

高齡時事整理

【法律與政策議題】	3
一、 無共識捷運台北車站 M2 號出口新設電扶梯 今起啟用	3
二、 新北開放 82 條紅線夜間可停車路段 等同增加 1180 格停車位 ...	4
【勞動力與人力資源】	5
三、 多年人口負成長 屏東縣勞動力開始遞減	5
四、 讓老年生活更有保障 勞工自願延後退休	6
五、 跟疫情唱反調！北市求職媒合成功數突破 4 萬 創五年新高	7
六、 台南光華高中產學合作公民營研習 打造智慧居家生活	10
【生活健康與照護科技】	10
七、 菇菇達人指導長輩栽種黃金蟲草 叮囑疫情期間多吃菇	10
八、 自己的老人自己顧 社區醫療資源哪裡找？	11
【經濟安全與產業發展】	13
九、 安聯報告：不解決年金改革問題 亞洲稱霸時代恐提早終結	13
十、 高齡長輩一站式完整信託規畫 合庫推「以租養老」	15
十一、 買實支實付險 國泰人壽：要像買房不要租房子	16
十二、 AI 理財夯！一銀 e-First 智能理財總投資額達 1 億元.....	16

十三、	小額終老險 熱度不退	17
十四、	積極布局長照 杏一 2 月再展 4 個新門市	18
十五、	杏一元月營收 5.27 億元、年增 12.3% 推氣墊床新品	19
【地方與社區發展】		20
十六、	體貼居服員 宜蘭獲贈首輛居服車	20
十七、	鼓勵長者踏出家門 信義區首創「銀光漢堡 憶起動手做」	21
十八、	永信社福歲末寒冬送暖 助弱勢家庭防疫安心過好年	23
十九、	彰化榮家防疫升級 2 月起餐廳用餐隔板防護	23
二十、	單親新住民翻轉人生 為偏鄉獨老做羹湯	24
二十一、	台南警方整合資源強化校園安全 長者事故多至社區宣導 ...	25
【其他相關議題】		26
二十二、	合庫善用分行在地優勢 寒冬送暖助弱勢	26
二十三、	春節前詐騙集團蠢動 北市警近日成功阻詐 500 多萬元	27
二十四、	台壽祖孫三代健走 25.6 萬網友參與	28
【國外時事】		29
二十五、	沒叫過救援、也沒凍傷過！他今年 81 歲再戰喜馬拉雅山！	29

【法律與政策議題】

一、 無共識捷運台北車站 M2 號出口新設電扶梯 今起啟用

資料來源: 2021-02-09 14:48 聯合報 / 記者胡瑞玲 / 台北即時報導

因應高齡化社會並提供更優良搭乘環境，北市捷運局針對已營運初期路網各車站出入口提出改善計畫，盼達成將車站出入口道路兩側，至少有一處出入口設置雙向電扶梯或電梯的目標。近期捷運淡水線台北車站 M2 號出口，也從原本單向電扶梯改為雙向，今日起啟用，提供民眾更方便快捷運設施。

捷運局指出，台北捷運每日運量近 200 萬人次，車站出入口暫時封閉，對通勤民眾確實造成不便，但電扶梯改善不同於一般捷運工程，整體工序繁瑣且耗時。

除了既有的電扶梯、樓梯、電扶梯機坑拆除，以及新社電扶梯安裝及測試、電纜線拉設等作業，僅能在有限施工用地中進行外，還要顧及旅客需求及壁面影響原有捷運出入口結構，部分作業須靠人力敲除、搬運，施工上比新建工程更困難。

為兼顧旅運需求及營運安全，受限於同一捷運車站，無法同時封閉 2 個出入口的安全考量下，須分階段進行改善作業，整體捷運初期路網電扶梯、電梯中期改善工程，預計於明年 9 月底全數完工，總計 16 站、23 處出入口、4 處站內月台，將新增 62 電扶梯及 1 部電梯。

整體工期部分，捷運局表示，國父紀念館站、忠孝敦化站、忠孝復興站、忠孝新生站、善導寺站、台北車站、小南門站及江子翠站等 8 處車站，共有 19 個出入口、新增 48 部電扶梯，預計 2022 年 9 月全數完工。

另外，台大醫院站增設 1 部電梯；復興崗站、關渡站、忠義站、竹圍站、亞東醫院站及永寧站等 6 座車站電梯或電扶梯改善工程，共有 6 個出入口、新增 12 部電扶梯，去年 9 月開工，預計 2021 年 6 月全數完工。

二、新北開放 82 條紅線夜間可停車路段 等同增加 1180 格停車位

資料來源: 2021-02-09 10:17:11 聯合報 記者吳亮賢／新北即時報導

新北市都會區人車數皆高居全國之冠，停車位一位難求，新北市交通局陸續盤點現有道路的車流及車道配置，目前共開放 82 條停車需求高的路段，實施紅線夜間彈性調整開放時段性停車，全長計 7079 公尺，相當約 1180 格汽車停車位。

新北市交通局交通管制工程科長陳建成指出，交通局自 105 年起針對外側車道寬度 5 公尺以上，車輛停放不影響消防安全及行駛順暢的原則下，實施紅線夜間 22 時至翌日 7 時彈性調整開放時段性停車，各路段開放停車時間及範圍依現場標誌為準。

目前實施紅線夜間開放停車地區和路段共有新店區民族路、中興路、安康路 3 段；淡水區中山北路 1 段、新興路、新民路；三峽區復興路、介壽路 1 段、大學路；永和區仁愛路 202 巷、環河東路 4 段、永平路；中和區成功路、景平路、景新街；三重區三和路 4 段、五華街；板橋區文化路 1 段、2 段、大華街、民生路 3 段、英士路、漢生東路、華江一路、大仁街、民權路；汐止區建成路 57 巷、新興路、水源路 1 段、新台五路 2 段；新莊區中平路、中正路、中環路、昌隆路；泰山區新北大道和瑞芳區中央路、三瓜子坑路、一坑路等共 82 條路段。

陳建成表示，未來將持續針檢視人口密集的市區幹道，並請警分局協助提報停車需求高的地點，在路寬夠、不會影響行車安全前提下，針研擬增加紅線夜間停車路段。

另外，去年 11 月起針對各主要幹道和托老中心、養護中心、銀髮俱樂部、長青學苑等高齡化場所以及學校周邊等 42 條路段，也畫設了黃線或家長接送區，共計可提供約 126 格臨停車位，滿足接送長者、幼童及商家臨停裝卸貨的需求。

交通局長鍾鳴時強調，新北市「路外為主、路邊為輔」的停車政策沒有改變，開放紅線時段停車是為了深夜空間資源合理共享，除了興建路外停車場、增加路邊停車位，公有停車場並實施 30 分鐘內免費措施，用路外空間吸納臨時停車需求。

