

20191113-20191119

高齡時事整理

【法律與政策議題】	5
一、 中高齡者及高齡者就業促進法今三讀 勞部：歷史性一刻.....	5
二、 中高齡就業法三讀 年齡歧視最高罰 150 萬.....	6
三、 陳其邁：長照服務人數 1 至 7 月突破 20 萬人.....	7
【勞動力與人力資源】	9
四、 落實中高齡就業專法 勞團：著力銀髮就業據點.....	9
五、 雇用中高齡、身心障失業勞工 可領 15.6 萬獎助金.....	10
六、 合庫支持性別平等 提升女性創業有成.....	11
七、 挑戰人生下半場／徐金春 辭職顧中風父 投入志工助人助己.....	12
【經濟安全與產業發展】	14
八、 退休金算盤／勞保年金請領年齡 一張表說清楚.....	14
九、 推動以房養老 四路並進.....	15
十、 以房養老面面觀／張振芳：業務發展 五項建議.....	17
十一、 以房養老面面觀／黃天牧：商品創新 擴大保障.....	18
十二、 以房養老面面觀／張雲鵬：貸款新模式 創三贏.....	19
十三、 幫年輕人自籌退休金 國壽推月繳千元附保證保單.....	20
十四、 投資論壇／布局 ETF 打造退休好生活	21

十五、 繳保費 高 CP 值神卡出列.....	22
十六、 銀行授信存匯人員賣保單 禁拿佣金.....	24
十七、 賣長者投資型保單 錄音錄影淪形式…恐被重罰.....	25
十八、 投資型保單初年度保費 前九月減 15%.....	26
十九、 初年保費衰退 投資型商品遽減三因素.....	27
二十、 生醫股三多加持 錢景俏.....	28
二十一、 生技論壇／生醫大趨勢 產官學把脈.....	29
二十二、 商研院攜手東京之星 化高齡化問題為新經濟動能.....	30
二十三、 力推預防長照 雲聚公司開幕關懷長輩.....	31
二十四、 台灣金聯結合志嘉集團 打造北部最大健康產業中心.....	32
【生活健康與照護科技】.....	34
二十五、 肩膀痛去醫院檢查 該選擇超音波、X 光還是核磁共振？.....	34
二十六、 罹癌年齡中位數只有 50 幾歲！早期發現這 4 種癌症有方法... 36	36
二十七、 腰痛就是有腎臟疾病？醫：大部份無關，除了這二種.....	39
二十八、 百名產婦有一人 生完雙胞胎 4 周後才大出血.....	40
二十九、 真失智還是假失智？名醫破除失智症迷思.....	41
三十、 長者變馬路三寶 恐是失智警訊.....	43
三十一、 芬蘭 FINGER 新模式 有效遠離失智.....	45

三十二、 《看見失智 遇見美好》認識失智症影展 現正報名中.....	47
三十三、 感動比傷心多 器捐是給家人最後的禮物.....	48
三十四、 聯新國際醫院主動出擊 居家醫療到宅看診.....	50
三十五、 智慧城鄉溝通平台會議 聚焦消防救災等創新應用.....	51
【地方與社區發展】	53
三十六、 城鄉兼顧 台企銀內湖成立北部首家銀髮樂齡學堂.....	53
三十七、 廢棄墓地變公園兼種菜 佳冬農會獲綠色照顧典範.....	54
三十八、 竹縣騎樓整修順平 竹北 2 示範路段完工 湖口 6 路段接棒....	55
【其他相關議題】	57
三十九、 國藝 3 大場館特別服務 音樂會歡迎咳嗽 遲到還有專屬包廂...57	
四十、 75 歲以上高齡長輩專屬紅利 子女陪同外出老闆請喝咖啡.....	60
四十一、 長輩交通事故遽增 1-7 月車禍死亡四成是長輩.....	61
四十二、 「我兒子要結婚借我錢」 高齡警眷 33 萬險遭騙.....	62
四十三、 元大愛心捐血 九年捐逾 1.6 萬袋.....	63
四十四、 南山辦健走 2 萬人響應.....	64
四十五、 子孫共學同歡樂 華山送愛通霄百歲人瑞.....	66
四十六、 宜蘭歌唱大賽 441 人上場較勁 參賽者從 8 歲~95 歲都有.....	66
四十七、 優活竹塹樂學趣 97 歲嬭唱歌交朋友.....	67

四十八、 86 歲陳英民謠開心唱到老 獲教育藝術教育貢獻獎.....	68
四十九、 「全家」力推 Clean Label 少添加食品 最熱賣的就是它.....	69
【國外時事】.....	72
五十、 這國 1 個傳統...8 成女人懼婚又拒嫁 為何有人搶當驚世媳.....	72

【法律與政策議題】

一、中高齡者及高齡者就業促進法今三讀 勞部：歷史性一刻

資料來源：2019-11-15 19:40 聯合報 記者葉冠妤／台北即時報導

立法院今(15日)三讀通過「中高齡者及高齡者就業促進法」，明文禁止年齡歧視，保障中高齡者及高齡者勞動權益，透過各項措施促進就業，排除就業障礙，建構友善就業環境。勞動部部長許銘春表示，勞動部從2016年10月起研擬「中高齡者及高齡者就業促進法」草案，歷經2年辦理多次會議及座談會，感謝專家學者、勞資團體代表等各界提供意見，以及立委及朝野各黨團的大力支持，讓法案能順利三讀，這是台灣歷史性的一刻。

勞動部指出，中高齡者及高齡者就業主要面臨年齡歧視、社會刻板印象等問題，因此「中高齡者及高齡者就業促進法」訂定「禁止年齡歧視」專章，禁止雇主因年齡因素歧視求職或受僱的中高齡者及高齡者。

此外，為協助中高齡者及高齡者續留職場，未來也會強化運用職務再設計、職業訓練、創業輔導等措施協助在職、失業及退休的中高齡者及高齡者傳承智慧經驗與技術，促進世代交流與合作；再者，考量65歲以上勞工需求，放寬雇主以定期契約僱用65歲以上高齡者，增加勞雇雙方彈性，且也將運用獎補助提高雇主僱用誘因。

值得一提的是，勞動部說，未來將整合中央與地方政府資源共同推動銀髮人才服務，設立銀髮人才服務中心或據點，宣導倡議中高齡及高齡人力運用及延緩退休，開發短期性、臨時性、部分工時等工作機會，並建置退休人才資料庫促進退休人力再運用。

許銘春表示，今天立法院三讀通過「中高齡者及高齡者就業促進法」，是台灣歷史性的一刻，制定此法的目標在於建構友善就業環境，發揮中高齡者及高齡者的職場優勢，更呼籲企業共同珍惜及善加運用中高齡及高齡人才寶貴的經驗及知識，並期望透過本法訂定，促進企業與中高齡及高齡勞工成為雙贏夥伴關係，強化職場世代合作及提升國家競爭力。

二、中高齡就業法三讀 年齡歧視最高罰 150 萬

資料來源：2019-11-16 00:06 聯合報 記者蔡晉宇、葉冠好／連線報導

立法院昨天三讀通過「中高齡者及高齡者就業促進法」，成為我國首部針對年滿四十五歲中高齡、及六十五歲以上高齡者的就業專法。新法明定，開放雇主以定期契約雇用六十五歲以上勞工；若涉及職場年齡歧視，最高可罰鍰一五〇萬元。

勞動部長許銘春表示，該法三讀通過是台灣歷史性的一刻，呼籲企業共同珍惜及善加運用中高齡及高齡人才寶貴的經驗及知識，並期望促進企業與中高齡及高齡勞工成為雙贏夥伴關係，強化職場世代合作及提升國家競爭力。

「中高齡者及高齡者就業促進法」重點包括禁止就業年齡歧視、協助在職者穩定就業、協助失業者就業、推動銀髮人才服務、支持退休後再就業、開發就業機會等。

禁止年齡歧視部分明定，雇主對求職受雇的中、高齡者，不得以年齡為由而有差別待遇，包含招募、分發、考績、升遷、薪資給付、退休、資遣、離職及解僱等，若有不利對待，違者可處卅萬元至一五〇萬元罰鍰。

新法也明定，中央主管機關應會商相關單位，至少每三年訂定中高齡者及高齡者就業計畫，並提供退休中、高齡者相關資料供查詢，以強化退休人力再運用。

勞動部指出，未來將整合中央與地方政府資源共同推動銀髮人才服務，設立銀髮人才服務中心或是據點，宣導倡議中高齡及高齡人力運用及延緩退休，開發短期性、臨時性、部分工時等工作機會，並建置退休人才資料庫促進退休人力再運用。

三、陳其邁：長照服務人數 1 至 7 月突破 20 萬人

資料來源：2019-11-19 17:32 經濟日報 記者鄭鴻達／即時報導

行政院副院長陳其邁今（19）日前往高雄市，訪視三民區關心社區長照推動情形並與老人共餐，他表示長照計畫推動至今，全國已有超過 7,000 處長照社區服務據點，其中 A 級有 582 個、B 級有 4,441 個、C 級有 2,455 處服務據點，服務使用人數今年 1 至 7 月已突破 20 萬人，是前年同期的 2.5 倍。

陳其邁今日在立委李昆澤、高雄市議員康裕成、何權峰、鄭孟洳、邱俊憲等議員等人陪同下，視察三民區的長照推動狀況，她表示平安社區照顧關懷據點是三民區第 15 個社區照顧關懷據點，在社區發展協會幹部及志工們的熱心奔走下，成為最好的關懷據點之一。

陳其邁接著說，尤其是推動老人共餐，讓長輩們藉由共餐的機會彼此交流，就近得到長照的資源，受到更好的照顧，過得更健康開心，落實「在地安老政策」的服務模式。

陳其邁指出，我國老年人口快速增加，到今年 9 月底已有 355 萬 2,687 人，占總人口 15.6%，政府面對高齡社會的來臨，已全面建構友善環境，促進老人社會參與及人力資源再運用，特別是籌措財源積極推動長期照顧 10 年計畫 2.0。

陳其邁強調，政府的長照經費由 2016 年未達新台幣 50 億元，今年已增加到 338 億元，明年更將達 400 億元，增加 8 倍，未來長照預算會繼續增加到 600 億元，除擴大服務對象、增加服務項目，也加速資源布建。

陳其邁表示，為擴大服務層面，政府也同步增訂長照特別扣除額 12 萬元賦稅優惠，以及所得稅率未達 20%且符合條件者每年最高補助 6 萬元，且長照計劃推動後，全國已有超過 7,000 處社區服務據點。

陳其邁說，政府也積極推動居家醫療，若長者身體不舒服不方便出門時，就會派醫生來提供居家醫療、居家護理及居家復健服務，政府會持續完善醫療及長照制度，讓老人家能得到更好更完善的照顧，一如蘇貞昌院長常說的「有政府，會做事」。

陳其邁強調，行政院對於老人照顧及社區長照一定會努力打拚做，全力營造友善高齡環境，讓社區的支持系統更完整健全，讓長輩獲得更好的照顧，讓每個人都能健康、幸福地活到老。

【勞動力與人力資源】

四、落實中高齡就業專法 勞團：著力銀髮就業據點

資料來源：2019-11-15 20:00 中央社 台北 15 日電

中高齡者及高齡者就業促進法今天三讀通過，台灣勞工陣線秘書長孫友聯表示，這是必然要立的一部法，但要讓這部法落實，勞動部及地方政府應多著力銀髮就業據點。

立法院會今天三讀通過中高齡者及高齡者就業促進法；三讀條文明定，雇主對求職或受僱的 45 歲以上民眾，不得以年齡為由給予差別待遇，若違反可處新台幣 30 萬元以上 150 萬元以下罰鍰。

專法通過後，勞動部表示，未來將整合中央與地方政府資源共同推動銀髮人才服務，設立銀髮人才服務中心或據點，宣導倡議中高齡及高齡人力運用及延緩退休，開發短期性、臨時性、部分工時等工作機會，並建置退休人才資料庫促進退休人力再運用。

孫友聯告訴中央社記者，台灣進入高齡社會及未來的超高齡社會，中高齡就業專法是必然要立的一部法，現在社會危機包含少子女化可能導致的勞動力短缺問題及中高齡及高齡者的就業需求，這些就業需求必須要有一套政策去保護及引導。

孫友聯指出，目前中高齡勞動參與率低，很多民營企業勞工在中高齡時就可能被雇主強制退休等，但其實這些中高齡者有就業力、有非常好的職業技術及工作意願，這必須透過政策引導讓中高齡跟不同世代有更密切合作。

孫友聯也提到，高齡者的就業跟居住地都較為緊密，若要落實中高齡就業專法，勞動部跟地方主管機關應多著力在地方的銀髮族就業據點，否則僅有政府給予協助、補助，這都是既有就業體系已經有在做的事情。

孫友聯說，中高齡就業專法能作為一部可以協助有就業意願、有能力的中高齡勞工的指引。

五、雇用中高齡、身心障失業勞工 可領 15.6 萬獎助金

資料來源：2019-11-13 18:12 聯合報 記者葉冠妤／台北即時報導

為鼓勵雇主聘雇失業勞工，只要雇用公立就業服務機構推介的中高齡、身心障礙者及長期失業勞工，每人每月最高發給雇用獎助 1 萬 3 千元，最長可發 12 個月，合計最高發給金額 15 萬 6 千元。

勞動部勞動力發展署就業服務組專委黃巧婷指出，適用雇用獎助的失業勞工有兩大類項，第一類是失業達 30 天以上的特定對象，包括中高齡失業者、身心障礙者、長期失業者、獨力負擔家計者、低收入戶、二度就業婦女等，第二類則是失業連續達 3 個月以上者。

黃巧婷說，雇主須先向公立就服機構辦理求才登記，雇用公立就服機構推介並開立雇用獎助卡的失業勞工，並雇用超過 30 天以上，雇主就可領取雇用獎助金，獎助金額 9 千元到 1 萬 3 千元不等，其中中高齡、身心障礙者、長期失業勞工獎助金最高，每人每月 1 萬 3 千元，最長可領 12 個月。

據勞動力發展署統計，2018 年雇用獎助的勞工為 2350 人、發出 1 億 6 千多萬，2019 年截至 10 月底則有 2673 人，發出 1 億 1 千多萬元。

發展署表示，若想想進一步了解雇用獎助措施，可就近洽詢全國各公立就業服務機構，或至台灣就業通網站 (<https://www.taiwanjobs.gov.tw>) 查詢，也可撥打 24 小時免付費客服專線 0800-777-888 洽詢。

六、合庫支持性別平等 提升女性創業有成

資料來源：2019-11-19 17:09 經濟日報 記者陳美君／即時報導

現今不論是全球經濟驅動力或企業經營，女性已扮演重要角色，合作金庫銀行協助提供青年女性、中高齡婦女及身心障礙者女性創業資金，並朝著主管機關打造普惠金融體系社會邁進，以行動參與推動性別平等意識，進而促進金融包容性成長並提升普惠金融水準。

合庫銀行長期支持創業貸款政策，配合勞動部辦理「微型創業鳳凰貸款」與「就業保險失業者創業貸款」，幫助就業保險失業者、婦女、中高齡者及離島居民發展微型企業，對於提升國家經濟發展及促進社會就業貢獻一己之力，長久以來協助辦理微型貸款之卓越貢獻，近三年連續獲勞動部頒獎肯定，截至今年 9 月底，貸放餘額為新台幣 2.16 億元，市占率達 27.02%，在受理件數、核定通過率、全額通過件數及核貸金額共 4 項指標評定，於全體銀行中排名第二，績效卓著。

近年合庫多次參與勞動部舉辦之創業諮詢輔導服務計畫政策說明會及系列活動，以加強與店家之連結及交流，讓同仁更了解創業者貸款需求。

107 年「微型創業楷模頒獎典禮暨成果展示會」上，由勞動部選拔出 10 位微型創業楷模經驗分享，有 5 位之創業貸款是由合作金庫銀行承辦，其中有 4 位女性，經統計自本行辦理微型貸款以來，女性獲貸比率已超逾 7 成，顯示該貸款結合性別平等意識之落實及同仁的高度認同感。

在「普惠金融」裡有三大核心，分別是「可及性」、「實用性」及「品質」，其中「可及性」的定義為：確保消費者取得金融服務、消除弱勢族群面臨障礙，合庫已在微型貸款業務上邁出了一小步，未來仍將持續協助微型創業者翻轉人生，消除女性創業融資困難度，使社會群體皆享有平等與合理之金融服務。

