

高齡相關時事蒐集
20171012-20171018

一、咖啡拉花、做風箏 銀髮展活力	3
二、樂齡公廨較高下 舞動不老青春	3
三、老了繼續工作 日本專家：身體更健康	4
四、關懷長者安全 新營警要幫長者腳踏車裝反光貼紙.....	5
五、「不老」總決賽 5萬歲拚高下.....	5
六、開心共老 內門推動性靈社區	6
七、中信信扶專案 助200弱勢家庭脫貧	6
八、嘉市長涂醒哲：最好的長照，就是不需要長照	7
九、總統鼓勵長者任志工 不是年紀到就退休	7
十、高市人瑞226人 鳳山區最多	8
十一、瑞興銀行力推老屋重建金融服務 助民眾翻轉老宅.....	9
十二、新北托老中心再成立 讓青年安心打拼	10
十三、北市扶老計畫 合條件者補助8萬.....	10
十四、錢少、缺尊重 全台還缺3萬照服員	11
十五、大甲年輕照服員 點亮老人活力	11
十六、我熟女就業人數 十年增54%	12
十七、我非勞動力人口 比重偏高.....	13
十八、中高齡人力 創高經濟價值.....	13
十九、承業醫攻長照結盟日企 19日簽意向書	14
二十、表揚優秀長照人員 林佳龍：持續推動長照2.0.....	15
二十一、照服員技能檢定 今年已3731人通過	15
二十二、新北發放重陽禮金 逾49萬長輩受惠	16
二十三、中壢44位百歲人瑞3人105歲 桃園人瑞最多的區	17
二十四、怕老了沒人照顧？長照提早規畫.....	17
二十五、高雄「在襪紅」服務團隊 長輩志工愛心不落人後.....	18
二十六、百歲人瑞心願驚四座：求土地公趕快帶我走	18
二十七、退休生活更忙碌 88歲伯伯自學iPad打字超迅速.....	19
二十八、一周發生兩件老人死亡車禍 警呼籲多注意	19
二十九、當我們老在一起 新北短片兩週點閱破百萬	20
三十、缺居服員？他們用成就感留人	21
三十一、退休後現金流 2大規畫重點.....	21

三十二、學習面對疾病死亡 吳念真倡善終.....	22
三十三、慶重陽節 鄭文燦：社區關懷據點提升「C級巷弄照顧站」	25
三十四、不只有長照2.0 陳建仁：打造失智照護2.0	25
三十五、長照保費可扣除 壽險按讚	26
三十六、長照機構法人條例爭議多 擇期還要再審.....	26
三十七、重陽節近 朴子醫院長照暨衛教聯合服務中心啟用.....	27

一、咖啡拉花、做風箏 銀髮展活力

資料來源：2017-10-12 23:58聯合報 記者謝進盛、蔡守鈺

高齡化的社會如何讓長輩走出來？台南中西區鶴鶉鹹派的老闆娘吳瑋卿培訓社區長者成為「高齡實習生」，將於10月21日下午1點在中西區府前路一段122巷舉辦的「Oh Old!公益市集」，展現老人家的活力。而台南市後壁區無米樂稻田促進會舉辦「田間玩很大II-箏風伴舞」活動，昨教導頂長社區一群80歲阿公、阿嬤，利用舊報紙、竹支學做風箏，笑聲此起彼落。

「Oh Old!公益市集」結合中西區銀同社區10多間店家，以「高年級實習生、職人」為主題，和社區內70、80歲的阿公阿嬤們合作，邀請老師到社區內教導長輩咖啡拉花、製作甜點與販售技巧。鶴鶉鹹派老闆娘吳瑋卿培訓社區長者為「高齡實習生」，培養鄰居成為小幫手，讓他們有更多跟年輕人互動及對話的機會。

無米樂稻田促進會與南市觀光旅遊局、南市議會、後壁區公所及後壁區頂長社區發展協會等，合辦「田間玩很大II—箏風伴舞」下月26日登場，有「糶糶一斗米」、「踢草球」等團體競賽，遊客可手做紙風箏，在收割後的稻田中奔跑放風箏，享受最親近大自然時光。

無米樂稻田促進會總幹事張美雪昨帶領一群阿公、阿嬤學做風箏，大家利用舊報紙切成所要的尺寸，再由彎曲細竹支綁妥線後，接著黏上膠水，再將細長的紙尾巴接上後大功告成。

87歲殷莊碧雲、86歲莊黃玉題笑說，以前都在拚經濟為三餐奔波，現在重回年少童趣，「很有成就感」。

二、樂齡公嬤較高下 舞動不老青春

資料來源：2017-10-12 17:19台灣醒報 記者方玟璇

隆隆鼓聲凝聚現場氣氛，所有人的目光都專注在身穿閃亮衣飾的舞者，很難想像這一群平均年齡69.3歲的銀髮族，肢體這般靈活。由衛福部國民健康署主辦的「2017不老青春逗陣行」全國總決賽12日在新北市三重區綜合體育館舉行，蔡英文總統一早就到場與長者們同樂。

因應台灣將邁入高齡化社會，總統蔡英文在百忙中特別蒞臨現場致詞，她說：「看到台上長輩青春不老，就看到台灣的希望，因為年輕人就能放心打拚！」她強調，政府推動長照2.0不遺餘力，目前全國已有720多個結合社區與醫療體系的照顧單位，前瞻計畫也編列預算，要全力建構社區化、普及化與在地化的長照服務。

在蔡總統祝福長者「健康呷百二」的歡呼聲中，激烈的競賽隨即展開。來自台北、高雄、台東、馬祖、桃園…等地的隊伍，有人穿起鮮黃的咕咕雞裝，在舞台上重現農莊風情；有人穿上原民傳統服飾，在台上又唱又跳；有人拿著精心

製作的道具，瞬間化身象徵台灣傳統務實精神的大水牛…，精彩的演出，台上演得用心，台下拍手拍得開心。

競賽隊伍中也不乏感人的故事。來自台東縣海端鄉的恩典樂團，大部分是布農族原住民，歷經八八風災的創傷，與長期酗酒文化影響，原本民眾多窩在家裡自怨自艾，但4年前有了樂齡學習中心後，他們找到了新生的契機，不酗酒、不遲到、不打牌，在歌聲中重拾生命的热情與自信。

由衛福部國民健康署主辦的「2017不老青春逗陣行」長者活躍老化競賽活動全國總決賽，今年邁入第7年，已累計近50萬人次參與。今年總共有來自北中南東與外島地區17支隊伍參賽，長者總歲數超過5萬歲，90歲以上有15位，最高齡的是來自台南市96歲的許阿嬤，主辦單位盼長輩們年年舞出健康活力。

三、老了繼續工作 日本專家：身體更健康

資料來源：2017-10-12 14:16聯合報 記者章凱閔

日本上勝町是四國地區人口最少、德島縣老齡化最高的一個村莊。二千多位居民中有逾半數是六十五歲以上長者，卻無老人需要被照顧。他們的秘訣是什麼？日本銀髮產業趨勢專家村田裕之表示，答案是：繼續工作。

社會企業「銀享全球」多年關注銀髮創新議題，今舉辦國際論壇，邀請村田裕之聚焦日本「銀髮再就業」議題，發表主題演講。

日本的高齡化比率世界第一，每四人就有一位六十五歲以上老人。但村田裕之認為，高齡人口不代表是勞動負債，反而是新興勞動紅利，其中，上勝町的「彩」股份公司就是極好的借鏡。

他們相中日本料理中常見的花葉裝飾，號召地區老人採摘楓樹、柿樹葉子以及櫻花、桃花等花瓣。由於採集及搬運工作並不耗力，「葉子生意」立刻引發銀髮打工潮。

現在，當地可見八旬奶奶用電腦監控葉子的採集狀況與販售金額。上勝町出品的日餐花葉裝飾，如今在日本市佔率達八成，銷售額連年破億日圓。

銀髮兼差，在日本已是現實。過去五年在政府及企業響應下，銀色勞動力飆升，已有四成老人重返職場。村田裕之也表示，上班三天休四天是目前最夯的退休生活方式。

不過，村田裕之也強調，銀髮重返職場，不單只是經濟考量，也是期盼自己「過著有目的的人生」。

村田裕之表示，政府呼籲銀髮再就業，但現行許多企業工作的形式需要再設計，包括工時保持彈性、職責比例的調整；此外，「太簡單的體力活也不適合」，

工作內容能刺激長者的體能與腦力，才能在勞動中延緩老化失智，減少長照需求。

四、關懷長者安全 新營警要幫長者腳踏車裝反光貼紙

資料來源：2017-10-12 12:51聯合報 記者謝進盛

重陽將至，為關懷長者交通安全，台南新營警分局將在新營、柳營、鹽水，為長輩免費張貼腳踏車反光貼紙。

台南市106年上半年統計，發生自行車交通事故557件、死亡7人、受傷775人，其中高齡者(65歲以上)達42%最多，新營警分局為提高長者道安風險意識，打造長者行的安全環境，在重陽節前夕將結合轄內老人福利協進會重陽節活動，辦理交通安全宣導，會後並將幫長者腳踏車裝設反光貼紙。