交通局也提醒，家長接送區臨停時段僅供接送學童，一般車輛請勿佔用，另黃線路段為每天上午 7 時至晚間 8 時僅可「臨時停車」，駕駛人應保持可隨時因應突發狀況駛離的狀態。

【勞動力與人力資源】

三、 多年人口負成長 屏東縣勞動力開始遞減

資料來源 2021/02/04 09:37 自由時報 記者侯承旭／屏東報導

屏東縣人口連續多年負成長，導致勞動力供給吃緊，去年起屏東縣勞動力已開始遞減。

根據行政院主計總處統計，屏東縣 15 歲以上人口於 2010 年達高峰約 72.9 萬人，此後開始停滯甚至下滑，至去年只剩 71.2 萬人，比前年少了 5000 人。

雖然屏東縣 15 歲以上人口已經負成長 10 年，但因為勞動參與率微幅提升，屏東縣過去 9 年整體勞動力仍維持正成長。

不過，去年屏東縣的勞動力從前年的 44.4 萬人降至去年的 43.6 萬人，一口氣減了 8000 人，勞動力開始逆轉遞減。

值得注意的是，屏東縣近年的勞動參與率逐年提升，至 2019 年達到 61.9%，但去年出現逆轉降至 61.2%，人口減少加上勞動參與率降低，使得勞動力供給惡化。

勞動力是指 15 歲以上且可以工作的人口，不包含求學、料理家務、高齡、身心障礙者，勞動力減少將衝擊整體經濟產出以及消費規模。

四、讓老年生活更有保障 勞工自願延後退休

資料來源 2021-02-04 00:49 經濟日報 / 記者江睿智 / 台北報導

勞動部最新調查指出，去年勞工預計退休年齡平均為 61.6 歲，較前一年晚退 0.5 歲，反映勞工為使老年生活多一點保障，自願愈來愈晚退休。

調查結果顯示，勞工規劃退休後生活費來源，在可複選情形下，以「自己儲蓄」占 78.4% 最多，其次為「新制勞工退休金」占 59%，「勞保老年給付」占 47.5% 居第三。

其餘依序為「祖產及財產收入」占 26.9%，「舊制勞工退休金」占 6.1%，「由子女供應」僅占 4.4%，反映出只有很少比率勞工養兒防老。

有趣的是，調查顯示，35 歲至 54 歲年齡層，有逾六成、近七成勞工，退休生活費仰賴新制勞退金。而 45 歲至 64 歲年齡層勞工，則有約六成，退休仰賴勞

保老年給付。顯示年輕勞工寄望新制勞退金、較高齡勞工則寄望勞保老年給付，作為退休生活費來源。

勞動部調查指出，2020年勞工預計退休年齡平均為61.6歲，較2019年多0.5歲，更較十年前足足晚了三年退休，顯見勞工退休年齡將愈來愈晚。

其中，去年受調查勞工，以規畫「61歲以上」退休占54.1%最高，其次為「56歲至60歲」占28%。

若觀察性別，男、女性勞工均逾半數規畫「61歲以上」退休，分別為58.4%、50.1%。男性勞工預計退休年齡平均為62.1歲，較女性勞工的61.1歲多1歲。

此外，為鼓勵雇主僱用高齡者，《中高齡者及高齡者就業促進法》也已於去年12月4日正式實施，為蔡總統的重要政見，也是我國首部保障中高齡及高齡者就業權益的法律。

為鼓勵雇主僱用高齡者，《中高齡者及高齡者就業促進法》明訂雇主可與65歲以上的高齡勞工簽定期契約，增加雇主僱用意願。

五、跟疫情唱反調！北市求職媒合成功數突破4萬 創五年新高

資料來源 2021-02-05 13:15 經濟日報 / 記者楊文琪 / 即時報導

2020疫情肆虐，近期國內又升溫，重挫百業，但北市就業市場卻逆勢成長。北市勞動局長陳信瑜5日在就職滿周年記者會上，發表去年六大績效及未來施政五支箭，其中北市就業成功媒合數高達4萬5,146人，創五年來新高。陳信瑜表示，北市要當起全台的領頭羊，翻轉整個勞動環境。

陳信瑜於去年1月31日就職，她指出，去年六大績效包括「千人防疫就業媒合」、「勞檢因紓困過勞的金融機構」、「首推勞條健檢師免費輔導服務」、「增聘

調解人 x 提高調解成功率」、「免費律師諮詢新增 2 地」、「無薪假 e 化申請」，未來兩年的五大施政要點則著重推動「中高齡就業友善環境」、「促進青年就業」、「增加繩索作業通報防墜落職災」、「維護公車司機權益」、「勞動大數據 e 化」。

陳信瑜指出，根據行政院主計總處統計，全國去年失業人口達 46 萬人、占 3.85%，其中北市失業人口 5 萬 1,000 人、3.9%，與新北市持平、比桃園市低；而北市去年計有 102 家企業通報申請大量解僱，計畫解僱人數達 3,981 人，最多的是批發零售業 1,042 人、第二多為住宿及餐飲業 563 人，無薪假(減班休息)通報備查有 2 萬 3,582 人次，顯見北市為疫情重災區，受衝擊甚劇。

「但我們卻逆風高飛！」陳信瑜說，針對去年績效中的「就業媒合」，去年登記求職人數為 7 萬 1,273 人、創五年新高，登記求才人數為 12 萬 7,693 人、創三年新高，最具指標的「求職推介成功就業人數」達 4 萬 5,146 人、創五年新高，求才雇用人數達 6 萬 6,119 人、創三年新高。

她強調，北市推出多項就業政策，除千人防疫 1.0 及 2.0 方案釋出市府職缺外，還不斷舉辦線上及實體大型博覽會及大量解僱專案徵才、「親子勞教」佳吧(JOB)餐車試辦計畫等。

對於「勞檢金融業」，陳信瑜說，因疫情衝擊，中央自去年 5 月要求各大銀行配合辦理紓困貸款，為了解銀行員的勞動權益，勞動局實施專案檢查，發現四家金融機構業者有未依法核實給付加班費、出勤紀錄未核實記載，未依法通報備查或核備程序等各項違規缺失，依法各罰鍰 2 萬至 100 萬元。

另外，北市首創「勞條健檢師免費輔導服務」，陳信瑜說，為協助新手雇主了解勞動法令，去年指派勞條健檢師輔導 2,800 多家中小企業，其中 1,600 多家有待改善項目，比率高達 58%，歡迎僱用勞工人數在 100 人以下的北市事業單位，皆可至「臺北市民服務大平臺」線上申請。

