

高齡相關時事蒐集  
20170616-20170625

一、若做好長照 副總統：可成為其他國家典範.....	3
二、高齡駕駛人換照地點不普及 老人不便 .....	3
三、3姊妹上樂齡大學 學習調適空巢期焦慮.....	4
四、樂退方程式 / 投保長照險 3點不漏 .....	4
五、高齡社會長者壓力大 金門生命線助紓壓 .....	5
六、長照2.0試辦成效 蔡英文：山區原民交通接送問題大.....	6
七、日本專家分享 照顧長照病患應該這樣做 .....	6
八、老公寓增設電梯補助 最高116萬 .....	7
九、因應少子高齡化 保誠人壽推新保單 .....	8
十、高齡駕駛增路考？「半年內檢討」 .....	8
十一、推銀髮食品 通路業者將組國家隊.....	9
十二、爺奶拍寫真“時髦! 我要年輕50歲” .....	9
十三、學會放手別「看守」 讓照顧者走下去 .....	10
十四、以房養老升級版 有三優點.....	11
十五、老人患有慢性病吃藥霧煞煞 桃園150藥局教安全用藥 .....	11
十六、老人內心有劇本 醫師：應盡力配合演出 .....	12
十七、照顧悲劇頻傳 家人陪長輩就醫2成情緒不穩 .....	12
十八、國壽為高齡保戶推出到府沐浴新服務 .....	13
十九、照顧年長三高患者 印籍看護成主力 .....	14
二十、高齡駕駛換照7月1日上路 3年內須辦理 .....	15
二十一、93歲退休老校長耳聰目明 每天健走半小時是祕訣.....	15
二十二、失業勞工轉長照 每月可多領五到七千元.....	16
二十三、中高齡就業 女性10年大增5成.....	16
二十四、不甩中年工作危機 通訊、金融業平均月薪破6萬 .....	17
二十五、台灣中高齡勞參率 低於美日韓 .....	18
二十六、新光人壽 推小額終老終身險 .....	19
二十七、92歲嬭穿白紗 圓了最美回憶 .....	19
二十八、殘扶險怎麼保 三族群照過來 .....	20
二十九、會計師基層當里長 共餐食堂餵飽老人 .....	21
三十、廣東為老人安養機構 進行飯店式星級評鑑.....	22
三十一、銀髮族活動 女性參與占6成6 .....	22

三十二、元智大學智慧床墊守護銀髮族獲「銀光獨角獸」最大獎 .....23

## 一、若做好長照 副總統：可成為其他國家典範

資料來源：2017-06-26 12:12 中央社

副總統陳建仁今天說，高齡化社會是台灣與亞洲國家所面臨的問題，台灣的長期照顧如果做好，一定可以成為其他國家典範。

陳副總統表示，台灣明年進入高齡社會，也將進入超高齡社會。長期照顧2.0計畫要老人在地老化、健康老化，盼透過老人年金、健康照顧，長期照顧，讓健康經濟無虞。

2017年亞太長期照顧發展策略國際研討會，今天在衛生福利部雙和醫院舉行。衛生福利部長陳時中表示，長照2.0的政府預算無虞，但是要注意的是有效率、均勻的分配到需求者身上。

副總統陳建仁應邀前往開幕致詞時表示，政府希望做到在地老化、健康老化、活躍老化的目標，中央政府、地方政府、民間團體是實施成功的黃金三角。

副總統表示，長期照顧服務法的修法，加速長照2.0的實施，日本與台灣都面臨高齡化社會的嚴峻挑戰，也希望國外的很多成功的案例，他山之石做為借鏡，讓台灣長照工作做的更好。

陳副總統也推崇陳時中，對於長照2.0推動的積極與用心。他希望民間單位與地方政府的一起努力，協助將長期照顧做的更好，也盼望研討會可以經驗交流。

副總統表示，他以前擔任衛生署長時，就有韓國來觀摩學習台灣的健康保險制度，將來中國大陸因為一胎化政策也會面臨高齡社會、長期照顧問題。台灣如果做好長照就會成為東亞，甚至世界的典範。

台灣居家服務策略聯盟因應長期照顧服務法上路，並配合政府執行「長照十年計畫2.0」，希望實現在地老化，提供從支持家庭、居家、社區到機構式照顧的多元連續服務，今天舉辦發展策略國際研討會，邀國內與日本學者、專家一起討論，分享日本長照與在宅醫療的經營模式與發展。

## 二、高齡駕駛人換照地點不普及 老人不便

資料來源：2017-06-24 10:48 聯合報 記者魯永明

高齡駕駛人駕駛執照管理制度7月1日上路，實施日以後，剛滿75歲老人要接受認知功能檢測及體檢，才能換照，因認知功能檢測非體檢醫療行為，嘉義縣衛生局以鄉鎮市衛生所業務繁重為由，只同意嘉義區監理所偏鄉大埔及阿里山鄉配合代辦，餘16鄉鎮市衛生所不代辦，監理所及老人心急，擔心檢測點不普及，受檢不便。

嘉義區監理所說，認知功能測驗下月首次實施，共有3關，包括對時間正確認知能力、近程記憶思考能力，要求在時鐘上，畫出指定時間正確指針位置的測試判斷力，手腦並用能力，測驗時間20分鐘，三程序都通過才算合格，認知檢測非體檢醫療行為，醫護人員需講習4小時，非醫護人員需講習6小時。

監理所表示，嘉義農業縣，下月剛滿75歲，需換照高齡駕駛人數共636人，18鄉鎮市面積廣闊，交通不便，為方便老人接受認知檢測，除監理所培訓檢測人員，並與長庚、慈濟、朴子醫院簽約委託代辦，但對老人最便利衛生所，衛生局只同意偏鄉大埔及阿里山鄉代辦，監理所近日將找衛生局協商，增加代辦衛生所。

衛生局說，認知功能檢測非體檢醫療行為，醫護人員也要講習4小時，鄉鎮市衛生所業務繁重，無餘力全面代辦，衛生局同意提供衛生所場地，認知檢測人員仍要由監理所派人執行。柳姓等多名老人對下月上路換照疑慮不安，他們說，認知檢測地點不普及，受檢不方便，希望監理所加強認知檢測宣導說明。

### 三、3姊妹上樂齡大學 學習調適空巢期焦慮

資料來源：2017-06-26 09:25中央社

嘉義縣南華大學樂齡大學今年有42位學員結業，有3姊妹一起來上課，學習如何調適空巢期焦慮，還與其他學員分享喜、怒、哀、樂，未來不用擔心頭腦退化問題。

南華大學今天表示，樂齡大學42位學員日前在師長見證下，由校長林聰明一一頒授結業證書，肯定學員終身學習與永續經營快樂人生的精神。

林聰明指出，因應高齡化社會，鼓勵銀髮族終身學習，南華大學配合教育部辦理樂齡大學課程，並已連續8年爭取補助計畫，規劃休閒養生、理財、健康運動與身心靈等課程，學員累積超過400人次，學習精神值得年輕學子學習。

南華大學樂齡大學今年學員組成，有7對夫妻、2對姊妹及諸多親朋好友組成聯盟，前來參加課程。

其中杜淑英、杜幸灃及杜金蓮3姊妹認為「正念減壓」、「健康與生活」課程，可以學習如何調適空巢期焦慮，且因樂齡多元課程內容，學員彼此可以分享喜、怒、哀、樂，以後不用擔心頭腦退化問題。

南華大學指出，吳玉麗、吳玉英姊妹過去因經歷親人離開人間，曾熬過一段相當痛苦時光，在上了慧開法師「生死學」後，深入了解「生死自在」道理，她們也會把上課學到的知識分享給更多好朋友，讓社會多一股安定力量。

