

20200603-20200609

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 老人家暴受虐數字驚人！父母遭子女、子孫虐待竟達 6 成	3
二、 議員呼籲補助人工生育 新北：可以研議.....	4
【勞動力與社會參與議題】	5
三、 深坑友善農法種香甜甘藷 義賣助弱勢默默行善 10 年	5
四、 揪甘心！他每月自費幫獨居長者慶生 還教更生人做麵包.....	6
【經濟安全與發展議題】	7
五、 美股勁揚 法人正面看待區域及類股良性輪動.....	7
六、 生醫產業 前景亮眼.....	8
七、 台科大學生設計高齡養生村 讓原民長者安心變老.....	10
【生活健康與照護科技】	11
八、 洗腎由我自主：花樣年華洗腎，照樣工作出國.....	11
九、 洗腎由我自主：邊睡邊洗腎，一覺醒來照常工作.....	12
十、 9 旬嬾骨折難癒合臥床 經皮穿刺椎體成型術助下床活動	16
十一、 奇美研究：有 5 大危險因子者 登革熱死亡率五成	17
十二、 榮總嘉義分院斥資 6 億打造長照園區 雲嘉南長者受惠	18
【地方與社區發展議題】	19

十三、	長照加行政主打便民親民 長者：應多重視健康老人生活.....	20
十四、	疫情期間生活怎麼過？北醫大推「我們的模樣」照片展.....	21
十五、	屏東打造無障礙共融遊戲場 身障父母帶孩子玩感動社工.....	22
十六、	日月光攜高榮連兩年服務偏鄉社區醫療 照顧高屏長者.....	23
【其他相關議題】		26
十七、	免費載到有公車處 台中市新增 6 條「小黃公車」路線	26
十八、	測試通過才能上路 75 歲高齡駕照 30 日到期！	27
十九、	9 旬失智婦迷途離家 5 公里 警揭援助 4 招	28
【國外時事】		29
二十、	日本電玩阿嬤拿下 200 座冠軍 90 歲打電動回春	29
二十一、	印度女力崛起 製藥巨頭獲安永企業家大獎.....	30

【法律與政策議題】

一、老人家暴受虐數字驚人！父母遭子女、子孫虐待竟達 6 成

資料來源：2020-06-06 11:35 聯合報 / 記者鄭維真／台南即時報導

高齡化社會來臨，家戶平均要照顧老人的比例增加，台南市社會局統計，近年老人保護通報案件逐年增加，其中子女虐待年邁父母及祖父母案件占 65 歲以上通報數的 6 成，老人受虐議題不容忽視。

台南一名許姓老翁患有失智症，認知退化造成行動緩慢，平常由兒子張羅三餐、協助餵食及清理身體，由於老翁會趁兒子外出上班跑出去，兒子經常請警方協尋。老翁有時會把家中物品弄亂、半夜在房間呼喊等，久而久之，兒子照顧壓力大、不耐煩，開始會對老翁施予肢體暴力，並限制外出活動，在某次的衝突中，鄰居聽見老翁的求救聲，打 113 通報。

台南市家防中心社工前往訪視後，得知兒子有照顧上的壓力，又對許姓老翁的退化症狀及失智症狀不理解，因此協助連結衛生醫療資源，提供認識失智症相關課程，教兒子照顧方式以及照顧技能。另外，也媒合長期照顧服務，連結居家服務、失智照護服務等，減輕兒子照顧壓力並改善照顧狀況，才讓老翁遠離暴力，安心生活。

根據台南市社會局統計，去年家庭暴力通報數量共 7442 件，其中 65 歲以上通報案件為 953 件，子女虐待年邁父母及祖父母高達 584 件，占 65 歲以上通報數 61%。

家防中心表示，像許姓老翁這樣的案例越來越多，主要是因為社會變遷迅速，現代人工作壓力增加，子女較少關注家中長輩身心狀況，常發生子女因不懂長輩的生理與心理退化症狀，出現經濟與照顧層面壓力，對待長輩更容易有暴力行為出現。

台南市長黃偉哲說，對待長輩要多一點耐心與關懷，若家戶內有老人需要照顧的，可撥打長期照顧服務資源諮詢專線 1966，若有遭受家庭暴力的老人，可以向家防中心（06）2988995 求助，也可撥 110 報警或諮詢 113。

二、議員呼籲補助人工生育 新北：可以研議

資料來源：2020-06-09 14:55 聯合報 / 記者王敏旭／新北即時報導

台灣進入老齡、少子化社會，新北市議員何博文今在議會指出，部分年輕人想生育時卻遇到困難，台北、桃園都有補助人工生育，新北是否也提供相關補助。新北衛生局長何潤秋說，人工生育費用高，將評估新北的需求量，著手研議補助項目。

何博文說，少子化關係政府鼓勵、獎勵生育，希望年輕夫妻多生育，但隨著時代改變，年輕人有越來越晚婚的趨勢，新北 2016 年到 2019 年平均生育年齡都在 32 歲以上，而 35 歲以上的高齡產婦，這幾年出生人數 9000 至 1 萬人，比例偏高。

何博文指出，生育年齡高除了晚婚外，部分年輕人不是不想生，而是工作、經濟壓力大，等到結婚後有經濟能力，想生卻有生育困難，是不是針對年輕夫妻想要生小孩，給予人工生殖補助。

市議員李倩萍舉例，自己妹妹也試過人工生殖到試管，花費 10 到 15 萬相當多，也不是一次就能成功，鼓勵生育但部分有需要人工部分，補助是需要的。

何潤秋說，人工生育並非解決少子化問題，是協助少數不孕夫妻的需求，人工生殖的經費非常高，還是呼籲年輕人盡量在適當年齡生孩子。新北民政局長柯慶忠指出，目前新北生育補助每胎 2 萬元，鼓勵民眾多生育。

何博文表示，夫妻求助門診、醫生比率越來越高，民眾有需求也與政府鼓勵生育政策相同，台北、桃園、雲林都有補助，實質鼓勵比呼籲有效，也不是全額是部分補助。何潤秋則說，會著手來研議。

