

高齡時事議題
20181010-20181016

一、	老年人口突破 50 萬 新北防老政策要老得健康.....	4
二、	竊盜、性騷擾、財產 失智症患者面臨三大法律問題.....	5
三、	逾 60 歲民眾 刷卡借錢大增.....	6
四、	刷卡借貸增 「下流老人」隱憂浮現.....	8
五、	銀髮族盼老得有尊嚴 立委：友善高齡政策可更細緻.....	10
六、	健保短絀 262 億元 人口高齡化... 台灣二代健保困境何解?.....	10
七、	勞動部調查／中高齡再就業 薪水平均少 5000.....	13
八、	勞動部調查／失業重返職場 平均要等 5 個月.....	14
九、	2018 中高齡就業博覽會 媒合率高達 5 成.....	15
十、	雲縣長照需求達 2 萬 8 千人 照服員還欠千餘人.....	17
十一、	巷弄長照在劉厝 雲林北港老人幸福笑嘻嘻.....	18
十二、	維多利亞這堂「敬老課」 觸動老少溫情心.....	19
十三、	陪弱勢長輩出遊 志工用行動帶來溫暖.....	20
十四、	老人住公寓下樓難 營建署規劃提高裝電梯補助.....	21
十五、	長者認共餐是開心 弘道、麥子、統一超商推共餐.....	22
十六、	高齡獨食者懼憂鬱症機率提高 2.7 倍 小七推六大行動計畫.....	24
十七、	人口老化趨勢顯著 全台 52 萬宅僅老人居住.....	25
十八、	僅住老人宅 10 年增 19 萬戶.....	26
十九、	台灣人壽網投周年慶 回饋保戶活動起跑.....	28
二十、	台灣人壽推友善高齡 逾 7,000 位民眾熱情響應.....	29
二十一、	王瑞華：承襲父志 力行公益.....	30
二十二、	退休金怎麼存？專家告訴你.....	31
二十三、	公教族享退休 先備妥 3「本」.....	32
二十四、	長照保險規劃 1+1 更完整.....	33

二十五、	鼓勵慢性病患者打流感疫苗 嘉縣找藥師關懷送禮品.....	35
二十六、	流感疫苗開打 高市教職員、護理機構及保母都有分.....	36
二十七、	老人防跌 專家：從深蹲強化肌力做起.....	37
二十八、	臉長皮膚癌 放射治療消病灶.....	38
二十九、	X光、CT到核磁共振都照不出來 找不到原因的眩暈怎麼辦？..	39
三十、	工研院訪日團促MOU產業簽署 搶進高齡社會健康福祉商機.....	42
三十一、	工研院+台大醫院 打造客製化醫材平台.....	44
三十二、	澎湖樂齡中心辦成果展 長輩舞力全開贏掌聲.....	45
三十三、	台日安養及健康共生宅論壇 周四盛大登場.....	46
三十四、	台日安養及健康共生宅論壇 周四盛大登場.....	47
三十五、	台東選戰端牛肉 藍關懷社福綠設青年創業基金.....	49
三十六、	澎湖敬老禮金提至萬元 陳光復盼明年順利發放.....	50
三十七、	台南百歲人瑞熱心公益又助貧 市府贈萬元紅包.....	51
三十八、	花蓮縣長選戰 綠、藍競推政見.....	52
三十九、	「公益律師」陳昆和競選總部成立 嘉年華會熱鬧滾滾.....	53
四十、	平溪紫東社區鑼鼓陣 83歲老師傅帶領傳承.....	55
四十一、	駁二高雄攝影節八旬翁記錄在地.....	56
四十二、	吹口琴、唱兒歌 總統訪101歲人瑞邱張桂英.....	57
四十三、	淡水人瑞寫書法養生 市長贈聖經賀重陽.....	58
四十四、	第28屆醫療奉獻獎得主名單揭曉 99歲楊思標獲獎.....	59
四十五、	70歲學霸阿伯攻讀生醫所 背後原因有洋蔥.....	60
四十六、	拚斜槓生活 社區大學青壯族增加.....	61
四十七、	閒置校舍改建社福空間 賴揆：改建時間比我想像的更久.....	63
四十八、	翠柏新村34周年 體感遊戲讓長輩體驗年輕.....	64
四十九、	重陽節將到 白河警分局探望85歲以上警眷.....	64
五十、	日本邁向超高齡化 引發「死錢」飆升的社會現象.....	65

五十一、	60 兆恐被凍結…失智引爆日本「死錢」問題.....	66
五十二、	日本個人金融資產總額 六成掌握在 60 歲以上手中.....	68
五十三、	日消費稅 明年調高至 10%.....	69
五十四、	上海百歲人瑞 達 2281 人.....	70

一、 老年人口突破 50 萬 新北防老政策要老得健康

參考資料:2018-10-11 07:53 聯合報 記者施鴻基／即時報導

新北市達 65 歲老年人口早已超過 50 萬，近年就將邁入高齡社會。老年化是身體正常現象，但如果保持老得健康，卻不容易，社會局定全市每周二為樂齡日，提供各公共場所半日遊或一日遊，國民運動中心也免費開放，現在每年已有近 10 萬人參加。

市府調查發現每 1 萬名老人僅有 4.38 所長照機構承擔，卻已經是六都最佳，為減少老化後的安養負擔，推動政策讓老人身心延緩老化，以免社會和家人承擔過重的情緒及經濟壓力。

板橋 74 歲簡姓婦人說，她丈夫十多年前中風癱瘓，起初為了好好照顧丈夫，絕大部分時間閉戶不出，因此多次累倒，後來經過子女規勸才開始改變生活，請看護協助白天照料事宜，她利用這段時間進修、運動，幾年下來身體好很多，「老伴已經這樣，我如果倒了只會害子女增加更多負擔，所以我必須更健康」。

市府統計，2007 年全市老年人口還不到 29 萬人，10 年後的今天卻已經超過 50 萬人，一來固然是戰後嬰兒潮逐漸邁入老年導致日據倍增，二來也凸顯老人照護的重要性。

「還健康、衰退中和失能的老人，都要獲得照顧」市府社會局表示，健康老人要延緩身心衰退的速度，體能衰退老人則要設法促進健康，失能老人就須另外照顧，所以市府規畫課程、提供服務機會讓老人煥發生命第二春，讓老人彼此相處互相照顧，有共同的話題，和同齡人也比較有話說，不至於鬱悶成疾。

市府發現少子化會讓未來年輕人照顧老人壓力愈來愈沉重，醫療進步讓生命大幅延長，卻未必保證相對的健康，只會造成負擔，市府因而針對獨居等老人列冊追蹤，協調民間單位提供送餐或共餐服務。

二、 竊盜、性騷擾、財產 失智症患者面臨三大法律問題

參考資料:2018-10-12 12:28 聯合報 記者林孟潔／即時報導

台灣 2025 年將邁入超高齡社會，而至 2017 年底失智症人口已超過 27 萬人，相關法律問題也接踵而至，法律扶助基金會執行長周漢威指出，在實際經驗中，失智症患者最常發生竊盜、性騷擾或財產上法律案件，法扶現今開設相關課程培訓 93 位律師，也提供檢警首次偵訊陪偵服務，另 15 日起開辦全國身心障礙者法律諮詢專線 412-8518。

台灣失智症協會理事長賴德仁表示，失智不只是記憶問題，衍伸相關法律議題層面極廣，由於失智症會帶來認知功能障礙，會帶來三大問題，其一是衝動控制力差，包括順手牽羊、肢體或言語衝突、性騷擾等，其二是定向感障礙，包括紅綠燈判斷有問題、逆向行駛、騎車上高速公路，最後是判斷力下降，例如被詐騙集團騙錢、當人頭、過戶財產等，一不小心就被上銬，令家屬十分困擾，希望未來能早期發現早期治療。

律師鄭嘉欣則說，失智症對於法律扶助非常迫切，執法者常對失智症有誤解，失智症常有些特殊症狀是緩慢地出現，患者可以和其他人對答，故執法者會認為他們對答如流、意識清楚，不會受到詐騙，患者的決定不會受到精神喪失或意識錯亂影響。司法人員對失智症不理解的狀況下，若做出錯誤判決，不只對家屬造成傷害，而讓詐騙集團有機可乘，認為不用賠償、不用負責，反而更加猖

獃、為所欲為。

她說，透過法律扶助，可以讓家屬事先預防，對財產做保全機制，且很多家屬發現被提領鉅額款項，或家人常投資吸金會，故事中阻止很重要，最後失智症在誤觸法網時，法扶可以提供相關幫助，讓執法者不至於做出錯誤判決。

周漢威說，不管是身心障礙者或失智症患者，在法律中都處於弱勢，可能連「是」或「不是」都不知道，而失智症患者面臨的三大法律案件是竊盜、性騷擾和財產困擾。他說，很多患者順手牽羊，可能只是忘記東西是不是他的，並沒有竊盜犯意，但執法者在不清楚的狀況下上銬偵訊，患者所做的筆錄也不一定真實。

他說，失智症患者若涉及刑事案件，可利用法扶提供的「檢警首次偵訊律師到場專案」，由律師無償到場陪同失智者接受檢警偵訊，維護失智者的法律權益，有需要的民眾可打 24 小時全年無休專線(02)2559-2119。另外，法扶基金會 10 月 15 日起和衛生福利部合作，開辦全國身心障礙者法律諮詢專線 412-8518，方便詢問相關法律問題。

三、 逾 60 歲民眾 刷卡借錢大增

參考資料:2018-10-13 23:51 聯合報 記者葉憶如／台北報導

台灣邁入高齡社會，「下流老人」問題也是未來社會隱憂，統計顯示，近四年來國內六十歲以上的人口不僅借貸或用信用卡的循環信用、預借現金比重都明顯增加，連只繳最低應繳其他分期代墊餘額更成長近三倍，台灣中老年人口的經濟狀況是否惡化，值得關注。

「下流老人」一詞最初由日本社會學者藤田孝典提出，他說日本有六百到七百萬高齡者生活貧窮，因礙於羞恥心，拒絕申請補助，未來台灣會不會發生同樣的情形也令人擔憂。內政部今年四月也宣告台灣六十五歲以上的老年人口突破百分之十四，正式邁入高齡社會，加上年金改革，高齡人口未來經濟情況變化，跟銀行業授信品質息息相關，銀行業也似乎悄悄緊縮。

事實上，銀行業有不能說的內規就是，高齡者如果要辦存款或是投資跟買保險，一點問題都沒有，年紀再大也無妨；但是若要辦卡、借貸，除非拿房子抵押或辦理以房養老，通常都需要另外函附財力證明或由熟悉的分行人員推薦。

金融聯合徵信中心大數據 Opendata 資料顯示，截至今年七月底，國內六十歲以上人口持有信用卡總張數將近五百八十九萬張，較去年底增加三十六萬張左右，雖仍成長，但增幅百分之六點五四，卻創四年多來最低，相較二〇一五、二〇一六年時每年成長百分之十三到十四，已腰斬近一半。

從信用層面看，六十歲以上的人口刷卡使用循環信用的情形也明顯增多，循環總金額從二〇一三年底的六十四點三三億元，成長至今年七月底八十四點九億元，幅度將近百分之三十二。

用信用卡去借現金情況也同樣增加，金額從約八點八億元明顯擴增至十二點〇四億元，幅度為百分之三十六點五。另外扣掉最低應繳金額，其餘採分期償還餘額更明顯，從三十五點九億元大幅成長近三倍，到一百四十三億元之多。

除信用卡外，利率高達百分之五到十五的個人信貸情況也類似，雖然現在高齡人口要辦信貸不容易，但今年七月底止仍有五點九萬人辦理，人數較二〇一三年底成長了百分之三十二點六，總借貸金額三百四十億元，較四年多前亦成長

百分之四十，高齡者平均每人借貸金額為五十七萬元。

四、 刷卡借貸增 「下流老人」隱憂浮現

參考資料:2018-10-14 01:09 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

台灣邁入高齡社會，「下流老人」問題成為未來社會潛在隱憂，從金融聯合徵信中心最新統計資料顯示，近四年多來國內 60 歲以上高齡者借貸或信用卡刷卡使用循環信用、預借現金比重明顯增加，成長了三、四成以上。

甚至只繳最低應繳其他分期代墊餘額成長近三倍，相較其他年齡層增幅驚人，台灣中老年人口經濟生活是否惡化，值得關注。

「下流老人」是新近流行語，由日本社會學者藤田孝典提出，他說，日本有 600 萬~700 萬高齡者生活貧窮，礙於羞恥心，拒絕申請輔助。這樣的情形未來會不會在台灣發生，同樣令人擔憂，台灣老年人口今年 4 月突破 14% ，邁入高齡社會，加上年金改革，高齡人口未來經濟情況變化，更與銀行業授信品質息息相關。

據聯徵中心大數據 Opendata 資料顯示，截至今年 7 月底止，國內 60 歲以上高齡人口持有信用卡總張數近 589 萬張，跟去年底相比增加 36 萬張左右，雖繼續成長，但增幅 6.54%，卻是四年多來最低，相較 2015、2016 年時每年成長 13%~14%，幾近腰斬。

從信用層面看，60 歲以上長者刷信用卡使用信用循環情形明顯擴增，循環總金額從 2013 年底的 64.33 億元，成長至今年 7 月底 84.9 億元，幅度近 32%。

因缺錢，信用卡預借現金情況同樣增加，從約 8.8 億元明顯擴增至 12.04 億元，幅度 36.5%。另外，扣掉最低應繳金額，其餘採分期償還餘額增加更明顯，從 35.9 億大幅成長近三倍到 143 億元之多。

除信用卡外，利率高達 5%~15% 的個人信貸情況也類似，雖然現在高齡人口要辦信貸不容易，但今年 7 月底止仍有 5.9 萬人辦理，較 2013 年底成長 32.6%，總借貸金額 340 億元，較四年多前成長 40%，高齡者平均每人借貸金額為 57 萬元。

事實上，銀行業不能說的內規就是，高齡者如果要辦存款或投資、買保險，一點問題都沒有，年紀再大也無妨，但若要跟銀行辦卡、借貸，除非拿房子抵押或辦理以房養老，通常都需要另外函附財力證明或由熟悉的分行人員推薦。

銀行人員解釋，高齡卡友如果刷了一大堆信用卡卡款後，人卻揮別這個世界，銀行要勞師動眾去清查遺產。萬一沒有遺產或不夠，銀行討債無門，恐怕有風險疑慮，因此要謹慎。

閱讀秘書／下流老人

由日本社會學者藤田孝典於其 2015 年著作中所提出。指年金制度即將崩壞、長期照護缺乏人力、高齡醫療缺乏品質、照護條件日益提高、居住困難，用於說明高齡者的貧窮生活，及潛藏在其背後的問題。

