

20190717-20190723

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 超高齡社會快來了！今年6月底老年人口占比近15%.....	3
二、 勞保基金 明年撥補200億救急.....	4
三、 勞退、勞保？哪筆退休金會破產？一次搞懂.....	5
四、 新制以來已百萬人退休 企業年金險為何14年進度為零？.....	7
【勞動力與社會參與議題】	8
五、 南科聯合徵才逾2千職缺 民眾不畏風雨找工作.....	8
六、 桃市雇用獎助津貼 已助200弱勢者返職場.....	10
七、 13年沒人申請 勞動部擬取消「就業推介媒合津貼」.....	11
八、 家庭主婦首度就業 化身鐵道文化大使.....	11
九、 求職者接受派遣工作前 該注意哪些事？.....	13
十、 3周長照實習 日祭60K留人.....	15
十一、 嘉藥老服系學生赴日實習 獲機構提早延攬錄用.....	16
【經濟安全與發展議題】	17
十二、 規劃老年長期照護 留意兩重點.....	17
十三、 台灣將進入超高齡社會 退休理財注意波動控管.....	18
十四、 高齡及身障者信託 顧立雄盼降管理費擴大普及.....	19
十五、 降遺產稅 北富銀教戰年繳10%贈與稅逐年交付信託.....	21
十六、 拿房子換養老金 七旬老翁每月也能領十萬.....	22
十七、 台灣人壽 獲2019最佳市場行銷獎.....	24
十八、 台企銀推廣高齡及身心障礙信託 連三年獲獎.....	25
十九、 桃園安家實物銀行 盼捐贈者對準缺口.....	26
【生活健康與照護科技】	27
二十、 家庭醫師到宅照護啟動 衛福部：長照新服務不收費.....	27

二十一、 居家失能個案家庭醫師制上路 助推尊嚴善終.....	29
二十二、 台壽醫療管家網站 報捷.....	30
二十三、 工研院鏈結保險與醫療 促進健康與保險服務.....	31
二十四、 規格超越德、日 台灣輔具暨長照展 25 日登場.....	32
二十五、 阿茲海默症新發現 女性遠高於男性.....	33
二十六、 全國第一家「老人健身房」 在嘉義市開幕.....	35
二十七、 嘉市 30 家高齡友善藥局 服務升級加三項.....	36
二十八、 陽明山長者營養不良 北投營養推廣分中心今揭牌.....	37
二十九、 北投推廣分中心揭牌 服務山區長者 營養師進駐.....	38
三十、 高榮屏東分院護理之家啟用 擴增至 299 床.....	39
【地方與社區發展議題】	40
三十一、 推動地方創生 改善城鄉失衡.....	40
三十二、 接地氣、拚創生 國發會公務員下鄉.....	42
三十三、 侯友宜：借鏡芬蘭 汰換罐頭建設共融遊具.....	43
三十四、 高齡社會到來 高市不動產公會籲推樂齡住宅.....	44
【其他相關議題】	45
三十五、 南投宣導交通安全牛頭馬面助陣 萌鹿少女也出動.....	46
三十六、 八德榮家請古箏樂團演奏辦活動 榮民伯伯開心舞動.....	47
三十七、 變老不是通往悲傷 拋開年齡歧視負面言詞別再用.....	47
三十八、 自有支付百花齊放 跨通路整合平台成吸客關鍵.....	50
三十九、 只離住家 500 公尺仍迷路 北市失智翁呆坐路口獲警助.....	52
【國外時事】	53
四十、 日本負利率打擊銀行業者 員工薪資也縮水.....	53
四十一、 移動服務商機大 國光客運副董吳定發東京談台日合作.....	54
四十二、 孤獨死悲劇！按時轉帳繳房租 老翁早已死逾十年成木乃伊... 57	57

【法律與政策議題】

一、超高齡社會快來了！今年6月底老年人口占比近15%

資料來源：2019-07-18 11:34 經濟日報 記者林彥呈／即時報導

台灣社會快速「老化」，去年3月底正式成為「高齡社會」，依國發會推估，預計2026年更將邁入「超高齡社會」。根據內政部統計，截至今年6月底，我國65歲以上的老年人口已達352萬人，較去年同月底增加17萬人，年增幅度連續三年超過5%。

依國際定義，65歲以上人口占總人口比率達7%稱為「高齡化社會」；達14%稱為「高齡社會」；達20%則為「超高齡社會」。

主計總處發布國情統計通報指出，今年6月底我國老年人口達352萬人，年增5.2%，這是自2016年底起，連續三年增幅超過5%，老年人口占總人口比率也升至14.9%，根據國發會推估，2026年就會邁入「超高齡社會」。

隨著老年人口逐漸增加，我國長期照顧機構所數及可供進住人數也隨之成長。依衛生福利部統計，去年底分別為1,079所及57,736人，較2011年底分別增加69所及10,498人。

此外，實際進住率則於去年底首度突破八成，達80.3%，也較2011年底增加2.9個百分點。

若依所在縣市觀察，去年底長期照顧機構以新北市最多，計214所。

各機構類型中，以罹患長期慢性病，且需要醫護服務的老人為照顧對象的「長期照護型機構」，在彰化縣最多，計13所。

至於以生活自理能力缺損需他人照顧的老人，或需鼻胃管、導尿管護

理服務需求的老人為照顧對象的「養護型機構」，在新北市最多，計210所；失智照顧型機構則僅台北市1所。

二、勞保基金 明年撥補 200 億救急

資料來源：2019-07-17 00:02 聯合報 記者葉冠妤、江睿智／台北報導

勞動部勞保局昨舉行新舊任局長交接，原局長石發基榮退，由勞動部勞動保險司司長鄧明斌接任。由於勞保基金財務缺口備受關注，勞保年金改革草案又遲未審議，勞動部長許銘春昨受訪強調，政府已在明年編列兩百億元預算挹注，展現負責態度。

勞長：不確定是否年年撥補

但政府是否會持續撥補？許銘春坦言，勞保每三年精算一次，每年財務狀況也都不同，屆時會再視收支短絀及政府財務情形做考量。換句話說，目前政府還未確定是否年年撥補。

勞陣：不做勞保年改 非常危險

台灣勞工陣線協會秘書長孫友聯表示，明年撥補兩百億元也僅是杯水車薪，撥補畢竟只是手段，讓財務缺口得到暫時舒緩，但最重要的還是重新檢視制度設計，才有辦法永續。

孫友聯還說，如果執政黨對勞保財務狀況視而不見，不做勞保年改，不確定性更高，「那是非常危險的事」，且勞保破產年限也有可能再提前；無論接下來是哪個黨執政，勢必都要處理勞保年改問題。

破產年限剩 7 年 今年財務續惡化

根據今年初出爐的最新勞保精算報告指出，勞保基金破產年限由原本

預定的二〇二七年提前至二〇二六年，離現在只有七年。勞保基金前年首度出現收支逆差，靠基金投資盈餘彌平，但去年因基金投資虧損四二四億元，致基金首度出現收支逆差二五一億元。

今年持續惡化，統計顯示，前五月保費應計收入為一六三〇億元，但勞保各項給付支出有一七一九億元，已短差快九十億元。

鄧明斌說，各國年改不外乎延後退休年齡至六十七、六十八歲、降低給付率或提高費率三種方式，但延後退休年齡要視中高齡就業機會多不多，降低給付率則會讓勞工反彈，若提高費率的話，雇主就會認為應調整政府、民眾、雇主的負擔比例。

許銘春說，勞保年改草案已送入立院，但還未審查，勞保財務結構是個大議題，不管是政府、立院或各界都認為要審慎研議、面對。明年撥補兩百億元只是解決一部分問題，沒辦法解決整個勞保財務結構，須透過嚴謹財務重新檢視、檢討，才能讓年金永續。

三、勞退、勞保？哪筆退休金會破產？ 一次搞懂

資料來源：2019-07-18 11:05 經濟日報 記者陳素玲／即時報導

網路上不斷謠傳勞工退休基金會破產，提醒勞工不要太依賴勞工退休金，連國民黨總統參選人郭台銘也開支票，當選總統會提高勞工退休基金投資報酬率，基金就不會破產。勞工退休基金是不是都會破產？到底哪筆退休基金沒有破產問題，勞工可要搞清楚，才不會被唬弄。

一般人稱的「勞工退休基金」只是通稱，大家常聽到「勞保基金」、「勞退基金」、「勞動基金」，其實各有不同。其中「勞保基金」指的是勞工投保勞保繳交的勞保費成立的基金；「勞退基金」又分為「勞退舊制基金」與「勞退新制基金」；「勞動基金」則是指所有與勞工相關的

基金，包括勞保基金、勞退基金、工資墊償基金、就業保險基金等，全部統稱為「勞動基金」。

上述基金中，唯一面臨財務危機，也就是勞工朋友擔心會破產的其實只有「勞保基金」，其他的勞工退休基金都不存在破產問題。

「勞保基金」是每位勞工投保勞保繳交的費用成立的基金，因為要支應勞工保險各項保險給付，包括傷病給付、失能給付、職災給付及老年給付，會出現保費收入與給付支出能否平衡問題。

目前因為勞保保費嚴重偏低，但各項給付都已年金化，活得愈久領愈多，導致收的保費不足以支應給付；尤其目前正值勞保成熟期，很多過去繳保費的勞工面臨退休，不再繳保費，開始領老年年金，年復一年累計的收支逆差隨高齡化逐年惡化，造成基金財務危機。

按照官方發布的勞保基金去年精算報告，如果不進行年金改革，勞保基金破產時間將從 2027 年提前到 2026 年。

至於勞退舊制基金與勞退新制基金，因為都屬足額提撥與確定給付，也就是雇主已經把勞工的退休金全部提足，而且勞工可以領取的退休金也非常明確，不是「活愈久領愈多」，基金不會有收支逆差問題，更無破產問題，勞工一定領得到。

勞動部所屬的「勞動基金運用局」，統籌投資管理上述與勞工相關基金，並將所有基金統稱「勞動基金」，目前每月定期公布各項基金投資報酬率。其中勞保基金投資愈好，挹注基金收入，有助延緩基金破產時間。勞退新制基金投資收益則是分配到勞退新制勞工帳戶，讓所有勞工分紅，投資愈好，勞工分得愈多，也沒有破產危機，是勞工最穩定的退休金。

四、新制以來已百萬人退休 企業年金險為何 14 年進度為零？

資料來源：2019-07-21 19:11 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

自 2005 年勞退新制上路以來已逾 100 萬名勞工退休，政府希望企業一起參與年金改革，因此金管會推動勞退自選「企業年金險」，讓 200 人以上企業幫員工買年金險籌退休金，並一次核准國壽、富邦、台灣人壽、全球人壽等 9 家業者（其中 2 家被併）辦理，但 14 年來零進度，至今一家都沒開辦，不利勞工退休。國內保險業者向政府提出三大建議並借鏡美國與星港做法，取消過多限制。

全球社會對退休金缺口的意識趨強，台灣也邁入高齡社會，「活太長」不僅成為自己，也是政府跟社會財政支出一大問題，尤其是廣大的勞工人口。主計處日前公布我國工業、服務業的每年退休人數超過 10 萬人已成為常態，而國人平均壽命 80 歲、平均 61 歲退休，至少要準備 20 年以上退休金至少 500 萬到上千萬元不等，因此勞保局自 2005 年 7 月開始施行勞工退休金條例（勞退新制），以強制加入的「個人退休金專戶」為主，「企業年金保險」為輔，員工可二擇一參加，希望勞工即早籌措退休金源。

但特別的是，雖然台灣人非常愛買保險居全球之冠，但企業幫員工辦理企業年金險，從開放以來近 14 年來依舊停留原地。金管會 2005 年時已核准包括國壽、富邦、新壽、全球、台灣人壽、安聯人壽、台銀人壽、宏利、環球瑞泰人壽共 9 家壽險可開辦，其中宏利、環球瑞泰已併入台壽保，但至今沒任何一家開辦。

國壽執行副總林昭廷解釋有二大原因。一是推動門檻高，不易推廣；

二是兩年定存保證收益，不易進行資產配置。門檻方面，2014年已刪掉需過半員工同意限制，但仍需等合200人以上企業及工會或勞資會議同意，等於排除台灣比重高達97%的中小企業；此外保證兩年定存保證收益率這點，林昭廷坦言，保險公司為規避保證風險，資產操作受限制，可能績效只會與「個人退休金專戶」(2018年為2.07%)相似，無差異性影響商品魅力。