七、挑戰人生下半場／徐金春 辭職顧中風父 投入志工助人助己

資料來源：2019-11-15 23:38 聯合報 記者翁浩然／台北報導

57歲徐金春為照顧中風的父親，13年前辭去工作全心照顧，父親兩年前以80高齡過世，但她了無遺憾。如今她全力投入志工行列，最大願望是「希望幫助更多與孩子有隔閡的長者圓夢，見孩子一面、相互諒解，放下怨恨。」

徐金春原在知名飯店會員服務中心當副總，父親中風時，她為把握3個月黃金治療期，隨即辭去工作，在她細心照顧下，父親恢復良好。她陪伴父親到醫院時，接觸不少弱勢族群，於是投入視障者、小腦萎縮症患者相關公益活動，也受訓擔任環境教育講師工作，因緣際會，還加入台灣優質生命協會，學習如何照顧醫院、安養院的獨居或是失智長者，每年參與的照護公益行動多達百場。

放棄收入穩定優渥的工作，轉投身公益，她認為錢財有數，精神上的收穫無可計量。

服務弱勢長者時，徐金春特別喜歡設計順口溜，帶長者做體操。「每個人應有盡力延緩老化的意識，減少社會家庭負擔。」對她來說，當志工不只助人，也幫自己延緩老化。

「公益應是想到的當下就去做。」徐金春說，以前拚事業，想著以後賺大錢要回饋社會，後來才發現，從事公益踏出第一步時最難，而捐錢與親自投入志

工，是完全不同的感受。看到長者如孩子般天真的笑容、笑聲，是她眼下生活最大快樂與激勵。

面對少子化的未來，徐金春建議跟她同年紀的人「盡量做到不被照顧」，避免增加下一代負擔，每個人應要盡力延緩自己老化，照顧好自己就能減少兒女的麻煩。

她也建議年輕人，若希望以後的人生開心、健康，就要積極規畫，想要什麼結果，就要從現在開始鋪陳，直到達成目標、讓自己更好。

徐金春現在靠主持活動、當企業教育訓練講師維持一定收入，人生步入秋天，她認為「楓葉就是紅才好看」，以現代醫療科技 60 多歲仍是壯年，人生最精彩的時刻，「只要有自己的方向，找出自己的價值，然後貢獻自己，就會有意想不到的收穫。」

八、退休金算盤／勞保年金請領年齡 一張表說清楚

資料來源：2019-11-17 22:52:23 經濟日報 記者 江睿智

勞工若想退休就可以領勞保老年年金，就要注意自己是哪一年退休！不是只要年滿 60 歲，勞保年資合計滿 15 年就可以領勞保老年年金。事實上，勞保老年年金法定請領年齡，正逐年逐步調高之中，明（2020）年起，須滿 62 歲才有資格請領勞保老年年金。

為因應人口高齡化，和軍公教等社會保險相較，勞保於 2009 年開辦老年年金給付時，即以明定未來勞保老年年金法定請領年齡為 65 歲；只不過，法定請領年齡 65 歲不是一步到位，而是分年、漸進式達到。

依《勞工保險條例》規定，勞保年金從 2009 年開辦時，即已明定老年年金的法定請領年齡自 2009 年至 2017 年為 60 歲，2018 年提高為 61 歲，2020 年提高為 62 歲，2022 年提高為 63 歲，2024 年提高為 64 歲，換言之，每兩年調高一歲，直至 2026 年以後，均為 65 歲才能請領老年年金。

若是換算成勞工出生年次來對照法定請領年齡，民國 46 年次、西元 1957 年（含）以前出生的勞工年滿 60 歲即可請領。民國 47 年次、1958 年出生，為 61 歲領；民國 48 年次、1959 年出生為 62 歲領；民國 49 年次、1960 年出生為 63 歲領；民國 50 年次、1961 年出生為 64 歲領，若是民國 51 年次（含）、1962 年以後出生的勞工法定請領年齡都是 65 歲。

雖然勞保對於請領老年年金的年齡已有上述明白規定，但勞保也設有延後領及提前領的機制，可讓勞工設定自己請領老年年金之年齡，享有提前五年領或延後五年領的彈性。

勞保局指出，離職退保勞工需「年資」及「年齡」均符合請領規定才可提出申請老年年金，其中法定請領年齡對照申請時之年齡，設有展延及減給的機制。

展延年金是指申請時「年資」及「年齡」都已達請領門檻後才可以增給，每延後一年請領增給 4% 年金，最多可延後五年及增給 20%。另勞保年資已達 15 年，但是，尚未符合老年年金法定請領年齡的勞工，則可選擇於符合法定請領年齡前請領，最多提前五年，每提前一年減給 4% 年金，最多減給 20%。

舉例來說，王太太是民國 49 年 7 月出生，勞保年資已超過 20 年，依規定應於 2023 年，即年滿 63 歲時才符合老年年金法定請領年齡，但她最快可提前五年在 2018 年 7 月年滿 58 歲離職退保時，請領減給 20% 的年金。

要特別注意的是，提前請領給付之減給比率經勞保局算定後就不會變更；換句話說，王太太如選擇提前請領減給老年年金，日後即使達到 63 歲的法定請領年齡，仍會依原本核定減給比率的老年年金繼續發給至終老，並不會調整。

勞保局強調，勞保老年年金是以實際保險年資為計算基礎，沒有年資上限，所以年資愈久，領得愈多。勞工朋友可參閱「勞保老年年金法定請領年齡與出生年次對照表」瞭解自己勞保老年年金請領年齡，預先做好退休規劃，並於申請前，先試算老年給付金額，審慎選擇最適合領取方式，一旦經勞保局核付後就不得變更。

九、推動以房養老 四路並進

資料來源：2019-11-19 01:11:12 經濟日報 記者林子桓／台北報導

台灣人口老化速度非常快，「以房養老」成為因應高齡化社會非常重要的政策，然而，銀行推動商業型「以房養老」面臨不少風險，而國人「起家厝不能賣」等觀念，也是推動阻礙。政府與業界還有哪些領域可以努力？又應該掃除哪些

障礙？本報與華南銀行共同舉辦「以房養老面面觀」座談會，邀請產官學共同剖析如何讓以房養老找到更多發展契機。

主持人：費家琪(經濟日報總編輯)

與談人：黃天牧(金管會副主委)、薛瑞元(衛福部次長)、張振芳(華南銀行總經理)郝充仁(淡江大學風險管理與保險系教授)

「以房養老」為因應人口老化重要的措施，但銀行實施時遇到不少瓶頸。多位專家建議，建立專業法律諮詢、加入信託或保險機制、採用信用加強措施、強化社會教育等措施，增加民眾對以房養老業務的認識與信任，提高銀行承作意願，不僅可活化資產，也讓高齡者有安穩的晚年生活。

經濟日報與華南銀行於11月7日共同舉辦「以房養老面面觀」座談會，邀請金管會副主委黃天牧、衛福部次長薛瑞元、華南銀行總經理張振芳以及淡江大學保險系副教授郝充仁，一同探討以房養老的各項問題及改善之道。

張振芳指出，目前承作以房養老業務的瓶頸，除了大眾「有土斯有財」的傳統觀念待克服外，可借出的錢與年長者的認知落差、長者無法全面了解商品面的內容等，容易造成不必要的紛爭。

薛瑞元與郝充仁都認為，以房養老因為涉及不動產未來要移轉給銀行，不論是年長者與子女都須充分瞭解權利義務，因此，中間必須由專業的法律諮詢機構協助。張振芳也指出，華銀實務在辦理時，也常需要律師的協助。

薛瑞元也提到，老人辦理以房養老，但隨著年紀愈來愈大可能開始腦袋不清楚，銀行要注意違約的風險，建議要有類似信託、或保險的機制，要有人去確認這筆錢確實是用在老人身上。保險業也可以做，像是實物給付、或實物給付加上現金給付等。

由於銀行承作以房養老商品的風險較高，不論是利率波動或房屋價值下滑等，另還有偏遠地區房價較低的問題，郝允仁也建議，應該加入信保機制，能讓銀行控制風險。對此，黃天牧回應說，這幾年銀行一直有希望加入信保機制的呼聲，金管會相當重視以房養老議題，已經行文給銀行公會，12月底前有場研討會，共同腦力激盪提出解決方案。

以房養老立意良善，但有許多人不知道或不瞭解這項商品。黃天牧表示，金管會鼓勵銀行推出此項業務，也希望讓機制更為良善，以面對高齡社會的來臨，「教育宣導」永遠不會停止，會努力讓社會大眾認識這項商品。

十、以房養老面面觀／張振芳：業務發展 五項建議

資料來源：2019-11-19 01:09:02 經濟日報 記者林子桓／台北報導

華南銀行總經理張振芳表示，針對以房養老業務的發展，提出五項建議，包括：拉長最高限額抵押權設定年限、貸款利息可抵稅、釐清不能貸款買保險的範疇、調降資本計提權數、企業與銀行共同合作。

張振芳說，推動以房養老業務，主要遇到的問題有四點，首先是有土斯有財的觀念，子女希望未來繼承父母不動產時沒有負債，影響了父母辦理以房養老意願。其次，銀行每月核貸之金額較低與年長者認知差距大。第三，商品較為複雜，不易使年長者充分了解其權利義務，實務上也需要律師的協助，避免不必要的糾紛。第四，年長者要申辦以房養老貸款，並未與子女充分溝通。

針對以房養老未來發展，張振芳提出五項建議，首先，目前抵押權設定最長年限，民法規定是30年。但隨著人愈來愈長壽，建議將限額抵押權最長由30年延長至50年，落實對借款人提供終生給付的精神；其次，目前以房養老貸款之利息無法比照購屋貸款利息，在所得稅上予以扣除，建議可比照購屋貸款利

息，在申報時予以扣除，且若以房養老貸款利息可抵稅，可讓撫養長輩的兒女減少稅負，降低長者申辦以房養老時的阻力。

第三，由於華銀目前有推出結合「以房養老貸款+安養信託機制+即期年金保險」的「美滿享福貸」，屬於年金保險型的以房養老貸款，資金用途是透過安養信託與即期年金保險，提供年長者安養資金及其資金安全保障，建議此類以房養老貸款得不視為「金融機構勸誘客戶借錢購買保險」，以達政府照護年長者之美意。第四，建議資本計提比照自用住宅，銀行資本計提風險比照自用住宅，適用風險權數 35%。

第五，張振芳認為，除了由政府透過政策解決高齡化問題外，也有賴企業及民間團體共同因應發展相關服務及商品。

十一、以房養老面面觀／黃天牧：商品創新 擴大保障

資料來源：2019-11-19 01:09:43 經濟日報 記者林子桓／台北報導

金管會副主委黃天牧指出，為照顧高齡族群，金管會近年來鼓勵金融機構推出樂齡商品，包括：年金險、安養信託、以房養老等。商業型以房養老商品在市面上有許多創意作法，譬如：結合信託、保險，給予民眾多重保障。

黃天牧表示，老化的問題不是只有台灣，今年 G20 第一次將老化當作全球面對的風險；去年 11 月的世界經濟論壇也討論老化的問題，估計在 2050 年，65 歲以上人口會達 16 億人，面對退休金的差額高達 400 兆美元。

黃天牧說，商業型以房養老是面對高齡社會的因應方式之一，金管會希望良善機制，讓銀行在兼顧風險的前提下能提供民眾所需資金。銀行業已有一些創新作法，如部分銀行推出不動用就不計息措施；也有銀行推出貸款本金不超過估值的一半，子女還是有機會繼承不動產。

黃天牧說，業者提出有關以房養老的問題，金管會目前都在研議中。如現行銀行實務作業流程已透過律師、第三方見證人協助年長者充分瞭解契約內容及所生權利義務，以避免產生爭議。其次，是否要加入信保機制、如何加入，也在研議中，像是偏遠地區不動產若有信用加強，讓更多民眾可以受惠、得到照顧，同時也能讓銀行兼顧風險管控。

另外，銀行業者期待以房養老業務的資本計提，可以比照自用住宅的 35%，不是現在的 75%，相關規定已在研議中；以及目前保險經紀人、保險代理人規則中，要求不能勸誘客戶拿不動產抵押去買保險，但若是以房養老，可否拿錢買保險，可以再討論。

黃天牧說，即使是偏遠地區的房產都有一定的價值，只是價值多少、金融機構願意承擔多少風險。十年前金管會推動微型保險，成效不錯，如何結合市場機制、創造價值，讓銀行在兼顧風險控管下辦理商業型以房養老業務，都可以思考。

十二、以房養老面面觀／張雲鵬：貸款新模式 創三贏

資料來源：2019-11-19 01:10:15 經濟日報 記者林子桓／台北報導

華南金暨華南銀董座張雲鵬表示，我國於 2018 年進入高齡社會，內政部預估 2026 年進入超高齡社會，加上少子化的趨勢，落實老人安養政策為目前重要課題，華南銀以房養老貸款推出兩項商品，協助高齡者取得生活所需資金，幫助長者在宅終老，創造借款人、銀行及政府三贏的局面。

張雲鵬出席以房養老面面觀座談會，他致詞時表示，為嘉惠高齡銀髮族群，華銀於 2016 年 3 月推出業界首創的循環型以房養老商品「安養房屋貸款」，以

「不動用不計息、未動用之額度可累積至下個月」的模式，有別於其他同業每月固定撥款方式，更符合資金靈活運用需求。

此外，華南銀行再於 2017 年 5 月 12 日推出「以房養老貸款+安養信託+即期年金保險」之「美滿享福貸」，成為業界第一家提供兩種「以房養老」商品的銀行，於 2018 年華銀「以房養老貸款」榮獲台灣金融研訓院主辦第九屆菁業獎-最佳消費金融獎項的優等獎。

據統計，截至今年 9 月底止，華銀「以房養老貸款」核貸近 700 件，承作件數居業界第三名，未來期能成為本國銀行發展「以房養老貸款」業務的推手。

十三、幫年輕人自籌退休金 國壽推月繳千元附保證保單

資料來源：2019-11-19 14:16 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

近年來受中美貿易戰影響，市場波動加劇導致民眾資產配置趨於保守，進而對於投資型保單卻步，但國壽今（19）日宣布推出附保證保單，因具有保證給付機制，可以降低保戶疑慮。同時不同於主流是賣中高齡族群與躉繳，推出針對青壯年小資族可定期定額，最低月繳新台幣 1,000 元即可輕鬆投保的附保證投資型保單，滿足人生不同階段的退休規劃。

國壽表示，所謂附保證保單，指的是投保該保險商品，未來可以依保單約定獲得特定項目的保證給付，也就是幫保單「掛保證」，讓保戶擁有穩定的保險給付。

惟現行附保證商品多半鎖定中高齡族群，國泰人壽為推廣全民退休規畫，不僅推出滿足中高齡族群的商品，也對應其他年齡族群需求，針對 15~65 歲青壯族群，推出「飛 Young 人生」保單，可透過定期定額方式，分散風險並長期穩健

累積資產，運用時間複利效果自儲退休金。最低月繳新臺幣 1,000 元即可輕鬆投保。

並具有身故保證機制使保戶安心，雙類型帳戶同時滿足累積資產與月撥回需求，屆退時可轉入月撥回資產帳戶享月現金流，讓退休生活沒煩惱。

不過國泰人壽提醒，投保投資型保險商品之客戶仍須自負盈虧，客戶在投保前應檢視個人風險屬性與保險需求，並充分了解商品內容及費用，選擇最適合自己的財務規畫。

十四、投資論壇／布局 ETF 打造退休好生活

資料來源：2019-11-14 00:17 經濟日報 記者趙于萱／台北報導

台灣邁入高齡化社會，退休理財成為必修課題，然而國際市場快速變遷，如何規畫理財面臨挑戰。經濟日報著眼於此，將攜手國內最大基金發行公司-元大投信於 11 月 28 日舉辦「2020 基金暨 ETF 大投資論壇」，邀請產學專家對國人退休理財的常見難題，提出精闢見解。

論壇將邀請金管會副主委張傳章、元大投信董事長劉宗聖出席致詞，產經學專家顏承暉主講「2020 投資展望」；元大投信總經理黃昭棠、第一銀行信託處處長林昭賢、理財達人怪老子座談分享「ETF 多元退休策略」；以及邀請元大投信副投資長張美媛、永豐銀行信託部協理林麗真、元大投信基金經理人李政儒暢談「新興市場債券 ETF 策略教戰」。

