

高齡時事議題
20181017-20181023

一、	高齡少子雙重挑戰 賴揆：運用既有人力 引進國際人才.....	3
二、	歐美國家競爭力依舊傲視全球 中國市場規模第一.....	4
三、	資策會與福壽實業合作打造「智慧營運」數位轉型.....	6
四、	觀光業在低迷市場找活路 組協會搶銀髮族長住商機.....	8
五、	避免越多下流老人 顧立雄：推動台灣版監護信託制度.....	9
六、	高齡社會來臨 顧立雄盼盡早引進日本監護信託制度.....	11
七、	顧立雄：台灣一定會步日本後塵 須預為謀畫.....	13
八、	信託公會邀請日本三菱 UFJ 信託銀行 分享金融服務新時代.....	14
九、	監護信託聲聲催 顧立雄：相信許宗力會覺得這問題重要.....	15
十、	元大壽：年長者應為自己提前開立老年照護帳戶.....	17
十一、	迎接超高齡社會 提早規劃醫療與長照保障.....	18
十二、	夫妻、親子、銀髮 各階段該怎麼保?.....	20
十三、	保險競賽大獎 國壽奪四大獎國泰產獲頒二項獎.....	21
十四、	因應人口老化 綠委推動民間版中高齡就業法草案.....	23
十五、	醫療長照人力需求攀升 創 11 年同期新高.....	24
十六、	敏惠醫專到社區做假牙義診 獲長者好評.....	25
十七、	老年患者病多藥多 醫師籲適度整合.....	27
十八、	掌握腦中風前兆 切記「臨、微、不、亂」四徵兆.....	28
十九、	民眾誤解流感疫苗 醫師來解答.....	29
二十、	骨鬆無症狀 醫師建議應接受骨密度檢查.....	30
二十一、	別以為中高齡才會有卵巢癌 最年輕僅 20 歲.....	33
二十二、	男尿尿像血崩嚇慘了！泌尿科醫師教如何看血尿.....	34
二十三、	50 歲停經婦借卵配這招懷孕 丈夫卻無緣見前世情人.....	36
二十四、	重陽節提政策 丁守中：當選後恢復重陽敬老金.....	37

二十五、	韓國瑜提政見：設公益餐廳商店讓健康老人服務人群.....	39
二十六、	陳學聖提 10 規畫強化長照 敬老卡萬點起跳.....	40
二十七、	新竹縣政府攜手銖德 推動在地創新照護產業.....	41
二十八、	搶攻高齡選票 新竹縣長參選人紛提照顧長輩政見.....	43
二十九、	歡慶重陽節 高雄市送長輩 5 大禮.....	44
三十、	嘉縣長參選人翁章梁 端出不老社區政策牛肉.....	46
三十一、	爭老人、農民票 嘉縣 3 雄再加碼.....	47
三十二、	李進勇今提 5 願景 強調雲縣減債絕不債留子孫.....	48
三十三、	雲縣搶選票 各擁戰場.....	49
三十四、	宜縣長選舉／陳歐珀出新書 vs. 林姿妙白皮書.....	50
三十五、	全台最高齡運動嘉年華 台中市反串長者奪冠.....	52
三十六、	弘道大林志工站歡慶重陽節 老人服務老人.....	52
三十七、	不再跌倒！獅子會替 18 戶台南山上區長者修繕浴廁.....	53
三十八、	運動員退役第二春 立委建議投入長照樂齡產業.....	54
三十九、	願景工程攜手聯勸 讀者捐款將挹注第一線社福單位.....	56
四十、	孝親費一定要給嗎？ 網友嘆：長輩領的比年輕人多.....	57
四十一、	96 歲老翁賣場行竊 法官判免刑.....	58
四十二、	龜速電動代步車違規開路中央 交通隊：可罰 300 元.....	59
四十三、	悲劇！阿嬤榔頭打死夫 重複說著「無力照顧...」.....	60
四十四、	功能型機器人看俏 日本研發高齡化社會幫手.....	61
四十五、	日機器人始祖飯店「奇怪飯店」 開始減少使用機器人.....	63
四十六、	首爾華僑節敬老餐會 唐殿文送大紅包.....	64

一、 高齡少子雙重挑戰 賴揆：運用既有人力 引進國際人才

參考資料:2018-10-18 19:35 聯合報 記者林河名／即時報導

行政院長賴清德今天主持「行政院社會福利推動委員會」第27次委員會議時表示，面臨高齡化及少子女化的雙重挑戰，我國的重要課題是積極開發及運用既有人力，並引進國際人才投入國內勞動市場。

賴揆強調，政府推動「我國少子女化對策」、「強化社會安全網」、「中高齡就業」及「長期照顧2.0」等計畫，就是希望建構友善育兒及中高齡就業和安養的環境。

行政院表示，勞動部在會中報告「研訂中高齡者及高齡者就業專法情形」。賴清德指出，勞動部已組成立法小組、辦理分區座談會及召開諮詢會議，仍應參考委員及外界意見，以完善該法，促進國家勞動力的再運用及發展。

衛福部也在會中報告「強化社會安全網計畫執行情形」。賴清德指出，行政院今年2月核定「強化社會安全網計畫」，自今年至民國109年投入經費近70億元，希望透過中央、地方政府與民間合作，提供服務可近性與預防性，建構更完整綿密的服務網絡，以強化社會安全網，讓遭遇危機與風險的家庭及個人可獲得關懷及支持。

賴清德表示，「強化社會安全網計畫」是蔡英文總統宣示的重要政策。他指示衛福部持續引導地方政府建立完善的實務運作機制，包括：跨局處整合、個案銜接、評估工具、社區支持體系、各項指標及人力運用等，以具體落實策略與精進作為，因地制宜建立社區化及多

元化的安全網絡，以達成計畫目標。

二、 歐美國家競爭力依舊傲視全球 中國市場規模第一

參考資料:2018-10-18 22:41 中央社 台北 18 日電

歐美國家在 WEF 最新競爭力評比中傲視全球，與強調創新，在教育、人力資本、法規制度較為先進有關；日本的專利權數量與研發支出等表現優越，健康競爭力指標，更是全球第一。

全球第 2 大經濟體中國，雖然近幾年經濟快速發展，不過在 WEF 全球競爭力評比上，並無顯著進展。2018 年全球競爭力排名為 28 名，與去年持平；觀察各中項表現，除了「市場規模」高居全球第一，其餘中項排名均落後台灣甚多。

瑞士世界經濟論壇（WEF）剛公布 2018 全球競爭力評比，國發會官員說，歐美國家強調創新，在教育、人力資本、法規制度等方面也較為先進，即便今年 WEF 將指標大改版，歐美國家在競爭力評比依舊有很不錯的表現。

競爭力高居全球第一的美國，在 WEF「市場」大類表現優秀，其中 4 個中項排名都名列前茅，「勞動市場」、「金融體系」排名居 140 個評比國家之冠，「市場規模」則是全球第 2，「產品市場」排名第 3。

奉行市場經濟的美國，資本市場運作相當順暢，不只中小企業可以順利融資，創投也盛行，有助於新創事業蓬勃發展，國發會官員表示，

美國矽谷也確實因此成為全球科技、新創發展重鎮，這些現象都符合 WEF 指標所呈現出來的意涵。

人才薈萃，向來是美國國力的根本，國發會官員分析，美國教育制度比較有彈性、鼓勵思考，培育出許多優秀人才，尤其在創新、經營上很有成就，企業也可以很容易找到所需人才，這樣的教育制度可厚植人力資本，也有助於經濟發展。

但是，美國總統川普上任 2 年來，提出多項備受批評的移民政策，許多優秀的移民在美國矽谷發展出一片天，川普在移民政策上的改變，是否會影響企業延攬人才以及發展，值得進一步觀察。

台灣在產業、創新面不時以美國作法為參考，也盼建立更深厚的連結，但觀察 WEF 這次競爭力評比的「解決爭端的法律效率」細項，可看出台美雙方的落差，美國排名達全球第 3，台灣卻僅排名第 63，遠遠落後。

對於台美排名落差，國發會官員解釋，台灣在法律糾紛的處理機制較不完善，尤其司法部門為了強調程序正義，時間難免拖久，國外講求快速、效率，相較之下排名就有很大落差。

官員也坦承，過去有不少外商反映，台灣仲裁調解機制若能夠更完善、更有效率，應有助於吸引外資投資台灣。

此外，一向是亞洲經濟強權的日本，在全球競爭力評比表現也相當亮眼，今年更是擠進全球第 5 名。

檢視日本在創新面的成果，「專利權數量」與多國並列全球第一、「研發支出占 GDP 之比重」排名第 3、「企業採購決策的成熟度」排名第 7，均優於台灣表現，顯見日本在創新領域仍有許多值得台灣借鏡之處。

談到日本，許多人的印象會是「長壽」、「健康」，這點也確實反映在 WEF 評比結果上，日本的「健康」中項排名高居全球第一。

不過，國發會官員認為，日本已經邁入超高齡社會，人口結構將影響消費力、勞動力甚至產業發展，儘管目前 WEF 的競爭力調查未對人口結構有太多著墨，未來仍須密切關注日本的經濟、產業動態，以作為同樣面對高齡議題的台灣社會參考。

WEF 公布 2018 年全球競爭力報告，競爭力排名前 10 名的國家依序是美國、新加坡、德國、瑞士、日本、荷蘭、香港、英國、瑞典、丹麥，前 10 名中有 7 名是歐美國家。

WEF 今年採用全新的「全球競爭力指數 4.0 (GCI4.0)」進行評比，評比項目分為「環境便利性」、「人力資本」、「市場」及「創新生態體系」等 4 大類、12 中項；因重新定義競爭力，指標內容及計算方式等完全不同於以往，評比結果也更能反映數位經濟時代的精神。

三、 資策會與福壽實業合作打造「智慧營運」數位轉型

參考資料：2018-10-22 16:42 聯合報 記者鄒秀明／即時報導

素來以食用油製品聞名的福壽實業創立於 1920 年，為發展邁向下一個百年的能量，由資策會數位轉型研究所(數位所)與工研院資通所共同協助福壽實業進行數位轉型，重塑公司經營競爭力，今天在經濟部長的見證下，舉辦「福壽實業公司智能製造營運計畫」簽約儀式，盼能發展成具備數位營運模式的企業，提升食品產業價值鏈的附加價值，建立新成功典範案例。

福壽實業創立於 1920 年，至今已將屆百年，面臨人員流失與高齡化、資訊斷鏈、基礎建設需要升級等問題，亟需運用先進資通訊技術期有效掌握並改善生產環境與品質的分析數據，並能迅速彈性回應市場需求。

經濟部長沈榮津表示，福壽實業請資策會、工研院協助建置生產即時監測及雲端資源管理平台，如此可即時彙整相關資訊，快速提供決策者參考。藉由這些累積之數據，未來再導入 AI，更可以強化決策精準度與資源配置最佳化，提升企業競爭力。

資策會代執行長蕭博仁指出，為協助福壽實業從策略、產品、員工三大面向轉型增值，資策會規劃三大方案：第一，建置雲端資源管理平台，集中各區的資訊系統並加以納管，提升決策速度；第二，發展精準生產養殖系統，解析生產環境與養殖的歷史監測數據，再運用大數據分析技術，提升生產效率與食品安全管控；第三，發展業務輔助行動系統，加速整合不同作業流程中的產品、訂單與客戶的資料，提升回應客戶的速度。

資策會表示，至今已協助國營企業、紡織業之類傳統產業發展轉型，

未來亦將持續協助農企、食品、精機、醫材等不同領域的業者，提升整體智慧化的能量並走入國際市場。本次資策會數位所與福壽實業合作推動數位轉型，具有創新應用的示範作用，期盼未來能持續透過民間產業鏈結法人研發的能量，積極促進業者提升國際競爭力。

四、 觀光業在低迷市場找活路 組協會搶銀髮族長住商機

參考資料:2018-10-18 19:41 聯合報 記者潘欣中／即時報導

屏東恆春半島擁有的絕佳氣候和豐富自然生態資源，是樂齡旅遊最佳去處，在國旅、陸客持續下滑之際，有業者看中「錢力」無窮的銀髮經濟，為爭取亞太地區銀髮族旅台商機，日前在滿州鄉小墾丁度假村成立台灣長住發展協會，成員涵蓋在地飯店、交通和醫療業者，將規畫適合銀髮族長住的產品，不僅吃住玩樂全搞定，還要導入他們的智慧與經驗。

在旅遊市場低迷之際，業者希望透過集體力量找到迎接樂齡旅遊時代的新商機，南仁湖企業董事長李清波、南門醫院院長黃明典、屏東客運董事長郭子義、墾丁亞曼達會館董事長林榮欽、清泉日式溫泉會館董事長王樹嘉、台南景大渡假莊園董事長侯明宗及知本泓泉飯店副總伍鳳瑛等 50 多名觀光旅遊業者，本月初成立台灣長住發展協會，成員涵蓋交通、飯店、醫療及溫泉業者，李清波出任首屆理事長。

