

20190807-20190813

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 上千億元房產 無人繼承	4
二、 房屋繼承移轉件數 創新高	4
【勞動力與人力資源】	6
三、 中高齡友善職場 就服處「客製化」服務	6
四、 竹市友善職場徵才活動 明天有 520 個職缺	7
五、 爸媽憂心保母老化 「年輕的卡吃香」	7
【經濟安全與產業發展】	8
六、 存股、基金、債券 打造退休「豐富人生」	8
七、 專家教你保／買保證給付失能險 看兩重點	10
八、 逾 7 成民眾低估失智照護開銷	11
九、 11%父親壓力大 北富銀 20 分行推免費按摩	13
十、 盛弘 7 月合併營收 2.7 億元 年減 13.06%	15
【生活健康與照護科技】	16
十一、 避免無藥可醫的失智症 WHO 強調控制這 3 件事極重要	16
十二、 健保大數據：失智症治療四大亮點醫院	18
十三、 超高齡社會倒數計時 智慧科技導入長照	22

十四、 藥局成立巷弄長照站 結合科技照顧長輩.....	24
十五、 高市智慧宅 走入式浴缸造福銀髮族.....	24
十六、 阿嬤安養院臥床多年卻骨折 檢查才知竟是嚴重骨鬆.....	25
十七、 嘉南療養院「多元模式治療」 改善嚴重認知功能障礙.....	26
十八、 多陪伴聆聽 助高齡族甩低潮.....	28
【地方與社區發展】	29
十九、 長者健康活力 show 八旬阿公也來唱跳.....	29
二十、 台灣首場爺孫合舞的青春熱舞 17日將在北港鎮登場.....	30
二十一、 獅潭鄉衛生所無醫師 徐耀昌：1個月內派駐.....	32
二十二、 雙溪模範父親表揚 力推性平及育兒津貼.....	33
二十三、 花甲食堂揭牌 黃敏惠：作伙呷百二.....	34
二十四、 肥胖盛行率 台東不再第一名.....	35
二十五、 騎樓整平 苗栗縣完成5公里 後續選定竹南博愛街.....	35
二十六、 高齡駕駛換照 北市90歲以上換照率僅1.2% 被批無作為...	37
二十七、 美濃公車式小黃今天啟動 3里長輩跨區就醫不用愁.....	38
【其他相關議題】	39
二十八、 北市今年19名老人車禍死亡 警建議5步驟過馬路.....	39
二十九、 中山分局辦園遊會 警用BMW重機現身花博.....	40

三十、 為交通找新出路 台大首創公民平台.....	40
三十一、 領藥糾紛客訴一籬筐 大同醫辦黑客松賽 2 天解決.....	42
三十二、 台南新營警推「護老」貼紙 鼓勵「雞婆」背後有洋葱.....	43
三十三、 失智翁迷途超商 新莊暖心警協助返家.....	44
三十四、 老婦行動不便回不了家 永和警熱心助援.....	45
【國外時事】	46
三十五、 高齡商機+超低利率 日房產吸引歐美外資蜂擁而至.....	46

【法律與政策議題】

一、上千億元房產 無人繼承

資料來源：2019-08-13 23:17:32 經濟日報 記者黃阡阡／台北報導

台灣人口紅利高峰已過，隨著高齡化社會的來臨，不僅繼承與贈與移轉量屢創新高，無人繼承的不動產也跟著攀升，全台推估有上千億元不動產無人繼承，甚至出現被繼承人出生於清光緒年間，而這些無人繼承的建物造冊列管後，將進入拍賣流程。

據國產署統計資料顯示，十年前全台因無人繼承而列冊管理的建物，僅落在 1 萬棟左右，但 2014 年後一路攀升，從 1.4 萬多棟衝至 2018 年 2.4 萬多棟，也就是說近五年間，無人繼承建物數量成長 72.26%。

信義房屋不動產企研室專案經理曾敬德表示，全台繼承移轉量持續走高，來到歷史新高點後，無人繼承的建物也在近五年大幅成長，雙數據同時增加的情況下，顯示台灣進入高齡化社會。

曾敬德指出，由於國人平均壽命約為 80 歲，若未辦理繼承會列冊管理 15 年，逾期仍未申請繼承登記者，則由地政機關移請財政部國有財產署公開標售，但早年有些榮民隨政府撤退來台，後無子嗣，加上年代久遠許多資料難以查證，或者是不動產繼承價值不高等因素，無人繼承的建物最後流入拍賣市場。

二、房屋繼承移轉件數 創新高

資料來源：2019-08-13 23:22:27 經濟日報 記者黃阡阡／台北報導

全台繼承移轉與贈與移轉量持續攀升，今年上半年全台建物繼承移轉近 2.82 萬棟，創下歷史同期新高；贈與移轉則有近 2.38 萬棟，寫下 2016 年後連續四年

上揚紀錄。

房仲業者直指，低薪、高房價與高齡化三大因素，成為繼承與贈與的大推力，只要主因不變，繼承與贈與移轉量將持續攀升。

據內政部最新資料顯示，全台上半年繼承移轉不動產比率，與去年同期相比年增 1.05%，六都中又以台北市，年增 7.52%最多，新北市以年增 1.22%居次，高雄年增 1.08%，另外三都繼承移轉量下降，台南市年減 3.06%減幅最大，台中年減 1.79%，桃園年減 0.42%。

值得一提的是，第 1 季全台繼承比率與去年同期相比衰退 2.43%，僅台北市微幅成長，其餘五都皆略為減少，但從統計數據可見第 2 季繼承移轉量成長，累計上半年超越去年同期移轉量。

大家房屋企劃研究室主任郎美因表示，由於規定繼承登記在被繼承人死亡起六個月內辦理，時程上並不緊迫，加上第 1 季逢春節等因素，故今年繼承移轉量在第 2 季有顯著提升，而近年繼承與贈與持續攀升，主因不脫低薪、高房價與高齡化，在年輕人無法負擔購屋的情況下，父母贈與或等繼承的情況攀升。

至於贈與移轉量，全台上半年達 2.37 萬棟，年增 1.20%，六都中僅台南市下滑，年減 1.44%，其他五都皆走揚，又以桃園市年增 5.42%最多，高雄市年增 3.92%居次，新北市年增 1.76%，台北市年增 1.75%，台中市年增 0.04%。

