

高齡相關時事蒐集
20180104-20180111

一、關注宜蘭長照服務 陽大論壇下周開講	3
二、偏鄉急迫病人 可遠距診療開藥	3
三、南投縣推失智共照 事先篩測竟檢出近半老人都失智	4
四、高齡駕駛換照 監理所送優惠	5
五、朝陽科大學子助打掃 長者暖心過好年	5
六、政策祭買保障型商品誘因 民眾埋單嗎?	6
七、少子化加高齡化 魏明谷：多鼓勵年輕人捐血做愛心	7
八、讓失智者安心出門 社會文化待翻轉	7
九、社會變老！銀髮商機湧現 全聯夯商品成人尿布榜上有名	8
十、賴揆訪嘉 張花冠：嘉義縣是長照的偏鄉	9
十一、1200名大學生「鐵馬送愛」給600名阿公阿嬤	10
十二、陸高齡化 醫藥股吃補	11
十三、日75歲以上老人 去年至少23萬人繳回駕照	11
十四、這六款日本機器人 有助紓解老人照護人力荒	12
十五、富邦讓愛轉動 扶助雙老家庭	12
十六、呵護老幼 高雄市展現社福力量	13
十七、與高雄在地醫院合作 南山關懷熟齡老幼共學	14
十八、北市青銀共居 套房月租3000元 需陪老人逛街看電影	15
十九、原民長照設250文健站 7800長者受惠	15
二十、竹崎鄉義仁村民捐地 社區中心未來做長照	16
二十一、金大雙連安養中心 培育長照專業人才	16
二十二、保殘扶險 完善老年長照	17
二十三、善用長照資源 失智小玉阿嬤圓夢了	18
二十四、失智政策綱領2.0 打造2025失智友善台灣	19
二十五、賴神勳勵做好長照服務 大林慈濟：會儘量擴充量能	21
二十六、新型肺炎鏈球菌結合型疫苗 桃園65歲長者免費打	21
二十七、獨居老人醫院當志工 走入人群回饋社會	22
二十八、校董捐助老人送餐 投身公益25年逾5千萬	22
二十九、今辦復古PA歡樂趴 彰化養護長者笑呵呵	23
三十、3招延緩關節退化 醫師教你這樣動	24
三十一、北市與澎湖合作 推家庭藥師	25

三十二、天氣溼冷 家裡老人有這些情形該提高警覺.....	26
三十三、照顧者心聲 盼大眾對失智更認識.....	26
三十四、慈濟嘉義人醫會 盤山過嶺到嘉義縣梅山瑞峰山區義診	28
三十五、寒流來襲 瑞芳公所送獨老毛毯、外套	28
三十六、「月領3萬3變下流老人」 退休師年改要復職遭駁回	29
三十七、有安心手鍊仍找不到家 長青中心提供服務電話	29
三十八、成都智慧網 老來不怕沒人靠	30
三十九、這個社區真幸福 30台電腦玩到嗨.....	31
四十、討回或捐贈？彰縣長照中心動工2首長致詞藏機鋒.....	32
四十一、誰來幫我？後山6500病人排隊等復康巴士	32

一、關注宜蘭長照服務 陽大論壇下周開講

資料來源：2018-01-11 09:22聯合報 記者張益華

宜蘭高齡化嚴重，105年65歲以上達14.82%，高於全國平均13.20%，提早邁入高齡社會。陽明大學附設醫院近年積極介入長照，除了出院準備計畫，在長照資源不足社區也派照管專員到府評估，提供長者居家、社區和機構服務及健康促進，以檢測和追蹤為基礎，服務更全面。

陽大醫院社區醫學中心主任徐迺維表示，推動失智失能和健康促進服務，醫院是最好的發起端，「你請長者去運動，他不一定會去；但請長者回門診追蹤慢性病，他多半會來。」透過醫院轉介，比較容易將長期照護及健康促進等服務送到家。

以長照資源不足的頭城鎮為例，陽大醫院結合在地資源，提供失能者長照量能，如居家服務、居家護理等；同時成立頭城活樂長照據點，設有臨櫃服務，讓失能人口服務的涵蓋率從不到20%提升至58%。

徐迺維說，因應長照2.0，陽大醫院承辦宜蘭縣失智共照中心，結合社區、企業及民間團體打造失智共照網絡，建構失智友善環境，讓失智患者及家庭就近得到照護資源，減輕負擔，失智個案數量也達到1781人，並持續增加。

為了照顧失智者，陽大醫院也將舊新民院區重新規畫，預計成立失智日照中心、護理之家以及失智安寧療護病房。醫療團隊走入社區，在壯圍鄉及宜蘭市建立長照樂智據點，提供平日社區照護服務；也在全縣宣導失智症及檢測服務；更將院內相關檢查流程簡化為一站式，一天內可完成各項檢查並得知診斷結果，節省時間。

針對健康長者，陽大醫院也在蘇澳鎮聖愛社區推動銀髮族健康體能促進計畫，經過兩年研究發現，運動後長者的身高變高，兩分鐘抬腿次數增加，體能明顯改善。進一步為縣內各社區的長者提供體適能及衰弱檢測，並由團隊評估分類，再安排適當運動課程或必要的醫療診斷，同時訓練志工及與蘭陽技術學院健康休閒管理系學生合作，在宜蘭縣全面推動銀髮族健康促進計畫。

陽大醫院本月改制滿十年，元月17日「前進的力量：醫療與服務創新論壇」將邀集產官學界、宜蘭三大醫院分享獨特經驗，還有知名作家黃春明演講「理想的老人生活，從宜蘭談起」、老爺酒店集團執行長沈方正分享「人味×溫度，當服務遇上醫療」。

二、偏鄉急迫病人 可遠距診療開藥

資料來源：2018-01-10 00:29聯合報 記者鄧桂芬

住台東山區的九十歲李爺爺生病下山就醫，不包括排隊掛號看病，往返需三個小時，每次生病都是苦差事，但未來可望降低就醫次數。衛福部周五將預告「通訊診療辦法」草案，醫師得用電話或網路等通訊設備，替偏遠地區的急迫病人「隔空」看診開藥，新制最快三月底公告上路。

醫師法規定，醫師治療、開藥或開診斷書，必須「在親自診察下為之」；但在山地離島偏僻地區，或有特殊急迫情形，可視醫療需要，由轄內主管機關指定的醫師隔空看診開藥。

衛福部醫事司長石崇良表示，因應網路時代及科技產品進步，還有高齡化社會在宅醫療需求，決議擬具「通訊診療辦法」草案，再放寬遠距診療項目。

新草案內容規定，只要在山地離島偏遠地區且有生命危險急迫情形的病人，醫師得依遠距通訊方式，隔空替患者診治開藥，由當地的衛生護理或救護人員執行治療。

此外，有參與出院準備計畫追蹤治療的出院病人、住宿式長照機構住民、參與全民健保家庭醫師整合照護計畫患者、接受遠距照護或居家照護計畫者及接受我國醫療的境外病人，醫師得隔空診治。若病人情形不急迫，現場可能只有病人或家屬，醫師不得隔空開藥。

石崇良說，遠距醫療只是「輔助醫療」方式之一，若偏遠地區民眾健康出問題，有時只要醫師透過電話或視訊，調整藥物使用或照護方式，就可能得到改善，不需千里迢迢送醫。不過新制除了境外病人得適用初診，其餘病人不適用。

台灣在宅醫療學會理事長余尚儒表示，居家醫療照護，其實就含遠距醫療概念，病人稍有不適，家屬就會透過電話，或拍照傳LINE，讓他能了解病人的血壓、體溫、藥物或排尿顏色等問題，照護病人方便且安全。

余尚儒說，遠距醫療不應限制醫生對非急迫病人僅診治不開藥，因在偏遠地區沒藥局，不是由診所派車上去送藥，就是家屬下山拿藥。他認為，開藥不困難，難的只有病人有沒有吃到藥。

三、南投縣推失智共照 事先篩測竟檢出近半老人都失智

資料來源：2018-01-09 14:44聯合報 記者賴香珊

南投縣竹山秀傳醫院擁全縣唯一失智共照中心，為因應地方失智防護需求，今與草屯公所、土城社區完成合作簽署成立失智專責據點，預計從今年2月啟動關懷服務。

竹山秀傳醫院指出，在縣內各地成立失智關懷點時，先針對承辦社區中60歲長者進行篩檢，未料評測10處據點結果，竟有將近一半的長者出現早期失智症狀，以草屯土城為例，55人中就有22人確診，突顯失智共照和防治照護刻不容緩。

土城社區發展協會理事長林素珍說，會內成員上百人，光長輩就逾60人，也因高齡化接受竹秀醫院進行失智篩檢，沒想到，長輩們平常相處正常，受檢55人竟近半已初期失智，所幸有公所和竹秀資源幫忙引進醫療資源協助改善。

竹秀醫院副院長蔡味娟表示，只要長輩願意走出戶外，多與他人接觸或活動，失智是能被早期發現且治療，甚至預防的，因此從今年2月起提供失智友善社區多元方案，透過認知促進、緩和失能或家屬照護課程等幫助地方長者。

草屯鎮長洪國浩說，土城社區協會用心凝聚當地長輩，讓他們願意走出來，經營關懷據點和樂齡共餐多年也獲公所補助，如今還有竹秀醫院專業的個案管理師進駐，協助減緩老化和失智，更盼未來能擴及鎮內其他社區。

四、高齡駕駛換照 監理所送優惠

資料來源：2018-01-08 23:28聯合報 記者蔡孟好

高齡駕駛換照制度去年7月上路，75歲以上長者須通過體檢、認知測驗才能換駕照。由於寬限期3年，許多長者不急著換照，高雄平均換照率僅約3成，監理所祭出免費換照、送儲值200元的電子票證，鼓勵換照。

75歲高齡駕駛人實施換照制度，新考領或未滿75歲者已領有的普通駕照，有效期至年滿75歲止，屆滿後須換發3年效期新照，此後每3年換發一次。但新制不溯及既往，實施前已滿75歲者，除非因違規記點或吊扣駕照，否則不用換照。

由於接到通知3年內皆可辦理，轄管原高雄市的高雄市區監理所，至去年底，換照率為31.6%；而轄管原高雄縣的高雄區監理所，至去年底換照率也僅約26%。

不過年滿75歲違規記點或吊扣駕照者，無3年寬限期，需於3個月內換照，否則會被註銷駕照。監理所說，可能因時間緊迫，這類長者換照情形較踴躍，高雄市區監理所已有201人換照，換照率達52.8%；高雄區監理所的換照率也有37%。

監理所說，換照並非重考，不需筆試、路考，只要體檢及認知功能測驗合格就能換照。但長者最常在認知測驗中，測驗手腦並用能力的關卡敗陣。

該測驗要求在時鐘上，畫出指定時間的指針長短和位置，老人家不是時針、分針長度不對，就是畫錯位置。沒過關，當天可一直考到過為止，但每次測驗需付報名費200元。

監理所鼓勵換照，現在換照免費，還送儲值200元的一卡通或悠遊卡；若不需開車了，直接繳回駕照也會送一卡通或悠遊卡。3年寬限期滿仍不換照，繼續開車上路，則將面臨1800元至3600元罰款。