【勞動力與社會參與議題】

三、深坑友善農法種香甜甘藷 義賣助弱勢默默行善 10 年

資料來源：2020-06-09 16:58 聯合報 / 記者胡瑞玲／新北即時報導

位於茶山山腳旁的深坑炮子崙，保留百年傳統農村土角厝及濃厚人情味的生活特色，深坑炮子崙茶業產銷班長蔡金來提供自家田地採用友善環境農法種植甘藷，收成後舉辦義賣會，並將所得捐給深坑國小、深坑國中及東南科大的弱勢學生，此「種地瓜送愛心」迄今已邁入第 10 年。

蔡金來 10 年前開始落實公益回饋社會，無償提供自家農地，與山友、志工並結合農會、學校及地方團體一同種植甘藷，並堅持採用友善環境、愛護土地的農法種植，讓產出的甘藷保有其香甜滋味，收成後將其義賣並把所得捐助給在地弱勢學童，作為獎學金或提供營養午餐。

新北市深坑區農會總幹事黃土水表示，「種地瓜送愛心」活動迄今已邁入第 10 年，每年都會邀請民眾來體驗種地瓜田、翻體整地的作業，並在 4 個月後收成地瓜捐愛心，讓參與活動的民眾都能品嚐地瓜的美味。

此外，農會更長期積極舉辦高齡者輔導及社居關懷據點等公益活動，去年更結合園藝、地景及植物手作體驗，還獲得農委會評選為 2019 年「十大綠色照顧優良典範」。

黃土水表示，今與東南科大、深坑國小舉辦的「種地瓜送愛心」活動，大家不畏風雨，穿著雨衣共種植約 3 分地甘藷，預估產量可達 2400 公斤，未來也會積極推動綠色照顧和相關公益活動。

四、揪甘心！他每月自費幫獨居長者慶生 還教更生人做麵包

資料來源：2020-06-09 14:06 聯合報 / 記者胡瑞玲／新北即時報導

新北市瑞芳區爪峰里長簡明慧自國中畢業後開始學做麵包，開著麵包車穿梭街巷叫賣，成許多瑞芳當地人兒時回憶，成立店面後，有感於里內人口老化嚴重、獨居長者無子女陪伴，因此每月第一個共餐日會自費做蛋糕幫長者慶生，簡明慧表示，除幫長者慶生、贈糕點給弱勢家庭外，他也教導更生人製作麵包培養技能。

簡明慧也擔任爪峯社區發展協會理事長，致力推廣老人共餐、每月慶生會，爪峰里共餐日迄今已邁入第 5 年，今為該里新冠肺炎疫情解封第 1 個共餐日，為幫里內 20 位 6 月份壽星慶生，他也親手製作 16 吋鮮奶油芋頭蛋糕。

其中，最高齡 89 歲的游阿東阿公聽到大家齊唱生日快樂歌時，感動到紅了眼眶，他表示，自己的子女都忘記他的生日，對於里長願意舉辦慶生會感到揪甘心。

簡明慧表示，許多獨居高齡長者缺乏家人照護，慶生會不僅能傳遞祝福，更能了解其生活狀況並給予適當協助，此外，母親節、父親節、端午節等節日，也會邀請附近幼兒園孩童來表演、陪長者共餐，感受節日氣氛。

開設麵包店的簡明慧，除會將店內餅乾糕點贈送給弱勢家庭外，他也曾至基隆看守所教導更生人製作麵包，協助更生人順利重回社會。

他的太太也在里內開設烘焙課程，指導瑞芳國中學生製作麵包，透過 DIY 課程讓學生們培養興趣及技能。

新北市民政局長柯慶忠表示，簡明慧為新任里長，上任一年多已獲得市府 5 星級里環境認證，常利用共餐日、家庭訪視、電話慰問等方式了解民眾需求並給予幫助。

另外，他也利用資源回收變賣所得盈餘作為幫助弱勢家庭、補助老人共餐、學童獎助學金等，受到里民讚許及支持。

【經濟安全與發展議題】

五、 美股勁揚 法人正面看待區域及類股良性輪動

資料來源:2020-06-06 13:34 經濟日報 / 記者廖賢龍／即時報導

美股本周勁揚，類股出現輪動，領漲族群從科技及醫療類股轉換至循環性產業，史坦普 500 十一大類股除醫療類股外均收高，市場樂觀看

待解封後的經濟前景。法人說，投資人可正面看待區域及類股良性輪動格局，有利延續股市反彈的廣度與長度，

富蘭克林投顧表示，部分資金採定時定額方式，搭配價值或天然資源等循環型股票操作，拓展投資觸角並掌握類股輪動機會。

隨著股市攀高，史坦普 500 指數本益比已來到 22 倍、2 月 21 日以來最高，預期投資人未來將以放大鏡檢視經濟數據改善程度、以及 7 月將登場的企業財報和財測，加上美中情勢消息面紛擾難測，隨時可能牽動股市高檔震盪。富蘭克林投顧說，在聯準會及全球央行維持寬鬆貨幣政策支持下，充沛的資金環境將收斂下檔風險，震盪中，先留意史坦普 500 指數年線支撐。

美股的金融、能源與工業等價值及循環性類股較強勢，先前領漲的科技與生技醫療股休息。富蘭克林投顧說，就基本面來看，美國企業無論從信用評等分布、淨負債/權益比率、利息覆蓋率或自由現金流量收益率來看，體質均優於其他區域，尤其科技及醫療產業資產負債表健康、具備結構題材加持且長線成長潛力佳，而且經過這次疫情，可望催化企業加速數位轉型，生技醫療產業在本次公共衛生危機中證明其潛在價值，未來針對生技醫療產業的政治攻擊可望減少，輔以人口高齡化趨勢挹注長線醫療需求可望穩定成長，仍看好科技及生技醫療產業中長期成長潛力。

六、生醫產業 前景亮眼

資料來源：2020-06-07 22:44:26 經濟日報 記者高瑜君／台北報導

隨著人口增長及老化，對於藥品及醫療服務的需求將持續增長，使生技醫療產業較不易受到景氣波動的影響，產業產值得以穩定成長。法人認為，生技醫療具長多趨勢，加上發生國際疫情，更彰顯其投資價值，投資人可運用相關 ETF 或基金定期定額，掌握中長期布局的好時機。

群益全球關鍵生技基金經理人蔡詠裕表示，疫情影響全球景氣進入衰退循環，個別產業表現分歧，資金主要流入受影響較小的科技類股，及 FDA 政策支持的生醫類股，自 3 月 23 日美股低點來的反彈，生醫與科技類股為美國市場主要領漲產業。

