

20190904-20190910

高齡時事整理

【法律與政策議題】	5
一、 老年化嚴重！全國過半縣市老年人口超 15%.....	5
二、 監委指勞保財務差恐 2026 年破產 勞長：結構該調整.....	5
【勞動力與人力資源】	6
三、 中高齡弱勢就業 許銘春：推動多元開發.....	7
四、 咖啡廳裡的「高年級實習生」 童庭基金會培訓銀髮族成專業咖啡師，推動老有所用的退休人生.....	7
五、 女人當家趨勢增 女性經濟戶長占近 3 成.....	12
六、 搶救農業缺工 壽豐農會培訓農耕士.....	14
【經濟安全與產業發展】	15
七、 農金獎新增農保貢獻獎 嘉義太保農會獲特優.....	15
八、 調查：81%台灣受訪者 願意為退休提高投資金額.....	16
九、 組合基金 退休投資優選.....	18
十、 專家教戰：分散區域 長線布局.....	19
十一、 新壽健身外溢保單 短短三天賣逾 1,500 件.....	20
十二、 新壽外溢保單 健身減費擴大.....	22
十三、 陋室 9 旬孀過世無錢下葬 8 曾孫生活陷困境.....	23

十四、 鑰匙兒童少了 上安親班多了 親子疏離問題依舊……	24
【生活健康與照護科技】 ……	25
十五、 醫界呼籲國人正視骨質疏鬆症、肌少症與關節炎……	25
十六、 50 歲以上 3 成罹退化性關節炎！銀髮族要怎保養膝蓋？……	27
十七、 運動提升肌耐力 降低失能……	28
十八、 成大高齡健康中心揭牌 要「老人健身房」普及化……	29
十九、 老人愛吃肥肉 嘉縣營養師下鄉發現原來牙口不好……	30
二十、 長照 2.0 兩年有成 蘇揆：長照資源四年來成長 8 倍……	31
二十一、 長照司長祝健芳接任 民團：社家署出身有助推長照……	32
二十二、 學當失智守護天使 企業響應……	33
二十三、 安聯人壽攜手失智老人基金會 街頭募發票……	34
二十四、 以父之名福島基金會 免費 8 場長照安寧照護研習……	36
二十五、 第一三共愛分享 親力實踐溫暖陪伴……	37
二十六、 翻轉長照服務印象 他退休後成為照服員……	39
二十七、 尊嚴而終、遺愛而生 教會的生死對話……	40
二十八、 學校轉型搶長照大餅 別淪為「煙火式業績」……	43
二十九、 拚智慧醫療 33 項生醫技術公開……	44
【地方與社區發展】 ……	45

三十、 臺北榮民總醫院桃園分院強化社區整體照顧服務.....	45
三十一、 長照資訊零距離 支持中心讓照顧者喘口氣.....	45
三十二、 高醫深耕長照 圓在地安老夢.....	46
三十三、 社區長照據點佈建慢 40 民團共組策略聯盟推修法.....	48
三十四、 台南 8 旬孀姊妹獲獎 社區關懷據點多年當志工.....	49
三十五、 淡大學生進駐峨眉 把廢料變成湖光小精靈.....	51
三十六、 監理站進駐頭份公所 嘉惠苗北 20 萬人.....	51
三十七、 台南將軍關懷據點廚房新啟用 地主無償提供社區添溫馨.....	52
三十八、 愛心關懷列車啟動 新唐城有線捐助共餐.....	53
【其他相關議題】.....	54
三十九、 搭快捷 6 號到內灣尖石有好康 中秋連假 1 段票免費.....	54
四十、 曾被審計室點名空車率高 屏東小黃公車升級版變熱門.....	55
四十一、 不只長照專車 偏鄉更需社區接駁.....	56
四十二、 載一趟賠一趟、看得到卻搭不到 偏鄉長照專車路難行.....	58
四十三、 單趟收費 600 元…梨山人看病 搭白牌車成日常.....	59
四十四、 台灣老太快 偏鄉需求缺媒合.....	61
四十五、 展臂閱讀推親子共讀 促兒童認知防長者失智.....	62
四十六、 「閱讀小護士 用心陪伴您」幸福列車第三站.....	63

四十七、 銀光記憶寶盒十萬人次關注特展.....	64
四十八、 屏縣表揚績優鄰里長 他服務逾 50 年已坐輪椅仍熱情不減....	65
四十九、 高齡長照／小丑爺爺的逆轉人生！新老殘遊記——打破印象的老後生活.....	66
五十、 90 歲孀驚險走在台北橋機車道 警籲長者申請愛心手環.....	69
五十一、 住都中心與 LH 公社簽合作備忘錄 借鏡韓國經驗.....	70

【法律與政策議題】

一、老年化嚴重！全國過半縣市老年人口超 15%

資料來源：2019-09-08 23:03 聯合報 記者陳熙文／即時報導

我國今年至今出生人數低於死亡人數，自然增加率恐提早面臨負成長，人口老化的問題也日趨嚴重。根據內政部統計，我國六十五歲以上的老年人口約占總人口的十五%，而六都之中，包括台北市，台南市和高雄市的老年人口皆超過十五%；總計全國有十五個直轄市，縣市的老年人口已超過行政區內人口的十五%，嘉義縣更接近廿%，進逼超高齡社會。

根據內政部最新統計，截至今年七月為止，我國總人口為二千三五九二萬餘人，其中十五歲以上，六十四歲以下的勞動人口為一七〇三萬餘人，約占總人口的七十二%，仍符合國發會人口紅利標準；六十五歲以上老年人口則有三五二萬餘人，占總人口的一四·九四%。

國發會指出，我國老年人口占總人口比已超過十四%，正式邁入高齡社會，預估二〇二六年，全國老年人口占總人口比率將超過廿%，屆時台灣將成為超高齡社會的一員。

據統計，全國有十五個縣市，老年人口占其人口比率已超過全國平均的十五%，包括台北市、台南市、高雄市、宜蘭縣、苗栗縣、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、屏東縣、台東縣等。其中又以嘉義縣老年人口比例最高，高達一九·三八%，雲林縣次之，達一八·二七%，台北市位居第三，達一七·六四%，亦是六都之冠。

二、監委指勞保財務差恐 2026 年破產 勞長：結構該調整

資料來源：2019-09-04 13:18 聯合報 記者葉冠妤／即時報導

關於勞保基金即將於 2026 年用罄，監察院今通過調查報告，內文指勞保財務狀況岌岌可危，呼籲政府盡速推動勞保制度，補偏救弊。勞動部長許銘春受訪表示，勞保財務結構問題，本就該做調整，勞保年改法案已送入立院，勞動部會跟朝野立委一起審慎面對，財務需要撥補的時候，政府也會積極處理，讓財務健全。

監委陳小紅、王美玉、章仁香歷經 9 個月調查，指出 2017 年度勞保基金再度出現保費收支逆差，且預估勞保基金將於 2026 年用罄，屆時財務缺口將高達 834 億餘元，政府雖保證將負起最終支付責任，但因我國面臨高齡化及少子女化之人口結構變遷挑戰，財政狀況窘困，已無力再經由編列預算彌補勞保財務缺口，勞保制度的改革，已迫在眉睫。

監委更表達，制度改革愈早推動，財務改善效果將愈顯著，總統府國家年金改革委員會官方網站明示「各項退休基金收支失衡與破產在即！」呼籲勞動部應積極推動勞工保險制度相關改革，才能建構永續穩定的勞保年金制度，避免影響廣大勞工族群權益，以及其對政府的信賴。

許銘春回應，勞保的財務結構問題，本來就要做調整，勞動部也很積極面對這個問題，勞保年改法案已送到立法院，但這攸關 1000 多萬勞工的退休權益，朝野立委都非常審慎，未來勞動部也會跟委員一起面對問題。

許強調，政府態度是勞保財務結構要調整，一併正視勞工權益，在改革還未定案前，政府會適時撥補，像行政院支持在明年預算撥補 200 億元，未來也會積極面對年改法案，需要撥補的時候，政府都會積極讓財務健全。

【勞動力與人力資源】

三、中高齡弱勢就業 許銘春：推動多元開發

資料來源：2019-09-07 18:25 中央社 高雄 7 日電

「多多 Di 家 好市齊發」大型假日市集今天登場。勞動部長許銘春說，推動多元就業開發等方案，17 年來協助逾 14 萬人就業，其中中高齡弱勢就業者占 49%，展現與民間團體合作成果。

這場大型假日市集下午在高雄巨蛋舉行，結合高屏澎東地區 20 多家多元培力單位，秀出在地特色農產、美食、私房行程及手工藝品等，吸引民眾參觀和採購。

許銘春致詞時先感謝民間團體，她說，「多元就業開發方案」及「培力就業計畫」17 年來總計補助超過 1 萬個計畫，協助超過 14 萬人就業。其中，中高齡弱勢就業者占 49%，女性更占了 71%，因此她要特別感謝所有參與計畫的民間團體，共同協力展現更優質的就業成果。

勞動部高屏澎東分署長程泰運也表示，假日市集讓民眾體驗地方的「人」、「地」、「產」，在多元、培力單位的努力、創新下，提供更多資源與管道支持在地非營利組織進行轉型，並創造出在地特色產業及發展地方品牌及創造就業機會，吸引青年回流，再進一步翻轉地方產業以帶動地方創生。

這場假日市集有三大特色區，其中「等路伴手好樂市」有各式各樣地方特色伴手禮，是中秋送禮的好選擇，吸引大批民眾採購；「小農直販好樂市」帶來產地最新鮮農產，讓民眾吃得健康又美味；民眾如果喜歡地方特色手工藝，可到「地方創藝好樂市」購買精巧細緻的手工商品。（編輯：孫承武）

四、咖啡廳裡的「高年級實習生」 童庭基金會培訓銀髮族成專業咖

啡師，推動老有所用的退休人生

資料來源：2019/09/04 勞動力發展數位平台

在一個燠熱的午後，大步拉開「種子工作坊」的玻璃門，隨著室內涼風吹拂而來的，是帶著親切笑容緩步走來的咖啡師。定睛一看，這間咖啡廳的員工很不一樣，歲月染白了他們的秀髮、揉皺了他們的臉龐，卻不減熱情待人的心。

在臺中市童庭社會福利慈善事業基金會（以下簡稱童庭基金會）的辦公室旁，開設了一間咖啡廳「種子工作坊」，店裡的員工半數以上為超過 60 歲的「高年級實習生」。

眼見這群銀髮志工動作熟練地磨豆、煮水、放置濾紙，輕巧地將手沖壺中的水注入濾杯，咖啡的香氣瞬間盈滿整個空間，一杯好喝的手沖咖啡就此完成。

當咖啡被端上桌的同時，童庭基金會的執行長葉裕明步入咖啡廳，與長輩們親切打招呼後入座，說起基金會推動「老有所用」理念的初衷。

● 童庭基金會提倡老有所用，突破退休憂鬱困境

2015 年童庭基金會自彰化縣遷至臺中市，遷址一事成了基金會轉型的契機。

「過去我們在做的，是捐助型的基金會，針對長輩和小朋友，只要有經濟困難就捐錢給他們，但是靠捐錢可以幫助的人很少，一年捐助幾十萬，能夠服務的個案頂多十幾個，經濟太困難的也幫不上忙。」

因此童庭基金會搬遷至臺中市烏日區後，立志從捐助型轉型為社區型基金會，比起捐助金錢，更注重為當地居民服務，以擴大基金會的影響力。

為了確立主要的服務目標，童庭基金會率先進行初步的田野調查，發現烏日區的老年人口密度極高，在基金會所屬的里、騎摩托車短短 10 分鐘就可繞完一圈

的區域之內，竟有超過 5 千名 65 歲以上的銀髮人口。

於是關注這群高齡人口的需求，成了葉裕明的新任務。而由於家中長輩發生的變故，使葉裕明更確立了可為長輩提供的服務面向。

「我爺爺過世後，我爸跟我說醫院診斷他得憂鬱症，我就很驚訝問他：『你怎麼會得憂鬱症？』」

事實上，葉爸爸的「退休憂鬱」並非特例。葉裕明分析，戰後嬰兒潮出生的這群長輩，一生為他人犧牲奉獻——年輕時為孩子打拚經濟；當父母年老後擔任他們的照顧者。然而當小孩長大、父母離世，人生終於得閒之時，卻發現不知道自己的人生目標、不知道下一步該往何處去。

「當社會對年長者沒有任何期待時，他就找不到自己人生的價值了。」葉裕明感慨地說。因此童庭基金會的角色為「退休生活的陪伴者」，盼望協助退休的長輩，再次發掘自身的價值，具體實踐老有所用的願景。

- 建構在地銀髮生活平臺，助長者從學習到行動，重尋生命價值

協助長輩过上退而不休的充實生活，是童庭基金會致力達到的目標之一。童庭基金會計劃於烏日區建構一個在地化的銀髮生活平臺，透過活化學習、志願服務、銀髮就業、社區照顧 4 大面向，鼓勵長輩從學習到行動，逐步突破過往的舒適圈，打造充滿活力的退休人生。

引領銀髮長輩突破舒適圈的第一步，為舉辦各式各樣的長青課程，帶給長者新知識。葉裕明說明，社區組織辦給長輩的活動，大多偏重讓參加者開心、唱唱跳跳後帶著愉悅心情回家；而童庭基金會辦理的課程，更注重目的性與意義，例如烘焙課、精油課、手工皂課，甚至是理財講座，使長輩可真正習得知識，進而產生對嘗試新行動的想望。

下一步，童庭基金會延攬上課長輩加入志願服務的行列，實地參與基金會的運作，包括探視獨居長輩、舉辦長青課程、邀請長者共食及舉辦節慶活動等等。銀髮志工更能透過志工訓練，習得活動帶領、人際溝通、失智認識等內容，既提升專業能力，也提升自信心。

基金會遷址短短3年間，已募得將近70名志工，組成一批熱情又具行動力的銀髮志工大軍，也建立了一批長青課程的忠實粉絲。

然而葉裕明發現，長期參與烘焙課的長輩，漸漸失去上課的動力。「很多長輩來做了餅乾回去，讓孫子很開心，獲得很大的成就感，但是他們家裡沒有設備，每次來上完課就沒辦法繼續做，很多人就反應說上課沒有用，因為不可能天天做。」

因此葉裕明靈機一動，何不開一間店讓長輩營運呢？童庭基金會實踐老有所用理念的第三步，即為開創銀髮就業機會，透過開設「種子手作坊」咖啡廳，將長者分為烘焙組與咖啡組，由銀髮人力生產咖啡廳營業所需的餅乾、糕點，甚至是在現場為客人沖一杯咖啡。如此一來，長輩在課堂上所習得的專長，便有了發揮的舞臺，創造出銀髮新價值。

- 種子手作坊實踐銀髮人力再造，咖啡、烘焙皆由長者一手包辦

開設一間由銀髮人力營運的咖啡廳，事前需做足準備。軟體上，童庭基金會針對志工規劃了將近半年的密集訓練，使其生產的產品可達到販售標準；硬體上，葉裕明特別注重吧檯空間，讓咖啡廳不只是咖啡廳，更是來店客人可與長者交流的場域。

倚在吧檯上，聽著散發溫暖氛圍的銀髮志工麗華姐，講起手沖咖啡的程序頭頭是道，記誦咖啡知識的能力堪比外頭的專業咖啡師。「從認識豆種，到沖泡一杯

好喝的咖啡，要怎麼控制水溫、水量和水位高低，老師都有讓我們了解，並實際讓我們沖，操作時若忘記步驟，志工也會互相提醒，我們每天沖、每天沖，每天都會練習！」

另一位綽號「師丈」的銀髮志工林子良，今年 68 歲，剛退休 3 年，他慈眉善目的臉龐堆滿笑意地說：「我來這邊上班之後，生活就有重心了！現在精神上有個寄託，日子過得就很愉快、很充實。」

