

20190213-20190219

高齡時事整理

- 一、 急找「政府立案」看護照顧老母 卻掉陷阱遭罰 15 萬..... 3
- 二、 感恩愛心麵攤 虎科大生紀錄「長春卅六號」..... 3
- 三、 身障輔具服務不足 苗縣府拚增設 6 據點..... 4
- 四、 7 旬翁開車載妻 恍神撞安全島翻車..... 5
- 五、 電動代步車如何管？這些國家這樣做..... 5
- 六、 87 歲老婦遭 2 大貨車「腰斬」亡 2 肇事駕駛移送..... 6
- 七、 97 歲菲利普親王開車肇事 確定不起訴..... 7
- 八、 勤業眾信：近五年醫療健保支出 估每年成長 5.4%..... 7
- 九、 人口結構高齡化 我國醫療器材業年產值突破 800 億..... 8
- 十、 宏碁推電競「DNA」 搶進銀髮市場..... 9
- 十一、 告別又老又舊：解析日本 Society5.0 轉型戰略..... 10
- 十二、 AI 時代 預防醫療新方向..... 12
- 十三、 一、嚇死！倒車途中竟開門下車 紅衣阿嬤暴衝人行道..... 13
- 十四、 北富銀、玉山攻安養信託 報捷..... 14
- 十五、 台開花鳥溫泉季開放到明天 今舉辦長壽千歲宴分享健康..... 15
- 十六、 89 歲婦藏 2 包蛋餅皮被逮 稱：忘記結帳..... 16
- 十七、 年味十足 花蓮 50 多名長者做燈籠..... 17
- 十八、 輪椅族旅遊想過夜 卻找無旅館無障礙客房..... 17
- 十九、 每月靠 1.8k 過生活 夫失智妻罹癌無力修屋..... 18
- 二十、 93 歲賓士車駕駛 疑疲勞爆衝撞進北捷唎哩岸站..... 19
- 二十一、 強化安全 新北再施作 10 處「行人庇護島」..... 19
- 二十二、 放棄馬來西亞籍來台 湯靜蓮修女發願 60 年助逾萬名孩子..... 20
- 二十三、 屏東縣走失人口近 1 成患失智症 這 3 招防走失..... 21

二十四、	逾五成高齡者每天久坐超過七小時 易流失肌力.....	22
二十五、	高齡駕駛管理 逾5萬人換照近萬人繳回.....	23
二十六、	全台第一老司機！就愛小火車 93歲程孔昭樂當志工.....	24
二十七、	91歲高齡駕駛釀1死1重傷車禍 老翁：我有更新駕照.....	25
二十八、	7旬嬾不放棄 擲筊盼植物人孫甦醒.....	25
二十九、	訴求原地安置 大觀自救會赴新北市府抗議.....	26
三十、	醫療產業高成長 拉抬基金後市.....	27
三十一、	泰失智症老婦附近探兒 竟徒步到600公里外的中國.....	28
三十二、	高齡老少配情侶歡唱 因小事吵架女心臟病發亡.....	29
三十三、	一人生病拖垮全家 周大觀基金會將推動全責護理公投.....	30
三十四、	老人慘死輪下 近5年釀758悲劇.....	31
三十五、	性騷無悔仍減刑 銀髮犯罪引爭議.....	31
三十六、	日本詐騙依然嚴重 平均每天被騙1億日圓.....	32
三十七、	簡上仁作詞曲 衛福部發表民謠.....	33
三十八、	響應韓國瑜推醫療觀光 高醫插旗大馬布點.....	34
三十九、	彰化鼓勵長輩運動 通過體適能檢測有機會拿運動手錶.....	35

一、急找「政府立案」看護照顧老母 卻掉陷阱遭罰 15 萬

資料來源：2019-02-13 16:14 聯合報 記者王敏旭／即時報導

阿邦為了照顧高齡 82 歲的老母，想起醫院拿到「政府立案」快速派看護的名片，趕緊聯繫並請來印尼籍移工協助照顧身體左側癱瘓、大小便失禁的母親，未料卻遭查獲印尼籍移工是行蹤不明的勞工，因此遭罰 15 萬元。

新北勞工局指出，非法仲介專在醫院發放標榜「政府立案」的名片，利用家屬緊急需要有人分擔照護工作的窘境，聲稱一通電話就可以上工，家屬因無暇審視相關法令或查看看護工的證件，而誤用非法勞工。

勞工局指出，2014 年起至去年底，在醫療院所查獲雇主聘僱非法外籍看護工共裁罰 120 件，其中輔仁大學附設醫院 20 件居冠，其次為淡水馬偕醫院 19 件，罰鍰總金額高達 1152 萬 500 元。

勞工局長陳瑞嘉說，2013 年起就派員進入醫療院所，向病患家屬及護理站宣導，去年在新北醫療院所對民眾宣導 2306 人次、院內護理及行政人員宣導 269 人次，並與院方協調在住院須知中加註宣導事項，或是另行張貼警語。

陳瑞嘉表示，大部分醫院有特定配合照服機構，有相關需求可以向護理站登記洽詢，如遇到自稱外籍配偶來應徵時，雖人不用向勞動部申請許可，仍記得要查驗相關資料的正本證件，避免僱用到假新住民身份的逃逸外勞。

二、感恩愛心麵攤 虎科大生紀錄「長春卅六號」

資料來源：2019-02-13 自由時報 記者黃淑莉／雲林報導

雲林虎尾「婆婆的店」經營者，高齡八十六歲阿婆數十年來湯一碗賣十元，飯麵一碗賣廿元，擔心學生吃不飽，可免費加料吃到飽為止，虎尾科技大學學生花了一年半拍攝阿婆的紀錄片「長春卅六號」，跟著阿婆採買、備料及開店，對阿婆的善心更敬佩。

1 碗飯麵 20 元 86 歲孀顧學子

「婆婆的店」原在虎科大側門長春路卅六號，去年底搬遷到附近的工專路廿七號，開店多年阿婆十分低調，沒有人知道她的名字，她不僅照顧學子，對經濟貧困、獨居等弱勢也很關心，常匿名捐款或物資，曾有社團要提報阿婆為好人

好事代表，她都拒絕。

虎科大多媒體設計系學生廖第瓊、許佑瑄、游姪瑄及鄺子浩是「婆婆的店」常客，有感阿婆對學生的照顧，畢業作品以阿婆為主角，希望能以影像紀錄阿婆的愛。

許佑瑄說，以前到「婆婆的店」吃麵，感受到阿婆的親切及愛心，拍攝紀錄片期間跟著阿婆，才發現原來阿婆很活潑，觀察客人很細微，會給客人取綽號，阿婆天未亮就騎著腳踏車出門採買、備料，從沒有喊苦、嫌累，虧本也不心疼，讓他更加佩服阿婆的善心。

阿婆看過紀錄片說，「學生把我拍得很好，婆婆會天天看！」

三、身障輔具服務不足 苗縣府拚增設 6 據點

資料來源：2019-02-13 16:25 自由時報 記者鄭名翔／苗栗報導

苗栗縣需使用輔具的身障者及高齡長者約佔全縣人口 1/5，但僅公館鄉設有輔具服務據點，苗栗縣政府向衛生福利部爭取補助，今早於竹南鎮衛生所成立第二座據點，下週苑裡據點也將成立，社會處表示，今年目標陸續於通霄鎮、三義鄉、後龍鎮、頭份市皆設立據點，使身障者及家屬能就近獲得即時服務。

根據社會處統計，全縣身心障礙人口約 3 萬 3900 人，加上 65 歲老年人口，共逾 10 萬 3000 人有輔具需求，但許多民眾不知如何挑選合適輔具，甚至有經濟弱勢者無力負擔輔具購買、維護維修經費，使許多身障及長輩行動受限。

苗縣府去年 11 月於公館鄉設立縣內首座輔具服務據點，免費提供身障及行動不便民眾輔具相關問題服務，今年再獲衛福部補助，今早於竹南鎮設立第二座據點，苗栗副縣長鄧桂菊、社會處長范陽添、縣議員陳碧華、廖英利、宋國鼎、竹南鎮長方進興皆出席揭牌。

社會處長范陽添表示，據點皆設於在地衛生所，藉此串聯醫療資源，同時以定點、定時方式提供輔具評估、維修、回收、轉贈、諮詢及宣導等服務，使身障或行動不便者不必舟車勞頓，可就近尋求協助，並藉此發掘更多潛在需求人口。

目前各據點皆需事先預約，公館站每周二早上 9 點至中午、下午 1 點半至 4 點半；竹南站每週 3 下午 1 點半至 4 點半；下週將成立的苑裡站則於每週五早上

9 點至中午開放服務。社會處正向衛福部爭取補助，盼今年能在通霄、三義、後龍、頭份陸續成立據點，建立友善無障礙環境

四、7 旬翁開車載妻 恍神撞安全島翻車

資料來源：2019-02-14 16:21 自由時報 記者黃旭磊／高雄報導

高齡化社會頻傳銀髮駕駛意外！今天中午 11 點 27 分左右，76 歲許姓老翁開著白色自小客車載 71 歲妻，由南向北行經高雄市民權路、苓雅路快車道，切到慢車道過程中不慎擦撞安全島，車子翻覆倒栽蔥，2 老自行爬出，警消救援幸無礙。

苓雅警分局說，許翁無明顯外傷，並無酒駕疑，因為精神恍惚肇事，妻子頭部擦傷送醫治療，初步瞭解無生命危險，交通分隊將釐清肇事責任。

所幸中午時段車流量不大，員警疏導交通並未影響車流，警方告誡許翁避免上路，也提醒高齡駕駛上路前審慎評估健康與精神狀況，不要勉強上路。

五、電動代步車如何管？這些國家這樣做

資料來源：2019-02-13 14:20 聯合晚報 記者雷光涵／台北報導

先進國家也面臨電動代步車管理問題；美、日與台灣一樣視為行人，英國分兩級，輕型是行人，重型可上馬路，都不必考駕照。

不過，對於酒「駕」，目前都沒相關罰則，日前有日本國會議員質詢，電動輪椅、代步車使用者喝酒，算不算酒駕？政府答覆視為行人，所以未禁止酒駕，但呼籲勿飲酒駕駛。

在美國使用電動代步車不需登記、不用領牌、駕照，不必保車險，被視為行人，但必須遵守與行人有關的交通規則。

在日本，這類輔具同樣被視為行人，根據日本警視廳統計，2008 年至 2017 年期間，每年有 144 人至 242 人因使用電動代步車或電動輪椅受傷，死亡數從平均一年 5 人攀升至 13 人。較引人關切的是，卡在乎交道的意外增加，多為高齡者來不及煞車；日本也未強制保險，不過有賣「銀髮車險」商品。

