

高齡相關時事整理

20180829-20180904

一、	台灣老了！國發會人口報告：「催生」是首要目標.....	3
二、	超高齡社會 15年後台灣有一半人超過50歲.....	4
三、	高齡、少子化難挽回 人口負成長時代來臨！.....	4
四、	台灣人口2022年轉為負成長 人口紅利2027年消失....	5
五、	國發會最新人口推估：最快三年後轉為負成長.....	6
六、	快速老化 台灣未來工作人口近半45-65歲.....	8
七、	台灣估2022年負成長...長照險買氣激增 女比男踴躍...	8
八、	填補未來人力缺口 學者：引進新經濟移民.....	9
九、	別再怪水逆！4張人口圖看哪些職業有錢途.....	10
十、	不拘泥65歲 陳美伶：可重新思考老年人口定義.....	11
十一、	長照ABC 羅東博愛醫院打造一條龍長照服務網.....	12
十二、	溪頭塞車苦／議員：高齡旅遊納長照 多闢樂活點.....	13
十三、	青銀共居獲好評 雙北擴大試辦.....	14
十四、	通用設計改造台灣 唐峰正：不只是高齡者受惠.....	15
十五、	公益型以房養老 申請者現身說法.....	16
十六、	關注長照 台壽邀作家張曼娟、鄧惠文分享愛與調適...	17
十七、	「這樣動，不失智」新書分享：多閱讀玩桌遊 存腦本防失智	18
十八、	廣達 強攻智慧醫療.....	19
十九、	成大聯手廣達 打造智慧老人醫院.....	20
二十、	廣達電與成大醫院合作 林百里：最優秀的人都唸醫學院.	20
二十一、	減診2% 醫改會：應鼓勵診所設置無障礙設施.....	21
二十二、	台灣醫材公會：以國家隊形式搶進東協市場.....	22
二十三、	學者：人口老化衝擊 醫療系統應及早因應.....	23
二十四、	「自己老了也要留一間」 台東太平榮家打造長照社區.	24
二十五、	蘭城好厝邊推「頭城食」遊程 進入青年社區參與決審.	24
二十六、	線上爺奶秘書、第四台唱K...銀髮科技可以這麼玩....	25
二十七、	規劃老齡照護 危機變轉機.....	26
二十八、	城市智慧化 提升銀髮族數位能力.....	27
二十九、	國圖南館競圖揭曉 融入AI科技.....	28
三十、	三星投入教育市場 積極搶進前瞻計畫.....	29
三十一、	綠化+林下經濟 六龜山茶身價增.....	30
三十二、	花蓮港口國小新生掛零 尚無裁併計畫.....	30

三十三、	老當益壯！英 95 歲阿公破個人深潛紀錄	31
三十四、	三芝八十歲阿嬤志工 做環保也可以變英雄	32
三十五、	「疊疊」不休慶祖父母節 祖孫共享疊杯樂	32
三十六、	桃園 200 處關懷據點 推地中海健康飲食菜單	33
三十七、	台壽關懷長者 用陪伴說愛	34
三十八、	台壽呼喚回家吃飯 串起祖孫三代情誼	35
三十九、	如果想要好好活 100 歲 你現在可以做什麼？	35
四十、	青銀研發供餐系統 老人不必出門就能點有機餐	37
四十一、	「長輩在等我」... 南部淹水老人受困 藥師涉水送藥 ..	38
四十二、	長照險 三家壽險賣最多	41
四十三、	所得稅扣除額稅改 確定納長照特別扣除額	42
四十四、	退休俸自己發 想弭平年改縮水金額先看服役年資多久 .	42
四十五、	軍人年改退休金縮水 保險業提 3 階段因應策略	44
四十六、	政院施政報告 持續改善年金制度與落實轉型正義	45
四十七、	終身工作... 德、星也打銀髮族主意	46
四十八、	勞動署新任分署長：縮短失業者求職周期及雇主求才時間 .	47
四十九、	掌嘴、巴頭、踹臉！外籍看護施暴 8 旬老翁無力抵抗 ...	48
五十、	外籍看護施暴老人影片挨轟 勞部：若起訴將廢聘雇許可 ...	49
五十一、	老婦捷運手扶梯跌倒後方老翁跌倒身亡 法官判她無罪 .	50
五十二、	社會光明面報導獎 聯合報系獲 2 獎	50
五十三、	體檢「行的正義」 聯合報獲光明面報導獎	52
五十四、	經濟日報獲社會光明面報導獎	52
五十五、	一胎化拖累 世紀中葉中國成長恐輸美國	53
五十六、	入住北京銀髮宅先買千萬保單 李紀珠：台灣物廉價美 .	54
五十七、	健康中國 16 兆人民幣生醫商機啟動	55
五十八、	日本新年度預算可能創新高 國防預算連 7 年成長	56
五十九、	女性育兒辭職 日經濟年損 3300 億	57
六十、	安倍政見 取消職場退休年齡限制	58

一、 台灣老了！國發會人口報告：「催生」是首要目標

（資料來源：2018-08-30 14:24 聯合晚報 記者徐碧華／台北報導）

國發會今天提出最新人口推估報告，並提出相關政策建議，其中「催生」仍是最關鍵，惟有提高國人的生育意願，才能扭轉人口結構；其次，各級學齡人口仍將持續減少，應推動教育產業輸出；工作年齡人口已自2016年起開始減少，應規畫合宜移民政策、開發機器人，補充人力；因應高齡化速度加快，銀髮產業發展亦刻不容緩。

國發會指出，人口議題牽涉範圍極廣，各項產業、財政、國土、社會、醫療、退休、住宅、多元社會發展等相關政策，均應因應不同世代人口數量及結構的轉變，進行階段性調整。因應未來的人口結構，國發會提出四點政策建議：

一、催生。要扭轉人口結構老化，減輕對各方面的衝擊，提高國人生育意願仍是首要努力目標。建構完善生養環境是必要手段。

二、今年出生嬰兒及結婚對數仍持續下降，未來各級學齡人口持續減少趨勢難以改變，需要調整現有教育資源。一方面開發校園空間活化及再利用，以免資源浪費；一方面要加強推動教育產業輸出，向各國招生亦是輸出的一環。還有，教育應著重數位科技下所需新興和關鍵技能，提升勞動者專業技術能力。

三、工作年齡人口（15到64歲）已自2016年起開始減少，雖然大家延後退休，讓勞動參與率上升，短期內感受不到勞動人力短缺，但終將面臨人力供給來源減少的威脅。短期方面，應規畫合宜移民政策、強化高齡及女性人力資源運用，補充短缺人力；長期方面，得運用人工智慧(AI)、開發機器人生產，以提升勞動生產力，維持經濟穩定發展。

二、 超高齡社會 15 年後台灣有一半人超過 50 歲

(資料來源：2018-08-30 14:38 聯合晚報 記者葉卉軒／台北報導)

國發會今天公布我國最新人口推估，我國人口在 2021 年達到最高峰開始減少，代表三年後我國的人口紅利將消失。

國發會每兩年公布未來 50 年的人口推估，今天發布的推估是到 2065 年。根據國發會的人口中推估結果，人口零成長時點出現在 2021 年。與 2018 年相比，2065 年我國總人口數約減少 20%至 32%。

在總人口減少之前，我國工作年齡人口（15 到 64 歲）的減少已發生，自 2015 年達最高峰後開始逐年減少，亦即工作賺錢的人口減少。

國發會預估，我國工作年齡人口將快速老化。依據中推估結果，預估至 2065 年，人數將進一步減少為 777 萬至 948 萬人之間，較 2018 年減少 44.6%至 54.6%，其中，45~64 歲之占比將由 2018 年 41.2%提高至 2065 年 47.6%，顯示我國未來工作年齡人口中，將有近半數屬中高年齡層。

「少子化」和「高齡化」是未來人口發展趨勢。國發會指出，65 歲以上老年人口占總人口比率將由 2018 年的 14.5%，增加至 2065 年的 41.2%；同時期，老化指數將由 112.4 增加至 450.1，屆時老年人口將擴大為幼年人口的 4.5 倍。年齡中位數則預估於 2034 年超過 50 歲，約 15 年後，台灣有一半的人超過 50 歲，到 2065 年，中位數年齡提高到 57.8 歲。

三、 高齡、少子化難挽回 人口負成長時代來臨！

(資料來源：2018-08-30 14:15 經濟日報 記者林彥呈／即時報導)

國發會今(30)日發布今年至 2065 年人口推估，近年我國生育率雖有微幅提升，但仍阻擋不了高齡化、少子化趨勢，根據本次中推估，我國將在 2021 年達到總人口高峰 2,361 萬人，此後便進入人口負成長。

人口推估每二年更新一次，國發會指出，自 1951 年以來，我國婦女生育率呈長期下降趨勢，限縮我國人口成長動能，未來總人口成長由正轉負，已成為難以避免的趨勢。

此外，假若未來生育水準未能有效提升時(如低推估)，人口負成長幅度將愈大，人口減少速度也將愈快。根據不同生育水準假設，我國人口

將於 2020 至 2027 年間達最高峰後轉為負成長，最高峰人口數預估介 2,360 萬至 2,372 萬人，較今年增加 1.1 萬至 12.5 萬人。至 2065 年時，我國總人口數將降為 1,601 萬至 1,880 萬人，約為 2018 年的 67.9%至 79.7%。

由於生育率長期持續下降，使得育齡婦女人數隨之減少，連帶影響未來嬰兒出生數。

國發會指出，在總生育率大幅上升至 1.5 人的高推估水準下，未來出生數仍將轉為減少，由今年 19 萬人減少至 2065 年 13 萬人；倘若未來任總生育率持續下降至 0.9 人的低推估水準，則出生數減少幅度將擴大，2065 年出生數預估僅剩 5 萬人，較今年減少七成。

四、 台灣人口 2022 年轉為負成長 人口紅利 2027 年消失

(資料來源：2018-08-30 16:25 中央社 台北 30 日電)

國家發展委員會今天發布「中華民國人口推估(2018 年至 2065 年)」，結果顯示，總人口將自 2022 年轉為負成長、較上次推估提前 3 年，且台灣的人口紅利將於 2027 年消失。

國發會每 2 年公布一次人口推估，據今天最新發布結果，人口成長未來將持續趨緩，以總生育率微升為 1.2 人的中推估值來看，總人口高峰將落在 2021 年、達 2361 萬人，並在 2022 年轉呈負成長。

國發會主委陳美伶表示，「這個推估就是一種預警，但這個預警並不代表我們就會衰退」，雖然看到人口負成長的時間提前，這也告訴我們，政府現在就要提一些政策、要 do something，去啟動很多政策來避免。陳美伶說，國發會已經端出新經濟移民法，盼引進更多工作人口到台灣；另外，政府調整政策作法，以養育取代獎勵生育，減輕年輕夫妻經濟負擔，讓他們更願意生小孩。

數位經濟時代來臨，陳美伶也說，政府會盤點哪些工作可能會被人工智慧取代、哪些不會被取代，並進一步進行資源分配與調整人力培育政策。台灣今年已經成為「高齡社會(老年人口占總人口比率超過 14%)」，而據人口推估結果，2026 年便會邁向「超高齡社會(超過 20%)」；儘管台灣達超高齡社會的時點與 2016 年推估結果相同，但台灣從高齡社

會轉為超高齡社會的時間僅 8 年，時間比日本、美國、法國和英國要快很多。

媒體進一步詢問，台灣正從高齡社會邁向超高齡社會，人口紅利也逐漸消退，是否會削弱競爭力；陳美伶回應指出，儘管工作人口比較少，但台灣健保制度和公共衛生政策非常好，現在 65 歲的資深公民健康狀況要比 20 年前好很多，政府也開始端出新政策，如勞動部提中高齡就業法，就是希望提高中高齡人口的就業機會。

陳美伶也期許，在政府已提早端出諸多配套之下，台灣競爭力不會因為人口紅利結束而受到影響。

五、 國發會最新人口推估：最快三年後轉為負成長

(資料來源：2018-08-30 16:03 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導)

國發會今(30)日公布 2018~2065 的人口推估結果，在總人口成長部分顯示將於 3~10 年間轉為負成長，且 2018~2029 學年度，各級學校也將較 2006~2017 學年度減少逾一至三成的生源。

同時，國發會也推估，未來仍將持續受到少子化影響，即便總生育率維持現況，但 2065 年出生數仍將減少一半，主因受到 15~49 歲育齡女性人口減少影響，且台灣也將於未來八年內進入超高齡社會，高齡化速度超過歐美日等先進國家。

根據國發會的人口推出結果顯示，「少子化」和「高齡化」仍是未來人口發展的概況。國發會指出，未來我國高齡化程度將持續增加，65 歲以上

老年人口所占比率將由 2018 年的 14.5%，持續增加至 2065 年的 41.2%；同時期，老化指數將由 112.4 增加至 450.1，屆時老年人口將擴大為幼年人口的 4.5 倍；年齡中位數則預估於 2034 年超過 50 歲，並持續增加至 2065 年 57.8 歲。

國發會指出，我國已於 1993 年邁入高齡化社會（老年人口占總人口比率超過 7%），並於 2018 年成為高齡社會（超過 14%），預計將於 2026 年成為超高齡社會（超過 20%）；由高齡社會轉為超高齡社會的時間僅八年，預估將較日本（11 年）、美國（15 年）、法國（29 年）及英國

(51年)為快，而與韓國(7年)及新加坡(7年)等國的預估時程相當。

此外，在扶養比部分，國發會則推估將由2018年的37.9，增加為2065年的101.4，代表每百位青壯年人口須扶養101.4位依賴人口。扶養比上升的主要原因為扶老負擔快速增加，預估由2018年每5.0位青壯年人口扶養1位老年人口，降為每1.2位青壯年人口即需扶養1位老年人口。

同時，國發會在此次的人口推出結果也發現，我國工作年齡人口將於2065年減少一半，且近半數由45~64歲所組成：15-64歲工作年齡人口已自2015年達最高峰後開始逐年減少，依據中推估結果，預估至2065年，人數將進一步減少為777萬至948萬人之間，較2018年減少44.6%至54.6%。

其中，45~64歲之占比將由2018年41.2%提高至2065年47.6%，顯示我國未來工作年齡人口中，將有近半數屬45~64歲中高年齡層。

而在「少子化」部分，2018年出生數預估為18萬至19萬人，但受15~49歲育齡婦女人口減少之影響，至2065年，高、中、低推估的出生數將分別再降至13萬人、9萬人及5萬人，較2018年分別減少5萬人(29.1%)、9萬人(51.5%)及13萬人(70.4%)。

同時，各級學校的生源也會持續減少，依據中推估結果，預估2018~2029學年度，6歲、12歲及18歲各級平均入學年齡人口將分別減少至20萬人、20萬人及22萬人，減幅分別為11.2%、26.6%及29.7%。

國發會表示，整體來說，我國人口成長未來將持續趨緩，預估高推估(總生育率上升為1.5人)、中推估(總生育率微升為1.2人)、低推估(總生育率下降為0.9人)的人口零成長時點，將分別發生在2027年、2021年及2020年，人口最高峰分別達2,372萬人、2,361萬人及2,360萬人，較2018年分別增加12.5萬人、2.5萬人及1.1萬人，並分別於次年開始轉呈負成長趨勢，與2018年相比，2065年總人口數約減少20%至32%。

六、 快速老化 台灣未來工作人口近半 45-65 歲

(資料來源：2018-08-30 14:22 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導)

國發會今天公布我國最新人口推估，我國人口在 2021 年達到最高峰後開始減少，代表三年後我國的人口紅利將消失。

國發會每兩年公布未來 50 年的人口推估，今天發布的推估是到 2065 年。根據國發會的人口推估結果，人口零成長時點出現在 2021 年。與 2018 年相比，2065 年我國總人口數約減少 20%至 32%。

在總人口減少之前，我國工作年齡人口（15 到 64 歲）的減少已發生，自 2015 年達最高峰後開始逐年減少，亦即工作賺錢的人口減少。

國發會預估，我國工作年齡人口將快速老化。依據中推估結果，預估至 2065 年，人數將進一步減少為 777 萬至 948 萬人之間，較 2018 年減少 44.6%至 54.6%，其中，45~64 歲之占比將由 2018 年 41.2%提高至 2065 年 47.6%，顯示我國未來工作年齡人口中，將有近半數屬中高年齡層。