### 四、樂退方程式／投保長照險 3點不漏

資料來源：2017-06-26 07:38:47 聯合報 記者孫中英

邁入高齡社會，長照服務需求攀升，政府的長照規畫進入2.0版，但多數人想必無感；不想在退休後變成「下流老人」，還是得靠自己掏腰包買夠保障，才可能轉移「被長期照顧」的風險。

台灣人壽資深副總經理葉栢宏說，目前市售有兩類商業險可預防長照風險，一是長期照顧險（或稱長期看護險）、二是殘扶險，民眾投保時，須考慮三個關鍵因素，分別為「保單等待期（免責期）」；符合長照狀態後，有無「豁免保費」機制；符合全殘狀態後，保險是否繼續有效。

葉栢宏解釋，各公司長照險保單等待期約六〇到九〇天，對保戶來說，等待期越短越好；若保戶發生需要長照狀態，收入應已中斷，續繳保費會加重負擔，但選擇有豁免保費機制的保單可減輕負擔；在符合全殘狀態後，保險繼續有效才能達到保障目的，但有些商品在保戶符合長照狀態後效力即終止，保戶應注意。

第一金人壽總經理林元輝表示，投保長照險應該「三點不漏」，除了豁免保費和理賠條件有依據之外，還有理賠期限要足夠。林元輝說，以台灣情況而言，發生長照狀態後，被照護時間為五到七年不等，民眾最好確定保險「會賠這麼長」。目前第一金人壽長照險最長可給付一九二個月、台壽可給付二〇〇個月。

葉栢宏說，長照險給付還有兩個重點要評估，一是「一次性給付」金額，因為發生長照狀態恐先支付一大筆錢，民眾應先評估保單提供的額度能否滿足醫療花費；其次是考慮「分期給付的判定頻率」，建議民眾選擇判定頻率較長者，即一年判定一次最好。

## 五、高齡社會長者壓力大 金門生命線助紓壓

資料來源：2017-06-24 09:08 中央社

面對高齡化社會，即便身在有「幸福島」之稱的金門長者壓力也不小；金門縣生命線2年來在各鄉鎮辦理松柏紓壓活動；不少長者表示受益良多，也允諾在他人有需要時會提供幫助。

金門縣生命線協會表示，隨著社會進步，人們的物質生活和工作環境都有極大的改善，但面對的壓力卻越來越大，不同年齡層次都有不同感受；尤其年長者除了不可避免的心理問題，還要面臨身體機能的老化和各種疾病的困擾。

所以，即便金門有幸福島之稱，但鑑於高齡化社會到來，以及老人自殺率有上升趨勢，為了防患未然，在衛福部及金門縣政府輔導與公益彩券盈餘補助下，金門生命線協會在5鄉鎮多個社區，輪流辦理長者紓解壓力活動。

協會105年4月開始在烈嶼鄉東坑、東林、金湖鎮正義、夏興、瓊林等社區辦理「心的節奏～松柏紓壓活動；今年4月再繼續在全城鎮泗湖、金湖鎮山外、料羅

灣和金沙鎮碧山東店、金寧鄉古寧頭5個社區舉辦「從心開始～老人紓壓團體」活動。

生命線表示，活動藉由學員的交流和老師解說壓力的來源，並提供紓壓方法，讓長輩感受到關懷、支持與鼓勵，建立正面的生命價值觀，有助減少老年人自殺行為，同時鼓勵與會鄉親成為自殺防治守門人。

講師李素治和潘嬋蓉表示，參與長者反應熱絡，他們普遍樂於和講師互動，積極參與團體課程，不管是分享喜歡的東西或是有意義的影片，大家透過回顧過去而提升自我價值，加上老師介紹的紓壓方法，學員都覺得參與這樣的活動，壓力確實減輕不少。

金門生命線理事長許雪芳叮嚀各年齡層的朋友，不管生命中有任何的過不去，千萬不要覺得那是一件很難的事，「請打1995這個電話陪伴你」。

## 六、長照2.0試辦成效 蔡英文：山區原民交通接送問題大

資料來源：2017-06-23 16:56聯合報 記者許政榆

行政院衛生福利部因應高齡化社會，自今年開始推動「長期照顧十年計畫2.0」，今天下午總統蔡英文與衛福部長陳時中、桃園市長鄭文燦等人至桃園市復興區衛生所及附設居家護理所視察，表示復興山區地屬偏遠，若長者需享醫療服務，得花至少30分鐘車程才能到鄰近衛生所、或C級巷弄長照站，未來將不排除在山區等部落內提供ABC資源服務整合，讓民眾不必舟車勞頓到山下就醫。

復興區衛生所主任林德文簡報時表示，長照2.0前，部落裡唯一的醫療機構設於三民長老教會、比亞外教會，且推估復興區就有312位長者需要照顧，去年加入中央推動長照2.0示範計畫，今年已有17項服務成效發酵，包括照顧服務、無障礙改善、服務據點新增，甚至新增居家復健、交通接送等服務，造福上千名復興區原民。

蔡英文表示，過去兩個禮拜到臺南、宜蘭、新北，都是訪查長照試辦成果，特別注意到原住民部落是崎嶇地形，長者就醫困難，接送車將與衛福部討論，於山區增加車輛數，加上重視原住民文化，照服員若使用族語與長輩溝通，對長輩來說更貼心。桃園市長鄭文燦則表示，將立即尋求社會團體協助，「我這邊會贊助兩台接駁車給復興區」。

## 七、日本專家分享 照顧長照病患應該這樣做

資料來源：2017-06-23 20:35中央社

屏東東港安泰醫院今天邀請ASIA動作支援普及研究所所長印南裕之，分享行動不便及長期臥床者的照顧方法，他表示，照顧者應該想辦法讓病患能夠回歸到正常生活機能運作。

安泰醫院舉辦「日本定位管理策略照護研習會」，讓院內、外護理機構的護理人員、照顧服務護員及復健人研習，日本專家印南裕之分享為行動不便及長期臥床者的照顧方法。

印南裕之表示，照顧長照病患不單純只是照顧，照顧者應該是想辦法讓病患能夠回歸到正常的生活機能運作，建立患者的自信心讓病況好轉，而非限制活動或是過於保護、輔助。

印南裕之親自示範臨床上的應用方式，強調不拖移、不拉扯的動作照護及擺位方式，他說，用錯誤的照顧方式施力，不僅照顧者出力強硬拖行，可能會腰部疼痛，患者也會身體緊繃不舒服，易造成褥瘡。

印南裕之表示，透過「姿勢管理」和「動作分析」來改善病患肌肉緊張、無力及平衡感，搭配能夠改善生活相結合的復健來達到恢復病患自主生活的目標。

他表示，在移動病患時，重心的轉移要借力使力才不會受傷，透過姿勢轉換時動作的分解來設計出最適合移動病患的方式，並適時的運用適當輔具來協助照顧者輕鬆的為患者服務。

印南裕之分享1位中風2年的老奶奶，長期臥舖肌肉攣縮不適，進食或是廁所沐浴都需要人協助，透過專業團隊介入擺位，慢慢將老奶奶的姿勢調整，3個月後慢慢的將原本扭曲變形的體態調整回來，患者感到輕鬆舒服，開始要求自己進食，笑容變多了也自發性的跟其他人交流。

印南裕之表示，日本30%的人口為年長者，已是高齡化國家，而台灣目前年長者的比例占13%，預計在8年過後，年長者比例會提高到20%，高齡國家的趨勢不可擋，年長者的照顧是醫療及照護機構目前最主要的目標。

