

高齡相關時事蒐集
20170818-20170824

一、副總統作莊輸給9旬嬭 彰化長照據點笑聲多	3
二、精準醫療 「銀」得自主生活	3
三、看準高齡長照需求 仁馨樂活園區要長輩活得自在.....	4
四、銀髮族最愛 年金險逆勢成長逾4成	5
五、健康護理基金 績效搶眼.....	6
六、承做退休安養信託 七老八十居多.....	6
七、夢想新農收成 捐出千斤米.....	7
八、利變年金險 有四大優點.....	8
九、別避談死亡 重症醫師：安寧不代表放棄	8
十、家有病夫身障兒 老嫗夜半拾回收.....	9
十一、日語導遊高齡化 近6成逾50歲	10
十二、樂樂活大家講巡迴 聆聽長者心聲	11
十三、鴻海捐贈306台連網電視 給全台樂齡中心.....	11
十四、騎腳踏車要戴帽、點燈 崑濱伯：卡安全	12
十五、老年政策 / 專家建議 50歲開始準備老年	13
十六、您需要什麼？20萬長者生活大調查	14
十七、唱歌能強身健體？元老級七旬合唱團現身說法	14
十八、行庫放款逼近上限 轉攻都更、養老商機	15
十九、現行機構效率不彰 設「長照司」敗部復活.....	15
二十、新北失智共照中心 讓照顧者不孤單.....	16
二十一、台中市失智共照中心成立 提供協助平台.....	17
二十二、身障個人助理時薪僅140元 流動率高	18
二十三、婆婆媽媽青睞 長照險女性投保率較高	19
二十四、長照十月檢討 明年「不能一樣亂」	19
二十五、衛福部布建居家服務資源，明年開放民間業者參與.....	20
二十六、鎮長當志工 日托有「家的味道」	21
二十七、讓老人吸好空氣 口湖鄉長貼心裝空氣監測機	21
二十八、出院銜接長照 照管員到院服務	22
二十九、讓老人唱歌喝茶 高市6輛文康車服務社區和安養中心.....	23
三十、花蓮慶豐樂活館啟用 老人好去處	23
三十一、老繪仔的日子 阿公阿嬭出寫真書.....	24

三十二、阿嬤掛尿袋不愛出門 一個隨身包幫上忙.....	24
三十三、弱勢老人閏年吃豬腳添壽 義工「緊抱」長輩不留遺憾	25
三十四、我們把字放大了！左鎮區圖書館今落成增設樂齡區.....	26
三十五、中市樂齡課 健促體態班最夯	27
三十六、老人共餐加菜 汐止議員送自種冬瓜	27

一、副總統作莊輸給9旬嬤 彰化長照據點笑聲多

資料來源：2017-08-23 16:58聯合報 記者簡慧珍

彰化縣長魏明谷力推「復古桌遊」，鼓勵長者玩紙牌、擲骰子等非博弈遊戲，連副總統陳建仁都稱讚，今天到和美鎮南佃社區關懷據點「作莊」，阿公、阿婆手氣好，玩牌、擲骰子都贏陳建仁，樂得笑呵呵。

陳建仁說，和美鎮南佃社區101年7月起辦理社區照顧關懷據點服務，設計許多促進健康的活動，例如響叮噹樂團、銀髮青春吧～桌遊樂、健康檢測等活動，又開闢愛心菜園、設置良心菜攤和幸福小舖，101年每年縣府評鑑均為優等獎，102年獲得衛生福利部福利社區化績優評鑑全國第一名的殊榮，一周前進階參與衛生福利部福利社區化卓越獎的評鑑，足以當彰化榜樣、全國楷模。

陳建仁又稱讚魏明谷想出的動腦防失智復古桌遊，使用長者習慣的遊戲，有效吸引長者走進社區關懷據點，在玩樂過程中訓練記憶力，對預防和延緩失智相當有效。陳建仁與92歲洪瓊烟、90歲莊萬等阿公、阿婆先玩紙牌「十點半」，兩位高齡「阿嬤」都贏，接著玩擲骰子，洪瓊烟10點半，莊萬9點，讓陳建仁甘拜下風。

陳建仁下午參觀加興企業，看到代工生產世界知名化妝品的金屬、塑膠容器，占全球產量5%，加興根留台灣設置生技中心，化妝品工廠有GMP認證，都讓陳建仁讚不絕口，誇獎台灣土地和人口都不多，卻能開創一片天，證明台灣創新軟實力不容小覷。

工商座談時間，加興副總經理盧玉娟提出一例一休、外國化妝品進口免關稅、台灣進口化妝品原料要課稅等回題，陳建仁都承諾帶回跨部會研議，並說立法院下個會期將修改一例一休，希望工商業界都能接受。

二、精準醫療「銀」得自主生活

資料來源：2017-08-24 00:25聯合報 記者李樹人

台灣人口老化海嘯來襲，許多人看準了銀髮產業，大舉投資相關產業，不過，天成醫院董事長張育美以台語俚語「滿天金條，要拿沒半條」來比喻現行長照政策下的產業前景。

張育美說，以往政府長照政策，以社政單位為主，但老人照護、銀髮產業，與醫療息息相關，從國外經驗看來，銀髮產業與醫院專業醫養的結合，已經成為一大趨勢，且勢不可擋。

對於衛福部開放醫院加入長照體系，張育美認為，雖然遲了一點，但方向正確，「這是政府的覺醒」。據統計，7成老年人經常就醫，甚至住院，衛福部積極籌畫出院準備計畫，這對高齡者來說，確實是一大福利。

張育美預估，現在開設日照中心、居家護理以及養護之家，很難從中獲得營收，但為了照護老年人的生活，天成醫院加入長照體系，透過專業醫療，提供失能、失智者不同的選項，獲得更大的保障，也順利通過衛福部審核，成為A級的長照據點。

「我的年齡我決定」，這是張育美的座右銘，個性開朗的她自覺人生越來越精采，想有自主的老後生活，最好從40歲開始規畫，除了投資理財外，擁有正確的生活態度，退休金及健康缺一不可。

為了豐富人生閱歷，張育美50歲那年許下願望，趁著還有體力時，攻讀全球著名商學院，她念了八所世界一流的商學院，除了台大商學院、中國大陸長江商學院，還包括了哈佛、哥倫比亞、牛津等商學院，確實達標。

張育美表示，處於知識大海，自己像一塊大海綿不斷地吸取學術精華，眼界及視野開闊了，也改變了人生態度，遇到重大突發狀況時，不再覺得緊張，嚇個半死，對於世事無常、生老病死，也能豁然釋懷，淡然處之。

擁有快樂的老後生活，張育美也在兩岸規畫宜長者居的醫養結合產業，希望在高齡社會中，銀髮族都能跟她一樣活出自信，活得健康、開心。因此，張育美積極投入銀光產業，提供長者不一樣的安老選項，從軟硬體升級做好準備，長照產業也能有光明前景。

三、看準高齡長照需求 仁馨樂活園區要長輩活得自在

資料來源：2017-08-22 15:08聯合報 記者洪上元

台灣已邁入高齡化社會，看準托老長照需求，光田綜合醫院移植醫療與護理之家照顧技術，並結合弘道老人福利基金會之資源在台中大甲區成立「仁馨樂活園區」，以顏色及實證設計打造銀髮友善家具、空間環境。

仁馨樂活園區執行長王詩婷指出，台灣預計在2025年將成為超高齡社會，而台中經貿發展快速，台中科學園區、精密機械園區及正在打造的經貿園區都吸引更多青壯年移居台中，對於家中無法自理生活、長期臥床、失能、失智的長輩照顧，是青壯年感到最棘手的問題之一。

今年58歲的林阿伯，先前因為中風無法自理生活，住進苗栗某護理之家，起初他心情鬱悶、不多話，除了復健以外，每天花最多時間就是睡覺，直到7月初他轉往仁馨，仁馨打造了合適輪椅高度種植的小菜園，林阿伯這才展現他年輕種菜長才，翻轉被照顧者角色教導照服員種菜知識，也負責澆水、種菜給其他長輩吃，儼然成為小園丁，無形中建立起自信。

「多數民眾可能認為這些長輩只要『有吃、有住』滿足生理需求就好，其實不然！心理、心靈的需求往往被忽略」王詩婷說，銀髮族經常掛在嘴邊說「我老了、病了、沒用了！」其實是對自己的沒自信，仁馨將園區從桌椅、浴室到洗

手台高矮、長寬都經特別設計，讓長輩即使坐輪椅也能做簡單的洗碗、洗手，甚至在陽台打造輪椅菜圃，從生活中找回自信。

王詩婷指出，長時間臥床或行動不便的長輩通常有食慾不佳情況，因此園區餐具特別選用促進食慾的黃、橘、紅等亮色系；1樓活力中心以鮮豔的橘色為主，而宗教室則以藍色為主調，讓躁動憂鬱長輩比較放鬆，窗外則是綿綿綠色稻浪，有益眼睛視力也平緩心情，並以不同顏色區分大樓主體空間，讓失智長輩能簡易看色辨位。

王詩婷說，未來仁馨樂活園區除了有護理之家之外，將陸續提供失智日間照顧、社區復健中心、社區醫療門診等服務，並致力打造全台護理之家最大型的自走式避難梯，隔壁就是台中市消防局第5大隊，讓救災救護零距離。

四、銀髮族最愛 年金險逆勢成長逾4成

資料來源：2017-08-21 11:33中央社

根據壽險公會統計，今年上半年整體保險初年度保費微幅衰退，但年金險逆勢成長逾4成，占整體新契約保費比重從去年同期的1成6攀升至2成3，主因年金險不問體況且80歲高齡也能保。

