

高齡相關時事蒐集
20171102-20171108

一、新北推青銀共居 3戶招租試辦半年	3
二、小額終老險好熱 前三季吸金33億元.....	3
三、台北市衛生局成立長照科 推廣1966長照專線.....	4
四、長照需求大 高職搶開照服科培養高階人才	5
五、加薪、獎勵 年輕照服員仍未增	5
六、中油新董座戴謙：應善用經驗豐富長者	6
七、中高齡撈起長照？台中獎勵青年當照服員.....	7
八、行庫：應擴大適用範圍	7
九、受人口高齡化影響 日本「無主地」大增至11%	8
十、聯醫整合門診8年 不少長者仍不知	9
十一、徐耀昌上任3周年 下鄉探長輩	9
十二、新北市長輩 免費配老花眼鏡	10
十三、張花冠談長照：認輸才能成功	10
十四、高齡駕駛頻釀車禍 日本逾3萬人有癡呆徵兆	11
十五、國泰長照大調查：5成民眾說有規劃 月給付卻不到5千	11
十六、新北市公費流感疫苗 長者施打率偏低	12
十七、65歲老農村回春 把年輕人吸回來	13
十八、長照失智症照護 雲林建構社區網絡.....	13
十九、偏鄉居服員不敷成本 衛福部：給付新制可望加薪六千	14
二十、為績效帶老人去跳舞... 照護在地化 需尊重部落的步調.....	16
二十一、老幼共學闖出新路 原鄉混齡辦長照	17
二十二、老人家會等我...百里送餐傳奇	18
二十三、偏鄉長照 政府主辦的卡關遊戲？	19
二十四、合法建物在哪？ 偏鄉長照的找地血淚史.....	20
二十五、電燈、窗戶、馬桶壞了 便利師傅幫他修.....	21
二十六、手機掃描藥袋QR Code 語音解說用藥	22
二十七、教你顧失能長輩 照指員申請放寬.....	23
二十八、大科社區 年底成立2.0C級柑仔店.....	23
二十九、向陽社區瑞智服務據點 照護長者更完備.....	24
三十、照顧失智症最快樂 雙和醫院胡朝榮獲醫療貢獻獎	25
三十一、從醫院到家庭長照無縫接軌 台中市撥1千萬來辦	26

三十二、老人安養、小孩安育、家長安心 北市三安政策打造幸福首都	26
三十三、華山基金會進到南投山區 守護獨居老人6年	27
三十四、老幼人口「死亡交叉」 學者：10年後起是殯葬黃金期	28
三十五、頭目家辦家托 「守護族人是本分」	28
三十六、關懷偏鄉弱勢 30名整復師免費推拿與整脊	30
三十七、5萬老人持愛心卡沒敬老優惠 柯P：我們錯了	30
三十八、菜籃族注「疫」！ 27間全聯買菜免費打流感疫苗.....	31
三十九、嘉縣發重陽禮金排長龍 被批不便民	31
四十、社區「共老」 長者組團秀才藝、做公益	32

一、新北推青銀共居 3戶招租試辦半年

資料來源：2017-11-08 00:16聯合報 記者王敏旭

少子化、高齡化，內政部統計，全台今年約有274萬的「1人戶口」，預估明年台灣將進入高齡化社會。在此人口趨勢下，新北市城鄉局在三峽北大青年社宅挑選3戶「青銀共居」，進行6個月試居計畫，11月10日受理報名，最快明年初入住。

青銀共居試辦計畫將3戶合併為120坪共同生活空間，並規畫共餐、共作、共樂3空間；另外每戶包含1間套房、2間雅房(套房租金4500元、雅房租金3500元)。半年試居計畫結束後，住戶若都願意繼續住下去，最長可延長2年。

城鄉局長柳宏典說，德國已有青銀共居住宅，荷蘭也有安養院採用青年以工換宿計畫，都是發展成熟的案例。新北市青銀共居第一期短期試驗計畫，7、8月舉辦過體驗營，試居計畫將於11月10日至30日受理申請，預計招租9至11人。

城鄉局指出，青年20至40歲、長輩60歲以上，且設籍、就學或就業於新北，或簽約後願將戶籍遷至新北都可參加；申請條件要符合2015年個人平均月所得低於4萬7950元，在雙北、基隆、桃園無自有房屋。

城鄉局住宅發展科長鄭健志說，小家庭是未來趨勢，1人戶口會愈來愈多，銀髮族長輩也希望與社會保持接觸。青銀共居委託「玖樓」社企為管理單位，未來半年試居計畫將舉辦各類活動，促進長輩與青年相互認識。

參加過短期體驗營的年輕人林英豪說，和長輩共居，「有家的味道，少了自己居住的孤獨感」；但青年與銀髮族居住空間，要相對保持距離，避免作息相互干擾。

城鄉局表示，參與青銀共居的長輩與青年可嘗試分享喜好，訂立生活公約，未來在空間設計、管理方式也會透過活動提升互動頻率。相關資訊可查詢官網。

二、小額終老險好熱 前三季吸金33億元

資料來源：2017-11-07 20:56經濟日報 記者吳靜君

金管會公布，小額終老保險從2月初開賣至9月底止，已經銷售了29.13萬件，初年度保費（FYP）達33.8億元，可以說是「最會吸金」的政策保險。

為了因應台灣社會高齡化，金管會鼓勵業者推動小額終老保險，讓老人在身故之後也有小額的保障，也避免高齡者參加來路不明的互助會，而被詐欺或者權益受損。

國壽今年2月率先推出首張小額終老保險之後，即在市場上刮起旋風，至今年9月底止，小額終老保險賣了29.13萬件，業績量已經超過33億元，可說是最會吸金的政策保險。

小額終老保險共八家壽險公司開辦，除了國壽已經銷售12.56萬件，FYP達15.11億元，是銷售最多的壽險公司；富邦人壽8.23萬件、FYP為7.21億元，居次；南山人壽也有3.55萬件，有4.77億元的成績，擠入前三名。其他還有台壽、中壽、新光人壽、三商美邦人壽以及第一金人壽等也有辦理。

小額終老保險是提供終身壽險保額30萬元及附加傷害保險保額2萬元，不僅投保年齡可達八十四歲，保費也比一般保單便宜2成左右；尤其，這張標榜「一生只能買一張」，大獲市場好評。從年齡別來看，55歲以上投保小額終老保險的保費為21億5169萬元，占整體比例超過六成達63.54%。

三、台北市衛生局成立長照科 推廣1966長照專線

資料來源：2017-11-07 14:07聯合報 記者魏葭伊

中央推動長照2.0，擴大服務對象，台北市估計適用對象超過7萬人，台北市衛生局因此在今年七月成立長期照護科，連結單一窗口「長期照顧管理中心」協助民眾申請、評估長照需求，但民眾親自致電求助者佔按量僅1成，普及率不高；長照專線「1966」則將在12月上線，呼籲民眾多加利用。

台北市衛生局表示，至106年9月底，台北市65歲以上人口占全市人口比率約16.14%，預計110年會達20%以上，面對快速邁入超高齡社會，106年「長期照顧十年計畫2.0」擴大服務對象和內容，推估北市長期照顧服務需求人口數高達7萬人以上，台北市衛生局也因此在今年7月成立長期照護科。

台北市衛生局長期照護科預算員額數是23人，底下設有長照管理股、長照服務股、特殊照護股等3股，提供長照服務、制定轄內長照政策、長照體系規劃、宣導與執行、辦理地方長照服務訓練、長照機構督導考核和特殊照護等事項。

台北市長期照顧服務由單一窗口「長期照顧管理中心」負責民眾申請、評估各項需求，不只連結出院準備服務，也協助媒合居家復健、職能治療等到宅醫療服務，自民國97年成立迄今已服務數萬人，並持續管理個案及追蹤，目前統計每月收案、訪視評估量約500件。

長照科簡任技正兼代理科長王素琴表示，目前北市長照管理中心的電話是02-2537-1099，由照顧管理專員接受民眾諮詢，但目前知道的人仍不多，主要還是透過醫院轉介，約達5成，其他多是社福單位、健康服務中心轉介，而自己打電話來的民眾僅約1成，但統計9月致電諮詢電話有2479通。

王素琴說，中央將在12月，和中華電信合作，開通1支長照專線「1966」，未來台北市民撥打可連結到台北市照管中心，呼籲民眾多加利用。

四、長照需求大 高職搶開照服科培養高階人才

資料來源：2017-11-06 23:44聯合報 記者吳思萍、賴香珊

看準國內長照人才需求，北市開南商工、文德女中、喬治工商今年不約而同向北市教育局申請設立照顧服務科，若是審核通過，最快明年可開始招生。

南投縣五育高中則在前年率先開設「照顧服務科」，為將學生培育成全方位照服員，更透過官、產、學三方合作模式，提供多元學習和就業管道。

年輕人大都不願投入長照產業，主因是普遍有社會地位低落、薪資不高等印象，因此開南、文德和喬治工商都以培養高階照服人才為目標。開南強調跨領域學習、鼓勵學生向上升學，文德提供宿舍並有意到東南亞招生，喬治則是加入嬰幼兒照護、擴大照服範圍，希望獲得學生青睞。

開南商工校長邢文斐說，照顧服務科的課程規劃有照顧保健、膳食、營養學等課程，未來也將結合校內廣設、機電、餐飲科製作智慧型輔具與養生餐，學生可跨領域選課學習。

邢文斐說，開南已與弘道老人福利基金會簽訂產學合作備忘錄，提供業師入班教學、實習就業機會等。

文德女中教務主任蔡米桂說，文德想培養高階的照護人才，因為是天主教學校，會加強外語培養，學生之後可至新加坡或歐美的發展，搶得長照先機。蔡米桂說，文德女中照顧服務科包含護理、家政、美容等類科，如果教育局獲准招生後，會設置模擬病房、護膚中心、廚房等，教導學生居家照護的技巧、銀髮族的保養、膳食調養等課程。

喬治工商教學組長俞永嘉表示，高齡化與少子化密切相關，照顧服務科不只是針對長者照護，也會有嬰幼兒的照顧實務課程，並融合校內的餐飲、觀光和造型科，看準老人養生休閒市場設計課程。

