

高齡相關時事蒐集  
20180808-20180814

一、銀髮壯遊正夯！當背包客找回青春滋味-----	3
二、招手中高齡二度就業 速食業釋165職缺-----	3
三、弘道募二手衣義賣 盼給長輩溫暖-----	3
四、國家公園全齡化 再添2處無障礙活動步道-----	4
五、華視大裁員 總經理撂狠話：電視台不是安養院-----	4
六、退休生活、醫療、照護三重保障 最好的父親節禮物-----	5
七、國際試管嬰兒技術突破 台研究員參與其中-----	6
八、傳承父業 勞動部微創鳳凰貸款助子女圓夢-----	7
九、她罹高血壓卻血壓驟降 原來天氣太熱脫水了-----	7
十、如何防老人走失 高市警提安心守護網-----	7
十一、漁網做護網、燈桿變護欄 不老棒球隊募資-----	8
十二、100歲空軍退役老奶奶生日 儀隊耍槍祝賀-----	8
十三、現代女性典範 吳舜文的斜槓人生-----	9
十四、慈濟新北5處靜思堂 開辦長照關懷據點-----	10
十五、建構長照服務網 竹南A級據點揭牌-----	10
十六、全球最小安樂死者僅9歲 執行者：尊重他死的尊嚴-----	10
十七、手傷終止運動生涯 日本爺爺在台重拾棒球夢-----	11
十八、佳里樂智照顧生活館成立 期降低長者失智、失能-----	12
十九、106年女性中高齡勞參率 首度破50%-----	12
二十、日本人專院建議公務員退休延至65歲 薪水砍三成-----	13
二十一、針車行第四代職人傳藝 教嘉義青年縫紉-----	13
二十二、因應超高齡社會 中正大學培育延緩失能專才-----	13
二十三、爬山路拍爺爺砍柴酷照 孫子攝影賽奪第一-----	14
二十四、阿公阿嬤競賽 盼活到老快樂到老-----	14
二十五、借鏡國際 / 台日韓高齡社會共同風險：安養機構死亡火災-----	15
二十六、星展報告：人口老化提升穩健收益和股息的需求-----	15
二十七、新經濟移民法廣納意見 17日首場座談會登場-----	15
二十八、尹衍樑捐10億 助陽明醫學院成智慧醫療中心-----	16
二十九、2050年全球人口近百億 60歲以上逾2成-----	16
三十、醫院機構火災奪命 醫：凸顯消防法規過時-----	17
三十一、蔡英文訪洛僑中心 106歲鐵粉打氣-----	17
三十二、拜耳創新獎徵件 號召年輕人用創意解決高齡社會挑戰-----	18
三十三、營建署揭4因素 強調都市更新重要性-----	18
三十四、埔基失智共照中心揭牌 衛生局長揭全縣失智黑數-----	18
三十五、政策利多 A股迎資金行情-----	19
三十六、86歲阿嬤不要哭！奇美微創脊椎內視鏡手術成功50例-----	19
三十七、迎來「百歲社會」 日本要提升長者就業率-----	20
三十八、祖父母節來了！台中飯店推長輩半自助吃到飽512元起-----	20

三十九、桃園停車自主開單 高齡駕駛不會用-----	21
四十、長照2.0到府服務 送餐、居家清潔 輪椅嬭展笑顏-----	21

## 一、銀髮壯遊正夯！當背包客找回青春滋味

(參考資料：2018-08-08 14:31聯合晚報 記者吳姿賢 / 台北報導)

台灣60歲以上出國人次 近3年增3成

台灣步入高齡化社會，「養老旅遊」成趨勢，60歲以上出國旅行人次近三年增加28%，高於整體的平均成長率18%。

學者研究也發現，銀髮族旅遊偏好翻轉中，例如轉而自主性強、嘗試冒險、喜歡住背包客棧等，銀髮族漸漸喜歡在人生下半場嘗試以「壯遊」找到新的成就感。

崇右科技大學觀光旅遊管理系講師高于歡說，養老旅遊要符合銀髮族身體機能跟情感需要，且天數普遍較長，甚至融入生活規律，如許多銀髮族每年都參加10幾天的郵輪行程，另養老旅遊對專業服務要求較高，最好有醫療護理人員相伴，以備緊急之需。

過去外界認為銀髮族因體力問題不能安排長天數旅遊。高于歡說，旅遊也有時間流程，前三天像出差，第五天開始有旅遊感覺，第十天才進入深度層面，15天以上則面臨體力考驗，但不少銀髮族開始習慣十天起跳的長宿旅遊，甚至為了能多走多看，自行訓練體力。

農村旅遊也是常見的養老旅遊印象，但高于歡說，愈來愈多銀髮族不再嚮往回歸農村，認為自己年輕時辛勤工作少玩樂，退休了當然也想嘗試現在年輕人常做的事，如壯遊、背包旅行，找回青春滋味，回到農村反而感覺真的老了。

高于歡說，很多銀髮族參加旅行團，但不見得喜歡旅行團模式，要早起、又要配合別人，銀髮族其實自主性很強，只是較沒能力自己規畫行程，只好跟團。現在有銀髮族嘗試住青年旅館，主動跟年輕人交流、討論景點，「剛開始或許很奇怪，但會慢慢上癮。」

台灣國際觀光救援服務協會理事長許高慶說，他本身也是銀髮族代表，老人不想被視為老弱殘兵，更不想被貼上特定標籤，在旅遊安排上，最好別刻意強調「專屬銀髮族」，他說，老人家適度走出家門可延遲老化，甚至減少長照費用。

易飛網副總經理張瑞琳認為，銀髮族旅遊目的不外乎結交同齡好友、吸收新知、活絡身心，且在考量體能前提下，旅遊規畫須掌握深度、單純化、主題式等原則，避免「都會式」走馬看花、景點安排過度密集或天數過短，造成生理、心理負荷。

## 二、招手中高齡二度就業 速食業釋165職缺

(參考資料：2018-08-08 15:06中央社 台北8日電)

連鎖餐飲集團安心食品(摩斯漢堡)今年持續發展特色店面，展店目前已分布全台262家，今天宣布再度招手中高齡及二度就業求職者，全台預計釋出165個以上的工作機會。

安心食品表示，8月10日將於全台舉辦招募活動，進行公司簡介、職務說明、職場體驗及面試，認為中高齡勞工有責任感、工作穩定度、配合度高、互動相處圓融，更歡迎符合勞動部推出的「僱用獎助津貼」辦法的求職者一起加入。

年紀越大，重新進入職場的機會就越少，安心食品表示，歡迎中高齡或者是重出江湖的二度就業者，將視同正式人員培育，依照個人特質安排合適的工作項目，工作表現佳可轉任正職。

## 三、弘道募二手衣義賣 盼給長輩溫暖

(參考資料：2018-08-08 15:03聯合報 記者林良齊 / 即時報導)

弘道老人福利基金會將於歲末年終的12月1日、15日及16日辦理第四屆「打包愛心 衣起助老」二手精品義賣會活動，即日起至10月15日募集二手精品，呼籲民眾響應募集二手衣物活動，募集二手衣物義賣，義賣所得將做為長輩服務經費。

弘道老人基金會邀請藝人丁噹在與6位高齡銀髮模特一起走秀，顛覆社會大眾對老的刻板印象，同時，她也將個人宣傳服捐贈出來，讓這些二手義賣品順應環保概念並有重生的機會，讓寒冬時節的助老行動更加有意義與重要，不僅讓長輩們知道社會沒有遺忘他們，更透過服務，讓志工們可以了解長輩的身心狀況與需求，並隨時連結長輩最需要的服務。

擔任培訓銀髮模特導師的鳳梨姐已經逾70歲，是華人世界典型的好太太、好媽媽，為了家庭無私地奉獻，退休後開始思考生命價值為何，也因看過人生百態，決定投入志工服務，全心全意貢獻自己一份心力，只要哪裡有需要，鳳梨姐都會樂於服務付出，希望透過自己開朗的個性帶給需要長輩滿滿的歡樂。

鳳梨姐此次擔任培訓老師，帶領其他5位高齡長輩一起引領時尚走秀，扭轉一般人的想法，伸展台不只是超模的舞台，更是每個銀髮素人的圓夢領域，此舉更徹底顛覆社會大眾的觀點，這六位銀髮模特不僅擔任義賣會宣傳大使、還圓了走秀的夢想，同時改變了社會大眾對於「老」的看法。

銀髮模特開場表演上穿著義賣會形象T-shirt，印上「ALL YOU NEED IS LOVE。」標語，藉由標語意涵表達社會的角落裡，仍有很多需要被關心獨居弱勢長輩，希望用行動呼籲民眾捐贈二手衣物響應「環保」之餘，還能用二手衣物打造時尚潮流，更能填滿對獨居弱勢長輩的愛，一起成為弘道助老之友，一舉三得，輕鬆地與弘道一起做公益。

弘道執行長李若綺表示，弘道每年11月到隔年2月的歲末年終之際發起「寒冬助老 刻不容緩」獨居弱勢老人照顧募款計劃，為了募集長輩服務的經費，今年持續辦理的二手精品義賣會，鼓勵民眾捐出二手衣物響應環保議題，並在二手義賣會中打造美麗新時尚，更能關懷獨老做公益。

捐贈通路可洽全台凱麗乾洗門市、Sparklean絲碧淨門市與弘道臺北服務處，其他相關資訊請洽02-2322-1735 弘道臺北服務處，或上弘道官方網站(<http://www.hondao.org.tw>)查詢。

#### 四、國家公園全齡化 再添2處無障礙活動步道

(參考資料：2018-08-08 19:19中央社 台北8日電)

營建署今天表示，近日又再公告墾丁國家公園2處無障礙活動步道，全台國家公園無障礙步道已達5處，可讓孩童、高齡者或行動不便的民眾親近自然、一窺台灣獨有的山巒水域美景。

和家人一起踏青、欣賞美景是一大樂事，但長輩往往受限於身體因素，沒辦法挑戰國家公園的風景。

台灣已邁入高齡社會，考量高齡者及行動不便者的需求，營建署2010年便推動「各國家公園整體改善無障礙環境計畫」，盼在國家公園重要景點提供優質的無障礙環境；2015年更進一步修訂計畫，推動國家公園在2016年至2019年間，每年提供至少1條無障礙步道，可供老人、小孩、坐輪椅的遊客通行。