台灣已於2017年邁入高齡化社會，根據國家發展委員會的推估，2026年台灣將進入「超高齡社會」，凸顯老化問題嚴重，也使得退休理財規劃成為顯學，尤其，可分散長壽風險的年金險，因提供民眾生存期間經濟支柱，成為近期熱賣商品。

根據壽險公會統計，今年上半年各類保險初年度保費收入加負債為新台幣6353.30億元，較去年同期的6543.99億元衰退2.9%，同期間，年金險新契約保費收入加負債為1503.38億元，年增率達43.4%，占整體新契約保費收入約2成3，較去年同期的1成6高。

年金險可大致分為傳統年金險、利率變動型年金險以及投資型年金險，另外，為了協助企業留才，南山人壽等多家保險公司從去年下半年開始推出團體年金險，讓企業幫員工投保年金保險，以利企業留才、攬才。

由於年金險在投保上沒有體況問題，且最高投保年齡為80歲，被保險人活得愈久，年金就領得愈多，因此，被不少民眾當作退休理財規劃的一環；傳統年金險通常為躉繳型商品，保戶一次繳交一筆費用後，就可分期領取年金。

但因為傳統型年金利率固定、即繳即領，年金保單價值準備金無法累積，因此，較不受民眾青睞，根據壽險公會統計，傳統年金今年上半年初年度保費收入加負債為463.79億元，較去年同期衰退29.5%。

利率變動型年金則是年金累積期間，壽險公司依宣告利率計算年金保單價值準備金，利變年金因為宣告利率是浮動的，使得被保險人的年金保單價值準備金有機會隨著市場環境變好而成長。

至於投資型年金險，在年金累積期間，壽險公司依分離帳戶投資績效計算保單價值準備金，即年金保單價值準備金會隨著投資帳戶的資產配置而波動，因此，風險較大，甚至有侵蝕到本金的可能。

對於年金險熱銷，金融監督管理委員會分析，人口老化的趨勢，提升了民眾退休理財需求，加上年金改革的推動，也讓原本很保守的投資人擔憂未來年紀大的時候沒了收入，提前利用商業保險做準備。

五、健康護理基金 績效搶眼

資料來源：2017-08-21 00:01:19 經濟日報 記者王奐敏

人口老化商機受矚目，投資人最常想到的便是生技基金，但生技類股僅是醫療保健產業的一部分，要搭上產業的長期趨勢，還可將投資範圍放大到健康護理基金上。國內共有12檔健康護理基金，近一年、三年平均上漲6.1%、21.8%，投資人看績效外，也可搭配夏普值及標準差等指標進行篩選。

鉅亨網投顧指出，世界銀行資料顯示，2016年全球人口8.5%為65歲以上的老年人口，約6.3億人，這個數值還會逐年增加，預期至2025年全球有超過10億老年人口，約占總人口一成；老齡化程度持續提高，未來高齡醫療照護需求大幅成長，並帶動醫療成本及家庭醫療支出上揚，且家庭醫療花費與醫療保健類股盈餘高度正相關，持續增長的醫療支出，將提供醫療保健類股長期基本面的利多。

依晨星健康護理基金組合的績效來看，近一、三年短中期基金多呈正報酬，僅二年期績效受2015年下旬，希拉蕊抨擊藥廠哄抬藥價，影響走勢，致二年報酬-4.4%，但隨即止跌回穩。觀察醫療保健類股盈餘表現，穩定上行，基本面穩健。

針對衡量基金波動的夏普值，鉅亨網投顧總經理朱挺豪分析，新加坡大華、聯博、貝萊德及瑞銀（盧森堡）系列基金表現出色，一至三年期間皆優於均值，若再搭配標準差綜合兩指標評估，聯博、貝萊德及瑞銀（盧森堡）於所有天期的夏普值及標準差，皆優於同類平均，操盤功力頗佳。

保德信投信全球醫療生化基金經理人江宜虔提醒，美國學名藥競爭激烈，競爭者疾病領域藥漲幅縮小，但預期創新藥品仍具競爭力，藥價較不受影響，投資人可分批布局，鎖定平衡配置製藥、生技、醫材、醫療服務四大次產業的生醫基金。

六、承做退休安養信託 七老八十居多

資料來源：2017-08-20 18:48聯合報 記者孫中英

信託公會統計，累計到今、2017年第2季，全市場退休安養信託財產總額已達86.53億多元，累計受益人數有7137人；若跟去年第1季相比，台灣退休安養信託資產規模在5個季度增加了1.04倍，受益人數更大幅成長快4倍。

由於透過「信託」，可預先規劃退休生活的財產管理方式，且資產一經信託，可確保獨立性及安全性，不會被不肖子女侵占或遭詐騙。在台灣將進入高齡社會同時，金管會也將高齡者安養照護信託，列為重點政策，鼓勵金融業推廣。在政策指導下，銀行說，過去1年，客戶承做退休安養信託的人數及資產的確增加，但承做客戶年齡仍以「七老八十」居多，且8、90歲高齡者越來越多。

國泰世華銀行是推動信託業務最積極的民營銀行，國泰世華發現，承做退休安養信託的客戶年齡層，越來越高；有位住在屏東、高齡90歲的老太太，她跟大兒子同住，但大兒子沒有正職，且時不時會向老母親伸手要錢。

老太太的二兒子是大學教授，他和三弟因居住在中部，無法經常回家照顧媽媽，但又擔心母親存款遭挪用。幾經考慮，大學教授請母親將300多萬元養老金交付銀行成立「安養信託」，他和三弟共同擔任信託監察人，並與銀行約定可憑單據「實支實付」醫療及養護費，以確保老母親晚年生活不虞匱乏。

還有一位住在高雄的王先生，兄弟姊妹雖多，但長期只有他獨力照顧高齡86歲的老母親，王先生還將自己名下不動產出售變現，支應母親愈來愈高的養護費。但王先生擔心自己若不幸發生意外，其他手足會取得母親的養護金，卻不一定能好好照顧媽媽。

國泰世華表示，王先生後來決定成立「他益型」安養信託，以老母親為受益人，他將數百萬元售屋款交付信託，並設算出每月固定給付母親醫療及看護花費金額，確保信託財產可長期「專款專用」在媽媽身上。

信託公會表示，台灣在進入高齡社會後，會以極快速度進入「超高齡」社會，信託公會已參照日本信託與老人福利結合模式，規劃安養信託可結合更多老人照護服務資源；例如結合「安養、照護機構、復康巴士、生活秘書、看病、代繳水電、聘雇看護」等，市場也稱此為「信託C餐」，希望將老年人所須的財產管理、安養照護及醫療、社會福利等功能「透過信託」一次到位。

七、夢想新農收成 捐出千斤米

資料來源：2017-08-19 23:34聯合報 記者羅建旺

宜蘭縣政府培育一批夢想新農，要上課要下田，插秧、除草、割稻樣樣會，老農當導師，半年耕作6分地，收成2千斤稻穀，一半自用，一半昨天捐公益，未來從農，將以友善耕作取代慣形農法，讓耕地永續。

宜蘭縣的稻田廣達上萬公頃，吸引不少人返鄉從農，或到宜蘭當新農夫。縣政府勞工處協助，委託宜蘭社區大學教育基金會開辦夢想新農，開設友善耕作班，連辦3屆，已有168人結訓，今年邁向第4屆，又培訓35位農村新力軍。

昨天在員山鄉內城村結業式上，宜蘭縣政府勞工處長黃玲娜、農業處長陳德星、農夫導師陳榮昌等人祝福並頒發證書，夢想新農們回饋，把他們辛苦耕作半年，收成稻米的一半、共1086斤捐出做公益。

這屆的夢想新農水稻班有25名男性、10名女性，平均年齡50歲，學歷高，27人是大學以上，包括研究所碩士，顯示高學歷、中高年歸農有增加趨勢，經過100小時培訓課程，取得結訓證書學員27人，可望為高齡化農村注入新活力。

「原本是假日農夫，現在是全職農民。」一名結訓的學員說，自己原是資訊工程師，但喜歡農村生活，辭去工作，下鄉務農，希望用友善耕作，做中學。

新農水稻班要上課要下田，資深農夫陳榮昌當導師，帶領耕種6分水稻田，上課參訪農場，見習成功農企業經營，學習米苔目、米飯糰加工。

八、利變年金險有四大優點

資料來源：2017-08-20 00:38:55 經濟日報 記者楊筱筠

面對年金改革政策的不確定因素，加上台灣老化指數首度超過一百，若60歲退休，至少還有20年退休生活要過，顯示台灣社會對高齡保障商品有相當高的需求，比如，即期年金險等年金商品。

全球人壽表示，若已屆齡退休並已累積一筆資產，可考慮即期年金，為自己創造退休後的收入，以全球人壽提供的利率變動型即期年金保險為例，具有：一、即期領回：保費一筆投入後，保戶依自己的需求選擇年金給付周期(年/半年/季/月)，即可創造個人專屬的終身收入帳戶並立即開始領取年金。

二、保證還本：年金給付保證期間保證可領回不低於所繳保險費。三、利變機制：宣告利率保證不低於預定利率，在利變機制下，每年年金金額有望以階梯式成長，且保證不低於前一年度所領取的年金金額，可抵抗通膨。