「少子化」和「高齡化」是未來人口發展趨勢。國發會指出，65 歲以上老年人口占總人口比率將由 2018 年的 14.5%，增加至 2065 年的 41.2%；同時期，老化指數將由 112.4 增加至 450.1，屆時老年人口將擴大為幼年人口的 4.5 倍。年齡中位數則預估於 2034 年超過 50 歲，約 15 年後，台灣有一半的人超過 50 歲，到 2065 年，中位數年齡提高到 57.8 歲。

七、 台灣估 2022 年負成長…長照險買氣激增 女比男踴躍

(資料來源：2018-08-31 14:24 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導)

人口老化加速，台灣預估 2022 年人口負成長，2026 年邁入超高齡社會，國人長照風險意識提高，金管會統計，今年上半年長照保險銷售 4 萬 7994 件，較去年明顯提升，其中女性買長照險逾五成，主因是女性較長壽，長照風險意識較高。

金管會保險局統計，長照險整體有效契約 64 萬 1329 件中，被保險人為男性占 45.47%，女性占 54.53%。今年上半年長照險銷售約 4.8 萬件，較去年全年的 3.8 萬件明顯成長，但國人長照險投保率仍僅 2.72%。

長照險購買主力集中在 40 至 49 歲，分別占男、女性總被保險人數的 25%和 30%。保險局表示，可能與這個年齡層的人年紀漸長，經濟狀況穩定後，也逐漸重視健康問題與未來長期照顧的需求。

60歲以後，因高齡者保費高或體況變差無法投保，投保者大幅下降，60歲以上族群占長照保險總被保險人數比率，還比10至19歲的青少年低。

八、 填補未來人力缺口 學者：引進新經濟移民

(資料來源：2018-08-30 23:55 聯合報記者沈婉玉、林彥呈／台北報導)
國內人口結構朝高齡、少子化發展，東吳大學社工系教授李淑容表示，支持政府適當引進新經濟移民，增加更多工作人口，不過，薪資、外籍配偶的居留問題等相關的配套措施也應完善規畫。台大國發所副教授辛炳隆則說，首先須要思考的是台灣未來的人口結構會呈現怎樣的風貌，以及理想的生育率、人口數應設定在多少，才能適合未來的社會。

李淑容說，在數位科技時代，人才全球移動，台灣需要更多軟體方面的人才來提高競爭力，以促進經濟成長，讓台灣更國際化；政府必須盤點未來台灣人力的缺口，進行全盤規畫，才不會因為引進經濟移民而影響本國民眾的就業。

中山大學社會系教授王宏仁表示，面對人口老化的問題，政府應正視六十多萬在台工作的移工，這些移工已是台灣勞動力的重要貢獻者，台灣需要移工人力補足短缺的就業市場，卻沒有給予合理的就業環境及權益保障。而政府總將移工以「短期」勞動力視之，但是每位移工最長可在台工作十四年，其實並不短，移工在台生的小孩是「黑戶寶寶」，衍生很多問題，或許應該考慮國籍的認定由屬人改為屬地主義，可以提高生育率也解決黑戶問題。

「面對嚴峻的人口改變，我們必須有所作為」，國發會主委陳美伶說，人口推估不僅是提供學術研究，同時也是值得警惕的預警，讓政府部會規畫政策有所依據，及早因應人口結構的轉變。

陳美伶指出，為鼓勵生育，政府以養育代替獎勵生育，協助年輕夫妻負擔小孩○至六歲的養育經費，藉此減輕經濟負擔。但提振生育率緩不濟急，為補足勞動人力缺口，國發會已提出「新經濟移民法」，希望打造友善環境，讓台灣朝向「多元民族國家」邁進。

九、 別再怪水逆！4 張人口圖看哪些職業有錢途

(資料來源：2018-08-31 16:25:18 聯合晚報 記者徐碧華、巫滌寧、李及雋／製作)

國發會發布未來 50 年的人口推估，人生的命運不少取決於人口結構，簡單講，50 年前出生的人和今年出生的人命運大不相同。50 年前出生的人，長輩會鼓勵他去當老師，現在的長輩應該不會這麼盼望小輩。

人口推估有 100 多頁，一般人不用去看這麼多的數字，我們用幾張圖說明：不可逆的命運是什麼。

● 女性超長壽 2065 年出生可活 88.6 歲

第一張是零歲平均餘命越來越長，也就是說人越來越長壽，女性尤其長壽。今年出生的男嬰預期可以活到 77.4 歲，女嬰預期可以活到 84.0 歲；30 年後出生的，亦即下一代，男嬰預期可以活到 80.9 歲，女嬰可以活到 87.5 歲。養老、存退休金會是嚴肅而重要的課題。

● 人口負成長 2020 年死亡人數超過出生

第二張是未來 50 年出生與死亡的人數。今年出生數預估是 18.5 萬人，已經很少了，對不起，十年後出生數更少，會降到 16.6 萬人，20 年後又更少，降到 13.1 萬人，2065 年出生數只 9 萬人。你想到了什麼？是的，接生、小兒科生意和老師職缺的競爭也會越來越激烈。私立幼兒園會抱怨公托政策是聯合壟斷也就不令人奇怪了，因為生意真的難做。

死亡人數恰和出生數相反，是飛快地增加，今年預估死亡人數是 17.6 萬人，十年後是 21 萬人，20 年後是 26.5 萬人，到 2065 年，當年死亡人數預估是 33.6 萬人。想到了嗎？對，殯葬業將是有「錢」途行業之一。

● 超高齡社會 2040 年老人人口加倍

還有一種人會一直增加，答案在第三張圖，是老人。老人是指 65 歲以上者。今年老人預估有 343 萬人，15 年後就會突破 600 萬人，預估到 2063 年是 723.9 萬人。這就是為什麼講台灣「快速」老化的原因，15 年內，老人人口就會加倍。有靈感？對，國發會也這麼建議，要趕快發展高齡產業。如果你在長照產業工作，有一點值得慶幸，你是搶手貨。

- 扶養比激增 2065 年 1 青壯養 1 老幼

還有一張圖值得看一看，讓人疼惜未來的年輕人，他們的擔子重得多。目前工作年齡人口的扶養比可以說的低的，今年只有 37.9%，約 2.6 個青壯人口養一個老幼人口。工作年齡人口指 15 到 64 歲人口，他們要扶養 14 歲以下的幼年人口和 65 歲以上的老年人口。扶養比逐年上升，到了 2065 年，竟高到 101.4%，幾乎一個青壯人口要養一個老幼人口，簡單說，一個人賺錢、兩個人花。

十、 不拘泥 65 歲 陳美伶：可重新思考老年人口定義

(資料來源：2018-08-30 19:48 中央社 台北 30 日電)

國人平均餘命持續增加，根據國家發展委員會今天發布最新的人口推估，2027 年 65 歲以上人口將超過 500 萬人；國發會主委陳美伶表示，可以藉此思考老年人口是否需要重新定義。

國家發展委員會今天發布「中華民國人口推估(2018 年至 2065 年)」，結果顯示，總人口將自 2022 年轉為負成長、較上次推估提前 3 年，而且台灣將在 2026 年進入「超高齡社會(老年人口占總人口比率超過 20%)」，高齡化速度超過歐美日等先進國家。

陳美伶表示，國人平均餘命持續增加，再加上台灣健保制度、公共衛生政策完善，健康的資深公民愈來愈多，或許可以藉由最新人口推估結果來思考，老年人口定義要不要重新規劃。

國發會今天在委員會議中報告最新人口推估，會中委員也對結果進一步交換意見；陳美伶說，有委員提議，北歐認定 67 歲以上才算是老年人口，台灣現在還是 65 歲，或許可以再做討論。

陳美伶表示，人口推估可以做為日後政府擬訂人口議題相關政策的參考依據，目前在加強中高齡再就業部分，勞動部已經端出中高齡者及高齡就業法(草案)，這就是相關部會配合人口結構轉變研擬政策的例子。

十一、長照 ABC 羅東博愛醫院打造一條龍長照服務網

(資料來源：2018-08-29 22:20 聯合報 記者戴永華／即時報導)

高齡社會下，建立長照體系格外重要，羅東博愛醫院配合長照 2.0 政策，今天成立長照服務中心，扮演長照體系中的「A 級社區整合型服務中心」重任，串起 B 級 C 級在地資源，共同打造完整的照顧服務網。

宜蘭到去年底的老年人口已達 15.5%，65 歲以上的失能人口多達 1 萬 5 千餘人，失智、失能長者若是長期待在家中，不只會加劇老化情形，也對家人造成心力負擔。

長照 2.0 的 ABC 社區整體照顧模式以社區為單位，A 級旗艦店（如博愛醫院）整合長照資源，為失能者擬定照顧服務計畫及連結長照服務；B 級專賣店提供居家護理、日間照顧等長照服務；C 級柑仔店則是社區健康促進，舉辦延緩老化課程、共餐服務。

羅東博愛醫院長期透過巡迴醫療與社區緊密聯繫，今天成為長照 2.0A 級社區整合型服務中心，上午舉行「長期照顧服務中心」啟用儀式。院長趙子傑表示，該院所關注的不僅是急性醫療，更要將照顧品質延伸到病人出院返家以後的生活；副院長盧進德說，設立 A 級社區整合型服務中心後，更與 3 個 C 級巷弄長照站配合，也和縣內 37 家 B 級長照專賣店合作，共構安全照護網，提供宜蘭鄉親無縫接軌的長照服務。

博愛附設長照中心提供的重要服務之一，即連結該院「失智照護服務計畫」深入社區訪視，透過失智症個案管師轉介有長照需求的個案，並提供一條龍的服務諮詢及轉介。「A 級社區整合型服務中心」每周一至周五提供服務，若家中有 65 歲以上失能老人、失能身心障礙者、55 歲以上失能原住民、50 歲以上失智症者等，可向宜蘭縣長照服務管理所提出申請，或洽詢 03-9543131 轉 3262。

十二、溪頭塞車苦／議員：高齡旅遊納長照 多闢樂活點

(資料來源：2018-08-30 00:11 聯合報 記者江良誠／南投報導)

溪頭自然教育園區在暑假，每天有超過 200 輛遊覽車上山，造成交通堵塞，南投竹山民眾苦不堪言，縣議員許素霞認為老人旅遊活化是潮流，但交通堵塞等負面問題也不該由鄉民承受，建議政府將「高齡旅遊」納為長照一環，規劃類似溪頭樂活景點，並補助老人出遊。

溪頭有豐富芬多精，吸引許多人上山旅遊，暑假每天遊覽車超過 200 輛，讓延溪公路交通打結，甚至救護車都動彈不得，鹿谷鄉民不滿，認為遊客有一半是逾 65 歲老人，因只收 10 元特惠票（保險費）造成。

遊客過多影響交通，也出現橫躺族、占床族亂象，台大實驗林管處前年曾計畫將票價提高 80 元，引發反彈作罷；但鹿谷鄉民認為遊客過多負面效應影響生活，縣議員許素霞已提案要求台大調高票價，以價制量。

縣議員賴燕雪、張維華等人則認為，優惠老人至溪頭運動有助銀髮族身心健康，減少醫療資源支出，應開放讓全縣老人、甚至縣民免費進入溪頭。

許素霞說，彰化縣府補助老人搭公車到溪頭運動，開了 4 條公車路線，南投縣民卻無法搭乘，方便彰化縣民，卻讓鹿谷和竹山民眾承受空汙、交通阻塞。

她認為既然政府重視長照，應把銀髮族旅遊納為長照一環，比照溪頭在各縣市打造適合的樂活景點，推廣健行、游泳、運動，讓各地銀髮族就近走到戶外，也分散溪頭過度飽和。

十三、青銀共居獲好評 雙北擴大試辦

(資料來源：2018-08-29 23:26:15 聯合報 記者祁容玉、陳靖宜／連線報導)

聯合報願景工程「世代共好」專題獲得雙北市府正面回響，新北市去年在三峽北大社會住宅試辦 3 戶青銀共居計畫獲得好評，10 名住戶都打算續住，新北市城鄉局將在土城員和段青年社宅規畫一整層青銀共居空間，預計可容納 30 到 40 戶，擴大青銀共居計畫。

北市於陽明老人公寓引進「青銀共居」、祖孫共學等新社會福利，讓年輕人跟銀髮族住在一起。在陽明老人公寓裡，8 名大學生以低於市場行情的每月 3000 元租金住進公寓，每月撥出 20 個小時陪長輩唱歌、烹飪、教導 3C，年輕人省荷包、長者也獲得陪伴。

北市府工務局長彭振聲表示，為促進世代共融，工務局每年都會做共融式遊具，讓小小孩、長者、身障者都可遊憩，現在全北市共 28 處共融遊具場，今年還有 5 處正加緊施工，預計明年完工，盼能達到每區 2 座以上共融式遊戲場。

新北市城鄉局指出，面對高齡少子化趨勢，新北市將世代共享、全齡友善、共融使用等議題納入社宅計畫。城鄉局住宅科長鄭健志表示，新北去年在三峽北大社宅撥出 3 房 2 廳格局共 3 戶，開放 10 人試辦青銀共居，經體驗營和今年 Long Stay 試驗，10 人都打算續住，新北市將擴大試辦，首個示範點選定土城員和段青年社宅。

城鄉局去年 3 月成立工作平台推動特色共融公園，今年底將完成超過 23 座特色共融公園遊戲場，建立第一線里長、公所人員教育訓練，讓更多人接受共融公園概念。

十四、通用設計改造台灣 唐峰正：不只是高齡者受惠

(資料來源：2018-08-29 16:47:34 聯合報 記者章凱閔／即時報導)

一個沒有障礙的城市，不單是高齡者、身心障礙者，而是全齡受惠；一條平坦的人行道、寬廣的騎樓，推嬰兒車的爸爸、拉行李的青年背包客都能行動自如。

自由空間教育基金會董事長唐峰正描繪的城市想像，正是「通用設計」的目標——不是縮短人跟人的差距，而是提升每個人的生活品質。

聯合報系「願景工程—公民沙龍」昨天以「世代共融—全齡化環境」為題，邀請唐峰正發表短講，探討高齡化的台灣，如何透過「通用設計」，讓不同世代的人都能安適。

唐峰正是重度小兒麻痺患者，從小就倚靠輪椅行動。他說，對多數人而言，階梯只需要簡單的抬腳跨步，對他而言，卻是要翻山越嶺；或是浴室門寬、房間門檻，都可能是潛在風險。

曾有位高齡長輩，住在沒電梯的「步登公寓」4樓，卻因病每周須洗腎三次；子女得輪流請假，只為扛老爹下樓。該怎麼辦？唐峰正說，搬家似是唯一解答，但伴隨的疑問是——能搬去哪呢？

13年前，他創辦自由空間教育基金會，將「通用設計」觀念帶入台灣，並推動民間版通用住宅認證，確保出入口的門寬能讓輪椅通過，衛浴空間安裝扶手等，目前國內已有逾1萬戶的公營、民營建物取得標章，保障高齡者、身心障礙者的居住正義。

不只是一般建物，他也倡議在各地方政府的青年社宅引進通用設計。為什麼？「因為10年、15年後，住進去的就不只是青年，還有老人了。」通用設計也是為超高齡社會預備。

十五、公益型以房養老 申請者現身說法

(資料來源：2018-08-30 11:31:52 聯合報系攝影中心 記者陳柏亨／即時報導)

台灣人口快速老化，根據行政院主計處統計，截至今年 7 月，全台 65 歲以上老年人口已超過 330 萬人，佔總人口 14% 以上，邁入高齡社會。而 65 歲以上老人獨居的比例已由民國 98 年的 9.2%，上升至民國 102 年的 11.1%，相當於有高達 30 萬的獨居老人，伊甸基金會為讓長者有更多元的服務選擇，積極推行「附負擔捐贈以房養老」方案。