問及長輩們熱愛學習手沖咖啡的原因，幾位銀髮志工異口同聲地說：「因為好喝！」過去這群長輩生活中習慣喝的飲品，多半是即溶式咖啡或者茶飲，學會手沖咖啡後，不僅味覺上有了新變化，生活更有了新目標。

目前種子手作坊共有 10 位烘焙組志工、16 位咖啡組志工，當中過半為 60 歲以上的銀髮人力。

種子手作坊營運將近一年以來，葉裕明發現，銀髮人力再造的重點應擺在「職務再設計」，將工作中適合長輩的部分拆解，而非憑空創造一個新的工作。「因為如果太針對銀髮族去設計一個新的工作，就會失去這份工作本身存在的價值，在社會上沒有競爭力；但是工作拆解下來，我認為才是創造價值。」

以種子手作坊的咖啡組為例，透過 6 小時一班、一天兩班的輪班制度，使長者能在體力許可的情況下提供高品質的服務。「他們是咖啡師，而咖啡師最重要的工作，就是把咖啡沖好。只是年輕人一天可以沖 50、100 杯，對長者來說，工作量就要下修。」

透過職務再設計，童庭基金會使銀髮志工得以勝任咖啡廳的日常工作，在咖啡香與麵包香中，重新尋回人生的意義與價值。

- 銀髮人力大調查，挖掘長輩的多元價值

種子工作坊做為童庭基金會推廣之老有所用精神的示範點，給予長者揮灑才能的舞臺。然而並非每一位長者皆喜愛沖咖啡或做麵包，因此童庭基金會的下一個階段性目標，即為進行銀髮人力大調查，透過問卷採訪，系統化地了解在地長輩的專長、興趣以及能力限制，以便未來開發更多長輩可著力的專案。

同時，童庭基金會也希望藉本次調查，對平時不習慣參與社區活動的長輩有更深的認識，了解其不願社交的原因，並為其尋找社交動機，以擴大長輩社會參與的程度。

葉裕明表示，希望此次調查可以至少達成一千份的有效問卷，並依問卷結果做出相應策略。第一階段從長輩興趣著手，開設符合他們興趣的新課程；第二段則是邀請有專長的長輩於長青課程、甚至是進入技職體系擔任老師或分享者。

童庭基金會的最終目標，是在完成調查後，針對長者的需求及喜好，替他們媒合適合的工作。若再搭配「職務再設計」的概念，便可依長輩的專長，創造更多元的工作機會，使人才適得其所。以「照顧服務員」的工作為例，一般照顧服務員需包辦專業照護、煮飯購物等全方位的服務，若重新設計這份工作，將其拆解為「身體照護」與「日常庶務」兩大塊，由專業的照服員負責前者，而擅長做菜的退休媽媽負責後者，一方面可給予長輩貢獻一己之長的舞臺，另一方面還能降低照顧服務員的工作負擔，達到雙贏。

藉由銀髮人力大調查，童庭基金會盼望掌握銀髮人力可提供的服務項目，並給予適得其所的服務舞臺，使銀髮人力能更有效率地應用於社區中。當高齡人力回流，產業獲得充沛人力資源，且長者可過上老有所用的充實人生，將能促成產業與高齡者的雙贏，使高齡化不再是心頭上的夢魘，而是安居樂業的未來。

五、女人當家趨勢增 女性經濟戶長占近3成

資料來源：2019-09-08 13:16 聯合晚報 記者仝澤蓉／台北報導

根據主計總處統計，國內女性經濟戶長再創新高，全台 253 萬戶家庭，由女性負擔主要經濟使命，年所得 350 萬元以上富裕家庭，有一成七是由女性當家。

主計總處表示，由於教育程度提升，女性經濟自主能力增強，加上兩性壽命差距持續拉大，我國由女性擔任經濟戶長的家庭明顯增加，2018 年已達 253 萬戶，占全體家庭比重 29.3%。

- 近十年增長 女性多於男性

十年來，女性經濟戶長增加 62 萬戶，同一時間男性經濟戶長增加 48 萬戶，可以看出女人當家正快速成長中。

經濟戶長指的是戶內成員當中，收入最多，且負責維持主要家庭生計者。

台灣社會過去男主外，女主內觀念盛行，家庭經濟重擔多由男性扛起，隨著社會觀念改變，家庭結構轉變，產業外移、關廠歇業或中高齡失業等問題，女性擔任經濟戶長家庭近幾年明顯增加。

- 低所得組別 女扛家計占比高

女人扛家計確實有其甘苦，統計顯示，女性經濟戶長屬最低所得組為三成，屬最高所得組為一成多，所得越低的家庭，由女性擔任經濟戶長的情況愈普遍。

各所得總額組別當中，所得未滿 20 萬元以及 29 萬 9999 元以下兩個組別，女性經濟戶長數都超過男性，39 萬 9999 元以下所得家庭，兩性擔任經濟戶長的戶數相當，其餘組別都是男性經濟戶長超過女性。

女性會擔任經濟戶長，除了這個家庭女人真的比較會賺錢之外，還有單身、離婚、單親等因素。女性較男性長壽也是原因之一，隨著人口老化，小家庭越來

越多，一戶裡面如果只有兩老相伴，當男性過世了，這個家庭僅存的女性自然就成為經濟戶長。

雖然高所得家庭以男性經濟戶長為多，但是女性經濟戶長人數逐年攀升中，以最新統計看，年所得 200 萬元至 229 萬元家庭，有二成為女性擔任經濟，全台有 3 萬多個年所得 350 萬元以上家庭，是由女性擔任經濟戶長。

六、搶救農業缺工 壽豐農會培訓農耕士

資料來源：2019-09-09 07:48 聯合報 記者王思慧 / 即時報導

為彌補有機農業勞動人力缺口，花蓮壽豐鄉農會辦理一系列農耕士培訓課程，希望招募更多農村青年人力投入農業。壽豐鄉公所表示，「農耕士」等於農友的培訓班，依農場工作需求培訓農耕士各農業技能及農機基本保養維修知識，維持團內 30 位農耕士，派遣給有需要的農場或高齡農友申請，媒合農耕士派遣至合作農場，解決缺工問題。

壽豐鄉農會指出，透過壽豐「農業專業團」計畫，農場主提供符合勞動部規定的基本薪資，政府則補助就業獎勵金 8800 元。只要每個月做滿 22 天，薪水就一定會超過 3 萬元以上；青農除實際投入農業工作、累積自身專業技術經驗外，也能夠獲得比其他行業優渥的薪資條件。

壽豐鄉農會總幹事黃啟祥表示，近年來農村勞動力人口老化，農田也常因地主年事已高而無力耕作，導致荒廢或休耕；且台灣地狹人稠，農友幾乎為家裡自耕，農地規模小，導致經濟效益不高，要年輕人進入農業不是那麼容易。因此壽豐蔬果農業專業團的成立，除鼓勵許多青年返鄉從農，增加農村就業人口數，對於農業工作有興趣的青壯年也有專業技術，有效紓解壽豐鄉農業缺工困境。

黃啟祥說，專業團計畫一次為 30 個農耕士，目前有 28 位，主要傳承農業技術，讓想從事農業的人可先上課實習，到農場實作；若技術成熟後，農會會媒合需要人力的農場，大部分為有機蔬菜、稻田等，透過「蔬果農業專業團」計畫可提升青壯年族群回鄉從事農業工作的意願，讓農業的專業技術得以銜接傳承下去，休耕農地活化也得以發揮它的最大價值。

【經濟安全與產業發展】

七、農金獎新增農保貢獻獎 嘉義太保農會獲特優

資料來源：2019-09-09 18:07 中央社 台北 9 日電

行政院農業委員會主委陳吉仲今天頒發第 13 屆農金獎，計 54 家農漁會獲獎；今年新增農業保險貢獻獎，鼓勵落實推動農業保險政策的農漁會，嘉義縣太保市農會獲頒特優獎。

農委會舉辦第 13 屆農金獎頒獎典禮，農業金融局統計，共 307 家農漁會報名參選營運卓越獎等 10 項獎項，報名件數 542 件，54 家農漁會獲特優及優等獎。

9 家農漁會獲頒 2 項獎項，包括中和地區農會、蘆洲區農會、大城鄉農會、彰化區漁會、官田區農會、鳳山區農會、東港區漁會、池上鄉農會及新港區漁會。

農金局舉例，獲營運卓越獎及資產品質績優獎的池上鄉農會，不僅各項經營績效受肯定，並積極投入業務創新及培育農金人才，還配合農業政策培育青農、推廣友善環境耕作，以及投入公益活動。

同時獲頒營運卓越獎及漁會金融服務獎的新港區漁會，則是配合農業政策，加

強辦理政策性農業專案貸款及農業信用保證業務，協助漁民取得經營資金，並結合社區與學校辦理海岸淨灘、魚苗放流活動及宣導講習，保育海洋資源、積極參與公益慈善活動及成立高齡者家政班，善盡社會責任。

擴大推動農業保險是農委會重要政策，欲藉此降低農民遭受天災所承受的損害。農金局副局長李聰勇說，農委會自 104 年起規劃推動農業保險，截至 108 年 7 月底止，已開發銷售 16 品項，累計總投保件數 2.9 萬件、總投保金額新台幣 61 億元、總投保面積 4.7 萬公頃、投保家禽 299 萬隻，投保成效逐年成長，並持續開發保險品項。

他並說，為了鼓勵農漁會參與推動農業保險業務，本屆新增農業保險貢獻獎，表揚對於穩定農民收益、帶動農漁村發展有功的農漁會，特優獎由嘉義縣太保市農會獲得，除積極運用營業場所、臉書等管道宣導農業保險，並參與各項農業保險訓練課程及宣導說明會。

獲農業保險貢獻獎優等獎的則有 3 家，包含台中市霧峰區農會、雲林縣大埤鄉農會及南投縣草屯鎮農會。

八、調查：81%台灣受訪者 願意為退休提高投資金額

資料來源：2019-09-05 07:49:09 經濟日報 記者王皓正／即時報導

關於退休，各國現象大不同！已累積八個年度調查經驗及大數據的《富蘭克林坦伯頓基金集團退休收入策略暨預期調查（RISE, Retirement Income Strategies and Expectations）》，今年第一次將台灣納入，調查結果顯示台灣民眾在多項退休準備包括儲蓄退休金進度、來源、可續性等表現，相對低於美國，但也發現高達 81%的台灣受訪者願意為退休提高投資金額，並且向專家提出諮詢服務，均有利於減輕退休過程的壓力值。

富蘭克林證券投顧建議，民眾在退休準備時，應把握充足性、可持續性、完整性三大衡量指標，竭力讓退休理財能面面俱到。

- 退休想法一致 台美人行動分歧

《富蘭克林坦伯頓基金集團退休收入策略暨預期（RISE）調查》在進行跨國分析時發現，台灣與美國民眾在規劃退休金時，最依賴的皆是「自己」，各佔33%、38%，顯示都了解也認同退休金儲備是自身的責任，進一步觀察準備的實際作為，台灣還沒開始儲蓄退休金的比重則遠高於美國，而台灣的即將退休者中，自認退休財務準備上呈現落後有73%，也略高於美國的66%。

台灣及美國民眾在退休準備上，都感覺壓力不小，各有83%、67%，但在應對退休準備的壓力，投資理財的決策行為也有頗大差異，例如當存款等準備不足而無法按原計畫退休時，美國有7%會調整投資策略改以成長型標的為主，而台灣則有23%，富蘭克林投顧副總經理羅尤美表示，隨著紀增長、離退休時點越來越近，「個人化」退休理財計畫的需求會越高，而愈接近退休，理財策略應慢慢趨向防禦保守，不宜為提高報酬率而忽略風險承受度。

富蘭克林坦伯頓多元資產團隊客戶投資組合經理人唐崢輝（Stephen Tong）則建議，檢視退休理財需求可分累積期、過渡期、退休期三個階段，「累積期」著重提高儲蓄率，長期投資提高資產增值空間；50歲以上的「過渡期」，須因應工作或家庭成員變動等差異，調整不同資產配置需求；「退休期」，需求差異更為明顯，可量身訂做以創造退休收入來源。

- 向專家諮詢 退休準備顯示較佳

在調查中，台灣及美國受訪者向專家諮詢退休金計畫的比重並不高，但深入分析有尋求專家諮詢服務合作，在退休準備方面有較好的表現，包括退休準備落

後的情況較少、也較清楚政府的福利政策和開始準備退休金等。

富蘭克林認為，進行退休規劃時，必須了解晚年維持生活品質的重要性、衡量目標投資策略以及風險容忍度，有專業理財顧問提供諮詢服務，有助於在過程中提振信心，面臨市場波動時也較有抗壓力，同時能在不同的市場氣氛或年齡，從旁協助調整投資策略，提高退休理財的管理效益。

- 高齡化趨勢無法擋 退休後收入來源多元化

富蘭克林分析，台美人在退休準備進度的差異及壓力值差異，可能來自美國以退休投資帳戶為主要退休金來源、而台灣仍以保守的儲蓄（活存、定存）為主，可能導致退休準備過程牛步化，建議以較為積極的投資策略，提高自主準備退休金的效益。

九、組合基金 退休投資優選

資料來源：2019-09-05 23:19:08 經濟日報 記者高瑜君／台北報導

人口負成長時代來臨，根據內政部統計，今年上半年死亡人數首度超過新生嬰兒出生數，台灣人口自然增加率也首度由正轉負。面對高齡化來襲與人口結構迅速改變，加上美中兩大強權戰火持續延燒，國際金融市場波動有增無減，因此，適合做為退休資產配置的多重資產基金和組合基金，青睞程度明顯增溫。

根據投信投顧公會統計，依照最近一個月規模變化來排序，在投信發行各類型基金中，增胖幅度明顯集中在多重資產、組合基金和固定收益等基金；若再進一步探究，這些類型基金年初迄今的規模亦同步增胖，反映市場相對偏好這類產品。

另外，官方與民間相繼推出「好享退」、「好日子」退休投資平台，境內境外基

金業者競相加入，推出適合的長期配置組合，凸顯「退休投資準備不能等」的意識，亦重燃組合基金熱潮和多重資產穩定成長的動能。

安聯投信表示，多重資產、組合基金持續增胖，主要顯示這類產品的設計和投資策略，更能有效因應現階段低利率、收益資產荒、人口結構老化，以及退休投資熱度增溫等改變，提供長期追漲抗跌、兼顧收益及成長機會，穩定累積報酬。

以多重資產概念基金為例，近年來全球景氣復甦態勢不變、但隨著成長幅度放緩，伴隨貿易戰反覆的干擾，以及美國利率政策方向由升息轉為降息，波動增加，兼顧收益成長機會又可抵禦下檔風險的多重資產策略嶄露頭角。

野村投信表示，在當前充滿不確定性的市場中，多重資產進可攻、退可守的特性成為了投資人對抗波動的最佳利器。

十、專家教戰：分散區域 長線布局

資料來源：2019-09-05 23:19:18 經濟日報 記者高瑜君／台北報導

因少子化及高齡社會的降臨，近期退休準備議題備受市場重視，然而該如何在眾多基金中挑選出適合自己的退休基金呢？投信建議，必須依據個人風險承受度、對目標退休的年齡規劃，以及退休資金需求的不同，並且分散區域、長期投資，選擇符合自身退休規劃的作為最適度的配置及長期目標。

柏瑞投信投資顧問部副總林炳魁指出，目標風險型基金成立時間較久，而多重資產型基金、目標日期型基金在台灣成立時間不算長，建議投資人要做配置，例如：美國多重資產基金加上新興市場多重資產；另也建議投資人要分散布局，且拉長投資時間，以時間換報酬，可以根據不同的風險屬性、年化報酬、波動度、最大跌幅等，做出適合自己的目標基金，才不會跟著市場殺進殺出。

在多重資產基金方面，挑選時，需要檢視投資組合是否具備追漲抗跌特性，所選資產是否為強資產、例如以美元為主及高品質，避免因市場震盪而錯過布局機會，建議投資人可採取「成長」搭配「收益」策略。

