

高齡相關時事蒐集
20171215-20171220

一、高榮社區整體照顧服務體系今啟動 賴揆：支持長照2.0	2
二、手抖仍堅持寫出大大「永」字 500老人家展活力	2
三、青銀共居 北市試辦 4都也有	3
四、最勇銀髮族 陳寶川80歲獲農機終身獎	4
五、長照2.0成果展 陳建仁：盼做到國外來台學長照	4
六、打造安老宅 各國各有撇步	5
七、老了怎麼住？荷蘭推混齡居 日本發展分租宅	5
八、嘉市醫院型健康篩檢 1萬8631人參加創新高	6
九、老伴上失智學堂 宜蘭陳爺爺辭職伴讀	7
十、德國政府幫房租踩剎車 人民安心租一輩子	8
十一、台灣也將有極限村落？我們等得到「超級公務員」嗎？	9
十二、物理治療師首創網站「輔具家」 線上篩選合適輔具	10
十三、公建、長照 導入保險資金	11
十四、桃園首家 桃榮設失智日照中心	11
十五、彰縣長照無縫接軌 出院到家服務就來	12
十六、社區關懷據點成果展 千名長輩秀活力	12
十七、人生下半場再就業 甘苦兩樣情	13
十八、金山公托中心結業式 阿公戴學士帽喜撥穗	14
十九、免費配老花眼鏡 瑞芳500位長者響應	14
二十、老人沒失智但健忘 疑與睡眠腦節律有關	15
二十一、雲林今晨3老人送醫 縣長李進勇呼籲注意保暖	16
二十二、聽障老人如何溝通？ 感受最重要	16
二十三、高齡化社會 北市推銀髮族就業	17
二十四、保險投資長照 / 出資不設限 盈餘可分配	18
二十五、「老人共餐」開跑 高雄烏松仁美里老人胃暖心也暖	18
二十六、跟長者共居月租才3千 陽明老人公寓推「青銀共居」	19
二十七、家遷部落 開在宅診所 造福都蘭	19

一、高榮社區整體照顧服務體系今啟動 賴揆：支持長照2.0

資料來源：2017-12-16 11:56聯合報 記者徐如宜

行政院長賴清德今天到高雄榮民總醫院，主持「社區整體照顧模式」揭幕儀式。他表示，2017年台灣發生人口結構轉變，65歲以上人口來到總人口數的14%；台灣的人口政策，除了建構友善生育環境及移民政策外，還有長照2.0。

高雄榮總響應長照2.0，成立全國第一家醫學中心級的社區整體照顧服務體系，今天在高齡醫學大樓舉行啟用典禮，由行政院長賴清德、高雄市長陳菊及退輔會主任委員李翔宙等按鈕見證。

高榮院長劉俊鵬表示，「樂齡日間照顧中心」創新啟動醫學中心級的社區整體照顧服務體系ABC模式，除了結合左營區兩個B級複合型服務中心、5個C級巷弄長照站，更結合長期合作的67家基層醫療群，16家居家護理所及28家住宿型機構，共111個單位建立分級醫療綠色通道。

陳菊指出，高榮與高雄市衛生局合作推動「出院準備無縫接軌長期照顧服務計畫」，強調服務銜接照護不中斷，讓有長照服務需求的住院民眾安心返家，並快速獲得服務，由平均21天縮短成1至3天。這個模式成為全國典範，衛福部今年將此模式制定為全國政策。

醫療背景出身的賴清德，仔細看過社區長照中心設備。他肯定高榮轉型，從照顧榮民健康，到將服務對象更多擴及一般民眾，現在又主動走入社區。台灣65歲以上人口已達總人口數14%，7%是高齡社會，14%就是「高齡化」社會了，台灣65歲以上人口數已經等於14歲以下人口數，2050年人口將跌破2000萬，而長壽人數比例將增高，長照2.0需要大家支持。

二、手抖仍堅持寫出大大「永」字 500老人家展活力

資料來源：2017-12-16 07:37聯合報 記者黑中亮

台中慈濟醫院推動高齡友善社區邁入第6年，昨天逾500位老人共襄盛舉，以熱情有力的演出，展現健康活力；志工周芸蓁說，投入會務後，感受到需要幫助的老人家真的很多，如今不但幫助許多老人家走出來，自己也走出因另一半與爸爸過世的灰色心情。

來自潭子、太平、北屯與豐原等27個服務據點的老人家，昨天共聚一堂，分別展示自己的學習成果，其中大富村關懷點的毛筆冊，全是大大的「永」字，老人家王萬發說，「頭一次拿毛筆寫字，手一直發抖」，但從最基本學起很有意思；據點隊長林美馨表示，很多長輩沒讀書、不會寫字簽名，才想到請專業的毛筆老師教大家寫字，沒想到回響很熱烈。

95歲的鄭巫碧桃是小學退休老師，不但手腳靈活，還很有活力配合演出；住潭子的游陳桃今年89歲，但才踏進台中慈濟醫院大廳，看見社區健康中心同仁，馬上熱情的拿出袋中的八仙果分享，只因為她感受到「師姐」像自己孫女般的對她付出關懷。

社區健康中心主任陳慶元表示，雖然單位資源人力有限，但同仁都以「做慈濟事」的概念去承擔，不量血壓、測血糖，更融入愛地球、做環保、吃蔬食觀念，將正向心靈帶進長者生活中。

三、青銀共居 北市試辦 4都也有

資料來源：2017-12-15 23:52聯合報 都會社會中心記者

台北市公辦民營陽明老人公寓試辦「青銀共居」方案，開放文化大學學生申請入住，每月挪20個小時陪長輩唱歌、烹飪、教導3C，月租只要3000元。其他五都除台南尚無規畫，新北、桃園、台中和高雄也有類似政策。

台北市長柯文哲說，台灣進入高齡化社會，青銀共居、祖孫共學等新的社會福利會慢慢出現。北市引進北歐與荷蘭經驗，讓年輕人跟銀髮族住在一起，學生可陪長輩打麻將、教上網網購，未來公共住宅也將引進這個概念。

陽明老人公寓提供4間房讓8名文大學生入住，租金含水費與大廳wifi。有意入住大學生可在明年1月5日前報名，第1階段徵選依服務內容規畫、自我推薦海報、服務經驗等書面審查，第2階段為面試。