陳信瑜說，對於勞資協商中的調解人及委員，由原僅有 79 名調解人、93 名調解委員，到去年 9 月 1 日起，將調解人增至 110 名、調解委員 139 名，案件辦理天數逐年明顯縮短，去年調解成立率更達 48.15%，創歷年新高；去年 5 月也在北投就服站及南港東明青銀就服站增設免費律師諮詢，去年共達 2,890 人次諮詢。

面對疫情，除線上就博會及「勞條健檢師 e 化申請」外，陳信瑜提及，第 3 個「e 化」是實施「減少工時通報（無薪假）E 化申辦作業」，事業單位也可於市民服務大平台辦理通報，去年計有 181 家事業單位申辦。

關於未來施政要點中的「打造中高齡就業友善環境」，陳信瑜說，今年持續開發「高年級實習生」工作機會及大量無經驗可職缺，預計未來設置中高齡就業方案研發中心及南、北二區設置就業服務據點。

針對「促進青年就、創業服務」，陳信瑜說，去年提供一對一職涯發展評估計 4,011 人次，扣除在學學生，後續就業比例高達近 8 成；職涯講座、導覽、宣導活動辦理 160 場、服務 8,163 人次；職場體驗實習參與人數 3,172 人；另有企業參訪、創業研習班及講座等多元服務。

另外，因近年建物外牆施工作業人員，不時傳出發生職災，陳信瑜說，北市將透過修正自治條例，推動「繩索作業事先通報」，使勞檢處掌握期程地點，隨機前往檢查，未來她也將頻帶隊至現場勞檢。

「維護公車司機勞權更是重要！」陳信瑜直言，去年 8 月起，她針對北市市區客運業實施勞動檢查，12 家業者全違規，總處罰金額達 976 萬元，創下歷史紀錄，今年起她每季都要找工會、業者、公共運輸處辦「四方座談會」，追蹤業者改善進度。

六、 台南光華高中產學合作公民營研習 打造智慧居家生活

資料來源 2021-02-05 14:59 聯合報 / 記者鄭惠仁／台南即時報導

台南市光華高中電子商務學程與電腦技能基金會合作，舉辦「物聯網居家智慧照護及監控整合」研習，吸引全國高中老師參加，學習以資訊科技打造超高齡社會的科技生活。

研習活動在嘉南藥理大學舉行，由電腦技能基金會主任許志文、樹德科技大學教授程毓明擔任講師，結合物聯網和居家照護議題，讓老師運用一小塊電路板來解決超高齡社會的居家困境；包括感測溫濕度可調節室內空調、電源管理、燈光控制等。

3天的研習活動今天結束，光華高中校長張淑霞表示，課程內容呼應新課綱的生活情境，並以產學合作為目標，將理論教學和實務應用相互配合，因此運用 AIoT ESP32 應用技術，使用在電腦、筆電、平板、手機等行動裝置，以 Wi-Fi 連線做近距離和遠距離的控制網頁模式，輸入 IP 做連線，將執行結果傳到 Line 或雲端硬碟，做大數據分析。

【生活健康與照護科技】

七、 菇菇達人指導長輩栽種黃金蟲草 叮囑疫情期間多吃菇

資料來源 2021-02-05 12:25 自由時報 記者洪臣宏／高雄報導

輔英科大校長顧志遠今天前往幸福園樂齡俱樂部向日託長輩們拜早年，由被封為「菇爺」的教授王志傑指導 DIY 栽種黃金蟲草，叮囑長輩們在疫情期間多食用菇類，增強免疫力。

幸福園樂齡俱樂部為失智與失能日間照顧中心，由輔英校友林哲宇經營，顧志遠校長率保健營養系主任張月萍、高齡與長期照護事業系主任吳瓊滿、公共事務暨校友服務室主任劉一蓉等人，與長輩們提早過年。

專門研發保健菇菌的專家王志傑指導長輩們如何 DIY 栽種黃金蟲草，王志傑在玻璃瓶內預先備好固態穀類培養基質，再由長輩把黃金蟲草菌液放入後封蓋即完成。

王志傑指出，北蟲草因色澤金黃又稱黃金蟲草，屬藥用菇，尤其疫情時多吃菇類，因內含多醣體、蟲草素等成分，可調節人體免疫能力。黃金蟲草從養菌到長成約 2 至 3 個月，放在室內看著它一天天長大，在完成生長後除具有藥食功能外，培養過程亦具身心靈療癒效果。

80 歲張姓阿嬤說，學習栽種黃金蟲草很有趣，一定有耐心看它成長。校方和幸福園樂齡俱樂部也煮香菇雞湯跟長輩分享，讓長輩大呼幸福。

八、 自己的老人自己顧 社區醫療資源哪裡找？

資料來源 2021-02-07 11:34 聯合報 記者陳碧珠／報導

台灣 2020 年人口首度負成長，65 歲人口占比將在 2025 年超過 20%，進入超高齡社會。一般來說，長者進入長照階段前會先住院，出院後逐漸轉成慢性病才衍生出長照需求。為了讓長照 2.0 在地老化，近幾年政府陸續推動社區醫療照護相關方案提高資源可近性，民眾只要聰明利用，將可加速實現「自己的老人自己顧」目標。

居家醫療服務介入，減少長者失能臥床機率。

開業耳鼻喉科醫師、也是推動北投社區醫療群的洪德仁表示，台灣社區醫療群收案人數從 2019 年的 545.8 萬人增加到隔年的 574.8 萬人，今年推估 605.3 萬

人，長照 2.0 一啟動，健保署也同步推動「居家醫療照護整合」計畫，利用社區診所、地區醫院、後送醫學中心共建系統，提供患者「居家醫療」、「重度居家醫療」、「安寧療護」三階段照護，讓出院前後的長者無縫接軌，在家安老。

洪德仁表示，台灣高齡化速度非常快，國人失能後需要照顧的人數以及照顧時間的長度，遠超過歐洲美國與日本，台灣平均臥床七年多才往生，北歐只有兩年甚至更低，「這代表一個人生命末期是沒有生活品質可言，要仰賴別人照顧。」而這樣的照顧若放在家庭獨自承擔，壓力太大。

以台灣目前外籍看護工多達 25 萬人，顯示有 25 萬個失能長輩或家庭有長照，然而，外看通常只會讓失能者更依賴。洪德仁認為，居家醫療服務的介入，可更積極擔任復能角色，肩負老人健康管理，「才有機會老得好。」

居家失能照護+減少機構院民就醫方案，提升照護品質。

台大醫院北護分院家庭醫學科主治醫師、台灣在宅醫療學會常務監事黎家銘則表示，長照 2.0 推廣至今第五年，還是有不少人不瞭解怎麼用，或是不信任，或者有外勞乾脆不用，但這是可以透過居家醫療的介入作出搭配。