四、活久領多：在年金給付保證期間，保證領回不低於所繳保費，而在保證期間屆滿後，若生存則會持續給付到110歲，安心坐領終身俸。

九、別避談死亡 重症醫師：安寧不代表放棄

資料來源：2017-08-19 12:32聯合報 記者鄭維真

成大醫院今天與台灣安寧緩和醫學會、台灣安寧緩和護理學會舉辦「善終無界限：安寧緩和療護高峰會」，成大醫院院長楊俊佑表示，安寧緩和療護簡單來說，就是在最喜歡的地方得到適當的醫療照顧，成大特別於今年成立「緩和醫療推動工作小組」，設置癌症、社區、急診重症、非癌症、兒童安寧等5大安寧工作團隊，將安寧療護的照護對象延展至非癌症的病人，並從病房走進社區，落實在宅善終。

成大醫院內科部重症主治醫師謝志成指出，許多人害怕談及死亡，但人遲早都會面對死亡這件事情，他說，安寧並不等於放棄，也不是只有協助撤管，而是包含諮商、適度使用止痛與鎮定劑，協助家屬面對死亡、無效醫療以及死亡議題等層面。

「推動重症安寧最重要的是，盡量不要讓末期病人到加護病房」，謝志成說，一名91歲女性過去病史有高血壓、失智症，急性腹痛1天，結果發現是有小魚骨在小腸，有局部發炎、腸穿孔等現象，緊急開刀後第6天拔管失敗，但他與家屬討論結果，擔心氣切恢復空間恐因高齡受限，後來家屬願意再努力1周，拔管成功後出院至今生活功能恢復良好。

成大醫院緩和醫療推動工作小組召集人林鵬展表示，安寧療護人員希望具有諮商、悲傷輔導、家庭會議、預測預後、照護臨終症狀等能力，重症團隊能有醫病共享決策、協助家庭會議的能力；急診安寧能有協調與溝通能力，在急診設置溫馨室，讓家屬撫平情緒；兒童安寧的部分，希望讓家屬及病童完成心願；社區安寧結合長照；非癌及老人則重視醫療諮商；癌症團隊則希望加強症狀控制及哀傷撫慰。

監察委員江綺雯指出，根據新加坡連氏基金會於2015年調查全世界80個國家的死亡品質調查，台灣安寧療護的照護品質為亞洲第一、全球第六名。她表示，台灣每年有17多萬個家庭會面臨到生離死別，善終成為國家健康衛生福利政策不得迴避的議題，2015年國人因癌症死亡人數4萬6829人，使用安寧療護人數為2萬6035人，占55.60%，換言之，越來越多國人選擇接受安寧緩和療護善終離世；安寧療護是指照顧生命受到威脅的病人，但2015年八大非癌死亡人數為1萬9091人，死亡前曾利用安寧療護服務者僅1711人，占死亡人數的8.96%，尚有努力的空間，成大看見此問題，今年成立緩和醫療推動工作小組。

十、家有病夫身障兒 老嫗夜半拾回收

資料來源：2017-08-19 11:04中央社

為了照顧43歲身障兒，高齡70多歲的老夫妻每天凌晨2時外出撿回收，趕在中午回家做飯給兒子吃。日前爺爺生病開刀在家休養，所有重擔頓時落到奶奶身上。

社團法人中華民國老人福利關懷協會日前舉辦記者會指出，根據統計，全台約有3萬多名65歲以上老人是低收入戶，台北市的清寒拾荒老人約有1200人。老人福利關懷協會理事長蔡鴻鵬說，拾荒老人不同於獨居老人，他們雖然有家人，但家人往往不是失業就是失能，必須靠著拾荒維持生計。

與會的新北市汐止區智慧里長黃智明說，在他的里內有一對高齡70多歲的老夫妻，他們的兒子因為有身心障礙，生活無法自理，43歲仍坐在娃娃車上，老夫妻為了照顧孩子，每天凌晨2時趁著孩子睡了就出門撿回收，等到中午再趕回家做飯給孩子吃。

黃智明指出，日前爺爺因生病開刀在家休養，奶奶除了得依往常作息繼續檢回收，家人三餐、梳洗等重擔也全落在她身上，加上近年回收物資價格崩跌，廢紙和寶特瓶一公斤只能賣到新台幣3、4元，生活相當辛苦。

老人福利關懷協會志工陳家成受訪時說，他也曾探視過一名高齡80多的阿公，因為年輕時沒有結婚，年紀漸長後只能靠檢回收度日，直到再也檢不動了，只好住在善心人士提供的頂樓加蓋房子內，靠每月3000多元老人補助和社福團體物資過活。

第一次到爺爺家探視時，他光是爬樓梯到爺爺住的5樓，早已滿頭大汗、氣喘吁吁，走進鐵皮屋裡更是又悶又熱，房裡堆滿以前檢來的映像管電視和時鐘，很難想像一個老人家竟住在這樣的環境裡。

陳家成表示，由於夏天實在太熱，爺爺白天只好到附近的公園乘涼，等到天色暗了再回家，拿張躺椅睡在頂樓另一處曬衣場，但他不以為苦，甚至笑說好在雙腿爭氣，還能爬樓梯，令人鼻酸。

蔡鴻鵬指出，在社會角落裡，有一群清寒長輩需要大家的關懷及協助，盼號召企業、民眾認捐生活物資包，幫助「拾荒」長輩不「食荒」，愛心專線（02-2578-7739）。

十一、日語導遊高齡化 近6成逾50歲

資料來源：2017-08-19 13:09聯合晚報 記者雷光涵

陸客不來，台灣觀光業者對第二大客源、日本客有莫大期待，但面臨日語導遊高齡化問題。統計發現，台灣執業中的合格日語導遊30歲以下不及4%，有59%年逾50歲，日客來台旅遊，可說靠中高齡導遊撐起半邊天。

去年我國前往日本旅遊有429.5萬人次，日客來台則是189.6萬人次。財團法人商業發展研究院估算，台灣對日本觀光逆差高達近千億元，觀光局也喊出今年日客來台破200萬人次目標。

觀光界資深人士說，日本旅行團以台灣接地社模式操作，日語導遊非常重要。若導遊高齡化，再過10年會不會因健康因素走不動或離開職場，屆時台灣如何接待日本旅客。

考用未合一 30歲以下執業不到4%

統計發現，最近10年導遊甄試錄取者三、四成是30歲以下青年，年逾50歲通過考試的人平均13.7%，但真正執業的合格日語導遊，30歲以下不及4%，近六成年逾半百。顯見並非日語人才供應鏈出現斷層，而是出現嚴重的考用未合一，最後留下來的以中老年人居多。

收入不穩定 難吸引年輕人

從事日客來台旅遊的旅行社JTB高雄營業所所長陳威淳說，年輕人流行者考證照，但不見得有心，且這分工作雖然自由，卻有淡旺季，收入不穩。日客市場與2、

30年前不一樣，接地社削價競爭，廉價團客人「口袋不夠深」，退休轉任導遊帶團當「運動」，但年輕人恐難養家活口。

去年接待14萬人次日本客的開發旅行社觀光部經理許秀燕指出，部分年輕導遊是他們自行培訓，確認性向特質適合才輔導參加考試。但她也說，年紀大的導遊講解非常道地深入，若客人要求故宮導覽三小時，都會找年長導遊。

觀光局官員說，以前在旅行社任職才能考導遊，現在年輕人不懂旅遊，帶團圖好玩而已。但當導遊不只需要解說能力，還要懂行銷，了解如何配合團控、線控，處理各種緊急狀況及臨時需求，所有人力投資必須由旅行社培養，不可能靠政府做。

新北市觀光導遊協會理事長唐建新說，高齡導遊雖有其優勢，但業界須世代傳承，若年輕人不出來，恐會形成斷層。

十二、樂樂活大家講巡迴聆聽長者心聲

資料來源：2017-08-19 00:04聯合報 記者林麒瑋

依據內政部統計，台灣將在2025年進入超高齡社會，65歲以上老年人口將占總人口比率20%。對於這樣老人化的社會，該如何因應？智榮基金會董事長施振榮說，人過了50歲，不只過日子，更值得過「好」日子，面對台灣人口結構轉變，現在就要踏出第一步。

新北市長朱立倫、潤福董事長楊子敬、智榮基金會董事長施振榮昨天一起出席「樂樂活大家講」，並與多位長者一起運動並暢談生活。

朱立倫表示，新北市65歲以上長者超過48萬人，如何打造新北市成為高齡友善城市，一直都是市府團隊重要的工作。從讓長輩不孤獨的老人共餐、打造像家一般的公共托老中心、預防長輩不失能的動健康，最近還有跨世代互助的青銀共居等計畫，就是希望新北市真正成為一個公私協力、自助、互助、共助的高齡友善城市。

潤福董事長楊子敬表示，隨著醫學進步，國民平均壽命數字延長之際，「生活品質」日漸受到重視。他說，以淡水潤福中高齡專用住宅，已經21年，目前有300戶、280多位長輩居住，平均年齡80歲，主要以資源共享的改念，提供長輩環境和群體生活，因此申請入住必須符合50歲以上，並能自主行動和生活。

智榮基金會龍吟研論營運總監李竺姮表示，現在科技的進步，使得能自主生活的長輩們在使用網路科技更是普及，「樂樂活大家講」線上調查及全台28場巡迴活動，就是要直接聆聽長輩的心聲，了解哪裡可以做得更周全？進而讓社會更進步。