「銀髮族快速形成新消費勢力，產業界要盡快面對！」李清波說，根據世界衛生組織推估，2025 年全球 65 歲以上銀髮族將近有 6.9 億人，估算將為食衣住行娛樂產業帶來 37.38 兆美元商機，是 21 世紀最具發

展潛力的 5 大產業之一，日本 JR 等交通、飯店業者，看好銀髮觀光旅遊市場，規畫自然和人文景觀相關旅遊行程，著重住宿、餐飲的文化性，並配套地方特色的文藝活動，值得借鏡。

他說，自己常到各國旅遊，發現台灣還是最有魅力，尤其是環境和氣候絕佳的恆春半島，盼望提供亞太地區銀髮族健康樂活的長住環境，並透過連結台灣觀光旅遊業者，同步提供全國性旅遊選擇；未來規畫連結日本等地銀髮族團體，促成來台體驗美麗風景，日本高齡者很嚮往職場第二春，不是為了賺錢而是成就感，可引入更多創意與火花到偏鄉，另建立一個機制，將銀髮族的智慧經驗導入在地產業，或協助挖掘或扶植地方特色、藝文團體。

小墾丁度假村總經理張福生說，退休的銀髮族多活動，就可以減少長照資源投入；小墾丁鄉村聚落型態的小木屋很適合銀髮族長住養生，如何滿足飲食、交誼、休閒娛樂、甚或交通和醫療等需求，事前都要縝密規畫，讓長住者住的快活又無後顧之憂，是首要考量。

五、 避免越多下流老人 顧立雄：推動台灣版監護信託制度

參考資料：2018-10-17 18:10 聯合報 記者孫中英／即時報導

為避免台灣人孤獨老或越來越多人成為下流老人，金管會參考日本制度，將推動台灣版的「監護信託制度」。

金管會主委顧立雄說，台灣已進入「高齡」社會，而高齡和老年人失智問題「台灣一定會步上日本後塵」，且問題在於，台灣很多老年

人，包括他自己在內「都是一個有資產的人口」；如果不先預做準備，「一旦沒有行為能力時，將無法確保老年人的餘生與老年人的資產，會有相對應的生活」。

顧立雄還說，「我媽媽那一代認為，養兒防老很有用，且對她們來說，養老防老也是 work 的(有用的)」，他說「我們這一代人有此觀念，不能把老爸老媽棄置不顧」但下一代因為社會變遷，就很難說，包括他這樣年紀(今年 60 歲)的人，都應預做準備。

顧立雄說，金管會已建議司法院推動「成年監護制度支援信託」，希望藉由法院依職權介入，來評估適用信託制度管理受監護人財產。顧立雄說，金管會已與司法院溝通，建議二個方式強化法規面；一是「規則制訂權」，例如訂定注意事項，頒布一些準繩，讓法官據此在既有框架中，指定專家擔任監護人。二、就明確性來看，應該修「家事事件法」以取得明確授權。

這套「監護支援信託制度」，來自日本。簡單說，若因為失智失去行為能力者、且需要經過法院個案，若當事人「有財產」，日本法院會先指派一個專家監護員來評估財產如何做信託，例如當事人有 1000 萬資產，先評估多少錢交付信託後，每個月可支付多少錢，以確保當事人即使失去行為能力，資產也能用在自己身上「不會被他人濫用」。

日本監護專家評估後回報法院後，法院將指派監護專家去簽訂信託契約，簽約後，監護專家任務即告一段落，法院會再指派當事人親屬出任監護人。

信託公會今天(17日)舉辦「高齡社會下日本信託銀行提供之新角色及新服務」座談會，日本三菱UFJ信託銀行石崎部長在會中表示，日本人均壽命已進入「人生百年」時代，日本信託銀行自2012年推出「監護制度支援信託」以來，受託餘額逐年成長，且已超過6000億日圓，對「被監護人」財產安全有很大實質貢獻。

顧立雄聽完日本專家演講後表示，他非常感同深受，因為這個監護信託制度就是因應「超高齡社會及失智人口增加」，台灣預計在120年時，每100位台灣人將有超過2位失智者，從建構社會安全網前提下，台灣也應建立類似制度，以避免孤獨及下流老人產生。

六、 高齡社會來臨 顧立雄盼盡早引進日本監護信託制度

參考資料:2018-10-17 20:25 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

金管會主委顧立雄今(17)日表示，因應高齡社會及失智人口攀升，已拜訪司法院長許宗力，希望仿日本的監護信託制度，讓信託這項工具，成為支援我國監護制度的強有力後盾，且可從資產較多的成年人做起。

信託公會今日舉辦研討會，邀請日本三菱UFJ信託銀行的專家來台演講，日本如何因應高齡社會，及日本信託銀行提供的新角色及新服務。顧立雄會後受訪時，做出上述表示。

信託公會主管解釋，國內法官在裁定監護時，多半僅挑選監護人，針對被監護人的財產需不需要專業的安排、需不需要有專家監護人做細

部的信託規劃給法官參考等等，欠缺積極作為。

日本的監護信託制度，也就是信託支援監護的制度，旨在要求法官，裁定監護時，須同步思考，被監護人的資產是否需要交付信託、是否需要專家監護人(例如：律師)來幫不熟悉信託與金融的法官把關，以避免親屬監護人濫權。

顧立雄說，金管會已向司法院建議，透過兩種方式來推行監護信託，其一為，由司法院家事廳頒布注意事項，透過此司法院的內部規則，要求法官裁定監護時，必須思考信託、專家監護人等步驟；其二為，修改《家事事件法》，由法律來要求法官必須這麼做。

顧立雄說，頒布內部規則的好處是，比較快；不過，他坦言，司法院傾向後者，認為取得明確的法律授權後再來做，會比較好一點。

部分輿論質疑，司法院主張透過修法方式來推行監護信託制度，將緩不濟急，難以因應高齡與超高齡社會來臨、失智人口增加，也不利我國建構社會安全防護網；顧立雄聞訊後，連忙替許宗力緩頰。

顧立雄說，他相信許宗力會覺得這個問題很重要，「以他跟我差不多的年紀，我們都會很有感」。

顧立雄還說，法務部已在《民法》修正案中新增「意定監護」制度，自己的監護人自己事先挑好，而非被宣告監護後，才由法官裁定。

七、 顧立雄：台灣一定會步日本後塵 須預為謀畫

參考資料:2018-10-17 20:26 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

日本 65 歲以上老人囊括全國一半的金融資產，失智比率卻不斷攀升，以致透過監護信託制度，由法官裁定被監護人的資產須交付信託的件數及餘額暴增。

金管會主委顧立雄今(17)日提醒，台灣一定會步上日本的後塵，如果不預為謀畫，一旦沒有行為能力，再多資產也沒法確保相對應的生活品質。

顧立雄今日出席信託公會舉辦的「因應高齡社會日本信託銀行提供之新角色及新服務說明會」，為凸顯對高齡社會的重視，有別於平常出席活動致詞完後就匆匆離席，特地留下來聽日本專家演講 50 分鐘。

日本三菱 UFJ 信託銀行部長石崎浩二指出，日本 1992 年泡沫經濟破裂後，薪資不漲、物價緊縮持續 20 幾年，50 歲以下的工作人口，薪資被公司壓抑，無多餘資金儲蓄或投資；相較下，高齡者擁有的金融資產則占很高的比率。

2014 年「安倍經濟學」實施後，日本的股票、土地價格上升，造成高齡者與工作者的財富差距越來越大。不過，有錢的高齡者卻面臨失智的威脅，2015 年，日本 65 歲以上失智人口比率為 16%，2020 年估達 20.6%，2060 年將達 34.3%，屆時每三人就會有一人失智。

日本信託協會統計，透過日本監護信託制度(信託支援監護制度)，由

法官裁定被監護人的資產須交付信託，以避免家屬監護人濫權的件數與餘額，從 2014 年 9 月底不到 3,000 件與 1,000 億日圓，到 2018 年 3 月底，暴增到 2.1 萬件及逾 6,000 億日圓，相當驚人。

八、 信託公會邀請日本三菱 UFJ 信託銀行 分享金融服務新時代

參考資料:2018-10-17 16:34 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

信託公會為因應國內高齡化的社會環境，邀請三菱 UFJ 信託銀行來台，針對「高齡社會下日本信託銀行提供之新角色及新服務」議題，於今(17)日舉辦國際研討會，並邀請金管會、衛福部社家署、國庫署及信託業者共同與會研討。

今年起我國正式邁入世界衛生組織定義的「高齡社會」，而鄰近國家日本，2018 年已經是進入「超高齡社會」的第 12 年，伴隨著日本社會失智失能人口快速增加、親屬監護人侵吞財產、消費支出衰退、金融資產老齡化等高齡問題的浮現，日本「金融老年學」正在興起。

金管會顧立雄主委致詞時表示，在我國同時面臨「人口加速老化」及「少子化」的衝擊下，高齡者甚至壯年者都應該為自己的老年生活預為因應規劃。而「信託」除了是一種財產管理制度，用以規劃、管理、運用與保全財產外，更可量身訂作達到照護自己、照護遺族的功能。

顧立雄進一步說明，我國預計在 120 年每 100 位台灣人將有超過兩位失智者。為了確保高齡者在無行為能力下，仍能透過信託機制獲得安

全的安養照護，金管會也參酌日本監護信託制度，建議司法院推動「信託支援成年監護制度」，並參考信託公會研議之家事事件法修法建議，透過選定專家監護人協助法院評估建立信託架構，提供高齡者更完善的生活及財產的保障。

信託公會理事長雷仲達指出，公會近年積極推動安養信託，截至今年 6 月底止累積信託財產金額超過 136 億，受益人人數超過 1.5 萬人，成效逐漸顯現。此外因應老年安養過程中可能出現的生活或支出變化，包含需不需重新檢視健康情形、要不要聘請外佣、要不要入住安養機構等，公會也正研議賦予受託銀行有裁量權，從被動管理財產，變成可主動提供貼近委託人需求的服務。

與會的日本三菱 UFJ 信託銀行部長石崎浩二強調，日本人均壽命延長，已進入人生百年時代，日本信託銀行自 2012 年推出「信託支援監護制度」以來，受託餘額逐年成長已超過 6,000 億日圓，對確保被監護人財產安全具有實質貢獻。

金融服務應通過不同行業的合作才能滿足社會需求，例如日本的「附有解約限制信託」，以判斷能力降低的高齡者為對象、原則上不可解約、限制財產用途、提供跨業合作服務，包含輕度知能障礙電話檢測、介紹專業醫師、提供療養院、司法書士的信息、定期發送健康資訊、舉辦老年講座或運動活動等，都是金融服務的新方向。

九、 監護信託聲聲催 顧立雄：相信許宗力會覺得這問題重要

參考資料：2018-10-17 17:57 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

金管會主委顧立雄今（17）日表示，因應高齡社會來臨及失智人口攀升，他已經拜訪司法院長許宗力，希望仿日本的監護信託制度，讓信託這項工具，成為支援我國監護制度的強有力後盾，且可從資產較多的成年人做起。

顧立雄說，他相信許宗力會覺得這個問題很重要，「我相信，以他跟我差不多的年紀，我們都會很有感」。

部分輿論質疑，司法院主張透過修法而非頒布準則的方式，來推行監護信託制度，將緩不濟急、難以因應高齡與超高齡社會來臨、失智人口增加，也不利我國建構社會安全防護網。顧立雄則替許宗力緩頰。

顧立雄說，他帶隊拜訪司法院時，本來說要拜訪廳長這個層級，但許宗力知道後，第一個跳出來、親自接見，一般司法院見客都由秘書長出面，顯示許宗力覺得這個問題很重要。

儘管許宗力親自接待，但顧立雄也坦言，截至目前，司法院還是認為，應該修改《家事事件法》，取得明確的法律授權，會比較好一點。

信託公會今天舉辦研討會，邀請日本三菱 UFJ 信託銀行的專家來台演講日本如何因應高齡社會。我國目前並無監護信託制度，法院進行監護宣告時，針對被監護的人，尤其是資產較多、較複雜的成年人，其財產是否需要交付信託、法院需不需要指派專家監護人幫忙規劃等重要問題，迄今仍是一片空白。

顧立雄今天表示，金管會已向司法院建議，可制定規則，也可以修法來推行，他說，「當然制定規則比較快沒有錯」，但他也坦言，司法院還是認為，應該修改《家事事件法》，再來推行。

