

20190130-20190205

高齡時事整理

- 一、 數位科技發展 助社會面對高齡化挑戰..... 3
- 二、 足甘心耶！幸福巴士駛入偏鄉載村民買年貨..... 3
- 三、 送不出去的感謝狀 無名氏續捐新北 2 千萬助弱勢..... 4
- 四、 漏夜搶門診掛號「頭香」直發抖 暖警掏出這個..... 5
- 五、 訪視榮民之家 吳琪銘楷議員過節送暖..... 6
- 六、 百歲獨居嬭歡喜圍爐 最愛與人共餐..... 7
- 七、 北市台灣人壽辦三代健走 凝聚家庭力量..... 7
- 八、 柯文哲打造宜居永續城市 八大福利創造幸福..... 8
- 九、 頭份市長送紅包慰人瑞 南庄慈善家白米送暖弱勢戶..... 9
- 十、 失明老婦市場買過年祭拜水果迷途 人美心美女警助返家..... 10
- 十一、 提升銀髮族經濟自主 蘇貞昌：加強推動以房養老..... 11
- 十二、 「願景工程」獲 18 萬善款 支持兒少餐食、偏鄉獨老交通..... 12
- 十三、 岡山首件老屋活化 穀友仁壽醫院蛻變迎新春..... 13
- 十四、 華山嘉義縣市送出 1320 份年菜 義工幫孤苦老人大掃除..... 14
- 十五、 銀髮族社區開設烘焙坊 退休麵包師傅回鄉貢獻..... 14
- 十六、 最孤單世代 美孤獨中老年人數逐步攀升至 800 萬..... 15
- 十七、 楠西區長暖心關懷 獨老不孤單..... 16
- 十八、 止痛藥吃太多 阿嬤胃潰瘍穿孔「切掉半個胃」保命..... 16
- 十九、 想吃免錢飯 日本老年人口犯罪率暴增..... 17
- 二十、 泰國國際發明展 台灣作品聚焦高齡社會..... 18
- 二十一、 台灣少子又高齡 工作年齡人口占比 10 年新低..... 19
- 二十二、 街友宴續辦掏腰包百萬 79 歲「刈包吉」：我要辦下去..... 20
- 二十三、 愛火柴盒成癡 榮民孟繁興 60 年搜集上千個..... 20

- 二十四、老婦北市迷途 警用人臉辨識系統助她返家..... 22
- 二十五、家有失智老人 護理師立委籲過年避免拷問「記得我是誰？」..... 22

一、數位科技發展 助社會面對高齡化挑戰

資料來源：2019-01-30 11:23 自由時報 記者吳佳穎／台北報導

國發會今（30）日與德國基爾世界經濟研究院（Kiel Institute for World Economy，以下簡稱Kiel）、中經院共同舉辦「GS Taipei Workshop 2019」；這次研討會以「促進數位時代之人本發展」為題，國發會主委陳美伶致詞時表示，數位轉型可以幫助國家因應高齡化社會挑戰，部分亞太地區國家正積極討論相關解決方案。

慕尼黑大學教授 Franz Waldenberger 則指出，AI、機器人等數位科技推出以來，各界持續關注科技發展對勞動力的影響，但他認為，隨著人口老化，日本面臨嚴重的勞動力不足問題，相關科技發展適時補上缺乏的人力；並指高齡化是社會結構變遷的過程，數位科技如社群媒體等，是老年人建立社會連結的重要方法。

此外，陳美伶引述德國總理梅克爾演說，指「數據」是現代社會重要的資源之一，但目前無論在稅務或其他應用面向，仍無法處理「數據」的定價問題。目前臺灣政府也在思考如何將大數據應用於公共治理及產業發展，以透過數據運用來從事政府決策並發展公、私部門新的服務，同時確保個人資料可獲得隱私保護。

原本預定發表專題演講的 Kiel 院長 Dennis Snower 因健康因素臨時取消來臺，但特別親擬演說稿。Snower 院長表示，本次論壇清楚闡述今年 GS 高峰會主題「全球典範轉變」，具體討論如何讓創新具有社會包容性、運用數位技術協助高齡社會正常運作，及運用 AI 必須兼顧對經濟、社會與道德倫理的影響等，均深具正面意義，此將確保社會經濟不致因數位科技而造成分裂，有助達成更為包容的數位社會及人本數位時代。

二、足甘心耶！幸福巴士駛入偏鄉載村民買年貨

資料來源：2019-01-30 14:52 聯合報 記者卜敏正／即時報導

「公車來了！」嘉義縣東石鄉洲仔村「幸福巴士」去年8月1日通車，是全國第一條既有路線繞駛偏鄉村落公車路線，至今已服務千餘人次，嘉義區監理所今天結合在地社區舉辦「洲仔幸福巴士交通宣導」，鼓勵更多村民搭公車採買年貨，91歲阿嬤搭車採買返家表示，以前出門搭計程車每趟300多元，現在搭公車採買很方便，很感謝、足甘心耶！

聯合報系願景工程「體檢行的正義」探討偏鄉與都市高齡者交通困境，住東石洲仔村百餘名長輩若要外出，必須走 1 公里路到村外站牌等車，十分不便，許多長輩外出就醫、採買都不方便，去年 5 月報導見刊，獲時任交通部長賀陳旦重視，交通部派專人會同監理站、嘉義客運會勘、專案補助，目前每天早、中午及傍晚共有 4 班車，假日有 5 班車，方便村民搭乘。

嘉義區監理所李輝宏所長表示，洲仔村公車路線從試辦至今，全賴各單位共同努力促成，現在每班次平均有 5 到 6 人搭乘，今天透過社區「幸福巴士」活動，搭載近 40 名村民外出採購年貨，希望培養村民搭車習慣，能有更多人利用公車資源，未來希望可結合地方特色，不只讓村民出得去，還要讓旅客進得來，也可規劃搭公車觀光。

東石鄉洲仔村長鄭清木說，過去幾十年都沒有公車，很感謝聯合報報導後，讓公車駛入村內、村民有公車搭，學生也能搭車上學。

91 歲阿嬤陳黃梅花開心說，過去沒公車，外出叫計程車到朴子市來回就要 300 元，現在不用錢就能搭公車到朴子採買，讓很多外地親友羨慕，很感謝大家幫助住在偏鄉的居民，真的「足甘心耶！」

三、送不出去的感謝狀 無名氏續捐新北 2 千萬助弱勢

資料來源：2019-01-30 18:58 中央社 新北 30 日電

每年捐贈善款給新北市府的「無名氏」，今年依舊繼續發揮愛心捐 2000 萬元，市府除製作送不出去的感謝狀，也將善款納入公益大平台運用，持續執行幸福保衛站和敬老眼鏡等方案。