英國將電動代步車分兩級，二級限在人行道或沒有人行道的路邊使用，最高時速 6.44 公里，室內、外都可以使用。三級的代步車不須駕照，但須向相關單位登記，這級車輛通常體積較大，持續行走時間長，最高時速 12.9 公里，不能在室內使用，室外可上馬路，但不能走機車道、腳踏車或公車道，須遵守車輛的交通規則。

八年前，英國就粗估有超過 30 萬輛電動代步車，沒有禁止酒駕的規定，但警方認定操控不佳可以直接攔下，如果已經危及使用人或他人仍可逮捕。

英國一位 70 歲翁在操作電動代步車時明顯不穩，警方認為老翁可能喝酒，將他攔下做酒測已超標。辯護律師說，老翁健康狀態不佳，代步車是他唯一社交手段。最後法官說，因代步車不需駕照，無法禁止他繼續使用，所以禁止未來 5 年不得開需要駕照的一般車，及 200 英鎊的罰鍰。

六、87 歲老婦遭 2 大貨車「腰斬」亡 2 肇事駕駛移送

資料來源：2019-02-13 13:22 聯合報 記者張弘昌／即時報導

桃園市平鎮區 87 歲張姓婦人，在平東路一段 98 號前，穿越斑馬線路口時，疑因大貨車有視線死角，先後被 2 輛綠燈剛起步大貨車撞倒輾過，身體慘遭腰斬分離。大貨車肇事後未停車繼續前行，警方調閱監視器追查，傳喚李男及朱男，他們才驚覺先後輾過老婦致死，警偵詢後今將 2 嫌依肇事逃逸致人於死罪嫌函送，正擴大釐清肇責中。

警方調查表示，40 歲李姓大貨車駕駛，在停等紅綠燈起步行駛時，未察覺前方斑馬線，有路人正在步行過馬路，先撞倒張婦後輾過。52 歲朱姓男子，與李男同一家貨運公司，他跟車在後方，也未察覺跟著前行輾過婦人殘肢。他們肇事後並未停車，直接將大貨車開回大園區公司。

桃園市交通大隊平鎮分隊分隊長黃仁廷表示，11 日下午 2 時 45 分許，高齡 87 歲行動不便張姓老婦，在平鎮區平東路一段 98 號前路口過馬路時，因老婦行動緩慢，沒走二步就被一旁綠燈起步 40 歲李男所駕駛大貨車撞上、捲入車底遭到輾斃，後方的李男同事 52 歲朱姓駕駛也輾過婦人殘肢。

平鎮交通分隊獲報後，立即透過監錄系統鎖定車號，並沿路調閱大貨車行車動線，2 個小時後在桃園市大園區找到了 2 輛肇事大貨車及李、朱 2 名肇事駕駛，警方在 2 輛大貨車底部，發現老婦人血跡。肇事 2 駕駛供稱，當時並未發覺有撞到人，才未停車查看。

警方將肇事李、朱男依肇事逃逸致人於死函送法辦外，檢方訊後認定 2 駕駛涉重嫌，分別依 3 萬元交保候傳，同時要求警方另調閱其他相關監錄畫面及採樣證據，以釐清整件車禍事故經過。

七、97 歲菲利普親王開車肇事 確定不起訴

資料來源：2019-02-14 20:00 自由時報即時新聞／綜合報導

英國女王的丈夫、高齡 97 歲的愛丁堡公爵菲利普親王上月開車釀擦撞事故，自己無大礙，卻讓另一輛車的女駕駛和乘客受輕傷。針對這起交通事故，檢方今（14）日表示，菲利普親王不會因此被起訴。

《BBC》報導，英國皇家檢察署（CPS）表示，愛丁堡公爵不會因發生在桑德令罕莊園附近的道路交通事故而遭到起訴。CPS 指出，起訴菲利普並不符合公共利益。

首席檢察官克里斯·朗（Chris Long）說：「我們考慮了這件案子的所有情況，包括罪責程度、司機年齡和駕照已繳回等。」

菲利普上月 17 日在諾福克郡開著他的荒原路華（Land Rover）休旅車準備上 A149 公路，與一台起亞（KIA）轎車擦撞。

菲利普在車禍一週後，才向另一輛車的女駕駛、女乘客和一名嬰兒道歉，並於本月初主動繳回駕照。

八、勤業眾信：近五年醫療健保支出 估每年成長 5.4%

資料來源：2019-02-14 15:09 經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導

勤業眾信聯合會計師事務所今（14）日發布「2019 年全球醫療照護產業展望」報告，預估 2018 至 2022 年全球醫療保健支出將以每年 5.4% 的速度成長，較 2013 至 2017 年 2.9% 的比例大幅攀升。

報告內容指出，全球邁入高齡化社會、慢性病患人口增加、成本高昂的創新醫療科技呈爆炸性成長，將持續增加醫療保健的需求和支出。面對變化多端的市場環境，醫療服務提供者、政府、消費者等醫療照護利害關係人，正努力因

應臨床、營運和財務上的挑戰，並在數位科技的輔佐下讓醫療照護跨出醫院圍牆，朝向發展可負擔、可及性高、高品質且永續經營醫療照護產業邁進。

勤業眾信聯合會計師事務所生技醫療產業負責人虞成全指出，根據國發會研究 2026 年台灣將邁入「超高齡社會」，民眾對於銀髮養生、長期照顧、醫療照護的需求皆將持續增加，預估未來台灣的醫療與照護資源皆將圍繞在高齡化與少子化的層面。

今年 1 月所施行的「病人自主法」，患者的思維逐漸彰顯與抬頭，在資訊發達與科技創新的時代，以「患者導向」為思考出發的醫護體系也開啟台灣醫療照護產業的新局面，並帶來新的新機會與挑戰。

勤業眾信認為「智慧醫院」經過數年發酵，也因需求增加預計將成為改善醫療環境的重要契機。從「提升院內患者體驗、智慧建築、智慧資產管理，以及數位工作場域」四大方向，應用新科技提供創新服務。

九、人口結構高齡化 我國醫療器材業年產值突破 800 億

資料來源：2019-02-15 10:03 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導

根據經濟部統計處資料顯示，我國醫療器材業產值連年成長，2018 年產值突破 800 億元。

經濟部統計處分析指出，主要由於我國人口結構走向高齡化，健康照護需求日增，加以近視率提高及隱形眼鏡吹向時尚風潮，使醫療器材業產值逐年成長，2015 年突破 600 億元，2017 年突破 700 億元，達 725 億元，年增 11.0%，2018 年 1 至 11 月產值 769 億元，年增 16.5%，預估 2018 年產值可望突破 800 億元，續創新高。

經濟部統計處進一步分析，我國醫療器材業產值的大躍進，以隱形眼鏡挹注，眼鏡業產值成長快速，最具關鍵。

經濟部統計處表示，醫療器材業產值按類別觀察，以眼鏡製造業占逾半數為大宗，2017 年產值達 354 億元，年增 22.8%，連續 8 年成長，2018 年 1 至 11 月產值 392 億元，為歷年同期新高，年增 21.6%，其中占比達六成八的隱形眼鏡為主要成長來源，主因近年隱形眼鏡業者積極開發，除提升隱形眼鏡的功能與舒適度外，更開發兼具時尚流行新品，帶動美瞳鏡片需求增加。

而醫療設備及用品業占 36.7%次之，2018 年 1 至 11 月產值 282 億元，成長 11.4%，主因注射器、血糖機等產品需求成長；醫用化學製品業占 12.3%，居第三，因血糖診斷試劑需求逐年提升 2018 年 1 至 11 月產值 95 億元，年增 11.9%。

至於我國醫療器材業的出口，以眼鏡類為主，進口則以醫療設備及用品為大宗。

根據經濟部統計處資料顯示，我國醫療器材以外銷為主，2018 年 1 至 11 月直接外銷比率約六成五。2018 年醫療器材出口總值 20 億美元，年增 12.2%；按出口地區觀察，以美國占 28.4%居首，較 2011 年減少 8.9 個百分點，日本占 17.4%次之，增加 6.8 個百分點，中國大陸占 11.8%排名第三，增加 5.4 個百分點；按出口貨品依序為：眼鏡類 9 億美元（占 45.8%）、醫療設備及用品 7 億美元（占 37.1%）以及醫用化學製品 3 億美元（占 17.1%）。

進口部分，2018 年醫療器材進口總額 23 億美元，年增 13.6%，以醫療設備及用品為大宗，占 80.9%；按進口地區觀察，以美國占 29.7%居首，日本占 15.2%次之，中國大陸占 8.9%排名第三，與 100 年相比，美、日則分別減少 1.4、0.6 個百分點，中國大陸則增加 1.8 個百分點。

十、宏碁推電競「DNA」 搶進銀髮市場

資料來源：2019-02-15 14:36 聯合晚報 特派記者謝艾莉／曼谷 15 日電

品牌廠宏碁（2353）宏碁泛亞營運總部總經理侯知遠表示，今年仍力拚在亞太區營運業績翻倍成長，特別的是，為了推廣電競的「DNA」，宏碁香港與專門照顧長者的機構「長者安居協會」合作舉辦銀髮族電競比賽，讓銀髮族也能「組隊吃雞」，此活動在香港推出大受好評，宏碁成功替自家電競品牌打響知名度。

宏碁香港分公司總經理林雅妍表示，去年宏碁與香港一專門照顧長者的機構「長者安居協會」，共同舉辦「老友鬼鬼電競交流賽 2018」，有別於一般電子競技比賽，這次電競選手們個個相當高齡，最長者的年紀是 68 歲，且有模有一樣，一樣有教練培訓，比賽時團隊也有制服互相較勁。

宏碁表示，要玩電競不但需要頭腦清晰，還需要緊密的團體合作才能成功，銀髮族電競團隊經過一連串電競訓練後，由對一竅不通到控制自如，還與年青人組成四隊隊伍參加比賽。

林雅妍表示，這次比賽是讓銀髮族與年輕人共同討論電競策略，不僅是跨代共融的表現，同時也是讓年輕人跟老人有共同語言，銀髮族可以驕傲地說，「我跟兒子一起組隊打怪」，相當有趣也有意義。

