聚社區的夥伴關係，發揮社區連結彼此的互助力量。

臺灣國際慈悲關懷社區發展協會何逸松理事長表示，根據國際慈悲關懷城市憲章精神，慈悲關懷城市或關懷社區重點在於從出生到往生的生死相隨，將生命與臨終照護議題從社區擴展，增進社區民眾對於健康識能到死亡識能的生命識能增長。

臺灣國際慈悲關懷社區發展協會劉嘉仁秘書長指出，有別於過去醫療院所以醫療為主體的社區營造，「慈悲關懷社區」則是以社區為主體，不只介入弱勢及老人照護，更與在地居民、週邊商圈、學校等進行生命智慧交流，打造以「生命識能」為核心價值的社區。

臺北市立聯合醫院翁林仲副總院長說，各慈悲關懷社區應該連結在地特色，發展多元化、個別化的社區樣貌，並注入健康促進要素，並讓年輕人多多參與，攜手推廣從生到死、世代共好的生命識能，為醫養結合及長照政策奠定成功基

礎。

四十三、青商會全台發動擦亮反光鏡 屏市 83 歲老里長來響應

資料來源：2019-03-24 10:56 聯合報 記者翁禎霞／即時報導

街頭常見的反光鏡，你想過是誰負責擦拭嗎？為減少交通事故發生，國際青商會中華民國總會今天發動全台 150 多個分會，同步響應「擦亮世界的角落」公益活動，由青商會結合地方志工擦亮街頭的反光鏡，屏東市 83 歲的老里長吳興成也大力響應，小小舉動溫暖不少市民的心。

吳興成已連任 11 屆里長，目前是全屏東市最高齡的里長，不過身手一樣矯健，今天上午他不但響應掃街，還努力擦亮反光鏡，他說能動就要動，更何況是維護環境，說什麼也要響應。

這項「擦亮世界的角落」公益活動是由國際青商會中華民國總會發起，屏東縣由太陽城國際青商會長韋銘法、總幹事陳酉印等人號召志工一起加入，市民代表方華雄、一心里長吳興成、義勇里長林侑弘、萬年里長 吳健隆、光華里長曾文章等人也熱烈響應。

總幹事陳酉印表示，在燈會之後，屏東市萬年溪畔出入的民眾愈來愈多，他們希望可以擦亮沿途的反光鏡，同時集結眾人的力量掃街，讓萬年溪愈來愈好。屏東市民代表方華雄表示，今天上午沿著萬年溪畔整理環境，前往約可擦拭 12 面的反光鏡，很多路口反光鏡設置之後，少有人關切，時間一久，鏡面早已看不清楚，今天一經擦拭後，許多民眾才發現原來可以擦得這麼亮，世界看得更清楚了。

四十四、看電影「老大人」 兒孫牽阿嬤手出戲院：真感動

資料來源：2019-03-25 09:45 聯合報 記者卜敏正／即時報導

嘉義縣太保福興宮為社區老人樂齡食堂，及長照據點，為讓社區居民更認識、關心老人照顧，福興宮主委呂明鍾昨天特別到電影院包場，招待社區老中青三代近百人，到嘉義市欣賞電影「老大人」，許多兒孫陪看完電影後，都牽著阿

公阿嬤的手出來，直言透過電影更認識、體會雙方需求，「真的很感動！」

本月剛上映的「老大人」，由資深演員小戽斗、黃嘉千、曹晏豪、李友珊等人領銜主演，故事題材描述老年情感與高齡生活，敘述 80 多歲老人金茂堅持住鄉下，不願到城市與兒女生活，卻因為高齡後身體狀況不佳，引發一連串兒女照顧衝突風波。

太保梅埔福興宮主委呂明鍾，昨天上午帶著社區老中青三代近百人，到嘉義市欣賞電影「老大人」，縣議員賴瓊如、縣府新聞處長賴明宏、太保市祕書鄭淑分都到場致意，陪阿公阿嬤看電影。

「讓老中青互動、交流！」呂明鍾表示，太保梅埔社區成立福興樂齡學堂，平日推動社區老人共餐及樂齡活動，讓社區老人家動起來，彼此關懷照顧，但他希望樂齡活動不是只有長輩互動，更要和年輕人互動、交流，才決定包場、贊助社區一起看電影，沒想到出席非常踴躍，不僅坐滿戲院，許多陪同看電影的兒孫輩，都坐在走道、階梯陪看，大家都非常感動。