營建署官員說明，目前已經有5處國家公園無障礙步道，墾丁國家公園便有3處，「貓鼻頭公園遊客中心戶外無障礙步道暨周邊無障礙環境」最早公布，「最南點無障礙步道」及「龍鑾潭自然中心無障礙步道」等2處活動場所，則是今年7月底最新公告的無障礙活動場所。此外，台江國家公園及陽明山國家公園也有無障礙活動場所，分別是「黑面琵鷺保護區賞鳥亭無障礙環境」以及「二子坪遊憩區無障礙步道」；陽明山國家公園「二子坪遊憩區無障礙步道」是今年3月才公告，長約1800公尺，民眾可沿著蒼鬱森林下的平坦步道，走向雲霧籠罩的二子坪遊憩區。

而墾丁國家公園7月底公告的「最南點無障礙步道」，長約472公尺，步道終點是台灣最南點觀景平台，相當適合與家人一同前往，眺望太平洋及巴士海峽的美麗景觀。

營建署官員進一步指出，金門國家公園中山紀念林遊憩區的無障礙活動場所已經找委員審核通過，過陣子也會對外公告，成為第6處國家公園無障礙活動場所。

儘管部分國家公園位於高山，要整修為無障礙步道難度較高，營建署官員表示，「全齡化」是未來的趨勢，因此將持續建構國家公園的綠色友善環境，也會嘗試在太魯閣國家公園整修無障礙步道。

#### 五、華視大裁員 總經理撂狠話：電視台不是安養院

(參考資料：2018-08-08 19:42聯合報 記者葉君遠／即時報導)

華視連年虧損嚴重，上月董事會通過裁減人力案，表定8月15日前讓80位員工自願報名參加優退、優離，若屆時未達此數，公司有權力進行裁員瘦身，消息一出超過200名員工連署，

其中約30位8日早上聚集華視門口表達抗議，領軍的華視常務理事馬履芸在華視待了30年，五味雜陳說：「公司要降低虧損，不該從人事著手，要改的是錯誤的政策和面對經營不善，總經理甚至寫信說這裡不是安養院，這讓我們情何以堪？」

馬履芸說，許多員工幾乎一輩子都奉獻給華視，卻在此時被迫面對高齡失業危機，「我們不反對優退，但要出自願，現在說不接受就要裁，就是敬酒不吃吃罰酒，一手拿紅蘿蔔，一手拿鞭子，作法太粗糙。」抗議結束，總經理莊豐嘉隨即面對媒體，他嘆口氣說，「精簡並非為了省人事費用，最主要的目的是想讓華視組織再造，汰弱留強，去面對未來新媒體的挑戰，華視現在的問題，是年輕人看不到希望紛紛離職，資深的都留著不走，遇上新媒體時代跟不上，能怎辦？」

莊豐嘉說，華視每年都要向銀行借3億元來應付來年支出，多年來都只付利息，但今年銀行評估華視體質有很大問題，差點不借，最後提出要5年內本金攤還計畫才讓錢放行，「華視目前虧損額已超過10億，占資產的6成，我當總經理1年2個月就結束，大可以鄉愿不理，繼續做好人，但最後這些帳誰付？是納稅人要共同付出，我是現任總經理，只能面對處理。」他強調裁員只是讓下一步轉型順利，「媒體環境嚴峻，已在高速奔馳，我擔心這些人在車子轉彎時被拋出去，在這之前，優退是給他們另一個選擇機會。」

華視員工共580人，經過能力評估，該被優退的達150人，超過4分之1，但為了減低衝擊，目前訂出80人的數字，是近年繼三立大裁員後，另一波震撼的媒體大地震。

## 六、退休生活、醫療、照護三重保障 最好的父親節禮物

(參考資料：2018-08-08 21:52經濟日報 記者吳苡辰／即時報導)

今天是父親節，從小看著父親為家庭打拚，為家人撐起一張大傘，讓父親享有高齡樂活的退休生活是最好的父親節禮物，不妨從現在開始為父親規劃退休生活、醫療、照護的三重保障，換為人子女的我們替父親撐起保護傘。

根據內政部統計，國人平均壽命為80歲，而勞動部統計顯示，我國男性平均退休年齡為62.8歲。也就是說，退休後還有長達17年的日子要過。元大人壽商品精算部副總經理張銘修表示，隨著平均壽命的提高，伴隨而來的「長壽風險」，將是人人必須面臨的課題，因此民眾在面臨老年化的社會趨勢時應及早為退休做好規劃，尤其生活、醫療、照護「退休金三角」準備更不可少。

勞保局年初統計，勞保年金月平均請領金額為16,911元，比主計總處公布的國人平均消費支出21,086元還少。張銘修建議替父親規劃可提供資產穩定增值的保險商品，做為退休生活的保障。衛生福利部統計，2016年平均每人每年醫療支出為46,219元，扣除全民健保後家庭自付占33.96%、15,696元，而許多疾病的好發年齡多在60歲之後，因此醫療是「長壽風險」中另一個必需規劃的保障。

「元大人壽元福多利利率變動型還本終身保險」繳費年期六年，提供終身保障，且有機會因宣告利率享有增值回饋分享金。保障包括身故保險金、完全失能保險金等保障；繳費期間內於保單周年日按表定年繳保險費的1.4%乘以已經過保單年數、再分別乘以保險金額與累計增加保險金額給付生存保險金，繳費期滿則按保險金額與累計增加保險金額分別乘以2%之和給付生存保險金，生存保險金可選擇年給付或月給付。

「元大人壽元氣100終身醫療健康保險附約」保障內容包括住院醫療保險金、出院療養保險金、住院關懷保險金、加護病房暨燒燙傷病房保險金、住院前後門診保險金、手術醫療保險金及手術看護保險金等完整的醫療保障，並提供10、15、20等三種繳費年期選擇，且提供終身理賠給付無總額上限，讓父親的退休生活擁有完整的醫療保障。

另外，隨著年紀增長，慢性病與功能障礙的盛行率將急遽上升，失能人口也將大幅增加，所導致的長照需求與經濟負擔也隨之遽增。據世界衛生組織推估，長期照護潛在需求為七年至九年，若以每月需要5萬元的照護費用計算，一年的開銷將高達60萬元，潛在的照護費用至少將需500萬元之多。

而失智症則是需要長期照護的一項慢性病，根據衛生福利部（民國100年）的失智症流行病學調查結果及內政部106年7月人口統計資料估算，台灣65歲以上老人共3,192,477人，其中輕微認知障礙（MCI）有586,068人，佔18.36%；失智症人口有253,511人，佔7.94%（包括極輕度失智症102,926人，佔3.22%，輕度以上失智症有150,585人，佔4.72%）。也就是說65歲以上

的老人每13人即有1位失智者，而80歲以上的老人則每5人即有1位失智者，而在失智症的分類上，阿爾茲海默氏病便是常見的類型之一。

「元大人壽幸扶一世雙重照護終身保險」保障因疾病或傷害致成1級至6級失能，且至失能診斷確定日仍生存者，給付「失能生活扶助保險金」及「復健保險金」，其中「失能生活扶助保險金」的設計是將原本平準式保險金給付設計改為增額方式給付，補足長期醫療照護的缺口；並針對「阿爾茲海默氏病」或「帕金森氏症」給予保障，經醫院專科醫師診斷確定初次罹患，且至診斷確定罹患特定傷病之日仍生存者，依診斷確定日保險金額的10%給付「特定傷病扶助保險金」，最高給付10年。

同時，該保單的要保人於保障期間因特定疾病或傷害致初次致成1級至11級失能或初次罹患特定傷病並符合條款約定程度者即可豁免保險費，契約繼續有效；這樣的保障除了提供照護金滿足保戶安心照護的期待，同時保戶也不必再繳保費。這對還未繳完保費、有家庭經濟責任的保戶來說，無疑減輕了支出負擔，也可使生活過得更有尊嚴，更減輕家人的經濟壓力，提供退休規劃的照護需求。

父親扮演家庭支柱的角色，辛苦了大半輩子，每到父親節除了送刮鬍刀、咖啡機、茶壺之外，也可思考當自己在社會上打拚，陪伴時間減少的情況下，如何讓父親在未來的退休歲月中面對生活、醫療、照護「退休金三角」都能更安心、樂活，現在立刻規劃一份完整保障，就是報答父親撐起家庭的最好禮物。

## 七、國際試管嬰兒技術突破 台研究員參與其中

(參考資料：2018-08-09 11:20中央社 台北9日電)

西班牙基因公司研發的最新ERA子宮內膜受容性檢測技術，有效提升試管嬰兒成功受孕的機率，而來自台灣研究員許漢修等人也參與技術研發，展現台灣生醫人才實力。台灣生育率居全球末段班，根據內政部統計，今年4月台灣老年人口突破14%，邁入高齡社會，少子、高齡化帶來嚴重的社會經濟隱憂，藉由有效政策及科技創新來提高生育率，已成為刻不容緩的趨勢。

科技部今天透過新聞稿表示，西班牙基因檢測公司Igenomix研發最新的ERA(Endometrial receptivity analysis)子宮內膜受容性檢測技術，利用基因晶片分析236種與子宮內膜增生相關基因，找到每位女性的最佳「著床窗期」(window of implantation, WOI)，可幫助醫師在最佳的時間點進行「個人化精準植入」，在比較使用ERA及未使用ERA的兩組IVF案例中，ERA使用組的懷孕率較未使用組高出約25%。

這項重要研究也有來自台灣人的身影，畢業於日本筑波大學的許漢修，擔任Igenomix位於東京的分公司實驗室技術部擔任研發工程師，而東京分公司總經理張博文同樣來自台灣。許漢修說，ERA下一代技術為EndomeTRIO子宮內膜三合一檢測，可在進行ERA的同時檢測子宮內益菌叢及致病菌監測，為胚胎確保更良好的子宮著床環境，目前此新技術已率先於2018年夏天在日本問世。

根據他的觀察，日本生殖醫學技術的突破雖日新月異，但法規的進步往往跟不上技術的進步。像是著床前胚胎染色體診斷(PGS)已經在世界各國適用多年，但日本國內卻因為倫理因素無法造福更多難孕夫妻，許多日本夫妻甚至選擇飛往台灣進行PGS及相關的醫療行為，台灣的相關單位若能以此借鏡，提供法律等相關配套，台灣的醫療科技將有機會成為亞洲的領導者。

許漢修指出，由於台灣在生殖醫學技術與市場方面表現亮眼，Igenomix總部已決定將於下半年在台灣成立新的駐點，這是繼日本東京之後，Igenomix在亞太地區成立的第二個駐點，未來可望更直接提供台灣的生殖醫學中心更好的服務。