衛福部長照司兩年前推動「居家失能個案家庭醫師照顧」方案，民眾一提出申請，就可透過醫師評估個案後填寫「醫師意見書」，讓沒有醫療背景的照服員、長照 A 單位個案師或一線家人申請適當的長照 2.0 服務，包括居家環境障礙改善、輔具申請，喘息服務、職能治療師協助復能。

黎家銘分享，一名萬華 80 多歲的老伯從加護病房出院後，女兒從門診才知道有居家失能照護方案，經過評估，協助串聯當地照管中心安排相關長照服務。由於醫師意見書具專業公信力，家屬配合度高，減輕老老照顧負擔，也讓不同專業之間的資源做出最佳整合，最後連女兒都來掛號成為他的家醫病人。

倘若失能者住到機構呢？2020 年長照司又新增「減少機構院民就醫方案」，讓社區醫療團隊也能服務住民，降低前往醫院的就醫機會，卻能大大提升照護品質。洪德仁分享北投社區醫療群 61 位醫師中，已有 23 位醫師加入居家醫療服務，成立了「仁和居家醫療照護團隊」，連同附近的失能家庭、住宿機構長者都會定期訪視。

偏鄉資源仍不足，應提供誘因讓基層醫師下鄉。

從早期的社區醫療群模式到長照 2.0 下的整合醫療照護，黎家銘說，台灣雖有一定收案量，還是有許多地方可以發展更加細緻。例如偏鄉地區的社區醫療資源仍不足，政府應提供更大誘因讓基層醫師下鄉推廣，許多宜蘭、台東、花蓮、金山的社區醫師只憑著熱忱，無法做長做久。

此外，「居家醫療照顧」、「居家失能個案家庭醫師照護」、「減少機構院民就醫方案」基本上都是架設在家庭醫師制度下所形成。洪德仁說，自己的醫療群有三分之一願意加入居家醫療「比例已經算高」，一個社區醫療群能成功推動，一定要靠團隊。此外，強有力的後送醫院建立綠色通道，也能讓民眾對基層服務更有信心。

【經濟安全與產業發展】

九、安聯報告：不解決年金改革問題 亞洲稱霸時代恐提早終結

資料來源: 2021-02-07 18:59 經濟日報 / 記者陳怡慈/即時報導

保險巨擘德國安聯（Allianz）集團發布 2021 亞洲年金報告，提醒迅速老化已成台灣社會主要挑戰，預估 2050 年，台灣將與韓國、香港、日本、新加坡，一起躋身全球人口最老的十個市場成員。

報告指出，台灣的退休體系相對平衡，由於已實現了重要的年金改革，台灣在安聯集團編纂的安聯年金指標（API），平均來講表現還不錯，受評的亞洲 15 個國家與地區當中，排名第四，僅次中國、韓國與日本。

安聯集團按人口老化情況與年金制度需要改革的急迫性給予分數，無須改革 1 分、亟需改革 7 分，分數越高，代表改革的急迫性越大。台灣 2021 年平均得分 3.2，其中在永續性和適足性方面，都得到不錯的分數。

儘管如此，安聯集團提醒，台灣最主要的挑戰仍然是社會的迅速老化。台灣延長退休年齡，是否足以緩解預期壽命增加對年金制度的影響，答案是令人存疑的。

安聯集團預估，台灣到 2050 年，將與韓國、香港、日本、新加坡，一起躋身全球人口最老的十個市場成員，屆時 65 歲以上的人口比率，將從目前約 16% 增至 35%。

受評的 15 個亞洲市場，彼此表現差異很大，例如印尼已經決定大幅提高退休年齡，但其他多個市場仍在延宕改革的腳步。

目前只有四個市場（中國、日本、韓國和台灣）把人口因素納入老人年金公式，新加坡則是定期調整其所支付的年金額度；另外，僅有幾個市場如新加坡和日本，有雄厚的資金提存制度在支撐。

新冠疫情造成全球數百萬人死亡，安聯集團認為，新冠疫情僅暫緩了老化趨勢。未來 30 年，亞洲 65 歲（含）以上人口預計將翻倍以上成長，從目前約 4.12 億暴增至 9.55 億人。

亞洲過往經濟表現優於全球其他地區，新冠疫情下也受傷相對輕微。安聯首席經濟學家 Ludovic Subran 表示，不解決年金改革的問題，此為實現社會正義和社會韌性，亞洲稱霸的時代恐將提早終結。

十、 高齡長輩一站式完整信託規畫 合庫推「以租養老」

資料來源: 2021-02-04 17:18 經濟日報 / 記者陳美君／台北即時報導

為持續深化客戶服務及提供客戶多元方案，合庫銀行近期針對持有不動產的高齡長輩推出全新選項，透過與不動產包租代管業者異業結盟、委由第三人管理不動產等信託事務安排，提供擁有不動產之高齡長輩一站式的完整信託規劃，並更進一步運用信託提供資產傳承服務，期望為高齡長輩達到「創造金流」、「資產保全」及「傳承規劃」的三重效益，一同打造樂齡方程式。

合庫銀行董事長雷仲達表示，過去合庫銀行是透過「以房養老」業務協助高齡長輩取得養老資金，並透過搭配「不動產保全信託」業務達到資產保全的目的，避免不動產遭他人任意處分，主要的目標客群是「自住之不動產」的高齡長輩。現為因應客戶多元需求，期望針對「非自住且有出租需求之不動產」的高齡長輩提供不動產租賃媒合平台，藉以協助高齡長輩取得穩定安養資金來源，達到創造金流的目的，此外藉由善用信託所具有的特性，滿足客戶的資產傳承規畫，使高齡長輩得以順利傳承資產至第二代、甚至第三代。

另外善用信託靈活功能以符合不同屬性高齡長輩客戶的需求也是相當重要的，而這也是合庫銀行努力創新商品的動力來源，未來將持續與異業進行結盟，提供信託結合醫療、養護、長照等相關機構之綜合性服務，增加使用信託之便利性，並透過整合各項金融商品，發展合庫「樂活安養第一品牌」，希望以最優質及最完整之連結服務，契合客戶的需求。

十一、買實支實付險 國泰人壽：要像買房不要租房子

資料來源: 2021-02-03 12:15 經濟日報 / 記者葉憶如／台北即時報導

許多民眾認為有健保就足夠了，然而還是有近三成的醫材需要自掏腰包數萬至數十萬元不等，想要有更好的醫療品質，實支實付保障額度就顯得相對重要。國泰人壽今（3）日建議，目前多數民眾擁有的實支實付險以一年期附約為主，類似租房子，每年要繳費才有保障，最高僅續保到 80 歲，在高齡化趨勢下，若想確保老年醫療保障不間斷，建議可以長年期實支補足，保費不隨年齡增加而提高，可享實支保障到 90 歲。概念類似買房子。建議民眾趁有經濟能力時及早規劃，保費也比較便宜。

