

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 新北修改申請辦法 公寓大廈也能成立銀髮俱樂部	3
二、 嘉縣編列 3 億替長者裝假牙 萬人受惠明年續辦	4
【勞動力與人力資源】	5
三、 最新人口統計 前 11 月死亡比出生多 10,246 人	5
四、 口袋變淺 中高齡勞動率增加	6
五、 疫情影響 長照志工需求成長 3 倍	7
六、 照服員離職率高 弘道調查：職業傷害是主因	9
【經濟安全與產業發展】	10
七、 金管會啟動資本市場 3 年大計 82 措施逐步落實	10
八、 投保長照險 三面向考量	11
九、 盛弘攜富邦經營預防醫學 換股合作開拓精準健康市場	13
【生活健康與照護科技】	14
十、 願景／2020 退休力大調查：預防老年失能 從這件事開始	14
十一、 健康促進站展成果 300 長者動起來	16
十二、 又地震了嗎？三種疾病引起暈眩要掛急診查明	17
十三、 生技擁題材 雙策略布局	18
十四、 元智攜亞東 林口設大學部醫學系所	19
【地方與社區發展】	20
十五、 熱食外送有「第 3 家」 基隆長照送餐車隊添制服、保溫箱	20
十六、 台中市獲熟齡友善城市第一 盧秀燕：友善公廁、敬老愛心卡獲肯定	21
十七、 南投華山草屯站歡慶 16 歲 教長輩向肌少症說掰	22
十八、 嘉市復康巴士不再只有就醫 10 條路線讓身障者旅遊行	23
十九、 因應長輩視力退化 高市號誌小綠人變大了	24

二十、 高雄市長照機構百家百業簽約 合約貼在生命樹.....	25
【其他相關議題】	26
二十一、 新創時代正夯！三星首屆「Solve for Tomorrow」競賽由高醫奪首獎	26
二十二、 聯發科「智在家鄉」頒獎 蔡明介：疫情激盪出更大創意.....	28
【國外時事】	31
二十三、 英國開打輝瑞疫苗 首波 80 萬劑／全球首款宣布有效力疫苗 須等明年 1 月 8 日後才知效果.....	31
二十四、 日本東京疫情延燒 8 成高齡者在家中與設施內染疫.....	32
二十五、 智慧移動指日可待？ 現代汽車買下波士頓動力	34

【法律與政策議題】

一、新北修改申請辦法 公寓大廈也能成立銀髮俱樂部

資料來源: 2020-12-11 13:32 聯合報 / 記者王敏旭／新北即時報導

高齡化社會讓新北老人劇增，新北目前已超過 61 萬名超過 65 歲的長輩，占全新北總人口 15.18%，要讓長輩在地安養就需要銀髮俱樂部，但都會地區找尋閒置空間不容易，新北社會局修改銀髮俱樂部實施計畫，讓公寓大廈管委會也能申請補助，目前已有 2 管委會申請通過。

新北 1032 個里已有 7 成具有銀髮俱樂部，新北社會局長張錦麗表示，新北老年人口每年以大約 3 萬的速度增加，為了照顧高齡社會長輩的生活需求，提出「里里銀髮俱樂部」，目前有 750 里合計 870 處銀髮俱樂部，僅剩 282 里未設置。

銀髮俱樂部分 4 階段，1.0 為長輩共餐、動健康，2.0 電話問安、關懷訪視等外展服務，3.0 則是擴大社會參與、預防及延緩失能照護、家庭照顧者支持，4.0 再增加喘息、智慧照顧。補助金額從 10 萬到百萬都有，協助據點照顧長輩。

張錦麗指出，銀髮俱樂部申請單位為里辦公處、社區發展協會、人民團體，但都會地區設置空間難尋，今年 10 月修改銀髮俱樂部實施計畫，讓公寓大廈管理委員會也能提出審請，目前已有板橋、中和 2 處大廈管委會通過核定。

中和區世紀皇家公寓大廈管委會主委陳世鴻說，公寓大廈的長輩與一般長輩相同，白天子女外出上班，獨自待在家中也無所適從，午餐甚至隨便亂吃，社區內近 600 戶約 2000 名住戶有 150 名長輩，成立銀髮俱樂部後就能照顧社區長輩。

陳世鴻表示，公寓大廈內就有會議室、媽媽教室、健身房等現成空間，開放申請銀髮俱樂部後，整個社區都是銀髮俱樂部的據點，且長輩使用社區設施不扣點，完全免費使用，未來也會開放給社區外的長輩來參與。

二、嘉縣編列 3 億替長者裝假牙 萬人受惠明年續辦

資料來源: 2020-12-14 14:16 聯合報 / 記者莊祖銘／嘉義縣即時報導

嘉義縣政府自 2019 年 4 月起推動縣內 65 歲以上長者，補助安裝假牙，過程中克服偏鄉交通不便和政治阻力等，編列預算超過 3 億，縣內已超過萬名長者成功裝上假牙，獲得縣民極大肯定，其他縣市也紛至嘉義取經，今日上午縣政府也邀請受惠長者和醫師共同分享心得。

衛生局代理局長趙紋華表示，當初在推動政策時，縣長和各局處首長積極奔走議會遊說，再加上民間力量參與，才讓法案得以順利執行。

趙紋華說，執行面上遇到最大的困難就是，許多偏鄉部落，長者下山不易，因此衛生局和牙醫師公會合作，在部落衛生所駐點，成立醫療站，讓行動不便長者可以就近安裝假牙，更深山的如豐山、來吉部落則出動醫療巡迴車，深入長者住家。

家住梅山、80 歲的陳玉樹今年 7 月時，獲補助申裝，他說以前連豆皮、豆腐等較軟的食物咀嚼都有困難，現在他可以輕易吃雞腿，很感謝縣政府的補助，讓他現在微笑都有自信。

住朴子市高齡百歲的陳阿嬤缺牙好幾十年，平日僅以稀飯進食，身體愈來愈虛弱，至牙醫診所時甚至得由家人抱上診療台，牙醫師李口榮表示，當時阿嬤氣色很不好，現在裝置後還可以吃粽子、滷肉，營養恢復、身體更健康。

假牙補助方案，今年度編列預算 2 億 4000 萬，追加 6000 萬預算，明年仍持續辦理，可就近到合約院所評估，並耐心等候；完成裝置有咬合不適應者，請務必定期回診調整，衛生局設有服務專線 0800-780-999 提供民眾洽詢，各鄉鎮市衛生所也都有提供諮詢服務。

【勞動力與人力資源】

三、最新人口統計 前 11 月死亡比出生多 10,246 人

資料來源: 2020-12-10 17:28 經濟日報 記者翁至威／台北即時報導

內政部今（10）日公布最新人口統計資料，今年前 11 月出生人數 147,702 人，死亡人數 157,948 人，死亡人數較出生人數多出 10,246 人，自然增加率為負成長千分之 0.47，今年全年新生兒幾乎已篤定將少於 17 萬，人口自然成長將首度面臨死亡交叉。

根據最新統計，11 月出生人數為 14,656 人，死亡人數 14,141 人，是繼 6 月、10 月之後，今年第三個出生大於死亡的月份，11 月單月出生人數比死亡人數多了 515 人。

不過依據過往經驗，年底出生人數本來就會比較多，人口警訊仍沒有樂觀的本錢。若與去年 11 月比較，今年 11 月出生人數年減 0.21%，略為衰退；11 月死亡人數則年增 2.93%。

今年累計至 11 月出生人數近 14.8 萬人，死亡人數近 15.8 萬人，死亡與出生人數之間 1 萬人的差距，光靠最後一個月的年底出生潮，恐難以挽回，今年幾乎已篤定將來到死亡交叉。