台灣限制太多，保險業者希望借鏡國內外經驗如美國非強制的401k方案，或新加坡、香港強制執行的公積金制度，儘快開放自選，香港預計2022年即「自提完全自由行」，並提出三大建議。一是不再有人數與保證利率門檻，且能夠讓雇主自行選擇金融業者，標的可由勞工自選，範圍包括基金、保險、自家公司股票或保本商品等。二是建議金管會能頒布「投資型」企業年金保險示範條款，不再限傳統年金，以利商品開發，適度承擔風險，有助勞工累積退休金。三是建議建立統一保險商品資訊查詢與作業平台，並開放網路可投保投資型年金，更有助方便性，希望透過制度調整以滿足不同風險屬性勞工的退休需求，並達成政府、企業與員工及保險業三贏。

【勞動力與社會參與議題】

五、南科聯合徵才逾2千職缺 民眾不畏風雨找工作

資料來源：2019-07-20 13:48 聯合報 記者周宗禎／即時報導

科技部南部科學園區管理局今與勞動部勞動力發展署雲嘉南分署永康就業中心，在台南高工共同辦理聯合徵才活動，共41家廠商參加，提供超過2000個職缺，當日遞送履歷757人，初次媒合435人，媒合率達60%。科管局表示，希望社會新鮮人及求職民眾能快速找到工作，讓社會新鮮人能畢業即就業。

雖然陰雨不斷，今天仍有不少民眾不畏風雨到場求職，設攤的廠商及職缺有服務業、科技業、傳統產業，現場以播放微電影方式開場，並持續播放多元服務對象勵志的影片，還針對聽障的求職民眾請手語老師提供協助。

今天南科有廠商 8 家參加，釋出近 800 個高科技人才職缺，其中工程師薪資平均約 4 萬元，最高則可達 5 萬元。

因徵才時間適逢畢業季節，現場又為初入職場的社會新鮮人設置了「YS 青年職涯發展中心」攤位，提供了互動遊戲及牌卡，協助青年們更加清楚自己的職涯發展方向，也運用模擬面試提升自己求職面試技巧。

現場也設置了「中高齡職務再設計體驗專區」，吸引民眾實際體驗在工作中運用工具，讓他們在工作中更順利並且能提高工作效能，也讓廠商了解，中高年齡者如果能有效的提供輔具，在人力運用上會是穩定又好用的人力。

科管局表示，南科目前廠商數 231 家，就業員工有 74194 人，無論投資家數及投資額均持續成長，相信未來台南園區的產業發展也會不斷擴增，尤其以精密機械、半導體及生技等產業更是蓬勃發展。

另隨著台積電積極在南科的擴廠計畫，今年第 2 季 5 奈米廠已陸續完工及量產，未來 3 奈米廠也將在下半年陸續動工，目前已亟需 2500 到 3000 個人才，園區內高掛台積電旗幟，園區電子看板也可看到徵才訊息。

而園區已有不少台商回流的廠商陸續進駐，在南科管理局隔壁的永康就服中心南科就服台，正配合協助企業們進行人才招募活動，期待引介更多優秀人才到南科園區任職。

六、桃市雇用獎助津貼 已助 200 弱勢者返職場

資料來源：2019-07-20 00:05 聯合報 記者張裕珍／桃園報導

中高齡者、身障者、長期失業者、原住民、更生人、二度就業婦女等找工作不易，桃園市就業服務處配合勞動部政策，若雇主聘用此類特定勞工可領「雇用獎助津貼」，每人每月最多 1 萬 3 千元，有市民因照顧家中罹癌長者長期失業，因此順利重返職場，桃園今年已協助近 200 人就業。

為減輕企業人事負擔，也讓弱勢勞工穩定就業，勞動部推出雇用獎助津貼，只要雇主經公立就業服務機構推介連續失業 30 天以上特定對象勞工，或連續失業 3 個月以上的勞工，並連續雇用滿 30 天、符合相關規定者，就可申請雇用獎助。

市府就服處長劉玉儀說，特定對象涵蓋中高齡者、身心障礙者、長期失業者、獨力負擔家計者、原住民、低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、更生受保護人、家庭暴力及性侵害被害人、二度就業婦女、新住民等 8 大類，依身分別不同，每人每月雇主可獲發 9 千元到 1 萬 3 千元不等的雇用獎助，最長發 12 個月，也代表穩定聘用勞工，一年可獲發 15 萬 6 千元。

劉玉儀說，中高齡失業勞工最多，考量兼顧家庭現況，此獎助津貼月薪、時薪制都通用，意即兼職也可獲補助。

就服處指出，有市民為了照顧罹癌父親，辭工作在家全職照護，因此脫離職場許久，又沒有特殊專長，就職屢屢碰壁，經推介至日用品廠擔任品管員，雇主獲得雇用獎助津貼，該名勞工也穩定就業 1 年多，成為業者的好幫手。

七、13 年沒人申請 勞動部擬取消「就業推介媒合津貼」

資料來源：2019-07-18 20:34 聯合報 記者葉冠妤／即時報導

勞動部勞動力發展署 2002 年推出就業推介媒合津貼，鼓勵民間團體、私立就服機構推介媒合失業者就業，若成功推介 1 人，團體或機構最高可獲 1 萬 3 千元，只不過，誘因不大，發展署又另訂「委託辦理特定對象及就業弱勢者就業服務計畫」，因此就業推介媒合津貼已 13 年乏人問津，沒有團體申請，發展署日前預告修正「就業促進津貼實施辦法」，擬取消就業推介媒合津貼。

勞動力發展署官員解釋，根據就服法規定，針對高齡者、身心障礙者、原住民、中低收入戶、長期失業者、二度就業婦女、家暴被害人等促進其就業，必要時可以發給津貼或補助金，除公立就業服務單位，發展署為了結合民間團體力量一起幫助就業困難者，因此提供協助推介媒合的私人就服機構、團體津貼，若成功推介 1 人，最高可獲 1 萬 3 千元。

不過，官員表示，就業推介媒合津貼自 2002 年推動來，1 年只有約 2 個申請案，再加上公立就服機構發給的津貼、補助更多元，且勞動部同時還有「委託辦理特定對象及就業弱勢者就業服務計畫」，提供特定就業對象就業整備、職場體驗的機會，並補助團體人事費、辦理活動費等，相較之下，原本的就業推介媒合津貼誘因低，從 2006 年之後，就再也沒有團體來申請，因此規劃取消該津貼。

八、家庭主婦首度就業 化身鐵道文化大使

資料來源：2019-07-18 14:51 中央社 嘉義市 18 日電

年過半百的家庭主婦李淑靜，子女長大後才首度踏入職場，她透過勞

動部多元就業方案擔任阿里山森鐵故事館導覽人員，熱情洋溢的她，熟練的介紹森林鐵道史，儼然鐵道文化大使。

「您知道嗎？夏天時搭乘阿里山小火車上山，途中會經歷春、夏、秋、冬四個季節喔！」在嘉義市森鐵故事館擔任導覽的李淑靜，對阿里山森林鐵道的介紹，很難讓人聯想，半年多前她還是一名從未就業的家庭主婦。

李淑靜是台南人，婚後選擇做一名全職的家庭主婦，在家相夫教子。育有 3 名子女的她，半百人生幾乎都在台南生活，直到 5 年前住在嘉義的婆婆生病之後，她為了就近照顧婆婆，才離開台南搬到嘉義。

後來，婆婆因病去世，子女也相繼離家出外求學，李淑靜的生活頓失重心，讓她感到生活沒有依靠，想要找份工作來填補生活的空缺，但是毫無職場經驗的她，真不知要如何以「中高齡失業者」的身分進入職場。

在家人的鼓勵下，李淑靜參加勞動部勞動力發展署的「多元就業開發方案」，由嘉義就業中心推介進入中華民國森鐵世界遺產文教促進協會，在嘉義市北門森鐵故事館擔任觀光導覽及銷售服務員。

李淑靜表示，森鐵協會致力阿里山鐵道文化推廣，爭取阿里山森鐵列入世界文化遺產，她的職責就是將繁複的歷史文化轉為平易近人的內容介紹給大眾。但出身台南的她，對嘉義的歷史原本不熟悉，讓她一開始內心頗有掙扎。

不過，擁有極高學習熱忱的李淑靜，透過每月的教育訓練與實地演練，不僅飛快地吸收嘉義、阿里山林鐵的歷史掌故與文化，甚至下班後還繼續自我進修，如今已儼然成為阿里山鐵道文化大使。

李淑靜表示，導覽人員不能只照稿死背，因為聽眾是活的，導覽也是活的。剛開始時，聽到民眾的問題五花八門，讓她很擔心被考倒，但後來意識到「學無止境」，於是勤奮學習，短短半年就成為故事館不可或缺의導覽人才。

此外，手藝不差的李淑靜，更為故事館開發多種創意飲品與甜點，她以在地小農出產的優質產品，做出好吃又健康的餐飲。她說，每次聽到遊客的讚美，更讓她信心大增，「一切辛苦都值得了」。

九、求職者接受派遣工作前 該注意哪些事？

資料來源：2019-07-23 11:34 經濟日報 記者林彥呈／即時報導

由於派遣勞工的人力成本較低，又可因應短期人力需求，近年台灣派遣勞工人數持續成長，但也經常被形容是「用完即丟」的免洗碗筷，或許在一般大眾的眼中，派遣勞工的福利制度不如正職員工完善，二者究竟有何相異之處？求職者又該注意哪些事項？

才庫人力資源顧問公司指出，對於企業而言，以下時機常常需要運用派遣人力：

1. 銷售旺季或是不定期舉辦行銷活動時需要臨時人力，無法在短時間內找到大量或合適的人選。
2. 適逢員工申請育嬰留停期間，或是留職停薪需要暫時性替代人力。
3. 對公司而言屬於非核心職位、取代性質較高的工作，例如總機。
4. 外商公司在沒有員額編制下，但又有人力運用需求時。
5. 想先於試用期採用派遣，試用期滿再轉正，激勵正職員工更有動力。

360d 才庫董事長楊朝安表示，企業面臨產業結構調整時，若在營運上透過彈性人力使用，便可降低招募成本，達到更有效率的人力資源管理。

才庫指出，一般人對派遣工作存有若干刻板印象，但有部分公司的派遣、正職員工在福利方面其實沒有差異，加上有些大型企業的入職門檻很高，若是學、經歷未達到標準，根本無法進入該公司任職，但這些企業對派遣員工的限制相對沒有那麼嚴苛，加上福利制度完善，甚至優於一般中小企業，在未來還有轉為正職的可能性。

此外，在大企業工作可以拓展眼界、享受營運管理制度化，還能擁有跨部門溝通學習與建立人脈的機會，所以有時候派遣工作對求職者來說，是塊進入大型企業的敲門磚。

至於求職者在接受派遣工作前，應該注意哪些事項？才庫表示，如今因應派遣法令變動，企業已經不能自行面試派遣員工，派遣人才只能來自合法專業的派遣公司，派遣勞工一樣享有勞動基準法、勞工保險條例及職業安全衛生法等法令保障，員工該有的薪資、勞健保、職災賠償、勞退、資遣費，一樣都少不了。

楊朝安提醒，求職者們在尋找派遣工作前，以下幾點須特別留意：

1. 先打聽派遣公司名聲，合法的派遣公司不得以任何名目跟求職者收取服務費、介紹費和抽傭。
2. 充分詳閱勞動契約，了解相關權益和義務，是否該有的保險、薪資、福利條件都有。
3. 派遣員工與正職一樣受勞基法保障，即便轉換雇主，年資也可累積。

4. 派遣公司不得配合客戶需求，與派遣員工簽定期勞動契約。

才庫指出，受到少子化與高齡化影響，台灣正面臨著勞動力短缺的問題，善用人力派遣，可讓企業管理更具彈性。近期政府相繼修正派遣法令草案的本意，也是為了保障派遣勞工權益，求職者可依薪資待遇、福利制度、學習成長、工作環境、未來發展等個人需求選擇工作，但最重要的，仍是懂得捍衛自己應有的保障。

十、3 周長照實習 日祭 60K 留人

資料來源：2019-07-22 23:25 聯合報 記者陳俞安／台南報導

嘉南藥理大學老人服務事業管理系選 7 名學生到日本老人養護機構實習，才短短 3 周，實習機構就表明希望延攬錄用，並祭出約 6 萬元的月薪，留住人才；長野縣非營利老人服務設施會長伊東勉表示，老服系實習生工作勤奮，打破語言隔閡，與長者溫馨互動。