## 八、老公寓增設電梯補助 最高116萬

資料來源：2017-06-23 17:19:28 聯合新聞網 住展房屋網

台南市推動友善環境不遺餘力，台南市政府工務局依據營建署「無障礙住宅設計基準及獎勵辦法」，106年開始受理5樓以下老舊公寓增設電梯補助，若有需求的民眾即日起可提出相關計畫向工務局申請。

工務局表示，補助南市5層以下住宅，改善無障礙設施及增設昇降設備，申請民眾可獲補助45%，最高補助116萬為上限。台灣隨老化人口增長，逐漸進入高齡社會，為協助高齡者及行動不便者自立生活，如何打造適合其生活上的無障礙空間，已成為政府重要課題。

工務局進一步說明，根據統計至105年，全台南市5樓以下公寓大廈，業已成立管委會並向市府報備的管理組織共有1,146個，其棟數合計17,043棟。105年度的補助方案公告後，雖陸續有民眾諮詢，因共用部分的同意需各住戶溝通並達成共識，至今尚無民眾正式提出申請。

106年度申請補助案至6月30日截止，有需要者可儘速提出申請。不過這項計畫會延續辦理，因此只要民眾提出申請，即使趕不上106年度的預算補助，該局仍將優先列入107年度繼續辦理。5樓以下老舊公寓增設電梯相關補助計畫及申請書表，已公告於市府全球資訊網，供市民下載申請。

## 九、因應少子高齡化 保誠人壽推新保單

資料來源：2017-06-23 10:46經濟日報 記者仝澤蓉

少子化與高齡化社會的趨勢下，民眾對於健康保障與資產規劃的需求更甚以往，保誠人壽推出「誠意十足」投資型保單，一次提供教育基金、醫療保障及退休規劃三大需求解決方案。

新保單特色有三，一保障更完備，保戶除了定期繳交目標保險費，就能同時輕鬆享有「保障+投資」外，還可以依照保戶的不同需求，提供多種「內扣式帳戶」附約，可視需求輕鬆規劃意外傷害、住院醫療或癌症險等，一次同時滿足自己和家人的各項保障需求。

二加值更優惠，第6-10年保險費年度，享有每年目標保險費5%-55%加值不等回饋。只要持續繳交目標保險費，第6~10保險費年度可享有遞增加值回饋金為投資加碼，五年總計領取達年繳化目標保險費之140%。

三精選基金高效投資，市場上數以千計的投資標的，讓人眼花撩亂，保誠人壽以「績效」、「規模」、「夏普指數」篩選出20多檔優質且多元的投資標的，協助保戶有效率地選擇投資標的，更能隨時掌握市場趨勢與投資先機。

## 十、高齡駕駛增路考？「半年內檢討」

資料來源：2017-06-23 02:27聯合報 記者侯俐安

七十五歲以上高齡駕駛，七月起需通過體檢、認知功能測驗，才能換發駕照，六十五萬名七十五歲以上長者受影響。新制上路在即，交通部長賀陳旦昨特別舉行記者會，提醒六十五萬個家庭，關心獨立生活或常出門在外的父母，「安全，不能怕麻煩」。

此外，針對歷次北中南說明會，專家提出增列模擬路考、考量輕度失智症納管等建議，澳洲新南威爾斯州、加拿大安大略省，也已要求八十五歲及八十歲以上長者增加路考，公路總局局長陳彥伯表示「半年內將檢討」。

賀陳旦說，七十五歲以上老人家交通事故人數不斷攀升，加上台灣騎乘機車的人很多，年長者易處於更危險的環境，也更需高齡者交通照護。

今年六十六歲的賀陳旦也自嘲，前兩天他跟行政院長林全到災區，遇到一個小坡坎，以前輕而易舉就能跳上去，這次「跳了兩下都差點掉下來」，讓他很吃驚，代表體力、平衡都有問題，「真的不能以為自己身體狀況還好」。



賀陳旦說，老人家不喜歡人家管，覺得狀態還好、不需操心，但「假如老人家不要讓家人操心，就去做認知檢查吧。」他也說，「我們希望給大家找了一點麻煩，是值得大家付出的。」

今年七月一日後年滿七十五歲者，最近將陸續接到換照通知，條件為體檢合格及通過認知功能測驗，民眾可前往監理單位、診所、醫院、衛生所、代辦所辦理，若未過關可於隔天重新檢查或測驗，沒有限制重考次數。

為減少新制上路衝擊，公路總局給予首次換發駕照三年緩衝期，也就是民眾七十八歲以前完成換照即可；至於在七月前就已屆滿七十五歲者，駕照持續有效，僅針對有危險駕駛行為者管理。

## 十一、推銀髮食品 通路業者將組國家隊

資料來源：2017-06-22 14:18聯合晚報 記者楊美玲

台灣將邁入高齡社會，2026年恐成為全球高齡化速度最快的國家，財團法人食品工業發展研究所期盼更多業者能加入研發銀髮食品，並規畫註冊銀髮友善食品文字商標、促使「銀髮友善餐食推動聯盟」成立。

大潤發公關郭建志說，台灣銀髮食品市場剛萌芽，正面臨「四缺困境」：產品零星而缺乏整合、沒有統一的識別系統、政策誘導較少、許多銀髮族也沒意識到身體已產生需求；因此即使通路想著手耕耘市場也有相當難度。

大潤發建議，食品所的銀髮食品評選放寬條件，建立識別系統外，並呼籲政府應跨部會推出政策誘導，協助國內的銀髮食品產業組國家隊，產業壯大、市場才能健全。

根據工研院報告，台灣銀髮產業市場在2025年可望達3.6兆元，其中健康食品是發展的重點之一，商發院也曾表示，光是銀髮食品的商機就達上兆元。農委會自2016年起補助食品所，舉辦銀髮友善食品評選與推廣活動，盼能促進兆元產業發展，今日在台北國際食品展的現場，舉辦產業鏈交流會，邀請大潤發、天河鮮物、台畜等業者暢談經驗。

他建議，藉由銀髮食品評選放寬參加門檻，組成民間聯盟，納入國內外更多優質食品，增加市場多元性，並推出識別系統以利消費者選購時判，同時也希望透過衛福部、經濟部等部會的專業，具體給產業界導引與建議。

## 十二、爺奶拍寫真 “時髦!我要年輕50歲”

資料來源：2017-06-22 12:53:56 聯合晚報 記者林秀姿

因為幾幅阿公阿嬤的時尚走秀照片，讓台南市銀同社區在網路上火熱起來。位在開山路附近的銀同社區有四分之一都是老人，是全台南老得最快的里。常常一身嘻哈打扮的里長鄭雀燕與成大學生合作，組成平均70歲的七仙女社區導覽員，還把阿公阿嬤重新打扮出「寫真集」。

阿公阿嬤說，寫真集都供在家裡，孫子回來探望時都驚呼：「不曾看過阿嬤這麼水！」還有孫子說：「沒想到我的阿嬤也有這一天！」讓阿嬤笑得合不攏嘴。

銀同里長鄭雀燕說，老一輩的人認為，只有吃喜酒的場合才需要打扮，所以平常穿寬鬆休閒服、鯊魚夾一夾就出門了。但銀同里有1300多人，320人是老人，其中102人是獨居老人，不少老人家成天窩在家裡看電視不出門，好幾天沒講上幾句話。

成大建築系所的團隊來協助社區營造，帶動社區年輕店家與高齡長輩的世代交流，手作飾物、烘焙班，還舉辦「Oh Old!公益市集」，請崑山科技大學助理教授陳怡君做阿公阿嬤的時尚指導。陳怡君說，走秀那天帶許多衣服給阿嬤試穿，搭上帽子、領巾、眼鏡等配件，太緊的裙子就不扣了，用上衣遮著；太鬆的別上別針，很克難，沒想到長輩個個氣場超強，走秀拍照也不會扭捏。

