

高齡時事議題
20181024-20181030

| | | |
|------|---------------------------------|----|
| 一、 | IC 封測廠矽格 獲進用中高齡勞工績優企業優等獎..... | 3 |
| 二、 | 分析中高齡員工離職原因 詠順科技獲進用績優..... | 3 |
| 三、 | 聘雇中高齡就有百萬獎金 勞部長：專法審查中..... | 5 |
| 四、 | 勞部 2 年換 2 任部長 許銘春：會做得好做得久..... | 6 |
| 五、 | 「銀力超人無限可能」嘉年華 銀髮族展現創意能量..... | 7 |
| 六、 | 研討健康復原力 國健署現身說法..... | 8 |
| 七、 | 申請難、資訊亂 104 調查：86%民眾憂變長照難民..... | 9 |
| 八、 | 北市逾 6 成房屋 中高齡族群持有..... | 11 |
| 九、 | 學校社區化 免費安親班招生法寶..... | 12 |
| 十、 | 高齡快樂關鍵 「修煉韌性 活得任性」..... | 13 |
| 十一、 | 台灣企銀送愛偏鄉 贊助成立東港社區樂齡學堂..... | 15 |
| 十二、 | 金融行動講堂 周四北大開講..... | 16 |
| 十三、 | 「贈與」送房、給錢太普通？有錢人送這個..... | 17 |
| 十四、 | 高軟園區打造體感實證場域 實現智慧醫療多元應用..... | 19 |
| 十五、 | 明基醫 上季 EPS 0.37 元..... | 20 |
| 十六、 | 協助長者吃均衡 雲林推廣宣導三好一巧原則..... | 21 |
| 十七、 | 助臥床病友翻身 北科大團隊設計這個墊子獲專利還量產..... | 22 |
| 十八、 | 9 旬伯伯車禍腳傷截去 10 趾 科技輔具助他重行..... | 23 |
| 十九、 | 88 歲老師 從輪椅上起身指揮..... | 24 |
| 二十、 | 老人家當心 吞嚥障礙恐增吸入性肺炎風險..... | 25 |
| 二十一、 | 搶救膝蓋退化 還是運動為上..... | 27 |
| 二十二、 | 醫療奉獻獎頒獎 陳副總統親自致謝表揚..... | 28 |
| 二十三、 | 28 屆醫奉獎／高齡仍堅持 得主是「老師的老師」..... | 29 |
| 二十四、 | 28 屆醫奉獎／97 歲謝春梅：走路看病就是養生之道..... | 30 |

| | | |
|------|--------------------------------|----|
| 二十五、 | 28 屆醫奉獎／陳寶輝感謝妻子：沒有她就沒有我..... | 31 |
| 二十六、 | 醫療奉獻獎得主 守護小金門 45 年..... | 32 |
| 二十七、 | 28 屆醫奉獎／陳誠仁讓嘉義重症病友不必南北奔波..... | 33 |
| 二十八、 | 預防失智 牙醫：老後「真牙」保留多一點也有效..... | 34 |
| 二十九、 | 壽險業推短期居家照護預約服務 每次最少 3 小時..... | 36 |
| 三十、 | 宏泰人壽力推高齡化保險 獲金管會表揚..... | 38 |
| 三十一、 | 高齡友善城市 調查：這 3 縣市評比最佳..... | 39 |
| 三十二、 | 南投縣長選戰／缺乏大眾運輸 藍綠打交通牌..... | 40 |
| 三十三、 | 饒慶鈴發表青年政策 劉權豪拓展小農行銷..... | 41 |
| 三十四、 | 潘孟安、蘇清泉搶攻銀髮族選票..... | 42 |
| 三十五、 | 不及格！失智照護政見 縣市首長候選人僅 3 人提出..... | 43 |
| 三十六、 | 外籍看護偷懶又逃跑 網友：真拿他們沒辦法嗎？..... | 45 |
| 三十七、 | 美首位女大法官曾為失智夫辭職 後來他愛別人她卻不怨..... | 46 |
| 三十八、 | 服務高齡者 日本移動式小七進駐東京都..... | 47 |

一、 IC 封測廠矽格 獲進用中高齡勞工績優企業優等獎

參考資料:2018-10-24 15:54 中央社 台北 24 日電

IC 封測廠矽格獲勞動部進用中高齡勞工績優企業優等獎。矽格表示，實施三大改善措施，讓中高齡同仁發揮所長。

勞動部今天舉行進用中高齡勞工績優獎頒獎典禮，總計表揚 12 家事業單位。矽格發布新聞稿表示，獲勞動部進用中高齡勞工績優企業優等獎。

為引進任用更多中高齡同仁、讓中高齡同仁發揮所長，矽格指出，在人事制度、工作環境、輔具裝置等層面進行改善。

其中招募政策中制訂歡迎中高齡求職者、久任獎勵制度、優退制度、退休回任制度等；此外，布局工廠自動化，改善工作機台與流程，政策創造中高齡的工作機會及留任獎勵；透過輔具購置與職務再設計減輕中高齡同仁工作壓力，降低職業傷害風險。

觀察第 4 季和明年營運動能，矽格預期，手機、網通、人工智慧、區塊鍊晶片及車用電子等成長動能穩健，也仍需觀察美中貿易戰的影響。

展望集團今年營運，矽格日前預期，今年包括矽格、誠遠和台星科三個部分各自業績成長幅度，可超過 10% 以上。法人預估，矽格集團今年整體業績可衝到新台幣 100 億元大關，創歷年新高。

二、 分析中高齡員工離職原因 詠順科技獲進用績優

參考資料:2018-10-24 17:32 中央社 台北 24 日電

為鼓勵企業進用中高齡勞工，勞動部今天舉行頒獎典禮，表揚 12 家進用中高齡勞工績優事業單位，其中詠順科技針對離職員工進行離職分析改善，讓員工就業更穩定，獲得一等獎。

台灣正式邁入高齡社會，中高齡及高齡人力運用議題也更備受關注。勞動部今天舉行「進用中高齡勞工績優獎」頒獎典禮，表揚 12 家進用中高齡勞工績優的事業單位。

其中，僱用勞工人數達 100 人以上詠順科技公司，其公司約有 16% 中高齡就業員工，因針對離職中高齡員工進行離職原因分析及改善，獲得一等獎的殊榮。詠順公司人資經理張榮利指出，新進人員進到公司都必須適應公司文化，中高齡勞工通常都會有固有的工作價值觀，分析離職中高齡員工的離職原因並進行改善，有助於公司穩定中高齡勞工新進人員就業。

除了分析離職員工的原因外，張榮利指出，公司也會透過詳細面談，了解中高齡勞工的興趣、技術及需求，並再透過軟性輔導或是「師徒制」方式，幫助勞工達到職能需求。

他舉例，有修電梯技能的中高齡勞工到詠順就業，但在詠順可能不能只單修電梯、必須再增加其他維修項目，這時公司就會告知勞工並輔導勞工。

勞動部長許銘春致詞表示，勞動部目前正研擬「中高齡者及高齡者就業法」草案，預計 10 月底送進行政院，後續也將邀請獲獎單位參加座談會、分享進用中高齡及高齡人力的心得以及做法，盼讓更多事業單位加入行列。

三、 聘雇中高齡就有百萬獎金 勞部長：專法審查中

參考資料:2018-10-24 17:27 聯合報 記者陳妍霖／即時報導

台灣邁入高齡社會，為了鼓勵雇主聘雇中高齡人力，勞動部不僅祭出獎勵措施，今日也舉辦「進用中高齡勞工績優獎頒獎」，由部長許銘春親自表揚 12 家事業單位、頒發 100 萬元獎金，許銘春說，中高齡就業專法已完成草案預告，目前在法規會進行審查，這個月底就能送行政院。

台灣面臨缺工問題，為了善用中高齡人力，勞動部針對中高齡者進行職訓、輔導、就業等服務，也規劃研擬中高齡專法草案，對象不只是中高齡，更新增 65 歲以上的高齡者，未來專法推出後，嚴禁雇主年齡歧視。

許銘春說，協助中高齡有友善職場，增加中高齡就業機會，讓失業者再就業，更希望事業單位重視中高齡勞工。

除了中高齡專法外，勞動部正著手研擬最低工資法草案，外界關注草案進度，對此許銘春則說，草案架構已經完成，因為要分別跟勞資雙方、專家聽取意見後，還要做調整，盡量趕在本月底前完成。

另位，針對台鐵普悠瑪翻覆出軌事故，其中受傷者有 2 名勞工，許銘春接受媒體採訪表示，其中受傷的是清潔公司派駐到台鐵的清潔員，進行車廂的清潔工作，因為事故造成受傷，這是屬於職災，依照勞基法 59 條規定，雇主應該負擔補償責任，依照職安法規範，台鐵公司也要跟雇主負擔連帶責任，許銘春強調，無論醫療給付、工資等，雇主、台鐵都要盡到法律責任。

四、 勞部 2 年換 2 任部長 許銘春：會做得好做得久

參考資料:2018-10-25 09:48 中央社 台北 25 日電

勞動部 2 年就換 2 任部長，勞動部長許銘春今天接受廣播節目專訪時表示，她一定會做得好做得久，把勞工政策跟相關的業務認真做好。

許銘春上任明天將滿 8 個月，近期不斷接受媒體專訪，暢談勞動理念。許銘春今天接受廣播節目專訪時就說，勞動部業務包羅萬象，她一定會做得好做得久。

許銘春指出，像是最低工資法草案就提供法律位階的層次，讓基本工資的審議有更高的法律規範，未來將重要的社經指標入法後，也不會讓基本工資淪為菜市場的喊價。

中高齡就業專法草案部分，許銘春說，預計月底就可以送行政院，希望在下個會期可以送到立法院審議。

許銘春說，中高齡就業專法草案保障勞工不受到年齡歧視，也讓中高齡的勞工可以在職場上安定的工作，更重要的是可以讓中高齡勞工的經驗跟技能傳承下去。

談到自身被歸為陳菊人馬，許銘春笑說，自己是台灣跟勞工的人馬。許銘春表示，她有 21 年的律師執業經驗，她也一直都在勉勵自己要實現社會正義。

許銘春說，在高雄市政府擔任官員時期，讓她歷練很多，帶著這樣的行政歷練來到中央服務是很幸福的。

對於未來的政策目標，許銘春也重申，要讓勞工安穩安心安全地工作，讓勞工有最好的保障。

五、 「銀力超人無限可能」嘉年華 銀髮族展現創意能量

參考資料:2018-10-27 19:43 聯合報 記者徐如宜／即時報導

勞動部勞動力發展署高屏澎東分署南區銀髮人才資源中心，今天在高雄市文化中心圓形廣場舉辦「2018 銀力超人無限可能」成果展示嘉年華，現場推出「變身大銀家」、「銀向新未來」、「友善銀髮專區」3大主題區，並發 600 張體驗券，讓參與民眾從體驗過程感受銀髮人士創新創意能量，看見高齡者的勞動價值。