據國泰人壽內部統計，82%保戶投保實支實付醫療險，但平均保障額度僅約 10 萬元；相較國泰人壽委請政治大學風險管理與保險學系彭金隆教授協助研發的「幸福保障七彩盤」保障檢測平台所建議，要獲得較完善保障，實支實付險保額約需 30 萬元，保戶已投保之保額僅佔建議保額 3~4 成。

針對還沒有實支實付保障的民眾，國壽建議規劃保額 30 萬元，保障一次購足。若已有實支實付保障的民眾，除了檢視自身保額是否足夠之外，還需注意保障年期是否符合需求。目前多數民眾擁有的實支實付險以一年期附約為主，類似租房子，每年要繳費才有保障，最高僅續保到 80 歲，在高齡化趨勢下，若想確保老年醫療保障不間斷，建議可以長年期實支補足，以「國泰人壽三倍醫靠住院醫療定期保險」為例，保費不隨年齡增加而提高，概念類似買房子，繳費期滿後，即可享實支保障到 90 歲，沒用到還可支領「滿期保險金」，建議民眾趁有經濟能力時及早規劃，保費也比較便宜。

十二、AI 理財夯！一銀 e-First 智能理財總投資額達 1 億元

資料來源: 2021-02-08 14:53 經濟日報 / 記者陳芝瑄 / 即時報導

因應金融科技浪潮，第一銀行 e-First 智能理財於去年 10 月推出後，截至 2020 年底累積近 2 萬名客戶投資，智能理財市佔率近 2 成，總投資金額更高達 1 億元。

e-First 智能理財推出就大受客戶歡迎的原因，就在於獨家引進華爾街等級的投研機構晨星團隊及獨創樂齡退休月月領投資計畫。

第一銀行獨家與國際知名投研機構-晨星團隊合作，引進晨星演算法作為 e-First 智能理財的核心運算大腦，除了運用 AI 數據外，更加入 300 多位專家的投資建議，每月最低只要 3000 元，就有過去專屬於高資產客戶的高端理財建議服務，6 月 30 日前更免收平台管理費。

除了照顧小資族、上班族等普羅大眾投資需求外，第一銀行因應台灣步入高齡化社會，國人退休資金規劃需求殷切，獨創樂齡退休月月領投資計劃，讓客戶退休時每月有固定的現金收入，補足社會保險、職業退休金和個人儲蓄與投資三項中個人儲蓄與投資的不足，進一步提高所得替代率。

十三、 小額終老險 熱度不退

資料來源: 2021-02-03 00:33 經濟日報 / 記者邱金蘭、葉憶如 / 台北報導

金管會昨（2）日公布最新統計，2020 年全年小額終老險新契約保單件數達到 7 萬 7,500 張，件數雖然不如前年，但是新契約保費收入達到 15.23 億元，年增近 9%，依舊維持銷售熱度。

小額終老保單即單純死亡險，可附加醫療保障，屬於金管會政策性保單，希望藉此拉高國人平均保額，為人生最後一哩路先準備資金，不造成子女的經濟負擔，解決「老有所終」的社會問題。

一人一生只能買二張小額終老險，這是金管會為解決高齡弱勢民眾買不到死亡保險的問題，而政策性鼓勵業者推出的低保費商品。

小額終老保單因為是政策性保單，保單責任準備利率會比一般新台幣保單高 2 碼（1 碼等於 0.25 百分點），且附加費用率最高不能逾 10%，保費相對便宜。

過去一人一生限買一張，但保額只有 30 萬元太低，以致 2017 年推出二年後，購買意願便急速下降，因此金管會 2019 年 7 月祭出三大放寬，包括最高保額從 30 萬元提高至 50 萬元、已買過小額終老保險的民眾，也可加買提高保額至 50 萬元、而且不再受一生一張的限制，每人可以買到二張。

在此三放寬利多之下，2019 年小額終老險新契約保單銷售數急速攀高至 8 萬 4,096 件，買氣明顯轉熱絡，2020 年銷售件數雖不如去年，新契約件數只剩 7 萬 7,500 件，件數較前一年減少 6,596 件。

但保費收入金額方面卻出現成長，保險局表示，因為保額提高至 50 萬元的原
因，據統計 2020 年新契約保費收入金額達到 15 億 2,368 萬元，較前一年增加 1 億 2,564 萬元。

十四、積極布局長照 杏一 2 月再展 4 個新門市

資料來源: 2021/02/08 13:38 自由時報 記者陳永吉／台北報導

連鎖醫療通路龍頭杏一（4175）今日公告 1 月營收 5.27 億元，月減 16%，不過較去年同期成長 12.3%，其中 1 月電商營收年成長達 287.44%。

積極布局長照的杏一，近年配合政府強力推廣長照 2.0 政策，積極與公部門簽約，目前已達到全台縣市皆有特約門市可提供民眾辦理代償墊付的服務，與政府一同因應台灣高齡化社會的現況。

杏一表示，截至 1 月底兩岸共計 286 家門市及 22 座商場，2 月將於新北市、桃園市、南投縣及嘉義市各展店 1 家，再新展 4 家門市，今年還有 3 座商場也將陸續開幕。

十五、杏一元月營收 5.27 億元、年增 12.3% 推氣墊床新品

資料來源: 2021-02-08 09:36 經濟日報 / 記者嚴雅芳 / 即時報導

杏一（4175）今（8）日公告 1 月份營收 5.27 億元，較去年同期成長 12.3%，其中電商營收年成長達 287.44%，成長顯著。杏一表示，2 月將於新北市、桃園市、南投縣及嘉義市各展店 1 家，再新展 4 家門市，今年還有 3 座商場也將陸續開幕，截至 1 月底兩岸共計 286 家門市及 22 座商場。法人估，杏一 2021 年營收、獲利應可超越過去績效。

看好市場需求，杏一在 1 月底推出新商品「醫博智能減壓氣墊床」，該氣墊床除了獲得衛福部第一等級醫療器材許可認證外，亦榮獲經濟部「2020 身心障礙與高齡者友善市售輔具評選」優勝。杏一表示，該氣墊床將陸續在北榮院外店、淡水馬偕店、林口長庚店、台大東址店、中榮住院二店、杏一高榮二店藥局及柳營奇美店等七間門市展示。

此外，杏一 2 月推出春節活動「金牛獻禮，杏福送禮」，將辦理至 3 月底，公司看準春節假期的消費力辦理優惠活動，預計將可提升整體營收動能。

近年來政府強力推廣長照 2.0 政策，杏一在政策初期即積極與公部門簽約，杏一表示，目前已達到全台縣市皆有特約門市可提供民眾辦理代償墊付的服務，與政府一同因應台灣高齡化社會的現況。