據悉，協會以「追求夢想不限年齡」及「換個角度看長者」為主軸，讓上了年紀的長者能夠參與到電競項目。在這過程中，每一隊除了有長者外還有青年共同組隊，因此除了技術與戰術的磨練外，更重要的就是溝通磨合，才能在這次的比賽中得到好成績。

接下來宏碁也規劃小學生電競比賽，但這次是將安排小學生與銀髮族組一較高下，希望能激盪出不同的火花。

全球超高齡世代來臨，宏碁集團創辦人施振榮其實近年也認為，銀光商機正在發酵，他也曾經和年輕人共同研發線上遊戲，要讓銀髮族練眼力與腦力，未來熟齡商機也要從需求下手，看好台灣銀髮族市場。

十一、告別又老又舊：解析日本 Society5.0 轉型戰略

資料來源：2019-02-15 13:33 北美智權報 記者蔣士棋

2018 年底，命運多舛的 TPP（跨太平洋夥伴協定），終於在美國退出、日本接棒主導、改名 CPTPP、成員國重新談判之後正式生效，一個涵蓋了 5 億人口的自由貿易圈也就此成形。生效後不到一個月，立即在東京召開部長級會議，討論新成員國的加入程序——目前已經有韓國、泰國等表達加入意願。

原本已經胎死腹中的 TPP 之所以能起死回生，居間協調的日本功不可沒。一方面，面對同在亞洲的經濟強權中國，日本勢必要透過貿易協定來維持領導地位；但另一方面，藉由多國家、大規模、接近零關稅的貿易協定手段，逼迫日本社會全面轉型，恐怕才是日本政府的終極目標。

雖然一般人對日本的印象總是人民和善、社會進步、科技居於世界領導地位，但實際上日本已經陷入又老又舊的處境。以人口為例，根據日本官方估計，日本總人口數將呈現直線萎縮，2045 年時會僅剩 1 億 6 百萬左右，比起 2018 年的 1 億 2 千 6 百萬，將減少幾乎一整個台灣的人口。

又老又舊的日本，急需重生

人口銳減的同時，組成結構也在持續惡化。今天的日本已經是個高齡化社會，

扶養比（幼、老年人口合計與壯年人口的比率）將近7成。但30年後，這個數字將逼近九成。同時，日本的老年人口（65歲以上）比例也將逼近40%，如果不及早因應，對社會經濟將是嚴重挑戰。

最後，即使日本的外觀依舊光鮮亮麗，也因為資源側重於東京、關西等大會，造成城鄉極度不均衡，重要的基礎建設也面臨年久失修。西日本高速公路株式會社就揭露了一個事實：其轄下（涵蓋北九州、阪神、瀨戶內海等日本工業重鎮）的高速公路，有40%已經開通超過30年，已經逼近使用年限，但因為使用頻繁，而且重建經費過鉅，現在只能靠著修繕勉強維持。

日本推動 Society 5.0，寄望從此脫胎換骨

為了解決打破這種又老又舊的處境，去（2018）年6月，日本安倍政府提出了「Society 5.0」計畫，並且把未來變革方向定調成數據驅動型社會。這個計畫一方面確認高齡化、人口減少、能源短缺等威脅，同時也點出日本在技術開發、人民教育水準、工業生產上的優勢。更重要的，在由ICT技術所引發的第四次產業革命浪潮下，新興的物聯網（IOT）、人工智慧（AI）技術已經改變了全球產業版圖，尤其美國、中國所生產開發的數位設備和服務，成為全球投資的重心。

Society 5.0的具體計畫，區隔成產業與生活變革、經濟活動要素、國家行政以及地方建設/中小企業四大面向，並且對於10項子題都設置了明確的策略做法和欲達成目標。舉例來說，為了因應勞動力減少，日本將加速推動車輛自動駕駛的應用，預計在2020年、也就是東京奧運開幕時就正式啟用，在高速公路上運行的自駕卡車，則是在2022年開始商業化。在經濟活動要素上，能源方面會持續降低石化燃料的依賴度，預計在2030年時，有50%~70%的新銷售車種都使用新世代能源，而金融活動則會希望將無現金交易比率（2017年為21.7%）在十年內提升至40%。

內有Society 5.0，外又有CPTPP，日本政府的目的，顯然是要來一次顛覆性的改革。然而，日本的產業仍然由大企業主導，社會菁英也仍然以成為「社會成員」為職志，社會風氣也從不鼓勵冒險創新。所以，如果不能處理日本社會最根本性的終身雇用、國際化低落等問題，再華麗、再縝密的政策規劃終究功虧一簣。

不過，日本面臨的問題，也遲早會是台灣的問題。從人口推估來看，台灣的人口減少和高齡化其實一點都不輸日本，台灣的第一條高速公路通車至今已滿四十年。如果既然日本都願意來一次大破大立的創新，台灣也實在沒有理由故步自封了。

十二、AI 時代 預防醫療新方向

資料來源：2019-02-15 15:36 北美智權報 記者蔣士棋

在人工智慧（AI）的眾多應用中，醫療領域算是最受期待的；尤其當全球逐漸步入高齡化社會，對於醫療服務的需求必然大幅提高，正是 AI 切入的好時機。然而，台北醫學大學醫學科技學院院長李友專也指出，AI 在醫療能創造的機會，並非雨露均霑。

「現在最明顯的 AI 應用就是醫療影像，」李友專表示，利用強大的電腦運算能力，來製作清晰可判讀的各種診斷影像結果並非沒有價值，但在大廠競相投入之後，市場也會逐漸飽和。「未來這塊可能跟網路搜尋一樣，一開始的時候百家爭鳴，但最後大家只會用同一套技術，形成產業標準。」

更重要的是，他補充，將診斷結果影像化的終極目的，是讓醫療人員便於判讀患者狀況，「可是別忘了，這些不管是彩色、灰階、3D 的影像，源頭都是診斷數據。未來如果機器本身就能解讀這些數據，還需要醫師用肉眼看這些圖像嗎？」

醫療領域的 AI 應用，影像不見得是首選

如果不是醫療影像，那麼 AI 還能用在哪些醫療服務？這可能得從醫療產業本身來看。根據彭博 2018 年的全球醫療效率指數（Bloomberg Health Care Efficiency）排名，台灣的醫療效率在全球排名第 9，領先挪威、瑞士、加拿大等歐美國家。李友專指出，「而且在前十名的國家裡面，台灣的醫療價格是最便宜的，只有 1 千多美元」。

但這並不代表台灣的醫療服務無懈可擊。李友專指出，台灣的醫療強項為前段的急症（如手術）處理，但在慢性病、長照上的表現卻差強人意。「北歐國家的慢性病患臥床（從無法活動到過世）時間只有幾個禮拜，但在台灣卻是用『年』來計算，」他預測，因為台灣的健保制度長期偏重於急症處理，導致長照一直沒有沒有足夠的資源發展。「現在說準備投入兩百億元到長照裡面，可是台灣老年人口比例愈來愈高，這兩百億夠用嗎？」

要填補長照無底洞，得從預防醫療下手

如果說長照是個無底洞，應對方案不應該是盲目地投注資源，而是盡力使這個

黑洞縮小、可控——這正好是 AI 可以切入的地方。李友專表示，去年在美國洛杉磯曾對 200 位醫療人員進行調查，要他們在 4 個醫療體系參與者（病人、政府、醫療管理機構、保險業者），4 類場所（住家、診所、醫院、長照機構）和 3 個項目（預防醫療、急症醫療、長照醫療）所組成的 48 個選項中，選出哪 3 個 AI 最應優先投入。「選出來的第一名，是病人在家的預防醫療，第二、第三才是在醫院的急症處理，」李友專補充，「如果只從項目來看，預防醫療的分數，更遠遠超過急症跟長照。」

他舉例，避免醫療錯誤（Medical Errors）就是預防醫療上亟需補強的區塊。「在美國，醫療錯誤已經是死因的第三名，僅次於癌症和心臟病，」他表示，醫療人員普遍處於高壓力工作環境，進入極度疲勞狀態時，難免出現失誤，造成看錯症狀、開錯藥方的現象，而且隨著疾病分類愈來愈細，病患的症狀也日益複雜，醫療錯誤將更難避免。所以，如果能使用 AI 輔助醫生診斷、治療，光是在降低錯誤這方面，就能大幅提升醫療品質。

再進一步，AI 還能做到疾病預防。「我們都知道台灣有個健保資料庫，卻不知道多好用，」李友專解釋，健保開辦至今已經 23 年，擁有全台灣所有民眾的用藥、診斷、手術等資料，「而且台灣人平均一年看病 15 次，這麼大量、高頻、連續而且深度的醫療紀錄，全世界只有台灣辦得到，」他補充，從就醫紀錄的表現型資料著手，再加上掌握遺傳的基因體資料，還有日常生活中的暴露型資料和行為型資料，就可以建立完全客製化個人健康和疾病預測模型。

「這些事情在過去是天方夜譚，因為變數太多，沒辦法進行準確預測，」李友專認為，技術上的瓶頸，假以時日一定可以突破。「這麼多資料內的變數可能上百萬個，現在的大數據模型確實還處理不了，可是 10 到 20 萬個變數是沒問題的。而且蒐集的時間愈長，數據量愈大，預測的結果也會更準確。」

十三、一、嚇死！倒車途中竟開門下車 紅衣阿嬤暴衝人行道

資料來源：2019-02-15 19:12 自由時報 即時新聞／綜合報導

台北市內湖路一段今（15）日出現 1 名阿嬤展現「驚人的倒車技術」，她在下午 5 點 4 分時在車水馬龍之間，倒車途中竟然直接下車，驚悚的景象嚇壞路過的機車騎士，通報義交後趕往現場處理。

1 名機車騎士將行車記錄器影片上傳到臉書社團「爆廢公社」，當時騎士騎在內

湖路一段，就快接上大直北安路時，前方機車群均緊急煞車，接著看見 1 名紅衣婦人身體懸在駕駛座外，她的香檳金小轎車往右後方倒車，但車輛失去控制，整部車在道路上打橫直接衝上人行道。

機車騎士們看見驚悚的場景後，通報 1 名在內湖路一段 1 巷站崗的義交，PO 文的機車騎士對此驚呼「阿嬤！！！！妳怎開車開到在中間這樣下車」。

網友們認為肇事的高齡駕駛開車時應有家人或朋友陪同，才不至於發生如此意外，也有網友指出「年紀大真不適合開車，反應能力不足」、「我要笑死了」、「他在練後退卡普嗎」、「摩登原始人嗎」、「你不知啦！姐是有練過的」、「阿嬤開一開突然想側掛轉彎」。