歐美地區陸續解封開工，伴隨規模空前的貨幣及財政政策，經濟動能有望逐步復甦，且考量醫藥產業重要性提升、併購活動復甦，且美國總統大選在人道考量下，料將不會過度炒作醫藥議題，同時藥物及疫苗的開發仍為市場焦點，疫情推升醫藥需求，醫療生技有望延續強勢表現。投資主題以新藥開發（免疫療法、基因療法等）、手術機器人、微創手術等醫療器械為主。

富蘭克林證券投顧指出，醫療產業資產負債表健康、具備結構題材加持且長線成長潛力佳，且生技醫療產業在本次公共衛生危機中證明其潛在價值，未來針對生技醫療產業的政治攻擊可望減少，輔以人口高齡化趨勢挹注長線醫療需求可望穩定成長，看好中長期成長潛力，可逢震盪分批加碼或以定期定額方式布局。

群益 NBI 生技 ETF 基金經理人林孟迪表示，今年科技與消費兩大主流趨勢延續，其餘如醫療保健商機也再浮現。今年來生技醫療產業在新藥核准和併購活動上仍熱絡，生技醫療股在營運基本面的支撐、併購

和新藥題材的帶動下，加上人口老化趨勢使用藥需求持續成長，中長期投資前景仍看好。

七、台科大學生設計高齡養生村 讓原民長者安心變老

資料來源:2020-06-05 20:42 聯合報 / 記者潘乃欣／台北即時報導

建築也能結合人文關懷，讓高齡族安心變老。台灣科技大學建築系 4 至 8 日在松山文創園區舉辦畢業展，系上學生郭旻靄為烏來泰雅族部落設計養生村，強調社區住戶的社交互動，且兼顧部落特色，將屋子架高，浴室與廚房等空間相互連通，讓長者在自己習慣的空間中生活。

郭旻靄說，他的外婆是泰雅族人，外公又年紀大了，讓她意識到高齡者照護問題，因此選擇烏來的泰雅族部落為基地，建築融入在地文化特色，強調住戶間的連結與社交互動，為長者規畫可安心老化的養生村。

南投的廬山溫泉區經歷風災重創，近年發現廬山北坡母安山有地滑風險，恐造成大規模山崩，導致當地遊客銳減產業沒落。台科大建築系學生吳疆提出在較為安全的區域建置「地景博物館」、「森林修復站」，除提振觀光，建築物間連接的索道也能作為災害發生時居民的撤離路徑，同時也在河道設置攔砂壩堤，保護下游的霧社水庫，在環保與工程間取得平衡。

吳疆表示，因為喜歡昆蟲，過去曾多次到廬山溫泉區研究鍬型蟲，明顯感受到那邊的蕭條與冷清，就連政府也計畫要遷村，他希望透過提出建築構想，為廬山溫泉區找到解套方法，有機會翻轉當地的命運。

基隆旭川河上與河爭地的問題存在已久，造成環境與居住安全的問題，在基隆長大的台科大建築系學生許芳儒針對旭川河上大樓提出階段性改善計畫，設計上保留現有大樓的柱子，將大樓改造成近水公園與模組化房屋，可作為漁市、餐廳、住宅、共享辦公空間等使用。

許芳儒表示，建築中融入許多基隆舊時代的官道古街特色，也因應當地人生活需求做設計，像是保留了崁仔頂漁市的漁市空間、過濾汗水的系統等等，達到與河共生的理想。

【生活健康與照護科技】

八、洗腎由我自主：花樣年華洗腎，照樣工作出國

資料來源：2020-06-07 09:45 聯合報 記者吳貞瑩／報導

● 東部篇 遠距照護

花樣年華洗腎 照樣工作出國

吉娃斯 31 歲／洗腎 11 年：我要工作，生活經濟能獨立自主。

21 歲的花樣年華，吉娃斯卻被告知洗腎人生，還來不及掉淚，她開始一連串「救腎」行動，試圖抗拒、不願洗腎。

吉娃斯說，她高中時就亂吃減肥藥，出社會後作息和飲食紊亂，先是出現連續頭疼、腰痛，後來身體水腫掛急診，查無原因，直到第三次急診才被確診尿毒症，緊急洗腎，自此開始與腎病博戰。

吉娃斯洗腎迄今 11 年，曾歷經兩次腎臟移植配對失敗，或許是運動員出身，她樂觀、韌性十足，當醫師與她討論洗腎選擇時，她掛心的是「我要工作、我要獨立自主」。

因此在醫病共享決策階段，羅東博愛醫院腎臟科主任陳俊達考量她年紀尚輕，有強烈的工作企圖，並且有很好的自我照顧能力，建議她採取腹膜透析，而這個治療選擇，也讓她省去從大同鄉山區到醫院的 3 小時車程。

如今，吉娃斯在宜蘭部落擔任生態旅遊導覽，為自己換取到更彈性的生活與工作權。她也曾與腎友們到日本旅遊，留下難忘遊記。

吉娃斯說，採用腹透的好處之一是可以機動從「機器洗」換「手動洗」，只要事先安排將藥液送到國外飯店，腎友也能在海外暢遊。

陳俊達說，他有不少洗腎病患居住在山區或偏鄉，若年紀大的腎友選擇血透，當遇到颱風，就醫的路途就有風險。因此，對偏遠地區的腎友，若自我照顧能力好，或是照顧者願意支持，他多會鼓勵病患留「在地」使用腹透治療。

即使有的高齡腎友行動不便，但外籍看護的語言能溝通，也能使用腹透。

護理師李函穎主責吉娃斯病情，她透過雲端管理功能，便能透過手機檢視吉娃斯是否按時上機。若治療過程有異，也可從電腦或手機 APP 看到警示。陳俊達補充，這不僅縮短偏鄉就醫的距離，即使人在國外，也能透過雲端修改醫囑。

陳俊達說，腎病照護系統主張「醫病共享決策」，醫護人員願意花時間和病患溝通血透、腹透或換腎等治療方式，希望病患接收充分資訊後再做出選擇，做出最適合的治療安排，不要過於倉促。

九、洗腎由我自主：邊睡邊洗腎，一覺醒來照常工作

● 北部篇 壯年就業

邊睡邊洗腎 一覺醒來照常工作

林先生 52 歲／洗腎 3 年：我洗腎，白天還是能照常進公司開會、做自己想做的事。

在電子業當老闆的 52 歲林先生，7 年前因高血壓問題而發現腎臟病變，3 年前開始洗腎。為了維持白天能繼續工作，他平常使用全自動腹膜透析（APD），只要晚上洗腎，白天還是能照常進公司開會、做自己想做的事，不太影響原本生活。