【地方與社區發展】

十六、 體貼居服員 宜蘭獲贈首輛居服車

資料來源: 2021-02-09 02:15 聯合報 / 記者戴永華 / 宜蘭報導

居家服務員每周排時間到失能長照者家中服務，案主只需負擔少許鐘點計費，對於家庭的幫助很大，但居服員四處奔波巡迴案家服務，風吹日曬、辛苦且危險。宜蘭縣政府爭取民間資源，昨由台北金鷹扶輪社捐贈宜蘭縣第一輛「社區居家服務巡迴車」，提供聖嘉民老人長照中心使用。

家裡請外籍看護每月 2 萬多元，而居家服務員採鐘點計費服務，可提供失能家庭不同選擇；若以居服員服務 1 小時費用 100 元為例，案家支付 16 元、其餘 84 元由政府補助，低收入戶則免費，案家可視情況及服務需求項目，每周可申請一到兩天，減輕支出負擔又能做到陪伴、打掃、備餐或沐浴等服務。

居家服務嘉惠許多家庭，但宜蘭經常下雨且冬天寒冷，使得居家服務員騎車前往服務的路上備加困難，還曾經發生居服員為了趕路出車禍。縣長林姿妙了解相關困境後，積極聯繫各單位努力爭取，終於有了曙光。

縣府爭取到台北市金鷹扶輪社捐贈「社區居家服務巡迴車」，這也是全縣第一輛給居服員使用的 5 人座車輛，昨天舉行捐車典禮，在聖嘉民呂若瑟神父灑聖水祈福儀式中，迎接這輛嶄新的社區服務巡迴車。

台北市金鷹扶輪社長劉秀美表示，感念天主教靈醫會對宜蘭鄉親如同親人般照顧，發揮扶輪社的愛心與社區服務的精神，她除了以畫展義賣所得，並號召全體社友共同捐贈這輛車。

長照所統計，宜蘭共有 23 間居家服務提供單位，109 年服務 3362 人，服務量能達 30 萬 8143 人次，天主教靈醫會聖嘉民老人長期照顧中心（養護型）108 年開始提供失能個案居家服務，其服務量能快速成長，縣府期待能有更多善心團體，加入居服車的捐贈行列。

十七、鼓勵長者踏出家門 信義區首創「銀光漢堡 憶起動手做」

資料來源: 2021-02-08 12:55 聯合報 / 記者胡瑞玲 / 台北即時報導

根據台灣失智症協會統計，截至去年 4 月台灣失智症人口已逾 29 萬人，約每 100 人就有 1 人罹患失智症，失智症不僅對病患造成影響，也增加家庭及社會壓力及負荷。為提供高齡長者生活品質，並鼓勵失能及失智長者走出家門，北市信義區健康服務中心結合義信區五全里及摩斯漢堡永吉店資源，首創「銀光漢堡 憶起動手做」活動，讓長者及照顧者初步了解長照 C 級巷弄站服務課程，達到在地、健康、有尊嚴老化生活。

根據 2019 年北市老人生活狀況調查結果顯示，北市 60 歲以上具生活自理能力者，約有 8% 屬於宅老族，65 歲以上有 9%；獨居者屬宅老族群比率相對更高，有 13% 獨居長者表示，會因擔心跌倒使從事活動受到限制，隨年齡增加呈現遞增趨勢，而長輩知道社區照顧關懷據點的比率不到 4 成。

長者久坐、缺乏外出動力或機會，長期下來恐面臨肌力流失，增加跌倒風險；長輩更恐因害怕跌倒而自我限縮活動行為及空間，導致沒朋友、不想出門。信義區健康服務中心主任周真貞指出，長照資源雖能減輕家庭照護，但要讓失能、失智長者出門參加活動，「距離」、「被標籤化」對許多家庭而言仍具挑戰性。

為了讓失能、失智長者能踏出家門，信義區健康服務中心結合在地資源與五全里及摩斯漢堡舉辦「銀光漢堡 憶起動手做」活動，內容除有健康促進課程及諮詢外，也讓長者穿上摩斯店員制服角色扮演，由店內員工陪同長者 DIY 銀光漢堡，製作屬於自己的營養健康餐點，達到青銀共融、長者及家庭照顧者都能得到協助及服務。

90 歲的失能黃奶奶日常生活都需家人代勞，外出也需輪椅代步，因此變得不愛出門，家屬表示，參加這次活動後，奶奶每次看到自己製作漢堡的照片，就會高興向家人分享那天她做的漢堡非常好吃。

另有 85 歲林阿嬤的女兒表示，媽媽被診斷失智後，家人因擔心走丟，加上她對不熟悉的環境會感到不安，大部分時間都待在家。參加銀光漢堡活動後，媽媽變得很開心且願意外出在社區活動，過程中也增進母女間感情。

五全里長吳秀好說，許多家庭因害怕被貼標籤而不敢參加社區活動，此次銀光漢堡活動除讓長輩開心，也了解失智、失能者不是只能待在家，踏出家門除可預防失能，也可促進身心健康，盼此服務模式能推廣至其他里鄰，共同建造失智友善社區。

隨著新冠肺炎疫情升溫及春節假期將至，許多社區關懷據點課程暫停，職能治療師鍾孟修表示，在家期間也可日本學習訓練療法「動手、動腦、動手」三元素，家人可與長者在年節期間，共同 DIY、聊傳統過年點滴、編織裁縫等。透過手作預防大腦退化。

北市衛生局表示，信義區健康服務中心將持續安排 2 場「銀光漢堡 憶起動手做」體驗活動，分別於 3 月 4 日摩斯漢堡永吉店，以及 3 月 25 日信義區健康服務中心辦理，邀請信義區失智症家庭一起共襄盛舉。

十八、永信社福歲末寒冬送暖 助弱勢家庭防疫安心過好年

資料來源: 2021/02/06 09:19 自由時報 記者張軒哲／台中報導

近來全球武漢肺炎疫情日趨嚴峻，高齡者更是感染的高危險群，社區的弱勢長者更是要特別留意。年節即將到來，永信社會福利基金會為關注海線地區的弱勢家庭防疫暨健康需求，今日由基金會員工偕同社會大眾發起愛心物資捐贈，嘉惠 60 戶到宅沐浴的弱勢家庭及獨居的弱勢長者。

永信基金會結合在地的農糧產品與長照資源挹注，購買大安區農會的安泉米禮盒、大安禮尋肉鬆禮盒、青蔥脆餅禮盒及防疫物資等；永信基金會執行長趙明明說，雖然現正值防疫期間，對社區弱勢家庭關懷不打烊，由第一線的照護團隊實際探訪關心，除了發放愛心物資之外，也加強宣導防疫觀念要常洗手、外出要戴口罩。在春節前夕走入社區關懷弱勢家庭及物資發送，在噓寒問暖話家常中瞭解長者的健康及生活起居狀況，讓他們感受到關懷和年節氛圍。