在組合基金方面，組合基金可讓投資人一步到位，透過資產管理業者看盤、洞燭先機，代為選擇強勢基金，解決自身理財需求，加上法人有議價能力，兼具低費用率優勢，挑選時可檢視基金公司旗下是否有完整組合基金產品、風險管理機制、基金淨值是否穩定向上。

富蘭克林華美投信認為，若依據風險、距離退休時間看來，仍有一段 20 至 30 年距離者，則可利用股票比重較高的多重資產或組合型基金作投資；另外，能夠承擔風險較為中等的上班族或夾薪族，不妨利用平衡型組合基金做長期投資；再者，若將屆退休年紀，甚或是風險承受度偏低的中高齡族群等，不妨用債券組合基金或債券比例較高之多重收益基金，定期定額達成理財規劃。

每檔基金都有不同的投資標的、不同的資產配置，而近幾年來市場推出目標風險型基金與目標日期型基金熱銷，之所以成為國際主流的退休金理財商品，除了產品設計特別考慮到多數人不懂理財的困境外，更重要的是在長達 20、30 年準備退休金的過程中，難免會遇到幾次市場崩盤，一旦損失太高對退休金的影響將十分深遠，因此，投資風險控管成了退休理財的首要條件，其次才是超額報酬，建議投資人應先將投資風險與波動納入首要考量範圍。

十一、新壽健身外溢保單 短短三天賣逾 1,500 件

資料來源：2019-09-05 15:28 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

到健身房運動就能賺點數，累點折抵下一期保險費，動越多、賺越多。因應高齡社會來臨，新光人壽鼓勵國人自主健康管理不遺餘力，今(5)日宣布全新推

出「新光人壽活力健身重大傷病定期保險」（以下簡稱「活力健身」），以業界首創的健身運動外溢機制，協助國人養成良好運動習慣，達成健康促進的目標。

上市首日保費收入即衝破 1,200 萬元，銷售三日已超過 1,500 件，保費收入達 2,800 萬元，市場反應熱烈。

新光人壽商品開發部協理陳欣怡表示，「外溢保單」是結合保戶自主健康管理的保險商品，由保險公司提供保費折減的「外溢效果」，鼓勵被保險人主動降低自身風險或提高健康狀況，達到事前預防之效益。隨著宣導有成，近年已有越來越多民眾開始接受外溢保單。

根據統計，今年上半年，外溢保單初年度保費收入約 1.5 億元，比起去年同期成長高達 13.39 倍。新契約保費件數共 1.3 萬件，比起去年同期僅 2,000 件，大幅增加近 5.5 倍。

根據衛福部中央健康保險署「重大傷病證明有效領證統計」，截至 2019 年 7 月，實際有效領證數達 95.4 萬件，其中以癌症約 41.4 萬的領證數最多、其次為慢性精神病約 20.1 萬張、全身性自體免疫疾候群約 11.6 萬張、透析病患約 8.6 萬張，以上合計約 81.7 萬張，約占總領證數 86%，換算台灣每 25 人就有一人拿到重大傷病證明。

為滿足國人重大傷病的保障需求，新光人壽近期推出的「活力健身」，重大傷病範圍採用全民健保定義，認定明確且從新從優。保障範圍涵蓋 22 大項重大傷病，一旦診斷確定初次罹患保險單條款約定之重大傷病，並取得重大傷病證明者，即一次性給付「重大傷病保險金」。

「活力健身」保單同時提供「身故保險金或喪葬費用保險金」，及「完全失能

保險金」的保障，保險期間至被保險人之保險年齡達 85 歲的保單周年日為止。若是達 85 歲仍然平安健康者，可獲得「滿期保險金」給付，保費有去有回不浪費。

十二、新壽外溢保單 健身減費擴大

資料來源：2019-09-05 23:29 經濟日報 記者陳怡慈／台北報導

新光金控董事長吳東進結合集團資源，強化自家商品與服務又有新創舉。新光人壽的外溢保單，率業界之先，把上健身房、踩水中腳踏車，列為可累點折抵保費項目，預計今年底啟用的新板傑仕堡 B 棟運動中心也在適用之列。

新光金控昨（5）日舉行中秋節媒體餐敘，吳東進致詞時說，新板傑仕堡（又稱「油庫口全齡生活園區」）B 棟二樓與三樓有占地將近 1,000 坪的大型運動中心，內有水中腳踏車，可做為新光金核心子公司新壽健康險外溢保單的累點減費項目。

新壽這張活力健身外溢保單，9 月 2 日開賣首日保費就衝破 1,200 萬元，短短三天已超過 1,500 件，保費收入達 2,800 萬元。外溢保單在國內壽險業者眼中，向來「並不好賣」，新壽注入強心針。

吳東進讓新壽的保單，結合自家物業設備，在國內壽險業是創舉，不僅如此，他還要求新壽主管，從相信客戶的角度來設計商品，保戶只要下載 App，不必戴手表等穿戴裝置，就可記錄運動情況。

國內目前有五家公司推出十張健康險外溢保單，多數須搭配穿戴裝置。吳東進認為，好的保險公司應該相信客戶、體貼客戶，以上健身房為例，先在 App 上輸入會員資料，透過 App 進行定位，接著完成確認即可。

吳東進昨日還特地介紹，位在新板傑仕堡十樓的音樂廳，這是他第一次在傑仕堡系列產品打造音樂廳。他說，音樂廳除了表演古典樂，改一改，也可以給阿公阿嬤跳舞，歡迎鄰近學校與居民前來使用。

吳東進說，新北市政府對 60 歲以上長者，推出健康促進概念，希望所轄 1,032 個里，每個里都有銀髮俱樂部，辦活動、共餐、訪視... 等等，偏偏，新板傑仕堡 A 棟所在的百壽里，B 棟與 C 棟所在的介壽里，都還沒有銀髮俱樂部。新板傑仕堡可發揮銀髮俱樂部功能，填補新北市政府在高齡政策上的空白。

十三、陋室 9 旬嬤過世無錢下葬 8 曾孫生活陷困境

資料來源：2019-09-04 20:38 中央社 苗栗縣 4 日電

苗栗縣後龍鎮魏姓一家仰賴低收入補助度日，96 歲阿嬤日前過世，留下體弱無法工作的孫子和 8 名未成年曾孫，連喪葬費都籌不出，苗栗縣副議長李文斌籌募善款，盼拋磚引玉伸援。

苗栗縣議會副議長、阿斌哥大愛協會創辦人李文斌今天表示，魏家老阿嬤一生多舛，早年領養的一對兒女在成年後都早逝，獨自扶養的幼孫長大後又離婚入監，留下 8 名曾孫子女，儘管有另一名長孫魏俊雄陪伴同住在借來的簡陋屋舍，但魏俊雄健康狀況不佳，也無法正常工作，一家 10 人生活極為清苦，全仰賴低收入補助度日。

高齡 96 歲的老阿嬤日前離世，魏家連喪葬費都籌不出，李文斌透過阿斌哥大愛協會向縣府社會處申請新台幣 1 萬元急難救助金，並結合民間企業籌募善款，今天由後龍鎮校椅里長魏吉律陪同，將總計 12 萬元喪葬急救金交予家屬。

李文斌指出，魏家 8 名曾孫子女，最大年僅 16 歲，最小 7 歲，均尚就在學中，希望先協助喪家妥善處理好老人家後事，並拋磚引玉，盼各界伸援一起關心 8

名孩子的生活。

魏俊雄表示，自己體弱多病，能力有限，因為無法正常工作，經濟方面不曉得該怎麼辦，唯一能做的就是幫忙看著孩子；而 8 名孩子中，先前有 4 人曾接受安置在機構，但因適應情況不佳，決定接回，如今老阿嬤走了，孩子們仍希望能聚在一起，不要再分開。

苗栗縣政府社會處社會救助及社工科長邱方珍指出，魏家為低收入戶，每月可領 2 萬 4000 餘元補助，8 名孩子的就學費用包括學雜費、營養午餐費等均有減免，縣府會持續結合民間資源提供協助。

十四、鑰匙兒童少了 上安親班多了 親子疏離問題依舊…

資料來源：2019-09-08 23:54 聯合報 記者 李承穎、魯永明、卜敏正、姜宜菁、修瑞瑩、陳雅玲／連線報導

許多六、七年級生童年時因父母工作忙碌成為「鑰匙兒童」，是教育界曾批評的怪象。但這些人長大後成為家長，多以安全為由讓孩子進安親班或課輔班，「安親班兒童」成為普遍現象。

教育界人士認為，「安親班」取代「家庭」，「補教老師」代替「父母」角色，鑰匙兒童變少了，但親子疏離的問題依舊。

● 500 公尺距離 逾 30 家安親班

台南市東區崇明國中與崇明國小都是大校，總學生數達三千人，崇明路上約五百公尺距離，至少有卅家以上安親班，每天放學都有著制服的安親班老師到學校接人，形成「學校放學、安親班上學」景象。

台南市永康國小以前還會編路隊帶孩子回家，但近年直接返家的孩子變少，已

取消路隊；嘉義市嘉北國小大門口對面，一排街上都是安親班或補習班，孩子們放學後會自動聚集走廊，再由安親班人員領著到對街「課業輔導」。

嘉義市民生國中校長陳明君說，早期放學有許多鑰匙兒童逗留學校周邊，約一個小時才會散去，如今十五分鐘內一定全部離校，她和導師在周邊巡邏，幾乎找不到逗留學生，「鑰匙兒童確實消失了」。

- 業者月花十萬租車 到校接學生

嘉義市補教工會理事長江景溪經營安親班廿多年，他的安親班離學校較遠，為學生安全，每月花十萬元租賃遊覽車到校接學生到補習班，也形成特殊景象。他說，安親班對工時長的家長彈性又方便，過去有家長因出差而晚回家，他陪學生到晚上十點，差點要帶孩子回家洗澡睡覺。

- 「補習班逐漸取代家庭功能」

「補習班逐漸取代家庭功能，補教教師扮父母角色！」嘉義縣補教協會理事長謝秉諺說，農業縣少子化、高齡化愈來愈嚴重，許多國中小學生放學，祖父母就接送到補習班讓教師課後輔導。

家長說，孩子在安親班有晚餐可吃，有教師幫忙指導寫作業，也有玩遊戲或下棋時間，有些安親班可待到晚間九點，教師還會幫忙簽寫聯絡簿或準備隔天文具，安親班確實幫了他們這些家長很多忙。

多名學童說，在安親班可和不同班級學生一起玩及上課，很開心，但有時也希望父母早點來接。

【生活健康與照護科技】

十五、醫界呼籲國人正視骨質疏鬆症、肌少症與關節炎

資料來源：2019-09-04 12:28 新北市 林口仁愛公共托老中心

基隆長庚醫院骨鬆中心暨婦產科主治醫師陳芳萍教授表示，骨骼肌肉疾患已被世界衛生組織認定是影響人類健康、失去生產力與增加社會護理成本的重要原因。主要是因肌肉骨骼疾病中的“骨質疏鬆症、肌少症與關節炎”是造成老年社會失能與其他慢性疾病的主要原因。有鑒於台灣人口快速老化和失能人數急劇增加，長庚醫院王瑞慧董事長秉持王永慶前董事長「取之於社會，用之於社會」的理念，推動社區機構老年人強骨肌保關膝關懷服務，期提高大眾對“骨質疏鬆症、肌少症與關節炎”的認知度，及早發現骨骼肌肉疾病，並及時預防失能發生，以成就“成功老化、活躍老化與生產老化”。

- 醫界呼籲國人正視“骨質疏鬆症、肌少症與關節炎”
- 篩檢、運動雙管齊下預防失能首重「骨」「肌」「關」

長庚醫院6月起深入全國各社區的里民中心與養護中心，舉辦「社區機構老年人強骨肌保關膝關懷服務」，宣導養成規律的運動習慣，均衡飲食與優質蛋白質的攝取，才能免於陷入「失能」的暴風圈，並透過骨質疏鬆症、肌少症、退化性關節炎、憂鬱症風險評估以及心理健康與個人病史的問卷，全方位篩檢出“骨質疏鬆症、肌少症與關節炎 高危險群”，幫助其到醫院進行治療，以預防骨折失能的發生。

今天在林口區的活動，是基隆長庚醫院骨鬆中心和林口區公所、林口衛生所及財團法人新北市大樹社會福利基金會承辦林口仁愛公共托老中心合作的公益長者關懷活動。林口仁愛公共托老中心為新北市林口區目前唯一一家托老中心，主任許雅婷表示長者是社會的一項重要資產，其豐富的經驗與智慧不斷地傳承是社會進步的動力。此次公益活動是針對長者過去辛勞付出的感恩與崇敬，希望藉由長庚醫院專業醫療公益檢測與諮詢、林口衛生所舉辦公益失智症講座及

林口托老運用國民健康署社區預防及延緩失能指導員帶領方塊踏步闖關與林口區公所健康宣導等將近 10 個闖關活動，透過此次「存骨肌 保關膝 現生機」公益活動，讓將近 100 名中高齡長者得知自己的骨密度健康狀況、獲得正確自我照顧資訊，更能藉由闖關獲得滿滿歡樂與滿滿活力！

十六、50 歲以上 3 成罹退化性關節炎！銀髮族要怎保養膝蓋？

資料來源：2019-09-07 09:44 照護線上 白映俞 醫師

你是否有「蹲不下去、站不起來」的困擾？很可能是「關節炎」在作祟。

而最常見的關節發炎類型，就是「退化性關節炎」。

退化性關節炎其實可以發生於全身任何關節，但最常產生不適的部位就是雙膝關節。

- 那為什麼會發炎，為什麼會退化呢？關鍵出在軟骨。

大腿小腿兩塊硬骨頭的交界部會附上一層薄薄的關節軟骨，作為緩衝，減輕骨頭磨擦衝撞時的耗損。然而長期負重，再隨年紀增長，關節潤滑液變少，關節軟骨磨損，患者因而感到關節疼痛腫脹變形，這就是退化性關節炎。

退化性關節炎的症狀是漸進性的，剛開始會關節僵硬、疼痛，接著紅腫變形，無法久站，最後可能無法行走。高齡銀髮族裡的退化性關節炎比例相當高，超過七十歲有約七成的人罹患退化性膝關節炎。

要保養關節，就要減少關節的負擔。體重過重是個大負擔，因此從年輕就要控制體重，讓 BMI 小於 25。運動時選擇低衝擊有氧運動，對關節的負荷及衝擊比較小，像是快走、游泳、打太極拳都可以。

若因關節腫脹不適就醫，醫師會評估關節的紅腫程度和活動度，決定是否需要

抽取關節液檢驗。若確定有退化性關節炎，通常需要止痛藥減輕疼痛發炎程度。或從關節腔注射類固醇緩解疼痛。如果發現長期需要吃止痛藥，且退化性關節炎已經嚴重影響生活品質，就要考慮是否接受手術。手術治療退化性膝關節是會將關節表面磨平，再套上合金人工關節和塑膠墊片。

坊間雖然常常販售葡萄糖胺和軟骨素當成保養關節的保健食品，但研究多顯示沒有療效，身體機能還可能因為保健食品的添加物受害，骨科醫學專家建議不要使用！

原文：對抗退化性關節炎（懶人包）搜尋附近的診所：骨科

十七、運動提升肌耐力 降低失能

資料來源：2019-09-09 23:43 聯合報 記者卜敏正、修瑞瑩／連線報導

稻江科技暨管理學院社會工作學系主任蕭玉芬長期研究銀髮產業及高齡教材設計，認為多數長者缺少運動、缺少生活重心，但循序漸進增加運動量，不僅可提升肌耐力、創造內在滿足，運動後配合適當營養補充，有助肌肉合成，提升銀髮族生活品質。