十、元大壽：年長者應為自己提前開立老年照護帳戶

參考資料：2018-10-18 14:33 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

到大型醫院，總是須排隊等待叫號，看診病患多以年長者居多。元大人壽商品精算部副總張銘修表示，隨著老年人口快速成長，慢性病與功能障礙的盛行率將急遽上升，相對的失能人口也將大幅增加，所導致的長照需求與經濟負擔也隨之遽增。針對高齡社會所衍生的醫療及老年照護議題，民眾可選擇透過投保失能扶助險及醫療險的搭配，為自己提前開立老年照護帳戶。

據國發會人口推估報告，2025年3.4名青壯年要負擔1名老人；2030年台灣即進入「超高齡社會」，2.7名青壯年負擔1名老人，長照問題將成為人人都會面臨到的人生議題。根據世界衛生組織推估，長期照護潛在需求為7年至9年，而台灣依平均壽命與疾病型態研究，國人一生中需要長期照護約7.3年，男性、女性分別為6.4年與8.2年；若以每月需要5萬元的照護費用計算，一年的開銷將高達60萬元。因此為了降低疾病帶來的收入中斷、高額醫療照護費及家庭經濟負擔，並提升生活品質，民眾應該即早先幫自己做好全面的保障規畫，才能夠幫自己創造一個無後顧之憂的退休生活。

張銘修指出，針對高齡社會所衍生的醫療及老年照護議題，民眾可選

擇透過投保失能扶助險及醫療險的搭配，為自己提前開立老年照護帳戶。以「元大人壽幸扶一世雙重照護終身保險」為例，這項商品具有全面失能保障、特定傷病扶助保險金、豁免保費機制的保障等三大特色；提供保戶若因疾病或傷害致成1級至6級失能，給付「失能生活扶助保險金」及「復健保險金」，協助民眾補足長期醫療照護的缺口。另外針對「阿爾茲海默氏病」與「帕金森氏症」強化保障，被保險人經醫院專科醫師診斷確定初次罹患符合保單條款定義的上述疾病，每年診斷確定日仍生存且保險年齡110歲以下者，依初次診斷確定日保險金額的10%給付「特定傷病扶助保險金」，最多給付10年，解決高齡失智失能的問題。

十一、迎接超高齡社會 提早規劃醫療與長照保障

參考資料:2018-10-18 15:38 聯合報 記者沈婉玉／即時報導

生病已夠令人難受，還要支付醫療費用，甚至後續面臨可能的長期照護需求，常常也成為許多家庭不能承受之重。因此民眾應該趁自身體況好、保費較便宜的時候，提前為自己規劃醫療、照護等保險保障，不要讓自己未來因身體健康發生老本不夠而拖垮子女。

台灣即進入「超高齡社會」，長照問題將成為人人都會面臨到的人生議題。元大人壽商品精算部副總經理張銘修表示，隨著老年人口快速成長，慢性病與功能障礙的盛行率將急遽上升，相對的失能人口也將大幅增加，所導致的長照需求與經濟負擔也隨之遽增。生、老、病、死是每個人都必須經歷的人生路途，面對各種風險，都要在有能力時先行做好準備，不一定要用到，但遇到時一定要有，才是規劃保障應

有的觀念。

根據世界衛生組織推估，長期照護潛在需求為 7 年至 9 年，而台灣依平均壽命與疾病型態研究，國人一生中需要長期照護約 7.3 年，男性、女性分別為 6.4 年與 8.2 年；若以每月需要 5 萬元的照護費用計算，一年的開銷將高達 60 萬元。

為了降低疾病帶來的收入中斷、高額醫療照護費及家庭經濟負擔，並提升生活品質，民眾應該即早先幫自己做好全面的保障規劃，才能夠幫自己創造一個無後顧之憂的退休生活。

張銘修指出，針對高齡社會所衍生的醫療及老年照護議題，民眾可選擇透過投保失能扶助險及醫療險的搭配，為自己提前開立老年照護帳戶。以「元大人壽幸扶一世雙重照護終身保險」為例，這項商品具有全面失能保障、特定傷病扶助保險金、豁免保費機制的保障等三大特色；提供保戶若因疾病或傷害致成 1 級至 6 級失能，給付「失能生活扶助保險金」及「復健保險金」，協助民眾補足長期醫療照護的缺口。

至於醫療險，則可選擇「元大人壽元氣 100 終身醫療健康保險附約」作為搭配，除了提供住院期間及住院前、後的完整保障，保障至被保險人保險年齡 111 歲，最重要的是理賠無總額上限，讓保戶終生擁有完整的醫療保障。

十二、 夫妻、親子、銀髮 各階段該怎麼保？

參考資料:2018-10-19 14:33 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

年底結婚旺季到，面對人生每個階段，從年輕到年老，因為有愛使人生更豐富，夫妻或情侶間總是希望給另一半最貼心的呵護，不論是適婚情侶、新婚夫妻或是老夫老妻，都能透過保單規畫，為彼此的生活保障打造全方位的防護網，讓雙方的幸福感加倍。

面對人生不同階段，保險專家建議，不妨檢視個人或家庭的保險保障是否足夠，並依不同人生階段的需求與預算補足保障缺口。情侶 變額萬能壽險。

適婚情侶可選擇變額萬能壽險作為入門商品，變額萬能壽險的特色在於低保險費便可獲得高壽險保障，還可搭配每月定期定額規畫，透過國內外投信專業團隊管理投資標的，在年輕時逐漸累積資產並兼顧保障；退休後卸下家庭經濟重任，還可靈活調降保險金額，降低危險保費，讓帳戶裡有更充裕資金做投資，兼具保障與財務規畫功能。

夫妻 1 張保單 2 人保障

就新婚夫妻而言，國泰人壽建議，可考慮夫妻連生保單，以國泰人壽新好事成雙變額萬能壽險為例，首創一張投資型保單讓夫妻同享壽險保障及節省保費費用，若其中一方不幸身故或完全失能，除給付身故保險金或完全失能保險金外，將豁免另一方的保險成本至 70 歲；一張保單同時保障兩個人，適合經濟不夠充裕的小夫妻。

親子連生投資型保單

已經有子女的夫妻，可選擇親子連生投資型保單，目前市面上國泰人壽和保誠人壽均有推出親子連生保單，以父母其中一人與子女共享壽險保障，若父母不幸身故或完全失能時，豁免一定期間之應繳目標保險費，讓子女安心成長並完成學業。在子女保險年齡滿 25 歲時，壽險保障對象由父母轉為子女，使保障更周全。銀髮族 投資型商品。

屆退休或已退休的老夫老妻，由於台灣已正式進入高齡社會，高齡少子化所帶來的扶養照護問題愈顯著，低利率環境持續，若僅以風險較低的投資標的做資產配置，恐難以負擔退休後生活開銷，建議規畫在可行範圍下適度承擔風險以獲取較高投資收益機會，例如類全委月撥回保單，若擔心投資發生損失，建議可規畫附保證的投資型商品。

十三、 保險競賽大獎 國壽奪四大獎國泰產獲頒二項獎

參考資料:2018-10-23 13:14 經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導

金管會今天舉辦第五屆「107 年度保險競賽頒獎典禮」暨「好險有誠信、人人有保障」保險業誠信宣言連署活動，國泰人壽和國泰產險在微型保險、小額終老、投資新創重點產業上響應政策，表現亮眼，拿下大獎，獲得肯定。

國泰人壽連續第五年獲頒大獎，今年再度奪得微型保險競賽「第一名」和「績效卓著獎」，小額終老「友善高齡獎」，更拔得頭籌拿下首次的投資新創重點產業「財務投資獎」項等四項大獎。

國泰產險同樣表現搶眼，連續第四年獲獎，今年再度獲頒微型保險競賽和績效卓著獎兩項大獎，展現國泰在微型保險、高齡長照及投資議題，皆積極響應政策推動，發揮影響力。

今年保險競賽頒獎典禮，除延續微型保險及小額終老保險之政策保險競賽外，更新增了「投資創新重點產業」，包括財務投資和專案運用組；其中財務投資組主要是檢視壽險業者在股票、公司債的投資狀況。

專案運用組則衡量壽險業者在專案運用、公共、社會福利事業投資狀況；國壽在財務投資成績卓越一舉榮獲金管會表揚。

國壽總經理劉上旗表示，國壽長期積極響應政策推動，近年更是力推保障型商品，例如推廣微型保險、落實普惠金融，2018年累積至今，承保新契約已近12萬人次；也預見社會高齡化的趨勢，發揮核心職能推動小額終老保險，協助國人於退休生活的保障及規劃，今年以來已超過2萬件。

而今年新增的投資新創重點產業獎更凸顯國壽在扶植五加二新創重點產業及協助產業籌募資金的努力，期引領產業，產生正面循環。

國泰產險代理總經理陳萬祥指出，國泰產險積極推動微型保險，持續關懷弱勢族群，且致力於推廣「事前預防」的觀念，並不遺餘力的運用損害防阻專業，以期讓民眾了解事前預防的重要性，提早預防，避免不必要的意外發生，而今年在微型保險競賽榮獲第2名及績效卓著獎項兩項肯定。

十四、因應人口老化 綠委推動民間版中高齡就業法草案

參考資料:2018-10-19 21:10 中央社 台北 19 日電

民進黨立委吳玉琴今天表示，中高齡者與高齡者就業促進法制定應考量長遠性、就業保護等多面向，民間版草案納入創新思維，如建置高齡人才資料庫，以利政府掌握高齡人才分布。

因應人口老化問題，民主進步黨立委吳玉琴今天與中華民國老人福利推動聯盟等民團在立法院召開「中高齡者與高齡者就業促進法立法」記者會，共同推動中高齡者與高齡者就業促進法。她說，為了即將到來的超高齡未來，立法作業刻不容緩。

吳玉琴表示，中高齡者與高齡者就業促進法制定應同時考量政策的長遠性、勞動者就業保護、穩定就業、健康需求、促進失業者就業、支持退休者再就業、高齡者老化的輔助需求、以及公民社會的廣泛參與特性等面向。

她表示，民間版草案將諸多創新思維納入，如建置高齡人才資料庫，結合高齡者無紙化履歷機制，隨時更新資訊，以利政府掌握各地區高齡者各業人才的分布，並因應就業需求，開發職業，協助媒合，並明定差別待遇的禁止，為高齡者提供積極性扶助措施、更多且更自主的機會條件。

另外，吳玉琴說，民間版草案也促進專技高齡者協助青年提升技能，以達到世代合作的目的，延伸友善職場與職業安全的觀念，對就業的

中高齡者與高齡者進行健康管理，並在需要時協助其及家屬連結政府長期照顧服務。

她說，除勞動部所提出的各項補助措施之外，民間版草案也提出高齡就業者退休金照領，以及部分社會保險與退休金提撥免除等誘因，鼓勵高齡者與產業界響應，並建立由下而上的銀髮人才中心的制度設計。

十五、醫療長照人力需求攀升 創 11 年同期新高

參考資料:2018-10-22 18:52 聯合報 記者陳妍霖／即時報導

勞動力發展署公布「台灣就業通」就業服務統計，在「醫療保健及社會工作服務業」類別中，新登記求才人數 4007 人，不僅較去年同期成長 39.81%，更創下近 11 年來同期新高，今年 1 至 9 月，累計求才人數 3 萬 2412 人，年增率為 15.77%，想從事相關行業的 9 月求職者也有 945 人，和去年同期相比新增 223 人。勞發署分析，高齡化讓國內居家長照人力的需求大增，求職者雖比去年增加，但因需才人數多，醫療、長照人力缺口仍無法補足。

根據「台灣就業通」就業服務資料庫統計，今年 9 月公立就業服務機構新登記求職達 5 萬 6344 人，較 8 月減少 6.44%，新登記求才人數 9 萬 4344 人，也較 8 月減少 13.23%，但在「醫療保健及社會工作服務業」的求才需求卻大增，若依職業類別來看，其中「個人健康照顧工作人員」在 9 月新登記求才為 2455 人，創下去年 1 月以來的新高紀錄，平均每位求職者有 2.6 個工作機會。

勞發署就業服務組長陳世昌說，在政府極力推動長照 2.0 政策下，醫療、社福等單位對於長照人力需求攀升，使得登記求才的單位變多、求才也變多，但針對求職者，較難掌握求職者實際選擇的行業別，不過有提到想從事個人健康照顧的求職者有 945 人，因此在 2455 的工作機會中，求供倍數為 2.6 倍。

勞發署表示，為提高照顧服務員留任率，不少照服機構也提高薪資待遇補人力缺口，像是安庭照服園地的看護人員薪資上看 6 萬元，每日服務 8 小時、月休 8 日，加班費另計；永享康復之家的看護人員月薪 4 萬 2000 元，且可提供兩餐，伸美護理之家的照顧服務員薪資也上看 4 萬 7000 元。