五、朝陽科大學子助打掃 長者暖心過好年

資料來源：2018-01-08 21:06中央社

歲末年終，朝陽科技大學社會工作系與基金會合作，110名熱血學子幫助弱勢高齡族群居家打掃，提供客製化服務，希望讓長者感受到冬日裡的溫暖，輕鬆過好年。

朝陽科大社會工作系服務學習課程今天與波錠社會福利公益慈善事業基金會合作，共計110名學子分兩梯次協助霧峰區內弱勢高齡族群進行居家打掃，讓老人家倍感溫馨。

波錠社會福利公益慈善事業基金會執行長楊環如表示，25年來，基金會致力於推動幼老福利、貧困醫療及急難救助等社會慈善服務，推展新型態的「走動式居家服務」，讓受過社工訓練的學生，赴有需求的長輩或身障者家中提供客製化服務。

楊環如指出，內容依照各家庭的不同需求彈性調配，透過主動提供服務的方式，讓長輩可以在熟悉的居家環境中，感受志工的用心及社會的溫情，頗受地方鄉親好評。

朝陽科大社工系二年級學生紀潔表示，第一次參與居家打掃的工作，透過服務學習課程，體驗到服務的真諦，獨居阿嬤還擔心同學太辛苦，一直要大家不用掃得那麼乾淨，讓她感觸良多。

帶領參與居家打掃的朝陽科大社工系教師孫彰良表示，學生志工透過基金會舉辦的服務基礎與特殊訓練，過年前為散居於霧峰區內9個里的23戶弱勢家庭進行居家環境清潔，主動關懷獨居長輩，希望能長者過個好年。

六、政策祭買保障型商品誘因 民眾埋單嗎？

資料來源：2018-01-07 20:52聯合報 記者孫中英

金管會保險局以台灣人「保險保障長年不夠」為由，鼓勵保險業自今年起，透過責任準備金利率加碼方式，銷售保費「較便宜」的壽險、醫療險等保障型商品，希望藉此提高國人購買保障型保單誘因，但消費者真的會埋單嗎。

先看國人保險保障到底夠不夠。官方最愛舉的理由就是，過去幾年，壽險業保單死亡給付「平均每件僅56萬元」。台灣人這麼愛買保險，保了那麼多保單，「掛掉時」連100萬都拿不到，因此，官方結論就是國人保險保障「明顯不足」。

但台灣商業壽險投保率已突破240%，亦即每人至少買2張以上保單，前述死亡給付56萬元，是指「每件」保單平均保額，並未「歸戶」。若根據壽險公會「歸戶」後統計，台灣男、女性平均保額在前、2016年底就有177萬元；亦即，保戶因為買了不止1張保單，在「掛掉時」能拿到的壽險給付已接近200萬元。

既然用「歸戶」數字來看，保戶實際保障已有177萬元，那保險局怎麼老是嚷嚷台灣人的保障還是不夠？答案很簡單，因為本地民風使然，台灣人就是愛買「儲蓄性質重的保險」。這些具「還本、滿期、增額」等功能的壽險保單，也是「壽

險」，也有死亡給付，但保戶必須用相當昂貴的價格購買；很多短年期還本險，幾乎是花快100萬、買100萬元保額，跟保險局想要推廣的「低保費、高保障(例如3萬多元就能買到100萬終身壽險)」保單大相逕庭。

諷刺的是，過去這麼多年，台灣利率一路降，「儲蓄性質重」的傳統壽險保費已經貴了3、4倍，但大家還是埋頭繼續買，完全不須保險局提供任何「政策誘因」。

從另一個角度看，人生不同階段，保障需求本來就不一樣，剛出社會一人打拚所須的保額，應不及上有高堂下有妻小的「青壯夾心族」來的重大。也就是說，不同階段的保險保障，應該是因為「有此需求」才被引發，反而不太會因為「價格下降」去購買。且台灣自今年起正式進入「高齡社會」，正在老化的台灣人，應要有「可能會活太久」的危機意識，此時，我們要的不再是單純的死亡保額，而是能轉移長照或錢不夠用等風險的保障，長照或還本險，可能還得要買一點。

七、少子化加高齡化 魏明谷：多鼓勵年輕人捐血做愛心

資料來源：2018-01-07 16:27聯合報 記者簡慧珍

彰化縣今天捐血活動多，彰化縣長魏明谷出席彰暉愛心慈善會107年愛心捐血活動，致詞表示，台灣少子化與高齡化，加上法令規定年過65歲不能捐血，以後捐血的人會越來越少，政府和民間社團要多鼓勵年輕人捐血做愛心。

彰暉愛心慈善會在彰化火車站前廣場舉辦捐血，會長黃介文等人號召民眾捲起袖子，把大愛精神傳遞社會。彰化縣紫微帝君慈善會，在彰化縣議會廣場舉辦「捐血一袋、救人一命」社會公益活動，會長吳萬興希望民眾長期支持捐血活，用愛心讓更多需要幫助的人得以延續生命。

魏明谷在彰化火車站前的捐血活動中表示，因為少子化與高齡化的影響，加上年過65歲不能捐血，以後捐血的人會越來越少，所以要多鼓勵年輕人出來捐血做愛心，他呼籲大家捐血給有需要幫助的人，造福人群，讓社會處處有愛心。

彰暉愛心慈善會的捐血活動，每捐1袋血可獲贈3000cc洗衣精、2袋血的贈品多加一串衛生紙，及彰化縣政府、各方善心企業提供的紀念小物。彰化縣紫微帝君慈善會捐血活動，捐1袋即可獲得1張摸彩券，獎項有腳踏車和多项家電產品。

八、讓失智者安心出門 社會文化待翻轉

資料來源：2018-01-07 17:12中央社

衛福部推動失智友善台灣，次長薛瑞元說，經營友善社區有待扭轉觀念、翻轉文化，從老人需求設想，「要讓老人能出門」，如無障礙交通設施、平整安全的行走環境都是關鍵。

根據衛生福利部2011-2013年全國失智症盛行率調查結果，65歲以上老人失智症盛行率為8%，推估民國106年底失智症人口將超過27萬人，其中極輕度與輕度占75%、中度與重度占25%，40年後更可能突破85萬人。

薛瑞元日前接受中央社記者採訪表示，隨人口老化，失智防治和照護是全球議題，也是每個人都可能遇到的問題，但打造失智友善社區確實「比較麻煩」，現在很多文化、觀念並沒有設想到老人的需求，經營友善社區就必須翻轉既有的觀念和做法。

為了讓老人行走安全，薛瑞元說，他曾提出市區車速應降速到時速20公里，當時被一些民眾罵翻，認為不實際。但社區巷弄如果車行飛速、或沒有無障礙交通工具，都會大幅降低老人出門意願。未來人口持續老化，老人無法外出走動不僅對健康有害，社會也可能因缺乏老人的經濟消費而受累。

薛瑞元過去曾擔任屏東縣政府衛生局長，屏東縣也曾獲高齡友善城市卓越獎；不過，薛瑞元坦言，拿到這個獎有部分蠻心虛，尤其是交通無障礙空間就沒有很落實。

台灣推動高齡友善多年，薛瑞元舉例，檢視大眾運輸，到底有多少低底盤公車，或政府好不容易把騎樓高低不平弄好，要讓行走更安全，卻改不了民眾占用騎樓的習慣；馬路也可能高低不平，連輪椅通行都有困難，「這是很嚴重的問題」。

友善社區的根本是文化的教育，衛福部護理及健康照護司長蔡淑鳳受訪時說，營造友善社區第一是民眾要先對失智有正確認知，不要污名化、歧視，讓患者跟家屬能走得出來；尊重失智者的人權、傾聽他們的需求，且讓他們有足夠的社會參與。

蔡淑鳳表示，另一個重點是失智友善空間的營造，不單單只是無障礙，因失智者認知、判斷、定向可能出現問題，要在環境、動線設計考量他們的需求，營造讓他們情緒穩定、自在的空間。

目前台灣有75%失智症患者都是極輕度和輕度，台灣失智症協會秘書長湯麗玉說，當友善社區網絡建立起來，極輕度、輕度患者都可以住在家裡，走在社區也很安全、社會參與也足夠，就能延緩失智進程，縮短後續進展到重度失智必須入住機構的時間。

薛瑞元說：「高齡友善城市還有一段路要走，但是不能放棄。」處理失智友善社區需要創意，都市鄉村條件不同，未來會徵求試辦計畫，發展出因地制宜的友善計畫，提升大眾對失智症認知、讓失智者在社區也能安全活動。

九、社會變老！銀髮商機湧現 全聯夯商品成人尿布榜上有名

資料來源：2018-01-06 10:31聯合報 記者王韶憶

高齡化社會的來臨，熱賣商品也起變化，全聯發表2017年度消費趨勢發現，銀髮照護商機湧現，成人尿布銷售量正式超越嬰兒尿布，而且染髮霜與成人奶粉等商品銷售成績也相當亮眼。

根據內政部統計處資料，2017年新生兒的出生數可能跌破20萬，且目前已有6成8的縣市老人比小孩還多，國發會更推估2026年時台灣將成為「超高齡社會」。全聯表示，相關現況也反應在銷售數據上，2017年全聯的成人尿布銷售量正式超越嬰兒尿布呈現黃金交叉，年成長率約5%，好比包大人成人紙尿褲、利清爽替換式紙尿片都是消費者常購買的品項。

除了尿布之外，也帶動染髮霜與成人奶粉的銷量。另外，像是強調添加了軟骨素與葡萄糖胺等針對銀髮族所研發的雀巢金克寧銀養奶粉高鈣雙效配方也衝出了年成長1成的好業績。

此外，全聯也發現，現代人過於忙碌，用眼過度的隱憂，使得眼睛保健品的業績高達2位數成長；強調高機能的飲品、口腔保健品與洗髮機成長力也很強大；少子化關係，民眾對毛小孩更是疼愛有加，知名大廠飼料業績也激增。

大潤發則觀察到，有的分店已有超過2成來客為銀髮族，他們對於食品的標示、成分、營養、質地、口感的要求也不同於年輕人，因此從2017年9月起推出通路首創的健康概念標示「藍色生活」，只要有標示相關圖樣的食物，均經過與法國同步的電腦系統篩選其成分，是同類產品中最具健康概念，要讓注重健康的民眾，能更容易找到適合自己的營養補給。

十、賴揆訪嘉 張花冠：嘉義縣是長照的偏鄉

資料來源：2018-01-05 20:00 中央社

行政院長賴清德今天下午拜訪嘉義縣，縣長張花冠大吐苦水，說嘉義縣是「長照的偏鄉」，並建議中央應思考以人工智慧、大數據、雲端儲藏來治理國家。賴清德今天下午率領內閣成員出席「中央與地方落實前瞻基礎建設暨長期照顧業務座談會」，他致詞表示，此行除了希望實際解決嘉義縣下一個階段發展的問題外，另一個重要的目的是要落實總統蔡英文的「前瞻基礎建設」政見。