不過，鄭雀燕笑說，第一次拍照時，阿公比阿嬤害羞，10個阿公有6個尿遁，後來看到成品，阿嬤個個拍得漂亮；第二次拍照，阿公勇敢戴起墨鏡、穿上年輕時代的牛仔褲踴躍參加，還得意跟攝影師說：「拍照時要年輕50歲喔。」

九十歲的「黑狗阿嬤」拍照最霸氣，她年輕時對穿著打扮有自己的想法，衣服要不要紮進褲頭都有堅持，她插腰別臉，在鏡頭前豪氣不減當年；號稱銀同里「白嘉莉」的阿嬤平常夾著鯊魚夾、穿著睡衣就出門，但走秀時卻很時髦，重返年輕時豔星模樣。

鄭雀燕說，把阿嬤阿公找出來拍寫真集，最大的意義是讓阿嬤阿公看到另一種可能性：「原來我也可以，原來我還可以！」

### 十三、學會放手別「看守」讓照顧者走下去

資料來源：2017-06-22 00:20聯合報 記者黃安琪

根據家庭照顧者總會2010年到2015年統計，躍上新聞檯面的家庭照顧悲劇共40件，照顧者身心症狀常被忽視。精神科醫師觀察，家人陪同長輩就醫，「一診兩看」是普遍現象，被照顧者固然有就醫需求，但部分照顧者出現情緒焦慮、睡眠障礙現象。

台安醫院心身醫學科暨精神科主任許正典指出，台灣有20%的長輩有身心症，出現心理、精神老化等相關症狀，卻僅有3%就診；有就診的長輩中，超過60%就醫時有照顧者陪同，但有20%的照顧者也有身心困擾和症狀，跟著長輩一起掛號。

今年高齡85歲的陳媽媽，10年前開始照顧當時80歲，因糖尿病、巴金森氏症和憂鬱症逐漸失能的丈夫。近3年丈夫幾近失能，陳媽媽扶不起臥床的丈夫、苦勸他吃飯也不聽話，費心照顧卻毫無成就感，情緒變得不耐煩，曾對子女說：「我真的不想活了！」後來與丈夫一同到精神科就診，服藥治療。

許正典說，照顧者身心症的症狀包含睡眠障礙、缺乏耐心、情緒起伏大且注意力不集中等，會陷入與被照顧者的情感糾結當中，甚至出現來自照顧上的愧疚感，產生自我傷害或害怕照顧時沒有人可接手，認為只有自己能照顧好長輩，於是有人出現殺害長輩、再自我傷害念頭。

#### 十四、以房養老升級版有三優點

資料來源：2017-06-22 00:02:46 經濟日報 記者葉憶如

華南銀行於今年5月開辦升級版以房養老「美滿享福貸」後，成為業界第一家同時提供一般版與保險年金版「以房養老」的行庫，開辦近一個月詢問不斷。華南銀行主管表示，據了解，許多客戶「資產繼承」傳統觀念仍重，希望把房子留給子女，又不想造成子女負擔，「美滿享福貸」正好符合這類型客戶的需求。

年長者認為「美滿享福貸」比一般型「以房養老」貸款更具保障，且一般型的貸款年齡大都限制63歲以上、利率至少2%以上；「美滿享福貸」年齡則降到60歲、利率僅1.83%。

此外，「美滿享福貸」還具備三大優點。一是借款人的房子若因都更、天災等因素而滅失，保險年金仍會繼續給付；二是透過安養信託協助保障生活資金，防止詐騙及不肖子孫覬覦；三是投保時被保險人免體檢、免健康告知，保險公司承保後，無論借款人的健康狀況如何，都會定期給付年金，若貸款到期時借款人仍生存，也會採展延貸款到期日的方式，來保障年長者居住權。

華南銀行自105年3月開辦第一版「安養房貸」，以提供「不動用不計息、可隨借隨還」的靈活機制，受到年長者的好評，貸放件數高居業界前三名。今年再推出結合信託及年金保險的「美滿享福貸」，更符合有資產傳承規畫的客群需求。由於高齡化與少子化的社會趨勢，華南銀行「美滿享福貸」開辦近一個月以來，民眾詢問十分踴躍。

華南銀行表示日前台北市一名75歲的年長者，與已婚的兒子同住在其名下的一間公寓，手邊亦沒有其他多餘資產，無意間在報紙上看到介紹「以房養老」貸款的新聞，為了減輕兒子奉養負擔及提升生活品質，即考慮申辦。

#### 十五、老人患有慢性病吃藥霧煞煞 桃園150藥局教安全用藥

資料來源：2017-06-21 20:20聯合報 記者李京昇

為提升長者健康用藥安全，桃園市政府衛生局推動「整合型高齡友善藥事服務計畫」，與桃園市藥師公會合作，整合社區、居家及機構式藥事照護，並有「一據點一藥師」指導民眾用藥，也成立150家「高齡友善藥局」協助長輩們安全用藥，今天正式啟用。

衛生局指出，此計畫將有專業藥師透過深入社區據點，時時刻刻提醒民眾及高齡長者用藥安全的觀念，如懷疑出現藥物副作用、藥物治療效果不佳，或是有

兩種以上慢性病、領有兩張以上慢性病連續處方箋不知道如何用藥，都可就近透過社區、機構詢問相關專業藥事知識。

另外全市將有150家「高齡友善藥局」，提供民眾用藥指導、協助測量血壓等高齡友善健康關懷服務，讓民眾獲得就近貼心服務，透過社區、居家及機構等藥事服務，營造在地友善用藥安全環境。

鄭文燦市長表示，桃園市人口有10.2%是65歲以上的長者，許多長輩都有用藥問題，因此長者的用藥安全需要好好重視，衛生局今年推動的整合型高齡友善藥事服務計畫，由藥師提供正確用藥安全及諮詢專業服務，減少藥品間的交互作用及不良反應。

## 十六、老人內心有劇本 醫師：應盡力配合演出

資料來源：2017-06-21 15:10台灣醒報 記者林亭妤

想要照顧好有身心症狀的老人家，就配合他們的劇本賣力演出！台安醫院身心科醫師許正典以累積10年的看診經驗表示，已經記不大清事情的老人家，此時最需要的就是身邊人幫他們增加快樂、正向的記憶，只要照顧者能了解尊重他們的情緒並一搭一唱，不只讓老人心靈有活力，自己也較不會心力交瘁。

高齡化社會中，老人身心問題益受重視，許正典21日在記者會中提出，心理開始老化的4大徵兆包括：無企圖心、拒絕改變、凡事偷懶及重複行為，而研究顯示，20%的老人都有身心症狀，卻只有3%會求助精神科醫療，家庭照顧者在面對無法正常溝通的年邁長輩時極容易受到挫折，最後搞得連自己都要看身心科。

中壯世代上有老下有小，將是照顧者中出現身心症狀的高危險群，許正典提醒，「如果真的很累就大方睡下去，先保證自己有最佳狀態，才能照顧好別人。」

老人身心症中有12%為憂鬱症，民眾若懷疑家中老人有憂鬱症，許正典提醒，要「不動聲色」、「察言觀色」且「喜怒不形於色」，大驚小怪當心會讓老人家感到自卑退縮。

他強調，此時照顧者只要了解老人家的內心劇本，配合老人的需要與喜好，尊重老人的情緒行為賣力演出，則不管彼此之間的對話是對是錯、有無邏輯，有良好的溝通交流，長輩就算身體逐漸老化，心裡也可以保持活力與健康。