新北市社會救濟會報專戶 23 日匯入一筆新台幣 2000 萬元善款，是由無名氏透過兆豐銀行東內湖分行的支票捐出。

市長侯友宜今天在市政會議宣布這項好消息，同時，也宣讀無名氏的捐款聲明表示，「無名氏」除了要當前市長朱立倫的好朋友，也要當侯友宜的好朋友，期盼善舉能夠一棒接一棒的傳承下去。

市府表示，這一名中小企業家「無名氏」，9 年來累計捐款高達新台幣 1 億 7000 萬元，協助市府推動各項福利方案，嘉惠超過 45 萬名老人、婦女、兒少、新住民或身心障礙者等弱勢民眾及家庭。

社會局收到無名氏的捐款支票後，依照程序存入救濟會報專戶，也開立收據與製作感謝狀，不過，侯友宜今天在市政會議中，也無法將感謝狀親自送給捐款人。捐款收據因不具名，也無法作為企業抵稅捐款。

無名氏並以電腦打字輸出，公布其捐款動機表示，「我是朱市長的好朋友，也會變成侯市長的好朋友，新的一年，個人深深期盼新北市的善舉能夠一棒接一棒的傳承下去。」

侯友宜今天引用無名氏曾說過的話，「關懷弱勢是一場愛心接力的馬拉松」，他說，相信社會還有許多的熱心民眾或企業家，都與無名氏一樣擁有關懷與回饋社會的心。

市府社會局表示，將運用捐款執行高風險家庭學用品就學支持計畫，及「佈老時間銀行」高齡照顧存本專案。

另外，幸福保衛站照顧弱勢兒童餐點計畫、文化局幸福閱讀陪讀相伴計畫、職業達人公益關懷弱勢族群計畫、偏區醫療移動診間、行動顧齒、敬老眼鏡專案等，都將持續進行，這也是無名氏在捐款說明中，肯定市府的作為。

四、漏夜搶門診掛號「頭香」直發抖 暖警掏出這個

資料來源：2019-01-30 23:14 自由時報 記者陳彥廷／屏東報導

年關將至，民眾紛紛趕著去各大機關辦事好過年，但恆春半島有名近9旬老翁，因為要搶一大早的門診「頭香」，只能提早到醫院附近等待，但最近天冷，巡邏的員警見到老翁瑟瑟發抖，急忙遞上暖暖包，老翁是感激直說「我活了快90年沒用過…」。

這名設籍屏東車城鄉的聶姓老翁，已經87歲高齡，因為身體有恙，固定到東港鎮的1間醫院看門診，不過因為穿著實在太單薄，又沒有地方可以落腳，只能在醫院旁超商外的椅子上渾身瑟瑟發抖，東港分局東濱派出所所長郭瑾樺正巧執行深夜巡邏勤務，趕緊上前詢問身體狀態是否有恙。

聶翁向警方表示，自己固定到該醫院看診，但因為自己住在恆春，如果是當天來回，有時根本看不到診，甚至還會快深夜才回家，因此要看醫生就必須提早，前一晚就要到達70公里外的東港，一大早「搶頭香」才能成功掛到門診並當天回家，雖然辛苦但也沒辦法。

郭瑾樺形容當時氣溫是連他青壯年都已覺得冷，更何況近 90 歲的長者，果然聶翁除了發抖，更是冷到講話牙齒直喀喀作響，不過聶翁倒是很客氣，直向警察表示自己身體不要緊，只是夜間溫度太低，才會發抖。警方雖然要拉著聶翁到派出所休息，一早再去看病，但是聶翁認為進派出所會非常麻煩警方，堅絕不要，郭瑾樺無奈，只能想法設法要幫聶翁保暖。

郭瑾樺表示，近期內早晚溫差大，一般人看到可以當自己長輩年紀的老翁冷到發抖都會義不容辭的上前幫忙，更何況老翁獨自生活自己坐車看病實屬不易，他想起所內還有之前自購的法寶，趕緊返回所內拿出帶給老翁。

聶翁看到暖暖包的包裝頻頻說謝謝，但一拆開卻立刻尷尬表示「不懂這是什麼玩意」，郭瑾樺二話不說急忙搓熱貼在聶翁身上，並引導聶翁去醫院裡等待比較不用受到風寒，聶翁說「活快 90 年沒用過的東西還真不知道這麼保暖！」頻不斷向郭瑾樺說謝謝，東港警察實在很貼心。

五、訪視榮民之家 吳琪銘楷議員過節送暖

資料來源：2019-01-31 13:15 自由時報 記者邱書昱／新北報導

農曆年節將至，民進黨立法委員吳琪銘與新北市議員彭成龍今天前往三峽區台北榮民之家提前和長輩們過節，同時也勘查硬體環境是否不足，向退輔會協助幫忙。

占地 433.41 公頃的台北榮民之家是在 1954 年在桃園虎頭山成立的「反共義士生產輔導所」遷建，近期結合智慧病房，測量資料能夠即時上傳到一遠系統，並且有小星機器人隨時偵測體溫，也可以與長輩們互動。

吳琪銘表示，透過科技的發展，能讓這些長者過的老年生活過得更舒適、更有保障，政府將科技帶進長照 2.0 中，凸顯政府推行長照決心，對已邁入老年化社會的台灣而言，將是一大利多。

在場的榮民們也開心聊天憶當年，吳琪銘發放紅包慰問，他強調，每年佳節前夕，都一定會抽空過來探望這些長輩，也順帶巡視台北榮民之家的硬軟體設備是否有不足之處，有需要也能請退輔會協助。

六、百歲獨居嬭歡喜圍爐 最愛與人共餐

資料來源：2019-01-31 23:14 自由時報 記者黃旭磊／高雄報導

高雄市獨居長輩參與圍爐活動，百歲嬭到場表示，最愛跟別人共餐，心很溫暖。

高雄市社會局上週起舉辦3場獨居長輩圍爐活動，約1千3百名人士共餐，今天（31日）在旗山大都會餐廳辦理最終場，旗山、美濃、六龜、甲仙、杉林、內門、大樹等區長輩提前吃年菜，有7人超過90歲，80至90歲有10人，場面熱鬧彷彿千叟宴。

旗山區百歲李柯梗為最高齡，高雄市副市長洪東煒同桌賀年，分享祥瑞之氣，李阿梗於96歲完成志工課程，98歲參加高雄長庚毛巾操活動，健康又快樂，最愛在家種菜，也到社區照顧關懷據點參加活動。她表示，最愛與別人共餐，心很溫暖，提前過年真開心。

活動由財團法人張添永慈善基金會等12個民間單位共同贊助，書法名家到場寫春聯作為伴手禮，社會局則將年節禮盒分送給低收入戶、中低收入與具榮民身分獨居長輩，共送出超過1千2百份，長輩們稱感受到節慶氣息。