蕭玉芬指出，長者運動若跟音樂律動，不僅訓練肌肉讓體態漂亮、身體協調，研究發現持續增加心智活動、刺激腦細胞和神經元突觸，延緩失智、增加認知功能。

她說，部分銀髮族愛跳國標舞，跳舞常蹬後腳跟，能提升健康及骨密度，身體律動也釋放壓力，增加腦部多巴胺分泌，讓心情更快樂，近期她也與營養學者研究，運動後要如何補充營養，增加肌肉生成。

稻江餐飲管理學系副教授劉梅蘭指出，30歲以後每10年約流失5%肌肉量，若

要預防肌少症，唯一建議就是運動，搭配充足營養。若能透過運動、阻力訓練，且於運動後 1 小時內，補充牛奶、豆漿或雞蛋等蛋白質，與適量碳水化合物，有利肌肉合成，對肌肉恢復產生較好效果，不僅可減少跌倒機率，也降低失能臥床可能。

十八、成大高齡健康中心揭牌 要「老人健身房」普及化

資料來源：2019-09-09 23:49 聯合報 記者修瑞瑩、卜敏正／連線報導

迎接高齡化社會，成大運動科學與高齡健康產業中心昨天揭牌，中心主任林麗娟說，許多老人喜歡運動，但卻沒有正確的運動知識。透過成大結合其他學校與社區，希望把老人健身房的概念普及台南市，達到芬蘭「過世前兩周都還能活動」的目標。

台灣有不少老人的生命末期，都是長期臥床，生活品質差，因此老年衰弱症與肌少症近來成為熱門話題。林麗娟表示，成大以往積極推動抗衰弱，針對初期衰弱、甚至坐輪椅的人，培訓志工到社區裡為這些人上課。但若想要年老時不衰弱，運動必須要趁早，等到已經有衰弱症狀時，恐怕事倍功半。

林麗娟表示，這個構想來自荷蘭，當地也是以大學為資源中心，結合周邊學校與社區，加上政府積極的出資推動。老人家以便宜價格，到健身房裡接受個別化的運動指導，目前台灣健身房教練費用每小時 800 元到 1500 元，一般長者很難負擔。因此壓低費用是中心的目標之一，也落實校長蘇慧貞「大學應有社會責任」的宗旨。

嘉義縣健力委員會主委兼健美委員會總幹事陳晉豪表示，肌肉量會隨年紀增加而流失，適當重訓可幫長輩訓練肌力、增加骨質密度、預防肌少症、減少失智症候群機率，預防、改善各種慢性疾病。同時減少生活上依賴他人，提升長輩

尊嚴與自由活動能力。

嘉義縣老年人口比例已近 19.4%，達到「超高齡社會」標準，縣衛生局為推動銀髮族營養照顧，今年 4 月在新港鄉設置示範廚房，由營養師深入社區，實地示範烹調方式，11 月還要在番路鄉設置「偏鄉示範廚房」，預定年底前完成老人食堂、長照據點等餐飲衛教宣導。

十九、老人愛吃肥肉 嘉縣營養師下鄉發現原來牙口不好

資料來源：2019-09-09 15:02 聯合報 記者卜敏正／即時報導

嘉義縣老人人口比例，連續 10 多年排名全國第一高，已接近「超高齡社會」標準，面對人口老化、營養健康，嘉義縣衛生局今年 4 月開始，由專業營養師走入社區和長照 C 據點廚房，輔導長輩用餐質、量，發現許多愛吃肥肉長輩，主因牙口不好，建議改吃魚、豆腐，提供正確飲食觀念，預計今年完成全縣 41 個社區營養推廣。

嘉義縣老人人口比例已近 19.4%，其中 10 個鄉鎮已超過 20%，達到「超高齡社會」標準，縣衛生局為推動銀髮族營養照顧，今年 4 月在新港鄉設置示範廚房，由營養師深入社區，實地示範烹調方式，已走訪老人食堂、長照 C 據點和長照機構等 21 個據點，完成餐飲指導和衛教宣導，11 月還要在番路鄉設置「偏鄉示範廚房」。

衛生局長祝年豐指出，營養師走進廚房最重要是，導入銀髮均衡飲食原則，檢視各據點不足營養素進行改善，輔導志工媽媽烹煮適合長者吃的餐點，製作的餐點、菜餚不但要吃得下、吃得對，也要吃得夠、吃的巧，營養均衡。

「長輩牙口不好愛吃肥肉！」營養師張藝馨指出，有些長輩個性像小孩，因長期飲食習慣喜歡挑食，另有些長輩喜歡吃肥肉，她深入了解得知，肥肉軟嫩、

夠味，但肥肉油脂高，會建議改成魚、豆腐，同時輔導廚房不要油炸、煎，多採清蒸烹調，菜的份量要比水果多一點。

營養師洪慈姍則強調，特別注意銀髮族每餐份量、煮食過程、調整烹調方式，食物質地、菜色營養調配，和食物儲存環境與環境衛生。每餐水果要比拳頭大，飯跟蔬菜一樣多，豆魚蛋肉的量大約一個掌心大，也會個別指導正確飲食觀念，希望每位長輩都能吃出健康。

二十、長照 2.0 兩年有成 蘇揆：長照資源四年來成長 8 倍

資料來源：2019-09-05 13:28 經濟日報 記者鄭鴻達／即時報導

衛福部今（5）日表示，長照 2.0 計劃執行兩年多以來，使用長照居家與社區式服務人數已達 20 餘萬人，且據 2018 年統計，全時居服員平均月薪達到 3 萬 8,498 元、時薪 223 元。行政院長蘇貞昌表示，政府投入長照的資源，從 2016 年的不到新台幣 50 億元，到 2020 年近 400 億元，足足成長 8 倍。

衛福部表示，政府自 2017 年開始推動長照十年計畫 2.0，期間實施長期照顧給付及支付新制，並致力與地方政府合作，由各地方政府因地制宜布建社區整體照顧服務體系。

衛福部表示，此外，將持續推動向前延伸推動預防及延緩失能照顧、強化失智症照顧能量，向後整合居家醫療等服務。

衛福部指出，在服務成果方面，截至 7 月，新申請人數為 10 萬 3,938 人，較去年成長率達 48%；使用長照服務人數，今年 1 到 7 月為 20 萬 5,156 人，較去年同期成長 56%；在服務涵蓋盛行率部分，2017 年 8 月至 2018 年 7 月為 33.27%，但在 2018 年 8 月至 2019 年 7 月則為 41.47%。

蘇貞昌在院會中表示，近年來政府全面建構友善高齡環境，修法部分，包含修正《所得稅法》新增每人每年 12 萬元「長照特別扣除額」，預計 29 萬人受益；提出首部中高齡就業專法，促進高齡者社會參與及人力資源再運用。

蘇揆表示，在資源投入方面，長照支出規模，由 2016 年不到 50 億元，逐年增加到 2019 年 338 億元，2020 年將高達將近 400 億元，整體足足成長 8 倍，除擴大服務對象、增加服務項目，也加速資源布建，計畫推動迄今，全國已布建了超過 7,000 個社區服務據點。

二十一、長照司長祝健芳接任 民團：社家署出身有助推長照

資料來源：2019-09-06 13:45 聯合報 記者陳婕翎／即時報導

衛生福利部長期照護司去年 9 月揭牌並正式開始運作，司長由衛福部次長薛瑞元暫代。歷經近一年時間，司長人選終於塵埃落定，由原衛福部社會及家庭署副署長祝健芳接任，已於昨日正式任職。居家照顧相關民團認為，長照布建將邁入第二階段，會面臨更多家庭協議及家庭決策問題，上位者對「家庭」有更多的認識與了解，有助於政策推動。

祝健芳今受訪時表示，台灣長照政策進入 2.0 時代已經 3 年，但高齡化社會的高需求量，政策跳躍式修正才趕得上銀髮海嘯的速度。目前已著手準備規畫升級版「長照 2.0」，於在地老化目標基礎，因應部分民眾因工作緣故，家中缺乏主要照顧者，需選擇住宿型機構照顧長輩，將挹注更多相關資源至社區式住宿型機構，同時繼續改進照顧人力及社區復健資源不足等問題。

祝健芳畢業於國立政治大學社會系，後又於國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系取得碩士學位。過去曾任職於台灣省政府附屬社會福利機構、社會處及內政部家庭暴力及性侵害防治委員會、內政部社會司。

於亞洲大學社工系網站「系所師資」中提及，祝健芳研究專長領域為性別人
口、婚姻及家庭、性別健康醫療及生活品質、性別科技應用、消除性別歧視及
人身安全與性主權保障。

中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧指出，長照找資源、訂規範、整合
社政與衛政的第一階段已大致就緒，在長照系統第二階段的布建將會與「家庭
溝通」有關。

陳景寧解釋，民眾知道從何處找可運用資源後，仍要帶回家與家人溝通，若官
方希望更大規模推動長照服務，讓民眾真的用得到，須推出家庭協議及家庭決
策。此時，了解家庭組成與對家庭議題具敏感度，是長官需要具備能力。「能來
一名對家庭內部組成有一定理解的上位者，會是一件好事。」

二十二、學當失智守護天使 企業響應

資料來源：2019-09-09 01:05 聯合報 記者蔡怡真／台北報導

現代人怕「失智」，不只擔心自己變老失智，更擔心父母長輩失智，長照壓力
該怎麼解？新北衛生局為了營造失智友善環境，要求員工先上課。開課兩個月
來，已獲多家企業響應，包括光碟大廠錐德科技、台灣受恩、中華電信退休同
人協會，總計逾 300 多人參加；未來 104 銀髮銀行、7-ELEVEN、扶輪社也將參
與。

107 年台灣失智人口已超過 28 萬人，其中 1 萬多人是 65 歲以下的年輕型失智
患者。新北市衛生局與聯合報共同推動「失智守護天使課程」。

「失智症不可怕，可怕的是沒有支持。」新北市衛生局長陳潤秋說，失智守護
天使計畫的起心動念是提升全民識能教育，透過訓練，民眾不僅可提早察覺親
友是否可能失智，還能主動向失智者、家屬釋出善意，伸出溫暖的手。

陳潤秋表示，全球失智症人口快速增加，平均每 3 秒就多一人，80 歲以上長者，每 5 人就有 1 人失智。新北市約有 4 萬名失智者，是台灣失智人口最多的城市，因此，新北推出失智症防治 6 年計畫，在 2020 年時，招募全市 5%、20 萬人，成為失智守護天使，落實失智友善城市。

參與的銖德科技為了照顧家有失智者的員工，在公司設立長照關懷站，還引進日本「減法照顧」模式，跨足日照中心。

銖德集團副總裁、銖德文教基金會執行長楊慰芬以自身經驗分享，父親與公公都有失智症，經常忘東忘西，天天上演的戲碼、重複對話，讓照顧者心累，一旦照顧者無法調適壓力，恐怕先垮台。

因此，銖德集團五年前投入高齡關懷，但關懷還不夠，楊慰芬認為，公司主要幹部多在 45 到 60 歲，若因照顧父母離開職場，對企業影響很大，於是引進日本日照「夢之湖」的理念與制度，設置「銖工場日照中心」，提供員工和居民日照服務。

從事失智照護的台灣受恩董事長劉庭軒說，由於失智者只記得以前的事，有些連家屬都記不得，照顧失智者不只要有耐心也需要技巧，當照顧者情緒不佳時，被照顧者也跟著受影響，因此，喘息服務相對重要，讓照顧者有時間和空間，才不致崩潰。

你想當志工嗎？志工不只是給予，也要持續吸收資訊，快報名免費「失智守護天使課程」，提早認識並且盤點自己與家庭資源，盡一己之力，付諸行動幫助失智家庭。

你的支持能轉化為照顧者的力量，讓我們居住的城市變得更友善。

二十三、安聯人壽攜手失智老人基金會 街頭募發票

資料來源：2019-09-09 16:15 經濟日報 記者陳怡慈／即時報導

關心失智症「RUN 伴 Taiwan」台北接棒。長期關注失智議題並推動失智預防的安聯人壽上周六(7日)與天主教失智老人基金會攜手合作，舉辦「RUN 伴 Taiwan 2019」陪失智家人一起路跑活動，並招募了近百位志工沿途「街頭募發票」，希望透過沒有負擔的愛心行動，幫助失智老人；在安聯員工及其眷屬的努力，整個下午迅速募集到逾萬張發票，全數捐予天主教失智老人基金會作為失智防治推動之用。

失智老人照顧真的很困難，鬥志、鬥體力。根據世衛統計，目前全球有超過4,680萬名失智症患者，而且每年新增病例高達990萬人，面對這個失智海嘯，美國對抗阿茲海默症（US against Alzheimers）創辦人弗拉登格柏(Trish Vradenberg)警告，部份亞洲國家人口下降，愈來愈多人依賴健康照護體系，恐將拖垮國家財政。

安聯人壽行銷暨公關部副總經理鄭祥琨表示，失智症在醫療上目前仍無法治癒，僅能靠藥物減緩症狀，但除了就醫診斷，家人及鄰里社區的陪伴也是重點。以失智症大國日本為例，從2011年開始舉辦陪伴失智者健走的行動「RUN 伴」路跑活動，七年來累計行走1萬5,000公里的距離，總計超過2.7萬人(包含2,000名失智者)參與，2016年終於完成縱貫日本國土的目標，前年更首度延伸到海外舉辦。

有感於台灣也即將邁入高齡化社會，同樣將面臨衍生的長期照護問題，今年安聯與天主教失智老人基金會攜手舉辦「RUN 伴」台北場活動，並號召內外勤同仁發起「街頭募發票活動」，鼓勵員工積極走出辦公室，參與公益志工活動，透過身體力行的方式，與社區互動、提供服務，並喚起大眾對預防失智的重視。

天主教失智老人基金會成立於1998年，為台灣設立最早之失智老人專屬照護社

福團體，以為失智長輩打造更有品質與尊嚴之長期照護環境為宗旨。天主教失智老人基金會執行長鄧世雄表示，「RUN 伴」不是路跑，但「RUN 伴」具有馬拉松精神，「我們期待透過在地的社區力量，有民眾、夥伴、親朋好友的參與，以團結的力量串起創造友善失智環境的能量」。

他說，參加「RUN 伴」可以很輕鬆、很自在，民眾可以選擇任何一個路線中繼站出發，累了，沒關係，會有夥伴接力，讓友愛失智不間斷，經由鄰里相伴，營造樂活共生的友善社區。

安聯人壽堅信，企業要成為優秀的企業公民，不但要以深耕在地及永續來經營企業，更要用實際的回饋行動支持本地的非營利組織，而志工服務便是回饋社區最直接的方法。

鄭祥琨表示，感謝同仁奉獻一天假日時光，帶著家人、朋友們，以上街頭募集發票的實際行動，將全心照顧的精神擴散出去，為失智長輩募集愛心；也感謝參與活動的民眾，跟安聯一同渡過難得的周末下午。「希望到場每位認同我們理念與訴求的夥伴，都能將預防失智症的重要概念帶入個人的日常生活，每個人都可以成為失智防治小尖兵」。

二十四、以父之名福島基金會 免費 8 場長照安寧照護研習

資料來源：2019-09-08 17:32 聯合報 記者曾增勳／即時報導

財團法人福島健康慈善基金會、佛教蓮花基金會今天起在在蘆竹舉辦長照安寧社區關懷團體研習課程，提供長照 2.0 居家及安寧照護，吸引上百人參加研習，台灣安寧照顧協會理事莊榮彬醫師表示，許多長者醫療無效後，想回家過人生最後階段，但是家人不知道怎樣照護，透過課程研習，希望民眾更認識長照和安寧照顧。

前桃園縣議員、福島健康慈善基金會董事長林哲藝表示，他父親晚年罹患小細胞肺癌，在照顧父親過程中，發現醫護、家人、病人的辛苦，後來以父親名字成立基金會，推動健康長照、安寧照護相關事務，希望更多人認識長照和安寧照護可能面對的難題及如何取得協助。