進一步以數量來看，繼承及贈與量最高者都在新北市，第二高者為台北市。郎美因指出，雙北房價較其餘四都高，因此長輩選擇將房屋留給後代、或是以贈與做資產布局者最多，而桃園市雖然贈與移轉的棟數並非最多，但今年增幅居冠，由於桃園市近年推案量大，區域有話題性且房價較雙北低，因此不乏家長於桃園市購屋再贈與子女。

不過，住商不動產企劃研究室經理徐佳馨提醒，透過繼承或贈與取得之不動產，計算稅額的取得成本，為繼承或贈與時的公告現值及房屋現值，因與市價差距大，交易稅壓力不小，不過可利用自用住宅重購退稅。

【勞動力與人力資源】

三、中高齡友善職場 就服處「客製化」服務

資料來源：2019-08-07 00:01 聯合報 記者郭頤／台北報導

中高齡及高齡求職者愈來愈多，北市就業服務處統計，尋求就業協助的45歲以上求職者，已從103年的1萬4597人增至去年的2萬2673人，成長近五成五，正逐年攀升中。行政院主計處統計，北市今年上半年的中高齡（45至64歲）及高齡勞動者（65歲以上），已占總勞動人口41%。

北市勞動局4年前開始推動「中高齡職務再設計計畫」，公私營企業都可申請，公司內每名45歲以上員工都能受惠，除了有專家提供工作建議，還有10萬元工作機具和輔具改善補助，甚至包括調整工作姿勢、桌面分類整理這類的小細節。

北市就業服務處長游淑真說，他們曾針對一名KTV清潔員量身打造，因KTV講究換桌時的清潔速度，清潔員常須蹲跪著掃地、拖地，長久下來對膝蓋和腰部有不小傷害，他們尋遍各店家，終於找到一個裝有滑輪的小板凳，清潔人員可坐在板凳上清潔，板凳下方還有置物空間可擺放清潔工具，非常方便。

參與計畫的天網電子公司財務經理蔡麗娟說，公司有33名員工申請更換電腦螢幕，從先前的14吋換成24吋，以前員工只能自己放大電腦字體，換成大螢幕後，員工都說很棒、「眼睛終於不那麼累」。另有生產線作業員申請放大鏡，減緩眼睛在檢視精細電子零件時的壓力。

游淑真表示，雇主常設定標準化、齊頭式的工作內容，採同一標準、設備和工作模式，較少考慮個體需求，「職務再設計」的「客製化」服務，可打造適合青銀共事的工作環境。

四、竹市友善職場徵才活動 明天有 520 個職缺

資料來源：2019-08-12 18:40 聯合報 記者張雅婷／即時報導

新竹市府與勞動部勞動力發展署桃竹苗分署新竹就業中心舉辦「職涯樂齡 青銀共榮」企業現場徵才活動，將於 13 日上午 10 時至下午 2 時在新竹市東區區公所 3 樓大禮堂(新竹市民族路 40 號)登場，共有友善中高齡的 21 家廠商、提供 520 個職缺，提供中高齡求職者就業機會。

參與友善職場徵才活動的廠商包含三井資訊、中國砂輪、美商德盟、三商餐飲、台灣大創等 21 家中高齡友善職場廠商，並提供電腦維修工程師、空間設計規劃師、廠務、儲備幹部、門市人員等 520 職缺，現場亦有企業專人解說，提供最新求職、職缺等第一手相關訊息，讓求才者能夠更加順利投入職場。

勞工處提醒，徵才職缺已上網 提供民眾搶先看，提供有意求職或轉職的民眾參考，各項就業服務最新活動訊息，可至勞動部勞動力發展署桃竹苗分署徵才活動 E 網、台灣就業通查詢，若欲進一步瞭解各項就業服務內容，可撥打市府 1999 服務專線，或洽勞工處就業服務科 (03) 5324900 轉 37。

五、爸媽憂心保母老化 「年輕的卡吃香」

資料來源：2019-08-12 00:34 聯合報 記者簡浩正／台北報導

對於保母高齡化，不少家長心有戚戚焉，希望找到年輕保母，觀念較新，較有活力；但也有家長擔心，如果放寬育兒保母托育額度，保母照顧的孩子變多，

可能影響品質。

為六個月大兒子找保母的鄭小姐說，友人幫她介紹一對退休公務員保母，她實際走訪後，發覺對方年紀大，手戴護腕且力氣有限，保母更告知，因為有老花眼，無法剪孩子指甲、每天洗澡、副食品也無法多準備，她聽了後很擔心，沒有委託他們。

鄭小姐還有一個一歲八個月大的兒子，目前已給保母帶，小的沒抽到公托，備取五十多號，根本排不到，所以目前只好自己帶，因為之後還是想要回職場，所以還是得找保母。

鄭小姐也說，保母若較年輕，專業、資訊跟溝通上也會比較順利。大兒子保母今年四十歲，很有活力、會帶兒子唱唱跳跳，並還會上網搜尋換尿布、副食品等新知後跟她討論，信賴感自然增加。幸運的是，保母這幾天表示，兩個月後將有其他孩子要結束托育，她決定把兩個孩子都交給同一個保母。

住高雄市左營區的廿四歲新手媽媽蘇菲，育有八個月大孩子，她說目前孩子自己帶，她也曾詢問準公共化托嬰中心或跟政府簽約的保母，高雄托育月費約一萬五千元，加上一個月年終，其實收費還算合理。

蘇菲表示，她支持政府修托育辦法，讓保母年輕化。

她也希望能找到較為年輕的保母，因為家人不放心保母和托嬰中心的素質，目前計畫自己顧小朋友到三歲後，再申請幼兒園。

【經濟安全與產業發展】

六、存股、基金、債券 打造退休「豐富人生」

資料來源：2019-08-07 15:01 經濟日報 記者周克威／即時報導

退休議題延燒，永豐金證券投入推廣退休理財知識，7月攜手理財專家連續舉辦主題講座暢談退休理財規劃；永豐金證券表示，傳統保守的存錢方式難以對抗通膨壓力，要達到財富自由樂活退休的關鍵包括時間的累積、投資工具挑選以及遵守投資紀律，不論是存股、債券、還是定時定額共同基金，都是適合長期投資累積退休準備金的工具。

根據內政部公布的統計，國人平均壽命已達 80.4 歲，其中男性 77.3 歲、女性 83.7 歲；永豐金證券總經理江偉源表示，長壽與高齡化的社會形態已經到來，退休準備需求殷切，「豐富人生」第 3 季以樂活退休為主題，希望發揮財富管理券商的核心專業，提醒更多投資人正視退休理財的必要性與迫切性，在面對高齡化的人口趨勢中，與客戶一起追求更好的未來。