市場專家分析，退休理財規劃和傳統投資模式不同，在傳統模式中，投資人習慣重押單一投資標的，偏好買低賣高，然而近年退休及長期理財觀念興起，逐漸變為重視資產配置與風險分散，尤其退休規劃更強調重可長期延續的投資習慣。

退休的布局規劃，可長達二、三十年，如何構建穩定的績效有方法可循，以近十年國際市場成長最快的 ETF 而言，其簡易投資、分散風險及高透明的特色，正符合退休所需。

元大投信是國內指數化商品發展先驅，2003 年起推出第一檔 ETF，迄今 ETF 總資產規模逾 4,000 億元，投資人超過 40 萬名，都排行業界第一，也是最積極投入 ETF 推廣的代表。

元大投信致力提供投資人優質的理財方案，針對日益興起的退休需求，元大投信指出，要打造理想退休組合並不難，民眾可善用 ETF 優勢，結合智能化技術，便有能力建構屬於自己的投資組合，立下退休生活支柱。

看好指數化商品利基，元大投信今年新推出 ETF 連結基金，將旗下投資人最多、具良好配息紀錄的元大高股息 ETF，發展出連結基金，上架於銀行提供基金族和銀行族交易，更便利國人運用指數化商品退休。

投信投顧公會統計，至今年 10 月底，元大高股息 ETF 的投資人超過 15 萬人，創下國內 ETF 新紀錄。由此亦見，退休需求興起，對於現金流打造和投資解決方案的需求提升。

十五、繳保費 高 CP 值神卡出列

資料來源：2019-11-15 23:57:20 經濟日報 記者夏淑賢／台北報導

高齡化社會以及眾多疾病年輕化趨勢，使得國人高度重視保險，銀行信用卡也相中繳交保費的龐大支付需求，爭搶月刷保費上百億元的市場大餅，許多銀行推出針對刷卡交保費提供回饋或是免息分期優惠的專屬卡片，且非限定保險公司的聯名卡，讓更多投保人一樣繳保費，還有機會適用無息分期與紅利回饋等好康。

早期許多投保人交保費，是設定銀行帳戶扣款，但是在電子交易與信用卡日益普遍之下，刷卡交保費日益盛行。不過，過去多數是保險公司聯名卡才給回饋，且刷保費免息分期尚不普及，但近年繼 5 月繳所得稅成為銀行信用卡兵家必爭之後，繳保費支付儼然新戰場，投保人即使沒有辦保險公司聯名卡，或者手上沒有大型壽險金控旗下銀行的信用卡，還有很多銀行卡片提供最長分 12 期無息機制，幫助投保人資金調度，或者提供不輸保險聯名卡的現金回饋或紅利點數，可供投保人挑揀。

例如遠東銀行除早期承接南山人壽聯名卡、提供南山保戶專屬優惠外，最近新增所有保險公司均可刷卡分期或回饋的新方案，兆豐銀決定常態化刷卡交保費優惠回饋與分期。兆豐銀信用卡處長林中象指出，該行打造「保費神卡」，儘管持卡人刷卡繳保費賺回饋，對銀行來說其實沒有什麼利潤，但重點在於保費的繳交是長期持續性，針對繳保費設計的卡片，對於沒有保險關係企業且發卡量非領先的兆豐銀來說，可達到「獲客」效果，有利擴大信用卡市占，為兆豐銀的消金業務帶進潛在新客戶。

兆豐銀這張「保費神卡」，不限保險公司，且回饋 1%無上限和無息分 12 期兩種好康可並用，不必二選一，CP 值相當高，元大銀行分期卡提供保費回饋 0.5%無上限和無息分 12 期也不遑多讓，遠銀則是集團主打的快樂卡提供所有保費快樂購點數回饋或無息分 12 期，南山舊卡友持續扣刷保費則是 1%回饋外新增 12 期優惠。

小叮嚀／釐清細節 好康不漏接

除了愈來愈多銀行提供常態性的信用卡繳保費享回饋、分期等優惠，碰到特定保險商品與銀行合作時，投保人可能有機會賺到更高的刷卡回饋率，建議投資

人如果碰到銀行理財專員推薦保險商品，順便多了解刷卡回饋訊息，以免優惠漏接。

銀行財富管理銷售保單向來是重點，因此不時會有銀行與保險公司合作，希望保險公司設計針對該銀行貴賓客戶的專屬保單商品，再由銀行推薦給其客戶，對保險公司來說，可以得到銀行通路的鼎力銷售，而銀行也可以專屬商品吸引客戶、鞏固忠誠度與貢獻度，這時候，銀行有可能將刷卡回饋特別拉高回饋率，例如拉高到回饋3%甚至4%以上，比起保險聯名卡基本回饋1%更好康。

銀行業者分析，其實這種特定保單拉高刷卡回饋率，本質與早期保險公司給保戶保費回饋或者一定金額以上保費折扣的精神類似，差別是把保費折扣或回饋，改成刷卡的現金回饋，對銀行來說，拉高刷卡回饋金可以激勵持卡人刷卡，因為回饋金只能用於折抵帳單，或者是吸引客人新辦卡。

不過，銀行業者也提醒，銀行與保險公司合作的特定保單商品，回饋率固然可能拉到更高，但是保費繳交的方式如何，可能有限定，比方限定年繳，而非一般可以讓客戶自行選擇年繳或月繳，建議民眾有意投保前先弄清楚，以利安排資金。

十六、銀行授信存匯人員賣保單 禁拿佣金

資料來源：2019-11-15 00:19 聯合報 記者戴瑞瑤／台北報導

民眾到銀行辦事遭勸誘買保單常引發爭議，金管會保險局昨宣布，下周一起銀行的授信、存匯款部門人員，都不可領取銷售儲蓄險或投資型保單的佣金。且若客戶買保單前三個月內有過貸款或解約定存，銀行都一律要由非銷售部門人員致電客戶，確認購買意願。

民眾到銀行存提款往往遭第一線櫃檯人員「攔截」，最常見就是解定存時反被推薦買儲蓄險，並打著利率比定存高的名號招攬，較高齡的長者若較沒有概念，容易被勸誘買保單。甚至有行員勸誘民眾先用保單貸款，再用貸款的錢買另外一張保單，反而擴大客戶的財務槓桿，一旦解約恐保單跟貸款都損失。

針對銀行保經代涉及不當勸誘貸款買保單，金管會九月曾一口氣開罰五家銀行。這次決定從獎勵制度整治，針對銀行的授信跟存匯款部門行員，就算有保險業務員執照，銷售投資型保單跟具解約金商品的保單，都不可以收取保險佣金，等於不讓行員有收取雙重佣金的動機，但不包含保險期間三年以下的傷害險跟房貸壽險。

不過，保險局並沒有直接禁止授信跟存匯款部門行員不可以賣保單，換言之，假設行員不領佣金，但銀行用KPI或扣年終獎金等來規範行員，還是可以賣保單。保險局表示，若沒有保險佣金，就會減少誘因；若銀行違反規定，依照保險法可以開罰十萬到三百萬元罰鍰，最重可限制不可兼營保經代業務。

十七、賣長者投資型保單 錄音錄影淪形式…恐被重罰

資料來源：2019-11-16 23:59 聯合報 記者戴瑞瑤／台北報導

金管會發文 要求詳細解說內容、提醒風險

金管會保險局要求所有保險公司，今年起賣投資型保單給七十歲以上長者一律要錄音或錄影，但抽查後發現部分壽險公司的業務員僅依照壽險公會範本「照本宣科」，未向客戶詳細解說與提醒風險，官員表示，除了已發文提醒各公司督促業務員，若再發生類似情況就會立刻開罰，最重罰六百萬元。

積蓄多的高齡長者常成為銀行或保險公司主推投資型保單的對象。保險局因此要求保險公司，包括銀行保經代部門，今年起賣投資型保單給七十歲以上長

者，要錄音或錄影，確認客戶了解保單投資屬性後才能承保，卻有部分公司被查到僅依壽險公會範本「照本宣科」。

金融評議中心曾揭露，一名八十歲老翁在銀行櫃檯想買儲蓄險，理專卻建議他買投資型保單，保費高達一二〇萬元還虧損，最終評議中心判銀行要賠償損失。去年四月也有立委接獲投資型保單投訴，一個七十歲、一個八十五歲，客戶認為買的是保單，但其實保單一半以上是投資，虧愈多、手續費扣愈多，子女痛罵保險公司竟賣這樣的保單給七、八十歲長者。

保險局表示，當時立此規定是希望減少高齡者投資型保單爭議，發現做法「流於形式」後，本月八日已發文提醒各壽險公司督促業務員，錄音內容應加入各公司常見招攬爭議類型、投資標的特性，與投資風險等提醒客戶的事項。且要求保險公司在覆查時，不應只著重在錄音檔內容與壽險公會範本是否一致，這有違公平待客原則，若再發生類似情況就立刻開罰。

政大風險管理與保險學系系主任彭金隆說，錄音、錄影對消費者有兩大好處，第一是提醒風險；第二是加重業者交易過程負擔，進而降低糾紛。他提醒保戶，有錄音、錄影後，就算業務員照稿唸很快，保戶很難舉證業務員未說明，保險公司相對有利。

明年除產險、小額終老險、保障型保險外，銀髮族投保其他保單全數要錄音、錄影，但真能杜絕保險爭議？彭金隆說，買保險不是錄口供，業務員在實務上有很多探詢、談判的冗長過程，全程錄音、錄影執行難度高，若只對部分重點交易步驟錄音，雙方可能對「重點」有不同看法，恐衍生更多爭議。錄音、錄影不是完全沒效，但無法達到零糾紛，主管機關要多與業者溝通，了解執行過程可能的困難，雙方擬出一定共識。

十八、投資型保單初年度保費 前九月減 15%

資料來源：2019-11-17 00:08 經濟日報 記者戴瑞瑤／台北報導

今年起金管會要求業者賣投資型保單給 70 歲以上長者要錄音或錄影，買保單像在錄口供，造成高齡者投保不便，不少長者納悶「為何年輕人不用錄音」。一位不願具名的業務員說，很多保戶聽到錄音直接打退堂鼓，或得知要聽一堆告知事項嫌麻煩，因此只能儘量安撫。

壽險公會統計，今年前九月投資型保單初年度保費收入 1,924 億元，相較去年前九月的 2,271 億元，減幅高達 15%。

光看 70 歲以上客戶，壽險公會指出，70 歲以上投保投資型保單去年新契約件數 3 萬 3,326 件，保費收入 540 億元，占整體投資型保單的 10.7%；但今年截至 6 月底新契約件數僅 1 萬 242 件，不到去年一半，保費收入僅 173 億元，占整體投資型保單的 8.2%。

壽險公會表示，投資型保單今年衰退除受到金融市場劇烈震盪、投資人持保守態度外，70 歲以上投保大幅減少，主因就是今年規範銷售給 70 歲以上客戶需錄音或錄影的影響。預估今年全年 70 歲以上客戶投保投資型保單的新契約件數及初年度保費收入將大幅減少。

十九、初年保費衰退 投資型商品遽減三因素

資料來源：資料來源：2019-11-17 23:17 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

壽險業今年前十月初年保費（FYP）收入較去年同期減少 728 億元，從商品別來看，衰退金額前二大商品，都是投資型保單。壽險業者指出，主要是三個原因所致。

這三個原因包括：目標到期債券基金保單收益率變差、保戶對股市的投資信心轉趨保守、70 歲以上民眾買保單要錄音錄影。

投資型保單今年前十月初年保費合計 3,495 億元，較去年同期減少 846 億元，減少的金額不但大過整體初年保費衰退 728 億元，也比利變型保單合計衰退 167 億元要大上許多。

壽險業者指出，美國聯準會（Fed）接連降息，國內壽險業者今年第 2 季起上架的目標到期債券基金保單，收益率普遍轉差，連帶影響商品銷售動能。

另外，金管會規定，今年起 70 歲以上的人買保單要錄音錄影，以往受高齡高資產者喜愛的變額萬能壽險，領取生存給付時較易有糾紛，銀行不再鼓勵理專銷售，連帶影響投資型保單的業績表現。

二十、生醫股三多加持 錢景俏

資料來源：2019-11-19 23:23:20 經濟日報 記者高瑜君／台北報導

在國際貿易緊張情勢舒緩、主要央行採寬鬆貨幣政策，市場投資氣氛回暖，生技醫療類股具有前景優異、評價便宜等優勢，值得持續留意。法人表示，根據過往經驗，12 月至隔年 1 月生技指數，收紅機率高達九成，且在獲利面、題材面、政策面等都具支撐下，後市表現仍可期，建議投資人不妨伺機布局。

群益 NBI 生技 ETF 基金經理人林孟迪表示，統計過去十年每年 12 月至隔年 1 月 NBI 生技指數表現，期間指數平均上漲 3.8%，收紅機率高達九成，隨著年底的美國血液學會年會與隔年 1 月的摩根大通健康醫療年會將相繼登場，題材面不虞匱乏。

根據 FactSet 統計，第 4 季醫療類股表現，往往較美股大盤來得表現強勁，儘管在美國總統大選前夕，藥價問題仍舊持續困擾市場，但新光全球生技醫療基金經理人李長昇認為，美國藥價立法的政治壓力升高，僅不利於傳統生技製藥類股，整體醫療產業的商業環境，仍持續有利於為患者創造價值的創新療法，加上聯邦醫療保險對於創新醫療改善的醫療支出，仍持正面態度，全球人口高齡化，也為生技製藥產業，帶來強大的長期需求支撐。

政策方面，林孟迪分析，美國總統川普日前已宣布醫院和醫療保險公司價格透明化制度，新規定將在明年 1 月正式生效，在政策不確定性衝擊已逐漸被市場消化。野村全球生技醫療基金經理人呂丹嵐認為，就評價面部分，許多大型製藥公司目前評價都較過去平均水準低，顯示市場對政策風險已反映，後續評價下修幅度應有限，將提供投資機會。

二十一、生技論壇／生醫大趨勢 產官學把脈

資料來源：資料來源：2019-11-12 23:39 經濟日報 記者黃文奇／台北報導

2020 年即將來臨，台灣生技業將如何在全球市場上競逐，以及投資的新亮點為何，備受關注。經濟日報將於 12 月 4 日舉行「2020 生醫大趨勢」論壇，將特別聚焦台灣生技業的國際化、細胞治療產業未來以及生醫業併購趨勢等議題交流，邀請產官學界意見領袖替前景把脈。

本報舉辦的生技論壇已成為國內產業界一年一度重要的交流平台，協辦單位為尖端生醫與勤業眾信會計師事務所，在台大醫院國際會議中心舉辦。今年國內生技業者面臨不小的募資壓力，要如何突圍成為熱門議題。

近期晟德集團旗下東曜藥業在港股掛牌上市，市值超過新台幣 130 億元，邁向新里程碑，卻也反應近兩年台灣生技業募資不易，海外掛牌反而成為首選。

晟德集團董事長林榮錦表示，此次東曜在香港這個國際資本市場成功敲鑼，不僅是晟德集團，也是台灣生技業歷史性的一刻。他強調，透過國際資本的挹注，可以讓東曜這個集完整產業鏈於一身的公司，加速推進其創新抗腫瘤產品的商業化。他認為這是晟德集團的國際化戰略，也是國內生技業發展的趨勢之一。

中研院表示，生技產業要鏈接，需要產官學一起合作，國家生技研究園區不斷引進台灣和國際最優秀的案源與團隊、創投資金、專家業師，還包括國際大型合作夥伴，譬如加速器與藥廠等，引進國際人才、資金與資源，串接全台的生技產業系統，如此一來，才能成為讓台灣成為一個大型的生醫育成中心。

本次論壇共有五場專題演講及一場專題座談，邀請到包括中研院生醫轉譯中心主任吳漢忠、林榮錦、尖端生醫副總經理黃濟鴻、中華開發生醫創投總經理徐大誠、勤業眾信會計師事務所生技醫療產業負責人虞成全進行專題演講。另外以「台灣走入高齡化社會的長照顧景」進行專題座談，由台大公共衛生學院教授鄭守夏主持，與談人有：衛福部常次薛瑞元、國泰人壽副總洪祝瑞與桃園長庚醫院護理部主任黃慈心。