十三、鴻海捐贈306台連網電視給全台樂齡中心

資料來源：2017-08-18 19:29經濟日報 記者吳凱中

台灣即將邁入高齡化社會，為了協助銀髮族持續學習，鴻海教育基金會宣布，捐贈共306台夏普液晶連網電視給予各縣市的樂齡中心，讓年長者透過網路學習、觀看影片及體驗娛樂影音功能，即時掌握資訊及趨勢的脈動，打造友善的數位科技高齡學習環境。台灣老年人口不斷攀升，將於107年正式邁入「高齡社會」，65歲以上人口將到達14.5%。面對老年化的高齡社會，目前全國已有363所樂齡中心，提供55歲以上的高齡長者多元化的課程，讓他們繼續學習，提升生活品質，達成樂齡學習目標。

鴻海教育基金會秉持著終身學習及建構終身教育環境，協助推動科技教育發展的理念，於八月份第四個星期日的祖父母節前宣布，為了提升全國樂齡中心友善的高齡科技學習環境，特別結合教育部，淘汰樂齡中心既有的傳統CRT電視，依據實際需要，捐贈共306台夏普液晶連網電視給予各縣市的樂齡中心。

鴻海教育基金會表示，此次捐贈電視，就是希望整體提升樂齡中心的3C設施環境，讓高齡長者享有更好的電視規格，不僅搭載智慧連網功能，更可以清晰細膩的影像畫質觀看影片，並搭配真實自然的環繞音效體驗 KTV 歡唱的快感，讓長者與世界的脈動不脫節，還可邀約親朋好友前往樂齡中心討論節目或時事，且自信高歌，使得生活增添不少樂趣。鴻海教育基金會暨永齡慈善教育基金會執行長劉宥彤表示，健康生活不只是生理健康、還包括心理健康才是快樂的銀髮退休生活，鴻海教育基金會與教育部看到台灣高齡化社會的到來，有越來越多的高齡人口，面對退休生活如何安排與適應常常也變成一大生活問題，比起不再工作的無所適從，更應該退而不休，透過人際互動、社交娛樂、終身學習，才能打造身心健康的樂齡人生。不只為了提供科技學習環境是重拾人生「心」樂趣。

十四、騎腳踏車要戴帽、點燈 崑濱伯：卡安全

資料來源：2017-08-18 12:55聯合報 記者邵心杰

腳踏車事故頻仍。台南市交通警察大隊統計，上半年自行車交通事故達557件、死亡7人、受傷775人，不乏學生及高齡者上、下課或清晨、黃昏外出運動時，未有明顯警示效果，或有好的保護措施，造成傷害，所以找來國策顧問黃崑濱「崑濱伯」代言，戴好安全帽、打開警示燈，遵守交通規則，「卡安全！」。

去年初，崑濱伯因交通事故受傷，交通警察大隊長陳建民認為高齡者身體較為脆弱，即便平日在社區出入也需做好安全防護，昨天專程前往無米樂故鄉找他代言，親自為他配戴自行車安全帽，崑濱伯直呼「揪感心」。

崑濱伯說，騎乘自行車時，戴好安全帽，打開警示燈，遵守交通規則，除了保護自己，也是保障他人交通安全。大隊長陳建民、交通局等前往後壁地區，也抵達北區民德國中，向學生宣導，騎乘自行車應有反光設施或燈光外，也應配戴安全帽，確保交通安全。

據調查，台南上半年計發生自行車交通事故557件、死亡7人、受傷775人，發生時段以早上(6時至8時)占整體17%，其次黃昏(下午4時至6時)的15%。又分析年齡

層以高齡者(65歲以上)占42%最多，其次學生(24歲以下)占26%。另肇因以「未注意車前狀況」、「未依規定讓車」各發生136件最多，其次為違反號誌管制、左轉彎未依規定與逆向行駛及酒後騎乘自行車等違規。

陳建民提醒，慢車(包含自行車、電動自行車)，要保持煞車、鈴號、燈光及反光裝置等安全設備之良好與完整，未依規定者依「道路交通管理處罰條例」第72條處慢車所有人新台幣180元罰鍰，並責令限期安裝或改正，且夜間騎乘慢車應開啟燈光，於路口轉彎時亦應兩段式左轉，避免自行車事故發生。

至於目前「道路交通管理處罰條例」尚未有針對騎乘自行車未戴安全帽訂有罰則，然經警察局大數據分析，騎乘自行車未戴安全帽將造成較嚴重的傷亡情事，呼籲學生及高齡者外出務必裝備齊全，應配戴安全帽及警示燈光等設備。

十五、老年政策／專家建議 50歲開始準備老年

資料來源：2017-08-18 00:50聯合報 記者陳雨鑫、張益華

十年內，台灣老年人口將從三百多萬人快速增加到五百多萬人，專家建議，老年政策刻不容緩，也應該更加細緻，根據世界衛生組織追蹤各國健康狀況，發現人類五十歲之後健康速度下降，若以六十五歲以上人口數據作為老年政策依據，恐怕太慢了，也建議一般人從五十歲開始準備老年。

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭昨天轉述該院前院長林芳郁的親身經歷，林芳郁某次赴日旅遊，在公車上睡著了，醒來發現眼前有位比他年長的老人站著，於是起身想讓座，沒想到抬頭一看，全車都是年齡比他大的老人，讓他頓時不曉得應該讓給誰才好。

陳亮恭指出，超高齡社會即將來臨，對老人家應更體貼細緻，例如等紅綠燈的時間也應要調整，有位患有嚴重退化性關節炎的長者，曾過馬路走到一半就卡在車陣中，此後他看到紅綠燈就不敢踏出那一步。陳亮恭也說，老年政策都以六十五歲以上人口數據作為依據，建議應該提前考量。

硬體設備也得加把勁，以都市規畫來看，過去都市規畫以孩子為基礎，每隔多少公尺就有國小、國中或高中。陳亮恭說，因應台灣社會型態急速老化，都市規畫的主軸恐怕得要翻轉，從現在開始應該規畫該地區每隔多少公尺就得有日照中心或是機構等。

因應老年化社會，信義房屋策略長周莊雲表示，信義房屋十三年來，每年投入二千萬元贊助社區計畫，全台各社區都可以提案，如銀髮長輩多的社區，提供活動空間，讓長輩社交、學習等，目前已累積一千七百個案例。

一〇四銀髮銀行資深副總經理吳麗雪表示，預計今年第四季推出銀髮平台，仿照airbnb模式，媒合長者和銀髮產業。提供長者的服務內容分為健康促進和管家服務，包括營養設計、運動訓練到家事員上門協助做家事等。平台目前還在測試階段，預計找一百位長者和十多個醫護團隊媒合。

十六、您需要什麼？20萬長者生活大調查

資料來源：2017-08-18 00:50聯合報 記者陳雨鑫

台灣高齡化速度居全球第一，國發會預測，二〇二五年老年人口將占總人口二成，政府雖加緊腳步規畫長照計畫、扶植企業投入銀髮產業，卻無法做到老人家心坎裡。智榮基金會舉辦「樂樂活大家講」廿萬長者生活大調查，針對五十歲以上「活躍熟齡」民眾，以網路方式進行需求普查，期待為施政、社福、企業升級預做準備。

智榮基金會龍吟論壇耗時四年進行質化研究，發現老人與你我想法不同，老年人對生活的需求，包含便捷交通、交流學習、有效就醫、健康飲食、數位學習、獨自打理生活等，但從這些需求中，也反映出老人家生活中面臨許多麻煩，例如子女陸續離家，老友離去，感到孤獨與憂鬱等

廿萬長者生活大調查計畫主持人、政大商學院特聘教授別蓮蒂說：「別以為老人時間很多，其實他們也很講求效率。」鄉野間常看到老人騎車緩緩而行，許多人認為老人視力、反應不如年輕人，騎車風險極大，希望他們改搭大眾交通運輸工具。

實際上，老年人並不是不知道自己視力不佳，而是綜觀自身居住環境，交通不如都市便利，別蓮蒂說，對此一定會有人認為「老人家明明有大把的時間可以等公車，為什麼不等」。但訪談發現，偏鄉公車班次少，不知道要等多久才會來，等候過程中，他們可能尿急，又沒洗手間，最後才決定騎車上路。

智榮基金會創辦人施振榮表示，人類社會從來沒有那麼老過，如果可以掌握這個趨勢，用創新與需求做結合，那麼將能掌握許多商機。尤其，現在的老年人不像過去只會把錢省下來，現在的老年人價值觀不同於以往，因此以房養老、用保險調配老年生活的例子也越來越多。談高齡商機絕非為了賺錢，而是如何共創價值。

十七、唱歌能強身健體？元老級七旬合唱團現身說法

資料來源：2017-08-17 17:37聯合報 記者賴香珊

南投縣埔里合唱團成立逾20年，樂齡是縣內元老音樂團體，更因團內均齡逾七旬，而成名副其實的「老團」；但團員們年長但心不老，更透過唱歌強身健體，本周六（19日）晚上7點將站上埔里藝文中心演出。

埔里合唱團團長陳致平說，「山嵐與煙波的呢喃」音樂會將與台北鳳鳴合唱團、聲樂家蘇秀華、男女高音黃炳山和洪家欣；其中鳳鳴合唱團成立25年，還曾赴維也納音樂節、費爾斯特皇宮、布達佩斯聖史蒂芬大教堂演唱，活動精彩可期。

而埔里合唱團從民國82年成立至今，團員多能維持在40人，有醫師、老師、木匠、家庭主婦等各行各業都有，向埔里國小借場地每周練唱，不僅讓「合唱」成為埔里文化底蘊，更成為「健康集散地」。