伊甸基金會社會事業處處長王昭恕說，隨著長輩年齡的增長，所需的服務有所不同，伊甸除了提供居家照顧、輔具支持、日間照顧等服務，「附負擔捐贈以房養老」為一項長輩們將房屋贈與伊甸，由伊甸承擔長輩的照顧工作，使長輩能安心的獲得長期照顧系統的支持，提供有房產但無現金的長輩另一個安養選項。民國 93 至 102 年間，時年 72 歲的郭玉田先生即委託伊甸基金會開啟此一創新模式服務，採捐贈房舍兼顧安養的方式與伊甸合作，預先安頓自己的晚年生活，並透過社福團體將愛心擴及更多弱勢朋友。

目前申請中的 68 歲黃阿姨，在台北工作近 40 年，目前獨自居住在 87 年時購入位在松江路上的大樓套房中。談起當初如何接觸以房養老資訊，黃阿姨說，幾年前到區公所辦事，因緣際會看到政府在推行以房養老試辦計畫，但當時年紀不符資格，直到滿 65 歲時電話詢問，試辦名額卻已額滿。後在北市府的介紹下，得知伊甸亦有興辦以房養老，便與單位聯繫，評估後開始申請作業。長期擔任志工、喜歡閱讀、接觸多樣課程的黃阿姨進一步說，雖自己獨自一人居住，生活中仍有許多好友相伴，只是隨著年紀漸大，老後需要有人可以照應，對獨立、不喜歡依賴別人的自己來說，這樣的以房養老模式不僅能讓晚年生活有保障，也能讓房產有最大使用效益。

目前辦理的「以房養老」方案主要分為 3 類，第一類是以銀行為主體的「逆向抵押貸款方案」，第二類則是以壽險業者為主體的「售後租回年金方案」，第三類則是社福機構為主體的「社會照護服務方案」。政大地政系教授張金鶚說明，台灣房屋自有率高，推行老年人選擇「在宅老化」的「以房養老」方式，能維持原有的生活品質，也能帶動銀行、壽險以及社福機構等更多服務機會。張金鶚表示，公益型的以房養老，能在身故時把資產做有效的分配，把房屋捐贈給社福團體回饋社會，而社

福團體亦能利用此房產作為據點，繼續推動公益，讓社會受惠，利人利己的養老方式，也是未來自己期待採行的方式。

伊甸基金會表示，因傳統價值觀念、信任關係及稅法上的彈性，相隔十四年，今年才有第二例成案，可見推行此一方案上實為困難重重。對伊甸來說，以房養老應是「養老」大於「以房」，不同於銀行著重在金錢及借貸，公益型以房養老可思索其房產價值的最有效應用，其所謂效益應不在於利潤的極大化，而是「幸福的最大值」，老後安心的照顧陪伴服務，才是伊甸以房養老方案的重點之處，除了向銀行抵押房子貸款的逆向房貸方式外，伊甸的附負擔捐贈特別適合單身或無子女遺產糾葛困擾的銀髮族，伊甸未來將從北市開始，陸續舉辦多場說明會，歡迎民眾來電洽詢：02-2230-6670 分機 3304。

十六、關注長照 台壽邀作家張曼娟、鄧惠文分享愛與調適

(資料來源：2018-09-03 22:08 經濟日報 記者葉憶如／即時報導)

面臨高齡少子化危機，台灣人壽保險股份有限公司(簡稱「台灣人壽」)長期關注高齡議題，發現台灣快速老化的隱憂是每個申請長照居家服務的家庭，都可能隱藏著至少一位家庭照顧者。

勞動部統計，截至 2017 年年底，外籍看護人數近 25 萬人，然而衛福部推估，2017 年台灣長期照顧需求人數就高達 73 萬人，顯示家庭照顧者才是長期照顧真正的主力。為讓更多人在面臨可能自己也將成為照顧者前做好心理的預備，台灣人壽攜手《康健雜誌》於今(3)日在台北信義誠品視聽室，邀請名作家張曼娟及精神科醫師鄧惠文以「用陪伴，說愛」為主題，分別以自身照顧父母的心路歷程分享，以及照顧者與被照顧者在相處過程中的心理分析，該如何調適才能越走越穩。

名作家張曼娟照顧高齡的父母已有三年，身為照顧者，她一路從憂愁、驚慌失措的開始，直至今日，她可以獨立承擔扮演好一位照顧者，並將高齡父母照顧好，現場她不但分享了自己的照顧歷程，同時更激勵、鼓勵著現場民眾。張曼娟提醒，對這份責任千萬不要選擇作一位逃避照顧者，斷開任何人對你付出照顧的質疑與責難。要真正理解，照顧者對待被照顧者，是以「值得去愛」照顧，而不是僅為盡孝道的去陪伴。

專業精神科醫師鄧惠文，特別在身分認同上給予家庭照顧者鼓勵，她指出，照顧年老的至親常因需面對親人因疾病導致的醜態、不若過往的親和或呈現反差的人格面貌，這些都讓照顧者感到無比痛苦、難以承受。

鄧惠文提醒民眾，當面臨照顧年老父母的責任來臨，家人手足間常有逃避照顧者與慣用照顧者角色，但提醒家人手足在面對照顧責任時，努力作到互留位置、共同承擔，避免家庭承擔照顧失衡，造成家人間更大的風暴。對於付出最多照顧的家人，更要給予最大的支持。此外，調整照顧者與被照顧者雙方的心情，把照顧當作學習，溝通才能越走越穩，一起成長。

台灣人壽表示，為善盡企業社會責任，響應政策共同打造台灣的友善高齡未來，除了投入高齡關懷實際行動，從長照人才培育、偏鄉醫療資源等等社會的缺口及痛點著手，更希望透過多場講座邀請名人名醫的分享，讓更多人在面對家庭照顧、尋求長照資源、健康養生等議題有更多的認知；台灣人壽與康健雜誌將會在 11 月 17 日邀請劉博仁醫師及彭淑美強肌力教主於台中大墩文化中心，教大家平時如何注意營養與健康、保持運動習慣，歡迎民眾共襄盛舉，講座報名請留意康健雜誌官網相關訊息。

十七、「這樣動，不失智」新書分享：多閱讀玩桌遊 存腦本

防失智

(資料來源：2018-09-02 16:50 聯合報 記者張益華／台北報導)

失智是許多人擔心的疾病，愈來愈多國外文獻期刊證實，從事腦力相關休閒活動，可提前存腦本，預防認知退化。台灣大學職能治療學系副教授毛慧芬指出，看電視時數較長，罹患失智風險高達 1.3 倍；反觀閱讀可刺激腦部，沒有閱讀習慣的人，罹患失智風險高 9.6 倍。

天主教失智老人基金會和聯合報健康事業部昨合辦「科學研究告訴你：這樣動，不失智」新書分享會，邀請專家以科學證據分析，藉由認知訓練，「大腦其實具有可塑性的」。毛慧芬說，被診斷失智症前 20 年，大腦就發生改變，若提前動腦，可儲備較多認知能量、強化大腦，以對抗老化或疾病耗損。國外研究也發現，藉由 10 次專業認知訓練，可預存約 7 年腦力對抗認知衰退。

哪些活動有助存腦本？毛慧芬說，研究發現，每周進行至少一次桌遊或

棋類、牌類等，20 年後認知測驗表現較佳，罹患憂鬱機率較低，降低 15% 失智風險。

毛慧芬也推薦從事音樂活動如唱歌，不僅紓壓，還能促進大腦額葉、頂葉、顳葉等區域神經連結，提升注意力及執行力。規畫旅遊也可訓練解決問題能力，她鼓勵高齡 90 多歲的父親去雲南旅行，欣賞美景、騎馬等，至今身體健朗。

台北榮總老年精神科主任蔡佳芬說，年紀大、慢性病都是失智症危險因子。國家衛生研究院長期追蹤 12 萬名糖尿病患者發現，病患即使用藥，失智症風險仍比一般人高六成，血糖控制不佳者，失智症風險更比一般人高 1.4 倍。因此控制慢性病成為預防失智重要方法。

十八、廣達 強攻智慧醫療

(資料來源：2018-09-04 00:10 經濟日報 記者蕭君暉／台北報導)

廣達(2382)與成大醫學中心昨(3)日簽署高齡智慧醫療合作備忘錄。成大將興建全國第一座老人醫院；廣達則以人工智慧(AI)及物聯網(IoT)等技術，協助發展精準醫療。這也是廣達、緯創與台北榮總牽手合作智慧醫院之後，在智慧醫療領域再下一城。

成大校長蘇慧貞表示，成大醫學中心將興建全國第一座老人醫院，成大其他許多科系也投入研發資源，現在又與廣達合作，將會以不同的態度與使命，用智慧科技達成提高醫療服務品質的目標，也能符合社會期待。

廣達董事長林百里指出，高齡社會來臨，老人醫院將是未來的標竿醫院。當初知道成大有興建老人醫院計畫後，就有參與的想法，以人工智慧與服務來打造智慧型醫院，將可協助做到更精準的醫療，也應該會做出很多好事。成大指出，與廣達簽約合作後，除提供優質醫療臨床試驗場域，還將在醫療研究上提供協助，幫助廣達相關技術與產品最佳化。

十九、成大聯手廣達 打造智慧老人醫院

(資料來源：2018-09-04 00:19 聯合報 記者綦守鈺／台南報導)

台灣邁入高齡社會，成大醫院設立老人專門醫院，預計民國 111 年上線，成功大學昨與廣達電腦簽署合作備忘錄，未來將與廣達電的人工智慧與物聯網技術合作，打造智慧長照生態鏈，盼能串起南台灣智慧長照體系。

成功大學校長蘇慧貞表示，成功大學肩負社會使命，老人醫院結合 ICT、大數據、AI再到物聯網應用，以智慧化為核心，硬體導入各項感測系統，從床到輔具等均能收集資料，用智慧科技來達成提高醫療服務品質目標，打造全台少見的老人智慧醫療體系。

廣達電腦公司董事長林百里表示，AI 革命比想像來得快幾十倍，「AI 能做更多的事情，而不是取代」，很多人問他，AI 未來可能取代 30%人力，是否取代多數工作，他認為，各行業最不容易被取代的是醫師，差別在用不同載具做不同事情，可望能造福更多病患及家屬。

二十、廣達電與成大醫院合作 林百里：最優秀的人都唸醫學院

(資料來源：2018-09-03 12:58 聯合報 記者綦守鈺／即時報導)

內政部公布最新台灣人口結構資料，65 歲以上老年人口占總人口比率已突破 14.05%，7 人中就有一個是老人，台灣邁入「高齡社會」，成大醫院特設立老人專門醫院，預計民國 111 年上線，成功大學今與廣達電腦簽署合作備忘錄，未來將與廣達電的人工智慧與物聯網技術合作，打造台灣老人醫院的智慧場域。

成功大學校長蘇慧貞表示，老人醫院的成立讓台灣醫療體系進入全新的世代，人都會老，成功大學有其社會使命，老人醫院將結合 ICT、大數據、AI再到物聯網應用，打造全台少見的老人智慧醫療體系，以智慧化為核心，硬體會導入各項感測系統，從床到輔具等均能收集資料，打造智慧長照生態鏈，盼能以此為中心串起南台灣智慧長照體系。

廣達電腦公司董事長林百里表示，有這個機會可以合作，完成這個計畫是廣達電的榮幸，7 年前他參加未來雲端的科技研討會，當時才剛起步的雲端很多公司都搶著要做，他自己讀電機系，覺得電子世代是一個 10 倍數的時代，但進入雲端世代就變成 100 倍世代，七年後到成大，他認

為雲端已經不重要，早已經定案了，「AI 革命比想像來得快幾十倍，樂觀看待 AI 的未來。」

林百里表示，他很幸運可以站在 AI 的門口成為領先者，成大老人醫院將成為標竿，他以前在台大唸書時，覺得最優秀的人都是唸醫學院，第二流的才是做 IT 的，能夠幫醫生服務是很有意思的事情，尤其現在不只在台灣，全球都很少人在做老人醫院，他一聽到就盼能搶先取得合作的機會。

林百里表示，智慧型醫院非常重要，要做到精準醫療更需要有 AI 的參與，但也有很多人問他說，AI 有很多發展，未來可能取代 30% 人力，那是不是會取代人類工作，他認為 150 種行業中，最不容易被取代的是醫生，以前用打字機打字，現在用電腦，只是用不同載具做不同的事情，「應該是能夠做更多的事情，而不是取代。」

林百里說，但醫療雲有不同的方向，醫院多採用私有醫療雲，該如何應用大數據，經過通訊公司的 5G 機房，把硬體、軟體有效串起來才能完成，每個行業都須特有的演算法、雲端、通訊的應用，期待未來的合作。廣達電腦會在老人居家照顧與醫療單位間的資訊傳遞、計算將提供更多的模組，尋求最佳居家照顧之道，將助台灣長照永續發展。

二十一、 減診 2% 醫改會：應鼓勵診所設置無障礙設施

(資料來源：2018-09-03 22:33 聯合報 記者劉嘉韻／即時報導)

健保署致力推動分級醫療，但似乎成效有限。醫療改革基金會指出，政府近來積極推動分級醫療，並希望透過調漲部分負擔的方式，導引民眾能優先利用厝邊的基層院所，不要沒經過轉診就直接跑大醫院看診，但分級醫療推不動還有一個關鍵因素，就是小診所沒有無障礙設施，許多老人家就醫不便，只好跑去有無障礙設施的醫院就醫，比較方便。

醫改會副執行長朱顯光指出，不少行動不便的老人家或身障人士反映，通常大醫院才有無障礙坡道、扶手或廁所的設施；如果規定得先去診所，會造成連門不容易進去，而形成「就醫路障」？只好忍痛多付點錢，捨診所而跑大醫院去看診、復健。

因為人口高齡化，失能、行動不便的老人家愈來愈多，但是小診所沒有規定一定要設置無障礙設施，朱顯光呼籲，若政府可以提供獎勵供診所加裝無障礙設施，或是指定某些有無障礙空間的診所，供這些行動不便

者使用。

二十二、 台灣醫材公會：以國家隊形式搶進東協市場

(資料來源：2018-08-30 14:40 中央社 新加坡 30 日專電)

台灣醫材公會理事長洪盛隆今天指出，台灣醫材產業有完整供應鏈，研發也漸趨精密化，應結合資通訊科技與人工智慧大數據更上層樓，才能夠以打國家隊形式搶進東協市場。

2018 年亞洲醫療展 (Medical Fair Asia) 從昨天起在新加坡濱海灣金沙會展中心舉行為期 3 天的展覽。

台灣醫療暨生技器材工業同業公會理事長洪盛隆今天告訴中央社記者，台灣醫材產業有超過 60 年的發展歷史，如以 30 年為一週期為例，早期生產如耗材類的不織布、手術衣、口罩，逐漸演進到製造病床、輪椅、血壓計，以及近幾年與新科技結合的血糖儀等高級醫材產品。

洪盛隆指出，台灣的醫療器材有 70% 是以外銷美國為最大宗，日本與中國分居第 2 名與第 3 名。

他認為，東南亞國家目前雖非台灣醫材出口主要市場，但東協國家市場迄今已是成長強勁的經濟體，台灣醫材業者要把握政府把「生技醫療」列入五加二產業，再配合新南向政策，將是台灣醫材業者前進東協最佳契機。

他指出，台灣北、中、南部都有完整醫材產業供應鏈，今後要發展微創手術與精密醫療的智慧醫材前景大有可為。

另外，洪盛隆也以輔具製造為例，說明因應高齡化社會與長期照護等需求殷切，以及台灣與國際接軌發展長照 2.0，長照輔具也適用東協與全球市場，台灣業者生產的病患移位機，為行動不方便以及照護提供者提供移位極大的協助與便利性，尤其在復健醫材部分，洪盛隆指出，台灣的復健醫材多採輕量化設計材質，容易操作並貼近使用者需求，更有嚴格安全規範，這就是台灣業者多年累積的技術經驗和生產 know-how 成果，也是醫材產業領先其他國家的最大利基。

亞洲醫療展是東南亞國家的年度盛事，不僅有俄羅斯、日本、韓國、馬來西亞、中國等國參與，台灣也有近 50 家醫療器材業者跨海新南向，展出融入綠能科技的 LED 手術燈，也有極具殺菌效果的手術膠帶等優質醫材。

二十三、 學者：人口老化衝擊 醫療系統應及早因應

(資料來源：2018-09-04 12:51 中央社 台北 4 日電)