五、 銀髮族盼老得有尊嚴 立委：友善高齡政策可更細緻

2018-10-11 14:44 聯合報 記者鄭煒／即時報導

重陽節將至，立法委員少不了在選區奔波、出席各式各樣敬老活動，在走訪基層聆聽意見後，不少銀髮族向他們分享，儘管台北市政府取消敬老津貼，他們仍支持這項政策，認為能運用在更好的友善措施上。

國民黨立委李彥秀表示，隨著台灣邁入高齡化社會，如何讓年長者老得有尊嚴，年輕人又無後顧之憂專心在職場打拚，她呼籲政府在思考相關政策上能更細緻。

國民黨立委蔣萬安則提到，有很多長者需要里長、市政單位給予關懷及協助，像是定期共餐、獨居老人送餐，地方社區內也有持續在做。政府在醫療資源分配上，可以更有效，前端照顧包括定期健檢、疫苗施打、疾病預防教育，比後端醫療更有用。

六、 健保短絀 262 億元 人口高齡化... 台灣二代健保困境何解？

參考資料:2018-10-12 09:23 今周刊

二代健保上路五年，去年首次出現財務短絀 98 億元，今年預估短絀將高達 262 億元。另外，早在二月公布的精算報告也提醒，若在現行保費費率 4.69% 不調整的前提下，2021 年保險收支逆差將突破 900 億元。一加一減，健保署算盤打得仔細，因為根據健保署統計，健保支出每年成長 4.79%，但收入成長率僅有 4.54%，收錢不如花錢速度。

財務危機已迫在眼前，讓健保署不得不錙銖必較。十月開始，健保取消給付「維骨力」等 31 種含有葡萄糖胺成分的「指示用藥」，預估一年可省一億二千萬元支出。而省下的錢，將用在昂貴新藥——癌症、C 肝等用藥給付上。

依「薪資」所得計收

稅基顯弱、入庫更少

繳的人少、用的人多，對健保財務形成不小壓力。「很多縣市還推出 65 歲老人健保免費，這根本是錯的。」前衛生署長楊志良也批評道。

加上一三年二代健保上路時，原本設計由「家戶總所得」作為繳費依據，卻在立法院一夕改回與一代健保相同，根據「職業類別」來繳費。這一改，保費主要來自「薪資」所得，但薪資所得只占總所得的六成，其餘利息所得、股利所得都不納入計算保費的依據，等於稅基本身已顯瘦弱。

曾任健保會主委和健保局總經理的台大健康政策與管理研究所教授鄭守夏則強調，當年調降源自法規規定健保安全準備金「最多三個月」，彼時準備金已超過這條上限，才依法調降，同時希望建立保費升降制度，「兩年後得調整保費時，也可依法提高費率。」

「只是過去經驗來看，調漲保費就是有人要下台，且選舉逼近、不可能提高保費。這不是財務問題，是政治問題。」陳敦源苦笑，多年來健保僅能漸進主義式地微幅調整。健保署長李伯璋也坦承，「開源」困難，因此健保署改善財務的手段，多放在「節流」。

收入愈見緊縮，但這幾年健保給付的項目卻愈來愈多，例如去年專款 31 億元用在給付 C 肝口服新藥、今年八月則是公告將給付黑色素瘤免疫療法藥物，「還有

擴大疱疹藥物的適應症範圍，把輕症也納入給付。」黃啟嘉說道。

「像C肝口服新藥，吃了以後病人便能痊癒，避免後續肝硬化，造成更高醫療成本，就效益來說是該納入。」台北市醫師職業工會一位不願具名的王姓醫師說。但給付範圍擴張的結果，便是衝擊財務。

薪水凍漲、費率難調

須另闢途徑增加收入

民間監督健保聯盟發言人滕西華也表示，現行以「職業別」為基礎的保費計收制度充滿不公，「退休人士可能月領五萬月退，若再去兼差，一個月薪資兩萬五千元，但保費只用薪資兩萬五千元計算。等於許多退休人士領的比年輕人還多，卻繳的相對少。」

另外，補充保費同樣充滿爭議，補充保費規定，租金收入扣繳對象僅限「個人」出租給「公司」，才須扣繳。「例如房租收入，如果房東是公司，房租收入不用繳補充保費；房東是自然人，就得繳這筆錢，這樣公平嗎？」滕西華苦笑，像是先前侯友宜出租房屋給文化大學，便是透過又昱公司招租，因此不用支付任何補充保費，這樣反而讓受薪階級承擔最多繳費責任。

鄭守夏以韓國為例，韓國除了連年調漲保費費率，同時採「家戶總所得」制，並將不動產、資本利得全都納入計算。鄭守夏建議，台灣至少可漸進地將擁有兩棟以上房屋納入計收項目，擴大稅基，推延財務危機到來的時程。

七、 勞動部調查／中高齡再就業 薪水平均少 5000

參考資料:2018-10-10 13:25 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

勞動部調查失業勞工發現，失業後，再重新找工作，會比原來月薪平均少 1608 元，如果是 45 歲以上失業者再就業，薪資少了近 5000 元，是平均值的三倍，是各年齡層最慘的。各教育程度中，專科學歷失業者再就業平均月薪差最大，達 3438 元，大學畢業者減薪 831 元，只有碩士以上學位反而加薪 254 元。

勞動部對 2016 年、2017 年間領取失業給付勞工進行問卷調查，有效回收 1 萬 2493 份，了解失業勞工就業狀態。調查顯示，領取失業給付勞工，目前有工作者占 65.4%，正在找工作者 21.3%，目前沒找工作者 13.3%。

領取失業給付勞工曾再就業者占 75.7%，其中以 25 歲到 35 歲占 78.8%最高，其次為 35 歲到 45 歲占 78.3%。45 歲以上最低，為 68.4%。教育程度愈高者，曾再就業比率愈高，碩士及以上曾再就業比率占 80.8%，國中及以下再就業比率降為 72%。

比較目前工作薪資與失業前的工作薪資，再就業者目前平均薪資為 3 萬 7238 元，失業前平均薪資為 3 萬 8846 元，平均少 1608 元。兩年前勞工再就業工作，較原來工作薪資少了 2716 元，去年調查只少了 1608 元，顯示這兩年失業勞工再就業薪資準有改善。

各年齡層中，年齡愈高，失業後再就業薪資減少愈多，45 歲以上失業再就業勞工薪資，較失業前薪資平均減少達 4942 元，年齡愈高，不但再就業機會少，連薪資條件都無法跟原有工作相比。35 歲到 45 歲再就業平均薪資差距 1938 元，

25 歲到 35 歲再就業平均可加薪 476 元，15 歲到 25 歲再就業行情最好，平均月薪可增加 749 元。

無論國中、高中職或專科、大學學歷，失業後再就業平均薪資都較失業前差，專科學歷減最多，為 3438 元。國中以下減 3188 元，高中職平均月薪少了 2299 元，大學學歷平均減 831 元。只有碩士以上學歷，可以平均加薪約 254 元，失業前平均月薪約 5 萬 5650 元，再就業平均月薪為 5 萬 5904 元，仍可維持相當水準。

從失業前與再就業行業結構來看，很少勞工因為失業轉行。已有工作者再就業行業，與失業前行業差距都在三個百分點以內，多數失業者重新找工作，仍以原有行業為主。轉出比例相對高的行業以製造業最多，2.8%未再回到原行業，批發零售業也減 2.3%，可能因為技術門檻高，也可能與原行業勞動條件差有關。轉進行業以進入門檻較低的支援服務業(如保全、清潔、派遣人員)較高，為 2.8%。

八、 勞動部調查／失業重返職場 平均要等 5 個月

參考資料:2018-10-10 13:28 聯合晚報 記者陳素玲／台北報導

勞動部針對去年、前年領取失業給付勞工調查發現，勞工失業後要再重返職場平均要 20.5 周(約五個月)，年齡愈大，愈難重返職場，找工作未被錄用者達七成，其中有四成二都是因為年齡因素未被錄用，45 歲以上失業者更有六成七因為年齡太高而遭拒，重返職場時間達 24 周以上。

勞動部針對 1.2 萬名領取失業給付失業進行問卷調查，發現失業勞工返回職場

期間，平均為 20.5 周，其中 15 歲到 25 歲的 17.3 周最短，隨年齡增加返回職場期間逐漸拉長，45 歲及以上平均為 24.1 周。沒有再就業者以女性、45 歲及以上與高中(職)及以下領取失業給付勞工較多。

正在找工作而未被錄用者達七成，因為年齡限制占 29.6%最多數，等於有四成二原因是年齡因素。其次是專長技術不合 21.8%，工作性質不合 9.5%排名第三。年齡愈大，因為年齡因素未被錄用比例愈高，45 歲以上未被錄用者占七成七，因年齡因素受阻者為 52.6%，45 歲以上有六成七因年齡因素未被錄用，可見對中高齡失業勞工再就業最大障礙仍是年齡。

至於有被錄用，但沒有工作原因，以待遇太低為主因，年紀愈輕者，占比愈高。大學、碩士以上教育程度，因待遇太低沒有工作占比都超過半數，遠高於專科、國中及以下教育程度，顯示高教育程度較難放下身段。

九、 2018 中高齡就業博覽會 媒合率高達 5 成

參考資料:2018-10-13 17:55 中央社 台北 13 日電

勞動部今天舉行 2018 中高齡就業博覽會，共有 126 家友善中高齡廠商現場徵才，提供 4200 多個工作機會，吸引 1 萬 294 人次參與，總投遞履歷人次 6274，媒合率高達 5 成。

勞動部勞動力發展署今天舉行在台北花博「2018 中高齡就業博覽會」，會中王品集團、老爺大酒店、全聯福利中心、遠百企業、三井資訊、海霸王集團、台灣吉野家、正隆紙業、阿瘦實業、皇昌營造等知名企業，共 126 家友善中高齡廠商現場徵才，提供 4200 多個工作機會，其中超過 3 成職缺薪資高達新台幣 4

萬元以上，2成5為中高階職缺。

發展署表示，全場吸引超過1萬294人次參與，總投遞履歷人次6274，中高齡求職者透過直接面對面洽談，讓企業了解個人的專業經驗與優勢，促成更多媒合機會，媒合率高達5成。

發展署副署長蔡孟良表示，根據行政院主計總處調查，107年1至8月中高齡者勞動力參與率為63.33%，較前一年同期上升0.39%。

蔡孟良說，中高齡人力資源運用日漸獲得企業雇主的重視，不少廠商認為中高齡者穩定度高、具責任感、協調能力強，與團隊合作的默契佳，能有效提升工作績效，並願意提供工作機會。

發展署舉例，像是徵才廠商建中工程公司開出4至6萬的薪資徵營運主管、工地工程師、品管工程師等職缺，建中工程公司說，中高齡者歷練夠、有同理心，懂得應對進退，職場穩定度較高，就像有耐力的馬拉松選手，很多產業都需要這樣的人才。

國霖機電也表示，工作難免有臨時的緊急狀況，中高齡者的經驗判斷能有效解決問題。

勞動部長期推動中高齡者就業服務，為建構友善中高齡者就業環境，協助在職者穩定就業、促進失業者就業及支持退休者再就業，希望未來推動相關中高齡及高齡者就業專法時，能促進企業與中高齡及高齡勞工成為雙贏夥伴關係，強化職場世代合作，建構友善工作環境。

十、 雲縣長照需求達 2 萬 8 千人 照服員還欠千餘人

參考資料:2018-10-11 16:04 聯合報 記者邱奕能／即時報導

雲林縣老年人口高達 17.69%，縣內 20 個鄉鎮市更有 8 個鄉鎮市人口比例已達超高齡，雲林縣政府今天舉辦長照 2.0 成果會，公布長期照顧人口需求分析約有 2 萬 8,304 人，但縣內照服員人數僅有 1284 人，社會處推估照服員還欠千餘人。

社會處指出，縣內需要長期照顧的人口數為 28304 人，扣除使用外籍看護勞工 4081 人，尚有 2 萬 4223 推估失能人口需照顧，但並非所推估數皆須照服員照顧，若以此數字為照顧比推估，全縣則約需 3000 名照服員。

目前雲林縣社區整體照顧體系已有 25 個 A 級、115 個 B 級、70 個 C 級，縣內還有 18 處日間照護中心、家庭托顧 10 家。縣府今年共開辦 10 場照顧服務員訓練，照顧服務員就業率達 7 成，提升照服員月薪 3 萬 2000 元、時薪 200 元之薪資標準，改善照服員薪資待遇。

另外，縣府連結縣內合法優良廠商，簽訂「雲林縣政府志願服務暨長照照服員特約商店」，邀請到 5 家廠商代表來縣府代表簽約，增加長照產業的吸引力。縣長李進勇表示，因長期照顧需求人口數日益增加，照顧服務員的重要性及需求量也隨之提升，所以雲林縣首創訂定 6 月 3 日為照顧服務員日，彰顯對照服員的重視。

社會處副處長陳怡君說，除增加訓練課程數，並推動增加媒合就業率，縣府另設置長照宣導站，以契約律定保障照服員薪資。另外，縣內還有兩個照服員相

關工會，鼓勵照服員加入。

十一、巷弄長照在劉厝 雲林北港老人幸福笑嘻嘻

參考資料:2018-10-11 22:00 聯合報 記者蔡維斌／即時報導

中國醫藥大學北港附設醫院為推動長照 2.0，選擇北港劉厝社區成立 C 級巷弄長照站，透過社區發展協會自辦長青食堂與志工隊結合醫療團隊進駐，導入社區醫療群和衛教保健整合，讓老人生理心理同獲幸福感，建立全方位健康管理，讓每位老人健康呷百二，幸福笑嘻嘻！

劉厝社區發展協會理事長蔡碧聰帶領大家切蛋糕，慶祝劉厝巷弄長照誕生，讓社區喜氣洋洋，她說，「劉厝社區巷弄長照站」是雲林唯一在社區整體照顧服務體系引進醫療的創新服務，該據點並結合延緩失能失智計畫，提供一連串健康自立的醫療服務，讓長者活得健康又有自信，這幾個月推行下來，成果非凡。縣長李進勇說，雲林高齡比例位居全國第二，推動長照 2.0 是重中之重，縣府積極佈建長照服務 ABC，社區整合型服務中心為 A 級、社區複合型服務中心為 B 級、巷弄長照站為 C 級，各提供不同服務，從個案管理落實到社區，實現「找得到、看得到、用得到」長照 2.0 目標。

北港鎮長張勝智說，為照顧高齡者，公所除在各里廣設樂齡學習中心，更輔導各社區辦理長青食堂，達到「健康、安全及參與」三大目標。劉厝社區由媽祖醫院開設長照 2.0 巷弄服務站的創新服務，除協助修改建無障礙廁所衛浴設備，並積極辦理預防或延緩失智失能活動及衛教課程，堪稱長照 2.0 典範。