北市教育局科長陳素慧說，預計本月底審核完成後，申請學校才能開始招生，申請的學校包括開南1班50人、文德2班80人、喬治1班45人。

五、加薪、獎勵 年輕照服員仍未增

資料來源：2017-11-06 23:37聯合報 記者洪敬宏、魏葭伊

政府推動長照產業，但第一線照顧服務員人力不足，幾乎都是中高齡或二度就業投入，年輕人相對少。為解決照服員人力荒，台中市府和台北市府祭出獎勵或補助方案，希望吸引青年投入、穩住中高齡照服員，不過效果有限。

為擴大服務對象，北市府衛生局7月成立長期照護科，連結單一窗口「長期照顧管理中心」協助民眾申請、評估長照需求，但民眾致電求助者占案量僅1成；長照專線「1966」12月上線，希望民眾多加利用。

中市府就業服務處長傅晶如說，長照服務業普遍人力不足，以台中為例青年照服員約有300多人，占總人力僅1成。

中市府社會局發現，目前照服員多數是中高齡或二度就業者，30歲以下年輕人投入不多，主因是照顧服務太辛苦，職涯發展受限，加上社會與家庭期待，投入意願偏低。

中市勞工局前年推出青年穩定就業獎勵金，今年下半年起把照服員納入，未滿30歲的青年投入照服員工作，就業穩定滿3個月發給1萬元獎金，滿6個月再發1.2萬元。青年照服員若考取丙級證照，再加發3000元獎金，社會局每月也會補助加薪1000元。

不過這項獎勵措施從3月底公告後，迄今只有5人提出申請，尚未發出獎金；考取證照的獎金有25人申請，發出超過10萬元獎金。

面對照服員人力荒，北市府1月起已率先為照服員加薪，提供「居家照顧服務員人力開發津貼」，月薪制每月補助5千元，時薪制每月補助2千元，讓新人留任率從往年的7成上升至8成；但原有居服員的離職率狀況未改善。

承辦居家服務的紅十字會台灣省分會服務組副組長兼社工師陳信甫表示，北市給新進照服員的福利比較好，比起外縣市，今年北市的應徵者增加，來電詢問成長2成。但新進人員離職率下降，卻留不住舊人，一來一往，照服員人數跟去年持平。

如何留住照服員？北市家庭照顧者關懷協會督導王佳慧認為，照服員個案量穩定、能維持一定收入，才能降低人員流動。

立心慈善基金會副總幹事蘇興中建議，要對人力做適當安排，比如適合老手的個案，如比較不耗體力的陪同就醫、購物，符合中高齡居服員需求，有些個案需要年輕人出點力、或技術純熟等搭配。

愛長照執行長朱偉仁表示，除收入，還要考慮工作的社會評價、安全環境，會不會容易有職業災害，不是單純考量薪資水準。

六、中油新董座戴謙：應善用經驗豐富長者

資料來源：2017-11-06 17:52經濟日報 記者張為竣

為了讓68歲的戴謙接任中油董事長，上月底行政院人事總處修改規定，解除65歲的限制。戴謙今天表示，在世界平均年齡高齡化的過程，大家應該有機會更善用經驗豐富的長者。

戴謙今天出席中油董事長交接典禮，戴謙表示，現在整個台灣都知道他68歲，過去媒體跟台灣社會對他的批評，他都虛心接受。

戴謙說，世界平均年齡高齡化，大家應該有機會更善用這一批經驗豐富的長者，這些經驗的傳承，讓兩個世代結合在一起，是台灣在轉型上需要布局與思考的。

戴謙表示，他過去服務過的單位，展現出來的工作績效，大家都可以去檢驗，他有信心，因為過去他到過的每一個單位，都不是那麼容易做的。

戴謙指出，在南科他是從砍甘蔗開始，從籌備處第一任的主任，南科已經有8萬個從業人員，也就是說，創造了8萬個就業機會。

七、中高齡撐起長照？台中獎勵青年當照服員

資料來源：2017-11-06 16:59聯合報 記者洪敬澐

政府推動長照產業，不過第一線照服員人力缺，幾乎都是中高齡或二度就業投入，年輕人相對稀少。台中市勞工局推出青年穩定就業獎勵金，將照服員納入，只要工作滿3個月就發獎金，考取丙級證照再發3000元。

台中市社會局統計，照服員分3種，住宿型機構有法定比例，相對較充足，社區與居家型較缺乏；以台中市明年度為例，社區型照服員需157人，現有132人，缺額約25人；居家型需1849人，現有1550人，缺額299人，不足約16%。

社會局也發現，目前照服員多數是中高齡或二度就業者，30歲以下年輕人投入不多，主因是照顧服務太辛苦，職涯發展受限，加上社會與家庭期待，投入意願偏低。

台中市就業服務處長傅晶如說，長照服務業普遍人力不足，加上外界缺乏正確認知，青年就業意願偏低；以台中為例青年照服員約有300多人，佔總人力1成，比率偏低。

台中市勞工局前年推出青年穩定就業獎勵金，今年下半年起把照服員納入，未滿30歲的青年投入照服員工作，就業穩定滿3個月發給1萬元獎金，滿6個月再發1.2萬元。

台中市勞工局強調，青年就服員若考取丙級證照，再加發3000元獎金；台中市社會局強調，照服員取得丙級證照後，每月會補助加薪1000元。

有長照機構認為，獎金能提供誘因，讓年輕人願意嘗試投入長照產業；不過有照服員說，穩定就業獎金的誘因是短期的，整體產業的前景若不明朗，還是會影響投入的意願。

八、行庫：應擴大適用範圍

資料來源：2017-11-06 04:16經濟日報 記者郭幸宜、夏淑賢

公股行庫因戰後嬰兒潮世代進入退休高峰，人力青黃不接，行政院為此日前修改規定，放寬國營事業負責人年齡上限。

公股金融圈高層指出，近來公股行庫頻頻出現管理機制大缺失，與中堅幹部傳承空窗不無關係，且台灣步入高齡化社會，鬆綁年齡限制之餘，應進一步檢討擴大適用層面、拉高法定退休年齡。

財政部官員表示，因應高齡化社會來臨，現在65歲的人其實身體都還不錯，能力經驗也夠，因此可鬆綁65歲初任門檻的限制；公股金融圈高層人士則指出，鬆綁不應侷限董、總層級，應可思考修訂退休年齡，讓其他層級人才也可適用。

公股金融高層指出，先進國家中，德國退休年齡就修訂為67歲，台灣已是高齡化社會，應可參考外國經驗評估修訂，並趁現在修改國營事業負責人年齡規範，討論凝聚社會相關共識。

多家公股行庫最近頻頻大規模招考，每次徵才都是兩、三百人起跳，一年還不只招一次，就是因為大退休潮到來，尤其具有經驗的中堅幹部青黃不接，人力斷層問題，甚至影響到公股行庫的管理風險，近來頻頻發生遭詐貸、授信缺失、行員監守自盜等事件，管理螺絲鬆了也是原因。

公股高層表示，擴大招考只是補足員工人數，但較有經驗的經理人傳承，還是緩不濟急，修改並延長退休年齡，不失為解決方案。

金融業高層表示，延後退休年齡若能搭配人才的淘汰篩選機制，應可避免因延後退休年齡導致青壯層升遷受挫的問題，也可免除外界認為，相關鬆綁僅是因人設事的疑慮，並緩和公股行庫人力空窗與傳承壓力。

九、受人口高齡化影響 日本「無主地」大增至11%

資料來源：2017-11-06 02:43經濟日報 編譯黃智勤

學者指出，隨著人口持續高齡化，日本約11%國土為無法追溯主人的「無主地」，此數字可能在2040年激增至19%，造成的累計經濟損失可能超過500億美元。

日經新聞報導，日本目前有4.1萬平方公里的無主地，面積相當於整個九州島。未來日本境內的無主地可能擴至7.2萬平方公里，比北海道或斯里蘭卡還大。

日本青年世代正遷往都市，老家的土地可能隨著父母辭世而荒廢，其中又有許多人忘了把名下土地重新登記在後代子孫名下，或為避稅而刻意不登記。

前內務大臣增田寬也等專家領導的民間團體調查，去年無主地造成的經濟損失約1,800億日圓，若當局不採取措施，從2017年至2040年累計的經濟損失將達6兆日圓（525億美元）。

該團體預估，應在2020年至2040年間被繼承的土地中，可能有27%至29%未登記。為因應人口萎縮，許多小型市政區正把人口集中到市區，以提升行政效率，但許多土地若要變更地目或徵收，必須取得地主的同意，因此大量無主地可能阻礙開發計畫。

十、聯醫整合門診8年 不少長者仍不知

資料來源：2017-11-06 00:30聯合報 記者邱瓊玉

北市聯合醫院力推整合門診「一次掛號、多科看診」，北市議員潘懷宗指出，聯醫98年推動整合門診，收案率約5成3，不少長者根本不清楚。聯醫表示，加強宣導，努力高品質的整合門診。

為了避免長者需常到醫院看診或重複用藥，聯醫從民國98年起開設整合門診，強調可讓高齡病患一次得到跨科別的完整醫療照護。

潘懷宗說，聯醫開設整合門診至今滿8年，但目前聯醫65歲以上罹患2種以上慢性病，需看診2科以上的病患總計8萬9057人，聯醫選定為整合門診照護對象僅4萬7647人，收案率僅53%，顯示聯合醫院宣傳不足。

潘懷宗表示，呼籲效法高雄醫學大學的高齡醫學整合門診，一次整合骨科、耳鼻喉、新陳代謝、心內與精神科等，省去長者奔波之苦。

聯醫表示，聯醫去年的整合門診收案人數是健保署台北轄區院所第一名，獲得的健保獎勵金是全國第一，成果備受外界肯定，未來也將加強宣導，強化整合門診照護。

十一、徐耀昌上任3周年 下鄉探長輩

資料來源：2017-11-06 00:39聯合報 記者范榮達

苗栗縣長徐耀昌今年慶祝上任3周年將很不一樣，有別於往例的感恩茶會，他安排下鄉，還送豬肉給全縣100處關懷據點，讓老人家重溫早期農村的溫馨人情味，並宣示打造苗栗高齡友善幸福城市的決心。

苗栗縣第99處社區照顧關懷據點設在三義鄉雙湖社區活動中心，徐耀昌、立委陳超明、苗栗縣議員韓茂賢、羅貴星、三義鄉長徐文達、三義鄉民代表會主席呂明忠及雙湖社區發展協會理事長田永桂等人共同揭牌，社區老人與志工表演「細妹按靚」舞蹈，氣氛熱鬧滾滾。