勞動部勞動力發展署長黃秋桂表示，台灣進入高齡化社會，勞動部為鼓勵雇主聘僱中高齡人力、助中高齡者重新回歸職場，日前表揚進用中高齡事業單位，經獲獎廠商分享，中高齡員工擁有豐富職場經驗及職場穩定度高，僱用他們是如獲至寶。希望藉此鼓勵嘉年華會現場事業單位，多加運用政府各項獎勵措施僱用中高齡，銀髮人士則可多加運用南區銀髮中心資源，繼續在職場上發光發熱。

「變身大銀家」主題區邀集銀髮圓夢人士擺攤，他們推出的互動商品，都是運用南區銀髮中心創業系列課程或銀響力培訓課程等資源輔導產出。銀享好食區中的鳳梨酥，是由 58 歲中年創業一圓烘焙夢的吳宜德製作；「相揪 line 作繪區」展示作品之一，有 55 歲退休會計吳麗真以幼時封號「辮子女孩」為靈感創作；「彩銀藝術區」則分別展示 58 歲壽險業退休張淑媚創作瓦楞紙公仔、61 歲退休人資員胡珊珊創作陶藝品等。

「銀向新未來」主題區則分別推出：「青春壯遊主題課程成果展」，播放影片呈現南區銀髮中心今年度辦理銀力婚俗顧問培訓班成果；「青春旅行社主題課程成果展」宣導南區銀髮中心資源；「青銀共創成果展」由南區銀髮中心輔導員、青年學生教銀髮民眾下載 app，青銀互動激盪出火花。勞動部勞動力發展署高屏澎東分署長程泰運表示，銀髮勞動力是職場新勢力，歡迎想重返職場的銀髮民眾洽詢南區銀髮中心 07-2222778。

六、 研討健康復原力 國健署現身說法

參考資料:2018-10-28 14:33 台灣醒報 記者許嘉琪／台北報導

34 國貴賓和健康醫療專家，跟著主辦單位左扭右扭，大跳台灣健康操。恢復疲勞的健康操呼應 2018 台灣全球健康論壇的「韌力」和「復原力」主題，各國齊聚探討在天然災害、人為災害、文明病盛行的今日，如何發揮彈性，因應各種衛生健康系統的挑戰。衛生福利部國民健康署署長王英偉則分享打造「健康平權」社會的經驗。

王英偉表示，雖然台灣的健保覆蓋率達 99.6%，但根據病歷分析，每個人所能觸及的醫療資源仍有顯著差異。例如居住縣市、教育程度、族群身分，這些都影響個人的預期壽命長短、心血管疾病機率、甚至健康習慣（如吸菸、吃檳榔）的養成，凸顯出台灣健康網絡中某些區塊的脆弱。

為快速因應突來的狀況，必須在事前做好準備，讓民眾平常就能觸及所需的資源。王英偉強調，政府從「個人、社區、社會」三個層次著手。個人部分，由政府 and 民間團隊針對某些特別需求的群體，給予特定的資源。另外為因應流感，衛生署提供免費疫苗接種，以及健康宣導。或是，針對罕見疾病患者，將 202 種罕見疾病納入健保範圍，同時提供藥物和營養品的補助。

社區部分，利用整個地方力量，提供更好的居住生活環境。例如打造高齡友善社區。王英偉表示，再過9年，老年人口將佔台灣總人口的20%，年長者的生理功能開始衰退，對醫療資源會有更頻繁的需求，社區應增設足夠的醫院、健康中心，政府也從2012年開始推動「活躍老化計畫」，結合社區關懷據點，推動多元老人健康促進活動。

社會力量部分，包括提高醫學系和護理系的原住民學生比例、推廣CPR等醫學常識教育宣導、建立山區救護交通系統、完整臨床資訊系統，追蹤疾病比率和藥品擴及率等等，讓醫療資源確實進入山區。

王英偉表示，當有幾個人掉進洞裡，我們要有跳進洞和他們同落困境的同理心，用這種思維，去制定因應的政策，才能進一步達到平權，最終拆除所有的藩籬。

七、申請難、資訊亂 104 調查：86%民眾憂變長照難民

參考資料:2018-10-29 11:02 聯合報 記者黃昭勇／即時報導

104 資訊科技集團旗下「104 銀髮銀行」29 日公布調查指出，有長照經驗的民眾向政府申請長照到完成，平均要花 32 天，平均要接洽 3.4 個單位；部分個案甚至耗時 3 個月，超過 5 個單位，也出現被照顧者失智卻獲得精神疾病相關資訊等紊亂現象。調查發現，86%民眾擔心成為長照難民，退休後的生活議題已成為民眾心中最大的恐懼。

104 銀髮銀行資深副總吳麗雪指出，由醫護團隊賦予居家服務員專業能力進而轉型為「教練管家」，已是長照趨勢下的新職種。她說，「教練管家」提供客製化指導，讓被照顧者盡可能回復以往生活，協助照顧者創新自救，設法脫離長

照難民潮。

104 資訊科技 7 月 23 日~8 月 8 日執行，共計回收 772 份有效樣本，受訪者皆曾有照顧失能、失智、長期生病的家人的經驗，發現照顧者身陷八大困境。

104 調查發現，近四成照顧者是 31~40 歲的中壯年，高達 7 是全職工作者，下班之後，還要再花 6.6 小時照顧，平均每月花 2.3 萬元照顧費用。但有長照經驗者，向政府申請長照到完成，平均要花 32 天，平均接洽 3.4 個單位。部分個案甚至耗時 3 個月，超過 5 個單位，也出現被照顧者失智卻獲得精神疾病相關資訊等亂象。

受訪者指出，對政府的長照政策，65.8%受訪者低度了解，24.9%中度了解，僅 9.3%高度了解。長照政策真能幫上忙嗎？37%受訪者認為遠水救不了近火，30%認為無效的紙上政策，解決長照人才荒才是根本問題，另有 30%認為資訊不統一，每單位和鄰居口耳相傳講的不一樣。

因此，將照顧「失能、失智、長期生病的家人」讓自己出現身心問題，定義為「長照難民」。高達 85.6%受訪者擔心自己成為長照難民（非常擔心 44.4%+會擔心 41.2%）。

104 進一步指出，還原恐慌程度（非常擔心、擔心、普通、不擔心、完全不擔心），再按年齡分析，「老老照顧」恐慌指數最高。50 歲以上的受訪者 54%、超過半數「非常擔心」成為長照難民，主因家中長者年事已高、長照需求較高，自身已為中高齡害怕因照顧而成為中高齡失業者，以及身體狀況不如中壯年，擔心無力自行照顧。

104 銀髮銀行與長照家庭深入互動的實務經驗，長照痛點還包括：不知道如何照顧、愈照顧愈糟、不知道有哪些照顧資源、外勞聽不懂長輩講的話、與家人的關係變糟、工作與照顧無法平衡、失能愈來愈嚴重等。其中，最痛點是不知道如何照顧，無法即時請教專業的醫護人員，對於長輩抗拒也莫可奈何。

104 銀髮銀行資深副總經理吳麗雪說，先「賦能」，在醫護團隊的專業協助之下，賦予居服員專業的能力，進擊成為「教練管家」；再「復能」在教練管家有計劃、有目標的正確照顧指導之下，幫助長者可以自立的回復到以前的生活。

八、 北市逾 6 成房屋 中高齡族群持有

參考資料:2018-10-26 14:52:04 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

房屋集中在老人手上！根據財政部統計，全國房屋持有人近八成為 45 歲以上中高齡族群。房價最高的台北市，35%屋主為 65 歲以上老人，是房屋集中在老人手上最明顯的地區。

根據財政部房屋稅徵收概況統計，2018 年全國房屋持有人的年齡結構集中於 45 歲以上，占約八成，其中 65 歲以上老人持有了全國近三成房屋。

包括台北市、高雄市和台南市，都有房屋過度集中在老人手上的現象，其中台北市 55 至 64 歲房屋持有人占 29.1%，65 歲以上房屋持有人更高達 34.8%。六都當中，以桃園市的房屋主要持有者相較年輕，45 至 54 歲者占比最高。

就年齡層觀察房屋持有地區發現，各年齡層房屋持有人都以北北基生活圈比重較高，其次是中彰投生活圈；但是 35 至 44 歲房屋持有者次要選擇地是桃竹苗，占 20.7%，而非中彰投。

財政部官員表示，主要與工作因素和房價因素有關，桃竹苗地區工作機會較多，吸引較多年輕人前往工作定居；例如新竹有新竹科學園區，帶動竹北、湖口及竹南地區隨竹科生活圈擴張，人口移入帶動房屋數量增加；桃園升格為直轄市後推動多項福利政策，提升生活和居住條件，加上產業聚落帶動，工作機會較多，房價也比雙北親民，許多北漂青年買不起雙北房子，退而求其次買在桃園。

對於房屋集中在老人手上，財政部官員表示，中高齡族群工作大半輩子，經濟狀況比年輕人好，持有房屋比率較年輕人高，算是合理；65歲以上老人搭上台灣經濟起飛列車，享受經濟起飛果實，又提早卡位，當年台北市的房價還沒有像現在那麼高得驚人，也使得台北市主要房屋持有者為銀髮族。

九、 學校社區化 免費安親班招生法寶

參考資料:2018-10-27 00:07 聯合報 記者林敬家／彰化報導

偏鄉的彰化埤頭鄉大湖國小 44 名學生下課後幾乎全到大湖社區活動中心，由志工陪寫作業，還能免費學才藝，竟成招生法寶，今年有外區學生轉入；竹塘國小學童到鄰近的社區三合院上免費安親班。「學校社區化」，減輕偏鄉家長負擔。

埤頭大湖村 65 歲以上人口占 2 成，屬「超高齡」村落，近年大湖國小新生只剩個位數，原本少子化嚴重，但今年突然暴增，除了學區 3 名學生報到，另 7 人來自學區外，還有其他年級學生轉學進來，受歡迎的原因，原來是學校與社區合作開免費安親班，孩子下課有地方去，家長也省下安親與才藝花費。

村長邱木生說，社區活動中心就在學校內，雙方互動密切；不只平日開安親

班，寒暑假也爭取經費在學校辦營隊，讓孩子有去處，家長也安心；口碑極好，連縣府也得知，協助爭取到中信金控「台灣夢計畫」連續2年有百萬善款挹注。

全校41名學生下課後，直接到社區寫作業、吃點心，還可免費上美語、客語、美術及生態課，另有農作、閱讀及機關王等多元課程；校長楊孟泰指出，社區課程加深加廣，讓學生實力提升，教育部今年抽考英文，該校學生成績高於縣平均及全國平均。