目前有多家醫院、社福機構釋出職缺，像是新光吳火獅紀念醫院、台北市立聯合醫院、員榮醫院、華山社福慈善基金會等，其中以新光吳火獅紀念醫院為最多，急徵上百人，職缺涵蓋醫院行政管理人員、系統分析師、專科護理師、護士、牙醫助理、醫事放射師、法務／智財主管、行政總務人員、電機工程師等。

十六、 敏惠醫專到社區做假牙義診 獲長者好評

參考資料:2018-10-22 19:15 聯合報 記者吳政修／即時報導

台南市柳營區敏惠醫專牙體技術科，與「河原英雄之友會」牙醫師與牙體技術師，昨天到柳營區重溪社區舉行假牙義診，獲社區長者們稱讚貼心。

日本資深牙醫「河原英雄」醫師，60歲的時候，決定結束在福岡的診所到九州大分縣無牙醫村開立新診所，直到現在已高齡78歲的他依舊開診照顧著日本的患者。

5年前，有感於台日高齡社會的急速變遷，河原英雄醫師親自帶領日本的牙醫師跟牙技師們，一群人來到到台灣傳遞他的治療理念與技術傳承，期望台日的牙醫師跟牙技師們都能讓長者擁有一副可以咬嚼的活動假牙。

台灣牙醫師與牙體技術師習得此技術後，由醫師鄭鴻麟領軍成立「河原英雄之友會」，除了嘉惠會員醫師診所的患者以外，會員們這幾年也積極的參與偏鄉義診，幾年來，足跡踏遍台灣各地。

去年，在柳營小腳腿明聖殿，河原英雄之友會的牙醫師與牙體技術師、以及敏惠醫專牙體技術科的師生們，發揮精湛的技術與愛心、耐心，為社區長者調整與清潔全口假牙、活動假牙，為長輩解決多年來假牙裝置不良所帶來的咀嚼、吞嚥等問題，大部分長者經過一連串的調整清潔後，原本只能喝吃粥的流質食物，竟能咀嚼芭樂、蘋果、餅乾等食物。

昨天敏惠護理專科學校葉至誠校長再度邀請“河原英雄之友會”的牙醫師與牙技師，結合敏惠牙體技術學科的師生們，昨天到重溪關懷據點再做假牙義診。

葉至誠說，目前由於台灣社會少子高齡化，老化的速度非常快，偏鄉的高齡化比起都市剛加嚴重，如果可以藉由這樣的服務，讓長者重拾

咀嚼的樂趣，讓牙醫師跟牙技師所學專業得以發揮與推廣，也讓學校學生對於未來更有目標，呈現多贏的局面。

十七、老年患者病多藥多 醫師籲適度整合

參考資料:2018-10-17 12:40 中央社 台南 17 日電

台灣邁入高齡社會，銀髮族的保健及就醫等問題愈來愈受重視。奇美醫學中心老年醫學科主任蔡岡廷表示，上了年紀的病患通常面對「病多、藥多」的狀況，應該要適度整合。

奇美醫學中心今天在院內大廳舉辦重陽病人安全與老人健康樂活宣導活動，設置癌症篩檢、失智檢測、骨密度檢測等健康諮詢攤位，並由蔡岡廷帶領志工演出行動劇，宣導老年人如何面對自己的健康問題。蔡岡廷受訪時表示，許多老年人看病時往往說不清楚自己的狀況，要多溝通幾次才比較能找出問題所在。另外，還有許多病患一出了醫院就忘了醫師說過的話，回家後不知道如何服藥。

他說，病患及家屬應該要注意「說清楚」、「聽明白」、「勤發問」、「作筆記」的原則，與醫師一起做治療決定。有些病患會要求用錄音的方式把醫囑錄下來，忘記時就放出來聽一下，在醫病雙方都同意的情況下，也是一種好方法。

蔡岡廷表示，上了年紀的病患經常看不同科別的醫師，面對「病多、藥多」的狀況，比較缺乏整合。如果能在醫師協助下適度整合、減少藥物，除能避免重覆用藥，病人的心理負擔也會輕鬆許多。

十八、掌握腦中風前兆 切記「臨、微、不、亂」四徵兆

參考資料:2018-10-17 09:09 聯合報 記者陳婕翎／台北報導

衛福部統計近 10 年資料顯示，腦血管疾病是國人十大死因第 2 到第 4 名，去年造成近 1.2 萬人死亡，平均每 44 分鐘就有 1 人死於腦中風，且男性多於女性。專家表示，中風後掌握黃金治療 3 小時，能大幅降低死亡與失能風險，約 4 成患者能免於終身癱瘓。

衛福部國健署長王英偉昨出席「搶救腦中風」記者會，他指出，雖自己是家醫科醫師，卻未能及早發現母親有中風前兆，中風後的母親長達 6、7 年臥床不起，令他感到相當遺憾。

腦中風不僅影響個人健康，患者失能也增加家庭負擔，而急性缺血性中風是最常見的腦中風類型，約占 70%至 80%。

台灣神經學會理事長王署君指出，很多長輩突然手腳無力或稍微臉歪時，第一反應都不是盡快就醫，反而誤以為睡一下覺就會好；就算知道應就醫，大多也會想要等兒女陪同再去，因此延誤腦中風黃金治療期，往往導致不可挽回的遺憾。

掌握腦中風黃金治療 3 小時，就能降低失能風險！王署君表示，若不幸腦中風，發生後 3 小時內給予患者靜脈血栓溶解劑治療，將能大幅降低腦中風死亡與失能殘障風險，約 4 成患者能免於終身癱瘓。如果發病超過 3 小時，就無法以靜脈血栓溶解劑治療；若延誤逾 8 小時，連動脈血管取栓手術都無法進行。

為避免腦中風延遲就醫，國健署也提出「臨微不亂」口訣，當發現「臨」時手脚軟、「微」笑也困難、講話「不」清楚，看到以上其中一種徵兆，記得別「亂」快送醫，不論子女是否在身邊，先撥打 119 緊急送醫，並立刻記下症狀發作時間，方便醫院推算黃金治療 3 小時。

十九、民眾誤解流感疫苗 醫師來解答

參考資料:2018-10-17 22:48 聯合報 記者蔡容喬／高雄報導

流感疫苗開打，各院湧入民眾，醫師表示，不少人對公費疫苗仍有錯誤迷思，包括：疫苗打了還是會感冒、一旦沒每年打更易重感冒，若感染 B 型病毒就「白打」等，醫師澄清，打疫苗仍是醫學上唯一預防流感的方式，更減少重症死亡率達 8 成。

高市衛生局表示，近幾年積極宣導，65 歲以上高齡族群、重大傷病者及學生，都有 5 到 8 成接種率；學齡前幼兒因家長考量多，接種率約 7 成；50 至 64 歲族群意願最低，接種率僅 2 成。不過開打 3 天以來，高市已有 6 萬多人接種，明顯較往年踴躍。

活力得中山脊椎外科醫院內科醫師巫慶仁說，開打第一天 55 歲劉先生上門，自述雖 50 歲就符合施打資格，卻聽別人說打疫苗副作用大，整整 5 年不敢打，直到鄰居得流感重症，才警覺還是該打疫苗做好防護。

巫慶仁說，臨床上遇過有人打完疫苗後，出現發燒、起疹或類似重感冒症狀，但屬極少數的過敏反應；且流感疫苗預防的是「流感病

毒」，打完還是會得一般小感冒；尤其疫苗保護力隨時間降低，今年打完隔年不打，當然有可能遭感染。

此外，在三價或四價疫苗的選擇上，巫慶仁說，今年 WHO（世界衛生組織）建議民眾施打四價疫苗，因為其成分比政府提供的公費三價疫苗多了一個 B 型病毒株，防護力較高，但須自費；不論選擇三價或四價，都可減少流感併發重症的機率。

耳鼻喉科開業醫師楊宜璋觀察，這幾天公費三價和自費四價疫苗的施打比例為 2 比 1，選擇自費者有增多趨勢，大部分是學齡前幼兒和 50 歲以上中高齡族群。懷孕 25 周的賴姓婦女說，孩子明年 1 月出生時正逢流行期，家裡還有 2 個姐姐上幼稚園，為提高保護力，決定自費打四價疫苗。

二十、骨鬆無症狀 醫師建議應接受骨密度檢查

參考資料：2018-10-18 12:28 經濟日報 記者吳秉鍇／即時報導

目前過著退休生活的張阿姨今年 52 歲，因為背痛問題懷疑自己是否得了骨質疏鬆症，因此到骨科門診想要做骨密度篩檢。臺南市立安南醫院骨科主治醫師李威佑表示，骨鬆沒有症狀，病人往往都是跌倒後嚴重骨折就醫才發現；門診也常見治療中病人因無症狀自行停藥，一旦跌倒，又再次面對骨折之苦。李威佑提醒骨鬆高危險族群，應及早接受骨質密度檢查，早期發現、早期治療。

隨著高齡化社會的到來，骨質疏鬆症已經是全球第二大的重要流行

病，僅次於心血管疾病，李威佑說，根據國際骨質疏鬆基金會(IOF, International Osteoporosis Foundation) 針對台灣地區流行病學資料估計，我國五十歲以上人口在 2013 年有 32%為骨質疏鬆症高風險族群，預計於未來 2025 年增為 42%，2050 年增加至 57%。

李威佑指出，骨質疏鬆症並不會引起任何症狀的，它代表的是骨質的流失速度大於生成速度，骨質密度逐漸走下坡，世界衛生組織（WHO）對於「骨質疏鬆症」的定義為骨質密度值 T score 小於等於-2.5，而市面上主要以使用雙能量 X 光吸收儀（DEXA）檢測特定部位（腰椎及一側髖骨），測量骨密度值。雖然骨質疏鬆症不會引起症狀，但是骨質疏鬆和骨折有著密切關係，這也是造成患者症狀的主要原因。

造成骨質疏鬆症的原因很多，除了女性停經以及老化之外，還有體重過輕，缺乏運動，鈣質或維生素 D 不足，抽菸，喝酒過量，內分泌失調，長期使用類固醇或是其他可能造成骨質流失的藥物（制酸劑、抗痙攣藥物、利尿劑等）。

李威佑強調預防與治療骨質疏鬆症的最終目標在於減少骨鬆骨折，主要分為非藥物治療和藥物治療兩大類。非藥物治療方面包含去除危險因子，戒煙和戒酒，增加鈣質和維生素 D 的攝取量，從事負重運動和平衡訓練，並改善居家及公共環境，減少跌倒或外傷的發生。根據美國骨質疏鬆症基金會(NOF)和國際骨質疏鬆症基金會(IOF)建議，50 歲以上成人每日至少需攝取飲食鈣量 1200 毫克(包括鈣片補充劑量)和維生素 D3 約 800 至 1000 國際單位(international units, IU)。

對於高骨折風險或已經發生骨鬆骨折的病人而言，根據國際骨質疏鬆

基金會的建議，光是非藥物治療是不夠的，應該要積極使用抗骨鬆藥物治療。李威佑表示，抗骨鬆藥物主要分為三類：抗骨流失類藥物，促骨生成類藥物，以及混合型（抗骨流失+促骨生成）。李威佑提醒，不論任何藥物，治療需一年以上才可達到減少骨折之效果，因此不宜太早停藥。

50歲以上骨質疏鬆高風險群 醫：2025年逾4成

台南市立安南醫院骨科醫師李威佑今天表示，國人鈣攝取普遍不足，2025年台灣50歲以上骨質疏鬆症高風險族群將增至42%。

李威佑指出，隨著高齡化社會的到來，骨質疏鬆症已是全球第二大重要流行病，僅次於心血管疾病。國際骨質疏鬆基金會估算，2013年台灣50歲以上骨質疏鬆症高風險族群有32%，2025年將增至42%，2050年57%，

李威佑表示，骨質疏鬆症不會引起任何症狀，它代表的是骨質的流失速度大於生成速度，骨質密度逐漸走下坡，且和骨折有密切關係。

骨質疏鬆症的原因很多，除女性停經及老化外，還有體重過輕、缺乏運動、鈣質或維生素D不足、抽菸，喝酒過量、內分泌失調、長期使用類固醇或其他可能造成骨質流失的藥物（制酸劑、抗痙攣藥物、利尿劑）。

李威佑說，預防及治療骨質疏鬆症的最終目標，在於減少骨鬆骨折，主要方法分為非藥物治療和藥物治療。非藥物治療包括去除危險因子，增加鈣質和維生素D的攝取量，從事負重運動和平衡訓練，減少跌倒或外傷的發生。

對高骨折風險或已發生骨鬆骨折的人來說，單靠非藥物治療是不夠的，應要積極使用抗骨鬆藥物，不論任何藥物，治療需一年以上才能達到減少骨折的效果，不宜太早停藥。

二十一、 別以為中高齡才会有卵巢癌 最年輕僅 20 歲

參考資料:2018-10-17 11:18 聯合報 記者陳雨鑫／即時報導

根據 2015 年癌症登記報告，我國卵巢癌確診年齡中位數為 52 歲，台北醫學大學附設醫院今公佈院內數據，確診年齡中位數為 48 歲，且 40 歲以下患者占 20%，最年輕的一位僅 20 歲。台北醫學大學附設醫院婦產部主任劉偉民表示，別以為中高齡的女性才需注意卵巢癌，卵巢癌日趨年輕化，且根據研究報告指出，卵巢癌患者中同時罹患子宮內膜異位症的比例達 25%。