林先生說，在確診腎病變後，他除了吃藥控制，也開始為洗腎生活做準備，因心裡有譜，很快就接受洗腎事實，治療至今控制穩定。

「我能理解公司營運不可能為一位員工改變，包括我自己。」因此林先生選全自動腹膜透析，將洗腎安排就寢時間進行，讓白天可全神貫注工作。只是他的國外出差安排減少了，「因為藥水要通過海關得另開證明，有點麻煩。」

聯新國際醫院透析室主任胡豪夫表示，腎友在洗腎之前，醫護會將所有洗腎方法告知患者，包括血液透析和腹膜透析等選擇，醫病再一起分析哪一種治療最不影響生活狀況，而且能兼顧生活品質、存活率以及腎友的治療目標。

以全自動腹膜透析為例，只要夜間就寢前連接一次，一覺醒來即完成換液與治療，白天的活動自由度高上許多。

胡豪夫解釋，中壯年腎友多半還是家庭經濟支柱，加上有固定工作，難以一周跑醫院三趟接受血液透析。重要的是，常見腎友因洗腎離職，「休養」一段時間後再求職，多不順利，「可見能延續工作對中壯年的腎友相當重要。」

另一方面，研究證實，腹透對腎友的「殘餘腎功能」是有幫助的，殘餘腎功能也就是殘餘的小便量。

胡豪夫說，無論是血透或腹透，洗毒素的效率仍無法與一般腎臟相比，因此殘餘腎功能保存時間愈久，對腎友的生活品質及預後更佳。有研究證實，一天保持超過 100 毫升的尿液，比完全無尿者的長期存活率更好。

胡豪夫說，除非腹腔開過重大手術，否則腹膜透析幾乎適用於每名腎友。最新的全自動腹膜透析還有雲端上傳數據功能，醫護能隨時掌握腎友透析情形，能讓醫病對治療都更有安全感。

● 中部篇 長者照護

高齡使用腹透 雲端守護安全

呂先生：79 歲／洗腎 7 年，全自動腹膜透析只要就寢時換液，讓我在白天一樣能自由自在過退休生活。

黎奶奶：78 歲／洗腎 3 年，腹膜透析加上雲端智慧系統，自動記錄數據讓我更安心。

台中 79 歲呂先生是退休的金融業襄理，他因末期慢性腎病需要洗腎，但為了閒暇之餘還能打最愛的高爾夫球，決定選全自動腹膜透析治療

(APD)。只要晚上將腹部導管接上機器，一覺起床就能洗腎完成，繼續維持正常生活。

另一名南投 78 歲黎奶奶，她選的洗腎方法則是最新具雲端系統功能的全自動腹膜透析，原因是她和同住的先生不識字，子女又住外地，以致無法手寫並詳實記錄居家治療情形。

所幸，新技術能將黎奶奶平日的洗腎數據，直接利用雲端傳回醫院，不只黎奶奶和先生都輕鬆了，醫護也能即時掌握黎奶奶的洗腎狀況。

根據台灣腎臟醫學會最新發表的年報統計，大於 65 歲的洗腎人口占約六成，但選腹透的老人家比較少，而是以血液透析 (HD) 為主。以中國醫藥大學附設醫院為例，全院使用腹膜透析患者共 329 人，但 65 歲以上者不到三成。

難道洗腎長者只適用血液透析？中國附醫腎臟醫學中心副院長賴彬卿笑說：「不是，我們醫院的腹膜透析患者，最高齡是 91 歲喔！」

賴彬卿說，不少長者認為洗腎應由專業人員處理比較安心，所以選擇血透，而非需自己學習操作的腹透。隨操作的安全性及簡易性提高，愈來愈多人接受可居家洗腎的腹透治療，基本上只要長者意識清楚、無嚴重共病症等就可使用。

而且，長者使用腹透有許多優勢。賴彬卿說，例如行動不便的老人家居家洗腎，可免去頻繁交通往返的困擾，疫情期間也能降低感染風險。另，腹透是由腹部導管進行透析，不像血透需要扎針，可讓血管較脆弱長者減少扎針辛苦。

重要的是，腹透治療時間彈性，生活自主性更高，且更有機會保留殘餘腎功能，減少長期併發症，使住院率及死亡率相對較低。另外，最新的全自動腹膜透析外加有雲端技術，醫護能透過雲端了解病人透析狀況，增加治療安全性。

賴彬卿提醒，若長者心臟狀況不穩定且正在急性感染中，或是腸胃曾做過手術有沾黏狀況等，可由醫師評估腹膜透析的適用性，再進一步作透析治療選擇。

十、9旬孀骨折難癒合臥床 經皮穿刺椎體成型術助下床活動

資料來源:2020-06-04 15:49 聯合報 / 記者翁浩然／台北即時報導

一名年約 90 歲的女性，1 個月前跌倒造成背痛且無法站立，只能臥床照顧，經電腦斷層檢查發現第 11 胸椎在壓迫性骨折後沒有癒合，椎體內有空洞；對此，北市聯合醫院中興院區骨科主治醫師黃昭偉表示，該患者後來透過椎體成形術，以骨水泥將空洞填滿，術後當天就能下床活動並返家。

台灣逐漸步入高齡化社會，65 歲以上的年長者因骨質疏鬆所造成的脊椎壓迫性骨折每年約有 6 萬人，低衝擊性的骨折經常只因輕微的滑倒或跌坐造成，但由於脊椎負責承載身體重量，一旦發生骨折，會造成嚴重的背痛與日常活動受限；治療方面仍以減緩疼痛症狀的保守治療為主，包含臥床休息、止痛藥物及使用背架。

黃昭偉表示，保守治療時間大多需要數星期，但長期臥床容易產生嚴重的合併症，例如褥瘡、肺炎及尿路感染等，而保守治療後也有一定比例的病人骨折後仍不癒合、持續背痛，無法達到滿意的效果；因此

近年來醫界發展出新治療方法「經皮穿刺椎體成形術」，特色是使用微創方式，將骨水泥注入發生骨折的椎體，穩定壓迫的椎體並緩解疼痛，手術時間約 20 到 30 分鐘，成功率達 9 成，提供另一種有效的治療選擇。