永信社會福利基金會社工吳麗琪說，從事獨老服務這一年來，常會發現許多長者獨居在家，凡事都不喜歡麻煩別人，每天自己料理三餐、整理居家環境，既使在家跌倒了也不願告訴家人。在訪視過程中，「感受到長者非常期待我們到來」；在陪他們聊天過程中深深體會長者獨居的孤單。

永信基金會督導張棋雯說，「這次物資募集也吸引 7 位到宅沐浴車家屬共襄盛舉，其中阿旺伯（化名）的女兒分享，感謝永信沐浴車團隊陪伴爸爸生命最後一哩路，雖然爸爸已經辭世，以他的名字捐助物資，將這份愛延續下去。基金會 4 年來運用社會大眾的力量共幫助了 656 位弱勢長者，讓他們在佳節期間感受到滿滿的關心與關懷。

十九、彰化榮家防疫升級 2 月起餐廳用餐隔板防護

資料來源: 2021-02-04 11:34 聯合報 / 記者林宛諭／彰化即時報導

彰化榮家為提高防疫措施，由技工自製「防疫用餐隔板」，2月起在榮家內餐廳全面使用，希望讓住民用餐更安心，減少感染風險。

由於新冠肺炎疫情仍緊張，彰化榮家住民現有 363 人，且都是高齡榮民，更需讓防疫升級，彰化榮家主任史浩誠說，榮家自購珍珠板、排水管帽等材料，請技工工友發揮專業技能，製作餐廳使用的「防疫用餐隔板」，讓住民在餐廳用餐時不會互相飛沫傳染。

對於餐廳的隔版新措施，住民長輩們也都認同榮家的貼心，直說「這樣好，這樣好」，吃飯時不講話又隔開，減少傳染風險。

史浩誠說，疫情期間希望大家共體時艱，進出都戴口罩，用餐時用防疫隔板，一起加強防疫，才能守護全體住民及工作人員的健康。

二十、單親新住民翻轉人生 為偏鄉獨老做羹湯

資料來源: 2021/02/06 09:31 自由時報 記者詹士弘／雲林報導

金妮、羅海娜，一個來自柬埔寨、一個來自泰國的新住民，因遭逢命運捉弄，成為單親媽媽，獨自面對生活各方的壓力，但在虎尾就業中心的協助下，先後進到雲林縣沐馨服務協會口福廚房，為台灣偏鄉獨居老人做羹湯，重啟新生活。

金妮 19 歲那年從柬埔寨遠嫁來台，6 年前先生癌逝，獨力撫養 3 名就學中的子女，長年以臨時農漁、粗工為業，去年初好不容易找到一份麵攤服務人員工作，麵攤卻在疫情影響下結束了營業，頓失經濟來源；來台 19 年的羅海娜年屆中年遭逢家中巨變，獨力撫養兩名子女，海娜因年齡跟缺乏工作經驗件，讓她在求職路上經常受挫。

兩人去年前後在虎尾就業中心協助進入口福廚房，為近 300 名的偏鄉獨居老人做飯，在即將邁入農曆年節之際，台灣過年家家戶戶在團圓，讓她們更想念家鄉的親人，但因為疫情和經濟負擔壓力，無法返鄉陪伴自己的父母，只能一起放下思鄉愁，彼此支持。

開心能有現在的生活，「在這裡能做飯給長輩們吃，就像我們做給遠在異鄉的爸媽吃一樣，我們很感恩！」金妮表示，雖然想家，但現在能有穩定的工作就很開心，對台灣懷著滿滿的感恩。

虎尾就業中心主任張春美表示，為了協助弱勢者順利就業，勞動部除推出「職場學習及再適應計畫」，補助進用單位在訓練期間的基本工資及訓練費用，另外推行已久的「僱用獎助計畫」，也依照勞工不同身分，如中高齡者、身心障礙者、長期失業者、獨力負擔家計者、原住民等，每人每月發給雇主 9000 元至 1 萬 3000 元僱用獎助津貼，最長發給 12 個月，最高補助 15 萬 6000 元，歡迎企業多多與就業中心合作，給求職者更多就業機會

二十一、 台南警方整合資源強化校園安全 長者事故多至社區宣導

資料來源: 2021-02-05 14:22 聯合報 / 記者周宗禎 / 台南即時報導

台南市善化警分局今天舉辦「校園安全防制工作座談會」；各校與會代表反映希望警方加強上下學校園周邊巡邏、違規取締、重點道路畫紅線、路口紅綠燈更改定時啟動、注意易聚集滋事場所安全隱憂等問題。

善化分局長歐祖明當場要求各派出所長及業務單位，將校園周邊死角、上下學路線及易聚集滋事場所納入巡邏勤務路線，建立 LINE 校園聯繫群組通報橫向聯

繫窗口，遇臨時狀況能立即協處，要使校園治安婦幼安全「零死角」。如有非分局權責建議將協助轉知，展現警方強化校園安全維護決心。

善化分局邀集南市第二學生校外生活輔導會與轄區善化、安定、大內、新市等區公所、遠東科技大及 20 所中小學、校園所在地 19 名里長、保警隊出席，傳達警方強化維護校園安全、落實婦幼及校園安全勤務與加強反詐騙、毒品、防疫、重要節日宣導，並聽取校方對於校園安全建言。

永康分局因銀髮族交通事故較多，春節前夕交通組與龍潭派出所到新樹社區關懷據點宣導交通安全觀念，分享影片案例、交通法令及自我防禦觀念交流，當地每天尖峰時段人車頻繁，威脅高齡用路人，另提醒年長者晨昏外出應穿著亮色系衣著或佩戴反光物件，穿越路口應走行人穿越道遵守交通規則，交通工具加裝警示燈等維自身安全。

永康分局長呂世明表示，維護年長者行的安全是分局重點工作，也將持續在各種場合將交通安全知識傳遞給更多長輩，減少車禍事故，呼籲駕駛人看見高齡者減速慢行禮讓，營造高齡長者友善用路環境及安全。

【其他相關議題】

二十二、 合庫善用分行在地優勢 寒冬送暖助弱勢

資料來源: 2021-02-08 17:10 經濟日報 / 記者陳美君 / 即時報導

歲末年終之際，合作金庫銀行舉辦 110 年「合庫有愛 寒冬送暖」活動，善用全台 270 家分行在地優勢，深入各縣市訪視、發掘需要幫助的弱勢團體，依其需求給予最實質溫暖的協助，例如：有機構收容眾多行動不便之重度身心障礙者，倘若發生火災恐撤離不及，急需添置防火避難設備-緊急搬護椅，以協助移