國發會日前發布「中華民國人口推估（2020至2070年）」報告，報告中也指出，台灣總人口將正式於今年轉呈負成長，也就是出生數將低於死亡數，其中新冠肺炎疫情也是原因之一，且預估五年後、2025年我國將進入超高齡社會，比過去的推估提前一年。

四、口袋變淺 中高齡勞動率增加

資料來源: 2020-12-13 20:05:04 聯合報 記者葉冠妤／台北即時報導

我國五十歲前的勞動力參與率，與日、南韓、美國等國勞參率相去不遠，五十歲後卻一路被超前，學者分析，主因在一九六〇年代到一九九〇年代中期的經濟起飛期，勞工口袋賺飽飽，相對沒有經濟壓力，因此早早就可退離勞動力市場。

但觀察國內近年趨勢，中高齡及高齡者的勞參率逐年提升，學者大膽預測，當經濟景況大不如前，老年生活不再富足，未來台灣勞工將不得不選擇延後退休。

據勞動部資料，二〇一九年，我國中高齡及高齡勞動人口有四七二點九萬人，勞參率為45.09%，比十年前上升3.24%。若細分年齡層，四十五歲到四十九歲勞參率為84.7%，高於美國83%、南韓81.1%，低於日本的88.6%。

但五十歲後的各年齡組勞參率，不僅被超前，且隨著年齡增長，差距也擴大，我國六十五歲以上者勞參率僅八點三%，遠低南韓的卅四%、日本廿五點三%、美國廿點二%，排在國際間の後段班。

這代表著我國勞動力人口早於其他國家退離勞動力市場。以勞動部整理的二〇一三至一八年主要國家平均退離勞動市場年齡比較，我國男性平均於六十四點六歲退離，甚至比南韓提早了將近八歲。

若就國內相關數據觀察，雖勞保老年年金平均請領年齡觀察並未顯著延後，但已經領老年給付後，再投入職場而自願參加職災保險的人數，從二〇〇九年的 10 萬 6297 人，增至二〇一九年的 33 萬 7787 人，增加了廿三萬人，短短十年就成長近 2.2 倍。

另外，勞退新制雇主提繳的六十歲以上人數也在十年間暴增，從二〇〇九年的 6 萬 9518 人，增加到二〇一九年的 35 萬 2380 人，增為 5 倍之多，可見有越來越多受雇的高齡勞工選擇留在職場繼續打拚。不過，這數據並未涵蓋在職業工會投保的無一定雇主與自營作業者。

台大國發所副教授辛炳隆分析，相對於其他國家老年貧窮問題，台灣在一九六〇到一九九〇年代中期經濟起飛，當時勞動者累積財富容易，口袋夠深，老年須再賺錢需求低，四十九歲後的勞參率才會遠比日、南韓低。

但他指出，隨著大環境變動，可看出近來各年齡層的勞參率逐漸增加，且慢慢遞延，五十歲到五十四歲勞參率增加了 9%，五十五歲到五十九歲也增加逾 6%，代表越來越多中高齡勞工不再有錢，需要續留職場，賺錢討生活。

辛炳隆也推測，可預見未來國人退休年齡會越來越晚，屆時中高齡及高齡者勞參率就會「自然」提升。

五、疫情影響 長照志工需求成長 3 倍

資料來源: 2020-12-15 00:44 聯合報 / 記者林麗玉 / 台北報導

中央暫停引進印尼移工來台工作 2 周，北市衛生局指出，影響的照護需求數達 380 多人，衛生局已逐一通知個案家庭，其中 41%家屬表達有照護需求，北市將在空窗期提供照護人力，給予喘息服務。

另外，因受疫情影響，台北市的長照關懷志工需求量能也大增，今年初至 10 月已成長 3 倍之多，其中電話關懷量能大幅成長。

近期因印尼移工入境頻確診新冠肺炎，中央流行疫情指揮中心宣布從 12 月 4 日至 17 日，暫停引進印尼移工 2 周，甚至未來即便重啟開放，看護也須兩周居檢期。北市衛生局表示，原聘雇外籍看護未能依限返台、或新聘看護未能入台，影響的照護需求數約達 380 多人。

衛生局長期照護科長劉惠賢表示，目前北市府已針對疫情影響照護需求的個案，進行相關確認，約有 150 多人有臨時照護需要，已針對有需要的個案提供居家式、機構式喘息、或巷弄長照站臨托服務。目前北市約有近 250 家長照喘息機構，提供服務量能。

至於相關收費，依照失能等級，中央每年喘息服務的總給付額度為 3 萬 2340 至 4 萬 8510 元，將依次、依時數部分負擔。一般戶部分負擔給付額度為 16%；中低收入部分負擔給付額度為 5%，低收入則是全額免費。

衛生局表示，今年因新冠肺炎疫情影響，台北市的長照關懷志工儘管從年初 600 位，至 10 月已成長到 660 位，因需求面大增，服務量次也大幅增加。

劉惠賢分析，長照志工服務量能增加，應是社區因疫情緣故，有些民眾會有心理壓力及困擾，紛紛尋求志工支持，防疫期間，長照志工透過電話關懷的量能，從年初每月約 1800 人次，至今已達每月逾 2200 人次。

劉表示，為妥善因應高齡社會及疫情帶來的挑戰，北市府持續招募長照志工，提供陪伴、關懷及相關臨時交辦事項等服務。只要有意願者，都可以到台北市 12 區健康服務中心洽詢長照關懷志工報名方式，資格為年滿 18 歲以上、無不良紀錄、國小以上畢業，具有愛心、耐心及工作熱忱，都可以加入長照關懷行列。

六、照服員離職率高 弘道調查：職業傷害是主因

資料來源: 2020-12-15 16:21 自由時報 / 記者蘇金鳳／台中報導

長照人力嚴重不足，弘道老人福利基金會透過第一線服務的實際觀察，即使調整薪資、提升照服員工作價值感之下，長照人員的流動率、離職率仍居高不下，其「隱形殺手」就是職場安全未被充份重視，以弘道 2019 年針對 211 位照服員進行的調查，有近 7 成照服員可能會因「工作負荷過高產生了身體問題」而想離職。

根據勞動及職業安全衛生研究所在 2017 到 2018 年進行的調整，發現照服員主要以女性為主，年齡層多在 45~54 歲，實際工作以 8 小時者居多；而以弘道 200 多名照服員來看，45 歲以上也佔了 55%，在年齡普遍偏高下，體能逐漸衰退是可預期的，可能會出現的健康問題。

弘道老人基金會表示，照顧服務員的工作特質需長時間站立、走路及負重，還需經常協助個案移位，讓身體處於疲弱、慢性發炎狀態。

弘道在 2019 年曾針對 211 位照服員進行調查，結果有高達 60%的照顧服務員在過去半年中，曾因為工作導致肌肉骨骼傷害、63%認為「身體問題」是目前最想獲得改善的困境、57%因為「職業傷害」導致對照顧工作產生無力感、69%覺得造成可能離職的因素是：「工作負荷過高產生了身體問題」。

已投入弘道居家服務工作長達 12 年的照顧服務員的鍾瑩表示，工作中帶來的各種傷害包括，閃到腰、手腕扭傷、手肘疼痛等，對照服員來說幾乎是普遍存在的困擾，所以，當身體調養到比較好的狀態後，她決定開始跑步，一方面可以提供自己的體能，另一方面也能紓解工作上帶來的壓力。

為此，弘道從 2019 年開始，針對中高齡照服員的職場安全進行「內外兼備」的規劃，從外在工具和內在身體素質來提升照服員職業安全

弘道基金會執行秘書林博樺表示，台灣邁向超高齡社會的時間已從原本的 2026 年，往前推前一年至 2025 年，再次提醒所有國人，一個「老得更快」的社會，就在眼前，如何推動更有效能的高齡服務可說已迫在眉睫。