苗栗縣老人8萬4500多人，占總人口15.2%，已是高齡社會，加上少子化趨勢，縣府今年將在全縣設立100處社區關懷據點，也利用閒置教室，目前全縣有16處幸福學院，年底將完成18鄉鎮市都有幸福學院目標。

下月25日徐耀昌上任3周年，早期農村社會物資缺乏，逢年過節送老人豬肉，今年徐耀昌決定不辦感恩茶會，安排下鄉一早到幸福學院，體驗祖孫牽手上學去

趣味，接著到返鄉青年農友農園，採摘蔬果當食材，中午到社區關懷據點共餐，並致贈豬肉給關懷據點重溫「舊夢」。

十二、新北市長輩 免費配老花眼鏡

資料來源：2017-11-06 00:39聯合報 記者施鴻基

「願喙齒也要願目矚」新北市社會局、衛生局過去為高齡長者裝假牙，今年加辦「萬付老花眼鏡傳心意」活動，到昨天為止已有3353人驗光後，獲配免費老花眼鏡，剩餘48場次也會陸續在各地公共托老中心辦理。

社會局長張錦麗說，這項活動由衛生局安排眼科醫師、驗光師到轄內33處公共托老中心及烏來區公所服務，費用由市長朱立倫友人以「無名氏」名義捐贈，新北市鐘錶眼鏡商業同業公會及職業工會也有贊助。

衛生局表示，專案預計辦68場，9月底迄今已辦20場，平均每場有150到180名長者參加，先接受視力檢查，憑報告建議單，可到新北市230家合約眼鏡行免費配老花眼鏡。

新莊黃老先生由女兒陪同受檢，黃女說，父親很久沒檢查眼睛，視力愈來愈差，剛好市府舉辦為長者驗光的活動，黃老先生到場檢查後，才發現原來以前老花眼鏡度數不對，免費配好新眼鏡後，回家還打電話向市府致謝，直說「眼鏡很舒適，看報紙很清楚。」

社會局表示，很多長輩只重牙齒保健，卻忽略眼睛，有的人甚至十幾年都沒檢查過眼睛，藉活動及早篩檢出長者眼睛病變並及早就醫處理，減少因視力問題而衍生跌倒等意外傷害，後續場次可上網<https://lkk.ntpc.gov.tw/>查詢。

十三、張花冠談長照：認輸才能成功

資料來源：2017-11-05 00:51聯合報 記者卜敏正

嘉義縣政府與前瞻社昨天在長庚醫院嘉義院區舉辦「2017前瞻健康照護產業提升台灣競爭力」論壇，縣長張花冠致詞時說，健康照護產業等業務關連到許多部門，但缺少整合做不好，看中國大陸第三方支付做得好，我們應該先認輸才有成功機會！

張花冠指出，健康照護產業絕對須要中央幫忙，「賴清德院長不來，我會去找他！」記者...

張花冠指出，健康照護產業絕對須要中央幫忙，「賴清德院長不來，我會去找他！」記者卜敏正／攝影

監察院長張博雅、前瞻社社長柯承恩、立委蔡易餘等人，昨天都出席前瞻健康照護產業論壇，張博雅致詞時提醒，台灣生育率降到每年只剩19到20多萬新生兒，老年人口激增，還提出研究數據預言，2060年65歲老人將占總人口42%，加上失智問題，長期照護一定要面對因應。

張花冠指出，現在很多事情大家都知道可以做、重要，但做不好，因為無法整合，台灣光是多卡合一就做不好，但看看中國大陸在第三方支付做得好，我們應該先認輸才有成功機會，在這方面台灣人才、智慧一定做得到。

她說，對今天會議充滿期待，希望學者專家能有成果，能在她最後1年多任期內，讓嘉義成為中華民國台灣的模範，因為這部分中國一定要跟台灣學習，因為他們一胎化政策，也將會面對嚴重人口老化的問題。

因主辦單位邀請行政院長賴清德未出席，張花冠也告訴現場來賓，健康照護產業很重要，這部分絕對須要中央幫忙，「賴清德院長不來，我會去找他！」

副縣長吳芳明在「突破臺灣現狀·前瞻地方創生挑戰」專題演講中，闡述強化區域產業之創生態體系的重要性。

他認為區域發展失衡，人口過度集中都市區，少子化和高齡化將導致國家衰退，嘉義縣老苦窮，老化指數全國第一，每戶可支配所得全國倒數第四，嘉義縣要翻轉劣勢為優勢，必須從六級產業、在地化特色等面向著手。

十四、高齡駕駛頻釀車禍 日本逾3萬人有癡呆徵兆

資料來源：2017-11-03 12:55聯合報 記者許祖菱

日本人口老齡化嚴重，高齡駕駛也成道路安全隱憂。政府為解決老年駕駛交通事故日益增加，修改《道路交通安全法》要取消老年痴呆症患者駕車資格。

根據日本國家警察廳2日公布數據，自今年3月起執法半年發現，在112萬名逾75歲高齡駕駛中，有3萬170名受測者出現老年癡呆徵兆，有674名駕駛因被醫師診斷為完全失智，吊銷駕照。

日本時報報導，根據新版《道路交通安全法》，75歲以上駕駛申請續發駕照時，有義務接受認知測驗。當局判定全部受測駕駛中2.7%有失智風險，截至9月底當局已要求7673名駕駛前往醫院就診。另外有6391名駕駛自願繳回駕照。

有日本官員表示，這個數字低於原先預估，因為許多駕駛在認知測驗前便自動放棄駕照。警察廳數據還顯示，今年1月到9月高齡駕駛導致致命交通事故為294起，低於去年同期328起，但仍高於其他年齡族群。

包含美國、德國在內國家也開採取類似做法限制高齡駕駛上路。

十五、國泰長照大調查：5成民眾說有規劃 月給付卻不到5千

資料來源：2017-11-03 10:59聯合報 記者孫中英

國泰人壽與《Smart智富》月刊及國立政治大學合作，進行「台灣民眾對長期照顧的認知與需求規劃大調查」，結果發現，近7成民眾都擔憂長照規劃不足，雖然有5成受訪民眾表示，已開始準備長照費用，但平均每人「每月」準備金額卻

不到5000元，遠不及未來可能須支付的看護、機構入住費用需求，每月至少2萬元。

國泰人壽表示，根據這項「長照認知與需求規劃調查」，有33.8%受訪民眾認為，最遲自35歲起，就該準備未來長照費用，有21%民眾認為，應自「45-54歲」起開始準備。但調查發現，「真正已開始準備」族群，都是落在45歲以上的熟齡或高齡族群。在25到34歲受訪者中，將近8成都表示，還沒開始準備長照費用，顯示青壯年族群雖了解長照風險，但並未轉化成實際行動。

國泰人壽表示，這些年輕受訪者還沒開始規劃的原因，大多都是，「現在還年輕，長期照顧以後再說」或者「現在收入有限，沒有額外資金」。

國泰人壽協理涂慧如建議，可透過保險來轉嫁長照風險，青壯族群可優先選擇「身故不保本」保費較經濟實惠的長照險或殘扶險；熟齡族群可考慮「具身故保障」的長照險來兼顧保費保本與轉嫁失智、老化風險。

涂慧如表示，25到44歲青壯族群，若經濟預算有限，應以「身故不保本」的長照、類長照或殘扶險為優先選擇，將資金花在刀口上，直接聚焦長期照顧保障；因青壯族容易因意外導致失能需要長期照顧，建議可以殘扶險做為第一優先考量，如無保本設計的國泰人壽「漾呵護殘廢照護定期健康保險」。

至於45到55歲的熟齡族群，涂慧如表示，熟齡族群資金較充裕，且會擔心面臨失智、老化無法自理的風險，建議可優先投保具身故保障的長照險，如國泰人壽「新守護一生長期照顧終身保險」，針對生理或心理功能障礙提供理賠，若有多餘預算，可再依自身在意的長照原因，選擇殘扶險或類長照險來補強。

十六、新北市公費流感疫苗 長者施打率偏低

資料來源：2017-11-02 23:34聯合報 記者林麒瑋

公費流感疫苗開打1個月，新北市截至11月1日疫苗僅剩15萬餘劑，65歲以上長者施打率僅35%；50至64歲民眾更只有11%，相對偏低。面對即將到來的冬天流感流行季，且疫苗接種後需2至4周才能產生足夠保護力，新北衛生局籲符合公費對象的民眾把握機會儘速施打。

衛生局表示，新北市公費流感疫苗自10月1日開打迄今，疫苗使用率達76%，疫苗僅剩15萬餘劑。雖然各年齡層民眾罹患流感都可能引發重症，但50歲以上成人、嬰幼兒、高風險慢性病患及孕婦等尤須注意。

衛生局說，目前中高齡民眾施打率偏低，面對即將到來的流感流行季，凡50歲以上、6個月到高中職或五專一到三年級學生；6個月內嬰兒之父母以及幼兒園或幼托機構專業人員，請儘速完成接種。

衛生局提醒，冬天是流感流行高峰期，將一直持續到明年初，民眾如出現高燒、咳嗽、肌肉痠痛等類流感症狀時，應儘速就醫。詳情可上新北市衛生局官網查詢，或電洽衛生局02-22588923。

十七、65歲老農村回春 把年輕人吸回來

資料來源：2017-11-02 14:08聯合晚報 記者張芮瑜

宜蘭縣三星鄉行健村，被行健溪、安農溪、萬富圳環繞包圍，村民在天然隔離帶裡發展有機農業，從9公頃拓展到50公頃農地，有機稻米與青蔥甚至供應學校做為營養午餐，成功翻轉了鄉下高齡農村命運，農村邀請家庭老小走訪有機菜園，在初秋體驗純樸的農村生活。

平均年齡65歲的典型農村「行健村」，過去曾如其他農村一般，因年輕人外移而沒落，但在時任行健村長張美的帶領下，2009年行健村開始推動有機農業、2010年成立合作社、2016年加入農委會輔導的「農業經營專區計畫」，行健村逐漸找回自己的步伐。

從9公頃拓展到50公頃

從一剛開始的11位農民、9公頃農地，到目前已有28戶有機農戶、近50公頃農地，加入有機農業的行列，甚至還有台北來的年輕人願意一起租地打拚，堅持採用無毒、無農藥、無化肥的農法。

行健有機合作社監事主席陳國鐘從事農作生產、太太蕭淑嫻負責合作社接團導覽行銷農作，兩人是合作社的中生代，也是當時一同創社的11位農民其中之一；陳國鐘說，行健有機米很受歡迎，每周日舉辦農夫市集為有機農友行銷農產，除最知名的稻米與青蔥，還有各類葉菜、瓜果、洛神、玉米筍等作物。