十四、北富銀、玉山攻安養信託 報捷

資料來源：2019-02-16 00:06 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

金管會力推安養信託，熱潮從公股行庫擴至民營銀行。台北富邦銀行、玉山銀行去年辦理的信託本金與受益人數，成長力道高居 18 家民營銀行前兩強，躍升協助政府建構高齡化防護網的新民營雙雄。

為推動信託業辦理高齡者及身心障礙者安養信託，金管會 2016 年起實施為期五年的評鑑與獎勵，前兩年幾乎是公股行庫的天下，去年意外出現轉折，民營銀行動起來了。

北富銀去年辦理的高齡者及身心障礙者安養信託，民眾交付的信託財產本金，2018 年新增 4.44 億元，高居全體民營銀行第一；新增受益人人數 105 人，也是第一。

連動所及，全體 26 家辦理安養信託的公民營銀行當中，北富銀的信託本金餘額市占率，從 2017 年底的第 11 名打入前十名，2018 年底升至第九名。

安養信託過往並非北富銀強項，卻能超越其他信託起家的大型民營銀行，外界相當好奇。據了解，北富銀近年把安養信託列入企業社會責任報告書，國內一百多家分行人員遇到有需求的客戶，會請總行人員偕同拜訪解說，完成交易後，總行會把成交過程、解決架構等，主動透過 E-Mail 與全部的分行主管分享。

整個北富銀的大台北地區分行，只要民眾上門詢問安養信託，一定有理專馬上接待。不像其他銀行，可能還一問三不知，得請總行派人來解說。

玉山銀行的竄起，也讓外界矚目。玉山去年辦理的高齡者及身心障礙者安養信託，財產本金新增 3.88 億元，位居 18 家民營銀行第二名，與第三名的台新銀行有著不小距離；受益人人數則是新增 40 人，也是第二名。

據了解，玉山的安養信託產品相當多元，除了傳統的金錢與保險金可作為信託財產，還提供外幣信託服務，這是需要央行核准才能辦理的業務，有利其開拓高資產客戶。

先前就有 60 幾歲的太太，從先生那裡繼承美金遺產，以美元做本金向玉山辦理安養信託。信託的資產如果是股票，安養信託儲備期間，還可透過玉山來賺取借券收益。

十五、台開花鳥溫泉季開放到明天 今舉辦長壽千歲宴分享健康

資料來源：2019-02-16 16:57 聯合報 記者郭政芬／即時報導

新竹台開新埔雲夢山丘明天是年節開放的最後一天，這次從初二起開放，當天就締造 2.5 萬人入場，年節期間人數仍破萬，今、明兩天是最後入場的關鍵期，吸引不少民眾前來。台開董事長邱復生今天舉辦長壽千歲宴，邀園區旁的五埔里長輩，這些 20 多位 85 歲以上的長輩，一同歡聚，並致贈契作的紅茶綠茶、壽桃、紅包等敬老禮品，祝福他們更加長壽，更加健康。

台開雲夢山丘位於五埔里，旁邊的石坑街長輩人數很多，根據統計，五埔里 80 歲以上的長輩有 107 位，其中 90 歲以上共 19 位，人數眾多。今天參加千歲宴的有 103 歲的人瑞溫炳龍，與 7 位 90 歲以上、15 位 85 歲以上的長者出席，新竹縣長楊文科、前新竹縣長范振宗、邱鏡淳、雕塑大師康木祥、多位議員也到場同賀。

台開集團董事長邱復生表示，很開心邀請到這些長輩們到雲夢山丘走走，這裡是他們世代居住的地方，本來就好山好水，台開也要向長者多請益學習，變得更好山好水，歡迎長輩常常來園區走走。

103 歲人瑞溫炳龍今天出席千歲宴，民國 6 年生，已經有 2 孫子 1 孫女，並有曾孫，他分享長壽養生祕訣就是對天地要尊敬，要做有良心的事業，不要害人，就可以長命百歲。

另有一對夫婦，90歲的張添才與妻子83歲張楊義妹，兩人結婚63年，至今仍每天都菜園種菜。張楊義妹說，他早上五點多起床，就會先做氣功，緊接著到菜園種菜，身體常常動，自然也會越來越好。張添才笑說，新埔很適合老人家居住，水質、空氣都好，不只他們自己種菜，附近高齡80歲的老人也都早起種菜，身體很康健。

五埔里里長陳保良表示，里中長壽長輩長生祕訣，就是老生常談「早睡早起，正常用餐多活動」，大部分長者晚上8點就入睡，早上4點多就起床，世代居住在新埔，且他們都喝新埔的山泉水，水質好自然身體健康，吃的方面很簡單，就是常煮簡單青菜，淋上一點客家桔子醬，即是簡單快樂菜餚。

台開集團表示，新埔雲夢山丘自今年大年初二開放「花鳥溫泉季」活動，人潮不斷，未來還有溫泉酒店、Villa企業行館、玄亭、養心所、茶花溫室餐廳等，全區預計2021年左右完成。

十六、89歲婦藏2包蛋餅皮被逮 稱：忘記結帳

資料來源：2019-02-16 17:48 聯合報 記者王長鼎／即時報導

新北市89歲趙姓婦人日前到超市購物，結帳後店員好心詢問，是否還有東西未結帳，婦人回說「沒有」，卻被店員在其隨身包包內，發現2包尚未結帳的冷凍蛋餅皮，警方訊後依竊盜罪嫌依法送辦。

趙姓婦人本月12日中午12時許，獨自到永和區中正路一間量販店購物，婦人在店內逛了10餘分鐘後，拿著鹽巴、水果等物品到櫃檯結帳，隨後就要步出店外，許姓店員出聲將她攔下，詢問「是否還有東西未結帳」，趙婦堅稱「沒有啊。」隨後卻在婦人隨身包包內發現2包冷凍九層塔蛋餅皮，店員依公司規定報警處理。

永和警方獲報到場時，見高齡的趙姓婦人呆坐在店門口，經詢問她堅稱因年紀大，一時忘記將蛋餅皮放入包包內，也願意彌補店家損失。

店員見婦人露出害怕神情，一度表示，「不提出告訴。」警方礙於竊盜屬公訴罪，民眾既已報案就必須依法受理，訊後仍依竊盜罪嫌將趙婦依法移送新北地檢署偵辦。

十七、年味十足 花蓮 50 多名長者做燈籠

資料來源：2019-02-17 自由時報 記者王峻祺／花蓮報導

花蓮慈濟醫院老人醫學科團隊，昨到民生社區關懷據點，帶領五十多名、年紀加總逾三千歲的長者動手做元宵小燈籠及納福竹筒。老人醫學科主任高聖倫表示，針對長者照護，安排多元學習課程，將能有效預防老人失智及延緩失能。

農曆年剛過，花蓮民生社區關懷據點依舊年味十足，五十多名長者齊聚，在醫護人員陪同下，製作元宵小提燈及納福竹筒，還在燈籠上寫下春、福、招財進寶等字樣，喜氣洋洋。

老人醫學科主任高聖倫說，自去年底開始，慈濟集結醫師、職能治療師、物理治療師、營養師、護理師等組成老人醫學科團隊，將與長者健康相關的衛教課程及活動帶進社區，讓長輩不僅得到跨醫療科團隊服務，也可體驗充滿活力的健康課程。

他強調，專為長輩設計的課程，除能訓練體能等基本能力，還有提升腦部認知功能，並包括導入包含慢性病的照護跟高齡個案管理服務，希望從前端預防做起，強化健康促進概念，營造對長者健康有益的生活環境，減緩失智、失能的情況。

十八、輪椅族旅遊想過夜 卻找無旅館無障礙客房

資料來源：2019-02-17 09:45 聯合報 記者吳姿賢／即時報導

台灣邁入高齡社會，許多長者倚賴輪椅行動，無障礙旅遊環境亟待改善。國內第一位輪椅導遊黃欣儀指出，無障礙旅遊最大問題是旅館無障礙客房太少，許多輪椅族將過夜旅行視為畏途，只敢參加一日遊。

2012 年國際漸凍人病友大會在台北召開，大會主席一行人入住某家五星級飯店，500 多間客房中卻只有 2 間無障礙客房，外界批評觀光形象受損。後來內政部修改建築技術規則，旅館客房數 16 間至 100 間應設一間無障礙客房，之後每增 100 間客房須再設一間無障礙客房。

黃欣儀說，澳門跟日本旅館最多有 20 間無障礙客房，國內旅館最多 8 至 9 間，但大部分旅館僅設 1 至 2 間，只能同時供應 2 至 4 位輪椅族使用，不利團體出遊。

黃欣儀舉例，一次出團約 16 位輪椅族，若每人都住無障礙房，等於要 8 間，簡直是天方夜譚，只能請身體較靈活的團員將就一般房，但這又失去無障礙旅遊初衷；團員若因住一般房有不好經驗，恐又降低他們未來出遊意願。

她說，台灣風景區無障礙設計愈來愈好，但住宿始終是無障礙旅遊最大問題，台灣若投入資源，可吸引全世界更多輪椅族及銀髮族旅遊。她建議，將身障者視為社會整體的一員對待，從通用設計著手，例如每個客房都設計成通用客房，輪椅族、銀髮族、親子家庭都可使用。

交通部觀光局副局長張錫聰表示，很多旅館只有一間無障礙客房，達到法規門檻就不願多設，但一名銀髮族或輪椅族可帶來更多朋友入住，有商業潛力，可從市場需求引導業者增設無障礙客房。

張錫聰說，觀光局推動通用設計，風景區及觀光旅館都要讓身障或非身障者友善使用，現在每年辦理風景區通用競賽，鼓勵學校開課，培訓建築系學生進入業界前就融入通用概念。

旅館商業同業公會全聯會理事長張榮南表示，目前接待無障礙團客，鄰近旅館都採資源共享模式，每家旅館各自接待二至四人；或同時入住同一家旅館，但輪流使用無障礙房間的浴室。不少旅館也會免費升級，提供較大房間給輪椅族使用。

十九、每月靠 1.8k 過生活 夫失智妻罹癌無力修屋

資料來源：2019-02-17 13:52 自由時報 記者萬于甄／台南報導

台南一名 53 歲曾姓婦人與高齡 99 歲的軍職退休丈夫住在永康，10 多年前曾婦因工作摔傷，去年更發現罹癌，家中經濟卻僅依靠丈夫的退休俸，相當拮据，目前居住的房屋也因老舊頻頻漏水，生活環境相當差劣，南市府勞工局得知後，今趕緊為曾婦房屋修繕，改善居住環境。