他說，「前瞻基礎建設」是蔡總統推動經濟發展三大方向之一，其中「長照2.0」是為因應台灣社會高齡化問題而設，去年台灣65歲以上長輩人口數已經等於14歲以下人口數，我們的人口會愈來愈老化、高齡。另外，去年的出生人數，也低於20萬人，在此狀況下，長照2.0的落實非常重要。

賴清德打趣說，行政院同仁要有心理準備，因為張花冠說她自己「為了嘉義、不怕得罪人」，恐怕會提出很嚴厲的要求；不過行政院的態度是只要提出來的意見具體可行，行政院一定會答應幫忙，也請張花冠放心。

張花冠表示，嘉義縣是「長照的偏鄉」，因中央諸多制度性的設計，導致長照政策的推動更為困頓，她舉例說，嘉義縣是第三級縣市，但長照2.0的「交通接

送給付」居然被列為第二級，與新北市、桃園市、台中市平起平坐，「升格的願望，莫名的實現」。

她說「長照有ABC」，但她認為這個ABC應該是Digital ABC，也就是人工智慧（ArtificialIntelligence）、大數據（Big Data）及雲端儲藏（Cloud），她也建議中央應思考如何透過ABC來治理國家。

張花冠指出，她希望「轉型正義」不應侷限於白色恐怖、黨產等議題，而應能深化到城鄉發展，以及行政區重劃等。她說，建議將北緯23.5度北回歸線通過的縣市，合併為「23.5度市」，諧音為「愛上我市」。

對此，行政院發言人徐國勇會後受訪表示，行政區重劃已經啟動，但牽涉的部會與細節很多，需要多一點時間來處理，張花冠所提的是一個意見，行政院會收集各方意見做為參考。

十一、1200名大學生「鐵馬送愛」給600名阿公阿嬤

資料來源：2018-01-05 03:37聯合報 記者陳宛茜

今年起，台灣邁入高齡社會，老年人口比率達14.36%。包括政大、輔大、交大、成大等12所大學學生，攜手發起「鐵馬送愛：銀髮服務環島行」活動，將花16天騎單車訪遍全台14所安養院，預計號召1200名大學生，為600名阿公阿嬤送上愛與關懷。

「鐵馬送愛」發起人邱雅達是成大學生。他表示，此次活動主題是「腳踏千里，轉動青銀」，希望透過腳踏車踏進台灣各角落，轉動青年和銀髮族之間的關係。

邱雅達跟父親的年紀相差半世紀，因此明白青(青少年)銀(銀髮族)之間的差異有多大。他參加服務性社團，經常拜訪各地的安養照顧機構。

某次在南台灣的一間安養照顧中心，一位阿嬤將來訪的學生誤認為自己的孫子，激動地想要從輪椅起身，抱住眼前的學生。一次次的服務中，讓邱雅達體會到，對銀髮族來說，金錢不是最重要的，最重要的是關懷與陪伴。

「鐵馬送愛」的單車騎士約40名，1月27日起從台北出發環島，沿途探訪樂生療養院、仁愛之家、長青養護中心等全台14所安養院。每到一處安養院，當地的大學社團也會加入探訪行程，估計16天的行程將號召1200名大學生。

出發前，學生們一起為爺爺奶奶設計各種活動。長者衰老速度快，需要資訊刺激大腦。學生為此設計繪畫、做香包、自製春聯、製作點心等活動，邀爺奶一起動手做、動腦思考。學生們還粉墨登場，為爺奶演出八點檔風格的台語戲劇，表演魔術、燈光秀等。

邱雅達表示，每年照護相關科系畢業的學生，僅13%投入相關領域。他希望藉著「鐵馬送愛」活動，吸引青年關注銀髮議題。「鐵馬送愛」單車團等於是橋樑，搭起當地大學社團和安養院的聯繫，單車團離開後，青銀之間的聯繫也不會間斷。

十二、陸高齡化 醫藥股吃補

資料來源：2018-01-05 00:02:59 經濟日報 記者張瀨文

中國的消費需求增加，除了民生消費股受惠以外，也有利於醫藥股。此外，中國人口多，高齡化，需求大，為新藥發展奠定良好基礎。

先鋒投顧指出，中國總體經濟增速雖可能因政策目標改變而放緩，但以新經濟為掛帥的企業獲利則有望反向增強。彭博資訊統計，2018年摩根士丹利資本國際（MSCI）中國企業獲利年增率估值高達14.5%。

先鋒投顧表示，消費支出占中國整體經濟約64%，因此只要中國的消費力道能持續增長，就有利於中國經濟穩定成長。2016年第4季至2017年第2季國內生產毛額（GDP）反彈，有利於改善整體企業的工資水準，帶動居民就業與實質收入改善，預期今年中國的消費增速可持續回升。

台新投信指出，中國擁有巨大人口與消費升級積極需求，加上人口高齡化、城鎮化與醫療保險，醫療族群成為下一波備受矚目的標的。近年來中國官方加大力度支持生物製藥，在十二五期間投入約人民幣400億元在新藥研製，加上海歸派人才激增，生物藥創新研發可望成為未來中國醫藥行業的成長動能。

台新中證消費服務領先指數基金經理人葉宇真說，中國醫藥的總產值已經超過5,000億美元，增長速度超過20%，相較於中國人口需求，目前市場規模仍小，可望激勵醫藥族群表現。

十三、日75歲以上老人 去年至少23萬人繳回駕照

資料來源：2018-01-04 12:49聯合報 記者雷光涵

日本警察廳今天公布去年全日本交通事故死亡3694人，是有統計的1948年以來最少的一年，分析原因是強力取締酒駕等惡性重大違規及宣導全車繫安全帶、車輛配備安全氣囊等。

日本警方指出，死者中有2020人是65歲以上老人，雖然比前一年度減少118人，但是占全體死亡54.7%，為歷來次高。但1-11月分75歲以上高齡者的駕駛死亡事故，比去年同期減少1成。

日警表示，去年3月修改規定75歲以上駕駛定期換照，必須接受失智症檢測，至11月分主動繳回駕照的人數高達23萬人創新高。回顧過去日本車禍死亡老人所占比例1967年13.2%，隨社會高齡化，1995年增至30%，2003年增至40%、2010年突破50%大關。

從都道府縣分別統計，愛知縣去年200人死於車禍最多，最少是島根縣的17人。日本警方指出，在高度經濟成長時代，日本擁車者大增，1970年每年有1.6萬人死於交通事故達最高峰。1980年修法強制前座繫安全帶，2008年強制後座繫安全帶。去年駕駛在一般道路繫安全帶約98.6%，副駕駛座95.2%，有36.4%的後座乘客會繫。日本政府設定2年後車禍死亡降至2500人以下，檢討如何推廣搭載有「自動煞車」、「防止錯踩油門」裝置的安全駕駛支援車。

十四、這六款日本機器人有助紓解老人照護人力荒

資料來源：2018-01-04 11:53經濟日報 記者林奕榮

全球人口結構快速趨向高齡化，目前約8.5%的人口年齡在65歲以上，2025年時這個比率可能升至17%。老人照護將是一大挑戰，65歲以上者占總人口已逾四分之一的日本，正密切開發居家照護的機器人，以下六款值得各國關注：

●Hug

富士機械製造株式會社開發的移動輔助機器人，可協助患者站立，或由床上移至輪椅，盡可能免除第三方輔助。

●Robohelper Sasuke

Muscle公司開發的移動輔助機器人，可透過預先鋪在患者下方的床單抬起行動更加不便的患者。

●Tree

REIF公司開發的復健輔助輔助機器人，免除復健過程中的人力需求，透過回應式的影音指引，協助患者復健。

●My Spoon

SECOM醫療系統株式會社開發的進食輔助機器人，是一款配備湯匙與叉子的機械手臂，可協助患者吃肉，依據患者下巴的動態做出反應，有手動、半自動和全自動模式。

●Muscle Suit

INNOPHYS公司開發的看護輔助機器人，為穿戴式裝置，可協助抬起重物，採用氣壓驅動的「人工肌肉」。

●Chapit

RAYTRON開發的免手持通訊機器人，可在嘈雜的環境中辨識人聲，目前能辨識逾500個單字，無線操控家電。

十五、富邦讓愛轉動 扶助雙老家庭

資料來源：2018-01-04 00:40經濟日報 記者葉憶如

為協助年邁者照護老年憨兒的雙老化家庭募集經費，富邦金控昨（3）日攜手第一社會福利基金會，在美麗華高爾夫鄉村俱樂部舉辦「讓愛轉動為你加油」公益球敘活動，富邦贊助的體育選手也齊聚響應。

包括富邦悍將副領隊陳金鋒、舉重金牌選手郭婞淳、高球選手盧建順、潘政琮、徐薇凌、姚宣榆等，以及富邦勇士陳孝榮、富邦悍將高國輝、胡金龍、蕭一傑等，皆到場共襄盛舉，希望社會大眾對心智障礙者的老化議題給予更多關注，也盼為社福團體在募款寒冬中送暖。

「讓愛轉動為你加油」公益球敘在第一社會福利基金會董事長柴松林觀禮下，富邦集團董事長蔡明忠、陳金鋒、郭婞淳及潘政琮一起進行開球儀式後揭開序幕。

蔡明忠表示，本次公益球敘主要是關注心智障礙者的「雙老化議題」，台灣逐漸邁入高齡化社會，而這些擁有心智障礙者成員的弱勢家庭，在面對照顧者與被照顧者都步向老化的情況時，需要更多專業的協助。希望透過本次公益球敘，能拋磚引玉，讓更多企業及社會大眾共同關注這議題。

蔡明忠並指出，富邦贊助的台灣高球好手潘政琮，近年來持續關注心智障礙者的「雙老化議題」，並積極參與第一社福基金會活動，為了讓更多社會大眾關注此議題，特別邀請富邦加入關懷行列。

本次公益球敘，富邦邀請贊助的各項體育選手共襄盛舉，大家紛紛排開忙碌訓練日程親自參與，昨天活動的陣容都是目前台灣各體育領域的佼佼者。感謝這些選手熱情的參與，未來富邦也將持續贊助體育，並透過集團公益平台積極參與社會公益活動，創造社會的共好。

昨天上午由台灣長春高爾夫球協會理事長盧建順領軍，帶著高球年輕好手潘政琮、姚宣榆、徐薇凌、陳宇茹、葉昱辰、王偉軒、陳彥寧等，與第一社福的心智障礙學員們，一同進行高球初體驗，學員們第一次站上果嶺揮桿，興奮之情溢於言表。

下午則由陳金鋒、郭婞淳和學員一起參觀球場，並觀賞高球選手們揮球英姿；陳孝榮則和學員們一起在球場賣店進行點心服務，將基金會製作的手工餅乾分享給與會的選手及貴賓們，互動場景溫馨感人。