北市社會局長許立民說，青銀共居能促進不同世代相互了解與融合，錄取者將在明年2月至6月入住，適應良好可再簽約一年。

新北市城鄉局今年試辦三峽北大青年社宅青銀共居，規畫「共餐」空間讓青年與銀髮族共同備餐、分工洗碗，另有「共作」空間可分享工作經驗，還有桌遊「共樂」空間。

城鄉局說，共有60歲以上15人、20至40歲49人報名參加徵選，人選確定後會辦理室友見面會，共同訂定生活公約，最快明年初入住。

桃園規畫興建10處社會住宅，2019年完工的中路2號社宅將預留一定比例，讓具才藝且願在社宅內部教學，或提案與銀髮族共學的青年入住。

台中市首座200戶社宅年底完工，採各年齡層混合居住，市府保留4間單人套房，甄選都市農園、日光餐桌等社區服務計畫，每月執行2小時，入選者可免抽籤入住。

高雄市都發局表示，「青銀住宅」的社宅目前有3處，鳳山建國新城17戶國宅修繕成的社宅，明年農曆過年前率先推出，租金約市價7折，銀髮族以生活自理為原則，青年須陪伴和照顧老人，入住條件尚未確定。

四、最勇銀髮族 陳寶川80歲獲農機終身獎

資料來源：2017-12-15 19:48中央社

屏東科技大學生物機電工程系退休副教授陳寶川73歲時，完成中興大學博士學位，發明10多種農業機具，今年以80高齡榮獲農機界最高榮譽的「農機終身成就獎」。

陳寶川一生的求學及工作生涯相當精彩。他說，國小畢業後就讀屏東農校（屏科大前身之一）初級部及高級部農藝科，大學就讀中興大學修讀農業機械學士及碩士。後來教過多所國中、高職、專科，並在屏科大、輔英科大、美和科大、大仁科大等大專院校任教。

陳寶川曾被借調遴聘到薩爾瓦多、沙烏地阿拉伯、甘比亞、史瓦濟蘭4國農技團共8年，協助研發農機、訓練、修護、設立農機中心等工作。為了工作需要，他在薩爾瓦多才花了2年的時間就學會流利的西班牙語，回國後還在屏科大教西語教了10多年。

陳寶川熱愛發明，一生研發10多種農業機具，如大蒜聯合收穫機、五種型式洋蔥收穫機、龍眼脫粒機等，對台灣及國外農業有極大的貢獻，今年因此獲中華農機協會頒發最高榮譽的「農機終身成就獎」。

因為不服輸，陳寶川在屏科大任教即將退休前一年，62歲重回中興大學修生物產業機電工程博士，期間因出國工作中斷，最後在73歲高齡拿到學位，陳寶川開自己玩笑說，他民國46年進中興大學讀書，民國99年拿到博士學位。

陳寶川說，要保持好奇心，「處處留心皆學問」，人老了還是能繼續上進，做為孫子的榜樣。

五、長照2.0成果展 陳建仁：盼做到國外來台學長照

資料來源：2017-12-15 14:32聯合晚報 記者羅真

長照2.0社區整體照顧服務體系推動一年，衛福部社家署今日舉行成果觀摩展。副總統陳建仁表示，長照2.0是總統念茲在茲的政策，盼跨部會共同努力，有天能做到讓國外來向我國學習。

衛福部目前共計在全台佈建80處A級長照旗艦店、199處B級長照專賣店、441處C級長照柑仔店，今日舉行成果觀摩展，陳建仁、行政院政務委員林萬億與衛福部長陳時中等皆與會出席。

陳建仁表示，長照2.0是總統念茲在茲的政策，盼跨部會共同努力，有天能做到讓國外來向我國學習。

陳時中表示，長照政策試辦一年，對目前成果感到欣慰，雖然與最終目標，全台布建469個A、829個B、2529個C還有段距離，但明年起會透過簡化程序、提高彈性、更多授權，協助長照單位提供更好的服務。他也提到，台灣人口老化快速，活躍老化、延緩失能更顯重要，勉勵大家「一起不要變老」。

六、打造安老宅 各國各有撇步

資料來源：2017-12-15 14:34:26 聯合晚報 記者游智文

台灣明年即進入高齡社會，學者專家表示，人口老化已成先進國家共同問題，近年各自發展不同照顧高齡長者模式，多元照顧已是國際趨勢，也帶來多元化銀髮商機。

政大商學院、信義不動產研究發展中心近日針對高齡社會居住環境新思維進行研討會。

成功大學都市計劃系副教授趙子元表示，面對高齡人口驟增，各國都有不同對策。例如瑞典就在地老化為目標，全力發展多元庇護居住，包括住宅服務、家庭服務、日間托老中心等，並有公辦民營安養機構，但不鼓勵另設護理之家。

德國主要建置銀髮照護住宅，提供智慧型住宅服務平台，同時兼具節能建築、無線網路通信、安全監控、健康照護等功能。

日本則是推廣銀髮住宅分租概念，讓長輩同住互相幫助與互動，或把房子便宜租給學生等方式，日本並推廣服務型高齡者住宅，與護理、醫療機構合作，給老年人提供安心服務的無障礙結構性住房。

荷蘭與當地住宅組織合作，提供位於一樓或二樓的公寓，改裝之後給老人家居住，以推廣不同世代的混齡居住概念。這類住宅除了裝設無障礙設施，還提供打掃服務、送餐服務、裝設警報系統等，讓空間更適合老人安全生活。

馬偕醫學院長期照護研究所教授黃耀榮表示，先進國家照顧高齡人口目前大多採雙軌並行，既開發整體性的老人生活園區，也在原居社區中建構社區照顧住宅，或是發展單一終生住宅，讓老人能在宅安老。

演拓空間設計公司主持設計師張德良表示，國內安養機構從60歲住到80歲，估計不含押金的支出約為350萬~750萬元，對於一般的老年人是一筆不小的開銷，除了安養機構的選擇外，在宅安老也漸成趨勢。

七、老了怎麼住？荷蘭推混齡居 日本發展分租宅

資料來源：2017-12-15 08:50:22 經濟日報 記者游智文

台灣人口老化快速，明年即進入高齡社會，學者專家表示，人口老化已成先進國家共同問題，近年各自發展不同照顧高齡長者模式，多元照顧已是國際趨勢，也帶來多元化銀髮商機。

政大商學院、信義不動產研究發展中心近日邀請專家學者，針對高齡社會居住環境新思維進行研討。

成功大學都市計劃系副教授趙子元表示，面對高齡人口驟增，各國都有不同因應對策。例如瑞典就以在地老化為目標，全力發展多元庇護居住，包括住宅服務、家庭服務、日間托老中心等，並有公辦民營的安養機構，但不鼓勵另設護理之家。