老服系 2013 年起每年暑假選派大三升大四學生赴日研修，實習單位包含日間照顧中心、養護中心、失智症團體家屋、老人保健及介護療養型醫療等機構，迄今已有 39 位學生受惠。

畢業生石玉嬋說，日本的日照中心每天會帶領長者做「健口操」，可保健咀嚼功能，在台灣鮮少看見，中心還請她教長輩台灣童謠、中文，令她印象深刻。

學生林杰義說，已獲實習機構聘任，但為貼近長者需求，會先到川崎的語言學校就讀，加強日語溝通能力。

校方透過教育部「學海築夢」獎助，學生不僅免負擔機票，每月有近 5 萬元生活補助，還能到松本大學研修上課，實際體驗他國先進的老人照護，也認識日本「超高齡社會」多元長照方式。

系主任范晉嘉指出，歷年赴日實習生因專業又用心學習，實習機構年年都力邀學生留在日本就業，此外，系上還開設「專業日文班」，以解決學生憂心的語言問題，增進赴日發展的信心。

十一、嘉藥老服系學生赴日實習 獲機構提早延攬錄用

資料來源：2019-07-22 13:34 聯合報 記者陳俞安／即時報導

台南的嘉南藥理大學老人服務事業管理系，日前選送7位學生到日本的長野縣與愛媛縣實習2個月，才短短3周的時間，日本實習機構即已表明希望延攬錄用，並祭出優渥薪資福利。實習單位之一的日本長野縣非營利老人服務設施「community care support」會長伊東勉表示，嘉藥老服系實習生工作勤奮，總是能突破語言障礙，真誠與長者溫馨互動，照顧無微不至，連日本員工也讚賞有加。

實習單位包含日間照顧中心、養護中心、失智症團體家屋、老人保健設施及介護療養型醫療設施等；在實習同時，也利用假日到松本大學研修上課，讓學生不僅實際體驗他國較先進的老人照護現況，也更深入認識「超高齡社會」日本不同體系多元的長照方式，增廣國際見聞。校方表示，老服系自2013年起連續7年，與日本的老人長照機構、大學合作，每年暑假選派大三升大四學生，前往日本進行為期2個月的實務實習和研修，迄今已有39位學生受惠；而且學校協助申請教育部「學海築夢」獎助，學生赴日實習不必負擔機票，每月還有近5萬元生活補助，實習條件相當優越完善。

老服系主任范晉嘉指出，該系歷年赴日實習生因專業知識技能夠強且肯用心學習，服務態度親切，深獲日本實習機構青睞，年年都力邀學生畢業後前往就業，比照與日本大學畢業生同樣待遇，開出折合新台幣近60K月薪，極力留住人才。去年畢業的石玉嬋說，日本的日照中

心每天會帶領長者做對咀嚼功能具保健效果的「健口操」，這在台灣頗為鮮見，中心還有請她教導長輩台灣童謠，讓長者學習中文，也令她印象深刻。另名學生林杰義則提到，實習受益良多，決定畢業當完兵後到之前實習機構就業，雖已獲得聘任，但為貼近長者需求，增進彼此溝通，自願先到川崎的語言學校就讀，加強日語能力。

嘉藥校長陳鴻助指出，學校重視海外實習，老服系和日方合作多年，早已豎立好口碑，去年更與大陸知名企業泰禾集團簽訂產學交流，未來學生將有機會赴北京、上海老人機構實習或就業；除此之外，今年暑假尚有幼保、食品、外語、餐旅、觀光、環管及醫化等系也安排前往新加坡、泰國、日本、大陸等地實習，加上教育部相關計畫補助下，另有至美澳姊妹校進行研習參訪等活動，藉此讓學生實務增能，學以致用，也強化專業及外語能力，拓展全球視野，累積更豐厚的國際移動力和競爭力。

【經濟安全與發展議題】

十二、規劃老年長期照護 留意兩重點

資料來源：2019-07-21 22:58:17 經濟日報 記者楊筱筠／台北報導

規劃老年長期照護有兩大重點要注意，第一為長照費用最好由保險公司付、而不要由子女出錢；第二建議是規劃長照生活，至少要存下家庭年收入的一到兩倍費用，最少 100 萬元到 200 萬元起跳。

根據壽險公會提供因應高齡化社會保險商品參考資訊，相關保險商品可分為兩種，包含年金保險以及健康保險，健康保險就包括長期看護保險以及終身醫療險，兩者保險可以提供因失去日常生活能力的經濟保障，以及可以提供醫療費用負擔。

壽險業者指出，現代人偏向長壽，風險增加，退休金不能當作支付未來老年照護生活，因為老年生活除了醫療保障，還會有旅遊金、生活費等費用需要支出，加上少子化生活，退休後不應增加下一代負擔，所以應該要有長照費用由保險公司付、而不是子女出錢的概念。

壽險業者建議，現在 30 歲到 45 歲民眾，可以安心累積資產，45 歲以上則要開始強化手中保單保障，55 歲後可選擇低風險商品，65 歲之後則要強化現金流概念。

此外，趁年輕時候也要幫自己存下一筆錢，包含支應年老生活重要來源，建議至少要是家庭年收入的一到兩倍費用，最少 100 萬到 200 萬元起跳。

如果投保長照等相關保單，建議總保額要仔細規劃，要衡量未來住院費用以及醫療支出與照護人員費用，最好可調查家中附近醫院的醫療照護費用，讓自己投保的保單保額，足以支應未來退休不幸倒下的照護風險。

十三、台灣將進入超高齡社會 退休理財注意波動控管

資料來源：2019-07-18 10:23 經濟日報 記者高瑜君／即時報導

根據國發會統計，再過幾年台灣將進入超高齡社會，退休理財儼已成為全民熱議話題，不過在退休理財規劃上，不能只單純的考量預期報酬率，更須將波動控管一併納入考慮，主要在於市場資金輪動快速，一但所投資的商品價格劇烈震盪，亦可能侵蝕投資人辛苦累積的退休金。法人認為，目標風險組合或是優先順位到期債券基金等皆可納入配置。

群益全民退休組合傘型基金經理人林宗慧表示，退休理財多半為長期

投資計劃，在二、三十年的投資過程中，多少面臨系統性事件、景氣循環的考驗，因此除了資產配置外，風險控管意識更不可少。目標風險組合基金的優點在於，目標風險的設計是在限定風險水準的前提下，進行投資組合配置，當市場整體波動風險隨多空環境而起落，基金的投資配置也會因應做調整，而組合基金的好處為透過專業投資團隊來篩選合適的基金，同時也帶來風險分散的好處。

根據過去十年統計，採積極、穩健、保守之目標風險配置的年化波動率表現，積極型配置為 9.1%，明顯低於全球股市的 12%，穩健型配置為 6%，也低於一般股五債五的配置模式，至於保守型配置的年化波動度為 2.5%，亦明顯低於全球公債的 5.6%。

除此之外，三種目標風險配置在期間之累積報酬也都有相對優異的表現，顯示目標風險組合基金作為退休理財長期投資的核心配備是相當合適的選擇。

而凱基 2025 到期優先順位新興市場債券基金經理人何立凱表示，退休族群首重追求穩健收益，納入優先順位債券的目標到期債券基金，擁有「雙高雙低」的四大優勢：求償順位較高、回復率較高、企業負債較低及債券波動度較低，可有效抵禦市場風險。

優先順位債券的核心概念就是「求償順位較高」，優先順位債是指債權的受償順位在資本結構的最頂端，當企業營運發生危機，面臨違約、破產、遭受清算時，債券以受償順位來區分，優先順位債受償順序高於次順位債、混合型債券，也高於特別股與股權，因此能將違約損失的衝擊力道降到最小，享有求償順位的優勢。

十四、高齡及身障者信託 顧立雄盼降管理費擴大普及

資料來源：2019-07-18 18:47 中央社 台北 18 日電

金管會今天舉辦「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑」頒獎典禮，主委顧立雄表示，目前安養信託規模每年都有成長，未來高齡與身障者信託可透過政策來壓低管理費，讓信託業務普及。

金融監督管理委員會今天舉辦「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託評鑑」頒獎典禮，金管會主委顧立雄會後表示，過去大家對於信託的定義不是很清楚，但從日本的相關經驗來看，其實信託的門檻不需要太高，失智者信託大概約 1000 萬日圓，也就是約新台幣 300 萬元即可承作；未來針對高齡與身心障礙者信託，可以透過政策來壓低所需要的管理費用，讓信託業務普及。

金管會也統計，截至民國 108 年 3 月底，安養信託業務累計受益人數已達 1 萬 7136 人，累計信託財產本金達 180 億元，較 104 年底分別成長 1 萬 6273 人及 138 億元，成效顯著。

顧立雄說，為了確保高齡者財產安全並專款專用，不被家人或親友所侵用，政府適當的介入有一定的需要。

顧立雄表示，目前銀行大多是屬於商業信託的性質，對商業信託門檻有一定的條件，但現在有身心障礙者信託公版的辦法，會注入公益的元素進去，降低信託所需要的管理費。

人口快速老化的同時，失智症人口也隨之增加，金管會已洽司法院建議推動「成年監護制度支援信託」，以後由法院依職權介入，顧立雄認為，透過信託機制結合監護制度，對失智者比較好，也能提供高齡者更完善的生活及財產的保障。

金管會於 104 年 11 月發布「信託業辦理高齡者及身心障礙者財產信託

評鑑及獎勵措施」，自 105 年度起實施 5 年，鼓勵銀行的信託業務，由傳統財產管理，進一步結合安養照護、醫療服務等功能，為高齡者量身訂作合適的安養信託商品，確保財產安全並專款專用於養老生活所需。

金管會 107 年度核定績效優良銀行為合作金庫銀行、台灣中小企業銀行、華南銀行、第一銀行、台灣銀行、土地銀行、台北富邦銀行、玉山銀行、兆豐國際商銀及彰化銀行等 10 家，今天於典禮上由行政院長蘇貞昌親自頒獎，各得獎行庫由董事長或總經理出席受獎。

十五、降遺產稅 北富銀教戰年繳 10%贈與稅逐年交付信託

資料來源：2019-07-18 18:10 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

台北富邦銀行辦理高齡者及身心障礙者財產信託業務，今（18）日再度榮獲金管會評鑑核定為績效優良銀行，由總經理程耀輝代表受獎。北富銀安養信託業務近年發展快速，2016 年底至 2018 年底，資產成長了 197%，平均年成長 98.5%，其中外幣金錢信託資產規模已超越台幣金錢信託資產規模。

北富銀指出，在舉辦過的信託說明會中，曾碰過一位老太太的女兒，因為很擔心爸爸留給媽媽照護用的資產，會被哥哥揮霍掉，因此找北富銀諮詢。經了解客戶狀況、綜合評估給予建議後，這位老太太目前已成為北富銀安養信託的客戶，由女兒和小兒子擔任信託監察人，共同守護媽媽的養老金，讓媽媽樂享晚年生活。

除了安養信託，若客戶想將資產傳承給子孫，但又擔心子孫太早取得、揮霍財產，可透過「資產傳承信託」規劃好子孫使用財產的時機與條件。北富銀提醒，客戶每年可在贈與免稅額度內或只繳 10%贈與稅

額度內逐年將資產交付信託，除了降低未來的遺產稅負外，更可確保資產依自己的期望來傳承、分配與運用，讓子孫持續享有長輩的遺愛。

北富銀總經理程耀輝表示，在所有金融業務中，信託最倚重信賴關係，客戶會從市場中選擇最信任的銀行作為財產的受託人，北富銀2018年高齡者及身心障礙者財產信託業務，民眾交付的信託財產本金，新增金額位居國內民營銀行第一名，且新增的受益人人數亦排名民營銀行第一。

隨著台灣邁入高齡少子化社會，退休議題受重視，市場對資產保護、信託業務的接受度大增，北富銀主動出擊，以用心的361°全方位服務關懷客戶需求，透過大數據分析找出潛在客戶，提醒客戶及早將資產預先做好信託規劃，以保障自己或父母晚年生活圓滿自在。