竹塘社區3年前也在縣府鼓勵下，在國小對面三合院活動中心裡開設「伴讀」，請師資指導做功課，並帶他們做勞作、閱讀等；竹塘社區理事長詹炳煌指出，透過學校推薦弱勢學生，起初15人滿額，但有部分學生缺乏強力約束好動調皮，志工與老師帶得辛苦。

十、 高齡快樂關鍵 「修煉韌性 活得任性」

參考資料:2018-10-29 00:06 聯合報 記者吳貞瑩／台北報導

人生在世，誰無病痛，考驗的卻是人的韌性，能否幫助自己突破困境，而且不折損快樂，陽明大學臨床護理研究所教授童恒新說，關鍵在於「心理韌性」。哪些人的心理韌性比較高？滎陽團隊一項針對長者長期追蹤研究發現，50%以上的高齡慢性病患屬於低韌性，高韌性占不到20%；相對年輕的高齡族群，約65-75歲者、男性、獲得家庭支持者及可獨立自我照護、有穩定退休金或投資計畫的長者，心理韌性都比較好。

童恒新是「高齡族群心理韌性」的研究計畫負責人。她解釋，心理韌性是一種面對困難時，能維持或恢復身心健康的能力，心理韌性因為個人、家庭、文化

背景而有所不同。

她說，疾病會降低病人的快樂程度，若心理韌性差，會影響人們面對疾病；相反地，若心理韌性高，病患比較願意聽從服藥，也比較願意攝取營養、進行休閒運動，對於減輕疾病影響自然有益，也能重拾快樂。

童恒新的母親是心理韌性高的高齡長者代表，即使兩年前被確診罹患罕見疾病「蘭格罕細胞組織球增生症」，由於病灶發生在頸椎，導致雙腳無力，當時幾近癱瘓。

但童恒新母親勇敢對抗罕病，剛開完刀，她便開始思考如何在坐輪椅的狀態下，安排生活與休閒，吃喝如常。與她病後相處過的北榮醫師陳亮恭都對她的樂天知命大為驚嘆，印象深刻。童媽媽現今行動自如，看不出病痛曾對她造成影響。

母親以高齡罹患罕見疾病，讓童恒新思考，哪些高齡者面對困境時依然能快樂過日子？如何度過難關？根據榮陽團隊研究，韌性較低的人可以透過練習與學習提升。例如讓人了解心理韌性與快樂之間的關聯；以正向行為面對疾病與困難，活在當下。

「修煉韌性，活得任性」，是童恒新於11月11日榮陽論壇精彩短講的主題。當天與高齡者相關主題還包括：智榮基金會龍吟論壇總監李竺姮「超乎想像的華流老人」、陽大科技與社會所副教授兼所長林宜平「白色設計」、陽大人文與社會教育中心助理教授張立鴻「活躍老化：高齡者學習能力比你想像好」等，共有20多位意見領袖參與，精彩絕倫，歡迎報名參加。

十一、 台灣企銀送愛偏鄉 贊助成立東港社區樂齡學堂

參考資料:2018-10-29 13:53 聯合報 記者魯永明／即時報導

823 水災重創嘉義縣，臺灣企銀率先捐 250 萬元協助災民重建家園，鑑於嘉縣老人比例全國居冠，為深耕地方關懷銀髮族，臺企銀董事長黃博怡今天上午帶企業界代表，到獨居老人多的偏鄉布袋鎮東港社區，贊助成立「銀髮樂齡學堂」，舉行揭牌儀式，成為臺企銀贊助成立的全國第 4 個學堂。

黃博怡、立委蔡易餘、布袋鎮長陳鳳梅、縣長候選人翁章梁及議員蔡瑋傑等，共同拉開學堂紅布條慶賀，東港社區發展協會理事長林榮泰帶近百名長輩歡迎來賓，長輩周一到周五中午到食堂聚餐聯誼，林榮泰感謝臺企銀及企業界贊助設備及食材費，長輩每月只需 600 元餐費。

東港社區協會利用社區文康中心成立老人共食食堂，服務範圍含蓋 3 里，青壯年大多外流，多數長輩獨居，65 歲以上長者 662 人，占該區人口比例 17.94%，屬高齡化社區，東港還是長照資源不足區，較鄰近社福資源相對缺乏，亟需各界援助。

黃博怡說，東港社區老人食堂設備簡陋，台企銀決定斥資改造，獲布袋旅外企業家錦紅實業董事長溫錦文與雙喜營造董事長邱宏章響應，共同捐助促成，另禎祥、中祥兩家國際知名食品廠，每週分別贊助一餐水餃及麵食。

因應高齡化配合長照政策，臺企銀將銀髮族照顧關懷活動列為公益活動主軸，協助偏鄉或資源缺乏社區，推動「銀髮樂齡學堂」，協助提供老人一周五天幸福共餐、健康促進、社會互動、快樂學習及延緩失能等服務，期能達「在地老化」目標；臺企銀發行結合信用卡及一卡通功能「銀色之愛信用卡」，提撥交易

金額 0.3% 做公益基金，專款專用作「銀髮樂齡學堂」贊助經費。

十二、金融行動講堂 周四北大開講

參考資料:2018-10-29 00:16 經濟日報 記者李淑慧／台北報導

為讓金融知識走入校園，並讓大學學子了解最新金融趨勢與政策方向，經濟日報主辦「金融行動講堂巡迴系列」，邀請金管會主委顧立雄前往大學院校與學生面對面，暢談熱門的金融議題，並與學生互動。同時邀請金融周邊單位首長、大學教授、相關領域專家等共同座談。

「金融行動講堂巡迴系列」將於 11 月 1 日於臺北大學舉行第三場校園講座，主題為「普惠金融」。顧立雄將以「我國普惠金融發展」為題發表演講，並與銀行公會理事長呂桔誠、信託公會理事長雷仲達、保發中心董事長桂先農、臺北大學商學院院長池祥麟等人共同座談。本次校園講座由經濟日報與臺北大學共同主辦，銀行公會、信託公會、壽險公會協辦。

包括 20 國集團（G20）等各大國際組織，近年大力倡導普惠金融；聯合國也頒布藍皮書，呼籲世界各國讓有金融需求的社會各階層都有權享受到金融服務。如何讓偏鄉民眾、弱勢族群、高齡人口、中小或新創企業都能得到相對應的金融服務，是政府不能輕忽的責任，更須落實建置普惠金融體系，跟上國際腳步。

金融座談巡迴系列—臺北大學場將於 11 月 1 日下午 3 時於臺北大學三峽院區公院 119 教室舉行。

十三、「贈與」送房、給錢太普通？有錢人送這個…

參考資料:2018-10-29 15:44:21 聯合晚報 記者仝澤蓉、王又立、林育如、李及雋／製作

有土斯有財觀念深植國人心中，財政部統計顯示，國人贈與財產向來以土地占三成五為最多，可是有錢人的贈與跟你我想的不太一樣，一般人若是有財產贈與行為，多半是不動產，但是統計顯示，所得越高的人，送股票的越多。

財政部根據各地區國稅局申報資料，交叉比對發現，2006至2016年財產贈與均以土地占三成五上下居首，其次為同時贈與土地與房屋，平均占28%，第三才是股票，比率在11%左右，單純贈與房屋占比約7%；直接給錢，也就是以現金存款贈與者最少。

贈與土地房屋 節稅空間較大

財政部表示，整體而言，不動產贈與合計高達七成五，主因是贈與財產價值的認定，土地以公告土地現值計，而公告現值比市價低，房屋以評定標準價格為準，占市價也僅二至三成，因此贈與土地和房屋有較大的節稅空間。

越有錢 越喜歡贈與股票

股票多年來穩居國人贈與的第三名，但近年來有增加趨勢，而且越有錢的人，越喜歡選擇以股票贈與；以2006年和2016年相較，各所得稅率級距族群採股票贈與的比率普遍上升，但是適用稅率在30%及40%兩個級距的高所得族群，股票贈與比重都增加逾七個百分點，增幅較低稅率者大。

收入來自股票 自然成贈與首選

根據財政部統計，適用所得稅率在30%以下各所得層級，都以不動產為贈與首

選，但不動產贈與比率隨所得增加而減少，股票和現金占比則上升，尤其是適用稅率在 40%以上者，向來都是以股票為贈與首選，約占四成左右。

股票贈與原因很多，包括企業交棒，讓接班二代持股增加，大老闆贈與股票給配偶，節稅以及成立基金會等；另外就是，有錢人手上股票就是比一般人多，財政部官員表示，高所得者的股息收入占資產來源比重較高，尤其是最高級距者收入七成來自股票，這些滿手股票的人，要贈與時當然就選擇送股票。

富媽媽變多 女性贈與人也增加

至於我國贈與人的組成結構，先前以男性或 50 至 60 歲年齡層居多，但近年來受到人口高齡化以及社會觀念轉變，加上女性經濟能力提高，贈與者年齡有延後趨勢，目前以 60 至 70 歲族群為最多，而且富媽媽變多，女性贈與人有逐年增加趨勢，2006 年女性贈與人占比為 38.6%，近年逐步緩步上升，目前約占 42%。

贈與人年齡 集中 50 到 70 歲

另根據財政部資料，贈與人年齡以 50 至 70 歲占近半數最多，40 歲以下及 80 歲以上占比都較低。

觀察 2006 至 2015 年，贈與人均以 50 至 60 歲年齡層比重居冠，都在兩成四上下；但自 2016 年起由 60 至 70 歲年齡層占 25.3%取得領先地位；財政部表示，贈與者往高年齡層移動，研判與壽命延長、人口高齡化，不急著將財產贈與給子女有關。

財政部表示，2017 年 73%贈與集中在六都和彰化縣，其中台北市占 15.4%，高居第一名，其次是新北市和台中市。六都以外，彰化縣贈與件數較多，財政部

官員表示，彰化有不少中小企業，因此贈與情況為六都以外其他縣市之冠。

十四、高軟園區打造體感實證場域 實現智慧醫療多元應用

參考資料:2018-10-26 16:46 聯合報 記者鄒秀明／即時報導

為活絡經高雄軟體園區體感科技與智慧產業的發展，經濟部加工出口區管理處(簡稱加工處)今天舉辦智慧長照應用展示活動，並鏈結科技部資源，攜手智觀文創公司舉辦「長照機器人創新應用競賽」，希望用新科技與新創意提供更好的醫療服務，並將高軟園區打造為體感科技實證場域。

加工處黃文谷處長表示，為扶植高雄軟體園區體感科技與智慧聯網產業發展，加工處近年積極透過鏈結外部資源、引進旗艦廠商、發展智慧聯網、推動創新創業及培育數位人才等作法，並攜手地方政府、資策會、中山產發中心和臺灣產學策進會等學研單位，輔導區內廠商將體感科技投入娛樂、教育、醫療等創新應用領域。

他說，本次有感於台灣即將步入高齡化社會，對於長照需求將日益殷切，所以首度針對長照醫療領域，邀請從事智慧醫療應用的優秀廠商，舉辦產品應用產展示，希望讓更多人看到這個充滿商機的產業。