德國主要建置銀髮照護住宅，提供智慧型住宅服務平台，同時兼具節能建築、無線網路通信、安全監控、健康照護等功能。

日本則是推廣銀髮住宅分租概念，讓長輩同住互相幫助與互動，或把房子便宜租給學生等方式，日本並推廣服務型高齡者住宅，與護理、醫療機構合作，給老年人提供安心服務的無障礙結構性住房。

荷蘭與當地住宅組織合作，提供位於一樓或二樓的公寓，改裝之後給老人家居住，以推廣不同世代的混齡居住概念。這類住宅除了裝設無障礙設施，還提供打掃服務、送餐服務、裝設警報系統等，讓空間更適合老人安全生活。

馬偕醫學院長期照護研究所教授黃耀榮表示，先進國家照顧高齡人口目前大多採雙軌並行，既開發整體性的老人生活園區，也在原居社區中建構社區照顧住宅，或是發展單一終生住宅，讓老人能在宅安老。

演拓空間設計公司主持設計師張德良表示，國內安養機構從60歲住到80歲，估計不含押金的支出約為350萬~750萬元，對於一般的老年人是一筆不小的開銷，除了安養機構的選擇外，在宅安老也漸成趨勢。

張德良表示，住宅要讓高齡長者在宅安老，必須兼顧安全、友善與體貼，例外室內動線應滿足輪椅90公分通道及120公分迴轉空間，且沒有高低落差。另外設計橫向拉門，大開關面板、油壓升降吊衣桿等，也都是友善長者的設計。

八、嘉市醫院型健康篩檢 1萬8631人參加創新高

資料來源：2017-12-19 23:27聯合報 記者王慧琪

年滿30歲的嘉義市民可免費接受醫院型整合性健康篩檢，今年參加人數達1萬8631人，破歷年新高，成長2.2倍。

醫師出身的嘉義市長涂醒哲重視市民健康，他說，嘉義市65歲以上長者占總人口比例已達14%，步入高齡社會，拚健康要從年輕做起，不必等到65歲，在嘉義市30歲就可以免費做健檢，早期發現、早期治療。

涂醒哲也感謝里長及志工伙伴的支持與宣傳，廣設交通接送站點，協助社區里民到醫院參加篩檢。106年整篩甚至發揮救急功能，挽回市民寶貴生命，涂醒哲妻子鄭玉娟也成為衛生局保健志工，以親身經歷宣導，做最佳整篩推廣大使。

嘉義市醫院型整篩特色是年滿30歲的嘉義市民即可免費篩檢，從5月至10月，每周一到周六的上午，可前往嘉義基督教醫院、聖馬爾定醫院、中榮嘉義分院、慶昇醫院、衛福部嘉義醫院等醫院做健康篩檢。

6月起至8月，5家醫院更推出「里里到站免費專車」接送方案，行駛全市84里，約150個點接送民眾到院，針對長者及行動不便民眾也提供優先服務、復康巴士接送等方案，照顧社區里民及弱勢族群。

嘉義市衛生局長張耀懋表示，整篩志工多元，不僅有服務肢障、聽障、視障及瘡啞朋友等行動不方便的志工，全程陪同完成每個篩檢項目，還有新住民志工，用熟悉母語為新住民姊妹服務，讓人倍感親切溫馨。

新住民志工陳竹莉表示，很多新住民姊妹剛嫁來台灣中文還不流利，到醫院做整篩難免心情緊張，聽到有熟悉的母語服務時，內心安定許多。

九、老伴上失智學堂 宜蘭陳爺爺辭職伴讀

資料來源：2017-12-19 23:24聯合報 記者張芮瑜

高齡社會，失智症照顧問題湧現，宜蘭縣失智人口多集中宜蘭市和羅東鎮，但目前溪南地區僅三星鄉有照護據點，羅東博愛醫院今年10月開辦「失智學堂」，昨天第一屆結業式的溫馨歡樂之餘，還有老爺爺陪失智老伴上學的感人故事。

71歲劉奶奶在68歲時確診罹患阿茲海默症，夫妻倆多年來辛勤養大孩子，原想老了可以安享晚年，沒想到老天爺卻開了一個大玩笑。

劉奶奶起初是忘了走過的路、說過的話，陳爺爺說，4、5年前街坊鄰居曾提醒他，劉奶奶一些行為反常，他當時不以為意，直到她有次忘記如何搭客運回宜蘭，才驚覺狀況嚴重就醫。

陳爺爺說，年輕時，再粗重的泥水工作太太都跟著做，老伴罹患失智症後，不想讓孩子擔心，他瞞著家人辭掉水泥廠工作，全心全意照顧太太。直到加入失智症銀髮樂活學堂，低潮才有所改善。

10月開始，陳爺爺每周兩次陪劉奶奶參加失智學堂，他說，搭上專車就像以前搭校車，看著太太和孫子分享課程中學到的繪畫樂趣，除增添祖孫情趣，也能促進口語表達與認知、社交能力。

羅東博愛醫院神經內科主治醫師劉競雄說，很多像劉奶奶的失智症患者，被當成了一般老化，遭家人忽視。極早期失智症可能只是記性不好，忘東忘西，但

記憶退化已影響日常生活，或有反常行為，都是失智症警訊，需到醫院就診檢查。

羅東博愛醫院今年起與羅莊社區合作推動「失智症照護服務計畫」，今年課程結束，預計明年1月再招生。

十、德國政府幫房租踩剎車 人民安心租一輩子

資料來源：2017-12-19 17:21聯合報 記者李京倫

德國之聲報導，德國人擁有自住房產的比例在全歐洲最低，不過，很多德國人租房子住，也覺得舒適放心，這要歸功於法律對租戶權益的強大保障。

據統計，30-40歲的德國人購買住房的比例約10%。特別在巴伐利亞州、巴登符騰堡州和黑森州這些住房供不應求的地區，自有住房率更低。在大城市，自有住房的比例平均不到30%。

許多德國人得以在租住的房子裡安逸地生活，得益於法律對租戶更好的保護。這主要體現在：房東很難臨時終止租房合同，以及法律對房租和漲價幅度的限定。

通常，租房合同到期前，租賃雙方如果有一方要終止合同，須在合同到期前3個月通知對方。如果簽訂的合同有效期較長，比如五年、八年以上，那麼，須提前6個月及9個月通知對方。