台大教授王崇智今天出席政院 BTC 會議時表示，台灣面臨嬰兒潮老化，大量老人使用急性醫療資源，假使不做改變，5 年後恐癱瘓台灣醫療系統。

行政院生技產業策略諮議委員會議 (Bio Taiwan Committee, BTC) 今天在台北國際會議中心舉行，行政院政務委員吳政忠、中央研究院長廖俊智、科技部長陳良基等人出席，邀請產學界知名人士就「全球生醫產業前瞻未來」、「台灣生醫產業創新格局」及「培育跨領域人才，引領科技整合」三大議題發表專業見解及建議。

以「由大趨勢看台灣應有的生醫產業策略規劃」為題的台灣大學創意創業學程教授王崇智說，台灣人口老化情形領先其他國家，雖然健保制度做得非常好，但 90% 偏重急性醫護，急性醫療是最昂貴且有限的醫療資源，高度使用急性醫療的情況需要改變。

王崇智表示，台灣高齡死亡迴圈從 119、急診、加護病房、普通病房到回家，台灣嬰兒高齡死亡迴圈將在退休後 10 年達到高峰，第一波嬰兒潮老人 5 年前已經陸續退休，假使不做改變，5 年後恐癱瘓台灣醫療系統，政府需要有整體策略規劃，先整合商業模式，引導科技發展及商業投資，降低嬰兒潮老化衝擊，同時發展提升老人生活機能新科技，降低老人依賴年限，減少銀髮照護費用。

中國醫藥大學副校長趙坤山以「由未滿足醫療需求建構生醫產業新利基」為題發表看法，他說，醫療在個人層面需求上，大家有很多期待，如何落實到第一線醫療行為，透過 AI (人工智慧) 等新科技，短時間提供醫護人員最精準資料，來做最好的醫療判斷，需求端跟後段使用必須集合在一起，最好的方法就是把使用者變成發明者，鼓勵他們創業，才能把產業鏈連結起來。

二十四、 「自己老了也要留一間」 台東太平榮家打造長照社區

(資料來源：2018-09-04 23:15 聯合報 記者尤聰光／台東縣報導)
台東縣政府與國有財產署昨天簽約，將閒置的太平榮家開發為長照社區，不僅有醫療、照護、居住及預防保健功能，還可增加就業機會。台東縣長黃健庭說，「這麼棒的長照社區，自己老了也要留一間」。

黃健庭表示，使用太平榮家長照基地約 9 萬 1174 平方公尺面積，將興建具照顧、醫療、居住、預防保健功能的高齡養生休閒長照園區，不僅要照護失智老人及行動不便長者外，也提供健康老人場所，吸引各縣市退休人士旅居或國際人士來台東 Long stay。

昨天簽約儀式包括黃健庭、台東縣議長饒慶鈴、馬蘭榮家主任葉慶聰等人與會，國有財產局南區分署長黃莉莉與黃健庭簽訂合作改良利用契約，後續委託縣府招商。

國有財產署長曾國基表示，國產署與中央或地方主管機關已簽約 56 案，其中營運 19 案，完成招商正辦理興建者 20 案，預估創造總收益 311 億元，吸引民間投入 1237 億元資金並提供 3 萬 9600 個就業機會。

太平榮家因榮民凋零，103 年 10 月榮民疏轉至馬蘭、屏東榮家後走入歷史，留下占地 11.25 公頃的土地，為免閒置，台東縣府計畫將原址打造為全方位的長照中心，3 年來積極向國產署協調，終於有結果。

二十五、 蘭城好厝邊推「頭城食」遊程 進入青年社區參與決賽

(資料來源：2018-08-31 13:57 聯合報 記者林良齊／即時報導)
教育部青年署推動「青年社區參與行動 2.0 Changemaker 計畫」鼓勵青年運用創意點子，以自己實際行動，創造在地發展，成為新一代的 Changemaker，今年收到 85 件提案申請，日前經過委員審查共 41 隊通過複審階段，將於 9 月 1 至 2 日進入最後決賽，預計選出 15 至 20 組團隊，角逐最高 25 萬元行動獎金。

面對少子化、高齡化、鄉村人口減少及所謂無緣社會等問題，有一群年輕人透過問題的反思、地區需求探索，開展一系列解決社會問題的方案，為自己成長的家鄉、土地而努力。

其中通過複審的宜蘭「蘭城好厝邊」團隊，期望透過農民訪談與農村踏查，蒐集在地農產品資料，配合農夫體驗、開辦健康選食工坊，發展出以「頭城食」為主的遊程體驗；苗栗「磨石生活工作室」團隊，漸漸轉向微創業模式，透過自營攤車方式推廣客家米食與在地友善茶作，並逐步完成實體青年據點的修繕與籌備。

高雄「林園創行者」團隊，則以林園三創文創、生創、地創的永續發展作為計畫目標，設計出屬於在地的文化歷史體驗。

青年署今年把青年社區參與行動計畫提升為 2.0 版本，以地方創生相關行動為主軸，著重在地性、原創性及永續發展機制，期望催生更多具持續性的行動計畫。據往年經驗，近百件中超過 6 成為學生提案，今年仍有 85 件提案，青年署認為，可見台灣各地有越來越多的青年關心在地事務，期望藉由自身力量翻轉家鄉。

二十六、線上爺奶秘書、第四台唱 K... 銀髮科技可以這麼玩

(資料來源：2018-08-31 04:50:14 聯合報 記者陳宛茜／即時報導)

「世界城市化、城市智慧化、人口高齡化。」GoGo 皇家生活共同創辦人葉左丞認為，這是世界的三大趨勢。當城市生活逐漸被智慧科技主導，人口卻愈來愈高齡，提升銀髮族的數位科技能力、解決銀髮與科技的落差，將是未來的關鍵問題。

聯合報系願景工程舉辦的「願景工程：公民沙龍」，連續三天以「世代共融-全齡化環境」為主題，邀請青、銀世代代表，共同分享及探討面對高齡化社會，如何打造全齡化友善環境，讓不同世代共融共創。昨(30日)邀來瑪帛科技技術長暨共同創辦人黃治綱、政昇處方宅配藥局營運長陳文志、GoGo 皇家生活共同創辦人葉左丞主講，如何兼顧硬軟體、以高互動、有人情味、更好玩的銀髮科技，打造世代共融的全齡化環境。

什麼方式可以解決長輩使用科技的困擾？黃治綱發現，銀髮族善用遙控器，瑪帛科技使用長輩習慣的遙控器為設計核心，讓他們輕鬆操縱視訊設備，跟不在身邊的子女天天視訊聊天。

他還發現，長輩喜歡透過第四台的節目互動，如卡拉 OK 節目大受銀髮族歡迎。瑪帛因此跟有線電視系統業者戰略合作，運用第四台的頻道，播放可以和長輩互動的數位互動節目，比方邀長輩唱卡拉 OK、互動猜謎。

瑪帛更進一步提供「爺奶秘書」的數位線上服務。集結志工、長照科系系學生，透過視訊關懷服務，陪長輩聊天、安排生活活動課程，並鼓勵其走出家門走入社區，跟其他銀髮族一起互動。黃治綱表示，他們也邀子女一起加入這個照護網絡，希望建立一個線上線下一起照護的服務，透過科技協助子女照護父母、讓父母可以安心在家養老。

高齡化社會，藥師可以做什麼？陳文志觀察，台灣醫療資源相當集中、不平均，就連新北市還有三個區域沒有醫療中心。他因此創辦政昇處方宅配藥局，提供處方宅配服務，讓銀髮族不用出門取藥、藥師親自送藥到府，順便提供正確的生活知識和用藥知識。

政昇創業近十年，宅配處方的服務遍及全台。陳文志表示，藥師依規定必須使用網路，因此得揹著電腦上山下海做服務。某位藥師在中南部送藥，遇到淹水，他二話不說脫掉鞋子、涉水送藥。「台灣醫療資源分布相當不平均，我們希望一點一滴拉近距離，讓偏鄉不是偏鄉、健康可以傳遞得更遠。」

「許多數位產品，設計者是青世代，使用者卻是銀世代，青銀之間產生落差。」葉左丞指出，設計數位產品時，必須考慮銀世代的心裡需求，才能減少使用落差。

他舉例，為什麼長輩不大使用網路購物？為什麼不會用自拍棒？這不是銀髮族的問題，而是設計者或協助者的問題。「年紀的距離不是對立，而是價值的共榮和互換。」他感性指出，長輩的手比較冰，設計者必須透過科技產生溫度，讓青銀世代一起「手握智慧，掌握未來。」

二十七、 規劃老齡照護 危機變轉機

(資料來源：2018-09-05 00:46 經濟日報 記者黃文奇/台北報導)

台大教授王崇智昨(4)日出席行政院生技產業策略諮議會議，他示警，若政府在台灣醫療、照護產業不積極思考「老齡化」問題，老人醫療將於五年內成「定時炸彈」，屆時醫療系統將癱瘓，若決心規劃、投資，危機反成轉機，商機至少千億元。

王崇智昨日以「由大趨勢看台灣應有的生醫產業策略規劃」為題，在行政院 BTC 會議做專題演講。

王崇智當前為台灣大學創意創業學程教授，他說，台灣健保制度雖然領先全球，但九成花在急重症醫療，而這是最昂貴且有限的醫療資源，若能將醫療逐漸轉為照護，則商機可期。

王崇智表示，台灣的高齡「死亡迴圈」約從 70 到 75 歲為區間，台灣老人一旦生病，就是用 119 叫救護車，然後急診，進加護病房，轉普通病房到回家，這樣的狀況在這五年內不斷循環，而這個循環卻是整體醫療流程中最昂貴的支出，若不思解決可能拖垮健保財政。

台灣嬰兒潮的世代，已經來到退休潮，第一波嬰兒潮老人五年前已經陸續退休，換言之，這些人已經抵達 70 歲，而 75 歲則是台灣人口死亡的平均值，且嬰兒潮老人數量龐大，五年內將成為台灣醫療的定時炸彈。

王崇智指出，若政府需要有整體策略規劃，先整合商業模式，引導科技發展及商業投資，這個老齡化商機，每年商機至少千億元。

二十八、 城市智慧化 提升銀髮族數位能力

(資料來源：2018-08-31 00:52:23 聯合報 記者陳宛茜／台北報導)

「世界城市化、城市智慧化、人口高齡化。」GoGo 皇家生活共同創辦人葉左丞認為，這是世界三大趨勢。當城市生活漸被智慧科技主導，人口卻愈來愈高齡，提升銀髮族數位能力、解決銀髮族使用落差，是未來關鍵問題。

聯合報系願景工程舉辦的「願景工程：公民沙龍」，連續三天以「世代共融-全齡化環境」為主題，邀請青、銀世代代表，共同分享及探討面對高齡化社會，如何打造全齡化友善環境，讓不同世代共融共創。昨天邀瑪帛科技技術長暨共同創辦人黃治綱、政昇處方宅配藥局營運長陳文志、GoGo 皇家生活共同創辦人葉左丞主講。

如何解決長輩使用科技困擾？黃治綱發現，銀髮族善用遙控器，瑪帛科技使用長輩習慣的遙控器為設計核心，讓他們輕鬆操作視訊設備，跟不在身邊的子女視訊聊天；播放可和長輩互動的數位互動節目，如邀長輩唱卡拉 OK、互動猜謎。

瑪帛更進一步提供「爺奶秘書」數位線上服務。黃治綱表示，他們也邀子女一起加入這個照護網絡，透過科技協助子女照護父母。

高齡化社會，藥師可以做什麼？陳文志觀察，台灣醫療資源集中、不平均，連新北市也還有三個區域沒有醫療中心。他創辦政昇處方宅配藥局，讓銀髮族不用出門取藥、藥師親自送藥到府。

「許多數位產品，設計者是青世代，使用者卻是銀世代，青銀產生落差。」葉左丞指出，設計產品須考慮銀世代需求，才能減少使用落差。

他舉例，為何長輩不大使用網路購物？為何不會用自拍棒？這非銀髮族問題，而是設計者或協助者問題。「年紀的距離不是對立，而是價值的共榮和互換。」他指出，設計者透過科技產生溫度，讓青銀世代一起「手握智慧，掌握未來。」

二十九、 國圖南館競圖揭曉 融入 AI 科技

(資料來源：2018-09-03 23:41 聯合報 記者陳宛茜／台北報導)前往圖書館的路上，你先透過應用程式免費預約閱讀空間和書籍；當你抵達圖書館，書和空間都準備好了。這個空間可能是「書香旅館」，讓你在數百本書之間閱讀，還能伴著書香入睡... 這將是國家圖書館南部分館的閱讀情景，預計 2021 年落成。

未來的圖書館和閱讀，會是何種模樣？國家圖書館南部分館競圖結果上周揭曉，由九典聯合建築事務所拿下。國家圖書館館長曾淑賢指出，這座位於台南新營的圖書館，將是台灣實驗「圖書館創新服務」的基地，在館中打造融合 AI 科技的閱讀服務，提供民眾全新的閱讀經驗。

曾淑賢指出，當讀者一踏進圖書館，館內的感測器便可以感知讀者的身體變化，然後透過館內的大數據搜索適合讀者閱讀的健康養生書，推薦給讀者，甚至直接送到他預約的閱讀空間。在高齡化社會，這對銀髮讀者來說是相當貼心的設計。

銀髮讀者將是未來圖書館的主力。因應銀髮讀者的視力退化，國圖南部分館將打造「智慧語音選書系統」，讓讀者用語音系統選書、預約書籍。若讀者想「活到老，學到老」，還可以預約圖書館的「線上視訊學習課程」，到圖書館上各種語言課程。

傳統的圖書館閱覽室是一個個小房間，九典聯合建築事務所指出，國圖南部分館的閱讀空間將是不固定、隨興多變的，可能是在樹下、戶外小書屋，也可能是在某個空出來的書架。建築基地被樹群圍繞，將保留 9 成以上的大樹，讓民眾在真正的綠蔭下讀書。

圖書館也可以睡覺、住宿？曾淑賢指出，研究指出，適度的補眠，可以提升閱讀的效率。國外已有大學圖書館，為學生設計太空艙式的短期補眠空間。國圖南部分館則將設計「書香旅館」，給予讀者適度的補眠空間，也提供遠道而來的研究者住宿空間。

三十、三星投入教育市場 積極搶進前瞻計畫

(資料來源：2018-08-29 20:02 經濟日報 記者何佩儒／即時報導)

台灣三星電子今天宣布，因應近年行政院積極推動前瞻基礎建設計畫，其中「數位建設」為五大重要建設之一，三星特別聯合雲端內容、教學互動解決方案等夥伴，搭配支援三星旗艦手寫筆 S Pen 功能的平板 Galaxy Tab A 10.1 吋 Wi-Fi (P580)、Galaxy Tab S4，推展未來智慧科技教室的數位建置。

台灣三星電子企業創新暨商用解決方案事業部副總經理李元榮表示，近年來政府前瞻計畫積極擴大投資，教育部編列四年總計近 400 億元的預算，其中 25% 將投注於教育數位化建置上。此次因應前瞻建設中智慧校園計畫，得到宜蘭縣政府及台南市政府青睞，分別挑選 J7 Pro 及 Galaxy Tab A 10.1 作為推廣的核心機種，透過 S Pen 的獨家書寫繪畫多元應用，讓智慧學習能以更有趣，讓互動再升級。

台灣三星表示，台灣三星自 2014 年起陸續於全台設置 19 間智慧教室，希望以多年來建構智慧教室的經驗，積極協助行政院推動前瞻計畫，透過「數位建設」項目，鼓勵學校升級數位、互動教學環境，聯合雲端內容、教學互動解決方案等，讓學習更加多元化，相關應用已落實於全台 19 所智慧教室中。7 月甫落成的臺北市影視音實驗教育機構建置的智慧教室，更加入 65 吋 QLED 量子電視、互動數位看板、智慧手機與平板電腦，以及虛擬實境裝置 Gear VR、Gear 360 全景相機等多媒體設備，增加虛擬實境及情境式教學的互動性，讓學習更加豐富及多元。

台灣三星指出，台灣三星希望透過多元化的軟硬體，回應台灣教育現地現物需求，以扎實基礎為本，前瞻未來為目標，達到城鄉無差距、教學零距離，啟發無限可能的理念。除了教育市場外，面對少子化、高齡化社會及金融數位化、智慧商店等趨勢，三星也會持續深耕醫療、金融、流通等產業。