台安醫院營養師劉怡里則表示，緩解憂鬱的情緒可以多吃些香蕉、全穀根莖類如：糙米、燕麥、小米、雞肉等，幫助攝取血清素轉化成讓人心情愉悅的多巴胺。

## 十七、照顧悲劇頻傳 家人陪長輩就醫2成情緒不穩

資料來源：2017-06-21 12:48聯合報 記者黃安琪

家庭照顧總會2010到2015年統計，躍上新聞報導的家庭照顧悲劇共40件，照顧者身心症狀經常被忽視。精神科醫師觀察，家人陪同長輩就醫能「一診兩看」，發現近兩成照顧者有情緒焦慮、睡眠障礙等症候群，提醒照顧者別一人扛照顧壓力，尋求資源並盡量別在意周遭眼光。

台安醫院高齡身心醫學門診主治醫師許正典指出，台灣有20%的長輩有身心症，出現心理、精神老化等相關症狀，卻僅有3%就診；其中超過60%的長輩就醫時有照顧者陪伴，卻有20%的照顧者同樣有身心困擾和症狀。

今年高齡85歲的陳媽媽，10年前開始照顧當時80歲，因罹患糖尿病、帕金森氏症和憂鬱症逐漸失能的丈夫長達5年的時間。在丈夫幾近失能的後3年，陳媽媽扶不起臥床的丈夫、苦勸吃飯也不聽話，費心照顧卻毫無成就感，她的情緒變得相當不耐煩，還曾對子女說：「我真的不想活了！」最終與丈夫一同到精神科就診，服藥治療。

許正典說，照顧者身心症的症狀，包含睡眠障礙、缺乏耐心、情緒起伏大且注意力不集中等，會陷入與被照顧者的情感糾結當中，甚至可能出現來自照顧上的愧疚感，產生的自我傷害、或害怕照顧未來沒有人可以接手，認為只有自己照顧好長輩，產生殺害長輩後，再自我傷害的「加工自殺」。

許正典說，減緩照顧者壓力，必須學會「放手」，別將重擔全部扛下，應尋求其他家人或資源的協助，且不要在意鄰居、家人或朋友的指責，在照顧的同時也要顧好自己、量力而為。

他也建議照顧者，照顧長輩的方式不能用「看守」的方式，應學會讓長輩維持身體自主，如料理三餐、上街購物等與經濟、心智上的自主，維持長輩的自我價值和自尊。

家總照顧者專線0800-507272

## 十八、國壽為高齡保戶推出到府沐浴新服務

資料來源：2017-06-21 10:57經濟日報 記者葉憶如

高齡化社會的結構下，國泰人壽長期關注高齡保戶需求，今日推出「到府沐浴」新的熟齡保戶加值服務，只要符合失能或身心障礙保戶，包括要保人或被保人，且經服務機構訪視後評估適格，便會請專業護理師團隊及專門的沐浴車到府服務，盼能讓失能或身心障礙保戶「澡」到快樂，「浴」見幸福。

國泰人壽說，多數的失能者受限於照顧人力、設備、空間或經濟問題等，只能用擦澡代替洗澡，長久下來，不但有衛生感染疑慮，臥床者的氣味，常成為失能者與照顧者沈重的心理負擔與遺憾。國泰人壽率先與全台多家服務機構合作，提供失能或身心障礙保戶「到府沐浴服務」。

國泰人壽說，到府沐浴服務是透過專業的護理師及兩名照顧服務員組成之服務團隊，駕駛配有行動組合式浴槽等配備之到府沐浴車，只需1.5坪的空間，就可協助失能者進行全身式沐浴，不但可以幫失能者洗個乾淨且舒服的澡，對擔負照顧責任的家庭來說，也是溫暖的支持。凡為國泰人壽保戶且符合政府定義之失能或身心障礙，即可向服務同仁或各地服務中心申請到府沐浴服務體驗，前500名適格保戶可享免費體驗一次。

依照健保署2月最新統計顯示，國內歸戶後實際領有重大傷病卡人數約為90萬人；另依衛福部統計數字顯示，至2016年底國內失能人口約有78萬人，且預估到2031年將突破百萬人門檻，長照需求與日俱增。除了既有的藥師送藥到府服務外，新增到府沐浴服務，希望透過服務為照顧者及家庭帶來溫暖的支持力量。

## 十九、照顧年長三高患者 印籍看護成主力

資料來源：2017-06-20 17:29:13 聯合新聞網 記者丁志榮

在各種常見慢性疾病中，三高是年長者最常面臨的困擾，而高血壓的嚴重性往往容易被輕忽，甚至存在血壓偏高只是體質因素，無須嚴加控制的錯誤觀念。根據2016年一份城市居家老人功能健康報告顯示，居家老人因疾病後遺症所導致的失能比例高達70%以上，其中高血壓更是所有可能增加老人失能風險的疾病中，佔比最重的。

台灣高血壓學會理事長暨台大醫院心臟內科主治醫師王宗道表示，高血壓就如同「警戒線」。若長期血壓控制不當，輕忽積極治療的重要性，便可能面臨腦中風、冠狀動脈心臟病、心臟衰竭、腎臟衰竭等後果，甚至導致殘障或死亡，整個家庭也將承受照護與經濟壓力。因此患者首重規律服藥，並應按時監測血壓、改善生活習慣，才可有效控制，降低高血壓帶來的風險。

但在忙碌的工作與生活的壓力下，讓照顧行動不便年長者的工作常常落在外籍看護身上，然而照顧長輩並非只有三餐與起居，陪伴就醫與用藥提醒也必須仰賴看護協助，宜蘭游能俊診所院長游能俊醫師表示「近年來由看護陪同就診的年長患者，比例越來越高，但在溝通三高疾病的照護，尤其是用藥、指數監測及飲食衛教上，往往因為語言的障礙而倍顯困難。」

游能俊以糖尿病門診中，65歲以上患者占了44.7%，其中75歲以上族群達18.8%，而糖尿病老人衰弱的比率高達28.2%。對於老年人失能時間長，許多患者子女因工作繁忙或居住其他縣市，長輩照護不得不尋求外援，而且有逐年比例增加的趨勢。

根據勞動部今年4月份統計資料指出，來台從事社會福利照顧的24萬外籍勞工人口中，以印尼籍人數逾18萬人最多，而該國籍新住民人數依內政部最新統計(2017年4月)也已達近3萬人，印尼可說是現今台灣高齡社會，最倚重的長期照護人力出口國，如果可以幫助印尼籍新住民與移工更快速掌握三高衛教觀念，透過居家照護提升患者醫囑性，相信對年長患者將會帶來更好的照護。

現今雖有不少大型醫療院所都有提供印尼文照護手冊，但內容僅單純介紹工作流程步驟，少有對疾病的詳細說明。讓外籍看護僅知其然而不知其所以然，最近藥廠所推出的三高健康印尼文衛教本，不僅詳實介紹三高疾病預防的重要性，搭配圖文說明讓照顧者更了解疾病原理與照顧重點，讓照顧者不僅能夠做到照顧協助，在醫囑遵從度上，更能瞭解醫師要求的重點，能夠更完整地照顧年長者。家有印尼籍看護的家庭，可以透過電話0800-880-870索取照護手冊。

## 二十、高齡駕駛換照7月1日上路 3年內須辦理

資料來源：2017-06-20 16:39中央社

高齡駕駛人換照制度將於7月1日上路，滿75歲的長輩要接受認知功能測驗及體驗，公路總局今天表示，首次換照可在3年內辦理，換照成功還有200元電子票證獎勵。

高齡駕駛人駕駛執照管理制度將於7月1日正式上路，交通部公路總局今天表示，民國31年7月1日(含)以後出生的長輩近期將接到換照通知，駕駛得在收到通知單後的3年內(78歲以前)至監理單位辦理換照，預估首年就會有7萬人受影響。