陳指出，美國喬治華盛頓大學最新研究發現，與普通人相比，合唱團歌手身體更健康，少看醫生且更少抑鬱；英國倫敦大學研究也有類似研究，指唱歌可促進多巴胺產生也緩解壓力，有助鍛煉心肺功能、腹部和背部肌肉。

陳致平說，就是因為唱歌對健康有意，所以團員們要用唱歌傳達健康，告訴民眾「唱歌，是種內臟按摩和運動」，能延緩老化，精神也有所寄託，盼吸引更多同好，尤其是高齡者加入合唱團行列，享受藝術的薰陶，也讓生活更富色彩。

十八、行庫放款逼近上限 轉攻都更、養老商機

資料來源：2017-08-24 00:31經濟日報 記者吳苡辰

面對民營行庫積極搶食房貸市場大餅，公股行庫因受限於銀行法，不動產放款占比多逼近30%「滿水位」，難以推出新的房貸優惠方案吸引客戶，轉而積極承做以房養老、都市更新等不動產相關業務。

銀行法第72-2條規定，商業銀行辦理住宅建築及企業建築放款之總額，不得超過放款時所收存款總餘額及金融債發售額之和之30%。目前公股行庫在不動產放款業務上，多接近30%的滿水位，因此面對民營銀行積極搶進房貸市場，公股行庫顯得相對保守。

身為不動產貸款業務龍頭的土地銀行，即使因為是不動產放款專業銀行，不受銀行法第72-2條限制，但土銀表示，內部仍有嚴格的控管機制，不動產放款占比也設定在30%左右。

行庫主管表示，公股行庫比較保守，加上不動產放款業務普遍逼近30%的滿水位，不太可能跟進民營行庫釋出超優惠的房貸方案。不過，原本在房貸市占率排名第三名的合作金庫銀行，被中信銀擠下季軍後，祭出拉高存款水位、調整分行考核、強化海外分行高利差業務等三策略，力拚房貸業務。

另外，政府大力推動長照政策，公股行庫也積極承做以房養老業務，其中又以合庫銀、土銀、華南銀行最為積極，今年上半年累計逾1,600件，核貸金額達82億元。

十九、現行機構效率不彰 設「長照司」敗部復活

資料來源：2017-08-24 02:24:14 聯合報 記者鄧桂芬

衛福部年初原規畫設置「長照司」，現任部長陳時中上任後踩煞車。但長照服務法六月正式上路後，發現八項子法規分屬衛福部社家署與照護司管轄，使長照機構的興設、評鑑或督考主責都不同，行政效率不彰。衛福部昨天證實，重啟長照司規畫，九月先設「籌備辦公室」，組改通過後，最快明年成立長照司。

聯合報系願景工程日前推出「錢進長照路」系列報導，並公布民調結果發現，國人對政府推動的長照2.0極度不熟悉，近半數受訪者沒有聽過，即使聽過，八

成不清楚提供那些服務；長照服務的發動點是各縣市長照管理中心，但近七成受訪者不清楚；八成民眾不知道衛福部積極推廣「出院準備計畫」；現階段長照2.0的A B C整合照顧模式，國人更陌生，高達九成沒有印象。

這項民調結果凸顯長照業務的宣傳、整合及執行，都出現很大的問題，也透露出相關業務的分散管理，造成行政效率不彰。

長照服務有二大領域，一是衛政業務，由衛福部照護司主責，另一是社政業務，由衛福部社家署主責；此外，醫事司、社保司、國健署也有部分業務與長照相關。

衛福部前部長林奏延在年初卸任前曾研擬成立長照司，整合業務，但陳時中接任後，認為以「現有組織架構」就好，暫停規畫。

但長服法自六月上路，相關單位與衛福部接洽業務，衛福部內部卻「各自為政」，例如長照住宿式及社區式機構的設置標準是照護司負責，機構興設的申請審查程序、督考與評鑑等，又分屬社家署和照護司，影響行政效率，地方政府及長照提供單位均要求再議「長照司」。

衛福部次長薛瑞元說，上周部務會議時，陳時中也認同長照有整合需求，且十分迫切。最快九月先設籌備辦公室，從照護司、社家署、社保司抽出部分人力，移轉長照業務與預算，再報請行政院進行組織修編，最快明年成立。

文化大學社福系教授陳正芬表示，蔡政府推動長照2.0，以資源布建為主，卻忘了失能民眾出院後，需要綿密的社福資源，這才是長照推動的核心，導致遲至現在才加緊腳步整合。

陳正芬提醒，不只中央要整合長照業務，地方政府也是，不管由衛生局或社會局負責或再設「長照局」因應，最重要的有統一對口單位，才能提升行政效率。

二十、新北失智共照中心 讓照顧者不孤單

資料來源：2017-08-23 16:05:28 健康事業部 張益華

一位年約六十歲的名人，退休後罹患失智症，出現妄想、急躁、懷疑老婆外遇等，面對親人的轉變，家屬難以接受，有些人選擇離開，有些人留下來照顧，但內心仍抱怨「為何是我承擔這一切？」不平衡，漸漸累積在心中，無處宣洩，就怕再下去釀成照顧悲劇。

另一位失智爺爺，罹病後不能控制性衝動，太太不堪其擾，甚至在媳婦面前脫衣服，連孫子都困惑。這樣的失智症案例，診間經常聽到，亞東醫院一般神經科主任甄瑞興說：「病人的症狀不盡相同，家庭環境也不一樣，醫師看診時間有限，無法一一協助家屬處理照顧問題，很多病人離開醫院就斷了線」，因此新北市成立第一家失智共同照護中心，從上而下垂直整合，以亞東醫院出發，

透過醫師評估後，再由個案管理師聯繫，回答照顧問題，替家屬轉介資源，追蹤病人狀況。

甄瑞興說，過去只有精神病患才有個案管理師追蹤，但失智症患者也會出現不正常的精神行為。亞東醫院有五位個案管理師，扮演失智共照中心的關鍵角色，個案管理師串聯服務資源，協助解決問題，例如患者身體出現變化，轉介醫療端；出院後需要非藥物治療，轉介社區端；家屬有經濟困難，也可協助媒合社會局；非設籍新北市的民眾，也能轉介各縣市照管中心，媒合當地服務資源。

「沒有個案管理師就不要談社區服務」甄瑞興說，個案管理師需具備護理或社工等專業，全面了解照顧需求，預期一位個案管理師負責一百位個案，對象以過去一年確診失智症的患者為主，若超過一年且有社區資源需求的患者也可免費使用服務。這樣的模式，減輕照顧者壓力，提升生活品質，還能節省因為不理解患者行為送急診的醫療費。

除了失智共照中心，亞東醫院也設長照樂智社區服務據點，提供長輩非藥物治療課程、家屬照顧技巧訓練等，讓長輩和家屬各取所需。社工師陳品元說，在據點裡除了有職能治療師帶著長輩上課，也提供互助家庭服務，讓長輩在安全、友善的環境中，家屬可以憑藉各自專長，安排長輩活動例如帶體操、畫畫等，同時增進家屬間的互相支持。

陳品元觀察，長照樂智據點裡，因為是團體活動，能緩和失智長輩的行為精神症狀，並透過家屬彼此互助，讓照顧者獲得喘息。目前服務五十五位長輩，但許多家屬往往工作、照顧蠟燭兩頭燒，無暇帶長輩來，因此國人很愛用外勞服務，雖然看似CP值高，但外勞缺乏照顧訓練，照顧品質較差，反而加速長輩失能速度，建議善用社區資源，提升照顧品質。

二十一、台中市失智共照中心成立 提供協助平台

資料來源：2017-08-22 14:25聯合報 記者黃寅

台中市失智共同照護中心今成立，民眾若發現家中有失智者，任何問題都可以向這個平台諮詢，中心會進行評估，並由個案管理師追蹤、協助，讓失智者得到最佳的照顧，延緩失智症惡化，也讓照護者得到喘息。

共照中心由中山醫學大學附設醫院經衛生福利部依「十年長期照顧計畫2.0」徵選後成立，也是全台20個失智共照中心之一。

台灣失智症協會理事長賴德仁指出，近年失智症的人口愈來愈多，且年齡下降，以45至60歲這個年齡層，每千人就有1人罹患失智症，失智問題成為社會一股洪流。

據統計，台中市失智人口有約2萬人，失智共照中心執行長郭慈安說，中心跨領域結合了台中市40家醫事與長照相關單位、友善商店、社區據點，共同成立社

區守護網，協助發覺、轉介、就診、諮詢與關懷個案及其家庭照照者，讓有需要者可以充份得到資源。

薛姓市民在掛牌典禮上現身說法指出，媽媽失智後，照顧上很困難，若不是有中山醫大附設醫院的醫師給予協助，真不知該怎麼辦，像是有次媽媽咬了他，他在醫師指導下，讓媽媽得以被安置，他雖難忘母親被強制送醫時的眼神，但經過兩周住院和吃藥，媽媽的病情穩定了下來；另像是母親經常要錢，他也學會準備了假鈔來應付，順利安撫了母親。

另名婦人也指出，她父親失智後會拿刀攻擊人，加上母親癱瘓臥床，照顧起來心力憔悴，連外勞也不想做了，有次勞工局的人上門還把外勞帶走，更讓她無助，所幸向共照中心求助後，父親得以就醫並獲得照顧。

郭慈安說，共照中心電話是 (04) 24739595轉34501至5，歡迎民眾洽詢。

二十二、身障個人助理時薪僅140元 流動率高

資料來源：2017-08-22 12:07:19 聯合報 記者林良齊

目前在台北市新活力自立生活協會中以個人助理約有20多人，但除了2名督導為正職外，其餘皆是兼職工作，而因政府提供個人助理時薪每小時不僅不含勞健保、時薪僅有140元、勞動條件不佳，導致流動率很高。「幾乎每半年人員都換過一輪」，該協會總幹事林君潔表示，要聘用全職員工還得靠協會自籌，呼籲政府應在自立生活撥注更多經費。