三十一、 綠化+林下經濟 六龜山茶身價增

(資料來源：2018-09-03 22:50 聯合報 記者徐白櫻／高雄報導)

高雄六龜山茶打開知名度，屏東林管處六龜工作站與林業試驗所合作，在六龜十八羅漢山栽種山茶當環境教育素材。林試所六龜中心主任陳永修表示，山茶是六龜特有產業，首度嘗試在較低海拔處栽種觀察，以教育解說為主，有利六龜山茶品系篩選與未來推廣。

屏東林管處六龜工作站在十八羅漢山自然保護區種植 50 株山茶。陳永修說，六龜是台灣原生種山茶產地之一，近年在林試所六龜研究中心推廣下，山茶知名度大增，身價不可同日而語，目前六龜山上有野生山茶與人工栽種的野放山茶。

林務局表示，林試所培育的台灣山茶幼苗可以綠化環境，創造林下經濟、提供解說教育素材，遊客來到六龜，可同時欣賞十八羅漢山之美與認識山茶產業。

陳永修說，山茶生長在海拔 1500 公尺至 1600 公尺山上，在高大林木遮蔭下成長，約栽種 3 至 4 年可採收，他表示，農村人口高齡化，林試所有意在廢棄果園推廣山茶種植，此次栽種可讓林試所篩選出耐逆境（如耐熱、抗乾旱）品系，以利未來推廣，也對國土保育有正面意義。

三十二、 花蓮港口國小新生掛零 尚無裁併計畫

(資料來源：2018-08-30 14:48 中央社 花蓮縣 30 日電)

國中小學今天開學，花蓮縣豐濱鄉港口國小一年級無新生入學，校長李楊元無奈偏鄉留不住人；教育處表示逐年持續減班，從數據縣顯示目前已到谷底，縣府並無裁併學校的計畫。

港口國小師生上午舉行開學儀式，宣示要認真讀書、友愛同學。隊伍中少了一年級，一個年級一個班共 14 人，其中四年級也只有 1 人。李楊元說，學校人數雖少，但就靠海的地理環境，開設獨木舟、浮潛等課外活動，成為孩子們喜愛的課程。

港口國小位於東海岸豐濱鄉港口村，是一個人口僅 800 人的小漁村，青壯人口外移到都會區工作，留下的中高齡居民以捕魚、打零工過活。偏鄉沒有產業沒有發展，留不住年輕人，學校曾拜託家長把孩子轉回部落，但因祖父母無法照顧，也是徒然。

花蓮縣教育處副處長李裕仁受訪說，107 學年度國中小學新生，花蓮縣瑞穗鄉鶴岡、舞鶴及奇美國小，豐濱鄉靜浦國小 4 所國小新生只有 1 人，豐濱鄉港口國小則是面臨零新生狀況，全校只剩 5 班 14 人。

花蓮縣國中 24 所、國小 101 所，學生數共 2 萬 1641 人。李裕仁說，今年學生人數和去年相比，並未顯著減少。學校收不到學生在於少子化問題，從數據觀察，人數逐年減少已持續多年，但幼兒園學生數漸穩定，顯示少子化問題已趨緩。

雖然花蓮有多達 2/3 的學校是每年級只有一班的「迷你學校」，其中還有不少是一班只有 1 名學生的，但縣政府近年並無裁併學校的計畫。

李裕仁說，原住民重點學校若要裁併，須徵求過半學區居民同意，所以裁併學校並非易事，且牽涉層面廣，地方有各種不同想法和意見，因此並不以學生數作為裁併學校的考量，而是協助學校發展特色。

三十三、老當益壯！英 95 歲阿公破個人深潛紀錄

(資料來源：2018-09-03 12:31 聯合報 記者尤寶琪／即時報導)

英國二戰退伍老兵伍利(Ray Woolley)，1 日在地中海島國塞浦路斯(Cyprus)外海，以 95 歲的高齡在 40.6 公尺深海中潛水長達 44 分鐘，不但打破自己的最佳紀錄，也保住全球最年長男性潛水員的頭銜，而且他還信誓旦旦的表示，明年要再來挑戰自己的紀錄。

8 月 28 日才剛過完 95 歲生日的伍利，1 日在眾人歡呼聲中，身手矯健的跳入水中，探索塞浦路斯拉納卡(Larnaca)外海知名的船潛景點賽諾維婭沉船(Zenobia)；在經過 44 分鐘的探索後，眾人拉出布條，見證伍利成功打破自己去年在海中 38.1 公尺處，潛水 41 分鐘的紀錄。

來自英國陽光港(Port Sunlight)的伍利，現居塞普路斯，不僅經歷過二戰，潛水資歷更長達 58 年，早在 1982 年時就曾探索過賽諾維婭沈船；縱使如今已白髮蒼蒼，聽力也不再敏銳，但完成挑戰後浮出水面的伍利，看起來格外神采奕奕，開心的比出 OK 手勢，並堅定地表示，明年還要再度打破自己的潛水紀錄。

賽諾維婭是一艘長 172 公尺的瑞典渡輪，載有 104 個貨櫃，但在 1980 年首航時就出事，最後沉沒於塞普路斯外海，被稱為「地中海的鐵達尼號」，是世界上 10 大最令人嚮往的沉船潛水體驗之一，每年都能吸引約 6 萬潛客前來遊玩。

三十四、 三芝八十歲阿嬤志工 做環保也可以變英雄

(資料來源：2018-08-30 20:00 觀天下 記者廖品涵／三芝報導)

三芝區後厝里在今年的里環境認證，再次獲得五星級的好成績，後厝里長為了犒賞環保志工以及里民們的大力協助，今(30 日)辦理盛大的共餐活動，感謝志工們的辛勞，今年獲頒環保英雄的王阿美阿嬤已經高齡快八十歲，直說做環保可以做到變英雄，相當開心。

後厝里長楊秀彥表示，辦理盛大的共餐活動，除了感謝志工們的辛勞，也要透過集會讓志工們吸收環保新知，在共餐上也期許明年還可以繼續獲得殊榮，並保持里內環境一直都這麼舒適整潔。

今年的環保英雄也是後厝里的銀髮長輩，快要八十歲的王阿美阿嬤說，沒想到做環保可以做到變英雄，還要到市府去領獎，另外，平日裡除了里長辦的共餐還有關懷據點活動，還可以趁著做資收走出戶外活動，讓長輩都覺得被需要，因此相當的開心。

最後在沉浸於獲獎開心的同時，里長、里幹事也趁著活動，將新的環保知識宣導，並且發送環保材質的衛生紙做為宣導品，讓民眾輕鬆在日常生活中建立做環保的好習慣，期許明年還可以繼續獲獎，傳承五星榮耀。

三十五、 「疊疊」不休慶祖父母節 祖孫共享疊杯樂

(資料來源：2018-09-02 13:18 聯合報 記者陳斯穎／即時報導)

你有聽過父親節、母親節，但是你有聽過祖父母節嗎？新竹縣政府今天在竹東自強國中歡慶祖父母節，以「疊杯」為主題舉辦成果展，由於疊杯表演需要眼明手快的敏捷度，縣長邱鏡淳希望透過疊杯學習共享，達到祖孫共學的樂趣。

縣長邱鏡淳表示，台灣已邁入高齡化社會，新竹縣目前老年人口比例已達 11.99%，為倡導敬老尊賢美德，教育部從 2012 年開始，將每年 8 月第四個週日訂為「祖父母節」，希望透過這個節日，連結傳統與現代，倡導家庭世代互動、共學風氣。

今天的活動以「疊杯」為主題，結合 14 所樂齡學習中心及家庭教育中心合作辦理，疊杯時播放的音樂使用客家歌手劉榮昌創作的歌曲《客家阿哥 go》，並由竹東樂齡學習中心主任李碧雲設計符合樂齡族的疊杯動作，疊杯活動一方面可以讓樂齡族活化記憶力，同時玩得健康又有趣。

現場的祖孫隨著音樂的韻律享受疊杯樂趣，玩得不亦樂乎，除了祖孫一起玩疊杯之外，活動也邀請了訓練有素的國小選手進行疊杯表演，表演曲目是歌手鼓鼓的「嗯哼」，歌曲節奏更快，小選手們表示，一開始練習時很容易手忙腳亂，疊錯杯子、掉杯子，狀況百出，但是只要不斷的訓練，就可以做出完美的表演。

另外，現場也義賣許多手創作品，包含客家醃漬食品、手工饅頭、手工布包、異國風味糕點等，樂齡學習中心表示，今天販售手創作品所得的 10% 將贈與世光教養院。

三十六、 桃園 200 處關懷據點 推地中海健康飲食菜單

(資料來源：2018-09-03 14:59 聯合報 記者曾健祐／即時報導)

為因應高齡化社會，桃園市現有 200 多個關懷據點，8 成有供餐服務，市府社會局和長庚科技大學、南亞技術學院合作，推出健康飲食手冊，裡面有 12 套健康菜單，今在龜山大湖里集會所發表外，同時啟動「國際失智症月」各項活動。

桃園市長鄭文燦表示，全市目前關懷據點已經增設至 200 處，其中 8 成有供餐服務，為了讓長輩能吃得健康，由長庚科技大學特別設計 12 套菜單，每套包含 4 菜 1 湯，並選出據點 300 位志工，受南亞技術學院餐飲系訓練下廚。

鄭文燦說，菜單也參考地中海型飲食，因為地中海周邊國家居民心血管疾病少，發現增加攝取不飽和脂肪酸、纖維質及足夠蛋白質，降低脂肪、少量紅肉等，這次設計一共 60 多道菜，讓長輩有多樣選擇，吃出健康。

他也提到，目前關懷據點中 8 成有供餐服務，會再加強品質，未來更希望擴展到 1 個里 1 個據點，最終設到 500 多個據點，在數量成長下，經營方法也要同步落實。

此外，為響應國際失智症月，市府將於 9 月 8 日在中壢區中正公園舉辦園遊會、9 月 9 日於蘆竹區南崁高中舉辦歡喜嘉年華活動，另還有音樂會、野餐，電影欣賞等，詳情可洽社會局網站查詢。

鄭文燦說，失智成因複雜，且初期不容易被看到，但透過醫療仍有減緩失智方法，將陸續推動 200 個據點部分轉型為長照站，不只是居家護理、社區照顧，希望更多健康活動促進老人身心健康。

三十七、 台壽關懷長者 用陪伴說愛

(資料來源：2018-09-04 00:02 經濟日報 記者葉憶如／台北報導)

衛福部推估 2017 年台灣長期照顧需求人數高達 73 萬，每個申請長照居家服務家庭，都可能隱藏至少一位家庭照顧者，為讓更多人做好心理預備，台灣人壽與《康健雜誌》昨(3)共邀作家張曼娟及精神科醫師鄧惠文以「用陪伴，說愛」為主題，分別以自身照顧父母的心路歷程，以及照顧者與被照顧者在相處過程中的心理分析，分享該如何調適，長照路才能越走越穩。

張曼娟照顧高齡父母已三年，從憂愁、驚慌失措開始，迄今可獨立承擔，扮演好照顧者，她說，千萬不要選擇作逃避照顧者，要真正理解，照顧者對待被照顧者，是以「值得去愛」照顧，而不是僅為盡孝道陪伴。

精神科醫師鄧惠文說，照顧年老至親常需面對親人因疾病導致的醜態、不若過往的親和或呈現反差的人格面貌，這讓照顧者無比痛苦、難以承受。她提醒家人手足在面對照顧責任時，努力做到互留位置、共同承擔，避免家庭承擔照顧失衡，造成家人間更大的風暴。對於付出最多照顧的家人，更要給予最大的支持。

台灣人壽表示，為善盡企業社會責任，響應政策共同打造台灣友善高齡未來，除投入高齡關懷實際行動，從長照人才培育、偏鄉醫療資源等社會缺口及痛點著手，更希望透過講座邀名人名醫分享，台灣人壽與康健

雜誌 11 月 17 日邀劉博仁醫師及強肌力教主彭淑美於台中大墩文化中心，教導平時注意營養與健康、保持運動習慣。

三十八、 台壽呼喚回家吃飯 串起祖孫三代情誼

(資料來源：2018-08-30 01:49 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導)

每個家庭都有一道代代相傳的專屬料理，而料理中的味道與記憶，只有家人才知道，儘管雲遊四海、在外闖蕩遍體鱗傷，這股在腦海中揮之不去的美味，成為唯一回家的依靠。

為找回屬於家的「味道」記憶，中國信託金控子公司台灣人壽保險股份有限公司（簡稱「台灣人壽」）「祖孫三代」活動，今年特別推出「回家吃飯」前導活動，希望透過分享家的味道，找回祖孫三代之間的情誼與溫暖，讓進入高齡社會的銀髮長輩，有家庭力量的支持，讓他們活得更健康、快樂！「回家吃飯」系列活動在「祖孫三代活力 GO」臉書粉絲團推出，第一波名人影片，邀請了知名作家小野、「翻滾吧！阿信」林育信、畢嘉士基金會周文珍執行長、盧希鵬教授、劉博仁醫生等五位名人，分享家中餐桌上的美味，是如何串接起家人間的情感交流。

「有爸爸的過年」是小野第一次公開談及父親在過年時的種種講究，在當時困苦的成長環境，父親自製的炸肉丸融合了對子女的期待與疼愛；而電影「翻滾吧！阿信」中的體操教練林育信，同時也是今（2018）年亞運分別拿下金、銀、銅牌的台灣體操選手李智凱、唐嘉鴻、陳智郁三人從國小奠基迄今奪牌的體操教練，他放下平日訓練選手時的嚴肅，娓娓道出與家人用餐是他心中最甜美的時刻，而姑姑的蛋炒飯更在成為他成長過程中陪伴他、支持他的力量。還有更多精彩感人的故事也將陸續推出。除了名人影片外，即日起至 10 月 10 日還將陸續推出「分享家的味道」、「我家也有總鋪師」等主題活動。

三十九、 如果想要好好活 100 歲 你現在可以做什麼？

(資料來源：2018-08-30 00:30:00 聯合報 記者陳宛茜／台北報導)

未來將是一個長壽時代，如果你想要好好活一百歲，現在可以做什麼？

社會企業「銀享全球」共同創辦人楊寧茵認為，答案是：從現在起，跟周圍的人一起打造「世代共融、青銀共居」的環境。

聯合報系願景工程舉辦的公民沙龍，連續三天以「世代共融-全齡化環境」為主題，邀請青、銀世代代表分享及探討面對高齡化社會，如何打造全齡化友善環境，讓不同世代共融共創。昨邀請社會企業銀享全球共同創辦人楊寧茵、玖樓共生公寓共同創辦人潘信榮，以及水越設計／都市酵母創辦人周育如，對談「青銀共居」在台灣的可能性。

● 混齡共居 翻轉弱勢解決歧視

「在人類歷史上，從來沒有過這麼多不同年齡、世代的人，生活與工作在同一個場域。」楊寧茵認為，「這是一個機會」。國外許多研究指出，打造一個「跨代共居、和諧相處」的環境，可翻轉弱勢、解決歧視，給予社會發展正面力量；許多機構與單位開始進行「混齡」、「青銀共居」的居住計畫。

「青銀共居」也是新的經濟動能。楊寧茵表示，共享公寓「Airbnb」的房東，六成五以上是銀髮族，因為退休的人可自己決定怎麼工作、賺錢，也願把房產、車子分享出來，成為共享經濟的重要動力。

長期實驗 Co-Living（共居）的玖樓共生公寓，最近跟新北市合作，在三峽打造青銀共居的公寓。玖樓共同創辦人潘信榮指出，會開始此一實驗，是因在創業過程中，發現房東多為退休人士，租房子不是為租金收益，而是透過租屋擁有新的生活關係。

「青銀共居是處理青年租屋、高齡老化的理想制度」。潘信榮表示，他們一步步實驗年輕人和銀髮族共居的互動與回饋模式，從三天、半年到兩年。他強調，青銀共居並非是銀髮照護，在實驗過程中，發現長輩對年輕人的照顧反而更多，而青銀之間的矛盾與衝突，「跟年齡沒關係。」