【經濟安全與產業發展】

七、金管會啟動資本市場 3 年大計 82 措施逐步落實

資料來源: 2020-12-09 03:43 中央社 / 台北 8 日電

繼 9 月 24 日提出「資本市場藍圖」架構，金管會今天具體提出 82 項措施，宣布藍圖正式啟動，將於未來 3 年內逐步落實，打造符合環境、社會及治理（ESG）、數位科技及高齡社會三大趨勢的資本市場環境。

金管會表示，「資本市場藍圖」的主要願景在於營造公平效率、創新開放、多元化及國際化的資本市場，希望透過五大策略下的 82 項具體措施，達成永續發展、普惠金融、提升競爭力及投資人保護等四大目標。

金管會進一步指出，82 項措施又可歸類成 8 大主題，包括強化資本市場籌資功能、推動 ESG 永續發展、活絡交易市場並提升交易資訊透明度、結合金融科技進行數位轉型、推動證券商發展投資銀行業務、推動國人退休準備平台、建立國內店頭衍生性金融商品集中結算機制、及強化投資人保護等。

金管會表示，在「資本市場藍圖」架構下，除了先前宣布將於 2021 年第 3 季，新創「台灣創新板」以及「戰略新板」，助創新事業籌資，也宣示將發展 ESG 金融商品，例如編製相關 ESG 指數，建立永續板等。

因應數位科技發展，「資本市場藍圖」規劃協助證券商發展虛擬據點，或提升實體營業據點提供數位化服務的程度；此外，將推動投信業者參與境內基金集中清算平台（淨額交割），提升境內基金市場作業效率。

金管會指出，在藍圖規劃下，也將推動國人退休準備平台，因應高齡化趨勢，將建置結合退休理財、投資服務與公益捐款的「退休準備平台」，提供一站式退休理財規劃與投資服務，內容包括退休教育、缺口試算、嚴選基金、下單導引、提撥經費、社會公益等。

此外，為強化投資人保護，金管會表示，將運用監理科技（SupTech），透過人工智慧、大數據及流程機器人強化上市櫃公司監理效能，並精進證券期貨及投信的事業與商品監理。

另一方面，金管會指出，也規劃建立台灣店頭衍生性金融商品集中結算機制，後續將進一步研擬資訊系統及市場作業規章，規劃分階段提供利率交換契約（IRS）及無本金交割遠期外匯契約（NDF）的集中結算服務，以強化金融市場基礎設施，接軌國際金融趨勢。

八、投保長照險 三面向考量

資料來源: 2020-12-14 02:00:00 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

近年因應高齡化、少子化現象，長期照護議題受到大家高度關注，怕老後失能拖累家庭經濟，造成近年看似便宜的「類長照險」熱賣百萬張，引起金管會高度關切，但真正的長期照護險新契約件數及保費增長卻有限，據保發中心統計，投保率約僅占 3% 左右，顯見國人對於長期照顧或失智保障尚存著很大的缺口。

不過在國內長照險市占率逾八成的南山人壽表示，市面上有許多保單，包含部分特定傷病險、失能扶助險等（此二項統稱「類長照險」），都宣稱具長照功能，民眾容易混淆，常拿這三種商品比較，但其實三種險的保障範圍及給付內容大不相同，投保前要審慎評估。

例如，南山人壽強調「老化失能」，並不在特定傷病險的保障範圍，老年痴呆等失智症，除非契約特別約定，也不保障，範圍在三者中最為狹隘。至於失能險承保需依不同的失能程度（含完全失能）理賠，失智或癌症等需人照顧的重症，不一定符合失能程度。例如不幸罹癌，器官需被切除一半以上且經 180 天治療後醫師認定自理困難，才認定失能理賠，若等待期間不幸身故也不賠，所以民眾買了失能險也不一定能得到理賠。

南山人壽說，政府的長照制度以「實物給付」為主，依現行長照 2.0 的服務可歸納為照顧及專業服務、交通接送服務、輔具/居家無障礙環境改善及喘息服務等四大項實物給付。另於 2019 年 9 月 12 日正式推出「住宿式服務機構使用者補助方案」，提供有限的住宿式服務機構補助。每項均有限額，超過其服務額度，民眾就須自行負擔，其中每項服務均有自負額，一般戶為 16~30%、由家人自行照顧者無收入補償、聘請外（台）勞照顧亦無補助，而對於住宿式服務機構每月補助大約每月僅能獲得 5,000 元之補助。

因此南山人壽建議民眾，投保長照險以實物服務給付，加上一次性或分期之商業型保險的現金給付，作為填補超過服務額度、自負額度之費用，亦可作為照顧者或受照顧者收入補償及家庭修繕或購買輔具之費用，即可建構完整雙層長期照顧保障防護網。長照商品多元，有含身故給付或純長期照顧保險金給付者，甚至亦含有短期照顧給付商品。在規劃長照保障時，可將長照 2.0 列為第一層基本保障，並應選擇以生理功能障礙或認知功能障礙為認定標準之商業長照或失智，來建立第二層的長照保障。

九、盛弘攜富邦經營預防醫學 換股合作開拓精準健康市場

資料來源: 2020-12-09 16:06 經濟日報 / 記者謝柏宏 / 即時報導

盛弘醫藥（8403）今（9）日公告，透過旗下精準健康公司，以換股方式參與富邦集團旗下富醫健康管理公司的經營。換股完成後，富醫公司取得精準健康42.61%的股權，盛弘持有精準健康57.39%股權。富醫將成為精準健康公司100%子公司，未來由精準健康公司主導業務推展，富醫也是繼哈佛健診中心之後，精準健康在台北的第二個健診據點。

盛弘董事長楊弘仁表示，世界潮流帶動各國企業或通路的整併潮，產業皆朝向「規模經濟」發展，尤其醫藥、大健康產業在新冠疫情後更受重視且成長可期。

盛弘與富邦集團合作，可發揮資源共享互惠的乘數效應，未來結合富邦集團的金融保險資源，共同改變台灣預防醫學服務的運作結構，建立新的預防醫學生態圈。

盛弘目前經營敏盛、哈佛二大健診中心，服務桃園、台北民眾。在富醫的加入後，首要任務是提高附加價值服務，發揮規模經濟優勢，提供雙方客戶更具效率及客製化的服務，特別在精準醫療領域是雙方未來共同的努力領域，可經由基因庫的建立，和大數據分析，讓受測者瞭解自己基因特性和疾病風險，進而有效規劃人生和管理健康。

盛弘目標二年內建立2萬例屬於台灣自有的基因資料庫，未來透過AI大數據分析，不但可有效比對出疾病風險，亦可依結果推出各項客製化訂閱經濟：例如局部細項之健康檢查、健康評估／促進、營養／保健食品、醫療照護。

同時，盛弘更計劃深耕現有健診會員，將常規檢查項目全面升級至精準基因健檢，更依會員檢測之結果，針對其中未患病屬於「亞健康」的需求大力發展特色醫療：例如抗衰老、免疫、睡眠、細胞及再生醫學..等項目。

「精準健康戰略產業」預估整體產值在 5 年內可從 6000 億元邁向兆元大關。由美、中、日發展軌跡來看，金融保險業與醫藥行業跨界合作已經是成熟的合作模式。台灣已正式邁入高齡社會，預估 2025 年進入超高齡社會，顯示人口高齡化紅利來臨，民眾對預防醫療的大健康需求將快速提升；本次盛弘及富邦集團雙強跨界聯盟合作，共同經營精準預防醫學，打造全新的金融醫療合作模式。