科技部駐日本代表處科技組指出，台灣的生醫科技人才實力絕對足以登上世界舞台，政府需適時提供完善的制度配套以及與時俱進地將法規鬆綁，駐日科技組作為國內與日本科技界交流橋樑，未來也將持續提供台灣學人良好資訊交流平台，適時提供資源，盼能成為更多台灣高科技學人在日本或返國發展新創事業的後盾。

## 八、傳承父業 勞動部微創鳳凰貸款助子女圓夢

(參考資料：2018-08-09 13:32中央社 台北9日電)

獲得勞動部勞動力發展署微型創業鳳凰貸款的「三代同糖烘焙有限公司」負責人吳如芹及「瓷禧茶坊」負責人陳永晴，都因此能夠傳承父親事業的理念，將父親的堅持與專業綿延下去。根據發展署近日發佈的新聞稿，獲貸店家「三代同糖烘焙有限公司」負責人吳如芹、「瓷禧茶坊」負責人陳永晴，兩人都傳承父親事業的理念，透過創業薪火相傳，把父親的堅持與專業綿延下去。

發展署說，吳如芹與丈夫始終把老父親說的「客人吃什麼，我們家就吃什麼」記在心裡，看著父親每天早出晚歸，開著一台小貨車穿梭在大街小巷兜售著自家漢餅，讓吳如芹與丈夫備感不捨，經多次與父親溝通後，決定向勞動部申貸成立「三代同糖烘焙有限公司」。

發展署指出，吳如芹以店面方式銷售自製餅乾和甜點蛋糕，每次研發的產品，絕不添加任何化學添加物並嚴格把關原物料，秉持著父親對食材堅持的精神。

「瓷禧茶坊」負責人陳永晴的父親原本是茶農，從小就跟著父親去田裡種茶，看著父親對茶的喜愛與堅持，讓陳永晴覺得要把父親對於茶的情感延續下去。

陳永晴原本在台北工作，但看著爸爸的體力愈來愈差，使她辭去工作回鄉陪爸爸，並藉著父親的指導，陳永晴不論在茶葉的品質監控或把關上都有很大進步。

發展署表示，陳永晴利用向勞動部申貸的資金，添置了遠紅外線焙茶機，藉由烘焙溫度與風速的調整來改善茶葉香味品質、縮短焙茶時間，帶著滿滿的企圖心和努力不懈的創業精神，用心製作出好的茶飲給消費者。

為協助並促進有創業意願的婦女、中高齡民眾及離島居民能夠成功創業，勞動部勞動力發展署積極推動「微型創業鳳凰貸款」，不僅提供免費創業研習課程，還有專業顧問團隊協助解決創業的困難，歡迎查詢官網。

## 九、她罹高血壓卻血壓驟降 原來天氣太熱脫水了

(參考資料：2018-08-09 12:44聯合報 記者蔡容喬／即時報導)

一名60多歲的婦人平時有高血壓病史，有定期回診服藥穩定控制，日前她跟朋友出外旅遊，在大太陽下走了一整天，返家後覺得頭暈、無力、昏沉，本以為血壓又飆上來趕緊就醫，卻發現不但血壓掉到84/46 mmHg，是平時的一半，還發高燒，原來是太熱脫水中暑了，打了三瓶點滴補水，血壓才逐漸回升，頭暈也改善許多。

收治病患的活力得中山脊椎外科醫院整合性門診主任巫慶仁表示，婦人就醫時，血壓明顯偏低(正常為120/70 mmHg)，體溫則高達攝氏38.7度，且舌頭略乾紅、無舌苔，但並無明顯發炎感染，問診發現她前一天參加旅行團，研判可能跟脫水中暑有關。

巫慶仁說，有高血壓、心臟病的高齡長輩，因藥物及生理代償系統反應較慢，加上最近氣溫動輒飆破攝氏34度，很容易不知不覺間發生脫水，應避免在日曬下活動，並適時補充水分，以預防中暑。

巫慶仁表示，年輕人發生熱衰竭時常因忽略喝水、若又剛好熬夜，會出現類似打瞌睡症狀，接著就暈厥過去；老年人則病程緩慢，即使在高溫環境中一段時間，體溫還不會飆高，但會以突發性的疲倦、低血壓甚至低體溫表現，溫度控制中樞完全失調。

要預防中暑或熱衰竭，巫慶仁說，當太熱身體不舒服時，應趕快移動到清涼環境坐下或平躺休息，使用微溫水或冷水擦拭身體並補充水分，讓體溫下降及維持體液量；在烈日下應穿防曬且避免悶濕熱的衣物；有慢性病史的長輩或兒童更應避免高溫下在戶外劇烈運動。

## 十、如何防老人走失 高市警提安心守護網

(參考資料：2018-08-09 12:53聯合報 記者林保光／即時報導)

高雄市警局預防失智老人迷途，與社會局及醫療機構合作，打造高雄市「守護網」，除了協助申請「安心手鍊」，並提供捺印指紋服務，在警方的指紋檔案系統留下資料，一旦老人走失，可由警方比對指紋檔案，通知家屬，及早為老人家找到回家的路。



高雄市警局防治科表示，台灣邁入高齡社會，老年失智人口逐年攀升，警方協助家屬申請安心手鍊以外，高雄長庚醫院成立「高雄市失智症共同照護中心」，也結合高雄市警局，建置捺印指紋資料庫，為失智老人打造高雄市守護網，幫助走失老人盡早返家團圓。

警方表示，安心手鍊是老人福利推動聯盟預防老人走失的推廣項目，去年警方與高雄市社會局合作，為年滿60歲以上的民眾，派員到民眾家裡協助申請社會局的安心手鍊，至今年7月，共幫助家屬為老人家申請52件。安心手鍊上刻有老人的姓名及2組聯絡電話，家屬只要備妥診斷證明書或警方通報證明，以及申請人和家屬身分證正、反面影本，就可以申請手鍊。

老人一旦走失，手鍊也可能遺失，不過，民眾發現走失老人，大多會通報警方，警方因此推動失智者指紋捺印工作，建立失智者指紋資料庫，萬一走失，便可透過指紋比對，查出老人身分。警方表示，家屬可帶證件及身心障礙手冊等證明文件，帶失智者到附近派出所或分局，填寫個人基本資料及同意聲明書，便可製作指紋資料。

## 十一、漁網做護網、燈桿變護欄 不老棒球隊募資

(參考資料：2018-08-09 14:25聯合報 記者林良齊／即時報導)

弘道老人福利基金會2012年組成的「不老棒球聯盟」，參與的長者平均年齡達68歲；對這群阿公阿嬤來說，棒球是他們年少時未能實現的夢想，他們突破資源限制，不畏風雨維持每周練習，住院開刀都要努力康復回到球隊，只為站上球場一圓棒球夢。因此弘道發起「不老棒球—老人球隊應援計畫」募資(<https://backme.tw/ref/21sJu/>)，希望募集400萬元做為營運一年所需經費。

不老球隊成員中有許多年輕時曾在球場上叱吒風雲的銀髮球員，但更多的是熱愛棒球、卻未曾想過自己能有機會接觸棒球的長輩。據統計，不老棒球聯盟目前共有287名長輩，其中34%為女性，成員平均年齡68歲，年紀最長球員更高齡89歲，創立以來球隊數從最初的3隊，到現在已有15支球隊。

但隨著越來越多長輩加入，維持球隊經營與賽事舉辦的經費也越來越不足，在台灣邁向超高齡社會的當下，長輩的健康促進更顯重要。因經費不足如位於宜蘭的「蘇澳棋麟不老棒球隊」成立之初，阿公阿嬤決定集結社區眾人之力，從零開始搭建屬於自己的球場，從拔草開始，重整荒廢3年的土地。搜集淘汰漁網做球場護網，向鎮公所申請廢棄路燈桿，重新粉刷後搭建護欄，一步一腳印築起屬於「不老棒球」的棒球場。

其中，74歲的不老球員阿嬤吳秀好，曾笑稱自己「只會拿鋤頭，不知怎麼打棒球」，但現在卻每天往球場報到，越打越有興趣，2016年獲「最佳精神獎」。加入球隊讓她有機會多出門走走，心態也變得更加正向積極。

66歲的不老球員林義彬更在球場上結拜了同有糖尿病的「糖兄弟」，相互督促一起改善身體機能；當中還有不少夫妻組合，例如日籍的佐藤惣八夫婦自2010年移居台灣，過去在日本曾是公司隊的佐藤阿公，因手臂受傷被迫終止長達20年的練球生涯，沒想到70歲時，能藉由不老棒球，與妻子在台灣重拾一生熱愛的運動。

有越來越多長輩想加入球隊，希望能在居住縣市成立更多不老球隊，然而基金會所能提供的資源有限，每支球隊一年僅有2次正式上場的機會，許多阿公阿嬤努力練習卻不能上場比賽，為此弘道發起「不老棒球—老人球隊應援計畫」，希望透過群眾集資的力量募集400萬元經費，作為未來1年球隊經營與賽事舉辦費用。

## 十二、100歲空軍退役老奶奶生日 儀隊耍槍祝賀

(參考資料：2018-08-09 18:09中央社 嘉義市9日電)

空軍一等士官長退役的百歲人瑞吳玉華，每周會到超商擔任「大齡實習生」與顧客互動，中華聖母基金會為慶祝老奶奶百歲生日，今天安排退休儀隊「退儀邦」表演耍槍術。

天主教中華聖母基金會執行長黎世宏受訪表示，吳玉華奶奶是超商最高齡的「實習生」，也是「聖母家屋」的資深「學姊」，每週都會到超商製作現煮咖啡、招呼顧客，100歲能有這樣的表現在很難得。



黎世宏指出，「聖母家屋」是中華聖母基金會於97年配合國內失智症團體家屋試辦計畫而成立，家屋的照顧模式雖源自歐洲，但台灣家屋則是學習日本模式，透過「以生活為復健」的照顧模式，讓長輩能依自己能力，完成自我照顧。

他說，目前「聖母家屋」共入住16名失智長輩，吳玉華奶奶自民國99年入住迄今，是資深的家屋成員，輕度失智狀態維持至今有6年多。

由於老奶奶曾擔任空軍士官長，聖母基金會為慶祝她100歲生日，特別邀請「退儀邦」表演，老奶奶雖然輕微失智，但雙眼仍炯炯有神地觀賞儀隊表演，還以舉手禮回敬；當儀隊弟兄向她行禮時，她也開心地拍手回應。

中華聖母基金會董事長陳美惠修女表示，吳玉華奶奶入住「聖母家屋」期間，認識了許多與她一樣的高齡長者，她的「大齡好友」今天特別親手製做好吃的「雪Q餅」作為生日禮物，表達祝福。