黃昭偉說，骨水泥注入後約 10 分鐘便會凝固而達到穩定椎體骨折的效果，再加上傷口很小，只有穿刺皮膚的針孔，病人在手術後即可下床活動及返家，但仍需要配合使用背架 3 個月、減少負重及後續骨質疏鬆的治療。

十一、奇美研究：有 5 大危險因子者 登革熱死亡率五成

資料來源：2020-06-09 22:31 聯合報 / 記者周宗禎／台南報導

新冠肺炎疫情持續，登革熱流行期又將到來，奇美醫學中心昨日公布 2015 年登革熱爆發大流行時處理的 2400 個案例發現，若是屬於高齡、低血壓、咳血、糖尿病與長期臥床等「5 大死亡危險因子」的患者，死亡率可達五成，提醒民眾必須嚴防。

奇美醫學中心也以大數據發展人工智能 AI 病情預測系統，找出 100 多項可能危險因子，分析不同因子相關影響，發現重症患者的死亡，大多並非因為登革熱，而是嚴重併發症致死，相關研究發表在 4 家國際醫學期刊。

奇美高齡急診科主任黃建程指出，台南當年登革熱大爆發確診 4 萬多病例，218 人死亡。奇美以 3 院區 2015 年收治約 2400 例分析，發現高齡、低血壓、咳血、糖尿病、長期臥床是 5 大死亡危險因子。

如果病人沒有上述危險因子，死亡率約 0.2%；有 1 項危險因子死亡率 2.3%；有 2 項死亡率 6.0%；有 3 項以上死亡率暴升至 45.5%。

目前奇美發展針對登革熱的 AI 病情預測系統，判斷引發敗血症、進加護病房與死亡準確率已達 8 成，對診斷病情有很大助益；也將針對其他疾病進行相關研究。

此機器以大數據學習建立預測模式，發展人工智能病情預測系統，在醫師看診時可使用即時預測病人預後狀況，輔助診斷，並提供給病人與家屬溝通決定治療方式參考。

黃建程表示，新冠肺炎疫情提高民眾預防疾病意識，登革熱今年至今還未大流行，但肺炎疫情趨緩解封，天氣也持續炎熱又經常下雨，已進入登革熱流行危險期，民眾應提高警覺，出現發燒頭痛、後眼窩與肌肉關節痛、全身無力、噁心、出疹等症狀，應盡快就醫。

十二、榮總嘉義分院斥資 6 億打造長照園區 雲嘉南長者受惠

資料來源：2020-06-09 14:24 聯合報 / 記者李承穎／嘉義市即時報導
長照

台中榮民總醫院嘉義分院斥資 6 億 9220 萬元興建地下 1 層、地上 4 層，結合綠能、智慧及溫馨的樂活長照園區，今天舉行動土典禮，希望提供雲嘉南縣市更好的長照品質，預計民國 111 年 3 月完工。

長照園區面積約 1 萬 7700 平方公尺，將可提供 274 床照護床位，提供完整長照服務，嘉義市長黃敏惠、退輔會主委馮世寬和台中榮總院長許惠恒、嘉義分院院長李世強等人今天開工祈福，祈求工程能如期如質完成。

院方指出，園區共 4 層樓，4 樓是失智專區，可以專門照顧失智長者，補足全台失智病床欠缺的問題，其他三層樓則是給一般長者，與一般長照中心不同，園區進駐醫師，若有緊急病況不必再另外出園區就醫。

未來會種植植物在大樓外，園區內也有庭院種植花木，不僅能降溫，也能讓長者親近植物，在園區內就可以像在公園走走，另外還有聯誼區，舉辦各種活動，讓長者有社會參與感，另外用餐區則有營養師把關飲食、復健區有復健治療師就近協助長者。

黃敏惠表示，高齡化情況最嚴重的區域在雲嘉南，嘉義市雖屬較年輕的城市，但肩負對鄰近縣市的長照、醫療責任，今天長期照護園區的啟動，將成為照顧榮民及所有鄉親的地方，因為在這個地方有最好的醫療，這是市民之福，更是地方之福。

許惠恒表示，長照大樓符合高齡長者需求，以小規模化、單元化及像家一樣的友善環境的規畫配置，並以高標準的智慧建築與綠建築為目標，嘉惠雲嘉南長者，感謝主委及市府團隊的照顧與支持，使嘉義的醫療及長期照護的品質邁向更完善的境界。

衛生局表示，嘉義分院全力配合市府團隊推動相關長照政策，如建置仿家屋、研發適合長輩在家的科技輔具、建置優質的護理之家、日照中心、預防及延緩失能與失智據點，與市府一起實踐急性醫療無縫銜接後續長照與居家醫療服務之最佳實務典範。

【地方與社區發展議題】

十三、長照加行政主打便民親民 長者：應多重視健康老人生活

資料來源：2020-06-04 15:40 聯合報 / 記者陳苡葳／雲林縣即時報導

雲林縣衛生局長期照護科預計 7 月掛牌，斗六老人會理事長高坤池表示，長者常遇到需要了解公部門的政令，欲諮詢往往摸不著頭緒或找不到合適單位，未來多功能長照行政中心成立後，能有個單一窗口服務大家，是最為便利不過。

高坤池認為，除失能長者需要專業的醫療資源去照護，公部門也應重視健康老人的生活，安排長者能透過多樣態的動靜活動，活化智能、體能，達到延緩失能的成效。

高坤池說，縣內老人會館多有開辦適合長者從事的桌遊、跳舞、唱歌、插花、書法及語言學習等多元化活動，希望公部門未來可朝「主動出擊」的方式，開發更多適合長者的樂齡活動，也透過「主動宣導」讓長照服務更全面，資源確實分配給每位長者。

社會處長林文志則表示，未來社會處負責安排健康及亞健康長者至長青學苑、長青食堂、社區關懷據點等，從事延緩失能及促進健康的身心活動；衛生局主要負責失能長者，依據長照服務法有提供給付額度 10020 元至 36180 元照顧失能長者。