二十二、商研院攜手東京之星 化高齡化問題為新經濟動能

資料來源：2019-11-19 16:03 中央社 台北 19 日電

台灣與日本面對同樣的高齡少子化社會議題，商研院就此與東京之星銀行簽署合作備忘錄（MOU），目標將高齡化問題轉化為經濟轉型的關鍵動能。

財團法人商業發展研究院今天發布新聞稿表示，董事長許添財率團赴日考察，並在 18 日與東京之星銀行簽屬 MOU，將針對高齡者的設施開發、活用台灣 IOT

優勢的長照設施營運、高齡者餐飲服務等領域進行交流，並合作進行新商機調研，共同研究分析專案。

許添財指出，若高齡化問題沒有解決，經濟再好都會被絆住，必須將台日兩國高齡化問題帶來的負債化為資產、負面化為正面，將「高齡化」轉為經濟成長的動力，也為經濟轉型帶來關鍵引爆點。

考察團此行也前往 Sanga Holdings Japan 長壽村、SUGI 藥局株式會社取經，參與企業包括台旭環境科技中心、大樹醫藥、南良集團、中華民國開業檢驗所協會、新南海醫事檢驗所、瑞昱半導體等。

其中，在日本約有 40 個服務據點的 Sanga Holdings Japan 長壽村，提供高齡者照護之家及到府照護等全方位長照服務，也根據顧客需求提供長、短期客製服務方案；同時，許添財指出，為因應未來長照需求，Sanga 集團也規劃教育事業體系，自行培養所需人才，不僅可預防缺工問題，也得以讓員工深入了解企業文化、使企業能永續經營，非常值得台灣學習。

許添財說，商研院已從歷史、理論、數位經濟發展特性等面向整理出「台日企業合作 4.0」發展方向，期許台灣中小企業能打造出更創新商業模式，提高服務業附加價值，提升國際競爭力。

二十三、力推預防長照 雲聚公司開幕關懷長輩

資料來源：2019-11-13 15:58 聯合報 記者陳雅玲／雲林縣即時報導

搶攻長照市場，力推預防長照的「雲聚幸福」公司今天在雲林縣斗六市開幕，董事長黃凱稜自掏腰包，贈送華山基金會 200 名獨居老人「食的幸福時光」一周餐食組，未來將提供 50 歲以上長者各種預防長照服務。

雲聚幸福業務總監莊純青表示，公司目前仍在試營運階段，初步會舉辦各種講座，例如勇敢自助旅行、中老年營養、中年樂活有氧健身，下個階段準備開設關於遺產、中老年極球健身等講座，並提供各項預防長照服務。

黃凱稜表示，過去大家對於老年的生活太關注在醫療和疾病身上，現在的醫學發展越來越進步，面對高齡化的社會應該要改變心態來接納它，健康終老、越活越有力，這些過程都是需要各方面同時努力。

黃凱稜表示，公司計畫在高鐵虎尾地區打造養生村及老年健身房，預計明年動工，希望未來能帶給民眾不一樣的養老思維。

二十四、台灣金聯結合志嘉集團 打造北部最大健康產業中心

資料來源：2019-11-19 12:39 經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導

台灣金聯資產管理公司 19 日與上櫃公司志嘉集團簽訂「金聯汐止大樓」租賃契約，將聯手打造北部地區面積最大、設備最新、規模最先進的健康產業中心，以長照安養為核心，包括日照中心、銀髮餐廳、幼兒托嬰、智能藥局、聯合診所及復健中心，將提供結合銀髮族及幼童的一條龍式照護服務，讓老幼皆有所養。

台灣金聯表示，由於此中心屬新建大樓，等取得使用執照後，還需進行裝潢工程，預訂 2021 年初正式對外營運。

簽約儀式是由台灣金聯公司代理董事長郭文進帶領經營團隊與志嘉集團董事長葉哲宏等人共同簽署，雙方均期待能為大台北地區銀髮族及幼童照顧貢獻一些心力。

志嘉集團董事長葉哲宏表示，集團將投資數億元打造此一長照安養健康產業中心，加上位於汐止、內湖、南港、基隆等區域中心，交通便利，地下室停車位有 151 個，方便照顧長輩時，每周擇一夜或數夜陪宿，善盡孝意。預計規劃為具有 128 房住宿式的房間，可為區域銀髮族照顧及托嬰帶來新的服務。

郭文進說，「金聯汐止大樓」位於汐止保長路之亞太科技園區內，占地 1532 坪，為地上 11 層地下 2 層，面積 6,030 坪的新建大樓。由於近年國內人口走向高齡化，政府積極推動銀髮族安養等政策，此次志嘉集團與該公司共同合作，響應政府政策，展現企業社會責任。

葉哲宏對於開發養生村、經營創新園區與產後護理之家有豐富經驗，他希望在汐止地區引進健康產業鏈，將循日本規模最大的老人安養村「夢之湖」模式，以長照安養為核心，初步規劃四樓至 11 樓設置寬廣的住宿式房間 128 房，一樓至三樓則向外延伸六大區塊包括日照中心、銀髮餐廳、幼兒托嬰、智能藥局、聯合診所及復健中心，拉緊幼年及照顧家屬的陪伴空間，可望帶動周邊的發展。

二十五、肩膀痛去醫院檢查 該選擇超音波、X光還是核磁共振？

資料來源：2019-11-17 12:12 聯合報 記者邱宜君／報導

腰痠肩痛患者增加，檢查及手術件數也逐年攀升。健保署長李伯璋指出，根據健保統計各醫院施術量，仔細觀察，發現許多社區型的醫院對骨科手術格外專精。他建議，不一定需要奔波到大型醫學中心苦苦等候，也能找到經驗豐富的醫師做手術。

健保統計顯示，針對肩旋轉肌修補術及肩關節微創手術，醫學中心施術前三名為台北榮總、台中榮總、高雄長庚；區域醫院前三名為國軍桃園醫院、雙和醫院、嘉基；地區醫院前三名是桃園長庚、郵政醫院、義大癌症醫院。

至於腰部相關的脊椎減壓或脊椎融合術，醫學中心手術件數最多是林口長庚、台北榮總、中國附醫；區域醫院為義大醫院、雙和醫院、童綜合醫院；地區醫院則是七賢脊椎外科醫院、中正脊椎骨科醫院、中山醫院。

相關檢查 核磁共振大增

手術之前，必須精確診斷。五十肩或旋轉肌傷害等肩膀疼痛的患者所接受的檢查，以X光為大宗，隨患者人數成長，平均每年增加一萬件，去年總共做了11萬8千多件；其次為超音波，近三年從1萬3千多件成長至1萬7千多件。核磁共振則從8千多件，在三年內成長到1萬1千多件，成長幅度達四成，增幅高於超音波和X光，獲得的健保給付也最多，總點數高達7283萬點，是超音波的8倍、X光的3倍。

腰痛患者的檢查件數近三年成長大約二到四成，也以X光檢查最常見，近三年執行件數增加兩成，到去年已達70多萬件，核磁共振件數居次，近三年每年成長4千到7千件，去年達6萬多件；超音波較少使用，過去兩年都是2千多件。

考慮開刀 需高階影像評估

李伯璋表示，影像檢查有順序，以肩膀旋轉肌診斷來說，經X光檢查、超音波檢查，若醫師認為需要手術，術前可能需透過核磁共振明確知道病灶位置、範圍、嚴重性。腰部疼痛問題也是相同的程序。

李伯璋表示，健保署透過醫療資訊雲端查詢系統，建立醫療影像上傳與調閱分享的雙向互通機制，鼓勵醫師先調閱後再判斷，以減少病患電腦斷層及核磁共振檢查次數，減少病患成本，也可節省健保醫療費用。

高齡社會 患者應多於數據

聯新運動醫學中心主任林頌凱表示，肌肉骨骼的耐用度有其年限，五十歲後會感到明顯退化，高齡社會來臨，與老化相關的肩膀、腰部疾病人數逐年增加。另外，專精於這方面服務的醫師和醫院增加，讓更多患者浮現出來。不過，林頌凱臨床觀察，罹患肩腰疾病的人口可能更多，只是很多還沒有症狀、有症狀卻沒就醫，或自行尋求按摩等非健保自費治療，未被列入統計。

馬偕醫院復健科主任姜義彬分析，過去檢查技術不發達，有些病人僅被診斷為不明原因肩痛，近年復健科醫師專業養成已將超音波檢查及判讀列為必修，許多過去不明原因的患者已被做出正確診斷，也可能使診斷人數上升。

肩部檢查 超音波CP值高

姜義彬表示，傳統X光照不到軟組織，但是超音波影像可以，除了當檢查工具，還能作為治療引導，幫助醫師精準地將治療藥劑注射在正確部位，或幫助關節擴張術進行得更精確，在肩部疾病的治療上很有幫助。不過，在腰部疾病的檢查上，超音波很容易被骨頭擋住，所以比較少用，但小關節韌帶肌肉等軟組織，還是可以用超音波看得很清楚，所以要看醫師的目的是什麼，再決定最恰當的檢查工具。

姜義彬表示，相較於電腦斷層，超音波儀器價格低廉，在專業人員判讀下，準確度也很不錯，可以避免患者接受太多不必要的檢查，在醫療經濟效益上，算是性價比（CP值）很高的檢查及治療選擇。

肩、腰手術件數 逐年增加

至於接受手術人數，也呈現增加狀態，近三年因五十肩或旋轉肌傷害等，接受相關手術者從105年的9459件，至107年成長為1萬2647件。107年分別是「肩旋轉肌破裂修補術—小破裂」1880件，「肩旋轉肌破裂修補術—大破裂」5770件，肩關節鏡微創手術4997件。

近三年因腰椎滑脫、腰椎狹窄、椎間盤突出接受脊椎手術人數，從4萬7025人增加為5萬1千多人，107年接受脊椎融合術有4萬2千多人，脊椎減壓手術有2萬9千人，有人同時接受兩種手術。

二十六、罹癌年齡中位數只有50幾歲！早期發現這4種癌症有方法

資料來源：2019-11-14 09:05 聯合報 記者 羅真／台北報導

癌症並不是高齡者才會罹患的疾病，衛福部國健署資料顯示，發生人數前十大癌症當中，就有四個癌別的發生年齡中位數未滿六旬，其中甲狀腺癌的發生年齡中位數只有50歲。

衛福部國健署統計，2016年我國各項癌症發生人數前十名依序為大腸癌、肺癌、女性乳癌、肝癌、口腔及口咽癌、攝護腺癌、甲狀腺癌、胃癌、皮膚癌與食道癌。進一步看這些癌症患者確診罹癌時的年齡，最年輕的是甲狀腺癌（發生年齡中位數為50歲）、女性乳癌（發生年齡中位數為55歲）、口腔及口咽癌（發生年齡中位數為56歲）與食道癌（發生年齡中位數為58歲）。

為什麼甲狀腺癌的發生年齡相對年輕？台北榮總一般外科主治醫師陳瑞裕表示，約有四成的人會長良性的甲狀腺結節，各年齡層都有，其中5-10%可能會癌化為惡性腫瘤，這可能是為什麼相對於其他癌症，甲狀腺癌在年輕族群中的發生比率偏高的可能原因，「但究竟致癌主因是什麼，又為何好發於年輕人，目前均無定論」。

台灣癌症基金會執行長賴基銘則表示，全球的甲狀腺癌發生率都在增加，原因不明。有一猜測是源於看不見、也不可控的背景輻射（如看不見的X光、看不見的放射源、看不見的宇宙射線等），另一猜測是現代人健檢作得較多且醫療診斷技術提升，才使得診斷率提高。

在女性乳癌方面，賴基銘表示，台灣乳癌發生年齡比西方國家年輕，部分原因是台灣人口結構相對西方社會來說年輕一些，另一部分可能是年輕族群接觸西化飲食、塑膠袋、塑化劑等乳癌危險因子，其接觸頻率比老年人高得多，因此社會整體罹病年齡就提早了。

「口腔及口咽癌、食道癌的發生年齡中位數較年輕，可能與年輕人的生活習慣有關」。賴基銘表示，口腔及口咽癌的頭號危險因子是檳榔與菸酒，研究顯示，接觸菸酒檳的人罹患口腔癌的風險是常人的123倍；食道癌的發生與飲食有關，經常接觸醃漬、重鹹、刺激性與太燙的食物，均可能引起食道與胃黏膜損傷、癌變。

要預防癌症發生，就得避免上述危險因子、培養健康的生活與飲食習慣，而在飲食方面，賴基銘相當建議多吃蔬果。他說，蔬果中的植化素具抗氧化作用，可減少體內自由基損害正常細胞，降低癌變風險；蔬果中的多醣體可提升免疫力，有助抑制癌細胞增長；蔬果中的膳食纖維能增加糞便量、刺激腸道蠕動，進而有助排出體內毒素。

即使癌細胞形成，多吃蔬果也有機會「逆轉」。賴基銘說，蔬果中的植化素能誘導癌細胞由惡性轉為良性分化，並且能阻斷癌細胞的訊號通路傳遞、抑制癌血管新生，調控細胞周期使癌細胞停止分裂增長、促進其凋謝死亡。

罹癌年齡中位數最年輕的 4 種癌症，預防與早期發現有方法

● 甲狀腺癌：甲狀腺功能亢進者避免高碘食物（如海苔、海帶、海藻）過量。一般民眾 40 歲後，健檢可加作甲狀腺與副甲狀腺檢查，若發現甲狀腺結節建議每年回診追蹤。一般民眾如發現喉部突起、難發有子音的聲音、不明原因易喘、聲啞或吞嚥困難等疑似有腫瘤的症狀，應及早就醫。

● 女性乳癌：減少接觸西化飲食、塑膠製品等。國健署補助 45-69 歲婦女、40-44 歲二等血親內曾罹患乳癌婦女，每兩年 1 次乳房 X 光攝影檢查，可按時前往作篩檢。

● 口腔及口咽癌：減少接觸菸酒檳。國健署補助 30 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）或吸菸者、18 歲以上有嚼檳榔（含已戒檳榔）原住民，每兩年 1 次口腔黏膜檢查，可按時前往作篩檢。

● 食道癌：減少接觸醃漬、重鹹、刺激性與太燙食物。如發生吞嚥困難、呼吸有異味、不明原因咳嗽或聲音嘶啞等疑似症狀，應及早就醫。

資料來源／衛福部國健署、陳瑞裕醫師、賴基銘醫師

整理／記者羅真

二十七、腰痛就是有腎臟疾病？醫：大部份無關，除了這二種

資料來源:2019-11-18 09:27 每日健康 每日健康／郭家和 採訪報導

腰痛與腎病變有關？如何察覺腎結石與腎盂腎炎

如果長時間腰痛發作，是否要注意腎結石與腎臟病變風險？台北慈濟醫院腎臟內科主治醫師郭克林受訪指出，大部份的腰痛與腎臟無關，可能是腎臟外包膜處的肌肉、筋膜、皮膚的局部疼痛。如果是腎結石引起腰部疼痛通常相對強烈與明顯，病人甚至會描述「像殺豬一樣痛」，且會合併有血尿現象，當兩種症狀同時出現，就比較可能是腎結石造成。

另一種會引發腰痛的腎臟疾病是「腎盂腎炎」，當泌尿道細菌感染後一路往上走，就會引發腎臟發炎。郭克林說明，腎盂腎炎除了腰痛外也會有發燒現象，而且輕敲腎臟部位就有疼痛感。醫師指出，下肢疼痛或腰痛的原因很多，如筋膜疼痛、坐骨神經疼痛，甚至帶狀疱疹在水痘出現前，都可能引起腰痛症狀，應經由醫師判斷或X光影像檢查才能確定病因。

先天尿酸高易腎結石 兩大生活習慣要改

郭克林表示，腎結石患者部份與遺傳有關。如果天生屬於不易代謝尿酸的體質，加上平日水份喝太少，就容易形成尿酸結石。另一項結石風險則是飲食習慣，嗜吃動物性蛋白和肉類者，也會有較高的腎結石風險。若有這類體質，平日應注意水份攝取，並多吃含鹼性的清淡食物包括蔬食，或含有檸檬酸的柑橘等。

民眾多將高尿酸與痛風連結，郭克林解釋，尿酸會結晶在身體各部位，典型的痛風是尿酸結晶在大姆指，而當結晶在腎臟就可能成為腎結石。這類患者一方面應遵照醫囑使用降尿酸藥物，同時調整飲食與生活習慣。郭克林指出，腎結石再發率高「有一就有二」，曾經發生結石的患者應半年到一年驗尿或超音波追蹤檢查。