媽祖醫院長吳錫金表示，劉厝社區巷弄服務站提供更便利健康、營養共餐服務

等，把長照觸角延伸至所有需要的家庭，讓高齡者能「活躍老化」，身心靈獲得最佳化發展。

社會處長徐忠徹說，劉厝社區巷弄服務站從5月開辦迄今短短四個月，已辦32場共513人次參加；延緩失智失能已辦17場214人次；長青食堂成果更豐碩，2月開辦迄今7個多月提供8518人次的健康午餐，只要天天到食堂，就可以開心用餐又健康。

十二、維多利亞這堂「敬老課」觸動老少溫情心

參考資料:2018-10-15 07:37 聯合報 記者蔡維斌／即時報導

「奶奶，這蛋糕好呷！來嘴張開！」雲林縣維多利亞實驗中學結合土庫扶輪社及世唯麵包坊，一起到土庫養生長照中心，開了一堂別開生面的敬老課，學生帶來世唯麵包超棒的蜂蜜蛋糕，與爺爺奶奶分享，邊吃邊閒話家常，一場嬭孫的對話，嬉笑有趣，逗得老人家超開心。

學生帶來帶來動感的「再出發」歌曲，炒熱氣氛，阿公阿嬤雖聽不懂，卻也跟著節奏鼓掌，他們高興中心難得如此熱鬧，有年輕人來陪伴，讓爺爺奶奶精神多了。

世唯麵包坊董事長江慶銘親自帶來蜂蜜蛋糕，由學生及扶輪社友一匙一匙的餵食阿公阿嬤吃，還邊吃邊聊。談起孫子，老人家馬上眉開眼笑，「你嚟知，阮孫真行，考上台大研究所」，老人家對兒孫滿懷期待的同時，也難掩爺孫相離，不常見面的心愁。

「阿公，我嘛要考台大！」老人家對兒孫的期待，轉化在來訪的孩子身上，像兒孫真來到身邊，逗得老人家超開心。這場溫馨的敬老對話，也讓學生感觸良多，原來老人家對子孫的期待和關愛是如此深切而真實。

校長黃金地說，這堂敬老課也告訴孩子，每個人都會變老，你我都一樣，關心長輩，能讓社會加倍溫暖，希望學生永遠記得這堂課，用心感受長者的心情，未來教自己的下一代，讓敬老尊賢的情懷永續循環，提升社會道德風氣。

土庫扶輪社 Idea 社長帶動合唱耳熟能詳的「望春風」，老人家跟著哼唱，有人因歌思起兒孫，老淚暗垂。一位阿嬤提議改唱輕快的「愛拚才會贏」，頓使氣氛快樂起來，學生納悶阿公阿嬤這麼會唱歌？長照中心院長蔡金水說「老人家也常K歌！才有此功力」。

「家有一老，如有一寶」維多利亞副董事長李佳芬說，秋意漸涼，孩子到來帶給老人家生活溫暖，孩子也見識到老人家的孤單及對親情的渴求，老少互動，才能讓高齡社會有溫度，這堂課太值得了。

十三、 陪弱勢長輩出遊 志工用行動帶來溫暖

參考資料:2018-10-12 17:08 中央社 彰化縣 12 日電

30 名經濟弱勢長輩今天到彰化縣社頭鄉參訪織襪觀光工廠，並動手體驗製作襪子娃娃、透過導覽認識織襪產業，陪伴長輩的志工希望以實際關懷行動，帶給長輩更多溫暖與幸福。

重陽節將至，弘道老人福利基金會今天與華南金控合作舉辦敬老活動，30 名志

工陪伴 30 名長輩到社頭鄉參觀樂活襪之鄉博物館，並體驗製作襪子娃娃，基金會盼透過志工關懷與服務，帶給長輩更多溫暖與幸福，讓助老行動更有意義。參加活動的 82 歲林阿嬤說，做襪子娃娃很像以前她代工製作皮件，雖然材料不同，但每完成一件作品，都有滿滿成就感；71 歲鄭阿嬤表示，很開心參加今天參訪與敬老餐會，搭遊覽車外出走走、參加活動與享用豐盛美味餐點，感謝華南金控的用心。

華南金控副總經理徐千婷說，華南金融集團秉持取之社會、用之社會的胸懷來回饋，也鼓勵員工工作之餘投入社會關懷服務，希望盡企業棉薄之力，表達對高齡社會的關懷，也希望達拋磚引玉效果。

弘道基金會彰化服務處主任林博樺表示，除日常生理溫飽，獨居經濟弱勢長輩的心理更需要大眾關心，感謝華南金控連續 7 年支持助老活動，透過企業力量注入暖流，與弘道共同關懷獨居弱勢長輩。

十四、老人住公寓下樓難 營建署規劃提高裝電梯補助

參考資料:2018-10-13 20:19 中央社 台北 13 日電

全台有 52 萬戶住宅僅老人居住，其中又以雙北最多。營建署提供公寓加裝電梯的無障礙住宅補助，推行兩年以來申請者不多。因應高齡化趨勢，營建署規劃提高補助，鼓勵大家申請。

根據內政部公布最新統計指出，全國僅老年人居住者宅數到 107 年 6 月底全台有 52 萬 7380 宅，近十年來增加 57%，以新北市、台北市、高雄市最高，52 萬宅占總宅數比率約 7.52%。

內政部營建署的原有住宅無障礙設施改善先期計畫補助主要有兩大類，一是針對公寓加裝電梯、升降梯，二是原有住宅公寓大廈的無障礙設施改善。但後者申請較為普遍，前者因公寓樓層難整合、經費高，申請案件少。

營建署官員指出，隨著老年人口增加，加上雙北老公寓的量多，需求應該很大。老舊公寓在沒有進行都更或危老重建前，或許可就地改善，讓年長者有較好的無障礙空間，否則有些住3、4樓的長輩可能不敢下樓，活動範圍僅侷限在20、30坪的空間。

官員表示，公寓加裝電梯，從無到有，難度較高，經費與空間也常是協調不成的主因。營建署內部規劃研修無障礙住宅獎勵等相關辦法，打算提高獎勵額度，加裝電梯補助從原本的新台幣100萬元調高到200萬元，補助比例不超過45%。

官員說，希望增加誘因，鼓勵申請，最重要有示範案例成形，讓大家「眼見為憑」，覺得這是可行的，另一方面，這也是高齡化社會後要面臨的居住問題之一。

十五、長者認共餐是開心 弘道、麥子、統一超商推共餐

2018-10-11 15:49 聯合報 記者林良齊／即時報導

台灣逐步邁入高齡化社會，據弘道老人福利基金會與一粒麥子基金會調查指出，僅接受送餐的長輩近6成不快樂、而接受共餐的長輩快樂程度逾6成，有96%長輩認為有人一齊吃飯是開心的。因此，統一超商今年與一粒麥子社福基金會與弘道老人福利基金會合作募集「弱勢獨居長輩共餐計畫」期待提供更多長

者共食的機會。

台灣老年人口近年來漸漸攀升，據統計，今年每 7 位中就有 1 位是老人、而 2025 年時每 5 年就有 1 位是老人。為了滿足他們的三餐需求，一粒麥子基金會成立「送餐便利屋」；弘道老人福利基金會也提供送餐服務，不只提供送餐也陪伴他們。

另據研究指出，65 歲以上男性發現獨居男性獨食憂鬱症發病機率比共食的人高 2.7 倍，而麥子與弘道調查也發現，96%長輩認為「有人一起吃飯是開心的」、接受送餐的長輩不快樂程度近 6 成、接受共餐的長輩快樂程度則逾 6 成。

一粒麥子基金會執行長林木泉表示，一粒麥子提供包括「家庭廚房」或「部落廚房」挑選社區部落家庭、開放廚房料理家堂菜，邀請鄰近的長者共餐；「行動共餐」則是改裝餐車前進偏鄉部落，邀請廚師在餐車上烹煮在地食材，結合在地志工與公共空間邀請在地長者共同享用。

「如何協助長輩走出第一步很重要」，弘道老人福利基金會執行長李若綺表示，許多長輩不願出門的原因可能是因為行動不便、不知到哪裡尋求資源等，因此如何透過社工引導他們出門才是重要的事。

來自台東部落的王阿公今年 71 歲，兒子多年前因車禍重癱臥床，沒想到 105 年時因中風、而妻子也因意外接連辭世，兒子只好送往養護中心，阿公一人獨居在家中，也因行動不便無法離開家裡，因而申請一粒麥子基金會的送餐服務，而「送餐便利屋」的協助除了居家修繕外、也邀請至據點共餐。王阿公表示，接受共餐服務後，覺得自己有進步，從以往要靠輪椅才能行動、現在用拐杖就可以走路。

而統一超商也將增加台北、台中、彰化、嘉義及屏東等縣市，新增 54 家門市，加入假日送餐與平日取餐行列；而不老店長至今已舉辦 36 場，預計 2019 年預計舉辦 42 場擔任一日店長，新增門市共餐。

十六、高齡獨食者罹憂鬱症機率提高 2.7 倍 小七推六大行動計畫

參考資料:2018-10-11 17:04 經濟日報 記者嚴雅芳／即時報導

台灣逐步邁入高齡化社會，7-ELEVEN、一粒麥子社福基金會、弘道老人福利基金會關注長輩獨食憂鬱現象，以「好好吃飯、化解獨食憂鬱」主題展開「把愛找回來」第 4 季公益募款活動，以送、取、共餐三大模式，共計六大方案，除既有宜花東，更加入大台北、彰中等共計 13 縣市，服務新增 54 家門市，解決餐食困境之外，更鼓勵長輩出門找「飯友」，不再獨自享用「寂食料理」，目標服務超過 65 萬人次弱勢長輩。

高齡獨食比例增加，在已邁入高齡化社會的日本已是顯見的趨勢。根據日本公佈調查報告指出，一人吃飯的獨食現象於近五年來成長 5%，並大幅提高身心健康的風險，例如營養不均、慢性病、人群疏離、甚至憂鬱，而在高齡獨食者部分，除還有噎到及嗆到等風險外，得憂鬱症機率更提高達 2.7 倍。

從一粒麥子及弘道服務的弱勢長輩個案中發現，僅接受送餐的長輩中近 60% 不快樂，反觀接受共餐的長輩快樂程度超過 60%，甚至 96% 長輩認為有人一起吃飯是開心的，顯見一起吃飯的重要性，然而對台灣東部像是海端、延平、長濱、卓溪、富里、萬榮等更偏遠地區，更少有共餐機會，因此期望推行家庭廚房及行動共餐等創新共餐做法，透過將偏鄉弱勢長輩集合起來，一起好好吃飯，讓長輩生活更滿足快樂。

由於偏遠地區更少有共餐機會，因此 7-ELEVEN、一粒麥子社福基金會、弘道老人福利基金會期望推行家庭廚房及行動共餐等創新共餐做法，透過將偏鄉弱勢長輩集合起來，一起好好吃飯，讓長輩生活更滿足快樂。除了提出以送、取、共餐三大模式，共計有「志工送餐」、「小七門市送取餐」、「據點共餐」、「部落廚房」、「家庭廚房」及「行動共餐」六大方案，以持續解決弱勢長輩餐食問題，並期改善長輩獨食憂鬱現象。

十七、人口老化趨勢顯著 全台 52 萬宅僅老人居住

參考資料:2018-10-13 17:05 中央社 台北 13 日電

九九重陽節前夕，內政部公布最新統計指出，全國僅老年人居住者宅數到 107 年 6 月底有 52 萬 7380 宅，近十年來增加 57%，以新北市最高，其次為台北市、高雄市。

17 日是今年的九九重陽節。內政部統計指出，65 歲以上老年人口自 98 年底 245 萬 7648 人，逐年遞增至 106 年底 326 萬 8013 人，107 年 9 月底為 338 萬 2433 人，占總人口的 14.35%，較去年同期增加 16 萬 3552 人；女性老年人口 183 萬 1959 人（占 54.16%），多於男性老年人口的 155 萬 474 人（占 45.84%）。

以各縣市分布來看，107 年 9 月底各縣市戶籍登記老年人口，以新北市 52 萬 8879 人占最多、台北市 45 萬 2759 次之、高雄市 40 萬 9743 人居第 3，全國老年人口有 66.62%集中於六都。

統計也分析老年人口居住狀況，全國僅老年人居住者宅數由 98 年底 33 萬 5360

宅增加至 107 年 6 月底 52 萬 7380 宅，10 年來增加 19 萬 2020 宅（57.26%）。

以縣市別進一步分析，107 年 6 月底僅老年人居住者宅數以新北市 9 萬 7857 宅最高，其次為台北市 7 萬 8157 宅，第 3 為高雄市 6 萬 7046 宅。

就各鄉鎮市區僅老年人口居住者宅數占該區總宅數比率而言，新北市平溪區（18.44%）、高雄市田寮區（16.16%）及新北市石碇區（16.01%）居前 3 位。

統計處官員分析，隨著人口老化趨勢顯著，老年人口越來越多，僅老年人居住的住宅數量也逐年跟著增加，包括一人獨居、老夫妻同住或其他情況等。

統計指出，國人平均壽命自 98 年 79.01 歲上升至 106 年為 80.39 歲，8 年間增 1.38 歲，其中逾百歲人瑞至 107 年 9 月底達 3391 人，較 98 年底增加 1390 人。

此外，老化指數（每百位幼年人口所當老年人口數）自 98 年底的 65.05 持續攀升，至 106 年 2 月底首度破百達 100.18（即老年人口數已超越幼年人口數），107 年 9 月底更升至 110.56，高齡化程度愈趨明顯。

十八、 僅住老人宅 10 年增 19 萬戶

參考資料:2018-10-13 23:57:54 聯合報 記者丘采薇／台北報導

重陽節將至，內政部公布最新統計數據，截至一〇七年六月底，全國僅老年人居住者宅數共五十二萬七三八〇宅，近十年增加了百分之五十七，其中以新北市最高，其次為台北市及高雄市。

我國老化指數自一〇六年二月底首度破百達到一〇〇點一八，即老年人口數已超越幼年人口數，一〇七年九月底更升至一一〇點五六，高齡化程度愈趨明顯；六十五歲以上老年人口為三百卅八萬二四三三人，占總人口的百分之十四點三五，較去年同期增加十六萬三五五二人。

以各縣市戶籍登記老年人口分布來看，截至一〇七年九月底，新北市有五十二萬八八七九人占最多、台北市四十五萬二七五九人次之、高雄市四十萬九七四三人居第三，且全國老年人口有百分之六十六點二都集中於六都。

統計也分析老年人口居住狀況，全國僅老年人居住者宅數由九十八年底的卅三萬五三六〇宅，增加至一〇七年六月底的五十二萬七三八〇宅，十年來增加了十九萬二〇二〇宅。

以縣市別進一步分析，截至一〇七年六月底，僅老年人居住者宅數，以新北市的九萬七八五七宅最高，其次為台北市七萬八一五七宅，第三為高雄市共六萬七〇四六宅。不過老年人口居住者宅數占該區總宅數比率而言，前三位是新北市平溪區、高雄市田寮區及新北市石碇區。