衛生局長曾春美說，為服務縣內的高齡長者，初期設立長照科，並成立專屬長照行政大樓，後續將向中央爭取建置長照大樓的規畫，讓長照服務更完善

十四、疫情期間生活怎麼過？北醫大推「我們的模樣」照片展

資料來源:2020-06-03 08:43 聯合報 / 記者潘乃欣／台北即時報導

新冠肺炎疫情爆發半年，為因應政府各項防疫政策與措施，許多社區單位暫停服務，長者只能待在家。台北醫學大學展齡服務暨研究中心推出「我們的模樣」活動，邀請中心老師與長輩一起用照片記錄下防疫期間的模樣，並藉由照片為媒材，分享彼此於防疫期間的生活。

疫情期間，北醫大安展齡中心暫時停止社區關懷據點的課程與服務，平時齊聚中心的長輩們整天在家，更有長輩表示精神上少了寄託，開始有些飲食與生活起居不正常的情況產生。

台北醫學大學護理學院高齡健康管理學系系主任劉芳表示，新冠肺炎疫情劇烈影響我們的生活，社會結構也急劇變化，待疫情過去後，世界會變得不如同以往，不僅改變全球民眾的生活模式，全台灣人及北醫大安展齡中心的長輩、師生們也一起歷經這巨大的變化。

在護理學院院長周桂如及展齡服務暨研究中心主任張佳琪支持下，北醫大安展齡中心推起了「我們的模樣」活動，邀請中心老師與長輩一起用照片記錄下防疫期間的模樣，並藉由照片為媒材，分享彼此於防疫期間的生活。

此活動中，有多達 26 名長輩與老師參與，除了經典款的戴口罩自拍外，也有長輩發揮各自不同的創意，例如自製防護面罩等，喊出「出門戴口罩，上課戴面罩」口號，來傳達防疫期間的心情。甚至有長輩

戴上墨鏡做出俏皮時尚打扮，除了一窺中心老師與長輩們的防疫生活，更打破長輩彼此間刻板的既定印象。

劉芳表示，雖然疫情阻隔長輩間的距離，但無法阻隔彼此間的關心。中心師生與長輩們一起經歷這場疫戰洗禮，之後會將這些照片組成屬於北醫大安展齡中心與長輩們的海報，讓海報成為陪伴著每個人在生命中渡過劇變的印記。

十五、屏東打造無障礙共融遊戲場 身障父母帶孩子玩感動社

工

資料來源：2020-06-08 09:04 聯合報 / 記者劉星君／屏東即時報導

堪稱南部最大、特色遊具最多，也是屏東縣第一座由社區兒童、家長們參與設計共融遊戲場，去年6月在和平公園開放啟用後，平均每月都有1萬5千到2萬人次造訪，還有外縣市民眾特別來參與，屏東縣政府社會處副處長徐紫雲說，「多世代共融遊戲場」，規畫8大遊具，讓兒童、身障者與長者體驗，落實共同享樂的「共融」精神。

來到和平公園內，有八大遊具區，包括，無障礙滾輪滑梯、特色溜滑梯、鑽石爬網、飛翔森林探險趣、無障礙滑軌、傑克樹屋、沙坑、鞦韆與輪椅鞦韆，佔地2800坪，兼具鄰里特色，是讓兒童、身障者及高齡者都能使用。

啟用至今，社會處指出，平均每月有1萬5千到2萬人次造訪。另外公園的維護管理也不馬乎，每天派人巡檢，根據巡視檢查的清單項目，逐條檢查，另外，每月一次保養，定期半年大保養。遊具區沙坑，疫情期間每天翻沙兩次。

社會處人員平日會派人巡視，假日也有輪值同仁在公園巡檢，有次在巡公園時，發現有一對身障父母，帶著健康的小孩一起來玩，身障媽媽坐著輪椅搭上輪椅鞦韆，懷裡抱著小孩，社會處社工師說，「看到這個畫面時真的很感動！」，場域保障孩子遊戲權，也提供家庭育兒相關需要。

這名社工師說，當初在籌建時，心想「真的會有身障朋友願意來嗎？」，看到設施設置完善，提供友善環境，讓身障朋友願意走出來「很感動」。

為籌畫共融遊戲場，社會處至少開了3次工作坊，邀請小朋友、家長參與，擘畫出他們對公園的想像與期待，透過專業老師帶領下，將孩子心中的想要的遊戲場，落實轉譯具象化。

社會處指出，工作坊過程中，孩子們就地取材，樹枝、石頭、畫筆、瓦楞紙等，搭建想像公園。有次小朋友搭了非常炫的溜滑梯，也有孩子們用瓦楞紙做出噴水，後來經過轉譯，設計花灑區，讓孩子的想望具體化呈現。

屏東縣內有3座共融遊戲場，分別在去年完工啟用，第一座台糖的縣民公園、第二座永大公園，第三座就是和平公園。

位在屏東市蘭州路上預計今年暑假啟用，屆時將是全台首座以溜滑梯為主題的特色公園，也期望能帶動周邊觀光。

十六、日月光攜高榮連兩年服務偏鄉社區醫療 照顧高屏長者

資料來源:2020-06-03 15:13 經濟日報 / 記者吳秉鍇／即時報導

日月光集團高雄廠與高雄榮民總醫院合作，自 2019 年啟動偏鄉關懷巡迴列車後，今（3）日在高雄市衛生局副局長林盟喬及屏東縣衛生局張秀君副局長見證下，由日月光集團行政長汪渡村與高雄榮民總醫院院長林曜祥進一步簽訂「樂齡 360 照護－偏鄉關懷列車二部曲」備忘錄，擴大醫療服務區域至屏東縣九如、竹田、崁頂、萬丹、長治等偏鄉地區，持續致力於平衡醫療資源的落差。

今年受到新冠肺炎疫情影響，許多長輩不敢到醫院就診，更加引頸企盼偏鄉關懷列車的駐點，日月光與高榮秉持著積極、主動的態度將展開下半年的社區醫療巡迴服務。乘載著醫療專業、溫暖關懷，跨足高屏地區，縮短偏鄉距離，規劃 15 場次，預計服務超過 2 千名高齡在地長者，將健康與溫暖直送到府。

而今年更以全方位的樂齡 360 照護為主軸，提供智慧骨質疏鬆一條龍服務、個人化減重諮詢、三高早期篩檢，針對肌少症給予多種復健運動建議，並安排多元化主題衛教講座，逐步加強偏鄉資訊及服務，讓偏鄉長者也能享受到與市區一樣的醫療資源。