在特殊的情況下，租戶可以以書面形式反對房東按期終止合同的要求，比如：懷孕中後期的女性，高齡老人，或者面臨無家可歸者。

如果在合同未到期以前，房東就想臨時終止合同，那通常只有在特定的情況下才行得通。比如：租客連續兩個月不交房租；抑或，租客沒有盡到責任，導致租賃財物受到嚴重損壞；或者是，租客頻繁破壞居住秩序，使得周圍住戶不得安寧；或者，租客在沒有徵得房東同意的情況下，就把租住空間或部分空間轉租給第三方。

公平起見，租客在特定的情況下，也能在合同到期前要求終止合同。比如，房間出現大範圍的嚴重霉菌，而且不是租客通風不當造成的，在這種情況下，由於對人的健康有顯著影響，租客可以要求提前終止合約。其它的情況還包括：鄰居噪音太大、嚴重擾民；房東對租客進行人身威脅或侮辱；居住條件受到嚴重影響，比如冬天暖器用不了，導致房間溫度無法忍受，或者夏天熱到極端的程度。

近些年來，由於德國房地產走熱，房租上升，德國政府2015年推出了「為房租踩剎車」的政策法規，以保障租戶的權益。各地市政部門制定本地的平均房租標準，這一標準是參考房屋所在地點、房屋面積、配備設施以及建造年份等得出的，而且定期更新。

房東有權把房租漲到高於當地平均標準，不過，至少要等到租戶入住15個月以後才能漲房租。此外，房東兩次漲價之間要間隔至少12個月。而在三年之內，漲房租的幅度不能超過20%。通常，房租不應超過當地的平均標準。

在德國租房屋，還有很多細節規範。比如，如果結婚，配偶搬進來一起住，無須徵得房東同意，房租的冷租（即不包括水電暖的部分）也不得漲價。又比如，合同期間，房東想來看看房子，必須徵得租戶的同意。

十一、台灣也將有極限村落？我們等得到「超級公務員」嗎？

資料來源：2017-12-18 13:34聯合新聞網 大數聚

聽不到嬰兒哭聲的極限村落

「這裡已經十年、二十年沒有聽到嬰兒誕生時的哭聲了。」藤田孝典在日本各地巡迴演講時，曾經聽到的一句話；在2011年的調查顯示，日本有上萬個極限村落，高達整體村落的15.6%。從政府的角度來看，由於鄉村規模縮小，必須考量是否要裁撤公共設施，諸如醫院、學校，甚至於是巴士路線等，結果是惡性循環導致村莊消失，或與其他村落整併，甚至於村民遭強制撤離。

日本鄉下社會，貧窮是一種常態，而不是特例。或許可以往好處想，鄉下可以種菜、養雞養鴨維生，根本不必擔心沒錢這件事情。可是隨著年齡的增長，醫療的需求與日俱增，不再是單純實務需要的問題；由於鄉下醫療資源不足，必須要搭車到很遠的地方就醫，當高齡長者還能活動時，並沒有什麼困難，隨著行動逐漸不方便，就需要靠左右鄰居的幫助，可是左右鄰居又都是老人的時候，能提供什麼幫助呢？

從藤田孝典對於極限村落現況的描述，日本的社會保障服務並不健全，必須依賴村民互相幫忙來解決，日本如此，我國應該更是如此。底層長者安享晚年的生存權利被剝奪，無力善終，可能淪為孤獨死的悲歌，會時時在報章雜誌的一角吹奏而起，這一股聲音會逐漸播放出去，瓦解民眾脆弱的安全感，更會製造社會跨世代的對立與不安。

12年後，台灣將出現極限村落

永賢村，依據政府網站的介紹，村名可能是希望後代子孫永能聰賢，位於嘉義縣六腳鄉，屬於雲林縣與嘉義縣交界的小村落。從Google Maps來看，整區以稻田為主，穿插著低矮的平房，道路狹小，算是典型的偏鄉村落。

2017年6月，嘉義縣的永賢村全村540人，65歲以上老人189人，高達35%。從人口結構來推估，5年後65歲以上老人將達到42%，10年後48%，預估12年後，也就是2029年將會突破50%，成為「極限村落」俱樂部的成員。

如上圖，紅色框框主要是第一團塊(1955年至1965年)，藍色框框主要是第二團塊(1976年至1982年)，此二團塊為出生人口數幾乎都在40萬人以上。一般來說第一

團塊因為年紀較大，逐漸死亡凋零，人口數應該會略低於第二團塊，可是永賢村卻是第二團塊小於第一團塊的人數，應該與人口外移有關。

0歲至14歲的幼童僅33人，佔全村人口的6.11%，如果持續發展下去，不但是老年人口佔50%以上的極限村落，未來此一村落將可能面臨併村、廢村的命運，如同藤田孝典在日本各地巡迴演講時，曾經聽到的一句話：「這裡已經十年、二十年沒有聽到嬰兒誕生時的哭聲了。」

極限村落有翻轉希望嗎？

高野誠鮮曾寫了一本翻轉極限村落的著作《給羅馬教主吃米的男人：拯救人口稀少的村落的超級公務員做了些什麼事呢？》，這一本書於2015年還被TBS翻拍成夏季劇《搶救拿破崙之村》。

高野不但是日蓮宗僧侶、立正大學客座教授、金澤大學理學部講師、UFO專家，更是國家公務員。因為繼承家業不得不硬著頭皮回到人口稀少的鄉村當和尚，但因為難以維持溫飽，只好到羽咋市公所兼差擔任約聘職員，還參與「地方營造」的講習。

雖然講習通常都是虛應故事，高野誠鮮卻很認真面對，開始探訪鄉親，並翻閱古老的鄉土誌，尋找屬於羽咋市的在地特色，還自費影印一本「羽咋金氏紀錄」，由鄉親擔任主角，自己來填寫家鄉最棒的事物。在閱讀古書中，偶然地發現當地曾有發現UFO的一段記錄，書中描述「仿如草帽般飛行物」。由於自己曾經是UFO的專家，更以此題材推出「UFO烏龍麵」而引發媒體關注[2]。

十二、物理治療師首創網站「輔具家」 線上篩選合適輔具

資料來源：2017-12-17 20:16聯合報 記者章凱閔

台灣是醫療輔具製造大國，但有六年物理治療師從業經驗的劉旻宜發現，國內逾百萬名輔具需求者中，有7成購置輔具時，未經過專業評估。有鑑於此，她匯集團隊開辦輔具資訊平台「輔具家」，讓使用者在線上依據個人生理需求，媒合適當的產品。

「輔具家」首創「60秒輔具快篩」服務，讓患者在網站裡進行「行動力分級」，再依據級數推薦其輔具商品，並提供線上使用衛教。同時，使用者也可在線上查詢住家鄰近的輔具門市、醫材行，預約時間，體驗實體輔具。