【生活健康與照護科技】

十、願景／2020 退休力大調查：預防老年失能 從這件事開始

資料來源: 2020-12-15 21:37 聯合報 / 記者李樹人、許詩愷／台北即時報導

每周重量訓練兩天、一次九十分鐘，84 歲洪受碧持續運動已兩年，划船機、紅繩懸吊等都難不倒她。不僅增加肌力、促進代謝，多年腰痛也改善。若以醫學上認為肌力隨年齡退化的公式計算，目前洪受碧全身肌肉量應比中年時降低近四成，她卻說「開始上運動課後，我比以前還健康。」

洪受碧當了 50 多年的「養樂多阿姨」，至今還是每天早上七點半出門，坦然面對老化，拒絕退休，「運動不是年輕人的專利。」不少老年人卻被健身房拒於門外，前立委沈富雄曾提過七十歲被拒入會的經驗。

如今，銀髮健身是重要的社會投資。陽光基金會成立「Sunvis（希臘文活力之意）」陽光活力中心，就是為了讓長者動起來。陽光基金會執行長舒靜嫻說，中

年子女帶老年爸媽一起來，更好，一起存肌力、交朋友；原本行動不便的九十歲的退休高中老師在肌力訓練後，恢復腳力，日前才登上合歡山主峰。

運動是健康最好的投資。大家總認為，「練肌肉」是年輕人為了身體線條健美，保持體態，但隨著肌少症與老年失能的關係被發現及重視，利用重訓鍛鍊肌肉的人愈來愈多，尤其是中年人和銀髮族。

世界健身中心指出，今年一月至十月新會員資料，四十至五十歲占了兩成二，成長幅度位居各年齡之冠，而在這群中壯年會員裡，兩成四參加 PT 重訓課程，比率之高，在各年齡層也名列第一。

高齡長輩投入運動雖是好事，但台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭發現，許多長輩的運動量是「瞬間」被培養出來的，一退休就把過去年輕時沒有運動的量，一次補回來，屬於「報復式」運動。但他提醒，運動過頭會帶來反效果，尤其長輩運動若以有氧為主，疏忽肌力及肌耐力，反而讓肌少症提前來臨。

大部分的人進行有氧運動，訓練肌肉等阻抗性運動僅有兩成。陳亮恭建議，年輕族群一定要改變對運動的觀念，重訓與有氧各半，重訓建議每二到三天一次，其餘時間則建議可以做有氧運動；如果過去沒有運動習慣，依照個人的體能狀態，循序漸進訓練，持之以恆就是最好的訓練方式。

「七、八、九…」四十八歲鍾小姐在健身房裡認真地做著胸推，在教練指導及鼓勵下，慢慢地數著拍子，儘管室內冷氣夠強，但額頭仍冒著汗珠，表情也略顯痛苦。為何想做重訓？她答案直接，「希望體態結實，沒有老態，這怎能輸給公司裡的小妹妹，另外也不想日後成為兒女的負擔。」

五十六歲牙科醫師鄭銘鎮執業快卅年，幫患者治療牙齒時，總需彎腰低頭，日子一久，頸椎腰椎都出問題，容易腰背酸痛，手腳發麻，在四十歲時，自覺再

這樣下去，不到退休人就先垮了。他為此騎單車、踩飛輪、練重訓，練好體能，原本頸椎腰椎退化異常，慢慢獲得緩解。

工研院最近打造「銀髮聚寶盆」長照技術實驗場，讓各單位在此實測長照相關科技，盼以新觀念迎戰高齡社會。不少上了年紀的長輩在此深蹲、伸展，既維護健康，也協助 MIT（台灣製造）長照產品推向國際。練習肌力，正是預防老年失能的開始。

十一、健康促進站展成果 300 長者動起來

資料來源: 2020-12-09 05:30 自由時報 / 記者蔡淑媛 / 台中報導

中華民國失智者照顧協會與職能治療所舉辦健康促進活動發表，300 名長者昨天參加一起在西屯活動中心動起來，88 歲的雀姨現場分享因兩腳關節不好，無法久站，也不能走太遠，於是每週到雅楓社區據點動一動，現在常和老朋友聊天，社區散步一走就是 1000 多公尺，感覺變年輕了。

全台 65 歲以上老年人口有近 370 萬人，其中台中市有近 37.5 萬人，且多住在舊市區，鼓勵社區據點、醫事 C 據點發展，長輩能踴躍參加，在高齡化城市，也透過國健署推動的健康促進模組運用在社區長者身上，防止長者快速老化、跌倒等，減少臥床風險，讓長者愈活愈健康。

失智者照顧協會結合台中市北屯、南屯、清水、大雅、東勢、中區、西區等 14 個行政區，提供健康老化、認知訓練及運動介入 3 大主軸課程及佈建長者健康促進站及社團，300 多名長輩也到場透過活動照片、作品及現場動一動，展現活力。

衛生局表示，目前在全市 29 個行政區推廣長者健康促進站及社團，將健康老化、認知訓練及運動介入課程，推展運用在社區長者身上，提升長者健康肌力與知識，預防及延緩失能，希望能夠讓本市長者愈活愈健康、愈活愈年輕。

十二、又地震了嗎？三種疾病引起暈眩要掛急診查明

資料來源: 2020-12-15 19:16 聯合報 / 記者簡慧珍／彰化即時報導

一早起床天旋地轉，又地震了嗎？近日不少民眾，特別是女性，起床後感到暈眩，衛福部彰化醫院耳鼻喉科主任許嘉方今天表示，腦中風前兆、梅尼爾氏症、耳石症都可能引起暈眩，應掛急診檢查，避免錯失黃金治療期。

起床後，暈眩時間在一分鐘內，一天之間因變換姿勢感到天旋地轉，很可能是俗稱的耳石症，又稱作「良性陣發性姿勢性暈眩」作祟；許嘉方說，掌管內耳前庭平衡的耳石成分是碳酸鈣顆粒，每顆約 20 至 30 微米，都在橢圓囊裡，不知何種原故脫落，掉進半規管，就產生短暫暈眩症狀，症狀持續數周到好幾個月。

許嘉方表示，耳石症好發年齡為 50 歲以上，臨床醫學觀察，耳石症女性病人略多於男性，目前沒足夠研究數據解釋為何中高齡女性容易耳石脫落，有人推測與老化有關，也有人認為頭部以前受過傷，導致耳石容易脫落。

耳石症約占暈眩症病人的 1/3，可接受耳石復位術治癒，有些人因「姿勢對了」幸運地耳石症回歸原位，不藥而癒。另外兩種容易引起暈眩的疾病分別是腦中風、梅尼爾氏症。腦血管即將栓塞或爆裂的位置如果在小腦與腦幹之間，極可能引發暈眩，暈的時間較久，無論躺著坐著站著都頭暈；梅尼爾氏症的特徵是有一個耳朵出現耳鳴、悶悶的，不管身體擺什麼姿勢也都頭暈。民眾若感

到一陣天旋地轉，最好掛急診求醫，檢查引起頭暈的原因，不要自己當醫師診斷，以免延誤治癒良機。

十三、生技擁題材 雙策略布局

資料來源: 2020-12-16 00:28:39 經濟日報 記者蔡靜紋／台北報導

在輝瑞、BioNTech 共同開發的新冠肺炎疫苗試驗數據報喜下，各國紛紛訂購開打疫苗。法人表示，生技醫療產業受惠新藥創新及人口高齡化利基簇擁，建議投資人採取兩大策略布局，包括震盪分批加碼或大額定期定額，以掌握生技醫療產業長線商機。