有機米供學生營養午餐

蕭淑嫻說，有機農業讓環境更健康友善，「小時候田裡的生態都回來了」，相關有機食材更供應本縣中小學營養午餐，為的就是讓大家都吃得健康無負擔，這是行健村的夢想。

每周日行健有機夢想村定期在行健有機生產合作社廣場辦理有機市集，平時也接受團體預約導覽、田間體驗、品嚐有機餐點。

十八、長照失智症照護 雲林建構社區網絡

資料來源：2017-11-06 13:01中央社

雲林縣推動長照2.0，成立失智症共同照護中心，雲林縣衛生局今天表示，建構社區網絡，連線虎尾、蔴荳、元長、斗南、西螺等地，提供認知促進等服務，打造失智者友善社區。

雲林縣衛生局長吳昭軍告訴中央社記者，衛生福利部今年度推動長照2.0，全國創新設立20處失智症共同照護中心及137處失智者社區服務據點，計劃在109年度布建63處中心及368處據點，發展在地支持系統。

他指出，配合中央的失智症照護政策，由天主教若瑟醫院承辦，在神經內科下設雲林縣失智症共同照護中心，引導及協助失智照顧者不同階段的需求，提供資訊及轉介等支持服務，建構失智者安全社區環境。

他說，根據衛生福利部資料，到今年8月為止，雲林縣65歲以上失智人口數為1萬73人，若瑟醫院承辦照護中心，串連成大醫院斗六分院及雲林基督教醫院，連線虎尾、蔴荳、元長、斗南、西螺等5處據點，建立社區失智共同照護平台。

吳昭軍表示，雲林縣在明年度將爭取一處共同照護中心及設立10處社區據點，增加服務資源的可近性，提供認知促進、緩和失智服務、互助家庭、關懷訪視、照顧課程、安全看視創新方案等服務。

十九、偏鄉居服員不敷成本 衛福部：給付新制可望加薪六千

資料來源：2017-11-06 07:14:35 聯合報 整理／記者鄧桂芬

Q1.偏鄉原鄉幅員遼闊，居服或送餐的給付，似乎不能與都會同一制度？要如何解決？比如居服個案家之間可能是越過一個山頭，一天只能服務少數個案，導致收入不足？有些團體只好募款以保障月薪支應？

A1.衛福部社家署副署長陳素春：

過去政府給付居家服務一小時二百元，而照服員實拿一百七十元。但服務提供單位反映，政府沒因應時間、地點或個案的複雜度做給付加成，導致不敷成本。

此外，長照服務共有十三項補助項目，過去長照服務提供單位要針對補助項目逐項核銷，行政作業太過繁瑣。推動長照2.0計畫後，長照支付給付也提出新制，未來將改「統算」，今年先自「居家服務」項目進行試辦。

居服支付給付新制將個案由失能輕重分八個等級，另依服務時段、地區及特殊服務對象予以服務單位額外加成，類似「論人計酬」。簡單來說，於偏鄉原鄉等「資源不足區」服務的照服員，每月至少可多三千元薪資，還可再多每月三千元的交通津貼。

不過，沒有參加新制的縣市，從今年起就有地域補助加給，只要服務原住民鄉，每個月都會多給付三千元。

但是目前居服支付給付新制的試辦計畫，是否就能解決不敷成本問題，還要蒐集新制成效狀況，包括計入加班、退休等各式成本試算，再研議增加給付與否。

至於送餐服務，目前是針對中低收入及低收入的獨居老人，只要評估有需求就會提供送餐服務，每餐以五十元為計算。

若送餐規模夠大，一餐成本可降到卅五元到四十元，基本上是足夠的；但當個案少的話，建議結合民間資源，例如多餘的炊煮食材等，減少花費。

Q2.核銷冗長一直是問題，很多團體必須借錢墊付薪水，是很大的負擔，如何解決？

A2.衛福部社家署副署長陳素春：

過去服務提供單位請款核銷，經常是上一年度完成核銷後，地方政府才撥款，確實要耗費很多時間，提供單位才會拿到錢。

今年起，衛福部公務預算就實施「預撥制度」，全年分三期，第一、二期就預撥百分之七十五的預算，剩下的百分之廿五就需待地方政府將上一年度的核銷全部結清，才全部撥出。

為什麼還是有單位沒拿到錢？是因地方政府和單位是以公開招標計畫的方式合作，再將補助撥進民間單位的專戶；但若單位上一個年度沒和地方政府合作，核撥時間就可能延宕。

再加上各縣市政府的會計單位做法不同，有些契約要求第一期先核銷驗收完，才再撥第二期的錢，就可能出現還有單位遲沒拿到錢的狀況。

但從明年起，核銷方式將採「特約制」，類似目前健保署和特約醫療機構的方式，也就是利用這個月的「服務點數」，下個月和地方政府請款，每月申報一次，不會再是「每年」申報一次，加快給付核銷速度。

Q3.目前有些採預撥制，但仍有地方政府會挪用，如何解決？可以像健保一樣採特約制，直接由中央撥款嗎？

A3.衛福部社家署副署長陳素春：

長照經費是專款專用，地方政府不能挪用，若沒符合專管專用，可向衛福部反映，會再請地方政府配合改善。

健保是直接由中央撥款，是因中央健保署是單一保險人之故，但長照並非如此，仍需由中央政府撥款給地方政府，再由地方政府撥款至各單位。

Q4.原鄉要一鄉日照，最大難題是合法建物難覓，政府如何協助解決？有些承接的民間單位備受刁難。

A4.衛福部社家署副署長陳素春：

原鄉合法建物難覓，但依長照服務法規定，可「專案」報請主管機關審查，讓既有建物能順利轉作長照，基本上不會刁難服務單位。

不過，土地使用也涉及建管和消防問題，營建署和消防署在建管及消防類組上，並沒有分「長照機構」類型，需要法規修正。該部已行文報請內政部協助，希望今年內做完法規修訂。

二十、為績效帶老人去跳舞… 照護在地化 需尊重部落的步調

資料來源：2017-11-05 23:59聯合報 本報記者章凱閔

文化差異，是原鄉長照的另一挑戰。政府、民間帶著人力與物資越過崎嶇山頭，卻不見得能跨越部落隱形的「文化門檻」。

多年前，衛福部調查過國內各鄉鎮的長照涵蓋率，發現宜蘭大同鄉六千餘鄉民，僅個位數者使用過居家服務。「許多團體早就想進來做（原鄉長照）了，」但一粒麥子基金會副執行長張竣傑說，多數因語言等因素，難以深入部落，無功而返。

「一群陌生人說著你不懂的語言，要進來你家摸東摸西，你會不會覺得是詐騙集團？」大同鄉樂水部落文化健康站督導張朝松說。

政大社會工作研究所教授王增勇指出，服務資源能否輸入部落，社福設計本身扮演關鍵角色，尤其是「日常中的瑣碎」如語言、飲食等，各部落都有自己的文化「眉角」，必須因地制宜。

以蘭嶼達悟族為例，族人以魚類為主食，但依照不同的性別、年齡，也有各自的飲食規範，像當地老人為了令部落青壯年獲取足夠養分，往往選擇最難吃、最沒營養的魚種；此外，族人也認為疾病是由惡靈所致，因此當人罹疾就會離家，「這是重孝道的漢人社會可能難以想像的。」東華大學民族社會工作學系助理教授黃盈豪說。

東華大學民族事務與發展學系學生張宏婷也曾撰文指出，政府在部落設立關懷據點，立意雖好；但官方督導及以量化績效為指標的評估方式，卻成了不合理的壓力。她記述，曾有部落志工說，為了符合評鑑，必須帶老人家外出參加跳舞比賽，「老人家的血壓都飆到快兩百！我們嚇死了，趕快把長輩帶下來，不比了不比了…」志工說。

「照顧，不是只有一種答案。」黃盈豪說，一套僵硬的長照體制，可能使助力變壓迫。不同民族、不一樣的部落，文化特徵與需求自然有別，「現在很多部落裡也住著平地人啊。」實踐文化照顧，少不了由下而上地對話、討論、形成共識，「並尊重每個部落自己的步調」。

在宜蘭大同鄉寒溪部落的崗給原住民永續發展協會，是個借鏡。協會執行總書記宋聖君提出「共管機制」，與社工共同改良服務評估表，除了針對個案生理狀況的量表外，也繪製長輩的家系圖，關懷老人的家庭環境與社會關係。

黃盈豪表示，當今政府已逐漸重視文化敏感度，例如在照服員訓練中增加文化課程。但他也提醒，培養文化能力不能只是紙上談兵，「進到部落實際生活，從實踐中學習才是真諦。」

二十一、老幼共學闖出新路 原鄉混齡辦長照

資料來源：2017-11-05 23:46聯合報 本報記者章凱閔

沿著台七甲線行駛，舉目皆是宜蘭縣大同鄉泰雅族的領地。公路兩側，緊鄰著獨立山壁與蘭陽溪谷，前後則是綿延無盡的林道。一路蜿蜒至約莫十二公里處，才抵達這座隱身山間的原鄉長照站。

這裡是茂安日托中心，也是大同鄉後山區（幅員相當於一座台北市），唯一的長照據點。部落耆老正在一樓空間與兒孫捏作陶偶。七旬泰雅婆婆用母語解釋，人偶的紅白黑衣裳，是象徵族人的顏色；臉上的紋面則是部落的成年禮。

承辦此據點伊甸基金會宜花東區專員楊淑妃說，這裡借鏡日本富山型照顧模式，且結合在地需求的「混齡式」日托中心。

取經日本 創意突圍困境

位於日本北陸的富山縣，面臨的問題與台灣偏鄉類似：青壯年外流、村中只有老弱，照顧資源匱乏。曾擔任護理師的惣万佳代子與友人想出在同一屋簷下照顧村中長者、小孩、身障者的作法，即使如此不符政府「機構只能照顧同一類族群」的規定，無法申請補助；但惣万以積蓄及退休金投入新模式，成效也讓政府修法。

台灣的社福體系也是「老人歸老人、小孩歸小孩」依身分、年齡區分的照顧分工；日本富山型整合日照模式，對於空間、人力都難覓的部落來說，更能闖出長照新路。

荒廢警局 變身老幼樂園

茂安日托中心的前身是荒廢十年的派出所。「之前來看，好像被原子彈炸過一樣，烏漆墨黑的。」一粒麥子基金會副執行長張竣傑回憶。但經過伊甸基金會與部落族人共同修繕後，斑駁外牆已刷上泰雅族圖騰，一樓設有無障礙長者活動空間，二樓則是學齡前幼兒的早療室。

