



# 高齡時事整理

20210428-20210504



WEEKLY

## 20210428-20210504

### 高齡時事整理

<b>【法律與政策議題】</b> .....	4
一、 農民職災保險納短期雇工 多繳 8 元傷害給付翻倍.....	4
二、 養護中心疑疏於照顧致死、餵錯藥 北市府將徹查.....	5
三、 高雄老人保護通報案件數年破 2 千 議員籲機構裝監視器.....	6
四、 亞灣缺樂齡設施 議員爭設長青及日照中心.....	7
五、 北市弱勢「蝸居」遽增 社會局：社宅保留戶不足.....	8
<b>【勞動力與人力資源】</b> .....	10
六、 礦工生死誰人問！老礦工今上街 盼政府照顧晚年.....	10
七、 取得長照人員認證 台中市 96 歲翁：希有更多機會服務人.....	11
<b>【經濟安全與產業發展】</b> .....	12
八、 信託 2.0 臺銀推「預訂信託」、升級安養信託服務.....	12
九、 統一超雙獎肯定 獲 ESG 綜合績效楷模獎、樂齡友善組首獎.....	13
十、 退休超前部署 台銀推出「預訂信託」.....	15
<b>【生活健康與照護科技】</b> .....	16
十一、 輔具大展／就在下周四 2021 全台最大輔具長照展.....	16
十二、 樂齡跆拳道：她曾是最年輕奧運國手 推跆拳道養身健體魄.....	18
十三、 減肥也要看年齡！高聯醫成立肌少症骨鬆門診延緩老衰弱.....	19

十四、 醫病天地／攝護腺癌初診 中彰投 3 成半骨轉移.....	20
十五、 輔具大展／運動復能逆轉輕度認知障礙 怎麼作有效？.....	21
<b>【地方與社區發展】</b> .....	23
十六、 台北市社區營養推廣中心「銀享健康」 打造食尚新生活.....	23
十七、 南投縣首創偏鄉眼科巡迴篩檢 首站來到鹿谷和雅村.....	26
十八、 嘉義縣首創廢棄校舍改建長青樂活中心 5 月底全面落成.....	27
十九、 台南推公車輕旅行 鼓勵關懷據點長輩出遊.....	28
二十、 照顧社區長輩 台南六甲樂活學堂招募失智守護天使.....	29
二十一、 服務超高齡偏鄉台南山上區 台南醫院新化分院今增據點.....	30
二十二、 銀髮族當主角 高雄芴助農園營造高齡友善環境.....	30
二十三、 愛心企業捐贈復康巴士 屏縣增為 98 輛.....	31
<b>【其他相關議題】</b> .....	32
二十四、 探索新聞／身子不再靈活 道安會：高齡者很任性.....	32
<b>【國外時事】</b> .....	33
二十五、 放寬一胎化無用 外媒爆中國人口 50 年來首度下跌.....	33

## 【法律與政策議題】

### 一、農民職災保險納短期雇工 多繳 8 元傷害給付翻倍

資料來源：2021/04/28 20:08 自由時報 / 記者楊媛婷／台北報導

農祇職災保險開辦已逾兩年，農委會去年底預告修正《農民職業災害保險試辦辦法》，短期雇用的農工也能投保，且增加「增給傷害給付」項目，只要農民投保職災保險多付「增給傷害給付」8元保費，遭受職業傷害時，農民請領「增給傷害給付」的金額，較一般傷害給付多1倍，以最長給付的2年計算，相差近15萬元，即日起施行。

農民職災保險每月保險費25元，由被保險人農民自付15元，政府補助10元，若發生職業傷害，即可獲傷害給付、身心障礙給付、就醫津貼及喪葬津貼等4種保險給付。

傷害給付為農民因田間從農，如遭蛇咬傷、雷擊、中暑、操作農機具受傷、農藥急性中毒、載運自產農產品途中發生事故等，從不能工作的第4天起發給，最長可請領2年，若是沒有多加「增給傷害給付」，第1年給付每天238元，第2年給付每天170元，但若農民多加8元的「增給傷害給付」保費，第1年每天可領476元，第2年則是從每天給付170元變340元，以給付最長2年時間計算，原本2年只能領14萬8920元，多加8元保費，變成可領29萬7840元，等同多了約14.8萬元。

農委會輔導處處長陳俊言說明，這一年多來農民職災保險從剛開辦投保率僅10幾%，目前已經增加到28%，他指出目前我國有保農保的人數約105萬人，其中65歲以下者占了45萬、65歲以上者占60萬，很多高齡者雖然投保農保，但可能因年事已高，不一定還在農業第一線，目前國內專業從農者有30幾萬，

其中專業從農者 27 萬人有投保農民職災保險。他說，農民職災保險都是從寬認定，包含農民到田間的交通路程等若發生事故都會從寬認定，呼籲農民踴躍投保。

## 二、養護中心疑疏於照顧致死、餵錯藥 北市府將徹查

資料來源：2021-04-29 17:53 中央社 / 台北 29 日電

台北市議員陳怡君今天指出，北市 2 家養護中心有長輩疑因疏於照護致死及被餵錯藥物缺失。北市府社會局長周榆修表示，涉疏於照護致死的養護中心將朝虐老方向調查，會徹查 2 案。

民進黨籍市議員陳怡君今天在市議會質詢時指出，接獲陳情指稱北市 2 家養護中心發生疏於照護長者缺失，其中 1 家為私立、另一家是台北市政府社會局委託民間經營。

陳怡君表示，其中 1 件陳情人的母親在民國 107 年 5 月入住這家私立養護中心，隔年跌倒送醫開刀治療後返回養護中心，陳情人去年 1 月接獲通知，發現案主肛門上方有長、寬約 5 公分褥瘡傷口，經送醫治療後，當年 1 月底返回養護中心。

她指出，去年 4 月初，陳情人再接獲通知，案主傷口發出惡臭，立即把人送醫，醫院發現原本傷口已發黑腐爛，傷及骨頭；去年 4 月中旬進行 2 次清創手術，案主在清創手術後的 2 天過世，質疑養護中心有嚴重照護疏失。

陳怡君說，有另一名陳情人提到社會局委託經營養護中心有餵錯藥物狀況，導致陳情人的母親昏睡，社會局應徹查、檢討相關長照機構服務品質。

周榆修答詢時表示，會徹查 2 案，盡快找出事發原因，並檢討用藥機制等；至

於涉疏於照護導致長者致死案，擬朝虐老方向調查，也會成立調查委員會，1個月內查清楚。

社會局也發布新聞稿指出，針對某私立老人養護中心照護長者疑義，若業者有違反老人福利法，將依法處理；至於公辦民營養護中心部分，已責成業者檢討，並辦理生服員教育訓練，住民目前恢復狀況良好。

社會局表示，立案老人安養護機構訂有公安輔導查核等機制，每年定期督導考核，並配合中央定期辦理評鑑、安檢，將持續加強管理立案老人安養機構。

### 三、高雄老人保護通報案件數年破 2 千 議員籲機構裝監視器

資料來源：2021-05-04 10:47 聯合報 / 記者蔡孟妤／高雄即時報導

高雄市議員今在議會質詢指出，109 年高雄老人保護通報案件數 2031 件歷年新高，籲市府推相關規範，要求安養長照機構安裝監視器。社會局長謝琍琍表示，高市 23 家身障機構及 140 家老人機構在公共區域已裝監視器，是否進一步在私人區域也裝設，會再研議討論。

郭建盟質詢指出，高雄以往每年老人保護通報案件數 1000 多件，105 年 1491 件，106 年 1530 件，107 年 1800 件，108 年 1768 件，但是 109 年首度突破 2000 件，達到 2031 件，達到歷年新高。