新營警分局長王森場說，這次新營分局響應重陽節活動舉辦交通安全宣導，免費張貼腳踏車反光貼紙場次分別為本月15日上午11時至11時30分在柳營市場2樓，23日上午10時30分至11時在新營區新進路旗津現撈海鮮餐廳，25日11時30分至12時在鹽水月津國小禮堂，歡迎有需要的民眾前往。

新營警方說，今年以來已辦理22場社區安全座談會場合，免費替民眾張貼自行車反光貼條達600張，有效提升騎腳踏車安全。

五、「不老」總決賽 5萬歲拚高下

資料來源：2017-10-12 14:00聯合晚報 記者陳珮琦

總統蔡英文今天上午出席「不老青春逗陣行」全國總決賽致詞指出，最喜歡看到阿公阿嬤的青春活力，就心情好好，因為長輩們健康，代表年輕一輩可以放心打拚，國家就有希望。

蔡總統說，「不老青春逗陣行」比賽今年已是第七年，參賽人數是一年比一年多，也代表我們的長輩是愈來愈健康，但不可諱言的是也必需面臨超高齡社會的挑戰，我們要做好準備，讓高齡化變成台灣進步的力量。

「不老青春逗陣行」全國總決賽在三重綜合體育館舉行，共有來自17支分區競賽優勝隊伍及離島隊伍，參賽的阿公阿嬤總歲數超過5萬歲，平均年齡69.3歲，更有15位是90歲以上，阿公阿嬤不論是舞蹈、歌曲或是戲劇等表演，都發揮巧思，展現十足的自信和活力。

蔡總統特別提到她一看到這個行程，就決定一定要來，因為最喜歡看到阿公阿嬤的青春活力，尤其一到會場看到阿公阿嬤裝扮的如此漂亮，心情就好好。

蔡總統表示，政府積極推動「長照2.0」，從社區到醫院，將長照體系和醫療體系結合，並以社區化、普及化、在地化為目標，讓每一位長輩能就近獲得最佳的照護。

為防範陳抗團體滋事，轄區警局動員約50名警力在體育館外加強維安警戒，同時周邊路口並暫時設置矮柵欄進行交通管制；蔡總統致詞結束即離開會場，前後約10分鐘，都未見有任何陳抗人士。

六、開心共老 內門推動性靈社區

資料來源：2017-10-11 23:50聯合報 記者王昭月

很多人害怕老了該怎麼辦，是否該住到安養院？台灣寶瓶同謀心靈中心創辦人黃富姻看見銀髮族憂慮，將高雄內門老宅聚落改造成「性靈社區」，讓在地長輩能共學、共生、共享，獲得在地安老的平靜晚年。她的理想吸引美國一批華僑專程回台取經。

黃富姻鑽研身心靈療育逾30年，去年從台灣寶瓶同謀心靈中心退下來。她發現自幼生長的內門老家，青壯輩出外，長輩老化嚴重，決定將老宅聚落轉化為性靈社區。今年2月到7月，她號召鄭麗月等彩繪老師踏出改造第一步，老屋斑駁的四牆「長」出色彩繽紛的曼陀羅花，社區好似靈動了起來。

「台灣走向高齡化，身心靈的關照很重要」，黃富姻計畫結合內東里社區發展協會、西門國小，以曼陀羅的意象推動「性靈社區」，將來讓長輩透過共養、共學、共餐等方式，開心共老。社區清晨會帶有氧運動、安排瓷繪、種菜等療育課程，帶老人走出孤立世界。

10月國慶連假，社區辦園遊會與音樂會，發起性靈初體驗，老屋聚落因注入活力，生氣盎然。參加的不只在地人，還有從美國回台取經的寶瓶同謀心靈中心美國分處學員。

住洛杉磯30多年的吳夙惠說，她們早年離鄉背景到美國，現在面臨空巢期也日益老邁，缺乏心靈慰藉，有人甚至罹患憂鬱、巴金森症、癌症。10多年前大家成立讀書會後，重新找回人生目標。

七、中信信扶專案 助200弱勢家庭脫貧

資料來源：2017-10-12 01:07聯合報 記者孫中英

為協助弱勢家庭脫貧自立，中國信託慈善基金會自二〇一一年起推動「信扶專案」，已達成幫助兩百個弱勢家庭脫貧目標。中信慈善基金會表示，信扶專案執行六年來，申貸金額近一億元，持續開店營業家長達七成七、還款率近九成，改善一二四二人生活。

中信慈善基金會昨天舉辦「信扶專案」六年成果發表記者會，中信慈善基金會董事長辜仲諒致詞表示，六年前，他曾拜訪一位獨力養家、照顧多名年幼兒女的單親媽媽，這名單親媽媽陷入扭轉家庭經濟與照顧孩子的兩難困境。辜仲諒說，他感到不捨也難過，因此積極推動「信扶專案」，希望改善這些家庭的經濟情況，讓他們有機會重返幸福軌道。

辜仲諒說，外界不應把申請專案的家庭當作是窮人，這些人其實是「創業家」，他希望未來十年「信扶專案」可再幫助超過三百個家庭。辜仲諒還說，母親辜林瑞慧在十多歲時，家中背負龐大債務，當時外婆靠著將診所出租給到日本留學的台灣留學生，花了卅年清償債務。他說，這也是為何母親很少稱讚他企業經營有什麼成就，但一開始做公益後，她成天跟他說「你好棒」。

中信慈善基金會統計，「信扶專案」完成申貸創業的兩百位家長中，高中學歷以下占百分之七十六，並以卅六至四十五歲的中、高齡女性居多；其中六成五家長離婚或喪偶，有百分之四十九點五家長撫養兩名以上未成年子女。這兩百位家長中，接受政府中低收入補助者占三成六，其他無法獲得政府補助資源者占六成四，多是入不敷出的近貧家庭。

八、嘉市長涂醒哲：最好的長照，就是不需要長照

資料來源：2017-10-11 22:32聯合報 記者王慧瑛

「最好的長照，就是不需要長照，或是縮短需要長照的時間」醫師出身的嘉義市長涂醒哲今天到嘉市培元里、西榮里訪視長者，致贈敬老禮金，談起對長照的看法，他也說，老人社會福利與健康照護將是施政重點。

涂醒哲表示，致贈長者重陽敬老金的意義不在於扶助貧困或弱勢者，而是表達對長輩敬意的敬老金。嘉義市政府發放的敬老金沒設立排富條件，也調高敬老金金額，希望讓老人家手頭上有一些可多元運用的金錢。

涂也談到，調高重陽敬老禮金是他實現競選承諾的一環，感謝嘉義市議會的支持，嘉市敬老禮金分為4個年齡標準級距，65到79歲每人發放3000元；年滿80到89歲調至6000元；年滿90歲至99歲增為9000元；百歲人瑞加碼至1萬2000元。

嘉義市65歲以上長者占總人口比例約13.87%，每7位市民就有1位是老年人；預計今年就會突破14%，步入高齡社會。

嘉市今年度重陽禮金發放期間從10月11日至12月1日止，今年度預計發放人數為3萬8434人，發放總金額為1億4895餘萬。

身為醫生市長，涂不忘提醒長輩今年度醫院型健康篩檢到本月31日截止；公費流感疫苗和肺炎鏈球菌疫苗已從本月1日開打。

九、總統鼓勵長者任志工 不是年紀到就退休

資料來源：2017-10-17 12:33中央社

總統蔡英文今天接見金駝獎得獎人時表示，衛生福利部制訂計畫，希望邀請更多長輩擔任志工，不是到了一定年紀就要退休；蔡總統也提到，在座者是政府推動長照2.0最重要的夥伴。

蔡總統上午在總統府接見第26屆志願服務楷模「金駝獎」得獎人，她細數每位得獎者的成就，其中，高齡88歲的吳維益，在衛生領域服務多年，並提攜很多志工後輩；得獎者姚琮的服務時數超過1萬9000小時，所帶領的志工團隊也獲得最佳志工團隊的殊榮。

蔡總統說，得獎者很多是家庭主婦，還有計程車司機，也有退休人士，每一個人都奉獻自身的專業與時間服務台灣社會，她再次感謝大家。

蔡總統提到，台灣即將邁入高齡社會，現在也在推長照2.0，希望打造友善高齡者的環境；高齡化確實是一個挑戰，對台灣、對全世界很多國家都是挑戰，但是她認為，透過大家的參與奉獻，台灣可以接受這個挑戰，而且也是一個可以更轉型、更進步的機會。

另外，蔡總統也說，衛福部制訂了鼓勵高齡者參與志願服務推動計畫，就是希望邀請更多長輩擔任志工，不要說到了一定年紀就一定要退休，還是可以投入社會，做更多事情，協助政府陪伴長者或是需要被照顧的人，甚至於小朋友。

她說，在座得獎的先進，身體看起來都很好，而且充滿活力，是政府推動長照2.0最重要的夥伴，她也希望大家能夠繼續與政府一起努力，把活力、動能注入社會關懷與照顧的體系。