「輔具家」是社企流iLab育成計畫「第三班實驗家」的入選單位，創辦人劉旻宜今發表半年來的成果。

國發會數據顯示，台灣老年人口比率於2025年將跨過2成門檻，成為「超高齡社會」，長期照顧、預防老化已是當代顯學。劉旻宜說，目前國內估計約500萬名潛在輔具需求者，其中有200萬名身心障礙者、失能長者，與照顧服務者有中、高度輔具需求。

但她也發現，目前台灣有超過4成醫療器材的網路介紹不完整，資訊揭露也多著重於價格比較；可是，輔具選擇不當，除有受傷風險，也可能導致過度依賴，加速老化失能。

「缺乏專門搜尋引擎與輔具選用知識，是輔具需求者的兩大痛點。」因此，劉旻宜先是針對約20間廠商、超過200位民眾進行問卷調查，接著整合國內超過1200款輔具，並按照商品特性分出12大類、667細類，除有常見的輪椅、拐杖外，還包括汽車輪椅升降設備、失禁安心褲及防滑餐具。

本次「第三班實驗家」成果發表，共計有八組社企團隊參與，關注領域涵蓋銀髮、動保、教育等議題。除了「輔具家」之外，還包括在花蓮成立野生動物救傷中心的「野灣」，以及提供客製化「親子諮商服務」的「小人小學」。

2014年社企流啟動「iLab社企育成計畫」，針對具潛力的社企提案，提供種子獎金、諮詢輔導，陪伴社企新兵走穩第一哩路，至今已培育超過六十個在地社企。

十三、公建、長照 導入保險資金

資料來源：2017-12-20 03:29經濟日報 記者吳馥馨

行政院長賴清德昨（19）日表示，要引導保險資金投入公共建設及長期照護，讓保險資金利用兼顧安全性、收益性與公益性。

行政院昨日召開加速投資台灣第六次專案會議，討論保險資金投入公共建設、長照，以及促參爭端解決機制。金管會副主委鄭貞茂表示，保險業資投入公共建設占可運用資金的10%，以當前可運用資金22兆而言，有2.2兆可投入公共建設，但目前實際投入僅1%，還有很大潛能可投入公共建設。

財政部則表示，將會建置保險業結合專業第三方BOT招商及投資契約參考文件，供主辦機關參考運用。

據金管會盤點，目前保險業投資公共建設可採行方式，包括購買公發公司股票、有擔保公司債、投資不動產或設定地上權，投資其他被投資事業轉投資的公共建設，直接辦理公共投資等。

十四、桃園首家 桃榮設失智日照中心

資料來源：2017-12-20 00:07聯合報 記者李京昇

桃園市失智症長輩約有1.8萬人，台北榮民總醫院桃園醫院今年成立全桃園市第一家失智日間照顧中心，預計明年初開始對外招收30人。

榮民醫院長王德芳說，日照中心將分「享樂」、「想念」、「嚮往」與「饗宴」4大空間，15位職能治療師、復健師、營養師等專業醫護人員，組成長照團隊，

帶長者玩互動遊戲、田園植栽，或透過懷舊古玩、音樂讓長輩重溫回憶，並有專人設計營養健康餐點。

院方督導長吳娟說日照中心招收對象，為失智量表評估1分以下的輕中度失智長輩，失智照服員人力比為1：6，早上8點到下午5點，提供全面性服務，交通部分則會結合社區復康巴士，家屬約需自費1萬6000元。

市長鄭文燦感謝榮總桃園分院成立照護中心，延緩長者失智，市府將依家庭經濟和失能程度，給予長輩每月3500至1.8萬元不等補助。

十五、彰縣長照無縫接軌 出院到家服務就來

資料來源：2017-12-19 14:07聯合報 記者簡慧珍

彰化縣彰基體系、秀傳體系、衛生福利部彰化醫院等11家醫院，加入衛福部「銜接長照2.0出院準備友善醫院獎勵計畫」，今天接受縣政府授旗，啟動銜接長照服務，優先服務縣內腦中風、急性腕關節骨折長照個案，給患者家屬無等待空窗期的照顧助力。

衛生局在彰化基督教醫院的本院大廳，舉行啟動與授旗典禮，衛生人員表演短劇、放映宣導短片，簡介「彰化縣友善醫院出院準備銜接長照2.0服務」創新服務，緊接著縣長魏明谷授旗給彰基等「出院準備」相關醫療團隊，已使用服務的個案家屬曾玉雪說明「創新服務好貼心」。

曾玉雪說，她婆婆髖骨骨折手術後出院期間，衛生局長期照護科來電詢問是否需要協助，接著到院評估及核定服務項目，她婆婆才回到家，從居家護理、復健等各種服務接踵而至，自付額低，大大減輕主照顧者負擔，「貼心到不行」。

衛生局今年6月試辦「彰化縣友善醫院出院準備銜接長照2.0服務」，照顧管理專員實際完成評估案件191件，出院後，長照服務到位146件（未接受服務的45件是因患者還沒出院），出院後1至5天內立即銜接長照服務占9成以上，使用民眾滿意度高達100%。

衛生局長葉彥伯表示，出院準備銜接長照2.0服務項目繁多，難以短時間內敘明，醫院通報符合主要服務對象個案，衛生局主動洽詢是否需要協助，只要獲得同意，就有照顧管理專員到宅逐項說明及評估，協助病人得到無縫接軌的長照資源，達到「出院回到家，服務即到家」目標，在黃金時間改善失能程度、延緩退化。

十六、社區關懷據點成果展 千名長輩秀活力

資料來源：2017-12-17 17:27中央社

南投縣社區照顧關懷據點成果展今天舉行，逾1200名幹部、志工、長輩以歌舞表現活力，現場還有29個據點設攤展示運作特色。

南投縣社區照顧關懷據點年度成果展今天在中興新村大操場登場，南投市嘉和據點長輩用彈力帶律動跳出寶島曼波開場，接著水里鄉上安據點長者表演打鼓，展現活力，信義鄉雙龍據點阿公阿嬤則以充滿原住民特色的部落古調祝福現場民眾。

參與單位還有中寮鄉廣福、南投市南崗社區、埔里鎮東門、國姓鄉柑林、埔里鎮珠仔山、南投市漳和等據點，都透過精彩歌舞表演展現成果；國姓鄉石門據點長輩組成合唱團，以響板演出客家歌謠；南投市芳美據點則帶來「健康快樂舞一下」打擊鼓樂。