十六、呵護老幼 高雄市展現社福力量

資料來源：2018-01-04 07:21:18 經濟日報 記者林政鋒

高雄市長陳菊重視老人以及幼兒的福利，幸福政策雖然涵蓋甚廣，但對老人以及小孩的照顧，花了相當多的心思，希望高雄展現社福力，打造幸福宜居城市。

陳菊認為，城市進步的象徵不在於有多少宏偉的建築，而是體現於對長輩的關懷與照顧。為實現長者「在地安老」的目標，給長輩關心、使長輩開心、讓家

屬放心，市府善用公有閒置空間，與民間及醫療院所強化合作，推出多項托老服務，設置多處長期及日間照顧中心，多次榮獲中央肯定。

高雄市65歲以上老人計有39萬多人，超過總人口14%，因應高齡人口急速增加，市府老人福利政策，包括社區整體照顧、服務據點升級、樂齡學習、老少共學、健康照護網絡等。目前高雄有228個社區照顧關懷據點，約有2.6萬位長輩接受關懷訪視、電話問安、餐飲服務、健康促進等四大照護。

社區也結合多元資源，提供各種健康促進活動、靜態學習課程及共食服務，讓長者能安心養老。高雄今年參加第九屆台灣健康城市暨高齡友善城市獎項，榮獲創新成果獎—社區及健康服務獎；另外，在衛福部「第三屆社區金點獎～社區照顧關懷據點表揚」中，高雄在20個得獎者中，囊括四個獎，居全台之冠。

市府除了積極面對人口老化，因應少子化議題，市府於今年11月宣布調整生育津貼，推出「幸福123」、「貼心246」新措施，將生育津貼提升為第一胎1萬元、第二胎2萬元、第三胎以上3萬元，如不領現金津貼亦可選擇換取價值2萬（免費80小時）、4萬（免費160小時）或6萬元（免費240小時）的「坐月子到宅服務」，期能減輕家庭育兒負擔。

高雄市育兒政策採「津貼補助」及「完善托育服務」並行，積極增加育兒據點，鼓勵市民在地願生樂養。

為提供優質多元、社區化、平價化的幼教環境，高雄加快腳步推動幼兒教保公共化，由政府與民間合作、共享資源，以減輕家長負擔。

十七、與高雄在地醫院合作 南山關懷熟齡老幼共學

資料來源：2018-01-04 07:21:17 經濟日報 記者林政鋒

高雄市是南台灣的重要城市，但在今年的幸福指數大調查中，主觀幸福感中健康狀況和社會聯繫項目分數較去年下滑。南山人壽在高雄除了提供保險保障與服務之外，更投入企業資源與人力，近年也結合南山慈善基金協助改善醫療環境與發掘在地需求，深入社區幫助有需要民眾，期能為高雄帶來更多幸福能量。

為讓客戶能獲得更即時的服務，南山人壽去年與在高雄已有70年歷史的阮綜合醫院合作，開辦「保險金扣抵醫療費服務」，讓投保南山醫療險的保戶在住院期間提出申請並經審核後，在出院結帳時，即可透過即時數位傳輸就醫資訊，立即享有保險金扣抵醫療費用服務，同時，也在高雄地區成立四個業務中心，讓服務的內勤人員從後台走向前台，當面溝通、處理及解決客戶的問題，加快處理核保、理賠速度，提供優質服務。

面對高齡化社會來臨，南山人壽長期關注社會趨勢及民眾需求，持續深耕熟齡關懷，前豐通訊處的業務夥伴發現在高雄榮總的服務志工，因年紀較長，在醫院不時發生「老人推老人輪椅」的驚險畫面，主動號召通訊處夥伴向醫院申請，擔任志工協助行動不便的病患就診。

不僅如此，也協助大同福樂學堂日間照顧中心募款，並定期到長照中心陪伴長輩，更為了延緩長輩的失智狀況，特別舉辦「老幼共學」活動，安排幼稚園小朋友至日間照顧中心向長輩奉茶，不但讓長輩開心不已，也藉此教導小朋友孝道的重要性，達到雙贏的教育效果。2017年更響應華山基金會的「愛老人動起來」公益行動，陪伴長輩外出走動，度過美好的一天。

南山人壽透過業務夥伴與公司挹注資源，深耕在地，讓高雄朝幸福安老城市邁進。

十八、北市青銀共居 套房月租3000元 需陪老人逛街看電影

資料來源：2018-01-11 08:01聯合報 記者吳思萍

台北市公辦民營陽明老人公寓試辦「青銀共居」方案，開放文化大學學生申請入住，共有16人報名，爭取8名床位，錄取率5成，社會局表示，因為短期試辦方案，只能入住4個月，成效良好，之後會評估其他老人公寓需求，決定是否擴大舉辦。

北市引進青銀共居、祖孫共學等新的社會福利，讓年輕人跟銀髮族住在一起，學生每月20個小時陪長輩唱歌、烹飪、教導3C，就在2月至6月以3000元入住套房，租金含水費與大廳wifi。

北市社會局老人福利科股長趙佳慧說，來報名「青銀共居」有社福系、外語系、心理輔導系、森林保護系的學生，許多社福系的學生大多有在長照機構打工的經驗，因此他們提出陪長輩逛街看電影、學外語、代筆書信、打掃清潔等服務。

趙佳慧說，因為一般學生在外租屋大多是以一年為租期，「青銀共居」入住期間為2月至6月的短期居住型態，又需要每月20小時的服務時數，與長輩居住在同一空間中，因此會來報名的學生，大多有心為長輩服務。

前天由社會局、文化大學、陽明老人公寓、青年發展事務委員會的四名委員評選，從16名報名者中，選出8名學生入住，2月開始入住，看學生與老人的適應狀況，6月之後再決定是否繼續青銀共居方案。

至於北市其他3家老人公寓是否跟進試辦？趙佳慧說，其他3家老人公寓都離學校有一段距離，若要跟進辦「青銀共居」模式，要開放讓30歲以下的年輕人也能申請，但需了解附近上班族的租屋狀況、對機構的門禁管理接受程度，審慎評估後才能決定。

十九、原民長照設250文健站 7800長者受惠

資料來源：2018-01-10 16:23中央社

為落實總統蔡英文的原住民族長照政策，原民會今年度已核定250站原住民族文化健康站，預估可以照顧約7800名長者，並提供655個照顧服務員就業機會。

原住民族委員會發布新聞稿指出，為了讓原住民長者可以在熟悉環境在地安養，並提供長者們穩定長期照顧的服務，原民會邀集專家學者及族群代表組成審查小組，審定於都會區及原鄉分別設置31及219個文化健康站，總計250站。

原民會表示，文化健康站將提供因地制宜且兼顧都會區與原鄉的照顧服務，並依原住民長者需求，提供延緩老化失能活動、居家關懷、生活與照顧諮詢等服務，250站文健站經費將由長照基金支應，補助約新台幣3.94億元，預估能照顧7800名長者，且提供655個照顧服務員就業機會。

與去年1月文健站121站相比，今年度的文健站新增許多，原民會社會福利處衛生保健科科長柯麗貞告訴中央社記者，主要因為去年下半年開始有長照基金挹注後，讓今年度布建站數達2倍成長。

柯麗貞指出，目前規劃明後年度也都將各新增65站，讓109年度能達到380站文健站的目標，預估屆時可以服務逾上萬名長者。

原民會指出，未來也將強化照顧服務員提供具有文化敏感度、文化合適性及文化能力的專業健康照顧，並強化資源連結的功能，結合在地社會福利資源及衛生醫療資源等，盼能打造多機能、友善的原住民文化健康站。

二十、竹崎鄉義仁村民捐地 社區中心未來做長照

資料來源：2018-01-08 23:35聯合報 記者謝恩得

民國71年嘉義縣竹崎鄉義仁村為興建社區活動中心，當時村長兼社區理事長陳連順，與村民林政雄無償提供2筆土地，向中央爭取經費，並由地方人士募款興建義仁社區活動中心；後來再增建二樓，先後成立圖書室，並添購桌球、運動器材等設備，服務居民約1400人。

因土地不是公有，活動中心的多元利用受限制，竹崎鄉代理鄉長郭良江向地主的第二代陳欽泉等人提及，雖然部分土地已分割並繼承，陳欽泉仍一口答應，並連繫其他第三代土地持有人，一同將166坪土地過戶給鄉公所。

竹崎鄉公所獲贈這2筆土地，將作為日後社區活動中心轉型為長照、防災據點使用，將此案提報前瞻計畫，爭取補助經費。公所昨天表揚土地捐贈人陳崑瑜、賴許省、林政雄、王珮芬等人。

二十一、金大雙連安養中心 培育長照專業人才

資料來源：2018-01-08 20:45中央社

國立金門大學與台北雙連安養中心、雙連社會福利慈善事業基金會最近簽訂產學合作計畫；雙方攜手為台灣培養高階健康照護與福利領域專業人才而努力。

金大今天發布新聞表示，雙連安養中心是一所同時具有安養、養護、長期照護、失智症單元式照護、短期照護、日間照顧，以及社區照顧關懷據點等多功能、多層級、連續性的長照機構，歷次評鑑都獲得優等殊榮。

雙連安養中心總顧問蔡芳文與基金會總幹事蔡恩典表示，非常榮幸能與金大建立正式合作關係，希望未來共同貢獻台灣長照體系。雙連將提供金大健康護理學院師生實務教學、產學研究、學生實習、師資交流、人才培育與訓練等多領域的合作機會與資源。

金大健康護理學院院長翁瑞宏表示，這項合作計畫將使健康護理學院得以培育更符合長照實務所需的優質專業人才，雙方共同培養台灣高階健康照護與福利領域專業人才。

金大健康護理學院設有長照系、護理系與社工系，現已有2屆畢業生，並有多名畢業生留金服務。翁瑞宏表示，為了持續提升金門整體健康照護水準，學院將積極投入長照體系所需的各領域專業人才培育工作，強化與產業間連結，縮短學生學用落差。

此外，金大表示，管理學院事業經營碩士在職專班增設有「健康照護暨福利組」，期盼能更完整地培育健康照護體系所需的第一線與高階專業服務與管理人才。

依金大提供資訊，雙連安養中心現在照顧人數超過430人，社區照顧關懷據點每年服務人次約2萬8000人次，是相當具規模的長照機構，也是國內長照實務領域的學習標竿，不僅由「康健雜誌」選為全台推薦度最高的安養中心第一名，「天下雜誌」年初更以台灣長照第一品牌為題，進行專題報導。

二十二、保殘扶險 完善老年長照

資料來源：2018-01-08 00:02:51 經濟日報 記者仝澤蓉

隨著國內人口老化，個人投保失能及殘扶保險，以因應老後長期照護所需，這與政府規畫中的長期照顧有何不同，有政府長照險，個人老後所需照顧費用就足夠了嗎？

有人認為，政府已推行「長期照顧」社會福利，無須再買其他保險，政府自2017年開始推行「長期照顧十年計畫2.0」，時間自2017年至2026年，不過，並非全民都納入此照護系統，僅有50歲以上的失智患者、65歲以上衰弱者部分民眾為其服務對象；況且「全民長照保險」目前僅在草案階段，施行時間尚未確認；即便施行之後，仍需透過商業保險彌補社福保險的不足。