陳美惠指出，聖母家屋自106年起與超商合作成立「幾點了咖啡館」，目前嘉義市有2家門市聘用「大齡實習生」，希望「大齡實習生」透過與店員、顧客等人際互動，穩定情緒、延緩失智。

店長羅淑芬表示，吳玉華奶奶從原本害羞與人打招呼、對咖啡機台操作不熟練，到如今已能精神奕奕地煮咖啡、向客人問好、結帳；店家為了肯定奶奶的表現，特地為她量身訂製一件專屬圍裙，讓奶奶以後上班時都能穿著它。（編輯：施燕飛）

### 十三、現代女性典範 吳舜文的斜槓人生

（參考資料：2018-08-09 16:59中央社 台北9日電）

裕隆集團前總裁吳舜文今天逝世滿10週年，吳舜文為人所知的事蹟，是成功打造國人第一輛國產車「飛羚101」，被稱為「台灣汽車之母」，她除了是企業家外，也是藝術家、教育家，具有多重身分，斜槓人生過得精彩。

吳舜文的一生可說是矛盾與創新的結合，1912年出生的她，雖然生長在傳統家庭中，卻在當時女子受教育風氣未開時，就能獲得西式教育的洗禮，雖然如此，與裕隆汽車創辦人嚴慶齡的婚姻，卻又是遵照父親的媒妁之言。

吳舜文嫁入嚴家之後，在上海完成大學學業後，隻身赴美，完成哥倫比亞大學國際關係研究所的學位，在當時女性能有這樣高的學歷，實屬罕見。

吳舜文在企業界、教育界都有相當崇高的地位。當年嚴慶齡一心想著「發動機救國」，欲以汽車工業扎下台灣重工業的根基，並與日產汽車(Nissan)簽下技術合作協議，造出台灣第一輛國產汽車，開啟台灣汽車工業史的第一頁。

吳舜文將丈夫的理想發揚光大，凝聚鉅資及數百名工程師的血汗，在嚴慶齡過世5年內，就造出車身、底盤全國產的「飛羚101」，贏得「台灣汽車之母」的稱號。

除了在企業經營的能力獲得肯定外，吳舜文對於教育也有濃厚興趣，不但曾任教於政治大學及東吳大學，更一手催生新埔工專（現今已改制聖約翰大學），並不惜花大錢延聘名師，讓第一屆的學生無不感念吳舜文的大手筆辦學。

吳舜文把學生當作「孩子們」看待，辦校第一年新埔工專遇到颱風來襲，她冒著狂風暴雨，到校陪著學生清理宿舍積水，連學生畢業後上成功嶺，也懷著母親的心情前往探視，讓第一屆畢業生每逢年節或吳舜文生日，都會前來請安，關係密切可見一斑。

除了是成功的企業家、教育家之外，吳舜文年近7旬開始學書法，一學就是22年，更在92歲高齡辦過書法展，充分實現了「人生七十才開始」這句話。

吳舜文練起書法也展現出她的個性，練了一種字體不到兩年，就要求老師教新的字體，幾年下來，楷書、草書、隸書、篆體都寫得有模有樣，後來甚至想自創字體。這樣的過程就像她的一生，想走自己的路，但最後選擇尊重傳統；原本抱定獨身主義，卻接受父母之命嫁給素未謀面的嚴慶齡；始終未忘情教育，卻隨夫婿投入生產事業。

吳舜文的一生過得精彩，可說是「斜槓人生」(Slash)最典型的例子，在生命中的每個角色，為人母、為人子女、當董事長、當校長、當書法家，都能在位置上大放異彩，就算是目前女力崛起的年代，像吳舜文這樣的女性，也是萬中選一。

#### 十四、慈濟新北5處靜思堂 開辦長照關懷據點

(參考資料：2018-08-09 17:58中央社 台北9日電)

長照2.0，「師姐」、「師兄」來幫忙服務長者，慈濟基金會今天宣布，位於新北市新店、板橋、雙和、三重、蘆洲等5個靜思堂，即日起開辦社區照顧關懷據點服務。

慈濟基金會慈善志業發展處主任呂芳川說，台灣在2018年已經正式從原本的高齡化社會，進入到高齡社會，預計8年後的2026年，將邁入超高齡社會，台灣人口老化問題是越來越重視的問題。

呂芳川表示，慈濟除了各個當區的志工人力，也結合台北慈濟醫院的醫護人員、慈濟人醫會，以及與新北市政府衛生局合作，分別在5個靜思堂舉點開辦動、靜態，預防及延緩失智失能照護計畫的相關課程，「期待讓這些身心健康的長者，再創生命的功能與良能」。

新北市政府社會局長張錦麗表示，新北市各據點，除了5個靜思堂，還有49個環保教育站，長期響應市府政策，推動老人共餐及動健康，這次5個靜思堂又一起加入社區照顧關懷據點，使新北市社區照顧關懷據點一口氣增加到251處，讓當地鄰近社區的長輩，能就近一起參加。

#### 十五、建構長照服務網 竹南A級據點揭牌

(參考資料：2018-08-09 19:23中央社 苗栗縣9日電)

苗栗縣建構長照服務網，透過為恭紀念醫院在竹南鎮宏仁診所成立「長照A級社區整合型服務中心」今天揭牌，將連結頭份、竹南地區B、C級據點，建構一條龍社區整體照顧模式。

苗栗縣政府與為恭醫院合作，透過醫療策略聯盟在宏仁診所成立長照2.0竹南鎮A級社區整合型服務中心，今天由副縣長鄧桂菊、為恭醫院副院長王雪月、竹南鎮長康世明等人共同揭牌。

鄧桂菊指出，台灣已進入高齡社會，苗栗縣65歲以上老年人口達8萬多人，佔全縣總人口數近16%，長照服務是重要施政，為落實長照2.0計畫，今年預計投入新台幣7億元佈建完善長照服務網絡。

苗栗縣長照管理中心表示，全縣已成立22A、70B、45C服務據點，其中A級服務中心，整合所有長照資源，為失能者擬定照顧服務計畫及連結B、C據點給予專業協助；B級為社區既有的長照服務單位，提供就醫交通、日間照顧等適切的服務；C級單位則是協助社區長輩健康促進、延緩失能及共餐等。

王雪月指出，依據苗栗縣長照衛政服務聯繫會議推估，竹南鎮、頭份市約6000人需要長照相關服務，為恭醫院提供院內跨專業團隊照護，同時院外連結頭份、竹南地區相關長照及社福資源，促使以個案為中心，建構「一條龍式」長照體系，以社區安老為目標，提供民眾「看得到、找得到、用得到」的服務。

王雪月說，為恭A級社區整合型服務中心每週一至週五提供服務，若家中有65歲以上失能老人、失能身心障礙者、失能原住民及50歲以上失智症者，可電話洽詢037-676811轉85161。

#### 十六、全球最小安樂死者僅9歲 執行者：尊重他死的尊嚴

(參考資料：2018-08-09 19:58聯合新聞網 綜合報導)

今年6月7日，台灣知名體育主播傅達仁赴瑞士進行安樂死，生命結束在85歲高齡。而全世界最年輕的安樂死對象出乎意料，年僅9歲。

《每日電訊報》揭露一項調查，2016年1月到2017年12月間，有4000多人在比利時接受安樂死，其中18歲以下者有3人，包含患有腦瘤的9歲幼童、受囊狀纖維化所苦的11歲孩童及17歲的肌營養不良症患者。

比利時2014年修正法律後，只要孩童心智正常並確實處於「無望的醫療狀態」，也就是承受無法緩解的痛苦且將在短期內死亡，只要他提出書面請求、雙親同意後就可安樂死。

此法引起兩派論戰，支持者認為必須尊重孩童的意願，反對者則認為孩子年紀太小，根本無法自主決定是否離開這個世界。例如，兒童癌症專家斯特凡（Stefaan Van Gool）就認為，並沒有任何客觀工具可供人判斷，孩子是否具充分的表達能力能同意自己的死亡。

比利時監管安樂死機構CFCEE員工普魯特（Luc Proot）則為執行未成年安樂死辯護：「我看到（病童）身心承受巨大痛苦，所以我認為我做了件好事。」而比利時安樂死委員會的負責人迪斯特馬斯（Wim Distelmans）也說：「謝天謝地，很少有孩子符合安樂死標準，但這不表示我們可以拒絕他們擁有尊嚴死去的權利。」

據調查，比利時10年內安樂死人數增加5倍，2016年到2017年間，共有4337人進行安樂死，其中多半是癌症患者、710人是失明或失禁等的老年人，另有77人則受精神疾病之苦，另有19名18歲到29歲的年輕人決定結束生命。儘管安樂死爭議仍存，但比利時民調指出安樂死立法仍得到廣泛支持。

## 十七、手傷終止運動生涯 日本爺爺在台重拾棒球夢

（參考資料：2018-08-09 20:14中央社 台北9日電）

高齡71歲的佐藤(物心)八，年輕時曾是日本職業隊的棒球好手，因一次受傷讓棒球職涯止步，直到8年前他和太太移居台灣，因緣巧合下加入不老棒球隊，一圓他未完成的棒球夢。棒球運動在1945年至1960年代間，曾是風靡一時的熱門運動，從老一輩口中常說的「呷飽看野球」就可略知一二，道出許多台灣人的共同記憶。

弘道老人福利基金會2010年替長輩辦理圓夢計畫時，曾是校隊一壘手的羅爺爺，即便罹患失智症，心中仍盼望著能再打一場棒球賽，參賽的雖然都是長輩，但個個都因身為棒球員感到興奮，因為這是他們年少時共同熱愛的運動，儘管面臨許多難題，爺奶們仍靠著年輕時的熱血堅持下去。

因此，弘道在2012年成立「不老棒球聯盟」，替社區籌組在地的不老棒球隊，截至2017年已有15支棒球隊成軍，平均年齡高達68歲，他們突破資源限制，不畏風雨維持每週練習，不論住院、開刀都要努力康復回到球隊，只為站上球場完成打棒球的夢想。

位於宜蘭的「蘇澳棋麟不老棒球隊」，在成立之初就曾為了場地問題傷透腦筋，為了實現棒球夢，爺奶們決定集結社區眾人之力量，從零開始搭建屬於自己的球場，從拔草開始，重整荒廢3年的土地，爺爺奶奶們也四處搜集淘汰漁網做球場護網，向鎮公所申請廢棄路燈桿，重新粉刷後搭建護欄，一步一腳印築起屬於「不老棒球」的棒球場。