統計處官員分析，隨著人口老化趨勢顯著，老年人口越來越多，僅老年人居住的住宅數量也逐年跟著增加，包括一人獨居、老夫妻同住或其他情況等。

統計也指出，國人平均壽命自九十八年的七十九點〇一歲上升至一〇六年的八十點三九歲，八年間增加一點三八歲，其中逾百歲人瑞至一〇七年九月底已達三三九一人，較九十八年底增加了一三九〇人。

十九、 台灣人壽網投周年慶 回饋保戶活動起跑

參考資料:2018-10-11 18:13 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

全球低利率及物價通膨快速的環境下，勞工首當其衝，台灣低薪因素加上年金改革，不論勞工、公職人員應提前做好安穩退休準備，依據內政部之平均年齡65歲勞保被保險人請領老年給付統計指出，其平均請領老年給付金額僅約新台幣107萬元，加上國人平均壽命約85歲推算，則尚有20餘年的退休生活需度過。

老年給付恐無法保障退休後生活所需，讓人有退不得的窘境，利變年金險即是在低利率環境、獲利穩健風險低可保退休的不錯選擇，中國信託金融控股公司旗下子公司台灣人壽保險股份有限公司（簡稱「台灣人壽」）網投商品「e富保」利變年金險詢問度高，繳款方式簡易線上即可刷卡，以目前宣告利率2.76%最受網路投保族青睞。

估計到2050年，台灣65歲以上老人人口將占超過三成，成為超高齡社會，該準備多少退休金才夠晚年生活？若一般勞工，退休主要收入來源為勞保與勞退金，以現行退休後每月生活費約佔退休前平均薪資（即所得替代率）五至六成，單以勞保老年給付來計算，若平均投保薪資為新台幣4萬5,800元，所得替代率為21.3%，每月可領新台幣9,797元，僅能勉強求溫飽，無法支應20年間物價通膨所需及其他費用。以現行政府的保障不論是勞保或國保，均僅保障基本經濟生活。

台灣人壽網投商品「e富保」及「金利high」利率變動型年金險，皆以穩健收益風險低為基礎，透過宣告利率複利與時間的累積，確保老年生活有穩定的現

金流，推出以來備受網民高度關注及討論。

台灣人壽內部統計，今年網路投保年金險累積件數較去年同期成長近七成，且年金險的回購率為37%，顯示部分民眾已有持續進行資金規劃的概念，其中更有近一成的民眾，已花新台幣百萬元以上保費為自己的將來打算。

二十、台灣人壽推友善高齡 逾7,000位民眾熱情響應

參考資料:2018-10-13 16:28 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

台灣民眾熱愛健走，中信金控子公司台灣人壽第七年舉辦家庭祖孫三代為主軸的健康促進大型活動「祖孫三代手拉手 活力健走 GO GO GO」於今(13)日上午8時，在三重幸福水漾公園(大台北都會公園)登場，由台灣人壽董事長黃思國親自率領公司高階主管鳴槍起走，此活動是台灣人壽長期關注社會銀髮高齡議題，以及呼籲家庭陪伴力量的重要性所舉辦的大型公益活動，現場聚集了超過7,000位保戶、員工與民眾熱情參與。

黃思國於活動現場致詞表示，台灣已邁入「高齡社會」，所以台灣人壽特別關注銀髮、長照議題，積極投入各項長照關懷、友善高齡的公益行動。包括推動長照人才培育、支持失能長輩府沐浴計畫、共同響應老幼共學，對於「在地安養」、「活躍老化」及「健康促進」等，投注資源不遺餘力。

今日也透過祖孫三代健走活動，向社會大眾倡導家庭支持力量是鼓勵長輩維持健康自主生活意願的重要性，期望藉由家庭跨世代的支持，讓長輩願意走出戶外、養成運動習慣，並呼籲民眾重視銀髮族的體適能。黃思國與高階主管們也一齊與民眾出發走完三公里全程，身體力行展現台灣人壽對高齡長照議題的重

視。

台灣人壽今年也邀請了在高齡長照議題上共同推廣的公益夥伴共襄盛舉，包括弘道老人福利基金會、老五老基金會、畢嘉士基金會參與設攤，提供針對老年人適合的高齡體適能相關攤位及關卡，也設計古早味懷舊遊戲攤位，許多家庭更派出祖孫檔，在家人加油聲中，協力完成各項遊戲關卡，現場歡樂又具趣味。

大會也出動地震車體驗，與多座大型充氣氣墊遊樂設施，成為孩童們的最愛，時下最流行的 3D 拍照區也是滿滿人潮，深受大小朋友歡迎。

主舞台區更是精彩熱鬧，先是強肌力教主彭淑美老師帶動暖身操，參加健走民眾包括爺爺奶奶都跟著跳，舞台區緊接著有深受大小朋友喜愛的 YOYO 台柳丁哥哥和草莓姐姐帶動唱，為現場掀起高潮，小孩跳舞可愛模樣讓民眾紛紛拿起手機拍個不停，大家玩得不亦樂乎。

二十一、 王瑞華：承襲父志 力行公益

參考資料:2018-10-15 01:52 經濟日報 記者黃淑惠／台北報導

經營之神王永慶辭世十年，他的女兒，也是目前台塑集團常務委員王瑞華回憶，「父親生前講過一句話，財富是社會託付給我們的，一定要照顧員工、做利益社會的事。」台塑集團長期持續關注社會問題，因應不同時期的社會需求，在能力可及的範圍內，繼續解決社會上需要改善的問題及需要幫助的人。

台塑集團積極發展事業的同時，也關懷社會實際需求，推動各項社會公益項

目。王瑞華回憶，父親在 1976 年創設「財團法人長庚紀念醫院」，就是想給台灣最好的醫療服務，推動醫療產業升級，提升整體醫療水準及服務。

2011 年 1 月 11 日林口長庚醫院舉行「質子暨放射治療中心」動土典禮，共投入新台幣約 54 億元，引進全台第一部質子治療機，不但使台灣成為繼日本、韓國、中國後，第四個擁有質子治療設備的亞洲國家，並且為進一步提升服務量能，更規劃於高雄設置全國第二座質子中心，預計 2018 年底前啟用。

王瑞華進一步指出，為關懷發展遲緩兒童，台塑集團暨王詹樣基金會從 2006 年推動的「早期療育」，幫助超過萬名的慢飛天使。該基金會官網特別設置「早期療育交流平台」，提供專業知識文章，以及各個教學檔案，完全免費供家長及專業人員參考，目前加入會員人數已有 6,700 人，使用者來自兩岸三地。

其後台塑集團再因應高齡化社會，自 2011 年起，與中華民國老人福利推動聯盟合作，針對貧困老人推動住宅修繕計畫，到目前已修繕完成 800 多戶。

2013 年進一步辦理「樂齡健康活力中心」，針對 60 歲以上健康長者推動「健康、體力、活力、腦力及社會參與」五大面向課程活動，達到延長及提升長者身心健康的目標，目前全台已設置十個據點，累計 7,700 多人次參加。

二十二、 退休金怎麼存？ 專家告訴你

參考資料:2018-10-11 20:29 經濟日報 記者高昕正／即時報導

台灣在今年正式邁入高齡社會，民眾該如何為自己的退休金做打算，愈來愈重要。華南金控今(11日)主辦「守護資產 理財講座：為你打造退休聚寶盆」，

邀請華南投顧董事長儲祥生、基金教母蕭碧燕、股市教父胡立陽三大專家，分享民眾退休理財規劃秘訣，以及分析近期國際經濟情勢。來聽聽專家們的說法。

二十三、 公教族享退休 先備妥3「本」

參考資料:2018-10-12 14:17 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

近年因年金改革影響，打亂許多公教人員原定的退休步調與資金運用規劃，據統計，近5年軍公教人員退離休人數，於年改前的2015年曾達高峰，逾8.1萬人搶退，之後便逐年減少，今年前四月最新統計僅為1萬7666人；面對環境的變化，如何放大、加長享受工作數十年所累積的小資金，加碼支撐未來的退休資本，便是不容忽視的課題。

公教人員退休生活怕沒錢、怕生病、怕失智，且受年金改革影響，若想享受有品質、有尊嚴的熟齡人生，富邦人壽財務精算處執行副總董采苓建議，公教族群應透過保險，及早備妥三本最重要的退休帳戶，分別是養老本、醫療本、長照本，以對抗年老退休所面臨的長壽風險和市場風險，才能樂享退休人生。

熱血青年掌握雙十原則，扎根基礎保障；年紀輕者時間是最大優勢，這時候的公教人員雖距離退休仍有一段時間，但必須留意突如其來的風險，富邦人壽建議，可運用雙十原則，將「保費支出控制在年收入十分之一，保障為年收入十倍」做準備，首重基本保障，建構醫療、意外和壽險的保障金三角；若預算有限，可以附約之方式投保意外險、醫療險或防癌險等附約，例如住院日額和實支實付醫療險，年輕時可先利用定期險以低保費買到高保障，之後隨經濟能力與需求逐步建構終身醫療保障。

中壯年需補強保障缺口，積極累積財富：首先應加強健康險保障額度，強化醫療險、補足手術、住院、癌症等醫療保障缺口。此外，隨著年齡增長，罹患癌症、高血壓、糖尿病和心臟疾病引起重症的機率也愈來愈高，亦可選擇投保一次性給付的重大傷病險。

屆臨退休者要創造穩定現金流：對於進入熟齡屆臨退休的公教人員，富邦人壽認為保險規劃應掌握「三保原則」，即保本、保健康、保安心，除準備好未來退休後可持續撥入帳戶的年金，身邊要有一筆讓人安心的緊急預備金，因應高齡社會，更該檢視是否有完善的醫療和長照保障，轉嫁健康風險。

三商美邦人壽建議這時候可考慮美元利變型增額終身保險，優點是僅需繳費2年即可擁有終身的壽險保障，同時兼顧生存保險金的設計，第一保單周年日起每屆滿保單周年日仍生存者即可領取生存保險金，讓保戶的退休規劃不僅擁有保障，還能自始至終都因有生存保險金的運用而享有穩定、良好的生活品質。

二十四、 長照保險規劃 1+1 更完整

參考資料:2018-10-14 00:01:14 經濟日報 張宏峻

今年3月，台灣正式宣告邁入「高齡社會」，65歲以上人口占總人口比率達到14%，也就是說，七個人中就有一位是高齡長輩，加上「失智率」與「失能率」持續攀升，導致需要長期照護的人口逐年成長，高齡風險不僅是生活費用問題，令人擔憂的是無論意外事故、疾病、自然老化都可能有身心需長期照護的狀況。

當風險來臨卻沒有保險或保障不足時，時間將會如滾雪球般，讓家庭財務缺口

愈滾愈大，建議可透過保險，用小錢預先買足保障，可以避開風險，因此長照保單規劃，適合各族群購買，和一般醫療保險一樣，愈早開始規劃愈好。

目前長照保障主要有「長期照顧保險」跟「失能照護保險」兩種，其中「長期照顧保險」是以包括意外、疾病及老化所造成的失能或失智，符合長期照顧狀態為理賠依據；而「失能照護保險」則是以符合保單附表所列第一級至第六級失能程度來認定理賠。

我認為完整的長照保單規劃，應是同時擁有長期照顧保險及失能照護保險兩種，也可依個人保障需求與經濟狀況依序搭配投保，補足保障缺口。

為自己做好長照保障規劃外，也可提早為家人預作規劃，雖說親情無價，但風險來臨時，照護支出卻是可以計價的，若是兄弟姐妹一起先替父母規劃長照保單，不僅體現孝道且增進手足之情，還能透過保險將父母老年的長期照護風險轉嫁出去，讓父母安心自在、活得有尊嚴。

而且，父母為孩子預先規劃長照保單就是一份延續愛的禮物，可以大幅降低若年輕失能所造成龐大長照費用。

發生在別人身上的是「故事」，但發生在自己身上就變成「事故」，建議善用保險的功能與價值，在風險來臨時才能從容面對。

二十五、 鼓勵慢性病民眾打流感疫苗 嘉縣找藥師關懷送禮品

參考資料:2018-10-15 10:45 聯合報 記者魯永明／即時報導

流感疫苗開打了！嘉義縣政府今天上午舉行疫苗接種啟動儀式，鑑於去年19至49歲慢性病民眾接種率只有20.3%，今年特別結合36家社區藥事關懷藥局，關懷19至49歲慢性病民眾，持慢性病處方籤到社區「藥事關懷藥局」領藥時，透過藥師溫馨提醒，拿取關懷祝福小卡，再到衛生所接種，就可獲贈精美禮品。

縣長張花冠帶領衛生局長祝年豐、嘉義縣藥師公會理事長蕭博勝等代表，共同主持流感疫苗接種啟動儀式，張花冠與祝局長拿著紙製超大針筒，象徵性施打長輩，接著張花冠等人，接受在場醫師簡單檢視後，挽起袖子，讓護理人員注射疫苗，張說，有注射有保護，尤其對容易受到流感攻擊的族群，疫苗不夠，動用預備金採購，守護縣民健康。

衛生局說，民眾今天起可到18鄉鎮市衛生所、62家合約醫療院所及538個社區接種站，全面同步開打，慢性病民眾是容易受到流感攻擊高危險族群，特別19至49歲慢性病民眾約4萬零255人，去年接種只有8188人，接種率20.3%，今年特別結合36家社區藥事關懷藥局，推出「19至49歲健康寵愛專案」，拿慢性病處方籤到社區藥事關懷藥局領藥，收到關懷祝福小卡到衛生所接種，就可獲得精美禮品。

公費流感疫苗除50歲以上中高齡成人、學生族群、慢性病患(BMI大於等於30)等族群，可優先接種外，還包括「6個月內嬰兒的爸媽」及「幼兒園托育人員及托育機構專業人員」。嘉義縣流感疫苗合約醫療院所及各鄉鎮市社區接種站

詳細資料，可上衛生局網站 <http://www.cyshb.gov.tw/> 查詢或洽
(05)3620607。

二十六、 流感疫苗開打 高市教職員、護理機構及保母都有分

參考資料:2018-10-15 15:04 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

高雄市衛生局 15 日在社會局長青中心舉行流感疫苗開打活動，一上午有近 6 百名長輩到場挽袖接種。

衛生局表示，今年公費流感疫苗重點對象，除了 50 歲以上成人、19 至 49 歲高風險慢性病人、學生及幼兒外，高市更自購 1 萬 5600 劑疫苗，首度提供公私立學校教職員、產後護理之家及月子中心工作人員及社區保母免費施打，讓免疫力較弱的學生、新生兒及幼兒擁有更多保護力。