● 市場小學 學生、攤販一起學

都市酵母創辦人周育如，則跟台北都更處在新富市場打造「市場小學」，邀小學生到市場上課。「台灣市場迅速老化」，她表示，逛市場時發現市場裡沒有小孩、年輕人，決定打造一個「親子市場」。她找來設計師協助新富市場攤販改造招牌、清潔環境，讓小學生跟市場攤販「共學」，蛻變成一個「有小朋友的市場」。

周育如指出，菜市場提供小學生珍貴的「生活教育」，而攤販也在和孩子「共學」過程中，認識到「知識傳承」的重要，還會為了孩子開發新產品。

「願景工程-公民沙龍」世代共好第三波「世代共融：全齡化環境」，今晚在華山文創沙龍舉行第三場，邀來瑪帛科技技術長暨共同創辦人黃治綱、政昇處方宅配藥局營運長陳文志、GoGo 皇家生活共同創辦人葉左丞，對談「更好玩、高互動、有人情味的銀髮科技」。

四十、青銀研發供餐系統 老人不必出門就能點有機餐

(資料來源：2018-09-03 17:53 聯合報 記者吳佩旻／即時報導)

老人家不方便外出，又想吃得健康，怎麼辦？勞動部今天舉行「107 年青銀交流·世代共融」全國青年提案競賽頒獎典禮，頒發多支優秀隊伍，其中獲得青銀創意組第一名的「four 銀 love」團隊，結合社區等資源，為銀髮族提供線上點餐服務，提供合乎衛福部營養基準的美味餐點，讓老人家吃得健康又沒負擔。

勞動部「青銀交流·世代共融」全國青年提案競賽，今年邁入第 4 屆，今年共有 92 支隊伍參賽，分為社會服務組、映畫製作、銀髮創業及銀髮創意等 4 組評比，嚴選出各組前三名及佳作等 32 支隊伍，首獎可獲得 7 萬元獎金。

其中獲得「青銀創意」第一名的卡布里諾團隊，由聖約翰科大企管系教師鄭伶如及團隊總監蔡聲鴻帶領學生鄭文涵、林慧君、吳阿香等人完成，團隊因觀察到老人家不便出門，又想吃到健康餐點，因此結合 35 到 60 歲的家庭主婦組成媽媽廚房，並搭配線上點餐以及到府收送服務，提升銀髮族的智慧生活。

林慧君說，他們不只想讓長輩飽餐一頓，還希望品嘗時能有家的感覺，因此提倡餐點要有四味，包括家常味、媽媽味、老婆味及媳婦味，並且讓老人家「吃健康、吃有機、吃原味」，與有機小農合作，依照衛福部每日應攝取營養規定，提供 2 蔬菜、1 蛋豆、肉類主食及白飯，並標出每餐的總熱量及碳水化合物及蛋白質等攝取量多寡。

鄭文涵也說，餐點分為一人份的便當及 2 到 4 人份的桌菜，便當每個 180 元，合菜一桌為 800 元。另提供儲值服務，讓付費更簡易。鄭伶如

表示，為了響應政府減塑政策，第一次體驗訂餐雖提供免洗餐具，若是儲值且長期訂餐的長者，將提供環保餐具，並提供收送服務，不必自己清洗。

另一組獲銀髮創業組第一名的「照福 2 點零」團隊，因研發出整合偵測照護系統受評審青睞。團隊研發出離床與徘徊照護的整合系統，以藍芽感應器傳送到智慧型手機，經 App 就可監測受照顧者的離床狀況，讓位於遠端的第三方可以掌握被照顧者的動態，以減輕照護負擔。

該團隊成員由中華醫事大學幼保科師生組成，教師黃義良及王怡又帶領學生林家瑩、吳俞葳、林耘秀、林婉琪及盧雅靖等人完成。吳俞葳說，透過藍芽感應，監測到受照顧者的體溫變化，就可以知道受照顧者是否下床移動，還能同時自動啟動燈光，避免危險，另還有針對孩童的尿布感應系統。這款研發目前已透過技轉，在市面上販售，預計產值可達 4200 萬元。

勞動部長許銘春表示，今年除了原本的社會服務組、映畫製作、銀髮創業組外，還增加了銀髮創意組，有 92 隊參賽，競爭非常激烈，獲獎的都是佼佼者，最後成果呈現出非常專業及有想法，成果非常豐碩。透過競賽也讓青年及銀髮族彼此交流，目前勞動部正極力推動中高齡就業專法，盼從中更了解老年人實際的需求。

四十一、「長輩在等我」... 南部淹水老人受困 藥師涉水送

藥

(資料來源：2018-08-31 16:08:19 聯合報 記者章凱閔／即時報導)

39 歲陳文志在 8 年前首創國內第一間「宅配處方藥」的 iHealth 政昇藥局。只要偏鄉老人傳 LINE 或傳真處方箋，職業藥師即親自送藥到府；近日中南部暴雨淹水，有藥師脫下鞋子、捲起褲管，涉水送藥給受困災區的慢性病患...「因為長輩在等我。」

陳文志昨天在「願景工程－公民沙龍」，主講「世代共融-全齡化環境」，與瑪帛科技共同創辦人黃治綱、GoGo 皇家生活共同創辦人葉左丞，探討如何透過銀髮創新設計，打造世代共融的居所。

願景工程日前赴德國採訪高齡友善社區，報導多次獲老人友善商店認證的 Alpha 藥局，藥師每天騎鐵馬送藥給社區長輩。在台灣，這間 iHealth

政昇藥局也有此服務，且據點遍及全台，包括花東地區，也有藥師親送到府，「只差離島沒送了。」陳文志說。

說到創業初衷，陳文志觀察，許多偏鄉長輩，例如新北淡海、坪林一帶，一小時才有一班車、經數次轉車到醫院排隊掛號，「看一次病可能耗上整天」；且部分長輩務農，「少一天收成，等於少一天收入」，結果小病不看，拖久成大病。

團隊也不僅送藥到偏遠地區，陳文志說，城市裡也有許多看不見的需要。例如北市核心的大安區，一位行動不便的太太，照顧臥床阿伯，兩老住在沒電梯的老公寓，也靠他們協助送藥；只因「有不方便的地方，就是偏鄉。」

送藥，還只是服務一環。陳文志說，藥師到府，也是提供醫藥教育，避免長輩誤食藥劑。例如，曾有長輩混用不同品牌的阿斯匹林，導致腿部瘀血，「家人一開始還以為是外勞虐待」；還有一次，送完高血壓藥，有農友長輩拿一袋水果給他，「打開一看是柚子，趕快回電告訴他不能混食。」

有人問，收一張藥單只賺一百塊，藥局怎麼不會倒？陳文志說，藥局也與安養院、護理之家等處方箋密集地，一次送二十份藥，以多元營收分攤偏鄉散戶的交通高成本。

陳文志回憶創業之初，曾有民眾懷疑是詐騙集團，還遇過篤信宗教的阿伯，「擲茭問神民，這藥是真的嗎？」但如今，已有客戶長輩會提前詢問藥師抵達時間，「要提早先泡好茶招待我們」，也成為他前進的動力。

葉佐成表示，隨著高齡社會到來，有愈來愈多青年看準趨勢創業，卻未透析長輩的生理、心理需求，導致期望落差。但年齡的距離，可透過跨世代的傾聽、對話改善。

陳文志表示，創業起初，他們張貼廣告，歡迎長輩透過 LINE、Email 傳處方箋訂藥，等了多日，「結果第一張藥單，是傳真機傳來。」因為對許多長輩而言，最先進的科技，可能停留在傳真機的時代。

「我們認為的理所當然，不是長輩的理所當然。」陳文志說，了解需求，是世代互助的前提。目前，他們針對記憶力衰退、不善於使用藥盒分藥的長輩，推出特製化分包服務，包裝上也註明日期，保障長者健康。

四十二、 長照險 三家壽險賣最多

(資料來源：2018-08-31 01:08 經濟日報 記者邱金蘭／台北報導)

金管會將繼續跟財政部爭取長照保費支出扣除額。據金管會資料顯示，6月底為止，長照險有效契約保費收入為87億元，新契約上半年11億元，賣最多的是南山、國泰及新光人壽。

金管會保險局昨(30)日公布長照保險銷售情況，到目前為止，共有13家保險公司銷售31張長照險保單，有效契約件數64.1萬件，保費收入87.25億元。

今年上半新契約件數則有47,994件，保費收入11億433萬元，新契約保費收入最多的前三大保險公司，依序是南山人壽有4.1萬多件、保費收入9億7,779萬元。

國泰人壽4,870件、保費收入7,221萬元；新光人壽841件、保費收入3,583萬元。

為因應高齡化社會來臨，金管會曾向財政部建議針對長照保險及年金保險保費支出，各增訂2.4萬元的保費支出扣除額，但財政部長蘇建榮日前表示，擬增訂長照支出扣除額，至於增訂長照保險的保費支出扣除額則未納入。

金管會保險局副局長王麗惠表示，財政部賦稅署回覆會提修法草案，長照部分還在研議中。

金管會主祕施瓊華表示，增訂長照保險保費支出扣除額，可政策鼓勵民眾透過長照險，保障未來可能面臨的長照需求，跟長照2.0不衝突，金管會會再繼續爭取。

四十三、 所得稅扣除額稅改 確定納長照特別扣除額

(資料來源：2018-09-03 22:48 經濟日報 記者蘇秀慧／即時報導)

財政部正研議第二波所得稅扣除額稅改方案，目前已確定納入長照特別扣除額，醫藥及生育費扣除額也將擴大範圍到健檢。至於長照保險費用列舉扣除額則不納入。

「所得稅法」修法版本預訂 9 月底 10 月初送到行政院，10 月中旬送到立法院審議，力求下半年三讀通過，明年元月實施，後年申報綜所稅時適用。

有關長照特別扣除額，財政部主要是因應高齡社會到來，長照是政府的重要政策，政府一方面將撥預算提供長照服務，一方面納入長照扣除額已有共識。

至於每人每年 2.4 萬元的保險費列舉扣除額，金管會爭取納入長照保險費用，財政部認為，目前保險給付不課稅，保險費支出不應拿來抵稅。

目前綜所稅醫藥費用扣除範圍只有必要的醫藥支出，但有立委建議照護費用、健檢、自費疫苗等預防醫療都應納入，目前財政部只考慮納入健檢。

財政部官員說，會不會納入，要考慮合理性、稅收和公平性問題。

此外，有關台版個人儲蓄帳戶(TISA)，財政部也不考慮納入，認為若投資基金可享扣除額，那一般投資股票是否也要有，這涉及公平性問題。

四十四、 退休俸自己發 想弭平年改縮水金額先看服役年資

多久

(資料來源：2018-09-03 05:55 聯合報 記者孫中英／即時報導)

7 月 1 日軍人年改條例上路，有人認為軍人在年改後，還可以領終身俸，能拿到的退休所得遠優於公教人員及一般上班族。但磊山保險經紀人高級業務經理羅靜娟說，軍人並非人人可領終身俸，須滿 20 年才能領終身俸，否則只有一次金；且很多軍人到屆滿 20 年退伍，剛好 40 歲出頭，

上有老、下有小，負擔最沈重，但軍旅任務特殊，轉職不易，即便退休俸有 38990 元樓地板保障，生活壓力依然沉重。

羅靜娟自己就是退伍軍人軍眷，她說，軍職人員有「役期短、退除早、離退率高」等風險，建議軍人應提早規劃退休生活，準備關鍵先看「服役年資」，並分成 3 階段準備。

一、當兵未達 10 年。

羅靜娟說，軍旅生涯辛苦，很多人當 3 年後，都會評估要不要繼續，如果繼續，通常至少會做滿 10 年。由於軍人起薪高於一般社會新鮮人，她建議在這 10 年間應努力存錢，並建立基礎醫療保險。

羅靜娟建議，當兵未滿 10 年軍職人員，可投保定期壽險、意外險建立基本保障；醫療方面可考慮實支實付醫療險、重大傷病險，若預算不足，先買定期險，手頭較充裕時再改終身險；累積第一桶金可靠儲蓄險、增額利變壽險、投資型保單。

二、當兵超過 10 年。

「當兵滿 10 年，就會想等終身俸」，羅靜娟說，當兵超過 10 年者，是年改後，最進退維谷的一群，因為這些人未來能領的退休金所得替代率，肯定大幅少於學長姊，但已經當 10 年，現在退伍又不划算。

羅靜娟建議，此時應加強彌補退休後收入短缺部分，例如投保利變年金險，資金較充裕者可買美元保單，做子女教育基金或個人退休準備。另因應高齡社會需求，預算較多者，可規劃投保殘扶險及長照險。

三、當兵超過 20 年。

羅靜娟說，超過 20 年的軍職人員確定享有終身俸，可視生涯規劃決定是否退伍。但不論退伍與否，這些人最想做的理財規劃，就是弭平年改後退休所得縮水金額。但考量年紀已長，羅靜娟建議選擇保守穩健的工具，例如儲蓄險、還本險、回撥型變額萬能壽險、變額年金險。

羅靜娟舉例，她有一名 64 歲軍官保戶，2014 年投入 100 萬元投保「類全委保單(變額年金險)」，每月大約可回撥(配息)4000 到 5000 元。兩年前這名軍官保戶擔憂年改影響，決定自救，加碼再投資類全委保單 100 萬元，現在每月回撥金額達 1 萬元。政府雖然砍他的退休所得，但他每月照發 1 萬元退休俸給自己。

四十五、 軍人年改退休金縮水 保險業提 3 階段因應策略

(資料來源：2018-08-31 11:44 中央社 台北 31 日電)

軍公教年改 7 月 1 日上路，軍職人員也面臨年改後退休金縮水窘境。對此保險業者建議，軍職人員可於軍旅生涯 3 階段，分別建立保險部位，作為退休金縮水的彌補方案。

磊山保經高級業務經理羅靜娟表示，軍職人員月退俸雖有新台幣 3 萬 8990 元的樓地板保障，但軍職人員退伍時多僅 40 餘歲，正值小孩讀國小、國中，且還得奉養父母的年紀。

而軍眷配合另一半工作特性，大多全職照顧家庭，全家就靠一份收入，軍旅任務特殊跟一般職場有一定程度的落差，造成轉職接軌難度較高，即便退休俸有樓地板保障，生活壓力依然沉重。

因此，羅靜娟建議，軍職人員趁早規畫個人風險保障及退休生活，可依服役年資，分為 3 階段準備。

針對服役未滿 10 年的軍職人員，羅靜娟指出，軍旅生涯的辛苦、風險不足為外人道，很多人服役 3 年後就會評估要不要繼續，如果決定繼續，通常至少會服役滿 10 年。不過，軍人起薪高於一般社會新鮮人，應該趁這段時期努力存錢，並建立基礎醫療保險。

她建議，這段期間的軍職人員可投保定期壽險、意外險，建立基本保障；醫療方面則投保實支實付醫療險、重大傷病險，如預算不足，先買定期險，在預算較充沛時補充終身險；累積第一桶金可以靠儲蓄險、增額利變壽險、投資型保單。

至於服役 10 年以上、未滿 20 年的軍職人員，多會期待服役滿 20 年領終身俸。羅靜娟建議，此時應該著手彌補退休後收入短缺的部分，可利用利變年金，而資金有餘裕者，可以買美元保單，作為子女教育基金或個人退休準備，甚至是資產傳承。另外，為因應高齡社會需求，也可以規劃殘扶險、長照險。

最後，則是服役超過 20 年、可領終身俸的軍職人員。羅靜娟說，這群人最想做的理財規劃，莫過於彌補年改後縮水的金額，然而考量年紀已長，建議確認已有醫療、長照等規劃後，使用較保守穩健的工具，例如

儲蓄險、還本險、回撥型變額萬能壽險、變額年金險。

四十六、 政院施政報告 持續改善年金制度與落實轉型正義

(資料來源：2018-09-03 16:27 中央社 台北 3 日電)

行政院向立法院第 9 屆第 6 會期所提施政報告今天送抵立法院，報告指出，將持續改善年金制度，落實轉型正義；以及確保勞工退休權益，強化基金營運績效。

行政院將 1 月至 6 月的重要施政，分為「內政、族群及轉型正義」、「外交、國防及兩岸關係」、「經濟及農業」、「財政及金融」、「教育、文化及科技」、「交通及建設」、「司法及法制」及「勞動、衛生福利及環境保護」共 8 類。