公路總局補充，如果是年滿75歲並且在實施日期後有違規記點或吊扣駕照的長輩，則必須在收到通知單後的3個月內辦理換照，如果78歲以後仍未辦理換照，也不願繳回駕照，將開罰新台幣1800元到3600元。

公路總局說明，辦理換照的條件為體檢合格及通過認知功能測驗(或檢附未患中度以上失智症證明)；其中認知功能測驗的內容包含「對時間的正確認知能力」、「近程記憶思考的能力」及「測試判斷力及手腦並用能力」，測驗時間約20分鐘，得3關都通過才合格。

由於監理機關僅受理認知功能測驗，公路總局說，民眾可至部分公立醫院及衛生機關或監理機關委託的私立醫院、診所及體檢代辦所辦理體檢及認知功能測驗，以增加便利性。

另外，為鼓勵高齡年長者多加使用大眾交通運輸工具，公路總局也祭出優惠，年滿75歲以上的高齡駕駛人，只要符合「自願繳回駕照」或「首次成功換發駕照」的條件，將給予一張具內含200元儲值金的電子票證。

## 二十一、93歲退休老校長耳聰目明 每天健走半小時是祕訣

資料來源：2017-07-01 11:18聯合報 記者周宗禎

台南市國立新豐高中退休教師20多人昨天回校參加聯誼活動，不少人久未見面，相遇時格外興奮，退休近30年的老校長郭若愚也來共襄盛舉，他雖已高齡93，仍耳聰目明甚至健步如飛，羨煞7、80歲的退休老師，許多學生都不相信這位「阿伯」年紀有這麼大。

郭若愚說，他長年生活簡約作息規律，尤其每年清晨5點就起床，「健走」至少半小時，才能維持健康，鼓勵年輕人養成運動習慣。熟識他的老師則說，郭若愚家族多高壽，除了重視養生運動，體質也是得天獨厚。

郭若愚擔任新豐高中校長前是台南市名校後甲國中校長，因連年辦學績優，升任新豐高中校長，不過位在歸仁的新豐高中，當年是由農校轉型綜合高中，學風「自由」、學生多熱中體育、休閒活動，當年不少老師花了很大心力教學，卻是全班沒有任何學生考上大學。

新豐高中校友說，早年校長德高望重，郭若愚卻沒什麼架子，常主動關心學生，母校在他接任時大學升學率極低，曾連兩年沒有應屆畢業生考上大學，但他總是鼓勵學生不要放棄自己，加上不少老師也沒有放棄學生，後來每年都有畢業生重考上大學甚至台清交等國立名校。

## 二十二、失業勞工轉長照 每月可多領五到七千元

資料來源：2017-06-20 11:42經濟日報 記者陳素玲

長照2.0正式上路，為鼓勵失業勞工投入長照工作，解決長照人力荒，勞動部今天公布施行「鼓勵失業勞工從事照顧服務工作作業要點」，鼓勵失業勞工從事居服單位及日照中心的照顧服務工作，提供每人每月五-七千元就業獎勵津貼，最高可領18個月、10.8萬元。

勞動力發展署表示，考量照顧服務工作辛苦，民眾從事意願較低，為能促進國人就業及減少聘僱外勞，自103年5月起已針對經公立就業服務機構推介，受僱於照護機構從事照顧服務工作的勞工提供就業獎勵津貼。

此次配合衛福部推動長照十年計畫2.0，擴大辦理就業獎勵措施，讓投入居服單位及日照中心從事照顧服務工作的失業勞工，也可獲得就業獎勵。

勞發署表示，根據「鼓勵失業勞工從事照顧服務工作作業要點」規定，失業連續30日以上或符合非自願離職等情形的失業勞工，向公立就業服務機構辦理求職登記，並經推介受僱於符合規定的居服單位及日照中心連續30日以上，平均每周工作時數分別達30小時及35小時，且符合相關規定，則依就業期間長短，每月可領取五至七千元就業獎勵津貼，每人最長發給18個月。

除了失業勞工可獲就業獎助，勞發署表示，在雇主方向，若是照顧機構、居服單位及日照中心僱用連續失業30天的中高齡勞工等特定對象，以及失業滿三個月以上失業勞工等弱勢勞工，也可獲每月九千至1.3萬元僱用獎助津貼，最長12個月。

## 二十三、中高齡就業 女性10年大增5成

資料來源：2017-06-20 07:42聯合報 記者吳佩旻



政府多年來推動中高齡就業，尤其鼓勵婦女二度就業，漸見成效。勞動部昨公布去年中高齡勞動統計，四十五到六十四歲的整體勞動力參與率為六成二，較十年前多出兩個百分點；進一步分析就業性別，發現女性就業人數增幅驚人，十年來增逾五成，男性只增加兩成五。

過去不少婦女朋友進入婚姻後，因要照顧幼兒或長者，紛紛選擇離開職場、走進家庭。該調查顯示，近十年有愈來愈多中高齡婦女重返職場，就業市場出現新趨勢，也有助挹注我國因人口紅利開始下降而短缺的勞動力。

不過，值得注意的是，中高齡勞動者可能因體力不如年輕人，或找正職不易，不少人從事非典型工作（如打工、臨時性、派遣等），尤其以六十到六十四歲、年紀較大的中高齡者比重較高，且該年齡層從事非典型工作的女性占快百分之九，高於男性的百分之五，顯示中高齡女性想進入職場，恐仍有就業障礙或就業歧視。

勞動部最新統計顯示，去年中高齡就業人數為四二二點七萬人，較前年增加六點五萬人，其中男性就業人數二四九點四萬人，女性一七三點四萬人，就業人數雖還是男多女少，但女性短短十年就業人數增逾五成。勞動部進一步分析，可能與女性教育程度和就業意願提高有關。

若以勞動參與率比較，去年女性勞參率四成九，也較十年前的四成二增加七個百分點；男性去年勞參率七成五，比十年前還少兩個百分點，顯示男女勞參率差距漸縮小。

另外，去年中高齡「非」勞動力快二六〇萬人，其中九成七沒就業意願，不願意就業的原因以「做家事」占比最高，其次「年紀較大」、「家庭經濟尚可、不需外出工作」分居二、三位。

## 二十四、不用中年工作危機 通訊、金融業平均月薪破6萬

資料來源：2017-06-19 16:21聯合報 記者吳佩旻

勞動部最新統計資料顯示，105年中高齡勞動力人數為432萬人，較前一年增加7.4萬人，勞動力參與率為62.42%，與10年前相較上升約2.41%；進一步分析職業類別占比，前三名分別為「製造業」、「批發零售業」及「營造業」。中高齡就業人口平均每月薪資約4萬3018元，其中以資訊及通訊傳播業、金融保險業以及電力和燃氣供應業最具優勢，每月薪資均突破6萬元。

為了解中高齡人口勞動情形，勞動部每年運用行政院主計總處按月「人力資源調查」及5月「人力運用調查」資料，綜合分析當前45到64歲中高齡人口的勞動參與、就業及失業狀況。

據統計，105年中高齡男性就業者有249萬人、勞動參與率為75%，女性為173.4萬人，勞動參與率為49%，其中女性成長幅度偏高，10年來增加逾5成，增加幅度比男性多出2倍，勞動部分析，主要原因可能在於近年來女性教育程度上升，連帶提升就業意願。

中高齡就業者中，以從事「製造業」最多，占23%，「批發零售業」次之，占16%，「營造業」居第三，占10%。與100年相比，各行業就業人數，以教育服務業上升0.48%最多，其次為金融及保險業、製造業分別上升0.47、0.32%。