加工處已成功輔導智觀文創、福氣科技、威聯網等公司獲得政府的研發補助，用以發展長照機器人、居家 AI 照護、行動家庭藥師和居家照護的管理平臺等創新應用，以體感及資訊科技支援臺灣未來長照體系之發展，有助解決臺灣即將因人口老化所需面對的照護問題。

加工處指出，除智慧醫療應用成果外，今年還媒合製造業與資訊產業跨領域合

作推動智慧製造轉型、健身和創客教育導入體感科技、國際市場行銷、鏈結資金協助新創產業發展和中堅企業及臺灣精品等獎項的申請，全方位滿足區內廠商發展需求，今年度累計輔導加工區廠商申請政府補助資源共 23 件，預計累計獲補助金額將可達 5,000 萬以上。預計未來將帶動上述獲補助的資訊廠商擴大投資智慧醫療應用領域至少 2 千萬元。

十五、明基醫 上季 EPS 0.37 元

參考資料:2018-10-27 00:16 經濟日報 記者楊伶雯／台北報導

明基醫 (4116) 昨 (26) 日舉行法說會公布第 3 季財報與前三季營運成果，第 3 季營收 3.1 億元，年增 3%，毛利率 38%，年增 1 個百分點，每股稅後純益 (EPS) 0.37 元；累計前三季合併營收 8.86 億元，年增 15%，EPS0.86 元；營收、獲利雙雙成長，主要受惠新事業布局、及改善產品組合。

明基醫總經理管新寶表示，在既有醫療設備的技術與通路基礎下，拓展明基聽力、明基口腔、醫學影像如可攜式超音波等新事業領域，都逐漸開花結果，將參加 2018 台灣醫療科技展，聯合佳世達與明基友達集團全面的醫療科技產品能量，持續深耕台灣市場，並積極拓展海外通路商機。

根據世界衛生組織定義，65 歲以上老年人口占總人口比例達 14%即達「高齡社會」，內政部日前指出，台灣在今年 3 月已正式邁入「高齡社會」，並預估再八年就會進入「超高齡社會」，老年人口占總人口比例達 20%，屆時每五個人就有一位是老人。

管新寶指出明基醫將科技研發能量導入醫療器材產業，在安全優先的前提下致力提供醫院、醫師、病患甚至一般民眾更創新的醫療器材與健康照護產品，提

升生活品質。針對銀髮族的需求，提供更舒適且精準的 3D 植牙解決方案，強化助聽器安心服務，不僅免費試戴，不慎遺失可免費換新機等，都是希望讓長輩不只活得久，也活得更健康有活力。

明基醫將在 2018 年台灣醫療科技展展示智慧手術室解決方案 iQOR，整合醫療影像、醫療儀器與醫療資訊系統，從術前、術中到術後，使手術室流程更加順暢有效率。明基醫可攜式超音波已獲得台灣 TFDA、歐盟 CE 及美國 FDA 認證，未來醫師看診的標準配備有機會從聽診器升級為「視診器」，將瞄準行動醫療及床邊照護市場，協助醫師快速診斷。

此外，明基口腔與明基聽力將展示旗下全產品與服務方案，持續耕耘國內通路與尋求海外策略合作夥伴。台灣醫療科技展將自 11 月 29 日至 12 月 2 日在南港展覽館登場，集結醫學中心、醫材與製藥大廠等，共同展示智慧醫療、精準醫療、預防醫學等未來醫療科技新趨勢。

十六、協助長者吃均衡 雲林推廣宣導三好一巧原則

參考資料:2018-10-24 16:21 中央社 雲林縣 24 日電

配合長照 2.0 各地設置社區營養推廣中心，雲林縣政府為協助長者吃得均衡，縣府今天宣導吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧的三好一巧均衡原則，盼民眾體驗「食在幸福」的生活。

雲林縣政府今天在東勢鄉衛生所，舉辦社區營養推廣中心宣導活動，希望讓在地民眾瞭解政府推廣社區營養的行動，提供均衡營養協助，建構社區健康安全網絡，雲林縣長李進勇、衛生局長吳昭軍及地方各界共同出席宣導活動。

李進勇指出，配合長照 2.0 政策，政府去年宣布全國各縣市啟動設立社區營養推廣中心，衛生福利部補助各縣市政府衛生局建置，將社區高齡者列為首要對象，營養師走入社區關懷據點，協助指導長者吃得均衡。

李進勇表示，希望透過社區營養推廣中心，達到吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧的三好一巧均衡原則，不只是關心長者，有需求的民眾或團體機構也可以接洽諮詢或提供協助。

吳昭軍表示，均衡飲食可增進老年人體力與活動力，有助於減少銀髮族的患病、衰弱、臥床及失能等情況發生。

縣府今天也頒發失智友善天使志工及組織團體的證書，希望連結社區網絡，擴展失智症個案及家庭照顧者的在地就近服務，達到失智友善城市的目標，不只「食在幸福」，還要生活品質更好。

十七、助臥床病友翻身 北科大團隊設計這個墊子獲專利還量產

參考資料:2018-10-26 11:31 聯合報 記者林良齊／即時報導

致力開發新技術與新產品的台北科技大學呼應少子化、高齡化的趨勢，今天北科大展示「幸福科技」為主軸的研究項目。其中由北科大工設系助理教授范政揆與講師朱莉蕎指導學生開發為讓照護者可以輕易為臥床者翻身的設備「低摩擦雙層織布之長駐型翻身擺位墊」不僅獲得專利更已經達量產階段。

北科大今天舉辦「科技創新意 幸福展未來」產學研發分享記者會，展示 17 件以綠能建築、智慧生活、長期照護為主題的師生研發成果。今天北科大與華南金控簽約，將在內湖科技園區，為新創團隊打造獨一無二的辦公空間。

范政揆表示，為了讓長期臥床的病患減少壓瘡的發生，照護者得要為病患不時翻身擺位，但為了翻身，據調查，照護者發生包括痠痛等等不適的盛行率高於70%以上。為改善照護者病患翻身的肌力負荷，北科大工設系團隊開發「低摩擦雙層織布之長駐型翻身擺位墊」，可以有效降低操作負荷，也改善照護者的照護品質。

今天也展出北科大互動設計系副教授陳圳卿與漸凍人協會合作開發「HENRI - 亨利之眼」，能夠協助漸凍患者與照顧者溝通使用；而北科大電資學院教授黃育賢把空氣盒子改良，設計「室內環境守護神」，可針對PM2.5、空氣溫溼度監測，也新增有害氣體的電化學感測，讓智慧型手機可透過開道器查詢各裝置的感測狀況並且進行終端遙控與更新，適合遠端居家看護使用。

十八、9旬伯伯車禍腳傷截去10趾 科技輔具助他重行

參考資料:2018-10-25 14:17 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

高齡90歲的李伯伯是退伍軍人，罹患糖尿病已20年，4年前一場嚴重車禍，造成腳踝粉碎性骨折、表皮被硬生生掀起，傷口難癒合，前後歷經10多次清創、植皮及截趾手術，兩腳已無腳趾，被開玩笑戲稱是「哆啦A夢腳」，幾乎無法穩定行走。高雄醫學大學附設中和紀念醫院與輔具業者合作，為李伯伯僅剩的腳掌量身訂做「輔具鞋」，李伯伯穿上鞋子後有了強力支撐保護，總算能靠著助行器自己行走。

高醫25日成立「組織再生及美容修復體驗診線」示範中心及「傷口照護暨高壓氧」治療中心，並與台灣傷口照護學會、台灣燒傷暨傷口照護學會及台灣傷口暨造口護理學會等簽署合作備忘錄，李伯伯也現身感謝高醫透過整合治療照顧及敷材、輔具等科技醫材，讓長年苦於傷口難癒合的他維持良好生活品質。

李伯伯的孫女李小姐說，爺爺出車禍後因傷口潰爛，4年來不斷清創植皮，還因三高問題引發骨髓炎及嚴重血管阻塞，前後做了10多次少數，靠著軍人堅韌的意志力苦撐過來，所幸高醫醫療團隊全力救治，讓爺爺順利保住雙腳，除了截去腳趾外，如今仍能靠著特製輔具鞋自行走路。

現任台灣傷口照護學會理事長的高醫外科部部長郭耀仁說，該示範與治療中心整合整形外科、心臟內科、內分泌新陳代謝科、感染科及復健科等團隊，並引進相關檢測、治療儀器及敷材，由專業傷口護理師提供病患諮詢及衛教，為病患建立更方便的就醫通道。

郭耀仁表示，高醫未來將與南科10家廠商合作，結合臨床試驗中心，提供適合糖尿病、燒燙傷患者傷口照護的敷料、膠原蛋白、填充物等，成為南部生醫業界敷材及醫療器材的交流平台。26日還將舉行一連三天的泛亞太太平洋糖尿病足問題國際研討會，邀20國專家與會，分享台灣生醫產品發展現況。

十九、88歲老師 從輪椅上起身指揮

參考資料:2018-10-25 22:06 聯合報 記者翁禎霞／屏東縣報導

屏東縣力推銀閃閃合唱團，鼓勵老人家唱歌養生，88歲的林和珍老師指導合唱團唱歌多年，幫助別的老人養生，自己也靠歌聲養生，即使已經坐輪椅，她依然起身指揮，精神令人感動，阿公阿嬤也唱得特別賣力。

林和珍是屏東縣竹田鄉人，在竹田國小教書長達32年，即使退休多年，依然唱歌養生、上日文課，說起自己的養生之道，她笑瞇瞇說「保持學習之心、活得快樂」。

屏縣府近年在各社區關懷據點推銀閃閃合唱團，鼓勵阿公阿媽唱歌，一來活絡感情，二來多唱歌有助養生，林和珍是竹田銀閃閃合唱團的指揮，4個月前，她因為摔倒導致手受傷，沒想到腳也跟著無力，昨天表演時，雖然她還得坐輪椅出場，但是她說「指揮時一定要站起來讓大家都看見」，才能展現合唱團最美妙的歌聲，88歲指揮的毅力和阿公阿媽的歌聲，感動全場。

屏東縣政府在竹田鄉規劃高齡樂智友善示範社區，昨在社區客家文物館辦論壇，衛生局表示，這一帶有客家人、閩南人，族群融和且社區有學校、活動中心、關懷據點、日托中心等，非常適合規劃為高齡友善社區。

二十、老人家當心 吞嚥障礙恐增吸入性肺炎風險

參考資料:2018-10-26 11:57 中央社 台北 26 日電

過去觀念中常認為，老人家的肺炎大多是透過飛沫傳染。陽明大學最新調查發現，許多高齡者的吸入性肺炎可能是吞嚥障礙、假牙清潔不佳所致，一旦罹患吸入性肺炎，死亡率也將大增。