此外，北富銀亦與客戶生活結合，融合信託與理財、保險、健康養生等主題，以輕鬆的互動、深入淺出的案例分享，推廣安養信託，並安排專人提供諮詢與服務，客製專屬的信託規劃。

北富銀的安養信託具多元幣別、彈性規畫二大特色。客戶除了交付台幣資產做信託，也可交付外幣承作外幣金錢信託，資產配置可望更多元、完整，促進資金運用的效率，滿足客戶對信託資產穩定增值的需求；在信託架構規劃上，北富銀提供滿足多數客戶所需的制式化信託契約，也量身訂做客製化的信託契約，客戶可根據自己的想法，設定信託利益的分配模式、分配時間與金額，以達到財產信託目的。

十六、拿房子換養老金 七旬老翁每月也能領十萬

資料來源：2019-07-22 20:40:14 經濟日報 記者陳美君／即時報導

所謂「以房養老」，是指有房子的老人，將名下持有的房子向銀行申請抵押貸款，並由銀行每月支付生活費用，讓銀髮族在晚年能有一筆資金照顧生活；以合作金庫與土地銀行的案例而言，最高申貸額度分別為七旬老翁，每月可領 10 萬元，以及花甲阿嬤，每月可領 8.6 萬元，不過這個兩個案例，房產都是位於台北市的精華地段。

銀行主管指出，向銀行申請以房養老的老年人，有些經濟並未陷入困境，但希望可以提升生活品質，偶爾出國旅遊、吃吃大餐，且不需當「伸手牌」老人，追求更有尊嚴的銀髮生活。

合庫銀主管指出，有位七旬老翁，持有位於忠孝敦化站附近的 30 年華廈，申貸期間 26 年，房屋估值高達 5,300 萬元，客戶希望每個月能拿到 10 萬元的養老金，因此，合庫最後以六成額度核貸。

這位七旬老翁的小孩都在國外，僅他與太太兩位在台灣居住，申請以房養老，是為了提升生活品質，同時夫妻倆也喜愛出國旅遊，剩餘的資金是用來預防未來可能的醫療與安養支出。

土銀主管表示，為兼顧高齡者實際資金需求，避免過度花費養老金，土銀每戶的月付金最高限撥貸金額為 10 萬元，目前申貸最高額度為 2,993 萬元，申貸者是一名 66 歲的女性，房地產座落於台北市大安區，換算每月可固定領到 8.6 萬元，主要是退休後，想要享有更優質的老年安養生活。

土銀主管說，這位女性客戶的擔保品總值高，但希望每月領取的金額能固定不變，所以向土銀申請「利息全數掛帳」，利息在貸款期間內暫時免繳，由銀行全數掛帳，在契約屆滿或申貸人過世後再一次結算收取。

十七、台灣人壽 獲 2019 最佳市場行銷獎

資料來源：2019-07-17 18:11 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

數位 AI 的演進趨動金融保險業各項創新，中信金控子公司台灣人壽持續推動創新服務，以數位整合與大數據應用，建立醫療管家數位服務平台，於去（2018）年 11 月正式推出「健康醫療管家網站」，以貼近客戶健康醫療防護需求與創新結合 Microsoft 臉部辨識演算法技術，榮獲 2019 保險業亞洲獎（Insurance Asia Awards 2019）之年度最佳市場行銷（Marketing Initiative of the Year）獎項肯定，由台灣人壽營運規劃整合處副總經理浦中敏前往新加坡頒獎典禮，代表出席領獎。

「健康醫療管家網站」專案獲獎原因，其數位平台從設計到上線執行，打造客戶健康醫療防護旅程，提供了極具實用的加值服務，網站也結合 AI 讀臉遊戲，搭配 CRM 保單大數據瞭解客戶的需求，提出健康醫療保障規劃，確實掌握高齡社會浪潮及數位整合服務趨勢，與業務行銷服務也能連接，獲保險業亞洲獎評審一致肯定。

台灣人壽表示，健康醫療管家網站是以解決客戶痛點為服務躍進點，推出結合 Microsoft 臉部辨識演算法技術的 AI 讀臉術的遊戲測驗，讓客戶透過飲食、運動、睡眠生活習慣，測出「自我感覺健康」的狀況，藉此提高對健康醫療保險的興趣，用保單大數據分析不同客群，貼近客戶醫療資訊與保險服務需要，平台也能協助業務同仁開拓行銷服務，如透過健康醫療管家網站平台，若有興趣進一步瞭解並於網站留下聯絡資訊的保戶，後續即能獲得客製化服務。

「健康醫療管家網站」建置有健康醫療資訊、保險諮詢購買資訊、保單服務資訊及理賠服務體驗，一站解決客戶健康管理、醫療協助、生

活照護等需求，為體貼保戶，台灣人壽積極尋求異業合作，提供各項健康長照增值服務，如和信治癌中心的癌症暨健康篩檢、癌症第二意見諮詢、門診住院自費項目優惠。

全省聯合醫事檢驗所阿茲海默風險因子檢測優惠。長照部分則提供免費預防走失守護 QR code 貼紙、優照護居家照護喘息預約等，各式健康優惠專案將會持續推出。

十八、台企銀推廣高齡及身心障礙信託 連三年獲獎

資料來源：2019-07-19 14:20 經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導

台灣企銀落實企業社會責任，特別是在推廣「高齡者及身心障礙者財產信託業務」上用心，連續三年績效優良並榮獲金管會頒獎，顯示在高齡者及身心障礙者財產信託服務上的表現獲得肯定。

台灣企銀表示，台灣正面臨人口高齡化以及建築危老化的「二老」問題，台企銀向來重視銀髮長者及身心障礙者需求，透過金融創新，持續設計開發適合這個族群的信託商品，規劃推出安養信託與都市更新結合的新型態信託服務。

透過多樣化信託商品整合，從都市更新前置資金籌資、興建、完工後營運及高齡長者入住等各階段，分別提供不同種類的信託服務，藉由信託機制，協助都市更新及銀髮產業發展，以確保居住安全、展現都市文藝復興，並能加強銀髮照顧。

為讓客戶更進一步了解信託，台灣企銀動員全體行員，藉由全台營業單位通路，積極向適合的客戶宣導安養信託觀念，並拜訪多家安養機構、公益團體等，亦積極參與各機關團體信託宣導活動，如新北市政府園遊會、松年大學、扶輪社等，以加深民眾及機關團體對安養信託

的觀念。

台灣企銀表示，未來將持續規劃相關產品因應高齡化社會的市場需求，透過在地深耕，響應主管機關政策，提供更多元化的商品。

十九、桃園安家實物銀行 盼捐贈者對準缺口

資料來源：2019-07-21 22:53 聯合報 記者張裕珍／桃園報導

台灣人愛心滿溢，捐車、捐款、捐物資，甚至捐棺材，桃園市成立安家實物銀行10年，媒合各界捐贈物資供三餐難繼的家戶領取，近3年服務人次攀升，物資常供不應求，捐贈物資以白米、罐頭、食用油為大宗，較少人捐高單價的奶粉、尿布，低庫存不時拉警報，市府也盼有意捐助者事先聯繫需求，更能對準缺口，讓愛心發揮極大值。

市府指出，當年因應金融風暴來襲，被裁員、放無薪假導致生活困難的近貧家庭增加，因而成立安家實物銀行，媒合物資給需求家戶，近年以倉儲配送概念管理，在全桃園成立20處安家實物據點，依據近月領取物資狀況，從倉庫配送至各社區分行，方便民眾就近領取物資。

市府社會局統計，安家實物銀行近3年來服務人次明顯的成長，105年1萬8727人次、6075戶；106年2萬3502人次、7307戶；107年增加至2萬6854人次、8389戶，愈來愈多民眾紛紛來領取，也代表物資需求增加。

社會局社會救助科長李瓊華說，除有福利身分資格者，若家中突發急難，導致三餐難繼者也可來洽詢，各社區分行社工會評估狀況，協助領取物資，原則一期可領3個月，就現有庫存看，食用油、罐頭、麵條等都有千份以上，白米更有上萬份，此類物資最多。

不過，社會局觀察，民眾普遍喜愛調理包，因隔水加熱即可飽餐一

頓，但這項產品單價偏高，捐贈數量有限，最缺的物資就是奶粉與尿布，家庭照顧年邁長者或年幼嬰孩，奶粉消耗量大且快，但庫存時常探底，還得分送給 20 個分行，若物資不足，會評估改發感心生活券取代。

桃園市家庭服務中心社工督導林慧穎說，安家實物銀行服務家戶不乏中高齡失業者、突發重病難以工作，或隔代教養、單親弱勢家庭，一名 30 多歲啞啞婦人因丈夫工作不穩，前來求助，中心協助媒合物資，婦人每月帶著學齡前的孩子來領取奶粉、尿布與白米，感激市府紓困。

【生活健康與照護科技】

二十、家庭醫師到宅照護啟動 衛福部：長照新服務不收費

資料來源：2019-07-18 18:40 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

家庭醫師到宅不再只是做居家診療，衛福部日前公告「居家失能個案家庭醫師照護方案」，由家庭醫師替長照失能長輩開醫師意見書，並與護理師共同幫長輩預防慢性病惡化，同時宣導病人自主權，鼓勵接受預立醫療照護諮商（ACP）及預立醫療決定（AD）。

衛福部長照司簡任技正吳希文表示，即日起，長照中心將主動告知民眾相關服務，若民眾有需求，即會連結特約醫療院所並派醫護進行家訪。

依健保資料顯示，2016 年老年人口使用健保醫療費用占總額費的 34.96%，老人每人門診醫療費用較 65 歲以下者高 3 倍。然而，國發會推估我國將於 2026 年邁入超高齡社會，健保財務未來勢必將面臨更大的負擔。

吳希文說，長照服務需求者有八成以上具慢性疾病，除了同時有醫療照護需求，一旦疾病惡化，可能導致更多的失能。

衛福步研議決定，撥出二年約 9 億元長照經費開辦「居家失能個案家庭醫師照護方案」，由醫師到宅照護長照個案的慢性病，進一步減少門診醫療費用和住院負擔。

方案要求，醫師每半年一定要親自為長照個案進行家訪，並開立醫師意見書；護理師則是依個案狀況，每月至少一次家訪、電訪或遠距視訊，關心個案的三高數值。而醫護收案上限均為 200 名個案，派案後不得推案。

此外，醫護監督個案的慢性病同時，也要同步推動「尊嚴善終」觀念，協助案家參加預立醫療照護諮商及完成預立醫療決定。

吳希文說，雖然健保提供居家醫療照護整合計畫及家庭醫師整合醫師計畫，也是讓醫師到宅服務病患，但是以「診療」為主，包括抽血或檢驗等。居家失能個案家庭醫師照護方案則是以慢性病控制為主，服務內容並不相同。

吳希文表示，方案 16 日公告後，歡迎有興趣投入的醫療院所參與，向所轄長照中心簽立特約。至於民眾端，只要是經過長照中心評估失能等級 2 以上者，皆會主動詢問是否要媒合家庭醫師照護，再由個案或其家屬決定是否使用服務。

長照司副司長周道君表示，該方案是希望帶動民眾能習慣有一位醫師協助整合自身的健康問題，且有醫療團隊能夠提供專業諮詢，不用再健康上任何大小事都往醫院跑。所以長照個案使用家庭醫師照護服務，目前設計不收任何費用。

二十一、居家失能個案家庭醫師制上路 助推尊嚴善終

資料來源：2019-07-20 10:09 中央社 台北 20 日電

衛福部推居家失能個案家庭醫師照護方案，由醫師、護理師定期家訪，有助掌握健康情況、控制慢性病，估約 24 萬人適用。新制也將病人自主權利法宣導導入居家，推動尊嚴善終。

台灣目前是高齡社會，預計將於民國 115 年成為超高齡社會，20%以上的民眾為老年人。根據健保資料顯示，105 年老年人口使用健保醫療費用占總費用 34.96%，老人每人使用門診醫療費用較非老人高 3 倍，同時老人有較高的慢性病盛行率，將造成未來健保財務相當大的負擔。

衛福部日前公告居家失能個案家庭醫師照護方案，因使用長照服務的失能個案有 8 成以上有慢性疾病，除了同時有醫療照護需求，一旦疾病惡化更可能導致進一步失能。希望透過家庭醫師制度，由醫師、護理師定期訪視、電訪或遠距視訊，掌握個案健康狀況，協助控制慢性病、避免惡化致失能加劇。