郭建盟表示，老人保護通報案件數不全來自於住在「老人福利機構」、「老人住宅公寓」的老人，但是老人與住在「身心障礙福利機構」的身心障礙者都是社會弱勢，他們的居住環境與照護品質，在政府監管人力不足的情形下，誰來保護他們免於受到傷害、虐待與性侵？

郭建盟舉例說，有的安養機構為符合評鑑定期躲貓貓，每當評鑑前都必須搬來

搬去以免被發現超收;也發生 90 歲阿嬤渾身褥瘡，民眾指控機構沒有幫阿嬤翻身以致渾身褥瘡，養護機構全盤否認，雙方各說各話。

郭建盟說，如何確保評鑑當下的服務水準能在平時落實？如何不各說各話，證實安養院定期為長輩翻身？如何防止無自主表達能力被照護者在私人區域內被侵害虐待？他建議仿效美國路易斯安那州在 107 年簽署 Granny Cams 條款，允許在養護機構房間裝監視設備。

郭建盟說，台北在 109 年訂定「臺北市老人福利機構、老人住宅(公寓)及身心障礙福利機構設置監視錄影設備及資訊管理利用注意事項」，獎勵補助設置監視設備，不過台北規定監視設備禁止設置在私人區域寢室，必須設置在戶外區域與室內公共活動區、用餐區、護理站、浴廁的入口前空間或其他非屬影響服務對象隱私的空間。

他提議為讓高雄老人與身障者被照護權益升級，應推動安養長照機構公共區域，安裝紀錄型監視器。缺乏自主意願表達能力者私人區域，安裝紀錄型監視器。一般被照護者私人區域，依其意願安裝紀錄型或線上監視器。定期抽驗監視影像，列入評鑑項目。

社會局長謝琍琍表示，高雄市身障機構 23 家全部都有裝監視器，老人機構 155 家裡面有 140 家針對公共區域部分有裝設，至於是否進入私人區域，會再跟法制局研議討論，也跟中央做相關說明。

#### **四、亞灣缺樂齡設施 議員爭設長青及日照中心**

資料來源：2021-05-04 13:05 聯合報 / 記者蔡孟妤／高雄即時報導

台灣邁入高齡社會，高雄市議員陳麗娜今指出，高雄老年人口已突破 46 萬，但長青中心卻顯然不足，亞灣區新建設多，卻缺乏照顧老人的地方，應於公九九

園增社南區長青中心，在特貿三規畫日照中心。社會局長謝琍琍表示，會追蹤公九進度，日照部分會與衛生局再了解。

陳麗娜指出，截至今年3月底，高雄65歲以上老人就有467158人，達全市人口16.68%，高齡現象越來越嚴重，全高雄市卻只有一座25年前設立的長青中心，對老人多元休閒服務的規畫相對不足。

陳麗娜說，長青中心使用率高，值得再推廣，之前市府曾打算將地方的老人活動中心提升為區域型長青中心，但只有換招牌，裡面的設施功能並沒有隨之提升。

她並指出，亞洲新灣區有許多新建設，老人福利設施卻高度缺乏，附近里民希望在即將開闢的公九公園內規畫長青中心，照顧附近老人。

陳麗娜表示，亞灣區發展後，公共設施應要齊全，除學校、給年輕人的社會住宅等，對長者的照顧更不能輕忽。除了公九公園，也建議在亞洲新灣區特貿三內規畫幼托或日照等長青照護設施，請社會局規畫送案。

謝琍琍說，對於公九南區長青中心，工務局已辦3場公民參與工作坊，社會局有掌握，會再進一步評估追蹤。至於特貿三目前有提亞灣社宅，預計在社宅裡面設公托，日照部分會再與衛生局與都發局等局處評估研議。

## 五、北市弱勢「蝸居」遽增 社會局：社宅保留戶不足

資料來源：2021/04/30 05:30 自由時報 / 記者鄭名翔／台北報導

台北市南港火車站前精華空地，去年才爆出20幾人「蝸居」於貨櫃屋的慘況；台北市議員許家蓓昨再揭露，北市去年列管的蝸居弱勢長輩高達161人，較前年增近8成，創5年新高，凸顯「弱勢中的弱勢」遭租屋市場排擠，被迫「囚



租」在惡劣環境、不見天日的狹小空間內，慘淪市長柯文哲高舉居住正義大旗下，被忽視、遺忘的社會悲歌。

### **去年 161 人 創 5 年新高**

北市府社會局長周榆修表示，因去年明確定義「蝸居」與處理原則，才使通報案件數成長；目前除老人津貼、租屋補貼外，也與消防局合作協助裝設住警器，媒合居家修繕、送餐服務等，優先改善居住環境。周榆修也坦言，現有的老人公寓、社宅弱勢保留戶明顯不足，將設法增加。

許家蓓指出，柯文哲高喊居住正義，社宅政策只著重青年族群，卻未正視邁入超高齡社會衍生的銀髮族居住問題；依社會局定義，一地址內居住 5 名以上弱勢長輩、身障者且環境有衛生及公安疑慮就屬「蝸居」，北市去年多達 161 名弱勢長輩居於地下室、髒亂狹小陋屋，不僅較前年大增近 8 成，更創 5 年新高。

### **租修補貼 看得到吃不到**

雖周榆修聲稱有相關社福政策協助，但許家蓓一一揪出漏洞，如租金補貼須符合「基本居住水準」標準，但弱勢獨老經濟困難、遭租屋市場排擠，只能棲身 1、2 坪窄房或非法建物，無法申請；居家修繕則恐使房東變相漲租，迫獨老另覓他處，若轉介老人公寓或安養機構，更面臨床位數不足、租金破萬等門檻，各項措施徒令蝸居獨老「看得到吃不到」。

許家蓓強調，老人受租屋市場排擠，過去崔媽媽基金會協助媒合租屋成功率僅 10%，北市府力推社宅，雖有 30% 的弱勢保留戶，卻明顯供不應求，怒批市府未落實老人福利法保障長輩居住權。周榆修坦言，現有居住數量確實不足，將努力持續增加。

### **議員促積極參建社福設施**

許家蓓呼籲，北市府正推動公辦都更、學校改建等 EOD 計畫，社會局應積極參建社福設施，「0 到 99 歲都應照顧」，要求周榆修盡速盤點可行空間，編列參建預算爭取議會支持。

### 【勞動力與人力資源】

## 六、礦工生死誰人問！老礦工今上街 盼政府照顧晚年

資料來源：2021-05-01 16:44 聯合報 / 記者葉冠妤／台北即時報導

今天舉辦的五一勞工大遊行隊伍中，有一群頭戴黃色安全帽、手拿鐵鍬老礦工身影格外引人注目。逾百名、平均年齡 70、80 歲的老礦工，今破天荒首次集結上街，年紀最大者甚至已高齡 90 歲。老礦工們說，這是他們第一次，也可能是最後一次上街，高喊著「礦工生死誰人問、換到福利阮沒份」、「能源危機日月拼、阮入心聲誰人聽」，要求國家比照老農、老漁工的老農津貼，或設立礦工特別條例，積極照顧礦工晚年生活。

一群來自基隆、新北瑞芳、平溪與苗栗等地的老礦工，今上街參加五一勞工大遊行。台灣勞動歷史與文化學會秘書長陳柏謙說，自 2000 年台灣礦坑全面封坑後，這群台灣「最後的礦工」，今年首次拖著承受著職災與職業病的老邁身軀，重新戴上黃色安全帽、扛起他們熟悉的鐵鍬，走在勞工遊行隊伍之中。