曾姓婦人多年前因從事板模工作，在工地摔倒傷及腰椎，自此身體每況愈下，去年 4 月更發現罹患口腔癌及帕金森氏症，手腳嚴重抖動，難以就業，丈夫則因年事已大，且有失智情況，目前在安置在榮民醫院，夫妻兩人每個月醫療照護費用相當可觀。

曾婦家中經濟長期仰賴丈夫微薄的月退俸，相關社福津貼卻無法申請，生活拮据，可算社會邊緣戶；日前曾婦住家因年久失修，不僅天花板破損漏水，門窗

也鏽蝕毀損，水電插頭亦損壞嚴重，但礙於經濟困頓也無力翻修，居住環境不佳。

南市勞工局得知後，趕緊啟動「住安心、享溫馨」房屋修繕機制，今邀集相關修繕工會志工一起為曾婦翻修住處，使其陰暗的居家能有煥然一新的樣貌。

勞工局長王鑫基也說，「住安心、享溫馨」計畫迄今已完成 83 戶職災弱勢勞工修繕房屋，未來希望號召更多資源投入公益，讓弱勢勞工朋友都能夠住的安心，享受社會的溫馨。

二十、93 歲賓士車駕駛 疑疲勞爆衝撞進北捷唎岸站

資料來源：2019-02-17 18:24 聯合報 記者蕭雅娟／即時報導

93 歲侯姓老翁，今天下午 5 點 25 分，駕駛賓士車往北投，疑似疲勞駕駛，自撞台北捷運唎岸站 1 號出口，車輛衝上階梯，幸好無波及路人，但老翁年邁為了謹慎起見，送往醫院診療。

警方指出，賓士車駕駛高齡 93 歲老翁，今天駕駛車輛要開往北投方向，疑似年邁且疲勞駕駛，自撞唎岸捷運站 1 號出口，車輛直接衝上階梯，幸好緊急煞車，沒有波及其他民眾。救護人員初步檢視侯翁傷勢，有些許輕傷，沒有酒駕，立即送往振興醫院治療，目前警方拉起封鎖線，調查詳細肇事原因。

二十一、強化安全 新北再施作 10 處「行人庇護島」

資料來源：2019-02-18 自由時報 記者賴筱桐／新北報導

國內近年提倡人本交通環境，新北市政府透過交通工程及設施改善來提升行人的交通安全，因應高齡化社會來臨，交通局除了延長行人的綠燈秒數、放大行人號誌之外，今年將專案再設置「行人庇護島」，利用中央分隔帶留設的部分區域，提供行人暫時停等或老人過馬路時的喘息空間，預計今年年底前完成十處。

可暫時停等 老人過馬路有喘息空間

交通局交通管制工程科指出，民眾行經行人穿越道時，常與直行欲左轉或右轉的車輛交織，萬一車速過快就容易發生撞擊行人的意外，「行人庇護島」是指在道路中央的分隔島，闢建部分空間供行人暫時停等或喘息，常見民眾或步伐緩慢的老人，在過馬路走到一半就變成車輛的綠燈，行人陷入車陣中進退兩難且

險象環生。

交通管制工程科表示，今年將盤點路幅較寬闊的路段，專案施作「行人庇護島」，預計在今年底前完工十處，並將行人穿越線退縮至島頭的後方，避免車流與行人交會，行人的左右兩側都被分隔島包圍，不但多了一層防護，也提高駕駛人的警覺性，降低行車速度。

此外，新北市從去年起，針對醫院、托老中心、活動中心等高齡長者聚集的場所，推動延長行人綠燈秒數與放大版的行人號誌，去年已完工二十處，今年將再增設十處。

推動延長行人綠燈秒數、放大號誌

新北市道路安全督導委員會顧問邱裕鈞建議說，道路安全規劃要因地制宜，例如推動道路瘦身計畫，適度縮小車道，讓出部分空間給行人或自行車；辦理都市計畫變更時，應要求基地開發留設足夠的人行道；另外，新北市城鄉差距大，各地交通號誌應採取不同的設計，有些路段的綠燈秒數長一點或設置警示系統，提醒用路人綠燈即將結束，不要再進入路口。

顧問陳苑蕙也認為，有些高齡者的交通安全意識不足，看到行人號誌綠燈就急著通過，卻沒有考量綠燈時間是否足夠一次通過，因此身陷車陣中，建議市府結合松年大學或社區課程加強宣導，強化長者的交通安全觀念。

新北市長侯友宜表示，交通必須以人為本，設置行人庇護島或在巷弄內劃設行人徒步區，以及配合都市計畫進行交通安全規劃等，都是市府努力的方向，會加強交通安全宣導，減少交通事故的發生。

二十二、放棄馬來西亞籍來台 湯靜蓮修女發願 60 年助逾萬名孩子

資料來源：2019-02-18 12:29 聯合報 記者林良齊／即時報導

一甲子的歲月可以成就什麼？天主教善牧基金會執行長湯靜蓮修女昨天在北投聖高隆邦天主堂以彌撒及蛋糕來慶祝她的 Diamond Jubilee（修女發初願 60 週年）。

高齡 82 歲來自馬來西亞華裔家庭的湯靜蓮，19 歲進入致力幫助弱勢婦幼的天

主教善牧修女會，3年後正式發願成為修女，曾在多個國家從事善牧社會服務工作，自1988年自願請調來台救援不幸少女至今逾31年。

為了留在台灣，甚至放棄馬來西亞的國籍，一生奉獻，發願60年，湯修女把超過一半的時間給了台灣，從直接服務改變不幸少女、受暴婦女的人生，到擔任執行長帶領整個善牧基金會，拓展服務據點。

目前湯靜蓮服務過的孩子早已超過一萬個，藉著安置服務、陪伴、尋求資源、自立訓練等等，孩子們不但重回平安穩定的生活，更有為數不少的人在長大後從受助者成為助人者。善牧基金會也陸續開辦少女中途之家、婦幼緊急庇護家園、青少年外展中心、中輟家園、目睹暴力兒童服務中心、新住民服務中心、青少年自立住宅…等許多台灣第一個的社會服務模式。

湯靜蓮回憶，她在1985年正值台灣少女被賣最嚴重的時期來到台灣學中文，看到受苦的人們，心想這群被性侵、被亂倫的少女，被毆打得很嚴重的婦女能到哪裡？有陣子台灣有很多空屋，青少年中輟學業群聚吸毒、性交…等，製造很多社會問題，但在台灣為什麼沒有人想當社工？也沒有修女做這方面的工作？

因此她自問，自己是華人，為何不留在台灣服務同胞？所以主動去信羅馬善牧修會爭取來台服務。1988年來台服務後，湯靜蓮從不幸少女背後的故事看見更深層的問題，憑著善牧尋找失落、看顧弱小的精神，服務慢慢拓展，從一個少女開始，背後皆扣著與社會脈動緊依的家庭問題。

二十三、屏東縣走失人口近1成患失智症 這3招防走失

資料來源：2019-02-18 15:03 聯合報 記者林良齊／即時報導

農曆春節期間失智長輩走失案件頻傳，靠員警即時救援得以返家團圓。統一超商與屏東基督教醫院呼籲用兩人以上同行、衣物內寫上聯絡明細、配戴定位器或愛心手鍊等方式，降低失智長輩走失機率，也有助提升失智長輩若意外迷走時，在有效資訊帶領下，能儘速返家。

根據屏東縣警局統計顯示，近3年走失人口有6%至10%是失智症患者，比率逐年增加，以55歲以上的中高齡長者為主。屏東基督教醫院的網路民調中也發現，對照護者而言，最恐懼失智症患者發生的行為第三名是「迷路遊走」，「忘記關火」、「攻擊行為」則分居第一、二名。

統一超商表示，全台5400多家門市不時就會遇到走失案件，其中失智長輩走失

屢見不鮮，為了讓店長能辨識失智長輩、並提供有效協助，2018 年攜手與屏東基督教醫院從 7-ELEVEN 門市到警局、消防局等與社區密切互動的單位，廣開失智友善課程，屏東縣內目前已有近千名警員與消防員接受課程訓練，布建出一個平台，提供失智者外出的友善環境。

而一般民眾若在街頭遇到疑似失智症患者，統一超商建議，可先觀察長輩身上是否有配戴防走失手環或辨識物，其次安撫長輩情緒，轉移注意力，並協助帶到警察局或派出所，真正幫助長輩找到回家的路。

統一超商與屏東基督教醫院合作「把愛找回來」公益募款，也在屏東當地門市舉辦「好鄰居健康教室」，做為民眾失智症衛教及篩檢的第一站，透過日常消費空間結合衛教活動，期望社會大眾重視失智症的議題，打造失智友善行動力，將零錢就近投入捐款箱，一起幫助長輩們「及早救智」。

二十四、逾五成高齡者每天久坐超過七小時 易流失肌力

資料來源：2019-02-18 17:43 聯合報 記者劉嘉韻／即時報導

台灣師範大學研究團隊去年針對北市高齡者健康行為與跌倒風險調查，結果發現，北市 65 歲以上高齡者，每天久坐超過七小時者占 54%，且高齡者雖有 8 成自述每周皆進行體能活動，但其實進行中強度以上運動者的比例卻不到四成。專家認為，高齡者長期久坐又缺乏中強度的肌力運動，易使肌肉流失而使跌倒風險上升，建議高齡者多外出運動，才能增進肌肉力量。

該調查顯示，高齡長者久坐行為以看電視最長，平均每天約 2.5 小時坐著看電視，其次是坐著上網，每天約 1.5 小時，此外還包括閱讀書報雜誌、坐著聊天或講電話、開車及乘坐交通工具等。此外，去年有八成長者自述每周皆進行身體活動，比前一年度下降 6%；其中有 66% 每周活動累積超過 150 分鐘，但其實僅有 4 成高齡者每周進行中強度運動。

體適能專家、台師大學務長張少熙表示，中強度運動是指會讓呼吸有點喘，以及能夠增進肌力的阻力訓練，而在肌力訓練不足、加上長期久坐情況下，很容易造成肌肉流失、肌耐力不足，而增加跌倒風險。

萬芳醫院復健醫學部主任林硯農表示，一般人體能的顛峰期約在 30 歲，30 歲過後肌力就會逐漸流失，年齡愈大者，如缺乏活動又長期在家久坐，變成以靜態為主的生活習慣，會使肌力流失更多而沒有體力活動，形成惡性循環，肌力不足就使得跌倒風險變大，因此會建議 30 歲以上的民眾，就應該養成運動習