這項長照安寧照護研習，今天起在蘆竹區南崁兒童藝術村舉辦8場次，全程免費，提供醫護、家屬、病人研習，從認識長照 2.0、高齡社會趨向、及關懷溝通、與醫護人員溝通、末期病人心理社會需求、照顧及臥床病人清潔、舒適照護技巧，透過專業師資上課，讓民眾了解面對家中長者需求，提升照護能力。

莊榮彬表示，行醫經驗中，病人若連續幾個月在醫院會很想家，或是醫療無效後，會想在家中度過最後時光，往往病人回到家中，家人不會照顧，甚至簡單翻身都不懂，透過課程研習，可讓民眾更認識長照和安寧照護知識，關懷長者需求。

二十五、第一三共愛分享 親力實踐溫暖陪伴

資料來源：2019-09-10 14:31 聯合晚報 記者吳志雲／台北報導

醫學進步，人們的壽命也愈來愈長，但要活的健康快樂並不容易。哈佛大學一項已追蹤 75 年的研究發現，健康快樂最重要的因子是有良好的社會互動與支持，然而少子化以及青壯年人口集中於都市，銀髮長輩經常生活在孤單或獨居中，使得「寂寞孤獨感」對於健康造成極大傷害，更可能是加快失智和身心老化的主因之一。

● 號召上百同仁深入全台

台灣第一三共股份有限公司持續關注老年身心健康議題，從事企業社會責任至今已第 7 個年頭，連年舉辦「愛分享，心關懷」活動。今年 6 月起同樣號召北

中南上百位同仁深入全台各地榮民之家與養護中心，包括台南白河榮民之家、私立財團法人桃園仁愛之家、衛生福利部彰化老人養護中心、財團法人台灣省私立健順養護中心、新竹榮民之家、財團法人苗栗縣私立海青老人養護中心等舉辦衛教課程、帶動暖身操、欣賞老歌和長笛精彩表演，用實際行動關懷銀髮長輩健康，實踐陪伴的溫暖。

- 持續強化公共衛教宣導

台灣第一三共總經理林雪芬表示，公司全力投入各項資源，讓員工自由發揮專業和創意規劃活動項目，藉由多元的活動方式關懷長者。過程中員工展現自我價值和團隊合作默契，讓這一項任務成為公司每年大家所期待的活動盛事。

台灣第一三共公司秉持「為世人的健康，豐富其生活作出貢獻」的企業理念，於關懷活動中持續強化公共衛教宣導，每場活動皆由專業藥師或醫師以「心房顫動預防」和「高血壓預防」為主題，教導和提醒長輩們如何維護健康；再以精心設計趣味的有獎徵答，讓長輩們樂此不疲競相舉手搶答，這些充滿樂趣的過程都能刺激和活化長者思緒，更能協助長者將保健知識活用於生活中。

- 帶動健身操、一起唱老歌

除了衛教課程外，當然少不了讓長輩開心的餘興節目。6月5日在白河榮民之家舉辦的活動，特別邀請白河農會附設幼兒園帶來振奮人心的太鼓表演，獲得榮家伯伯們的大力讚許；同仁參與熱舞表演，時逢端午佳節，第一三共公司也特別準備麵包粽，提前與長輩共度佳節；8月6日在新竹榮民之家帶大家做健身操，高齡102歲的榮家伯伯努力揮動手臂，動作毫不生澀；9月6日在中秋節前一星期前往苗栗縣海青老人養護中心舉辦活動，與長者一起歡唱老歌同樂，透過老歌欣賞，唱出長者們的好心情，並捐贈愛心米讓長者吃的更健康。

總經理林雪芬表示，對於鮮少有機會與外界接觸的長者而言，這樣的陪伴與互動時間，是一個寶貴、難得的歡樂時光，有些老人家無法用言語表達心情，但會不時高興的點頭；也有長者感動到拿出手帕擦著眼淚說「很久沒有這麼熱鬧開心了！」「明年一定還要再來辦活動喔！」

台灣第一三共公司每年的 CSR 活動，都讓員工有機會到不同安養機構，將愛心分享給更多長者，真心關懷不同狀況的長者。今後也會積極的履行更多的企業社會責任，努力創造和諧、安心共存的社會。

二十六、翻轉長照服務印象 他退休後成為照服員

資料來源：2019-09-10 20:23 聯合報 記者劉星君／即時報導

苗栗縣老年人口超過 16%，苗縣府今舉辦 108 年績優長照照顧服務人員表揚大會，苗栗縣有 677 名照服員，其中女性比例多於男性，表揚大會設有「鐵漢柔情獎」，鼓勵男性人力投入照服員行列，其中獲頒「鐵漢柔情」的涂慶榜從上市公司行政工作退休後，加入照服員行列 3 年多，和長輩們相處時很快樂，扮演陪伴角色。

苗縣今表揚 49 名長期照顧服務員與居家服務督導員，今年增加表揚 21 個居家和社區長照機構，向照顧服務員與機構的付出表達敬意，翻轉外界對長照服務的刻板印象。縣長徐耀昌逐一頒發獎牌，肯定照服員在鄉親最需要的時刻，提供天使般的照護服務。

獲今年度資深居家照顧服務員的林玉妹，是苗縣私立大千社會福利慈善基金會私立大千居家長照機構的居家照顧服務員，56 歲林玉妹擔任居服員 16 年多，投入長照工作充滿熱情，騎摩托車穿梭在大湖，最遠到卓蘭，「如果體力還足夠，要做到退休為止」。

今年獲頒鐵漢柔情獎有 4 名，頭屋鄉象山社區發展會附設私立象山居家長照機構的涂慶榜，從上市公司行政總務、人資退休後，誤打誤撞加入居服員工作，至今 3 年多，原本以為只是要去幫忙開車載長輩，成為居服員，涂慶榜說，更讓他體認到服務的快樂。

獲頒今年度的照顧服務新人獎，幼安教養院附設私立頭份綜合長照機構的居服員胡氏梅，從越南嫁來台灣的新住民，成為居服員將滿 1 年，居家照服員工作多元，包括陪伴、協助個案洗澡、餵食吃飯等。

苗栗縣府長期照護管理中心指出，戶政單位截至今年 6 月底人口統計資料顯示，縣內 65 歲以上人口數為 8 萬 8977 人，老年人口比率達 16.27%，邁入高齡社會。高齡化已是不可逆的趨勢，縣府推動長照 2.0，希望讓有需要長期照顧服務者，得到妥善的照顧。長期照顧需要專業和愛心，近幾年來幸有醫療機構和社福團體，協助推動長照業務，維持長者生活能力，減輕家庭主要照顧者的負擔。

長期照護管理中心指出，苗栗縣有 677 名照服員，居家服務員 386 人當中，男性僅 35 人，男、女比例約 1：9，設有鐵漢柔情獎，希望鼓勵更多男性人力投入照服員行列。

二十七、尊嚴而終、遺愛而生 教會的生死對話

資料來源：2019-09-08 20:11 台灣醒報 記者游清淵／台北報導

公視於 5 月播映完畢「生死接線員」的電視劇後，再度炒熱大眾對器官捐贈的話題。基督教福音協進會 5 日特別舉辦「關鍵面對」論壇，邀請魏書娥、魏連嶽、邱慕天、潘美惠等學者討論死亡醫療化、死亡神學、安樂死與器官捐贈等問題。

由於死亡一直是基督教信仰中重要關照的課題，中華基督教福音協進會「關鍵面對論壇」與聯合報於9月5日針對死亡議題，共同舉辦「尊嚴而終遺愛而生」講座，邀集相關學者、專家進行教會與社會的生死對話。

- 過度醫療問題

南華大學生死學系副教授魏書娥老師在第一堂「一場生死革命：社會中的生死觀的轉變」指出，台灣死亡人口結構已經有高齡化的現象，她以2016年為例，台灣首次呈現85歲以上死亡人口大於84~75歲，又大於74~65歲死亡人口。特別的是，高齡社會的死亡醫療化往往造成過度的醫療措施、缺乏了整合性照護、精神照護與個別性照護。

台灣死亡場所從2012年起，死於醫院首度超過了在家死亡。且因社會關係的最後禮儀不能在家中進行，導致「高齡社會的死亡無緣化」：由於高齡化、少子化而活得長；由於醫療、科技化而老病得更久。

- 自殺—受苦者的誘惑

曾撰寫「死亡神學」一書的台神魏連嶽老師談「21世紀所面臨的死亡神學爭議—以自殺為例」表示，當生的恐懼勝過死的可怕時，人才會想要自殺。自殺是死亡給「受苦者」的最大誘惑。他說，基督教反對自殺的立場與論點，不在於自殺的「理由」（是否合乎理性，或值得同情等等），而在於：人沒有剝奪任何生命的權利。

針對基督教界一直有著「自殺的人能不能上天堂？」的爭議。魏連嶽以大衛為例，他雖然謀殺了烏利亞，並奪了他的妻子，是個該死的人，卻蒙上帝的恩典與憐憫。他特別建議，「當我們遇到自殺事件時，不應該定罪自殺者；我們應該安慰與陪伴死者的家屬親友們，並懇求這位恩典、慈愛、憐憫的上帝，能將那

位受苦已久的自殺者之靈魂接到天上，讓他在神那裡，經歷到屬天的平安與恩福。」

● 不只安生更求好死

台灣醒報特約資深撰述邱慕天在談「如何面對安樂死的社會」時，談到國人不健康的餘命約有 8-9 年。女性不健康餘命還較男性長 1.8 年。因此，贊成安樂死的人會因為久病床前無孝子，希望能緩除親屬精神上的壓力；此外也擔憂健保崩盤／長照負擔沈重：主張國家將昂貴有限的醫療資源用於更有效果，而非必死的無效醫療之上。

但反對一方則會主張絕症的診斷和發展，隨科技／意志／盼望而改變，恐怕安樂死會成為「厭世」者的出口，排除上帝工作的空間，並認為此一看法將成「新納粹倫理滑坡」，而意謂著老弱殘病不受歡迎。甚至造成新自由主義下的富豪訂製醫療趨勢。

邱慕天建議要建立一個基督教的社群，不只是安生，更應該追求好死，他指出，好死的 4 種條件：有摯愛好友的陪伴 (Loved ones' company)、沒有痛苦 (Painless)、臨終者的想法是可以有人安排執行 (Wishes carried on)、真實地的活過這段臨終的日子 (Purpose: Have you really lived?)。

馬偕院牧潘美惠牧師則以她豐富的臨床經驗及自身的遭遇，分享「教牧臨終觀顧的反思與前瞻」。面對教會的變化，潘美惠強調，而如何在困境中讓人經歷上帝，這是教會營造家的契機。她並表示，生死的問題未來的狀況會愈來愈多，教會要與政府的相關網絡結合，了解法律權益，財務安全。她最後呼籲教會除了關顧臨終者，更應關心疲乏的照顧者。

● 器捐—愛的延伸

國內器官捐贈風氣一直不盛。2019 年目前尚有 9996 人等待移植，而今年器官捐贈僅 233 人、799 例。而擔任器官捐贈移植登錄中心執行長江仰仁醫生，則從器官捐贈的觀察來談基督徒的社會角色。

就五年來的器官捐贈統計發現，基督教捐贈人數比是佛教徒的 4.5 倍。全世界的器捐前五名都是基督信仰的國家。江仰仁醫師非常喜歡「生死接線員」劇中那塊扁額：「死去活來」。基督信仰核心就是耶穌基督甘願「死去」以換取每個人的「活來」。而即將死去的人透過器官捐贈，讓受病人活過來。

論壇最後則是由 iM 教會主任牧師松慕強與公視「生死接線員」製作人楊中天對談「從媒體看教會與社會的生死對話。這部以器官捐贈協調師為主的影片在 5 月播畢之後，5-6 月器捐卡成長了 4 倍，一直到 7 月都還有 2 倍。

楊中天表示，在所做的田野調查中，發現華人對於全屍的觀念，造成對器官捐贈的難度，其實器捐是一種愛的延續，讓走的人藉著留下的器官繼續的活下去。

二十八、學校轉型搶長照大餅 別淪為「煙火式業績」

資料來源：2019-09-06 23:25 聯合報 記者魯永明／嘉義縣報導

嘉義縣市部分私立高職受少子化衝擊，陸續傳出停招轉型，國立嘉義大學教育學系主任林明煌教授說，出生率減少一半，對高中職校的衝擊還會持續惡化，不會就此停止，日本很早就將少子化視為國安議題因應處理，反觀政府未將少子化當成國安議題，預先規畫，令人憂心。

林明煌說，這幾年從小學招聘教師情形，學校不敢增聘教師，就可預見學生遽減，招生困難，如今少子化浪潮往上衝擊高中職，部分私立高職為求生存，被迫停招轉型，不只私校，部分受少子化衝擊的「隱藏版」公立學校，因為有政

府的補助，還在硬撐。

「轉型特色學校要結合課程，要有專業師資！」，林明煌說，私校面對少子化衝擊，為求生存吸引學生就讀，要辦出特色，特色學校的師資很重要，私校停招後大多針對老高齡化社會，計畫轉型長照日照中心。

林明煌指出，轉型日照長照中心，雖然是因應嘉義縣市老化人口結構，但政府對私校退場轉型，應做長遠研究規畫並控管，不能只重視「煙火式的業績」，若無計畫控管，擔心退場私校「一窩蜂」辦日長照中心，造成供過於求，日本針對少子化國安議題，由內閣首相主導訂政策落實執行，建議政府學習日本做法，將少子化議題，提升到國安層級。

二十九、拚智慧醫療 33 項生醫技術公開

資料來源：2019-09-10 23:38 聯合報 記者戴瑞瑤／台北報導

生技醫療隨高齡化將快速發展，工研院院長劉文雄昨天表示，根據彭博去年發布的評比，台灣是全球醫療效率第九強的國家，工研院致力發展智慧醫療，將醫療結合資通（ICT），例如使用 ICT 技術偵測被照護人的生活變化，發展「數位醫療健康照護整合平台」，就是針對高齡化需求做跨領域結合。

經濟部技術處昨起到今天舉辦「Do It Today 產業科技焦點展」，工研院等研發機構現場展出三十三項生醫領域科專技術，包括打擊癌症的精準醫療科技、媲美風靡全球「不可能漢堡」仿肉技術等。技術處副處長林德生表示，去年生醫領域已獲兩百八十三件專利、三百八十件技術移轉，創造三點三四億元技轉收入，五點一五億元衍生服務。

劉文雄說，工研院與台大醫院合作發展的「數位醫療健康照護整合平台」，目前正在台大雲林分院處於實驗階段，將被照護者跟醫護人員資訊連結，不需要特

別有一位醫護人員隨時守在旁邊，就可量到被照護者整天的血壓、心跳，還有生活起居，照顧起來比較容易，將來步入老人社會可擴大應用範圍。

另一項應用是在精準醫療的數據分析，劉文雄說，台灣健保資料庫是個寶藏，台灣有個很特別現象，大病、小病都喜歡去大醫院看，大醫院有各式各樣病人資訊，對發展智慧醫療是很好資訊，只要把那些資訊「去識別化」。目前工研院已有去識別化技術，不會牽涉個人隱私，資訊就可公開使用。

延伸資料：隱私權 0 爭議 自造 AI 防跌、測呼吸 2019-09-05 12:48 能力雜誌 文／劉映蘭

【地方與社區發展】

三十、臺北榮民總醫院桃園分院強化社區整體照顧服務

資料來源：2019-09-04 10:32 聯合報 記者鄭國樑／即時報導

臺北榮民總醫院桃園分院指出，台灣 107 年正式邁入高齡社會，人口結構老化加速，高齡少子化社會漸次成型。配合國家推動長期照顧政策，榮醫桃園分院長期照顧整合中心日前辦理「社區整體照顧服務體系-桃榮有約、攜手同行」A、B 單位聯繫會議。

榮醫指出，藉由面對面的互動交流凝聚 A、B、C 級合作夥伴，達成長照服務共識，並建良好默契夥伴關係，以利社區長期照顧推廣及相關資源資訊分享，落實高齡長照服務進入社區生活政策。