不只如此，爺爺奶奶們的生命更因為有了棒球，重新找回自己的價值。

今年74歲的不老球員吳秀好阿嬤，從小家境清寒，成家後又因家中變故，不得已一肩扛起全家經濟重擔，長期下來心力交瘁，2015年在弘道邀請下，開始嘗試接觸不老棒球。

最初，秀好阿嬤常說：「我只會拿鋤頭，不知怎麼打棒球」，但在隊友鼓勵下，她仍天天到球場報到，越打越有興趣，經常自掏腰包替大家準備點心，直說「要吃飽，才有力氣打球」，不僅精神變好了，心態也變得更加正向積極。

另一名不老球員佐藤(物心)八，今年71歲的他，是名日本人，他從小球藝精湛，高中時期就加入日本職業隊，一次意外傷到手臂，終止20年的職業隊生涯，但他心中始終懷念打棒球的日子。

直到8年前，他和太太移居台灣，偶然在宜蘭的羅東公園看見不老棒球隊的集訓，兩人興奮地申請加入，重拾最愛的運動。

再次站上球場的佐藤爺爺，不但成了聯盟的明星投手，每次代表出賽都被教練安排在第四棒的最佳打擊手位置，練球的日子更成了夫妻倆最幸福的時光。

不老棒球聯盟成軍6年，有越來越多長輩想加入球隊，希望能在居住縣市成立更多不老球隊，但由於弘道老人基金會資源有限，每支球隊一年僅有2次正式上場的機會，許多阿公阿嬤努力練習卻不能上場比賽。

為此，弘道今天晚間6時啟動「不老棒球－老人球隊應援計畫」（<https://goo.gl/hRtZ6y>），希望透過群眾集資的力量募集新台幣400萬元經費，作為未來一年球隊經營與賽事舉辦費用，希望幫助更多長輩們站上球場圓夢，打造更好的老年生活。（編輯：張芷瑄）

## 十八、佳里樂智照顧生活館成立 期降低長者失智、失能

（參考資料：2018-08-10 13:21聯合報 記者吳政修／即時報導）

台南市佳里區嘉福里活動中心，近日由佳里區扶輪社與佳里奇美醫院合作成立一個命名為「樂智照顧生活館」，今天舉行揭牌儀式。

佳里區扶輪社長林進安表示，將繼續秉持扶輪社傳承、創新、熱誠的精神，透過社會公益活動回饋里民，包含青少年深耕計畫、英文遠距教學持續推動、身心障礙家庭關懷服務、推動社區文化活動舉辦等。

樂智照顧生活館成立目的是希望藉由復健醫療的模式，配合衛福部推動的長照2.0，利用預防及延緩失能模組化的活動，來強化社區預防及延緩失能，降低長者衰弱或失能、失智風險，維持日常生活的獨立。

針對失能或失智的健康或亞健康長者，進行連續12週不同主題的活動，期望長輩能透過活動的參與，以維持個人身、心健康，提升自我照顧能力和促進社會參與，預防或減緩失智情況，進而增加自尊、自信心、降低憂鬱傾向，提升生活品質。

佳里奇美醫院院長周偉倪表示：因應高齡社會來臨，社區關懷據點舉辦的活動，無非就是要鼓勵民眾多走出戶外，多與社會接觸互動，避免衰弱與失能或失智找上你，達到預防及延緩失能情形發生，進而提升生活品質，減輕照顧者負擔。

## 十九、106年女性中高齡勞參率 首度破50%

（參考資料：2018-08-10 13:06中央社 台北10日電）

根據勞動部公布的「106年中高齡（45～64歲）勞動參與狀況」，106年的中高齡勞參率為62.82%。以性別來看，106年男性中高齡勞動力參與率為75.63%，女性則因就業意願提高，首度突破50%來到50.57%。

台灣邁入高齡社會，總統蔡英文在競選期間，便宣布會將「支持中高齡就業」納入重要勞工政策，勞動部日前也預告「中高齡者及高齡者就業法草案」，近日也對外公布106年中高齡勞工的勞動參與狀況。

根據勞動部官網的「106年中高齡（45～64歲）勞動參與狀況」，106年中高齡勞動力人數為436.6萬人，較105年增加4.6萬人；勞動力參與率為62.82%，較105年上升0.4個百分點，較10年前（96年）上升2.27個百分點。

以性別來看，106年男性中高齡勞動力參與率為75.63%，女性則因就業意願提高，首度突破50%達到50.57%，兩性差距為25.06%，較10年前的差距33.12%縮小。

中高齡者從事的行業則以製造業為主，其次是批發零售業，營建工程業則排名第3。以職業別來看，超過5成中高齡就業者的職業為生產操作工及勞力工、服務及銷售工作人員。

中高齡勞工從事部分時間、臨時性或人力派遣工作者等非典型工作者也有增加趨勢，106年5月共有30.3萬人從事非典型工作，比去年同期增加6000人。

失業率部分，106年中高齡失業人數為8.7萬人，失業率為1.99%，較105年下降0.16%。勞動部分析，中高齡失業者尋職過程中有工作機會但未去就業的主要原因是工作地點不理想；沒有工作機會者所遭遇困難則是年齡限制。

## 二十、日本人事院建議公務員退休延至65歲 薪水砍三成

(參考資料：2018-08-10 11:25聯合報 記者蔡佩芳／即時報導)

日本人事院今天向內閣及國會提出國家公務員延後退休的修法意見，考量與民間企業情形，建議公務人員退休年齡由60歲上調至65歲時，將65歲以上高齡公務員薪資削減為60歲之前的七成。

面對少子化高齡化考驗，日本政府期望透過活用經驗豐富的高齡職員，創造高品質的行政服務，今年2月決定延後公務人員退休的方針，希望透過公部門先行，帶動民間企業延後人員退休，並請人事院提供制度設計的建言。安倍政府預計將在明年度正規會期提出國家公務員法修正案。

根據朝日新聞等報導，人事院指出，薪資降至七成與民間企業的水平相符，建議高齡公務員的薪水減少三成。為確保組織的新陳代謝與活力，避免因延後退休年齡而導致升遷與人員提拔陷入停滯，導入「管理職退休制」，原則上超過60歲的公務員將從管理職上退下來，但仍保留彈性空間，如專門職一時找不到接替人選，容許65歲以上繼續擔任管理職。制度也將支援60歲以上公務員有選擇短時間勤務的空間，將綜合考量個人體力等，提供多樣性的工作方式。

安倍政府擬從2021年開始每3年調高1歲退休年齡，至2033年為止達到退休年齡65歲目標。厚生勞動省日前調查各企業延後退休年齡的狀況，至2017年6月為止，延後退休年齡企業還不到全體的兩成，日本政府希望透過公部門提出具體的制度設計，促使民間企業延長員工退休年齡。

此外，人事院建議將今年度國家公務員月薪平均上調0.16%、655日圓，獎金提高0.05個月，已是連續第5年建議調薪。如依照人事院的建議實施，日本公務員的平均年薪將提升為678萬3000日圓，獎金為一年4.45個月。

## 二十一、針車行第四代職人傳藝 教嘉義青年縫紉

(參考資料：2018-08-11 23:22聯合報 記者姜宜菁／嘉義市報導)

針車、鉛字印刷隨著時代逐漸被科技取代，嘉義市工策會昨天邀請40名青年體驗失傳技藝，上午跟著針車行第四代傳人吳震泓學縫紉，下午到鉛字印刷廠了解活字排版，青年們透過「共學、共創、共享」，提出翻轉計畫和政策，為傳產找出新發展力。

嘉義市副市長張惠博表示，嘉義市早年因應阿里山林業文化發展而成的城市聚落，擁有著豐富建城文化以及歷史的重要性，這些都足以發展為本市特色深度旅遊的文化、技藝，但隨著老職人凋零，亦有失傳的危機，推動「百工見學暨青年領航論壇」，青年跟著職人體驗，進而協助轉型。

嘉義針車行第四代傳人吳震泓從18歲起學習縫紉，昨天教導青年手縫零錢包，穿針引線人人會，但下一步在縫線上打結就考倒許多人，吳震泓逐一為青年講解；吳震泓表示，針車過去是家庭必需品，現在是生活休閒品，現代人因興趣用針車玩拼布，針車行算夕陽產業也是新興娛樂產業，隨著時代改變，針車業開始轉型。

學完手縫，青年下午到豐益印刷廠，老闆羅伸茂為大家介紹鉛字活版印刷，習慣用鍵盤打字青年們在25萬個鉛字中找尋自己的名字感到新奇。

嘉義市工策會總幹事蔡宗穎表示，還安排探訪台灣花磚博物館、嘉義文化創意產業園區等，以及運用世界咖啡館匯談方式辦理青年領航論壇，探討嘉義市在地文化技藝及高齡長照等議題，形塑對於嘉義未來發展的願景與想像。

## 二十二、因應超高齡社會 中正大學培育延緩失能專才

(參考資料：2018-08-11 22:56中央社 嘉義縣11日電)

國立中正大學今天表示，嘉義縣將提早全國4年，於2022年邁入超高齡社會，因此校方今天成立「身心機能活化運動推廣教室」，培育預防延緩失能的專業人才。

中正大學高齡跨域創新研究中心副主任吳明儒表示，嘉義縣將於2022年邁入人口老化比例達20%的超高齡社會，如何及早因應人口老化的挑戰，是政府各部門的當務之急。

為呼應長照2.0政策「預防及延緩失能」精神，面臨即將到來的超高齡社會，今天由中正大學學術基金會董事長江義雄、嘉義縣副縣長吳芳銘等人為「身心機能活化運動推廣教室」揭牌。

高齡跨域創新研究中心也邀請「一般社團法人日本高爾夫球協會」理事長，同時也是身心機能活化運動創始者小川真誠來台培訓，將透過4天的密集培訓課程，培育預防及延緩失能照護方案的生力軍。

高齡跨域創新研究中心主任、中正大學副校長郝鳳鳴表示，「身心機能活化運動」是一套綜合溫熱運動、手指棒、健康環、回想活動、槌球與賓果運動投擲的運動，目的在促進高齡者身體、神經、言語、精神、認知及感覺機能，以達延緩老化及失能目的。

郝鳳鳴指出，未來，這些種子師資將進入社區與長照單位，具體實踐身心機能活化運動的成效，活化嘉義地區高齡者健康，正面回應超高齡社會的挑戰。

## 二十三、爬山路拍爺爺砍柴酷照 孫子攝影賽奪第一

(參考資料：2018-08-11 19:32中央社 台北11日電)

「爺爺鋸木頭的樣子真酷，長大也想跟你一樣」。就讀國小的陳思念時常背著鋸子走半小時的路，陪高齡81歲爺爺砍柴，因無聊拍下爺爺砍木頭的樣子，照片獲得至善攝影比賽國小組第一。