目前在台北市新活力自立生活協會聘用的個人助理中僅有鮑偉姝及黃贊益2人是正職的個人助理督導。鮑偉姝表示，對許多個人助理而言，除非他想要在這個領域工作，否則這份工作是可有可無的，因為收入並不豐厚，許多人都抱著認識更多人或障礙者的心態，「感覺像在招募志工一樣」。

鮑偉姝表示，以他們為例，目前政府提供每小時140元時薪、每趟100元的車馬費，卻因政府認定他們是把工作外包，不屬於勞僱性質，因此薪水內還不包括勞健保，協會則替他們加保團保意外險，甚至在國定假日出勤的薪資也沒有依勞基法給予，政府根本帶頭違法。

至於提高時薪有無幫助？鮑偉姝則說，其實目前時薪高的兼職工作不在少數，為了金錢考量的甚至會被吸引至長照居服員的工作，如果政府能撥注更多經費如讓協會聘用更多正職個人助理也能提高其穩定性。目前協會僅有2位正職人員用來協調兼職的空檔，如果有一天他們生病，「那可能真的會完蛋」。

他們呼籲，除了薪資至少應比照居服員調至250元外，如果能挹注更多經費聘用正職才能留任有經驗的員工，而勞動條件至少應比照勞基法，包括納入勞健保、國定假日2倍薪資，「要先建立制度，才能對職業有認同感」。

二十三、婆婆媽媽青睞 長照險女性投保率較高

資料來源：2017-08-21 14:44經濟日報 記者仝澤蓉

金管會致力推動長期照護保險，加上人口快速老化，國人風險意識亦提高，金管會統計，長照保險投保人數連續四年上升，截至今年6月底已逾59萬人，其中女性占55%，投保長照險的女性人數明顯高於男性。

至於女性長照險投保比率高於男性，壽險業者表示，除了女性平均餘命高於男性，女性對於老後需要長照的風險意識高於男性之外，也和國內保險業務結構以及長照商品特性有關。

保險業者表示，長照險的後續理賠較為專業且複雜，一般來說，壽險公司較不會委託銀行通路銷售長照商品，多半還是交由自己的業務人員銷售，因此長照險多數都還是從保險公司自己的業務通路銷售出去的。

業務體系龐大的大型保險公司業務人員仍以女性居多，女性業務員較能以女性的角度出發，說服婆婆媽媽投保長照險，這也促使長照險的投保比率女性高於男性。

二十四、長照十月檢討 明年「不能一樣亂」

資料來源：2017-08-20 07:33:09 聯合報 記者鄧桂芬、劉嘉韻

聯合報願景工程推出「活躍老化4.0／錢進長照路」，描述使用外勞及機構照顧的家庭無法獲得長照2.0服務的困境，衛福部長陳時中坦言，報導內容讓他「很有感」，點出問題也打到衛福部痛處，但資源有限，「我承認會遺漏一些人。」十月將針對長照2.0總檢討，明年元旦起按新規則，「不能再像今年一樣混亂了。」

蔡英文總統要求長照「看得到、找得到、用得到」，但陳時中說，在一年以前，長照財源不清楚，長照服務量能不足，長照2.0正努力讓長照服務能夠「看得到、找得到」，若二項沒布建好，「就不可能用得到。」

他最近到全台各地訪視，認為照顧服務單位有進步，只是提供服務人數不多，長照2.0規畫ABC社區整體服務，現在僅建置五分之一，他有把握明年下半年達三分之一。

陳時中說，大家對長照2.0的批評都是對的，衛福部有必要檢討改進。以長照ABC社區整體服務為例，過去規定太死了，ABC應是架構而非服務內容，應有「直營店」、「加盟店」，只要雙方簽訂合約，把長照資源拉入就好。長照ABC的架構很好，只要以原本概念，每三個鄰里設置一個C點長照柑仔店，不要太多限制就好。

不過，長照ABC針對「走得出家門」的長輩，使用外籍看護工與機構的家庭仍被忽略。陳時中坦承，社會資源有限，衛福部先以「在地老化」為目標。陳時

中希望各界能有「整體社會福利」概念，身為衛福部長，必須注意資源分配，抓著主軸把事情做好，「片段式作法，社會不公平性更高。」

衛福部照護司長蔡淑鳳指出，現在長照2.0架構下，居家服務的人力、機構數都不足，估計僅三成失能者用得到居家服務。目前居家服務覆蓋率僅三成八，政府規畫四年內要達六成二。

蔡淑鳳表示，過去居服機構由非營利組織辦理，今年六月已開放私人機構成立居服單位，明年起將以特約方式提供服務，盼有機會發展廿四小時、假日無休的服務；現階段聘外勞、住機構者如有需求，可自費使用居服。

衛福部也推動銜接長照2.0的出院準備計畫，目前有一五五家醫院合作，未來將陸續增加合作醫院。蔡淑鳳表示，將由醫院主動評估患者需求，包括居家照顧、護理、復健、喘息服務及輔具等，五大項服務至少媒合三項，並於患者出院一周內，由居服員主動提供服務，出院準備計畫將列為醫院評鑑指標之一。

二十五、衛福部布建居家服務資源，明年開放民間業者參與

資料來源：2017-08-19 21:59聯合報 記者劉嘉韻

長照是許多家庭的難題，要做到照顧者不離職，又不倚靠外籍看護工和機構照護，居家服務人力一定要足夠。衛福部照護司長蔡淑鳳坦言，現行長照2.0架構下，居家服務的人力、機構數都不足，估計只有三成失能者能用得到居家服務。衛福部現階段重點是布建居服機構與資源，盼居服覆蓋率在四年內提升兩成以上，讓民眾能夠「找得到、用得到」。

蔡淑鳳表示，台灣有七十四萬名失能人口，其中廿二萬人聘請外勞照顧，十萬人由機構照顧，「在家終老」是普世價值，也是許多民眾的期待，然而，居家照顧量能不足，一旦家裏沒有照顧人力，就只有「聘外勞」、「住機構」兩種選擇。

她坦言，居家服務需求龐大，政府規畫四年內提升居服量能，目前居家服務覆蓋率僅百分之三十八，四年內要達到百分之六十二。蔡淑鳳表示，過去居服機構都由非營利組織辦理，今年六月，衛福部開放私人機構成立居服單位，明年起將以特約方式提供服務，期盼有機會發展廿四小時、假日無休的服務。

現階段聘外勞、住機構者如有需求，可自費使用特約居服。符合資格者，低收入戶和中低收入戶全額補助，一般戶由政府補助七成、自費三成使用服務。此外，機構增加則順勢增加照顧服務員人力，目前照服員人力約二萬六千人，估計四年內最多將再增加一萬人。

此外，衛福部也推動銜接長照2.0的「出院準備」計畫，目前有155家醫院合作，未來將陸續增加合作醫院。蔡淑鳳表示，將由醫院主動評估患者需求，包括是否需居家照顧、居家護理、居家復健、喘息服務以及輔具等，五大項服務至少會媒合三項，並於患者出院後一周內，有居服員主動上門提供服務。

而出院準備計畫將列為醫院評鑑指標之一，評估標準包括長照銜接率與銜接狀況，促使醫院主動提供出院準備。

經費方面，蔡淑鳳表示，明年長照經費三百多億元，將有八成用於提升居家服務，目標就是建置讓民眾看得到、找得到的居家服務，一旦居服普及，才能逐漸降低使用外勞與機構的比率，達到在家終老的願景。

二十六、鎮長當志工 日托有「家的味道」

資料來源：2017-08-18 23:43聯合報 記者林宛諭

彰化縣北斗鎮老人日照中心成了老人家的快樂園地，多名原本不拿助行器就無法行走的老人家，已可把助行器暫時「丟掉」，還每天惦念到中心陪老朋友。鎮長楊麗香號召成立志工隊，每天輪班陪著長輩們唱歌、運動，希望讓日照中心更有「家的味道」。

「老伴今年初走了，世間是苦海，但要想辦法克服！」83歲北斗國小退休校長林大灶說，妻子過世，他哭得眼睛都快壞了。他罹患帕金森氏症20年，都是妻子照顧他，老伴過世對他打擊很大，還好來到日照中心後，有了伙伴不會胡思亂想；最近開始學書法，「想拋棄孤獨，來這邊找一點快樂」。

彰化縣推動日照中心，目標是全縣100家，北斗鎮老人日照中心秀和苑6月開始收托老人，7月底正式開幕，成為全縣第11個日照中心，由秀和醫療團隊、秀和慈善基金會的護理人員進駐。

鎮長楊麗香號召成立志工隊，每天排班來陪伴長輩，一起健身、上插花課、烘焙課等。楊麗香說，好幾位長輩的進步讓人驚喜，剛來時只能坐在輪椅上、或得靠助行器走路，現在竟然「就把助行器忘了」，慢慢自己走路了。

失智的邱老太太走失1次後，原本要送安養中心，但兒子捨不得母親，幸好有日照中心，晚間還可以回家享受家庭溫暖。

楊麗香說，日托中心給家屬喘息的機會，減輕家屬的壓力，讓家人可以安心上班，保有生活品質；她希望北斗不只有一個日照中心，最好是每一里都能設日照中心，讓長輩能就近被照顧。