十、高市人瑞226人 鳳山區最多

資料來源：2017-10-13 23:41聯合報 記者楊濡嘉

高雄市社會局昨天開始發送今年重陽節敬老禮金，共發放39萬9291人，其中百歲人瑞226人，是近5年人數最多的一年，年齡最大的兩位人瑞同為110歲。全市人瑞最多的行政區不在農村、漁村或山地部落，而是在鳳山區，其次是苓雅區。

社會局表示，敬老禮金預計11月3日前發送完畢，部分匯入老人家指定帳戶，部分由區公所或社會局人員送到家。

今年敬老禮金發送的人數，60歲到64歲原住民長者和全市65歲到79歲長者共31萬6501人，每人致贈1000元；80歲到89歲長者7萬326人，每人致贈1500元；90歲到99歲長者共1萬2238人，每人致贈5000元；100歲以上人瑞226人，每人致贈1萬元。

高雄市人瑞逐年增加，社會局統計近5年人瑞人數，102年到106年分別為161人、188人、206人、207人、226人。根據民政局的人口統計資料，全市38區中，人瑞最多的是鳳山區，有22位；其次是苓雅區19位，大寮區第3有18人，前鎮區、左營區、楠梓區各有14位，鼓山、三民和燕巢區各有12位，其他區為個位數。

目前全市最高齡同為110歲長者共有2人，一位設籍大寮區的王寶華老先生，另一位是設籍三民區的黃傳妹老太太。

十一、瑞興銀行力推老屋重建金融服務 助民眾翻轉老宅

資料來源：2017-10-13 19:15經濟日報 記者吳苡辰

為響應政府推動老舊建築物重建政策，瑞興銀行近期大力推動老屋重建相關融資專案，協助民眾自力翻轉老宅。透過銀行豐沛之業務人脈及客戶資源，瑞興銀行以完善之「一條龍式服務」。

瑞興銀行今（13）日表示，提供民眾於房屋重建過程中所需之資金籌措與風險管理解決方案，自2017年中旬開辦至今，廣獲民眾好評與回響。

據內政部不動產資訊平台資料顯示，截至2016年第3季，台北市30年以上老宅占整體稅籍住宅比率達六成以上，平均住宅屋齡約32.28年，老化程度居六都之冠。台灣已步入高齡少子化社會，65歲以上之高齡者已近人口結構之13%，對無障礙居住環境需求日漸提升。

老舊公寓住宅除了面臨年久失修所造成的水電及結構安全問題之外，公共空間不足、升降設備缺乏等居住品質也有待改善，「老人住老宅」將成為社會安全問題的隱憂！

瑞興銀行董事長郭釗溥表示，自2017年中旬開辦老屋重建專案以來，以多元且完善之整合服務方案，協助客戶將老宅變好宅，不僅廣獲民眾回響，更獲建商企業主之認同與青睞，指名瑞興協助其自宅重建所需之融資與信託金流規劃，甫於今日於通化商圈開工動土之「台北市大安區基隆路二段風采案」即為一例。

瑞興銀行經理吳吉昌表示，該建案發起者即為該建案地主之一，發起重建的主要原因係希望能為年事已高的父親提供更好之生活環境與空間。此案位於台北市通化商圈精華地段附近，未來改建為九層樓之雙併電梯大樓及充足的停車位，整體價值大幅提升。

吳吉昌指出，房屋重建門檻高，地主最關心的通常是資金籌措的問題。除了房屋本身的重建經費、設計費及各項諮詢費用外，重建期間住戶的租屋費用也是一筆相當大的開銷。瑞興銀行除了可為地主們量身訂做融資架構外，為保障每一位住戶之自身權益，更搭配具風險管理特性的信託商品以建構完善的『續建機制』，讓住戶安心等待入住重建後的新屋。

郭釗溥表示，加速都市更新計畫是政府的施政重點之一，瑞興銀行長期深耕大台北在地社區，憑藉著穩健優越之財務體質，致力提供民眾深受信賴的金融服務，建構小而美的精品式服務。未來，瑞興銀行亦將朝最貼近客戶需求之服務邁進，透過小型社區建案開始，持續推動老屋重建金融服務，協助大台北地區客戶對於生活品質提升之需求，進而改善都市機能，持續創造瑞興在台百年基業的價值！

十二、新北托老中心再成立 讓青年安心打拼

資料來源：2017-10-13 19:37 觀天下 記者馮啟強

新北市有大約48萬的長者，為了讓年輕朋友能夠安心出門上班，今(13)日上午板橋愛活樂園公共托老中心開幕，讓社區長者能夠在地就養與健康樂活，今日成立是第34家公共托老中心，市政府未來也將持續努力，提供銀髮長輩更好的服務。

市長朱立倫指出，新北市老年人口約有48萬人，市府已陸續推動老人共餐、銀髮俱樂部、社區動健康、社區照顧關懷據點、銀髮大學院及社區陪伴站等，而當全台灣在推動公共托老中心的日間照顧服務時，新北市已經成立第34家，市府希望讓長輩在社區就能受到專業又完善的照顧。

新北身心障礙者福利促進協會理事長涂福增表示，中心將與有高齡照顧經驗的日本社會福祉法人絃德專業技術合作，由日本復健專家、台灣物理治療師及復健醫師共同設計復健課程，協助中心長者進行身心復健，以提高身心機能及生活自理能力，內部包括閱讀區、復建運動區、寶盒遊戲間、開放式廚房、卡拉ok及家庭影音設備等，宛如長輩的第二個家。

板橋愛活樂園公共托老中心的日間照顧可提供30名服務，強調以多元化社區服務，活動也依長者個別情況設計，以延緩老化或失智；適切安排社區活動，鼓勵長者社會參與，融入社區生活。

十三、北市扶老計畫 合條件者補助8萬

資料來源：2017-10-13 16:10 中央社

為防老年人在家摔倒，台北市社會局委託伊甸基金會辦理「台北扶老·軟硬兼施」方案，協助家中長輩進行居家安全評估，進行簡易修繕，並補助符合條件者新台幣8萬元。

家住北投區的歐陽奶奶高齡90歲，患有失智症，平常依靠四腳助行器或手推輪椅走動，家中浴室原本有浴缸，但浴室的門檻、濕滑的地板讓她洗澡相當費力。透過方案，浴室門更換為拉門，拆除浴缸，並在沐浴處、馬桶旁、入口處加裝安全扶手，地面鋪設防滑磁磚。

歐陽奶奶的媳婦說，在修繕完成前，奶奶必須坐在馬桶上洗澡，可能也不太舒服；修繕後，奶奶可坐著淋浴，有時還會露出笑容。

台北市長柯文哲今天上午前往探視，表示以前興建房子時，沒有考慮防震安全係數、無障礙空間，而長者跌倒的風險高，且非常麻煩，「阿婆跌倒是死亡率第一，骨折、有時還會有頭部外傷，臥床後就褥瘡、肺炎都來」。

柯文哲說，只要民眾有需求，就可打電話諮詢，若是中低收入戶、所得稅率5%以下，台北市社會局將補助8萬元，他笑稱，「歡迎有錢人也可以打電話，但要自己付錢」。

社會局長許立民會後受訪表示，以他之前在醫院的經驗，老人跌倒後，無論是換髖關節、膝關節，醫療費用與家屬負擔等都超過8萬元，預防勝於治療。而這項服務屬於「一站式」服務，諮詢、評估、施工、監工、驗收、請款為一條龍。

社會局資料顯示，自民國102年推行至今，已針對不同住屋需求修繕667件，其中，扶手、防滑措施是申請者最迫切的需求。

十四、錢少、缺尊重 全台還缺3萬照服員

資料來源：2017-10-15 23:47聯合報 記者余采澄

全台通過照顧服務員教育訓練人數共約13萬，但僅有2.6成投入長照服務，還缺3萬餘人，主要原因是薪資低、工作辛苦、缺乏認同及尊重，雖然拿到證照卻不願投入照顧工作。

弘道老人福利基金會指出，照服員分為醫院、機構照服員與居家照服員，機構照服員平均月薪2萬6000至2萬8000元；居服員則以時薪計酬，1小時170至180元之間，薪資不高，加上常有長者把居服員當成私人幫傭，專業不被重視，讓照服員卻步。

弘道長照人才培育中心總會主任黃珮婷表示，目前照服員年齡層偏中高齡，平均介於40至55歲之間；30歲以下的僅占1成。年輕照服員留任率低，10年後恐出現斷層。

「照服員不只要專業，更要懂得投其所好！」黃珮婷舉例，曾有名20多歲的照服員因為沒有好的廚藝，長輩一度想換掉。

年輕照服員雖然具有專業力，但因不擅長與長者聊天、互動，也不太會煮飯，較難博取老人家的信任與喜愛。年長的照服員有年齡優勢，常能投其所好。

黃珮婷說，為增加照服員留任率，弘道3年前首推居服員「走動式服務」，除採用月薪制，也讓居服員的服務時間更彈性；未來也將加強年輕照服員的溝通、互動技巧，並輔導照服員成立照顧服務所，讓照服員從受聘人變成老闆，吸引年輕照服員留任。另外，也提供偏鄉在地年輕人回流的誘因，讓他們願意留在偏鄉從事照顧工作。