中心也與鄰近小學合作，每周有「老幼共學」，對隔代教養比率相對的部落更能拉近代間差距，「也是給彼此刺激一下啦。」楊淑妃說。

「過去部落裡，本來也沒分誰是『亞健康老人』、誰是『失智失能者』。」行政院原民會社會福利處副處長羅文敏說，以前天冷了，「族裡老人與小孩就會

聚在一起烤火聊天」，是彼此相互照應，也是文化傳承的契機。混齡照顧，與其稱作創新，不如說是返古，尋回傳統。

在地扎根 照護絕不斷炊

宜蘭山區每遇颱風過境，暴雨、落石常會破壞部落聯外道路，長照資源常一夕斷炊。張竣傑說，原鄉長照倚靠外來資源，並非長久之計；因此，當政府打出「一鄉日照」的口號時，原鄉更該是「一村一據點」，且須培力部落自主照顧力，由當地人就近照顧當地人，長照才能在地扎根。

羅文敏表示，原民會在原鄉已建置一百六十九座「文化健康站」，近期與衛福部推動文健站加入長照2.0，依功能再加增「延緩失能」就轉型為長照C點、若再增加「臨時托顧」就成為長照C+，三級落實部落「共同照顧」的傳統，「成為部落的心臟」。

帶動就業 期盼青年回流

茂安日托中心也設置部落廚房，提供長輩送餐服務。楊淑妃表示，未來將聘用更多部落媽媽，打造輕食餐坊，成為「遊客休憩站」，也增加就業機會。

「原鄉長照是一個契機。」張竣傑說，當村裡的長照據點逐漸茁壯，部落有了工作機會，青年就會回流。等到那時，「就算颱風天，我們也就不需要擔心了。」他說。

二十二、老人家會等我…百里送餐傳奇

資料來源：2017-11-05 15:51聯合報 本報記者梁玉芳、章凱閔

讓餐盒一個個在機車後的保溫箱裡立正站好，阿美族的呂文輝再仔細用毛巾墊緊間隙，免得待會送餐路上的碰撞。

「你今天送幾個？」「五十六個，連我自己的！」呂文輝是一粒麥子基金會的送餐員，「才剛七十歲。」

卅歲的鄭秀瑜是送餐員中的遠征冠軍，天天百里長征。一二五的機車前踏板放保溫箱，向前疾駛。我們跟著她由玉里醫院的備餐點出發，延著全台最長的縣道一九三，在沿線的山村中穿梭。送出第一個便當，已是八公里來回。到最後一個餐盒送到瑞穗的長輩手上，騎回玉里已馳騁八十二公里，約是台北到新竹的距離。傍晚，同樣路線再來一輪。

在台灣後山，多的是這樣百里送餐的傳奇。六十七歲、獨居的陳阿妹老早等著鄭秀瑜。接過餐盒，阿妹立馬坐在屋外階梯上吃了起來。屋內除了床，幾乎空無一物，倒是好幾隻貓聞香圍過來。

麥子企劃師李人杰說，一天中有一千四百四十分鐘，長輩都是孤單的；哪怕送餐員一天送兩餐只打破兩分鐘的孤單，至少，能確定他們安好。常常，送餐員是打電話叫「一一九」的那個人。

在長照2.0中，政府「送餐服務」只算志工費用一天一百一十元，「根本無法留住人」。找志工送？曾當過政府照管專員的阿美族范劉說，「志工在東部是不熟悉的概念。我們東部人賺錢都吃不飽了，哪有人有時間『做愛心』？」

一粒麥子基金會副執行長張竣傑說，現行居家服務為時薪一百七十元，「但進到個案家那一刻才能計時」，從這一村到下一村可能開車兩小時，如果交通時間都不算時薪，哪能留得住人？在偏鄉，必須用全職薪水，才能有穩定的服務人力。政府的規定不管用，民間團體只好募款支應。

以宜蘭大同鄉為例，張竣傑說，有居服員資格者有四十人，只四人留在原鄉服務。泰雅族居服員Hana說，讓她留在部落的動力，一是信仰，二是老人家的盼望。「他們會等我。」Hana說。

二十三、偏鄉長照 政府主辦的卡關遊戲？

資料來源：2017-11-05 00:13:08 聯合報 本報記者梁玉芳、鄧桂芬

政府數年前喊出「一鄉日照」口號，三年內投入一百億元，不論海涯山巔，三百六十八個鄉鎮都至少要有一家多元日間照顧服務中心的多元日照服務。

如今，偏鄉與原鄉的長照又是如何景況？

深入偏鄉原鄉，將發現蔡英文總統揭櫫的「平價、優質、普及」長照政策，還有極大的「滾動式修正」空間；學者指出，「偏遠不該等於邊緣」。對承接政府長照服務的民間團體來說，本質上仍然是一場由政府主辦的「卡關遊戲」。

偏鄉三大關卡 心臟要很強

根本問題是：在都會可能行得通的長照制度，拿到偏鄉，「硬要套上同一件制服」，卻是怎麼套都不合身。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說，長照到了偏鄉，就是三大關卡：一是，幅員遼闊，服務成本極高，目前用都會觀點制定的人事補貼，在需要翻山越嶺的偏鄉根本請不到人；第二，限定要找到「合法」的建築，才能成立福利設施，但「百年石板屋、三合院，去哪裡拿建照、使照？」即使有人捐，也用不得。

第三，冗長的核銷迷障。民進黨不分區立委吳玉琴說，承接政府方案的團體，負責人都要有拿房子抵押發薪水的心理準備。林金立說：「我也抵押過啊。心臟要很強。」

欠缺在地能量 服務難輸送

長期深耕花東偏鄉的一粒麥子基金會董事長呂信雄說，偏鄉幅員廣闊、交通不便，在未能培力出在地長照能量之前，任何服務都很難輸送。

吳玉琴舉例，澎湖白沙到望安，搭船半小時，可船班有限，居服員要怎麼「一天多次」服務？「另一種是孤島型偏鄉，一下雨就路斷、橋斷。」例如宜蘭大

同或台東海端的部分村落；但老人家還是得吃飯、得翻身，怎麼辦？「最夢幻的狀況，是在每個村落都有在地的個管師或居服員。」

近日長照政策的兩項大變革，一是前瞻建設納入長照項目，以八十四億元投入長照設施的硬體建設；二是壽險業二點二兆元資金，揮軍長照產業。這些金援，能解決偏鄉長照的關卡嗎？

法令解套 要走在前瞻之前

「不會。」林金立說，沒有打通法令的任督二脈，再多資金投入，只會形成「強者愈強，弱者愈弱」。舉例而言，在找不到合法建物的原住民部落，若要新蓋設施，但原住民保留地又禁建，沒有合法的服務地點，錢如何進得來？

林金立說，結果會是：本來就有合法據點的社區，因為會前瞻經費的加持，發展得更快；但目前苦於無地可用的偏鄉、原鄉，仍然是分不到大餅。「法令解套，必須走在撒錢之前。」

那麼，日前「長期照顧服務機構法人條例草案」修法，開放壽險資金入長照，會為缺乏資源的偏鄉長照帶來利多嗎？婦女新知基金會秘書長覃玉蓉說，若「照顧」成為商品，經濟弱勢民眾恐怕還是難以獲得所需的長照服務。

林金立指出，其實，政府最要緊的是排除法令障礙，因為「這是民間做不到的」。

衛福部預撥制度 加快核銷

近日衛福部次長薛瑞元密集與民間舉行長照2.0檢討會議，確認改革方向，包括核銷由中央訂定原則、地方審查，跨年度的標案避免民間代墊；偏鄉、原鄉的建築法規鬆綁則涉及跨部會，必須由行政院層級處理。

衛福部社家署副署長陳素春表示，長照服務支付將改「統算」，今年先自「居家服務」項目試辦；偏鄉原鄉等「資源不足區」服務的照服員，每月至少可多三千元薪資，還可再多每月三千元的交通津貼。

至於核銷，陳素春指出，今年起衛福部公務預算實施「預撥制度」，全年分三期，第一、二期就預撥百分之七十五的預算，剩下的百分之廿五待地方政府將上一年度的核銷全部結清才撥出。從明年起，核銷方式將採「特約制」，類似目前健保署和特約醫療機構的方式，每月申報一次，加快給付核銷速度。

二十四、合法建物在哪？偏鄉長照的找地血淚史

資料來源：2017-11-05 00:20:38 聯合報 記者梁玉芳、章凱閔

「我們只要幾個辦公桌跟一個檔案櫃而已，不占什麼空間，真的。」一粒麥子基金會副執行長張竣傑在某鄉長辦公室不斷解釋，近乎懇求。原本借用鄉內旅客服務站的一隅做為長照行政據點，但遷出期限已迫在眉睫。

是否可以搬到社區活動中心，借用一小角落做辦公室，是最後的機會。十月底的這場協調會決定明年這據點存廢。鄉長、秘書、總幹事、社會科…十幾個人在鄉長辦公室開會，就為這不滿十坪大的空間。

這是最後一個機會了，當地居服員解嘲：「這裡再不行，我們就要遷到海裡了！」但這原鄉並不靠海。

「在原鄉喬場地，每次都要上演這一遭。」張竣傑說。

立委吳玉琴指出，在偏鄉及原鄉，缺乏合法建物是打造長照服務的大問題。要領政府長照補助，就必須有建築執照、使用執照；但像蘭嶼百分之九十六都是違建；非原鄉如新北石碇、嘉義大埔都是水庫自來水水質水量保護區，禁建多年。

所有，有人開玩笑跟她開玩笑：偏鄉哪有長照問題？老人一失能，就「外送」到都市機構了啊。

「一鄉日照」，大概各鄉都可以出本「找地血淚史」。以醫師盧敬文在屏東縣牡丹鄉的觀察為例，全鄉找不到公有的閒置空間，部落華義順老醫師願意將鄉公所旁的舊宅提供作為日照場地，但簽好租約後問題接踵而至。六十多年的老屋沒有使用執照，必須補建築執照，重做房屋鑑定、水土保持整修和規劃無障礙空間。