慣，維持基本的體能。

林硯農表示，高齡者在家長時間久坐很難避免，因此若要維持肌力，建議從運動做起。體能還不錯的民眾，每周都應該進行至少三次有氧運動、一至二次重量訓練，其中有氧運動的心跳每分鐘要達到 133 下，而組例行的重量訓練，是根據肌肉的力量可以負荷多少重量，若沒有經驗，可以在教練監測之下進行；其實近來觀察發現，健身房裡面不純粹只有年輕人，也有不少銀髮族在進行有氧運動及重量訓練。

然而，在門診中也不乏不願意運動、甚至不願意出門的高齡者。林硯農說，如果高齡者不願意運動，有時建議出門走路就好，對於體能好一點的長者，會建議每天至少走路一小時，且其中三分之一的時間要快走，增進運動量，若體能較差，無法一次走一個小時，也可以每天分三階段出門散步，一次 20 分鐘。而臨床也遇過不少高齡患者，原本體力還好，但因為急性病症如肺炎而臥床，數周內可能因為臥床太久、肌肉流失太快而失能，因此醫院也會給復健處方，例如讓物理治療師帶著病人在病床上進行簡單運動，若能下床就協助走路或進行平衡訓練，才能避免因肌少症而失能、無法自理生活的情況。

二十五、高齡駕駛管理 逾 5 萬人換照近萬人繳回

資料來源：2019-02-18 17:54 中央社 台北 18 日電

交通部自 2017 年 7 月起實施高齡駕駛人駕照管理制度，年滿 75 歲者，需通過認知檢測才可換領 3 年短期駕照。公路總局今天指出，截至 1 月底，5 萬 6000 多人已換照，9000 多人繳回駕照。

昨天有一名 93 歲老翁開車疑誤將煞車踩成油門，撞進捷運站，讓高齡駕駛問題再受注意。

交通部公路總局表示，高齡駕駛人駕照管理制度所規範的對象，只要被警方開單，監理單位 3 個月內就會通知違規人，參加高齡駕駛檢測；若未通過，不再核發駕照。

公路總局自 2017 年 7 月起實施高齡駕駛人駕照管理制度，實施日期後年滿 75 歲的駕駛人，每 3 年須通過體格及認知功能等測驗，才能換發有效期限 3 年的短期駕照。實施前已年滿 75 歲的駕駛人，除非日後違規記點或被吊扣駕照，否則不強制換照。

公路總局指出，高齡駕駛人駕照管理制度實施前，年逾 75 歲駕駛人近 60 萬人，數量龐大，加上很多人都未實際駕車，但只是駕照未繳回，所以對高齡駕駛人駕照管理制度實施前已逾 75 歲者，是在實施後有違規記點或吊扣駕照者，才通知檢測。

公路總局統計，截至今年 1 月底為止，共有 5 萬 6164 人辦理高齡換照，另有 9919 人繳回駕照。

不過，監察院在 1 月曾糾正公路總局，認為 75 歲以上駕駛人換照未全面納管，恐危及交通安全，應檢討改善。對此，公路總局預計在 3 月提出改善辦法。

二十六、全台第一老司機！就愛小火車 93 歲程孔昭樂當志 工

資料來源：2019-02-18 18:49 自由時報 記者廖淑玲／雲林報導

19 歲就到虎尾糖廠服務，全台最老的小火車司機程孔昭，93 歲仍樂當志工，發現虎尾驛一輛小火車頭老舊，不惜動手重新為車頭上漆，還天天幫忙打掃周遭環境，以身為糖廠人為榮為傲。

1945 年就到虎尾糖廠服務的程孔昭，一開始是擔任清潔工，經過不斷自我充實學習，30 歲時考上小火車的駕駛成為正式駕駛員，開了 31 年火車，滿 60 歲屆齡退休。

程孔昭說，當年要開小火車非常不容易，他只有國小畢業的學歷，要先參加虎尾糖廠的勞教班，後來通過國中同等學歷考試，還要從認識火車的結構學起，考取司爐後再通過駕駛考試，最後才能取得到這張駕駛證，相當不容易。

程孔昭說，他駕駛台糖小火車早年還有南北線，最北到台中糖廠，最南到屏東糖廠，隨著時代轉變，看到糖廠風光不再，讓他不勝唏噓。

雖然早已退休，程孔昭仍天天會到虎尾糖廠附近堤防、同心公園運動散步，虎尾驛開辦巷弄長照站後，不僅第一個報名參加，而且還主動幫忙打掃驛站前的環境，還將虎尾驛閒置的小火車頭重新上漆，成為園區最年長的志工。

虎尾驛館長吳麗春說，程孔昭雖然是長照站最高齡的長輩，卻活力十足，加上說著一口流利的日語，遇有日本遊客，他就自告奮勇擔任導覽解說員，再把虎

尾驛的明信片寄到日本送給這些遊客本人或家人，吸引他們到台灣虎尾旅遊，無形中大力行銷虎尾，精神足為典範。

二十七、91 歲高齡駕駛釀 1 死 1 重傷車禍 老翁：我有更新駕照

資料來源：2019-02-18 19:56 聯合報 記者賴郁薇／即時報導

基隆市南榮公墓路段發生死亡車禍，91 歲詹姓老翁今駕車返家，途中卻迎面撞上徒步穿越道路的 2 名高齡行人，76 歲林姓老翁顱內出血、當場失去生命跡象，送醫搶救仍回天乏術；70 歲藍姓老婦也命危，情況並不樂觀。然而，近日接連發生高齡駕駛行車釀禍情事，肇事駕駛詹姓老翁強調，自己有定期更新駕照，詳細肇事原因有待警方釐清。

據悉，林姓老翁、藍姓老婦是兄妹關係，疑似拈香完要離開現場，逕自穿越南榮路道路，卻直接被外側直行自小客車撞上。鄰近禮儀社店家聽聞巨響，趕緊探頭查看，驚見滿地鮮血，1 男 1 女倒地不起，連忙協助通報警消。

肇事詹姓老翁高齡 91 歲，他表示，事發時只見到該對男女越走越近，沒想到猛然出現在同向視角。據詹翁供稱，他一發現行人就立刻煞車，但仍閃不過車禍悲劇。

基隆市南榮公墓路段車禍已是近日第二起高齡者行車意外，台北市昨傍晚也有一名 93 歲侯姓老翁，行經上坡車道口，卻誤將油門當煞車踩，車輛突然暴衝，險些波及過馬路的幼童及家長，侯翁自己則受輕傷；詹翁今強調，自己雖年事已高，但有依規定更新駕照，對此警方表示有待調查，全案尚待釐清。

但接連發生兩起九旬老翁行車意外，警方格外重視，基隆市交通隊呼籲，70 歲以上高齡駕駛每三年必須依規定通過認知測驗、體檢等檢測，換取更新有效駕照，才能繼續駕駛。

二十八、7 旬孀不放棄 擲筊盼植物人孫甦醒

資料來源：2019-02-19 自由時報 記者蘇孟娟／台中報導

卅二歲的「小易」十年前因騎車受傷成植物人，青春瞬間停格，多年來，高齡七旬的阿孀每週一次從彰化搭車到台中創世基金會探視，心心念念盼他能甦

醒。昨日在基金會協助下，阿嬤推小易到台中萬春宮祈福，落淚盼媽祖娘娘庇佑，讓乖孫早日好起來，再叫她一聲阿嬤。

小易在二〇〇九年某日因學騎機車不慎自撞民宅牆壁受傷，傷重變成植物人，原本在家由爸爸及阿嬤輪流照顧近六年，因阿嬤年紀愈來愈大，加上爸爸生病，無法再照顧小易，四年前往進台中創世。

每週從彰化到台中探視 輕喚「小易」

從小帶大小易的阿嬤雖年事已高，仍堅持每週從彰化到台中探視，陪說話或喚著他的名字，每次總帶來她走遍南北廟宇祈求的護身符。阿嬤說，沒辦法帶小易一起到廟裡拜拜，自己就虔誠地拜，希望讓神明保佑小易趕快好起來。

農曆春節甫結束，阿嬤想在元宵前再替小易祈福，創世台中分院知道阿嬤的心願，特地出動復康巴士，載祖孫到台中已有三百年歷史的「台中媽祖」萬春宮，讓阿嬤一圓帶著乖孫一起許願、祈福的心願。

當年騎車意外 嬤落淚替乖孫祈福

阿嬤說，小易是她的長孫，三歲就帶在身邊照料長大，跟她特別親，高中時讀夜校，乖巧的他白天到工廠工作，每個月只要一領薪水總會塞六千元孝敬她，孝順且貼心。

阿嬤說，她到現在還記得當年孫子才騎車三分鐘，下一秒就發生意外，從此再沒醒過來。阿嬤在祝禱時默默流下淚，許的願望只有一個，她最想替乖孫祈福，要他趕快好起來過健康的人生。

昨日基金會製作一對超大筊杯讓阿嬤擲筊，當擲出「健康圓滿」、「健康甦醒」的聖筊時，終於讓阿嬤一展歡顏。

創世基金會台中分院三月十五日將在萬春宮舉辦「愛的祈福燈祈福法會」，盼號召民眾為自己、親人、家人點亮光明，更將點燈善款延伸幫助植物人家庭走過艱難的路。

二十九、訴求原地安置 大觀自救會赴新北市府抗議

資料來源：2019-02-19 11:44 自由時報 記者賴筱桐／新北報導

新北市板橋區大觀社區遭控侵佔國有地，法院判決拆屋還地定讞，引發迫遷爭議。大觀事件自救會今天上午至新北市政府抗議，要求城鄉發展局修改都市計畫，並主動與退輔會協調，研擬原地安置方案。但城鄉局表示，土地為國有地，僅能配合退輔會的需求處置，居民痛批市府與中央互踢皮球，揚言抗爭到底。

大觀事件自救會指出，大觀社區的迫遷爭議起源於新北市政府 2002 年擬定、2014 年通盤檢討的「板橋（浮洲地區）都市計畫」，當時草率地把大觀社區劃為「社福設施用地」，罔顧歷史脈絡下的「非列管眷村」及弱勢居民無法搬遷的事實。

大觀事件自救會表示，去年市府與退輔會共同提出社會住宅及包租代管的安置方案，但板橋府中社會住宅租金高昂，每人每月至少 8300 元起跳，租約僅 3 年缺乏保障，根本住不起、住不久，政府只是延後迫遷時程，讓經濟弱勢、中高齡居民自生自滅、製造貧窮。