十五、大甲年輕照服員 點亮老人活力

資料來源：2017-10-15 23:50聯合報 記者余采澄

長照服務愈來愈受重視，台中市大甲區仁馨樂活園區大膽啟用平均年齡25歲的年輕人當照服員，除提供專業醫療與護理照顧，更以年輕人特有的活力為長者規畫園藝、音樂等活動空間，讓長者感受朝氣，更活出生命力。

台中市長林佳龍昨出席仁馨樂活園區開幕時表示，政府推動長期照護，但政策更需要「接地氣」，民間團體的加入可提供長照政策需要修正、參考意見，園區照顧團隊相當年輕，顯現年輕人對長照服務的付出，同時也創造職場，讓長照服務更有人味。

仁馨樂活園區今年7月開始護理之家營運，並與弘道老人福利基金會共同設立長照人才培育中心，首創身歷其境的模擬場景室，讓照服員能透過實務操作進行訓練，未來將進一步建立失智專區、洗腎中心、門診服務，並整合社區活躍老化、健康促進、居家照顧服務，建立完整長照一條龍系統。

園區執行長王詩婷指出，護理之家預計可收200床一般護理床，未來再增設30床失智照護專區，及日間照護30人的服務量。園區規畫音樂輔助治療、手搖腳踏車及開心菜園等創新服務，其中菜園可讓輪椅進入，造福銀髮族。

王詩婷說，目前13名照服員中，僅2人為中高齡，其餘皆是大專院校的畢業生，團隊平均年齡25歲。她表示，當初徵才連跑10多家大專院校，面試逾50名畢業生，就是看準年輕人創新的潛力，讓照服員的工作不再只是臥床翻身、洗澡等勞動力工作，而是可提供更多元的服務。

她表示，為吸引年輕照服員投入長照行列，園區採三班輪班制，分攤工作量，底薪加上夜班津貼，月薪可達3萬至3萬2000元。

十六、我熟女就業人數 十年增54%

資料來源：2017-10-15 01:13經濟日報 記者江睿智

面對少子化趨勢，我中高齡就業人數持續增加，十年增加35.6%；其中，女性中高齡就業者大增61.2萬人，成長率54.5%，顯示中高齡婦女就業意願十分強勁。

勞動部統計處官員指出，隨著醫療技術進步、國人平均壽命延長及戰後嬰兒潮世代的自然成長，我中高齡勞動力人數和就業人數呈逐年增加之勢，中高齡勞動參與率更爬升到2016年的62.4%，為歷年新高，較前一年上升0.53個百分點，十年來更上升2.4個百分點。

值得注意的是，「女力」對中高齡就業和勞參率有不可取代貢獻。

勞動部統計顯示，2016年中高齡就業人數為422.7萬人，較前一年成長1.5%。而十年來，中高齡男性就業人數增加50萬人、成長率為25%；中高齡女性就業人數則增加61.2萬人、成長率為54.5%。

勞動部統計處官員分析，十年來因女性教育程度和就業意願均提高，不論是中高齡勞動人口或就業人口，女性增加的人數及成長率皆明顯高於男性。

官員說，很多女性勞工會因養育兒女而離開職場，之後到了4、50歲又會因照顧年長的父母而離開職場，若能搭配長照政策，就能使中高齡婦女投入就業。

勞動部統計指出，中高齡婦女勞參率由2006年42.6%，上升到2016年的49.8%，上升了7.2個百分點；相較之下，中高齡男性勞參率不增反減，10年下降2.1個百分點。

十七、我非勞動力人口 比重偏高

資料來源：2017-10-15 01:13經濟日報 記者江睿智

調查顯示，目前中高齡非勞動力人口、亦即無意願找工作的人口，高達259.2萬人，約占我中高齡人力的37.4%，顯示開發中高齡勞動力有很大潛力。

調查顯示，中高齡非勞動力人口不願就業原因，有高達37.6%是「做家事」，其次，有24.8%是「年紀較大」。再其次是，有18.3%是「經濟家庭尚可，不需外出工作」。

據分析，中高齡因「家庭經濟尚可，不需外出工作」，除了高薪階級、累積相當財富外，還有平均53、55歲就退休的軍公教，因有穩定且優渥的退休金當靠山，退休後亦無投入就業市場意願。

隨著年金改革後，或有可能促使中高齡軍公教繼續就業。

若和主要國家比較，2016年我國中高齡各年齡層勞參率，均低於韓國、日本、和美國，而且年齡愈高，愈明顯，差距也愈大。

我國「55至59歲」與「60至64歲」的勞參率僅55.7%、36.4%，而韓、日、美則分別在71%與55%以上。

為了鼓勵中高齡就業，政府部門也積極研擬相關措施，由於目前相關制度都是以就業輔導、職業訓練為主，較少是以調整中高齡職場環境、延後離退為主，因此研議以企業補助、調整勞工工作模式等方法，盼能帶動中高齡勞參率提升。

十八、中高齡人力 創高經濟價值

資料來源：2017-10-15 01:13經濟日報 記者江睿智

老就是「寶」？在人口老化及少子化全球趨勢下，日本視中高齡人力為寶貴資產並非負擔；德國更喊出「經驗即未來」，重視中高齡人力的運用，為經濟創造更高價值。

而台灣呢？國內知名餐飲連鎖店鬍鬚張，現已16%員工屬45歲以上的中高齡，該公司高層主管表示，未來還會持續晉用中高齡，一來是因應少子化趨勢別無選擇，二來該企業發現，中高齡就業者社會經歷豐富，很敬業，客人滿意度高。

勞動部運用主計總處每月「人力資源調查」及每年5月「人力運用調查」資料，綜合分析當前45至64歲中高齡就業情況。統計顯示，2016年中高齡就業人數為

422.7萬人，其中有酬就業者有395.9萬人，每月主要工作的經常性收入為4.3萬元，高於同期受雇者平均經常性薪資3.92萬元（2016年5月）。

中高齡就業者多為資深員工，累積了工作年資和經驗，薪資自然高於年輕員工，反映「經驗有價」。

若觀察職業別，主管及經理人員每月經常性收入高達8.51萬元，專業人員也有6.49萬元，技術員及助理專業人員則有5.13萬元；技藝有關工作人員「薪情」也還不差，有3.9萬元。

至於服務業及銷售人員則有3.63萬元；基層技術工及勞力工僅有2.41萬元薪資。

若是觀察行業別，則以「資訊及通訊傳播業」的6.37萬元為最高，其次是「金融及保險業」的6.14萬元；「電力及燃氣供應業」則有6.1萬元。「專業、科學及技術服務業」則有5.91萬元；「醫療保健」則有5.86萬元。

中高齡就業者最低薪的行業是農、林、漁、牧業的2.57萬元，以及保全等支援服務業的3.06萬元。

此外，統計顯示，2016年從事部分工時、臨時性或人力派遣等非典型工作的中高齡有29.7萬人。

其中，60至64歲就業者中，有8.5%從事非典型工作，為年齡層中最高，這也顯示，年齡愈高求職難度高，因此得考慮接受非典型工作。就性別觀察，女性中高齡就業者中，從事非典型工作占8.5%，高於男性的5.9%。

勞動部勞動力發展署長黃秋桂表示，面對人口結構老化加上少子化，勞動力相對應短缺，企業理應更應重視中高齡人才的價值，尤其台灣經濟又以中小企業為主幹，許多具有經驗值的資深人才一旦退出職場，若中小企業在知識系統或營運傳承未及完備，讓這些具有經驗的中高齡員工流失，不只帶走勞動生產力，也將可能面臨技術斷層的窘境。

黃秋桂表示，中高齡員工的珍貴來自於他們所經歷的歷練，只要事業單位願意花一點心思，讓年齡差距視為多元化的一環，繼而善用、接納及僱用中高齡者，達成勞雇雙贏的目標。

十九、承業醫攻長照結盟日企 19日簽意向書

資料來源：2017-10-15 01:50經濟日報 記者高行

高階醫療設備代理商承業生醫搶進長照事業，預計19日和日本長照龍頭元氣集團簽訂合作意向書，雙方將就軟硬體方面合作，攜手打造優質的機構型長照服務體系。

看好國內高齡化帶來長照潛力需求，承業生醫積極搶進長照事業，去年10月已和日本醫療照護龍頭櫻十字集團進行合作，將長照國際標準引進國內，打造優質的機構型服務，目前正在北中南尋覓適合地點，並結盟優質機構及智慧醫療，盼在明、後年啟動優質營運模式，不但為國內建立標準，也可進行海外輸出，為集團成長再添柴火。

二十、表揚優秀長照人員 林佳龍：持續推動長照2.0

資料來源：2017-10-14 15:03聯合報 記者洪上元

為了表揚長照優秀照護人員，台中市府今日上午在弘光科大舉辦績優人員表揚大會及影像創作頒獎典禮，由市長林佳龍親自頒獎給56位績優的照服員及14位用文字影像紀錄互動時刻的創作者。市長林佳龍表示，台中市府將積極推動長照發展政策，邀請更多人才加入照服行列。