北醫附醫婦產部分析院內近 3 年的卵巢癌治療病例，今發表「2016-2018 年院內卵巢癌數據報告」，發現子宮內膜異位症與卵巢癌有高度關聯性，主因為罹患卵巢癌患者中同時罹患子宮內膜異位症的比例達 25%，其結果與國際知名期刊「Gynecologic Oncology」的研究吻合。

研究指出，卵巢癌的發病率為每年 10 萬名女性中約 12.1 人，醫界普遍認為子宮內膜異位症是卵巢癌中，類子宮內膜癌、明亮細胞癌等 2 類癌症的高風險因子，子宮內膜異位症患者罹患上述兩類癌症的風險，比非子宮內膜異位症者高出 4 倍。

劉偉民表示，許多女性都會忽略子宮內膜異位症，日前收治一名 40 多歲的患者，子宮內膜異位症的病史達 10 年，患者原以為是女性普遍疾病，直到摸到下腹有硬塊，就醫檢查才發現是卵巢癌第 3 期，呼籲子宮內膜異位症的患者一定要長期追蹤。

另外，根據近 3 年報告顯示，6 成卵巢癌患者確診時已是晚期，晚期患者的復發機率達 4 至 5 成；其中，3 成患者是因為身體不適、又找不出病因，輾轉就醫才確診是卵巢癌，顯示卵巢癌「難察覺、難診斷」。

劉偉民說，卵巢癌病程變化快、易復發，一旦發現卵巢中有腫瘤，無論大小都需要治療，他說，很多患者發現卵巢出問題，部分患者會擔心影響生育能力，認為是小腫瘤暫時不治療先拚生孩子，但年齡、腫瘤大小並非罹癌以及癌症嚴重度的關鍵，腫瘤小也可能屬於晚期。

為提升民眾對於卵巢癌的認識，北醫附醫與藥廠合作，10 月底於診間使用卵巢癌擴增實境 APP 與民眾衛教互動，透過創意十足的診間互動，讓更多女性認識卵巢癌並提早發現身體發出的警訊。此 AR APP 將在 11 月底完成 iOS 及 Android 平台上架，提供民眾免費下載。

二十二、 男尿尿像血崩嚇慘了！泌尿科醫師教如何看血尿

參考資料：2018-10-19 15:32 聯合報 記者吳政修／即時報導

罹患高血壓的 74 歲陳姓男子今年初突然尿尿血崩，自己都嚇壞了，但已過了下班時間，衛生福利部新營醫院泌尿科醫師李懿倫仍為他看診，先開藥給他，翌日膀胱鏡檢查發現腫瘤立即安排手術，他感謝李

醫師救他一命，「否則真不知道自己怎麼死的」。

另名高齡 82 歲的婦人吳淑貞，因為小便時發現血絲，一開始先到鄰近診所求治，但血尿好了一陣子就又發生，拖了好幾個月，在家人不斷的鼓勵與堅持下，半推半就地到衛福部新營醫院泌尿科求診。

經尿液常規檢查，證實尿液中有明顯紅血球，透過超音波檢查，嚇然發現有膀胱腫瘤，經與家屬溝通後，老太太願意接受經尿道膀胱腫瘤切除手術治療，術後至今已超過半年，恢復狀況良好，並定期回診進行膀胱內視鏡追蹤。

74 歲陳明通，罹患有高血壓每次量都 200 以上，他說，平常尿尿都很正常顏色，年初有次工作完回家，尿尿突然像血崩般，自己都嚇壞了，到新營急院，那時醫師李懿倫還特別來看他，先開藥給他吃，翌日再看。

李懿倫醫師說，膀胱鏡檢查後發現為表淺膀胱腫瘤及攝護腺肥大，有可能是因高血壓致血尿多，陳同意接受經尿道膀胱腫瘤切除手術，別人術後約 3 至 5 天就止血，他約 1 周才止血。

新營醫院今天舉行記者會，兩手術患者都出席，陳明通直說「命是醫師救的，否則怎麼死的都不知道」，還說，連血壓都正常了，李懿倫表示「這是應該的」。

要如何看尿有沒有血？陳明通以自己的經驗說，先尿出兩滴後憋住，再尿在白色便池看，如果呈褐色的就要注意。

李醫師說，癌症發生原因複雜，治療之道在於預防，如有排尿症狀宜儘早尋求泌尿科醫師的專業意見。早期診斷，早期治療，才是最佳「保身良策」！不抽煙、適當運動、均衡飲食、攝取足夠蔬果與維生素並保持生活作息正常，這些養身之道能讓您遠離癌症。

二十三、 50歲停經婦借卵配這招懷孕 丈夫卻無緣見前世情人

參考資料:2018-10-19 18:11 聯合報 記者陳婕翎／即時報導

近50歲、已停經的林女士，仍想與第二任丈夫擁有一個小孩，約兩年前經親友介紹以借卵利用第三代試管嬰兒技術順利成功懷孕，未料先生卻在她懷孕7個月時病逝過世，悲痛之餘順利產下女嬰，現在寶寶已1歲半了，她感謝上天讓她留有先生的後代，思念先生。

國泰醫院生殖醫學中心主任賴宗炫表示，林女士30歲自然產下第一胎，之後再婚，40多歲想與第二任先生擁有孩子。一般而言，超過40歲流產率達5成，加上丈夫已60歲，精子品質不好、活動力差，6年試了十幾次試管嬰兒都沒成功，之後更因早發性卵巢衰竭而停經，只能等待捐卵。

賴宗炫說，好不容易等到好心人捐卵，林女士不希望再次流產，與醫師討論後，決定以試管嬰兒療程搭配胚胎著床前基因染色體篩檢

(PGS)治療，植入1顆正常染色體胚胎，才終於順利成功懷孕。以國泰醫院為例，林女士不是特例，過去40歲以上透過捐卵加上第三代試管嬰兒技術成功率達8至9成。

賴宗炫解釋，第三代試管嬰兒技術指的是進行傳統試管嬰兒療程時，在胚胎植入前先進行胚胎切片，篩檢 23 對染色體套數，找出正常染色體的胚胎來植入，不正常染色體胚胎就淘汰，避免植入染色體異常胚胎，減少流產機率，增加懷孕成功率，得到單胞胎健康寶寶。

賴宗炫說，第三代試管嬰兒技術適用對象包含，重複性流產高齡產婦、多次試管嬰兒失敗者、夫妻一方有染色體異常家族病史，或曾生過染色體異常孩子者。但他強調，PGS 並不能百分百掛保證，約 3-5% 的機率將異常胚胎被判讀為正常，或將正常被判為異常，所以產前檢查仍然是必要的。

近年人工懷胎的高齡產婦越來越多，今年 3 月更有一名 62 歲婦女，創下國內自然產最高齡紀錄，讓外界擔憂起孩子未來教養問題，但衛福部國健署婦幼健康組長陳妙心說，目前國內未針對施行人工生殖訂定年齡上限，也未打算修法，凡經醫師診斷夫妻任一方患不孕症，即可接受人工生殖，只呼籲及早婚育避免生產風險。

二十四、 重陽節提政策 丁守中：當選後恢復重陽敬老金

參考資料:2018-10-17 11:06 中央社 台北 17 日電

今天是重陽節，中國國民黨台北市長參選人丁守中說，當選後，將積極推動老人政策，像恢復發放重陽敬老金和補助 65 歲以上長輩健保費以及大幅增加安養照護中心等攸關長輩政策。

丁守中上午前往財經電視台接受專訪，會前受訪做以上表示。

今天是重陽節，丁守中受訪時先提老人政策，他說，當選後，會把台北變成敬老孝親典範城市，並重新發放被市長柯文哲取消的重陽敬老金，此外，也會補助 65 歲以上長輩健保費，並跟民間企業合作，以獎勵方式增加日間托老、安養照護中心。

丁守中表示，台灣逐漸邁入超高齡社會，當選市長後，會大幅增加市立醫院慢性病床和照護員員額，台北市有許多長輩住在公寓 4、5 樓，返家、出門都需爬樓梯，會透過容積獎勵等方式盡速推動都市更新，讓長輩住進有裝設電梯的新屋。

丁守中說，在社區、鄰里也會推動有獎勵、輔導機制的銀髮長輩志工服務以及青銀共居，並增加復康巴士和補助晨間運動社團經費等攸關長輩政策。

丁守中接受財經電視台專訪，對於台北市的經濟政策，他表示，經統計，近年來，到台北市投資的產業數據比其他國家城市還差，當選後，除加強招商引資和輔導年輕人創新創業外，也會把智慧科技運用在環保、教育等方面。

媒體詢問，關於柯文哲昨天提及大巨蛋是國民黨 2 任市長留下的爛攤子，「我是來善後的」，反批丁守中居然有臉提此事的看法。

對此，丁守中說，柯文哲任內無法解決大巨蛋，只會推諉過錯給前任市長，並收割前任市長政績，並重申，當選後 2 個月內找專家學者針對大巨蛋體檢，處理大巨蛋絕對不拖延。

二十五、 韓國瑜提政見：設公益餐廳商店讓健康老人服務人群

參考資料:2018-10-17 12:15 聯合報 記者楊濡嘉／即時報導

國民黨高雄市長參選人韓國瑜今天上午到高雄市三民區覆鼎金保安宮參拜，並公布他的長照政見，要結合老青共住推行世代共好政策，將創「志工存摺」鼓勵青年與中壯年族群投入老人長照志工服務，也要輔導設「公益銀髮餐廳」、「銀髮特色商店」讓身體健康的老年人服務人群。

韓國瑜今天公布的照顧老人長照政見有 12 項，首要打造健全的長照環境，實踐在地老化的銀髮樂齡生活，另 11 項重要政見包括「提供長期照顧者喘息關懷服務，分擔照顧者的身心沈重壓力」，「推行世代共好政策，結合老青有機共住，媒合年輕人與獨居老人共住，同時解決老年怕寂寞、年輕人無殼的問題」，「結合社區關懷據點提供居家服務、輔具服務、共餐服務，推動在地老化的資源整合」。

關於「志工存摺」，他鼓勵青年與中壯年族群投入老人長照的志工服務，以「志工存摺」累積的相對時數，等年老、需要長照服務的時候可以提領。

為了讓身體健康的老人能繼續服務民眾，他認為公部門可鼓勵銀髮參與志工服務，讓銀髮族退休之後，仍然可以保持積極、有鬥志的人生觀；輔導開設「公益銀髮餐廳」、「銀髮特色商店」，讓身體健康的老年人有機會服務人群。

韓國瑜主張輔導多設日間照顧中心照顧失智、失能長輩，並建立社區整體照顧模式，結合社工、營養師、職能治療師、醫療保健與公益團體，互相技術支援，串聯長照、醫療體系；盤點閒置校舍，輔導成立社區關懷據點或日照中心。

在打造高雄為全台首富的前提下，他認為長照也能拚經濟，即鼓勵年輕人投入長照創業，發展高齡化銀髮商機。

不管硬體設備如何，韓國瑜要提倡社會尊老品德教育，讓老人家享受自主、有尊嚴的銀髮生活。

二十六、 陳學聖提 10 規畫強化長照 敬老卡萬點起跳

參考資料:2018-10-17 12:19 聯合報 記者鄭國樑／即時報導

今天農曆九月初九重陽節，桃園市長參選人陳學聖上午出席活動提出長照政策 10 方針，包含敬老卡 1 年 1 萬點(復興區 1 萬 2000 點)，不限月份及交通方式 1 年內通用、「照服員比照政府約聘人員，提高社會地位與認同感等，陳學聖說，長照政策和老人福利是他上任後首要推動目標之一，完善規畫「老有所養」才能具體落實。

陳學聖提出的長照政策除了上述兩項，還有增設 ABC 照護中心加強宣導、延伸出院準備服務、強化山區長照服務資源、老幼共學，推動公共托老托幼、提高照服員及專業人員待遇、提高偏鄉原鄉給付、提高照服員假日加班費、居住於安養護機構及聘任外籍看護工的家庭，不該被排除享有長照的權利。

陳學聖說自己父母已屆高齡，很清楚長者的心情及照顧者的想法，要活就要動，所以鼓勵長者多到戶外走動，目前市府敬老卡有許多的限制，上任後會將敬老卡改成1年1萬點，不限月份不限車種鼓勵長者多走動，這樣看似市庫支出增加，但活動有益身心健康，醫療成本就會降低。