建築師估計補照約五十萬元，但承接日照的屏東旅遊醫院如何幫老醫師的私產補照，程序上很難。折衷方式是將租期延長，將補照支出每年攤提成本降低，程序就跑了許久。

牡丹日照位於石門村，同樣位於一九九縣道上，但較遠的東源、旭海村長輩的使用意願就低了，「更別說要翻過一個山頭，車程接近一個小時的四林和高士村。」盧敬文觀察。

一粒麥子基金會董事長呂信雄說，長照2.0計畫委託一間日照，經費是兩百萬元，但民間接手後的修繕後至少三百萬元，而且偏鄉可能找不到包商，像平溪就沒有師傅，後來麥子拜託花蓮有長年交情的師傅跨山相挺。

「如果長照是國家政策，就該由國家出面解決偏鄉長照用地的問題。」張竣傑說，政府要把前置作業做好，找好地，設好空間，「民間團體就是單純提供專業服務就好。」沒有空間，在地服務就長不出來，將陷入無解的無限迴路。

二十五、電燈、窗戶、馬桶壞了 便利師傅幫他修

資料來源：2017-11-05 00:26:52 聯合報 本報記者梁玉芳

長照2.0的十七項服務中，有居服，有送餐，有交通接送等等，但是獨居老人電燈壞了、窗戶破了、馬桶漏水，卻不在政府核定的長照服務項目之內。偏鄉長

者要由都市請人來修？不可能，這麼小的「工程」車錢比工錢還貴，沒有師傅願意來。

但老人家晚上得摸黑起床上廁、或自己站上椅子換燈泡，一不小心跌壞髖骨，那就是失能噩運的開始了。

六十歲的潘錫安腰上別著工具袋，走進獨居的林爺爺家，「今天要來拉電線」，上次換了廚房電燈，今天拉好線，住在督眷莆部落、八十歲的林爺爺就能自己作晚飯了。「工太小，沒有水電工要從光復或是玉里來我們這邊。」

換好的日光燈，垂下的開關，成了眾人目光焦點。攝影記者不可思議：「是我們小時候用的那種，一個小方盒中間一根紅色推桿，推來推去還可能會漏電那種」，這種網路上列為懷舊小物的用品，在偏鄉是再普通不過的日常，潘錫安說，「我們鄉下雜貨店還有賣啊。」偏鄉彷彿是「時空膠囊」，凍結在古早台灣。

由專人協助長輩處理雜務、開車送他們上教堂、訪友、掃墓等，這些「復康巴士」或長照交通服務不提供的項目，能提高長輩生活品質。這是一粒麥子基金會師法日本的「便利屋」服務，今年九月六日上路。

如果偏鄉長輩無法外出，會帶來社會隔離感，便利屋的服務，就是要解決這些長者生活上小小的不便，帶來溫暖的小幸福。

二十六、手機掃描藥袋QR Code 語音解說用藥

資料來源：2017-11-05 00:34聯合報

為避免長輩看不懂藥袋用語或是外籍看護工看不懂中文，導致用藥方式錯誤，衛生福利部目前結合國內26家部立醫院提供「QR Code」條碼，只要掃一下就能透過語音，得知用藥方式。一些縣市政府也已著手規畫提供更貼心服務。

衛福部官員表示，部立醫院藥袋除提供「點字」服務，前年起新增無障礙藥袋的服務，規定所有部立醫院若有視障的患者，得提供專人的指引，藥袋也將增印QR Code，只要一掃就能聽到中文解說，部立彰化醫院還額外推出台語、客語等服務。

對類似服務是否能擴及所有醫院，強制增加服務，衛福部醫事司長石崇良表示，這類貼心服務屬醫院額外提供，若醫院願意提供應給予掌聲，不過以目前的規範，不可能要求藥袋上要額外加上其他國家的語言。

新北市衛生局副局長許朝程指出，今年初與眾社會企業合作，推出一款藥物諮詢App「新北友善好藥局」，新北1000多家藥局中已有600多家藥局加入App，民眾只要在合作藥局購藥，都可透過App不限時間、地點，與藥師進行線上諮詢。

雲林縣政府長期與藥師公會合作，提供居家式藥事照護服務，由社區藥局藥師深入獨居老人家中，進行藥事服務，避免老人不識字吃錯藥。彰化縣衛生局9月也推出送藥到府服務，讓長者能正確用藥。

高雄市衛生局長黃志中表示，長照科已在籌劃特別為外籍看護工開設的照護課程，學習看護技巧、用藥安全等。

嘉義市衛生局科長何宛青表示，嘉義市各大醫院的藥袋上有特殊的符號，可輕易辨識用藥時間，另外提供慢性處方箋的藥局，也有藥師可提供諮詢。

台東縣衛生局局長辛進祥說，衛生局9月和國際處合作，發包建置一套專門針對年長者或慢性用藥患者的App免費查詢程式，有藥師24小時協助解答用藥問題，就算是外籍看護，也能以英語提供解答。系統仍在測試，最快12月底完成。

二十七、教你顧失能長輩 照指員申請放寬

資料來源：2017-11-04 00:21聯合報 記者陳雨鑫

台灣失智失能人口逐年增加，老老照顧的型態日趨普遍，即使平時家中有聘雇居服員短暫協助，多數時間仍由家人親自照料，但照料這件事仍有「門檻」，如復健技巧、抬床方式等，一不小心照顧者也可能受傷，衛生福利部今年起擴大補助對象，只要家中沒聘雇外籍看護，即可申請照顧指導員到府教導，最高每年可補助十二小時。

弘道老人基金會執行長李若綺表示，照顧指導員可協助照顧者學習正確的照顧方式，不致自己也陷入長照系統中。衛福部放寬照指員的申請條件，過去只要申請喘息或是其他長照服務，就沒辦法申請照指員補助，今年起，只要家中沒聘雇外籍看護，由親屬自行照顧六十五歲以上長輩或五十五歲以上原住民，或失能身心障礙者，即可申請照顧指導員補助。

社家署長簡慧娟說，低收入戶申請照指員全額免費、中低收入戶自付百分之十，每小時卅五元、一般戶自付百分之卅，每小時一百零五元，最多一年可以補助十二小時。若是一般家庭不符合資格仍想要照顧指導員的服務，也能申請，但全額自付費用，每小時三百五十元。

社家署表示，目前全台五十四個單位可以提供照指員的服務，可洽各縣市政府社會局或長期照顧管理中心或可善用長照專線，市話直撥四一二八〇八〇。

二十八、大科社區 年底成立2.0C級柑仔店

資料來源：2017-11-03 23:14聯合報 記者王敏旭

蔡黃阿員早年本來在泰山社區賣豬肉，因為丈夫關係成為大科社區理事長，如今還是新北惜食分享廚房的據點，預計年底成立長照2.0C級柑仔店，雖然曾為了開會，途中發生2次車禍，但看到年輕人的加入與學習，讓她更堅持在社區服務。

蔡黃阿員從總幹事到接任丈夫擔任理事長工作，至今已14年，儘管每天工作忙碌，白天還要幫忙豬肉攤生意、傍晚進到農地種菜，每天都是晚上時間才在電腦前面處理社區事務，但她說「身體很累、精神很開心」

大科社區年底就要成立2.0C級柑仔店，蔡黃阿員籌備開會期間曾在路程中發生2次車禍，導致右手無法高舉，多次萌生不做的想法，但她說，現在有年輕人想投入社區，決定培養新人，繼續為社區服務。

蔡黃阿員說，社區早期產業以竹編竹燈籠維生，隨著時代改變塑膠燈籠流行後，竹燈籠不再受歡迎，但為了找回傳統技藝，將創新元素投入竹編，搭配牛皮製作竹包包，現在出門都背自己製作的包包。

「你來了喔」門口聽見招呼聲，就知道有人來探訪了。蔡黃阿員說，社區老人共餐一周2次每餐約有80人的份量，有些行動不方便的里民，會直接前往關懷，因為社區感情太好，探訪一次時間超過30分鐘還聊不完。

蔡黃阿員說，社區凝聚非常強，每次開會提案都能感受到志工全力支持，最大的成就感就是看見老長輩開心的笑，那是最快樂的事。

二十九、向陽社區瑞智服務據點 照護長者更完備

資料來源：2017-11-03 17:08中央社

配合長照2.0，目前花蓮中區唯一失智照護服務據點「向陽社區瑞智服務據點」今天揭牌，內有益智休閒教室、卡拉OK、園藝體驗等，服務與環境，讓附近長者的照護更完備。

黎明機構下的「黎明向陽園」在花蓮中區唯一提供失智照護服務的「向陽社區瑞智服務據點」今天揭牌，屬於黎明機構的黎明教養院執行長室特助柯仁愛指出，住在附近的藝人羅志祥阿嬤也想體驗「向陽社區瑞智服務據點」的服務。

位於壽豐鄉志學村的黎明向陽園內的「向陽社區瑞智服務據點」，提供友善的田園森林環境，引領身心障礙者從事農牧園藝作業，在照顧植物與動物的過程中，原來被照顧者的角色轉變成照顧生命的好幫手，不但身心靈得到療癒調整，工作技能與經濟自立也獲得提升。

黎明機構執行長陽正中說，長輩可以透過綠自然活動陶冶身心，並邀請專業講師開設照護課程、認知促進活動，設有益智休閒教室、桌遊設施、卡拉OK，安排園藝體驗活動等，也舉辦家屬支持團體與提供專人關懷訪視等，民眾平日白天也可以自由來此活動。

陽正中說，來參加的長輩多數是女性，男性可能因傳統觀念背負勇者形象，所以也建議男性長輩也能走出來，讓「內心的那個小孩」的更多心願能實現。

花蓮縣衛生局長照辦公室主任黃秀茹致詞表示，照顧長輩就像照顧「大孩子」，讓大孩子們互相遊戲、聊天、動腦活動，維護健康的身心靈；未來將持續爭取資源，讓失智照護層面更深、更廣。

黎明機構「社區服務中心」主任倪頌惠說，向陽社區瑞智服務據點是配合衛生福利部長照2.0政策，獲花蓮縣衛生局支持，目前花蓮中區唯一的失智照護服務據點。

依黎明機構提供資料，自2011年開始推動花蓮社區失智服務，2016年推動整合式失智社區服務，以家庭為中心，推動預防宣導、早期診斷、早期介入、居家及社區支持服務。

三十、照顧失智症最快樂 雙和醫院胡朝榮獲醫療貢獻獎

資料來源：2017-11-03 14:15 中央社

衛生福利部雙和醫院研究副院長暨神經科主任胡朝榮，當選為新北市第6屆醫療公益獎得主。他今天表示，可以幫助失智症的病人與家屬，是全世界最幸福的事。

新北市府衛生局今天公布第6屆醫療公益獎，胡朝榮為「醫療貢獻獎」獎項得主。是現任雙和醫院研究副院長，也是雙和醫院的創院元老，在醫院成立中風中心及失智症中心，提升新北市急重症醫療品質與長期照顧服務。