他指出，礦工在台灣經濟起飛的年代，用血汗、健康甚至性命，深入到最危險的礦坑深處內，一肩扛起了供應台灣各項產業所需能源需求，一度甚至提供了超過 6 成以上的能源供應量；而根據統計數據，從 1956 年到 1971 年，連續 16 年，每年礦工職災死亡人數都超過百人，從 1961 年到 1985 年，25 年間累積了超過 65 萬件的職業災害件數，傷勢嚴重的「殘廢給付件數」，更累積將近 1 萬 4500 件。

陳柏謙表示，這群老礦工日漸凋零，目前全台人數剩不到 2 萬人，有些人當初只領到 70、80 萬的勞保老年一次金，甚至有人只領了 30、40 萬，加上不少人染有塵肺症，必須支出龐大醫療費用，不少老礦工只能依賴低收入補助度過老年生活。

新北市礦業退休人員交流協會理事長周朝南說，礦工都已垂垂老矣，快要死掉了，為了生活，不得已第一次上街頭，而今天可能是礦工第一次走上街頭，也可能是最後一次，因為他們沒有力氣再爭取了。

周朝南表示，過去礦工有 4、5 萬人，但在礦坑現場死亡就超過 6000 人，比例高達 15%，每個人平均受傷 3 到 5 次，天底下沒有比台灣礦工還慘重的職業。

## 七、取得長照人員認證 台中市 96 歲翁：希有更多機會服務人

資料來源：2021-05-01 15:04 聯合報 / 記者黃寅 / 台中即時報導

台中市高齡 96 歲的連爺爺，日前參與完整長照訓練，成功取得照顧服務員結業證書與長照人員認證，成為台中市最年長的長照人員。副局長陳南松說，我國高齡人口逐年增加，進入高齡化社會，銀髮族也可以透過學習，由被照顧者的角色轉變為自我照顧的角色，正向能量轉化成實際行動，利己助人。

政府衛生局為充實長期照顧人力，鼓勵年滿 16 歲以上、身體健康狀況良好，且擔任照顧服務工作熱忱者，報名參加照顧服務員培訓課程，截至 3 月底已培訓 577 位。

連爺爺的女兒目前是台中市一所大學老師，她表示，因緣際會帶著父親到大學附設的日間照顧機構參觀，沒想到父親對參加照顧服務員的訓練課程相當感興趣，於是就帶父親報名照顧服務員培訓課程，後來經過完整的照顧服務員訓練課程和實習，取得照顧服務員結業證書，是台中市目前最高齡的長照人員。

她說，家中已有 4 人取得照顧服務員結業證書，爺爺很希望自己能有更多的機會服務有需要的人。

陳南松說，在連爺爺身上見證到「活到老、學到老」的實踐精神，衛生局盼望能傳遞爺爺努力的精神，激勵更多人投入長照服務。

他說，取得照顧服務員訓練結業證書後，只要檢附相關文件向衛生局申請長照人員認證，即可提供長照服務。為便利民眾，自今年 2 月 1 日起只要是設籍於台中市的市民，均可至衛生局長期照護科臨櫃辦理長照人員認證業務，如有任何問題，歡迎向衛生局施小姐洽詢，電話 04-25265394 分機 6027。

### 【經濟安全與產業發展】

## 八、信託 2.0 臺銀推「預訂信託」、升級安養信託服務

資料來源：2021-05-03 16:49 經濟日報 / 記者陳美君／台北即時報導

臺灣銀行重視高齡化、少子化社會趨勢，即日起推出「預訂」樂活人生安養信託服務，鼓勵民眾趁身心健康時，預為規劃簽約，待未來適當時點，依自主意願隨時啟動。台銀董事長呂桔誠與總經理許志文也完成「預訂」樂活人生安養信託契約之簽署，親自體驗此項安養信託升級服務外，呂桔誠並在日前親自主持「預訂信託」全行視訊業務宣導會議，強調政府推動信託 2.0 係以發展配合民眾各面向需求之全方位信託業務，此與臺銀經營理念之一「以人為本」

People Centered，提供客戶全方位金融服務，照顧客戶一生從求學、就業、創業、理財，甚至到家族傳承安排等之 Relationship Banking 目標相呼應。

臺灣銀行以多年辦理安養信託業務之經驗，體察多數民眾雖然認同辦理信託之好處，但是在自己身心狀態仍很健康之情況下，立即拿出積蓄放入信託專戶並開始支付信託管理費，往往有所猶豫，但當真正需要時卻可能因身心失能不及

辦理信託，因此特規劃「預訂信託」服務，該項服務具有及早預訂更安心、辦理輕鬆無負擔、適當時機即啟動三大好處，可以讓客戶在有充分的時間及妥善的規劃下，預為簽訂信託契約，約定未來適當時點依自主意願再交付主要財產，完善照顧未來的自己。由於辦理所需費用及金額不大，可大幅提升民眾辦理安養信託之意願。

臺銀多年來積極投入安養信託服務，不斷精進開發多元商品及新種服務模式，已連續四年榮獲金管會評鑑為辦理安養信託的績優銀行。配合金管會「信託 2.0」推動計畫，該行已成立跨單位「信託 2.0 推動小組」，由總經理擔任召集人，整合內部資源，積極規劃業務發展策略與具體執行方案，於全臺各地分行指定信託專員及加強培訓，以提供客戶專業的信託諮詢及受理申辦等服務，今年並將首次辦理信託業務對外徵才，藉由組織調整以強化專業分工，帶動信託服務轉型提升，為高齡社會提供更貼近客戶需求之全方位信託服務。

為善盡企業社會責任及落實普惠金融的目標，臺銀長期深入社區關懷年長者及弱勢，除參與公部門之信託宣導活動外，亦主動接洽參與社福機構及團體之信託講座。為打造高齡客戶生活資訊整合專區平台，讓長者的樂齡生活更安心與安全，正規劃建置樂齡生態圈服務網，另外，該行也提供學生暑期研習信託實務工讀機會，期待透過產學合作，使信託成為養成教育而往下扎根，讓信託成為大家日常生活的一部分。

## 九、統一超雙獎肯定 獲 ESG 綜合績效楷模獎、樂齡友善組首獎

資料來源：2021-05-04 09:50 經濟日報 / 記者嚴雅芳／即時報導

統一超（2912）在第 17 屆遠見 CSR 企業社會責任獎競賽中脫穎而出，獲「ESG 綜合績效楷模獎」與「樂齡友善組首獎」雙獎肯定。統一超表示，今年 3 月提

出「公司治理 3.0-永續發展藍圖」，並設定 2021 年為統一超商「永續元年」，董事會轄下原 CSR 委員會更名為「永續委員會」，並於旗下設置減塑、減碳、惜食與永續採購四個專案小組，未來將透過全台逾 6,000 家的 7-ELEVEN 落實產銷永續計畫。

為強化統一超永續發展（ESG）生態系，以 7 大元素（人、店、商品、物流、系統、制度、文化）為永續成長策略，落實環保減塑、節能減碳、永續採購、提升食物使用率等各項具體作法。

7-ELEVEN 以產銷永續為初衷推動各項永續行動，像是啟動不主動提供吸管、並展開網購循環包裝與寶特瓶回收機等永續消費測試方案，並擴大於每月 1 日現調飲品自帶杯優惠由 3 元提升為 5 元、推動「i 珍食」提升食物使用量、開發「天素地蔬」促進健康低碳飲食。

此外，在今年第 2 季公益募款跨界合作將門市回收的寶特瓶、鮮乳空瓶作為素材開發「永續商品」，透過預購販售，讓環保減塑和友善扶助弱勢的理念同時具體實踐。

響應聯合國永續發展目標 SDG 12「促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式」的消費模式，統一超也積極回應環境議題，領先零售業提出：「一次性塑膠使用量逐年減少 10%」目標，預估 2023 年使用占比低於 20%、2028 年低於 10%、2050 年 100%無使用」。