富蘭克林坦伯頓生技領航基金經理人依凡·麥可羅認為，輝瑞、BioNTech 新冠疫苗試驗結果代表人類對抗新冠肺炎疫情跨出重要的一步，增添未來有更多疫苗研發成功的期待。在疫苗試驗成功到大量問世之前，須思考如何應對疫苗供給不足與全球需求龐大的挑戰。

富蘭克林證券投顧認為，在疫苗大量問世前，預期全球航空旅遊等經濟活動難立即回到疫前水準，短期價值型股票轉強應視為跌深反彈、而非多頭主流易位，類股輪動有助延續股市多頭；長線而言，仍較看好科技及生技醫療產業的發展潛力，短線休息提供加碼機會，因隨著 2021 年疫苗進展加速，價值型股票挾低基期與轉機優勢有機會補漲，可與成長型產業搭配操作，拓展投資組合的獲利空間。

富蘭克林證券投顧進一步分析，美國國會可望由兩黨分治的情境下，限縮未來政策大幅變動可能性，有利降低生技醫療產業的政策風險。此外，美國最高法院 11 月間聽取平價醫療法（ACA）口頭辯論，ACA 被判無效風險下降，加上選前生技醫療類股評價已被過度打壓，生技類股表現有望回歸基本面，評價面有

回升空間，建議投資人採震盪分批加碼或大額定期定額方式布局生技醫療產業。

群益全球關鍵生技基金經理人蔡詠裕也表示，美國大選塵埃落定，全球股市以漲聲歡迎拜登當選，選後兩黨重回談判桌，就新一輪財政刺激重啟討論，同時拜登宣布財政部長將由前聯準會主席葉倫接任，資金行情料將延續，同時疫苗利多頻傳，相關個股起漲，疫情可望舒緩亦有助於非必要性醫材需求回溫，拜登對藥價相對溫和的態度也有助於此前市場對打擊藥價的疑慮，生技健護類股後市可期。

蔡詠裕認為，全球資金投資生技醫療越趨熱絡，由於醫療需求持續增加及新的醫療科技發展，共同基金及避險基金持續超額配置生技相關類股，因此看好生技醫療相關產業後市表現。

十四、元智攜亞東 林口設大學部醫學系所

資料來源: 2020-12-12 01:46 聯合報 / 記者江婉儀／新北報導

元智大學與亞東醫院將在林口的文教用地成立「元智大學新北分部醫護學院」，初期規畫設2系1所，包含護理系、學士後醫學系和醫學研究所，目前醫學研究所已獲教育部核准，相關內容都在籌備中。

元智大學林口校區將採「租地建校」的方式建設校區，亞東醫院表示，因元智大學中壢校本部由既有的師生使用較為寬裕，配合醫護學院未來的整體開發，另覓校地籌設會更好。且考量未來主要教學醫院在新北市，新北市人才濟濟產業健全，且剛好有文教區標案，決定設在林口區。

亞東醫院表示，針對元智大學新北分部的整體規畫，採植栽綠建築的構想，創建生態走廊，並透過開放空間規畫策略，規畫友善鄰里邊界，同時運用預鑄工

法減少對環境及居民生活影響，並採 5G 智慧校園，透過整合式管理系統進行校區服務，相關系館設置將配合申設進度進行相關規畫與興建。

近年來台灣社會面臨高齡化、少子化、醫療區域均衡化與新興傳染病等帶來的醫療負擔與挑戰。元智大學校長吳志揚表示，元智與亞東醫院已有許多產學合作的研究計畫與案例，3 年前開始討論合作籌設醫護學院計畫，整合資源提升整體醫療品質。

元智醫護學院籌備處主任陳芸說，元智醫學研究所將連結元智資通訊以及亞東醫院的教研資源，在醫學研究中融入具有臨床應用性的細胞生物科技、人工智慧、醫學工程等創新設計課程，並結合遠東集團產業資源，培育出新世代醫療產業所需的跨領域人才。

議員蔡淑君表示，林口設校需求她長期都在關注，並將地方需求反映給市府，爭取增設國中、小，在地除了醒吾科技大學，未來將增加醫學校區對林口有加分效益，地方樂見校區進駐。

【地方與社區發展】

十五、熱食外送有「第 3 家」 基隆長照送餐車隊添制服、保溫箱

資料來源: 2020-12-14 11:51 聯合報 / 記者邱瑞杰／基隆即時報導

基隆市目前有超過 400 名長者符合並申請長照送餐服務，由 6 個單位協助送餐。市府從 Foodpanda、Uber Eats 激發靈感，為志工準備同款外套和保溫箱，今天舉辦車隊誓師大會，希望長者吃得更美味，同時提高長照服務能見度，讓需要長照服務的民眾打「1966」諮詢相關服務。

市府社會處長吳挺鋒表示，統計到今年 10 月底全市共 36 萬 7890 人，65 歲以上人口為 6 萬 3800 人，占 17.34%，也就是每 6 人中有 1 名老人，進入「高齡社會」。長照 10 年計畫 2.0 上路後，政府針對失能、失智及衰弱長輩提供照顧，獨居或缺乏足夠家庭支持的失能者另有營養餐飲服務。

基隆市目前有 407 名長者，分由恩惠全人關懷協會、恆安老人長期照顧中心、台北市士林靈糧堂、飛鷹生命關懷協會、恩惠全人關懷協會七堵分會、碇內浸信會博愛社區服務中心提供營養餐飲送餐服務，並會供應軟質餐、剝碎餐、低糖餐等客製化料理。

吳挺鋒說，相較於其他縣市長照送餐服務，基隆市因為氣候多雨，送餐地點可能機車無法到達，須走階梯，送餐志工格外辛勞，感謝他們「車腳並用」，風雨無阻，把便當送到長者手中。

外送餐飲服務商機崛起，街頭常見粉紅色保溫箱 Foodpanda、黑或綠色保溫箱「Uber Eats」外送員身影。吳挺鋒和社會處同仁腦力激盪後，運用部分勤勞社福慈善基金會捐款，添購服裝和保溫箱給送餐志工，今天上午舉辦長照送餐車隊誓師大會。

吳挺鋒說，希望透過連結民間資源，統一基隆市長照營養餐飲送餐志工形象，提高長照服務識別度及能見度。隨著車隊深入大街小巷，讓長照專線 1966 及餐飲服務，被更多潛在有長照服務需求的個案看見，提高長照服務涵蓋率。

十六、台中市獲熟齡友善城市第一 盧秀燕：友善公廁、敬老愛心卡獲肯定

資料來源：2020-12-11 12:14 自由時報 / 記者何宗翰 / 台中報導

有媒體票選「熟齡友善城市大調查」，台中市榮登「最宜居熟齡友善城市」第一名，市長盧秀燕今天出席烏日區溪邊公園開闢工程完工視察，接受媒體訪問表示，感謝民眾肯定，這是全體市民共同努力的結果，市府將持續努力，打造台中成為好居住、好生活的好地方。

盧秀燕指出，從調查內容來看，民眾確實感受到台中市各項銀髮族福利政策，例如「美樂地計畫」打造友善共融公園，過去公園廁所大部分為蹲式馬桶，市府考量長輩身體狀況，規劃部分坐式馬桶，便利長輩使用；另外，市府去年也已恢復老人健保補助，讓阿公阿嬤不用擔心健保費問題。

她也提到，市府積極改善財政狀況後，敬老愛心卡搭乘計程車單趟次抵扣金額，預計由 50 元調高至 85 元，鼓勵更多長輩社會參與，活躍老化。

十七、南投華山草屯站歡慶 16 歲 教長輩向肌少症說掰

資料來源: 2020-12-09 13:07 聯合報 / 記者賴香珊／南投即時報導

南投縣華山基金會草屯天使站今舉辦 16 周年慶，有別於以往單純的表揚慶生活動，今年慶生會強化健康元素，邀請當地專業健身教練分析其身體組成，並指導深蹲運動，鼓勵長輩返家自己做，提升肌肉量，進而降低肌少症發生風險。