胡朝榮帶著神經科團隊，建立神經科專科醫師訓練中心，他在記者會中表示，中風代表著終生臥床需他人照料。隨著人口老化，國內失智症照護也成為重要議題，更是國家長照2.0政策的施政重點。兩者共通點都是照顧的家屬相當辛苦。

胡朝榮受訪表示，許多中風病人的家屬因為要搬動病人而受傷，所以，中風中心也會衛教與指導家屬如何照顧病人，如何避免自己受傷。

胡朝榮說，台灣65歲以上國民有8%至10%罹患失智症，全世界的失智症病人數也都急遽增加，是各國政府需要解決的議題。雙和醫院結合社區與友善診所和友善機構，以垂直整合提供高品質的失智症照顧。

衛生局表示，雙和醫院中風中心，除建立靜脈溶栓團隊，也發展動脈取栓技術，是新北市少數有能力施行動脈取栓治療的醫院，為栓塞型中風病人爭取到6至8小時的黃金治療時間，可大幅降低中風失能的風險。

衛生局副局長許朝程表示，胡朝榮結合神經科、精神科、特殊牙科、護理部、藥劑部、社工室、復健部、臨床心理師、營養室及安寧緩和團隊，成立失智症中心及病房，透過垂直整合醫療資源，建立夥伴關係，營造社區友善失智環境。

三十一、從醫院到家庭長照無縫接軌 台中市撥1千萬來辦

資料來源：2017-11-02 13:15聯合報 記者黃寅

許多病患在醫院治療到階段返家後，卻因為未得到好的照顧，不得不又重返醫院，台中市政府1個月前提撥1千萬元預算，試辦「陪同出院長照服務」計畫，讓醫院在病人出院前就啟動評估機制，與前來接送病人的承案單位人員「無縫接軌」交接，返家後得到後續居家服務、照護等多元需求。

81歲失智的王老先生行動不便，拿熱水瓶時不慎翻倒，身體多處燙傷，住院兩個多月，家人對後續生活護理照護相當憂慮；中國附醫護理人員在他出院前啟動評估作業，協助病人申請到個案補助第8級。

出院當天，居家護理師與照顧服務員到醫院與病房護理師交接並陪同病人出院。返家後，居家護理師評估個案情況後協助家屬擬定居家護理、復健、喘息等整合服務，讓病人獲得良好照顧。

副市長林依瑩上午出席中國醫藥大學附設醫院的案例發表會時指出，雖然僅1個月，但成果相當豐富，台中市總計有158位市民受惠；他們無需花費數周的等待時間，病人的再住院率、再急診率也都明顯下降，滿足病人需求、有效運用醫療資源，一舉數得。

她說，衛福部去年12月核定長期照護十年計畫2.0，服務項目由8項擴增至17項，其中包含銜接出院準備服務，台中市的推同出院計畫，恰可在明年銜接，以23億的長照預算接續服務，對象涵蓋65歲以上失能老人、僅工具性日常生活活動（電話、購物、備餐、處理家務、洗衣服、外出、服用藥物、處理財務能力）需協助且獨居老人及衰弱老人、失能身心障礙者、55歲以上失能原住民，和50歲以上失智者。

三十二、老人安養、小孩安育、家長安心 北市三安政策打造幸福首都

資料來源：2017-11-02 07:46:48 經濟日報 記者楊文琪

世大運辦理相當成功的台北市，在國際地位進一步提升的同時，本身幸福城市策略也出現具體的想法。市政府說明，打造幸福台北城，要做到老人安養、小孩安育，及承擔家計的家長安心。透過「三安政策」，為營造幸福城市奠立基礎。

台北市幸福政策

老人安養

建立共餐據點，提供居家醫療等長照2.0的服務

小孩安育

為家長提供36萬元以上的各樣補助

家長安心

讓老人安養、小孩安育，就是讓家長安心

台北市長柯文哲表示，因應少子化的趨勢，台北市對如何鼓勵家長安心生育，相當重視，只要符合資格，市府可以為家長提供各式各樣補助，合計可高達36萬元。柯文哲並提出生養一體的概念，也就是說，如何讓孩子受到更好的教育，跟鼓勵生育一樣重要，為此，北市府推出社區公托、合作保母、既有的公辦民營托嬰等措施，也鼓勵企業設置托兒機構。

希望透過公、私一起努力，打造平價托育環境，提供家長更多的選擇，並做到就近照顧。為此，台北市利用了學校餘裕空間，逐步建立0~12歲的幼教托育整合，讓照顧服務與小學教育能更順利的銜接，希望盡量減少家長的奔波。

安育政策受到歡迎，對老人的照顧與服務也要以同樣的規格辦理。去年北市府取消一般老人1,500元的重陽敬老金，引起不小的批評，但北市府提出一個新的觀念：如果將經費用來建立完善的老人照顧體系、打造永續的老人福利系統，會比一次性的現金發放更有意義。

這樣的構想，目前已有具體的成果展現。舉例來說，台北市已建立325個老人共餐據點，這麼做的用意，不只是提供老人用餐地點，而是要鼓勵長輩們走出家裡，到共餐點交朋友，交換訊息，學習3C電子產品以及各種才藝技能的知識，透過群體互助，讓老年人的安養生活更豐富、更健康快樂。

柯文哲並表示，對於不方便出門的長者，北市府透過主動關懷，提供居家醫療等長照2.0的服務來協助，如藍鵲計畫、石頭湯計畫等，都是在整合照顧服務上努力的成果。

他進一步說明，藍鵲計畫是希望透過在地化、社區化及走動式居家服務，整合社區資源及社區志工，建立居家醫療示範據點；石頭湯計畫則是透過專業的個案管理員，提供一站式的整合服務，減少長者被送到大型安養機構，同時又可獲得有感的照護服務的機會。

三十三、華山基金會進到南投山區 守護獨居老人6年

資料來源：2017-11-07 20:15聯合報 記者張家樂

華山基金會愛心天使站進到鹿谷鄉已6周年了，基金會今天舉辦感恩茶會，60名獨居老人，共聚小堂「搓湯圓」、吃蛋糕。阿公阿嬤們都說，今年的「立冬」感覺格外溫馨。

今日在太鼓隊熱鬧滾滾的氣氛下，華山基金會鹿谷愛心天使站6周年慶揭開序幕。縣議員許素霞和熱心人士等，一起製作心手相連御守手模，承諾共同守護在地的獨居老人。

許素霞說，少子化及人口老化，日趨嚴重，南投縣的「少年郎」紛出外打拚，使南投山區產生不少獨居老人的問題，幸好有華山基金會鹿谷愛心天使站進到

鹿谷鄉，長期扮演愛心守護天使的角色，和地方結下善緣。連結更多社會資源，讓獨居老人都能感受到社會的關懷與溫暖。

三十四、老幼人口「死亡交叉」 學者：10年後起是殯葬黃金期

資料來源：2017-11-06 23:56聯合報 記者郭政芬

近年老年人口增加、幼年人口下降，內政部今年2月公布呈現「死亡交叉」，兩者差距越來越大。

有學者預測，殯葬業將成為蓬勃發展行業，預估台灣未來10到30年將是「殯葬黃金期」。

根據內政部公布截至7月戶口統計分析，65歲以上老年人口占整體比例13.55%，0至14歲之幼年人口則13.22%，老人比小孩多了近8萬人。

玄奘大學生命禮儀學程兼任助理教授楊敏昇表示，台灣老年人口比幼兒多，未來殯葬業重視生命禮儀，這是生命中重要的一刻，更是一種文化傳承，連結情感，預估未來10年後將是殯葬黃金期。

楊敏昇說，現今墓園大多採骨灰葬，因傳統採屍體葬，除土地取得不易，遺體會滲出血水有環保疑慮，且家族葬將越來越盛行，親友骨灰放在同一處，掃墓時也方便。

楊敏昇表示，金寶山墓園門口放置朱銘藝術品「五代同堂」，就有此意。

現今台灣不少公家墓園打造「公園式墓園」，希望整建出讓民眾休憩的場所，但事實上，一般人還是視為禁忌之地。

楊敏昇認為，真正的公園式墓園要融入民眾生活，否則恐淪為口號，一般民眾還是不會踏入墓園。

楊敏昇長期到國外考察墓園和生命禮儀，有地方小鎮將社區活動辦在墓園，邀在地民眾前來，「熱鬧的氣氛，民眾就不會害怕。」

楊敏昇建議，台灣可以辦路跑、騎單車逛墓園等，透過活動吸引民眾前來參觀，才能逐步消除民眾對墓園的恐懼。

三十五、頭目家辦家托「守護族人是本分」

資料來源：2017-11-05 23:52:52 聯合報 本報記者梁玉芳

這是部落頭目的家，也是部落托老的「家托」據點。貴族階級的石板屋刻著家族圖騰，寬廣的前庭及聳立的祖靈柱，正對著雲霧繚繞的大拇指山。過去族人議事、婚禮盪秋千慶典都在此。原是部落記憶場域，八八風災大半族人遷居之後，頭目提供的房子成了家托站，是部落老人家相伴老去之處。

牽掛的心 返部落辦家托

屏東排灣部落裡多的是藝術家的基因，失聰的陳川充是編織高手，家托站裡月桃草席、樹藤背籃，都是他的傑作；他用小朋友使用的彩色筆描出他從小熟悉的山景。

設立德文部落家托的照服員陳金惠說，「我想我做對了一件事情。」她原本也遠離部落，到都市討生活去了。但是，部落老人家被撇下，始終是遊子的牽掛。

「我從小姐就當照服員了」，陳金惠說，「回家」一直是她的想望。當政府委託屏東基督教醫院籌設部落家托，她詢問身為頭目的大哥，是否能把祖屋拿來當家托場地。「頭目原本就是要照顧族人的啊」，屏東縣第一家部落家托就此成立。

在長照的眾多服務模式中，像托兒一樣的「家庭托老」，是少數在部落發展得比都會更好的模式。部落原有的共享文化、相同的母語、既有的鄰里人際脈絡，都讓部落家托比疏離的都市，更有成功的先天基礎。