至善基金會舉辦2018友愛攝影徵件活動，頒獎典禮今天在信義法雅客舉行，參賽者分為國小、國中及高中組，由154件照片中選出24件得獎作品，各組前3名皆可獲得1台相機。這次徵件以「\_\_\_\_\_陪在你身邊？」為主題，有別於一般攝影競賽，至善攝影展的參賽者是孩子，希望透過小孩的純真視角，拍下生活中最純粹的愛。

就讀新竹縣尖石鄉石磊國小的陳思念，由於爸媽長期在外地工作，從小由爺爺奶奶撫養，時常跟著務農的他們到處工作，他感謝爺爺陪伴，拍下爺爺工作照片參賽，他表示，沒想到用媽媽手機隨意拍下的照片，竟然能獲得第一，而他計劃用贏得的相機，記錄家庭生活點滴。擔任至善陪伴大使的主播蕭彤雯，今天在記者會分享家庭經驗，她坦承從事新聞工作20多年的確犧牲許多親子時光，卻也更珍惜每次相處時間。蕭彤雯鼓勵工作繁忙的職業婦女，陪伴小孩並不是時間的長短，而是當孩子在身邊時家長是否有「專心陪伴」。

對於如何落實陪伴，親子作家李儀婷則提出，有些父母習慣用生氣陪伴孩子，不讓孩子學著犯錯及承擔責任，她提出，當家長願意調整說話聲量與傾聽，「陪」犯錯的孩子想辦法解決問題，能有助於小孩穩定內在發展。

友愛攝影展台北場今天起至8月19日於信義法雅客走廊展出；台中場將於8月21至31日在新光法雅客登場。

## 二十四、阿公阿嬤競賽 盼活到老快樂到老

(參考資料：2018-08-10 15:17中央社 彰化縣10日電)

阿公阿嬤活力旺中區競賽今天在彰化登場，吸引中部6縣市17隊角逐進入全國總決賽機會。長輩們在舞台表演，充分展現青春不老，彰化縣長魏明谷也期盼長輩活到老、快樂到老。

衛生福利部國民健康署在和美實驗學校體育館辦理「樂齡活現，阿公阿嬤活力旺」中區競賽，吸引中部6縣市17隊參賽，其中包括彰化縣推派和美鎮鎮平社區、埤頭鄉中和社區、竹塘鄉土庫社區、花壇鄉花壇社區等4隊。分區優勝隊伍將進入10月全國總決賽。

魏明谷出席致詞說，長輩活到老，也要快樂到老，參與活動不僅活絡筋骨、展現活力，更能從競賽互相交流學習，今天競賽依表演內容分為活力舞台組、活力律動組，充分展現阿公與阿嬤的青春不老。

魏明谷說，營造高齡友善環境，彰化縣巷弄長照站到今年底將有140個據點，密度全國最高，透過廣設長照據點，讓長者留居社區，並積極安排節目豐富生活；彰化縣更率先設置不老健身房，聘運動指導員輔助長者運動健身，減緩肌肉退化、維持機能健康。

## 二十五、借鏡國際 / 台日韓高齡社會共同風險：安養機構死亡火災

(參考資料：2018-08-13 10:12聯合報 記者馮克芸／即時報導)

台北醫院護理之家13日凌晨大火，燒出高齡社會的安養機構消防安全問題，這不只是台灣的問題，鄰近的日韓兩國，近年也多次發生醫院或照護中心大火，釀成嚴重傷亡。

今年1月26日，南韓密陽市世宗醫院發生火災，當日即造成37人喪生、143人受傷，後來重傷者相繼不治，死亡人數累積到至少49人，成為南韓近15年來傷亡最慘重的大火之一。

樓高5層的世宗醫院主治老人醫學與長期照護，醫院主建物旁還有連棟附設的老人安養中心。

有報導指出，起火主要原因可能是醫院一樓的「電線配置有缺失」，且火災警鈴響起時，有護士建議病人不做任何反應，以為警鈴只是故障。另外，該院按照法規規定，並未裝設自動灑水裝置，死者多因濃煙致命。

日本北海道札幌市一家3層樓的高齡照護中心今年1月31日深夜發生大火，整棟建築內有16人，僅5人獲救，11人喪生。

NHK曾報導，那次火災發生在深夜約11時40分左右，目擊者通報看到照護中心冒出濃煙，消防單位緊急出動40多輛消防車和救護車。有居民表示，從看到火苗開始，10分鐘內整棟樓就遭到火焰吞噬，燒成廢墟。

日本高齡照護中心或公寓頻傳起火事件，僅去年一年，秋田縣橫手市、北九州島市小倉北區、長崎市等地皆曾發生獨居老人公寓或照顧設施大火，各造成5-6人死亡。

日本曾統計，養老或照護中心火災原因，主要是管理人員不足，特別是夜間人手少，無法防患未然；其次是入居者使用可燃物引起火災。此外，有些老人設施使用易燃的陳舊設備，還有養老中心員工可能為報復而縱火。

2017年台、日、韓三地的65歲以上人口，分別占總人口的13.33%、27.7%及14.02%。

## 二十六、星展報告：人口老化提升穩健收益和股息的需求

(參考資料：2018-08-13 10:32經濟日報 記者全澤蓉／即時報導)

星展集團投資長辦公室今天表示，人口結構將成為未來數十年影響社會福利需求的主要因素，隨著人口老化，撫養比例將因此提升，進而影響消費和投資型態，以亞洲來說，財富管理和保險服務的需求將提升，人口老化也將提升穩健收益和股息的需求。

星展集團預估，2050年全球超過60歲的高齡人口將達21.5%，預期中國將有接近25%的人口超過60歲，歐洲為34%，日本為42.5%，屆時全球平均壽命預期將延長至77歲。

星展表示，亞洲國家壽險滲透率仍然偏低，新興亞洲地區壽險費用佔GDP比只有2.3%，低於G7國家的4.3%，因此看好亞洲保險業發展，預期財富管理和保險服務的需求將提升。

星展指出，投資人若希望能夠在退休後維持原本的生活水準，將尋找收入穩定且期間較長的資產，因此人口老化將提升穩健收益和股息的需求。長期而言，收益率較高的股票通常波動度較低，亞洲存在許多高息投資標的，在人口老化的環境下更具投資吸引力。

## 二十七、新經濟移民法廣納意見 17日首場座談會登場

(參考資料：2018-08-13 11:25中央社 台北13日電)

國家發展委員會6日正式預告「新經濟移民法」，並將於17日舉辦首場座談會，盼能在10月送進行政院之前，掌握各界對於新經濟移民法的訴求與建議，讓草案更臻完善。



為了因應人口少子化與高齡化趨勢，延攬與補充國家經濟發展所需人才與人力，國發會端出「新經濟移民法」草案，適用對象涵蓋外國專業人才、外國中階技術人力及海外國人；而外國中階技術人力這塊過去並沒有相關法規規範，是新的概念，因此成為外界關注重點。

國發會官員說明，草案預告期間，國發會會同步聽取相關利益團體意見，預計於8月舉辦3場座談會，第一場於17日舉行，後2場則於8月下旬舉辦；座談會將邀請相關部會、外國商會、工商團體、勞工團體、學者專家，以及用人單位等，盼草案送進政院之前，相關意見都已經蒐集完備。

國發會特別強調，草案的原則是不影響國內就業機會及薪資水平，因此中階技術人力須符合一定薪資水準及工作資格認定，並訂定產業別配額及總量管制。

官員指出，國發會除了召開座談會聽取意見，也同時進行社會影響評估，從評估報告的分析與建議來研析如何訂定總量與配額，確保不會對勞動市場造成太大衝擊。

草案條文現也公告於公共政策網路參與平台中「眾開講」專區，民眾可上網查閱並發表意見。

## 二十八、尹衍樑捐10億 助陽明醫學院成智慧醫療中心

(參考資料：2018-08-13 13:46中央社 台北13日電)

陽明大學今天舉行醫學院長交接典禮，由陳震寰接任新院長，潤泰集團總裁尹衍樑也允諾未來10年捐贈新台幣10億元，助陽明醫學院成為智慧醫療研發中心。

陽明大學發布新聞稿表示，尹衍樑是陽明大學榮譽醫學博士，長期捐贈陽明大學，除成立尹珣若教育獎學金、醫師科學家獎學金，目前矗立在陽明大學校門口的頂尖醫學大樓（守仁樓）也是尹衍樑捐助興建。

陽明大學說，學校致力於培育國內生醫人才，而尹衍樑有感於培育台灣生醫人才的重要，決定從今年起連續10年每年投入一億元，分項投資陽明師資、獎學金、軟硬體與研究中心。

陳震寰表示，醫學院過去以培育仁心仁術的醫師為主軸，後來尹衍樑捐助獎學金，培育醫師科學家，傑出校友葉采衢就是最好的例子，未來醫學教育應培育醫師工程師，讓醫師有能力針對病患需求，研發新診斷工具與治療方法，甚至培育生醫科學家與公共衛生領袖，打造陽明醫學院成為智慧醫療研發中心。

陽明大學校友葉采衢5月16日代表美國加州大學柏克萊分校工程學院全體碩士畢業生致詞，是創院150年以來首位台灣學生畢業致詞代表。

陽明大學醫學院執行副院長林寬佳表示，台灣正面臨高齡社會，未來醫療保健需求將大幅增加，除延攬卓越人才，醫學院預計用3年促成3個國家級跨領域研究團隊，期望透過資金挹注，提升產學研發量能，培育優秀生醫人才。

## 二十九、2050年全球人口近百億 60歲以上逾2成

(參考資料：2018-08-13 12:21聯合報 記者孫中英／即時報導)

星展集團今天(13日)發布報告，全球人口將從2015年的73億人，在32年後、即2050年成長至97億人、幾近100億。2015年超過60歲的「高齡人口」為9億，但在2050年將成長至21億，屆時「全球超過60歲的高齡人口」將占達21.5%。人口老化，財務穩健更重要，星展建議可考慮高收益、低波動度可長期投資的股票。

星展集團表示，2050年全球「平均年齡」將提高6.5歲，從29.6歲提升至36.1歲；2015年全球人口「平均壽命」為71歲，但2050年全球人口的平均壽命將延長至77歲。2050年全球高齡人口，以亞洲人占62.3%最多，預估亞洲人平均壽命在2050年由71.8歲提升至77.5歲，香港和新加坡則分別提高至89和88歲

星展集團還預測，2050年中國大陸將有接近25%的人口超過60歲、歐洲有34%、日本為42.5%；星展表示，所有區域人口「預估平均壽命」都會提升，其中以非洲提升幅度最大，主要因為健康照護進步和普及度提升。