以職業類別來看，約有5成4的中高齡就業人口，擔任服務及銷售工作人員、生產操作工及勞力工。其中以受僱者身分占6成8居多，其次有近2成為自營作業。此外，中高齡全時工作者每月薪資為4萬3946元，一般勞工平均每月薪資則約4萬3018元，由行業別觀察，以「資訊及通訊傳播業」6萬3767元最高，「金融及保險業」6萬1432元次之、「電力及燃氣供應業」6萬1010元居第三。

中高齡總就業人數中約有29.7萬人，從事部分時間、臨時性或人力派遣等非典型工作，占約7%，各年齡層中，以60到64歲比重最高，約占8.5%，當中又以女性居多，從事非典型工作者占8.5%，高於男性的5.9%。

不過，105年中高齡失業人數仍有9.3萬人，進一步分析未就業原因後，發現有半數人認為「待遇太低」，另有近5成受到「年齡限制」影響，找不到合適工作。至於非勞動力人口中，約有9成7因年紀大、需做家事、經濟尚可等原因，不須出外工作或是不願就業。

## 二十五、台灣中高齡勞參率低於美日韓

資料來源：2017-06-19 15:57經濟日報 記者邱金蘭

勞動部今天公布，去年中高齡族群勞動參與情況調查結果，去年中高齡勞動參與率62.42%，比10年前上升2.41個百分點，但跟美、日、韓等主要國家相比，仍偏低。

為了解中高齡的勞動情勢，勞動部每年運用行政院主計總處按月「人力資源調查」及5月「人力運用調查」資料，綜合分析當前45到64歲中高齡的勞動參與、就業及失業狀況。

勞動部表示，去年中高齡勞動力人數為432萬人，勞動力參與率為62.42%（男性75.48%、女性49.88%），比前年上升0.53個百分點，跟10年前相比則上升2.41個百分點，主要是因女性教育程度和就業意願均提高。

勞動部資料顯示，去年我國中高齡各年齡層勞參率，均低於韓、日、美等國，年齡愈高愈明顯、差距也愈大，我國55到59歲與60到64歲的勞參率，分別為55.7%、36.4%，而韓、日、美等國，則分別在71%與55%以上。

在尋職方法，中高齡失業者求職途徑以「託親友師長介紹」最多，其次是「應徵廣告、招貼」。

中高齡失業者9.3萬人中，有3.9萬人在找尋工作過程中有工作機會但未去就業，原因以「待遇太低」占最高；

另有5.5萬人未曾遇有工作機會，尋職時遭遇的困難，以「年齡限制」居多，其次是「待遇不符期望」、「找不到想要的職業」，年齡問題顯然是中高齡失業者尋職的最大障礙。

中高齡者不願意就業的原因，以「做家事」最多，其次是「年紀較大」、「家庭經濟尚可、不需外出工作」。

## 二十六、新光人壽推小額終老終身險

資料來源：2017-06-19 00:05:02 經濟日報 記者陳怡慈

因應社會結構變化，新光人壽推出小額終老終身壽險，一方面響應金管會政策，另一方面善盡企業社會責任，落實該公司的高齡友善理念。民眾花少許保費，即可享有身故、殘廢及祝壽保險金等保障。

投保年齡限55歲以上，定位為高齡友善商品，以55歲男性，投保繳費20年期、保額30萬元的「新光人壽頌愛心小額終身壽險」為例，年繳保費僅需新台幣12,720元，一天不到一杯中杯美式咖啡的價格，即可享有終身保障。

這項名為新光人壽頌愛心的小額終身壽險，投保年齡為55歲至84歲，保障終身至110歲，提供首續期轉帳1%折扣優惠，繳費期別選擇多樣化，除了提供六年、十年、15年、20年四種繳費年期，另外還有季繳與半年繳的方式，讓家庭責任沉重的民眾可彈性運用。想購買壽險卻已超過投保年齡，或是無法負擔傳統壽險保費的中高齡族群，可輕鬆入手。

新壽同時推出專屬的小額終老傷害保險附約，加強意外保障，但限搭配新光人壽頌愛心小額終身壽險。

新壽建議，民眾可利用小筆預算，預先替自己規劃身後費用，為人生最後旅程做足準備。

除推出新光人壽頌愛心小額終身壽險，新壽也開發不少高齡化保險商品，提供更貼近國人需求的保障。未來也將持續開發新商品，協助民眾減緩高齡社會可能造成的家庭照護或經濟負擔。

## 二十七、92歲嬭穿白紗圓了最美回憶

資料來源：2017-06-18 00:36聯合報 記者王昭月

高齡92歲的蘇吳愷治早年結婚時，沒穿過婚紗，舊時的結婚照也因風災泡損，人生最美的回憶蕩然無存，昨天她在兒孫陪同下，穿白紗圓夢，整個人高雅華貴，神采煥發，儘管行動不便，她拄著輔具邁向紅毯，喜悅全寫在臉上。

由高雄旗山區糖廠社區協會策畫的「把愛送出去—阿嬭婚紗圓夢」活動，結合旗山區公所、把愛送出去愛心協會、樂和禮服、精采驛站等單位，贊助12名阿嬭婚紗、髮妝，現場甚至還有花轎、媒人婆。

參加的阿嬤們平均年齡82歲，泰半沒穿過白紗，其中許富美及黃壽美兩名阿嬤都由老公陪同，笑著說「第二次嫁人，嫁的還是同一人」。

92歲蘇吳愷治，當年結婚時，沒穿婚紗，昨天是初體驗，包括女兒，孫女，曾孫四代同堂慶賀。她女兒蘇珠燕說，母親好高興，起個大早期待參加盛會；80歲的陳坤豹昨天為了「再娶」老婆許富美一次，特別訂做西服，還大方獻吻，讓老伴直呼：「歹勢」。

## 二十八、殘扶險怎麼保 三族群照過來

資料來源：2017-06-18 00:01:32 經濟日報 記者吳靜君

不少壽險公司推出殘扶險，以因應老年社會，以及社會劇烈變動下，各類長期照顧的需求，不同族群透過符合的殘扶險，善用「一整筆+定期給付」的雙重保障功能，可以達成安心生活的目標。

壽險業者表示，現在社會不僅是高齡者需要長照，食安問題、現代文明病、失能年齡降低以及重大傷病年輕化現象等，年輕族群也要有照顧自己的意識，預先做好完整的規劃，不造成家庭與自己的負擔。

業者提醒不同族群的民眾投殘扶險時首先考慮，發生事故或意外時可有「一整筆」的保險金應急，再藉足額定期給付保險金彌補無法工作時的收入損失及看護費用。

事業正起步但預算較低的小資族、房貸族，可以用於規劃保障的經費有限。壽險業者建議，可以每個月繳費2,500元~3,000元，投保定期的殘扶險搭配重大疾病、實支實付的醫療險，讓小資族群若面臨意外時，有完整的醫療費用外，還可以有收入填補。

蠟燭多頭燒、錢花在刀口上的三明治族，建議可在有限預算內透過定期和終身殘扶險的相互搭配，強化責任重大時期的保障規劃，且補強長期照護需求。

但要如何相互搭配？已有足夠壽險保障的三明治族群，可為自己建構終身的長期照護預備金，特別針對工作時期加碼收入填補的預備金，在遭逢任何意外或疾病時，不用因為失能或罹患重大傷病造成收入中斷而擔憂。

青壯年、大齡族群投保殘扶險就要考慮保本設計，讓保費有去有回，加強手術保障，在照護費用、家庭費用、重大醫療費用、各種醫療支出以及身後費用等各項因疾病所產生的費用缺口，都可預先妥善安排妥當無憂。