華山基金會南投縣站指出，草屯天使站在南投縣已建站服務長達 16 年，除在當地設計愛心天使站，提供定點活動服務周邊長者，同時透過到宅訪視，深入瞭解三失長輩需求，目前關懷草屯地區近 300 名孤老長輩，協助改善其生活狀況。

今因此在鎮內「元榮堂」辦理 16 周年感恩茶會活動，除公開表揚長期幫助草屯天使站的善心店家、單位機構及持續為該站付出的志工，更帶著站內孤老長輩

走出室外，邀請 World Gym 草屯店的專業健身團隊透過專業儀器協助長輩顧健康。

World Gym 草屯店周末經理曹敏莉說表示，隨年齡增長、運動量下降，人體肌肉量易流失萎縮導致「肌少症」，這在高齡族群中最高為常見，除可能造成疾病發生率提高，甚至成為老年失能的兇手，因此要運動也可透過儀器分析提前加強預防。

該店健身團隊今因此透過「inbody 身體組成分析儀」為長輩專業檢測其身體狀況，曹表示，該站長輩肌肉流失狀況普遍不佳，但運動要循序漸進，不能一次要求到位，因此逐一指導進行最基本的深蹲運動，強化其大腿肌力，也預防膝關節退化。

曹也提到，長輩大多有膝關節退化問題，平常有空能將雙手拳握胸前，保持手肘彎曲朝下，維持兩腳間，將背打直進行蹲站，以簡單深蹲訓練大腿肌，以增加肌肉量來減緩退化；華山草屯站則盼長輩感受運動帶來的正能量，也向肌少症說掰。

十八、嘉市復康巴士不再只有就醫 10 條路線讓身障者旅遊行

資料來源: 2020-12-14 15:01 聯合報 / 記者李承穎／嘉義市即時報導

嘉義市復康巴士民國 96 年建置，今年服務總趟次達到 2 萬 7 千趟，但 75% 已就醫居多，市府社會處與復康巴士執行單位嘉義市脊髓損傷者協會，共同成立「嘉義市身心障礙者無障礙輕旅行推動小組」，規畫出 10 條輕旅路線，鼓勵身障者適度休閒旅遊。

黃敏惠今天主持輕旅行計畫啟動記者會，宣布以現有復康巴士駕駛員作為計畫駕駛兼導覽員，先期規畫以嘉義在地 10 條無障礙景點，如檜意森活村、北門

驛、嘉義公園、蘭潭、故宮南院、東石漁人碼頭等，希望促進身障者增進身心健康、家庭凝聚力和社會參與等，提升生活品質。

黃敏惠說，希望集結公私力量，把所有人的愛串起來，讓身心障礙朋友能與家人、朋友一同戶外出遊，希望打造全齡共享、世代宜居的城市，今年也拿下幸福城市第一名，願意努力讓所有人在嘉義市都有幸福感。

社會處長林家緯表示，嘉義市復康巴士至今已有 13 年歷史，車輛數也在嘉義市脊髓損傷者協會努力之下，從 3 台晉升到現在 21 台，但統計發現都是就醫居多，因此基本服務與運量穩定後，與脊髓損傷者協會不斷思考激盪，決定從玩的需求出發，並邀請身障團體一同開會，以及無數次的踏查，有了這 10 條路線。

社會處指出，希望透過無障礙設置完善的復康巴士交通車輛及駕駛人員的訓練教育，投入推動及規劃適合身障者（及其家庭成員或照顧者）的輕旅行支持服務，體驗嘉義市「行」的便利與友善，以切合身心障礙者、高齡長輩和樂齡家庭生活的需求，並結合觀光旅遊、地方特色產業，讓人人都能感受到「來嘉真好」。

十九、因應長輩視力退化 高市號誌小綠人變大了

資料來源: 2020/12/15 13:41 自由時報 / 記者黃良傑 / 高雄報導

高雄市高齡人口比例居 6 都第 2，交通局因應打造高齡友善城市，以提供年長者更安全的通行環境，分別在市區主要醫院、商圈及路幅較寬路口，加設 30 公分放大型行人專用號誌，形同把「小綠人」變大了，截至今年底已於 22 處路口設置，預計至 110 年底，將再完成 25 處路口設置。

交通局指出，因應年長者視力退化，為使年長者能看得更清楚小綠人秒數，已針對路幅較寬的路口，將原有行人專用號誌尺寸，由 20 公分放大為 30 公分，把 22 處路口號誌的小綠人變大，以提升小綠人秒數辨識度，讓年長者過馬路能更安全、安心。

高雄市第一處放大型小綠人是設在楠梓高雄榮民之家園區出入口，園區出入口緊鄰位於路寬 30 米的加昌路上，放大型小綠人相較於傳統小綠人，倒數字體圖示更加清晰可辨，對於有穿越加昌路需求的榮家住民長輩普遍有感且肯定。

高雄市號誌小綠人變大的路口，已擴增設置於大型醫院如聯醫（美術館院區）、大同、高醫、榮總、高鐵車站、五福及三多商圈等周邊 22 處路口。

交通局表示，後續將針對單一穿越方向行人須跨越 30 公尺以上的路口，只要鄰近醫院所等相關機構、公園學校，或鄰近車站或觀光景點等行人流量較大路路口，都將規劃設置放大型行人燈，至 110 年底預計將再完成 25 處路口設置，以因應高齡化社會，並同步檢視路口行人通行秒數是否充足。

二十、高雄市長照機構百家百業簽約 合約貼在生命樹

資料來源: 2020/12/12 15:22 自由時報 / 記者洪臣宏 / 高雄報導

輔英科大今天舉行「高雄市長照機構的百家百業組成簽約儀式」，在高市衛生局長黃志中見證下，由校長顧志遠與高雄市 32 家評鑑合格長照機構簽約，合約貼在特繪生命樹狀圖，期許逐年開枝散葉，營造老有所依，快樂終老的天地。

依據統計，台灣 65 歲以上老年人口已逾 350 萬，全台長期照顧機構逾千所，高雄長照機構逾 150 家，專業照護品質良窳即關乎長輩生活品質及子女意願，甚至人才培育成果。

顧志遠表示，今年度在衛生局指導下，該校承辦高雄市居家服務長期照顧機構評鑑計畫，讓專業走入社區，了解不同社區需求，融入跨界跨業的培力精神，實踐多元在地長照服務學習。

護理學院院長黃芷苓指出，有 32 家評鑑合格機構簽約，淑蓮護理大樓會場安排生命樹造型，每家機構將合約化身樹葉貼在樹上，共同提升高齡長照服務品質與高齡關懷服務人力，期盼未來能有更多機構加入，讓輔英USR（大學社會責任實踐計畫）成為「在地照顧人力資料庫與服務媒合平台」與「銀髮長照生活實驗室」的核心基地。

輔英護理學院USR團隊今天也辦理「長期照顧居家服務標竿學習及創新創業研討會」，邀請高雄市衛生局長期照顧中心主任李素華分享長照服務經驗與經營特色。

【其他相關議題】

二十一、新創時代正夯！三星首屆「Solve for Tomorrow」競賽由

高醫奪首獎

資料來源: 2020-12-15 06:56 聯合報 / 記者黃筱晴 / 即時報導

最近韓劇《我的新創時代》燒起一波熱血創業夢，在台灣，也有許多擁抱創意、實踐夢想的學生們，正以實際行動為改善台灣社會問題努力。台灣三星電子首屆「Solve for Tomorrow」競賽公布得獎名單，9組參賽隊伍作品從超過150件的創意提案中脫穎而出，抱走總獎額破百萬的豐富獎金與獎品。今年競賽以「新思維，心技術，共創星未來」為題，針對台灣社會目前面臨的「城鄉差距」與「高齡化」兩大議題，鼓勵學生發揮新的創意思維，運用AI、IoT、5G