目前政府長照保險主要照顧失能者，所謂「失能」，是指疾病或意外造成身心失能，當身心失能狀態持續或是長達一段時間，就需受到「長期照顧」。

目前「失能」大抵分為兩種認定標準，一種是以殘廢狀態的定義來認定，像是「勞保失能給付」、「殘扶險」；另一種以巴氏量表等評估量表，來了解患者的日常生活功能獨立完成的程度，包括進食、移位、如廁、洗澡、平地走動、穿脫衣褲鞋襪、上街購物、食物烹調、家務維持、洗衣服等，「長期照顧十年計畫2.0」、「長照險」就是以量表來認定失能。

除了認定失能的標準不同，Money101表示，「長照險」跟「殘扶險」至少有兩大差別，第一為理賠的時間點不同，「長照險」經醫師認定「長期照顧狀態」之後，需持續達一段期間（常見條款中提到90天到180天）後，依然維持同一狀態，才能獲賠；「殘扶險」則是一經確認「殘廢等級」，即可申請理賠。第二為定期給付補助金的認定標準不同，「長照險」需定期確認仍維持「長期照顧狀態」且生存；「殘扶險」則只要仍生存，即可領取保險金，無須重複確認失能狀態。

對於「失智」判定，「長照險」的持續失智狀態是依據「失智量表」（CDR）或是「簡易智能測驗」（MMSE）來評估；「殘扶險」同樣以「失智量表」（CDR）或是「簡易智能測驗」（MMSE）等來判定神經障害等級。

搞懂給付條件再出手

選擇長照險好，還是殘扶險好？殘扶險類似勞保失能給付，適合青壯族萬一無法工作，可做為健康照護；長照險則是生活上有自理能力障礙，包括失智保障，較適合需要為老後長期照顧財務做準備者。

衛福部評估，2016年總失能人口為78萬人，13年之後的2031年，全台失能人口預估將達120萬人。Money101金融產品比較網表示，過往的保險規劃，多著重在醫療險、手術險、重大疾病險等以「醫療體系」為主的保險，而忽略了「照護體系」的失能保險規劃。

各家保險公司大多有提供「長照險」跟「殘扶險」來填補若因失能造成的財務缺口，消費者應仔細了解各家保單條款的理賠依據，包含「長照險」的「免責期間」差異，最高不得超過六個月，還有是否有「身故保障」、「保險金給付期間的上限」、是否有「保證給付期」以及「豁免保費」等。

二十三、善用長照資源 失智小玉阿嬤圓夢了

資料來源：2018-01-07 17:18中央社

83歲小玉阿嬤有失智症，過去常獨自在家，健康愈來愈差，瘦到只剩34公斤。接受日照中心照顧後，才一年多，胖了10公斤，還學唸書、認字、生活自理，讓阿嬤開心圓夢。

小玉阿嬤是伊甸新北市鶯歌大湖公共托老中心的「固定班底」，除了白天獲得照顧服務，也認識好多新朋友，每天互道早安、關心彼此；更藉由參與體適能、美術勞作、認知課程等多元化活動，延緩身體功能退化，生活自理能力也增加。

阿嬤的巨大改變，讓負責照顧工作的伊甸基金會鶯歌大湖公共托老中心護理師陳紫瑜感受最深。

陳紫瑜今天接受中央社記者訪問時表示，阿嬤的兒女白天外出工作，只剩阿嬤一人在家，當初是在家中跌倒，被送到醫院，在醫院住院時，家屬詢問有沒有長照資源，才知道能送阿嬤到日照中心接受專業照顧。

阿嬤2016年8月開始到日照中心，身體狀況明顯較差，體重只有34公斤。但接受日照照顧後，2017年底再量體重，已胖10公斤，身體質量指數（BMI）也恢復正常。

陳紫瑜表示，小玉阿嬤不只是身體狀況明顯改善，生活自理能力、認知也都慢慢進步，本來走路、上下樓梯、上廁所、吃飯都要人幫忙，現在都可以自己試著做，且也能慢慢做計算。老一輩的女性沒有教育的機會，阿嬤在日照中心也唸書、學認字，生活過得很充實，圓了「上學」夢，每天都很期待來日照和朋友一起學習。

衛生福利部護理及健康照護司長蔡淑鳳說，政府推動失智友善台灣相關政策，希望打造友善社區，失智共同照顧中心、社區服務據點就是最好的拓點單位，讓健康長者、極輕度失智及輕度失智者可以自在快樂在社區生活，達到預防、延緩失智的目標。

鶯歌大湖公共托老中心組長吳耀綺受訪時說，實務觀察發現，一般民眾對長輩的接受度「不高」，常常社區要設立「養老院」等老人機構，就會有居民出來抗議，擔租房價會跌，把老人視為「疾病」，自然就想要遠離、排斥。

吳耀綺說，尤其有些失智長者可能會遊走、會情緒失控，不了解的民眾就會害怕、認為老人「干擾」他們的生活。有些父母的身教、言教也會影響年幼的孩子，不敢親近長者。現在只能透過不斷的宣導、教育，讓民眾更認識失智、不要帶有歧視。

陳紫瑜也說：「不是人老了，就沒有價值。」年紀增長只是生命的延續，一個人的價值不會因為年長、失能或失智就被抹滅，應協助創造更多希望，讓長者能在地安老、無憂。

目前全台有20家失智共同照護中心，結合醫療專業、社區照護資源，協助全民認識失智症、提升確診率，也會教家屬照顧技巧；另有134處失智社區服務據點、8處失智症互助家庭、7家失智症團體家屋。民眾若有長照需求，可撥打「1966長照服務專線」。

二十四、失智政策綱領2.0 打造2025失智友善台灣

資料來源：2018-01-07 15:28中央社

衛福部公布新版失智症防治照護政策綱領，從提升失智確診率、提高對失智者家屬支持服務、讓更多民眾了解失智症，打造友善社區，目標要在2025年達成失智友善台灣。

根據世界衛生組織估計，全球平均每3秒鐘就新增1名失智症患者。台灣目前估計有超過27萬失智人口，預估未來平均1年將增加1萬人。

衛生福利部在2013年曾發布失智症防治照護政策綱領暨行動方案（2014年至2016年執行），但推展成效有限，監察院在2017年時提出調查報告，認為失智症防治照護政策暨行動方案有缺失，對失智症者及照顧者的服務量能明顯不足，有需求的民眾可能「看得到、用不到」。

人口老化而來的失智巨浪是全球議題，世衛在2017年公布「2017-2025年全球失智症行動計畫」；台灣跟上國際腳步，在2017年12月底也公布「失智症防治照護政策綱領2.0」。

失智症防治照護政策綱領2.0訂定中、長程目標，在2020年，希望全國有63處失智症共同照護中心、368處失智症社區服務據點；5成以上確診的失智者及家庭照顧者可獲得個案師的諮詢轉介及所需服務；在2025年則達到7成以上。

在失智識能方面，2020年希望全國民眾有5%以上對失智有正確認識及友善態度；2025年達到7%以上。

衛福部次長薛瑞元日前接受中央社記者採訪時表示，在長照2.0中，已將失智症患者照護列為最優先項目。過去長照評估常強調「失能」，但極輕度、輕度失智者不會失能或僅有輕微失能，進入長照服務可能受阻，照顧成為家庭最大衝擊，且沒有足夠的居家、社區或機構資源能協助。

薛瑞元表示，在新版的照護綱領下，要努力把照顧系統建立起來。目前失智症的診斷率比較差，經常是因為就診率不好，因為家屬會有疑慮：「縱使帶去診斷，證實是失智，然後，就沒有然後了。」沒有後端的照顧模式，家屬沒有誘因，要提高診斷率，一定要從照顧系統做起。

目前全台有20家失智共同照護中心，結合醫療專業、社區照護資源，協助全民認識失智症、提升確診率，也會教家屬照顧技巧；另有134處失智社區服務據點、8處失智症互助家庭、7家失智症團體家屋。

薛瑞元說，對家屬來說，最重要的就是「喘息」。家屬可以帶失智者到社區服務據點，但過去可能因據點開放時間太短，使用未必方便。目前研議重整開放時間，如將過去每天開放、但只開半天改成一週開2或3天，但全天開放，家屬就有足夠時間可以休息。

服務據點不只提供課程給失智者，家屬也可陪同參與、甚至可加入輔導諮商、按摩等服務，讓家屬有對象可以傾吐苦惱、抒解壓力。若是互助家庭，也可以彼此傾聽、交友，不會因為照顧家人失去社會參與。

薛瑞元說，今年會積極開拓社區服務據點，持續擴充到264個以上，估計可服務約4萬多人，應可達到極輕度、輕度失智人口的4成覆蓋率。

提升民眾對失智識能、發展友善社區也是新版失智綱領重點；薛瑞元坦言，友善社區經營「比較麻煩」，牽涉到整體社會文化的改變。他過去曾提出「市區車速降速」，守護老人行的安全，但被酸民罵翻。但他強調，如果未來老年人口會達到1/3，「現在大家習以為常的事情，在未來就不適用。」

薛瑞元表示，友善社區的重點就是要讓老人能安心出門，不會因為社會不友善而被迫窩在家、失去社會參與，也沒有經濟活動，社會一定也會大受影響。未來要從翻轉文化跟社會風俗做起，將徵求小社區的友善計畫。

二十五、賴神勉勵做好長照服務 大林慈濟：會儘量擴充量能

資料來源：2018-01-06 19:49聯合報 記者謝恩得

行政院長賴清德今天到嘉義縣視察大林慈濟醫院的長照服務和日間照顧中心，勉勵「以慈濟上人的精神、醫院的實力，其實可以做的更多、更廣、更深」。大林慈濟表示，社會有此需求，會儘量擴充量能，結合社區志工的力量，做好長照。

賴清德說，長照要照顧失智、失能，或是身心障礙的長輩，需要很大的愛心照顧，大林慈濟醫院還有廣大的醫療人員與志工，可以有更多的發揮，不必劃地自限，建議可以從附近的鄉鎮做起，讓更多志工投入，再發展到隔壁鄉鎮。

他說，「如果嘉義縣整個長照都委給大林慈濟，我看都做得起來，因為有一批非常棒的志工」，相信嘉義縣的長照服務，有機會在大林慈濟醫院的幫助之下，可以做得更好、更有特色。

對於賴的說法，一位投入長照多年的機構執行長表示，長照需要醫療團隊、照護等專業人員，不是光靠志工，而且應該是推廣各地各界成立，讓長照做到可近性和普及性。

二十六、新型肺炎鏈球菌結合型疫苗 桃園65歲長者免費打

資料來源：2018-01-05 12:42聯合報 記者張裕珍

肺炎竄升為國人十大死因第三名，又以冬季、春季為長者好發肺炎高峰期，桃園市政府去年10月首創全國，購買新型肺炎鏈球菌結合型疫苗，開放年滿65歲此年齡者施打，目前已有3766人接種，占65歲長者比例1成8，持續開放接種。

市長鄭文燦今天到桃園區南平路的親子診所視察接種情形，表示此新型肺炎鏈球菌結合型疫苗為一生只須施打一次，為桃園首創，可增強免疫力、降低發病，目前桃園長者罹患流感與肺炎的比例也較低，提醒符合資格者前往衛生所與合約醫療院所施打。