二十七、讓老人吸好空氣 口湖鄉長貼心裝空氣監測機

資料來源：2017-08-18 23:22聯合報 記者蔡維斌

「吸一口好空氣全身都舒暢」雲林縣口湖鄉長林哲凌不僅給老人擁有舒適活動空間，昨天首創在老人會館和社區活動中心加裝PM2.5空氣監測自動淨化系統，老人可從面板數據掌握會館的空氣品質，只要髒空氣數值偏高馬上自動啟動淨化空氣，讓老人隨時吸到乾淨的空氣，健康把關更體貼，老人感到足窩心。

林哲凌說，口湖鄉位在六輕南端，夏季空氣品質還差強人意，細懸浮微粒PM2.5都維持在5到6ppm，但到冬季東北季風強盛，挾帶大量濁水溪風吹沙和六輕的排煙往南邊的口湖鄉吹，PM2.5驟升到3、40ppm以上，即便躲在屋內，也難保空氣品質。

因而最近率先為口湖鄉老人會館、埔北社區活動中心及鄉公所及代表會，老人和民眾經常進出活動的地方，加裝空氣品質監測與淨化系統。林鄉長昨天向老人說明操作模式和空氣對健康的重要性，他說，這套系統隨時偵測二氧化碳與PM2.5，數值都會呈現在面板，可供隨時監看。

他說，一旦空氣品質超標也就是髒空氣較多時，就會自動淨化空氣，讓大家隨時有好空氣可吸，老人家最怕生活在空氣不良的環境中，尤其空氣無味無臭，不痛不癢，是健康的無形殺手，一套系統雖20萬元，但基於維護老人健康，他認為值得花，未來將再爭取在三村聯合的下崙老人會館或長青食堂裝設。

「設想真周到，實在足感心」老人會長王文哲等人說，這樣貼心，老人家都能感受，希望未來長照2.0也能像這樣窩心。

二十八、出院銜接長照 照管員到院服務

資料來源：2017-08-17 23:32聯合報 記者李京昇

桃園許奶奶因肺炎住院，病情好轉後準備出院時，家人擔心家中環境沒辦法好好照顧，經醫院協助聯繫桃園長期照顧管理中心，由照管專員到醫院評估申請輔具購買補助，讓許奶奶返家能得到適當照護。桃園市衛生局昨天舉辦「銜接長照服務」說明會，鼓勵民眾善用資源，讓出院患者放心回家。

桃園市衛生局長期照護科長林幸慧說，政府推出長照2.0政策後，桃園符合長照需求的人數從2.4萬增加到5.8萬人，尤其是出院病患常面臨返家後無人照顧、環境設備不足等問題。

她表示，以往患者都是出院後花費1、2個禮拜尋求長照資源，照管中心才會提供協助，今年推出的「銜接長照服務」，只要民眾出院前提出需求，照管專員會親自到醫院協助評估患者症狀、居家環境，並申請長照服務，如輪椅、電動床等輔助購置、居家服務、居家復健等，讓民眾不必在出院後四處奔波找資源。

林幸慧指出，全桃園市35家醫院都是服務範圍，只要是65歲以上失能或需協助的獨居老人、55歲以上失智患者、失能身心障礙者或55歲以上失能原住民，家屬都可到區衛生所、區公所提出申請，照管員會在病患出院前3天，完成所有的協助。

長照服務若是一般家庭需負擔所有費用的30%，中低收入戶自付10%，低收入戶則由政府全額補助。長照諮詢專線：412-8080（手機撥打請加02）。

二十九、讓老人唱歌喝茶 高市6輛文康車服務社區和安養中心

資料來源：2017-08-20 13:10聯合報 記者楊濡嘉

高雄市38個行政區，面積居六都之首，為了服務人數愈來愈多的老人，高市府社會局長青綜合服務中心推出巡迴各區的「文康車」，把卡拉OK、書籍、休閒咖啡、茶飲等帶進社區，讓老人家在社區就能輕鬆度過半天時光。今天上午，6輛文康車「回娘家」，車隊還設計闖關遊戲讓銀髮長輩們試身手。

6輛文康車今天上午在長青中心大門口集合，車體全展開，每輛車裡都有電視、電線、宣導海報、咖啡壺、延長線及桌椅，使用過和沒有使用過文康車的老人家紛紛趨前「欣賞」文康車。

文康車隊為老人設計多種遊戲，有考驗老人家投擲臂力的「丟丟樂」、考驗手腕靈活度的彈珠檯、趣味取勝的吹乒乓球，測試老人家手眼協調度的「電流急急棒」，還有保齡球、歌唱，老人家對遊戲感興趣，一關接一關的闖。

社會局長姚雨靜說，高市從95年第一輛行動式文康車開跑以來，一直深受長者讚賞，除了積極爭取預算增購外，並媒合社會資源捐贈，如今有6輛文康車在全市走透透，最遠到杉林大愛園區、那瑪夏、桃源等偏遠地區，並常結傳承大使走入社區教不同手藝和展演。

為里民申請過文康車服務的苓雅區林西里長方琪麟表示，里民們很喜歡文康車服務，一位快90歲的阿嬤還成了文康車粉絲，會隨文康車去不同地點和老朋友唱歌。

大寮後庄社區照顧關懷據點理事長吳芳招說，一名70多歲的劉阿嬤患有失智症，心情常不好，但文康車一到，她就會熱心協助搬桌椅，招呼陸續到來的長輩，聽大家唱歌。

長青中心的文康車不只接受社區申請，現在也受理安養中心等老人福利機構不定期的申請，要服務更多老人。

三十、花蓮慶豐樂活館啟用 老人好去處

資料來源：2017-08-23 23:31聯合報 記者王燕華

花蓮縣老年人口占總人口15%，縣府為提升老人福利，在吉安鄉慶豐村打造銀髮族樂活館，4層樓建築物有教室、音響設備、書報雜誌等。昨天啟用後，將不定期辦理健康講座、團康、韻律課程等，讓銀髮族輕鬆使用、聚會聯誼。

慶豐銀髮族樂活館位於吉安鄉慶豐村中山路，原本是慶豐老人會館，因設備老舊，縣府爭取到3500萬元重建。

社會處表示，吉安鄉老年人口有1萬991人，占全鄉比率13%。處長陳玟琪說，銀髮族樂活館一樓是健康據點、2樓有長青教室、3樓作為區域家庭服務中心，4樓可作為有氧教室等，讓長者、婦人紓壓。

社會處將派社工員進駐，提供長者社會福利諮詢，並安排志工幫忙量血壓，不定期舉辦健康、衛教、文化等講座。

三十一、老繪仔的日子 阿公阿嬤出寫真書

資料來源：2017-08-23 18:31 中央社

嘉義縣鹿草鄉松竹社區今天出版「老繪仔的日子」繪畫寫真書，嘉義縣長張花冠表示，老人家用繪畫寫故事，展現創作力與生命力，她要帶一本到台北送給總統蔡英文。

張花冠今天在新書發表會致詞表示，這本寫真書不僅有老人家的作品，也以影像記錄創作過程，她打趣說，老人家畫出故鄉的美，有中國風、西方的米羅風，還有「路邊風」。

她說，所謂的「路邊風」就是將路邊的一草一木，還有水牛、稻田都入畫，作品貼近生活，令人印象深刻，她要帶一本到台北送給蔡總統，向蔡總統報告松竹社區長輩的活力及說不完的生命故事。

張花冠指出，出版阿公阿嬤的寫真書，源自去年嘉義縣社區規劃師輔導團在松竹社區舉辦「以藝抒寫」主題工作坊，邀請4名藝術家帶領阿公、阿嬤運用新媒材述說社區故事。

工作坊結束後，參與成員有志一同，決定出書記錄這場行動，也將松竹社區阿公、阿嬤們豐富的情感記錄下來。

帶領社區規劃師團隊的老師許芳瑜受訪表示，這本繪畫寫真書，跳脫純粹記錄畫作，或僅記錄故事、人物的方式，改為透過拍攝紀錄行動，「再詮釋」阿公、阿嬤的畫作與生活空間的連動關係。

許芳瑜指出，透過拍攝紀錄行動，讓阿公阿嬤的生命故事、作品，以及對空間的註解，互相補充、互相詮釋，希望能留下人與土地、藝術共創的印記。

嘉義縣政府綜合規劃處長李明岳受訪表示，這本寫真書，邀請專業攝影師、文字記者及插畫設計者，完整記錄阿公阿嬤的創作故事，也把屬於社區的水牛及白鷺鷥等意象，做了最珍貴的紀錄。

張花冠補充表示：「老人家用繪畫寫在地故事，這在嘉義縣還是頭一遭！」令人高興的是，來自松竹村、目前就讀彰化師範大學的林宜青，24日將出賽世大運跆拳道比賽，松竹村的長輩也將組成啦啦隊北上為林宜青加油。

三十二、阿嬤掛尿袋不愛出門 一個隨身包幫上忙

資料來源：2017-08-23 18:57 中央社

一名77歲蔡阿嬤因膀胱常發炎使用導尿管，隨時都得帶著尿袋，讓她覺得很沒面子，漸漸不愛出門，連孫子婚禮都不願參加，善心志工替她做了一個斜背包，助她勇敢走出家門。

雲林縣老人福利保護協會督導紀慧玲接受中央社記者電訪時表示，今年77歲的蔡阿嬤，去年因為動了髖關節手術，在醫師指示下裝了導尿管，想不到手術過後導尿管一拆，阿嬤卻因小便尿不乾淨，多次因膀胱發炎導致發燒掛急診，經過膀胱訓練仍反覆發作，最後只好長期使用導尿管，隨身帶著尿袋。