根據衛生福利部民國 105 年統計，肺炎高居國人 10 大死因第三名，奪走超過 1.2 萬條寶貴性命。

陽明大學牙醫學院院長許明倫今天在記者會中表示，隨高齡社會到來，肺炎死亡人數也逐年攀升，過去觀念中常認為，肺炎以飛沫傳染居多，因此衛福部疾病管制署今年也編列預算，提供年長者施打肺炎鏈球菌疫苗。

不過，陽明大學牙醫學院也發現越來越多高齡者，可能是因吞嚥咀嚼障礙，導致細菌跟著食物或嘔吐物吸入或嗆入肺部，造成「吸入性肺炎」。

陽明大學日前分析健保資料庫，發現 2 萬多名有咀嚼吞嚥困難的民眾當中，發生吸入性肺炎的比率是 1.75%，吞嚥正常民眾僅有 0.92%。

反之，有吸入性肺炎的患者，約 38%有吞嚥困難，但沒有吸入性肺炎者僅約 24%有吞嚥障礙；分析也發現，有吸入性肺炎者的死亡率，比沒有吸入性肺炎者高出約 2 倍。

許明倫說，根據國民健康署統計，台灣 65 歲以上長者約有 12.8%有吞嚥異常，平均每 10 名高齡者，可能就有 1 人有輕度以上吞嚥障礙，未來隨老化問題加劇，民眾罹患吸入性肺炎的風險也隨之增加。

吞嚥障礙為何會增加吸入性肺炎，陽明大學附設醫院語言治療師游宜珍解釋，人在吞嚥時，嚼碎的食物會從舌根進入咽部，並在短短 1 秒的時間內啟動 3 項吞嚥反射，包括會厭軟骨會蓋住氣管，不讓食物進入，聲帶也會關閉，並由喉嚨的肌肉打開食道通道，將食物吞下肚。

不過，老人家因吞嚥肌群老化，吞嚥時可能將食物、嘔吐物嗆入氣管，進入肺部後導致細菌滋生，釀成吸入性肺炎；近年也發現許多老人家，因長期清理假牙或是口腔不乾淨，細菌透過嗆咳進入肺部，導致吸入性肺炎。

為防老人家罹患吸入性肺炎危及性命，陽明大學和其他醫療專科合作，設計自我檢測量表，像是吃東西的時候是否常感覺喉嚨有食物殘留、經常流口水。

此外，也可以透過重複吞嚥唾液測試檢測吞嚥障礙風險，民眾只要在正常坐姿的情況下，將食指輕放在舌骨位置，中指輕放在喉結處，30 秒內盡可能不斷進行吞嚥動作，只要喉結越過中指的次數小於 3 次，就屬於有吞嚥障礙的風險族群。

二十一、 搶救膝蓋退化 還是運動為上

參考資料:2018-10-30 00:12 聯合報 記者魏忻忻／台北報導

國內膝關節名醫、輔大醫院副院長江清泉提醒，國際骨科醫學界早有科學性建議，目前對膝蓋退化性關節炎最有效的仍屬運動、減重和正確用藥。葡萄糖胺、玻尿酸及 PRP 等，不是不建議就是尚缺科學證據。

許多愛走出家門的中年人，開始感受到膝蓋的不中用，所以各種因應膝蓋退化性關節炎的藥物、食品及療法，已成中高齡群組的最熱門話題。

江清泉說，美國骨科醫學會蒐羅科學研究論文，並請來社會菁英代表一起討論，在 2013 年提出膝關節退化的治療指引，2015 年略有修正，但幾個重要的原則沒有變。建議可行和不建議的治療，整理如下：

一、有足夠實證建議可採行：

1. 自我健康管理計畫，從事肌力訓練、有氧等運動。
2. 使用消炎鎮痛藥物（NSAID）或止痛藥（tramadol）來減輕發炎疼痛。
3. 肥胖病人減重，至少不要再變胖。

二、不建議採行：

1. 針灸治療。
2. 使用葡萄糖胺或軟骨素。
3. 注射玻尿酸治療。
4. 關節鏡治療及沖洗。
5. 穿足弓墊等鞋墊。
6. 膝關節墊片

三、目前尚未有定論：

1. 以徒手或電療進行物理治療復健。
2. 使用護膝。
3. 普拿疼、鴉片類藥物或止痛貼片，可止痛但無助關節消炎。
4. 注射高濃度血小板血漿（PRP）或類固醇。

對於門診中，常有病人帶一堆家人從國外購回的葡萄糖胺等保健食品，來問能不能吃有沒有效，江清泉說，這些是家人的愛或孝心，就像一顆糖，但吃無妨，但從科學上，不必過度期望。

有些治療，例如 PRP，可能對膝關節疼痛症狀或能緩解，但還未能看到治療或再生的效果。再加上，市面上相關療程費用高低差異極大，民眾在治療前，除了要研究其科學性、心理效果，可能也要考慮費用是否值得。

二十二、 醫療奉獻獎頒獎 陳副總統親自致謝表揚

參考資料:2018-10-27 15:46 中央社 台北 27 日電

陳副總統今天出席醫療奉獻獎頒獎典禮時表示，台灣的偏鄉地區，因地理環境不便、人口稀少，醫事人員招募、留任都有難度，但這些醫事人員卻願意堅守崗位，讓愛心深入台灣每個角落。

第 28 屆醫療奉獻獎頒獎典禮今天登場，副總統陳建仁、監察院院長張博雅、衛福部長陳時中都出席頒獎。

今年的醫療奉獻獎特殊貢獻獎的得獎者，是今年 87 歲的前台北市政府衛生局長、前北市仁愛醫院院長陳寶輝，他早年率先從日本引進纖維內視鏡，讓必須接受腸胃檢查的患者不再需要飽受「吞劍」痛苦，改寫台灣內視鏡歷史。

另有 8 人獲頒醫療奉獻獎個人獎，包括高齡 99 歲的「台灣胸腔 X 光判讀之父」楊思標，高齡 97 歲、執業長達 74 年的開業醫師謝春梅，退休後仍奉獻屏東恆春的醫師許志新等人；無畏風雨照顧山地居民的埔里基督教醫院山地醫療團隊，則是獲得團體獎肯定。

陳副總統致詞時表示，台灣的偏鄉、離島地區，因為地理環境不便、人口稀少，醫事人員執業不符經濟效益，因此不論在招募、留任上難度都相當高，即便歷屆政府挹注資源、強化在地醫療等，偏遠地區的醫療仍是令政府頭痛的一大難題。

所幸有這些醫事人員，願意以視病猶親的精神、堅守崗位，偏鄉居民的健康才得以被照顧，譜出一篇篇感人故事。

陳副總統指出，今年獲獎的醫師楊思標被醫界人士尊稱為的「老師的老師」，他很早就發現台灣不吸菸女性罹患肺腺癌的比例較高，後來研究才知道是東亞族群的重要疾病，但楊思標早在 40 年前就有這樣的真知灼見，真的很不簡單，更將畢生積蓄捐給醫院。

陳副總統說，醫療奉獻獎的得獎者都有著高貴情操和奉獻精神，透過頒獎不僅能表彰得獎人的偉大事蹟，也能樹立典範，讓所有醫事人員學習、效法，讓這樣的愛心深入台灣每個角落。

二十三、 28 屆醫奉獎／高齡仍堅持 得主是「老師的老師」

參考資料:2018-10-27 15:51 聯合報 記者羅真／即時報導

第二十八屆醫療奉獻獎今日舉行頒獎典禮，今年許多得主高齡八、九十，是

現在醫界醫療人員「老師的老師」，他們仍在醫療或教育現場付出，令人感佩。28年前，當時的立法委員、現任監察院院長張博雅與黃明和醫師等人認為，很多山地離島醫護人員救人無數，但政府卻未曾表達感謝，因此催生醫療奉獻獎。

副總統陳建仁致詞時說，偏鄉地區的醫療人員招募、留任常常很困難，即使政府挹注資源，每年都還是對人力缺乏感到頭痛。不過，有的人願意不計經濟利益深入台灣各個角落，堅守在資源最艱困的地方照顧病人，譜出一篇又一篇愛的生命樂章。他感謝今日的得獎者以及雖沒有得獎、卻持續在第一線付出的醫療人員，讓台灣的醫療照顧、全民健保成為世界典範。

衛福部長陳時中說，今年度很多醫奉獎得獎者看現在的醫界醫護人員，已是「徒子徒孫輩」，得獎者不僅有專業成就，更往外延伸、帶出許多優秀的後進，造福很多人。

第二十八屆醫療奉獻獎的獎項包括 8 名個人獎、1 名特殊貢獻獎 1 名、1 名團體奉獻獎。個人獎得獎人是高齡 99 歲的楊思標教授、97 歲的謝春梅醫師、84 歲的陳明庭醫師、81 歲的許志新醫師、陳誠仁醫師、林德明先生、葉寶專醫師、盧克凡醫師；特殊醫療貢獻獎得獎人為 87 歲的陳寶輝醫師；團體獎得獎團體為埔基醫療財團法人埔里基督教醫院 山地醫療團隊。

二十四、 28 屆醫奉獎／97 歲謝春梅：走路看病就是養生之道

參考資料:2018-10-27 16:19 聯合報 記者羅真／即時報導

第 28 屆醫療奉獻獎今進行頒獎典禮，苗栗縣公館鄉福基診所的老醫師謝春梅獲得個人獎，他已高齡 97 歲，至今每日在診間等候病人直到晚上十點、十

一點，365天全年無休，還曾一度在臥房裝置「急診鈴」，讓夜半痛苦求醫的病人能獲得最即時的幫忙。

副總統陳建仁、監察院院長張博雅、衛福部長陳時中、聯合報社長項國寧等人出席頒獎。項國寧說，謝春梅醫師在偏鄉小鎮行醫超過74年，高齡97歲的他仍在醫療第一線服務，被問及如何運動養生，他說「走路看病就是運動」、「我的養生之道是出診走出來」，奉獻精神令人感佩。

主持人問謝春梅，「聽說您很少在外過夜，今天為了醫療奉獻獎例外在台北住了一天，為什麼？」謝春梅不假思索地回答，「天天都要看診，我來之前有看了3個病人」，「每天都可能有人生病需要治療，我曾在大年初一救了3個小孩，所以知道即使是大年初一，診所都要開門」。

謝春梅也在頒獎典禮上感謝妻子，他說，妻子太辛苦了，家裡要顧、孩子教育要顧、我要顧、病人要顧，結婚六十多年來幫了自己很大很大的忙，感謝她。

二十五、 28屆醫奉獎／陳寶輝感謝妻子：沒有她就沒有我

參考資料:2018-10-27 17:09 聯合報 記者陳婕翎／即時報導

第28屆醫療奉獻獎今頒獎，今年的特殊醫療貢獻獎得主是人稱「內視鏡鼻祖」的陳寶輝，在醫界服務57年他，今天從學生、上屆特殊醫療貢獻獎得主李伯璋醫師手中接獲獎盃。

致詞時，陳寶輝表示，今天這一刻是榮耀、是感恩、是愛戴，有幸與恩師、高齡99歲的楊思標醫師共同獲獎，更感謝妻子默默在背後支持，他才有辦法「視病如親」，「沒有她，就沒有我。」