今日表揚分為特殊項獻獎，計有天主教曉明社會福利基金會王麗光、童傳盛文教基金會劉蕙瓊、台中市立愛之家曾味獲獎，另外包括資深敬業獎21名、服務卓越獎29名、創意新穎獎3名，以及徵文比賽得獎8名、影像創作比賽6名。

林佳龍表示，台灣已進入高齡化社會，照顧服務員人力短缺，為鼓勵更多人投入照服員行列，中央政府推動長照2.0，中市走在前面推出「托老一條龍」，政策上已有完整規劃，執行面上須有質量兼具「照顧人力」配合，市府以同理心改善工作照顧員工作環境、保障人員薪資，希望能夠提供全人式整合照顧服務，讓照顧服務可因人因地制宜，規範上多一些彈性，地方政府也可扮演重要平台。

林佳龍指出，自己每年堅持出席活動，希望親自表達對照顧服務員的敬意與感謝，他並感謝許多機構與學校在培育人才上的努力；如果說中央政府所提出的長照2.0是一輛升級版新車，需要有好駕駛，所有照服員就是最重要的駕駛，他也期待台中市成為宜居城市，長輩及身障者都可以獲得最好的照顧服務。

「盡心了解長輩需求，建立信任及安全感！」獲特殊貢獻獎天主教曉明社會福利基金會王麗光表示，得獎是一種肯定，讓自己更有信心勇於去追求自己所愛，努力去學習，實現自我的成就，但不是為了得獎而努力，而是為這些長輩努力。

社會局表示，市府致力培育、招募照顧人力及提高勞動環境條件，建立與社工、照顧相關科系學校與長照服務相關單位合作模式，邀請青年照顧服務員至大專院校進行8場實務經驗分享講座，藉由產官學界的合作，增加青年對照顧產業興趣及職涯發展的規劃，讓更多人才加入照顧服務行列。

二十一、照服員技能檢定 今年已3731人通過

資料來源：2017-10-14 14:52中央社

根據勞發署統計，照顧服務員單一級技能檢定，自民國93年開辦到今年9月底止，累計6萬4196人報考，共核發4萬327張照服員技術士證；106年度截至9月底已核發3731張技術士證。

隨著國內人口結構高齡化，長期照顧需求日增，照服員已成炙手可熱的職業。

「老人福利服務專業人員資格及訓練辦法」規定，照顧服務員從業資格是指「領有照顧服務員訓練結業證明書」、「領有照顧服務員職類技術士證」或「高中、職以上學校護理、照顧相關科或組畢業」，意即採訓練、證照、學歷，三者擇一的認定標準。

其中，證照部分，根據勞動部勞動力發展署統計，從93年起開辦「照顧服務員」單一級技能檢定以來，截至106年9月底止，累計6萬4196人報考，共核發4萬327張照顧服務員技術士證，每年約5000人報考、每年平均核發3000張技術士證。106年度截至9月底已核發3731張技術士證。

勞動部勞動力發展署職能標準及技能檢定組長蘇昭如今天呼籲，年滿18歲且取得完成照顧服務員訓練結業證書，或高中職以上照顧服務相關科系畢業者，或取得長期居留、依親居留的大陸或外籍配偶等新住民，並有志投身照顧服務員工作者，可踴躍報名參加技術士技能檢定，並透過國家級的能力鑑定，為自己的專業能力取得證明，提升就業競爭力，共同投入台灣照顧服務產業。

二十二、新北發放重陽禮金 逾49萬長輩受惠

資料來源：2017-10-14 11:20 中央社

重陽節將至，新北市政府維持往年致贈年滿65歲以上長輩重陽禮金，全市預估有49萬多位長輩受惠。市長朱立倫今天到永和區水源市民活動中心，關心長輩領取禮金情形。

朱立倫上午在社會局長張錦麗和永和區長胡合鎔等人陪同下，前往水源里現金發放的現場關心。

水源里長柯義和表示，水源里符合領取的有704人，其中380人選擇領取現金；永和區長胡合鎔則說，全區有3萬6392人符合領取資格，其中有1萬8133人選擇現金領取，1萬8259人選擇用匯款。

朱立倫表示，新北市財政不比台北市寬裕，但為了表達對長輩敬意，重陽禮金仍維持往年一樣致贈；致贈方式尊重長輩意願，採匯款轉帳或現金領取。其中，選擇匯款轉帳者有23萬多人，市府已於13日將禮金匯入長輩所提供帳戶。

他說，選擇要領取現金的有25萬多人，市府透過29區公所，今天起由工作人員在各公告地點發放。如果有高齡或行動不便者，里長均會到府致贈，以表達對長輩的關懷。

張錦麗表示，重陽敬老禮金致贈標準與去年相同，65歲至79歲新台幣1500元；80歲至89歲2000元；90歲至99歲5000元；100歲（含）以上人瑞，則致贈1萬元。

她指出，現金發放從今天起至11月14日止，11月15日起則在各區公所補發至12月17日止，12月18日至12月29日改由市府社會局辦理最後補發，逾期將不再受理，全市預估會有49萬多位長輩受惠。

二十三、中壢44位百歲人瑞3人105歲 桃園人瑞最多的區

資料來源：2017-10-17 21:34聯合報 記者鄭國樑

桃園市中壢區公所今天表揚25名重陽敬老楷模、長青楷模35名，市長鄭文燦前來祝賀時表示，重陽敬老、尊賢感恩是文化傳統非常值得傳承發揚，中壢區的百歲人瑞有44位，最高齡105歲有3位真不簡單，肯定是全桃園人瑞最多的行政區。

鄭文燦指出，中壢區是一個對於長者關心且友善的城市，他除了慶賀中壢區人口突破40萬人，更恭喜每一位長者在中壢生活的既開心又健康。

中壢區長林香美說，為弘揚敬老崇孝、樂善好施、熱心公益美德，區公所舉辦重陽敬老表揚活動，藉此肯定各受獎人的貢獻，喚起社會落實關懷長者善風。林香美並贈感謝賀匾及2000元禮券，表達誠摯的祝賀及敬意。

重陽楷模中有的擔起照顧家庭的責任，奉養高齡長輩並照顧下一代，在忙錄中不忘熱心公益對弱勢伸援手。有的捐地蓋廟無私胸懷受社區肯定；還有人擔任關懷志工，照顧社區老人不遺餘力，中原里長青楷模陳黃梅妹退休後加入「大同行善會」，和會友長期投入捐助育幼院白米等物資及捐助棺木救急等善行。

在敬老楷模方面，莊敬里謝麗冠志工服務時數累計900多個小時，包括里關懷據點服務工作，陪伴長者噓寒問暖視如己親，每個長者都喜歡她陪伴覺得「有她在就有歡笑」，也讓據點熱鬧又歡樂，如有急難情事發生她會主動協助弱勢者辦社福救助或津貼，並和大家共同營造長者的友善環境。

二十四、怕老了沒人照顧？長照提早規畫

資料來源：2017-10-17 23:31聯合報 記者張益華

高齡化是未來趨勢，做好老後風險管理與財務規畫更顯重要。全球人壽商品部助理副總經理鄭中安表示，人口結構改變，台灣家戶人口數也往下縮減，未來若想單靠家庭功能支撐長照，愈來愈難，為了轉移風險，有些人會考慮投保長照險。

鄭中安指出，當有長照需求時，日常生活花費，除了增加照護費用，多數人收入來源也會中斷，但一般人在規畫時，往往忽略收入減少或中斷的風險。

鄭中安估計，目前照護費用每月約2.3至7萬元，一般家庭每月生活費約4.6至6.3萬元，若每個月至少要花5萬元，每年就要60萬元，以國人平均不健康餘命8年來計算，至少需要準備480萬元。

即使政府積極推長照2.0，擴大長照服務對象和據點，但補助對象、補助方式及範圍也有限制，未必能夠滿足長期照顧的基本需求。

建議民眾可考量商業保險，鄭中安說，目前與長照相關的保險有三種，分別是傳統長照險、特定傷病險、殘扶險，俗稱「長照三寶」。各自理賠認定標準不盡相同，透過客製化規畫符合需求的保單，避免事故發生後，才發現沒有理賠。

二十五、高雄「在櫟紅」服務團隊長輩志工愛心不落人後

資料來源：2017-10-17 18:39聯合報 記者謝梅芬

高雄市社會局今天為新成立的社區志工團隊授證，其中紅蘋果隊是由高齡70歲的林月娥阿嬤邀約在圖書館擔任故事志工范韶如及林忍共同組隊，她們平時就聚在一起，到高雄各社區、圖書館、學校、偏區說故事給小朋友聽，十分難得，也讓人感受到長輩的熱誠。

高雄市社會局協助社區成立志工隊，培植在地人力資源，成立「在櫟紅」多元福利照顧師資團隊，以社區巡迴服務方式，協助社區發展福利照顧，至今已服務超過60個社區組織，今年又新增8個團隊。