民眾只要經長照照管中心評估符合資格，且不排除有家庭醫師照顧就可納入方案。根據衛福部估計，以目前長照使用量計算約有 24 萬人可適用。以每名醫師最高收案 200 人計算，約需上千名醫師參與。

新制除了有助減輕門診醫療費用、住院負擔，衛福部長照司副司長周道君受訪時表示，家庭醫師也會協助宣導病人自主權利法中「預立醫療照護諮商」及「預立醫療決定」，推動尊嚴善終。

一般民眾若接受預立醫療照護諮商需自費新台幣數千元，但周道君說，失能個案進行相關諮商免費，協助個案完成簽署預立醫療決定的諮商團隊，每案可得 1500 元獎勵。

周道君說，計畫網絡會逐步擴充，已與醫師公會全聯會溝通，鼓勵各地醫師參與，民眾端也需要多加宣導，讓他們知道政府提供此項服務，政府會協助媒合醫療供給和民眾需求。

現行健保也提供居家醫療照護整合計畫及家庭醫師整合醫師計畫，周道君表示，居家醫療照護是以診療為主，包括抽血或檢驗等；但居家失能個案家庭醫師照護方案是以慢性病控制為主，服務內容並不相同，不會有疊床架屋的問題。

二十二、台壽醫療管家網站 報捷

資料來源：2019-07-18 00:21 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

數位 AI 的演進驅動金融保險業各項創新，中信金控子公司台灣人壽持續推動創新服務，以數位整合與大數據應用，建立醫療管家數位服務平台，於去（2018）年 11 月正式推出「健康醫療管家網站」，以貼近客戶健康醫療防護需求與創新結合 Microsoft 臉部辨識演算法技術，榮獲 2019 保險業亞洲獎（Insurance Asia Awards 2019）之年度最佳市場行銷（Marketing Initiative of the Year）獎項肯定，由台灣人壽營運規劃整合處副總經理浦中敏，前往新加坡頒獎典禮，代表出席領獎。

「健康醫療管家網站」專案獲獎原因，其數位平台從設計到上線執行，打造客戶健康醫療防護旅程，提供了極具實用的加值服務，網站也結合 AI 讀臉遊戲，搭配 CRM 保單大數據瞭解客戶需求，提出健康醫療保障規劃，確實掌握高齡社會浪潮及數位整合服務趨勢，與業務行銷服務也能連接，獲保險業亞洲獎評審一致肯定。

台壽表示，健康醫療管家網站是以解決客戶痛點為服務躍進點，推出

結合 Microsoft 臉部辨識演算法技術的 AI 讀臉術的遊戲測驗，讓客戶透過飲食、運動、睡眠生活習慣，測出「自我感覺健康」的狀況，藉此提高對健康醫療保險的興趣，用保單大數據分析不同客群，貼近客戶醫療資訊與保險服務需要，平台也能協助業務同仁開拓行銷服務，如透過健康醫療管家網站，若有興趣進一步瞭解並於網站留下聯絡資訊，後續即能獲得客製化服務。「健康醫療管家網站」建置健康醫療資訊、保險諮詢購買資訊等。

二十三、工研院鏈結保險與醫療 促進健康與保險服務

資料來源：2019-07-17 12:19 經濟日報 記者李珣瑛／即時報導

為推動國人健康意識，降低理賠機率，減少國家醫療成本，保險業推出外溢保單，期透過事前預防降低事後理賠。因執行工業局「數據創新服務生態系推動計畫」，工研院將透過健康保險 AIoT 交流平台，結合壽險業及醫療業，發展保險與醫療數據共同模式與統一資料規格，讓保戶都能夠獲得更具洞見、吸引力與實用的健康促進與保險服務。

台灣人愛買保險？根據統計，2018 年壽險業保費收入高達 3.51 兆元，平均 1 人就有 2.5 張以上壽險保單，高居全球第一。

隨著台灣進入高齡社會，壽險業歷年理賠件數與金額也逐步增高，107 年保險理賠規模高達 1,300 萬件，總金額超過 1.86 兆元。

工研院服科中心執行長鄭仁傑表示，目前保險理賠面臨許多窘境，像是冗長的人工流程、各家醫院格式不一的保險單據等，有時因特定的理賠項目，保險用戶過於仰賴駐點醫院業務員，導致保險公司浪費過多人力於第一線與保戶溝通。為簡化理賠流程，工研院的 data hub（資料中樞技術），運用區塊鏈的不可竄改性、去中心化及溯源追蹤等

功能，整合商業保險公司與醫院的資訊流，建立健康風險評估預測模型因此，已吸引多家壽險業者與醫療院所陸續洽案。

今年國泰人壽推出台灣首創外溢團險健促專案，更運用工研院用戶行為分析及健康風險評估（HRA），結合無敵科技、台灣國際航電

（Garmin）、虹映科技（JoiUp）等四家公司共同合作，組成「樂活利企業外溢團險健康數據服務領域團隊」，以獎勵機制鼓勵企業員工，凡是團險被保人的企業員工，皆可進行免費線上健康年齡評估、透過每日運動步數達標 7,500 步積點兌獎，就可獲得活利幣並於樂活利平台兌換好禮。

且企業若符合雙方議定之理賠門檻標準，更可於保單終期依企業員工參與健促活動情形申請健康促進回饋金，以團險保費一年 1,000 萬為例，企業最高有機會拿回 50 萬的健康促進回饋金。

工研院首次與中華民國人壽保險商業同業公會合辦「健康保險數據交流與創新服務討論會」，聚焦在目前最熱門的區塊鏈、智能理賠、AIoT 創新健康服務等相關技術產業之最新發展的討論，參與產官學界專家包括台北醫學院附設醫院、林口長庚醫院、中華電信、眾匯智能、壽險公會、新光人壽以及清華大學計量財務金融學系等共同參與。

二十四、規格超越德、日 台灣輔具暨長照展 25 日登場

資料來源：2019-07-22 12:42 聯合報 記者簡浩正／即時報導

台灣唯一以輔具及長照為主軸的國際專業展會—台灣輔具暨長期照護大展（ATLife），本周五 7 月 25 至 28 日在南港展覽館一樓登場，將展出多種國內外最新居家、醫療照護輔具及運動復能醫材。

其中國際知名以色列 OrCam 首度來台發表最新一代穿戴視覺輔助設

備，專業人員將提供輔具評估及使用訓練，及衛教、政府補助諮詢等服務，規格超越德國 REHACARE 和日本 HCR 輔具展。

特別的是，此次展覽首度設立「聽覺健康復能館」(Hearing Solution Pavilion)，以倡導正確「聽力損傷預防與復能方法」為宗旨，展出多元聽覺輔具產品與服務，呼籲民眾重視日常聽損照護的重要性。

陽明大學 ICF 暨輔助科技研究中心主任李淑貞表示，台灣民眾對於如何靠助聽產品解決生活困擾仍不太了解，有些長者甚至存有迷思，認為利用輔具是「生病」或「身體不行了」的象徵，而產生抗拒、甚至不願使用輔具。

李淑貞說，舉辦輔具展要提倡的觀念是，0 到 80 歲民眾，日常生活上都有需要輔助的可能；選擇適當的助聽輔具，能幫助年長者或聽損者找回自信外，對於降低罹患失智症、憂鬱症的發生也有助益。民眾可在聽覺健康復能館，體驗各式國內外優質助聽輔具，解決高齡者聽不清楚的問題。

李淑貞說，同時現場將限量發行「長照 12 大問—照顧者產品指南」書，收錄數百筆針對生活照護小技巧、運動復能的好方法，幫助國人輕鬆掌握各種日常生活照護技巧。

而聯合報與財團法人器官捐贈移植登錄中心，也將在展覽中推廣器官捐贈活動，歡迎大家來響應，並有陽明大學 VR 中心提供相關體驗，讓大眾了解身體器官構成，利用醫學新知學習對生命的尊重。

二十五、阿茲海默症新發現 女性遠高於男性

資料來源：2019-07-17 18:02 台灣醒報 記者宋秉謙／台北報導

科學家發現，罹患阿茲海默症風險確實與性別有關！阿茲海默症協會

17日於洛杉磯舉辦國際會議，針對美國有3分之2患者為女性，科學家相繼提出阿症與性別關係的證據。英國團隊發現是女性大腦中的有害tau蛋白質分布比男性廣，導致大腦細胞死亡機率高，美國團隊則發現女性特有基因的變異，也會增加阿症罹患風險。

美英患者女多於男

根據《英國廣播公司》報導，過往數據早就發現阿茲海默症罹患者中，女遠多於男，美國女性罹患比超過3分之2，而英國女性患者超過50萬人，男性患者則是35萬人。而過去提出的猜測：「因為阿症較多發生於高齡患者，而女性平均年齡較男性高」，確定被推翻。

本次阿茲海默症協會17日於國際會議發佈多個團隊的研究結果，英國團隊發現阿茲海默症患者的共同特徵是大腦會形成有毒的tau蛋白質，會逐漸殺死腦細胞、導致記憶出問題。而研究發現，女性大腦的tau蛋白質分佈較廣，期間的連結性也比較高。但目前這項研究僅點出性別差別，尚未找到應對的方式（例如要怎麼降低tau蛋白質的生成）。

女性易「基因變異」

而據《洛杉磯時報》報導，美國團隊、邁阿密大學科學家分析超過3萬組基因，發現某些年齡組中，罹患阿症的女性會出現一種名為APOE-e4的基因變異，發生這種變異的女性罹患阿症機率很高。

而學者特別警告，這個特定的年齡組並非高齡組，反而是中年期。學者認為，其實部分女性在早期就發生基因變異，但因為女性在口頭記憶測試與語言能力表現普遍都比男生佳，導致這些早期小有症狀的女性被忽略。

二十六、全國第一家「老人健身房」在嘉義市開幕

資料來源：2019-07-17 12:57 聯合報 記者李承穎／即時報導

現代健身房很多，但通常過於激烈，對老年人並不合適，嘉義陽明醫院、生達化學製藥公司和真茂科技公司共同在嘉義市成立「達康運動保健中心」，是全國首座專為老年人打造的「健身房」，用科學設備檢測體能，智慧化分析檢測結果以及客製化運動課程，提供高品質的運動保健。

嘉義市長黃敏惠今天到開幕典禮剪綵，她說，年輕人運動中心很多，但針對老年人口的卻很少，尤其面對年長者的訓練，主要是要有肌耐力，感謝陽明等單位發現問題，並找到解決問題的方法，專門針對長輩設計的運動中心，讓嘉義市走在全國之先。

走進達康運動保健中心，有上臂、划船，屈伸腿等健身器材，只要插入健保卡登錄，就會根據資料顯示運動計畫，若成功做一組，健身器材螢幕上的2個紅點便會來回移動，一旁還有專業的運動助理在旁鼓勵「往前推，可以嗎？」、「阿公慢慢來，看螢幕喔！」

中心運動助理陳怡如說，老年人會先到檢測機台，測量身體狀況，所以每個人插入健保卡到健身器材，所顯示的分鐘數和次數都不一樣，老年人通常會發生肌少症，肌肉會萎縮，例如，想走得遠就沒辦法，除了運動，也會佐以營養保健並行。

嘉義陽明醫院長謝景祥說，他是骨科醫師，常常看到跌倒的老人骨折，多是缺乏規律運動，便與生達等公司合作，中心會先量測老人肌力，提供客製化的課程和營養品，養成老人活動習慣，避免很多醫療事故。

嘉市衛生局說，嘉義市現在人口近 27 萬，老年人口近 4 萬，占 14.73%，但早在 2010 年就讓嘉義市成為台灣第一個「高齡友善城市」，希望透過健康產業帶動創業，成為西部跨齡宜居新都心的亮點，感謝達康運動保健中心率先起步，提供老年人優質新選擇。

二十七、嘉市 30 家高齡友善藥局 服務升級加三項

資料來源：2019-07-19 13:15 聯合報 記者姜宜菁／即時報導

為因應嘉義市老年人口逐年增加，提供年長者安全、專業、友善的用藥環境，嘉義市政府長期堆動高齡友善藥局，藥師提供量血壓、藥袋大字體等 5 大服務，今年再增加吸入器衛教、廢棄藥物處理和適時轉介失能者接受長照評估等 3 項服務，讓社區藥局提供的藥事服務共更貼心、更全面。