席間由志工們穿梭桌間端菜、奉茶，志工表示，定期陪長輩聊天並關懷起居，颱風或寒流期間也加強訪視，提醒注意天氣變化。

洪東煒說，透過圍爐盼喚起大眾關懷社區獨居長輩，也增加人際互動機會，呼籲子女要多關心父母，即使工作再忙，也要常回家陪伴。

七、北市台灣人壽辦三代健走 凝聚家庭力量

資料來源：2019-01-31 07:01:08 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

台灣人壽關注銀髮、長照議題，積極投入各項長照關懷、友善高齡的公益行動，連續七年在台北市舉辦祖孫三代活力健走公益活動，號召家庭支持力量。台壽調查發現，有六成退休族並未與子女同住，其中更有八成希望可以天天能見到子女，但子女平均六天才會與父母聯絡一次，父母的陪伴需求總是落空。在人口老化與少子化的社會變遷下，父母更希望多與子女相聚陪伴。

台北市為首善之都，台壽為向社會大眾倡導家庭支持力量是鼓勵長輩維持健康

自主生活意願的重要性，首創家庭祖孫三代為主軸的健康促進大型活動，以健走為主軸，七年來除了每年在台北市盛大舉辦外，更曾跨足全台六大縣市，累計近 9 萬位民眾踴躍參與。

台壽期望藉由家庭跨世代的支持，讓長輩願意走出戶外、養成運動習慣，並呼籲民眾重視銀髮族的體適能。

每年舉辦的祖孫三代活力健走公益活動，都能看見台壽所有主管起身力行，展現該公司對高齡長照議題的重視，而內外勤員工踴躍擔任志工或邀請保戶報名參加，健走以全家庭設計親民路線，走完 3 公里還能獲得完走禮，每年都能聚集上萬民眾參加。

參與 2018 年活動的保戶王先生表示，每年他的保險業務員都會邀他和家人一起參加祖孫三代活動，難得早起到戶外走走讓他精神更好，在家人的彼此陪伴下大家都輕鬆走完全程 3 公里，並拿到很有文青風的布製環保袋完走禮。另外，現場也設有很多攤位，讓孫女可以去攤位玩遊戲並看表演，家人都開心。

台壽透過祖孫三代活動，倡導銀髮族及其家庭的健康自我管理，並鼓勵社交參與，減緩老化速度。在關注銀髮議題之餘，更自許成為「最保險的好朋友」，在人生每階段，都能提供客戶最適合且完整的保障，更期盼為台灣在不久的高齡未來，打造一個友善高齡環境，陪伴每個人安穩地走完人生最後一哩路。

八、柯文哲打造宜居永續城市 八大福利創造幸福

資料來源：2019-01-31 07:13:37 經濟日報 記者楊文琪／台北報導

台北市政府的願景是「成為宜居永續城市」，團隊使命是「為市民服務，替城市創新」。台北市長柯文哲的台北幸福政策，是要打造台北為宜居、永續的城市，讓每個人住得快樂，且可以長長久久。

柯文哲表示，要讓人民覺得幸福，政府必須成為服務的團隊，台灣面臨少子化、高齡化、高房租房價等議題，他以一個理念、兩個態度、三個作法回應，一個理念是「a 的 n 次方」、兩個態度為「務實和對話」、三個作法「合作、創新、永續」。

他指出，理念方向只要清楚正確，持續執行就是往幸福前進，但不要幻想一天可解決問題。例如長照 2.0 政策，不能解決老人或失智的整體照護問題，涵蓋率也需要強化，但只要方向正確，持續前進就能進步。

就市府建設而言，讓市民有幸福感，是要按照人民的需要，把每一個小問題都解決，例如六天拆除忠孝橋引道，還給人民北門廣場，從西門町、北門到中山地下街構成讓人放鬆逛街的廊道；儘速拆除海砂屋，像內湖合家歡延宕多時，拆除重建方向確定之後，人民就覺得幸福。

制度改變也讓人民有感，柯文哲表示，以前申請一個都市更新要七年半，現在六個月就可拿到建照，從七年半到六個月是很大的進步。好的制度要延續下去，不是換執政者就讓政策轉變。

台北居住問題很大，人口老化議題比其他縣市更嚴重。有些老人因為住在只有樓梯的公寓，超過 20 年沒有下過樓，銀髮政策除了補助項目，更要了解每一個銀髮族的實地需求，從健康、亞健康、失智、失能到臥病，都有一套完整的制度，有效杜絕銀髮悲歌。

關於台北市的福利政策，共有婦幼、老人、原住民、身心障礙、勞工、社會救助、住宅、門車票等八大面向，以及其他項目，都在「福利輕鬆查」網站。

婦幼福利部分，台北就有超過十項的全國首創項目，例如大公托小家園、接種保健資訊簡訊、兒童醫療補助、輪狀病毒接種計畫、育兒友善園、補助五歲兒童就讀幼兒園學費、兒童服務中心、少年服務中心等。

九、頭份市長送紅包慰人瑞 南庄慈善家白米送暖弱勢戶

資料來源：2019-01-31 11:31 自由時報 記者鄭名翔／苗栗報導

趕在春節前夕，苗栗縣頭份市長羅雪珠今早訪視市內 6 名百歲人瑞，除了先向老人家拜早年，也贈送春節敬老禮金及禮盒，並握著阿公、阿婆的手話家常，讓長輩們備感窩心；另，南庄鄉慈善家羅重盛有感鄉內許多偏遠弱勢家庭難取得物資，便準備 2800 斤白米四處發送，讓弱勢家庭也能過好年。

羅雪珠今早首站至仁愛里拜訪高齡 102 歲的陳徐戌妹，一見到神采奕奕的人瑞阿婆，羅雪珠立刻拉著椅子坐在阿婆旁，緊握雙手用客語與她話家常；阿婆耳聰目明、記性仍佳，還不忘與市長分享早年日治時代的年少往事，隨後羅雪珠也致贈千元敬老金，提前送上春節紅包，讓老人家頻頻比讚笑開懷。

陳徐戌妹女兒表示，母親沒特別保養，平常也都粗茶淡飯，但身體硬朗，每早都還能走去市場買菜，唯一養生秘訣就是常保心情開朗；而仁愛里長葉志煒也非常關心里內長輩，每月皆會煮長壽麵線幫 80 歲以上當月壽星老寶貝慶生，讓里民深感窩心。

此外，南庄鄉慈善家羅重盛聽聞鄉內許多偏遠弱勢家庭，物資不濟，生活難過，特向各界募集善款，購入 2800 斤的真空包裝白米，贈送給約 60 戶弱勢家庭。羅重盛表示，因許多弱勢戶家徒四壁，無法妥善保存米糧，故送上易於保存真空包裝米，讓他們可以安心度好年。