今年的特殊醫療貢獻獎是由上任得主、現任健保署署長李伯璋頒獎，他也是陳寶輝的學生，曾受陳指導過胃腸科專業。同是陳寶輝弟子之一的國健署副署長陳潤秋上台獻花，並分享陳寶輝十分嚴格，回想學生時期，老師巡房時，學生都會發抖，如果認為有人照顧病人不力，病歷還被陳寶輝從四樓被丟到一樓。

陳寶輝說，他能跟老師楊思標一起得獎，是最大的光榮。都是大家協助與愛戴才有今天的殊榮，嚴格對待學生，是希望後輩能延續「視病如親」的精神。

雖然身為立委的大兒子陳宜民今天因公務未能出席，但陳寶輝也不斷感謝家人對他的愛與體諒，尤其直呼愛妻就是「賢內助」代表，因為有她不辭辛勞的在家中相夫教子，他才能沒有任何後顧之憂，將心力放在所有病人身上，「有她才有今天的成就，沒有她沒有我。」

二十六、 醫療奉獻獎得主 守護小金門 45 年

參考資料:2018-10-28 16:36 聯合報 記者陳雨鑫／台北報導

第廿八屆醫療奉獻獎昨舉行頒獎典禮，今年有兩名獲獎人高齡九十多歲，分別為台灣胸腔 X 光判讀之父楊思標九十九歲、唯一不是學醫的醫師謝春梅九十七歲。特別的是，長年在離島中的離島「小金門」協助醫療衛教的工友林德明，守護小金門超過四十五年而得獎，他稱獲得比付出還多。

高齡九十九歲的楊思標教授昨天由兒子楊錫欽代表出席會前會，提到積極推動台灣肺結核防治的爸爸，他眼神中滿是欽佩，他說，儘管老爸即將成為人瑞，卻仍不辭辛勞，每周搭乘火車赴花蓮慈濟教學。

衛福部長陳時中致詞時表示，偉大需要時間考驗，台灣社會需要溫暖與典範，用說得不易傳達，醫療奉獻獎得主是用人生的經驗來詮釋。同為今年醫療奉獻

獎得主的陳寶輝、陳誠仁等兩名醫師，正是楊思標教授的學生，陳寶輝說，能與楊教授一同獲獎是他的榮幸，也要向所有的患者致意。陳寶輝是將內視鏡技術帶回台灣的第一人。

陳誠仁則說，楊教授是「師公級」的人物，因為前人在醫療上的無私奉獻，當他到嘉義服務時，立志要改善當地的醫療落差，讓當地民眾不必再南下北上，只為了就醫。

同為九十多歲高齡的醫療奉獻獎得主謝春梅，他是唯一未學醫卻擔任醫師的得主。他說，年輕時，在醫療院所擔任實習助理，只想救人；後來通過台灣總督府乙種醫師考試，家人鼓勵於苗栗開業，至今做了七十三年又六個月，從未有一天休息，「你問我要做多久？我會回答做到不能做為止」。

守護偏鄉醫療的許志欣醫師在十四年前退休，沒有享受退休生活，反而到恆春半島服務，當地人還稱他為「阿公」，他說，自己雖然八十幾歲，仍會不斷做，做到有人接棒的那天為止。

長年在離島中的離島小金門服務的衛生所工友林德明，他是醫療奉獻獎中唯一不是醫師的得獎人，當地人都稱他「阿明哥」，他謙虛的說，自己僅是醫療輔助的角色，在服務過程中學到的比付出的還多。

二十七、 28屆醫奉獎／陳誠仁讓嘉義重症病友不必南北奔波

參考資料:2018-10-27 15:30 聯合報 記者簡浩正／即時報導

第28屆醫療奉獻獎今頒獎，獲得個人醫療奉獻獎的嘉義基督教醫院胸腔內科主治醫師陳誠仁說，讓嚴重高齡化的嘉義鄉親不必南北奔波治療重症，是他的

心願。

陳誠仁說，他在1996年離開服務了10年的成大醫院去嘉義基督教醫院時，就是希望可以讓嘉義的醫療更有發展，鄉親在面對癌症等重症時不用南來北往，在嘉義就可以得到治療。他說，雲嘉等縣市高齡化嚴重，所以挑戰醫療科技等尖端發展，建立更廣闊的無圍牆醫院，並與社區醫療合作等新的醫療型態。要更普遍性跟人性化，既要精深又要寬廣，他與嘉基的團隊一直在這方面這條路上努力。

嘉義基督教醫院的癌症中心與安寧病房在陳誠仁的催生下成立，他太太還成為安寧病房志工，替病患擦背洗腳。陳誠仁說，他很感謝妻子的體貼，在背後給他默默支持外，也親手去服務，這是非常重要的精神，謝謝上帝給他這麼好的恩惠。

他說，楊思標教授是他的師公，在台大胸腔科建立好的制度，培育了許多醫師，在全台醫院遍地開花，很榮幸與他同屆獲獎。

二十八、 預防失智 牙醫：老後「真牙」保留多一點也有效

參考資料:2018-10-28 17:12 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

不少民眾聽過世界衛生組織（WHO）提出的「8020 口腔保健計畫」，但不一定知道保留真牙其實可防失智。台北市牙醫師公會指出，真牙在咀嚼時，神經會傳遞感覺訊息刺激大腦，但植牙或活動假牙皆無神經感應。有多篇研究證實，缺牙會增五成以上失智風險，呼籲民眾從年輕開始護牙，可同時護腦、護肺且保健康。

「8020 口腔保健計畫」是指讓 80 歲長者保留 20 顆以上的自然牙齒。台北市牙醫師公會今天舉辦「8020 護齒樂齡健康人生」園遊會並推廣「健口操」，響應 WHO 提出的 8020 計畫。

台北市牙醫師公會口腔醫療委員會主委馮國峰表示，很多人認為缺牙沒什麼，現在植牙技術這麼好，牙齒掉了，再花錢植牙就好。

但是，真牙、植牙與活動假牙其實差很大。馮國峰解釋，真牙和齒槽骨之間有神經連結，咀嚼時可傳遞感覺訊息，回饋並刺激大腦的皮質區及海馬迴。但植牙是種進骨頭內，咀嚼時由齒槽骨承受力量，軟硬感受無法像真牙一樣明顯。至於活動假牙更甬說了，「幾乎只靠牙床受力，對腦部刺激非常少。」馮國峰說，這也是為什麼會建議民眾，努力在 80 歲能保留 20 顆以上真牙，擁有比較多牙、等於有比較多的感覺訊息刺激大腦，退化也就比較慢。

日前一篇發表於《BMC Psychiatry》國際期刊的研究，內容綜整 21 篇缺牙與失智症相關的論文，發現缺牙與失智呈現正相關，恐增逾五成的失智風險。日本研究也曾發現，年過 60 歲者若牙齒剩不到 20 顆，失智風險增加六到八成。此外，缺牙也會造成進食不便，咀嚼不爛、吸收不良，連帶影響腸胃道健康以及營養狀況。若吞嚥與咀嚼相關肌肉也退化，喝水、吃東西時就容易噎到或噎到，甚至進一步引發吸入性肺炎，也是高齡者常見的死因之一。

台北市牙醫師公會理事長潘建誠表示，該會宣導透過「健口操」，強化長者的吞嚥與咀嚼相關肌群，「讓食物走食物的通道、空氣走空氣的通道」，除了增加進食效率，也能降低吸入性肺炎風險。

馮國峰說，健口操有助增加年長者的唾液分泌，避免口乾或口臭，也可降低齲

齒及牙周發炎風險，另還可訓練臉部肌肉的發音與表情練習，維持在比較好的狀況。臨床觀察，口腔衛生狀況家的長者，活動力與精神狀況相對也比較好。馮國峰說，健口操不難，公會不只利用網路影片宣導

(<https://youtu.be/CPGnNBhR7UI>)，也經常和許多鄰里長合作，到社區老人據點或共餐中心，直接現場指導動作。

至於口腔衛生狀況比較不理想者，通常也合併有較多慢性疾病。馮國峰強調，很多人覺得「漱口」等於潔牙，但光漱口不能清除掉依附在牙齒表面的牙菌斑，除了刷牙還要用牙線潔牙，才可真正預防齲齒及牙周病，保護牙口健康。

二十九、 壽險業推短期居家照護預約服務 每次最少 3 小時

參考資料:2018-10-26 06:09 聯合報 記者孫中英／即時報導

台灣高齡與失能人口人數不斷成長，照護需求也隨之增加。已有外商壽險公司與專業照護公司，推動短期居家照護服務，保戶首次預約可免費獲得 1 小時照護服務，照顧服務員平均每小時收費 240 至 320 元不等。

康健人壽表示，台灣高齡與失能人口快速增加，今年 3 月，65 歲以上台灣老年人口已占總人口比率 14%、約 331 萬人。相關單位也預估，台灣失能人口數到民國 120 年，將快速增至 120 萬人。為提供需要照顧服務的客戶更多服務體驗，康健人壽與專門提供短期居家照護服務媒合預約的「優照護」合作。康健人壽表示，只要是康健保戶、或好在康健會員平台的會員，都能獲得專屬優惠代碼，首次預約可獲免費 1 小時短期照護服務優惠。「優照護」平台提供的短期照護媒合服務為「按次」計費，每次最少 3 小時，照顧服務員平均每小時收費 240 至 320 元。

康健人壽表示，平台上配合的照護人員，都經過嚴格審核、擁有專業技術證照，選擇服務的消費者，可先瀏覽照護人員的經歷、基本資料、照片和其他使用者評價，雙方也可先透過平台溝通需求。另外平台還提供線上刷卡服務，在照護人員確認接受預約後，消費者即可透過信用卡線上支付相關費用。

康健人壽總經理暨執行長邵駿巖(Tim Shields)說，康健人壽是首家推出這項加值服務的外商壽險公司，此舉是希望保險公司提供的不只是保險保障和理賠，還有更多的服務體驗。因為每個人都可能面對照顧或被照顧情況，無論是意外後被迫暫時休養，或原本的家庭照顧者想緩解照顧壓力，或等待外籍看護交班的空窗期，這時「短期居家照護服務」就能提供最好協助。

另外，由於國人照護需求大幅增加。中國人壽也建議民眾，可善用「失能扶助險(原稱殘扶險)」預作準備。中壽資深協理許鴻儒建議，挑選失能扶助險有 3 大重點；首先是給付方式，最好選擇可「同時有一次領及月月領」給付的保單，一次給付失能保險金可因應事發當下醫療、復健等龐大負擔，每月給付的照護扶助保險金則可支應照護費用及收入損失。2、留意給付期間及給付金額限制，以確保往後照護生活有足夠保障。3、豁免保險費機制不可少，避免被保險人不幸失能後，因無力負擔後續保費而失去相關保障。