藥師透露，曾有痛風患者看到藥品包裝上的名稱，誤把降尿酸藥當作止痛藥，又或是孕婦生產過後看中西醫，西醫開子宮收縮藥劑，中醫開生化湯，兩者如果同時使用後果不堪設想，所幸及時發現，糾正用藥觀念。

嘉義市高齡友善藥局從 101 年起提供免費錠劑剝半、放大鏡使用、藥袋大字體和免費藥品諮詢服務。藉由使用老花眼鏡、放大鏡與放大字體的藥袋，長輩更能看清楚藥袋上的資訊，也有免費的血壓量測服務，民眾量測血壓後藥師可以提供專業諮詢服務，建立慢性病諮詢衛教良好支持性環境。

嘉義市長黃敏惠表示，高齡友善藥局隨著社會變遷、醫療科技進步、藥物新劑型開發，民眾用藥變得多元、更複雜，衛生局與嘉義市藥師公會再度攜手合作，保留原本提供的服務項目，再增加 3 項服務。

嘉義市藥師公會指出新增 3 項服務為，民眾吸入器衛教及使用檢視，目的是銜接醫院的治療，每個月再檢視一次民眾是否能正確使用這些吸入器，及時導正錯誤及不當的使用；廢棄藥物處理與服藥順從性評估，找出民眾不願用藥，或錯誤用藥的問題點，再提供適當的衛教或輔助器具，增加服藥的順從性；再者社區藥局適時的轉介失能有需求的民眾，接受長期照護評估，獲得其可獲得的協助與服務，更能提升民眾及照護者的居家生活品質，因此新增了協助長照個案轉介服務。

未來嘉義市高齡友善藥局將提供更貼心服務也將擴大參與率，讓高齡者不用出遠門就有友善的用藥環境，民眾如有任何問題或指教可向本市衛生局食品藥物管理科聯絡。

二十八、陽明山長者營養不良 北投營養推廣分中心今揭牌

資料來源：2019-07-18 11:14 聯合報 記者翁浩然／即時報導

考量陽明山區長輩營養攝取不均及醫療資源不足，北市衛生局在北投區健康服務中心成立社區營養推廣分中心，今天揭牌啟用並有營養師進駐，提供山區及附近居民預約免費營養諮詢與風險篩檢，營養師也將配合醫療到點服務進入山上的社區居民。

高齡者隨著年紀增長，因飲食能力變差與習慣也常見長期營養不均等健康問題，北市衛生局去年因此年長者較多的萬華區成立社區營養推廣中心，方便長者就近在健康服務中心進行營養諮詢、風險篩檢，不用到醫院就有營養師服務；同時也提供團體衛教及輔導共餐據點等服務。

衛生局長黃世傑表示，北市到今年 6 月底，65 歲人口比率已達 17.58%，社區營養推廣中心去年調查顯示，北市長者營養問題前 3 項

為「熱量攝取不足」、「膳食纖維攝取不足」及「蛋白質攝取不足」，且長者對「肌少衰弱症與慢性病」、「蛋白質來源食物」及「均衡飲食份量」等營養觀念較為缺乏。

支援營養推廣中心運作的聯合醫院營養部主任張惠萍表示，萬華區周邊長者有 4.9%營養不良有健康風險；而陽明山上較偏遠的湖山里、湖田里、泉源里則高達 7.1%，3 個里 65 歲以上老人占 20.62%共 1061 人，有青壯人口外移、獨居長者多、交通及醫療資源不足的情況。

社區營養師魏子秦說，陽明山只有 1 家醫療診所，長者想到山下醫療院所車程至少也要半小時，過去營養師約每個月上山 1 次做諮詢，營養推廣分中心成立後，今年 7、8 月利用山上湖田國小暑假期間開辦課程，營養師每周都會上山服務，9 月以後預計會每個月仍會上山 1 到 2 次，頻率較過去增加。

北投區健康服務中心主任吳俊良說，健康中心 2 樓現也設置營養諮詢室，同時有營養師辦公室，供進駐的營養師使用，供民眾電話預約免費營養諮詢，若有行動、交通不便者，中心也會聯繫營養師進入社區服務。

二十九、北投推廣分中心揭牌 服務山區長者 營養師進駐

資料來源：2019-07-18 23:30 聯合報 記者翁浩然／台北報導

北市社區營養推廣中心發現長者營養問題前三名分別是，熱量攝取不足 28.6%、蛋白質攝取不足 17.9%及膳食纖維攝取不足 12.5%；另調查長者對均衡飲食及肌少症等觀念多半不足；為照顧偏遠山區長者，衛生局昨在北投區健康服務中心成立社區營養推廣分中心並揭牌啟用，同時會有營養師進駐免費服務。

社區營養師魏子秦建議，年長者應每天早晚喝一杯牛奶，每餐攝取拳頭大的水果，加上比水果量再多一些的蔬菜與米飯，還有約掌心大的豆魚蛋肉類，及 1 茶匙量的堅果種子類，營養會較均衡健康。

北市府統計到今年 6 月底，65 歲以上的老年人口比率已達 17.58%，共 46 萬多人；因應高齡者常有長期營養不均的健康問題，衛生局去年於長者較多的萬華區成立社區營養推廣中心，方便長者就近在健康服務中心進行營養諮詢、風險篩檢。

營養推廣中心主任張惠萍說，萬華中心也對平地市區長者約 1300 人進行營養風險篩檢，其中 4.9% 有營養不良風險；而北投分中心成立前也對陽明山較偏遠的湖山、湖田、泉源里初步篩檢約 30 人，發現 7.1% 有營養不良的風險，比例較平地高。

魏子秦說，山上目前只有 1 家醫療診所，長者想到山下醫療院所，車程至少也要半小時，過去營養師約每個月上山 1 次做諮詢，北投分中心成立後，今年 7、8 月會利用山上湖田國小暑假期間開辦課程，營養師每周都會上山服務，9 月以後預計每個月仍會上山 1 到 2 次，頻率較過去增加。

三十、高榮屏東分院護理之家啟用 擴增至 299 床

資料來源：2019-07-22 15:45 中央社 屏東縣 22 日電

屏東縣 65 歲以上老年人口已超過 13 萬人，因應地方人口老化長期照護需求殷切，高雄榮民總醫院屏東分院護理之家原設置 100 床，新建擴增至 299 床，新建護理之家今天開幕啟用。

屏東縣副縣長吳麗雪在開幕致詞時表示，啟用後將大幅提升區域性的長照服務量能，除了紓緩屏北、原鄉地區等長照需求外，同時讓高齡

長者得到更完善的醫療及長照服務，讓需要機構服務的家庭可以就近選擇。

高雄榮總屏東分院位於內埔鄉龍泉地區，定位為公立社區醫院，多年推動醫養合一服務，公務床順利轉型護理之家銜接長期照顧服務，新建護理之家大樓融入在地文化特色，同時透過繽紛彩色的空間設計，營造家的溫馨空間。

另外，衛生福利部屏東醫院新建的高齡醫學大樓也將在年底前完工，將可提供護理之家 150 床及日間照護老人 60 名使用。

【地方與社區發展議題】

三十一、推動地方創生 改善城鄉失衡

資料來源：2019-07-22 22:49 經濟日報 謝佩玲

台灣在「都市化」浪潮洗禮下，衍生出城鄉差距擴大、青壯人口外流嚴重等問題，加上近年來逐漸浮現的「高齡少子化」趨勢，使得民間與政府開始關注偏鄉地區發展議題，並希望借鏡日本「地方創生」經驗，引導年輕人返鄉創業、就業，帶動地方的經濟發展，改善地方老化與人口結構失衡等問題。

一般對於「地方創生」的定義，常指「藉由當地獨有的特色優勢，發展自主可延續的社區」以「振興地方經濟活力」並「解決人口減少問題」的綜合計畫。

目前我國中央政府在「地方創生」政策中，規劃透過三大發展策略來達成「地方創生」目標，包括：

一、優化地方產業發展，提高生產力與銷售力，以及鼓勵新創事業進

駐地方，為地方注入活水。

二、透過中介城鎮發展街區活化，避免地方商圈空洞化，發揮連結都市與農山漁村或原鄉的功能。

三、發掘地方特色 DNA，導入設計力，打造地方品牌，發展「地方限定」產品與體驗服務，提高產品附加價值，推廣具地方特色之觀光旅遊行程，吸引國內外觀光客。

在財務支援上，則以「投資代替補助」為原則，支援地方創生事業之推動，例如透過產業創新轉型基金、投資創業投資事業、創業天使投資方案等，加強投資地方創生事業，提供所需資金。

在前述發展策略中，「地方行銷」又是「地方創生」在特色開發與品牌推廣時宜同時考量的政策。行銷學大師菲利普·科特勒（Philip Kotler）認為「地方行銷」為「使地方的發展願景和相關產品，透過行銷方式予以展現，吸引目標市場的對象前往消費，並扭轉既有或潛在目標市場的觀念，將地方以往模糊不清或負面的形象轉變成正面的新形象。」因此，透過整體「地方行銷」規劃，包括打造出地方特色商品力、營造出地方品牌力、創造出地方集客力，將有助於「地方創生」所要推廣的特色產品、產業與觀光。

在財務支援上，「地方創生」政策以「投資代替補助」為原則支援地方創生事業，又可與金門縣政府提出的「三創」概念結合，即鼓勵有志的「青創、新創、文創」相關業者，投身「地方創生」的特色開發與觀光事業，由中央主要扮演創業投資的角色，而地方政府則可就近給予客製化的配套支援，包括創業或創新相關輔導，同時有計畫地推動「地方行銷」，讓更多國內外遊客認識地方及其特色，地方政府甚至可扮演對接中央的角色，將各地不同的「地方創生」需求反映給中央，

讓中央、地方與民間共同發揮力量，創造「地方創生」最佳效果。

三十二、接地氣、拚創生 國發會公務員下鄉

資料來源：2019-07-20 23:45 聯合報 記者張語羚／台北報導

國發會將今年定為「地方創生」元年，國發會主委陳美伶去年底便鼓勵國發會公務人員，以借調回故鄉等方式來認養地方，好好扮演「地方創生特派員」，直接了解需求激發新創意，今年暑假起已陸續有國發會公務人員下鄉。

什麼是「地方創生」？多數民眾對這個詞彙和概念很陌生，陳美伶解釋，地方創生就是要讓人口回流、恢復地方生機，從軟體著手，而不是只有看得到的硬體。

她說，台灣已經走向高齡化、少子化社會，且人口都集中在六都，分散不均勻，希望透過地方創生，讓全台所有縣市都像人類身體的細胞一樣「活起來」，且最重要的是「與其讓台北市一個城市往前走很多步，不如讓二十二個縣市一起走一小步。」

陳美伶也堅持不編列任何預算，直接由國發會促成中央資源連接地方，而地方創生的概念雖源自日本，但並未比照日本先立法再推動。她說，立法是最困難的，動輒兩、三年，但台灣等不了，雖說長遠還是要立法，否則無法走得久，不過初期國發會能做的先做，以中央部會公務人員下鄉，逐步串連各地資源與人脈。

陳美伶說，目前國發會約有近五十位同仁認養專屬縣市，今年暑假開始啟動計畫，已經陸續有國發會公務員下鄉，透過借調方式返回故鄉或去有興趣耕耘的縣市「接地氣」，不僅了解當地有關地方創生的需求，並且與地方政府第一線公務人員腦力激盪，期盼擦出不同的火

花、帶動地方創生。

對於外界疑慮的借調如何借？考核怎麼進行？陳美伶說，人事行政總處已經處理好借調相關行政程序，可以一周回去二至三天，也可短期借調數月等，至於考核部分，則因是鼓勵性質，不會有考核。

陳美伶也說，地方創生急不來，但也應該持續推動，因此規畫先由國土區域離島發展處的公務人員執行一年的「地方創生特派員」計畫，未來可能朝向一個禮拜在所認養的縣市待兩天、國發會待三天的方式辦理。

「數位時代來臨，在哪裡上班都可以」，她說，借調的公務員可採遠距方式與國發會溝通，重點是要讓地方居民、地方政府、中央政府之間有連結與共識，攜手推動地方創生。

三十三、侯友宜：借鏡芬蘭 汰換罐頭建設共融遊具

資料來源：2019-07-19 18:18 中央社 新北 19 日電

新北市長侯友宜今天表示，芬蘭分齡共融式遊具有冒險、挑戰的教育意義，及體適能與復健的健康意義，值得新北市借鏡，將逐漸汰換罐頭遊具，在各社區生活圈建設共融式遊具。

侯友宜今天在臉書直播考察北歐四國的心得，原預計 11 天的考察行程 21 日返台，分別前往芬蘭、瑞典、挪威等，但因應丹娜絲颱風來襲，決定提前在昨天上午返台，視察防颱措施，只考察 3 個國家，並未前往丹麥。