2025 年將提早進入超高齡社會，統一超自 2014 年至今整合 6 年來服務長輩的經驗，由聚焦急難餐食的服務，進化到滿足食、醫、住、行、樂全方位的需求，透過 7-ELEVEN 門市補足服務缺口，且積極推展失智症關懷與預防服務，差異化服務如「好鄰居送餐隊」、「幾點了咖啡館」，以服務在地為出發、打造銀髮族社區照顧網絡。

2020 年門市夥伴直接服務的人數高達 17.27 萬人次，勸募倡議影響與服務更高達 1,499 萬人次，以行動擴張度高、內容不斷精進獲得第 17 屆遠見 CSR 企業社會責任「樂齡友善組」首獎。

同時，7-ELEVEN 鼓勵進用樂齡者及打造樂齡環境，已任用超過 140 位樂齡者在門市工作，並開零售業先例於台北指南門市打造樂齡環境，導入友善設施，從服務、設施及商品皆依樂齡者需求打造，並與長期關懷屏東地區長輩的畢嘉士基金會攜手推出全新的「樂齡門市」店型，7-ELEVEN 屏基門市全聘用 45 歲以上中高齡者擔任門市夥伴，從招募員工、改善工作手順、協助職務再設計等培力過程，為當地熟齡族創造工作機會，打造更友善的職場環境。

## 十、退休超前部署 台銀推出「預訂信託」

資料來源：2021-05-04 12:13 聯合報 / 記者沈婉玉／即時報導

因應高齡化、少子化社會趨勢，台灣銀行即日起推出「預訂」樂活人生安養信託服務，鼓勵民眾趁身心健康時，預為規劃簽約，待未來適當時點，依自主意願隨時啟動。台銀董事長呂桔誠與總經理許志文已簽署完成「預訂」樂活人生安養信託契約，親自體驗此項安養信託升級服務。

呂桔誠表示，台灣銀行經營理念是「以人為本」People Centered，提供客戶全方位金融服務，照顧客戶一生從求學、就業、創業、理財，甚至到家族傳承安排，信託 2.0 就是發展配合民眾各面向需求的全方位信託業務。日前他親自主持「預訂信託」全行視訊業務宣導會議，加強宣導。

台銀表示，多數民眾雖然認同辦理安養信託的好處，但是在自己身心狀態仍很健康的情況下，立即拿出積蓄放入信託專戶並開始支付信託管理費，往往有所猶豫，但當真正需要時卻可能因身心失能而來不及辦理信託。

因此，台銀規劃出「預訂信託」服務，具有及早預訂更安心、辦理輕鬆無負擔、適當時機即啟動三大好處，可讓客戶在充分的時間及妥善的規劃下，預為簽訂信託契約，約定未來適當時點依自主意願再交付主要財產，完善照顧未來的自己。由於辦理所需費用及金額不大，可大幅提升民眾辦理安養信託的意願。

台銀表示，投入安養信託服務多年，不斷精進開發多元商品及新種服務模式，已連續4年榮獲金管會評鑑為辦理安養信託的績優銀行。配合金管會「信託2.0」推動計畫，已成立跨單位「信託2.0推動小組」，由總經理擔任召集人，整合內部資源，積極規劃業務發展策略與具體執行方案，於全台各地分行指定信託專員及加強培訓，以提供客戶專業的信託諮詢及受理申辦等服務，今年並將首次辦理信託業務對外徵才，藉由組織調整以強化專業分工，帶動信託服務轉型提升，為高齡社會提供更貼近客戶需求之全方位信託服務。

為善盡企業社會責任及落實普惠金融，台銀表示，除參與公部門的信託宣導活動外，也主動接洽參與社福機構及團體的信託講座，打造高齡客戶生活資訊整合專區平台，讓長者的樂齡生活更安心與安全，正規劃建置樂齡生態圈服務網，並提供學生暑期研習信託實務工讀機會，期待透過產學合作，使信託成為養成教育而往下扎根，讓信託成為大家日常生活的一部分。

### **【生活健康與照護科技】**

## **十一、輔具大展／就在下周四 2021 全台最大輔具長照展**

資料來源：2021-04-29 18:09 台灣輔具 長期照護大展

全台規模最大的輔具及長期照護專業平台 ATLife 台灣輔具暨長期照護大展將在下周四(5/6)至周日(5/9)於南港展覽館盛大展出，開幕典禮當天並將舉辦「台



灣智慧樂齡照護創新科技產業大聯盟」成立儀式，集結 220 家國內外知名品牌、超過 550 個攤位，共同展示超過 2000 款輔具及長期照護智能新品，精準呈現台灣輔具及長期照護完整產業鏈。

### **專業論壇研討會 促進跨域新交流**

今年的專業論壇研討會主題多元、集結不同產業新知，促進跨領域交流。由經濟部工業局主辦一系列的「台日高齡照護需求座談」，開啟台日雙方照護科技新視野、科技部補助工程科技推展中心「精準健康跨域交流與媒合會」，推動健康科技應用、跨域共創美好老後生活。社團法人台灣輔具產業發展協會及國立陽明交通大學 ICF 暨補助科技研究中心共同主持的「長照輔具服務營運計畫書訓練課程」，期望推動國內長照輔具租賃服務的商業模式。

此外還有台灣長期照顧物理治療學會「長照復能輔具應用論壇—讓物理治療陪您看見”能”」，透過專業人員提供運動和照顧技巧指導，減輕家庭照顧者的照護負擔。豐富的論壇內容希望透過跨領域互動，推廣輔具及長期照護產業的全面性樣貌，讓民眾深入了解輔具及長期照護的世界，為家人及自己實現居家自立生活的目標。

### **ALL ART 藝術分享會 翻轉銀髮新生活**

2021 ATLife 全新企畫 ALL ART 藝術分享會，命名取自 ART、LOVE、LIFE 的字首，即以藝術與愛之名重新詮釋活潑的生命，開啟精采人生新篇章。一系列的藝術分享體驗活動，特別邀請到小光點畫廊、財團法人向上文教基金會 | 台中市銀髮生活達人江阿本老師、張蕙楨老師、王訓鋒老師、盧凡思先生 | 美感輔導長、宋淑雯音樂治療師、蔡佳芸音樂律動老師規劃藝術分享體驗活動，從音樂的美妙旋律、繪畫的豐富色彩與手作的趣味技法，邀請大家一起來感受藝術的美與力量。此活動為免費報名參加，展前於 ATLife 官方網站報名，名額有

限。

每年都獲得盛大迴響的「12大樂齡長照需求」導覽手冊，今年仍在現場免費限量贈送，透過12大日常生活問題統整，彙集參展廠商產品精華，幫助參觀者找尋最適合產品。

ATLife七大重點專區、三大特色主題館，重點集結輔具產業鏈資源，提供給使用者、照護者擁有最多元選擇的採購、體驗平台，除了協助減輕照護者的負擔之外，更貼近使用者的需求，提供一個結合衛教新知、選購產品指南及政府補助資源的全方位交流平台。

## 十二、樂齡跆拳道：她曾是最年輕奧運國手 推跆拳道養身健體魄

資料來源：2021-05-03 09:03 聯合報 / 記者卜敏正／嘉義即時報導

「任何年紀都可學跆拳道！」嘉義市立強跆拳道館教練楊喬詠，曾是我國最年輕跆拳道國手，近年積極推廣「樂齡跆拳道」，鼓勵長輩走進道館，她強調跆拳道絕非只有激烈對打，也能修心養性，只要循序漸進、紮好基礎，樂齡跆拳道不僅舒展筋骨、提升肺活量，更提升免疫力。