羅重盛雖自幼因小兒麻痺不良於行，但從年輕時就致力行善造福家鄉，除了連年推動義診、修補道路坑洞、寒冬送暖也從不缺席，善行讓鄉民都十分感佩。

十、失明老婦市場買過年祭拜水果迷途 人美心美女警助返家

資料來源：2019-01-31 13:07 聯合報 記者張弘昌／即時報導

家住雲林高齡 85 歲許姓老婦，日前北上到桃園平鎮兒子家中團聚準備過農曆春節，心想兒子工作繁忙，家中祭祖的水果尚未購買，便獨自一人邊走邊問路，到住家附近的忠貞市場內購買水果。

一眼失明的許姓老婦，在返程途中疑似迷路，東繞西繞了 3 個小時還回不了家，最後體力不支的倒坐在路邊花台上，還好老婦被人美心也美女警陳美萱發現，協助找到家人，結束一場虛驚。

平鎮警分局龍岡派出所所長鄭榮捷表示，許姓老婦的兒子，今年因工作關係無法返鄉過年，隻身北上桃園平鎮與兒子一起過年，老婦發現兒子工作忙碌，一些過年祭祖的水果及肉品都尚未購買，今天上午 7 時許老婦在兒子外出工作後，獨自外出到市場購買年節物品。

一眼失明許婦視力不好，逢人就問怎麼到市場，好不容易在路人的指引下，到了市場買齊了水果，但因路不熟，不知道怎麼回兒子家。在市場附近東繞西繞 3 個多小時，最後體力不支的倒坐在路邊。

還好龍岡派出所的女警陳美萱剛好巡經該地，立即上前關心老婦狀況。老婦疑似有脫水狀況，陳美萱立即拿出礦泉水供老婦飲用渴。老婦無法明確說出兒子住址，先將婦人帶回派出所安置。

最後警方透過雲林當地派出所協助，找到老婦雲林親友後，聯繫到老婦兒子，女警陳美萱索性好人做到底，將老婦安全護送回兒子住處，急忙返家的兒子看

見老母親平安歸來，頻頻感謝熱心的員警幫忙，結束一場虛驚。

十一、提升銀髮族經濟自主 蘇貞昌：加強推動以房養老

資料來源：2019-01-31 16:17 中央社 台北 31 日電

台灣已邁入高齡社會，為照顧銀髮族晚年生活，提升經濟自主能力，行政院長蘇貞昌今天要求金管會加強推動「以房養老」措施，讓最需要者，能得到社會的正義或溫暖。

金融監督管理委員會上午在行政院會中，報告推動「普惠金融—樂齡扶弱」成效。

行政院發言人 Kolas Yotaka（谷辣斯·尤達卡）轉述，蘇貞昌上午在院會中表示，隨著生活型態的改變，有些高齡者生活窮困，只剩下一棟房子，不知如何生活及運用。以房養老核貸件數由 105 年的 1200 餘件，成長到去年 3000 多件，若可再加強，應更可顯示成效。

金管會銀行局局長邱淑貞表示，台灣 107 年邁入高齡社會，加上城鄉差距造成弱勢族群缺乏經濟保障，因此金管會針對高齡者及弱勢者推動金融政策，引導金融機構發展符合高齡者及弱勢者需求的金融商品或服務。

邱淑貞表示，其中蘇貞昌要求加強推動的以房養老，是由高齡者提供自有不動產，設定抵押權給銀行，銀行每月撥付本金，作為老年生活保障的措施。截至 107 年底，計 12 家銀行開辦，承作件數 3069 件，核貸額度合計約新台幣 169.48 億元。

邱淑貞指出，推動以房養老最主要的瓶頸是觀念，因為許多長者仍覺得房子要留給子孫，有些繼承人也會反對，認為房屋被抵押拍賣會喪失繼承權。因此現在有設計相關機制，子女或繼承人未來有錢可償還銀行貸款時，就可拿回房子；若長者想抵押而繼承人反對時，有見證人機制，以避免未來糾紛。

金管會副主委張傳章說，12 家辦理以房養老的銀行，件數排名依序是合庫、土銀與華南銀行。以房養老在量上還有增加的空間，金管會將盡力宣導。最重要的是要改變觀念，以及精進商品設計，例如有些承作者擔憂以房養老最多 30 年，房子可從 60 歲住到 90 歲，但有些人比較長壽，會擔心期限問題，這個可以再研議，設法更周延。

另外，邱淑貞說，相關金融政策還包括將「小額終老保險保費收入」列為人身保險安定基金差別提撥率項目，以鼓勵保險業推動小額終老保險，107年底有效契約件數達約43.6萬件；修正相關規定，擴大以經濟弱勢者及特定身分者為承保對象的微型保險承保範圍，並明定家庭成員範圍，以避免業者認定標準不一致，107年底累積承保人數逾62.7萬人，總累積承保保額逾2042億元

她說，金管會也放寬銀行在偏鄉設置分支機構的條件限制，且可隨時提出申請，目前銀行業於偏鄉設置分支機構計有44處；並請銀行業應優先設置符合輪椅民眾使用的自動提款機(ATM)機型，107年底無障礙ATM達2萬6412台，已達全體ATM的90%，符合視障者需求的語音ATM共計1259台。

十二、「願景工程」獲18萬善款 支持兒少餐食、偏鄉獨老交通

資料來源：2019-02-01 12:16:18 聯合報 記者章凱閔／即時報導

聯合報系「願景工程」攜手聯合勸募協會，開設「願景工程·即刻行動」專案。上路3個月來，收到讀者善款55筆，共計逾18萬5千元，將用以支持弱勢兒少課後餐食，與偏鄉送餐、交通服務等，讓改變成真。

願景工程以「形塑影響，策動轉變」為使命。作為媒體，願景工程致力於揭露問題，例如「校園營養午餐」專題揭露山地小校營養午餐開辦之難，一頓飯卻是學童一天唯一的正餐；或是「體檢行的正義」專題探討偏鄉高齡者交通困境。

報導後，許多讀者願化感動為行動，以個人或組織之力，成為改變社會的加速器。願景工程因此與聯合勸募協會開設「願景工程·即刻行動」專案，募款金額經聯勸專業評估後，依不同議題，擇定具有執行力的第一線社福單位接受捐款，並定期回報執行成果。

例如，改善台灣「校園營養午餐」，專案補助台中沐風關懷協會，提供當地365位經濟弱勢家庭兒少免費餐食，並聘任專職課輔老師協助孩子完成課業；以及花蓮中華飛揚關懷協會，號召地方志工媽媽下廚，與122位偏鄉體育班學生定期共餐，孩子的餐桌不再只是一成不變的便當。