侯友宜說，參訪芬蘭首都赫爾辛基的高齡公園時，實地瞭解認為，當地的共融式遊具設計比想像中的細膩與到位，分齡成幼童、學齡、健康高齡者、亞健康、失能者、復健期、衰弱期。

侯友宜在直播中說，打造全齡共融公園是新北重要政策之一，國外的創新經驗可作為新北市推動的參考。芬蘭共融遊具設施的設計理念，是希望刺激年長者運動，讓他們活得健康長壽，並透過訓練適應日常生活，增加手臂舉物的能力。

他說，新北市 65 歲以上老人接近 55 萬人，公園應規劃為老少咸宜的休憩場域，適應所有年齡層的市民，都可在社區找到適合的遊具。

侯友宜說，將參考芬蘭經驗並尊重物理治療師專業意見，結合「佈老志工」人力，在戶外規劃推動具有復健與活化體適能的共融式遊具公園，讓老人家多走出戶外，提升老人健康可有效延緩衰老期。

他表示，新北市未來 2 年要完成 41 處公園，要提升質與量，逐漸汰換罐頭遊具；41 處設置的地點要融入社區，讓民眾充分利用。

三十四、高齡社會到來 高市不動產公會籲推樂齡住宅

資料來源：2019-07-17 17:16:06 聯合新聞網 張世雅

台灣在去年 65 歲以上老年人口佔總人口比率突破 14% 門檻，為 14.05%，達到世界衛生組織定義的「高齡社會」，但台灣房地產相關業者對於高齡社會的住宅需求似乎仍未掌握龐大商機。高雄市不動產開發商公會副理事長陸焯廷建議建商可思考規劃樂齡住宅，畢竟一窩蜂的蓋 2 房小宅，致使產品及市場都沒有差異化，最後可能連基本的利潤都賺不到。

高雄市不動產開發商公會昨天舉行每半年一次的房屋市場研討會，由於這是新一任理監事成員第一次參與市場研討會，理事長黃焯輝、副理事長陸焯廷親自出席，並邀高雄市代銷公會常務監事謝哲耀、高雄市房屋市場調查協會理事長蔡紹豪列席分享市場銷售狀況，最後由米

多司廣告協理蔡宸祐、曜群廣告協理邵泓就總體經濟及個體經濟專題演講。

黃炯輝表示，房地產從土地開發到完銷結案，起碼 5 年，中間會歷經許多不可預測的政經風險，可說是「最長的期貨買賣」。他說，一般民眾會拿房地產每一個案子 10 幾 20% 的利潤來跟傳產年報酬率 6% 來比較，這是不公平的比較基礎，因為房地產一個案子利潤固然看起來高，但要除以 5 年，算下來剩下 3、4%，比傳產還少，「房地產業才是艱困行業。」

陸炤廷則以目前市場預售一片小宅的住宅規劃，認為這不是健康的房地產市場供給，當不論蛋白、蛋黃區，多數建商都朝首購小坪數推案，會導至市場沒有差異化，他認為當供過於求，總會有建商會受到衝擊，為了分散分險，他建議建商可以開始研擬高齡社會的居住需求，畢竟，台灣成為高齡社會已是不爭事實，但市場上幾乎沒有看到專為 65 歲以上老人規劃的樂齡宅，誰能夠找到房地產的藍海，他就是下一階段的贏家。

高雄市代銷公會常務監事謝哲耀指出，往年成交比約 20：1，也就是現場客戶來 20 組成交 1 組，但上半年成交比在 10：1 至 15：1，顯見需求端民眾買房信心足夠，過戶量比去年同期增加 20%，買盤堅實。

高雄市房屋市場調查協會理事長蔡紹豪則說，上半年有 117 場預售案、148 場成屋在市場銷售，報開工量大導致工資上漲，成本墊高勢必會反映到售價，反觀市場現在成屋庫存僅 5,031 戶，成屋成了市場奇貨。

【其他相關議題】

三十五、南投宣導交通安全牛頭馬面助陣 萌鹿少女也出動

資料來源：2019-07-17 11:36 聯合報 記者江良誠／即時報導

南投市城隍廟昨晚起舉辦三天遶境、廟會活動，為了提倡交通安全，南投縣政府員工也和志工把握機會宣傳，除了借重牛頭馬面和范謝將軍遶境神威，提醒民眾酒駕危險、生死一線間，南投縣政府科員也扮起賣萌的鹿少女，柔性提醒大家道路停看聽、穿亮衣守秩序，才能確保交通安全。

南投市城隍廟遶境活動，昨晚由立法院前院長王金平、立委許淑華等點燃起馬炮後，在隍廟牛頭馬面范謝將軍等護駕，夜巡南投市街，南投市萬人空巷相當熱鬧。

南投縣酒駕車禍頻傳，城隍爺遶境保平安。副縣長陳正昇等人頭頂大型安全帽，沿途宣傳交通安全，南投縣行政處員工也扮起萌萌的鹿少女，與牛頭馬面將軍一起宣導道路安全。

頭戴超大安全帽的陳正昇十分顯眼，志工則手拿「停、看、聽」，「穿亮衣」、「守路權」的標語，身穿反光背心，頭載 LED 造型髮圈，沿街發送道安宣導品，使得廟會踩街猶如一場嘉年華會，並傳達大家都平安的訊息。

陳正昇說，縣府配合配天宮城隍廟夜訪遶境，組成宣導團加入踩街隊伍，這支隊伍由警察局 2 輛重機前導，南投市嘉和社區守望相助隊、愛馨關懷協會協助動員志工超過 60 人響應支援。

尤其，南投縣進入高齡社會，依交通部統計，國內交通事故死亡人數，每 4 人就有 1 人是 65 歲以上，為提醒大眾關心長者用路安全，縣府首創結合廟會活動與社區志工隊踩街宣導交通安全，老人發生車禍

的時間以清晨和傍晚最多，因這兩個時間天色較昏暗，長輩外出要穿亮色衣物或配戴反光配件增加明顯度，也不要違規穿越馬路，才能確保安全。

三十六、八德榮家請古箏樂團演奏辦活動 榮民伯伯開心舞動

資料來源：2019-07-17 16:07 聯合報 記者陳夢茹／即時報導

為豐富暑假生活，八德榮家今日上午舉辦「漢您巧遇趣味活動」，帶領長者一同遊戲、跳舞，更邀請到古箏樂團現場演奏老歌，活絡現場氣氛。

「漢您巧遇趣味活動」中，不禁邀請到巧韻古箏樂團，以古箏樂曲結合老歌「我有一段情」、「月亮代表我的心」、「甜蜜蜜」等音樂饗宴，更有漢聲廣播電台主持人董幼雲熱心公益來服務大眾，活動過程中有安排多個適合長者參與的趣味遊戲，讓榮民伯伯們可以享受暑假、活動筋骨。

巧韻古箏樂團老師劉鴻琴平日在桃園各校指導教學古箏演奏，經常利用閒暇時間至各榮家、安養機構公益演出。劉鴻琴表示，八德榮家榮民伯伯活力滿滿、熱情十足，高齡 103 歲周德仁伯伯玩遊戲反應快速不輸壯年人，71 歲的趙肇和伯伯會隨著歌曲舞動身體，動力十足。

八德榮家指出，未來將與漢聲廣播電台主持人董幼雲共同規劃更多遊戲與榮民伯伯同樂，讓榮家住民走出房舍，增添活化日常活動也達到活躍老化目的。

三十七、變老不是通往悲傷 拋開年齡歧視負面言詞別再用

資料來源：2019-07-21 13:28 中央社 台北 21 日電

有些人常說「老了不中用」，也怕變老。專家指出，變老不是通往悲傷的單程票，應拋開年齡歧視，負面言語如「我一定是得了老年癡呆症」「抗老」等應不要再說。

近日社群軟體又吹起一股「老照」風潮，不少民眾上傳自己「變老」的樣子，但多數留言都是負面的評價：「歲月好殘忍」「老了，太可怕了」「好醜」「我要存錢美容」等。不過，看待「變老」這件事，其實可以更正面。

暢銷書「慢活」(In praise of Slow)作者卡爾·歐諾黑(Carl Honore)曾引發全球響應「慢活」運動，他的最新著作「終極慢活」，開宗明義點出「現在是當老人最好的時代」，變老的方式正在發生革命。

歐諾黑在新書中指出，公共論壇在探討壽命增長現象時，通常憂心忡忡，媒體報導時也常說「銀髮海嘯來臨」，甚至預言老人多，將帶來經濟停滯、勞工短缺、社福崩潰、世代相爭等。「我們恐懼社會上的老人，也害怕自己變老。」

但無論如何抗拒，變老，是生命無可避免的環節。歐諾黑說，從現在起1年後，所有人都會多1歲。這件事情無從改變，但可以改變變老的方式，以及要抱持什麼樣的態度面對變老。現在也是拋開年齡偏見的時候，在人生的每一個階段，哪個年齡才可以做什麼事情的界線愈來愈模糊。

歐諾黑開始在世界各國收集顛覆你我想像的老年生活。如在泰國初興米粉廠工作40年、高齡73歲的清潔人員卡蘭旺。她每週工作6天，每天8小時。工作讓她活力充沛，職場上的年輕同事常向她詢問生活和戀愛的事情，彼此就像一家人。

又如在 36 歲創下網球史上年紀最大球王紀錄的費德瑞（Roger Federer），他曾說過：「我不認為年齡本身是問題。」也有愈來愈多年長者試著挑戰極限，如 82 歲女性嘗試跳傘、87 歲男性開始練舉重、全球年紀最大的瑜珈老師則是 98 歲。

歐諾黑表示，人上了年紀後，行動能力、新陳代謝、記憶都會衰退，腦部變化也會影響認知功能，大腦好像用了好幾年的電腦，處理速度變慢，專注力也下降。但是，這些變化沒有扼殺創意，且科學已經證明，人腦極度擅長彌補老化帶來的改變，甚至可以借力使力。

功能性磁共振造影（fMRI）掃描顯示，步入中年後，人類解決困難時會動用腦中更多的區域。日積月累下，可以促成區域間豐富的互動，刺激創意思考，如果再加上經驗與知識助陣，效果更佳。

歐諾黑說，讓大腦保持靈活的訣竅，包含吃健康食物、睡飽、避免承受過多壓力，都是很好的開始。大腦也適用「用進廢退」，就像肌肉一樣，多動就會健康。如強迫自己解決問題、處理複雜事務、學習新東西等。

一項實驗結果顯示，專家請一群完全沒有基礎的 60 歲以上人士，每週花 16.5 小時學習數位攝影。過了 3 個月後，76% 的人記憶測驗分數提升。大腦掃描也顯示，與注意力、專注力相關的神經網絡得到強化。甚至在攝影課結束後，相關效果仍維持 1 年以上。

歐諾黑指出，年齡漸長後，主要的學習障礙不是老化的大腦，而是年齡歧視帶來的刻板印象，使人失去信心。與其否認自己的年齡、騙自己還年輕，或許可以採取更明智的作法：從正面的觀點看待老年，從根源解決問題。

歐諾黑說，老沒有想像的這麼糟，即使有些事情確實會走下坡，但有

些方面則會漸入佳境。但目標不是要從崇拜年輕改成崇拜老年，而是沒有任何年齡應該受到貶抑或敬重，每個年齡都有各自的喜悲。每個人生的時期都值得活。每個年齡都應該開心迎接。

「大家多多思考自己的未來。」歐諾黑建議，先替人生下半場做好規劃，能讓人不再那麼恐懼老之將至。應該揚棄「讀書、工作、退休」3段式人生，誰說一定只有小孩跟年輕人才能讀書，人生中段只能永無止盡地工作、成家立業，最後緊抓殘留的暮年遊山玩水。