「喝、喝…」楊喬詠指導63歲的何湘榆戴好護具，與15歲小學妹練習，何湘榆敏捷跳動，無論踢腳、舉臂防護，拳拳到位、活力充沛，楊喬詠笑著說，推樂齡跆拳道多年，多數人都不敢走進來，55歲初學跆拳道，何湘榆是第1個。

何湘榆說，8年前想練拳養身，找好多道館，大家都說「年紀不適合」，之後找到「立強跆拳道」，猶豫許久才鼓起勇氣問「我可以練嗎？」楊教練一句「任何年紀都可練跆拳道」讓她信心大增，至今練拳8年，身體越來越好。

楊喬詠表示，自己兒時體弱、患有氣喘，小學三年級學校辦表演活動，全校學

生都學跆拳道，活動後父親鼓勵她持續學習、強健體魄，因為好動、喜歡跆拳道，她全力練習、參賽，小五拿下南部冠軍，國二獲選為中華隊跆拳道奧運培訓選手，成為最年輕跆拳道國手。

她說，年輕時個性不服輸、勇於挑戰，雖然成績優異，但也曾受傷離開跆拳道多年，轉練傳統經絡，學習國術整復，深深體會跆拳道不僅是外在拳腳技擊，內在能修心養性，培養自信心、品德，同時是一種形體藝術，適合各年齡練習。

「年齡大領悟力高！」楊喬詠認為，練樂齡跆拳道不必有壓力，可依個人身體狀況、調整強度，但一定要紮實基礎、耐心熱身、柔軟筋骨，高齡者因心思成熟，更能掌握練拳要領，不強調踢打，應重視形場練習。

楊喬詠說，近年世大運、亞運都將品勢納入正式項目，還有 66 歲以上組別，長輩練品勢、受傷機會低，可充分享受跆拳道樂趣，透過運動調整呼吸、增加肺活量，更強健筋骨。

### 十三、減肥也要看年齡！高聯醫成立肌少症骨鬆門診延緩老衰弱

資料來源：2021-05-04 18:49 聯合報 記者徐如宜／高雄即時報導

減肥也要看年齡！一名 68 歲婦女參加高雄市立聯合醫院的老人健檢，發現體重過重、膽固醇偏高的情形，回診追蹤時，醫師發現她的體重、膽固醇都有改善，患者卻說自己變得很疲倦。原來拿到健檢報告之後，她嚴格實施「減肥計畫」，不吃肉和澱粉；雖然檢查數值改善了，節食減肥卻讓自己流失了大量肌肉，肌肉力量減少，相對下肢功能較差，人就會顯得無力、疲倦。

高雄市立聯合醫院今天起每周二、五下午，開設「肌少症及骨質疏鬆特別門診」，歡迎民眾多加利用。院方表示，愈來愈多研究證實，肥胖和糖尿病、高血壓、中風甚至癌症有關，為了美觀、健康，減重風氣很盛行；但是隨著年紀越

長，建議 50 歲以上的民眾應該將「減重」的觀念，改為透過正確的飲食與運動，來「增肌減脂」。

高雄市立聯合醫院家醫科醫師陳宏益表示，民眾常常因為變胖了而有警覺，但老人家營養不良，卻少有自覺。長期熱量攝取不足，身體就會靠分解肌肉來提供能量，造成肌肉質量減少。適當的補充蛋白質，搭配規律的抗阻力運動，才能促使肌肉生長，維持生活機能。

陳宏益說，「肌少症」是一種與年齡相關的肌肉質量與功能減少的現象，從 30 歲開始，人體每 10 年約減少 3-8% 的肌肉質量；70 歲以後，肌肉質量更以每 10 年減少 15% 的速度大量流失。因為在老化過程中，年長者常有多重慢性疾病及身體功能缺損導致活動力下降，會加速骨骼肌纖維減少。隨著勞動力喪失、自理能力下降，年長者可能會面臨跌倒、失能、住院甚至死亡等風險。

陳宏益指出，肌肉和骨骼相輔相成，肌少症和骨質疏鬆症也常常合併發生。「肌少症及骨質疏鬆特別門診」希望提升對長者的全面照護，初期透過肌力、行動能力及肌肉質量測試，使用精密肌肉質量儀器判斷長者的肌少及骨質疏鬆程度；診斷後針對症狀進行中、西醫治療或是轉介飲食、運動衛教。整合家庭醫學科、骨科、中醫科、復健科、營養室及護理科資源，統一由特別門診為患者進行篩檢、診斷、治療一條龍服務。

高市聯醫院長馬光遠說，台灣在 2025 年將邁入超高齡社會，肌少症與骨質疏鬆症的預防刻不容緩，聯合醫院期望開設肌少症及骨質疏鬆特別門診，以提高年長者的生活品質，同時也能降低醫療與照顧成本。

#### 十四、醫病天地／攝護腺癌初診 中彰投 3 成半骨轉移

資料來源：2021-05-03 00:36 聯合報 / 記者趙容萱／台中報導

台灣在 2018 年邁入高齡社會，中彰投三縣市攝護腺癌初診病患中，逾 3 成半已骨轉移，是重要警訊。鑑於攝護腺疾病長期困擾男性民眾，台中榮總支援前(列)腺團隊昨天針對攝護腺肥大、攝護腺癌舉辦專題演講，籲請早期發現接受正規治療，即早恢復正常生活、增加存活率。

台中榮總泌尿科主任裘坤元說，攝護腺癌好發 50 歲以上男性，最棘手的是，攝護腺癌初期症狀不明顯容易被忽略，使得確診時，可能已達晚期且合併骨轉移，患者有的疼痛難耐，甚至喪失生活自理能力；中部攝護腺癌初診病患逾 3 成半都已骨轉移，這是重要警訊，為何美國攝護腺癌發生率第一名，不到 5% 為骨轉移？主要是國人對攝護腺癌不夠了解。

裘坤元指出，攝護腺癌成因與遺傳、西化飲食有關，50 歲以上男性每年接受 PSA 抽血檢測，有攝護腺癌家族病史男性提早在 40 歲檢測，早期發現接受正規治療，不但可以控制疾病，還能即早恢復正常生活、增加存活率。

裘坤元說，攝護腺肥大、攝護腺慢性發炎有年輕化趨勢，台中榮總支援前(列)腺團隊取其諧音，盼透過定期舉辦健康醫療講座，幫助民眾及醫療從業人員，認識並了解良性攝護腺肥大及攝護腺癌的成因、治療及預後，並積極推動社區衛教及攝護腺癌篩檢，早期診斷疾病，守護民眾及家庭幸福。

## 十五、輔具大展／運動復能逆轉輕度認知障礙 怎麼作有效？

資料來源：2021-05-03 18:55 聯合報 文/黃妙雲

台灣老年人口快速成長，失智、失能人口大幅增加，因此如何及早在生活中進行「運動復能」訓練極為重要。陽明交通大學 ICF 暨輔助科技研究中心主任李淑貞表示，想要樂活老化，未來不失智、延緩失能，生活中的「運動復能」必須加強，在生活型態上要有足夠的運動量，一周至少三次中高強度運動，才能

維持身體健康。

「全球的實證都顯示，有效的運動能夠延緩失智、失能。」李淑貞指出，運動復能是要有方法的，對於尚未進入老年階段的人來說，要避免未來老化可能出現失智、失能問題，生活型態要有足夠的運動量，也就是要有一定的運動強度和運動頻率。

所謂運動強度，建議從事中高強度運動，以「自覺疲勞指數」為指標，運動後至少有點喘及流汗，還可以講話，如此強度才是夠的；運動頻率則是遵循「運動 333」原則，每周至少運動三次，每次運動至少 30 分鐘，每次運動後心跳每分鐘達到 130 次以上。