腎臟積水也會腰痛？高齡患者要警覺泌尿道腫瘤

有民眾也因腰痛就診，最後發現有腎臟積水問題。郭克林表示，腎臟功能如同下水道，如果有結石堵塞，確實有機會讓腎臟膨脹，但還須考量年齡與其他風險因素，如果是高齡腎臟積水患者，甚至需要警覺是否為泌尿道癌症，才有腫瘤堵住腎臟造成積水。

因此，醫師會視情形給靜脈腎盂腎或電腦斷層檢查，進一步釐清腎臟積水與周邊組織器官狀況。郭克林說明，腎臟積水原因眾多，如先天輸尿道狹窄也會影響，如果真的是腎結石造成腎臟積水，應由醫師評估是否採取膀胱鏡或與手術開刀處理，避免放任腎臟長期發炎。

【本文出處，更多資訊請上《每日健康》、《每日健康》粉絲團。】

二十八、百名產婦有一人 生完雙胞胎 4 周後才大出血

資料來源：2019-11-19 10:32 聯合報 記者羅真／台北即時報導

生產有風險，即使產後母子均安，後續仍可能有「未爆彈」。近日一名孕婦順利誕下雙胞胎，孰料一個月後突然發生大出血。醫師表示，每百名孕婦約有一人可能發生產後出血，其中約有兩成的人可能會延遲出血，因此產後如果傷口或出血量異常，甚至合併發燒、心悸、面色蒼白或異常腹痛等症狀時，應立即回診就醫。

37 歲的王小姐在產後四周某天如廁時，無預警地大出血，大量血液順著大腿滴下，甚至流出半個手掌大的血塊，併有頭暈、站不穩的情況。她被緊急送醫，抽血發現血紅素嚴重不足，輸血 2000 毫升才保住性命。醫師多次藥物治療與檢查，終於揪出源頭是子宮內右側的一顆血管瘤釀禍，經導管動脈栓塞術治療才保住子宮。

國泰醫院婦產科主任蔡明松表示，整體而言，每百名孕婦約有一人可能發生產後出血，高齡產婦、巨嬰、多胞胎、子宮腫瘤、前置胎盤、前胎剖腹產、曾有肌瘤切除手術、曾多次人工流產、凝血功能異常或有產道撕裂傷嚴重及子宮收縮功能不良等，都是產後出血的危險因子。

產後大出血多發生在生產完 24 小時內，但其中約有兩成的人可能因為胎盤殘留、植入性胎盤、子宮血管瘤及或凝血功能障礙等而延遲出血，病發期間在產後 24 小時以上，甚至長達產後 12 周，出血量往往超過 1000 毫升。王小姐過去做過試管嬰兒、子宮鏡以及歷經剖腹產，這些都是造成子宮內血管瘤、導致產後出血的可能原因。

蔡明松表示，孕婦產後出院至坐月子期間，需多注意傷口及出血量，若發現惡露持續排不乾淨、且顏色呈紅色、或突然流出大量鮮血或血塊，併有發燒、臉色蒼白、心悸、頭暈、出汗、焦躁不安、意識混亂或不正常腹痛等症狀時，應立即回診就醫。

二十九、真失智還是假失智？名醫破除失智症迷思

資料來源：2019-11-16 20:00 聯合報 記者吳貞瑩／桃園即時報導

失智長者經常會出現蒐集衛生紙、衣服等行為，甚至有家屬向醫師敘述失智長者聰明到會自製工具，從回收箱釣出回收衣到家中收藏，家屬不禁懷疑老人家

是真失智還是假失智？還有家住台北的失智長者走失，最後是被高雄警方發現通報的案例，行動力怎麼比正常人還厲害？這些來自真實照顧者的困擾，今天都在「失智友善照護開講」天晟醫院場次中一一獲得解答，250多位民眾踴躍參加，還增開視訊場，同步吸取失智症新知。

由桃園市政府衛生局主辦的「失智友善照護開講」今天同時在中壢天晟醫院、聯新醫院登場。桃園市政府衛生局副局長陳麗娟於天晟醫院致詞時指出，桃園市的失智症者推估約兩萬人，由於患者的程度不一，桃園市目前有四家失智症共同照護中心、十七個服務據點以及廿家提供非藥物療程的單位可以提供照顧者協助，若有任何需求，只要記住撥打1966長照服務專線詢問，善加利用長照資源，減輕照顧負擔。

聯合報長期關注失智症議題，因此聯手天晟醫院開講，天晟醫院院長蔡芳生提醒照顧者千萬別獨撐，有政府與醫療單位的資源可以依靠。此外，由林口長庚醫院神經內科醫師徐榮隆教大家辨識健忘還是失智？接著由天晟醫院失智共照中心主任黃杰誠教民眾預防失智症以及如何運用相關資源。

徐榮隆指出，相較癌症有5年的存活期，失智症者的病程約10年左右，在不同階段，照顧家屬要面臨病患各種不同的變化與挑戰，很多人是處於「早上上班、晚上值班」的照顧壓力當中。甚至因為失智者對於時間混淆，日夜顛倒，成為家中的「外國人」，過著和家屬不同時區的生活，令家人痛苦萬分。

徐榮隆表示，早、中、晚期失智症的症狀都不一樣，例如早期失智症會表現在記憶和語言，例如容易忘記近期的事物、時間順序有問題等；他說從中度一年半就可能進到中重度，接著家屬會發現幾乎每半年表現更退化，例如洗澡需要人協助、吃飯掉滿地等。到了晚期會有肢體不協調、吞嚥困難，最後進入失禁、無法自理的失能狀態，幾乎每一年就會有變化。雖然失智症至今沒有藥物

可以治癒，但徐榮隆強調透過藥物與非藥物治療可以增加為病患與家屬爭取多一些清醒、可以互動的時間，未來將成為家人間很重要的記憶資產。

黃杰誠則表示，除了失智症中最常見的阿茲海默症之外，血管型失智症是第二名，若中風次數愈多，失智的風險愈高。另外，他也提到，失智症者到晚期長期臥床，死亡原因是感染，包括肺炎、尿道感染等，在國外失智症的死亡率已經與癌症並論。

「失智症可以預防嗎？」黃杰誠回覆現場民眾最關注的問題時舉出四大預防方法：分別是吃地中海飲食；不要孤單，因為孤單的生活會讓認知功能退步速度更快；避免三高、甩掉肥胖；避免頭部外傷，因為腦部若受過重創，罹患阿茲海默症的風險是一般人的四倍；不要抽菸；最後是拒絕憂鬱，曾經罹患憂鬱症的失智風險也會增加，風險值是沒有憂鬱病史者的 2 倍。

今天有不少民眾持「AD8 極早期失智症篩檢量表」詢問現場專業人員，還有子女為居住在偏鄉復興鄉的長者代為詢問量表內容。「失智友善照護開講」本月 23、24、30 日及最終場 12 月 1 日還將舉辦 9 場場次，各項場次報名

<https://forms.gle/tFAiyCA4pGDyNMCC9>

另外，12 月 8 日還有名醫、專家雲集的「失智友善照護論壇」，包括陽明大學高齡與健康研究中心主任陳亮恭、林口長庚醫院失智症中心主任徐文俊以及桃園四大失智共照中心主任等，將共同就失智症的產官學面交流，現場還有多家失智資源單位展示最新成果與資源，歡迎民眾報名參加。udn 售票網：

<https://reurl.cc/qDKNqR>

三十、長者變馬路三寶 恐是失智警訊

資料來源：2019-11-15 23:51 聯合報 記者陳雨鑫／台北報導

老人常被諷為是馬路三寶的一員，闖紅燈、隨意穿越馬路等，車禍意外頻傳，今年上半年車禍致死案件中，四成是六十五歲以上老人，台灣失智症協會提出警訊，長輩出現三寶行為時，恐怕是失智症警訊，盼與警政署或各單位合作，當發現長輩出現交通違規行為時，協助提醒家屬，藉此增加我國失智症確診率，及早協助就醫。

台灣社會正面臨快速高齡化，二〇二五年台灣每五人就有一人是六十五歲以上長輩，失智、失能人口增加是不可避免的問題，行政院政務委員林萬億昨出席「全齡快樂進行市」展覽時提到，今年一到七月，共有六百五十六名六十五歲老人死於交通事故，其中五成四是騎乘機車死亡、二成四是行走在路上被撞傷死亡，死亡人數占一到七月交通事故死亡總數的四成。

林萬億表示，老年人死於交通事故比率偏高，原因為交通建設的不足，或是交通觀念是否需要重新調整，值得探討，政府近期將提出作法，希望彌補缺口。台灣失智症協會秘書長湯麗玉則認為，長輩出現馬路三寶行徑，家人應該聯想到是否認知出現障礙，這可能是失智症徵兆。

湯麗玉說，搭乘公車時，曾看見一位奶奶行走在公車專用道上，疑似下了公車後不知道該怎麼過馬路，選擇直接走公車專用道，車輛不斷按喇叭，奶奶嚇得駐足在原地。她趕緊下車，協助奶奶走回人行道，這極可能是失智症的症狀。

我國失智症人口約廿八萬人，但實際確診卻不到一半，多數家庭認為這是「正常老化現象」，不以為意，湯麗玉表示，我國失智症患者大多以輕中度為主，體力極佳，活動自如，家人若沒有提前察覺，失智長輩自行外出時，就可能出現三寶行為，嚴重者可能因此喪命。

湯麗玉建議，交警或警察發現長輩出現違反交通規則的行為時，多提醒幾句，或通報家屬，不僅提早讓患者有意識，也能提高確診率，醫療、社福資源能及時介入。

三十一、芬蘭 FINGER 新模式 有效遠離失智

資料來源：2019-11-19 23:58 聯合報 記者吳貞瑩／台北報導

失智專家都建議要透過運動、調整飲食、玩遊戲、多和朋友互動等來遠離失智症，但最新的失智症研究報告指出，光做其中一項還不夠，必須同時運動、顧營養並且做好慢性病控制。

簡單的說，想要更有效地延後失智症報到的時間，必須「調整生活習慣」。

陽明大學高齡與健康研究中心主任陳亮恭表示，日本已進入超高齡社會，對於失智症研究領先世界，一直以來日本所提出有效預防失智症的模式是「要做夠複雜的運動」，例如跳格子遊戲要混合數字變化，運動同時也要動到腦。

調整生活習慣 策略奏效

但最近芬蘭主張這樣還不夠，應該透過多元活動的介入，也就是 FINGER 模式。陳亮恭表示，歐美近年新增失智症的人數下降，顯示「調整生活習慣」，預防延緩的策略奏效。

根據芬蘭一項長達二年、追蹤身體相較健康的民眾研究發現，同時透過有重量的運動、認知訓練、營養以及好好控制三高等心血管疾病的風險，前後對照後發現，參與研究的民眾體力與認知功能均有顯著進步。芬蘭所提出的 FINGER 多元活動介入新模式受到全球關注，日本今年也計畫引進。

北榮團隊 曾有類似發現

而國內台北榮總高齡醫學中心曾在二〇一三年與國健署合作，進行社區多元整合式健康促進活動，也得到類似研究發現。

雖說預防失智只要做對一件事，即生活調整，卻考驗許多人。例如要揪長者出門不容易、持續維持健康好習慣也不容易，陳亮恭表示，因此思考科技可以帶來什麼改變？讓宅在家、社區的長者也能參與多樣的活動，預防失智。至於已經有哪些最新的科技方法？哪些產業有衍生商機？由桃園市政府衛生局主辦、攜手聯合報於12月8日舉辦名醫專家雲集的「銀光友善城市-桃園失智友善照護論壇」將有精彩呈現。

聽外國經驗 了解台政策

除了陳亮恭將主講「國際失智預防經驗：以日本、芬蘭為例」之外，衛福部還將帶來失智症照護政策、桃園四大失智共照中心、失智症名醫林口長庚醫院失智症中心主任徐文俊、彰基彰基體系神經醫學部主任王文甫等帶來失智預防照護模式、中化銀髮副總經理陳佳雯分享非藥物輔「聊」經驗、天主教失智老人基金會主任陳俊佑從慢病管理談失智預防與延緩、元智大學老人福祉科技研究中心主任徐業良談智慧科技應用以及家總理事長郭慈安從照顧者觀點談失智友善照護網路等，現場還有20家失智資源單位展示最新成果與資源，歡迎民眾免費報名參加，全程參與者將可獲贈限量精美帆布袋及健康拍打按摩梳宣導品乙份。

「失智友善照護論壇」

udn 售票網：<https://reurl.cc/qDKNqR>

時間：12月8日（日）10:00-16:50(09:30-10:00 報到，逾時取消資格)

地點：桃園市晶悅國際飯店（桃園市桃園區大興路269號）

三十二、《看見失智 遇見美好》認識失智症影展 現正報名中

資料來源：2019-11-13 09:42 元氣網 台北訊

根據世界衛生組織統計，全球失智人口超過五千萬人，每三秒鐘就新增一名失智症個案，失智症正在成為全球第一昂貴的疾病！一名失智患者的照護成本高達千萬，我們準備好了嗎？

台灣目前已超過 28 萬失智症者，其中臺北市 2019 年 10 月最新數據，65 歲以上老年人口約占 17.89% (47 萬 3,508 人)，以失智症盛行率 8%推估約有 3 萬 7,880 人罹患失智症，有鑑於高齡社會快速成長，為提升民眾對失智症之認識，臺北市政府衛生局攜手天主教失智老人基金會共同主辦「《看見失智 遇見美好》認識失智症影展」，精選來自臺灣、日本、韓國以失智症為題材的 4 部劇情片、紀錄片，自 11 月 15 日至 11 月 23 日為期 2 週 8 場次於戲院、社區放映，邀請市民朋友相揪看電影，提早認識及預防失智症，共同營造失智友善環境，並期待透過多元的視角，喚起大眾對失智症的正確認識、去除對失智者的偏見。

失智症主題電影四部曲從傳達真實照顧情形：韓國《忘了浪漫，記得你》失智症夫妻彼此照顧，並探討家庭關係；日本得獎無數、各家媒體爭相報導的《我變笨了，請多多指教》導演紀錄自己父母 1200 個日子，95 歲的先生為了照顧失智症的妻子，人生第一次挑戰做家事；以及入選金馬影展與金穗獎影展，本會的自製電影《我親愛的父親》，以男性照顧者角度出發，探究親情及尋求資源、鄰里間互助的重要性；短片《與失智共舞》則紀錄三位失智者樂觀面對、努力與失智症抗衡的真實故事。

《與失智共舞》影片主角之一劉仁海牧師，因曾中風在 5 年前罹患為失智症，確診當下雖一度沮喪無法接受，但在經定期看診與家人陪伴照顧下，目前仍維持正常生活，可進行確診前的傳道與教會事務，劉牧師樂觀地說：「其實失智症就像感冒流鼻水，一定會有不舒服，但我不讓自己的生活縮減，我還能做很多事」，呼籲大眾打破對失智者的迷思。

影展期間皆安排映後座談，除邀請失智者劉仁海牧師、白婉芝女士勇敢現身說法外，也邀請神經內科醫師、營養師及職能治療師等專家，以不同的角度分享「失智與健忘」、「地中海飲食」及「預防失智症小貼士」等主題，盼與觀影者互動交流，增進對失智症及預防方法之認識，並提升對失智者友善態度。影展已開放免費線上報名，或歡迎電洽 1999 轉 1899 張先生、(02)2332-0992 轉 111 陳企劃，額滿為止。

三十三、感動比傷心多 器捐是給家人最後的禮物

資料來源：2019-11-18 14:51 聯合報 記者張弘昌／即時報導

器捐是離世者留給家人的溫暖禮物。器捐者家屬許靜文經歷不同親人的死亡經驗，深感器捐不僅助人重生，也幫助縮短悲傷期，只要想到「媽媽還在人間」，心中就有暖流。

70 歲的陳玉英在台北榮民總醫院工作 40 年，她在 30 多年前，確診鼻咽癌，接受治療後，口腔和鼻腔構造受到嚴重破壞，後遺症很多，如終生無法分泌唾液、吃麵包一定得配水，否則無法吞嚥；喝湯時，湯水會從鼻孔流出，且 2 耳陸續失聰，到晚年已全聾，社交生活大受影響。

陳玉英的女兒許靜文上午接受中央社記者訪問時說，近3年，媽媽時不時就會對她碎念：「如果我以後走了，我身上能用的器官都給別人用」。她都只是聽，沒太多感覺，還會勸媽媽「不要想太多」。