居民林燕玉說，市長侯友宜選舉時宣稱要和民眾站在一起，當選了就不管居民死活，住在大觀社區的都是新北市的子民，市長應該關心、視察、積極處理，住了 30 多年的房子突然要被拆，為了生存不得已才走上街頭，內心很無奈，「我們不是來亂的！」

自救會要求城鄉局主動召開協調會，與中央合作促成原地安置方案，並修改都市計畫。

城鄉局都市計畫審議科長方凱玲表示，市府積極協助大觀社區解決居住問題，社會局已前往訪視、發放救助金，並提出社會住宅及包租代管方案，但土地是國有地，市府僅能配合退輔會的需求處置，而原地安置方案不一定是變更都市計畫，須由退輔會提出完整的補償及配套措施，市府將全力協助。

三十、醫療產業高成長 拉抬基金後市

資料來源：2019-02-19 14:39:23 聯合晚報 記者高瑜君／台北報導

根據研調機構 FactSet 最新預估，2019 年在 S&P 500 各產業別中，營收增幅預期最大為醫療保健產業，達到 13.1%，位居 10 大產業之冠。法人認為，醫療設備與保健服務產業受惠於剛性需求強烈，可較不受景氣循環影響，後續表現看好。

凱基醫院及長照產業基金經理人黃廷偉指出，醫療保健產業在基本面支撐且企業盈利水準持續看好下，同時，根據過去表現，全球醫療設備及保健服務類股每年上半年大多擁有較佳表現，此時逢低回檔修正將是最佳布局時點。

2019 年全球不確定性依舊，市場波動將延續，野村全球生技醫療基金經理人呂丹嵐表示，生技醫療產業因為營運能見度高且評價低，有利吸引資金流入，政策方面，目前為空窗期，等待川普政府的藥價藍圖。在投資策略上，相對看好生技類股，而短期之內由於市場震盪機率大，基金將回流防禦型類股，因此看好大藥廠及生技公司。

全球醫療支出費用高漲，高齡化後衍生的生理功能退化與慢性疾病盛行，以及罹病後的相關照護等支出費用沉重，人工智慧（AI）在醫療產業的應用能夠更快速、及時、準確地診斷與治療服務，並且降低醫療支出，因此吸引各國政府及科技龍頭業者競相投資加入戰場。

從數據觀察，黃廷偉指出，根據研調機構 Mordor Intelligence 統計資料顯示，2017 年全球手術機器人市場規模為 35.6 億美元，預估 2023 年可達到 109.7 億美元，年複合成長率高達 21.9%，其中又以達文西手術機器人最多，其他則有人工關節用手術機器人及脊椎用手術機器人，顯示 AI 跨入醫療的市場規模增長快速。

三十一、泰失智症老婦附近探兒 竟徒步到 600 公里外的中國

資料來源：2019-02-19 17:19 聯合新聞網 綜合報導

過去曾出現在卡通中「萬里尋母」的情節，竟然在現實生活裡上演了！去年六月泰國一名 59 歲老婦 Kaeomane Arjaw 表示要去家附近探望兒子，沒想到出門後就消失無蹤。直到上月底才在昆明發現這名老婦，據了解，她從泰國清萊徒步橫跨了 640 公里。本月 15 日，在官方協助下 Arjaw 總算是和心急如焚的女兒團圓，兩人相擁而泣，場面令人動容。

據《每日郵報》15 日報導，Arjaw 的家住在泰國清萊，位於緬甸和寮國接壤的山區。患有阿茲海默症的 Arjaw 去年 6 月 12 日出門到附近探視兒子後便再也沒回家，直到今年一月才在昆明街頭被發現，所幸當時她身上帶著泰國身分證。當地民眾報警後，通報泰國領事館並聯繫 Arjaw 女兒並於上周四飛往昆明。

清萊移民局一名上校表示，Arjaw指稱自己「全程徒步見到兒子後就繼續直走，附近沒有汽車，一路上餓了就和攤販要吃的」。目前仍不清楚Arjaw是由哪條路線越過中泰邊境，以及具體花了多長時間步行到中國。

不過，35歲的女兒看到媽媽後如釋重負，上前擁抱她並跪地啜泣，表示整整八個月都遍尋不得母親，這段旅程中母親甚至瘦了20公斤。母女倆也於上週五平安返回泰國。

不少年邁的長者都患有阿茲海默症，思考能力和記憶力長期逐漸退化，重則影響日常生活功能，平時家人除了多加照料其生活並留意出入狀況，更應讓高齡長者隨身攜帶連絡方式，以避免危險及憾事發生。

三十二、高齡老少配情侶歡唱 因小事吵架女心臟病發亡

資料來源：2019-02-19 17:28 聯合報 記者張雅婷／即時報導

桃園一對高齡的老少配情侶，年紀7旬的楊姓老婦2016年8月因心臟病住院月餘後出院，由小10歲的男友彭姓男子帶她到新竹一家卡拉OK飲酒作樂，結束後，彭男推著坐輪椅的楊女搭火車北返，沒想到兩人途中發生爭吵，楊女氣得心臟病發作，彭男還毆打楊女，導致楊女滾下輪椅，最後送醫不治。死者家屬怒控彭男害死母親楊女，彭男遭法官依過失致死罪，判刑2個月，緩刑2年。

判決指出，6旬彭男2016年8月帶著坐輪椅的楊女，到新竹市某卡拉OK飲酒作樂，會後彭男推著楊女輪椅到火車站，準備搭火車回桃園，但彭男皮包忘了拿，就把楊女放在路旁，匆忙折回卡拉OK店途中，彭男看到楊女因輪椅撞到障礙物，又急忙回來將輪椅推到安全地方，才去找皮包。

後來楊女又被善心人士推到一家廟前等待，結果彭男回頭找不到楊女，後來才發現楊女在廟前，當場氣得與楊女吵架，楊女也因在情緒上氣憤不已，並以手撐起身體，導致心肌梗塞而心臟性休克，但彭男當天還將楊女推到某超商前，並毆打她，還三度把推楊女的輪椅撞向路旁機車，導致楊女從輪椅上摔落在地，經路人呼救，送醫不治。楊女的兒子事後怒控彭男害母親死亡。

法官調查，彭男明知楊婦是有嚴重心臟病之人，應注意避免被害人受有暴力對待、過量壓力或驚嚇，依案發當時情形，彭男疏未注意，不顧被害人之身體特殊狀況而對其怒罵並與其發生激烈爭吵，致被害人心臟性休克，經送醫急救不治死亡，行為確有過失，認定彭犯過失致人於死罪。

法官審酌，彭男與楊女為同居關係，因酒後情緒失控導致憾事發生，考量彭男因疏失犯罪，且坦認犯行，態度良好，參酌死者家屬當庭表示，「我認識彭男，彭男與楊女同居至少十多年了，請法院依法審酌就好，我們沒有特別的意見」。法官認，彭歷經偵審程序，應已知警惕，謹慎小心行為，相信不會再犯，因此依過失致死罪判刑 2 個月，緩刑 2 年。

三十三、一人生病拖垮全家 周大觀基金會將推動全責護理公投

資料來源：2019-02-19 19:25 聯合報 記者林宛諭／即時報導

周大觀文教基金會力挺台大護理系兼任副教授周照芳推動的台灣醫療全責護理，希望明年能公投護理人員法增列「全責護理事宜」及保健署增列「全責護理給付」，周照芳說，在台灣一個病人可能拖垮全家，甚至還發生照顧者「累死」比受照顧者還早走的情況，希望未來能比照在歐美、或其他東南亞國家都有的護佐制度，減輕住院家屬負擔、避免護理師過勞，才能全面提升護理醫療照護品質。

周大觀文教基金會創辦人周進華、全球熱愛生命獎章得主周照芳等人今天在彰化秀傳醫院開記者會，希望能呼籲各界一起來參與推動全責護理制度。

周照芳說，因為護理人員有限，一直以來醫院都是依賴家屬照顧病人，沒有受過訓練的家屬得兼負照顧病人的工作，不只家屬辛苦，尤其高齡化、少子化，常是老人照顧老人，因太累、壓力大，有時照護家屬甚至因此舊疾復發「走得比被照顧者還快」。

而且一天 2000 多元的看護費也不是很多人可以負擔，許多家屬因此得辭去工作照顧生病家人，導致家庭經濟出問題。

「全責護理已到了不得不去做了的時刻」周進華說，他為了力挺推動全責護理，走訪世界各國，歐美早就有護佐制，日本也有護佐人員，在醫院照顧病人的工作從來都不是讓家屬或所謂看護去做，而是護理人員及護佐負責。

周進華說，他們希望推動公投，將「護理人員法」增列「全責護理事宜」，保健署應增列「全責護理給付」，護佐費用變成部份負擔，由健保署、住院家屬分擔經費，完成台灣醫護最後一哩路。

不過秀傳醫院護理部主任林淑娟說，秀傳醫院近年也有「看護共聘」制，以減輕照護者負擔，不過還只能用在安養機構送來的急性病患、獨居老人、弱勢病人等，還無法全面性推動，因為醫院也有成本壓力，除非政府制度化補助才可能落實真正的友善照護環境。

三十四、老人慘死輪下 近5年釀758悲劇

資料來源：2019-02-20 00:26 聯合報 記者李奕昕／台北報導

警政署統計，近五年有七百五十八名高齡行人死於輪下，時段集中在視線不佳的清晨及黃昏，主要肇因是行人違規，次因是駕駛未禮讓行人。警方說，不少老人習慣早晨或傍晚外出運動、逛菜市場，容易被汽機車撞上，由於身體脆弱，車禍死亡率偏高。

警政署分析近五年行人車禍，每年都有兩百多人被撞死，超過半數是逾六十五歲老人，高風險時段為凌晨四點至上午八點、晚上六點至八點，主要歸責是不走行人穿越道、未依號誌行走、未注意左右來車，其次是駕駛未禮讓行人。

警政署說，早年交通較不繁忙，長者年輕時可能未養成良好習慣，加上年紀大了不良於行，常「抄捷徑」穿越道路，或搶快闖紅燈，易發生車禍。

老人腳程不比年輕人，常來不及在綠燈時走完斑馬線，因行動遲緩且感官退化，難以察覺來車閃避；有人罹患失智症，迷途街頭回不了家，無法判斷道路危險。

為保護行人安全，警方去年取締行人違規兩萬一千零一十五件、車不讓人一萬一千六百一十八件、轉彎車不讓人四千五百一十四件；高齡行人車禍狀況仍嚴重，有一百四十八人死亡，五千三百零四人受傷。