等科技與 STEM（科學、科技、工程、數學）知識，用創新建構更美好的社會與星未來。

台灣三星電子總經理李大成表示：「台灣三星長年關懷台灣教育環境，今年透過 Solve for Tomorrow 競賽拋磚引玉，讓台灣青年優秀的創新點子能透過創意提案競賽被看見，進一步激起更多學子改善社會問題的熱情。台灣三星承諾將持續對台灣教育環境挹注資源，為培育在地人才盡一份力。」

本屆 Solve for Tomorrow 競賽邀請到若水國際執行長陳潔如、貝殼放大創辦人林大涵、社企流創辦人林以涵、Social AED 社會設計平台發起人林紹偉以及台灣三星電子企業創新暨商用解決方案事業部副總經理李元榮組成評審團隊，決賽審查依照社會貢獻、創新概念、科技應用、可執行性與提案技巧等五個面向進行評分，最終從獲得決賽門票的 22 組隊伍中，決選出嶄露頭角的 9 組優勝隊伍。

代表三星出任決賽評審的台灣三星電子企業創新暨商用解決方案事業部副總經理李元榮表示：「透過舉辦創意提案競賽，引導學生將創意想法轉化為改變社會的力量，而這也是三星期望能運用科技改善社會問題的初衷。」而擔任本屆評審長的若水國際執行長陳潔如也說道：「非常開心看到品牌端提供實質資源，藉由舉辦創意提案競賽鼓勵台灣學子發揮所長，並提升其對當地社會問題的關懷。」

三星 Solve for Tomorrow 競賽自 2010 開始，至今已於 20 多個國家舉辦，參賽總人次更超過 160 萬名，旨在凝聚全球年青人的創意及對科技的熱情，結合設計思考模式，解決當地社會問題。此次得獎的提案，都是深度結合科技應用、並具有高度可執行性與發展潛力的實用設計。

台灣首屆競賽首獎由來自高雄醫學大學的「高醫 Tongue ball」團隊奪下，打造專為高齡者口腔機能訓練設計的球形訓練器，並結合互動 App 與物聯網技術，

達到更廣泛有效的口腔機能退化預防保健。特優獎則是由國立成功大學的「Wi care about you」以及台北醫學大學的「Aiskido」團隊拿下，前者採用 Wi-Fi 感知技術來監測與紀錄長者生活狀況，提出防止居家意外發生的解決方案；後者則是透過自創的 URAH 設備，為復健患者提供不受時間、地點限制，且可增強復健意願的裝置，優化復健患者的醫療處境。

隨著首屆 Solve for Tomorrow 競賽圓滿落幕，台灣三星未來也將持續投入品牌資源，以實際的行動培育在地年輕學子，為台灣的教育環境注入養分，滋養人才接軌國際。

二十二、聯發科「智在家鄉」頒獎 蔡明介：疫情激盪出更大創意

資料來源: 2020-12-11 17:38 聯合報 / 記者簡永祥／台北即時報導

聯發科技董事長蔡明介今日主持聯發科主辦的第三屆「智在家鄉」數位社會創新競賽頒獎時表示，2020 年是動盪變化的一年，大自然給人類出了難題，人類也因此發揮韌性，激盪出更巨大的創意來回應挑戰。

他強調，不論是全球性的問題，或是家鄉身邊的痛點，只要保持信心，一定可以找到翻轉的出口。

聯發科技第三屆「智在家鄉」，今日公布獲獎名單並舉辦頒獎典禮。包含首獎一隊、優等獎三隊及特別獎六隊從 418 組參賽隊伍中脫穎而出，首獎獨得獎金 100 萬元。

蔡明介表示，在全球新冠肺炎陰影下，「智在家鄉」賽事不但如期完成，參賽團隊數量還創下新高，民眾不畏疫情踴躍參與，更令人感動。

為了鼓勵「智在家鄉」賽事得獎團隊，在賽後能持續落地實踐，從第二屆開始延伸辦理「落地支持計畫」。

今年總共有七個團隊得到獎助，其中「好撒瑪利亞人」團隊，在第二屆以 AED（自動心臟電擊器）的提示警報器獲得優等獎，之後取得經濟部專案補助，並與臺中市政府合作，目前已有 95 台完成架設。

同樣是第二屆優等獎的「粉紅特攻隊」，以宜蘭員山深溝村為創作基地，由一群不同專業背景的科技青農協力合作，目前已發展至第二代捕捉福壽螺神器，並開始建構更完整的稻米「循環經濟」生產體系。

蔡明介表示，社會創新是一條有價值的路，但絕不是輕鬆容易的路，希望陪伴願意落地的團隊多走一步。這些團隊在賽事結束後繼續留在家鄉，跟地方的鄉親一起打拼追求夢想。雖然面對很多困境，卻能帶著堅持不後退的精神勇往直前，讓改變家鄉的故事繼續寫下去。

即使面對疫情侵擾，本屆參賽團隊數高達 418 隊，參賽人數共 1,713 人，稿件主題遍佈全國半數 184 個鄉鎮，三項指標都創下「智在家鄉」舉辦以來新高。

今年參賽主題關切地方環境生態、經濟產業、弱勢扶助，高齡友善、文化保存、運動發展等不同領域，呈現臺灣土地所湧現的進步能量。從 4 月徵件開始，歷經評選入圍 21 組與工作坊培訓，最後決賽產生 10 組獲獎隊伍，最後脫穎而出的十個隊伍，橫跨七種領域，評選的結果反映出臺灣社會創新的多元性。

決賽 21 組團隊中，有多組利用數位工具來推動「文化復興」。來自布袋戲之鄉的「雲林掌藝」團隊，以特製數位手套搜集今日掌中布袋戲團操偶師手形，準確度近八成，並搭配口白音頻打造數位學習平臺，提供中小學生對照自修，讓流失中的臺灣傳統技藝可以永續傳承。同樣來自雲林的「HISTO+」團隊，眼見元長鄉中的閩南式老建築日漸頹圯，提出結合商業模式的募資平臺構想，成立專案一棟一棟搶救體制外難以維護的古厝。

隊員在臺北北投長大的「壹班人的派隊」，則想開發北投專屬的 APP，串連機車載客服務、在地景點與社區服務等，希望走過半世紀的北投機車「限時專送」文化能夠重現風情。

來自馬公的「滬好」團隊已努力多年，針對澎湖特有的石滬景觀，轉化成數位典藏內容，結合社區發展，文化保存與促進觀光的效果，打造永續發展模式。

「智慧農業」一直是數位創新的熱門領域。今年入圍決選隊伍中，來自嘉義太保的「智能肥水栽培團」，自營農場的父親在面對極端氣候及土壤鹽化的困境下，自行研究摸索，開發出可提升產能的智慧農場架構，不但取得技術專利，也成為遠近農友觀摩的對象。同樣來自嘉義太保的「小草」團隊則是以智慧溫室結合自動排水系統，來因應極端氣候並提高產能，具實務可行性。

「走向里山一家當關」以北投關渡平原為基地，提出田間管理決策平臺，以宏觀視野推動農業發展，解決各地農村老化與生產環境的問題。來自臺中霧峰的「AI Pal 你的農業好夥伴」團隊，則是利用陸空協作，讓農友可以用客觀數據掌握稻穀粒的含水量，從而精確安排收割時間點，提高收購價格，也有助於穩定產能。