許多年輕人陪阿公、阿嬤進場看完電影後，牽著手走出戲院，直說更認識阿公阿嬤生活需求，70 多歲陳阿嬤說，一輩子沒進戲院看電影，原來這麼感動，以後還要再來；張阿公則說，年紀大更要學習和年輕人溝通，「麥給肖年仔添煩擾！」

呂明鍾說，一家三代看電影，讓老人家走出家門與兒孫互動，也提醒子女平常忙於工作，不要忘記關心問候長輩，更期待能把這份關懷傳遞給下一代，大家一起關心老人照顧，讓社會更溫暖！

【其他】

四十五、大數據有什麼用？台南市舉辦創意競賽

資料來源：2019-03-24 19:13 聯合報 記者修瑞瑩／即時報導

大數據有什麼用？台南市政府本周末舉辦「智慧城市資料視覺應用挑戰賽」，提供市政相關大數據資料讓來自各地的團隊發揮創意，並選出前三名，市長黃

偉哲表示，大數據的應用是未來的趨勢，不管團隊有無獲獎，都將把這些創意做為未來施政參考。

得獎團隊包括：第一名得獎團隊 - KOH，內容是以社區中心及社福相關的據點資料為出發點結合高齡城市議題，以視覺化呈現臺南各區資源。

第二名得獎團隊 - 魚子這樣，利用臺南市政府開放資料平台提供的旅遊觀光資料，轉化成旅遊視覺化 APP。第三名得獎團隊 - Come True，透過建立提供徵才網頁以及資源募資圖型化資料呈現之平台，來解決偏鄉教育資源不足的問題。

這項競賽 23 及 24 日在台南文化創意產業園區舉辦，共計有 14 組團隊全國各路好手組隊報名參加，透過市府資料開放平台所提供之開放資料，及整合民間自有之開放資料，結合群眾創意及資料視覺化工具，讓資料與市民的生活產生更緊密的連結。

黃偉哲在頒獎時表示，有關開放資料的應用，市府一直抱持積極推動的態度，透過競賽以不同的思維對城市治理及解決問題有幫助，城市治理從數據化變成視覺化，將市政變成一個跟市民可以互動的生動成果，也讓市民更容易理解市政。

在為期兩天的競賽時間內，來自臺南、新竹、桃園等 14 隊各組參賽團隊針對不同的議題進行跨領域提案，包括都市停車、醫療健康、友善步行城市、不動產買賣購屋租屋、臺南觀光景點美食、交通等多項主題進行深入討論與發想實作，前三名獲得共 10 萬元獎金。

四十六、國寶級老陶師林添福 94 高齡辭世 硯聲永存

資料來源：2019-03-21 14:48 聯合報 記者胡蓬生／即時報導

苗栗縣竹南蛇窯老窯主、國寶級老陶師林添福昨晚在家中辭世，享壽 94 歲，他一生與陶土為伍，蓋窯、燒窯、製陶，擁有一身精湛的傳統陶藝技巧，更看盡台灣陶瓷產業的起伏興衰，林添福到 91 歲仍創作不輟，他的人生也正是一

部台灣陶業與陶藝的發展史。

林添福的媳婦鄧淑慧說，老人家一年前身體變差，多次進出醫院，去年8月以後都在竹南蛇窯家中安養，雖然一直臥床，但意識仍清楚，昨晚8點過世，喪葬事宜及告別式時間，家人還在討論。

林添福生前愛抽菸、釣魚，2項興趣都維持了70多年，但他捏陶的時間最長，接近80年，創作無數陶藝精品，2016年並獲國家工藝成就獎肯定。

林添福1926年出生在早年的陶藝重鎮台中大甲東，祖父、叔叔也經營陶廠，自幼耳濡目染，13歲那年，叔叔扔一塊陶土給他，要林添福拉出個「東西」來，結果他當天就交件並通過考驗，從此進入生產線成為廠裡的「小砸手」。林添福與陶土為伍80年，從當陶師捏製手工生活陶，到創業設廠蓋窯，又面臨停工、歇業，再轉型柴燒陶藝創作，林添福腳下的轆轤不曾停止轉動。