因應高齡化社會，除了執法，警政署認為有必要灌輸正確用路觀念，近年推動「護老專案」，在社區向老人宣導遵守交通規則，外出穿亮色衣物、配戴反光飾品，別在綠燈亮到一半才走斑馬線，並提醒駕駛禮讓行人。

三十五、性騷無悔仍減刑 銀髮犯罪引爭議

資料來源：2019-02-21 00:10 聯合報 記者賴郁薇／基隆報導

八十五歲陳姓老翁委託女房仲售屋，涉嫌摸胸調戲，還攬抱、親吻，被依性騷擾防治法起訴；法官認為陳欠缺尊重女性性自主權觀念，犯後毫無悔意，但仍以他高齡為由減刑，判刑三月，得易科罰金九萬元。

一名律師指出，法官雖有不受干涉獨立審判權力，得依事證、答辯判斷行為人是否有足夠智識、控制能力約束行為，審酌減刑，但陳姓老翁性騷不認罪，毫無悔意，判決不違背法律，卻有違社會期待。

基隆地檢署說，女房仲不要求民事賠償，當庭只要求陳道歉，但雙方至今未和解；若女房仲對判決有異議，可上訴。

檢警調查，陳與被害人因委託售屋結識，去年五月十日相約陳住處坐客廳沙發談話，陳不斷前傾靠近女房仲，趁隙拍她胸部，戲謔說「妳奶子好大」，女房仲礙於客戶隱忍。

簽完約女房仲要離去，陳同搭電梯下樓，在電梯內又攬女房仲肩膀，並伸長脖子意圖親吻，女房仲閃躲、出手阻擋，陳惱羞成怒念了「這也不行、那也不行」才收手，雙方不歡而散。事後女房仲委屈向公司主管報告，並向友人哭訴，報警處理。

陳到案一概否認，辯稱自己重聽，習慣談話時靠近對方，可能因此引起誤會；自己高齡八十五歲，身材不壯碩，行動也不迅速，若有不軌，女房仲輕推就能讓他倒地，反控女房仲借錢不成誣陷。

不過監視畫面與女房仲指控相符，基隆地院認定陳涉犯性騷擾，欠缺尊重女性性自主權觀念，犯後毫無悔意，至今未與女房仲和解，造成被害人心中難以抹滅陰影。

但審酌陳年事已高，依刑法第十八條，滿八十歲人之行為得減輕其刑，判刑三月。

三十六、日本詐騙依然嚴重 平均每天被騙 1 億日圓

資料來源：2019-02-21 15:03 中央社 東京 21 日綜合外電報導

日本警察廳今天表示，日本去年因「特殊詐欺」遭詐騙金額約 356 億 8000 萬日圓，雖然較前一年減少約 38 億日圓，但平均來看，每天仍有近 1 億日圓的詐騙損失，情況依然相當嚴重。

日本所謂的「特殊詐欺」，指的是對不特定對象，透過非面對面的方式，以電話、傳真、電子郵件等方式進行詐騙，分成匯款詐欺及類似匯款詐欺。

日本放送協會（NHK）報導，警察廳表示，日本去年因特殊詐欺遭詐騙金額約 356 億 8000 萬日圓（約新台幣 99 億 3500 萬元），金額雖然較前一年減少，但以東京及神奈川縣等首都圈為主的詐騙件數卻大幅增加。

不過，由於這類詐騙行為的被害人經常需要前往金融機構匯款，在警方多年來宣導後，金融機構也肩負防範詐騙於未然的重責大任。

根據統計，去年由於金融機構第一線服務人員察覺不對勁而成功阻止民眾被詐騙的件數，全日本共有 1 萬 4151 件，估計為這些民眾守住 143 億日圓。

以詐騙件數來看，去年比前年減少 1719 件，總數為 1 萬 6493 件，但東京的 404 件、埼玉縣的 191 件及神奈川縣的 183 件，都比前一年增加。

詐騙受害人中，65 歲以上的高齡者占整體比率高達 78%。

另一方面，因涉嫌特殊詐欺被警方逮捕的嫌犯達 2747 人，是史上新高紀錄，且未滿 18 歲青少年及青少女共有 754 人，占全體的 27.4%，比起前一年增加 1.5 倍。

日本的特殊詐欺從 2003 年夏天左右開始引人注意，且從 2004 年開始統計被害金額以來，每年被害金額都超過 250 億日圓。

詐騙被害金額最高的一年是 2014 年，多達 565 億日圓；雖然被害金額到去年為止已連續 4 年減少，但還是相當嚴重。

三十七、簡上仁作詞曲 衛福部發表民謠

資料來源：2019-02-21 14:26 台灣醒報 記者黃聖堯／台北報導

老朋友小朋友一起來，衛福部推新歌：「阿嬤恰阿公」！因應台灣邁入高齡化社會，21 日衛福部記者會上，發表民謠歌曲。詞曲創作者簡上仁老師出席現場，分享創作心得，並親自與小朋友帶動唱，氣氛和樂融融。

友善高齡 促進長者健康

未來 7 年台灣的老年人口將超過總人數的 20%，衛服部國民健康署特邀到知名的民族音樂創作者，簡上仁來製作童謠。要透過這個活動，協助長者增進互動的機會，使身心健康。帶動唱結束後，當被主持人問到，阿公阿嬤最喜歡做的事情時，大部分的小朋友都說，唱歌跳舞！這也呼應了歌詞中「愛唱歌 看戲狂 時時滿面展春風」。

健康署署長王英偉表示，為鼓勵長者維持健康的體態、心靈的富足，與簡老師合作此首歌曲，要藉由歌曲將高齡的友善教育融入日常生活。並在幼兒園、國中、小學的音樂課或活動中推廣。他表示，未來也將會持續推動其他歌曲及活動，也預計舉辦老人活力秀競賽，提升長者的生活品質。

文化傳承

簡老師受訪時提到，當初的創作理念是希望寫一首雅俗共賞、具傳唱性的歌曲。歌詞方面則以孫子的角度出發，用他們的眼光來描繪與祖父母的情感。歌詞中笑咳咳 萬事通 親像土地婆佻(台語：和的意思)土地公表達了長者是一個閱歷豐富，神通廣大，無所不能的概念。想藉此讓小朋友們對祖父母產生敬佩之意。

另一方面，歌曲內的元素則以鄉土及現代感的技法來綜合，富含情趣且有生命的意涵，目的要讓長者與青年人都能喜愛，同時拉近彼此的距離。

三十八、響應韓國瑜推醫療觀光 高醫插旗大馬布點

資料來源：2019-02-21 18:29 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

高雄市長韓國瑜喊出「2019 年是高雄醫療觀光元年」，高醫體系開春打出第一炮，21 日與馬來西亞當地高齡照護及土地開發業者長樂、綠盛世兩集團簽訂備忘錄，將在社區導入旗下大同醫院福樂學堂的高齡醫療照護模式，並建立台、馬轉診平台，協助有醫療需求長者來台健檢、就醫順便觀光。

高醫附院院長侯明鋒說，大同醫院首創「福樂學堂」，高齡日照中心結合國小閒置空間及老少共學課程等創新模式頗受好評，因應集團業者在吉隆坡近郊推出新市鎮造鎮計畫，會將「醫養結合」的老少共居生活經驗移植到當地，並訓練在地醫療人員建置社區醫療站，提升當地醫療水準。

高醫繼去年 12 月與越南集團及台資醫療院所簽定合作備忘錄後，此次再度到大

馬搶灘布局。侯明鋒率領旗下大同醫院院長陳彥旭及護理部主任馮明珠、市立小港醫院副院長龍震宇等人，與大馬長樂集團首席執行長朱兆祥及綠盛世集團首席執行長曾建華簽約，為台、馬醫療照護與人才培訓開啟新里程碑。

大同醫院副院長陳芳銘表示，高醫的馬來西亞校友有 3、4 百人，希望能連結返回當地服務的校友資源，建立醫療及健康照護網絡，除分享高醫的高齡健康照護經驗，也會建立台馬間轉診醫療平台，安排有進一步醫療需求的長者來到高醫體系，接受高階健檢或特色醫療服務。

陳彥旭說，馬來西亞與台灣同樣面臨人口老化，長樂及綠盛世集團已數度來台取經，對大同醫院福樂學堂印象深刻，綠盛世集團還在吉隆坡造鎮計畫中複製福樂學堂的照護模式，可說是高雄推展醫療觀光引以為傲的條件。

三十九、彰化鼓勵長輩運動 通過體適能檢測有機會拿運動手錶

資料來源：2019-02-21 14:53 聯合報 記者林敬家／即時報導

據統計彰化縣 65 歲以上長者預估未來 8 年將突破 20% 進入「超高齡社會」，彰化縣為鼓勵長輩多運動，即日起到五月，縣內 65 歲以上長者只要通過體適能檢測等項目，就有機會領取縣府與光寶科技股份有限公司合作的運動智慧錶，數量 1 萬支。

彰化縣長王惠美說，彰化縣 65 歲以上長者將近 20 萬人，鼓勵縣民多運動，65 歲長者只要在近日完成體適能檢測，以及成人健康檢查及癌症篩檢，並提供 5 張 3 月以後的發票，到彰化縣政府 Line 官方帳號加好友或彰化縣衛生局臉書按讚，就具備資格有機會領取價值 5 千元的運動智慧錶。

經濟部工業局電子資訊組副組長顏鳳旗表示，運動智慧錶能讓長者隨時注意自身的身體狀況，希望彰化可以成為智慧城鄉示範點，接著擴展到全國。

大葉大學運動健康管理學系副教授黃娟娟也說，許多高齡者有肌少症的問題，不僅影響到生活品質，也因為肌力不足容易跌倒，而運動就是預防肌少症最有效方法，很多人覺得走路就是運動，但走路主要是提升心肺功能，而不是訓練肌肉。腳部肌肉與身體平衡有關，銀髮長輩在家可以做屈蹲或是踢腿的動作，來強化髂腰肌、股四頭肌等肌肉，增加肌肉同時保健康。

衛生局即日起將會透過鄉鎮市衛生所、社區關懷據點等舉辦體適能檢測預計 100 場，每場次限額 50 名，採事先電話預約報名方式，另體適能檢測也開放社區關懷據點、C 據點等社區預約，只要參加人數達 20 人以上即可向衛生局預約到點服務。詳見活動官網查詢。