紀慧玲說，阿嬤開完刀因行動不便，申請居家服務到宅沐浴，當時居家照顧人員發現奶奶下肢無力，走路都得依賴助行器，因此每週接她到協會進行下肢肌肉復健，復健時曾和阿嬤聊天，才知道阿嬤的孫子要結婚了，但她卻因尿袋遲遲不願出席。

紀慧玲指出，原來阿嬤自從使用導尿管，天天尿袋不離身以後，認為隨時帶著尿袋麻煩，又可能有尿騷味、不雅觀，漸漸變得不想出門，和鄰居互動也變少，就連寶貝孫子邀請她參加婚禮，她仍擔心自己帶著尿袋會讓孫子沒面子，始終不肯點頭答應參加婚禮。

為了要讓阿嬤能參加孫子婚禮，一圓老人家的夢，紀慧玲找來同事們一同想辦法，最後決定找來朋友幫阿嬤手工製作一個斜背包。她說，那位友人利用家中的剩下的布料，花了3天時間趕工完成斜背包，阿嬤可將尿袋放入包包，尿袋滿了只要拉開包包下方的拉鍊就能排出。

紀慧玲表示，包包做好後，趕在婚禮前一天親自送到阿嬤家，阿嬤看了也相當開心，當場就背了起來。雖然阿嬤最後還是擔心造成他人困擾，決定不出席婚禮，但阿嬤和家人聚餐時仍會背上這個包包。

紀慧玲說，雖然只是一個小包包，但希望能夠藉此讓阿嬤有更多社會參與機會，願意打開心門，勇敢走出家門，重拾自信和快樂。

三十三、弱勢老人閏年吃豬腳添壽 義工「緊抱」長輩不留遺憾

資料來源：2017-08-20 17:22聯合報 記者李蕙君

「阿公、阿嬤吃豬腳麵線添壽喔！」台灣民間習俗有逢閏年，出嫁的女兒要讓娘家父母吃豬腳麵線「添壽」一說，華山基金會社工、義工今天趕在閏6月結束前，到東河站邀請鄉內20名弱勢長輩到站內坐客，品嚐義工人員親手製作的豬腳麵線，感受添福、添壽的氛圍，同時為8月出生的老人家慶生，令長輩笑開懷。

30歲義工莊涵瑩更與每位老人相互擁抱。她說，年幼時由祖父母扶養，成年後忙於工作，又從台南遠嫁到台東，阿公、阿嬤相繼過世時都未能見得最後一面，成為心中最大的遺憾；2年來，她常跟著丈夫、華山東河站長蔣明勳居家訪視，對「即時行孝」頗有感觸，也喜歡給老人家「愛的抱抱」，「因為已經沒有機會再抱自己的阿公阿嬤，就把心中的愛與關懷對弱勢長輩說，不留遺憾」。

參與活動的長輩，部分膝下無子，獨自生活，有的子女在外就業，為生活打拚，顯少有時間返家。蔣明勳說，目前在東河服務長輩數達144人，這次先邀請20名方便出席的長輩同歡、吃豬腳麵線，即使子女不在身邊，也能感受閏年獲得祝福的溫馨感，體會社會溫暖。

80多歲王阿公正好是8月壽星，義工們為他準備蛋糕慶生，他笑得合不攏嘴，直說：「很久很久沒過生日了，那ㄟ架好。」華山社工、義工也現場高呼「抱抱」，緊緊地擁抱每一位老人家。

莊涵瑩說，與丈夫為照顧罹患阿茲海默症的婆婆從都會區返回台東鄉下定居，丈夫投入華山老人服務社工工作，她常一起做家居訪視，每每與老人家相處，就回憶起童年與祖父母相處的美好時光，也再次喚起內心來不及行孝的沉重遺憾；看見弱勢長輩如見親人，今年閏6月，她回娘家陪父母吃豬腳麵線，也希望受服務的老人能享受同樣的幸福，更感受親人間「抱抱」的歡喜。

她說，台東資源相對外縣市十分薄弱，募款也顯得困難，但老人家很樂觀開朗，颱風天房子被吹毀，反而安慰來訪視的她說：「我人平安就好。」這是年輕人值得學習與尊敬的精神，呼籲年輕人多回家陪父母與家中長輩。

中秋將至，這場閏年孝親「抱抱」會也是另類的中秋團圓，老人家有機會團聚聊天。華山台東縣站長王淑柔表示，華山照顧台東近千名三失（獨居、失智、失能）長輩，為讓弱勢長輩有機會走出家門，與人互動，8月30日將為長輩舉辦一場「中秋老人才藝大賽暨愛心餐會」，約250名老人出席，同時展現口琴、歌唱等才華，看見自己的價值，不過餐會經費目前僅湊足2成，盼能有更多愛心匯集相助。

三十四、我們把字放大了！左鎮區圖書館今落成增設樂齡區

資料來源：2017-08-20 13:40聯合報 記者綦守鈺

左鎮區圖書館歷經10個月的閉館整修大改造，將原先設備老舊、空間動線不佳的問題都予以解決，成為左鎮區優質化、誠品化的閱讀空間，今天落成啟用，改裝後內部空間增加了影音區、青少年區及樂齡圖書區友善大字化等設備，讓青少年、老人們也能樂於閱讀。

左鎮區公所表示，為實現完成左鎮區第一座空間優質化區級圖書館，將原先設備老舊、空間動線不佳問題改善，今年市政府撥了優質化經費420萬元，並朝著市長優質化、誠品化的方針來進行閱讀空間設計規畫，秉持友善服務及空間通透性兩大概念，以營造出專屬於左鎮區的溫馨簡約風閱讀空間。

另外，這次改裝對於全館空間、軟硬體設備等級皆做了大幅升級，試圖讓各不同使用目的的大朋友、小朋友未來都能愛上圖書館，喜歡來圖書館找樂趣的目標邁進。

三十五、中市樂齡課 健促體態班最夯

資料來源：2017-08-18 23:36聯合報 記者趙容萱

台中市針對銀髮族推動社區關懷據點、樂齡中心，鼓勵老人走入社區多活動，首推的「銀得健康站」昨天啟動，共38種課程、239班全數額滿，以時尚走秀、街拍的健促體態班最受歡迎，還有6班候補。

企業也看好老人日托商機，推出與學童安親班相仿的銀髮日托安親班，要繳交月費與註冊費，周一到周五上課。台中銀髮園事業旗下的愛德高登銀髮學園台中大里分校、霧峰分校，分別招收36名、40名銀髮族，課程內容包括體適能運動、認知促進等課程，吸引許多銀髮族報名。

台中市副市長林依瑩說，台中市目前針對銀髮族有社會局274個社區關懷據點，還有教育局29區的樂齡中心，昨天衛生局搶先全國最快開班，透過38種課程、規畫239班的「銀得健康站」昨天啟動，讓銀髮族走出住家，加入社區活動、課程，延緩老化，市府計畫在3年內將據點拓展到全市625里都有關懷聚點。

台中市西區忠誠里長田玉蓮說，忠誠里針對銀髮族，每周二、四、五上午有活動或課程，包括「銀得健康站」健促體態班、樂齡行動教室二班，各有30名學員，另有歡唱卡拉OK。

田玉蓮表示，里內很多銀髮族本來足不出戶，甚至有的都快得憂鬱症，參與社區活動、課程後都活力十足，非常期待上課。

70歲學員許英香說，健促體態班就是時尚走秀班，她很喜歡上課，可以和名模一樣穿美美的，學化妝、走台步，看起來年輕10歲以上；下次要穿旗袍時尚走秀，當然墨鏡、高跟鞋都不能少，還要到知名景點柳川畔、台中文學館「街拍」，展現青春活力。

三十六、老人共餐加菜 汐止議員送自種冬瓜

資料來源：2017-08-18 19:53觀天下 記者陳惠玲

汐止厚德里老人共餐已經3年多，各界有錢出錢，有力出力，讓老人家每個星期三都能聚在一起吃個飯，今(18)日上午市議員廖正良則是送來了自己種的有機冬瓜、南瓜，為厚德里下個星期三共餐加菜，志工們很感謝，也想好菜色，希望老人家吃的開心。

新北市議員廖正良閒暇時打發時間喜歡種菜，在東山路底，有一處小菜園就是他的開心農場，戴著帽子、脖子上圍著毛巾、腳穿雨鞋，看起來和平常的形象，差好多，農家子弟，長大後也對務農很有興趣。

廖正良表示，不但，天天都吃自己種的地瓜葉，最近瓜類大豐收，也和大家共享，這一天搬著一籃剛收成冬瓜、南瓜，來到厚德里老人共餐的據點，要給老人家加菜。

市議員廖正良帶著有機蔬菜冬瓜、南瓜，用行動支持老人共餐，里長、志工們都好開心。

厚德里長陳有諒也表示，這三年多來，各界有錢出錢有力出力，讓厚德里老人共餐不中斷，當天議員廖正良送來有機菜，志工們也很開心感謝，並且已經想好怎麼煮，為下星期三的共餐加菜，掌廚的厚德里老人俱樂部長王敏說，冬瓜要用紅燒的，有古早味，應該會合老人家的胃口。

送來有機菜的議員廖正良也特別感謝志工們每個禮拜，不論像是現在動輒三十幾度的高溫，或是冬天寒流，都不畏風雨來煮飯給長輩們享用，自己當個快樂農夫，也樂得和大家分享，也為共餐盡一分力，希望老人家吃的開心。