對於有輕度認知障礙（MCI）的人，亦即認知功能下降但尚未醫療診斷為失智症前的人，李淑貞說，唯一有效的處方不是藥品，真正有效的是運動。目前實證證明，運動可讓 MCI 有效逆轉，讓人不走上失智這條路。

失智症則是不可逆的。李淑貞指出，失智症困擾的是精神行為問題，想要減緩失智症狀，除了照顧者要學會相處的模式，更重要的是要讓失智症患者有適當足夠的運動量，而運動強度因人而異，可用「自覺疲勞指數」作為運動重要的指引。

李淑貞認為，運動復能可以讓 MCI 的人逆轉，用藥也能減少，不僅可以降低精神行為問題，且讓人有足夠的肌力，解決肌少症、骨鬆問題、預防跌倒受傷等。

哪些是適合高齡者的運動？李淑貞建議，可做心肺耐力訓練、肌力訓練、柔軟度訓練、平衡訓練等，也就是體適能，在生活中搭配使用輔具，可讓活動量增加。

「走路可以預防失智。」李淑貞強調，走路要穿好的鞋子，走的速度不要太慢，在安全的範圍內，速度較快的健走，才是肌力訓練，這是有氧運動，能夠訓練心肺功能，進而延緩失智、失能。建議走走國中小學操場跑道較安全

對健康族群而言，爬樓梯是一項好運動。李淑貞說，過去很多人認為「下樓梯會傷膝蓋」，現有新理論出來，在正確的指導下，其實下樓梯對肌肉的訓練是很好，因為是訓練離心肌肉群，對股四頭肌、大腿的肌肉訓練比較好、有效率。

所謂老化的運動活動、運動復健，李淑貞表示，不是特別去做運動健身，而是在生活上變成動能，在生活上養成運動習慣，上下樓梯就是很好的活動，「生活型態的動」，才是維持健康的好方法。

想了解更多運動復能資訊，可親逛一趟輔具及長期照護專業平台 ATLife 台灣輔具暨長期照護大展，本周四(5/6)至周日(5/9)將於南港展覽館登場。現在免費預約登記，在 5 月 4 日前完成預登參觀資格，即可抽超棒好禮 iPad 第八代。

ATLife 七大重點專區、三大特色主題館，重點集結輔具產業鏈資源，提供給使用者、照護者擁有最多元選擇的採購、體驗平台，除了協助減輕照護者的負擔之外，更貼近使用者的需求，提供一個結合衛教新知、選購產品指南及政府補助資源的全方位交流平台。

### 【地方與社區發展】

## 十六、台北市社區營養推廣中心「銀享健康」 打造食尚新生活

資料來源：2021-05-03 20:22 聯合報 / 記者張雨涵／台北即時報導

隨著科技進步，國人平均餘命增加，台灣已於 107 年邁入高齡社會，而臺北市

65歲以上人口逐年上升，110年3月已達19.31%，為全國第二，6都第一。隨著年紀增長，長輩常有腸道消化功能減弱、咀嚼、吞嚥能力下降及飲食營養不足等健康問題。因此，為及時照顧長者的健康飲食與提供營養服務，台北市自107年起整合跨域資源，與台北市立聯合醫院合作於萬華區健康服務中心成立「社區營養推廣中心」；108年更為照顧偏遠地區長者均衡營養，於北投區健康服務中心成立「社區營養推廣分中心」，由專業營養師走入社區大街小巷提供營養風險篩檢、團體營養衛教與共餐輔導等服務，至今完成營養教育總人數累計達1萬5,934人，滿意度達97.8%，整體營養知識改善率提升20.2%；個別營養諮詢服務382人及共餐據點輔導199家；今(110)年更拓展以人為中心，深化台北市全面性營養服務，提供市民完善營養照護網絡，打造市民食尚新生活！

### **深耕社區服務 營養健康一把罩！**

台北市社區營養推廣中心張惠萍部長表示，為了解北市長者營養知能與健康飲食行為，近年來透過團體營養教育、社區篩檢及大型宣導活動進行長者營養認知調查；近三年來調查結果發現43.9%長者受口腔狀況影響進食，營養風險篩檢5,665人，有營養不良風險者佔8%，常見問題多為「經口攝取不足」、「蛋白質-熱量攝取不足」與「水分攝取不足」；因此，社區營養推廣中心與跨領域專家共同發展創新教案，規劃多元營養服務，如依長者需求將營養資訊與教具結合研發口腔肌力訓練吹龍教具、手腦並用認識我的餐盤釣魚教具等，讓長者可於娛樂中學習營養新知。

此外，為提升營養不良高風險個案管理，導入科技資源建置互動式服務網頁平台，設計線上簡易營養篩檢評估表，鏈結北市聯合醫院「出院準備」服務、台北市十二區健康服務中心整合式篩檢、共餐據點輔導、社區醫療群診所轉介等完善的雙向轉銜合作機制；因應疫情期間，長者也可在家動手玩「我的餐盤」



及「快問快答」互動遊戲，即時獲取營養新知，提供營養照顧E化服務零距離！

### **開創多元服務 雙營加值幸福**

今(110)年跨域規劃「強肌智嚼，憶起銀養」團體營養教育課程，以「我的餐盤」、「肌少症及衰弱症預防」為主軸，結合北市十二區健康服務中心、里辦公室、共餐據點或社區關懷據點、社區大學等辦理，並與萬華健康廚房合作預計於5月開辦趣味性料理課程，如健康烘培、打造軟食力料理DIY等，讓長者於娛樂中學習營養新知，使其了解健康飲食重要性；另運用合作網絡夥伴關係，與民間企業如全聯超市、台灣好農等合作推動健康食材採購體驗與建立健康餐食環境。

為提供北市長者合適健康餐食，更結合北市社區照顧關懷據點，由社區營養師至共餐據點進行餐飲輔導、評估營養狀況；107年至今共輔導199家共餐據點，常見問題多為烹調、用餐環境衛生、其次為工作人員衛生及營養供應量不足，透過社區營養師給予輔導建議，其各項改善率達70-80%，整體共餐據點輔導滿意度達100%；參與過共餐輔導的「台北市後山埤文化發展協會」李翠華理事長表示，從108年起長期與社區營養師合作，經過多次的交流與營養活動的安排，從中了解到讓據點共餐人員學會如何將營養帶到社區長者的身邊，給予最暖心的加值雙營幸福！

### **專屬社區營養師 打造食尚新生活**

為落實健康飲食生活化，今(110)年打造在地化營養服務，由各分區專責社區營養師深入行政區，發掘在地特色及可運用資源，鏈結社區資源發展「在地銀髮友善食材」、「建立健康採購環境」、「結合專業師資，發展多元課程」、「推動青銀營養共學」、宣導「高齡營養飲食質地製備指引」與「失智症預防飲食」，擴

大提供全市民友善的營養優質服務，營造出北市食尚樂活城！

一年一度的母親節將近，怎麼能少了美味又營養的母親節蛋糕呢？社區營養推廣中心推出簡易營養杯子蛋糕食譜，教大家如何在家與媽媽簡易 DIY 動手製作營養蛋糕，一起健康度過歡樂又溫馨的母親節！讓社區營養師帶您啟動健康營養幸福生活，相關活動資訊請洽詢台北市社區營養推廣中心專線：(02)-2303-1297，或至台北市社區營養推廣中心網站查詢。