另外，儘管全球面臨人口老化，「東協國家」人口在2050年仍相對年輕，例如東協國家中人口數第2高的菲律賓，在2050年高齡人口比率雖會升至14%，但低於全球平均的21.5%。

人口老化、越活越久，代表人們可能更需提高財富穩健收益。星展表示，在此前提下，「低波動度」的投資組合、及充分的儲蓄變得相對重要。投資人若希望在退休後維持原本生活水準，建議尋找收入穩定且期間較長的投資資產，例如收益率較高、波動度較低的股票。歷史數據顯示，亞太(不含日本)股市的總報酬中，有超過一半的來源是股息收入，長期來看，股息收入會相當重要。

### 三十、醫院機構火災奪命 醫：凸顯消防法規過時

(參考資料：2018-08-13 13:58中央社 台北13日電)

醫院、安養機構火災奪走寶貴性命。醫師表示，台灣邁入高齡社會，臥床、靠設備維生者也增加，但消防法規卻停留在民國80年代，呼籲重新檢討，針對安養機構制定適用的法規。

衛生福利部台北醫院護理之家今天發生火災，造成9人死亡、16人受傷。綜觀過去10年，全台醫院、安養機構發生的火災事件就有9件之多，至少奪走37條寶貴性命。

許多機構明明評鑑優等、消防安檢也過關，為何火災發生時仍舊造成這麼多人死傷，台大醫院急診醫學部主治醫師石富元接受記者電訪時表示，他認為法規、硬體設備是最大關鍵。

石富元說，台灣已經邁入高齡社會，老人家、長期臥床、依賴維生設備者愈來愈多，但現行的消防法規仍停留在民國80年代，有必要與時俱進、重新檢討，尤其醫療照護機構有其特殊性，不應和百貨公司、餐廳使用同一套法規。

他解釋，住在安養機構的受照顧者，大多是行動不便的老人家，若消防法規再不檢討，即便機構評鑑優等、消防安檢都通過，一旦火災發生還是無法及時逃生救命，政府應考量照護機構人員特性來做調整。

硬體方面，應落實建置火警探測器，所有空間都應該有此配置，才能在三更半夜發生火災時，及時把人叫醒、把握救命時機，同時也應保持逃生路線暢通、嚴格控管易燃物、雜物、酒精類等可能火源，才能避免憾事發生。

### 三十一、蔡英文訪洛僑中心 106歲鐵粉打氣

(參考資料：2018-08-13 13:57世界日報 記者莊婷 / 艾爾蒙地市報導)

蔡英文總統展開「同慶之旅」，12日過境美國並訪問洛杉磯華僑文教中心。數百位台灣鄉親搭乘巴士，中午出發前往洛杉磯市中心的洲際酒店(InterContinental LA Downtown Hotel)迎接蔡英文到來，下午2時原班人馬同車返回洛僑中心繼續迎接蔡英文參訪。

高齡106歲的蔡王瑞雲是蔡總統的死忠支持者，當日下午抵達洛僑中心迎接。蔡英文總統見到蔡王瑞雲特意駐足合影，並送上溫暖親切的問候。

此行是蔡英文總統上任後第五次出訪，更是美國通過「台灣旅行法」後首次出訪，因此在美國過境的待遇與行程備受關注。不少台灣僑胞為給總統加油打氣，特地於當日聚集洛僑中心門前，不畏豔陽高溫，舉著布條高喊「總統加油」等口號，迎接蔡英文。

當總統車隊抵達時，蔡英文一一同民眾握手致意後才步入洛僑中心。台灣會館董事長田詒鴻表示，雖然台灣的國際處境艱難，但是蔡總統仍不畏懼外界聲音，堅持應該做的改革，像是年金改革等非常有突破。雖然既得利益者反對，但整體來說對國家發展是好事。因此僑民更應該給予支持。此行雖然是出訪中南美洲，但能順道探訪僑民，備感溫暖。

僑務委員楊賢怡當日也帶領FASCA青少年文化大使志工團，為蔡英文到訪準備布袋戲表演。他表示，蔡英文過境洛杉磯平常心看待。文化志工每用周六都會在洛僑中心排練，此次恰逢總統過境，因此排練一周，希望透過布袋戲祝福總統此行出訪順利。

但談及蔡英文過去兩年來的表現，楊賢怡表示，相比兩年前蔡剛上任，藍綠雙方都對新任總統有所期許，但這兩年給人的感想似乎像是藉由改革追殺國民黨，他認為這樣的方向是錯誤

的。對於藍綠對決的情勢升高表示遺憾，期許領導人或是執政團隊不要繼續迷戀於權力爭鬥。

當日參與列隊歡迎蔡總統的僑民們都相當熱情，其中更有遠從亞利桑納州跑來的支持者。參與的僑團包括中華會館、台灣會館、台美商會、台灣人長輩會、南加州台灣客家會、北美洲台灣婦女會等各大僑團。

## 三十二、拜耳創新獎徵件 號召年輕人用創意解決高齡社會挑戰

(參考資料：2018-08-13 15:48聯合報 記者陳智華／即時報導)

2018年台灣拜耳創新獎開跑，總獎金30萬，即日起開始徵件，號召年輕人站出來，用數位的方法提出創新方案，一起解決高齡社會挑戰。

今年拜耳創新獎仍以三個領域為主軸徵求年輕人的創新方案，人類健康方面以數位科技協助提升長者服藥順從性；動物方面則是透過數位科技協助飼主預防與管控農場動物或伴侶動物的疾病，並強化伴侶動物與飼主的關係；農業方面則是以精準農業為趨勢，運用數位科技增進耕作效率，協助農民在人力不足下有效率的管理作物。

總獎金30萬元，全國大專校院在校生，含碩、博士生，可以個人或五人以內團體參賽，學生新創團隊參與可以獲得加分，即日起至11月25日徵件。報名資訊請參閱：<http://www.bayer.com.tw/zh/research-innovation/bayer-innovation/> 或上台灣拜耳創新獎臉書粉絲專頁查詢。

## 三十三、營建署揭4因素 強調都市更新重要性

(參考資料：2018-08-13 18:41中央社 台北13日電)

政府將都市更新列為重要政策方向，內政部營建署說明背後因素，台灣基於天然災害風險偏高、老舊建物耐震能力不足、人口高齡化等原因，有加強都市更新推動的必要性。

營建署近期完成都市更新發展的四年期計畫，直指推動都市更新有其背景，基於天然災害風險偏高、老舊建築物可能潛在耐震能力不足、老舊建築物戶數眾多以及永續都市更新等4因素，加大都更的執行力道有其必要。

營建署說明，台灣位處環太平洋地震帶，全島約有33條活動斷層，斷層活動容易造成災害，本來天然災害的風險就偏高，再加上台灣大部分的人口集居在發展密集的都會區，人口及建築物稠密，如果發生高強度地震災害，勢必對民眾生命、財產及安全造成衝擊。

此外，台灣的老舊建築物比例相當高，除了早期建築法規對耐震的規範不甚嚴謹，部分老舊建築物又有公共管線老舊、加蓋違建嚴重、消防設施不完備等問題，讓建築安全更添隱憂。營建署也指出，台灣已經步入高齡、少子化社會，但5層樓以下老舊住宅戶數相當多，卻多半沒有設置電梯，透過都市更新、整建，便能滿足無障礙居住環境的需求。

營建署官員表示，近期已經完成108年度至111年度的都市更新發展計畫，將朝持續檢討都市更新相關法令、強化政府主導都市更新機制、專責機構協助擴大都市更新量能、鼓勵民間自主實施更新以及厚植都市更新產業人才等5大目標邁進。

官員也說，精進都市更新法令是近期推動重點，內政部已將都更條例修正草案列入立法院下會期的優先法案，盼能盡快通過；待都更條例通過後，也會立即進行「都市更新條例施行細則」、「都市更新權利變換實施辦法」、「都市更新建築容積獎勵辦法」、「都市更新團體設立管理及解散辦法」、「中央都市更新基金補助自行實施更新辦法」等法規命令的修正，讓相關法令更臻完善。

## 三十四、埔基失智共照中心揭牌 衛生局長揭全縣失智黑數

(參考資料：2018-08-13 21:24聯合報 記者賴香珊／即時報導)

南投縣高齡化問題嚴重，同時面臨長照、失智照護等問題，南投縣埔里基督教醫院為此設置「南投縣失智共同照護中心」，成立失智照護團隊支應大埔里地區失智共照需求，今天揭牌啟用。

埔里基督教醫院長照醫學部主任詹弘廷指出，國內老年人口比例在今年3月跨過14%門檻，正式成為高齡社會；而依衛福部估計，台灣目前疑似失智和失智達27萬人，逾60歲長輩約有8%比率罹患失智症，失智症成為必須正視的社會議題。

南投縣衛生局長黃昭郎則說，縣內逾60歲有失智相關症狀患者推估應有7000多人，但根據縣府統計卻只有將近4000人，這代表恐有逾3000人的失智黑數未被發現或接受診療，因此需要失智共照中心深入地方去發掘，以達到提前預防。

南投縣因此在衛福部草屯療養院、埔里基督教醫院和竹山秀傳醫院分別設立「失智共同照護中心」，以肩負縣內三大區域的長照和失智照護需求，其中埔基的失智共照中心今揭牌，同時透過「墨跡心象—林外書法展」辦理義賣助長照活動。

埔基醫院院長蘇世強說，院內失智共照中心未來將進入鄰里社區宣導，提供失智諮詢或醫療照護等資訊，同時整合縣內失智相關院所、據點等單位，以個案管理制度，協助轉介長照資源，輔導縣內失智社區服務據點，並辦理相關人才培訓。

另埔基表示，為完善埔基院內長照醫療資源，埔里陳網阿嬤捐贈10萬元善款，院內長照教學中心地下一樓藝文展示廳更將從15日起辦理「墨跡心象—林外書法展」，同時義賣展出墨寶，而義賣所得一半則捐給埔基供「長照事工」使用。

### 三十五、政策利多 A股迎資金行情

(參考資料：2018-08-14 05:01:43經濟日報 記者王煥敏 / 台北報導)

近期中美貿易摩擦訊息紛雜，中國政府為提振市場信心，政策面頻放利多，股匯市力求穩定外，甚至讓首批14檔養老目標基金獲得批准，預計未來三年可為A股帶來人民幣2,200億至3,700億元金流(約新台幣9,979億元至1.6兆元)。再加上今年鐵路固定資產投資預計增置8,000億元，激勵相關原物料及基建類股，有助下半年行情表現。