響應「體檢行的正義」，專案也補助蘭嶼居家關懷協會，照顧在地部落裡近百位未能取得政府福利資格的失能者，提供午間送餐服務，透過固定訪視關懷，減

少獨居長輩的孤寂感；還有高雄佳音社區營造協會，接送行動不變的邊緣戶長者參與健康講座，促進人際交流與互動。

「願景工程」不只報導，也盼各界加入正向行動。讀者可在捐款時，指定捐助議題，也可由聯合勸募協會統籌運用；捐款方式，除了單筆捐贈，也可選擇定期定額，長期支持。善款金額將不捐助特定個人，願景工程也不經手任何經費，未來善款運用將定期公告。

十三、岡山首件老屋活化 穀友仁壽醫院蛻變迎新春

資料來源：2019-02-01 13:49 聯合報 記者謝梅芬／即時報導

座落在高雄岡山，昔日有醫院一條街美譽的維仁路上，屋齡 70 年的仁壽醫院，在高市府都發局的輔導協助下，歷經年餘修繕整復，更名為「穀友仁壽醫院」，賣起了五穀雜糧，以「食療養生」概念再出發，也將老屋保存風潮帶入岡山，再添老屋空間活化新案例！

穀友仁壽醫院的重新開張，吸引不少老一輩岡山人前來回味往日時光，曾與仁壽醫院合作過的岡山檢驗所 80 多歲梁老先生，以及高齡 90 歲曾是文凱婦產科醫生的戴老先生也齊聚一堂，彷彿重回醫院一條街的盛況，讓屋主劉慶元也一圓老屋重返榮耀的夢想，直說老屋裡的老文物，再也不寂寞了。

過往的仁壽醫院，曾是黃東洋老醫生行醫濟世的所在，老屋有著中西混搭的抵石子外牆；細長帶狀雨遮、上下開合直式木窗及屋內的木樑（架）、木梯，樸實而不失雅致；女兒牆上的「黃」氏家族字樣，不僅彰顯屋主品味，更讓人一眼便知是黃家所有。屋主劉慶元對老屋種種特色如數家珍，屋內留存不少珍貴老文物，如：醫院木招牌、門診及領藥櫃台、醫療費價目表與木製家具等，還有不少老照片可供追憶當年情景，也讓屋主決心在雜糧商店重新開張的首日，籌辦文物回顧展，展期至 2 月 8 日。

都發局長林裕益表示，位在岡山三大老街上的「穀友仁壽醫院」是岡山首棟老屋活化案例，讓人驚喜的是，屋主不僅保存老建物過往曾是醫院的形貌，更封存了食療養生的神韻於其中，厚植老屋的文化底蘊，並與老岡山人的情感與記憶再度連結，是感動人心的活化典範，未來希望成為老街區保存再生的推廣基地。

岡山區長林文祺也期待能與都發局共同合作，繼續推動老街區及老屋保存活化，為岡山留下文史發展的城市記憶，也能帶來觀光商機。

華山嘉義縣市送出 1320 份年菜 義工幫孤苦老人大掃除

十四、華山嘉義縣市送出 1320 份年菜 義工幫孤苦老人大掃除

資料來源：2019-02-01 19:57 聯合報 記者謝恩得／即時報導

農曆年節前夕，華山基金會在嘉義縣市陸續分送 1320 份年菜至服務的弱勢長輩家中。嘉義市議員張秀華和嘉鳳獅子會、嘉義市中區扶輪社、阿里山國濟同濟會、台塑企業新港廠及嘉義廠、聖恩公司等 37 人，分別陪同華山送年菜到嘉義市、太保、新港弱勢長輩家裡，並幫長輩戴上編織毛帽及量血壓，陪長輩聊天，張貼春聯，提前歡度新春，溫暖了長輩的心。

華山基金會表示，華山服務 11 年、住在嘉義市獨居雙眼視障的 72 歲李阿公，送年菜期間，嘉義市中區扶輪社長許隆誠發現阿公使用的電話報音功能已損壞，同行的社友是做水電的，當場協助阿公將電話修好，讓阿公很感動。聖恩公司也號召義工前往太保賴阿公住家協助大掃除，阿公雖已高齡 78 歲，但仍需照顧患有精神障礙的妻子及兄長。

十五、銀髮族社區開設烘焙坊 退休麵包師傅回鄉貢獻

資料來源：2019-02-02 13:23 聯合報 記者陳斯穎／即時報導

千歲團烤麵包！新竹縣北埔鄉南外社區位於偏遠地區，過去致力發展生態，去年開始以集思廣益生產，嘗試開設烘焙坊，並申請水保局青年回流農村計畫，由在地人士當講師，使山城開始飄散麵包香，今年開始每周出爐一次，希望能增加訂單，讓大眾品嚐千歲團烘焙的魅力。

南外社區發展協會理事長葉貴霖表示，在地居民多以銀髮族、高齡為主，為了活絡在地發展，社區居民也各自發揮所長，去年開始嘗試烘焙，先租借烤箱，並嘗試多種烘焙品，包含麵包、吐司、蛋糕、餅乾等，頗受好評。

已退休麵包師傅姜禮臣為在地人，20 多歲就外出學習一技之長，曾在知名飯店、麵包店工作，擁有一身烘焙技藝，回鄉生活也貢獻所長，帶領婆婆媽媽們一起烘焙，以天然成分為主，不添加多餘添加物，使得烘焙品均有自然香氣，相當可口。

專案經理錢佳慧說，去年首度嘗試烘焙，各種烘焙品均有，目前以吐司、古早味蛋糕、曲奇餅為主，也接受民眾預訂，可上臉書粉絲專頁「南外社區」洽詢。由於南外社區出產的麵包口感、香氣十足，還有民意代表一口氣訂購150條麵包，大筆訂單也讓姜禮臣等十分忙碌。

南外社區以蝴蝶生態為特色，除了麵包之外，過去也曾生產蝴蝶板、蝴蝶餐等，成為吸引遊客前往遊玩、參與的特色，也使南外社區充滿活力。

十六、最孤單世代 美孤獨中老年人數逐步攀升至 800 萬

資料來源：2019-02-02 16:26 中央社 華盛頓 2 日專電

隨著戰後嬰兒潮世代逐步進入老年，美國約有 800 萬名 50 歲以上中老年人沒有近親陪伴，孤獨不但會對身體帶來負面影響，社會成本與醫療費用也都隨之逐步攀升。

第二次世界大戰結束後，包括美國在內，全球都有一波嬰兒誕生潮，這批 1950 年代前後出生的一代如今逐步進入銀髮世代，老年化問題逐漸在全球顯現。

「華爾街日報」曾報導，50 歲以上的美國中老年人中，每 11 人就有 1 人沒有伴侶或子女，以美國人口估算，大約有 800 萬名中老年人沒有近親陪伴，這個數字未來只升不降。伴隨高負債與退休金不足等財務問題，以及孤獨等社會因素，讓嬰兒潮世代比他們的父執輩更無法早早退休。