## 十七、南投縣首創偏鄉眼科巡迴篩檢 首站來到鹿谷和雅村

資料來源：2021-05-04 11:18 聯合報 / 記者黑中亮／南投即時報導

南投縣幅員廣大，並已邁入高齡化社會，卻僅有 17 家眼科院所及 25 位眼科醫師，眼科醫療資源分布不均及不足，衛生局為解決偏鄉醫療資源不足問題，由縣長林明溱指示動用第二預備金 60 萬元，規畫辦理眼底攝影社區巡迴篩檢，今天上午首次前往「無醫村」的鹿谷鄉和雅村，老人都高興地說，「真方便！不用下山就能看眼科門診。」

局長黃昭郎指出，縣內眼科大多集中在南投市、埔里鎮、草屯鎮、竹山鎮 4 大鄉鎮，加上水里鄉、名間鄉及信義鄉、仁愛鄉的群體醫療計畫（IDS），而鹿谷、中寮、集集、國姓及魚池鄉等偏遠地區，長輩常因交通不便，無法即時進行眼部檢查，錯過早期就醫早期治療時機，縣長林明溱為照顧縣內長者靈魂之窗，去年斥資購買免散瞳全自動眼底攝影照相機。

今年以巡迴醫療車搭配三夏精機及友典實業捐贈的「眼科巡迴醫療車與手執式眼底攝影機」，並由紫南宮管委會出面捐贈眼壓計，衛生局幫忙媒合縣內驗光師及竹山秀傳醫院眼科醫師協助篩檢及判讀，若遇到需要需進一步治療甚至手術再由衛生局衛生所專人通知，轉介至醫院、診所或衛生所眼科門診治療。

黃昭郎說，上午安排展開鹿谷鄉 12 場巡檢外，今年起更針對本縣眼科醫療資源缺乏鄉鎮，總計辦理 168 場篩檢服務，再逐步推展至全縣其他鄉鎮市的偏遠村落，並將驗光數據及眼科病歷帶回供縣內各大醫院參考，讓縣內長輩靈魂之窗得到更好的照顧。

## 十八、嘉義縣首創廢棄校舍改建長青樂活中心 5 月底全面落成

資料來源：2021-05-03 17:29 聯合報 / 記者莊祖銘／嘉義即時報導

嘉義縣耗資逾千萬，改建廢棄義竹國小埤前分校打造長青樂活中心，創縣內首例，中心規劃日間照顧中心、巷弄長照站、社區廚房，及修整戶外操場等，長照站委外經營預計今年五月底開幕，預計將活化縣內廢棄空間，打造老人安心休憩場所。

嘉義縣向中央爭取前瞻經費，活化廢棄校舍，今年 3 月，埤前社區發展協會首先進駐左側乙棟教室，開始巷弄長照站試辦，號召村莊內熱心志工一同加入服務行列。

長照站每週一至二上午提供健康促進、共餐、社會參與、關懷訪視、電話問安等服務，並維護環境綠美化，社區長輩除參加巷弄長照站，一區空地整地翻土作畦，利用廚餘變肥料，一起種植社區農園。

右側甲棟日間照顧中心經由嘉義縣樂健照顧服務勞動合作社作為承作，目前正進行室內裝修作業，同一時段估可服務 24 名失智失能者，預計於今年 5 月底開始提供服務。

嘉義縣截至 110 年 3 月老人人口比例已達 20.56%，義竹鄉老年人口比例則達 27%為本縣前 3 高鄉鎮，長期照顧資源需求迫切，卻無閒置合法空間可釋出辦理日間照顧中心。

縣府社會局爭取教育處裁撤閒置分校，辦理長照服務，並向中央爭取前瞻基礎建設計畫經費補助 950 萬，加上縣府自籌 115 萬元合計 1065 萬元。

縣長翁章梁今天上午訪視樂活中心，期許其能成為嘉義縣廢棄學校轉型的示範點，更期許未來將有更多公共空間轉化，能提供長輩能安老、在地老化。

## 十九、台南推公車輕旅行 鼓勵關懷據點長輩出遊

資料來源：2021-05-03 14:19 中央社 / 台南 3 日電

台南市政府社會局 5 月至 11 月辦理社區照顧關懷據點公車輕旅行，首條路線今天帶長輩們造訪奇美博物館，台南市長黃偉哲前往關心，並鼓勵據點長輩搭公車到各區景點出遊。

今天有來自 8 個社區據點的 200 多名長輩暢遊奇美博物館，館內展覽給予長輩們藝術美感洗滌，並在戶外野餐享受綠意盎然美景。

黃偉哲說，老人家不只身體要健康，還要能透過持續參與社會生活、志願服務或終身學習，讓老化成為一個積極的過程，長輩們除了到戶外充實休閒生活、參加關懷據點活動，還可成為銀髮志工，增進社會參與機會，達到在地健康、活躍老化的目標。

台南市社會局長陳榮枝表示，台南市已布建 378 個社區照顧關懷據點，提供長輩關懷訪視、健康促進、電話問安、共餐或送餐等在地就近的照顧服務，為鼓勵長輩踏出家門參加據點多元活動，特別規劃一系列社區照顧關懷據點公車輕旅行活動。

陳榮枝表示，這次市府跨局處共同設計推薦適合長輩的公車輕旅行路線，如市區公車林百貨、綠幹線新化老街、黃 6 線菁寮老街、橘 10-1 線葫蘆埤自然公

園、棕幹線永成戲院、藍 2 線北門遊客中心，同時搭配社會局社福卡措施，長輩持敬老卡可免費搭乘公車，公立景點也可享免門票或半票優惠。

## 二十、照顧社區長輩 台南六甲樂活學堂招募失智守護天使

資料來源：2021-04-29 16:28 自由時報 / 記者楊金城／台南報導

台南市樂活社會福利慈善事業基金會在六甲水林里開辦「樂活據點」，協助照顧社區長輩活得更快樂，減緩失智，今天（29 日）招募「樂活友善天使隊」，希望更多人擔任失智守護天使。

南市社會局長期照顧管理中心指出，南市現有社區關懷據點 375 處，另針對減緩失智設有 40 處失智據點、7 家失智日間照顧中心。目前推動招募失智守護天使，在上課後對失智症有所認知，盼對失智民眾提供更多幫助。

樂活基金會在六甲水林里的「樂活據點」，今天招募失智守護天使，將成立「樂活友善天使隊」，包括南市社會局長陳榮枝、樂活基金會董事長王曉嵐、六甲區長陳啓榮、民進黨台南市黨部主委潘新傳、議員陳秋宏等人出席。

王曉嵐表示，基金會成立「樂活據點」，希望幫助長輩有快樂的晚年生活，這需要集合大家的力量，不只呼籲社區長輩走出來到據點活動、才藝學習，延緩失智，更鼓勵社區居民加入友善天使，創造高齡友善社區，一起照顧長輩。

陳榮枝說，台南市 65 歲以上老人現有 31 萬多人，其中失智老人 2 萬多人，對長輩的關懷照顧刻不容緩，希望透過這場活動，讓老人家願意走出家門，到社區據點參加活動，也希望有更多人投入關懷失智老人的行列。

潘新傳說，民進黨台南市黨部打造公益平台，連結樂活基金會招募樂活友善天使，目的在將社會愛的力量發揮到最大，落實社會服務，照顧基層弱勢族群，

這才是民進黨執政的最大意義之所在。

## 二十一、服務超高齡偏鄉台南山上區 台南醫院新化分院今增據點

資料來源：2021-05-03 17:27 聯合報 / 記者周宗禎／台南即時報導

衛福部台南醫院新化分院在山上區推動「社區整合型中心 A 單位服務」，協助山上區民眾認識醫院服務、促進社區民眾健康；今天在山上區明和里活動中心舉辦「山上區 A 據點揭牌」及關懷山上區民眾健康促進活動。