中壽舉例，30 歲張小姐投保該公司繳費 20 年期好福氣失能照護終身險，保額 3 萬元，年繳保費 19,800 元。若不幸在第 10 保單年度末，因病致成符合保單條款約定第 1 級失能程度，除可豁免保費，將提供失能保險金 175 萬元，「月給付」失能保險金 3 萬元，累計給付最高達保額的 600 倍。

三十、宏泰人壽力推高齡化保險 獲金管會表揚

參考資料:2018-10-26 21:52 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

宏泰人壽今(26)日表示，金管會日前舉辦第五屆「107年度保險競賽頒獎典禮」暨「好險有誠信、人人有保障」保險業誠信宣言連署活動，該公司從保險本業出發，積極推動高齡化保險，讓人人享有基本保障，獲金管會頒發「107年度小額終老保險」表現優良獎殊榮。

宏泰人壽副總經理嚴成均表接受，由金管會副主委張傳章頒贈的獎狀。副總嚴成均並於典禮前參與「好險有誠信、人人有保障」保險業誠信宣言連署活動，宣示宏泰人壽配合金管會保險局推廣企業誠信經營、保障金融消費者權益的理念。

為使保險能發揮保障個人與家庭的功能，宏泰人壽積極推動小額終老保險，讓各年齡層的民眾，無論是中高齡族群、家庭經濟負擔重的支柱，或是剛入社會預算有限的年輕人，都能享有基本的保障，補強可能產生的保障缺口。

由於小額終老保險具投保門檻較低、保費相對便宜之特色，宏泰人壽小額終老保險自一推出就獲得青睞，尤其吸引高齡族群投保，在新契約件數中，投保年齡55歲以上的就占有六成，顯示保障的高需求及必要性。

宏泰人壽秉持社會公益的信念，持續關懷社會議題，投入公益活動，在「宏泰i公益」志工團號召下，一起用愛回饋社會，關懷及陪伴獨居長者，定期捐熱血展愛心。

近期更因普悠瑪翻覆造成受傷人數眾多，將於11月2日於宏泰人壽總公司舉辦

捐血活動響應社會關懷，號召民生敦北商圈的上班族及居民，一同捲袖做愛心，為台灣注入更多正向的力量。

三十一、 高齡友善城市 調查：這 3 縣市評比最佳

參考資料:2018-10-30 12:46 中央社 台北 30 日電

高發會今天公布高齡友善城市評比結果，前 3 名分別為嘉義市、台北市及花蓮縣，其中嘉義市長照機構進駐率最高，台北市公共運輸最便利，花蓮縣則因豐富公園綠地名列第 3。

台灣高齡化政策暨產業發展協會日前針對全台 22 縣市高齡者進行「2018 縣市高齡發展力指標」評鑑，透過電訪問卷、高齡者焦點團體評比公共空間、大眾運輸、住宅安全等 8 大面向，今天透過記者會公布調查結果。

高發會指出，截至研究結束前，台南市、新竹縣未提供公務統計資料，離島 3 縣市則因統計指標有缺漏，因此未納入上述 5 縣市。

高發會執行長張美慧表示，經過綜合評比，高齡友善城市的前 3 名分別為嘉義市、台北市、花蓮縣，顯示高齡友善並非 6 都專利。

其中嘉義市在醫療公衛、社福表現都相當優秀，也是全國高齡長照機構進駐率最高的縣市，低房價也不會增加高齡者居住負擔；台北市各項評比都相當優秀，尤其是交通與公共運輸遠超其他縣市；花蓮縣則因豐富的公園、綠意、運動場所，名列第 3。

最差 3 縣市則為雲林縣、苗栗縣、台中市，3 縣市無障礙與安全公共空間排名

都在末段班，像是老人運動空間較少、綠地較少，而且台中縣、雲林縣的高齡者受虐比率也相當高，是拉低排名主因。

調查也顯示，多達 50.6% 老人家認為，步行 500 公尺內可以抵達大眾交通運輸據點，對於老人家外出活動較為便利；不過，有 33% 老人家認為公車站的座椅數量不夠，增加等車負擔。

高發會理事長楊志良表示，盼藉此評比讓各縣市更瞭解老人需求，也呼籲各縣市首長候選人，注重高齡長輩的生活需求，為活躍老化努力。

三十二、 南投縣長選戰／缺乏大眾運輸 藍綠打交通牌

參考資料:2018-10-25 00:10 聯合報 記者江良誠／南投報導

台鐵普悠瑪事故釀成慘重傷亡，同是偏鄉的南投感同身受，藍、綠縣長候選人林明溱、洪國浩昨不約而同批車禍凸顯偏鄉對外交通問題；南投幅員廣大，目前缺乏大眾運輸系統，兩人都強調如何強化公共運輸，「讓南投縣民有條安全回家的路」，是未來施政重點。

普悠瑪事故後，國民黨縣長候選人林明溱宣示暫停一切選舉活動，動員協助救災，也呼籲支持者踴躍捐血。民進黨候選人洪國浩也說，除了暫停競選活動，中央救災告一段落後會視傷者需求，發動支持者捐血或募款。

偏鄉聯外交通問題，兩人昨天「交鋒」。林明溱說，花東對外交通不便，公路屢見重大車禍，連被視為安全的鐵路也發生重大車禍，南投一樣幅員廣大，還更缺乏鐵路、捷運，公車系統也不夠完善，曾有南投市民到縣府領補助款，錯過公車得在寒風中等 1 個多小時。

他積極推動中小型巴士路網，每輛只要 200 多萬元，卻是偏鄉居民重要交通工具，未來縣府還要努力籌措經費，也希望中央注意到偏鄉需求，幫助南投建構完整的中小巴士路網。

民進黨候選人洪國浩昨也說，南投不少偏鄉至今沒有公車，面臨高齡化社會許多老人連到南投、草屯就醫都很困難，只能仰賴衛生所到社區巡診。

洪國浩認為南投要發展，必須打通「交通」任督二脈，打造觀光環線，突破交通瓶頸確保農產品運銷、國內外旅客往來的便利性；另老年人口比率高，若當選要推「幸福巴士」老人接駁公車，彈性發車、增加接駁點，擴大服務範圍。

三十三、 饒慶鈴發表青年政策 劉權豪拓展小農行銷

參考資料:2018-10-26 22:41 聯合報 記者尤聰光／台東縣報導

國民黨台東縣長候選人饒慶鈴昨天發表青年經濟政見，她說，青年需要有世界觀、宏觀視野，不能只想著要把青年都留在台東，她更希望年輕人到世界走一回後，再回到台東。民進黨台東縣長候選人劉權豪發表農業政策，劉表示積極與中央配合，解決農地問題，拓展行銷通路，要讓更多人知道台東農產品牌。饒慶鈴說，未來如當選，縣府會提撥預算鼓勵台東年輕人或社團到國外走走，拓展視野，創造台東就業及創業機會，讓青年返鄉發揮所長。

她表示，目前經濟部提出許多針對青年創業的經費補助及台東縣府現有的繁榮家園貸款案，未來會針對幾項經費申請計畫加強宣導、輔導計畫申請等協助。強化智慧新創園區也是一大重點，協助青年進行創新與創業，創新部分包括協助企業診斷與輔導、申請政府資源，創業包含設公司、青年貸款、申請政府資源等一站式且全方位的創業服務。

劉權豪昨天受邀參加台東大學友善環境耕作推廣計畫，針對農業議題回應表示，農業政策除了全國性的高齡化、經濟規模等問題外，還有區域性的問題，例如台東有農地取得、產銷管道等議題，若擔任縣長，一定會積極與中央配合，解決農地問題，且拓展行銷通路，讓更多人知道台東農產品牌。

他強調，2016 政黨輪替後召開全國農業會議，有幾項較大的議題，政府已逐步積極解決，例如農業職災保險；農委會也因應網路行銷的興起，結合中華郵政、地方農會推動新的行銷網路來增加行銷通路，提高農民的收益。他強調，未來一定會跟大家一起努力，改善台東農業環境，把台東這麼有競爭力的農產品優勢發揮出來，找到更好的未來。

三十四、 潘孟安、蘇清泉搶攻銀髮族選票

參考資料:2018-10-25 22:07 聯合報 記者翁禎霞／屏東縣報導

屏東縣 65 歲以上老年人口，至今年 8 月已達 13 萬 4 千多人，老年人已成今年選舉關鍵選票，藍綠都在搶。爭取連任的屏東縣長潘孟安昨在高齡友善社區國際論壇上，宣傳屏東經驗；國民黨蘇清泉則以老人福利為首發政見。由於年金改革影響仍持續發酵，誰最能獲得老人青睞，下月見真章。

4 年前的縣長選舉，當時屏縣選舉人數 68 萬多人，65 歲以上老年人口 12 萬餘人。依今年 8 月底的統計，全縣 65 歲以上人口已占 16.2%，人數已達 13 萬 4110 人，比 4 年前多出 1 萬多人。雖然今年的選舉人數尚未公告，但選委會預估，65 歲以上投票人口會不斷增加。

為了搶攻銀髮族選票，藍綠都卯足勁，屏東縣長潘孟安的行程跑最多的就是社區關懷據點，每個據點他幾乎都去揭牌剪綵，至今全縣已設 317 個，另外還有

日托、日照等長照設施，一個也不漏，坐下來和老人話家常。

潘孟安說，曾有位老人家坐在他旁邊，幾分鐘時間一再問「少年仔，你是做啥的？」他才意識到失智症的嚴重性，縣府不但規劃高齡樂智友善社區，並開發結合 GPS 的「屏安福」，讓老人掛在身上防走失。

另外，國民黨縣長候選人蘇清泉首要政見就是幫 65 歲以上老人繳健保費、提高敬老金、打造長照大縣等，搶攻老人選票。藍營評估，屏縣人口老化，要搶攻縣長寶座，一定要先獲老人認同。

為了和老人博感情，醫生出身的蘇清泉走到哪就先握老人的手，拍照話家常，有的支持者本身就是他的病人，拉起票來特別默契，還有的是老眷村人、挺藍志工等，都讓候選人不敢輕忽銀髮選票，尤其今年受年金改革影響，藍營更希望激發出過去不出門投票的退休族，今年一定要出來投票。

三十五、 不及格！失智照護政見 縣市首長候選人僅 3 人提出

參考資料:2018-10-25 15:47 聯合報 記者鄧桂芬／即時報導

九合一選舉將至，以全台縣市首長選舉最受矚目。但台灣失智症協會調查，93 位首長候選人中雖有 61 人提出高齡政見，卻僅 3 人提到失智症。專家強調，失智症非老人專利，國內 27 萬名患者中就有 1.2 萬名是年輕人，呼籲候選人提出失智照護政見，當選後再提具體計畫，落實保障失智症者的權益。