三十一、長照資訊零距離 支持中心讓照顧者喘口氣

資料來源：2019-09-05 13:46 中央社 台北 5 日電

為支持家庭照顧者，北市社會局結合民間團體成立 4 處家庭照顧者支持中心，擴大結合友善店家、鄰里組織成立 374 處照顧小站，讓有需要的家庭更容易取得長照資訊並喘口氣。

台北市社會局表示，北市 65 歲以上老人已將近 47 萬人，佔總人口 17.57%，長照需求人口推估為 10 萬人，但擔任重要角色的家庭照顧者卻常被忽視。

依據全國家庭照顧者調查結果，平均每位家庭照顧者投入照顧時間為 9.99 年，平均每天花 13.55 小時陪伴或照顧失能家人，面臨身心俱疲、經濟負荷及與社會疏離等困境。

為支持家庭照顧者，北市社會局結合民間團體成立 4 處家庭照顧者支持中心，且擴大結合友善店家、鄰里組織成立 374 處照顧小站，讓有需要的家庭更容易取得長照資訊，提供照顧者福利諮詢、關懷服務、紓壓活動、喘息服務、照顧技巧指導等。

照顧者「阿惜」因獨自照顧高齡老母，健康亮紅燈，在支持中心協助下，透過職能治療師的移位指導及居家環境改善，照顧母親變得容易，也改善長期姿勢錯誤造成的腰痛；另一照顧者「婷婷」照顧失智症的媽媽，但因媽媽常常拒絕媒合服務而無助，在使用居家照顧技巧及參與紓壓活動後，壓力才得以釋放。

社會局表示，加入照顧小站行列的店家有眼鏡行、青草茶專賣店、甚至減重學院等等，除了本業以外也提供長照相關資源，並傳遞對人的關懷。

三十二、高醫深耕長照 圓在地安老夢

資料來源：2019-09-10 01:18 聯合報 記者鄧桂芬／高雄報導

「好久不見！」88 歲排灣族頭目高丁娘率領族人到高雄醫學大學附設醫院探望

院長侯明鋒，一見面就給大擁抱，還忍不住抹淚。原來族人的家園差點因違章建築被政府收回，幸好侯明鋒爭取將之改建為「娜麓灣文化健康站」，不只保住家園，一樓還成為長照據點，一圓族人的在地安老夢。

因應高齡社會，高醫體系配合長照政策建置居家社區長照服務，除了長照 ABC 據點，也包含失智共同照護中心、失智照護據點、居家醫療整合照護、南區新住民整合中心等，各有特色。目前正在籌備 2 間日照中心，預計明年啟用。

設置於高雄小港區的娜麓灣文健站即是長照 C 據點，也是全國首間由醫療專業打造的非原住民社區之原民關懷據點。

- 為何要在都會區設原民長照據點？

「這是有故事的。」侯明鋒說，小港區過去為遠洋漁業重鎮，吸引原住民離開家鄉來小港打拚，政府還特地留兩棟國宅提供給他們購買租賃。好景不常，其中一棟國宅近年被認定為違章建築，政府公告收回卻引發長輩住戶的反彈。

- 聘原民照服員 也有智能照顧

巧的是，這樓就在小港醫院後門，時任院長的侯明鋒得知消息，遂尋求原民會合作，將建築改造為文健站，讓長輩早上可在一樓聚會，傍晚上樓就能回家休息，同時聘請 2 名原民照服員，並導入具原民文化的智慧科技設備，實現在地照護精神之餘，也具備智能照顧環境。此舉讓長輩們相當感念。

不只是娜麓灣文健站，高雄大同醫院也率全國先例，在醫院旁的大同國小閒置空間設置「福樂學堂」日照中心，鼓勵長輩帶孫子共同上學，還有醫事專業人員或大學生能隨時支援。此模式吸引馬來西亞團隊取經，成功複製於吉隆坡。

侯明鋒說，高齡社會可能伴隨少子化，以大同國小為例，過去學生多達 8、9 千人，現在只剩 236 人，如果把閒置空間規畫為長照用途，加上醫療隨時支援，

醫養服務結合對老人家好，也能減輕照顧家屬的負擔、降低照顧悲劇的發生。

● 醫療撐腰 讓長照不斷鏈

醫療撐腰，可以提供長照最大後援。侯明鋒說，高醫的出院準備計畫無縫轉銜長照服務，就配置 18 名專責個案師，不讓服務斷鏈。他強調，要協助長輩在地健康老化，就要站在他們的角度設想，「長輩最需要的就是健康與陪伴。」

大健康、新經濟—趨勢論壇

高雄醫學大學第三屆臺北論壇

主辦：高雄醫學大學、高雄醫學大學附設中和紀念醫院、天成醫院、金色年代樂齡長照機構

時間：108 年 9 月 28 日(六)10:00-16:20(9:20 開始報到)

地點：張榮發基金會 11 樓國際會議廳（台北市中山南路 11 號）

三十三、社區長照據點佈建慢 40 民團共組策略聯盟推修法

資料來源：2019-09-06 19:23 中央社 台北 6 日電

社區式長照據點推動 13 年，至今未達「1 鄉鎮 1 日照」目標，消防法令、場地取得、支付制度等都是卡關阻力。40 多個民間團體今天共組策略聯盟，盼推動修法，加速社區長照據點佈建。

台灣邁入高齡社會，長照需求量也愈來愈多。為了強化社區式長照單位佈建，40 多個民間團體共同成立「台灣社區式長期照顧服務策略聯盟」，今天舉辦成立大會。

天主教中華聖母基金會執行長、策略聯盟籌備主任黎世宏受訪時表示，按「長

期照顧服務法」規定，長照服務可分為 3 大領域，包括機構式服務、居家式服務以及社區式服務，其中社區式照顧在世界各國已推行多年、蔚為潮流，希望長輩接觸過去熟悉的人群、在習慣的場域終老。

社區式服務又可進一步區分為日照中心、小規模多機能服務、團體家屋以及家庭托顧等 4 類，其中日照中心就是白天到特定場域接受照顧，晚上再回家和家人共同生活；小規模多機能服務是 3、4 年前自日本引進的照顧模式，不只提供日照中心，也有夜宿、居家服務功能。

團體家屋是在社區當中的據點，針對失智症患者提供的 24 小時照護；至於家庭托顧則是照顧者可以趁白天期間，在家中照顧左鄰右舍同樣失能的長輩，晚上同樣回到家和家人一同生活。

黎世宏說，雖然政府早在 13 年前、長照 1.0 時代就推動「1 鄉鎮 1 日照」，但至今仍未達成，明明是很棒的照顧模式，卻礙於消防法令、空間取得、支付制度等因素，佈建速度始終相當緩慢。

根據衛生福利部統計，目前台灣根據統計有 328 日照、51 小規模、12 個團體家屋、135 家庭托顧。

黎世宏提到，即便國內已有長照法、法令看似完備，但仍礙於法令不足，讓據點佈建遲遲無法跟上進度；舉例來說，各縣市建管消防法令不同，一間日照中心從申請到實際營運至少得花 1 年到 1 年半，令有心從事長照產業者倍感挫折，有待修法改善。

黎世宏指出，希望透過策略聯盟成立，督促照顧品質維護和提升，才能讓服務單位永續經營。

三十四、台南 8 旬孃姊妹獲獎 社區關懷據點多年當志工

資料來源：2019-09-09 12:22 中央社 台南 9 日電

台南市政府今天辦理高齡志工表揚活動，家住柳營區的楊黃春、洪黃岡市姊妹分別為 86 歲、80 歲，兩人從民國 94 年起投入據點志工服務至今。兩人不僅互相照顧，也為鄰里貢獻很多。

台南市政府社會局上午在永華市政中心辦理 108 年度社區照顧關懷據點高齡志工暨家庭志工表揚活動，由台南市長黃偉哲頒獎給 154 名高齡志工及 6 組志工家庭。

會中，黃偉哲表示，台南市目前有 364 個社區照顧關懷據點，全市有 1 萬 600 名據點志工，其中超過 65 歲的志工有 5800 人。市府持續透過結合各里社區照顧關懷據點的方式，讓在地長輩服務社區需要關懷的人，創造高齡人力的社會參與機會。

楊黃春、洪黃岡市姊妹是今年受表揚的最年長志工家庭，兩人從 94 年起到柳營區士林里的社區照顧關懷據點服務，總服務時數超過 4600 小時。楊黃春已有 3 個曾孫；洪黃岡市也有孫子已結婚，準備晉級為曾祖母。

楊黃春表示，兒女孫子長大後到外地工作，也都有自己的家庭，她仍習慣鄉下務農的生活，現在年紀雖大，但有機會仍會到田裡種些東西。當初是因為覺得當志工有些不同的事可做，為需要的人提供服務，也讓自己的生活更開心。

她說，現在每週一天到活動中心當志工，有鄰居好友作伴，日子過得充實愉快。

洪黃岡市表示，兒孫輩平時有自己的生活，空閒時才會回來探視。除與姊妹互相照顧，到據點當志工也有更多機會與鄉親們互動。因為自己是理髮師出身，在社區舉辦相關活動時，還能以專長提供義剪，服務有需要的人。

三十五、淡大學生進駐峨眉 把廢料變成湖光小精靈

資料來源：2019-09-04 23:31 聯合報 記者陳斯穎／新竹報導

新竹縣峨眉鄉因產業變遷逐漸沒落，暑期淡江大學建築系學生組成團隊駐村，蒐集廢料以在地故事發想，打造數十件裝置藝術「湖光小精靈」，邀遊客依繪本地圖找尋失落的小精靈，增添社區互動及趣味性，吸引年輕人遊玩於社區藝廊中，活化在地觀光產業。

淡江大學建築系學生團隊參與大專生洄游農村計畫，駐村後發現社區年輕人外流，高齡人口比例驚人，不少長輩知道的在地故事，因少有機會與外界分享，面臨失傳。

為帶動地方創生，讓更多人認識湖光的神話故事，團隊與社區負責人徐健智運及熟知當地環境的黃科登合作，從在地故事與夢想討論創作藍圖，與居民蒐集廢棄材料，手作木製畫框，透過拼貼將回憶化作永恆，創作出「湖光小精靈」的2D原型。

團隊再發展成數十件3D裝置藝術，以社區藝廊為主軸，化作「精靈」降臨湖光社區，成為旅人尋找店家與景點的標記，東方美人茶化為「天山茶精靈」、螢火蟲成為「螢火精靈」、家族產業的回憶「胖橘子」、神祕的酒吧「HOW客怪獸」等。

徐健智說，遊客可依繪本地圖在團隊規畫的社區藝廊中尋找佇立各處的小精靈，與居民、店家互動，陪伴老人家聊天，傾聽在地神話及產業故事，希望透過全套繪本的精靈故事，引起遊客共鳴認同湖光，成為印象深刻的旅程，也盼透過青年為社區注入活力，吸引更多年輕人返鄉。

三十六、監理站進駐頭份公所 嘉惠苗北 20 萬人

資料來源：2019-09-05 22:26 聯合報 記者范榮達／苗栗報導

苗栗縣苗北地區頭份市、竹南鎮、三灣鄉、南庄鄉約 20 萬人口，必須遠赴苗栗市的監理站洽公，昨天監理站進駐頭份市公所設點，受理簡易監理業務，搶頭香的廖姓男子直呼方便，他辦理駕駛執照日文譯本，住家到頭份市公所僅 10 分鐘，過去車程要超過半個小時，差很大！

新竹監理所所長林翠蓉、頭份市長羅雪珠昨天在頭份市公所簽署合作備忘錄，並辦理啟用典禮。

羅雪珠說，苗北地區人口占全縣三分之一，民眾到苗栗監理站洽公，來回車程需花費 1 到 2 個小時，相當不方便，避免鄉親舟車勞頓，她向新竹區監理所爭取在頭份市公所設置監理業務駐點服務獲得支持，也請大家告訴大家，歡迎鄉親多多利用。

苗栗監理站長蘇淑賢表示，9 月起每月第 1 及第 3 星期的周四上午 9 點至 11 點半，派員駐點頭份市公所服務，為民眾辦理部分簡易監理業務，另設公路監理自助櫃檯，跨機關聯合服務試行 2 個月後，檢討並改善服務頻率及方式。

頭份市公所駐點受限場地及設備，服務項目包括行照地址變更登記、車籍住居所（就業）地址申請登記、行照換或補發、普通機車報廢登記，駕照換或補發、職業駕照審驗、駕照日文譯本申請、高齡駕照換發及繳納違反汽車強制責任及道路管理處罰條例違規罰鍰。

三十七、台南將軍關懷據點廚房新啟用 地主無償提供社區添溫馨

資料來源：2019-09-09 16:03 聯合報 記者謝進盛／即時報導

台南市將軍關懷據點，在慈揚基金會等人奔走協助，終於有了自己專屬廚房，

今天上午啟用，社區居民吳進抄更大方無償提供土地，一起成就這樁美事，讓社區更添溫馨。

「將軍關懷據點廚房」是慈揚基金會在台南市捐贈的第五家廚房，今天邀請該基金會執行長王玉飛、市府社會局社區輔導員陳月貞、將軍社區發展協會理事長周國泰、將軍社區關懷據點主任吳義和共同見證落成啟用。

陳月貞說，將軍關懷據點，因當地人口外移嚴重、社區人口老化，多半由 70 歲上下的高齡志工來照顧高齡長輩。為提供共餐服務，將軍關懷據點長年向社區善心人士借用半開放的倉庫場地烹飪午餐，然而因無充足經費購置設施設備，加上空間內狹小凌亂、無水源，烹煮過程相當克難，慈揚基金會協助後，實現社區鄉親們多年來的願望。

陳月貞、將軍社區關懷據點主任吳義和表示說，更要感謝的是，社區居民吳進抄無償借用所有的 10 坪土地，她也成功向慈揚基金會爭取 23 萬元經費，完成廚房空間及捐助廚房設施設備，更有家的感覺。

三十八、愛心關懷列車啟動 新唐城有線捐助共餐

資料來源：2019-09-09 19:10 觀天下 記者張芳琪／新店報導

有鑒於台灣邁入高齡化社會，新唐城有線電視今年舉辦了多場的愛心關懷列車-銀髮共餐趣活動，第五場來到了新店區玫瑰里捐贈一萬元加菜金挹注共餐活動，希望藉此拋磚引玉，號召更多民間企業團體一同來關懷銀髮長輩。

除了捐增加菜金，新唐城有線電視還準備了有獎問答趣味活動，適逢中秋節即將到來，題目內容應景的和秋節相關，阿公阿嬤踴躍舉手搶答拿禮物，大家提前感受到過截的歡樂氣氛。

里長施天賜表示，玫瑰里自 100 年起開始辦理共餐，從每個月一次到現在每周一次，為的就是要鼓勵長輩走出家門，參與社區活動，非常高興新唐城有線電視能看見地方的需求，一起來陪伴老人家。

新唐城有線電視業務經理王健宗表示，銀髮共餐趣活動，一路從新店、深坑、石碇等巡迴各區，看著長輩參與活動的開心笑容，就知道陪伴是給與長者最好的照顧，而這個關懷的腳步永遠都不會停歇，也期盼每一位長輩都能走出家門，一起參與鄰里社區活動，一同吃飯聊天，讓自己的銀髮生活健康又幸福。

【其他相關議題】

三十九、搭快捷 6 號到內灣尖石有好康 中秋連假 1 段票免費

資料來源：2019-09-07 11:52 聯合報 記者陳斯穎／即時報導

中秋連假即將到來，新竹縣政府公布市區公車快捷 6 號「竹東火車站-內灣」中秋連續假期疏運方案，祭出 1 段票優惠，希望藉此吸引進內灣、尖石等旅客搭乘。另為讓橫山鄉大肚村的高齡民眾方便搭乘，市區公車快捷 6 號 9 月 9 日起增設大肚站。