陳玉英今年離世，許靜文在傷痛之餘，接到器官協調師和社工師的慰問，才知道原來媽媽早已簽了器官捐贈意願書，家人也決定要遵照媽媽的心願，讓她遺愛人間。

許靜文說，媽媽的決定很了不起，可能因為媽媽長期在醫院工作，又深陷自身疾病後遺症所苦，捐出器官可以幫助其他正在生病的人，可以免於疾病的折磨。

許靜文原本也擔心高齡80餘歲的舅舅會因為心疼妹妹而不願接受器捐決定；沒想到舅舅也被感動，對全家人來說，幫媽媽器捐是一個完成媽媽遺願的旅程。

根據統計，每年有近萬人等待器捐。但許靜文說，器捐不只是幫助別人，同時也是幫助自己。在媽媽過世時，她心情很低落，器捐協調師和社工師想要談器捐的事情，她很震驚，本來還想說「一定要現在談嗎？」

但器捐師和社工師以溫馨、同理的方式陪伴，幫助許靜文和家人們處理相關流程，且給予悲傷輔導，讓他們覺得很安心，也知道媽媽的器官被珍惜地對待著，所有人都為了完成媽媽的心願而努力，讓她很感動。最後媽媽順利捐出一雙眼角膜，助有緣人重見光明。

「幫媽媽器捐，感動比傷心還要多」，許靜文表示，有別於其他家人離世的經驗，因媽媽器捐的關係，她只要想到「媽媽還在人世」且幫助到別人，心裡感覺溫暖，悲傷期也比較短。全家也因此受到感召，都簽署器官捐贈意願書。

北榮上午舉行器官捐贈感恩會，表達對器官捐贈者大愛精神的感謝與追思。受贈者陳山林說，因肝癌需要接受肝移植，有幸接受大愛器官，術後恢復良好，一定會認真、健康生活，期待自己也成為助人者。

三十四、聯新國際醫院主動出擊 居家醫療到宅看診

資料來源：2019-11-18 14:51 聯合報 記者張弘昌／即時報導

桃園市觀音區 80 歲洪老先生，5 年前中風後，左側身體虛弱無力，行動不便，在妻子協助下，仍能勉強到醫院回診。聯新國際醫院從看診記錄發現，洪先生自去年底不良於行狀況惡化，已無法到醫院看病，因此安排神經內科李振華醫師前往看病，居家醫療主動出擊。

李振華醫師與護理師驅車到洪家，雖不是偏鄉僻壤，但仍需借助 GPS 衛星定位導航，從聯新國際醫院出發經高速公路與產業道路，車程大約 40 分鐘。

洪先生於 2 樓房間臥床，由妻子照顧，身形瘦弱但氣色不錯，看到醫師和護理人員來看他，覺得很高興，雖然無法言語說話，仍以雙手簡單比劃來表達，還主動伸手要擊掌 give me five。

護理師幫洪先生量測體溫、血壓；醫師聽診檢查心跳心率及呼吸，並且了解照護情形，查看鼻胃管的清潔、臥床狀況，檢查是否有褥瘡。李振華醫師看到洪太太照顧得無微不至，覺得很放心。

接著醫療團隊帶著筆記型電腦、讀卡機，連上網路即時查詢病歷資料，直接讀寫健保卡，醫師當場開立處方箋，並且幫洪先生整合及調整用藥。

洪太太說，憑她一個人的力量，要幫洪先生下床活動或盥洗已是非常吃力，要帶洪先生下樓梯，再去醫院看病更是不可能。之前曾經帶到醫院看病，來回車

程至少要3個小時以上，因為洪先生無法久坐，有次在醫院等候看病時，發生身體不適狀況，還驚動醫護人員幫忙做緊急處理。

李振華醫師表示，有些家屬幫忙到醫院拿藥，在病症及用藥情形的轉述和溝通會有落差。現在醫師到病人家實際看到病患，可以知道真正的情況，更能夠對症下藥或調整藥物；有些病人也會到不同診所拿藥，醫師也可以幫忙整合用藥。另外，醫師親自了解實際服藥情形，當場解說藥物，對看護照顧很有幫助，家屬也會更安心。

台灣邁入老年化高齡化社會，心血管疾病與退化性疾病的問題的比例也會越來越高。李振華醫師表示，以神經內科門診而言，很多病人都是退化性疾病，有些人本來可以自己來看病，幾年後就要推輪椅過來，再過幾年就可能因為臥床，而無法到醫院看病。現在醫院辦理居家

醫療服務，有系統地重整病歷資料，發現病患無法就診時主動出擊，安排醫師到病人家裡看病。

李振華醫師說，老病人就像是老朋友，有些看好幾年的病人，突然沒有再來看診，的確令人擔心，也需要社會關注與正視。居家醫療服務，就像是到老朋友家裡拜訪，以關心老朋友的心情，幫助老朋友。

居家醫療服務要發揮最大成效，需要更多醫師參與。李振華說，雖然每一個醫師到宅看診人數有限，如果很多醫師都能參與，就能以倍數增加，希望拋磚引玉，讓醫師瞭解到宅看診對患者的重要性，讓更多病患及家庭受惠。

三十五、智慧城鄉溝通平台會議 聚焦消防救災等創新應用

資料來源：2019-11-13 18:47 經濟日報 記者鄭鴻達／即時報導

行政院科技會報辦公室今（13）日召開「智慧城鄉溝通平台第九次會議」，邀集各地方縣市政府、中央部會代表及參與經濟部工業局普及智慧城鄉生活應用計畫業者，交流近兩年我國智慧城鄉發展成果，會議更聚焦智慧交通、消防救災、健康照護等與民生切身相關的創新應用。

科技辦指出，在交通議題方面，交通部民航局分享「遙控無人機地方管理機制」，自明年3月31日即將實施《民用航空法》遙控無人機專章，預計未來空中3D立體的活動應用、商業服務、甚至結合地方觀光；屏東縣政府則分享推動智慧停車及交通運輸整體服務的經驗，不僅有效提高停車位的周轉率，更結合屏東在地商圈，帶動消費與觀光。

科技辦表示，在防救災議題方面，兩家業者分別分享宜蘭縣、新竹市運用三維實境、虛擬實境等智慧科技，協助相關演練，保護人民生命財產，同時也照顧消防救災人員於災害現場安全，避免涉險與傷亡。

科技辦指出，在健康照護議題方面，有一新創團隊分享在高屏澎等三地，打造公共健康基礎建設，串聯200個醫療診間資訊與服務，推動120個社區健康服務據點，目前已有12萬註冊會員，以智慧醫療、社區照護，實現高齡化社會下的安老終老服務，更將服務模式逐步拓展到泰國、馬來西亞等國際市場。

蔡志宏指出，近兩年政府運用「前瞻基礎建設-數位建設」加速推動智慧城鄉應用，以地方需求出發，結合產業能量打造各種創新服務，解決與民眾生活直接相關的交通、防救災、共照長照等議題，這些推行成果已具有服務實證與商業化的營運實力，將促成新的智慧生活經濟模式，擴大服務更多民眾，並可將解決方案輸出國際。

【地方與社區發展】

三十六、城鄉兼顧 台企銀內湖成立北部首家銀髮樂齡學堂

資料來源：2019-11-14 09:06 經濟日報 記者仝澤蓉／即時報導

台灣企銀響應政府「長青長、長照短」理念，希望老人生活更健康，持續關懷及照顧銀髮族並贊助內湖區湖濱社區發展協會成立北部首家「銀髮樂齡學堂」。

台灣企銀表示，扶持中小企業成長及落實扶助銀髮族照顧關懷活動，為長期發展願景，藉由中小企業主認同，台灣企銀發行的「銀色之愛信用卡」，提撥交易金額 0.3% 為公益基金，專款專用作為各社區「銀髮樂齡學堂」相關贊助經費，持續推動銀髮照護，善盡企業社會責任，與社區共同設立「銀髮樂齡學堂」，充分發揮公益互助精神。

迄今台企銀已陸續贊助高雄市旗山區糖廠社區、花蓮市民生社區、苗栗縣三義鄉雙潭社區、嘉義縣布袋鎮東港社區、金門縣烈嶼鄉青岐社區、南投縣中寮鄉龍眼林福利協會、雲林縣水林鄉瓊埔社區發展協會、屏東縣長治鄉德協社區發展協會及嘉義縣中埔鄉深坑社區發展協會等九個社區組織成立「銀髮樂齡學堂」。

近期特別於台北市內湖區成立第 10 家「銀髮樂齡學堂」，協助長者增進自我照顧能力等服務，為當地長者建造健康快樂在地安老的社區生活。

台北市內湖區湖濱社區發展協會成立於 1994 年，位於台北市內湖區，以湖濱里行政區為服務範圍，社區人數約 8,721 人，65 歲長者人數約 1,331 人，占人口比例 15.26%，為高齡社區，協會期望能提升長輩至社區據點參與健康促進及共食意願，並計畫定期或不定期提供送餐服務。

鑑於台企銀目前尚未於北部地區贊助設置銀髮樂齡學堂據點，為普及都會區長者之關懷與照顧，並擴大推廣銀色之愛信用卡回饋公益形象，台灣企銀這一站來到北部地區落實社區照顧的理念，使長者能在己身所處的社區獲得關懷與照顧，希望持續透過「銀髮樂齡學堂」的成立，激起社會共鳴。

三十七、廢棄墓地變公園兼種菜 佳冬農會獲綠色照顧典範

資料來源：2019-11-19 18:46 中央社 屏東縣 19 日電

農委會舉辦第 1 屆「十大綠色照顧優良典範」競賽，屏東佳冬農會獲選，而代表佳冬農會參賽的是石光家政班，由班長劉金亭帶著社區志工將廢棄公墓變成公園和菜園。

劉金亭也是石光村的村長，她表示，民國 95 年擔任村長時，發現村內的廢棄公墓被民眾丟棄垃圾或病死雞隻，發動志工清理後，沒多久又是滿場垃圾，兒子陳宣丞是佳冬溫馨家園促進會理事長，建議她將墓園綠美化，就不會有人丟棄廢棄物。

劉金亭發動社區長輩志工進行綠美化，並由佳冬農會輔導，同時勸導未遷移的墳墓墓主將骨灰放置靈骨塔，整座陰森森又髒亂的墓園就成了公園，3 年前開始，劉金亭依時節在園裡種菜。

劉金亭表示，種植的蔬菜種類約 7、8 樣，採收下來就送給村民，或由家政班烹煮與長輩一起共食。劉金亭說，最近菜的時令過了，志工們開始翻土、養土，準備種花，讓公園四季各有不同風景，村內有 80 多人投入志工行列，也利用屏東地檢署的勞動服務人力，協助社區整頓環境。

石光社區打造全台首創的墓園公園化，是所有參賽單位最為特別的案例。

此外，劉金亭與丈夫陳平洋及兒子陳宣丞也一起帶著長輩參與農會四健會，進到國中，與學生們一起共食、跳舞及旅遊，讓青銀共學、共食和共創，並帶著社區長輩利用廢棄物製成各種環保藝術品，或做成舞台劇道具。

陳宣丞說，石光村長輩特別活潑，身體也因投入各項志工活動而比同齡老人硬朗，石光村連續代表屏東參加環保署的環保志工群英會。

農委會的綠色照顧是配合行政院推動長期照顧 2.0 的政策，結合農業、農漁村環境與自然元素，發展出綠色照顧的健康概念，協助在地長者健康老化，也吸引其他高齡者進入農漁村，透過人與自然事物互動療癒身心。

三十八、竹縣騎樓整修順平 竹北 2 示範路段完工 湖口 6 路段接棒

資料來源：2019-11-17 10:15 聯合報 記者郭政芬／新竹即時報導

新竹縣政府配合中央推動騎樓整平計畫，於去年底辦理光明六路-家樂福商圈騎樓（長度約 210m）及縣政九路-華南銀行商圈之騎樓（長度約 190m）等 2 處騎樓改善，清除花台、廣告牆面，設置無障礙緩坡、並讓接連的騎樓順接，月前完成使用後，方便了嬰兒車、輪椅的移動，得到民眾好評，工務處表示，緊接著會進行湖口鄉 6 個路段及竹北 1 個路段的騎樓整修，逐年擴大在其他鄉鎮辦理。

工務處表示，隨著高齡化社會的到來，加上人行權益抬頭，身心障礙者再也不是無障礙環境的唯一需求者，因為每個人都可能有行動不便的時候，一個好的環境設計，將能為每個人提供方便，因此「無障礙環境」是為每個人所設計、準備的，更是身心障礙者回歸人群、參與社會的重要方式。

配合公共通行空間檢討與改善，推動建築物騎樓整平計畫，同時可提升與保障高齡者與身障者戶外通行的便利與安全，刺激他們戶外活動的意願與頻率，營

造安全無礙的社交環境與生活空間。另外，騎樓整平計畫也可改造美麗市容增進逛街人潮，提升店家商機促進地方商業活動。

工務處表示，騎樓整平就工程技術來說，難度不高經費亦不多，但因騎樓屬私有財產，由政府代為改善還需所有權人同意配合，因此與居民溝通協調是一大挑戰。這次施作竹北兩路段的騎樓整平計畫，在施工前須一戶一戶住家店面不斷拜訪溝通，由於商圈一樓大部分做為店鋪使用，起初店家擔心工程進行影響店鋪生意，或是對工程品質存疑，整平意願通常不高，在工程逐步展現成果後，才提高了商家參與的意願。

工務處表示，107 年度配合中央推動騎樓整平計畫，辦理 2 處騎樓改善，基於店家意願及因地制宜考量下，部分店家採取兩側順平銜接方式、部分店家採取全面翻修整平方式。本案總工程經費 365 萬 8 千元中央補助 3 百萬元，本府自籌 65 萬 8 千元，改善成果頗受民眾好評，還給大眾一個安心舒適能暢行到底的騎樓步行空間，亦使行動不便者能擁有真正無障礙無阻礙通行環境。

工務處表示，接下來將進行湖口鄉中山路二段（118 號至 160 號）、中正路一段（2 號至 36 號）、民族街（83 號至 37 號）、中山路二段（200-1 號至 162 號）、中正路一段（1 號至 39 號）、湖口鄉民族街（83 號至 109 號）及達生路 15 號等 6 處以及竹北市光明六路 83 號轉至縣政九路 96 的騎整平工程，未來也將逐年擴大辦理。

【其他相關議題】

三十九、國藝3大場館特別服務 音樂會歡迎咳嗽 遲到還有專屬包廂…

資料來源：2019-11-18 09:00 聯合報 記者陳宛茜／台北報導

衛武營日前遭民眾投訴觀眾愛遲到、咳嗽、小觀眾「哭到牽絲」、手機亂響…希望衛武營能夠進行嚴格控管。然而，這些「亂象」是全球劇場共同現象，台灣三大表演場館早有應對之道。

兩廳院上周甚至推出「輕鬆自在場」，讓觀眾聆聽古典音樂會時可咳嗽、擺動肢體、隨時進出上廁所。兩廳院藝術總監劉怡汝認為，現代劇場是人人的劇場、大眾的劇場，「不是只給健康的觀眾欣賞」。

過去聽音樂會、進劇場看戲，予人「必須正襟危坐」的印象，然而在高齡社會、注重文化平權的時代，此一「禮節」正在翻轉中。

遲到就不能進場？台中歌劇院設「遲到包廂」

觀眾投訴衛武營時指出，工作人員放遲到觀眾進場，影響台上表演者情緒。衛武營藝術總監簡文彬回應，衛武營放遲到觀眾進場，時機點都和表演團隊充分溝通，表演者同意後，才会有「臨時進場點」。

台中歌劇院、衛武營陸續落成後，國家表演藝術中心旗下三館總監曾共聚討論，要不要統一規定對遲到觀眾的處理方式。但最後認為北、中、南三地觀眾習慣不同，開放各館自訂。當時便有人反映，南部文化中心曾有節目開場後關閉大門不讓遲到觀眾進入，觀眾拍門大吼，製造更大干擾。

不同類型的節目，對遲到觀眾的處理方式不同。劉怡汝表示，兩廳院每場演出，都會先跟表演者討論遲到觀遲到的進場時間，比方每首曲子結束時、換幕等。但如果是一氣呵成的曲目，也可能完全不開放遲到觀眾進場。