永豐金證券表示，樂活退休除了基本的生活開銷，更可以擁有休閒興趣娛樂享受退休後的第二人生，再加上醫療照顧的準備，理財計劃要儘早啟動，並隨著年齡及風險承受的不同適時調整，從積極累積財富，到退休後轉為保守穩健的配息收入，在理財工具的運用中，包括基金、存股、以及債券投資等，都是執行退休理財的工具。

永豐金證券並邀請「基金教母」蕭碧燕老師在全台北中南三地舉辦主題講座分享樂活退休理財規劃，以其豐富推廣定時定額投資術的經驗，帶領投資人認識自己的風險屬性及投資習慣，並經由現場雙向互動，引領與會來賓思考資產配置的實務機會與問題、投資多元雜幣要考慮的風險、以及停損停利對於退休這類長期投資計劃可能帶來的報酬率影響，現場反應熱烈。

江偉源表示，永豐金證券財富管理發展成果獲得許多專業評鑑的肯定，在營運上積極打造成為具財富管理特色的數位科技品牌券商，並以企業永續願景在今年啟動「豐富人生」計劃，今年前兩季主題「食在安心」、「陽光活力」訴求健

康養生，第3季聚焦兒童與退休兩大議題，並以喜憨兒烘焙屋餐盒與客戶串起對社會的關懷，與客戶共同打造美好的豐富人生。

七、專家教你保／買保證給付失能險 看兩重點

資料來源：2019-08-11 22:15:30 經濟日報 記者葉憶如整理

最高保證給付月份的失能險要停賣，為這陣子熱門的保險新聞，為什麼失能險會這麼受到關注呢？這應該是國人對長期照護的需求愈來愈高。

依衛福部統計，國內25至54歲青壯年重度失能後，平均可再活逾20年，65至74歲老人失能後，約可再活逾十年，以每月5萬元照護費用計算，需花600萬元，這筆開銷肯定會大幅侵蝕退休金準備。

有沒有什麼方法可以移轉這個風險呢？目前商業保險有失能險、長照險與類長看險可提供相關給付。

不過，市場上一直有失能險認定爭議較小的傳聞，這是真的嗎？因保險公司認定的失能定義是依循勞工保險失能給付標準附表，共分為11級79項，等級愈小，失能程度愈嚴重，例如第1級殘廢，即是最嚴重的全殘。因此，理賠認定上爭議較小。

且萬一不幸發生理賠狀況，多數保單是只要第一年符合殘廢認定，未來就可每年或每月拿到失能保險金，除非是保險公司要求重新提出證明，不像長照險需每年重新找醫療機構重新認定。

失能險不只認定規定較不麻煩，連保費也親民許多，目前失能險的保費較長照險保費便宜約一半，因此市場接受度更高。

不過，目前市場上200個月以上保證給付失能險停售，加上7月開始新推出的

保證給付月份減少、保費變貴，且還加上體況與體檢限制，有長照需求但還沒有買的民眾該怎麼辦？

先依照預算能力，再來考慮要規劃哪一種保單。因為保證給付失能險有二種，一種是有保證給付但身故不還本，保費較便宜；另一種則是保證給付且身故還本型，保費較貴。不還本型為若期間身故，因不退保費，因此相對比還本型便宜近一半左右。以 30 歲女性為例子，因失能每月給付 2 萬元，還本型年保費要 2 萬 2,500 元，不還本型年保費 1 萬 2,800 元，兩者保費就相差將近 1 萬元。

再來則是考慮保證給付月份愈長愈好，但羊毛出在羊身上，給付條件愈好、保費愈高。若年輕人預算有限，定期型比終身型便宜，可選附約定期失能險，像全球人壽不必一年一約，可挑 30 年期，保費便宜，接近期滿不幸失能，扶助金保證給付還是有 60 個月，被保險人往生，未領完 60 個月則把剩下月數一次貼現給受益人，若被保險人領完 60 個月還續活，最多可領到保障期滿為止，友邦、台灣人壽也有保證給付的定期失能險，但需一年一約，高齡後會變貴。

提醒民眾，保證給付不等於最高給付額度，以台灣人壽失能險為例，最高給付上限 500 倍，每月 2 萬即 1,000 萬元，遠雄人壽 600 倍，保額最高給付 1,200 萬元。（公勝保經體系總監曾志明口述）

八、逾 7 成民眾低估失智照護開銷

資料來源：2019-08-08 12:48Smart 智富月刊【撰文：陳佩儀】

年輕人也會罹患失智症嗎？當然會！失智症並非老年人的專屬疾病，也有年輕型失智症（又稱「早發型失智症」，泛指在 65 歲前發病的失智症）。不過許多人對於失智症的認知，觀念似乎仍停留在只會發生在高齡者，對失智症的成因，也有「是老化跟遺傳造成的」迷思，但事實上，憂鬱症、工作壓力大、生活型

態不正常……等，也可能造成失智症。

為調查國人對罹患失智症的認知、看法與實際作為，富邦人壽、商周集團與世新大學民意調查研究中心合作，針對 30~65 歲民眾進行「失智症病識感與準備度全台大調查」，發現多數人都擔心自己會失智，但對失智症（含年輕型失智症）卻缺乏正確認知及觀念，且未開始做準備。

根據調查顯示，有逾 8 成 5 的民眾擔心自己罹患失智症，再進一步交叉分析，發現無論哪個年齡層、是否關心長照議題者，都對「罹患失智症」的擔憂程度高；而民眾擔憂度高的主因，是害怕自己一旦失智，會拖垮自己或家人的生活；但矛盾的是，逾 8 成的民眾卻還沒開始準備失智的照護費用。

當問及「因應失智所需的照護支出，你認為每月至少應該準備多少費用才夠？」7 成以上民眾認為失智照護每月費用在 5 萬元以下，甚至有近 2 成的民眾「不清楚照護要花多少錢」。再從年齡交叉分析可發現，50 歲以下認為每月 3 萬元以下就夠，50 歲以上則認為每月需要 3 萬~5 萬元。

台灣失智症協會副秘書長李會珍指出，失智照顧實際費用約為每月 5 萬~6 萬元，而 50 歲以下的人會認為每月失智照護費用在 5 萬元以下，可能是忽略了無法繼續工作或中斷職業帶來的經濟損失，因此對數字預估的太過樂觀；而 50 歲以上族群可能因為有開始關心相關議題或真實有接觸失智照護，預估的金額較接近實際情況。