嬰兒潮世代珍視個人價值，子女少、結婚次數卻比過往世代多。美國人口普查顯示，超過 1/4 的嬰兒潮世代離婚或從未結婚，約 1/6 獨自生活。芝加哥大學的一項調查顯示，嬰兒潮世代更感到沒有朋友、被遺忘，或與社會隔絕。

根據哈佛大學、史丹佛大學與美國退休者協會（AARP）的一項調查顯示，缺乏社會聯繫的老人每年花費的醫療保險達到 67 億美元（約新台幣 2061 億元），主要用於護理設施支付與住院照護。

楊百翰大學（Brigham Young University）研究員何特-朗史丹（Julianne Holt-Lunstad）整理涵蓋 30 萬人的 148 項關於孤單的個別研究顯示，孤單者罹患憂鬱症或失智症、認知能力下降的風險較大，社會關係影響血壓與免疫功能，也影響病患是否定期服用藥物。

報導說，老年人退休後減少工作的社交網絡，重聽、行動不便也造成出席社交活動的障礙。此外，由於獨居，老人發病時也更難立刻被發現送醫救治。

隨著獨居老人的人數不斷攀升，全美各地都有正式或非正式的老人社團，透過政府機構、志工，或相互協助，讓孤獨老人的生活能獲得照顧與關注，也透過社團參與社會活動，擴大生活圈，降低他們的孤單感受。

十七、楠西區長暖心關懷 獨老不孤單

資料來源：2019-02-01 17:02 自由時報 記者吳俊鋒／台南報導

台南市楠西的施姓老翁，年屆9旬，目前獨居，年關到，區長李耀州前往訪視，致贈物資，並協助加裝火災警報器，讓他可以住得更安全。

李耀州表示，施姓長輩是台糖退休人員，喜歡山林清幽的生活環境，雖然年事已高，能仍騎著機車四處遊逛，時常獨自從楠西龜丹到善化區，大啖牛肉，老當益壯。

之前施姓老翁騎車不慎摔倒，送醫治療，現已康復出院，李耀州帶領公所人員專程探視，到宅關懷，除了贈送民生物資之外，還幫忙在廚房安裝火災警報器，安心過好年。

李耀州指出，楠西高齡長輩約2600位，已近當地總人口數的3成，尤其青壯族群多在外謀生，對於獨老的照顧更顯重要，透過實際的關懷行動，讓弱勢們不孤單。

十八、止痛藥吃太多 阿嬤胃潰瘍穿孔「切掉半個胃」保命

資料來源：2019-02-01 22:04 自由時報 記者蔡淑媛／台中報導

94歲林姓阿嬤從年輕就有吃止痛藥的習慣，只要身體不適、筋骨痠痛就吃，造成胃潰瘍，去年胃出血住院，今年1月腹部劇痛送醫，已經胃潰瘍穿孔併發腹膜炎，接受低灌注壓腹腔鏡手術，切除半個胃保命，回診恢復良好，阿嬤直說，再也不敢亂吃藥了！

台中醫院消化外科主任蔡金宏指出，老年人常見胃潰瘍的主因就是吃太多非類固醇的抗發炎止痛！像是普拿疼等，9成以上的止痛藥，成分都會傷害腸胃黏

膜，再加上胃酸，會讓受傷的黏膜不易修復，一旦傷害深及胃黏膜下層，就會造成胃潰瘍。

如果還持續服用止痛藥，嚴重會胃出血、胃穿孔，蔡金宏說，每年都有像林阿嬪的病例，因長期吃止痛藥，造成胃潰瘍穿孔，尤其冬天時長輩的抵抗力下降，更容易併發胃潰瘍出血、胃穿孔。

蔡金宏說，林姓阿嬪到院時已經胃潰瘍穿孔，引發腹膜炎，胃液、胃酸等髒水從胃破洞流到腹腔，累積了500cc，非常嚴重，再晚一天送醫，致死率5成，緊急開刀，發現在胃的小彎處有1.2公分的破洞，先灌洗胃部，切除下半個胃部。

蔡金宏說，考量林阿嬪高齡，因此採取低灌壓腹腔鏡手術，把撐開腹腔的二氧化碳灌注壓力降低，以減輕心肺負擔，手術約3個小時，後來也確認林阿嬪有大面積的5公分潰瘍，如果不切胃，只縫胃破洞，會再惡化裂開。

蔡金宏醒高齡長者及常服用止痛藥的人，更要常注意自己的腸胃狀況，如果腹脹、腹痛就要告訴醫師，或是另開胃藥保護，而胃潰瘍常見的症狀除腹痛、腹脹，也會噁心、嘔吐、火燒心等，若出現吐血、排黑便、反覆嘔吐、不明原因體重減輕等，就要盡速就醫。

十九、想吃免錢飯 日本老年人口犯罪率暴增

資料來源：2019-02-01 23:34 自由時報 即時新聞／綜合報導

日本社會的高齡犯罪者逐漸增加，有不少老人為了免費的食宿及醫療，鋌而走險犯罪，好讓自己入獄。其中1名85歲的囚犯寬一山田則表示，人際關係疏遠才是問題的根本原因，老人在社會沒有立足之地，孤獨迫使老年人們犯罪。

據《BBC》報導，日本監獄中，大量的罪犯年紀超過65歲。在1997年，老年人犯罪比為1：20，20年後變成1：5，且不少人是累犯。69歲的高田敏夫有多次偷竊的紀錄，還拿刀恐嚇過婦女，並留下證據讓警方能輕易逮捕他。他說，自己花光了退休金，與家人失聯，住在外面還要花錢，但是監獄不用。

化名惠子的70歲阿嬪提到，貧窮摧毀她的晚年，為了生存只能偷竊。另名85歲罪犯寬一山田則指出，人與人之間的關係變得疏遠是問題的根本原因，老年人失去妻子或孩子後，過於寂寞才會犯罪，如果有家人能夠照顧或是提供協

助，他們就不會犯罪了。

澳洲人口統計學家紐曼（Michael Newman）表示，日本政府發給老年人的退休金不多，光是食宿和醫療就入不敷出，要是沒有其他收入，就讓人負債累累，再加上老人不想成為子女的負擔，就只好犯罪，換得監獄內的免費三餐。同時紐曼也發現，日本監獄政逐漸改善內部設施，以供老人使用。

負責教育罪犯的矢澤正嗣透露，監獄內會讓老人唱卡拉 OK，告訴他們外面的快樂生活是什麼樣子，但他們仍覺得監獄裡的生活更好些。

二十、泰國國際發明展 台灣作品聚焦高齡社會

資料來源：2019-02-02 18:14 中央社 曼谷 2 日專電

泰國國際發明展今天起在曼谷舉行 5 天，88 位台灣發明家和 48 件作品參展，許多作品與高齡社會有關，有可節省人力時間的復健輔助工具，也有高中生發明的可傳送老人位置的拐杖。