訓練有素的照服員開放自己的家，讓長輩到家裡來復健、用餐、聊天，「一人照顧四人」，長輩經照管專員先評估需要家托的時數，一周到家托幾天幾小時，各自不同，但家托點同時最多就是接待四位老人家。屏基副院長賈佩芳說，哪怕是就地取材的釣空瓶遊戲，都對肌力、認知、延緩失能有很大的助益。

家托比日照中心更能夠不離開部落，貼近長者平日生活環境。「部落托老」的小型、人際特質，是打破原鄉幅員及資源限制、落實「部落照顧部落」理想的一線曙光。

建物急缺 跑照修繕都難

在一場原民長照座談會中，衛福部護理及健康照護司副司長蔡閻閻曾指出，日照中心需要更大的空間，不同村又需遠道而來；設家托站比較符合部落的需求，所以在原鄉會把重心放在家托計畫。

四年來，屏東縣如今已是全台灣部落家托最成功之處，在三地門、瑪家、霧台鄉等共有十二個家托；屏基照管其中八個，包括海拔一千公尺的霧台家托。

但是，找不到合法建物仍然是原鄉長照最大阻礙。

「你想要做家托，但很多人也是住鐵皮搭的房子。他有錢去補照，大概也不會想要去做照服員吧？」醫師盧敬文在論文中記錄原鄉觀察。

陳金惠說，石板屋都是古時候老人家自己蓋的，「沒有土地權狀、這個照、那個照的」，都靠屏基的督導跑流程。賈佩芳說，最後是在各機關之間，「撈出一張民國五十九年的繳交水電費單據」，就當是使用證明吧。

接著，石板屋要修繕、改裝為無障礙空間，但是政府補助只有十萬元，賈佩芳說，光是無障礙廁所就所費不貲，海拔近千公尺的部落，工頭都嫌太遠；要居服員或機構墊錢修繕，都是難處。政府若要推家托，就必須先消除障礙。

三十六、關懷偏鄉弱勢 30名整復師免費推拿與整脊

資料來源：2017-11-05 12:25聯合報 記者徐白櫻

時序入冬，為關懷偏鄉弱勢居民，高雄市妙善觀音慈善會舉辦「健康諮詢文化季」活動，今天一整天在旗山體育館義剪、贈送生活物資，還有免費的命理諮詢、推拿整復、刮痧拔罐，以及歌手演唱，百餘人樂當義工，場面十分暖心。妙善觀音慈善會由旗山、美濃兩地熱心公益人士組成，成立2年，不定時前往臨近安養中心關懷老人。今天擴大舉辦送暖活動，邀請社區長輩與居民外出義剪與推拿。活動會場還安排歌舞節目，有豆漿王子封號的發片歌手田帥、楊宇安等人應邀演出，包含主持人、歌手與表演團體，演出人員全部義務贊助關懷活動。

關懷活動多達30名整復師響應，許多鄉親排隊體驗，推拿之後讚賞不已。整復師傅薛士元說，人人都該有回饋社會的精神，參與公益活動外，還能與同業技術交流，感覺滿好的。

妙善慈善會理事長宋憶鈴表示，除贈送物資關懷弱勢族群外，義診活動可讓人舒緩身心壓力。此外，活動也邀請衛生所癌症篩檢（大腸癌、子宮頸癌、乳癌、口腔癌），以及消防隊人員防火宣導，全面性照顧鄉親健康。

三十七、5萬老人持愛心卡沒敬老優惠 柯P：我們錯了

資料來源：2017-11-03 17:44聯合報 記者翁浩然

北市擴大65歲以上長者「敬老卡」使用範圍，過去只能搭公車，重陽節後還能搭捷運、貓纜及其他市府營用場館如泳池等；但一名身心障礙的65歲長者持「愛心卡」卻沒這些優惠，向市議員簡舒培投訴；簡今天質詢市長柯文哲，她質疑愛心卡沒敬老優惠，造成5萬3417名身心障礙長者成為政策孤兒。

根據市府統計，區公所10月30到31日反映愛心卡疑慮的電話共390件，反映內容主要為65歲以上身障者持愛心卡希望比照敬老卡擴大使用，以及愛心卡全面比照敬老卡擴大使用。

簡舒培批評，65歲以上長者可能拿「敬老卡」或「愛心卡」，市府今天推出許多敬老政策，但考量不夠全面，在重陽登山活動造成23傷出槌後，如今卻出現愛心卡長者遭忽視的情況，「平平65歲，怎麼差這多！」敬老福利不應有差別待遇，居然完全忽略5萬多人。

柯文哲回應，「這個沒道理」，愛心卡持有者過了65歲後應該也要有敬老卡福利。

市府秘書長張哲揚表示，愛心卡當時優惠比較好，敬老卡或愛心卡只能二選一，65歲以上老人確實有2萬人拿愛心卡，但也可以換領敬老卡；這個問題已有注意到，也會去改系統，時間約要3個月。但簡舒培質疑，還要3個月？會讓柯文哲又被長者再罵3個月。

柯文哲表示，要用最速件處理，大約2個月後可行，「我承認這個是規畫有漏掉啦，這是一個破洞」，多拖一天就多被罵一天，這是個危機，愛心陪伴卡問題也要解決，今天晚上將會開緊急會議研究怎麼處理，用最快的速度解決，「這是我們錯了啦」。

三十八、菜籃族注「疫」！27間全聯買菜免費打流感疫苗

資料來源：2017-11-03 11:58聯合報 記者黃安琪

買菜也顧健康！每年12月開始進入流感流行期，鼓勵民眾接種流感疫苗，衛福部疾管署首度與全聯福利中心合作，於全台8縣市共27間全聯門市設置接種站，提供符合接種資格的民眾免費施打，僅為期3天。打完疫苗更贈送1瓶礦泉水，提醒民眾打完疫苗多喝水。

疾管署副署長羅一鈞指出，公費流感疫苗開打1個月，統計至昨日全台已接種460萬劑，比去年同期成長15%，僅剩不到140萬劑。此次首度與全聯福利中心合作，鼓勵符合資格者都來接種，也特別鎖定50歲以上的菜籃族，和陪同家人買菜的學齡前幼童，接種流感疫苗能獲得7到9成保護力。

藝人童秀娟（Vicky）今日也帶小女兒妮妮出席記者會，現場親自示範打疫苗。童秀娟說，幾年前帶著小孩到國外參加友人婚禮時，隔日一早，卻收到同為藝人的丈夫屈中恆傳來多封訊息，留在家裡的2個小孩紛紛得到A型和B型流感，一個人照顧2個小孩累到不行，才警覺打疫苗的重要，提醒有孩童、老人的家庭可接種流感疫苗。

全聯營運長蔡篤昌說，今日開始至11月5日，全台8縣市包含台北、新北、基隆市、宜蘭縣、台東縣、台南市、高雄市、桃園市共27處全聯門市提供施打流感疫苗接種站，凡接種疫苗的民眾就免費贈送1瓶700毫升純水，讓民眾買菜顧生活，也兼顧健康。

羅一鈞指出，根據社區流感疫苗接種站經驗，一日最多可替50位民眾接種，以27處門市接種計算，約可施打1500至2000位民眾接種，如今年反應踴躍，可考慮明年再與全聯合作且擴大縣市。

北市衛生局疾病管制科科長陳少卿說，目前台北市公費流感疫苗僅剩20萬劑，預估11月25日就會用罄，提醒符合資格尚未接種的民眾，可盡快前往施打。

三十九、嘉縣發重陽禮金排長龍 被批不便民

資料來源：2017-11-07 23:20聯合報 記者魯永明

嘉義縣政府上月派員工、現金發放全縣9萬4295名老人重陽節敬老禮金，昨天縣議員詹琬蓁等人質詢，批現金發放造成老人大排長龍，怨聲載道，有縣府人員擔心200萬元鉅款遺失或被搶，寄放派出所，請警察護鈔，要求縣府檢討發放方式，讓老人選擇領現金或匯款。

社會局長楊健人說，縣府按慣例派員工現金發放，顯示敬老誠意禮數，符合65歲以上發放資格者合計9萬4295人，敬老禮金共2億多元，65至89歲每人3000元，90至99歲6000元，百歲以上人瑞每人9000元。

議長張明達認為，發放方式應尊重老人意願，選擇現金領取或匯款方式，避免造成不便民。議員詹琬蓁說，縣府做敬老禮金發放方式民調，抽樣20歲以上成人1068人，其中符合領取資格老人只有320人，比例太低，民調結果，不能代表多數老人意見，現金發放造成老人大排長龍，久候不耐，怨聲四起。

詹還說，有縣府人員擔心200萬元敬老禮金遺失或被搶，要自負賠償，內心壓力大，寄放派出所請警察護鈔。議員林子玲也說，她看到許多老人為領敬老禮金排隊，做法不夠細膩，有人當場氣得大罵。

四十、社區「共老」長者組團秀才藝、做公益

資料來源：2017-11-01 22:33聯合報 記者郭政芬

新竹縣老年人口多，近來不少社區發起「共老」概念，竹東三重里組千歲歌舞團，新竹愛鄰關懷協會號召老人組合唱團，到各地公益演出，讓社區更有朝氣。

新竹縣副縣長楊文科指出，這些社區營造故事11月4、5日將舉辦成果展，另也有13鄉鎮好物與在地風味餐，以及五峰鄉甜柿節等同步登場，歡迎民眾一同到新瓦屋客家文化保存區參觀。

文化局長張宜真表示，社造成果展內容以「遍地開花」為主，有年輕人徐健智為照顧峨眉鄉老人家「行」的問題，推動友善老人「搭便車」，或忙碌的科技貴族楊恩菊，帶著社區夥伴上山採月桃，努力拜師傳承技藝的故事等。

讓這些長者願意走出來的關鍵，來自於新竹縣社區營造的計畫，透過社區規劃師奔走，遍地開花。

三重里長范振東發起千歲歌舞團，60位加起來3千歲的阿公阿婆，每周當志工、送200個便當，更組歌舞團到社區演出在地的故事，激起不少老人家願意走出來看戲，讓范振東感動「歌舞戲能自娛娛人，社區充滿歡笑」。

「孩子外出工作，老人家很孤單！」新竹愛鄰關懷協會觀察到社會趨勢，決定發展「共老」概念，號召老人家共組「活力不老合唱團」，從歌友變成如家人般感情，有團員生病，其他人陪同去醫院就診。總幹事周葆齡說，合唱團就如同大家庭一樣，彼此關心鼓勵，感情很好。