「紅蘋果隊」從16年前就開始投入圖書館志工行列，這次很開心可以加入「在櫟紅」多元福利照顧師資團隊，林月娥阿嬤說，想用餘生投入社區，推展更多婦女與親子的福利工作。

二十六、百歲人瑞心願驚四座：求土地公趕快帶我走

資料來源：2017-10-17 14:19聯合報 記者簡慧珍

長命百歲是很多人的願望，彰化縣和美鎮人瑞黃李清蓮身體勇健，四代同堂，人人稱羨，今天接受鎮公所祝福，自爆經常到巷口的福德祠，祈求「土地公趕快帶我走」，讓人聽見長壽者的不同心聲。

黃李清蓮記憶力強，口齒清晰，說起往事如數家珍，早年辛苦彷彿歷歷在目，她的兒子黃金章在一旁補述母親很堅強，種田做工，無論遇到什麼挫折，從不喊苦，阮厚爵、立法委員王惠美的秘書王文正等人都豎起大拇指稱讚。

黃金章表示，他母親吃長齋約20年，平日醬瓜、高麗菜、豆腐乳佐白飯，沒特別喜愛的食物，也沒特別做什麼運動健身。

「我請土地公趕快帶我走。」黃李清蓮語驚四座，然後說，她的雙腿無力，無法久站，只好每隔一天洗頭、洗澡，至於出遠門更沒辦法，她已經多年不再到處走動，雖然子孫孝順，但她總覺得行動不方便影響生活品質。

鎮長阮厚爵等人安慰她，有獨子黃金章82歲照顧她的生活起居，孫子煮飯給她吃，曾孫讀大學，子孫同堂承歡膝下都不用地操心，十分幸福，黃李清蓮點頭稱是，跟過去到鳳梨工廠打工、長女意外身故等艱苦日子相比，現在「好過多了」。

和美鎮有6名百歲人瑞，最高齡102歲，鎮公所和其它鄉鎮市公所一樣，地方首長年年探訪人瑞並致贈禮物，和美鎮人瑞獲得金戒指一枚、敬老狀一幀。

二十七、退休生活更忙碌 88歲伯伯自學iPad打字超迅速

資料來源：2017-10-17 14:04聯合報 記者許政榆

榮民節將至，桃園市八德區退伍軍人協會今天上午舉辦榮民節慶祝表揚大會，理事長暨立法委員趙正宇表揚12位模範榮民，現場每一位榮民伯身體仍硬朗，其中一位高齡88歲的伯伯陶康更是天天滑手機，上網跟趙正宇臉書互動，體現活到老學到老精神。

榮民節為每年10月31日，主要對獻身戰役，服務軍旅的退除役官兵表達關心和敬意，桃園市八德區退伍軍人協會今舉辦活動，由趙正宇頒發獎牌，表揚陶康、楊慶耀、陳志雄、周仕章、范繼堯、李成位、蔣勛文、潘靜怡、汪羞叔、周勇儀、劉新永、張介國等12位模範榮民及志工。

趙正宇表示，12位獲得表揚的榮民都有令人感動的故事，他們一生戎馬，從軍沒有榮華富貴，只有規律、刻苦的生活，在大時代顛沛流離，在眷村裡安身立命，退伍後依舊過著簡單樸實的生活，跟軍旅生活一樣，常一個饅頭配醬菜就是一餐。12位模範榮民平均年齡約70歲，身體大多保持健康。

其中88歲伯伯陶康，不只身體硬朗，還能三天兩頭上臉書發文、PO照片，紀錄生活點滴，他表示，當初兒子怕他在家無聊，特地買了智慧型手機給他使用，但螢幕太小「不好滑」，因此又買了iPad，還會自己連結手機wifi，自己摸索如何拍照傳相片，最喜歡在臉書聊國家、聊政治，有時還會傳風景、滑稽有趣照片給朋友，「幾乎都是我傳給他們，因為其他人不會傳」，對於數位時代來臨，老伯伯樂於其中。

趙正宇說，榮民一生犧牲奉獻，「軍人服務國家，國家照顧軍人。」不只是國家職責，也是現役軍人堅守崗位動力，更是未來青年從軍保家衛國最大誘因。

二十八、一周發生兩件老人死亡車禍 警呼籲多注意

資料來源：2017-10-17 13:28聯合報 記者劉星君

老人家出門要多注意！高市林園分局發現，轄區林園區、大寮區高齡長者發生車禍受傷有攀升趨勢，去年1月到8月高齡長者A2車禍（人車受傷）從197件256人受傷，到今年同期314件414人受傷，車禍發生呈倍數成長，今年10月7天內發生兩件老人死亡車禍，警方提醒老人家、駕駛們，都要多注意車前狀況。

林園分局交通組指出，今年10月5日上午10點多，70歲陳姓老翁騎單車在林園區忠孝東路時，老翁與小貨車發生擦撞，陳姓老翁送醫後不治。沒想到本月11日，

在大寮區鳳林四路353號前，77歲蕭姓老翁走路穿越馬路時，與計程車發生車禍，老翁送醫後不治。

林園分局指出，今年1月至10月，轄區發生死亡車禍13件、13人，其中3名是老翁，跟去年同期比較去年17件17人死亡車禍，雖然死亡車禍件數減少，但7天內發生兩起老人死亡車禍，提醒民眾一定要多注意。

林園分局指出，高齡者因身體機能衰退，隨意識判斷而行為能力明顯降低，容易發生想像跟實際情況不一致，30秒綠燈，一般人可能正常通過，高齡者也以為自己可通過，但往往卻只能走到路中間，險象環生。

林園警分局呼籲民眾一同保護家中長者，避免讓他們自行騎車、開車，清晨外出運動穿著明亮衣服吸引注意、穿越馬路應衡量自身體力狀況，切莫心存僥倖認為汽、機車駕駛均會注意車前狀況而禮讓。

警方提醒，汽機車駕駛行車遇有高齡者車速請放慢，並與高齡者保持更大的車距，預防高齡者突然偏出原車道（俗稱防禦駕駛），保障雙方安全。

二十九、當我們老在一起 新北短片兩週點閱破百萬

資料來源：2017-10-16 12:34中央社

71歲的阿琴在老伴離世及兒女成家後，就在家中過著逐漸老化生活，直到參與區關懷據點，心才重新活過來。而她的故事被市府拍成「當我們老在一起」短片，竟迅速點閱破百萬次。

根據新北市政府新聞局今天公布，「當我們老在一起」新北市銀髮服務網形象影片10月在社群媒體曝光後，兩週內突破100萬觀看人次、分享數破千次，最主要的原因就是影片呈現了「現在的你們，未來的我們」的氛圍，引起網友們廣大共鳴。

這支影片透過「影像公益平台」媒合善心人士及願意投入公益的導演，由2013年新北市紀錄片獲得首獎的傅榆操刀，影片真實反映了現在的時空背景下，家中長輩晚年的寫照。

新聞局長張其強表示，新北市政府整合各局處銀髮相關的活動、政策與福利措施等推出「當我們老在一起」新北市銀髮服務網，主要服務選項有「來找樂趣」及「查詢補助」等5項，結果，以「來找樂趣」的選項瀏覽率和詢問度最高，代表新北市所推動的銀髮主力政策，的確是民眾最需要的方向。

「當我們老在一起」的短片主角阿琴獨居在三芝，她在影片中常唸著自己一人過生活自由自在，但還是希望有人陪，因此，在社區互相相揪下接觸了關懷據點，在老人們相互陪伴聊天下，心才重新活過來，讓她直呼「人老心不老」，也引發網友共鳴。

張其強表示，在年輕人外出工作的同時，長輩們獨自在家，沒有互動的對象，容易抑鬱寡歡；而這樣的景象似乎也映照出自己未來樣貌，等到未來年紀大了，下一代也會離家，自己也要面對當年父母所感受到的孤寂，彷彿是在現在的長輩身上，看到了自己的未來。

有網友也留言說，影片反映了以後年長的自己，看起來特別有感觸。

市府發布新聞稿表示，新北市65歲以上的民眾，有九成以上都是健康的長輩，不只失能、失智，長照需要顧及，更應著重在許多的健康長輩身上，鼓勵他們多走出家門與人互動及參加活動，也讓子女們能放心外出打拚。

三十、缺居服員？他們用成就感留人

資料來源：2017-10-16 01:10聯合報 記者章凱閔

當全台居服員大缺工時，雲林縣「同仁仁愛之家」卻逆風向上，從五年前三成離職率，到降至百分之八；還有外縣市居服員、精神醫學碩士畢業生前來求職。董事長林金立說，很簡單，「找回他們工作的成就感。」

林金立昨於TEDxTaipei年會發表演講，聚焦長照議題。他說，國內機構為了便利管理，常聞將失能、失智長老人縛於床上的案例。為了體會被照顧者感受，他曾綑綁自己與機構成員的手腳，臥床數小時，領悟「約束臥床是虐待。」

林金立在同仁仁愛之家實踐長照創新模式「自立支援」，帶領機構老人告別臥床，學習自主進食、如廁，重拾獨立生活。有近百歲、骨質疏鬆長者，告別輪椅人生；還有九旬阿嬤跌倒大腿骨折，出院時主動提議，「先去機構復健，再回家。」也創造居服員的高成就感、低離職率。