至於失智照顧費用的來源，多數民眾選擇「銀行裡的存款」（74.89%），其次是「商業保險」（48.93%）。值得注意的是，選擇以商業保險作為失智照顧費用的來源者，以平常有在關心長照議題的民眾居多，比率高達近 6 成。

長期照顧險在失智症上是保障「認知功能障礙」，被保險人經專科醫師診斷判定

為持續失智狀態、有分辨上的障礙，或依臨床失智量表評估或簡易智能測驗達標準者，即符合長期照顧狀態。

而失能扶助險是以失能等級表作為理賠依據，分為 11 級 79 項，其中與失智症最相關的給付項目是「神經障害」，但表內沒有明確標示「失智」狀態的定義，且引起失智原因必須是疾病或意外，目前保險公司雖然有理賠案例，實際核賠結果仍須視個案情形而定。

特定傷病險則是部分保險公司有將「阿茲海默症」或「帕金森氏症」納入保障範圍，但若是這兩類以外的失智症，就不會理賠。

另外，調查也發現，多數民眾雖知道失智症，卻有近 4 成民眾認為失智症是 65 歲以上才會罹患，而事實上，失智症並非老年人的專屬疾病，也有「年輕型失智症」，顯示民眾對失智症的發病年齡認知不足。

李會珍表示，2018 年 65 歲以上失智人口有 26 萬 9,725 人，30~64 歲失智症人口則有 1 萬 2,638 人，比例雖然不算高，但年輕型失智症病程惡化速度往往比老年失智症更快，一旦發病可能會失去工作，若又是家中經濟支柱，可能讓家庭面臨龐大的經濟壓力，自己也無法受到妥善的照顧。

九、11%父親壓力大 北富銀 20 分行推免費按摩

資料來源：2019-08-08 16:45 經濟日報 記者葉憶如／即時報導

今（8）日是父親節！台北富邦銀行針對父親客群進行問卷調查發現，有高達六成的爸爸覺得過節心意到就好，不需要特別花錢買禮物；如果伴侶子女真的想送，父親的願望也相當簡單，有 34%的爸爸喜歡聚餐、24%想要全家出遊，還有 11%的爸爸覺得平常壓力大，只希望能有時間按摩或泡湯紓壓一下。

聽見爸爸的心聲，北富銀別出心裁與雙連視障關懷基金會合作，於全台 20 家指定分行推出父親節專屬活動，今日來行的爸爸客戶都可以現場享受視障朋友的免費按摩服務，不僅舒緩爸爸們的疲勞，同時也希望民眾能透過此機會接觸身心障礙朋友，給予他們更多鼓勵和支持，讓今年父親節分外溫馨有意義！

北富銀執行副總郭倍廷表示，面對快速變遷的社會，如何發揮正向力量落實企業社會責任，是北富銀持續思考的議題，各地分行做為接觸客戶的第一線，有更多機會結合多元方式和在地資源，幫助民眾了解及關懷社會上需要幫助的朋友們。今天特別選擇了 20 家分行與雙連視障關懷基金會合作，就是希望能讓更多民眾透過近距離接觸了解身心障礙朋友，以行動支持他們，給予他們更多展現自我專長的機會。

今日的按摩活動受到來行客戶的一致好評，從 20 多歲的年輕父親到 80 歲的高齡爸爸，通通露出放鬆的表情，開心享受視障朋友的按摩服務，還有一些健談的爸爸一邊按摩一邊跟視障朋友聊起天來，這溫馨的體驗也成為爸爸們最與眾不同的父親節紀念。

另外，這次問卷調查還發現，受到高齡化和少子化趨勢影響，全體爸爸們都十分關注未來退休後的經濟狀況，有高達六成父親已開始著手進行退休理財佈局，甚至在 30~45 歲青壯年父親中，也有多達 49% 已開始進行退休理財規劃，不過理財方式仍以保守的儲蓄和保險為主。

郭倍廷分析，爸爸們注意穩健是對的，但在現今台幣定存利率僅約 1% 的情況下，僅仰賴低風險、低報酬的工具，不僅需要更多投資成本，也容易因通膨影響到實質購買力，反而無法達成預期的生活品質。

他建議爸爸們可以善用不同理財工具的特色，將七成的可投資資金作為理財核心，配置於穩健且能提供一定報酬的長期理財工具如全球型 ETF 基金上；其餘

三成則可依個人風險承受度及對資金流動性的要求，像衛星一樣分散配置於定存、保險、股票、基金、外幣或其他理財工具上，讓投資組合能在盡可能降低風險及波動度的前提下，穩健達成所需要的收益目標。

例如北富銀日前推出的「奈米投」智能理財，以全球多元化分散 ETF 為投資標的，提供有四種不同風險屬性的股、債全球 ETF 投資組合，並具備交易成本低、交易靈活性高與透明度高優勢，相當適合作為長期投資理財的核心配置。同時，「奈米投」自即日起至 10 月 31 日止有推出信託管理費六折活動，建議有退休理財規劃的爸爸們可把握優惠時間，用更精明的方式穩健累積退休金。

十、盛弘 7 月合併營收 2.7 億元 年減 13.06%

資料來源：2019-08-12 18:05 經濟日報 記者陳書璿／即時報導

盛弘醫藥（8403）今（12）日公告 7 月合併營收 2.7 億元，較去年同期衰退 13.06%；累計 1-7 月營收 18 億元，年增 7.03%。盛弘公司表示，衰退主要是因去年 7 月併入躍獅以來，營收逐月成長，更推升今年上半年單月營收年成長；不過，去年也同時處分智科（長照）的部分，因此單月營收較去年同期下滑。

盛弘表示，公司本業四大核心醫療業務穩步經營，除去年農曆年假外，已連續 20 個月營收維持 2 億元水準。在本業之外，公司不斷以創新思維布局健康價值鏈，將原有服務結合新科技，持續強化轉投資事業與各醫療版塊連結，包含透過整併，整合大數據、IoT 物聯網、O2O 虛實結合，串連從保健、檢測、預防到治療、從養生到養老的完整醫療服務供應鏈，並布局精準醫學商機。

依據經建會的預估，台灣 65 歲以上老年人口在 2019 年達到總人口數的 14%，

台灣銀髮市場達新台幣 3 千億元規模，台灣也正式由青年社會轉型為老年社會。根據資料顯示，估計台灣會有 1 千萬的老年與銀髮消費人口，推估健康產業商機至少在 1 兆元以上，也將帶動了大健康產業的蓬勃發展。