台中歌劇院除了詢問演出者的意見，還準備了可容 40 人的「遲到包廂」，提供遲到觀眾進場。台中歌劇院藝術總監邱瑗說，習慣在戶外演出的傳統戲曲如歌仔戲，對觀眾遲到的包容度也更大。她認為，現代的劇場應該是「讓更多人進音樂廳，而不是服務少數人。」

聽音樂會到一半，旁邊小孩突然大哭，肯定是樂迷的噩夢。邱瑗表示，台灣表演場所曾有幾歲以下不得進場的限制，但兒少法實施後為了尊重小觀眾權利，改為在票券背後註明「建議」讓幾歲以上的觀眾進場。

劉怡汝說，家長帶孩子進場時，工作人員會根據經驗判斷，此場表演、曲目適不適合孩子聆賞，「善意提醒」家長可能出現的狀況，並言明若有狀況得麻煩帶出。兩廳院今年也推出幼兒托育服務，讓家長可以輕鬆進場。

但不是小觀眾就不能聽音樂會。張正傑說，他曾帶年方六歲的女兒在歐洲聽柏林愛樂、維也納愛樂，孩子整場音樂會安靜聆聽，「家長應該了解自己的孩子，自行判斷適不適合聽音樂會。」

咳嗽、頻尿…「輕鬆自在場」免煩惱

聽音樂會想咳嗽怎麼辦？大提琴家張正傑透露，早年知名音樂家傅聰在台南文化中心舉行演奏時，曾有聽眾不斷咳嗽。傅聰不悅制止。這位聽眾一直忍，忍到最後休克昏倒、送醫急救，反而把傅聰嚇傻。

多年前，某間知名表演場館曾發生銀髮族「尿椅」。劉怡汝認為，銀髮族有頻上廁所、咳嗽等身體需求，若嚴格限制，等於剝奪他們聽音樂會的權利。兩廳院

上周舉辦首場「輕鬆自在場」，讓親子、銀髮、感官敏銳的觀眾或壓力過大的上班族，可以找到適合自己的方式參與表演藝術。

「輕鬆自在場」是近幾年國際間展現文化平權的全新表演型態，演出時觀眾不需正襟危坐、可自由舒展身體、座位區保持些微光線，必要時也可隨時離場。觀眾不需介意不自主發出的聲響如咳嗽、噴嚏，無法久坐進出觀眾席也不需要擔心影響他人，每個人都可以身心最放鬆、舒服的狀態欣賞演出。

「輕鬆自在場」在全球許多先進國家已屬常態演出及趨勢，包括英國國家劇院、林肯表演藝術中心、墨爾本藝術中心、甘迺迪藝術中心等場館都已實施多年，不只讓不同年齡、身體需求的觀眾一起共享表演，也為妥瑞症、自閉症患者打開表演藝術的大門。劉怡汝說，推行此一平權觀念需要時間，但兩廳院必須開始嘗試。

當天為兩廳院「輕鬆自在場」表演的是荷蘭阿姆斯特丹皇家大會堂銅管五重奏，音樂家會後表示，此一嶄新音樂會型態可以讓孩子開始學會音樂禮儀：「就像你不會一開始就把孩子帶去米其林三星的餐廳、告訴他要正襟危坐，你可能會先帶他到一般的餐廳，小孩可能會跑來跑去，但漸漸就會慢慢學習到應該有的禮儀。」

邊聽邊滑邊拍照…手機控是劇場噩夢

觀眾咳嗽、哭鬧、進出場上廁所…這些「不可控制」的身體反應，對劇場工作人員來說其實是小 Case。劉怡汝和邱瑗都說，劇場工作人員最大噩夢是「手機」。台灣人手機不離身，又因電信法規定，劇場不能任意使用電信訊號阻斷設備，只能請求觀眾關掉手機，觀眾卻常忘了執行。導致音樂會演到一半，台上台下渾然忘我之際，突然有鈴聲或推播響起，大煞風景。

邱瑗透露，過去兩廳院舉辦音樂會，結束後工作人員常要在觀眾席間「撿手機」，因為二樓觀眾喜歡邊聽音樂會邊滑手機，一不小心掉下來。

劉怡汝表示，當劇場或音樂廳關上大門，往往可有效阻擋電信訊號。但有些電信業者的訊號特別強，形成「眾人皆無唯我獨有」，使用者渾然未覺，造成無心之過。

觀眾常向兩廳院工作人員抱怨，身旁的人在黑暗中滑手機，手機亮光嚴重影響觀賞心情，「為什麼不快處理？」劉怡汝解釋，節目進行時觀眾席一片黑暗，工作人員其實很難找到「禍首」，「只看到黑暗中的亮點，卻不知道人在哪裡。」

手機拍照也是音樂會一大問題。張正傑說，如果表演期間觀眾拍照，工作人員馬上前往制止，對上台台下的干擾反而比「禍首」還嚴重。他常看到觀眾出言制止身旁觀眾手機拍照，造成更大的干擾。他建議，此時不宜馬上急著處理，而是選在適合時間如中場，勸導違規者。

四十、75歲以上高齡長輩專屬紅利 子女陪同外出老闆請喝咖啡

資料來源：2019-11-19 13:22 聯合報 記者徐白櫻／高雄即時報導

台灣進入高齡化社會，許多長輩經歷艱辛歲月，捨不得花百元進入咖啡店消費。高市美濃搖籃咖啡曾配合一名孝順女兒要求，善意欺瞞她的雙親說「長輩喝飲料免費」，此事件過後，業者決定讓謊言成真，今天開始，子女陪同75歲以上雙親到店消費，長輩的咖啡、飲品真的不用錢。

美濃搖籃咖啡是原美濃文創中心，目前委託薛伯輝基金會經營咖啡店。今天上午，業者邀請客委會主委李永得與美濃國小校長楊孝霞帶著年邁雙親出席活動。基金會董事長薛昌煥宣布，為鼓勵長輩多出家門互動，只要兒女陪同75歲

以上父母一同消費，免費招待長輩喝咖啡或飲料，全台各地長輩都能享受優惠。

「請長輩喝咖啡」緣起一個感人故事。基金會執行長翁蔡瑛珠說，周小姐常跟朋友到店內消費，可是很奇怪，周小姐的雙親一直不願意跟女兒來喝咖啡，後來才以「老闆要請喝咖啡」說服成功；周小姐與爸媽在店內享受悠閒的午茶時光，後來預留一千元，希望店員告訴她的雙親「只要你們來，以後飲料全免費」。

翁蔡瑛珠說，相信很多人有類似經驗，為了送禮物給父母，必須用「人家送的，不用錢」來當藉口，這件事促使基金會發起長輩免費喝咖啡活動，希望子女多一個理由陪伴父母多出門走走。

四十一、長輩交通事故遽增 1-7 月車禍死亡四成是長輩

資料來源：2019-11-15 13:20 聯合報 記者陳雨鑫／台北即時報導

銀髮海嘯正席捲台灣，2025 年台灣每五人就有一人是 65 歲以上長輩。每個人皆希望能健康老化，但仍不可避免失智、失能將快速增加。行政院政委林萬億今出席活動時提及，今年一到七月 65 歲以上長者有多達 656 人，被車撞死或是行走在路上死亡，全民友善以及交通友善是接續要努力的目標；台灣失智症協會祕書長湯麗玉也說，此現象與失智未及時發覺有一定的關係。

衛福部長照司今於松山文創園區 1 號倉庫舉辦「全齡快樂進行市」展，提升國人認識長照專線 1966 以及理解高齡生活等。林萬億表示，長照制度至今仍如火如荼建置，1966 年聯合國就提醒全球，各國都應該以全齡的概念，讓民眾提早理解人都會老，全民要相互幫助，老化不是只是 65 歲以上長者的問題。

林萬億表示，每項制度都會有不足之處，行政院一定會盡其所能將不足之處補齊。根據最新的統計，今年一到七月 65 歲以上的老人，被車撞死或是因交通事故意外死亡者，總計有 656 人；其中 54% 因被機車撞傷或機車死亡、24% 是走在路上被撞死，而老人死亡人數占一到七月交通事故全體死亡人數的 40%。

湯麗玉表示，全台失智症確診率低，許多長輩根本不曉得自己罹患輕中度的失智症，她曾看過有位奶奶，搭乘公車於羅斯福路下車，奶奶疑似不曉得怎麼過馬路，直接設置在道路中間的公車專用道，開始往前直直走，獨自走在車輛穿梭的羅斯福路正中間。

湯麗玉表示，這類的案例非常多，一般機車騎士或是駕駛，遇到不守交通規則的長輩，會立刻長按喇叭表達不滿，有時還會帶髒話，罵長輩，讓可能有失智症的長輩會被嚇到駐足在原地，不知所措。她說，其實有些不守交通規則的長輩，很多都是失智潛在的人口，失智症協會也希望警察、交警在指揮交通的過程中，若遇到類似的情形，也許可以提醒個案家屬，異常的行為可能是失智症的警訊。

林萬億表示，對於長輩因交通事故身亡數明顯增加，將會積極解決交通上的問題，同時對於居住在沒有電梯公寓的長輩，也將主動協助他們，更加方便生活。

四十二、「我兒子要結婚借我錢」 高齡警眷 33 萬險遭騙

資料來源：2019-11-13 11:17 聯合報 記者蔡翼謙／台北即時報導

82 歲陳姓婦人丈夫已逝，獨自生活，日前卻遇詐騙集團假冒友人，拜託她匯 33 萬元現金，當作兒子結婚禮金；陳婦匯款時，郵局人員覺得「怪怪的」報案，最後由警方戳破這樁詐騙案，保住陳婦老本。

北市松山分局三民派出所警員白曉帆、張琇琇，上月 31 日下午接獲轄內郵局報案，稱有一老婦要提領新台幣 33 萬元，疑遭詐騙。

白員、張員趕到現場關心，老婦稱，是要借款給朋友當作兒子結婚禮金，暫時的，婚禮後朋友就會還。

白員、張員為避免老婦遭騙，先請郵局人員將款項存回老婦帳戶，再帶著老婦回她住家，向老婦女兒求證。

老婦女兒證實，母親確實有這位「朋友」，但白員請老婦從電話簿翻出「朋友」電話，親自撥出後，果然發現是典型假冒友人詐騙案件。

警方調查，老婦高齡 82 歲，已逝的丈夫曾任警職，也是警眷，若 33 萬元現金遭騙，恐損失不少老本。

警方呼籲，民眾若接到疑似詐騙電話，「勿急、勿躁、多思考」，也可撥打 165 專線求證。

四十三、元大愛心捐血 九年捐逾 1.6 萬袋

資料來源：2019-11-19 10:15 經濟日報 記者廖賢龍／即時報導

根據台灣血液基金會統計，去（2018）年國內總捐血數雖達 178 萬人次，但隨著人口結構逐步邁向高齡化，導致血液需求壓力漸增。元大金控今（2019）年 11 月舉行第三次「元大愛心捐血日」活動，在元大同仁與愛心民眾的支持下，共募得 899 袋熱血，若以每袋平均救治三位傷病患估算，等於即時救助 2,697 條寶貴生命。

元大金控「元大愛心捐血日」已成為集團指標活動，從每年一場擴大辦理到一年三場，串聯全台同仁參與社會公益，此次捐血活動由外縣市從11月1日開始起跑，15日當天共有台北市金控、承德、大同、宏泰大樓及長春捐血室五個捐血點共同舉行，引發熱烈迴響。

元大金控說：「簡單的事情持續做，就會變不簡單的大事。」十多年來都維持捐血習慣的高階主管，趁著空檔如此與同事分享，期盼大家身體力行支持捐血活動；也有同仁捐血累計次數超過40次，每次集團捐血日都不缺席，甚至會在辦公室邀約大家一起挽袖傳愛；也有報到僅數個月的新同仁，被同事熱情感動，加入公益行列，大家一條心就是為了能替社會盡一份心力。

為擴大社會公益參與成效，元大集團更提供逾6,000盞「太陽能充電圓燈」給台北、高雄、新竹等4個捐血中心的熱血勇士，其中，台北長春捐血室全血（500c.c）袋數於活動期間，與同期相比有將近6成的成長，活動受到一致好評。今年更獲得警政署和鄰近公司行號支持，共同推廣助維持血液庫存量平衡，9年累計捐出袋數超過16,000袋。

連續四年獲頒「捐血績優團體」肯定，元大金控以實際行動善盡企業責任，透過集團臉書專頁「元大GoodNews」與「元大愛無限」的社群活動號召，期待將公益捐血訊息廣泛傳遞，吸引更多有志之士加入捐血行列。未來元大金控將持續致力捐血公益，為社會帶來更多的溫暖。

四十四、南山辦健走 2萬人響應

資料來源：2019-11-17 23:34 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

南山人壽為鼓勵民眾養成良好運動習慣，昨（17）日在台北市立動物園舉辦「南山與你一起活力洋溢」大型樂活健走活動，邀請民眾、保戶及內外勤夥伴共 2 萬人參加。

此外，南山人壽也邀請民眾下載「BAM 活力洋溢 App」，藉助五項指標了解生理年齡變化，達成健康減齡目標，盼藉此活動號召民眾動起來，一起邁向年輕與健康，也為南山邁向樂活新紀元做暖身。

活動由世新大學啦啦隊帶來熱力四射開場表演，並由舞蹈老師 MAX 帶領大家以南山 A&H 之歌「活力洋溢」大跳廣場舞，現場南山主管與民眾台上台下一起隨著音樂舞動，跳出南山專屬的 STYLE。

南山人壽產品發展暨精算副總經理陳維新致詞時表示，因應高齡社會趨勢，大家對活得久、更要活得健康愈來愈重視；未來保險應兼具有健康管理的功能，強化預防勝於治療的醫療新思維，南山人壽也推出專業創新的保障型商品，協助民眾建構完善的保險保障，同時也運用創新科技推出新一代健康管理服務。

南山人壽 10 月 26 日推出創新外溢保單「南山人壽活力洋溢特定重大傷病定期健康保險」，開賣二周就賣出逾 6,000 張，為國人增加 33.76 億的特定重大傷病保障，顯示國人對健康的重視及重疾保障的需求殷切。

陳維新表示，這張保單也搭配推出「BAM 活力洋溢 App」，這是與 Garmin 及法國再保險集團 SCOR Global Life 跨界攜手推出「BAM 活力洋溢 App」，邀請民眾下載使用。希望藉助「步數」、「靜止心率」、「動態卡路里」、「睡眠時數」和「BMI」等五項指標，鼓勵民眾養成健康的生活方式，體況達標者可再享有增額保障，兼顧健康跟保障。

並推出活力洋溢獎勵活動，保戶只要完成 App 註冊、授權及驗證，即可以每周減齡成果獲得活力積分。以一周減齡五歲為例，可獲 600 分，當每 1,500 分的活力積分累積達 6,000 分時，即可兌換 200 元便利商店購物金。

四十五、子孫共學同歡樂 華山送愛通霄百歲人瑞

資料來源：2019-11-13 22:48 聯合報 記者劉星君／苗栗即時報導

提倡敬老，華山基金會通霄站昨在通霄鎮烏眉里舉辦送愛百歲人瑞，在地企業和烏眉國小附設幼兒園學童們齊聚百歲人瑞劉阿公家，一起粉染紅蛋後，排出壽字，並幫百歲人瑞阿公換上象徵榮耀的人瑞博士學士服，場面溫馨又熱鬧。

華山基金會通霄站長何淮鈞說，劉阿公是華山通霄天使站關懷的百歲人瑞，平常陪伴照顧他的長媳也高齡 75 歲。阿公家的子孫孝順有道，因當地就業機會少，孫子在外工作。邀請在地青年與常年支持華山服務熱心店家等單位齊聚為人瑞祝賀，幫百歲阿公換上具有象徵意義的學士服，也請參與志工們準備祝壽小物，猶如親朋好友帶伴手禮回家祝壽。

何淮鈞說，祝壽小物包括有豬腳麵線、祈福筆。華山頒發百歲人瑞證書給劉阿公，並幫阿公換上人瑞博士學士服，推動子孫共學，學童們粉染紅蛋，幫阿公祝壽，培養學童敬老觀念。

四十六、宜蘭歌唱大賽 441 人上場較勁 參賽者從 8 歲~95 歲都有

資料來源：2019-11-17 23:17 聯合報 記者戴永華／宜蘭報導

宜蘭縣政府今年擴大舉辦歌唱大賽，大幅降低參賽年齡限制且提高獎金，吸引數百人報名參賽。此次參賽者年紀最長 95 歲，年紀最小只有 8 歲，老老少少盛裝出場，唱得開心，比賽昨天下午結束，各組冠軍各得 2 萬元禮券獎勵。