年金改革部分，報告指出，現階段年金改革是透過制度調整以延長退撫基金壽命，並同步建立監控機制，每 5 年檢討制度面臨的挑戰，使基金永續。中長期改革目標將研議提升保障相對不足人口群的年金給付，檢討各年金制度整合的可行性及其方向。

在確保勞工退休權益，強化基金營運績效方面，報告指出，因應台灣人口結構高齡化及少子女化，確保勞保年金制度穩定運作，「勞工保險條例」部分條文修正草案已函送立法院審議，將政府負最後支付責任入法，並規劃每年至少撥補新台幣 200 億元挹注勞保基金，保障勞工老年經濟安全。

報告指出，勞動基準法第 56 條第 2 項規定，雇主應於每年年度終了前，估算勞工退休準備金專戶餘額，並於次年度 3 月底前補足差額。截至 107 年 6 月底止，已符合足額提撥事業單位約 10 萬 745 家，占全部家數 96.51%，將持續督導地方政府督促事業單位依法提撥退休準備金。

促進轉型正義的部分，報告指出，依「促進轉型正義條例」第 2 條規定設置促轉會，於 107 年 5 月 31 日揭牌運作，重點工作包括還原歷史真相、威權象徵處理、平復司法不法、重建社會信任等。

四十七、 終身工作… 德、星也打銀髮族主意

(資料來源：2018-09-04 23:51 聯合報 編譯莊蕙嘉／綜合報導)

日本首相安倍晉三提出第二波勞動改革構想，打破退休年齡限制，讓有意願工作的長者「終身不退休」。德國和新加坡也都朝著提高退休年限及鼓勵銀髮族繼續工作的方向推動就業政策。

日本是嚴重高齡化社會，去年六十五歲以上仍在就業者達到破紀錄的八百零七萬人，占日本勞動人口的百分之十二，亦是紀錄新高。據統計，六十至六十四歲的日本民眾中，有四分之三仍在工作。

目前日本勞工六十歲可退休，但能申請領取年金的年齡已從六十歲提高到六十二歲，二〇二五年時將再提高至六十五歲。部分日本企業要求六十歲的員工退休，然後以薪水打七五折等方式回聘，稱為「繼續雇用」，但這種做法有違反勞動法規之虞，已有案件遭法院判決違法。日本政府則要求企業，須讓有意願續任的年長員工做到六十五歲。

為了讓銀髮族繼續發揮勞動力，日本政府與民間合作成立「銀髮人才中心」，為退休族介紹兼職工作，不過這類工作普遍薪水不高，每月僅約四萬五千至五萬五千日圓（約台幣一萬兩千至一萬五千元），例如到府打掃、停車場管理或修理單車等。

德國的聯邦退休年齡目前為六十五歲，採逐年調升，二〇二九年時將達六十七歲。德國政府陸續推出「五十以上倡議」及「五十以上展望」計畫，提供五十歲以上的無業人士訓練及終身教育機會。

新加坡的高齡問題並不算嚴重，一九九九年時六十五歲以上人口僅占百分之七，到了二〇二六年約為百分之廿。

新加坡政府也希望活用高齡勞動人口，「退休及再雇用法案」規定，勞工達退休年齡六十二歲、但仍然有意願繼續工作時，企業必須雇用至六十七歲，並每年更新雇用合約。若企業因故無法繼續雇用年長員工，必須將其轉介至其他公司，或提供一次性助理津貼。

四十八、 勞動署新任分署長：縮短失業者求職周期及雇主求才時間

(資料來源：2018-09-03 17:17 聯合報 記者鄭國樑／即時報導)

勞動力發展署桃竹苗分署今天舉行新舊任分署長交接，在署長黃秋桂監交下，原副分署長賴家仁接任分署長，原分署長丁玉珍轉任勞動部秘書處處長。

黃秋桂表示，國內已邁入高齡化社會，未來勢必將面臨勞動力不足的問題，勞動部將努力提高勞動參與率，穩定並補足企業人才所須，舒緩產業缺工問題。

黃秋桂感謝丁玉珍在分署長在桃竹苗扎根 6 年，讓桃竹苗地區的人才發展與培育獲得良好的成績；她期許新任分署長賴家仁能帶領桃竹苗分署繼續扮演領頭羊的角色，促成桃竹苗地區勞動力開發、提升與運用，邁向勞動力發展新紀元。

新任桃竹苗分署長賴家仁，55 年次，臺灣科技大學管理技術研究所碩士畢業，曾擔任勞動力發展署跨國勞動力管理組組長，負責我國跨國勞動力引進、管理，保障雇主與外籍勞工權益，從事外勞事務近 20 年，是國內外籍勞工業務的專家。

賴家仁表示，上任之後將努力以質的提升與量的擴大，從就業服務、職業訓練、技能檢定及創業協助等業務，提升服務品質，縮短失業民眾的求職周期及雇主求才時間。在職業訓練方面，賴家仁指出因應 5+2 產業，將開辦符合產業需要的訓練課程，透過 ICAP 職能認證基準，提升訓練品質以補充產業人力需求。

在技能檢定及競賽方面，努力開辦並設置特殊職類訓練暨檢定場，輔助民眾取得專業技能證照，提升就業市場價值，另外也會積極與轄區各高中職校合作，擴大培訓技能好手參與國內、外技能競賽，鼓勵青年朋友學習一技之長，落實「一技在手、受用無窮」的目標。

他強調，桃竹苗分署對弱勢就業責無旁貸，將積極推動公民參與，與機關、學校、團體及工會合，除了相互交流，也會傾聽各方需求，整合產官學研等豐沛資源，創造更公平的就業環境，使弱勢安居樂業，讓桃竹

苗分署成為最值得信賴的就業安全服務平台。

四十九、 掌嘴、巴頭、踹臉！外籍看護施暴 8旬老翁無力抵抗

(資料來源：2018-09-02 15:15 聯合新聞網 綜合報導)

台灣面臨高齡化的社會，許多家庭都會聘請外籍看護來照顧家中行動不便或臥病在床的長輩，但有一名女網友找了一位印尼看護來照料 80 歲的爺爺，原本以為爺爺可以得到細心的照顧，沒想到卻拍到女看護對老人家拳打腳踢，讓家人看了心都碎了！

原 P0 在臉書「[爆料公社](#)」上傳一段影片，她表示爺爺向家人表示自己遭到看護的虐待，家人為了蒐證偷偷安裝監視器，沒想到真的錄到印尼女看護施暴的證據。影片中看到看護好幾次在餵食之前，猛力的拍打爺爺的頭，甚至還很用力地將湯匙硬塞進爺爺的嘴裡，餵完後還掌嘴、拍胸，就連要外出時，看護還很粗暴地將帽子戴上爺爺的頭上，戴完後又打了頭一下，而且還用腳踹臉羞辱，但老人家卻都無力抵抗，一幕幕讓家人看了心痛又氣憤。

原 P0 難過的說「人老了就只能被這種人凌虐嗎？一定要拍到影片才能趕走印尼看護嗎？沒拍到的地方不知被欺負成甚麼樣？」看到老人家被如此的對待，原 P0 吞不下這口氣，她憂心等法律程序跑完，[外勞](#)早跑了！她砲轟「再繼續保障所謂弱勢的外勞啊」、「惡質的看護不該只是遣送！不該只是遣送！不該只是遣送！此惡劣看護，政府您看見了嗎！」原 P0 沉痛地呼籲政府要有個退場機制，不能只保護外籍勞工，也要制定保護雇主的政策。她表示外勞為了得到工作機會，在國外面試時都表現得很誠懇，台灣應該要在居留證系統留有紀錄，類似良民證，如此一來，仲介在挑選曾經有來過台灣工作的外籍勞工時，就能知道是否曾經有施暴紀錄。

而這段施暴影片曝光後也引來網友的撻伐，「看了好生氣喔，非常惡質的外傭」、「拳頭都硬了」、「這外勞這麼心不甘情不願，那就乾脆不要來台灣啊」、「大部份都換個名字，又回鍋」、「怎麼經常看到虐待老人的外籍看護都是印尼來的啊！是給的待遇很差嗎」、「重點是退回

外勞，被記點的還是雇主，包含外勞偷跑。不抓人頭集團，還要雇主負責，什麼法律？」還有網友建議「預防勝於治療，先告知有監視器，至少有嚇阻作用」。

也有人分享經驗表示，「自家本身也有請外勞，我自認對外勞很好，之前卻遭外勞莫名申訴，被仲介告知，才知道政府只會保護外勞，對我們沒有保障，後來只能默默承受換人」、「以我家老人雇用外勞的經驗，對雇主的保障實在太貧乏了」。不過有網友冷靜的說，「惡質的雇主與外勞本勞都有，每每發生這種新聞，譴責固定族群也不好，看護好壞都有」。

五十、外籍看護施暴老人影片挨轟 勞部：若起訴將廢聘雇許可

(資料來源：2018-09-02 22:00 聯合報 記者吳佩旻／即時報導)

網路上今天流傳一則印尼看護暴打8旬老翁的影片，許多網友看完影片，表示心都碎了，並且沉痛呼籲政府要有退場機制，不能只是遣返外籍勞工回國。對此勞動部勞動力發展署表示，若家屬遇到類似案例，一定要記得先蒐證，採取法律途徑，根據《就業服務法》規定，外籍勞工若涉及情節重大者，將被廢止聘雇許可，並且終生不得再來台工作。

台灣面臨高齡化的社會，許多家庭都會聘請外籍看護來照顧家中長輩，但卻很難防範對方是否用心。從該段影片中可看到，一名外籍看護在餵食之前，不斷猛力的拍打老翁的頭，甚至很用力地將湯匙硬塞進爺爺的嘴裡，餵完後還掌嘴、拍胸，就連準備外出，幫老翁戴帽子的動作也非常粗暴，明顯已經構成違法。

原PO將影片放上網後，引起廣大網友點閱，不少人看完難過地說，「人老了就該被凌虐嗎？」，也有人看到長輩被如此粗暴對待，砲轟現在的政府只保障外籍勞工，呼籲政府要有個退場機制，發生事情不該只是遣送外勞回國。建議台灣應制定一套類似良民證的系統，讓仲介在挑選曾來台工作的外籍勞工時，馬上能得知是否有不良紀錄。

對此，勞動部勞動力發展署組長薛鑑忠表示，根據現行的《就業服務法》規定，如有外勞違反中華民國法令，且涉及情節重大者，可根據該法第73條第6款，廢除該名勞工的聘雇許可。他也建議，若外勞涉及毆打被看護者，並且確實構成傷害，家屬可先蒐證，並循司法途徑提告，經過檢察官起訴即可廢除其聘雇許可。

薛鑑忠說，違法的外籍勞工未來將被管制，不但被勒令出國，也將永久管制無法來台工作。至於被照顧者的家屬，在循司法途徑過程中，家中長輩若仍有被照顧需求，目前還無法遞補新的外勞，不過雇主可以循國內長照體系協助，讓老人家在過渡期能暫時有人照顧。

五十一、老婦捷運手扶梯跌倒後方老翁跌倒身亡 法官判她無罪

(資料來源：2018-08-29 19:19 聯合報 記者蕭雅娟／即時報導)

高齡 78 歲的王姓老婦人，去年在捷運明德站手扶梯跌倒，撞擊後方兒子，兒子跌倒後起身再撞倒後方的 84 歲謝姓老翁，導致謝頭部受傷，住院 15 天後身亡。士林地院法官認為，謝男非因王婦跌倒間接撞擊而亡，判處無罪。

王姓老婦人陪去年 4 月 13 日陪同罹患癌症的兒子至台北就醫，在捷運明德站搭手扶梯上 2 樓，因重心不穩跌倒，撞倒後方兒子，兒子二度傾倒時，後方的謝姓老翁出手摻扶，卻被壓倒，頭部撞擊手扶梯踏階，顱骨骨折、頭部外傷合併創傷性腦出血，住院 15 天後宣告不治，王婦遭依過失致死罪嫌起訴。

法官勘驗監視器影像，王婦雖因重心不穩往後傾倒，跌坐踏階上，身後兒子因被撞擊，跟著傾倒跌坐階梯，當時，謝翁左手提著黑色手提包，右手疑似拿著手機靠在右耳，站立在手扶梯入口平台，尚未上踏階，足認王婦跌倒後，並未直接或間接撞擊謝翁，使後仰受傷。

判決書指出，王婦跌倒後，因張女拉住衣服，未恢復站立，而是低頭前傾，至於，跌坐階梯的王起身，再度失去平衡傾倒，導致謝翁後仰跌倒，撞擊踏階受傷，傷重不治身亡；王男在去年 5 月死亡。法官認為，謝翁向後傾倒死亡，與王婦跌倒沒有因果關係，判王婦無罪。

五十二、社會光明面報導獎 聯合報系獲 2 獎

(資料來源：2018-09-01 16:21 聯合報 記者侯俐安／即時報導)

台北市新聞記者公會今天頒發 107 年度社會光明面新聞報導獎，聯合報蔡惠萍、侯俐安、尤聰光、潘欣中以「體檢行的正義—被忽視的高齡者

移動權」獲獎，代表人聯合報新聞部採訪中心副主任蔡惠萍表示，對邁入高齡社會的台灣來說，「行的正義」仍是一條漫長的路，將繼續善盡媒體監督之責，也感謝聯合報給予最大的支持；經濟日報黃冠穎、江睿智、徐碧華、陳怡慈以「終結農殤：為農業保險找出路」獲獎。

社會光明面新聞獎今年共 149 件參賽，包含平面文字類 31 件、平面攝影類 8 件、電視報導類 69 件、廣播報導類 41 件。得獎者除平面攝影類選出一件外，其餘媒體類各選出 5 件，計 16 件，得主可獲獎金 3 萬元。

「體檢行的正義」從去年一張老婦人蹲坐台九線等公車的畫面，到屏東旭海載村民領錢的 82 歲阿公、距離公車站遙遠的嘉義縣洲仔村，從偏鄉公共運輸的不足，探討高齡者被忽視的移動權，也檢討都市綠燈秒數不足、汽車不禮讓等馬路危機，督促政策腳步跟上老化速度。

評審認為，該報導關切高齡者移動權問題，契合社會關懷要求、議題頗為聚焦，引發社會及主管機構後續反映及討論，具社會影響性，符合社會光明面內涵。

「終結農殤：為農業保險找出路」從過去 10 年颱風、豪雨等天然災害造成我國農漁損 126 億，探討農業保險制度具減輕政府財政負擔、培養農漁民付費觀念等好處，也透過專訪農委會主委林聰賢、行政院長賴清德等決策者，請之在推動時程公開承諾與表態，促成正向改變埋下希望的種子；評審認為發揮議題監督效果。

台北市新聞記者公會理事長劉本善表示，資訊傳播時代改變新聞傳播模式，閱聽眾是接收者、也是傳播者，但未經把關的產出內容，背後隱藏的可能是充滿偏頗、惡意攻訐、未經查證的二手傳播，也讓新聞從業人員必須擔負更高的責任與使命。今年社會光明面新聞獎充分發揮為弱勢者發聲、發掘角落的奉獻者，探索社會問題、群求解決方案，傳播進步知識、促進社會革新的力量。

其他平面新聞得主包括中央通訊社黃旭昇、魯銅駿、江俊亮、蘇木春、盧太城、李先鳳的「外籍大愛台灣情系列報導」、康健雜誌張靜慧的「台灣安寧療護亞洲第一，為什麼失智長輩無法善終？」、國語日報阮筱琪的「風中的小蒲公英—移工子女的成长與教育」。蘋果日報何柏均則以「洛興雅人的哀與愁」獲平面新聞攝影獎。

五十三、 體檢「行的正義」 聯合報獲光明面報導獎

(資料來源：2018-09-02 01:13 聯合報 記者侯俐安／台北報導)