隨著全球步入高齡化社會，台灣以既有優良的醫療水準和科技能力，配合產業轉型往高價值服務業發展，此時是大力推動「大健康產業」的最佳時機。盛弘看好「大健康產業」的大趨勢，不斷串聯集團各事業升級，串聯健康價值鏈，從醫療、醫藥流通走向智慧醫療、社區健康照護並跨足至預防醫學及保健領域，預期可成為盛弘集團未來持續成長的主要動能。

【生活健康與照護科技】

十一、避免無藥可醫的失智症 WHO 強調控制這 3 件事極重要

資料來源：2019-08-11 09:42 聯合報 記者陳婕翎、羅真／報導

失智海嘯席捲全球，世界衛生組織（WHO）正式宣告失智症是全球公共衛生的優先議題，今年五月針對「降低認知衰退和失智風險」首次公布生活型態指南，強調控制「高血壓、高血糖、高血脂」對於預防失智極具重要性，呼籲民眾主動採行健康生活方式，避免目前無藥可醫的失智症。

● 失智者合併三高 連年攀升

失智者合併三高的比率遠遠高出全國平均值。衛福部健保署統計，我國因失智就醫的民眾同時有糖尿病或高血壓人數連年攀升，糖尿病自 98 年的 2 萬 3129 人（16.5%）上升至 107 年的 4 萬 5157 人（21.2%），而 107 年全國民眾的糖尿病就醫率僅僅只有 6.5%。

高血壓方面，因失智症就醫、當年也因高血壓就醫的人數，自 98 年的 3 萬

7965 人 (27.2%) 上升至 107 年的 5 萬 8345 人 (27.3%)，而 107 年全國民眾的高血壓就醫率僅 10%。

不過，失智者以老年人為多，罹患共病的風險理論上也較高，因此不宜和全國平均值相比較。但若進一步對照類似的研究，仍能見到失智者有糖尿病與高血壓的機率較高。

- 血糖升高 加速類澱粉沉積

台中榮總神經內科主治醫師陳廷斌等人於 2017 年發表一篇全國性的失智長者的共病風險研究，發現失智長者有糖尿病的占率達 30.7%，輕度認知障礙 (MCI) 長者的占率為 22.59%，未失智的長者僅 19.47%；失智長者有高血壓的占率達 52.94%，輕度認知障礙 (MCI) 為 52.86%，未失智的長者則為 49.7%。

高雄市立大同醫院神經內科主任楊淵韓說明，高血糖與高血壓的確是失智症的危險因子。在血糖方面，高血糖會使腦中的胰島素阻抗上升，連帶使胰島素分解酶分解類澱粉蛋白的效率降低，類澱粉就可能沉積在大腦，進而使退化性失智症發生或惡化。

- 細胞代謝異常 老化死亡

另一個機轉是，罹患糖尿病一段時間後，糖化代謝產物會使血管的血流灌注下降，致使腦部血管和細胞處於代謝異常和灌流不足的狀態，細胞容易老化與死亡，造成退化性失智。

此外，糖尿病患的中風風險較高，倘若在海馬迴等位置發生微小中風，或合併其他因素產生其他性質的中風，長期下來也將使神經細胞受損，釀成失智。

血糖不能過高，也不能過低。楊淵韓說，過低的血糖可能引起腦部細胞受損或死亡，當受損的細胞分布在負責記憶的海馬迴或其他認知功能相關區域，均會

提升失智風險。

- 腦中風病後 失智風險大增

在血壓方面，高血壓可能使血管受損、影響血流供應腦細胞，進而造成腦部組織壞死，提升失智風險。

高雄市立小港醫院神經科主治醫師李建勳等人今年七月刊登於國際期刊《老年醫學暨老年學》的研究，透過健保資料庫回顧 8236 人中風後的失智發病率，結果發現，缺血性腦中風、暫時性腦缺血、腦內出血的患者，在病後五年罹患失智症的風險分別比一般人高出 81%、92%與 114%。

- 影響前額葉 聽力喪失 也是腦退化因子

國立陽明大學附設醫院神經內科主治醫師蔡秉晃表示，失智症的危險因子除了三高，還包括缺乏運動、肥胖、飲食習慣不佳、抽菸及飲酒過量、中年憂鬱、腦部外傷等，WHO 今年五月正式將均衡飲食、規律運動納入預防失智症的指引，也強調戒菸的重要性。

聽力不佳也是失智症的危險因子之一，亞東醫院人工耳蝸中心主任陳光超表示，大腦聽到的訊號不好時，掌管記憶思考的前額葉會被剝奪、彌補聽覺功能。比起聽力正常的人，高齡失能性聽損會使認知功能退化加速 30%至 40%，因此一般建議聽力不佳者配戴助聽器、人工耳蝸等輔具，以減少聽覺疲勞與認知退化。

蔡秉晃表示，過去鼓勵長輩多走入社區接觸人群，以刺激大腦、延緩退化。不過，這並未考慮長者個性，若強迫內向的長輩出門，會造成他龐大壓力，因此長輩若偏好待在家，也可在家從事喜歡的活動，如寫書法、畫畫等都很好。

十二、健保大數據：失智症治療四大亮點醫院

資料來源：2019-08-10 20:47 聯合報 記者羅真／即時報導

根據健保大數據顯示，我國失智症治療亮點醫院，前四大分別為台北榮總、林口、桃園長庚醫院、高雄大同醫院、宜蘭陽明大學附醫，各自皆有不同的方式，幫助患者延緩失智症的發生。

● 台北榮總

台北榮總自民國 70 年代起致力於失智症推廣、診療和研究；民國 85 年成立全國第一個記憶門診；民國 100 年成立失智症研究中心，集結國內失智症專家，進行大規模阿茲海默症生物標記研究。至今北榮每年收治因失智症就醫人次與人數都高居全國之首。

台北榮總神經醫學中心主治醫師王培寧表示，北榮是台灣最早針對失智症設有記憶特別門診、最早進行失智症新藥試驗的醫院，近年也持續與國際合作研究。多年來透過長期追蹤、積極引進最新治療方式，在失智症的早期診斷、早期治療有相當大的貢獻。至今北榮累積的病人數目、醫療經驗、參與過的新藥試驗數量為全國之最，因此能提供給失智者最新的醫療照護資訊。

失智症不只有阿茲海默症，也未必只發生在老年人，對於症狀不典型且難以診斷的失智症、輕度認知障礙（MCI）與年輕型失智症等，北榮各自有鑑別診斷方法，患者更有機會確診，對症提供適當的照顧。