縣府社會處日前受理報名時，清晨 4 點多就有人排隊等著要報名參賽，其中不乏高齡長輩者躍躍欲試，相當踴躍，五組比賽共正取 441 人上場較勁，來不及報上名只能備取；以前縣府舉辦是不老長青歌唱大賽，今年縣長盃星光歌唱參賽者幾乎無年紀限制，而且還增加社區雙人組。

比賽歷經初賽及決賽，昨天優勝者是青春洋溢組依序是劉紹萱、許于婕、陳志杰、張惠如、胡俊男、高正；活力四射組陳信義、高文裕、林素霞、嚴后珠、謝昆峯、蔡承庭；長青不老組李玉霜、游明聰、游讚蒼、陳正文、高莉庭、吳正霖；智慧銀光組王煌隆、黃春央、陳曾杏娥；社區雙人組林建國與林妤芄、楊政達與林雅雯。

參賽年紀最長是 95 歲的張步增，演唱歌曲「午夜夢迴」，他平常愛唱歌，也練肺活量，雖然未能得名，但參賽勇氣與精神贏得滿堂彩；除了個人組，在社區雙人組方面出現 8 歲參賽者，也跟著大人一起比賽，小小年紀架式十足。

凡報名不管正取及備取的參賽者都可獲得特製紀念品，各組冠軍者有 2 萬元獎勵，縣長林姿妙下午頒獎表揚，鼓勵大家有競爭才有進步，期待藉由此次歌唱大賽唱出健康快樂

四十七、優活竹塹樂學趣 97 歲嬭唱歌交朋友

資料來源：2019-11-17 23:04 聯合報 記者張雅婷／新竹報導

新竹市的「優活竹塹樂學趣」樂齡學習成果展昨天登場，年齡加總超過 1 千歲的爺奶們，展現活力帶來打擊樂、舞蹈、合唱、戲劇班等精彩展演。97 歲陳楊荔枝阿嬭說，95 歲時加入樂齡學習，跟著大家學畫畫、運動，還因為愛唱歌，以歌會友交到許多好朋友，參加樂齡學習幫助她樂觀面對人生。

新竹市府教育處結合社區大學、樂齡學習中心、各級學校及民間團體，規畫多元高齡學習課程及創意活動，教育處表示，學員參與度高，師資來源多元且專業，部分學員從受教者變為施教者，帶動正向循環。副市長沈慧虹說，竹市府在東區、北區、香山區設置「樂齡學習中心」及「宅配樂齡學習課程到社區」，108年1至9月參與場次計2729，參與人次8萬3千845、執行時數5千593小時，樂齡課程及平均執行場次皆蟬聯全國第一。

今年「優活竹塹樂學趣」成果展，由三所樂齡中心成員以打擊樂團、舞蹈、合唱團、戲劇班(含歌仔戲)等12場精彩接力演出，舞台上學員說學演唱驚艷全場，其中東區樂齡學習中心招收近百名團員，全團年齡超過1千歲的「迎曦合唱團」登台獻唱《四季花開》，成為「千歲團」最佳代表，靜態則展出爺奶們畫作與手工藝成品。

她也建議年輕人，若希望以後的人生開心、健康，就要積極規畫，想要什麼結果，就要從現在開始鋪陳，直到達成目標、讓自己更好。

徐金春現在靠主持活動、當企業教育訓練講師維持一定收入，人生步入秋天，她認為「楓葉就是紅才好看」，以現代醫療科技60多歲仍是壯年，人生最精彩的時刻，「只要有自己的方向，找出自己的價值，然後貢獻自己，就會有意想不到的收穫。」

四十八、86歲陳英民謠開心唱到老 獲教育藝術教育貢獻獎

資料來源：2019-11-16 09:55 聯合報 記者潘欣中／屏東縣即時報導

傳唱百年的恆春民謠，透過自由歌唱，表達對自我生長土地的樸實感情和幸福記憶，官民近年攜手將恆春民謠帶進社區、扎根學校，甚至走向國際，肩負傳承任務的恆春民謠傳藝師中，高齡86歲、只有國小學歷的陳英，不但能隨口唱

出上百首恆春民謠，也投入寫詞創作、教唱傳承，榮獲今年度教育藝術教育貢獻獎殊榮，她笑著謙稱：「大家嘸棄閒啦！」

「恆春落山有破界，大透親像做颱，無寒無熱好所在，貴賓度假對茲來」、「恆春民謠實在好，希望大家來給學，這是咱台灣一項寶，恆春才有別位無」，陳英抱著月琴彈唱，滿臉歲月刻畫出的皺紋，傳遞著恆春半島最真實的人文與土地氣味，在恆春民謠發展促進會理事長王明堂眼中，是恆春地區少數能完整詮釋6種曲調的國寶級大師，人生下半場默默致力傳承工作，獲獎實至名歸。

會走上民謠傳唱這條路，個性開朗的陳英笑說，要感謝讓外界看見恆春民謠的陳達，爸爸和陳達是好友，陳達常帶著月琴到她家彈唱交流，耳濡目染下，對「思想起」等民謠曲調很熟悉，也埋下了她與民謠的生命情緣；開輕時在瓊麻工廠工作，經常與工作伙伴對唱，開心的時候唱，悲傷的時候也唱，隨口對唱功力就在那個時候練出來，退休後跟著許天卻學彈月琴，又受張新傳、張文傑等人指導。

「一天不彈唱，就感覺渾身不對勁！」陳英說，對老輩的傳唱人來說，唱歌就是生活的隨興，寫歌跟唱歌是抒發情懷的一種方式，在早期物資缺乏年代，是最省錢的娛樂，沒想到社區、學校教唱、走上民謠祭舞台、出國表演，娛己也娛人，還被尊稱「老師」，讓她的人生後半場充實又精采，另個收穫是「唱民謠可預防老人失智症」，所以會一直唱下去。

縣府文化處長吳明榮表示，對出生恆春鎮德和里的陳英而言，從小唱到大的民謠裡，有父親及母親的身影、還有自己的人生體驗，「思想起」「四季春」經她彈唱起來，有一股不一樣的味道，有陳達那一代的古早味，也有女性特有的溫柔腔調，和陳英一路走來的人生歷練。

四十九、「全家」力推 Clean Label 少添加食品 最熱賣的就是它

資料來源：2019-11-13 17:14 聯合報 記者陳立儀／即時報導

台灣經歷過數波食安風暴，加上人口朝向超高齡挪移，正式邁入後食安時代，飲食習慣也從各種補充營養的「食物加法」轉為追求少油、少鹽、少糖、少添加的「食物減法」。全家便利商店去年成為首家導入 Clean Label 潔淨標示認證的大型連鎖業，通過 Clean Label 少添加標示認證的已有有 230 項食品、一年來創造超過 50 億元營收，其中買氣最旺的就是麵包類、蜂蜜水系列及奶茶，11 月 20 日新上市的聯名鮮食屯京拉麵系列中也有 5 款通過 Clean Label 潔淨標示評鑑。

Clean Label 以不添加人工香料、人工色素、人工甜味劑、防腐劑、漂白劑、保色劑、結著劑、含鋁膨脹劑等 8 大項目為主要訴求，共有潔淨標章、雙潔淨標章等兩種認證。

全家便利商店董事長葉榮廷表示「改變現狀從來都不是簡單的事」，在推動 Clean Label 的過程中，必須層層說服採購人員、供應商，在拿掉未達 Clean Label 評鑑的原料時，還必須兼顧食品原有的美味與品質，至今全家便利商店已擁有南僑油脂、可果美等 31 家供應商夥伴，並自主盤點鮮食主要使用的 800 種原物料，預計至今年底將有近 600 種原物料可全數比照 Clean Label 標準，也將主動停用 179 種未達 Clean Label、高於法規要求的品項，預估明年全家便利商店 Clean Label 潔淨標示認證的商品品項將再增加 3 成，可望突破 300 項。

去年全家便利商店導入 Clean Label 潔淨標示認證，從自有品牌 FamilyMart Collection 國產 100%符合，今年再擴及至鮮食品類，目前已通過 Clean Label 標示評鑑的產品已超過 230 項，包括三餐主食、麵包甜點、飲料、零食等共 13 類食品，其中麵包人氣冠軍為匠土司夾心系列今年累計至 10 月份已賣出 800 萬

個、堆疊高度相當於 150 座 101 大樓，今年 7 月推出的金色三麥聯名燉飯也創下每分鐘賣 7 個的佳績。

在聯名鮮食新品方面，全家便利商店與屯京拉麵合作，11 月 20 日起推出 5 款符合 Clean Label 潔淨標示認證的拉麵、微波小吃、沙拉、沙拉、丼飯，重現店內人氣餐點的「東京豚骨風味拉麵」、「奶油味噌風味拉麵」湯頭使用真食材熬煮，不添加人工香料、色素，拉麵中必備的筍干也不含漂白劑與防腐劑，麵體 Q 彈卻無添加偏磷酸鈉，成為零售通路第一款通過 Clean Label 潔淨標示的拉麵；另外還有鐵板滑蛋豬排丼、日式唐揚雞、日式野菜雞肉沙拉等。

OKmart 於今年發表自有鮮食品牌「OK choice」，近日發表的秋冬新品「南歐茄汁豬排燴飯」也導入 Clean Label 認證的用料，採用南歐直送的高品質番茄，茄汁口感較一般市售番茄醬汁更清爽，豪爽厚切炸豬排與鮮甜蔬菜米飯兼具飽足感與健康概念。

7-ELEVEN 自 2012 年起設立品檢實驗室，針對商品及原物料的動物用藥殘留、農藥殘留、食品添加物、生物毒素、微生物等項目進行抽檢，確保安全無虞後才能上架，是國內擁有國際級品保認證單位的便利商店與餐飲服務業；在食安把關上更為嚴謹，像是鮮食不添加防腐劑、不使用部份氫化油脂、不主動添加果糖及味精、不使用基因改造動物或複製動物等，每項商品上市前均通過第三公證單位檢驗。

萊爾富目前雖無特別申請 Clean Label 認證商品，但持續朝食安、減少添加物發展，透過製程以高溫、高壓殺菌來減少防腐劑的添加，2016 年開始建構食安溯源系統，完善監控商品狀態，食材多半選用天然食材，盡量做到不額外添加食品添加物，每種食材在進廠後都會隨機抽樣檢驗；自有品牌「Hi-Kitchen」的調理食品包材在出廠前也會進行包材溶出試驗與材質試驗。

【國外時事】

五十、這國 1 個傳統…8 成女人懼婚又拒嫁 為何有人搶當驚世媳

資料來源：2019-11-16 08:00 聯合報 編譯羅方好／報導

南韓傳統價值觀強調，媳婦必須負責多數家務、照顧丈夫、孩子和年邁公婆，政府還會頒發「孝媳獎」給符合價值觀的南韓媳婦。然而，愈來愈多南韓女性因此不願結婚。愈來愈多南韓男性，尤其是居住鄉村地區者，接受跨國婚姻媒合服務，迎娶外籍新娘。這些外籍新娘接受南韓的傳統價值觀，成為南韓傳統價值中的「孝媳」。

遠嫁千萬里 內扛家事外兼打工

法新社報導，艾瑪·蘇瑪彭遠從菲律賓嫁到距離家鄉數千公里的南韓山村，她平常要照顧年邁的婆婆、丈夫和孩子，並在家族農場工作，還要兼職打工。她是數萬名嫁給南韓男人並移居到這個快速高齡化國家的外籍女性之一。愈來愈多南韓女性不願結婚，而該國傳統期望妻子不僅要照顧丈夫，還要照顧年邁公婆。

蘇瑪彭是透過菲律賓教堂的婚姻媒合服務認識丈夫李炳鎬（音譯），像她這樣的外籍配偶彌補了部分南韓男性的婚配問題。

南韓不像香港和新加坡等其他亞洲已開發經濟體，該國從不允許外籍勞工從事健康照護產業，除非是韓裔。但有些地區一直補貼難以找到本國配偶的鄉村地區單身男性進行「成婚之旅」。

擔孝媳美名 菲籍新娘顧三代人

蘇瑪彭在家要兼顧三代人的需求、家庭農場的工作和自己的工作。48 歲的她表示：「我必須保持身心強壯，克服任何我會遇到的困難。」

蘇瑪彭每天早上 5 點起床，在送 3 個孩子上學前要準備全家人的早餐及做家事。她隨後要到當地政府辦公室上班。到下午，下班回家的蘇瑪彭要照顧家中菜園。她在煮晚餐前要打掃，還有協助孩子做功課。她的婆婆已經 89 歲，無法獨自行走，蘇瑪彭是主要照顧者，每天要幫助婆婆如廁、洗澡和更衣。

蘇瑪彭的努力被南韓當局注意到了：南韓家庭福利協會今年 6 月頒給她「孝媳」獎，表彰她對公婆的「孝道」。蘇瑪彭照顧公公直到他 2012 年過世。儘管有頒發外籍妻子的特定獎項，孝媳獎是對全國開放的獎項。然而，愈來愈少南韓女性願意或能夠提供這樣的照顧，雖然該國傳統價值認為這是媳婦的責任之一。

父權觀念重 南韓女不想當家奴

根深柢固的父權觀念意味，職業婦女必須負責多數家務，並要在工作上有所表現。這種情況造成一些女性拒絕成家。政府資料顯示，去年南韓單身女性只有 22.4%認為有必要結婚，遠低於 2010 年的 46.8%。南韓是全球生育率最低的國家之一。

該國面對人口定時炸彈，到 2030 年，會有近四分之一的人口在 65 歲以上。南韓政府在長者照護上提供的協助很少。令人憂心的是，如果家人不願照顧家中長者，那麼誰來照顧他們。

家有病弱母 48 歲大叔難覓良緣

48 歲的朴仁成（音譯）在南韓西北部仁川市照顧病弱寡居的母親，不斷嘗試國際婚姻媒合服務，至今仍未成功。「實際上，沒有南韓女人願意和我這樣的男人

結婚，因為必須供養我的母親。有些男人很幸運，他們最後找到非常善良、願意照顧公婆的妻子。我很羨慕他們，但我知道我無法像他們一樣。」

在農村地區，數十年來年輕人不斷移往城市發展，尤其是女性，讓婚配問題愈來愈嚴重。留下來的人，通常都強烈遵守傳統性別角色。蘇瑪彭的婆婆就是其中一個例子：每當兒子想幫忙妻子做家務，她都會很生氣。

蘇瑪彭回想：「她一直強調男人就像國王。」但她試圖對婆婆的期望保持正面態度。蘇瑪彭被問及是否快樂時，她回答：「我很高興和丈夫共組家庭。」李炳鎬在一家電子公司工作，賺取微薄的收入，並有家中農場的收入補貼。

男人是個王 26 萬外籍女甘願嫁

蘇瑪彭打算使用大約 2000 美元（約台幣 6 萬元）的「孝媳」獎金回菲律賓，探望闊別 6 年的父母。她在居住的南韓北部江原道橫城郡的鎮裡被視為榜樣。提名她獲得孝媳獎的地方政府官員南具賢（音譯）說：「她為鎮裡其他外籍配偶樹立好的榜樣。」

至今已有 26 萬外籍女性和南韓男性結婚，移居南韓，目前每年約有 1 萬 5000 名外籍女性以這種方式移居南韓，其中中國大陸、越南和菲律賓女性占多數，她們通常是為了脫離貧窮。有些外配面臨家暴，專家表示，許多外籍配偶無論她們母國文化為何，都被迫接受南韓父權社會價值觀。

甚至，有些南韓教科書明確指出南韓男性喜歡「真誠尊重並遵從丈夫意見」且「言談溫柔舉止完美」的女性。日本北海道大學公共政策學教授齊賢珠（音譯）說：「孝媳獎重現傳統性別角色，好像女性是家庭的唯一照顧者，且所有女性都要這樣做。」

荒謬孝媳獎？女人喊都什麼時代

她說：「頒發這種獎項給移民女性很荒謬，就像在說，如果要當南韓人的妻子，就要成為這種『理想女性』。現在這幾乎是個神話，一些南韓女性不想符合這種期待，所以離開鄉村地區。」

在首爾工作的南韓女子李邦妮不打算結婚，她也認為這種獎項過時了。她說：「說真的，廿、卅歲的南韓女性沒有人想被稱為『孝媳』。我們也沒有孝婿獎，因為沒有孝婿這種人。」