流感疫苗 15 日全國同步開打，高雄市有 588 間合約院所及 71 處社區接種站同步展開，高雄市副秘書長蔡柏英到場主持開打儀式時表示，高市今年採購 74 萬 3000 劑疫苗，公費提供高風險族群施打，民間團體若有 50 人以上預約，衛生所也會安排醫護到場施打。

衛生局疾管處說，文獻及臨床已證實，每年定期施打流感疫苗，是降低流感併發重症及死亡風險最有效的方式，以高市為例，今年截至 10 月有 130 人感染流感併發重症，有 8 成是 50 歲以上中高齡者，且 7 成未施打流感疫苗。

疾管處處長潘炤穎表示，今年公費對象包括 50 歲以上成人、慢性病患、6 個月至國小入學前幼兒、孕婦及 6 個月內嬰兒之父母、幼兒園及機構托育人員、長

照機構、醫事及衛生防疫人員，此外，今年還首度納入中小學、五專、少年矯正學校及輔育院教職員工，社區保母，產後護理之家及月子中心工作人員，降低群聚感染發生率。

此外，高雄醫學大學附設中和紀念醫院一早也湧進大批施打流感疫苗的人潮，許多銀髮夫妻檔、母子檔相偕一起施打，高醫院長侯明鋒也率先帶著員工接種。76歲蘇老先生說，每年公費疫苗一開打，他必定準時報到，希望勇健度過秋冬。

高醫表示，為讓民眾更方便接種疫苗，今年在啟川大樓一樓走道「生命樹」前設置快速流感接種站，15日至26日期間，每周一至五上午8點30分至12點，下午1點30分至4點30分，符合接種對象的民眾不用掛號，可持健保卡現場報到，經醫師評估後馬上就能接種。

二十七、 老人防跌 專家：從深蹲強化肌力做起

參考資料:2018-10-15 13:49 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

跌倒是老人意外死亡的主要原因之一，專家表示，除了居住環境要加強防跌措施，長輩平時也應透過運動強化肌力和平衡力，降低跌倒的機會。

衛福部2004年起委託醫策會，將每年10月第三周訂為我國「病人安全周」，邀請全國醫療機構響應。今年病安宣導主軸為「醫病溝通」。職能治療師公會全聯會理事長張自強表示，跌倒是65歲以上老人意外死亡的主要原因之一，隨台灣進入高齡社會、長照需求增加，加強防跌措施已成「病安周」的重點。

張自強說，對醫院來說，預防病人跌倒措施和醫療品質同樣重要。醫院應評估病人高跌倒危險因子與照護計畫，病室地板應防滑，病床側邊護欄拉起、燈光明亮和扶手協助等，都可有效預防病人跌倒發生。

透過平日的運動以強化肌力和平衡力，也可降低跌倒機會。八里療養院職能治療師陶澤臣說，老人跌倒主因，多是肌力不足且身體平衡感欠佳造成。他建議，長輩在家可試「深蹲」練習，練習一段時間再增加彈力帶使用，增強阻力、訓練肌力。

陶澤臣解釋，深蹲是一種可支撐自身體重的運動，能有效訓練背部和臀部的肌肉。以不受傷為原則，每周只要做三次，每次每動作做三組，每組不超過10下，不會花太多時間，可隨身體機能增進再調整運動重量及支撐時間。

老人深蹲怎麼做呢？台北市立大學體育學院教授林錫波表示，長輩可準備一把穩固的椅子，站在椅子後方，雙手輕扶椅子，雙腿分開與肩同寬，挺胸夾背，雙眼直視前方。下蹲時屈膝吸氣，膝蓋彎曲不超過90度，當膝蓋挺直用力時吐氣，重複動作即可。

二十八、 臉長皮膚癌 放射治療消病灶

參考資料:2018-10-14 14:49 聯合報 記者蔡容喬／高雄報導

46歲張小姐發覺鼻翼上某塊皮膚「怪怪的」，本以為只是曬黑了，但半年後顏色加深、還有擴大跡象，就醫診斷為皮膚基底細胞癌。她擔心若手術切除會在臉上留疤，決定接受放射治療，每周2次、共8次療程後，病灶消除，追蹤2年未再復發。

收治病患的高雄市立大同醫院放射腫瘤科主任黃鈞民表示，皮膚癌治療以手術切除為主，放射線治療則是較新方式，針對頭部或臉部的鱗狀細胞癌、基底細胞癌，透過小範圍、高劑量的局部照射，有恢復快及美觀優點，不過目前仍屬自費，且黑色素癌患者較不適用。

黃鈞民說，另有一名 94 歲阿嬤，右臉頰長出一顆直徑約近 4 公分、有如乒乓球大小的鱗狀細胞癌，家人考量她年事已高，不適合麻醉開刀，決定採取放射線治療，治療過程老人家並未感到不適，結束後臉部也恢復平整。

黃鈞民表示，皮膚癌名列國人 10 大癌症之列，近年來因氣溫升高、日照強烈，發生率持續上升，且常發生在高齡患者身上，皮膚癌近接放射治療可視腫瘤大小調整治療次數，一次時間約 3 到 15 分鐘，提高病患治療意願，該院近一年約有近 60 名皮膚癌患者選擇放射治療。

黃鈞民提醒，皮膚癌死亡率雖低，但對生活品質影響極大，若發現皮膚上的痣或腫瘤形狀不對稱、邊緣不規則、顏色不均或改變、直徑大於 0.6 公分或快速長大等，須盡快就醫。

二十九、 X 光、CT 到核磁共振都照不出來 找不到原因的眩暈怎麼辦？

參考資料:2018-10-14 10:17 聯合報 記者蔡容喬／報導

案例故事：70 多歲的王伯伯，每次頭暈一發作就天旋地轉，低頭也轉、躺床也轉，嚴重時惡心、嘔吐，連站起來走路都需家人幫忙攙扶，因為平時就有高血壓、高血糖等三高毛病，他擔心「會不會是快要中風了？」但到心臟科和神經

內科就診檢查，都找不到原因，斷斷續續拖了好幾年。

最近有朋友建議王伯伯去看耳鼻喉科，「耳鼻喉科醫師也能看頭暈？」他半信半疑掛號，醫師診斷他有耳石脫落症，當下立即進行耳石復位術。治療結束後，王伯伯暈了好幾年的頭，竟然好多了，人也能穩穩走出診間，不再需要家人攙扶。

症狀陣發性 暈到噁心、嘔吐

國軍高雄總醫院耳鼻喉科主任袁建漢表示，在診治周邊性眩暈前，必須先透過問診釐清「暈」與「眩」的不同，一般頭暈常是頭重腳輕、漂浮感等不適症狀，但若「感覺四周的景物在搖晃」或是「感覺自己像陀螺一樣旋轉」時，醫師便會以「眩暈」一詞來概括描述。

國軍高雄總醫院耳鼻喉科主治醫師邱文耀指出，眩暈症主要分為「中樞性眩暈」及「周邊性眩暈」，前者與椎基底動脈血液循環不佳、血管硬化或狹窄相關，症狀發作時常持續幾天甚至幾周；後者則屬陣發性，發作時間依疾病類型，可能從幾秒鐘到幾小時，症狀包括天旋地轉、惡心、嘔吐等，且會隨著身體姿勢改變發生眩暈，不僅無法站穩，有時連坐都坐不住。

袁建漢解釋，耳朵除了接收聲音，也掌管人類前庭系統，能察覺身體移動及旋轉等動作，以維持身體平衡，一旦前庭系統異常，指標症狀便是眩暈。

耳石脫落症

病因：長輩們發生周邊性眩暈，有很大一部分與內耳疾病或退化相關，耳石脫落症是臨床上最常見的，大約占三成。患者可能因車禍外傷或受到極大撞擊，導致原本在橢圓囊內的耳石跑進半規管，因而影響到平衡功能，進而引發眩

暈。

治療：耳石脫落患者治療上會採取耳石復位術，先讓病人躺下，醫師觀察其「眼震」，也就是眼球轉動的方式，隨之調整頭部角度，讓耳石回到原本的橢圓囊中，約八成患者經一、兩次治療後就有改善。

梅尼爾氏症

病因：主要是因內耳構造發生水腫，進而壓迫聽神經和平衡神經，會有耳鳴、聽力受影響等情況。

治療：需朝預防水腫進行，包括避免吃太鹹，調整生活作息，不要太疲勞、給自己太多壓力等。

偏頭痛性眩暈

病因：以有偏頭痛病史的患者為主，主要因內耳血管壁收縮舒張失調，導致神經牽扯引發頭痛，會不斷反覆發作。

治療：給予血液循環或穩定血管藥物舒緩症狀。

內耳發炎

病因：邱文耀說，急診常接觸到的「迷路炎（內耳發炎）」，也屬周邊性眩暈的一種。

治療：只能採取症狀療法，給予止暈藥、打點滴後，等待症狀緩解。

找不到原因的暈

器官退化也會暈 肌耐力找回平衡感

臨床上有些病人可能找不到眩暈的原因。邱文耀表示，周邊性眩暈診斷的困難在於，許多人在到耳鼻喉科確診前，都是先從其他科看起，偏偏這種眩暈「X光、電腦斷層到核磁共振都照不出來。」所幸臨床上有八成病人經過醫師詳細

問診，了解其發作型態後，都可以找到病因。

邱說，有時病患只是因高齡、器官退化，造成本體感覺的神經反射變差，平衡功能也跟著不好，產生眩暈感。有的只要做一陣子肌耐力訓練，找回肌力和平衡感後，眩暈問題也不藥而癒。

三十、工研院訪日團促 MOU 產業簽署 搶進高齡社會健康福祉商機

參考資料:2018-10-10 15:15 經濟日報 記者李珣瑛／即時報導

為迎接高齡化社會的挑戰與新商機，並開拓台日合作健康福祉產業契機，在工業局指導下，工研院今（10）日於東京宣布，成功促成台灣中化銀髮、精聯電子與福樂多公司，分別與日本日立關聯公司、日本第三大介護居家服務商溫柔之手集團(Yasashiite)、日本知名全齡居家住宅用品製造商 I&C 簽署合作備忘錄 (MOU)，期將助力台灣健康福祉產業與國際接軌，攜手台日產業商機。

工研院於 10 月 7 日至 13 日籌組「2018 台灣日本健康福祉產業商機媒合拓銷團」，參加亞洲最具代表性的日本國際福祉機器展(H.C.R.)，透過參訪標竿學習與媒合台日廠商方式，帶動產業國際化。本次在工研院產業科技國際策略發展所副所長鍾俊元與台灣銀髮產業協會理事長李宗勇領軍下，共有包括：中化銀髮、上銀科技、麗臺科技、精聯電子、台灣新光保全、和豐國際、104 銀髮銀行、眾匯智能健康、優護平台、福樂多、龍骨王、聯新國際醫療集團等 12 家廠商及國家衛生研究院等法人參展，並與日本日立關聯公司、溫柔之手集團、早稻田銀髮集團、ALSOKCare & Support、Hospitality one 與 Integrity Healthcare 等日本健康福祉廠商交流，並成功媒合三組具合作意願的台日廠商，未來雙方將針對創新健康福祉服務模式、產品進一步合作。

工研院產科國際所副所長鍾俊元指出，在高齡化趨勢下，高齡長者在家的生活協助與照護需求不斷上升，醫療或照護行為逐漸從醫院移轉至家庭當中，全球居家健康照護市場快速成長。在臺灣，居家健康照護的需求受高齡化趨勢也不斷提高，台灣可以借鏡日本居家照護最終會邁向整合性的服務，如何透過策略合作與不同企業之產品或服務串接，並與醫療機構或是遠距醫療整合，是未來進入居家照護市場的廠商可思考的策略方向。

工研院訪日團促成三項 MOU 產業簽署，在工研院產科國際所副所長鍾俊元及工研院駐日代表邱華樑見證下，台日雙方在今(10)日正式簽訂合作備忘錄，成為台日企業健康福祉產業合作的典範。合作內容如下：

中化銀髮與日立關聯公司：建立戰略夥伴關係，擴大台日產品及服務合作

由中化銀髮李宗勇總經理與台灣日立亞太梁琮瑜總經理簽訂互惠合作意向書。中化銀髮專注於長期照護自費市場之居家照護服務，更是台灣少數跨北、中、南區服務的居家照護服務單位，提供銀髮商品銷售與服務、銀髮產業人才培訓及經營顧問業務、銀髮樂齡聚落經營管理等，以滿足長輩的多元需求。日立關聯公司著眼於台日兩地之健康福祉需求攀升，欲在台灣尋找戰略夥伴，擬與健康福祉輔導案廠商中化銀髮之平台，協助整合台灣資源、銜接相對應之台灣相關產品或服務提供商，透過此次簽訂 MOU，擴大未來台日產業戰略合作契機。

精聯電子與溫柔之手集團：精聯電子智慧健康照護解決方案導入日本市場

由精聯電子林燦中處長與溫柔之手集團香取幹代表取締役社長代表簽署合作意向書，未來將針對台日高齡族群健康管理解決方案之產品與服務進行合作。台灣精聯電子近年來積極整合居家智慧照護及遠程健康管理方案；其中，LIGCare 智慧健康照護平台支援醫療市場伙伴快速系統開發，大幅提升智慧照護的應用，讓健康照護從醫院延伸到居家、社區及照護機構。溫柔之手集團投入高齡者住宅經營，因應長照需求湧現，擬透過 IT、物聯網與 AI 等技術，提升機構

照護績效與員工照護服務品質，提供居家終老服務支援網絡，打造安心居住環境之目標。本次合作擬將台灣精聯電子的智慧健康照護解決方案，導入溫柔之手集團機構來協助提供高齡健康管理相關服務，透過台日雙方在產品技術與服務品質的互補優勢，共同推動日本市場的發展，創造台日合作契機。

福樂多公司與 I&C：進行台日在地福祉產品及服務合作

由福樂多公司蔡俊明副總經理與 I&C 公司執行長佐田幸夫簽訂互惠合作意向書，未來將針對台日在地需求銜接相對應之福祉產品與服務共同合作。福樂多投入台灣高齡福祉產業近 25 年，近年跨業合作與仁寶電腦合作開發高齡智能家居運動產品；I&C 公司為日本全齡居家住宅用品製造商，2013 年起將自動化機器人技術導入全齡居家住宅用品之設計與製造，自動化的居家設備讓高齡者在家也可以享受便利安全的居家生活。雙方本次合作除了將 I&C 公司全齡機器人居家設備及服務與台灣需求對接，進一步提供整體解決方案；另一方面福樂多公司也將台灣製造的抗菌產品透過 I&C 公司導入日本長照醫療及居家生活，雙方以互惠合作為出發點，期許共創並擴大台日樂齡生活及健康福祉產業發展。