1945年林添福20歲時，被日軍徵召入伍，在梧棲港等船準備赴南洋作戰，剛好運兵的日本軍艦被美軍擊沉，結果再等3個月也沒船，等到日本兵敗投降。年輕時林添福曾隨其他陶師到苗栗製作酒甕，也曾到過南投水里開發動物、花盆模具，因數度到苗栗做酒甕，也因此深知「苗栗土」的特性，1972年他選擇在竹南台一線公路旁創業，開設「恒發陶瓷廠」，當年林添福帶了9名師父和1頭牛，用了3000塊土磚搭出長達25公尺的竹南蛇窯，生產傳統花盆。

但僅10年光景，大型現代化陶瓷工廠相繼興起，傳統陶廠難以匹敵，窯廠20多名工人都走了，只剩林添福和次子林瑞華堅守竹南蛇窯，並轉型柴燒陶藝，蛇窯不但重新升火，也成為苗栗柴燒陶藝重鎮。

歷經產業變遷，林添福始終樂天知命，他生性風趣愛開玩笑，常逗得大家笑呵呵，12年前他因腦部血栓，一度得了失語症，甚至連子女姓名都忘了，數字、圖像和一些連續動作都記不起來，後來和6歲曾孫下棋，情況才開始改善，每天靠拔草、下棋復健，恢復良好。

林添福81歲起每年都辦個展，堅韌的創作生命力，讓人讚嘆，4年前還在苗栗工藝園區推出「台灣砸聲」90大壽展。

竹南蛇窯第二代窯主林瑞華近年以傳統腳踢轆轤拉坯「抓栓」、傳統土塊拱窯技術分別獲得苗栗縣登錄為傳統工藝、文化資產保存技術，這兩項技法都是林添福專精且傳承下來，獲得苗栗文化資產公告登錄，也正是對老陶師的禮讚。

四十七、纏花一度要失傳 陳惠美習得技藝還賦予新生命

資料來源：2019-03-25 09:46 聯合報 記者江婉儀／即時報導

60歲才開始學纏花的陳惠美老師，當時她向90歲的愛玉阿嬤拜師學藝，不但學了所有技藝，更將纏花發揚光大，教過無數個學生，陳惠美表示，這18年一路走來的路程，就是她對愛玉阿嬤的承諾，要把纏花發揚光大，她讓纏花玩色也玩形狀，從傳統的婚嫁場合上，走到日常生活中，甚至是國際舞台，也讓這項傳統技藝保存下來。

纏花主要用於吉慶場合，尤其在婚嫁上扮演相當重要的角色，「春仔花」是纏花的台語講法，春仔花通常是3公分大小的紅花，傳統婦女將纏花配戴在髮髻上，象徵吉祥，但隨著時代變遷，纏花被緞帶花取代，而陳惠美賦予纏花新的生命力，讓纏花活得更現代化，例如耳環、髮髻、胸花、甚至是十二生肖的動物造型，都是陳惠美用纏花呈現出來的作品。

原本從事皮雕藝術工作的陳惠美老師，在2000年的時候，碰上當時已高齡90歲的愛玉阿嬤，第一次看到做工細膩的纏花，陳惠美一眼就愛上，她拜愛玉阿嬤為師，愛玉阿嬤也傾囊相授一生所學，將纏花工藝傳承給陳惠美。

陳惠美解釋纏花各自代表的涵義，「新娘的花飾是石榴，象徵多子多孫；『龜』是新郎祖母與新娘母親配戴，象徵福壽雙全；『鹿』是婆婆配戴，代表福壽雙全；男方跟女方戴的也有差異，以前的觀念認為男方的東西要比女方好，所以男方的有官帽，女方的沒有。」

講起最難做的纏花，陳惠美直說，「真的是婆婆難纏」，纏花主要是以紙片剪成半唇形，再以四線纏繞製作而成，普遍是單純以唇形為主去做纏繞、造型，但婆婆配戴的纏花最繁雜，「鹿」的圖形多了角度，還須加上福壽草、官帽裝飾