高雄市衛生局副局長林盟喬表示，高雄市已步入高齡社會，去年九月，衛生局也選定都會區左營、次都會區岡山，以及偏鄉茂林區，推動社區醫療照護網絡示範區，提供高齡照護服務，市府也感謝日月光及榮總共同推動的偏鄉關懷列車，帶來專業的預防保健服務，雙方成效相得益彰，著實為高雄帶來更完善的醫療資源。

屏東縣衛生局副局長張秀君表示，屏東縣人口老化超出全台之平均值，是長照推動的重點，台灣最南的鵝鑾鼻樂活日照中心於上周正式啟動，提供社區長者健康促進課程、社團、社交活動，以及失能失智

長者的照顧服務。感謝日月光與榮總願意走入社區，帶來醫療巡迴服務，讓地方的長者感受到溫暖的照護，更讓我們有充足的資源，兼顧樂活與長照！

高雄榮民總醫院院長林曜祥提及，偏鄉關懷列車合作第二年，謝謝日月光給予榮總再次合作機會，我們得以提供專業的服務，貼心地為偏鄉長者進行健檢及醫療衛生教育宣導；同時也感謝我們第一線的醫護同仁，秉持著關懷及付出的理念，才能不畏路途遙遠投入偏鄉、深入在地社區節省長者至市區舟車勞頓及等候就醫的時間，守護大家的健康。

日月光集團行政長汪渡村表示，去年，醫療車服務了偏鄉五個行政區的居民，當中也發生了觸動我們持續服務的最大契機。去年，至六龜區衛生所進行的檢測服務，有一位爺爺特別與我們現場的同仁握手一一道謝，並提及希望醫療車及專業團隊可以每年都到六龜、甚至是鄰近的區域，服務更多的長者，因為年輕人在外工作，自己出去就診不方便，因為交通的限制，搭車就需耗費半天的時間，在地很多的老人都遇到同樣的問題。

汪行政長提及，這是高齡社區所面臨的問題，也是我們需要正視的，日月光盡所能回饋社會，也因此今年除了第一期既有的高雄楠梓及美濃、杉林、甲仙、六龜、茂林行政區外，更擴大範圍，橫跨高屏溪到了屏東縣，雖然日月光設籍在屏東的同仁僅占全體的 8%，但我們一樣秉持除了照顧同仁，也要關懷同仁的家眷。未來，日月光將付出更多的心力，提供更多元的資源到偏鄉、關懷樂齡長者，讓社會更加友善與美好。

【其他相關議題】

十七、免費載到有公車處 台中市新增 6 條「小黃公車」路線

資料來源:2020-06-03 17:10 聯合報 / 記者黃寅／台中即時報導

台中市「小黃公車」今新增新社、太平、霧峰及烏日共 6 條路線，加上原有的東勢、豐原，路線已達 8 條。

市長盧秀燕上午參加在霧峰區舊正里活動中心舉行「小黃公車擴大營運」記者會。她強調，台中市公車有 10 公里內免費、超過 10 公里最多收 10 元的「雙十公車」政策，但小黃公車不僅全程免費，還可以電話預約、部分路段「隨招隨停」，更加便民。

交通局長葉昭甫說，所謂的小黃公車就是針對沒有公車抵達的偏遠地區設計，也就是用計程車來執行公車工作，只要有需要的民眾都可以搭，目的是把民眾載到有公車可以搭的地方。

若是同時搭的人數較多，最好提前一天預約；目前台中市有 3 家計程車業者受市府委託執行業務，各有不同電話，若民眾不知聯絡方式，也可以打市府的 1999 電話詢問。

上午有幾位高齡市民搭小黃公車到記者會現場，搶先體驗，開心直呼「車子寬敞又方便」。

盧秀燕說，台中市原本只有黃 1、黃 2 兩條路線，每年服務 1 萬 7520 人次，今日再擴增 6 條線，新增數量是原本的 3 倍，每年至少服務 10 萬 2200 人次，主要行駛屯區及山城。市府將滾動檢討，營運若佳，會逐步拓展至更多地區。

十八、測試通過才能上路 75 歲高齡駕照 30 日到期！

資料來源:2020-06-07 12:00:00 聯合報 記者雷光涵／台北即時報導

過去台灣的駕照是終生有效，但隨人口老化，長者生理退化成為交通安全的隱憂。交通部推動高齡駕駛換照至今近三年，逾 17.7 萬的人來辦理，由於須通過體檢及認知測驗，才能換短效駕照，當中約兩成繳回駕照。比鼓勵自發性繳回時期的 8%，明顯有成。

2014 年至 2016 年交通部公路總局曾鼓勵 70 歲以上長者主動繳回汽機車駕照，不過效果不顯著。以當年有 13 萬 70 歲以上高齡駕駛的桃園市為例，一年不到 200 人繳回。然而過去四年，65 歲以上駕駛車禍死亡人數增加近一成、受傷更多了三成二。

交通部要求 2017 年 7 月 1 日以後才屆滿 75 歲的長者必須受檢，更換只有三年的短期駕照；或是已滿 75 歲，發生特定違規或被吊扣駕照的人，也要通過測試換照。

開辦的時候給予三年的彈性，公路總局說，2017 年 7 月 1 日過 75 歲生日的駕駛人約 5800 人，近八成來換照或繳回，推測剩下兩成的人認為自己不會再騎開車，直接放棄駕照的可能性高。

首批應換照的人如果 7 月 1 日前沒來受測更新，駕照將在 6 月 30 日逾期。公總表示，駕照逾期後，騎開車被攔查到或違規肇事須三個月內來換照，不然要罰 1800 元至 3600 元。仍不來換，就要繳回駕照，不然也會被註銷。

公總說，至今年5月為止，基層人員努力宣導通知了25.2萬滿75歲的長者來換照，約七成的人配合，其中有3.5萬人因為未通過測試、自願不開車或失能、死亡等，繳回駕照。

按現行規定，現已經超過78歲的人不必接受檢測更換駕照，公總表示，如果有這樣年齡層的長者不確定自己適不適合開車，主動想來受檢換照，監理所站會接受，但從此只能擁有三年效期的駕照。至於還沒滿75歲的人，就會請他們屆齡再來。

三年前實施新制時，公總擔心衝擊過大，並不是75歲以上全面換照，惹來外界質疑更老的人不必換照仍可開車上路。公總說，未來是否全面納管換照，已委託學術單位研究，預計8月底有期末報告。