一名65歲陳姓老翁今天早上到該間診所施打，鄭文燦一路陪他看診，由醫師確認身體狀況許可，接著由護理人員負責替老翁接種疫苗，鄭誇「阿伯肌肉比我還結實，祝你健康平安呷百二！」老翁也回應，祝市長「步步高升」！

衛生局指出，桃園肺炎預防政策年年升級，除了配合中央補助75歲以上長者接種肺炎鏈球菌疫苗，近年市府擴大年齡層至65歲，並於去年10月起提供65歲市民接種「新型」肺炎鏈球菌結合型疫苗，且開放全年度施打，接種2周左右可產生足夠抗體。

肺炎鏈球菌可能會引起中耳炎、支氣管炎或是敗血症、肺炎、腦膜炎等侵襲性疾病，又以5歲以下，65歲以上老人為好發族群，衛生局提醒符合資格者可就近到13區衛生所與53家合約醫療院所接種，詳情可洽0800-033-355防疫專線。

二十七、獨居老人醫院當志工 走入人群回饋社會

資料來源：2018-01-04 18:26中央社

6名由華山基金會照顧的獨居老人今天化身一日志工，前往彰化員林員榮醫院指引民眾看診、幫忙量血壓。基金會人員說，長輩們平時由醫院照料，轉換身分當志工都覺得很開心。

位於彰化縣員林市的員榮醫院今天來了一群特別的「老」志工，6名70、80歲的長輩穿上代表志工的背心，在服務台引導來醫院看病的民眾或是幫忙量血壓、填資料，忙得不亦樂乎。

帶領這些長輩來醫院當志工的華山基金會彰化站長黃玉芬說，這6名長者是由基金會照顧的獨居老人，平時他們的健康由員榮醫院把關，基金會安排長者到醫院當志工，除了讓長者出門走入人群外，長輩們也希望藉由當志工的方式，回饋醫院平時對他們的照顧。

黃玉芬表示，基金會的社工為獨居老人提供到宅服務，平時會到府關懷，也會陪他們就醫，好不容易讓長輩們願意走出家門，長輩們對於能擔任志工服務他人，感覺也很開心。

彰化員榮醫療體系總院長張克士說，醫院除了救治病患之外，也要承擔起照顧弱勢的責任，旗下的醫院平時都會認養幫助獨居老人，也希望醫院認養的活動能發揮拋磚引玉功效，讓更多社會大眾關心社區的弱勢獨居長輩。

二十八、校董捐助老人送餐 投身公益25年逾5千萬

資料來源：2018-01-05 14:16中央社

學校董事長黃添榮經營事業有成，25年前投身公益、幫助弱勢，至今捐款逾新台幣5000萬元，今天第9年捐助獨居老人送餐。他說，「要做到眼睛眯上」，再交代兒子繼續做下去。

草屯鎮公所辦理獨居老人送餐，南投縣私立五育高中董事長、草屯鎮朝清宮愛心功德會長黃添榮連續第9年捐款60萬元助草屯鎮獨居老人送餐服務，今天在五育高中辦理捐贈儀式，由草屯鎮長洪國浩代表接受支票，並回贈感謝狀。

除捐款幫助獨居老人送餐，黃添榮也邀上百名長者出席，共同享用豐盛午餐，並致贈餅乾、麵條、罐頭等民生物資、紅包，祝福長者平安過好年。五育高中照顧服務科學生則應用所學，細心接待現場長輩、噓寒問暖，還帶動玩維持健康小遊戲，氣氛熱鬧溫馨。

「留德比留財重要」，黃添榮表示，早年家裡很貧窮，後來經營事業有成，依父親遺願，開始投入各項公益，第一年即捐款500萬元成立功德會，至今25年不中斷，每年捐200萬元助弱勢，「要做到眼睛眯上」，並交代兒子「聽阿公的話」，繼續做下去。

洪國浩表示，黃添榮除捐款助送餐，也會捐物資給草屯鎮食物銀行、協助遭遇急難家庭，非常關心地方弱勢。

他說，老人送餐服務除提供食物，送餐人員也會藉機關懷獨居老人，了解有無需要任何協助；另外，草屯鎮22個社區，其中18個設關懷據點，引導老人走出與他人互動。

二十九、今辦復古PA歡樂趴 彰化養護長者笑呵呵

資料來源：2018-01-06 17:39聯合報 記者簡慧珍

彰化市「新和樂大戲院」今天放映「江山美人」，觀眾卻忙著去逛園遊會，受到近50名身穿古裝、旗袍、阿哥哥服飾的人員熱情接待，還有一群「小朋友」爭相撒嬌耍阿公、阿嬤疼愛。這是衛福部彰化老人養護中心復古PA，溫暖上百名院民的心。

彰化老人養護中心院民組成的千歲綜藝團演唱老歌，揭開復古PA園遊會序幕。中心主任譚志皓頒贈感謝狀，給協助舉辦活動國際獅子會等公益社團，在長官及各界貴賓致詞之後，懷舊PA熱鬧展開，養護中心內的新和樂大戲院放映懷舊電影，今天免票進場，先前拿到招待券但堅持「要拿敬老優待券」的阿公、阿婆都坐輪椅到戶外逛攤位，大戲院一改「座無虛席」盛況。

養護中心社工和志工分別穿著懷舊服飾，有寬袖長裙的古裝，也有戲說台灣的清代服裝，西洋阿哥哥、國中小學制服都出籠，替代役男還學習縫紉，穿著自縫寬褲管褲大跳阿哥哥，逗樂了阿公、阿婆，跟著社工和志工手比YA，甜笑面對鏡頭，留下俏皮和快樂的影像。

作品展示區展覽阿公、阿婆平日樂齡學習的成果，97歲葉王蔭拎大袋子裝滿她縫製的「幸福娃娃」送給來賓，95歲陳林錦鑾在布製手提袋、面紙盒外套前留影，80歲鄭麗雪接受志工建議穿上緞面短襖，拿她平日做的環保塑膠花，展示「魔法阿嬤縫紉班」的手藝。

譚志皓、社工科長張君培都表示，今天從食物到娛樂都很懷舊，落實「頤樂彰老～懷舊迎春嘉年華」園遊會的宗旨，歡樂結束後，養護中心中庭的縫紉作品、陶藝及歲末藝文特展—寫實主義·賴敬生畫展都將持續舉辦，供各界參觀。

三十、3招延緩關節退化 醫師教你這樣動

資料來源：2018-01-07 10:08聯合報 記者張益華

每兩位65歲以上老人，就有一位飽受退化性關節炎之苦。其實膝蓋走到這一步前，早期發現採取行動，或許能逆轉退化的進程，也許就不會走到需要置換人工關節的階段，依然可過著行動自如的生活。

護膝及早開始 三招預防或延緩

三軍總醫院骨科部醫師花世源表示，健康的關節骨頭之間會有軟骨，提供緩衝和保護能力，軟骨支架成分是第二型膠原蛋白，軟骨填充物則有軟骨細胞、醣蛋白和軟骨素等，一旦這些成分流失，導致關節「腫脹、灼熱、僵硬和疼痛」等症狀出現，形成退化性關節炎。

雖然坊間相關保健食品很多，但這類保健品修補時間長，且無法治本。花世源指出，關節保護仍首重「預防」，與其靠後天治療，不如掌握三招原則，預防關節炎或延緩退化。

①高危險群 提早警覺

哪些人容易罹患退化性關節炎？花世源說，50歲以上老年人，尤其女性此時因沒有荷爾蒙保護，加上脂肪增加、肌肉量流失，罹患機率增加；肥胖者因體重過重容易增加膝蓋負擔；另外骨質疏鬆症者、風濕性關節炎者、運動員、經常蹲著做事的人和曾受關節外傷者都是高危險群。

②適度運動 鍛鍊肌力

運動是最便宜又有效的預防方式，花世源舉例，例如每天固定用手舉起東西，訓練肌力和協調能力；若想預防肩關節發炎，每日做五百下扭頭和肩膀旋轉動作；欲增加膝關節力量，每日坐下來進行腳伸直抬膝動作都是不錯選擇。

選擇運動方式也有助減輕膝蓋壓力，例如游泳等水中運動，對膝蓋沒有負重，不少長者也喜歡爬山，但注意下山時，因膝蓋負重增加，需注意行動。

很多人喜歡跑步，但跑步時膝蓋承受的力量是體重的四倍，膝蓋會疼痛者，最好跑慢一點，或尋找其他替代動作。花世源建議，平常等公車時可以做些動作，

例如腳尖踮起，腳跟不著地，一次做二十下；另外雙手扶牆，身體呈直線，雙手微彎約十度向前按，以上動作沒有用到膝蓋，卻能訓練雙腳後肌力量。

③矯正姿勢 自我復健

罹患退化性關節炎者，多休息是最有效的治療方式，但人不可能完全不做任何事。花世源表示，平日需矯正膝蓋過度彎曲的不良姿勢外，也可進行自我復健，例如平躺時，大腿抬高四十五度，膝蓋伸直，維持十秒鐘再換另一腳。

置換人工關節 治療的終點

目前經由X光檢查可得知是否罹患退化性關節炎，治療方式採口服非類固醇消炎藥，或進行超音波、低能雷射等物理治療並搭配適當護具。花世源認為，患者一旦走上置換人工關節手術將是治療終點，因手術需切除膝關節軟骨及半月狀軟骨，置換後膝蓋只剩空殼、無骨頭可用，若沒做好，副作用將一輩子跟著患者。

他建議，現在有很多矯正手術有助改善退化性關節炎，達到症狀控制。另國外研究新發現，保養品原料常用的乳油木果含有特殊成分，稱之為「活關素75」，能調控慢性發炎，臨床證實降低發炎20%以上，國內醫學中心的臨床實證，亦能解決疼痛問題，幫助關節靈活伸展，延緩疾病惡化，帶給銀髮族新希望，是適合關節退化者長期療護及關節抗老的保健食品。

三十一、北市與澎湖合作 推家庭藥師

資料來源：2018-01-07 13:23 中央社

台北市長柯文哲今天與澎湖縣副縣長林皆興共同簽下合作意向書，將攜手推動「家庭藥師計畫」，傳承台北市經驗，由藥師深入各鄰里，替民眾服務。

台北市政府從民國105年5月實施家庭藥師計畫，至今已提供台北市民4970人次藥師計畫服務，計畫主要為民眾在藥師專業協助下與醫師溝通，整合用藥或減少不必要用藥。台北市藥師公會資料顯示，參與計畫的民眾，滿意度達92%。

柯文哲致詞時表示，多人以為台北市醫療資源豐富，但台北市高達一半以上是4、5層樓、沒有電梯的老舊公寓，對上了年紀的長者而言，公寓反而像是監獄，因上下樓梯都有困難，且難以出門到醫學中心。

他說，目前台北市有5600多名藥師在第一線為台北市民健康服務，透過家庭藥師計畫，讓藥師親訪老人福利機構住民、獨居失能長者或有需求的民眾，深入發現市民用藥問題，包括藥品交互作用、重複用藥等。