才算完成。

陳惠美說：「這一路走來的歷程，就是對愛玉阿嬤的承諾，我要把纏花發揚光大。」陳惠美認為，纏花除了在傳統習俗上扮演重要的角色，更要在現代潮流下，玩出新相貌，才能繼續傳承下去。在 2010 年被宜蘭縣文化局登錄為宜蘭縣傳統工藝美術；2016 年時榮獲國立台灣工藝研究發展中心精選，參加總統府藝廊展覽；更在 2017 年時，蔡英文總統也選用陳惠美的纏花作品，作為贈送外賓的禮物。

四十八、勤練書法調理身心 近百歲大師長壽秘訣

資料來源：2019-03-24 14:09 聯合報 記者林育瑩／即時報導

「掌握書法運筆、運氣精隨，可以讓人活健康、長壽」，高齡 99 歲的張豁睿與 95 歲黃章老師，他們不顧寒風驟雨，參與今日桃園市文化局所舉辦的「2019 桃園市美術節嘉年華」活動，兩位老師神色自若的攤位裡，手握毛筆，聚精會神的將草書流暢的書寫在宣紙上，桃園市榮欣書畫協會理事長榮紹華表示，他們都是書畫協會最年長的成員，不僅精通書法各項字體，更以身作則，盼書法文化能持續傳承。

高齡 99 歲，來自河北的張豁睿老師，民國 60 年少校退伍後，就跟隨著國寶級書法大師黃群英學習書法，並在 17 年前報名平鎮樂齡學習中心書法班至今，是目前最年長的學員，雖然功力早已超越課程老師，但他依然樂於擔任學員。張豁睿老師說，書法要精進就要勤於練筆，慢慢的調理身心，這樣每天都能保持愉快心情。

張豁睿老師個性開朗，在言談當中不僅談笑風聲，嗓門依舊鏗鏘有力，一位學員說，被張老師指導過的學生都對他的健談及熱忱留下深刻印象，完全感受不到他已年近百歲的長者。張豁睿老師說，能活到這麼長壽就是「以墨會友」，每一筆劃都在練氣、練功，越活越健康。

同樣高齡 95 歲，來自廣西的黃章老師，他說，自中校退伍後隱居在平鎮龍

岡，每天至少花超過4小時練習書法與國畫，尤其是于右任的「千字文」草書是他十幾年來臨摹的範本。書畫協會特別拿黃章老師的作品集，不僅在102年作品入選廈門舉辦的「兩岸書法交流大展」，103年更獲選「泰國第11屆國際書法交流大展」參展作品之一。

桃園市榮欣書畫協會總幹事張國海說，協會前輩有許多是軍人出生，過去大陸物資缺乏，戰亂四起，他們不僅投筆從戎，奉獻心力報效國家，退休後仍以發揚書法文化為己任，至今仍不斷創作，他們用毛筆揮毫的每一個字不只是墨寶，還是國寶。

桃園市文化局表示，「2019桃園市美術節嘉年華」以露天展覽及一攤一展區概念呈現創作，並邀請到超過15個在地美術協會及社團，包含油畫、水彩、水墨、書法、陶藝、精工、漫畫、版畫及速寫等等不同創作，民眾可以現場體驗不同類型的創作方式，會場也邀請街頭藝人表演和演詩劇團詩歌朗誦，讓周末充滿文化內涵。

【國外時事】

四十九、跳遠、撐竿跳比賽沒在怕！美84歲孃筋骨超軟Q

資料來源：2019-03-24 14:15 聯合報 記者徐榆涵／即時報導

美國佛蒙特州一名高齡84歲的阿嬤寶刀未老，平時熱愛運動，她將在下周出席波蘭舉辦的「世界先進室內田徑錦標賽」(World Masters Athletics Indoor Championships)，挑戰跳遠、撐竿挑等多個項目，有望打破紀錄。美聯社報導，年過八旬的麥勒(Flo Filion Meiler)身材嬌小卻精力充沛，現正積極備戰，一周鍛鍊六天，以保持最佳狀態。麥勒表示，感覺自己像70歲，而非近85歲。

她將參加跳遠、60米跨欄、800公尺賽跑、現代五項及撐竿挑等賽事，但在撐竿跳80-84歲的組別中，麥勒將不會有競爭對手，因為只有她一人參賽，最終肯定勝出，她於80歲時刷新其年齡組別於該項目的世界紀錄。