十九、9旬失智婦迷途離家5公里 警揭援助4招

資料來源:2020-06-07 14:09 中央社 / 台北7日電

北市9旬失智老婦日前迷途獨坐路邊，幸經熱心民眾通報警方，透過警用電腦人臉辨識系統查詢並協助她安全返家，警方呼籲，民眾若看到失智長者迷途，應謹記「看問留撥」四步驟。

台北市警察局南港分局今天發布新聞稿表示，轄下同德派出所警員吳大維、王建凱日前執行巡邏勤務時，接獲民眾報案指福德街疑有失智老婦迷路且獨坐路邊許久，因擔憂她的安危，請求員警到場協助。

警方到場後發現，這名老婦衣著單薄且僅帶一支柺杖和空布袋，身上未帶任何證件或配戴識別手環，初詢僅能概略說出自己姓名讀音和「住家附近有游泳池」等概略訊息，但仍難以辨識其身分。

最後員警利用警用電腦人臉辨識系統查詢，才終於查到這名高齡 90 多歲的老婦住家是遠在 5 公里外的松山區撫遠街一帶，經考量天色已晚且老婦無法自行返家，便決定以巡邏車載送老婦，當焦急的家屬看到老婦安全返家時，都直呼不可思議，原來他們剛剛才到住家附近派出所報案失蹤人口，一行人隨後重返派出所辦理撤尋。

經調查了解，迷途高齡老婦偶有失智症狀，平常也只在住家附近散步，家人雖曾幫她準備識別手環，但老婦有時會自行將手環卸下，這次迷途事件幸經熱心民眾通報及警方協助，才有驚無險。

南港分局呼籲，民眾若發現疑似失智或迷途長輩時，請謹記「看問留撥」四步驟，也就是「看到」疑似失智症患者，主動「詢問」對方去處，將其「留住」並協助「撥電話」報警或聯繫家屬，一同守護長者安全。

【國外時事】

二十、日本電玩阿嬤拿下 200 座冠軍 90 歲打電動回春

資料來源：2020-06-08 14:57 台灣醒報 / 記者施凱文 / 台北報導

日本 90 歲老奶奶保持活力的秘訣竟是打電動！紮著清爽馬尾、帶著一副大眼鏡的日本 90 歲的森浜子是最老電玩 YouTuber 的金氏世界紀錄保持人，頻道擁有超過 30 萬粉絲，參加過各項賽事的她更拿下 200 座冠軍。她說，在遊戲中我們可以做任何想做的事，「那讓我保持活著的動力。」

90 歲高齡仍活躍

根據《今日日本》報導，紮著清爽馬尾、帶著一副大眼鏡的日本 90 歲的森浜子奶奶防止老化的秘訣，竟是打電動。

這位退休已久的高齡婦人，鄉民們暱稱她為「電玩阿嬤」。每天花 3 個小時以上徜徉在遊戲虛擬世界中的森浜子，甚至還有專屬的 YouTube 頻道與她的粉絲分享電玩心得。她說：「我對打電動有極大的興趣，而且每一天都很快樂。」與家人一起住在千葉市的森浜子也是「最年長遊戲 YouTuber」的金氏世界紀錄保持者。

「我是在偶然間發現電玩這項引人入勝的東西。」森浜子的遊戲年資已經有 39 年，最愛的遊戲則是《超級瑪利》、《俠盜獵車手》等，10 年前她也開始參加各式各樣比賽，並拿下超過 200 項冠軍。由其孫子幫忙拍攝分享遊戲技巧及生活的 YouTube 頻道，更吸引超過 30 萬的粉絲追蹤。

打電玩保持動力

據《衛報》報導，她 43 歲的孫子長尾圭輔表示，很少看到如森浜子的高齡者如此活躍，「我認為電玩是有幫助的，她非常不一樣，一般的老年人並不會像她那樣熱衷於遊戲。」

森浜子也鼓勵其他老年人加入電玩的行列，她說：「不是非要打電動，而是老年人得找點事做。」她說，在遊戲中我們可以做任何想做的事，「那讓我保持活著的動力。」

二十一、 印度女力掘起 製藥巨頭獲安永企業家大獎

資料來源：2020-06-09 19:39 經濟日報 / 記者程士華 / 即時報導

安永聯合會計師事務所今（9）日指出，今年安永世界企業家大獎由印度 Biocon 生物製藥公司創始人暨董事長 Kiran Mazumdar-Shaw 奪得，她不僅打破當地性別不平等的限制，成功創辦企業，更致力為世界各地的患者提供可負擔的藥物，並善盡企業社會責任，獲得大獎肯定。

安永表示，「安永世界企業家大獎」以企業家奧林匹克之名享譽全球，今年首度改成線上舉辦，從全球包括台灣在內的 41 個國家及地區當中，挑選出 46 位當地安永企業家獎年度得主，並於安永世界企業家大獎線上節目中公布年度大獎得主。

安永表示，今年大獎得主 Kiran Mazumdar-Shaw 過去留學歸過後，卻因印度男女地位不平等，而無法被聘用，於是在 1978 年，她以美金 500 元的資金創辦 Biocon 生物製藥公司，現在已擁有超過 11,000 名員工，成為印度最大企業之一，更是亞洲領先的生技公司之一，她不只成為印度生技公司的代名詞，更登上富比世「百大最有權勢女性」名單，以及時代雜誌「全球百大影響力人物榜」。

安永表示，Kiran Mazumdar-Shaw 帶領 Biocon 已研發出僅需現在藥品三分之一價格的胰島素，她更努力持續達成研發出病患可負擔得起的名藥，以造福上百萬人之目標，亦領導企業推動健康照護、教育、科技、新創、公民與社會責任等層面，以善盡企業社會責任。

安永指出，去年度台灣安永企業家獎得主為佳世達科技董事長陳其宏，也代表台灣參與此線上盛會，其帶領集團創新突破格局，調整組織與管理架構，孕育醫療、解決方案等新事業，展現台灣卓越企業家精神。

安永表示，在新冠肺炎衝擊產業的現況之下，台灣電子產業設置在中國大陸的工廠有 80% 以上也面臨危機，而陳其宏也在疫情期間持續支援佳世達 20 個供應商，布局越南建立工廠；近十年間，更看中醫療事業將成未來高齡化社會的趨勢，持續發展醫療服務與醫療器材產業，創造價值轉型的綜效。