他說，台北市的成功經驗輸出到其他縣市，期盼能同步提升醫療水準。

林皆興致詞時表示，澎湖縣老年人口約占總人口20%，而藥師只有70幾人，且須搭船到各個島嶼服務，希望透過雙方合作，提升當地醫療品質。

三十二、天氣溼冷 家裡老人有這些情形該提高警覺

資料來源：2018-01-07 12:32聯合報 記者黃寅

天氣溼冷，下周氣溫可能還下降。急診醫師提醒，家中有老人需照顧的，這時應特別注意，天冷容易造成血管收縮和循環不佳，當老人出現失眠、拒食，或進一步有昏睡、意識不清情形，應視為一種警訊，必要時得趕緊送醫。

尤其老人免疫能力已低，即使體內感染、發炎嚴重，也不會發燒，經常成為照顧上的一大盲點。

台中市童綜合醫院急診部主任吳肇鑫指出，一、失眠：老人們睡不著乍聽之下似乎沒什麼特別，但須注意，老人們因為表達能力已差，或有失智情形，當身體出現異狀時，晚上當然是輾轉難眠。

有三高的病人，應該確認血壓和血糖的數值；有狹心症的病人，應該注意有無胸悶、冒冷汗和呼吸的順暢與否；有腸胃功能不佳的病人，很可能是有了嚴重的便秘，才會讓老人家病懨懨。

二、拒食：可以好好進食，是老人家們當下狀況不錯的一個重要指標，因為腸胃道消化食物需要大量的血液循環來處理。「胃腸好、人就健康」對老人家更是貼切。

家中長輩如果出現不願意進食，甚至有畏食、聞到食物就想吐，除了腸胃道本身的問題，全身性的循環不佳就要列入考慮。如果只是一餐，可以先用開水或飲料補充水分，如果接下來仍沒有改善，就要盡速就醫了。

三、管路：越來越多高壽的老人家使用管路居家照顧，例如鼻胃管、尿管、甚至氣切管。居家照顧可以讓子女們不用往返醫院疲於奔命，但是對於管路的正確知識也就更重要了。

天冷，會增加胃潰瘍出血發作的機率，當反抽鼻胃管容易出現咖啡色的液體，該注意這可能是出血後和胃酸作用的結果。氣溫低，很多老人家不願意喝水，造成尿液的黏稠度增加，尿管因沉澱物多而堵塞，很容易引發泌尿道感染，甚至進一步演變成敗血症。

冷空氣也會讓呼吸道變得更敏感、分泌物更多，使用氣切管的患者更需要定期抽痰，避免惡化變成肺炎。

如果老人出現昏睡、叫不醒，應注意，這很可能是因感染引起，應迅速就醫。

三十三、照顧者心聲 盼大眾對失智更認識

資料來源：2018-01-07 16:34中央社

家有失智者，照顧者辛酸誰人知。失智症協會調查發現，失智症家屬最想著力的政策是對失智家庭照顧者的支持協助、失智症診斷治療、大眾對失智症認識及友善。

程小姐照顧罹患失智症的媽媽2年多，她非常努力想幫媽媽改善病情，不但把全職工作改為兼差，還帶媽媽到處尋求偏方。

但2年下來，媽媽仍常忘記自己已吃過飯，吵著要求再吃，也常吵要出門，可是出門後又吵著要回家，有時在家裡也吵要回家，甚至半夜吵要去銀行領錢，令程小姐十分疲憊。有一天帶媽媽就醫時，醫師建議程小姐應該儘快看精神科，因醫師覺得她已瀕臨崩潰邊緣。

衛生福利部在2017年12月底公布失智症防治照護政策綱領2.0版，期盼提升失智症確診率、增加對照顧者支持服務、加強一般大眾對失智症識能並提升友善態度，進一步在2025年達到失智友善台灣。

訂定綱領過程也參考公民意見，由台灣失智症協會在2017年11月透過線上問卷進行意見蒐集，共2228人參與。結果發現，73%的填答者沒有聽過「失智症防治照護政策綱領暨行動方案1.0」；失智症家屬最想著力的前3項依序為：對失智家庭照顧者的支持協助、失智症診斷治療及照護、大眾對失智症認識及友善態度。

根據衛福部調查，台灣9成以上的失智者都住在家中，超過5成完全由家人照顧，3成聘請外籍看護，使用居家服務或本籍看護合起來不到1成，顯見多數是家屬承受照顧重擔。

台灣失智症協會秘書長湯麗玉日前接受中央社記者採訪時表示，失智症症狀不單純只有記憶力減退，還會影響到其他認知功能，包括語言能力、空間感、計算力、判斷力、抽象思考能力、注意力等各方面的退化，同時可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等，嚴重程度足以影響他人，也造成家屬照護的負擔。

如果遇到民眾不理解、不友善，也常讓失智者和家屬有被「歧視」感受，久而久之不敢出門、社會參與大幅減少，也可能讓失智者病程加速，更快往失能、臥床推展。

湯麗玉表示，民眾對失智症認知和友善度是很重要的基礎，若能建立起來，診斷率、服務的覆蓋率才能提升。對民眾最有感的政策就是「有沒有好的診斷」、「確診之後有沒有服務可以用」，若能有效減緩退化，就可以讓家屬負擔減少。

失智照護和防治是全民的事，湯麗玉說，應跨部會合力推動，但過去失智政策綱領1.0同樣是跨部會的大型計畫，「結果卻差強人意」，有超過7成民眾不知

道相關政策，顯示能檢討的空間相當大。現在的2.0版也是跨部會計畫，但仍由衛福部監督考核，也讓人擔心能不能具體落實。

湯麗玉表示，根據全國各地舉辦多場的共識會議及網路意見，「大家超級有共識的是，失智症教育應該從小學扎根」。建議教育部應將失智納入小學課綱，讓小學生對失智症有足夠認識，孩子們跟長輩接觸機會大，可以早期發現阿公阿嬤有沒有不對勁的地方，也可以避免照顧危機，或阿公阿嬤因失智、個性轉變導致和孫子感情破裂。

不只教育部，湯麗玉也建議，交通部主責交通無障礙、內政部管無障礙空間、警政機關常要處理失智老人協尋或發生偷竊誤會事件等，勞動部應思考失智者的職務再設計，讓極輕度、輕度失智者在職場就能復健等，各部會都有相關角色應該配合，不能只有衛福部獨撐。

三十四、慈濟嘉義人醫會 盤山過嶺到嘉義縣梅山瑞峰山區義診

資料來源：2018-01-08 16:35聯合報 記者謝恩得

慈濟嘉義人醫會2018年第一場義診，7日前往嘉義縣與雲林交界山區的梅山鄉瑞峰村，轄區都是山巒，連藥局都沒有，住戶分散，每周僅一天有衛生所醫生前來。

山區因下雨連大型自行車比賽都取消，嘉義人醫會召集人簡瑞騰醫師前一晚還很擔心雨勢是否會造成影響，上山義診要等大家採茶、農忙後的空檔，還好雨勢不大，醫師、護理、藥師與行政等志工40餘人浩浩蕩蕩抵達瑞峰村活動中心。

簡瑞騰在瑞峰村第一位慈濟志工賴美吟引領下，前往一對90多歲老夫婦家看診，吳阿公看到醫師來到家，眼睛瞪得好大，簡瑞騰診斷阿公感冒，阿嬤則是天氣冷比較乾燥，造成舌頭不舒服。

從嘉義嫁到瑞峰的賴美吟久病不癒，6年前輾轉到大林慈院，由簡瑞騰開刀解決多年頸因性病變造成全身病痛不斷，也開啟賴美吟成為瑞峰的第一位慈濟志工，並促成義診。

簡瑞騰恩志工們的付出，他說，從瑞峰村上、下山路途遙遠，對老人家來說更是折騰與難過。在醫院看診時，如果是瑞峰來的，就優先看，不忍心看他們從天未亮出門，到了天黑才又回到家。

三十五、寒流來襲 瑞芳公所送獨老毛毯、外套

資料來源：2018-01-08 22:04觀天下 記者陳郁薇

中央氣象局預報，本週將有強烈大陸冷氣團來襲，低溫下探8-10度，瑞芳區公所揪民間企業一起做愛心，獲企業捐贈30套毛毯、防寒外套與關懷物資，今(8)日上午區長陳奇正送給經濟較弱勢的獨居老人，希望能夠藉由企業界愛心拋磚引玉幫助他們渡過寒流低溫，讓獨居老人受到社會的溫暖。

隨著天氣預報氣溫下探8-10度，瑞芳地區的防寒機制也展開，今(8)日由區長陳奇正帶領公所團隊與志工，帶著企業捐贈的禦寒物資，到轄區內的獨居長者家中，區長與替代役還親自幫老婦人穿上防寒外套，讓老婦人直呼：「揪甘心！」

區長陳奇正說，表示依據中央氣象局指出，明日下午起，「入冬最強」冷氣團來襲，天氣轉乾冷，各地氣溫將呈現溜滑梯式的下降，愈晚愈冷。東北部清晨及夜晚的低溫將下探8至10度，空曠地區下探7度左右，呼籲民眾最好保暖工作，使用家中瓦斯與熱水爐要注意通風，避免一氧化碳中毒，切勿在電暖器上覆蓋或烘烤布料等易燃物，並與其他易燃物品保持安全距離，以防火災發生，出門在外的民眾也能夠每天打電話關心長輩身體狀況。

陳奇正表示，瑞芳區有147位獨居老人，平常有志工深入社區關懷他們且有送餐服務，這次藉由里長及善心團體的協助，趁著寒流來襲前前往關心慰問，希望透過微薄之力，讓獨居老人感受到社會的溫暖，藉由此次拋磚引玉，可以讓社會大眾群起效尤，一同關心弱勢。

三十六、「月領3萬3變下流老人」 退休師年改要復職遭駁回

資料來源：2018-01-08 18:33聯合報 記者林敬家

台中蔡姓退休教師為了要復職向台中高等行政法院提起行政訴訟遭駁回，蔡表示，法院直接駁回讓他連出庭說明的機會都沒有，很不滿意，但針對「復職」不會再有進一步動作，「要練好身體，活久一點再多領政府幾年。」

蔡姓退休教師認為政府年金改革影響退休規劃，去年向原任職學校提出復職，台中市政府不受理訴願，他向法院提行政訴訟，但合議庭法官認為蔡提起的行政訴訟沒有起訴要件也不合法令，予以駁回，

蔡姓退休教師2008年退休，目前滿60歲，每月領3.9萬元退休金，擔心10年後會被砍到剩1.6萬元，才打算復職做到65歲，他說，台中教育局估算他10年後每月能領3.3萬元退休金，但到時物價上漲，加上生病意外等，不就成了「下流老人」，對於年改「違約」仍憤憤不平。

退休6年的黃姓教師指出，年改議題拋出後不少教師第一時間選擇退休，後來才發現「退錯了」，但台中有退休9年教師為了復職向法院提起行政訴訟僅是特例，「復職談何容易，體力是最大隱憂。」