陳學聖說，他上個月開記者會踢爆蘆竹長期照顧中心空調系統故障兩年竟然都沒修好，高溫天氣200多位長輩待在悶熱室內生活，備受折騰長，桃園已經升格為直轄市，除了長照福利政策需要升級，長照中心的硬體設施也必須讓長輩安心，才是政府應有的態度。

另外，解電業法第52條及優惠電價收費辦法第4條規定，目前立案的社會福利機構及護理之家的電費減免，由地方政府社會局認定後報名單給台電，他上任後也將減免小型老人福利機構的電費。

陳學聖表示，每一位銀髮族的老人家都對社會貢獻過，在他們年老的時候由政府來好好照顧這些長者，就像有一天我們老的時候也會希望有年輕的一代來照顧我們，他當選桃園市長，一定會讓桃園市成為有韌性、有發展的城市，同時也是年長者最宜居的城市。

二十七、 新竹縣政府攜手鍊德 推動在地創新照護產業

參考資料:2018-10-20 13:57 中央社 新竹 20日電

因應「雙老議題」與超高齡社會來臨，新竹縣政府與鍊德集團推動「社區融合」創新服務，透過社會企業經營模式帶動與地方產業結

合，推動在地創新照護產業實驗場域。

銖德集團今天與新竹縣政府共同舉行「同心合好」推動記者會，新竹縣縣長邱鏡淳致詞時表示，社會不斷進步，社會福利工作永無止境，每個人的生活型態都不同，照護方法必須是多元的。

除了推動社會福利照顧倡導在地生活外，也希望透過社會企業的經營模式帶動與地方產業結合。

新竹縣政府為此與銖德集團在竹北同心樓共同推動具備商場、餐廳、書屋、展演、在地職人課程、共享辦公室、社區體適能中心、日間照顧及早期療育服務的場域，以樂齡健康、社區融合為主軸帶給在地社區居民多元化的生活選擇與休閒空間。

銖德科技集團繼推動「減法照顧」及改造陽明山「美軍俱樂部」開創黑膠文創展演空間後，今年在新竹縣政府大力支持下承辦以「社區融合」為主軸的在地創新照護產業實驗場域，凝聚「在地產業」、「在地職人」一起「同心合好」，為促進身障族群、樂齡族群及社區居民之間的融合努力，尋求更多融入社會的可能性。

銖德文教基金會執行長楊慰芬表示，希望結合科技領域創造不同的服務模式，未來在「合好一起銖」的場域空間將引進日本「減法照顧」理念，尊重每個人自理生活的意願與能力，鼓勵需要照顧者恢復生活自立的能力，尋回生活的尊嚴並借助創新科技的輔助追尋夢想。

「合好一起銖」的核心理念在於「與生活合好」，打造友善環境並與自

己周遭的人事物和平共好，希望新竹科技人在忙碌的生活中能夠注意到社區的改變，透過「同心合好」的理念喚起縣民對於社區公共議題參與的重要性。

為了將新竹縣科技城的地域特色發揮，也提供許多智慧照顧的應用，引進時下最夯的 VR 旅遊體驗，讓不方便遠行者透過虛擬實境技術也有機會到達想要去的地方實現夢想，未來也開放年輕人可進行創業基地申請，提供共享辦公空間，鼓勵以樂齡健康產業的創客或推動社會企業創新服務的創業者能夠進駐。

二十八、 搶攻高齡選票 新竹縣長參選人紛提照顧長輩政見

參考資料:2018-10-17 17:19 中央社 新竹縣 17 日電

針對高齡人口的照顧，民進黨新竹縣長參選人鄭朝方今天說，未來他將爭取經費挹注長輩的照顧建設；國民黨新竹縣長參選人楊文科則承諾，當選後將每月發放敬老津貼 3000 元。

今天是重陽節，國、民兩黨的新竹縣長參選人紛紛針對高齡人口提出相關政見與願景。鄭朝方今天到新埔鎮向長輩關心致意時就表示，為長輩爭取權益，延續好的制度是他參選的初衷，長輩的照顧本是國家政府的義務，需要中央地方一條心，未來他將爭取經費挹注竹縣長輩的照顧建設。

鄭朝方表示，除恢復老人年金，還要用長照 2.0 來照顧長輩，他主張調整經費，優化長照人員與社工的勞動條件，並配合中央長照 2.0 政

策、客委會「伯公照護站」，串連中央、地方與社區，做到長輩身體健康的把關、日常的陪伴、食物與活動的共享，結合政府與社會的力量，緊緊抱著長輩。

楊文科今天在參加湖口鄉老人會所舉辦的九九重陽敬老表揚大會暨志工楷模活動時也承諾，當選縣長後將每月發放敬老津貼新台幣 3000 元，另外要新設老人關懷據點、建置綜合社會福利館、及持續佈建居家式及社區式長期照顧服務。而針對身障人士，也要增置復康巴士、免費搭乘醫療專車、廣設無障礙設施等安全庇護。

楊文科也說，他要運用智慧城市的網絡、工具研發，服務失能長輩，例如防止失智老人走失，便能以穿戴式裝置，連結關懷站或是家人手機，即時定位追蹤、掌握現況；也要引進延緩老化智慧科技系統，關懷長者並保障長照空間安全無虞。

民國黨新竹縣長參選人徐欣瑩則在昨天召開記者會，提出高齡樂活的配套政見。她表示，除了健全財政、加強福利、恢復年金之外，還要推廣老人共餐制度，在全縣成立 100 個以上共餐據點，鼓勵老人旅遊，並成立尊榮基金挹注長輩福利，結合金年與長照，將新竹縣打造成樂齡享福的安居家園。

二十九、 歡慶重陽節 高雄市送長輩 5 大禮

參考資料:2018-10-17 16:56 中央社 高雄 17 日電

高雄市 65 歲以上人口逾 40 萬人，高雄市社會局今年重陽節聯合 20 個

局處單位及 38 區公所，準備包含重陽禮金等 5 大禮送給長輩，祝福長輩們重陽佳節快樂。

高雄市社會局今天表示，65 歲以上人口至 9 月底有 40 萬 9743 人，約占總人口的 14.78%；高雄老人福利政策推動強調「保障老本、照顧老身、結交老友、珍惜老伴、安全老屋」等，市政府積極推動各項老人福利。

表達對長輩們祝福的重陽節大禮，第一份禮物是「保障老本」，自 3 日起發放重陽禮金，60 至 64 歲原住民長輩及全市 65 至 79 歲長輩，每人致贈新台幣 1000 元；80 至 89 歲長輩每人 1500 元；90 至 99 歲長輩每人 5000 元；100 歲以上人瑞每人 1 萬元。

「照顧老身」是第二份，除舉辦流感疫苗施打、全民運動嘉年華、社區長者健康促進課程外，另規劃社區據點總舖師爭霸賽，秀出據點志工平時為長輩們在據點共餐準備的健康飲食。

第三份是「結交老友」，運用高雄市公益彩券盈餘基金辦理長輩們最愛的「高雄好聲音-金齡盃歌唱比賽」，提供閃亮舞台讓長輩追夢。

高雄市社會局表示，第四份禮物是「珍惜老伴」，為結婚滿 50 年以上夫妻舉辦銀髮婚頌婚禮；第五份是「安全老屋」，連結茵康國際會議顧問公司策劃亞洲樂齡智慧生活展，於高雄展覽館展示高齡社會所需生活輔具、健康照護、銀髮商品等長照產業資訊。

高雄市社會局也布建 30 家日照中心和 33 處日托據點，涵蓋 38 個行政區，建構結合照顧、預防、生活支援、住宅及醫療等各項服務於一體

化的照顧體系；另外，設置 7 處失智共照中心與 46 處失智據點，提供疑似失智症個案、失智個案及失智家屬的照顧服務。

三十、嘉縣長參選人翁章梁 端出不老社區政策牛肉

參考資料:2018-10-18 13:59 聯合報 記者魯永明／即時報導

嘉義縣老人比例全國居冠，民進黨縣長參選人翁章梁繼開出補助老人假牙政見支票，今天上午再端出「不老社區」政策牛肉，包括「社區自主」、「安心照護」、「活力樂齡」及「敬老不減」，若當選，除持續發放 369 重陽敬老金，會向中央爭取，設立「長照產業園區」。

翁章梁在朴子市競選總部發表政見，鹿草鄉出身不分區立委吳玉琴，副議長陳怡岳、多名鄉鎮市長及近 200 名長輩到場力挺見證，翁章梁與鹿草鄉松竹社區理事長湯莉芳，帶領的長輩舞群一起跳舞開場，獲熱烈掌聲。

翁章梁說，擔任社會局長 11 年，經歷父母從健康到過世，最清楚老人辛苦及家屬負擔，感同身受提出「不老社區」政策四大亮點，分別為「社區自主」、「安心照護」、「活力樂齡」及「敬老不減」，當選後要讓老人活得健康，活得尊嚴，打造「不老社區」。

嘉縣許多社區重疊申請各種長照方案，未來會重整資源，鼓勵未投入社區參與，推動社區自主照顧能量，結合學界及醫療據點，發展社區高齡照護網，盤點社區及校園可使用空間，推動公共空間營造及老幼共照。

規劃長青門診、提升長照 C 點，變成「微型日間照顧中心」，同步照顧員到宅教導，提升看護水準，追蹤及稽查照護機構照顧情形，讓家屬安心，鼓勵「活力樂齡」，設「人力專長資料庫」，讓有意願、具備專業技能長者傳承經驗，協助更多人，推廣高齡者適宜運動，帶動老人運動風氣。

他表示，發放重陽敬老金是他社會局長任內規劃，當選縣長，將持續發放，並向中央爭取，設立產官學研合作「長照產業園區」，鼓勵有興趣業者投資，帶動就業機會，打造「不老社區」永續發展。

吳芳銘則要透過制度化設計，由縣府扮農地銀行角色，媒介青壯農向老農承租農地，讓老農有退休金，青農有地耕，申請資格須 65 歲有土地老農，若老農 1 年 1 公頃可收租金 8 萬，縣府補貼 4.6 萬，加上雜糧轉作補貼 9 萬元，老農年金 8.4 萬，讓出租農地老農 1 年 30 萬收入，保障每月 25K 收入。

吳育仁公布的老人福利政策，包括現有老人福利一毛不少，視拚經濟成果加碼；弱勢老人門診掛號免部分負擔；設老人「幸福嘉油站」，供應餐點及日間托老中心；落實長照在地在宅照顧等，讓老人幸福健康生活，減輕年輕人負擔，福利政策包括養生村等 8 項。

三十一、 爭老人、農民票 嘉縣 3 雄再加碼

參考資料:2018-10-18 22:41 聯合報 記者魯永明／嘉義縣報導

嘉義縣長候選人搶老人及農民選票，民進黨翁章梁昨天端出「不老社

區」政策牛肉，爭取設「長照產業園區」。

無黨籍吳芳銘提「月領 25K 老農輕鬆退」政見；國民黨吳育仁提老人「幸福嘉油站」等政見。

翁章梁繼開出補助老人假牙、持續發重陽敬老金政見支票，昨天在競選總部再發表「不老社區」政策，立委吳玉琴、副議長陳怡岳、多名鄉鎮長及長輩等 200 多人力挺，翁說，「不老社區」有社區自主、安心照護、活力樂齡及敬老不減等 4 大亮點。

翁鼓勵投入長照社區參與，推動社區自主照顧，發展高齡照護網，盤點社區及校園可使用空間，推動公共空間營造及老幼共照，規劃長青門診，提升長照 C 點變「微型日間照顧中心」，鼓勵「活力樂齡」，設「人力專長資料庫」，帶動老人運動，向中央爭取設「長照產業園區」，帶動就業，打造「不老社區」永續發展。

三十二、 李進勇今提 5 願景 強調雲縣減債絕不債留子孫

參考資料：2018-10-18 14:59 聯合報 記者邱奕能／即時報導

尋求連任的雲林縣長李進勇今天在斗六競選總部舉辦政見發表會，提出「三好六願一級棒」，他要延續這三年多以來政績，持續健全財政、智慧農業、促進經濟、環境永續及貼心社福，用這五項願景讓縣民安居樂業生活更進一步。

李進勇首先談論雲林縣債務問題，雲縣府從他接手時，舉債近 50 億

元，在他執政 3 年多來，建設不落下，還債近 16 億元，負債比也從危險的 49.87% 下降到 39.18%，解除縣內財務危機。他強調，絕不債留子孫，未來四年，將持續加強財政管理，建立秩序。

李進勇表示，過去 4 年，縣府用永續經營角度顧環境，建設 MT、MBT 解決縣內垃圾危機；空汙上，縣府從源頭管制、管末加嚴、季節限制，嚴格管控成效卓越。

在社會福利上，李進勇說，縣府開辦 88 處長青食堂，讓長者有個安全健康的用餐及社交環境。為解決孩童教育，縣府推動非營利準公共化幼兒托育中心，且數量持續增加，以減輕父母的經濟負擔，讓孩童健康快樂成長。