該錦標賽於 24 日起一連八天盛大展開，參賽者為 35 歲以上。

麥勒直言，她最喜歡的項目是跨欄和撐竿跳，因為這是較為大膽的田徑項目。她說：「你必須相當努力，身體需要使用上層核心，你必須要有足夠時間，而我喜歡它，因為它具挑戰性」。

麥勒小時候在家族經營的牧場幹活，讀書時期是籃球健將，在舞蹈方面也表現傑出，晚年開始學習滑水。她在國際營養品公司康寶萊擔任銷售代表逾 30 年，她的丈夫尤金是一名軍事飛官，後來轉行為金融分析師，兩人會一起參加滑水比賽。麥勒說，「當我參加滑水比賽時，絕大部分時候，我都是那個年齡組唯一的女生」。

麥勒坦言，田徑運動幫她渡過一段艱難時期，她與丈夫在失去兩名早產兒和年僅 3 歲的孩子後，決定領養三名孩子，但兩年前，他們 51 歲的兒子也離開人世。

麥勒原先擁有一名訓練夥伴，但她在五年前因健康問題而不再運動。麥勒說，單獨訓練很難，希望能找一名新的合作夥伴。

麥勒教練伯格 (Emmaline Berg) 說，「她 (麥勒) 對自己做的事情相當認真」，「她會很早到，以確保完成暖身運動，回家後還會再做收操動作，她幾乎讓自己變得跟一名出色的運動員一樣」。

麥勒今年 6 月將滿 85 歲，屆時將前往新墨西哥州參加全國老年運動會，並踏入另一個全新年齡組別，有望打破更多紀錄。

佛蒙特大學高齡化中心主任拉曼提亞 (Michael LaMantia) 說，麥勒的運動成績相當出色，值得慶祝。雖然撐竿跳顯然不適合她這個年齡層的人，但總體來說，適量活動是應該的，「她可以成為其他老年人的榜樣」。

五十、消弭高齡隱憂 拜登擬找年輕副手

資料來源：2019-03-22 12:57 世界日報 記者顏伶如／綜合報導

前任美國副總統拜登 (Joe Biden) 是 2020 年總統大選民主黨的熱門人選之一，

但是他現年 76 歲，如果投入選戰，必須說服選民把票投給一位就職時將已 78 歲的參選人；消息人士透露，為避免年齡因素導致選情扣分，拜登與重要幕僚討論了兩階段式的解套方案，包括邀請年輕的民主黨新生代人士出任副手，且盡早公布人選，以及承諾如果當選，將只做一任。

紐約時報報導，多位民主黨高層人士透露，為了幫助民主黨取回執政權，領導美國走出困境，拜登與幕僚討論到可能選擇只做一任，並且在黨內提名尚未拍板定案前，就搶先公布副手人選，而每日郵報報導，去年以些微之差未能成為喬治亞州首位女性州長的史黛西·艾布蘭(Stacey Abrams)聲勢看好。

政治觀察家指出，如果拜登果真採取這兩個動作，將讓選民看出他對於選總統的高度認真，還可能獲得自由派人士支持，期盼能以最有勝算的穩妥方式在大選當中擊敗川普的選民，屆時也會為拜登投下一票。

然而，消息人士透露，對於尋找年輕副手以及只做一任的建議，拜登到目前為止都尚未採納，畢竟這兩條路線都有龐大的潛藏風險，因為如此一來反而讓民眾對於拜登的歲數更加矚目，對於是否要選擇一位將在白宮度過 80 歲生日的「總統」議論紛紛。

據指出，究竟是否投入 2020 年大選，拜登最快可望在下個月決定。

在民主黨黨內初選中，已經表態將爭取候選人提名資格的參選人，包括多位中生代或新生代後起之秀。拜登第一次贏得參議員選舉進入國會是在 1972 年，比已宣布參加黨內初選的前任德州聯邦眾議員歐洛克(Beto O'Rourke)出生還要早幾周。

在多項民主黨參選人的支持度調查當中，拜登向來以拿下約 30% 支持度遙遙領先，但拜登的支持群眾顯然來自年齡較大的民主黨基本盤。

不管是拜登自己或他的核心幕僚，對於千禧世代年輕人是否在大選當中願意以選票支持拜登都存有疑慮，對於拜登如果發動網路募款能否有效募得巨額數目，同樣感到不確定。