世界衛生組織（WHO）去年公告全球失智症行動計畫，呼籲全球積極響應，目前共計 32 個國家或地區提出國家級失智症政策，其中包含台灣，衛生福利部於去年底公布「失智症防治照護政策綱領暨行動方案 2.0」。

但台灣失智症協會秘書長、世界失智症協會理事湯麗玉指出，WHO 提到，不只是中央政府，地方政府也應提出在地版本，才能落實中央政策、回應民眾訴求。以美國為例，就有 50 個州政府提出失智症行動計畫。

湯麗玉說，台灣目前僅有衛福部提出失智症行動計畫，地方政府雖配合布建 73 個失智共同照護中心、338 個失智社區服務據點，但這些都還不夠。長庚失智症中心主任徐文俊解釋，前述據點資源剛草創，效能還不高。

另，衛福部目標為 2025 年達到「失智友善 777」，也就是失智家庭照顧者有 7 成得到支持，失智症人口 7 成以上獲診斷與服務，全民 7% 以上對失智症有正確認識且友善。徐文俊坦言，目前僅 3% 的民眾認識失智症，「真的太少了。」

湯麗玉感慨，許多地方首長候選人接到該會電話訪問，聽到「失智症防治照護政策綱領暨行動方案 2.0」時幾乎愣住，因為聽都沒聽過；詢問為何政見沒提到失智症照護，有候選人認為「失智症屬老人照顧一環」，提高齡政見就足夠。

「但失智症有年輕型患者啊！」徐文俊表示，台灣已邁入高齡社會，每 12.5 人就有 1 人失智，推估去年就有 27 萬名失智症患者，其中 1.2 萬名是年輕人。他感嘆，候選人把失智症都歸類為老人家，看來對失智症的認識還有努力空間。

監察委員江綺雯指出，她及監委林雅峰今年進行「失智者人權保障」調查報告，發現衛福部、教育部、勞動部、交通部及法務部均做不好。

舉例，衛福部未依失智症年齡（年輕型）及性別（女居多）增設適切服務，教育部未於國民中小學課綱融入失智症核心概念，勞動部未能掌握失智勞工情形提供年輕型失智者「職務再設計」，交通部失智者駕照註銷還有 126 人未完成。特別是法務部檢調單位及司法院法官，太多人不懂失智症，人員技職訓練應加

強。江綺雯說，基隆地院曾有一名失智症患者被告傷害他人，只有民事訴訟庭的審判長發現他生病，有選任特別代理人，但刑事庭完全沒發現。

江綺雯說，中央的失智症照護政策提出，部會應執行，但真正落實還是要靠地方政府，例如勞動局或勞動處為轄內年輕型失智者做「職務再設計」等，盼候選人盡快做功課，提出失智症行動計畫，當選後好好照顧 27 萬個失智症家庭。七年前確診輕度失智的蘇阿姨今特別出席記者會，她手拿筆記本，一字一句替失智症者，向縣市候選人喊話。她說，當她宣布自己罹患失智症，原本感情深厚的好友卻突然疏離，不過她很快轉念、正向生活，努力延緩退化。

只是，每人都會老也都有失智機會。蘇阿姨說，希望縣市長候選人提出具體政策，幫民眾認識失智症、預防失智症，也能多辦活動幫失智者延緩退化。

三十六、 外籍看護偷懶又逃跑 網友：真拿他們沒辦法嗎？

參考資料:2018-10-25 21:20 聯合新聞網 綜合報導

外勞爭議一直都是台灣潛藏的問題，部分外勞長期在高壓下工作，可能受到雇主嚴厲的對待，更可能因為過度抬高的仲介費，而選擇成為「逃跑外勞」。一名網友便在網路分享，因家中有一名高齡且輕度失智的阿嬤，而選擇雇用外勞照顧阿嬤，但家中的外勞卻時常偷懶，甚至時常換人，而讓家人煩惱不已。

網友 Chan91143 在 PTT 發文 表示，因家人忙碌於工作，而決定請外勞來照顧阿嬤。第一名請來的外勞，在起初工作非常認真，但後來卻開始在半夜講電話、要求與朋友外出，甚至直接自己辦網路吃到飽，白天瘋狂通電話，拋下工作，幾天後就突然說要換工作離職了。等待了將近半年的時間，才又來了一名新外勞。

而第二名外勞一來便染上腸胃炎，又因尚未擁有健保，而由網友家中付了一筆醫藥費。後來外勞也開始要求與家鄉聯絡，本來與仲介溝通好，規定要過六個月才可以讓外勞擁有手機，沒想到外勞竟然就自己跟隔壁朋友買了手機，並開始每天狂打電話，工作態度也變的消極，讓家人非常無奈。幾天後，該名外勞便以待遇不佳為由，要求更換工作，仲介更表示新的外勞要再三個月才能來，讓原 PO 質疑「真的拿他們一點辦法都沒有嗎？」

此文一出便引發網友討論，部分網友感嘆台灣申請外勞的時間過長，雙方適應又會耗費很多時間。也有許多網友吐槽，「你是請看護不是傭人吧.....？」、「叫外勞去清廁所垃圾？她的工作是照顧老人家，不是你們的家務」、「外籍看護是照顧病人的，不是做家事的奴隸」，認為許多家屬都不改對外勞的態度，只會惡意抨擊。

但也有網友認為，仲介才是最大的問題所在，「這仲介好鳥」、「你仲介沒換，外勞換幾個都一樣」、「好的仲介不會讓你突然空窗那麼久」，建議原 PO 換一家仲介所。也有網友建議，「有時候人是一體兩面的」，認為雇主與外勞雙方應妥善溝通，才不會產生糾紛。

三十七、 美首位女大法官曾為失智夫辭職 後來他愛別人她卻不怨

參考資料:2018-10-25 10:12 聯合報 記者馮克芸／即時報導

已退休的美國最高法院首位女性大法官歐康諾女士 (Sandra Day O'Connor)，23 日發表聲明，表示自己罹患失智，可能是阿茲海默症初期，將不再參與公眾生活。紐約時報在報導這則新聞時，附上一篇近 11 年前的報導，陳述歐康諾獨特的人生經歷：她為照顧罹患阿茲海默症的丈夫，辭去大法官之職，他卻在

養護中心愛上一名女子，而歐康諾非但沒有失望憤怒，反而很高興，因為看到結縭 55 年的丈夫心滿意足。

紐時那篇延伸閱讀的標題是「愛在失智蔓延時」(Love in the Time of Dementia)，令人想到到諾貝爾文學獎得主馬奎茲的名作《愛在瘟疫蔓延時》(一譯《霍亂時期的愛情》)。文中敘述歐康諾深刻而飽滿的愛，且稱她為長壽的現代人提供了少見的楷模，示範一份長久的愛。

歐康諾女士現年 88 歲，1981 年獲美國已故總統雷根任命為最高法院大法官，是全美第一位女性大法官。她在 2006 年 75 歲時，辭去摯愛的大法官之職，主要原因就是照顧罹患阿茲海默症的丈夫。就大法官而言，75 歲還算年輕，美國目前最高齡的大法官是 85 歲的露絲·拜德·金斯柏格。

退休後的歐康諾女士，奔走呼籲增加阿茲海默症研究。2007 年，住在養護中心的丈夫與另一名病患女子相戀，此事經媒體報導後，歐康諾的兒子告訴地方電視台，他媽媽並不失望憤怒，而是很高興，因為那段戀情明顯改善了她失智丈夫的情緒。

三十八、 服務高齡者 日本移動式小七進駐東京都

參考資料:2018-10-25 17:22 中央社 東京 25 日綜合外電報導

日本社會持續邁向高齡化，現在不僅偏鄉，連東京都這種大都會都有購物不便的情況。日本便利商店業者為服務無法步行太遠購物的高齡者，派出「移動式小七」進駐東京都的住宅區。

日本經濟新聞及日本放送協會(NHK)報導，日本便利商店業者 7-11 今天派出

一輛移動式販賣車，首度進駐東京都內，在練馬區的住宅區販售商品。

日本各家便利商店業者原本只針對沒有零售商店、且居民普遍高齡化的偏鄉，進駐移動式販賣車；但目前不僅偏鄉，連都會區的住宅區居民都走向高齡化，很多區域已出現購物不便的情況。

便利商店的移動式販賣車進駐這些住宅區，除了可以服務高齡者，也可望提升營業額。

東京都練馬區的光丘，聚集許多大規模住宅區，在大樓前的廣場角落，停著一台 7-11 的移動式販賣車，這是 7-11 首度在東京都內實施移動式販售。

這輛小型貨車後廂側門及後門拉開後，上面有明顯的超商標誌，車內放著便當、三明治、飯糰等約 150 種各式各樣商品；車輛由離這裡最近的分店來經營，每週的星期二及星期五，都會到住宅區前的廣場販售商品。

高齡 92 歲的婦女到移動式販賣車買了麵包跟飲料後說，3 年前附近的超市關店後，一個人沒辦法去買東西，只能在幫傭陪伴下，每週 2 次，步行到離家 10 分鐘外的車站前超市購物。

現在有了移動式販賣車，她笑說，未來可以一個人出來買東西了。

85 歲的高齡婦女說，因為腳不好，通常都是由女兒代為購買必需品；現在可以自己來買東西，真是令人開心。

東京都練馬區光丘 7 丁目地區，65 歲以上的高齡者比率達 32%，比全日本平均值的 27% 還高 5 個百分點；從這裡要走到最近的超市或便利商店，大約要徒步 10 分鐘，說遠不遠，說近也不近。

這種無法自行徒步太遠購物的族群，也就是大家所說的「購物弱者」，根據農林水產省定義，指的是住家距離最近的店家超過 500 公尺，且有駕車困難的 65 歲以上高齡者。

從這個定義來推估，2015 年全日本的購物弱者增加到 824 萬人，10 年來成長 2 成，特別是大都會區更為明顯，以東京、大阪、名古屋等 3 大都會區來看，10 年來的購物弱者增加約 1.4 倍。

日本幾間較具規模的便利商店業者，都有提供移動式販售服務。7-11 是從 2011 年開始實施，目前在日本 34 個都道府縣共有 77 台移動式販賣車，預計 2019 年 2 月前要增加到超過 100 輛。

另一間便利商店業者羅森（LAWSON）則是從 2012 年開始移動式販售業務，目前在 39 個都道府縣有 112 輛移動式販賣車；全家（Family Mart）也是從 2011 年開始提供這項服務，目前全日本共有 18 輛移動式販賣車。

移動式販賣車除了可以服務偏鄉或都市區內購物不便的高齡民眾，一旦發生颱風或地震等天災時，也可開至災區作為臨時便利商店，滿足災民購物需求。