南投縣副縣長陳正昇代表縣長林明溱主持開幕儀式。他說，今天有各社區關懷據點志工、幹部超過1200人齊聚，交流分享社區關懷成果，長輩帶來律動操、歌舞等表演，還有29個據點設攤展示成果，場面相當熱鬧。

陳正昇說，南投人口高齡化，社區關懷據點提供長輩最基礎的預防照顧，林明溱對此相當重視，平均每年增加11個據點，也希望更落實對長者全面照顧；活動除讓據點志工彼此交流，也讓民眾更了解據點，進而多參加據點，達到健康促進、初級預防目標。

十七、人生下半場再就業 甘苦兩樣情

資料來源：2017-12-16 23:10聯合報 記者張世杰

中高齡求職者年年增加，有人迫於經濟壓力再就業，有人只為殺時間，從高階主管轉為大賣場銷售員，也有越來越多中高齡者選擇創業，為人生下半場放手一搏，呈現多元再就業臉譜。

北市就業服務處列案最高齡求職者是72歲緬甸華僑，他65歲從五金業中階主管退休，面臨妻子摔傷、需要有人照顧，加上房貸壓力，只好透過就業處找工作，最後在某停車場當清潔工。過程中一再被企業以高齡、容易受傷等理由婉拒。

另有一名近70歲、在美國當過大企業財務主管的求職者，為了拒絕高壓的工作環境決定退休，現在到大賣場擔任臨櫃銷售員，刻意放慢步調，體驗有別於以往的勞心與高壓生活。

也有職業軍人退伍後，與其整天待在家裡跟老伴「大眼瞪小眼」，選擇到陽明山某苗圃做園藝，每天親近大自然、把爬山當運動，不在乎薪水，只想讓退休不無聊。

台北市也有越來越多中高齡失業者選擇創業，北市府就服處的「創業研習班」裡，45歲以上學員比例也連續3年成長。

5年級的林順貴10年前離開公家機關，從創業研習班結業後創辦「幸運善頭麵」，他說，中年創業需要很多勇氣，當初家人對於他對吃的根本外行，還要先砸幾

百萬元買設備，覺得風險太高，但他堅持擺脫以往領薪水的日子，決心「為自己拚一次」，幸好苦盡甘來。

十八、金山公托中心結業式 阿公戴學士帽喜撥穗

資料來源：2017-12-19 20:12 觀天下 記者廖品涵

金山區公共托老中心今(19)日為長輩辦了一場特別的結業式典禮，考量到長輩們在年輕時大多因為家庭經濟因素的關係沒有辦法經歷大學畢業，感受被師長撥穗前往人生下一階段的感動，因此介惠社福基金會也特別為每一位長輩準備了學士帽要來進行撥穗儀式，歡慶長輩們一整年的學習有成果展現。

介惠社會福利基金會執行長施欣錦表示，金山、萬里地區的公托中心在今年歲末正好滿一周年，在特別的日子裡又是歲末要帶著長輩一起慶祝，貼心的準備紅色學士帽舉辦一場撥穗儀式，讓年輕時沒有戴過學士帽被師長撥穗德長輩們都相當期待。

長輩們從一開始到托老中心時的羞澀到今天結業式，老人家兩兩一組透過走秀的方式展現自我相當有自信。

金山區公所社文課長張文表示，其中有不少長輩都是之前社文課照顧的對象，如今長輩進步到可以照顧自己進而照顧別人，相當不容易。

托老中心的長輩也在這一整年中學習許多專業的課程，結業式現場還有老人家生命繪本的展出，從回憶過去到展望未來，為此長輩表示，來到公托中心後生活變得充實，心情也更加愉悅，每天都可以走出戶外跟同學們一起學習活動，不再感到孤單，無形中培養出自我的自信心也找到生活的重心。

十九、免費配老花眼鏡 瑞芳500位長者響應

資料來源：2017-12-19 20:11 觀天下 記者陳郁薇

新北市政府從今年九月一直到年底，舉辦「新北關懷爸媽視角專案—萬付老花眼鏡傳心意」活動，新北市65歲以上的市民，在指定時間到活動地點，現場就有專人服務，進行視力檢查，今(19)日上午到瑞芳公共托老中心，這已是瑞芳第二場，不過，還是吸引超過500位老人家前來，直說便民又貼心。

到底是什麼事可以讓公共托老中心擠得水洩不通，原來是市府下鄉為長者免費配老花眼鏡，上次已經來過一次，這次再度下鄉，讓不少長者好康道相報，吸引超過五百人前來準備配免費的老花眼鏡。

新北市鐘錶眼鏡商業同業公會理事長張彼得表示，長者要先排隊掛號，再由專業眼科醫師驗光檢查後，一字排開，每付價值千元的老花眼鏡，可以挑選自己喜歡的鏡框，然後預計三周的時間，就可以拿到眼鏡，長者都說真的很貼心又感動。

長者表示，都會選擇到眼鏡行甚至直接在市場、夜市，看到適合的老花眼鏡就買回家配戴，但上了年紀生理機能等難免退化，有了白內障或視網膜病變也不

知道，若能經由專業的眼科醫師檢查後配鏡，不僅驗光精準、度數量身訂作，也可以一並作視力檢查，專業安全又免費。

二十、老人沒失智但健忘 疑與睡眠腦節律有關

資料來源：2017-12-19 14:02 中央社 譯者盧映孜

較年長者比較容易忘東忘西，或許與他們腦部在夜間喪失節律有關。

美國全國公共電台（NPR）網站報導，研究團隊在期刊「神經元」（Neuron）刊登報告指出，較年長者在深度睡眠期間，腦部兩種對儲存新記憶很重要的腦波之間協調度較低。

參與撰寫報告的加州大學柏克萊分校（UCBerkeley）神經科學與心理學教授華克（Matt Walker）說：「或許就像鼓手掉了一拍。」「逐漸老化的腦部，似乎無法讓腦波有效同步。」

這項研究結果似乎為長久以來的疑問找到解答，了解為何連沒有阿茲海默症（AD）或其他腦疾的人，記憶也會受老化影響。

未參與這項新研究的英國莎麗大學（University of Surrey）睡眠與可塑性講師賽普特（Julie Seibt）說：「這是首度有研究報告確實發現，有細胞機制可能在老化期間受到影響，因而與睡眠期間缺乏記憶穩固（memory consolidation）有因果關係。」