縣府交旅處表示，每到假日內灣、尖石等遊客都會大增，為了舒緩車潮、提升民眾搭乘大眾運輸意願，縣府推出市區公車快捷 6 號，中秋連假 9 月 12 日起至 9 月 15 日止 1 段票免費，鼓勵民眾出遊儘量搭乘大眾運輸運具，除了節能減碳，也可減少塞車情形，提升遊憩品質。

快捷 6 號「竹東火車站-內灣」自竹東火車站發車後，行經郵局、台泥前、榮民醫院、橫山、油羅溪橋、橫山鄉公所、南河、攀龍吊橋、內灣大橋等多個停靠點，民眾可下載使用 iBus_新竹縣 APP，隨時掌握公車動態資訊。

交旅處也指出，由於有民眾反映橫山鄉內有不少上了年紀的高齡長者，需搭市區公車快捷 6 號到其他鄉鎮就醫，而原有的大肚社區站，與附近住宅區有約 500 公尺的距離，讓行動不便的長者搭車相當不便，因此增設大肚站讓他們就近上、下車。

另外，5 月初市區公車快捷 6 號開始繞行芎林鄉華龍村，經當地乘客建議後，將停靠班次時間從上午 11 點半調整為 10 點半，提高這條路線班車的運量。

四十、曾被審計室點名空車率高 屏東小黃公車升級版變熱門

資料來源：2019-09-07 19:19 聯合報 記者潘欣中／即時報導

為提升無公車行駛偏遠地區的交通便利性，去年在屏東市外圍村里推 5 條「小黃公車服務」路線，實施 1 年下來被審計室點名空車率太高，縣府檢討後本月初起推出升級版服務，在強化車輛辨識度、加設站點、彈性停靠外，還運用第一線司機提供的意見，展現「小黃」的機動性與貼心便民，成為行動不便長者行的好幫手，車資仍是每次 10 元，一周下來，使用率明顯提升。

縣府去年 2 月起在屏東市郊推出「公車式小黃」，包括大洲、玉成、大湖、老潭頭、崙上等 5 條路線，每次搭乘僅需 10 元，行經沒有公車到達的社區，原以為對長輩出門是一大便利，沒想到除了大洲線的載客量較高外，其餘路線的搭乘率都偏低；縣府檢討發現，小黃公車車資雖便宜，缺點是要等車，有人覺得不如自己騎機車方便，且定時定點上下，對行動不便的長者不方便，應該更貼心。

縣府檢討後，9 月起推出全新車輛服務 4 條路線，分別為「701 大洲線」、「702 玉成線」、「703 大湖線」、「705 老崙線」，並與村里長共同會勘後，於 705 老崙線增設 3 座屋站、長治衛生所及單座屋站，各路線以長者日常需求為出發，串

連社區長照關懷據點、里民活動中心及廟埕，並通往市區醫院、縣府及屏東車站，停靠也有彈性，對行動不便者更貼心。

「老人家臉上的笑容變多了，生活也變得更精采多姿！」屏東市前進里里長王泰益說，該里人口約 3700 人，年長、行動不便的弱勢者近 650 人，加上年輕人白天多在外工作，高齡長輩不想成為家人的負擔，身體病痛多隱忍不說，也捨不得花錢搭車，往往小病拖成大病，想去大市場採買或到市區逛街，也是勞師動眾；有了貼心小黃巴士，外出變得簡單多了。

運輸業者捷乘公司營運長陳順祿說，每天都會要求第一線司機回饋意見，在不偏差太遠、不要延誤接下來的站點發車時間為前提下，盡量滿足乘客的需求，將「貼心」做到最極致。4 條小黃公車路線週一至週五每日營運 10 班次，週六營運 6 班次，民眾可至縣府交通旅遊處官網或洽捷乘車隊服務電話 07-5538599 查詢。

四十一、不只長照專車 偏鄉更需社區接駁

資料來源：2019-09-08 00:14:25 聯合報 記者侯俐安／專題報導

一場豪雨過後，噴了混凝土的山壁整片崩落，擋住前行的路。送菜的、運水果的、載著旅客的遊覽車全堵在路上，上方的石頭叮叮咚咚不斷掉落。這是每逢中橫公路中斷時，台中新佳陽部落唯一的聯外道路，七、八名壯漢等不及工務段來搶通，吆喝著把擋在眼前的石頭搬開。這也是雷伯伯就醫唯一的路。

「坍方很危險。」住在新佳陽部落的九十七歲阿公雷森堯，居住六十年的小屋，從台八線沿著小路彎繞上去，還要開個廿分鐘才會抵達。「年輕時，我可以背水泥上來，一個早上能走七趟！」他感嘆，「但現在不行囉，這個腿，走不動了。」他曾因年輕時跳傘八十趟，隨著年紀大，膝蓋舊傷變得嚴重，連脊椎也

彎了。

● 路坍 雷伯伯曾一年沒出門

雷森堯一九四九年隨國民政府來台，曾開鑿中橫公路，也曾駐軍台灣各地，六十年前為照顧罹病的妻子回到台中，政府在新佳陽部落配給一塊農地給他開墾。但沒多久妻子走了、部分農地被政府收回，九二一震災過後中橫斷了，從他的小屋往大路的一公里小徑也斷了。他最久曾一年不曾離開家門，直到去年底「長照專車」駛入梨山。

逢甲大學公共事務與社會創新研究所所長侯勝宗團隊，創立「小驢行」叫車平台，以九人座交通車接駁，符合台中市長照補助資格者，一個月八趟內，每趟收費六十三元。平台負責調派的行政助理、駕駛都是當地人，透過電話預約，就出車協助載運到宜蘭、台中，每月約四百多趟，駕駛有職業駕照，今年七月新北市的烏來也納入服務範圍，桃園、屏東、金門、高雄、南投、雲林也來詢問。

不過，長照專車審查嚴格，須符合資格的人、搭乘符合資格的車，才能核發補助，在偏鄉卻有難度。由於雷森堯居住地九人座車難進入，須先以私家車載到大路，再由長照車接駁。

● 長照資格審查標準 引爭議

此外，要通過長照 2.0 補助資格並不容易，偏鄉審核標準常引起爭議。松茂部落八十一歲的胡連德說，他關節炎、痛風、氣喘、高血壓，今年因為重聽，高齡駕駛執照沒能考過，他不能再開車，卻沒能通過補助資格審查。

環山部落七十三歲林黃珍妹也不平，隔壁阿公能騎車、煮飯，為何申請長照可過關？六十六歲莊春花無奈說，照顧管理專員到她家審查時，只因她把家裡收

拾得太乾淨，否決申請長照。歌手張雨生的媽媽、七十五歲張福全直言，「難道我們只能躺著出去嗎？」

更讓在地民眾難以接受的是，在偏鄉，高齡者需要接駁服務，更不是只有長照需求，他們平常也要採買、探親，甚至是理髮。但長照專車只能服務就醫。對他們來說，更需要的是「社區接駁」，有時卻只能眼巴巴地看著長照專車，只接送一個人，車內空蕩蕩的，其他人只能再包一台違法的白牌車下山，「資源都在，卻不能用」，成為每個人心中的疑問。

四十二、載一趟賠一趟、看得到卻搭不到 偏鄉長照專車路難行

資料來源：2019-09-08 00:24:18 聯合報 記者侯俐安／專題報導

聯合報系願景工程系列專題「體檢行的正義」，去年探討高齡化社會，偏鄉長者面臨沒車搭的交通困境。一年多來，引起廣大回響，各種偏鄉運輸模式遍地開花。有學者媒合 Uber 司機，申請長照專車載山區老人就醫復健，卻不敷成本，「載一趟、賠一趟」；許多老人則抱怨資格審核太嚴，專車「看得到卻搭不到」，凸顯偏鄉長照路難行。

為解決偏鄉長者行的不易，逢甲大學公共事務與社會創新研究所所長侯勝宗組團隊，與一家 Uber 租賃業者合作，開創社會企業「小驢行」，去年底進駐台中市和平區。

他們向台中市衛生局申請長照二・○接送服務，募款購置三台無障礙車輛，與當地教會合作，雇用梨山原住民司機，服務梨山等四個部落，將山上老人家載往台中與宜蘭就醫或復健，雖解決長照接駁困境，卻是「載一趟、賠一趟」。

收九百元開一百公里

侯勝宗說，長照專車接駁是以「趟次」計算，跑一趟平地可獲二三〇元補助、山區三百元。以幅員廣大的和平區來說，若加上陪伴者免費，等於兩人收三百元，一趟路頂多坐三組人，共只收九百元卻要開一百公里，導致路程愈遠、業者愈不願經營。

此外，接駁專車只能載送符合長照二・〇資格長者，部落長者看著車來了，絕大多數卻搭不到。除因審查嚴格，相同病症的長者，「他可以、我不行」，也讓人怨聲載道，只能眼巴巴看著專車開走，再各自搭白牌車就醫。

眾社會企業創辦人、文藻外語大學副校長林崇偉也推動「幸福輪轉手」，串連台積電、裕隆、中油、中華電信等企業及南迴促進關懷服務協會，「有車出車、有油出油」，投入台東偏鄉交通。

「如何永續」共同難題

交通部科技顧問室也針對台東延平等地，與在地組織合作建立派遣機制，盼能「讓在地車輛、服務在地人」。然而共同的難題都是「如何永續」。

逢甲大學運輸與物流學系教授蘇昭銘曾統計，高齡人口超過兩成五、五百公尺內沒任何公車站牌的「極限村落」，全台多達卅四個。

台大先進公共運輸研究中心主任張學孔說，「極偏鄉」除了長照，更需要的是社區接駁，要載人、載貨，須整合各部會資源，打造在地「行」的需求整合服務。

四十三、單趟收費 600 元…梨山人看病 搭白牌車成日常

資料來源：2019-09-08 00:25:09 聯合報 記者侯俐安／台北報導

「台灣老得太快。」逢甲大學公共事務與社會創新研究所所長侯勝宗說，身

障、長者、偏鄉出行不易，關鍵問題除了高齡化與少子化，計程車與剩餘交通資源未能導入無障礙交通接送，也缺乏媒合平台與整合系統。衛福部長照 2.0 政策上路，各地方政府卻缺乏長者就醫交通服務平台。

在偏鄉，長期以來因缺乏公共運輸，付費讓鄰居接送，久而久之形成在地接駁文化，也有公訂價，搭乘「白牌車」就醫已是日常。以梨山來說，看一次病來回車程六小時，包車費用六千元，白牌車單趟收費六百元，七人座的中古老車，可擠進十多名長者共同下山就診。

雖有平價公車，但一天三班、錯過要等六小時，也因此梨山居民下山看一次病，通常要花三天時間，第一天坐車下山、第二天看病、第三天在坐車回山上。在多數偏鄉，國小、國中生騎機車上下學也稀鬆平常。

侯勝宗指出，長照專車首要突破，須回歸「里程計費」，唯有讓使用者付費，遠距離負擔多一點車資，才會讓營運者有應得收入、有利可圖。

針對偏鄉難負擔龐大接駁交通經費，侯勝宗認為，成本應分為三塊，由地方政府負擔車輛與資訊服務平台；營運成本可由衛福部負擔；最後採社會募資，透過企業社會責任（CSR）、公益募資、基金會等投入。

侯勝宗說，交通部應考慮放寬偏遠地區或原鄉白牌車，加入長照交通或無障礙接送行業，讓交通業者與地方機構合作，「帶車投靠」成為司機，接送社區長輩外出。

交通部科技顧問室主任王穆衡表示，過去台灣各部會針對偏鄉交通都有補助，但服務切割太乾淨、較像各行其是。但偏鄉服務不能單一化，針對偏鄉長者、學童、居民、原民等，應設法將經費整合，採用共同交通工具、載人載貨，交通部正透過「花東地區智慧交通計畫」讓成本明朗化。

四十四、台灣老太快 偏鄉需求缺媒合

資料來源：2019-09-08 00:49:22 聯合報 本報記者侯俐安

對偏鄉老人來說，就醫是一場硬仗。除了舟車勞頓，倘若就醫因路程遙遠，無法在一天完成，住宿問題成為龐大的經濟負擔。也因交通不便、就醫麻煩，許多長者與山上居民乾脆忍著病痛，自行服用成藥，反而造成肝腎負擔，成為更大醫療問題。

聯合報系願景工程「體檢行的正義」，去年報導屏東旭海八十二歲阿公林春誦，開「千歲專車」接送村民長達卅年，除了就醫，採買、領錢都是生活必需。公路總局各監理所為此深入偏鄉，促成多起公車延駛、繞駛獲得掌聲，但從實際案例來看，倚賴白牌車仍是常態。

以梨山來說，有原住民、漢人、榮民、移工，各有不同需求，更常見一輛車載十多人下山採買，以「地下經濟」完成，卻因收費貴、沒保險，風險也大。

近年高齡者交通死傷事故不斷攀升，交通部為降低高齡者駕駛危險，前年七月實施高齡駕駛換照制度，但配套卻遲未跟上。當偏鄉缺乏公共運輸時，長者因中風、重聽等病症無法通過駕照，又未能被長照 2.0 接駁專車網羅時，只能無助地繼續無照駕駛。

台灣老得太快，當高齡化海嘯驟然來襲時，國內長期忽略的「交通平權」，成為迫切課題。雖然各部會長年都有對應補助，但若不實際了解偏鄉需求，欠缺有效調度的媒合，好意也會扭曲。

就像為了把關長照專車的補助，人、車須符合條件，落得偏鄉長者想藉就醫之便順道買菜回家，就違反規定。交通部長林佳龍上任後強調「人本交通」，但如何跨部會協調投入支援偏鄉長照與日常交通所需，已刻不容緩。

四十五、展臂閱讀推親子共讀 促兒童認知防長者失智

資料來源：2019-09-07 17:42 中央社 新北 7 日電

台北醫學大學附設醫院深耕新北石碇區，從親子共讀的基礎推動促進社區健康，舉辦義診與篩檢，除評估兒童成長發展，預防長者失智，也訓練兒童輸入長輩生理資訊，照顧其健康。

台北醫學大學附設醫院家醫科醫師陳宥達今天表示，6 個月至 5 歲的幼兒是腦部的黃金發育期，親子共讀能促進親子關係及語言認知發展，對孩子未來有決定性影響，閱讀可從零歲的豐富圖片書開始起步。

新北市府衛生局健康管理科長陳欣蓉接受中央社訪問表示，北醫大附醫協助石碇衛生所推動社區健康促進，包括各類篩檢與推動親子共讀，由志工講故事。

陳欣蓉說，臨床許多醫師呼籲親子共讀有助兒童心智發展。衛生局在萬里區等偏鄉，也結合文化局巡迴行動車推動講故事活動。

陳宥達表示，日前在石碇綜合行政大樓義診，共評估 50 名兒童的親子共讀及身體組成分析，也為 70 名偏鄉高齡長者體檢，評估衰弱失智、篩檢口腔衛生。

本身也是台灣展臂閱讀協會創辦人的陳宥達說，支持「台灣高風險家庭兒童發展遲緩防治計畫」的台北市中興扶輪社前社長許修平是石碇人，能與展臂合作貢獻並關懷家鄉的孩子，特別有感觸。

許修平是兒科醫師，他認同結合醫療與教育推廣親子共讀繪本的重要性，藉活動身體、動腦，發揮想像力的同時，開啟隔代對話，有助孩童語言發展，並預防阿公、阿嬤等長者失能、失智。

陳宥達說，醫生對社會弱勢家庭扮演關鍵角色，除看診應走進社區。展臂閱讀協會從現有「親子共讀」基礎，延伸關心孩童及高齡長者健康。

他表示，北醫附醫的醫療區塊鏈技術發展成熟，活動也訓練兒童成為小醫師，為長輩輸入血壓等生理資訊，並搭配社區篩檢找到長照的需求，及早通報醫療團隊服務。石碇區烏塗活動中心目前有長照分站，結合醫療、復健、長者共餐、家長喘息的整合式服務據點。