### 出手前…評估四要點

市面上殘扶險琳瑯滿目，應該要如何挑選？什麼才是適合自己的殘扶險？壽險業者建議，民眾可以在投保殘扶險前，要以四項要點來考量，包含考慮預算內能有最高保障、一次性的殘扶金是否完整照顧、定期照護金是否足額以及需不需要其他的保障功能。

業者表示，民眾常常因為預算有限就對「有長期照顧」保險或殘扶險望之卻步，可以透過定期保險或拉長繳費年期等方式，降低每年所負擔的保費金額，讓自己在有限的預算上，享有最高的保障額度。

殘扶險會有一筆一次性的保險給付，讓自己在事故發生的初期，就能得到保險金的協助，讓自己或家人無需擔心醫療開支沒有著落，因此在投保時，要考慮發生意外或事故時，考慮所需要的照顧，是否能被完整照顧。

當發生需要照護的事件時，需要的照護時間不只一至二年，所以在挑選殘扶險時，應該特別注意保險規劃的定期殘扶照護金給付方式、照顧期間多長，並且依據自己期待的照護方式，審酌照護金額度是否充足。

不同的族群可能會有不同的需求，例如身故、退休的保障需求，因此，在規劃自身的保單時，可以同時看看自己與家人的殘扶險是不是因應自己需求，而有身故、還本的保障設計。

## 二十九、會計師基層當里長 共餐食堂餵飽老人

資料來源：2017-06-17 11:25 中央社

資歷超過30年的會計師為何想要投身基層的里長工作？台北市大安區住安里里長歐秀珠笑說，都是被公務員老公害到「誤入歧途」，里長一當當了5年多。

嘴裡雖然這麼說，但歐秀珠2015年在企業贊助及自行募資下，改善了里內軍備局的頹敗建築，改成里民的共餐食堂，早上開課、中午吃飯，符合資格的高齡長者，每人只要新台幣40元，就能享有4菜1湯的一頓飽食。

歐秀珠說，住安里居民結構特殊，老人家超過1000人，占整體里民近20%，加上年輕一代多半搬離家中，這些老人中午「不出門」也「不吃飯」，整天待在家裡幫兒女帶孫子，不然就是坐在家裡「等生病」，讓歐秀珠當5年里長去殯儀館的次數，比過去50年還多。

一開始，歐秀珠推動社區健康生活化運動，辦減重班、歌唱班，但老人不捧場，最後搭配政策成立「共餐食堂」，才真正把老人從家裡「揪」出來。

歐秀珠強調，「共餐，不是幫你煮飯」，希望年長的里民可以在餐廳跟鄰居一起吃，順便認識朋友、聊聊天，如果只是想外帶回家，就要收80元的成本價；依目前市政府補助的名額，住安里可以穩定供應35名年長里民午餐，每週四里辦公室會公布下週菜單並開放預約，誰可以吃40元的餐，得按年長次序排隊，週週秒殺。

而這份共餐也不是「青菜煮煮」，歐秀珠可是找了半導體材料通路大廠崇越科技轉投資的安永鮮物特製老人餐點，再招募2個里民媽媽幫忙打菜、收拾公共碗盤，至於里民自己吃的碗筷，吃完之後「請自己洗」，希望這些住在住安里的長者，可以因此願意走出家門、動手做事。

歐秀珠說，雖然服務的只是少數，但希望效應可以逐漸擴散出去；里民的共餐食堂每週一至五供午餐，每個月供餐600至700份，讓歐秀珠得自掏腰包，去年就先墊了超過60萬元的餐費，好險當會計師的人脈派上用場，去年自力募款不但支撐了食堂的支出，也讓里民每天早上都有課可上，課程內容多元化，要學日文、電腦都有老師教。

歐秀珠的下一步，除了繼續讓里民有飯可吃外，還要要求想吃飯的，每週必須至少上1堂課，希望在她轄下這些長者，還有多一點時間走出家門、加入社會。

### 三十、廣東為老人安養機構進行飯店式星級評鑑

資料來源：2017-06-17 11:04中央社

高齡社會是現今許多社會面對的問題，中國大陸也是如此，安養機構因此日益受到重視，最近廣東當局更要為安養中心進行飯店式評級。

南方日報今天報導，廣東民政廳今年將展開星級養老機構評定工作，推動養老機構管理和服務標準化、規範化建設。

據報導，安養機構的評級有3星、4星、5星3個等級，5星級為最高等級，全省養老機構都可申報，採取自願申報制。

報導表示，被評為4星、5星級的養老機構，原則上床位不少於200張。

### 三十一、銀髮族活動 女性參與占6成6

資料來源：2017-06-16 20:40中央社

高齡者藉由參與社會活動，增進身心健康及福祉。主計總處公布高齡者社會參與概況，105年全國長青學苑計724所，參加人數23.3萬人，女性占比達66.8%。

主計總處公布高齡社會參與概況，期望鼓勵高齡者藉由參與社會活動，與社會建立連結關係，有助於增進身心健康及福祉。

主計總處解釋，依衛生福利部統計，105年全國長青學苑計724所，較104年增227所，共開辦6691班；參加人數23.3萬人，年增18.8%，其中女性占66.8%。

而全國老人福利服務中心4807個單位，舉辦活動參加人次計1715.4萬人次，較104年增10.9%；各活動類型中，以參與「鄉鎮市區老人文康中心」占30.2%最多。

主計總處表示，根據衛生福利部國民健康訪問調查，102年65歲以上高齡者，近3個月參與志願服務、宗教及社團等活動至少一項者占42.3%，較98年增1.7個百分點；

其中，男性高齡者中，參與相關活動的比率為42.3%，較98年增4.2個百分點；女性高齡者中，參與之比率為42.2%，減0.7個百分點。

就年齡層觀察，在102年，65到74歲參與相關活動者占近5成，85歲以上則占約2成。

## 三十二、元智大學智慧床墊守護銀髮族獲「銀光獨角獸」最大獎

資料來源：2017-06-16 14:37聯合報 記者鄭國樑

元智大學參加聯合報系主辦的「2017銀光經濟創客論壇：尋找銀光獨角獸」，在機械所教授徐業良指導下，學生林季儒、陳柏愷、吳竹右組成的「世大福智科技」團隊，拿下最大獎贏得獎金10萬元。

元智大學表示，這次比賽邀請8個創客團隊展示自家研發的產品，目的是尋找高齡社會商機，請新創團隊分享具體服務與商業模式。

林季儒、陳柏愷、吳竹右利用物聯網等技術開發智慧床墊，徐業良指出，智慧床墊可以在長輩自床上起身時，家屬透過遠端監控立即得知長輩狀況，以降低跌倒風險，並在床頭設置物聯網雙向互動呼叫鈴，兼具床頭燈之功能調整明暗度，方便長輩行動。

感應功能還從床墊延伸到地墊，長輩腳踏在地墊，都會有不一樣的警示或圖像，萬一跌倒，也會有不一樣的顯示，家屬能更清楚掌握長輩的動態。

徐業良說，台灣社會在高齡化和少子化的雙重衝擊下，高齡族群的生活支援與健康照護的需求，已經無法單純由增加照護者人數與資源來達成。如能充分應用科技提供家庭及專業照護者方便、有效率的照護工具，提升照護品質、降低照護者負擔，讓投入的照護資源可以發揮最大效益帶動相關產業發展，是滿足高齡者照護需求的重要策略之一。

元智大學老人福祉科技研究中心研發相關產品10多年，徐業良說，這幾年致力於老人福祉科技產品的商品化，希望藉此照顧銀髮族，讓子女與長輩有更緊密的連結與關心，也能呼應政府長期照護政策的最大意義。