三十一、 工研院+台大醫院 打造客製化醫材平台

參考資料:2018-10-15 14:38 聯合晚報 記者嚴雅芳／台北報導

工研院攜手台大醫院、法德利科技與可成生技今日共同簽屬合作意向書，宣布將成立精準生醫「臨床轉譯研發中心」，目標有效替代進口產品，從臨床診斷、精密測量加上 3D 列印，更有效率的以「一站滿足」流程，搶攻 2019 年全球智慧醫療約 300 億美元商機。

精準生醫「臨床轉譯研發中心」是國內第一個可快速打造個人醫療器材的「個人客製化醫材」平台。工研院副院長彭裕民表示，該平台以台大醫院所接收到

的臨床需求為出發點，經過工研院整合生醫材料、組織工程、積層製造製程設備等開發，結合法德利科技的影像與設計軟體，再由可成生技數位製造產出個人化醫材，最後由台大醫院植入人體。

工研院生醫所所長林啟萬表示，台灣已正式邁入「高齡社會」，在此趨勢下，帶動相關需求攀升，未來精準生醫「臨床轉譯研發中心」將可打造國內一條龍的產業鏈，有效替代進口產品。

可成生技董事長劉永隆表示，3D 列印技術近年來在醫療器材應用上快速發展，可直接運用來製造產品，不但可針對個人化需求客製化，亦可少量多樣生產；在植入式的高階醫材上，若能搭配醫學影像生產相符的個人化 3D 模型醫材，加速推動智慧個人化醫療發展，也有助於生醫產業創新發展，開創高階醫材新市場。

三十二、 澎湖樂齡中心辦成果展 長輩舞力全開贏掌聲

參考資料:2018-10-13 15:46 中央社 澎湖縣 12 日電

澎湖縣各樂齡學習中心的高齡長者，今天在聯合成果發表會舞力全開，展現活力。其中，之前獲國健署「長者活躍老化競賽活動」第 3 名的白沙樂齡學習中心，演出「趣迎親」也贏得滿堂彩。

澎湖縣 5 鄉 1 市各樂齡學習中心今天在特教館舉辦聯合成果發表會，各鄉市樂齡中心展現八音、褒歌、駛犁歌、太極扇等歌舞表演，現場也有風茹草產業與海漂物化腐朽為神奇的靜態展示，呈現樂齡學習的成果。

澎湖縣長陳光復與議長劉陳昭玲都表示，澎湖全縣各鄉市都成立樂齡學習中心，看到每位長者今天都盛裝打扮，展現出樂齡學習的成果，也相互交流，感到欣慰；今後對於長者的福利，都會全力的支持，讓長者終身快樂學習。

澎湖縣政府教育處處長葉子超表示，澎湖全縣目前共設有樂齡學習示範中心和優質樂齡學習中心各1所，還有4所樂齡學習中心，共辦理樂齡學習活動1166場次，參加者有2萬9836人次，成果豐碩。

三十三、 台日安養及健康共生宅論壇 周四盛大登場

參考資料:2018-10-10 02:29 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

2018年正式宣告進入高齡社會的台灣，面對14%的65歲高齡人口的生活照護，準備好了嗎？社團法人台灣樂齡建築發展協會與合勤健康事股份有限公司本周四（11日）與周五（12日），將在台灣師範大學舉辦「台日安養照護產業及健康共生宅論壇」，堪稱是今年最盛大的台日高齡照護論壇。

台灣樂齡建築發展協會秘書長李柏憲表示，高齡產業原本就存在也有廣大的需求，但往往缺乏聚焦與整合，因應高齡社會的來臨，民間及企業要能負起社會責任，補足政府不足之處，因此，於半年前即開始籌備，高規格邀請台日多位長期投入高齡建築設計規劃與高齡者照護及活化的產學界領袖專家學者與會。

他認為，台日的交流不是要比較好壞，而是希望透過台日兩地的經驗交流產生觸碰與火花，期待帶出聽眾對高齡者生活形態各個層面的想像，更期待透過交流帶來活力與創新，建構出適合台灣高齡者的「共生宅」新形式。

第一天的議程，上午將由日本建築師中野次郎與台灣建築師何中揚建，一同探討「台日在建築物及環境塑造」的作法，下午則由「日本社會福祉法人あさがお福祉會」統括施設長保岡伸聰與「豐盛長期照護體系」執行長賴清豐，分享「台日經營與活動設計的做法」。

台日安養照護產業及健康共生宅論壇邀請八位台日專家，在兩天的議程中，就四個面向：長者早晨的微笑、長者認真的微笑、家屬放心的微笑、家屬一起的微笑，探討建築塑造、生活照護、長者活化、促進長者與家屬互動等高齡相關議題。

李柏憲表示，期待引領與會者進入高齡者的真實生活與照護領域，透過交流與分享建構「共生宅」的形態與構成的形式。

三十四、 台日安養及健康共生宅論壇 周四盛大登場

參考資料:2018-10-11 23:33 聯合報 記者沈佩臻／即時報導

談到做公益，近年漸漸擺脫以溫馨悲傷訴求來說服捐助，反而透過更隨手行善、貼近民眾的零錢捐觀念，並串連線上線下、用創意方便的方式幫助弱勢族群。像是全家便利商店、台少盟攜手合作關心逆風少年邁向第10年，今年請來藝人吳慷仁擔任代言人，除了零錢捐，亦首次推出加油卡，寫下鼓勵的話拍照上傳，就能抽吳慷仁簽名小禮。7-ELEVEN則關注長輩獨食憂鬱現象，而藝人楊丞琳連續2年擔任愛心大使，除了創意愛心零錢袋外，部分門市也開放長輩至門市送取餐服務。

據教育部調查，每年約85萬名青少年因經濟弱勢成為徘徊社會邊緣的逆風少

年，需透過助學貸款或半工半讀方能完成學業。全家便利商店 2009 年起與台少盟推動逆風零錢捐計畫，民眾積少成多的愛心已累計募得 1 億 4,700 萬元，再加上青少年就業力培訓、夢想領航員校園職涯探索及夢想基金助學等系列計畫，至今幫助近 4 萬名弱勢少年。

全家 2018 年逆風少年大步走公益零錢捐開跑，民眾除了可至實體店鋪投入零錢外，10 月 23 日前民眾可到店鋪索取慷仁加油卡，寫下鼓勵的話，拍照上傳至個人臉書並 tag「全家在這裡」，就有機會獲得吳慷仁簽名杯墊。

此外，邁入高齡化社會，7-ELEVEN、一粒麥子社福基金會及弘道老人福利基金會聚焦弱勢長輩餐食問題，第四季公益募款活動以「好好吃飯」為主題，籌畫送、取、共餐 3 種模式共 6 大方案，除了既有宜花東，也加入大台北、彰中等共計 13 縣市，小七送取餐服務亦新增 54 家門市。

7-ELEVEN 表示，三方聯手下服務逾 65 萬人次弱勢長輩，5 年來宜花東地區，平均配送一個便當最遠長達 45 公里，一天下來送餐車最多得跑上 180 公里，累計已送出 123 萬餐次，當地 30 家 7-ELEVEN 門市每周日為近百位長輩送餐，至今已送出近 2 萬 5,000 餐次。

7-ELEVEN 今年 7 月推出愛心零錢袋，公益 DM 可動手折成盒狀，方便民眾放入零錢，盼藉由創新募款行為，帶動募款成績持續成長。

三十五、 台東選戰端牛肉 藍關懷社福綠設青年創業基金

2018-10-11 16:46 中央社 台東縣 11 日電

台東縣長選舉，藍綠端出政策牛肉，國民黨參選人饒慶鈴今天公布打造「幸福台東 3.0」的社福關懷政策；民進黨參選人劉櫂豪則表示，將設立新台幣一億元的基金幫年輕人創業。

饒慶鈴今天在臉書公布「社福關懷」政策影片，未來要打造「幸福台東 3.0」，讓台東「社會有溫暖、家家有幸福」，打造健康、高齡友善的幸福城市，如果擔任台東縣長，將會是她在社福領域上最大的目標。

饒慶鈴表示，高齡長者的照顧，仍需以家庭及社區生活為中心，這也是多數長者希望能在社區「活躍老化」的意願，因此對於老人的照顧就應該優先以社區式安養為重點，才能面對少子化以及高齡危機。

饒慶鈴表示，「有溫度的社福關懷」才是最重要的，而不只是單純的只有提供大量的金援；因為許多長者並非經濟能力不好，只是孤單需要陪伴的心情，這是用金錢無法填補的。

至於在身心障礙者家庭方面，饒慶鈴表示，在過去黃健庭縣長所建置起來的智慧社福系統，像是復康巴士 APP、社會福利整合服務平台、就業小神通等等，使用資訊科技來推動社福服務，她除了會全力支持以外，更會持續推動。

劉櫂豪則提出「設立一億元新創基金鼓勵青年創業」政策。期許自己成為青年創業者的好夥伴，並表示未來他會整合中央、地方、民間資源，設立一億元新

創基金來幫助年輕人。

劉權豪表示，新創基金就是基於台東年輕人目前面臨外地就業、及現在少子化等問題所提出，希望可以讓更多的年輕人留在故鄉打拚、圓夢。

劉權豪說明作法，首先會結合中央、地方、民間資源成立一億元創業基金，解決資金問題；其次將閒置空間打造群聚創業聚落，共享設備資源，提供法律諮詢、稅務協助等相關單一窗口創業協助。讓台東成為讓每個人都能夠在這裡創造事業、戀愛、結婚、生兒育女安居樂業的好地方。

三十六、 澎湖敬老禮金提至萬元 陳光復盼明年順利發放

參考資料:2018-10-10 20:33 中央社 澎湖縣 10 日電

澎湖縣長陳光復今天在社區照顧關懷據點成果展表示，在負債未增加下，縣務會議通過敬老禮金提高到新台幣 1 萬元，也獲議長劉陳昭玲支持，盼縣議會審議通過，明年就可順利發放。

澎湖縣政府辦理社區照顧關懷據點成果展，今天下午在馬公觀音亭園區舉辦「千人萬歲齊步走、創意活力健康 GO」活動。出席的陳光復與縣議會議長劉陳昭玲也表揚高齡 98 歲的歐陳妹和優良志工、社照服務人員與社區等績優單位與個人。

澎湖縣府指出，澎湖全縣 38 個社照中心有 26 個社區近 1000 位 65 歲長者參加，80 歲以上有 94 人，其中年紀最大是來自馬公五德社區的歐陳妹，在兒孫一家四代陪同一起健行。

陳光復表示，今天參加千人萬歲活動，全縣 26 個社區近 1000 位長者參加，年紀不只是萬歲，應該高達 6 萬、7 萬歲。澎湖全縣 65 歲以上老人已高達 1 萬 6539 人，比例達 15.8%，早已步入高齡社會，老人照顧刻不容緩；目前全縣社區關懷據點已有 38 個，年底前將完成 40 處，讓普及率達 40% 以上。

他也說，在縣府負債未增加的情況下，縣務會議已通過敬老禮金明年將提高至 1 萬元，將送縣議會審議，讓在場的阿公阿嬤個個笑開懷。

劉陳昭玲當場回應，澎湖已進入老人社會，長者的社會福利要馬上做，對於縣府提送議會審議的敬老禮金預算，議會將支持，讓每位長者都能安心過生活。

三十七、 台南百歲人瑞熱心公益又助貧 市府贈萬元紅包

參考資料:2018-10-11 15:02 聯合報 記者吳政修／即時報導

台南有 243 位百歲人瑞，副市長許漢卿與社會局長劉淑惠今天前往鹽水區 102 歲曾網女士，及新營區 100 歲游振坤先生家中送 1 萬元紅包及禮品，也代頒總統府敬老狀及總統府與衛生福利部聯名的金鎖片等賀禮，向兩位人瑞致上最大的祝福及敬意。

社會局表示，鹽水區 102 歲的曾網女士育有 3 男 1 女，其孫子女及曾孫子女等共有 28 人，曾網為人溫和樸實，待人誠懇，雖已逾百歲高齡，平日把掃地、擦桌子等家事當成運動。

曾網女士著重營養從不挑食，至今思緒仍然十分清晰，身體活動自如。曾女士有感年輕時拉拔子女長大成人，體會持家的辛勞，因而在子女們各自成家後，

只要聽聞村莊內有那戶家庭家境貧困，總是默默慷慨解囊相助。

新營區今年剛屆滿百歲的游振坤先生，育有 4 男 3 女，孫子女及曾孫子女約 40 餘人，曾在糖廠工作，後來進入縣府上班，自台南縣政府退休迄今已經 37 年。

游振坤平日生活起居不假手他人，即使已到百歲，每日仍保持讀報紙及運動的習慣。從年輕時即熱心公益的游老先生，除了主動捐助弱勢家庭外，也常參與地方事務的推動，如土庫國小的第一座廁所及球場就是游老先生努力爭取而來。

許漢卿說，台南市百歲以上人瑞有 243 位，今年剛屆齡百歲者有 91 位，逾百歲者有 152 位，為台南市的福氣，期望透過親訪人瑞的機會，除了向他們請益養生之道亦能讓長輩們感受到市府對他們敬重與祝福。

三十八、 花蓮縣長選戰 綠、藍競推政見

參考資料:2018-10-12 23:17 聯合報 記者王燕華／花蓮報導

選舉投票日接近，花蓮縣長選情增溫，民進黨參選人劉曉玫昨天公布 12 項「更好」政見，宣示當選後讓縣政「大破大立」，改革舊弊病，並向對手藍營徐榛蔚提出五大質疑，包括批評前縣長傅崐萁「把縣府當公司、公僕當傭人」的作法，但徐陣營未回應。

徐榛蔚昨繼續勤跑基層拜票，出席吉安鄉仁和社區活動。昨天正好是徐的 50 歲生日，她與社區長者一同切蛋糕慶生。

徐榛蔚提多項政見 照顧「老大人」

花蓮人口高齡化問題嚴重，徐榛蔚當場提出多項友善長者的政見，要推動「一社區一長照、一據點、一福氣站」，並深化長照 2.0 服務資源配置、籌設銀髮族輔具資源中心、老人 IC 免費乘車卡加值服務，以及建置智慧雲端醫療等措施，全面照顧花蓮「老大人」需求。

劉曉玫公布「新花蓮 12 大建設」

而劉曉玫提出的「新花蓮十二大建設」，橫跨社福、觀光、原民、經濟、交通、青年創業、治安、醫療照護等，內容包括增加養兒育女的補助金額、提高警察、消防人員危險加給、吸引青年返鄉創業、免費營養午餐加優質蛋白質、全縣美學大改造、優化縣內公共運輸系統、力拚招商等。

「花蓮需要大破大立。」劉曉玫說，前縣長傅崐萁 9 年前與台東縣長黃健庭同時上任，如今台東觀光客倍增，花蓮卻是整體建設趕不上台東。她說，當選後將有「四不」、「四會」，不涉入土地資本炒作、不浪費納稅錢做造神宣傳、不鋪張浪費做虛華建設、不會一人獨大。「會」捍衛行政中立、依法行政、「會」認真做永續建設、「會」維護民主政治輪替機制，接受監督、「會」積極招商，讓花蓮景氣復甦。