北榮失智治療及研究中心整合神經內科、精神部和高齡醫學中心，互相轉介合作，針對有多重共病和嚴重精神行為症狀者，提供藥物統整、長照資源諮詢等服務。近年北榮加入衛福部失智症共照中心行列，確診個案能藉此管道獲得個案管理服務；今年也與勞動部合作，協助年輕型個案進行職場溝通、職務再設計或另謀新職。

- 林口、桃園長庚醫院

林口長庚醫院與桃園長庚醫院每年收治因失智症就醫的患者總計超過 4 萬人次，每年為 4 千餘患者作簡易心智量表（MMSE）測驗，再作臨床失智評估量表（CDR）測驗，雙重確認失智病程走到哪裏，測驗人數高居全國第一。

林口長庚醫院神經內科部失智症科主任徐文俊表示，失智症科與桃園長庚醫院失智症中心的醫護團隊包含五位專職醫師、四位個案管理師、三位臨床心理師、社工師與職能治療師各一名，提供失智者與他們的家屬整合型的服務。長庚醫院的失智症科與失智症中心為全國首創，且至今為全國規模最大的單位。

醫院針對不同對象規畫學習課程。針對健康者或有輕度障礙障礙（MCI）的民眾，院內開設健腦保智訓練課程，課程包括記憶訓練、壓力與自我調適、預防失智症等。針對輕度失智症患者，也有開設相關訓練課程協助患者保有身心健康、預防疾病惡化。針對家庭照顧者開設照護技巧訓練班，讓家屬瞭解這個疾病、照護重點與社會資源，定期有支持團體（心靈咖啡坊）持續性幫助家屬。

值得一提的是，今年 3 月起，勞動部與長庚失智症中心合作，當醫院確診年輕型失智個案，並發現個案因病而在就業上面臨困境，會以個案管理方式，協助個案進行職場溝通、職務再設計，或者協助另謀新職。

- 高雄大同醫院

今年 5 月起，高雄市立大同醫院結合高雄市衛生局，和全市 69 家失智友善診所合作，當基層診所為病人進行失智量表篩檢有異，就可以走失智症專屬的「綠色通道」到大同醫院，兩周內即可排到核磁共振（MRI）等影像檢查，以便更早確診。過去，這類檢查在該院要排 1 個月以上、高醫要排 2 個月以上、台北榮總要排 3 個月以上。

大同醫院神經科主任楊淵韓表示，他曾遇過從南投山區、澎湖等地大老遠來就診的病人，因為家屬已覺察到失智症狀，一定很想知道結果，「若好不容易把人勸來，卻因為檢查等太久放棄，可能延誤治療時機。」有位 70 歲老先生從澎湖來就醫，在親戚家借住，院方透過綠色通道，安排他在一周內獲得檢查，最後確診是輕度失智症，再回到在地醫院，接受藥物及運動等穩定治療。

楊淵韓說，台灣有許多失智症長輩，還潛藏在社區內未被確診，但不少固定在基層診所就診者，常被當作是「純老化」，延誤了治療時機。

該院協助加入友善診所的基層診所醫護人員，包括精神科在內，進行認證、考試，可直接為病患進行失智症評估，讓在大醫院掛不到號的病人，可在通過認證的基層診所直接篩檢，須進一步檢查再轉至醫院，獲得更好的醫療照護。

● 宜蘭陽明大學附醫

失智症患者往往不承認自己失智，國立陽明大學附設醫院是宜蘭溪北地區的「失智症共同照護中心」，近年培訓可能與長輩接觸的單位人員，主動協助在各角落發掘疑似病人，就像布鍵「種子」，再把疑似患者轉介到醫院，一旦確診後可提早進入治療。

陽大附醫共照中心主任蔡秉晃表示，宜蘭縣失智症盛行率 12.4%，高於全國平均值 8%；輕度認知障礙佔 30.5%，也高於全國平均值 14.8%。雙重因素下，預估宜蘭縣失智人口高達 8000 人，該中心目前收案管理個案已達 3139 人，涵蓋宜蘭縣溪北發現診斷率達 88%，也由於提早發現患者並控制病情，為國家省下醫療社會成本。

陽大附醫的作法是培訓「種子」，例如與長輩會接觸的人壽保險公司、基層診所、社福機構社、便利超商等，合作培訓社工員或店員等人，如果發現疑似病

人即通知醫院，安排進一步確診。蔡秉晃說，以非政府組織（NGO）的力量，從疾病前段的健康促進、預防、篩檢，乃至疾病發生後之診斷、照護及臨終安寧，佈建完整的宜蘭失智症照護網，共同守護才能發揮最大效益。

陽大附醫興照中心也與台北科技大學互動設計學系合作，專門為縣內國中生開發認識失智症的桌遊「唉呀！忘記了」，藉由角色與關卡設計，讓年輕學子及早認識失智症，進而在家中或社區協助發現長輩失智情形。

衛福部推出新版「失智照護服務資源地圖」，可依所在縣市、鄉鎮、方圓幾公里範圍及服務類型，查詢服務資源。

十三、超高齡社會倒數計時 智慧科技導入長照

資料來源：2019-08-08 00:16 聯合報 陳麗如／中華安全行動照護協會秘書長

2019 年台灣輔具暨長期照護大展（AT life）日前落幕，這次大展吸引 11 萬 8798 參觀人次，較去年成長 40%，今年展會出現兩個明顯變化，一是智慧科技（ICT、IoT、AI 等）導入長照整體照顧模式應用，較去年增加許多；二是使用者與照顧者親臨展場，洽購並體驗輔具使用技巧的人數也較往年成長。

● 輔具詢問度較往年提高

「高齡失能被照顧者的輔具需求」詢問度較往年提高，主要原因不外乎台灣已進入高齡社會，65 歲以上失能人口數急速增加，再加上照護人力不足，更需仰賴智慧科技和輔具協助，降低人力依賴，提升高齡照護效率和安全品質。

2018 年台灣總失能人口 82 萬人，其中 65 歲以上達 55 萬人，預估 2022 年將高達 95 萬人，2026 年台灣將邁入超高齡社會，每 5 人就有一位老人，伴隨而來的問題便是「照護人力嚴重不足」。

- 照護員不足 缺 1.3 萬人

根據統計，國內照護人力缺口達 1 萬 3000 人，無論是長照機構或 A 級據點都面臨照服員不足。因此，如何提升長照服務人員產業職能，讓照顧不受傷、保障照護者與被照顧者安全，減輕照顧新手和老老照顧者的身心壓力，提升照顧安全品質，將是台灣面對高齡照護必須思考的問題。