四十六、「閱讀小護士 用心陪伴您」幸福列車第三站

資料來源：2019-09-09 15:25 聯合新聞網 讀.書.人

國立臺灣圖書館(以下簡稱國臺圖)「閱讀小護士 用心陪伴您」幸福列車第三站，來到臺北市立聯合醫院中興院區。自 105 年起國臺圖以「閱讀」療癒身心為推廣起點，逐年與衛生福利部雙和醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院及臺北市立聯合醫院(以下簡稱北市聯醫)合作，於兒科候診區、兒童發展中心、眼科部及兒童發展評估療育中心設置閱讀專區，為醫療與閱讀的結合搭起美好的橋梁。

據衛生福利部 108 年第 2 季統計，全臺領有身心障礙證明(手冊)的視障者共 5 萬 6,247 人，其中大臺北地區就有 1 萬 5 千餘人。隨著高齡化社會的來臨，因疾病、老化等所致低視能患者人數遠遠超過領證之視障者人數。北市聯醫中興院區眼科部視覺復健中心，致力於視覺復健治療，藉由積極治療減緩老化進程，透過一站式的視覺復健相關服務，讓患者藉由合適的輔具及學習生活新技巧，重拾自信人生。國臺圖期望藉由此次雙方的密切合作，提供有視覺缺損問題之各年齡層讀者更專業且貼近生活的視力保健衛教知識與適切的閱讀資源；同時，針對兒童視力保健及早期療育與兒童發展評估療育中心共同合作，

透過衛教及閱讀推廣達到閱讀療癒的效果，提供發展遲緩兒童親子多元化的療育管道。

國臺圖為教育部指定推動及落實「身心障礙者數位化圖書資源利用辦法」之專責圖書館，除了擁有享譽 40 多年的視障資料中心，致力為視障者及身心障礙者提供無障礙格式圖書資源及各項多元終身學習服務等，是雙和地區著名的閱讀公園，也是臺灣國立級的公共圖書館。透過本次與北市聯醫視覺復健中心及兒童發展評估療育中心的跨界合作，借重院區友善全方位的服務，提供無障礙閱讀資訊服務訊息及相關衛教講座，撫慰視覺缺損者、發展遲緩兒童及其家庭的心理負擔，開啟心靈的另一扇窗，邁向視力保健與閱讀治療的新生活，讓「閱讀」不論何時都是你我身邊的心靈小護士。

四十七、銀光記憶寶盒十萬人次關注特展

資料來源：2019-09-04 12:47 聯合報 銀光未來創新協會

在「銀光記憶寶盒特展」展期的過程中有國小老師於返校日帶學生團參訪、有失智社區服務據點的家屬帶長輩共同留下回憶、也有樂齡社區據點期望將新創團隊的創意導入社區及讓我們意外的還有日照經營團隊來共同交流與學習，也很榮幸受到中華祖父母關懷協會的邀請於全國性的活動上向各大團體倡議「銀光記憶寶盒」的理念並獲正面迴響。

「銀光記憶寶盒特展」將於今日辦理閉幕式，本次策展活動銀光未來創新協會將全台十大優秀新創團隊聚集在一起，專為長輩打造的高齡創新服務設計，銀光未來創新協會鼓勵跨行業、跨世代的結合共同加入高齡產業設計行列，感謝特展期間各新創單位和在地組織與本協會共同推廣倡議這個理念，我們期待能有更多的平台可以讓新創團隊將高齡服務融入於您我的生活之中，本次策展實

體參訪、網路媒體觸及和相關友好單位共同推廣的人數高達可觀的 10 萬多人
次，成功的引爆話題、帶動關注高齡陪伴議題的趨勢。

為鼓勵新創團隊的熱忱及延續推廣效益，銀光未來創新協會於策展期
間規劃最佳人氣獎票選活動，獲得最佳人氣獎的新創設計團隊將與本
協會公益推出限時限量的銀光記憶寶盒系列公益推廣體驗活動，像是
新活藝術提供給失智症長者與家庭照顧者的藝術輔療課程、愛迪樂健
康促進團隊研發給失智症患者的博物館桌遊記憶寶盒活動、以及盤古
銀髮提供給居家服務員的賦能工具包課程等豐富多元的體驗活動，九
月底前民眾都可以透過本次公益價錢共同參與，送爸媽一份愛的禮
物，實質的陪伴關懷自己的父母，相關好康禮物可於臉書上搜尋「銀
光未來創新協會」同步獲得相關公益活動資訊。

四十八、屏縣表揚績優鄰里長 他服務逾 50 年已坐輪椅仍熱情不減

資料來源：2019-09-05 15:08 聯合報 記者江國豪／即時報導

屏東縣政府今天表揚 108 年特優村里長、績優民政人員及資深績優鄰長，共
68 人接受縣長潘孟安表揚。潘孟安表示，這群村、里、鄰長皆是受民眾認同
而選出，也不負眾望，藉由濃厚的愛心與熱忱，在地方上不分日夜、為民服
務，不僅照顧村民，造福鄉里讓長輩感受社會溫暖，更成為縣府與民眾溝通的
重要橋梁，形成社會穩定及和諧的力量。

本次接受特優村里長表揚有 28 名、績優民政人員表揚有 27 名及資深績優鄰長
有 13 名，共計 68 名。其中，南州鄉溪北村的鄰長林得誠，從 21 歲退伍後就接
續父親的鄰長一職為民服務，至今已長達 56 年，為現場受表揚的鄰長中最年輕
的一位。

而里港鄉三廊村的鄰長楊善道，服務年資 51 年雖已 79 歲高齡，且因脊椎開刀行動不便，但仍不減為民服務的熱誠，為村內大小事竭盡心力，成為了鄉親間的公道伯。楊善道說，從事這份工作最大的動力，就是協助民眾解決問題、紛爭後所帶來的成就感，期許未來也能繼續為鄉親們付出。

另外，潮州鎮富春里施妙瑛里長、恆春鎮南灣里葉啟俊里長、萬丹鄉崙頂村張福僑村長、長治鄉繁昌村陳貴松村長、麟洛鄉麟趾村黃勝雄村長、高樹鄉廣興村吳貴廷村長、鹽埔鄉新園村吳安朝村長、泰武鄉武潭村劉安生村長、萬丹鄉公所黃淑鈴課員、萬巒鄉公所楊雅雯課員、新園鄉公所吳其峰村幹事、佳冬鄉公所鍾溫雅課員、霧臺鄉公所高雅函課長、泰武鄉公所陳至昕辦事員、屏東縣政府民政處同仁白香蘭科員，共 15 名更是榮獲內政部的肯定，代表本縣出席 108 年特優村里長、績優民政人員暨資深績優鄰長表揚大會之頒獎。

四十九、高齡長照／小丑爺爺的逆轉人生！新老殘遊記——打破印

象的老後生活

資料來源：2019-09-05 10:57 寡聞社

高齡在我們一般的認知上，65 歲是一個分水嶺，準備從社會競爭的舞台上，退居幕後，交友圈不斷縮小，生活過得越來越小心、警慎，但一個不小心離群獨居，從工作退休卻也在人生的路上提早退休。但是，卻有人越過越精彩，甚至幫助了數以百計有需要的人，他，就是今年 68 歲的輪椅小丑爺爺-張世明，除了高齡這個標籤，同時他還是脊髓損傷傷友，22 歲之後的 46 年，都需要靠著輪椅行動，高齡又身障，這兩個標籤，卻在他身上代表不一樣的意義。

● 現代新老殘遊記 他擔任高齡引路人

筆者過去在《9453 友善旅人誌》服務，是一本面向高齡身障族群和他們的陪伴

者的旅遊雜字，筆者正是當時與小丑爺爺小明哥認識，並且探訪了全台灣 13 個國家風景區的景點，報導與蒐集全台包含離島，適合帶著有行動不變的長者出遊的好玩地點。自然我們需要一位「專業的」行動不變身障者，對於無障礙設施有了解，同時願意上鏡頭，甚至帶有一點偶像光芒，最重要的是能吃苦、能跟著我們幾個 30 歲左右的年輕人上山下海，而他做到了。

- 上天的安排 叫人摸不找頭緒

小丑爺爺張世明，再跟著我們採訪的過程中，沿路扮小丑，為什麼？其實這背後是一段曾經對生命絕望的故事。22 歲那年，淡江大學二年級，是個有著大好前景的建築系學生，但命運就是這麼突然，從發覺到背部異樣，到醫院檢查發現脊椎附近有腫瘤，原本開刀可以治療康復，卻不慎傷及中樞神經，肚臍以下就此癱瘓沒有知覺。剛開始醫師不願告訴他真相，讓他抱有希望拼命復健，直到好一陣子，才知道自己再也站不起來，自卑、埋怨、憤怒、委屈，一個年輕的生命從此深陷負面情緒，就此不願意走出家門接觸人群，渾渾噩噩，幾乎沒有出門的日子，一過就是 16 年，健康狀況也是每況愈下。

- 五十袋熱血 喚起生命希望

因為心態上的負面以及健康上的疏忽，多次胃出血，每次加劇，直到第 8 次大量出血送醫急診。不願意出門，也不喜歡接觸人群，他把自己封閉起來，大多數的時間是躺在床上，盯著天花板，不知道人生意義在哪裡，直到 38 歲那年突然胃出血，情況非常嚴重，緊急送醫，開刀切除三分之二的胃袋，當時，他自己也覺得，這次是真的要告別這個世界了，但命運的骰子又再次轉動，50 袋民眾的熱心捐血，又把他從鬼門關拉了回來，他開始有了不一樣的體悟，決定要認真地活下去。

- 人生能有幾個 16 年？

「我醒來後才發現生命真的很無常，我可能就這樣走了，所以我覺得我一定要走出來，必竟人生有多少個 16 年能讓我浪費。」這是小明哥分享的體悟，雖然道理我們都知道，但從他的口中說出來，格外震撼。想要補上 16 年的空白的他，先到職訓中心，發現原來有許多重病患者，腦麻、脊椎損傷…等等，但他們也努力的培養一技之長，在團體中，他發現自己並不孤單，甚至能從中獲得更多能量，後來甚至與朋友創立脊椎損傷協會，並在桃園潛能發展中心當導師，在因緣際會下，他接觸到小丑的訓練，他說當他裝扮成小丑，人們的重點不再是他的輪椅、不再是他的年紀，而是他的紅鼻子和手上的氣球，原本害怕別人眼光的他，當化身成小丑的他，就覺得眼光，不再有什麼，在人群面前，他能做自己了。曉明哥還考取街頭藝人執照，讓他可以自立生活，賺到收入同時自信開心的活著。

- 年紀不是限制 而是生命故事

摺著各種造型氣球，分送給遊客，68 歲的他跟著採訪團隊，早上五六點追日出、搭船、睡渡輪，甚至到午夜，去看星空，每次出任務，都是把正常三四天的行程，濃縮在一天，並且到每個景點後，快速的探勘該景點，是否適合行動不便的朋友去玩以及該怎麼玩。

我們希望更多人看見，身心障礙朋友及高齡長輩，能自在出遊，而這整個過程中，透過小丑爺爺的代言，讓大家知道，高齡又身障的標籤，其實是自己給的，你可以選擇活得很自在，小丑爺爺就是一個最好的代言人。

- 逆轉的人生 輪下還有路 心裡就有夢

鼓勵身障朋友走出低谷，推動家庭無障礙的友善小旅行，這些都是 68 歲的他正在做的事，他希望能夠翻轉一般人坐輪椅的人，都是需要別人照顧、很可憐的看法，要讓大家知道，他們也能帶給別人歡樂。現在他依然是友善小旅行的引

路人，因為他想證明，即使行動不便，但他對社會還有用。他用自己的經驗，邀請大家分享出去，給身邊的好朋友、老人家，讓每一個家人都能夠，更願意多出來走走，面對即將來臨的高齡社會，他希望每個人的日子更快樂，臺灣更成為一個美好又樂齡的地方！現在他還有計畫，巡迴各地的養老院、醫院，幫助更多人走出來。

五十、90 歲嬭驚險走在台北橋機車道 警籲長者申請愛心手環

資料來源：2019-09-05 15:07 聯合報 記者蔡翼謙／即時報導

北市一名 90 歲老婦日前獨自外出卻未歸，當晚被發現走在台北橋機車引道，情況危急；警方獲報派員前往將老婦帶回，再通知她女兒接回；經查，發現老婦患失智，連家裡住哪都記錯。警方呼籲，家中有長者應至社福機構申請防走失手環。

警方指出，90 歲王邱（複姓）老婦上月 30 日早上被女兒發現失蹤，女兒馬上報警，結果當晚老婦被民眾發現行走在台北橋機車引道。

大同分局民族路派出所員警廖年班、潘冠旗獲報，隨即到場關心，但老婦僅說自己要回新莊住處，其他身份資訊疑因年事已高，無法清楚回答。廖員、潘員便先將老婦帶回派出所休息，再透過警政系統查詢身分，通知她女兒到所。

女兒到所向警方稱，母親患有輕度失智，一家人是住在士林區，並非新莊；而當天母親獨自搭公車外出就失蹤，感謝警方幫忙找回老母。

大同分局表示，家有失智或是高齡長者，應至社福機構如失蹤老人協尋中心、老人福利聯盟，為長者申請愛心智慧防走失手環，或在長者口袋中留小紙條，上頭記載聯絡方式，防止長者走失無法尋回情況。

五十一、住都中心與 LH 公社簽合作備忘錄 借鏡韓國經驗

資料來源：2019-09-07 13:45 中央社 台北 7 日電

國家住都中心今天與韓國土地住宅公社簽訂合作備忘錄；住都中心代理董事長花敬群表示，期望透過韓國住宅開發及都市再發展經驗，發展出台灣的土地開發管理模式。

國家住宅及都市更新中心今天與韓國土地住宅公社（Korea Land and Housing Corporation，LH 公社）簽署合作備忘錄；韓國 LH 公社為規模逾 6000 人的大型國營企業，專門負責土地開發與住宅興建管理事宜超過 50 年，提供超過 276 萬個住宅單位，透過大規模土地開發，提供適合居住的地區。

內政部政務次長、住都中心代理董事長花敬群表示，LH 公社擁有超過 50 年的豐富經驗，為非常大規模的整體開發甚至都市再生，值得成立剛滿周年的住都中心學習。

花敬群表示，韓國有非常大規模的整體開發甚至都市再生經驗，這也是台灣從危老到都更再往下一步要面對的課題，但是台灣真的沒有經驗；所以希望透過合作備忘錄以及後續參訪，要深入了解他們操作這事情從法制、組織、財務、民眾參與之間的系統跟量能是如何建構起來，透過學習可以減少很多摸索、嘗試的經驗。

花敬群也強調，不是要積極採用韓國的制度，反而一定要用台灣自己的制度與方法，只是說可以透過韓國的經驗，去多聽、多了解，但是一定還是要轉化成台灣的作法，不可能是直接引進韓國的模式。

花敬群也指出，目前住都中心在公辦都更有 8 至 10 個案子正在執行，規模也不小，大概有 2 到 4 公頃左右，當然未來希望可以有很大的都市再生案件，不

過這還需要一步步學習跟摸索；未來不是只有住都中心需要，內政部也需要建立搭配的系統，接下來會率團參訪，與地方政府一起了解與學習，建立視野。

LH 公社社長卞彰欽受訪表示，台灣與韓國在發展上都面臨許多相同的社會問題，包括像是低出生率、高齡化、住宅及都市的老化等問題都日趨嚴重，透過今天的 MOU 簽約儀式，建立雙方的合作交流平台，期望未來能透過資訊與人才間的交流與交換，讓 2 國的國家級單位間能相輔相成、相互學習。

住都中心指出，目前正與各縣市政府共同盤點興建社宅基地，後續將積極提升中央與地方共同興辦社會住宅任務的效率，有效達成總統 8 年 20 萬戶社會住宅使命。