位需求；另有機構飲水設備老舊、維修不易，急需汰換飲水設備，確保機構服務對象及工作人員健康等等，本次寒冬送暖活動共捐助 32 個團體、合計金額新臺幣 260 萬元。

「財團法人桃園市真善美社會福利基金會」是胡得鏘先生自高職教師退休後所創辦，主要收容照顧中、重度智能不足或多重與高齡心智障礙者，冀望藉由適切的引導與教育，啟發院生潛在能力，學會照顧自己或進一步培養工作能力。

該基金會許多院生因個人家庭因素無法返家過年，而基金會近年因收支短絀，深為尚無著落的圍爐年菜經費所苦，合庫金控（5880）暨合庫銀行董事長雷仲達得知後，積極號召並動員金控集團力量予以協助，原定安排率領旗下七家子公司高階主管，共赴基金會擔任一日志工同時舉辦歲末圍爐餐會活動，後因疫情深怕影響院生健康而暫緩一日志工活動，但仍維持捐助年菜經費，傳遞溫暖，幫助院生圍爐過好年。

「合庫有愛 寒冬送暖」公益捐助活動自 104 年舉辦至今，業已完成近 170 場次、總計約 1,700 萬元，每年受惠人數約 2,000 人，成果深獲各界肯定，值此新冠肺炎疫情期間，社會福利機構募款活動深受影響，雷董事長秉持「取之社會、用之社會」的精神，持續散播溫暖、關懷弱勢，希望藉由合庫的愛心拋磚引玉，喚起國人對社會公益的關注，為寒冷的冬季注入一道正向的暖流。

二十三、 春節前詐騙集團蠢動 北市警近日成功阻詐 500 多萬元

資料來源: 2021/02/06 09:30 自由時報 記者劉慶侯／台北報導

農曆年節將屆，各類詐欺集團蠢蠢欲動大出招。台北市警中正一分局，近日內已攔阻詐騙案件 3 件，攔阻金額高達 537 萬元。

警方分析期間攔阻詐騙案件大多為「假檢警」詐騙手法，以高齡約 6、70 歲的年長者受害居多。顯示一般年長民眾仍是詐騙集團鎖定的首要對象。

警方表示，警察或司法機關偵辦案件，會以正式文書通知當事人到場說明，不會以任何名義要求提（匯）款或交付存摺、提款卡。民眾若接到電話提及「涉案」、「司法調查」、「偵查不公開」、「監管帳戶」等關鍵用語，請馬上掛掉電話，不予理會。

警方表示，民眾若有任何疑問，可撥打 110 或 165 反詐騙諮詢專線查證，年節期間守護好荷包，平安過好年。

二十四、 台壽祖孫三代健走 25.6 萬網友參與

資料來源: 2021/02/09 05:30 自由時報 記者高嘉和／台北報導

一場跨世代的網路活動，拉近家人彼此世代記憶與距離！中國信託金融控股公司旗下子公司台灣人壽，為倡議世代共融、友善健康高齡，已連續超過八年舉辦實體祖孫三代健走活動，去年因疫情干擾，改為網路 FB 線上活動，規劃網友分享家族旅遊經驗、PK 適合長輩的美食料理，傳達出每個不同的家族情感，引起熱烈回響，活動已經觸及約二百一十七萬人次，近二十五．六萬網友參與活動留言、分享及觀看影片。

網友蕭小姐分享，媽媽每次出遊都要帶著一條陳年已久的小被毯，她總是不理解那條毯子又破又小，無法保暖也很難打包；後來才知道，這條毯子是媽媽的心靈支柱，媽媽小時候都要抱著它、聞著它的氣味才能好好入睡，這習慣維持到結婚成家才逐漸戒掉，直到媽媽最近開始進入更年期，越來越難以入睡，又開始依賴起小毯毯。透過心理學的學習，她才明白，媽媽其實是感到寂寞，需

要家人陪伴，雖然她現在沒有能力一直帶著媽媽到處遊山玩水，但有時只是聊天、吃飯也是種很好的陪伴。

大家族故事主題裡拍攝的是福山泰雅部落宗氏家族。大家長 Yutus 爺爺說：「小時候家族成員真的常到山裡打獵，但長大後就很少了啦！」小時候生活簡單，白天種小米、上山打獵，晚上一起烤打來的獵物、唱歌跳舞，家人感情非常和樂；Yutus 爺爺回憶，幾年前家裡發生火災，家園瞬間化為烏有，萬念俱灰下轉念想想，還好家人都沒事。這事件也讓他們明白愛要及時說出口，珍惜身邊重要的家人們。

【國外時事】

二十五、 沒叫過救援、也沒凍傷過！他今年 81 歲再戰喜馬拉雅山！

資料來源: 2021/02/07 20:16 自由時報 即時新聞／綜合報導

西班牙一名 81 歲的退休室內設計師屢破登山紀錄，自他 60 歲以來已經攀登了全球 14 座最高山中的 11 座。

綜合外媒報導，索里亞（Carlos Soria）出生於馬德里西北的阿維拉（Alvila），原定去年就要將 14 座高峰爬完，但碰上疫情影響了他的計畫。索里亞曾在 62 歲時，創下當時最高齡登上聖母峰的紀錄，到他 70 歲的時候已經爬完世界上 7 大洲的最高峰。

索里亞說，「我最自豪的就是我從來沒有嚴重的凍傷過，也從來沒有碰過要被救難的情況」，他說，「無論上山下山，都是我一步一步完成的」。

索里亞目前正在馬德里附近的瓜達拉瑪山脈（Sierra de Guadarrama）進行嚴格特訓，他家裡也設有一間簡易健身房，包括健身腳踏車器材、舉重器材，甚至還有一道攀岩牆，讓他可以練習使用冰鎬。

如今 81 歲的索里亞對於武漢肺炎（新型冠狀病毒病，COVID-19）也有些想法分享，他說，「我想哀悼世界上和我年齡相仿而死於武漢肺炎的人們，他們在療養院活得很不好又擔心受怕。我會帶一束花留在山頂上，向所有因為這場可怕疾病喪生的人們致敬」。

索里亞正在籌備春季和秋季遠征的資金，希望計畫不會再被疫情破壞。預計在春天時攀登喜馬拉雅的道拉吉李峰，秋天時登頂西藏的石獅山，兩座山都超過 8000 公尺以上，如果索里亞兩座山都成功登頂，將創下全球攀登 14 座高峰的最年長紀錄。

兩年前，索里亞動了膝關節置換手術，堅稱身體健康沒有問題。索里亞說：「許多老年人會覺得年紀大了做不了甚麼事，很多人都推遲說『嗯……我已經 70 歲了』但那又怎樣，這是一個很美好的年紀呀！」