- 女性、高齡照護者占 7 成

另一個值得關注的現象，台灣家庭照顧者以女性及高齡居多，約占七成。其中 51 至 60 歲的高齡家庭照顧者最多，占 32.9%。平均照顧時間達 9.9 年，每天平均照顧 13.6 小時。家庭照顧者的六大壓力與負擔中，以身體病痛、心理壓力最困擾。

- 近 8 成 因搬運病患受傷

其中，居家照顧者因徒手搬運被照顧者而感到身體不適占 87%，曾因此受傷者占 82%，之後需復健治療占 23%，其中以腰部脊椎受傷情況最頻繁；再者，面臨家人倒下的照顧初期，最大問題便是尋找長照資源、照顧知識與技巧不足。

有鑒於此，中華安全行動照護協會 8 年前提倡並建立「No-Lift Policy」，即不任意徒手抬舉與移動病患規範，透過論壇、講座、課程宣導，並針對照服員、長照科系學生、家庭照顧者等，教育於高齡照護時應注意人體工學及適時正確善用照護輔具的觀念，提升長照服務人員產業職能，讓照顧不受傷，保障照護者與被照顧者安全，減輕照顧新手和老老照顧的壓力並提升照護安全品質。

台灣邁入高齡社會，人人都應有長照觀念和基本技能，包括如何保健、運動、照顧技巧和醫療等觀念等，需要政府教育推廣，另一方面也要提升照顧服務員的收入，才能吸引民眾投入長照產業，以因應高齡社會的需求。

最後，善用科技智慧照顧，除了減輕照顧負擔，也可帶動更多產業商機。

十四、藥局成立巷弄長照站 結合科技照顧長輩

資料來源：2019-08-09 12:38 聯合報 記者陳雅玲／即時報導

勝霖藥品今天在雲林縣西螺佑全建興藥局舉辦「智慧照護—佑全西螺建興藥局 C 級巷弄長照站」啟用典禮，透過科技化方式照護社區長輩，藉此發揮社區藥局健康守護者的功能。

勝霖藥品投入銀髮保健服務，參與經濟部工業局「普及智慧城鄉生活應用計畫—雲林縣高齡智慧健康照護應用服務計畫」，由雲林縣政府指導推動成立旗下第一間科技化示範社區藥局巷弄長照站，以科技化照護社區長輩。

雲林縣副縣長謝淑亞表示，未來長者可以隨時到藥局巷弄長照站據點時輕鬆上傳自己量測的數值，像是血壓、血糖、血氧及體重等，透過智慧照護 App 關心自己與家人的長期健康趨勢，並由專業藥師提供健康、營養、用藥諮詢。

長者在長照站可透過參與各式各樣豐富的活動像是樂齡健康體適能、生活健康講座、手作點心、藝術品課程、歡唱卡拉 OK、藥師衛教講座宣講等，藉以維持長者生理心理健康及社會參與度等，提升生活品質。

十五、高市智慧宅 走入式浴缸造福銀髮族

資料來源：2019-08-09 23:07 聯合報 記者謝梅芬／高雄報導

高雄舊有建物多，人口老化，高雄市工務局在市府四維行政中心一樓規畫智慧住宅展示區，展示地震時可供躲避的避難衣櫥，還有「走入式浴缸」等智慧設施，提供市民了解智慧綠色建築，讓生活更便利。

高雄市工務局說，四維行政中心一樓有處「智慧住宅南部展示區」，提供平價設備，營造安全、舒適生活空間，讓民眾的生活更方便、更有尊嚴。

智慧住宅南部展示區模擬居家空間，設置參觀入口、玄關、客廳、健身區、主臥室、廚房及浴室等 8 個分區，結合各項 MIT 的智慧化設備系統，創造「安全、舒適、防災」的生活空間。其中防災運用的避難衣櫃設計更是一絕，可讓家人多一分保障。

高雄市工務局表示，當地震來臨時，萬一房子遭襲擊而倒塌，避難衣櫃提供避難空間，有效降低人員傷亡，且可以延長待援時間。

避難衣櫃採內襯 8 片式（含內門板）組裝的強化鋼結構，將傳統的逃難空間設計為櫥櫃內襯，內部放置救難包（平時可預備瓶裝水、乾糧、常備藥品），在地震防災時就是逃生避難空間，平時可正常發揮櫥櫃功能，增加空間利用率，維持室內裝潢的整體風格。

衛浴空間內也可以大改造，考量高齡長輩步態不穩及平衡感問題，引進「走入式浴缸」，顛覆以往浴缸的使用方式。

工務局說，用開門式的浴缸，可讓使用者輕鬆走入浴缸，讓照護者降低照護負擔，不須費力便可舒適享受泡澡樂趣，展場中也有相關長照便利的智慧設施，讓高齡者住得更安心、舒適，現場都有導覽人員解說。

十六、阿嬤安養院臥床多年卻骨折 檢查才知竟是嚴重骨鬆

資料來源：2019-08-07 15:48 聯合報 記者陳雅玲／即時報導

雲林縣一名住在養護中心的 82 歲阿嬤長期臥床，卻經常腿痛難耐，日前到台大醫院雲林分院檢查發現腿骨已骨折，原來阿嬤是嚴重骨鬆患者，才會連翻身都

造成骨折，台大醫院雲林分院、台灣楓城骨科學會和台灣安進攜手合作，將直接到雲林縣內養護與日照中心服務長輩，進行骨折風險評估，避免類似情事發生。

台大雲林分院骨科部主治醫師傅紹懷表示，根據國外研究統計，因為疾病造成的失能中，骨質疏鬆排名第二，危害健康餘命的程度僅次於肺癌、更勝大眾熟知的大腸癌與乳癌。

美國研究指出，養護中心內逾八成長者為嚴重骨鬆的高危險群，除了年齡的影響，更因為長期生活在照護機構，缺乏自理能力、長期臥床、使用多種藥物、肌少症、失智症及合併罹患其他疾病的情況，也都是導致養護中心長者骨質疏鬆風險增加的原因。