李進勇表示，未來 4 年，要讓農業與綠能雙首都再進化邁向 2.0，除引進高齡健康產業，同時也要開闢新工業區，招商僱工以增加就業、將人才留在家鄉。

李進勇說，雲林縣今年農業產值提升到近 800 億元，農業首都之名已名符其實，未來再進步到農業 4.0，以智慧生產、數位服務模式，解決天災人禍、產銷失衡、人力短缺等問題。另外，李進勇提到要爭取國土規劃用地受補償及對地綠色補貼，完善民眾權益。

三十三、 雲縣搶選票 各擁戰場

參考資料：2018-10-18 22:45 聯合報 記者邱奕能／雲林縣報導

雲林縣長選戰競爭激烈，候選人各端政見牛肉，尋求連任的民進黨籍縣長李進勇昨天在斗六競選總部提出五個願景方向，強調已讓雲林負債比下降，解除危機；國民黨籍候選人張麗善獲前立委徐中雄與身障團體的力挺，徐也預言張會順利當選。無黨籍候選人王麗萍則邀請書法家陳世憲前來揮毫，用作品陳述對濁水溪理念。

李進勇表示，新的 4 年他要讓農業與綠能雙首都「再進化」邁向 2.0，除引進高齡健康產業，也要開闢新工業區，招商雇工增加就業機會，力求「將人才留在家鄉」。

李進勇說，雲林縣今年農業產值提升到近 800 億元，農業首都已名符其實，未來再進步到農業 4.0，以智慧生產、數位服務模式，解決天災人禍、產銷失衡、人力短缺等問題。

張麗善接受身障者的擁抱與徐中雄致贈拐杖，她提出未來若當選縣長，補助每個身心障礙社團人事費用達最低薪資標準，在身障者基本生活需求給予多元津貼支持；添購可容納輪椅大型復康巴士，增加路線與數量等。

王麗萍提出若當選縣長，就拆除集集攔河堰，並要求台塑六輕工業用水百分百用使用海水，還水濁水溪。同時她要帶著陳世憲作品「雲林做自己、台灣做自己」於 20 日上台北參加全民公投「反併吞活動」。

三十四、 宜縣長選舉／陳歐珀出新書 vs. 林姿妙白皮書

參考資料：2018-10-18 23:46 聯合報 記者江婉儀、羅建旺／宜蘭報導

宜蘭藍綠陣營拚願景、政見，民進黨縣長候選人陳歐珀昨發表新書《153個堅持》，記錄他任立委的153場立院國是論壇發言；國民黨縣長候選人林姿妙陣營昨說，依「民生福祉」、「經濟發展」、「環境建設」3大面向，擬出19個政策單元的政策白皮書。

陳歐珀的新書《153個堅持》，把2012年3月2日至2018年3月14日這6年來的153場立院國是論壇發言，都匯聚完成，書中大至國計層面，小至地方民瘼，包含政治、社會、經濟、文化，專業面包含食安、核能、環保、交通等，記錄台灣社會歷史的脈動。

陳歐珀表示，要有好的成績須歷經磨練，他堅持為宜蘭發聲，未來會更努力，要讓宜蘭變得更好。前社區大學校長張捷隆相挺說，陳歐珀在立法院爭取經費300億不大肆宣揚，這本書說明對宜蘭的用心。

行政院前院長游錫堃、立法院長蘇嘉全及立委王金平都為書寫序，蘇的序言指出，國是論壇一位立委發言3分鐘，陳經常要花3小時車程往返宜蘭，這還不包括準備發言內容的時間，令人感動。

對手出新書，國民黨縣長候選人林姿妙陣營表示，團隊花一年多，針對宜蘭問題及需求進行深入訪查及研議，提出政策白皮書，要建設宜蘭成為安居樂業好生活的富足城市。

林陣營指出，近年宜蘭面臨許多問題及挑戰，政策白皮書中針對「民生福祉」、「經濟發展」、「環境建設」3大面向，擬定出19個政策單元，涵蓋幼齡及高齡照護、婦女權益、社會福利、青年起飛、特色農業、產業活化、環境保護、觀光、交通、防災等。

三十五、 全台最高齡運動嘉年華 台中市反串長者奪冠

參考資料:2018-10-23 12:19 聯合報系攝影中心 記者蘇健忠／即時報導

衛生福利部社會及家庭署指導，老人福利推動聯盟主辦的「銀領飛揚嘉年華」系列活動，上午在台北體育館展開，這個全台最高齡運動嘉年華展現銀領族的朝氣活力，銀領扮裝選拔賽爭奇鬥艷引領復古潮流，其中台中市反串的裝扮讓人印象深刻奪得第一名，而桃園市 40 年代上海灘的裝扮讓人難忘。

三十六、 弘道大林志工站歡慶重陽節 老人服務老人

參考資料:2018-10-17 07:42 聯合報 記者謝恩得／即時報導

嘉義縣大林鎮早已進入老年人口占 20% 的超高齡社會，弘道老人福利基金會大林志工站 16 年來以「老人照顧老人」為特色，除了平常的關懷訪視，並在鄉村的三和社區成立照顧關懷據點，60 位長者每周兩次聚集用餐，昨天還辦益智闖關，讓長者們歡樂動腦動手腳。

弘道基金會表示，估計台灣將於 7 年後，進入每 5 人中就有 1 名老人的超高齡社會，但在大林鎮目前已是超高齡社會，成立於民國 91 年的弘道大林站，開啟「老人照顧老人」的關懷照顧模式，相當成功的推動政府一直想做的活躍老化。

弘道大林站目前有 128 名志工，其中 65 歲以上的志工有 69 位，80 歲以上有 18 位，分組關懷訪視鎮上 120 位獨居、弱勢、失能長者，每年

還有餐會和旅遊等活動，更在三和社區成立日間據點，每周有兩天的活動和餐會，完全不收費，由基金會募款，大林站志工也努力收集發票對獎，但如今很多成電腦登錄，發票愈來愈少。

88歲周徐香阿嬤在先生過世後一人獨居，7年多前弘道大林站志工邀請參加三和社區懷據點的活動，周阿嬤說，認識許多朋友、有人可以聊天還可以參與活動，生活快樂很多。80歲黃謝麗阿嬤是弘道大林志工站關懷的獨居長輩，當初因丈夫過世，一個人住很無聊，透過弘道志工的關心及邀約，走進三和社區據點，很謝謝志工們的陪伴與關懷。

弘道老人福利基金會主任林博樺表示，很感動大林志工站，許多都是退而不休的投入關懷獨居老人，以及社區據點的服務。弘道也看見從預防照顧到長期照顧銜接整合的重要性，因此設立「弘道大林社服中心」承接嘉義縣居家服務，到宅提供大林鎮失能長輩沐浴、備餐、陪同復健、就醫等服務，今年更於大林鎮義和里開辦失智症照顧據點。

三十七、 不再跌倒！獅子會替 18 戶台南山上區長者修繕浴廁

參考資料:2018-10-17 15:23 聯合報 記者綦守鈺／即時報導

山上區公所得知跌倒是長輩最常發生的意外事故，於是媒合國際獅子會 300D-1 區第九專區第十八分區，今天為區內 18 戶弱勢老人進行居家浴廁修繕，改善地板濕滑、浴室缺乏無障礙空間設計、室內光線不足等，營造安全居住環境，減少跌倒之意外事故發生。

山上區長余基吉表示，山上區高齡人口佔 20.5%，在社區關懷層面更需要投入，今日個案為現年 70 歲的獨居長者鄭阿伯，因住家沒有浴廁，平日得步行一大段距離至附近的臨時浴廁沐浴，因本身行動不方便，遇上雨天則更增加潛藏的風險，今協助其進行浴廁修繕並加裝無障礙扶手。

余基吉說，感謝國際獅子會 300D-1 區第九專區蔡主席基隆、第十八分區林主席慶忠、台南市府城國際獅子會林會長俊賢、台南市金城國際獅子會何會長品憲、台南市吉祥國際獅子會李會長財維、台南市龍興國際獅子會陳會長建山、總監特助蘇兆輝先生，與在地長照單位-聖功基金會提供近 20 萬元經費。

余基吉說，這次透過修繕工班等專業團隊之環境評估、會勘、施工等程序，為長者們加裝浴廁安全扶手、拉門，修理馬桶等，降低長者跌倒的風險；未來公所希望能整合更多的民間資源，健全偏遠地區老人的福利，讓長者均能獲得在地且妥適的照顧服務。

三十八、 運動員退役第二春 立委建議投入長照樂齡產業

參考資料：2018-10-17 18:14 聯合報 記者馮靖惠／即時報導

蔡英文總統在體育政策主張「選手職涯照顧」，落實運動員退役的就業輔導，立委建議教育部體育署，高齡化社會下，應協助退役選手投入長照、樂齡等產業，或是進入警大、警專就學進而轉任警察，將體育專才更多元化；教育部允諾，會協調跨部會積極進行。

立法院教委會今天邀請教育部次長、原住民族委員會副主任委員列席等進行專題報告，並備質詢。體育署長高俊雄表示，針對運動員退役後的職涯照顧，體育署目前規畫包括：協助到學校或國家訓練中心擔任運動教練，以及轉職企業界，或是民間體育團體擔任重要行政工作。

立委蔡培慧質詢時表示，目前選手退役後在學校擔任專業運動教練都是一年一聘，對其生涯規畫沒有保障。她說，體育服務業中，近年人數增加最多的是運動保健業，建議體育署應協助退役運動員投入運動保健業或老人長照、樂齡運動等產業，將體育專才更多元化，支持這些長期努力的運動人才。

教育部次長林騰蛟指出，將強化台灣績優運動員退役輔導，努力朝提供更多元的生涯發展之方向努力，也會主動與衛福部討論，預計11月上旬將跟衛福部召開會議，原則上12月就會提供報告給委員。

另外，蔡培慧也建議，警專、警大的招生應該針對運動選手開放。她說，我國需要優秀的專業警察人員，體能上需要訓練到一定程度。教育部應推動警校及警專招生名額，增加其他運動專長的報考項目，例如空手道、射箭、游泳等。

林騰蛟回應，目前警專和警校擬把優秀運動選手從當年招生名額的1%調高到2%，招生項目包含田徑和游泳。教育部後續也會再跟內政部討論，考慮是否增加招生名額、項目，「會以積極正向的方向來討論。」

「公部門都不先要求自己，憑什麼要求企業媒合？」立委高金素梅指出，應先從公部門的警察大學優先聘用退役體育選手。警務人員需要高度的體能訓練，專業的退役選手擔任警察能發揮更好效果，呼籲教育部應主動跟內政部討論。林騰蛟回，會主動跟內政部溝通協調。

三十九、 願景工程攜手聯勸 讀者捐款將挹注第一線社福單位

參考資料：2018-10-22 13:00:21 聯合報 記者章凱閔／即時報導

聯合報系「願景工程」7年來關注國內重大議題，眾多讀者也紛紛響應，加入促成改變之列。為了擴大各界參與，即日起，願景工程與聯合勸募協會攜手，借助聯勸的專業，將讀者的愛心挹注第一線工作的社福單位，確實解決公共問題。

「形塑影響，策動轉變」是願景工程成立的使命。作為媒體，願景工程致力於揭露問題、監督政府、督促各界採取行動包括立法與修法，解決問題。許多讀者閱讀報導之後，感動之餘更願意討論行動，表達願以個人或組織之力希望參與願景關懷的主題，努力讓台灣更好。

例如「體檢行的正義」探討偏鄉高齡者交通困境，屏東旭海村民就醫、拿藥，全靠一位開著老爺車的82歲「維士比」阿公接送。報導後，陸續收到捐車、修車的熱血回響，海角路遙問題暫時得解。

「校園營養午餐」專題揭露山地小校營養午餐開辦之難，一頓飯卻是學童一天唯一的正餐。許多讀者來信表示要贊助偏鄉小校的營養午餐費用或供應食材。

為了讓每一位讀者，都能成為改變社會的加速器，願景工程決定與聯合勸募協會開設「願景工程·即刻行動」專案，讓更多讀者化感動為行動。

「願景工程—即刻行動」專案募款金額將由聯合勸募協會經專業評估後，依照議題擇定具有執行力的社福團體接受捐款，並定期回報執行成果，確保每一塊錢都能發揮最大效益。

此外，讀者也可在捐款時指定捐助議題，如「體檢行的正義」補強偏鄉交通服務，或是「校園營養午餐」支持弱勢兒少餐食；也可由聯合勸募協會統籌運用。唯為了秉持聯勸「理性捐款、專業分配」原則，善款金額將不捐助特定個人，願景工程」也不經手任何經費，未來善款運用也將定期公告。