她還批評傅崐萁大搞鋪張建設，理想大地案更凸顯傅「把縣府當公司、公僕當傭人」的作法，並說傅違法炒股、害慘股民。徐榛蔚陣營則未回應對手批評。

三十九、「公益律師」陳昆和競選總部成立 嘉年華會熱鬧滾滾

參考資料:2018-10-14 18:11 聯合報 記者謝進盛／即時報導

頂著「公益律師」頭銜的台南市議員參選人陳昆和，今天在佳里區成立競選總

部，安排「大北門公民覺醒—鄉親嘉年華會」，邀請傑出街頭藝人演出，湧入4000多人炒熱氣氛，陳昆和說，當選首要任務就是要抗繳不合法、不合理房屋稅。

「大北門公民覺醒—鄉親嘉年華會」，由陳昆和營建產業後援會帶領遊街隊伍起走後正式開始，在遊行隊伍中特地扮裝成最火紅的「延禧攻略」角色，還有木吉他演奏家吳沛錦、薩克斯風演奏家王強演出，9歲街舞表演者劉瓊綸及學甲區舞動青春舞蹈團輪番上台演出。

神秘嘉賓林孫春梅上台表示，過去曾經遇到不公平法律事件危害求助無門時，遇到了陳昆和為她仗義執言，且分文不取，因此她一定要到場告訴所有市民朋友，投票支持「真正的好人」陳昆和。

來自西港的李育城也感謝陳昆和，表示因為陳律師的幫助，遭遇事故而略有行動不便的他，才能自力更生，奉養高齡母親。

陳昆和指出，這次會投入選舉，完全是無法坐視大北門區發展停滯不前，更擔憂國土發展未來若規劃成北、中、南三都之後，溪南地區併入高雄共同發展，溪北地區必定萬劫不復。

陳昆和除主張全力發展交通建設，爭取高科技等產業園區北移溪北，並加強婦幼、老人福利，同時也宣告，未來將以堅強律師團隊陣容，在市議會為人民伸張正義，首要之務就是抗繳不合法、不合理房屋稅。

四十、平溪紫東社區鑼鼓陣 83 歲老師傅帶領傳承

參考資料:2018-10-11 19:44 中央社 新北 11 日電

平溪區紫東社區人口老化讓在地鑼鼓陣消失許久，為讓消失的文化能由年輕一代傳承技藝下去，社區找來 83 歲老師傅陳金榜，在他的帶領下，終於重現過去村莊間熱鬧的鑼鼓陣文化。

新北市農業局表示，平溪區紫東社區為新北市所輔導的農村再生社區，位於台 106 線旁往番子坑農路上，四、五十年前，社區內各村落共有多達十幾個鑼鼓陣。

農業局表示，近年來由於人口外流與老化，鑼鼓陣已於社區內消失殆盡，社區居民為了重現小時候傳統熱鬧文化，於是找來已高齡 83 歲的老師傅陳金榜，盼陳師傅能帶領社區成員傳承鑼鼓陣文化。

農業局表示，陳師傅從 10 幾歲便加入鑼鼓陣當鼓手，至今已經 70 多年。鑼鼓陣以鼓為中心，藉由敲打時的節奏輕重快慢，如同交響樂團指揮般帶領整個樂團，鑼鼓陣包含通鼓、大小鑼、鈸，至少需 6 人 2 年以上時間練習，默契才算成熟，演奏起來拍子組合千變萬化。

平溪區紫東社區理事長潘水柳表示，經過陳師傅帶領的 3 年多來，這項傳承已有成果，學習的社區成員達 2、30 人，成員中約有 1 成是小學生、2 成青壯年及 7 成長者，訓練上已有相當有成效。這項技藝凝聚了社區向心力，未來將結合鄰近平溪國小的小朋友一同來學習，以傳承地方文化。

四十一、 駁二高雄攝影節八旬翁記錄在地

參考資料:2018-10-11 23:19 聯合報 記者徐如宜／高雄報導

駁二藝術特區首度推出以城市為名的「高雄攝影節 Kaohsiung Photo」，昨天起至 10 月 28 日在駁二藝術特區 P2、P3、C5 倉庫展出。「影起風華—陳啟川攝影特展」及「錨碇高雄—零點攝影俱樂部+在地視野蹲點創作」兩單元，展出多件高雄在地珍貴影像，零點攝影俱樂部有多名 80 歲以上高齡攝影師與會。

高雄從二戰後開始成立在地攝影社團，身兼政治家與攝影師身分的地方望族陳啟川，在照相機仍不普及的年代，就習慣隨身帶著小型間諜相機，捕捉許多歷史畫面，更創立了高雄第一個攝影社團「高雄市攝影學會」。陳啟川當年所拍攝的題材非常廣泛，舉凡運動場景、人像寫真、街景獵影、政商場合、休閒活動、甚至告別式會場，都是他記錄題材。

「零點攝影俱樂部」是繼「高雄市攝影學會」後，第二個高雄在地攝影師組成的團體，這次展出 9 位創社成員珍貴老照片，包含王榜榮、洪清電、吳進興、林江松、陳福全、謝德正、歐立中、許啟川、蘇明全等人。當年為了維持社團自由性，零點堅持不提立案。

日本首屈一指攝影大師細江英公帶來「薔薇刑」等經典鉅作。「台灣當代攝影—時之間」特別邀請張照堂、郭英聲、謝春德三位大師同台。喜愛當代攝影的觀眾，一次就可走進多位大師的影像世界。自拍狂潮單元反映當前社會對於網美、網紅自拍熱潮的現象，主辦單位邀請 8 位以「自拍」為題的女性攝影師展出作品。

四十二、 吹口琴、唱兒歌 總統訪 101 歲人瑞邱張桂英

參考資料:2018-10-12 11:33 聯合報 記者洪敬浚／即時報導

總統蔡英文今上午到台中市東勢區，探訪 101 歲人瑞邱張桂英，總統致贈金鎖片、水果禮盒，邱張桂英現場吹口琴、唱兒歌，滿場樂開懷。蔡英文強調，重陽節快到了，希望老人家在社區都能得到最好的照顧。

邱張桂英民國前 7 年出生，今年已 101 歲，早年喪偶獨力拉拔孩子長大，現已高齡 114 歲，但身體健康，早晚散步、種菜，每餐吃 1 碗飯，經常笑口常開。

蔡英文今上午到東勢，邱張阿嬤看到總統到，拉著總統的手說「妳水喔」，蔡英文回答說「你才有水啦」。邱張阿嬤特別泡茶，準備客家水板、東勢甜柿、水梨，總統開心的全部吃完，阿嬤還把盤子的點心、水果分給總統與身旁的人。

邱張桂英的口齒清晰，平常國語、客語與閩南語混用，總統稱她「阿婆」，邱張桂英回閩南語，還說「看電視學閩南語，一句一句學」，蔡英文稱讚「阿婆的腔好標準、很清楚」。

邱張桂英現場拿起口琴表演，還連唱兩首日語兒歌，蔡英文在旁拍手、跟著哼，稱讚阿嬤表演得很棒。蔡英文競選總統時，曾到東勢探訪邱張桂英，今天是第二次見面，邱張阿嬤也與總統相約第三次見面。

蔡英文說，阿嬤一生很辛苦，但老來親人陪伴很幸福，希望社會對家中、社區社區老人多照顧，他們辛苦一輩子，值得大家多照顧，希望老人家都可以在社區健康快樂，重陽節快到了，他也向全國長輩表達敬意。

四十三、 淡水人瑞寫書法養生 市長贈聖經賀重陽

參考資料:2018-10-12 22:49 觀天下 記者許端驛／淡水報導

下個星期就是一年一度的敬老重陽節，今(12)日新北市長朱立倫來到淡水新市鎮百歲人瑞吳錫浩的家中，致贈敬老禮金1萬元與一枚金戒指，也因吳爺爺是名虔誠的基督徒，因此朱市長準備了一本聖經送給吳爺爺，提前祝福長輩重陽佳節健康快樂。

市長朱立倫指出，淡海輕軌快要通車了，現在正在試車，有機會可以去搭乘看看，另外國民運動中心附近有非常好的環境，吳爺爺的家就在旁邊，更能夠到附近走走散步。

另外，高齡百歲的吳錫浩，看到朱市長來訪也相當開心，更送上已寫好的書法要贈給朱市長，而吳錫浩爺爺熱情好客，喜歡交朋友育有5名子女，平時喜歡寫書法，在與朱市長交談中，更拿出自己早期年輕時，在黃埔軍校的照片與市長分享。

朱立倫表示，重陽是國人三大節之一，藉由重陽禮金的致贈、親訪人瑞關懷慰問等，以表達社會敬老尊賢的美德，同時也讓長輩感受到溫暖。新北市一直致力於各項友善高齡的政策，希望讓每位長輩都能像吳爺爺這樣，老來仍有自己的興趣，活得健康，過得快樂。

四十四、 第 28 屆醫療奉獻獎得主名單揭曉 99 歲楊思標獲獎

參考資料:2018-10-12 18:16 聯合報 記者李樹人／即時報導

第二十八屆醫療奉獻獎得主名單今天公佈，特殊醫療貢獻獎得主為陳寶輝醫師，個人醫療奉獻獎得獎人為楊思標教授、陳誠仁醫師、許志新醫師、林德明先生、葉寶專醫師、謝春梅醫師、盧克凡醫師、陳明庭醫師；特殊醫療貢獻獎得獎人為陳寶輝醫師；團體醫療奉獻獎為埔里基督教醫院山地醫療團隊。

本屆報名個人醫療奉獻獎 46 件、特殊醫療貢獻獎 2 件及團體醫療奉獻獎 12 件。陳寶輝自日本習得胃纖維內視鏡技術，並自費引進台灣，積極推廣於診斷食道、胃、十二指腸疾病，其後不斷引進新診斷和治療技術，68 年率領台北市仁愛醫院同仁完成全台第一例肝癌肝動脈導管栓術，開啟肝癌治療手術外另一選擇，嘉惠患者獲頒特殊貢獻獎。

楊思標是台灣胸腔 X 光判讀之父，推動結核病防治，參與擴建台大醫院、醫學院，至今 99 歲高齡仍每周搭火車到花蓮慈濟教學。陳誠仁從無到有建構嘉基，及癌症治療中心全人照顧體系，建構醫院及社區雙向完整安寧療護。許志新 92 年自嘉義榮民醫院退休，時年 66 歲，了解恆基缺乏醫師及當地民眾需求，投入偏鄉醫療，迄今已 15 年，已 81 歲仍與院內醫師 24 小時輪值。

林德明負責協助烈嶼鄉居家診療業務，45 年來足跡踏遍烈嶼鄉，有如行動衛生所。葉寶專主動到社區發掘未被診治的精神病患，至海邊鄉鎮設置巡迴醫療站，補齊雲林精神醫療網。謝春梅在苗栗公館小鎮行醫 73 年，終年無休，95 歲仍不退休，服務範圍包含鄰近 5、6 個鄉鎮。盧克凡於大武鄉衛生所，是全台東唯一 24 小時有醫師輪值，固定支援輪診爭取南迴救護中心，終結無牙醫鄉。

陳明庭參與創始中華民國整形外科醫學會，設立專科醫師考試及制度，建立台大整形外科及整形外科住院醫師制度。

醫奉獎由衛生福利部指導，立法院厚生會、聯合報、TVBS 無線衛星電視台、國際厚生數位科技股份有限公司合辦，財團法人厚生基金會承辦。

四十五、 70 歲學霸阿伯攻讀生醫所 背後原因有洋蔥

參考資料:2018-10-13 16:30 中央社 彰化 13 日電

網路流傳一張長者拿研究所多科為 A 成績單到彰化縣南瑤宮申請獎學金照片，曾參與十大建設的本尊 70 歲長者賴聰朗今天說，親友中有人罹癌，才想念中國醫藥大學生物醫學研究所。

社群網站臉書（facebook）社團「爆廢公社」昨天有網友張貼一張照片，指南瑤宮有獎學金供民眾申請，有長者拿成績單到南瑤宮填寫申請書，成績單上多科拿 A。廟方人員原以為是幫孫子申請，詢問才得知是長者自己的成績單，這名長者是賴聰朗。

賴聰朗昨天申請獎學金新台幣 2500 元時有資料未補齊，今天再拿資料到南瑤宮完成申請作業。

賴聰朗說，他大學時念工程，曾到中東國家參與工程建設，十大建設中的煉鋼廠和台中港也都有參與。

西元 1973 年 12 月 16 日，時任行政院長蔣經國提出十大建設計畫，包括中山高

速公路、西線鐵路電氣化、北迴鐵路、台中港、蘇澳港、中正國際機場、一貫作業煉鋼廠、石油化學工業、大造船廠與核能發電廠。

賴聰朗表示，年紀大了退休改從事農務，但前一陣子採竹筍時不小心摔到山谷，脊髓受傷，無法再工作，但平時有領公務人員退休俸，學費不是問題，加上親友中有人罹癌，才想念中國醫藥大學生物醫學研究所。

談起這段學習歷程，賴聰朗說，同學們都用手機查資料，他是到圖書館用電腦搜尋，遇到不會的地方就問，這次是孩子在網路看到南瑤宮有提供獎學金，才會想申請。

南瑤宮說，以前發獎學金時，曾有 60 歲長者領取，如果賴聰朗通過申請，將會是最高齡獲獎者。

四十六、 拚斜槓生活 社區大學青壯族增加

參考資料:2018-10-15 23:41 聯合報 記者吳佩旻／台北報導

終身學習夯。根據教育部統計，民國八十七年成立全國第一所社區大學，廿年以來已成長至八十七所，創下新高。且近五年來社大學員年輕化，除近年課程創新，也與上班族希望以進修躋身斜槓青年、擁有多重職業和身分，增加更多收入有關。

社區大學學員以四十到六十歲族群居多，約占整體四成。不過近五年，廿到四十歲的青壯年族群明顯增加，從近兩成到逾三成，緊追中高年齡層族群。

社區大學全國促進會理事長謝國清指出，社區大學蓬勃發展，除語文、才藝、運動等課程，更發展出不少特色課程，如高雄地區的旗美社區大學，邀請當地專家開設修復早期農作機器課程，因課程罕見而受到歡迎。

台東地區僅有一所社大，近幾年月琴正夯，開課後也吸引不少人報名。北投社大今年首次開「小提琴製作班」，教學生從頭製作個人專屬樂器，只招廿人，一開課就爆滿。

謝國清說，社大學員年輕化與現代人愈重視進修以及培養興趣有關。他觀察年輕人修課呈現兩極化，有人單純為休閒娛樂或培養興趣，上瑜伽、繪畫等課程。但也有人因薪水太低，主動鑽研技藝，透過修習木工等專業課程開發第二專長，盼能增加收入。