歐諾黑也說，有些詞彙或習慣說法應停止使用，如「我一定是得了老年癡呆症」「以你的年齡來說算不錯了」「抗老」等，因年齡會影響態度，年紀帶來的是優勢。

否認自己的年齡，也是否定自己、否定自己的經歷和方向。接受自己的年齡，可以消除常與老化連結在一起的遺憾和自我厭惡。

此外，歐諾黑說，雖然很難完全愛上變老這件事，因變老會失去一些東西，尤其是臨終前的那段時間。但死亡會促使人珍惜剩下的時間，這是變老帶來的正向作用。「想到自己有一天會死，沒讓我擔心變老，反而讓我想要把握時間好好活著。」

三十八、自有支付百花齊放 跨通路整合平台成吸客關鍵

資料來源：2019-07-20 10:31 中央社 台北 20 日電

「嗶經濟」當道，各大零售通路也強打自有行動支付，專家指出，若業者想吸引更多會員，開發「跨通路整合平台」是重要關鍵，且業者必須祭出誘因，讓熟齡族願意使用行動支付。

行政院宣示 2018 年為行動支付元年，台灣行動支付從此百花齊放，民眾出門不用帶著大包小包，只要從口袋掏出手機輕輕「嗶」一下，短

短幾秒就能完成結帳，讓生活更便利。

除了 LINE Pay、街口支付、Apple Pay、GooglePay 與台灣 Pay 等台灣行動支付前 5 大品牌外，四大超商、量販、百貨業者等各大零售通路也開始強打自有支付，像是家樂福先前喊出年底目標超過百萬人註冊、儲值金額破新台幣 10 億元，全聯也風光宣布 PX Pay 下載達 200 萬次，目標提前達陣。

東方線上副總監楊少夫分析，除了政府推動政策，業者積極搶進市場，主要看準自有行動支付更能掌握消費者輪廓。

他說明，消費者使用會員卡、信用卡付款，業者僅能了解哪些商品熱銷、消費總額，但行動支付能摸透消費習慣、需求、喜好，再以此提供個人化的優惠，增加熟客黏著度，進而提升業績；對消費者而言，便利性、優惠方案則是改用行動支付的誘因。

展望未來，楊少夫認為，自有支付業者若想吸引更多會員加入，開發「跨通路整合平台」將成一大關鍵。

他舉例，統一、全家超商各有會員客群及優惠方案，若業者加入跨通路平台，能整合旗下會員，了解更多會員樣貌及培養忠誠度，消費者也可以自由轉換手中點數、享受更多優惠，共創雙贏。

不過，根據資策會產業情報研究所（MIC）調查，台灣行動支付去年普及率已達 50.3%，其中，18 歲至 45 歲的年輕、青壯年用戶使用行動支付普及率已達 63.3%。但另一份東方線上調查也顯示，55 歲至 64 歲族群沒有信用卡比例達 45%。若沒有信用卡也無法再進一步綁定行動支付。

從事公關業的傅小姐說，使用 LINE Pay 消費可以累計點數，還可以透

過線上轉帳。像是同事聚餐，動手即可直接轉帳，不用再湊一堆零錢；不過，家庭主婦王太太說，雖然使用智慧型手機，但沒有申請上網服務，在外用手機支付成一大問題，還是習慣現金或信用卡付費。

商研院商業科技應用研究所副所長戴凡真表示，熟齡族是使用行動支付具有潛力的成長族群，但需要業者建構更友善的支付環境、提升應用程式安全性，同時積極溝通，讓熟齡族信任行動支付，才能養成新支付習慣。

楊少夫說，銀髮族使用行動支付挑戰是沒有可綁定的金融工具。且東方線上調查也顯示，中高齡族不願使用行動支付的主要原因有，擔心交易安全、習慣現金結帳、不了解行動支付好處。

戴凡真指出，通路業者需要建構更友善的支付環境，以及提升手機應用程式安全性，並積極溝通，讓熟齡族信任行動支付，如此一來才能建立新支付習慣。

楊少夫表示，行動支付仍以年輕人接受度高，全聯若成功讓中高齡消費者接受 PX pay，可視為行動支付發展里程碑。

楊少夫說，「台灣人就是哪有優惠往哪去」；戴凡真也說，業者提供優惠活動，更增強熟齡族改用電子支付誘因。

三十九、只離住家 500 公尺仍迷路 北市失智翁呆坐路口獲警助

資料來源：2019-07-20 11:10 聯合報 記者蔡翼謙／即時報導

北市 80 歲曾姓老翁是失智患者，日前離家卻忘記回家的路，呆坐在大馬路口，警方獲報前往，發現老翁只知自己姓名，其它資訊無法表

達，事後用 M-POLICE 人臉辨識系統比對，順利查出老翁住家，只距此處 500 公尺，成功助他返家。

中山分局中山二派出所警員劉建興，本月 18 日晚上 8 時許獲報，有一老翁呆坐轄內中山北路、長春路口慢車道旁，立刻前往現場了解。到場後，發現老翁只唸得出姓名，且身上無任何證件，也無法清楚表達住家地址，以及家人聯繫方式。

劉員先用 M-POLICE 人臉辨識系統，查出老翁姓曾，年紀是 80 歲，且就住在僅 500 公尺遠的新生北路巷內，再將曾翁帶回派出所，另外通知他女兒到案，最後將 2 人用巡邏警車送回家。

女兒到案說，父親常外出後，又找不到回家的路，已經找了父親一天，感謝警方熱心幫忙。中山分局指出，台灣已邁向高齡化社會，民眾應多關心家中長者，若有失智情形，可申請愛心手鍊，或將基本資料、電話放在長者身上。

【國外時事】

四十、日本負利率打擊銀行業者 員工薪資也縮水

資料來源：2019-07-23 23:19 經濟日報 廖文楷／即時報導

日本負利率不僅讓銀行業者財務上感受到壓力，銀行員工也飽受其苦。

民間業者東京商工研究（Tokyo Shoko Research）蒐集的最新數據顯示，目前營造業的平均薪資，比銀行、保險業的工資還要高出 16%，且雙方差距因銀行業者獲利下降正持續擴大。

東京商工研究 22 日發布的報告顯示，自 2016 年日本銀行（BOJ，央

行) 實施負利率以來，102 間上市銀行與保險公司的平均工資下降了 1.4%，使該產業成為十個受調查產業中表現最差的一個。受調查的所有公司同期工資成長 2.9%。

這些數據也顯現，銀行業者獲利所承受的壓力，部分便來自央行的負利率政策，因為這迫使金融機構嚴格控制成本。這也是為何目前日銀除非有絕對必要，否則不太願意再進一步擴大已規模龐大的貨幣寬鬆政策。

根據上周日銀報告，截至 3 月的 2018 全年度，從信用合作社到巨型銀行，所有規模的銀行獲利都下降。日銀總裁黑田東彥承諾，在繼續推動貨幣刺激以達到 2%通膨目標值的政策下，將密切關注寬鬆政策為銀行業者帶來的副作用。

黑田東彥雖承認，超低利率確實傷害商業銀行的獲利能力，但他也指出，日本人口高齡化與萎縮、以及各區域企業數量減少，對日本各地方上銀行業者產生的影響。

報告也顯示，自 2015 以來日本營造業的平均工資上漲 8.7%，達到 749 萬日圓 (69,461 美元)，主要原因是明年的奧運、以及持續增加的外國遊客數，使營造需求火熱。

四十一、移動服務商機大 國光客運副董吳定發東京談台日合作

資料來源：2019-07-20 04:46 中央社 東京 19 日專電

日本官民正推廣移動即服務 (MaaS)，認為移動產業商機龐大。「MaaS 會議 2019」今天在東京舉行，國光客運副董事長吳定發受邀談台日合作案例。

由日本提供 IT 運輸服務的公司 WILLER 承辦的「MaaS 會議 2019」今天在東京的產經大樓舉行，內容探討移動即服務（Mobility as a Service, MaaS）的現況與發展，包括活絡地方經濟的觀光 MaaS、填補交通空白地帶的移動服務等。

日本觀光廳長官田端浩、三重縣知事鈴木英敬、絕景製作人詩步等人受邀出席。

來自台灣方面受邀出席的有駐日代表處副代表蔡明耀、經濟組組長周立、國光汽車客運公司副董事長，也是成運汽車製造公司董事長吳定發、國光汽車客運董事楊承義等人。

WILLER 公司社長村瀨茂高表示，移動產業正逢百年一度的變革期，在發展 MaaS 系統上有必要吸取海外的經驗並尋求合作，2017 年 WILLER 與國光客運在台灣成立合資公司。

吳定發上台發表台日合作願景表示，國光與 WILLER 在台灣已設立合資公司，將以最快速度把 MaaS 系統導入台灣，服務台日旅客。

他說，成運汽車製造公司是國光客運的關係企業，為了發展 MaaS 系統，開發了 3 款巴士。包括 12 公尺長的低地板公車，已進入量產，年底第一批將上路營運。另外是 7.2 公尺的中型巴士，也是低地板設計，2020 年第一季接受批量生產。3 公尺長的觀光小巴，2020 年第一季也接受批量生產。

他還說，國光與 WILLER 也特別把巴士的智能化與綠能化導入服務的系統中。

會後，吳定發在接受媒體採訪時表示，電動（EV）巴士對台灣來講很重要，因為政府有一項 10 年一萬輛 EV 巴士政策，再加上空污已成為

社會跟政治議題，他認為 EV 巴士導入台灣，對台灣的社會與政治都很正面。

被問到社會高齡化、城鄉不均衡的情況下，交通導入 MaaS 系統會帶來什麼變化時，吳定發答說，其實在台灣利用巴士已很便利，MaaS 系統是對於人口密度沒那麼高的都市和城鎮比較有幫助，而這個系統有其特色，那就是大眾運輸，部分運輸要開始改成小型化。

談到與 WILLER 的合作，吳定發說，在 7、8 年前就是舊識，3 年前正式成立合資公司，然後再推廣雙方的觀光旅遊和運輸工具的合作。

WILLER 對於運輸工具的設計有一些特別要求，3 度派工程師到台灣視察機組結構的設計，已能接受。國光未來有部分載具將與 WILLER 一同在國際上推廣。

WILLER 目前也放眼東南亞市場，有可能與台灣加強合作。吳定發說，這與國光南向的商業行為會做結合。拓展東南亞市場一事，國光和 WILLER 已各自發展多年，但有一部分會互相結合，台商在東南亞是人單勢孤，如果有日本的公司合作比較便利。

他說，台灣在 IT、先進公共運輸服務（APTS）和綠能上的系統整合都導入得差不多了，但最後是系統軟體的推廣上，日本比較強。

他認為，智慧交通最重要的是巴士，不管大、中、小型，最重要的是巴士加上 IT 和 APTS 系統，就是智慧交通，如果再與智慧都市結合的話，可快速推廣。

載巨工業股份有限公司執行長黃學正表示，各款巴士很快可發表，希望有計畫性做品牌。目前在討論的重點是全球末端的交通跟觀光的生活改變。

比如，一個人或公司可能沒錢租城市的店面，但可從外圍的城市開著這輛車進到人多的地方做服務，漸漸的，無人載具系統再加入的話，生活樣態就會變得更豐富。

四十二、孤獨死悲劇！按時轉帳繳房租 老翁早已死逾十年成

木乃伊

資料來源：2019-07-18 16:45 聯合新聞網 綜合報導

現今有許多國家都逐漸邁入高齡化社會，「獨居老人」更是我們必須時常關懷的對象，因為他們身旁並沒有親屬朋友的陪伴，一旦發生什麼意外，或許也沒人會注意到。日前在法國就發生一起離奇的老翁「孤獨死」案件，等到房東發現時，老翁早已「孤獨而死」變成一具乾屍。

根據法國《24Matins 新聞網》報導，10 日一名房東前往自己在南特（Loire Atlantique）的公寓查看時，赫然發現裡頭有一具「乾屍」，甚至呈現木乃伊的狀態，嚇的他趕緊打電話報警。警方到場後，從老翁的信件、雜誌和食物上的日期，推測他應該是在 2008 年去世，但是在這 11 年來卻無人知曉。

報導中也提到，這名老翁身邊沒有任何親人，自己獨自一人住在這間公寓裡，房東也從來沒有見過這名老翁，由於每次只要繳房租的時間一到，就會有房租自動匯入戶頭，因此才沒有讓房東察覺有任何異狀，事後才得知，原來老翁生前有設定自動匯款功能，所以才會在死後還會按時繳房租。

事後警方也開始展開調查，指出老翁應該是自然死亡，並將會對遺體進行全面檢查，以準確確認老翁的死亡日期，目前警方也正在尋找這

名老翁是否有其他的親人。