2019 年曼谷國際智慧財產、發明創新和科技展（IPITEX）今天起至 6 日在曼谷國際貿易展覽中心（BITEC）舉行，世界發明智慧財產聯盟總會（WIIPA）今年率領台灣 88 位發明家及 48 件作品到泰國參加展覽。

今年是台灣第 5 度參展，有 28 所學校及 13 個廠商共 41 個單位參展。由於台澎金馬已邁入高齡社會，許多參展作品都和高齡人口有關。

新北市亞東技術學院電子系的學生針對帕金森氏症病人發明了復健病患能力恢復系統的輔助裝置，讓醫生可透過電腦伺服器對 6 個平板下指令，病患看平板畫面跟著指令復健，電腦同時記錄病患的復健數據，醫生就可用這些數據了解病患的狀況。

亞東技術學院電子系三年級的陳暉迪表示，6 個平板可同時運作，也就是說有 6 個病人可同時復健，這套系統可以省時間和人力，目前在台北榮總試行中。

基隆二信高級中學的學生則發明可傳送老人位置的拐杖，如果老人在路上出事，可立即按拐杖上的按鈕，系統就會把老人出事位置的經緯度傳給家人。

二信高二的涂元禧說，未來希望發展到可傳到家人的 Line 或直接傳到醫療中心；高一的任皓謙說，未來也考慮在拐杖上加裝鏡頭，就能把周遭景象傳送給

家人。

而由於睡眠障礙是現代人的文明病之一，台灣發明人洪斯文以一個能放鬆頭部的枕具參展，現場不少人參觀後直接試躺睡著，形成有趣景象。

內政部去年4月表示，中華民國65歲以上老年人口占總人口比率在2018年3月底達到14.05%，邁入高齡社會。

根據世界衛生組織（WHO）定義，65歲以上老年人口占總人口比率達到7%時稱為「高齡化社會」，達到14%是「高齡社會」，若達20%則稱為「超高齡社會」，中華民國老年人口比率在1993年超過7%，進入高齡化社會。

二十一、台灣少子又高齡 工作年齡人口占比10年新低

資料來源：2019-02-02 18:55 中央社 台北2日電

內政部今天公布107年底工作年齡人口占比為72.52%，占總人口比率創近10年新低，顯示扶老負擔加重。對照國發會去年預估，人口紅利2027年將消失，更凸顯台灣少子化與高齡化問題嚴重。

內政部今天表示，截至107年底，我國戶籍登記人口為2358萬8932人，其中15到64歲的工作年齡人口為1710萬7188人，占總人口的72.52%，為近10年新低。而老化指數自前年2月起破百後，去年底攀升至112.64。

根據內政部統計資料表示，截至107年底，我國戶籍登記人口為2358萬8932人，其中15到64歲者計1710萬7188人，占總人口的72.52%；65歲以上者343萬3517人，占14.56%；0到14歲者有304萬8227人，占12.92%。

觀察近10年人口結構趨勢，內政部指出，0到14歲的幼年人口比率受少子化影響，由97年底的16.95%逐年下降至107年底的12.92%，10年間減少4.03個百分點；65歲以上老年人口比率因平均壽命增長逐年上升，由10.43%升至14.56%，10年內增4.13個百分點；而工作年齡人口比率則由72.62%升至101年底的74.22%高峰後，逐年下降至107年底的72.52%，為近10年新低。

另外，內政部表示，老化指數由97年底61.51逐年上升至106年2月起破百後，107年底續攀升至112.64，代表意義為每百名幼年人口所當老年人口為112.64人，指數10年來增51.13。

關於老化指數，內政部說明，老化指數是老年人口對幼年人口的比，當老年人口大於幼年人口時，指數會大於 100。

內政部指出，107 年底老化指數低於 100 的縣市有新竹市（69.34）、新竹縣（75.47）、桃園市（75.72）、台中市（84.06）及連江縣（96.07），其餘縣市皆超過 100，並以嘉義縣（202.38）最高、南投縣（158.46）次之、雲林縣（157.20）居第 3。

二十二、街友宴續辦掏腰包百萬 79 歲「刈包吉」：我要辦下去

資料來源：2019-02-03 11:18 聯合報 記者張曼蘋／即時報導

「刈包吉」廖榮吉今年再辦愛心宴，但地點改在新北市土城區青和街，從上午 9 點多 開始陸續有民眾前往入席。廖無奈地笑說，去年跟兒子鬧這麼大，里長今年不敢答應，只能辦在這，「我還想辦下去」。

廖榮吉今年已高齡 79 歲，加上曾脊椎開刀，走起路來一跛一跛，即使如此，今天一早 6 點多就來這準備食材，幾個小時下來仍坐不住，一直起身四處指揮。

去年廖榮吉的大兒子突然單方面宣布接下來不辦，兩人爆發衝突，廖後來首度改辦在新北市青和街，今年他仍辦在新北。

今年街友愛心宴從今天起預計舉辦 3 天，每天 100 多桌，負責辦桌的臨時工加上搭棚以及食材等，初估要 300、400 萬。廖榮吉坦言，許多人以為今年不辦，贊助少很多，只能自己自掏腰包百萬，堅持要繼續辦下去。

廖榮吉說，原本要辦 4 天，但今年實在「不好過」，只能先預計辦 3 天，再視情況而定，這裡不分身分，只要來就可以吃，未來能辦幾年就辦幾年，希望有接班人可續辦，他就能退休了。

目前街友愛心宴尚未開桌，民眾陸續抵達，機會每桌都坐滿，稍早有愛心團體在場要發保暖衣物，一度引發衝突，還有阿嬤摔倒在地，所幸無人受傷。

二十三、愛火柴盒成癮 榮民孟繁興 60 年搜集上千個

資料來源：2019-02-04 12:53 中央社 新竹市 4 日電

高齡 90 歲的榮民孟繁興，民國 50 年起搜集火柴盒，至今已收藏 3600 多個，包括來自台灣、美國、英國、義大利、西班牙、日本等 70 個國家，不僅記錄歷史痕跡，也別具文化意義。

孟繁興表示，他 17 歲跟著國民政府來台，58 歲時由陸軍士官長退役，從小對歷史、地理、人文有濃厚興趣，對火柴盒更是愛不釋手。

孟繁興說，早期的生活條件不佳，電力與瓦斯都不普及，因此，火柴成為必備生活用品，某天一時興起，想把幾個漂亮的火柴盒留下，卻漸漸養成收藏習慣，未料，一玩就是半世紀。

孟繁興的收藏包括來自國內外飯店、餐飲店、商店等，遍及中國大陸、歐美等約 70 個國家，為了整理各類火柴盒，他花了 4 年時間分門別類，整理出歷史、懷舊、外國、藝文、專項、商業、金融、中國、餐飲及動感等 10 大系列。