賽普特表示，不過為證實這項研究結果，研究人員將必須證明在年輕人腦部打亂這些節律，可能也會造成記憶問題。

新書「為何要睡覺」（Why We Sleep，暫譯）作者華克表示，這項研究是為致力了解睡眠中的大腦如何將短期記憶變成長期記憶。

華克和研究團隊讓20名年輕成人學120組單字。他說：「然後我們將電極放他們頭上，並且讓他們睡覺。」

電極可讓研究人員觀察受試者熟睡時的腦波變化。他們聚焦在慢波和較快的睡眠紡錘波之間互動情況。受試者隔天早上接受測驗，看記得多少組單字。

結果發現他們的表現取決於慢波和睡眠紡錘波在深度睡眠期間同步程度。華克表示，這兩種腦波完全同步時，似乎就會讓訊息順利從短期記憶區轉換為長期記憶區。

研究團隊接著讓32名60、70歲受試者做實驗。他們腦波在深度睡眠期間較少同步，隔天記得的單字組也較少。

研究團隊也發現，腦波缺乏協調性與老化有關的可能原因之一，是腦部一個與產生深度睡眠有關的區域萎縮。萎縮愈嚴重，腦部節律愈差。華克認為這令人洩氣，因為腦部此區萎縮是正常老化結果，而阿茲海默症患者情況會更糟。

不過研究也暗示，有可能藉由睡眠期間讓腦部節律重新同步來改善受損的記憶。

二十一、雲林今晨3老人送醫 縣長李進勇呼籲注意保暖

資料來源：2017-12-18 19:21聯合報 記者陳雅玲

雲林縣今晨低溫大約13度，上午消防局陸續接獲3件老人無呼吸心跳救護案例，其中一人送醫急救後已恢復心跳，但仍住院觀察中，因近日氣候變化大，縣長李進勇要求相關局處加強訪視獨居老人，並呼籲民眾注意保暖。

雲林縣消防局表示，今天上午8點到11點接獲3起老人無呼吸心跳救護案例，其中一名是古坑鄉78歲的阿嬤，二名二崙鄉90歲的阿公，古坑78歲的阿嬤有慢性病史，家人上午發現時已無呼吸心跳。

二崙鄉一名90歲的阿公在家猝死，另一名阿公在安養院停止呼吸心跳，急救後雖恢復心跳，但情況仍不樂觀。

因應一波又一波的低溫特報，雲林縣長李進勇今天指示全面加強獨居老人關懷機制，增加相關巡查、訪視頻率，落實通報及安置等送暖措施，並呼籲鄉親多多關心週遭的長者，做好自身及親人的禦寒防護，讓所有縣民均能平安健康渡過今年寒冬。

二十二、聽障老人如何溝通？感受最重要

資料來源：2017-12-14 23:27聯合報 記者陳靖宜

聽障者的晚年生活該如何照顧？北市社會福利聯盟指出，目前照顧聽障長者的照服人員仍以口說和筆談為主，真正懂手語的照服員寥寥無幾，溝通困難也讓聽障長者生活更不易，建議政府多訓練會手語的照服人員。

中華民國紅心字會副秘書長許雅青表示，有些聽障老人是先天性失聰，戴助聽器也不見得有幫助，這群長輩中不乏不識字的，因此筆談也無法溝通，加深長者挫折感。

不過她也坦言，訓練會手語的照服人員實行面有難度，一時半刻可能無法培訓出來，提出問題是希望政府勿忽略這類型長者的需求。

逐漸失去聽力的陳太太說，平時除了重要場合外不太會想戴助聽器，因為助聽器任何聲音都會接收進來，噪音也會放大傳到耳裡，對聽障者來說有時是很大的負擔。

今年60多歲、右耳失聰的戴太太說，很多老年人聽力是逐漸退化的，不一定懂手語，有時讀唇語也可以懂對方想表達的。說話放慢，長者就可以用唇型來辨識照顧者想說的話。不過比起溝通，更重要的是照顧者給人的感覺，如果越能配合長者，讓聽障長者感受同理與包容，說話速度放慢放柔，大部分事情還是能順利溝通。

北市社會局老福科科長葉俊郎表示，照服人員中會手語的確實很少，民間團體的提議提醒政府須重視弱勢老年族群，社會局計畫明年針對照顧聽障長者的照服員進行訓練，例如照顧聽障者的服務技巧與照顧敏感度培養等。

身障科長廖秋芬表示，社會局每年都編列8500萬元提供助聽器給領有身障手冊的民眾，只要該類民眾有需求，都可以申請。

二十三、高齡化社會 北市推銀髮族就業

資料來源：2017-12-16 23:04聯合報 記者莊琇閔、張世杰

為解決中高齡失業問題，台北市府結合國際扶輪3521地區，首度為銀髮族求職者舉辦「中高齡就業媒合會」，27家企業提供近300個工作機會，吸引約1700人參與，其中1213人投遞履歷，初步媒合670人，媒合率55.2%。

北市府就業服務處長游淑真表示，昨天的媒合會最低薪資約2萬3千元，最高是產品管理專案經理的6萬5千元，以較高薪資的職缺來看，平均薪資約3萬8千多元。

她說，近3年因景氣不佳，中小企業倒閉增加，造成中高齡失業人口攀升，45歲以上的中高齡求職者，每年都占總求職者的35%上下。2016年北市65歲以上求職者，就比2013年成長7成，顯示越來越多中高齡者，尋求事業第二春。

這次參與媒合的企業職缺刻意挑選適合中高齡的白領職務，例如台北中聯扶輪社釋出社務執行秘書職缺，嘗試協助中高齡者進入社團，既可擴展人脈，也能一起參與公益。王品餐飲則以大廳見習襄理及廚藝助理等工作最吸睛，吸引不少人應徵，王品表示會給工作彈性，例如需要照顧小孩者，可應徵假日班。

就服處統計，北市65歲以上人口，今年首次突破15%，45到54歲的求職者約占22%，但55到64歲的求職者只有11%，除因55歲以上中高齡者靠退休金生活以外，也覺得企業聘用意願不高。

游淑真表示，如今少子化缺工問題浮現，將積極打造銀髮族的就業市場，幫助產業成長；這些中高齡者雖有體力較差的劣勢，但他們有工作經驗、配合度高，且珍惜工作機會、EQ好，漸為企業愛用。

景氣不好，北市55歲以上求職者人數，近5年有成長趨勢，2013年僅5487人，2016年增加到6930人，今年至10月底有6001人。至於65歲以上求職者，2013年有511人，2016年已有890人。游淑真表示，來求職者仍以失業者居多。