願景工程也持續邀請具影響力的企業、組織，共同策動社會正向改變。例如，與「社企流」、星展銀行合作，打造社企生態系統；與中國信託反毒教育基金會、首都客運、扶輪社合作，推廣反毒教育；與新北市政府、家樂福合作，共推「舞春·惜食」，減少食物浪費。願景工程本著「不只報導，還有行動，你我合作，正向改變」的宗旨，期待各界共同合作，努力讓台灣更好。

四十、孝親費一定要給嗎？ 網友嘆：長輩領的比年輕人多

參考資料：2018-10-19 15:31 聯合新聞網 綜合報導

孝親費要不要給？又該準備多少？向來都是為人子女的惱人問題。有

些人認為自己都要養不活了，很難挪出一筆孝親費；有些人則認為不給父母孝親費，就是一種不孝的表現。一名網友便在 PTT 詢問，「沒給孝親費很糟糕嗎？」

網友 DivineSwine 在 PTT 發文表示，自己本身是屬於沒給孝親費的那一類。近日與前同事聊起存錢話題時，前同事沉重的表示自己沒能存下多少錢，因為每個月都拿了近六成的薪水當孝親費，讓網友驚訝不已。

前同事更無奈的揶揄，「哪像你這麼好命都不用繳」，網友不禁心生疑惑，難道不給父母孝親費，是很糟糕的事情嗎？此文一出，便引發網友討論，「60%也太多」、「每個月給 60%是要怎麼買房養家養小孩？」，也有網友認為「現實是一堆長輩退休金額比年輕人月薪高」、「沒給，我爸媽收入扁打我」、「我爸媽沒存款又高齡沒工作，不給孝親費是要讓他們喝西北風？」

部分網友也反對孝親費的存在，「除非家裡需要，不然孝親費是非常糟糕的陋習」、「自己生活都不夠要怎麼給？」，也有人覺得只要雙方溝通，都可以接受「沒給孝親費，但長輩出去玩，要買東西給長輩」、「媽媽拿四分之一，覺得合理有給」，也有網友認為「孝親費跟到標準一樣，只能規範自己不能強求他人」，最終還是取決於自己心中的那把尺。

四十一、 96 歲老翁賣場行竊 法官判免刑

參考資料：2018-10-20 12:01 中央社 台北 20 日電

新北市一名 96 歲歐陽姓老翁在大賣場行竊價值新台幣 3050 元的食品，士林地方法院認定老翁觸犯竊盜罪，但考量老翁高齡 96 歲，犯案情節輕微，日前判處免刑。

士院判決書指出，歐陽姓老翁今年 3 月間在新北市一家大賣場行竊，將價值 3050 元的牛奶、牛肉片、咖啡等食品藏放在拉桿式購物袋，店長察覺老翁行徑有異，攔下報警處理。

老翁到案坦承犯行，遭檢察官起訴竊盜罪，但法院開庭時均未到庭。法官調查賣場監視器畫面、警方扣押筆錄等事證後，認定老翁犯行明確。

承審法官考量，老翁行竊時已滿 80 歲，依刑法第 18 條第 3 項「滿八十歲人之行為，得減輕其刑」規定，予以減輕其刑。

法官認為老翁行竊實不足取，但考量他犯後坦承犯行、態度尚佳，且目前獨居、患有老人痴呆症、高血壓，即使以其犯案情節輕微、顯可憫恕再予減刑仍嫌過重，依法判處免刑，全案可上訴。

四十二、 龜速電動代步車違規開路中央 交通隊：可罰 300 元

參考資料：2018-10-19 17:23 聯合報 記者賴郁薇／即時報導

基隆市高齡 92 歲鄒姓老翁今早駕駛電動代步車行經南榮路段，龜速違規闖紅燈，硬生生撞上正要過馬路的簡姓行人，老翁一時手忙腳亂，沒剎住電動代步車，還將行人拖行將近 3 公尺。基隆市警察局交通隊

表示，鄒姓老翁違規將電動代步車開上道路中央車道，可能吃上 300 元罰單。

鄒姓老翁肇事後表示，原要駕駛電動代步車前往醫療院所量血壓，「我都慢慢開」，未料，行經南榮路時，沒看到行車號誌轉為紅燈，等發現行人「直直來」時，已經來不及剎車，行人直接被壓在車底。

事故路段當好發生在基隆市議員候選人曾紀嚴競選總部正前方，民眾見狀，趕緊合力抬起代步車，順利救出被慘壓的簡姓行人；幸好經 X 光檢查，簡姓行人除了全身多處擦傷之外，並無大礙。

但基隆市警察局交通隊副隊長吳誌權表示，電動代步車屬於衛生署認證的「電動醫療輔助器材」，在道路交通法規中，視同「行人」，理應行駛在人行道上；就算人行道不方便行駛，至少也應行駛在外側車道。然而，鄒姓老翁行駛在中間車道，明顯違規，可依道路交通管理處罰條例可開罰 300 元罰鍰。

四十三、 悲劇！阿嬤榔頭打死夫 重複說著「無力照顧...」

參考資料:2018-10-17 15:19 聯合報 記者蕭雅娟／即時報導

台北市士林基河國宅公教社區，今天驚傳長照悲歌！74 歲的吳姓阿公因多項慢性疾病纏身，同樣高齡 74 歲的老妻陳姓阿嬤，細心照顧多年，昨日阿公出院，今中午阿嬤在家煮飯，突然拿出鐵鎚活攻擊阿公，警方到場時，阿嬤持續說著「無力照顧...」。

今天中午，陳姓阿嬤從住家 5 樓搭電梯，走過社區中庭，向社區大門管理員說，「我殺了家人…幫我報案…」。北市消防局中午 12 時 19 分獲報，進入屋內，發現阿公躺在主臥房床上，頭部流滿鮮血，緊急 CPR 搶救，但已無呼心跳，送往新光醫院急救，下午 13 時 18 分宣告不治。

士林警方獲報趕到現場，陳婦直說無力照顧，沒辦法再照顧丈夫，言語一再重複。警方現場查獲犯案的一把榔頭，上頭沾滿吳翁鮮血，且榔頭頭柄分離，鑑識人員在現場拉起封鎖線，採證房屋內血跡等證物。

警方將陳姓老婦帶回警局偵訊，老婦身高約 150 公分，身形瘦小，但卻拿著凶器活生生將結婚至少 40 年的老伴打死。老婦初步供稱，老伴有糖尿病、高血壓、心臟病等慢性疾病，日前才住進新光醫院，昨天才出院回家，已經無力照顧他，煮飯煮到一半，突然萌生念頭，拿起家中榔頭打丈夫。

據了解，老夫妻膝下還有一對兒女，兒子另著他處，目前和未婚的 42 歲女兒同住，平時也會照顧還在就學中的孫子，一家人住在公教社區多年，行事低調。

四十四、 功能型機器人看俏 日本研發高齡化社會幫手

參考資料:2018-10-18 21:49 中央社 東京 18 日綜合外電報導

別老提人形機器人活動如何精巧，東京正舉行的世界機器人高峰會，

焦點擺在功能實用的機器人，可從事送信、購物、蓋房子等，人口不斷老化的日本尤其需要這類服務。

運送機器人 CarriRo，外型有點像玩具倫敦巴士，前方有著亮晶晶的親切「眼睛」，可以每小時 6 公里的速度上街運送包裹。

住友商事（Sumitomo Corp）的石川（ChioIshikawa）說，CarriRo「將透過 GPS 在路上行進，並自行導引方向，前往方圓 2 公里內地址」。

收件人會在智慧手機收到一個密碼，可用來進入 CarriRo 取得裡面的東西，不論是郵件、藥品或外送產品。

不斷老化的日本尤其需要像這樣的服務，日本將近 28%人口超過 65 歲，活動力越來越受限，全國也面臨勞動人力短缺問題。

豐田汽車（Toyota）的生活支援機器人（HumanSupport Robot, HSR）高達一公尺，看起來像是有手臂的垃圾桶，但卻能為年長者或殘障人士提供極為重要的居家協助。

除了能處理和操作不同物件，HSR 頭部裝有連網螢幕，可作為與外在世界聯繫的重要介面。

日本的零售和建築業人力短缺特別顯著，世界機器人高峰會參展廠商積極展示他們提供的最新解決方案。

四十五、 日機器人始祖飯店「奇怪飯店」 開始減少使用機器人

參考資料:2018-10-19 16:46 中央社 東京 19 日綜合外電報導

日本長崎縣佐世保市主題公園豪斯登堡內的「奇怪飯店」，是金氏紀錄認定的第一家機器人員工飯店，但隨著機器人增加帶給從業人員更多負擔等因素，飯店正試圖減少使用機器人。

日本長崎新聞報導，奇怪飯店決定減少一直以來備受關注的機器人。奇怪飯店 2015 年開幕時，引進 6 個種類共 82 具機器人，擔任導覽、搬運行李及清潔等任務，並被金氏紀錄認定「第一家用機器人擔任員工的飯店」，吸引不少外界目光。

飯店後來持續增加機器人數量，最高峰 2017 年 10 月時，共有 27 個種類共 243 具機器人在飯店內工作。

不過，持續增加的機器人，也開始造成從業人員的工作負擔。

例如放在各房間內的語音機器人，因為對客人需求的語音辨識精確度低，變成還是得由從業人員直接回應房客提出的各項需求。

飯店從 2015 年開幕以來已進入第 4 年，機器人的維修成本也增加，加上每次的開關機都很費時，似乎已遇到瓶頸。

基於這些理由，奇怪飯店總經理大江岳世志說，今年開始試著減少機器人員工，到 9 月為止，已減少到 16 個種類共 85 具機器人。

大江說，曾幾何時，這批機器人已不是最先進，現在面臨是要換新還是要淘汰的選擇；目前希望留下的是娛樂性高，且不會對從業人員帶來麻煩的機種。大方向來說，希望能在不依賴機器人的情況下提升工作效率。

飯店新建客房大樓 12 月即將完工，所有客房都將使用和室，除了可以減少整理床鋪的時間，加上室內須脫鞋，也可縮短清潔時間。未來還將慢慢減少接受客人使用現金，以邁向非現金支付的目標。

四十六、 首爾華僑節敬老餐會 唐殿文送大紅包

參考資料:2018-10-19 23:03 中央社 首爾 19 日專電

華僑節敬老聯歡餐會今晚在首爾東寶城餐廳舉行，由漢城華僑協會會長李寶禮主持，駐韓代表唐殿文偕夫人張曉霞應邀參加，向 7 位近百歲高齡的老華僑贈送長壽大紅包，場面溫馨。

唐殿文致賀詞表示，民國 41 年 10 月 21 日，中華民國僑務委員會委員長鄭彥棻舉行政府播遷台灣後的第一次全球僑務會議，7 天的會議鞏固了海外僑社對中華民國的堅定支持，協助國內社會走過那段風雨飄搖的艱辛歲月，其後更因僑資的挹注、僑生人才的回國服務，創造舉世稱譽的台灣經濟奇蹟，因此政府明定這一天為華僑節。

唐殿文說，旅韓華僑社團筭路藍縷的百年奮鬥歷程，命運也一向與中華民國休戚與共，政府始終關心、支持韓華僑社，韓戰後協助各地僑社建立華僑自治區、華僑學校，辦理各項僑務、僑教工作，積極保障

僑民的各项切身權益。

他強調，台灣歷經 3 次政權的和平交替，建立民主的良好治理模式與機制，多元文化環境所培育的創意、軟實力，都是旅韓僑胞們、尤其是年輕世代可以共享的豐沛資源。

漢城華僑協會秘書陳承福報告，韓國法務部出入國暨外國人事務所對在韓國擁有永久居留權（F-5）的華僑等外國人士的「外國人登錄證」換發措施，即依據韓國「出入國管理法」第 33 條和 33 條之 2 規定，今年 9 月 21 日起對擁有永久居留資格的外國人換發有效期限 10 年的新式「大韓民國永久居住證」，希望大家在兩年內到漢城華僑協會申請代辦，以免逾期喪失在韓國永久居住權，甚至被處以 200 萬韓元（約新台幣 5.4 萬元）罰款。

另外，如果換發中華民國新護照後 14 天內不向韓國法務部申報者，將處以 200 萬韓元罰款，補救辦法是今年 12 月 20 日以前到法務部申報。

韓國首爾僑區聯歡餐會席開 55 桌，開動前，唐殿文伉儷和李寶禮向 7 位近百歲高齡的老華僑贈送長壽大紅包，場面喜氣洋洋。

在晚會進行的同時舉行幸運摸彩，獎品包括禮券、高粱酒、吸塵機、紅蔘補品等，最後，郝德鎮幸運成為第一獎得主，獲贈價值 300 多萬韓元的高級電動按摩沙發，將現場氣氛帶上高潮。