另外，全民防疫下，連帶使社區長者活動受侷限，來自霧峰的「瘋防治 phone 防智」團隊，在亞洲大學護理學院的支持下開發桌遊 APP，協助因疫情不出門的長者，透過用手機玩桌遊闖關，預防延緩失智。

疫情期間快速成長的外送服務，帶給「快馬食物」團隊幫助新北樹林地區弱勢國中生的靈感，結合即期食品地圖與外送平臺服務，以低成本提供弱勢家庭子女膳食，過程兼顧享用者自尊心與惜食目標。

而當大家都戴上口罩，聽障朋友無法判讀唇型，來自臺北大同區的「見聲小幫手」計畫建立對話情境模板，根據不同情境將對話轉化為準確文字，協助聽障朋友日常溝通，並能監聽環境，在危險情況時發出提示警訊。

【國外時事】

二十三、英國開打輝瑞疫苗 首波 80 萬劑／全球首款宣布有效力疫苗 須等明年 1 月 8 日後才知效果

資料來源: 2020/12/09 05:30 自由時報/ 編譯陳成良、記者吳亮儀／綜合報導

全球首款宣布有效、由美國輝瑞（Pfizer）藥廠與德國 BioNTech 生技共同研發的武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）疫苗，八日正式於英國開打，在武漢肺炎肆虐全球近一年後，帶來重大抗疫曙光。北愛爾蘭一名高齡九十歲老奶奶成為除試驗者外，全世界首位在臨床批准後接種輝瑞疫苗的民眾。

首位接種老奶奶「最好生日禮物」

英國「國家醫療保健服務 NHS」首席執行官史帝文斯表示，這一天是英國的里程碑，也是對抗病毒的「轉捩點」。不同於中國幾款疫苗未公布第三期臨床實驗數據即貿然對人民展開施打，甚至高調外銷，輝瑞疫苗第三期實驗終結證明有效率高達九十五%以上。

英國第一波準備了八十萬劑疫苗，優先對象為八十歲以上長者、長照員工及前線醫護人員。由於該款疫苗必須貯存在攝氏零下七十度的環境，且需隔廿一天後注射第二劑，因此接種流程和運作情況具指標意義，全球都密切關注。

下週滿九十一歲的北愛爾蘭老奶奶基南（Margaret Keenan），於台灣時間八日下午二時卅一分接種疫苗，她說：「我很榮幸能成為第一個接種疫苗的人，這是最好的生日禮物，過去一年多，我大部分都獨自一人生活，施打疫苗後，終於可以與家人和朋友共度時光。」

德、法有意繞過歐盟 搶先注射

第一批接種者須等到明年一月八日後，才會獲得免疫力，但不知疫苗效力能持續多久。英國疫苗任務小組副主席狄克斯表示，不排除武肺疫苗須像流感疫苗一樣，每年施打。英國衛生大臣韓考克則指出，預料十二月應該有「數百萬劑」可供施打，但大規模施打應會在明年。

相對於英國，據英國「週日郵報」報導，德、法兩國有意繞過歐洲藥品管理局，搶先為國民注射疫苗。目前歐盟代表廿七個成員國雖集體訂購疫苗，但還沒就分配機制得出結論。

陳時中：評估明年 3 月後施打

我國中央流行疫情指揮中心昨表示，今年能開打疫苗的國家應僅是少數歐美國家，估計到明年中會有更大進展。我國目前也加緊透過 COVAX 平台、直洽國際藥廠、國內研製三管道爭取疫苗，已與部分國際藥廠簽約預訂，而國內三生技廠都已派員諮詢第二期申請書，希望年底有好消息，目標明年第一季至第二季就能打到疫苗。指揮官陳時中則表示，目前評估可能在明年三月後。

二十四、日本東京疫情延燒 8 成高齡者在家中與設施內染疫

資料來源：2020-12-12 12:49 中央社 東京 12 日綜合外電報導

日本東京都 2019 冠狀病毒疾病疫情延燒，昨天新增確診病例中，65 歲以上高齡者人數創新高。東京都政府調查顯示，在能掌握傳染途徑的高齡者中，近 8 成是在家中等室內設施染疫。

日本放送協會（NHK）報導，東京都政府調查顯示，從 11 月一整個月的統計來看，東京都共有 1348 名 65 歲以上高齡者確診感染 2019 冠狀病毒疾病（COVID-19），其中 645 人的感染途徑已被查明。

這 654 名高齡者有 293 人是在「家中」被同住的晚輩傳染，占整體約 44.8%；另有 205 人是在「設施」內，例如在住院的醫療機構或入住的老人中心等處被傳染，占整體約 31.3%。加總「家中」及「設施」內被傳染的比率高達 76.1%。

從東京都昨天單日新增 595 例確診病例來看，有 107 人是 65 歲以上高齡者，創疫情爆發以來新高紀錄；進入 12 月後，高齡者染疫的情況持續發生。

東京都政府表示，必須徹底防疫，避免容易成為重症患者的高齡者染疫，希望跟高齡者同住的人，及新年期間會跟高齡者一起度過的人，都必須非常小心；相關設施內也應採取避免疫情擴大的對策。

另外，同樣根據東京都政府調查得知，今年 7 月以後染疫後死亡患者中，至少有 15 人在確知感染階段時，都沒有出現症狀。

這 15 人的年紀分別是 60 多歲 3 人、70 多歲和 80 多歲各 5 人，及 90 多歲 2 人；15 人中有 13 人罹患糖尿病等慢性病。

這 15 人中有 9 人是在醫療機構或高齡者設施內被傳染、有 5 人是在家中被傳染，1 人未掌握傳染途徑。

東京都政府相關業務負責人說，這表示不能說沒有出現症狀就可以安心；重點是不僅患者本人及家人，有高齡者在的設施等地，都應該徹底做好防疫措施，只要身旁有人確診就該儘早接受檢查，以便接受治療。

二十五、智慧移動指日可待？ 現代汽車買下波士頓動力

資料來源: 2020-12-11 23:40 經濟日報 / 編譯林奇賢 / 綜合外電

現代汽車集團 (Hyundai) 將買下日本軟銀集團旗下波士頓動力公司 (Boston Dynamics)，助這家南韓車廠進一步朝全面智慧移動公司的願景邁進。

日經新聞報導，這家南韓最大車廠 11 日宣布，將以 11 億美元取得波士頓動力 80% 的股權，由於軟銀目前持有這家美國知名機器人公司的所有股權，所以交易完成後軟銀將剩下 20% 的股權。

現代汽車加緊投資機器人學與城市空中交通等領域，盼未來半數營收來自這兩項事業。現代集團會長鄭義宣去年曾詳述邁向一家移動解決方案公司的願景，也就是未來集團營收由汽車貢獻 50%、城市空中交通占 30%，機器人學占 20%。

鄭義宣表示，「很高興能讓全球移動機器人龍頭波士頓動力加入我們的團隊。這樁交易案將結合現代汽車集團與波士頓動力的能力，用創新引領未來移動領域。我們結盟所創造的綜效，對兩家公司而言，帶來令人振奮的新途徑，便能實現我們的目標—亦即提供自由、安全的移動方式，以及對人類而言更高程度的生活體驗」，「在高齡化社會和數位轉型的全球趨勢下，我們也將強化社會安全、防護工作與公共衛生來對社會做出貢獻」。

一位東京消息人士指出，軟銀的機器人團隊和波士頓動力合作不太順利，因為這家公司太神密。

波士頓動力於 1990 年代從麻省理工學院（MIT）分拆出來，製造出的機器人屢屢引發話題，但近幾年經營權多次易手，2013 年出售給 Google，軟銀再於 2017 年從 Google 手中買下，四年後換南韓汽車龍頭入主。