TEDxTaipei為美國TED官方認可的獨立大會。二〇〇九年起以「ideas worth spreading（值得普及的想法）」為理念，將台灣在地的好點子、新觀念記錄成集，迄今已累積超過四百則影片，瀏覽人次突破三千萬。

三十一、退休後現金流 2大規畫重點

資料來源：2017-10-16 07:50:42 聯合報 記者孫中英

很多人談退休準備，都說要準備一千萬元才夠。但台灣人壽營運長莊中慶說，到六十五歲退休那一天，打開存摺就算有一千萬元，也不代表退休生活是穩定的。他認為，退休準備第一個重點，就是對未來現金流的規畫，要重於資產累積的規畫。

何謂對退休後現金流的規畫，莊中慶說，其實就是「專款專用」，不讓這部分資產受到外部環境影響。由於存款利率太低，他不建議這筆退休金專款只做定存。也有人考慮透過以「房子」養老，但莊中慶說，房屋折舊速度和租金收入，不是成等比率「正向」增加，退休金專款準備，他建議可多考慮年金險。

準備退休金第二個原則，莊中慶說，就是「紀律」，但可惜很少人重視。莊中慶說，他自五十歲開始，做了一點調整，就是每月收入先減去「退休準備」再減掉「支出」，剩餘才是儲蓄金額；這代表拿到薪水，一定要先準備退休。

至於要放多少資金到退休準備中，莊中慶把可運用資金分「十等分」，四成是退休準備、四成是支出、最後兩成是儲蓄；除「退休準備」四成不能動，後面六成資金，隨繳稅和各種需求會有變化。

莊中慶說，他希望退休後所得替代率能到七成，除存款外，一定要利用其他金融商品才能達到，他選擇的理財工具包括股票、年金、投資型保單。莊中慶特別偏重年金，他說，年金是「活多長、領多久」，不受利率和景氣影響。

近年市場頗受歡迎的「利率變動型年金」，莊中慶也投保。他形容買利變年金，就像「把車子停進停車場，需要用車時，可開出來（指滿一定年限，可拿回資金）」，若投資市場好，利變商品宣告利率會提高，保單現金價值也會增加。

最後，莊中慶提醒，大部分民眾都把現在狀況與未來「畫上等號」，但未來有太多變數；且根據衛福部白皮書，台灣人處於「亞健康（似病非病，不是很健康）」的時間已拉長，退休前最好考慮強化醫療保障。

莊中慶很早就規畫醫療險、重大疾病等商品，邁入中年後，他再以儲蓄和支出的金額，補強長照險保障；他說，退休後不要增加下一代負擔，若未來臥床或行動不便，長照費用「最好由保險公司出，不要由子女出」。

三十二、學習面對疾病死亡 吳念真倡善終

資料來源：2017-10-15 22:49 台灣醒報 記者鄭羿菲

「如果哪一天我掛了，隨便埋在家門口的梅花樹下就好，但沒想到兒子竟吐槽：『隨便處理會違法啦！』。」國際名導吳念真14日在「安寧旁白」座談會中暢談「善終」的概念時開玩笑地說，逗得現場民眾笑開懷。他話鋒一轉表示，「如果醫療延續生命只能讓人躺著等打針、灌食，這樣的生命過程到底有什麼意義？我們應該在健康的時候學會面對生命到死亡的最後一段路。」

繼國際知名作家瓊瑤日前對失智的丈夫平鑫濤插鼻胃管一事書寫親身經歷，並提倡社會各界重視「善終權」的觀念後，吳念真也在公開的座談會上暢談自己對於善終的概念。吳念真直白地說，民眾就連「長照」是什麼都搞不懂了，怎麼還冒出「2.0」的名詞？

吳念真認為，政府在做長照2.0的時候必須要有「示範模型」出來，如示範社區等，不要只談照服員夠不夠，而是能夠讓民眾「跟著做」的方式。吳念真舉例，社區中的老人住在一起，彼此的親人也能輪流照顧、節省人力，或是能活動的老人們一起生活、打屁、煮菜等，才能建構長照的生活圈。

以下為吳念真在「世界安寧日—安寧影展暨書展」座談會中的部份內容：

「身為礦工的爸爸晚年確診矽肺症，加上基隆九份是濕氣很重的地方，病重時常呼吸不順、非常痛苦而進出醫院，平常也得隨時準備氧氣筒吸氧氣，記得爸爸看到朋友氣切，當面下定決心說，『如果以後要氣切，寧願死掉。』

爸爸決心不要氣切

有一次爸爸喘得受不了，我去拜託醫師「騙爸爸」，自己也向爸爸亂掰說，『醫生等一下會打德國的針就會好一點。』希望緩解爸爸不安，但這位名醫查了X光片，當爸爸的面直說，『歐里桑，矽肺症已經末期了，比較麻煩，如果等等還再喘，會幫你氣切插管。』當時爸爸沒多說什麼，只請家人幫忙開窗、移動一個小板凳，我回家後立刻接到醫院來電，告知爸爸已從病房跳樓…

在那幾年照顧爸爸矽肺症的過程中，我已感覺到爸爸的生命非常不舒服，而照顧的親人也因隨時要注意各種情況，難免感到疲累。

學會面對生病

媽媽在大腸癌移轉骨癌後，貼上嗎啡貼片經常神智不清，家人們必須學習和『不是以前熟識的媽媽』相處，在照顧媽媽的過程中，背著她就醫，我清楚感受到媽媽的屁股從有肉到只剩骨頭，令人非常憂心，有一次照鏡子發現我的頭髮開始白了，那種擔心媽媽的狀態『隨時』緊跟著照顧的親人。在兩次照顧親人生病的過程中，我開始思考，我以後生病會怎麼樣？

當媽媽葬禮結束從瑞芳回台北的路上，我意識到社會上經常在討論『如何對待病人』，但我覺得應該反過來思考，『在自己還健康的時候去想，要用什麼方法面對從生病到離開這段必然的過程，不要成為旁人的負擔才是最健康的！』在還沒生病之前，自己決定怎麼處理，而且還要清楚地向親人溝通。

現在醫療這麼進步，雖然延長了人類的壽命，但也讓生病到離開的過程拉長，人只會慢慢凋零，如果有一天我昏迷了，請一定不要用任何不必要的治療，我活了65歲夠幸福了，一旦要用許多不必要的治療，親戚朋友就會開始建議怎麼治，像是到哪間醫院、吃哪些藥等，聽各種說法，搞不好身體還沒出事，精神就先異常了，『我們都老了，都要學會如何生病、如何做一個病人。』

生命意義在探索

如果有一天，醫生確診我罹患癌症末期，我不願意積極治療，就讓身體自然發展，看最後會怎樣？我們都需要嚴肅思考生命延續的意義，如果只是打藥活著、只能躺在那邊、到處都不能去，不能探索、完成很多事情，這樣活著的生命到底有什麼意義？

前幾天太太在牆上貼了一張紙，內容寫著「不感冒、不跌倒、不欠人情」這些也是警惕自己的三不，因為年紀大了感冒可能會出現各種併發症，跌倒也很容易摔斷骨頭，沒辦法像現在還可以隨意走動，而不要欠人情更是我不再拍片的原因，已故導演齊柏林的《看見台灣》票房賣了上億，但東扣西扣後，實際收入可能還不到3000萬，若不是基金會支持，早已虧本。

我現在應該是台灣最能夠找到錢拍片的導演，但在台灣拍片上映幾乎都虧錢，在我年輕時還能找機會補償支持的人，但活到現在應該是沒什麼時間補償了。

出主意遭兒子吐槽

我跟兒子說，接下來你要辦的喪事只剩爸爸跟媽媽的了，如果有一天我掛了，也不想給你添很多麻煩，樹葉掉下來都是在路邊爛掉，人又沒有什麼偉大，為什麼還要弄個墳墓佔位置？門口有一棵茶花樹、一棵梅花樹，掛了就包一包埋在梅花樹下就好，沒想到兒子馬上吐槽：『這樣隨便弄、隨便埋，違法啦！』但兩個人也開始討論哪邊可以不佔位置、沒有牌位、怎麼處理後事。

前陣子政府官員跟我談到『長照2.0』，我馬上回：『民眾都還搞不清楚長照，怎麼就發明這些2.0奇奇怪怪的名詞，這些政策我真的不會講。』有時候政府在做長照，必須用示範模型讓民眾能夠主動跟著做。只要到中南部的安養院去走一遭，相信很多人都會覺得環境沒有家裡好，我若有知覺也一定會覺得很不舒服、不願住進去，那有沒有可能社區老人能自己「互相」照顧？

長照應強調「互助」

以前看過一部紀錄片，其中一個老太太A生病了，但媳婦又住在另一個城鎮上班，沒辦法隨時照顧，剛好隔壁鄰居也有個老太太B，照顧老太太B的媳婦就問老太太A要不要一起住，這樣兩個媳婦就能輪流照顧，買菜、打掃等都能分工節省人力，老太太們也能互相聊天。如果我們的照顧方式能以社區為中心，可以互相幫忙不是更好？