台北市新聞記者公會昨頒發一〇七年度社會光明面新聞報導獎，聯合報蔡惠萍、侯俐安、尤聰光、潘欣中以「體檢行的正義—被忽視的高齡者移動權」獲獎，代表人聯合報新聞部採訪中心副主任蔡惠萍表示，對邁入高齡社會的台灣來說，「行的正義」仍是一條漫長的路，將繼續善盡媒體監督之責，也感謝聯合報給予最大的支持；經濟日報黃冠穎、江睿智、徐碧華、陳怡慈以「終結農殤：為農業保險找出路」獲獎。

社會光明面新聞獎今年共一四九件參賽，得獎者除平面攝影類選出一件外，平面文字類、電視報導類、廣播報導類各選出五件。

「體檢行的正義」從去年一張老婦人蹲坐台九線等公車的畫面，到屏東旭海載村民採買及就醫的八十二歲阿公、距離公車站遙遠的嘉義縣洲仔村等偏鄉公共運輸的不足問題，探討高齡者被忽視的移動權，也檢討都市綠燈秒數不足、汽車不禮讓等馬路危機，督促政策腳步跟上老化速度。

評審認為，該報導契合社會關懷要求，引發社會及主管機構後續反映及討論，具社會影響性，符合社會光明面內涵。

其他平面新聞得主包括中央通訊社黃旭昇、魯鋼駿、江俊亮、蘇木春、盧太城、李先鳳的「外籍大愛台灣情系列報導」、康健雜誌張靜慧的「台灣安寧療護亞洲第一，為什麼失智長輩無法善終？」、國語日報阮筱琪的「風中的小蒲公英—移工子女的成长與教育」。蘋果日報何柏均則以「洛興雅人的哀與愁」獲平面新聞攝影獎。

五十四、 經濟日報獲社會光明面報導獎

(資料來源：2018-09-02 22:54 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導)

由台北市新聞記者公會舉辦的107年社會光明面新聞報導獎，特地擇9月1日記者節當天舉行，經濟日報的「終結農殤：為農業保險找出路」、聯合報的「體檢行的正義—被忽視的高齡者移動權」，雙雙獲得平面新聞報導獎。

經濟日報社長黃素娟、聯合報副社長游美月、經濟日報總編輯費家琪等人親自到場加油，期勉同仁繼續發揮正向改變的力量。

社會光明面新聞報導獎今年共有 149 件作品參賽，平面文字類 31 件、平面攝影類八件、電視報導類 69 件、廣播報導類 41 件。除平面攝影類選出一件外，其餘媒體類各選出五件，合計 16 件。

評審團指出，經濟日報的專題製作團隊充分將台灣推動農業保險的困境，以圖解數字的方式彙整，讓讀者更能了解農業保險此一非近身議題，專題並以韓國為例借鑒，在政策監督方面，透過專訪官方，發揮此一議題的監督效果。

經濟日報製作團隊表示，農業保險，議題冷門、保單複雜，加上各類農畜漁牧產品的「眉角」眾多，並非討喜的報導題材，謝謝聯合報系願景工程，以及經濟日報黃社長與費總編輯的支持，才能讓這個系列報導順利執行。

過去十年(2007~2016)，颱風、豪雨、寒流等天然災害平均每年造成我國農漁業損失約 126 億元，然而，其所仰賴的政府現金救助制度，平均只能填補約 27%的損失。

農業保險制度是因應氣候變遷的可行做法之一，具有減輕政府財政負擔、培養農漁民付費觀念、促進農業專業化等好處，儘管如此，有識之士倡議了十幾年，迄今卻連最基本的法源都沒有。

經濟日報採訪團隊直擊第一線遭遇的問題，提出解決之道，且主動約訪農委會主委林聰賢、行政院長賴清德等決策者，請之在推動時程上公開承諾與表態，為促成正向改變埋下希望的種子。

五十五、 一胎化拖累 世紀中葉中國成長恐輸美國

(資料來源：2018-09-03 14:00 中央社 紐約 2 日綜合外電報導)

彭博一篇評論指出，雖然中國的經濟規模能在 2030 年超越美國，但因一胎化造成人口嚴重老化，到本世紀中葉，中國每年 GDP 成長可能會掉到 1.8%，略低於美國的 2%。

彭博專欄編輯莫斯(Daniel Moss)撰文指出，經濟合作暨發展組織(OECD)一份論文勾勒出到 2060 年時世界經濟景況的草圖，認為中國在全球產

出的占比到 2030 年代時會達高峰，之後開始下滑；印度會持續上升，印尼的經濟規模也會趕上。

預測美國經濟成長會超過中國並非是什麼經濟奇蹟，不過是反映中國自身準備面臨殘酷的人口減少。中國的經濟規模超越美國不久後，隨著社會嚴重高齡，過去一胎化政策的惡果會併發，阻礙中國的成長，雖然美國也會面臨人口問題挑戰，但不像中國這般嚴峻。

OECD 的論文預測，到 2030 與 2060 年之間，美國國內生產毛額（GDP）會維持每年略低於 2% 的成長，與過去 10 年的差別不大，但屆時中國 GDP 每年平均擴張 1.8%，與最近數十年平均每年都在雙位數上下成長的情況迥然不同。

莫斯表示，中國的經濟會在大約 2030 年左右超越美國，成為世界最大經濟體，這樣的論點耳熟能詳，但中國超越美國之後的景況卻鮮有人觸及。由吉勒梅特（Yvan Guillemette）與特納（David Turner）所撰的這份 OECD 論文，最重要的功用在於讓世人開始思考明天過後會有哪些情況。

OECD 論文的主要論點仍為亞洲正處於上升趨勢的當代主流說法，指出「新興市場在世界經濟中日益重要，特別是中國、印度及印尼，將使世界經濟活動的重心繼續從北美轉向亞洲」。

不過莫斯認為，美國也不至於日薄西山，因為世人仍生活在一個美元獨強、唯美國聯準會馬首是瞻的單極金融世界。OECD 論文對 2060 年的預測未必是指世界會出現美中印及印尼四巨頭，但屆時超級強權會有越來越多的超大企業，主宰全球經濟。

五十六、 入住北京銀髮宅先買千萬保單 李紀珠：台灣物廉價

美

（資料來源：2018-08-31 06:01 聯合報 記者孫中英／即時報導）

新光金控副董事長李紀珠表示，相對同業，新光在銀髮產業經濟有相對優勢，除新光金控有保險、銀行、信託、基金等服務，集團還有醫院、保全、瓦斯等資源，可互相結合運用提供完整的銀髮產業服務。

因應台灣進入高齡社會，新光人壽規劃投資 118 億元，在北台灣興建 4 棟健康銀髮出租住宅，可提供約 1000 名健康高齡人士入住。李紀珠表示，規劃中的銀髮宅不動產，對「地點」千挑萬選，尤其有便捷交通或

靠近醫院，像近期上樑的新光漾傑仕堡，就靠近三重站，還有靠近板橋油庫口的新板傑仕堡等。

新光人壽曾統計，保單價值準備金已逾 1500 萬元的新壽保戶，已有 8、9000 人，未來不排除保戶可以保單作為保證金，以保單借款方式支付租金，入住銀髮宅。

李紀珠表示，目前雖還沒有特別針對保戶做規劃，但她相信，在台灣入住銀髮宅一定比北京便宜。她曾參訪大陸的高端銀髮宅，一家專攻高端養老的大陸保險公司，該公司提供保戶，須躉繳保費達 300 萬人民幣、約 1500 萬台幣才能入住銀髮宅，且住其中最小一個單位、每個月還要支付 1.4 萬人民幣，且地點離北京市區還要開車一小時，她說，台灣相較來說，應會是「非常物廉價美(物美價廉)」。

新光金控財務長徐順璫也說，迎接老年社會，新光將持續布建老人安養銀髮宅的不動產投資，目前新板傑仕堡會最先完工，未來包括三重、士林、杭北等地都會陸續興建完工。

五十七、 健康中國 16 兆人民幣生醫商機啟動

(資料來源：2018-08-31 14:40:37 聯合晚報 記者葉子菁／台北報導)
受到中美貿易戰陰影影響，滬深兩市承壓，儘管在大部分類股見下跌，陸股仍有逆勢抗跌，長景前線值得期待的產業。法人表示，受惠中國二胎開放新生兒增多，加上人口高齡化趨勢，與對養生保健的觀念提升等，帶動醫療衛生市場需求增長；此外，生技產業技術創新更引領改革助力，中國境內醫療消費力正步入加速成長期，根據 2016 年 10 月中國國務院發布的「健康中國 2030 規畫綱要」，到 2030 年健康服務產業總規模將達到 16 兆人民幣，相關產業發展前景深受期待。

永豐中國經濟建設基金經理人盧正穎指出，觀察中國醫藥產業發展，主要受惠於中國人口結構轉型及消費力提升，加上政策面驅動，新醫藥監管架構的建立完成後，包括：醫療保險、醫療藥品、醫療診斷同步啟動，醫療保險支付效率逐步提升，創新藥、優質仿製藥可望加速放量，中國政策鼓勵下，醫療企業研發投入不斷增加，目標從仿製藥企業朝向創新藥企業邁進。

企業獲利方面，中國醫藥族群不僅規模逐年增長，整體淨利率、毛利率及歸屬母公司淨利潤年增率同步走揚，業績護體之下，醫藥族群防禦力

增長，震盪行情下表現更加顯得亮麗。評價方面，根據中證醫藥生物指數今年 8 月平均本益比 28 倍，與 2015 年的 58 倍相比，相對便宜。

盧正穎表示，今年陸港股相對疲弱，直採「選股不選市」，較能展現主動式基金操盤功力。盧正穎分析，中國老年化、醫療保健題材一直是話題，也是長期趨勢，過去幾年行情雖然未啟動，但長期而言仍然持續看好，配合滬深兩市近期技術面築底接近完成，一旦行情向上啟動，相關類股將有機會展現爆發力、水漲船高。

五十八、日本新年度預算可能創新高 國防預算連 7 年成長

(資料來源：2018-08-31 18:55 中央社 東京 31 日專電)

日本各省廳(部會)2019 年度預算概算要求今天提出報告，因社會保障費、國防費用等大增，總額可能突破 102 兆日圓(約新台幣 29 兆元)，創下新高。

日本各省廳 2019 年度預算的概算要求今天確定金額，總額可能突破 102 兆日圓，連續 5 年年度預算概算要求總額突破 100 億日圓。

隨著社會高齡化，社會保障費增加，厚生勞動省要求額是 31 兆 8956 億日圓，比 2018 年度預算(未追加前)增 2.5%。

防衛省要求額是 5 兆 2986 億日圓，比 2018 年度預算(未追加前)增 2.1%，不但創下新高，也是連續 7 年成長。其中，為了部署因應北韓彈道飛彈所需的 2 套新型陸基型飛彈攔截系統陸基神盾設備，要求編列 1237 億日圓。

鑑於中國海洋行動趨於活絡，為了加強周邊海域和離島防衛，將追加購買 6 架最新型 F-35A 戰機所需費用，也要求改良 F-15 戰機成為可搭載射程 900 公里長程巡弋飛彈戰機所需費用。

現在各國大幅增加研發太空的新軍事技術，因此日本防衛省也要求引進監視太空的雷達系統購買費。此外，也計劃善用人工智慧技術，需編列相關經費。

往年防衛費概算要求都載入與美軍有關的經費，但這次只記載項目，未明示金額。2018 年度預算(未追加前)是 2212 億日圓，2017 年度預算 2039 億日圓。

日本朝日新聞報導，明年日本將調高消費稅，還有縣市地方選舉、參議院選舉。安倍政府內部要求增加歲出的聲浪高，年底編列預算作業可能面臨難題。

五十九、 女性育兒辭職 日經濟年損 3300 億

(資料來源：2018-09-02 23:43 聯合報 東京記者蔡佩芳／綜合報導)

東京醫科大學之前爆出私下扣分壓低女性考生合格人數的醜聞，引發輿論撻伐。不過，也有人表示這是「必要之惡」，因女醫師可能結婚、生產後離職，導致人力不足。日本政府正致力改善女性 M 型就業曲線，但日本家庭模式調整遲緩，女性為育兒請辭，推估造成日本一年經濟損失達一兆兩千億日圓（約台幣三三六九億元）。

日本因高齡化少子化造成勞動力缺口擴大，推估二〇四〇年將比二〇一八年減少一千五百萬人，推動女性重返職場日益重要。日本政府擬將原本僅要求大型企業提出的行動計畫擴及到中小企業，要求企業提出聘用女性的數字目標，敦促中小企業建立適合女性工作的環境。

「將孩子送到幼兒園，他已經很忍耐了，傍晚還要託給別人暫時照顧，我該為工作付出到這樣嗎？」生產後請辭在家育兒兩年多重返職場的向小姐，目前做的是工作到下午四時的短時間工作，雖然想要恢復全職員工，卻因罪惡感猶豫不決。

日本社會仍存在家事、育兒是女性責任觀念，讓女性難以為職涯規畫而托育，保育園數量不足更讓女性即使有心也無力做到。日本總務省與內閣府發表就業結構基本調查、男女共同參與規畫社會等調查顯示，生兒育女的女性只有六成四繼續工作，近四成成為家庭主婦；扣除原本無職者，因生育第一子而辭職的比例達四成七。但調查也顯示，六成家庭主婦其實希望重返職場。

此外，家事重擔也一面倒壓在女性身上，日本男性做家事時間在先進國家敬陪末座。日本政府每五年一次的社會生活基本調查顯示，二〇一六年女性平均一周家事時間三小時廿八分；男性僅四十四分鐘，與五年前相比增加兩分鐘。明治安田生活福祉研究所針對雙薪家庭的調查也反應，丈夫認為自己承擔家事比例平均為三成四，但妻子的感受平均值僅二成五。

第一生命經濟研究所八月下旬發表試算報告顯示，因生產請辭的女性一年超過廿萬人，造成經濟損失近一兆兩千億日圓，除收入損失，還包括

企業生產力下滑。且當孩子年紀稍長後女性再重返職場，常見低薪聘用的狀況，都不利國家整體的經濟成長，呼籲政府打造育兒友善環境。

六十、安倍政見 取消職場退休年齡限制

(資料來源：2018-09-04 23:51 聯合報 東京記者蔡佩芳／四日電)

本首相安倍晉三拋出第二波勞動改革構想，表示若順利連任自民黨黨主席，將用未來三年任期打造沒有退休年齡限制，只要有意願就能工作的「生涯現役(終身不退休)」社會。

自民黨黨主席選舉七日起跑，安倍面對前防衛大臣石破茂的挑戰，將力拚三連任。日本經濟新聞四日刊出專訪安倍的內容，安倍受訪時拋出兩階段打造終身不退休、終身活躍社會的構想；石破茂則在日經專訪中提出創設社會福利國民會議，推動社會福利制度改革。

安倍表示，他若當選，新任期頭一年將研議改善薪資制定與薪酬體系，讓「繼續雇用年齡」提高至六十五歲以上，鼓勵雇用中高齡者。

目前日本法律規定企業可將強制退休年齡定為六十歲，但若員工有意繼續工作，企業須採重新議定薪資工時等配套措施，讓員工至少任職到六十五歲，稱為「繼續雇用」。

安倍說，他任期最後兩年，將以終身不退休社會作為前提，推動醫療、年金等社會福利制度整體改革。

安倍表示，日本的醫療保險過去是以患者醫療給付為核心，未來將加強預防醫療和健康管理措施，延長日本國民的健康年齡；年金方面將探討超過七十歲仍可自由選擇領取起始年齡等情況。

目前日本民眾可選擇在六十至七十歲之間退休，但若在六十五歲以後退休，每月可領更多退休金。

對於此一作法恐招致勞動方式與社會福利制度兩項改革混為一談的批評，安倍表示，勞動力成長，有利國家稅收和籌措社福經費，透過兩種改革連動，希望能促進社福收支平衡。

安倍重申，明年十月消費稅率從百分之八提高至百分之十勢在必行，他已將消費稅用途轉變為推動各世代共享的社福制度，並在去年眾議院選舉取得人民支持。

日本經濟新聞分析，日本面臨少子化高齡化考驗，廿年後勞動人口將降至總人口的百分之五十五。安倍打造終身不退休社會，讓高齡者也成為年金與健保支撐者，以提升社福制度延續性。

然而，此改革會被批為加重高齡者負擔，安倍在專訪中避談具體作法，此一大改革恐將拖到明年夏天參院選舉後才會真正啟動。