兆豐國際中國A股基金經理人葉貴榕指出，養老金性質類似社會保障基金，對於風險承擔能力較低，股票配置大部分將以大型藍籌股為主，並搭配部分績優成長股，穩健性和安全性為首要考量。中美貿易紛擾是長時間產業結構問題，預期養老金將以較不受中美貿易摩擦干擾的大型金融、基礎消費等為主要投資標的。

葉貴榕表示，有鑑於世界各國先例，包括荷蘭、美國、加拿大等養老金投資規模都比該國GDP還大，中國養老金投資規模僅占GDP比重約1.5%，有極大成長空間。在中國高齡化加劇背景下，養老金的收益被迫提高，也將加速養老金的入市。如若參考社會保障基金的基礎配置，其投資風格偏向價值型投資，2017年社保基金前兩大投資板塊集中在銀行和醫藥，光這兩類族群投資金額就超過了人民幣800億元，也是後市極有發展潛力族群。

從近期中國政府各種政策走向研判，在政府積極維穩背景下，陸股下檔空間有限，而大型藍籌股更是未來持續看好標的。尤其是具有消費升級概念的族群，以及政府大力扶植的轉型股等，這些績優公司具有較強競爭優勢，後市仍有表現機會。

保德信中國品牌基金經理人許智洋分析，上證指數線形結構止穩，惟美中貿易摩擦尚未展開談判，估計近日仍將震盪；就籌碼面觀察，滬深兩市成交量上周反彈時未有效放大，顯示先前量縮回測市場已無壓低意願，滬深港通北向持續淨流入，市場籌碼多為外資吸納，投資人可考慮跟進分批布局。

### 三十六、86歲阿嬤不要哭！奇美微創脊椎內視鏡手術成功50例

(參考資料：2018-08-14 14:39聯合報 記者蔡守鈺 / 即時報導)

腰椎椎間盤突出，最常發生在第4.5腰椎及第5腰椎，是常見的脊椎病變，傳統的開刀方式傷口較大，奇美醫學中心引進微創的經皮內視鏡椎間盤切除術，使用7mm的內視鏡經由皮下做椎間盤切除，切口僅0.8公分左右，搭配專用雙極電燒進行止血，手術出血量極少，2年半來完成了50例，連高齡86歲的孫姓阿嬤也因手術獲得改善。

奇美醫學中心骨科部主治醫師黃建榮表示，微創脊椎內視鏡手術，相較於傳統手術，對正常組織破壞少，傷口小因此術後恢復快，病人大多手術後隔天就可出院，也能快點回到工作崗

位；部分病人手術過程只需要局部麻醉，但對於年長者、不適合全身麻醉與椎間盤復發個案，仍需謹慎評估是否適用。

黃建榮表示，奇美醫學中心2年半前引進全套完整系統，並安排部內相關醫師進行國外內視鏡手術技術的培訓，迄今骨科部脊椎外科已完成近50例脊椎內視鏡手術，病人術後滿意度高，通常手術後半天內就可以使用束腰下床，隔天就可出院休養，約9個月除了足部外側有時候有一點麻麻的感覺外，其他恢復情況良好，行動也都正常。

孫姓阿嬤71歲起開始出現下背痛合併雙下肢酸麻，曾進行腰椎第3、4、5節融合手術，術後雙下肢酸麻沒改善，反而加劇，尤其是右下肢的症狀更明顯，嚴重影響生活品質，之後診斷為腰椎第5薦椎第1節椎間盤突出併雙側神經孔狹窄，經內視鏡減壓手術3個月，除下背有時候會有不適的感覺、下肢偶爾有殘餘麻感覺外，已經可以自行走動不需輔助器。

另外，隨著脊椎內視鏡器械的改良，這種手術的適應症更為寬廣，逐漸在脊椎微創領域中佔有重要的角色，目前的適應症包含椎間盤突出、神經孔狹窄、椎管狹窄等，且手術併發症很低，造福不少病患。

## 三十七、迎來「百歲社會」日本要提升長者就業率

(參考資料：2018-08-14 20:10台灣醒報 記者王慶宇／台北報導)

日本準備迎接人均壽命極長的「超超高齡化社會」！由政府帶頭組成「百歲社會規畫理事會」，在發現有高達75%的老人想至少做到70歲，政府將改善終身雇用員工的薪資，並提高老年人口的就業率。建設業也將致力於打造更耐用的房屋。

根據《金融時報》報導，日本的老年人口目前已經佔總人口的27%，50歲的人更是超過一半，讓適合老年人居住的社會規劃更顯得刻不容緩。為此，日本內閣特地成立了「百歲社會規畫理事會」，廣邀日本各界的人士，如前足球員、83歲的iPhone軟體設計師、政府官員、學者、企業家與工會幹部等，一同腦力激盪。

根據此理事會的建議，日本政府將著手改善終身雇用員工的薪水、回流教育的提倡與提高老年人口的就業率。根據數據統計，日本老年人口的勞動率約為22%，比其他G7國家都高上許多。日本內閣的統計也顯示，65歲以上的就業人口中有40%表示希望能做到做不動為止，也有35%的人表示想至少做到70歲。

日本的產業界如建設業，也開始朝老年社會轉型。日本知名節目「全能住宅改造王」，就開始加入與老年人口有關的片段。該節目就介紹了日本一對70歲的夫婦如何改造自宅，以便與年過一百的父母同住。

過去日本的住宅建造標準是要有30年的壽命。但由於日本夫婦平均的購屋年齡是37歲，按照現在的建築標準，恐怕得在70歲前就要把房子「砍掉重練」。而空屋需求的下降也影響了建設業的走向。相較於2016年的97萬棟新屋，外界估計至2030年，日本僅需55萬棟。

因此，日本建設業已經開始朝「重質、減量」的方向邁進。日本最大的建商「大和房屋」表示，按照現在的趨勢，公司將需要減少工人的建築工法，並須要能輕鬆改造房屋格局的室內設計，以方便老年人口進行翻新。

## 三十八、祖父母節來了！台中飯店推長輩半自助吃到飽512元起

(參考資料：2018-08-14 20:08聯合報 記者魏好庭／即時報導)

高齡化社會來臨，看準長者消費商機，台中日月千禧酒店饗樂全日餐廳推出「銀髮饗優惠樂齡好食光」活動，即日起到12月底前，年滿65歲的銀髮樂齡族，不分平假日用餐，就可以享有65折優惠，等於最低512元起。

台中日月千禧酒店饗樂全日餐廳主打主菜單點的半自助百匯服務，結合東方美食及西方人氣料理，提供多樣的百匯自助吧台，平日餐價788元到2,988元起，假日餐價988元到2,988元起，實際消費金額依照主餐料理而定。

看準銀髮族商機，台中日月千禧酒店饗樂全日餐廳即日起到12月31日間推出「銀髮饗優惠樂齡好食光」活動，若是年滿65歲以上的長者，憑有效身分證明文件到3樓的饗樂全日餐廳，

就可以享有65折優惠，相當於平日餐價最低只要512元起，但需預先訂位。此外，服務費以原價的10%計算，酒精性飲料不適用在此優惠中。

日月千禧酒店總經理董愛珠表示，每年8月的第4個星期日是祖父母節，農曆9月9日重陽節也即將到來，希望藉由推出敬老優惠專案，一方面推崇敬老尊長美德，另一方面鼓勵銀髮族走出家門，可以多和家人、好友品嚐美食，度過美好歡聚時光。

### 三十九、桃園停車自主開單 高齡駕駛不會用

(參考資料：2018-08-14 23:49聯合報 記者李京昇 / 桃園報導)

桃園市交通局今年2月起試辦「自主開單停車格」，民眾透過手機掃描路邊QR Code就能繳費，但多數民眾仍不曉得有這項政策，市議員葉明月也認為，自主停車需要智慧手機和網路，有些駕駛高齡根本不會使用，盼市府多宣導，不要讓推行的政策白費了。

黃姓市民說，停好車就趕著要去辦公，不太會想再花時間掃描，不過行動支付繳費確實會方便很多；68歲陳姓市民無奈說，最近才開始使用智慧手機，但自主停車要掃描QR Code，完全不曉得如何使用。

葉明月表示，自主開單節省人力、經費是好事，未來無紙化也是主流，但駕駛不只有年輕人，也有65歲以上的長者，對他們來說，光是使用智慧手機就很吃力，出門在外也不一定有網路可使用，期望市府多考量中老年族群。

市府交通局長劉慶豐說，市府每年要花1億多元聘請開單員，有9成民眾習慣拿單據到超商繳費，超商平均一年代收850萬筆停車費，因此試辦自主開單，若成效不錯全面實施，將可省下這些經費。

交通局停管科長魏光譽指出，目前試辦範圍在桃園區公所周邊停車格，自主開單操作不難，只需用手機掃描QR Code，輸入車牌就能鍵入資料，透過行動支付繳費，對於老人家或不會使用的民眾，會請廠商派員到現場宣導和教學。

### 四十、長照2.0到府服務 送餐、居家清潔 輪椅嬭展笑顏

(參考資料：2018-08-14 23:03聯合報 記者蔡容喬 / 高雄報導)

高齡84歲的李阿嬭得靠輪椅代步，還要照顧50多歲就中風的兒子，每天手滑輪椅1個多小時到市場買食物；日前她跌倒骨折開刀，才由社工轉介長照2.0，提供送餐、居家清潔服務，由物理治療師到宅為兒子復能訓練，生活逐漸上軌道。

高雄市立小港醫院院長郭昭宏說，7月成立長照2.0「A級社區整合型服務中心」後已服務20名個案，6成是75到94歲失智、失能及獨居老人家，且好幾位是高齡者要照顧中高齡失能者，因資訊不足，不知向相關單位申請長照資源，直到生病或意外就醫才獲得協助。

郭昭宏表示，84歲的李阿嬭和兒子都是小港醫院收治個案，透過相關資源轉介，由居服員到宅備餐、整理家務或提供送餐服務，更有專人到家指導兒子訓練移位、行走技巧、日常生活能力訓練等，協助他早日重拾生活自理能力，總算讓阿嬭露出久違的笑容。

小港醫院表示，小港區及林園部分區域約有3萬多名高齡、失智、失能者有長照需求，醫院A級社區整合服務中心連結鄰近喘息、居家及老人送餐服務等資源，可提供約300名個案專屬照顧計畫及追蹤。

針對得長期依賴鼻胃管進食的老人家或中風患者，醫院也規劃將有需求的個案轉介給咀嚼吞嚥機能重建的專業團隊，經門診評估後可進行訓練，協助恢復自我吞嚥及進食能力。