之前南部也有人想做公益，找個房子改成廚房，每天做飯菜給老先生、老太太送便當，順其自然下，原本等便當的歐巴桑就主動跑來幫忙，到最後每天早上9點一堆老人就聚在那間房子一起看電視、打屁等，到11點自動有人去煮菜，然後一起吃飯、睡午覺，當這些老人們能自己打理得很好時，唯一需要幫忙的就是募款，像這樣可以讓民眾參考的「互助」，應該是政府推動的方向，而不是討論照服員夠不夠，讓老人們只能坐著等被照顧。

人生已經夠幸福

已經活到65歲，人生到了這個年紀，我常想這輩子有沒有對誰有虧欠、有遺憾，要不要現在就去說對不起、去彌補；如果未來走了，在某些人心裡留了位子就好，而不是用墳墓去佔位。爸爸活了62歲過世，而現在我比爸爸多活了3年，爸

媽沒什麼出國的機會，而我去很多國家參加影展，也體驗過各國的「傳統市場」，還記得在法國南特的市場買鱒魚回朋友家煮，那種樂趣已讓我這一生比爸媽要幸福很多了。

三十三、慶重陽節 鄭文燦：社區關懷據點提升「C級巷弄照顧站」

資料來源：2017-10-14 17:48聯合報 記者許政榆

重陽節將近，各地舉辦重陽節慶祝活動，桃園市長鄭文燦今天上午至八德區，參加106年度重陽敬老、長青楷模表揚活動，並表示未來將社區關懷據點提升為「C級巷弄照顧站」，增加長照據點，提供老人家復健、居家照顧等服務，照顧失能或失智長者，辦活動鼓勵長者參加，讓社區生活更樂活。

桃園推出一系列「桃園樂活重陽季」活動，包括原住民族長者歌唱大賽、趣味競賽運動會、用藥安全講座與競賽、象棋比賽、健康烹飪比賽、北區健行、懷念老歌音樂饗宴及健行、說故事比賽、繪畫書法聯展、繪本展覽、滑手機活動、手機製圖活動，鼓勵長輩退休後多參加活動，頭腦動一動、手腳動一動、親友多走動，注重養生和運動，保持身體健康。

鄭文燦說，桃園市的老人福利最完整，包括三節敬老金、裝假牙補助、老人健保費補助、廣設社區關懷據點等。未來還要將社區關懷據點提升為「C級巷弄照顧站」，增加長照據點，提供老人家復健、居家照顧等服務。

三十四、不只有長照2.0 陳建仁：打造失智照護2.0

資料來源：2017-10-13 23:23聯合報 記者陳雨鑫

不只有長照2.0，副總統陳建仁昨參與「2017失智防治照顧研討會」時表示，今年年底將會提出新版的失智症綱領，也就是失智症照護2.0版，將50歲以上的失智症患者，納入服務對象，同步補助日間照顧、喘息、團體家屋等，建立友善社區，達到共同照顧失智症，解決台灣失智症照護問題。

台灣失智人口於2016年將突破26萬人，預計40年後將突破80萬人，總統蔡英文對於失智症照顧格外重視，副總統陳建仁表示，台灣在2013年公告失智症政策綱領，為全球第13個宣告失智症綱領的國家，衛福部也將在今年年底推動新版綱領。

失智症不只是對於個人會造成健康、生活、工作等影響，也會成為家庭沉重的負擔，陳建仁表示，照顧失智症患者，需要學習認識失智症，以及與失智症患者的溝通技巧。

而失智症的照護不只有醫療，以台灣目前失智症發展的速度，等於是人人都有機會在社區中，面對到失智症患者，認識失智症應該要成為全民教育，並破除刻板印象。

衛福部照護司長蔡淑鳳表示，台灣有9成的失智症患者，都是由家屬親自照顧，由於不得要領，照顧者的情緒常會被失智症患者左右，不只會有強烈的失落感，也身心俱疲，未來長照2.0將針對50歲以上的失智患者，納入補助範圍，除了給予支持照顧，也希望能夠提出「延緩失智」的有效處方。

三十五、長照保費可扣除 壽險按讚

資料來源：2017-10-13 05:13經濟日報 記者吳靜君

財政部研擬明年再提稅改，這次列入長照保費扣除、甚至長照支出扣除，壽險業者樂觀其成。若是保費可以扣除，有助於長照保險的推廣；若再加上長照支出可以扣除，有助保險業投入長照事業。

保險業者建議，長照保險保費的扣除，可以比照人身保險支出，一年有2.4萬元的扣抵稅額，這對引發民眾的長照投保意識有「直接的效果」。業者表示，所有的人身保險加總，每人一年才只能扣除2.4萬元，如果長照保險單獨即能扣除2.4萬元，應該有誘因。而鼓勵買長照保險有助未來減輕政府的安全支出負擔。

三十六、長照機構法人條例爭議多 擇期還要再審

資料來源：2017-10-12 16:51聯合報 記者鄧桂芬

立院社環委員會初審「長期照顧服務機構法人條例」草案，但草案條文爭議多，衛福部未明訂住宿型長照機構的「一定規模」多大，也未強制「一定規模」機構須加派公益監察人，且罰則罰鍰訂得太少，被立委批評「不痛不癢」。召委吳玉琴更指出，長照機構社團法人3人就可組成，「這要機構怎麼運作？」

銀髮浪潮席捲台灣，除了居家社區型的長照服務，愈來愈多人也想投資住宿型長照機構。為了維持失能長輩的服務品質，不會因為機構運作問題而使弱勢住民受到影響，衛福部依長照服務法，訂定長照機構法人條例草案，要求住宿型機構只能由財團法人或社團法人設立。

雖然長服法今年6月就上路，但長照機構法人條例草案於立院此次會期才初審，已慢了好幾步。社環委員會今天初審草案，立委指出許多草條文問題，多數遭到保留。

草案訂定，一定規模的長照機構法人，應由中央主管機關管理監督，不到一定規模者則由地方政府負責。立委林淑芬批評，衛福部未明訂「一定規模」多大。立委陳宜民也指出，衛福部未強制在一定規模的長照機構法人，再加派一名公益監察人。

衛福部照護司長蔡淑鳳解釋，若母法把規模訂死，未來要調整床數，都得送立院修法，行政效率較差，才擬用「公告」為之。目前擬以200床為基準，200床以上由衛福部管理監督，200床以下由地方政府負責。另為防杜長照機構法人獨佔而造成托拉斯現象，也會要求法人旗下的住宿型長照機構最多只能10家，每家不得超過200床。

此外，草案訂定長照機構財團法人必須公開重要資訊，但林淑芬認為，只有公開捐助章程、董事與監察人姓名、年度業務報告、年度財務報告等資訊太少，應再增列。她也認為，草案罰則所訂之各項行政罰鍰，最少1萬元、最多50萬元，罰得太少無恫嚇性，應重新檢討。

召委吳玉琴更指出，衛福部開放3人即可組成長照機構社團法人之董事會，「真的太少」，一人是長照專業資格者，一人是機構員工代表，那另一人就是出資者，「這樣不可能運作得起來，服務也不會好，建議至少7人以上。」

長照機構法人條例草案47條條文，最後只過了23條，重要條文皆未通過，通過率不到一半，吳玉琴遂宣布擇期再審。

三十七、重陽節近 朴子醫院長照暨衛教聯合服務中心啟用

資料來源：2017-10-12 15:59聯合報 記者魯永明

嘉義縣老化指數全台居冠，老人將突破十萬大關，重陽節將近，衛福部朴子醫院為服務沿海鄉鎮民眾，改善就醫後生活品質，今天舉行「長照暨衛教聯合服務中心」揭牌啟用儀式，服務中心將出院準備服務與長照系統銜接，整合居家醫療團隊，提供身心失能，行動不便或特殊疾病患者醫護支持協助，讓出院民眾可以安心返家，維持良好醫療照顧品質。

院長蔡宗龍說，即日起，只要住院民眾申請出院準備服務，醫療團隊會啟動評估機制，出院前3天完成評估作業，經轉介審核通過，出院後1至5天便可獲得長照服務。讓出院返家民眾獲得持續性長照服務，減少再住院耗費成本。

「長照暨衛教聯合服務中心」功能，含居家醫療、重度居家醫療及安寧療護等三階段照護模式，各階段照護項目相互連結，讓照護對象滿足出院後轉介與就醫治療之需求。

朴子85歲阿嬤便是透過居家醫療到宅照護模式，延續照護品質，阿嬤長期臥床行動不便，護理師會定期到阿嬤家作管路護理照護，透過在地長照管理中心銜接，每天有居家照服員整理阿嬤生活起居，醫院定期派醫師到住家檢查阿嬤健康狀況，了解醫療需求，做生活支援與保健預防。

朴子醫院居家護理師提供超過2400人次到宅護理照護，護理之家也提供每年超過400人次喘息照顧，希望政府此政策不僅照顧年邁雙親，也兼顧子女家庭生活品質。