新化分院在山上區明和里活動中心-設置長照服務據點，配置專屬個管師提供服務。院方今天安排癌症篩檢、BC 肝篩檢、測量血壓、血糖、腹部超音波檢查、三高衛教宣導、諮詢服務、長照 2.0 宣導等，個管師依失能或失智長者問題，擬定照顧服務計畫，連接資源提供服務，延緩長輩失能、失智，打造山上區長照服務特色，守護長輩健康。

台南醫院院長楊延光表示，新化分院一直在進步，分院及總院致力照顧山區民眾，分院離山上區近，醫療資源挹注讓山上區長輩健康獲得最好醫療照顧管理，配合地方政府推動長照據點責無旁貸，新化分院院長張耀仁表示，山上區老年人口占全區總數 21.9%，已達超高齡門檻，伴隨各種疾病與功能退化，長照及醫療照護需求也相對增加，即時的醫療資源進駐來準備因應要感謝參與每個單位夥伴，分院一定全力支援提供服務。

## 二十二、銀髮族當主角 高雄蒞助農園營造高齡友善環境

資料來源：2021-05-02 19:40 聯合報 / 記者徐白櫻／高雄即時報導

高雄市蒞助慈善會號召梓官在地人士設置「蒞助銀髮農園」，平日推廣有機種植，也替社區長輩規畫專屬的農作體驗區，市長陳其邁今天傍晚參訪農園，眾

人一起拔芋頭，感受海港濃厚人情味。

協助慈善會成立的銀髮農園占地近 400 坪，現場空間井然有序，特別替行動不便的身障長輩規劃友善種植空間。慈善會理事長李協山說，政府長照 2.0 政策以協助長者在地老化為目標，目前農園有 68 名長者進駐耕種，許多長者在農園找到快樂。

今天下午，市長陳其邁，市議員陸淑美、黃秋嫻、高閔琳等人到農園參訪，眾人跟長輩一起拔芋頭。陳其邁說，許多銀髮族退休後不愛出門，家中兒女又忙工作，容易跟社會產生疏離感，應該鼓勵長輩多參加活動，銀髮農園值得鼓勵。

## 二十三、愛心企業捐贈復康巴士 屏縣增為 98 輛

資料來源：2021/05/03 12:38 自由時報 / 記者羅欣貞／屏東報導

復康巴士是身心障礙朋友最依賴的重要交通運具，屏東在地企業中洲建設今天（3 日）捐贈屏東縣政府 1 輛價值 2 百萬元的復康巴士，由中洲建設董事長黃啟倫親自將車鑰匙交到副縣長吳麗雪手上，縣府也回贈感謝狀及身障畫家秦榮輝畫作，感謝中洲建設在身心障礙朋友交通服務上及台灣燈會舉辦期間給予的協助。

吳麗雪表示，感謝黃啟倫董事長拋磚引玉回饋社會的善行，也感念中洲建設在屏東縣舉辦台灣燈會期間給予的幫忙與支持。今天捐贈的復康巴士是屏東縣的第 98 輛，將大力協助屏東縣政府實現身障者及高齡者友善城市的理念。因為屏東縣地形狹長，大眾運輸建設不夠普及，家中如果沒有機車、汽車等交通工具，連一般人要外出都不太便利，更何況是住在偏鄉或是行動不便的身障朋友，因此復康巴士對本縣身障朋友、老人在生活上的幫助真的很大，目前屏東

縣復康巴士業務分屏北區、屏中區、屏南區及琉球鄉辦理，提供身障朋友就醫、就學、休閒旅遊、訪友、購物、參加社區日間照顧服務等的交通接送服務。

黃啟倫表示，在現今高齡化、少子化的社會，家中只要有一位行動不便的家人需要照顧，對家庭都會造成沉重的照顧壓力，尤其是在交通不便偏鄉地區，連最基本的出門就醫都是一大難題，為了讓行動不便的身障朋友、長輩外出更方便，也讓照顧者的負擔得以減輕，又得知屏東仍缺復康巴士，就特別捐贈復康巴士，用公益來回饋社會各界的支持。

社會處表示，復康巴士對本縣身障朋友、老人日常的交通協助真的很重要，住在屏南地區的一位老太太因中風導致半癱，原本都由先生陪同搭計程車到高雄醫院作復建，但每週2次復健車資花費甚高，對家中經濟造成沉重的負擔，後來得知屏東縣復康巴士也能提供點對點的交通接送服務，便改使用復康巴士服務，老太太也從半癱無法言語的狀態恢復到能跟司機打招呼、談話，夫妻倆都很感謝屏東縣復康巴士一直以來提供的接送服務，以及司機每次的關心問候，讓他們漫長的復健之路走來並不覺得孤單，反而倍感溫馨。

目前全縣提供 98 輛復康巴士開放身心障礙朋友電話預約，並為更有效率執行復康巴士交通服務，讓領有身心障礙證明者獲得到宅接送之點對點交通服務，有需求的身心障礙朋友可洽社會處 08-7320415 轉 5341。

### 【其他相關議題】

## 二十四、探索新聞／身子不再靈活 道安會：高齡者很任性

資料來源：2021-05-02 04:17 聯合報 / 記者邱瓊玉 / 台北報導

去年行人路口死亡事故創新高，其中高齡者行人死亡更占行人總死亡人數近六



成。交通部分析，台灣從一〇七年起高齡人口比率快速上升，與交通事故死傷人數趨勢相符，五年後台灣將進超高齡社會，若高齡者用路風險不變，高齡者交通事故恐持續增加。

此外，根據警政署統計，近五年警察機關取締車不讓人的違規件數逐年成長，從一〇五年的一萬二〇三件上升至去年的四萬五六二件，但取締行人違規的件數也成長，從一〇五年一萬八七四六件上升到去年的五萬八八五三件。

換句話說，儘管各縣市都在倡導「行人優先」的路權觀念，但行人過馬路若自己也「不專心」，例如低頭滑手機、不依號誌過馬路，恐也是交安隱憂。

高齡者交通事故死傷以步行和機車事故最高，其中高齡者行人事故，多半是未依規定行走行人穿越道、地下道、天橋，或是穿越道路未注意左右來車及未依標誌、標線、號誌或手勢指揮穿越道路等。

道安會直言，高齡者有一個特性就是「很任性」，認為自己可以做得好，但其實身體已經不靈敏，再加上路權觀念不足，事故發生機率就很高。

## 【國外時事】

### 二十五、放寬一胎化無用 外媒爆中國人口 50 年來首度下跌

資料來源：2021/04/28 14:28 自由時報 / 即時新聞／綜合報導

中國過去施行一胎化政策避免人口爆量，近年則因擔憂未來扶養比失衡及少子、高齡化而解禁，但據官方統計，中國人口開始轉為減少，是 50 年來首見。

《金融時報》報導，中國國家統計局原先應在 4 月初發表最新統計結果，遲未發布的原因可能是中國 50 年來首次人口下降，此現象勢必讓北京政府得祭出更多措施來鼓勵民眾生育。

報導引述專業人士說法，聯合國的預測是中國會在 2027 年迎來人口高峰，如果現在就開始減少將早早打破市場及決策者的預期，「如果中國確認這項消息為真的話是大事一件。」中國官方並沒有說明為何延期發表調查結果，僅說本月有較多的準備工作要進行。但近幾個月中國官媒紛紛提及人口在未來數年可能縮水。

中國 2016 年放寬一胎化政策為全面二胎，同時訂出目標將人口數從 2010 年的 13.4 億人拉升至 2020 年 14.2 億，但生育率並無起色，原因之一可能是 1990 年後出生的世代重視個人生活及職業生涯大過組織家庭；大城市的生活負擔上升也讓夫妻卻步。專家認為「中國可能需要盡快全面取消計畫生育並延長退休年齡。」