彰化教師職業工會理事長陳漢侖說，爭取復職案例凸顯年改對教師的衝擊，若退休的想回來，現任的不敢走，目前全國教師平均年齡為43歲，未來若延長教師工作年齡到65歲，教學現場師資將難以「新陳代謝」。

三十七、有安心手鍊仍找不到家 長青中心提供服務電話

資料來源：2018-01-10 17:15聯合報 記者林保光

高雄市政府社會局與警方合作，協助民眾申請安心手鍊，供失智老人隨身配帶，讓迷途的老人家可受助回家，不過，最近警方卻發覺，失智老人雖配戴安心手鍊，卻因打不通手鍊上的電話，無法即時送老人回家，後來員警輾轉詢問附近里長，幸好里長認得老婦，才平安將她送回家。

高雄市社會局長青綜合服務中心主任姚昱伶表示，安心手鍊上都刻有2個電話號碼，萬一民眾幫失智老人打電話遇到類似狀況，可以另打「0800095785」長青中心免付費服務電話，由後台協助查詢家屬登記的其他電話，聯絡到家屬。

高雄市三民二警分局鼎山派出所員警1月2日在高雄市三民區本館路，發現84歲的廖姓婦人獨自在街頭徘徊，員警宋文中與曾俊榮上前關懷，才發覺廖姓老婦難以表明住處，無法帶她回家。員警正愁著如何幫老婦到到家，後來發現老婦手腕戴著安心手鍊，馬上打電話聯絡家屬，不料，沒人接電話令員警不知如何是好。

員警只好土法煉鋼，帶廖姓老婦去找當地里長查詢，幸好里長認得老婦人，才將老婦人平安護送回住處，讓老婦家人感激。廖姓老婦的兒子告訴員警，母親患有失智症和重聽，常常症狀一上來，就忘記家在哪裡，因走失多次，才為母親配安心手鍊。

高雄市警局防治科表示，只要家屬同意，警方也有為老人捺印指紋建檔的服務，可為失智老人找到回家的路。

三十八、成都智慧網老來不怕沒人靠

資料來源：2018-01-11 02:17聯合報 大陸新聞中心

成都高新區10日透露，該區日前宣布聯合中國聯通、法國Sigfox物聯網公司、法國KRG智慧養老公司，四方共同開發和建設運營「中法合作·成都國際智慧養老服務示範社區」項目。

中新社報導，這是法國總統馬克宏首次到中國大陸訪問期間，中法兩國企業簽署的雙邊合作項目之一。該項目總投資約3億歐元，由Sigfox物聯網公司和KRG智慧養老公司提供物聯網技術標準和智慧養老技術解決方案，中國聯通提供技術運營支持。

KRG智慧養老公司相關負責人表示，針對獨居的老人及行動不便者，該公司開發了智能家居新一代遠程養老監護系統，提供基於Sigfox物聯網技術的新一代遠程協助解決方案，能夠觀測到可能將上述人員置於危險境地的跌倒、不適和異常行為。

不同傳統智慧養老監護系統，該系統不需要使用者佩戴項鍊和手環，也不需要在家中安裝攝像頭，只需將系統連接到房間內的傳感器，經由內部核心算法，使用者便可獲得24小時全天保護。

成都高新區科技與新經濟發展局相關負責人指出，未來四方將利用先進的技術手段，開發面向居家老人、社區、機構的物聯網系統平台，提供實時、快捷、高效、物聯化、智能化的養老服務，滿足老年人多樣化需求。

近年來，成都高新區積極探索養老助殘服務體系建設，創新搭建成都高新區養老助殘服務信息管理平台。目前該數據庫已包含困難及失能老年人、醫養融合群體等10個不同分類的服務群體。

三十九、這個社區真幸福 30台電腦玩到嗨

資料來源：2018-01-04 13:30聯合報 記者劉明岩

政府積極推動的長期照顧政策，如果社區能全力配合，成效將更明顯，以3D彩繪著名的彰化市忠權社區，為老人家爭取到30台電腦補助，及有線電視業者免費的無線網路，在社區照顧關懷據點提供長者使用，動動手、動動腦，更健康樂活，老人家都笑呵呵。

忠權社區在忠權里長林連發、社區發展協會理長張秋香夫妻經營下，除打造十分精緻且具特色的健康公園外，更以「忠權」諧音形塑3D彩繪「忠犬」社區，是社區總體營造的典範，成為全台各社區爭相觀摩的熱門景點。

除硬體外，社區軟體建設也十分用心，林連發、張秋香夫婦為了照護社區長者，設置了社區照顧關懷據點，除了供餐服務外，還聘有老師、志工們，為老人家們辦活動，紓解身心，更重要的是有伴，能夠談心，排遣兒孫不在身邊的寂寞。

社區發展協會理事長張秋香感於老人家需要更多元的休閒，最近向華碩文化基金會爭取到30台再生電腦，新頻道有線電視還慨然免費提供120M無線網路，供老人家暢玩電腦遊戲，社區還請來志工指導，今天上午啟用時，30台電腦都被「占滿」了，還有不少人向隅。

85歲的阮蔡葵開心得握著滑鼠，玩起「打企鵝」遊戲，她說，儘管兒孫在家裡有電腦，但她從來不曾玩過，如今來關懷據點玩電腦以後，才覺得電腦是那麽好玩。

住在忠權社區的縣議會副議長許原龍、市長邱建富及縣議員林世賢都參加電腦啟用儀式，他們都稱讚林連發、張秋香夫妻將社區當自己家經營，既富創意又有活力，將忠權社區打造為最幸福的社區。

張秋香說，這些電腦每周一到周五都開放社區長者使用，讓他們動動手、動動腦，預防老化，健康樂活，這才是長照服務的積極目的。

忠權社區還打造了一塊園地，除了有免費無線網路外，民眾前往打卡還可以送咖啡、爆米花。

四十、討回或捐贈？彰縣長照中心動工2首長致詞藏機鋒

資料來源：2018-01-04 13:12聯合報 記者簡慧珍

彰化縣積極向中央爭取前瞻基礎建設-整建長照衛福據點計畫，第一個最完整的多功能長照服務大樓興建工程，今天在線西鄉民務服務站廣場舉行啟動典禮；縣長魏明谷說，向國民黨討回產權，得以興建長照大樓服務鄉親。隨即被鄉公所澄清，是國民黨捐贈服務站建物，鄉長黃浚豪還頒發感謝狀給國民黨彰化縣黨部主任委員張曼莉。

中央核定補助彰化縣興建或改建為鄉鎮市立長照中心21案，合計補助款3億5609萬6000元。今天縣長魏明谷主持線西鄉多功能長照服務大樓，致詞表示，彰化縣是長壽縣，65歲以上約20萬人，90歲以上5559人，百歲人瑞多達220人，非常需要長照與日照機構，縣府討回國民黨線西鄉黨部（線西鄉民眾服務站），獲中央補助6300萬，縣府自籌700萬，共計約7000萬工程興建經費，為鄉民打造多功能長照服務大樓，給偏鄉長者更好的生活品質。。

線西鄉長黃浚豪因空汙，感到喉嚨不適，由鄉公所秘書葉木樹上台說，中國國民黨租用土地，興建線西鄉民眾服務站，今年善意回應鄉長黃浚豪的鄉政規畫，主動捐出服務站改建全縣最完整的多功能長照服務大樓，並在去年12月完成建物過戶手續，並非政府向國民黨索討財產。

魏明谷說，改建衛生所作為長照服務中心，從偏鄉著手，選定線西鄉、鹿港鎮及溪州鄉的較為老舊衛生所，線西鄉是第一站，第二站鹿港鎮、第三站溪州鄉，陸續擴展到彰化縣26個鄉鎮市，希望每個鄉鎮都有一座長照大樓照護彰化縣長者。

線西鄉衛生所暨長照服務大樓約1302.79坪，未來服務內容包括長照、社區醫療、老人健康促進、衛生所預防保健等，地下一樓停車場，一樓除了衛生所業務，長照的有不老健身房、老人健康促進、預防注射；二樓為小規模多機能空間，有居家服務支援中心、臨時住宿、日間照護空間與衛生所行政空間；三樓為長照C據點、老人健康促進空間，有短時數照顧服務或喘息服務（臨托服務）、營養餐飲服務（共餐或送餐）、預防失能或延緩失能服務。

四十一、誰來幫我？後山6500病人排隊等復康巴士

資料來源：2018-01-11 09:01聯合報 記者洪欣慈

依仰阿嬤（88歲），與年邁的先生同住在花蓮縣秀林鄉文蘭村重光部落，距離市區門諾等大醫院約40分鐘車程。三女兒謝美麗（Nanu）去年6月結束市區的美髮店生意，「為了照顧離職」返家與父母同住。

謝美麗說，媽媽有高血壓、心臟病、氣喘、呼吸中止等病史，9年前曾因心臟衰竭和肺積水住院治療。慢性病需要規率服藥，加上看眼科、骨科，一個禮拜至少要來回醫院兩次。

要拿這些藥、看這些病，一定要去大醫院，她家附近也沒有什麼小醫院或診所，主要都是去門諾醫院和慈濟醫院兩家，「花蓮山區多數都沒有公車可搭，還沒有申請復康巴士的時候，只能叫計程車，單趟1000到1200元跑不掉。」

●全花蓮只有32台復康巴士 卻有6500人需求

花蓮面積4600多平方公里，北到南全長173公里，但全花蓮只有32輛復康巴士，卻有6500個個案有需求，供不應求。花蓮大眾運輸不普及，有也都在台九線（主幹道）上，根本伸不進鄉鎮角落。

謝美麗說，以前還沒回家住時，因為去醫院很麻煩，媽媽若不舒服，就把家裡不知道擺了多久的成藥、草藥拿出來隨便吃吃，或者挖出醫生很久前開的止痛藥吃。

對於都市和偏鄉的生活，謝美麗很有感觸，她之前跟妹妹在台北住了幾年，那時在台北馬偕醫院看醫生，好方便，坐捷運幾站就到，跟花蓮實在差很多。

此外，謝美麗也說，復康巴士數量少也不好預約，而且看醫生的時間很難預料，有些醫生會體諒你、知道你要趕車，讓你先看，但這樣的醫生是少數。「有時候醫生叫我們轉診到其他科，一轉就轉半天，趕不上巴士怎麼辦？」

●老人哀求：「可不可以把我搬上床？」

除了復康巴士的問題以外，偏鄉的老人家，住愈遠通常經濟狀況也愈差，很多更伴隨著獨居、老老照顧、隔代教養等多重困境，處境更加艱難。

花蓮復康巴士司機林枝憲說，依規定不能到個案家中搬動個案，以免出事時責任歸屬難釐清。但有時候，一些阿公阿嬤自己搭車看診，進門後會問：「可不可以把我搬上床？」

「我幫了，就違反規定，但不幫，老人家就得在輪椅上坐到子女下班後才能上床，」林枝憲說，曾接過一個個案，家住了一個大陡坡上方，個案阿公說，全家只有他兒子有辦法推他出門、下坡、進城，若兒子不在，他就只能困在家中……「看著每一個老人的眼睛，我怎麼忍心拒絕？」