孟繁興說，雖火柴盒只是一種生活用品，不是什麼高檔古玩，但可說是這麼多年來，各行各業、百種人故事的延續，他偶爾會拿出來賞玩，每次看到各種圖案的火柴盒，就會想起一些回憶。

他回憶，曾多次在國外買了有紀念價值的火柴盒，卻因火柴棒是可燃物，無法帶上飛機，因此，登機前只能將火柴棒倒出、丟棄，帶空盒回台後，再一支一支補回。

在千個火柴盒中，孟繁興最愛的是鄧麗君系列的火柴盒，原因是「最漂亮」；其它還包括奧黛麗赫本、郎世寧百駿圖、紅葉少棒隊、卡通花仙子、一休和尚，以及罕見的國軍戰車、軍徽等；還有來自摩納哥蒙地卡羅（Monte Carlo）一間小酒吧，他隨手帶走的火柴盒，如今都成了無價之寶。

不過，高齡 90 歲的孟繁興，擔心未來自己不在時，這些火柴盒怕會跟著消逝，因此，希望有公家機關能夠接手收藏，「如果有新竹市政府願意收藏，我會全部送出。」

孟繁興的火柴盒近期在新竹市文化局協助下，於新竹市眷村博物館舉辦火柴盒特展，展出 1500 個不同意象及時代的火柴盒，展期到今年 2 月底，民眾可把握機會前往參觀。詳情可上新竹市文化局官網查詢。

二十四、老婦北市迷途 警用人臉辨識系統助她返家

資料來源：2019-02-04 18:51 聯合報 記者賴佩璇／即時報導

北市一名老婦人日前在寒流夜走失、徘徊忠孝東路五段，經熱血民眾通報信義警分局員警協助，警方立即使用 M-POLICE 人臉辨識系統查詢，幾番波折終於查出身分資料，由家屬帶回。警方表示，可向社會局申請預防走失手鍊、隨身攜帶聯絡卡，以利警快速聯繫家屬。

台北市政府警察局信義分局五分埔派出所警員孫煜洲、蘇俊安於日前擔服巡邏勤務時，接獲民眾報案稱有一老婦人在忠孝東路五段馬路邊徘徊，需警方協助。

當警方抵達現場後，只見老婦因體力不支而坐於路旁，因正值下班尖峰時間，來往車流頻繁，險象環生，孫等 2 員遂上前協助將其帶返巡邏車上，以避免發生危險，並詢問老婦人年紀、地址等相關資料，但老婦無法正確回答其年紀、地址及聯絡電話等資料，一旁熱心路人表示見老婦人，在此左顧右盼許久，擔心危險遂通報警方前來協助。

孫、蘇 2 員見天色漸暗，戶外正值冷氣團來襲期間，氣溫驟降，且越來越寒冷，決定先將婦人帶返派出所休息，並立即使用 M-POLICE 人臉辨識系統查詢，幾番波折終於查出老婦人的身分資料，經聯繫家屬後返家。家屬對員警熱心服務，讓老婦人免遭危害，深表感激及表達萬分謝意。

信義分局呼籲，民眾家中若有高齡長者，務必多加留意看顧，尤其出門應有親友在旁照料，切勿使其單獨外出，如欲避免類似情事發生，可向各縣市政府社會局申請預防走失手鍊，或是隨身攜帶記載親友電話的聯絡卡片，俾利警方快速聯繫家屬。

二十五、家有失智老人 護理師立委籲過年避免拷問「記得我是誰？」

資料來源：2019-02-03 10:44 自由時報 記者蘇芳禾／台北報導

衛福部推估，到了 2036 年台灣失智人口數恐將達 55 萬人，成大護理系教授、剛遞補為民進黨不分區立委的陳靜敏提醒，失智症初期的長輩可能會出現健忘或是方向感喪失的狀況，逢年過節時，最怕來訪的親友拷問「記得我是誰嗎？」這會造成失智者更沒有安全感或遭受刺激，反而會出現發脾氣或遊走的

狀況，

應儘量避免刺激老人家

陳靜敏從基層護校念起到美國攻讀博士，在理論和實務上都有很多經驗，陳靜敏說，現在失智人口越來越多，開始對人、時、地失去定向感，不認得親友，過年親友走春時，最怕親友拷問。因此過年期間失智症之精神行為症狀（BPSD）會達到高危險期。

陳靜敏建議，親友對於有失智症狀的長輩重複發問，不要顯露不耐煩，應該在平常讓老人家有更多社會參與，可以跟老朋友待在一起、在熟悉的社區走動，這樣有新刺激出現時，患者較不容易緊張。

陳靜敏過去在成大任教時，曾協助「永續城鄉營造－社會創新型USR資源中心建構」計畫，與屏東縣政府副縣長吳麗雪一起在屏東竹田鄉打造「高齡樂智友善示範社區」，透過凝聚社區民眾力量開放社區成為失智友善社區。讓有失智症狀的老人家能夠在更安全的環境下生活。

吳麗雪受訪說，竹田鄉西勢村的「高齡樂智友善示範社區」運用客家夥（伙）房的概念，延伸出失智友善村，除了建置高齡友善步道、失智友善館，讓老人家可以安全地在社區活動之外，也在咖啡館和客家文物館開設課程，教導社區民眾怎麼辨識失智症、陪伴長者，也教長輩健康老化，平均每次上課都有20至30人。此外，他們也主動出擊，打造手搖飲料車，騎到社區中老人家常聚集的地方，透過請長輩喝可可，趁機介紹各種友善設施。

此外，為了解長輩在社區的活動範圍，並且避免長輩走失，吳麗雪表示，屏東縣政府推出智慧型平安符（屏安福），內有GPS定位裝置，讓長輩安心走出戶外，家屬也能即時掌握狀況，並且用贈送生活用品等誘因，讓長輩習慣長期佩戴。

另外，在西勢村的竹田國中，針對全校師生實施「認識老化」及「認識失智」課程，現在更將國中技藝教育融入高齡照顧，學生也會定期到老人日照中心和長輩互動，屏東縣長潘孟安說，這就是生命教育，4年前屏東縣就針對全縣國中實施此類課程，並且自行發展出課程教材。

屏東縣65歲以上老年人口達13.4萬，推估縣內約有1萬多人患失智症，吳麗雪指出，他們也號召友善商店，推出貼心椅競賽，讓長輩可以隨時休息，也透過這些活動讓全村居民都有參與感。而鄉下缺乏大眾運輸，縣府也設置巡迴小

巴士，接長輩到據點來增加社交活動，延緩老化伴隨的失能預計在3月初啟動。