今年廿五歲、曾在松山社大上英文班的田姓民眾表示，社大和許多補習班一樣在假日或晚上開課，對上班族很方便，但社大上課方式較活潑，各種年齡層同學相互砥礪，宛如回到大學社團，學習過程很輕鬆。

卅多歲的李姓民眾下班後到社大進修木工課，她認為社大C P值高，甚至能請到擁有國際證照的優秀老師，收費也比補習班便宜。她指出，現在社會追求π型人才，要趁年輕多學技能，未來也能到社大兼課，或是接案賺錢。也有學員認為，社大主要優勢在於能接觸到來自社會各領域的人，有助於拓展人脈。

宜蘭縣羅東社區大學校長吳國維則表示，不是每縣市社大都年輕化，宜蘭因高齡化加上年輕人外移，學員仍以五十歲以上居多，僅少部分國中小學生課餘時間報名書法班、音樂班，以及高中生及大學生進修學習日語及繪畫。

四十七、 閒置校舍改建社福空間 賴揆：改建時間比我想像的更久

參考資料:2018-10-16 10:41 聯合報 記者連珮宇／即時報導

行政院長賴清德今赴立法院施政報告總質詢，民進黨立委吳玉琴針對社福空間不足、爭取困難問題，詢問賴揆是否知道一處閒置校舍、約5至6間教室欲改建成老人社福中心，要花長達3年時間、約1000萬元經費。

賴揆坦承，改建時間確實比他想像的更久。吳玉琴表示，由於少子化，近10年來台灣學生人數少了31%、班級少了17%，理應活化為社福空間以因應高齡化社會需求，但閒置校舍卻只有11.2%用於社福目的。

除此之外，吳玉琴表示，校舍改建的程序更長達3年時間、耗費千萬元經費，主因是房舍轉換依多目標使用辦法，要移轉、土地變更、變更使用執照、重新調整消防管線與執照等，程序繁瑣，常使承辦的社政與衛政人員一個頭兩個大。

徐國勇表示，將立刻要求營建署以簡單、精準、確實為前提簡化程序，若涉及法令問題也會一併檢討。

吳玉琴表示，台灣已進入高齡化社會，儘管都市計畫法對社福空間的規範相對寬鬆，但近年社福單位面臨都市閒置空間取得困難、土地使用成本增加、農地使用變更不易等問題，要求賴揆、內政部長徐國勇，未來在相關政策上，優先考慮社福空間需求。

徐國勇承諾，將與衛福部、教育部加強聯繫，並討論盤整資源，未來會就在地

人口需求，更全面性且優先考慮社福空間設置規定。

四十八、 翠柏新村 34 周年 體感遊戲讓長輩體驗年輕

參考資料:2018-10-13 19:38 聯合報 記者魏忻忻／即時報導

翠柏新村老人安養中心昨天舉辦 34 周年慶祝活動，設置各項闖關活動，讓家屬體驗長輩老化的生活，也規畫體感遊戲〔switch〕專區，讓長輩體驗年輕流行的元素。

重陽節將屆，除了慶祝 34 周年，由翠柏新村長輩們自發性組成的「不倒翁合唱團」帶來精彩合唱表演。長輩們也在闖關活動中開心地與社工互動，一同歡度翠柏 34 周年。

我國於今年正式邁入高齡社會，每 7 人就有 1 人超過 65 歲，人口迅速老化，老年人口的照顧與關懷更加重要。翠柏新村老人安養中心於民國 79 年成立，希望打造高齡長者健康樂活家園。新北市廖正良議員、汐止區徐開宇區長及長青里陳建興里長昨天與長輩一同歡度，共同趣味闖關。

四十九、 重陽節將到 白河警分局探望 85 歲以上警眷

參考資料:2018-10-15 14:01 聯合報 記者謝進盛／即時報導

重陽節將到來，台南市白河警分局由分局長斯儀仙帶領，探視員警父母 85 歲以上者，致贈重陽節禮品，感謝長久以來對家庭、社會、國家貢獻。

白河分局父母年逾 85 歲者，有行政組巡佐成德中、行政組警員孫素月、仙草所

副所長陳慶鴻、防治組組長鄭慶盛及分局長斯儀仙等 5 人，分局長斯儀仙代表台南市警局長黃宗仁親往獻上祝福。

而防治組長鄭慶盛父親居住於屏東縣，由該鄭代為轉達慰問之意，斯儀仙的父親高齡 95 歲居住台北市，斯因公務暫無暇返家探視，待休假再轉達市警局問候。

斯儀仙表示，藉由這次重陽敬老活動，不但促進警察同仁與家人間互動交流，有助於提升團隊工作士氣；重要的是，對警察眷屬們表達深深的感謝之意。

五十、日本邁向超高齡化 引發「死錢」飆升的社會現象

參考資料:2018-10-14 21:58 聯合報 記者蔡佩芳／即時報導

日本往超高齡化社會邁進，新的社會問題正在浮現。高齡失智症患者持有的金融資產持續增加，民間智庫推估 2030 年度，因失智症問題無法使用遭凍結的資產將達到 215 兆日圓（約台幣 60 兆元），超過日本家庭金融資產整體一成。

當年長者因失智症住進長照中心，為了支付龐大的治療費不得不動支其儲蓄，卻遭到銀行以不能確認本人意願為由拒絕。站在金融機構的立場，為了防止家人掠奪老人的資產，拒絕是理所當然的事，但即使是用於本人，存款也沒有辦法動支，遑論其他用途。這樣的狀況在日本已不是個案，動彈不得的「死錢」正快速成長。

日本政府的高齡社會白皮書指出，2012 年罹患失智症的高齡人口約 462 萬人，平均每 7 人有 1 人患病；2025 年將成長到每 5 人有 1 人患病。2030 年推估高齡

失智症人數最多可能達到 830 萬人，占高齡人口的 22.5%，日本總人口的 7%。

第一生命經濟研究所推估，2030 年日本家庭資產約 2,070 兆日圓，其中高齡失智症患者持有率將由去年的 7.8% 提高到 10.4%，遭凍結的「死錢」從去年度的 143 兆日圓增加 1.5 倍，達到 215 兆日圓。瑞穗綜合研究所也推估，至 2035 年日本有價證券的 15% 將持有在失智症老人手中。

問題還不只存放在金融機構裡的資產，日劇常見這樣的橋段，獨居老人身故後被發現家中有嶄新的骨灰罐，裡面擱著現金和信箋，寫著請用這筆錢處理他的身後事。不論是上流或下流老人，日本有許多高齡者習慣將資產以現金保管在身邊，而身故後的「壓箱底」可能在無意中被丟棄。

日媒報導，提供遺物整理服務的「Ones Life」公司曾在一名身故老人家中找到兩個保險櫃，委託人表示可以直接扔掉，但該公司設法打開保險櫃後，發現 2 億日圓的現金。

此外，廢棄物回收業者與垃圾處理場發現鉅額現金日益增加，去年的警察白皮書統計，2016 年民眾拾獲現金送交警局金額達 177 億日圓，其中有 3 成找不到失主。無意間被處分的資產金額更無法確認。

五十一、 60 兆恐被凍結…失智引爆日本「死錢」問題

參考資料:2018-10-15 00:41 聯合報 東京記者蔡佩芳／綜合報導

日本往超高齡化社會邁進，一個新的社會問題浮現。高齡失智症患者持有的金融資產持續增加，民間智庫推估二〇三〇年度，因失智症問題無法使用遭凍結

的資產將達到二一五兆日圓（約台幣六十兆元），超過日本家庭金融資產整體一成。

當年長者因失智症住進長照中心，為了支付龐大的治療費不得不動支其儲蓄，卻遭到銀行以不能確認本人意願為由拒絕。站在金融機構的立場，為防止家人掠奪老人的資產，拒絕是理所當然的事，但即使是用於本人，存款也沒有辦法動支。這樣的狀況在日本已不是個案，動彈不得的「死錢」正快速成長。

日本政府的高齡社會白皮書指出，二〇一二年罹患失智症的高齡人口約四六二萬人，平均每七人有一人患病；二〇二五年將成長到每五人有一人患病。二〇三〇年推估高齡失智症人數最多可能達到八三〇萬人，占高齡人口的百分之廿二點五，日本總人口的百分之七。

第一生命經濟研究所推估，二〇三〇年日本家庭資產約二〇七〇兆日圓，其中高齡失智症患者持有率將由去年的百分之七點八提高到百分之十點四，遭凍結的「死錢」從去年度的一四三兆日圓增加一點五倍，達到二一五兆日圓。瑞穗綜合研究所也推估，至二〇三五年日本有價證券的一成五將持有在失智症老人手中。

問題還不只存放在金融機構裡的資產，日劇常見這樣的橋段，獨居老人身故後被發現家中有嶄新的骨灰罐，裡面擱著現金和信箋，寫著請用這筆錢處理他的身後事。不論是上流或下流老人，日本有許多高齡者習慣將資產以現金保管在身邊，而身故後的「壓箱底」可能在無意中被丟棄。

日媒報導，提供遺物整理服務的「Ones Life」公司曾在一名身故老人家中找到兩個保險櫃，委託人表示可以直接扔掉，但該公司設法打開保險櫃後，發現兩

億日圓的現金。

五十二、 日本個人金融資產總額 六成掌握在 60 歲以上手中

參考資料:2018-10-14 22:01 聯合報 記者蔡佩芳／即時報導

金融老年學是一個新名詞，也是日本金融界的新課題。到去年底為止，日本全國的個人金融資產總額約 1,829 兆日圓（約台幣 509 兆元），其中約 6 成、約 1,097 兆日圓掌握在 60 歲以上的銀髮族手中，隨著社會加速邁向超高齡化社會，「老年金融學」已成為日本金融界正高度關注的焦點。日本金融廳去年底發表的金融行政方針，更將針對退休世代推展金融服務。

目前日本針對高齡者可能因認知症等問題而無法經營自己持有的資產，有成年監察人制度與家族信託機制等，但普及度偏低。成年監察人制度是當本人因失智症失去判斷力，監察人可以代為管理資產，全國僅 21 萬人申請，因為一方面越來越多老人孤獨走完人生，身邊沒有親人可做為監察人，若要委託律師，每月 2、3 萬日圓管理費並非人人可負擔，另一方面親屬侵吞財產事件頻傳，日本經濟新聞報導，2017 年被侵占總額達 14 億日圓。

至於家族信託機制，則是在當事人仍健康時，先與家人針對資產投資預先做好約定。但這是以未來可能生病作為前提的討論，許多民眾在情感上產生排斥，導致利用率難以提升。

近年檢討的新機制，則將高齡者資產區分為投資帳戶和生活資金帳戶。投資帳戶動支須經金融機構和家庭法院的嚴格審查，同時提高監護人從生活帳戶取款的自由度。希望提高高齡獨居者委託無血緣關係的市民監護人的意願。

不過，這些都只是被動防止失智患者資產凍結的機制，金融機構正積極研究讓高齡者資產變投資。三菱 UFJ 銀行今年初宣布將投入金融老年學，與慶應大學合作針對高齡化對資產運用等金融行為的影響進行研究，進一步開發適合長壽社會的金融商品與服務；野村集團更早在 2016 年與慶大開始合作，日本生命保險則找上東大的高齡社會綜合研究機構合作。

五十三、 日消費稅 明年調高至 10%

參考資料:2018-10-15 00:34 聯合報 編譯葉亭均／綜合外電

日本媒體報導，日本首相安倍晉三預計今天宣布明年調高消費稅率，在二度延宕後正式落實加稅，藉此因應龐大的公共債務問題。另外，為減輕消費稅率調高帶來的經濟衝擊，執政的自民黨正考慮凍結新的汽車稅。

讀賣新聞與時事通信社報導，安倍晉三預計今天在內閣宣布，明年十月消費稅率將從百分之八調高至百分之十。日本是公共債務占國內生產毛額（GDP）比率最高的富裕國家之一，輿論認為消費稅率調高至百分之十，對急遽高齡化社會滾雪球般的社會安全支出籌措資金來說極為重要。

這次調高消費稅率的計畫原定二〇一五年十月實施，卻因可能傷害脆弱經濟的疑慮已二度延後。日本在二〇一四年四月將消費稅率自百分之五調高至百分之八，外界認為是經濟隨後陷入衰退的主因。

這一次加稅由於搭配實施政府補貼新措施，安倍有信心能夠避免二〇一四年調高消費稅率卻導致消費者支出銳減的往事重演。

每日新聞則引述消息人士報導，日本政府正考慮凍結新的汽車稅，將依照燃油效能，讓民眾購車時豁免於被課徵新稅，目的是避免因消費稅提高而縮手。根據二〇一五年設計的新稅制，依燃油效能，迷你車款以外的汽車將被徵收從零到百分之三的四級距稅率，但消息人士說，多數汽車明年十月起可望獲得至少一年的新稅豁免。

另外，環保車款的租稅減免措施原訂明年春天到期，現在也可能延長約兩年，但範圍將針對有限數量的車款。

五十四、 上海百歲人瑞 達 2281 人

參考資料:2018-10-16 01:24 聯合報 大陸新聞中心／綜合報導

上海越來越長壽。在重陽節即將到來前，上海公布，1953 年時，上海僅有 1 名百歲老人。到了 2018 年，上海有百歲及以上的老年人口已經達到 2281 人。上海本月 15 日發布「2018 年百歲壽星榜」，最高齡的壽星是女性，徐素珍，今年已經 111 歲。截至今年 9 月 30 日，上海百歲及以上老年人口達 2281 人，比去年同期又增加 246 人。

百歲長者 女性佔 75%

性別上看，男性佔 25%、女性佔 75%。年齡上看，100 至 102 歲佔 82.9%、103 至 105 歲佔 14.9%、106 歲及以上佔 2.2%。

1917 年出生的百歲壽星陳財龍接受中新社訪問時表示，自己的長壽秘訣是「注意身體，吃得下，睡得著」。

陳財龍每天早上 6 點起來練身體，晚上 9 點前睡覺。此外老人還養很多花，「我從小種花，喜歡勞動，力氣也還有。」

報導指出，上海是中國大陸最早進入人口老齡化且老齡化程度最深的城市。截至 2017 年末，上海的老年人口總數達到 483.6 萬，佔戶籍總人口的 33.2%。

根據大陸全國人口普查等有關數據，1953 年時，上海僅有 1 名百歲老人。2011 年，百歲老人數量首次突破 1000 人。2017 年，百歲老人數量首次突破 2000 人。2018 年，百歲老人數量保持穩定在 2000 人以上。

上海也是名副其實的長壽之城。根據長壽地區的代表性指標，每十萬人中要有百歲及以上老年人超過七人，上海 2010 年首次達到該指標，2017 年該指標已達 14.9 人。