一名企業主管表示，少子化效應浮現，企業爭搶年輕新血，付出代價高，且不一定能找到想要的人才，不少企業已準備改用中高齡求職者。

義守大學企管系講座教授劉常勇指出，大環境不佳，企業資遣資深員工或鼓勵退休，加上國人壽命延長，中高齡者不能依賴子女扶養，這些人離開職場須再就業，這是趨勢也是社會問題，政府須及早因應。

二十四、保險投資長照／出資不設限 盈餘可分配

資料來源：2017-12-18 03:53經濟日報 記者吳馥馨、邱金蘭

根據長期照顧服務機構法人條例草案，未來保險業投資經營住宿型長照機構，須採社團法人方式，出資比率不受限，但須受規範，包括盈餘須提撥10%用於社福、人才培訓等。

根據行政院送立法院審議中的長期照顧服務機構法人條例草案，新設住宿式長照機構，須由財團法人或社團法人經營外，也開放營利法人參與經營，包括保險業在內的所有企業都可參與。

營利法人出資比率不受限，但須受相關規範，包括營利法人與外國人指派的董事合計，不得逾三分之一，且不得指派董事長。盈餘須提撥10%用於社福、人才培訓等；另提撥20%作為營運資金後，剩餘的盈餘則可分配給社員。官員表示，對壽險業來說，若能以股份公司方式經營最好，但部分社福團體仍有不同意見，至少現階段以社團法人方式經營，在依法提撥後，又可分配盈餘，也是多了一個管道。

二十五、「老人共餐」開跑 高雄烏松仁美里老人胃暖心也暖

資料來源：2017-12-18 17:14聯合報 記者王昭月

高雄市烏松區「老人共餐」計畫開跑，仁美里是第一棒，志工今天端出豐盛菜餚讓里內30多名弱勢長輩享用，高齡90歲的趙老先生直呼「心頭很暖」。

烏松區公所今年年中醞釀推動老人共餐，平日關懷老弱不遺餘力的仁美里打頭陣，里長吳恒亮大半年來請託企業好友「幫忙」，獲億展行贊助餐具、展澄公司捐冷凍櫃、有福公司贊助雞肉，前縣議員何勝雄供應豬肉，富山電機捐錢，烏松區農會總幹事陳美秋更以個人名義供米。

集各界之愛，仁美里老人共餐計畫今天在保民宮開跑，志工媽媽一早就到廟裡幫忙作飯炒菜，端出三杯雞等豐盛佳餚，讓老人家吃得津津有味。

烏松區長魏瑟瑄說，國內人口老化，獨居長輩增加，高雄市政府一直鼓勵開辦老人共餐等措施，盼長輩多走出戶外，共餐交流。仁美里長吳恒亮說，仁美里有1100多名老人，多數乏人照顧，如今老人共餐計畫終於上路，「只要我在任的一天，我就會持續推動」。

仁美里老人共餐計畫，預訂周一到周三中午供餐，每餐酌收30元，已有40多名長輩登記參加，吳恒亮說，收費只是象徵性，怕老人家不付錢就不好意思來。

90歲的趙清款老先生目前與兒子同住，但兒子曾因腦傷開刀，因此他的生活起居仍多靠自己，他說，平日除到日托中心走動走動，就是宅在家，現在里辦公處供應午餐，共餐時就能與別人多交流。

住高碼二巷行動不便的邱先生明年才滿65歲，已獨居多年，仁美里開辦老人共餐，吳里長沒遺忘他，另請志工為他送餐。高雄市議員張勝富說，吳里長的用心，值得肯定。

二十六、跟長者共居月租才3千 陽明老人公寓推「青銀共居」

資料來源：2017-12-15 11:45聯合報 記者吳思萍

為了打造高齡友善居住環境，北市社會局在陽明老人公寓試辦「青銀共居」方案，開放文化大學學生入住，只要每月20小時陪老人唱歌、烹飪、教導3c，就能以每月3000元入住公寓套房，即日起至明年1月5日報名，1月9日面試，錄取者明年2月新學期可入住。

受託經營陽明老人公寓的恆安照護集團董事長胡世賢說，陽明老人公寓共有109間房間，過去五年來因為漏水嚴重，共有40間房漏水，今年整修後配合社會局政策，提供4間房可讓8名文化大學學生入住，將年輕人的活力帶入老人公寓。

胡世賢說，文化大學周邊的套房市價約10000元，因此入住陽明老人公寓低於市價，安全性又能讓家長放心，至於是否擔心年輕人作息與長輩不同會互相干擾？胡世賢說，他不擔心有這樣的情況，老人公寓有基本規範，如果年輕人在房間裡不要產生過多噪音，會尊重年輕人作息。

社會局長許立民說，青銀共居在國外行之有年，年輕人與長輩住在一起，可以汲取老年人的智慧，也能促進了解，弭平不同世代的認知差異，試辦入住期間從明年2月至6月，若是學生居住習慣可再簽約一年，若是成效良好，之後在北市其他老人公寓也會試辦青銀共居方案。

二十七、家遷部落 開在宅診所 造福都蘭

資料來源：2017-12-16 23:01聯合報 記者尤聰光

台灣邁入高齡化社會，尤其偏鄉長者醫療照顧更顯重要，台灣在宅醫療學會理事長余尚儒醫師，舉家遷入台東都蘭部落，開設「在宅醫療基層診所」，希望能更貼近民眾提供醫療服務。都蘭部落頭目姜清武說：「部落村民有福了」。

余尚儒表示，都蘭所在的東河鄉，65歲以上人口超過20%，已是超高齡社會，成立診所就是希望將東河鄉打造成在宅醫療示範區；此外，台灣在宅醫療學會已經成立，目標之一就是讓大家認識台灣各地從事居家醫療的醫護人員，提供偏鄉便利即時的醫療服務。

現年35歲的余尚儒，去年9月舉家搬到台東，在台東聖母醫院擔任醫師，並派駐東河鄉泰源村服務，他看見地方醫療的需求，開始規劃開設「在宅醫療基層診所」，昨天開幕。

他說，在宅醫療很重要的一點，就是直接去行動不便或生命末期的民眾家中服務，讓民眾不用奔波，所有問題都能在診所獲得諮詢及解決，讓診所與社區結合在一起，成為以社區為基礎的整合式照顧的力量。

都蘭部落頭目姜清武說，「都蘭診所是部落的福氣！」因醫師會到病人家裡看診，以後部落老人家或行動不便的人，就醫上將有很大的方便，不過，他希望部落老人家還是要常運動，保持健康，別讓醫師太辛苦。