傅紹懷表示，很多長者認為只要避免跌倒，就能減少骨折的風險，但嚴重骨鬆患者，連臥床都可能發生骨折，高齡長者更應該積極進行骨折風險的篩檢，才能及早預防、及早治療。

雲林分院副院長劉宏輝表示，台大醫院雲林分院、台灣楓城骨科學會和台灣安進，以策略伙伴的模式攜手合作，由台大醫院雲林分院醫護團隊主動出擊，直接到雲林縣內養護與日照中心服務長輩，進行骨折風險評估，預計前進雲林縣40間日照、長照中心，希望透過醫護人員主動出擊，目標為千名長者進行骨折風險評估。

雲林縣老人福利保護協會執行長林金立表示，台灣髖骨骨折發生率，高居亞洲第一，可能跟骨鬆有關聯，台大雲林分院主動與機構與社區組織合作，投入篩檢及治療，並整合後續照顧計劃，是醫療與長照協力的典範模式。

十七、嘉南療養院「多元模式治療」改善嚴重認知功能障礙

資料來源：2019-08-10 14:52 聯合報 記者周宗禎／即時報導

衛福部嘉南療養院設有「老人日間病房」，是台南市唯一健保給付的老人日間病房，民國 91 年即在台南市首先開辦，老人日間病房不只收治年長者，最近的成功案例是一名 53 歲男性，經過日間病房「全人的多元模式治療」，不但改善患者認知、復健效果也佳。

嘉南療養院表示，這名 53 歲男性，自述從小功課優異，大學畢業一直在台南工作，但由於個性及人格特質的關係，從年輕開始就玩賭博性電玩，造成家人困擾，工作人際互動很差。後來夜間外出玩電玩，騎車跌倒，當時疑似因血壓高有小中風情形。近一年來，家人發現個案記憶力變差，認知功能異常，生活作息不正常，且服藥不規則就醫，診斷為巴金森症，在其他醫院出院後，到嘉南療養院就醫。

嘉南療養院指出，院方全人醫療團隊除透過會談、檢驗、影像學檢查及三種認知功能檢查確認診斷，釐清個案進老人日間病房前認知狀況、性格傾向以及其相關臨床身心健康狀況的改變而影響認知功能。

心理師並追蹤半年以後的認知功能變化，並配合觀察其在病房中的活動參與、規則理解、自我照顧等表現，更進一步的理解個案的整體認知功能改善。臨床失智分數(CDR 分數)經過半年均由 1 分降到 0.5 分。

高年精神科譚宏斌醫師指出，老人憂鬱症因原有中風或巴金森氏症、合併嚴重認知功能障礙症經治療改善並不多見。個案復原狀況順利，推論與老人日間病房規畫的多元復健活動有很大關聯性，透過病房護理、職能治療師、臨床心理師等各職類醫事人員均於病房中規畫進行多元化的職能的肢體、技能訓練、心理師的認知加強等復健活動，讓病人病情得到很好改善。

院長鄭靜明表示，這是最近一年老人日間病房成功案例之一，這種全人的多元治療模式未來也可以作為國內長照 2.0 政策下之高齡病患認知改善、職能活動等復健規畫的參考。

十八、多陪伴聆聽 助高齡族甩低潮

資料來源：2019-08-08 23:12 聯合報 記者蔡容喬／高雄報導

高雄市社區心理衛生中心推動自殺防治，最近從今年第一季自殺通報情況發現，高雄市 65 歲以上高齡族群自殺未遂或自殺身亡比率明顯增加，且大多為獨居或住長期照護機構的長者，呼籲子女應多抽時間陪伴長輩談天，注意情緒變化。衛生局也鼓勵情緒低落者利用 1925（依舊愛我）協談專線求助，正向面對人生。

衛生局社區心衛中心今年起配合衛福部每季公布自殺通報人數，以動態監測即時掌控自殺高風險族群。心衛中心主任蘇淑芳表示，往年發生自殺事件高風險群，以 25 到 44 歲的青壯年為主，但最近 2 年高齡者自殺數攀升，今年第一季 65 歲以上自殺者，比去年同期多 7 人。

蘇淑芳分析，高齡人口成長快速，老人家除面對身體病痛，還有子女離家、經濟、家庭支持薄弱等困境，有些長者被送到長照機構居住，更易出現「被拋棄感」。衛生局除定期到長照機構宣導自殺防治，也與社會局獨居長者送餐服務合作，針對送餐者進行自殺敏感度評估訓練，一發現長輩有「厭世」傾向，就立即通報，由心衛中心聯絡家屬，訪視員也會進行評估訪視。

此外，蘇淑芳也說，衛福部 2003 年起設置安心專線「0800-788-995」，供有需求的民眾進行心理諮商，每年全國約有 7 萬 8 千人撥入，並將有高自殺風險者，轉介到各縣市衛生局進行後續關懷或訪視，功能有如「情緒 119」。今年 7

月起在立委建議下，衛福部將該專線從 10 碼改為簡易好記的「1925（依舊愛我）」，不過新專線啟用後，疑宣傳不夠，這一個多月來撥入率大幅降低。

蘇淑芳表示，過去會透過安心專線轉入高雄市的（自殺）高風險對象，每年約有近百人，占衛生局關懷訪視名單 1 到 2 成，因轉入率降低，衛生局憂心有需求民眾還不知道衛福部改號的美意，恐無法即時獲得協助。除與中央持續了解原因，也會加強向民眾宣傳，鼓勵在情緒不佳、遇到人生困境時，透過專線即時獲得求助。

【地方與社區發展】

十九、長者健康活力 show 八旬阿公也來唱跳

資料來源：2019-08-12 11:45 聯合報 記者簡浩正／即時報導

活到老，也要健康到老。衛生福利部舉辦「阿公阿嬤健康活力 Show」競賽，廣邀社區發展協會、老人團體等長者一圓舞台夢，激發社區參與、維持活力。今年競賽更有六名逾百歲長者參與，顯示活力滿滿。

衛福部長陳時中表示，截至今年 6 月，台灣 65 歲以上老年人口已達 352 萬人，占總人口 14.9%，已是高齡社會；而依據國發會推估，民國 115 年時，台灣老年人口將超過 20% 以上，即每 5 人中即有 1 人是老人，成為「超高齡社會」；若到民國 150 年時，全台老年人口更逼近四成，可見台灣老年人口比例將越來越高。

陳時中說，政府近年積極推動「活躍老化」，並佈建社區健康促進網絡，而透過肌力訓練和相關課程是維持健康的關鍵，因此衛福部補助各縣市辦理社區長者健康促進課程；結果顯示對於長者人際互動、情緒功能及改善跌倒次數等，皆有實際幫助。

今年參賽隊伍中，宜蘭羅東樹林社區的不倒翁活力隊，今天也應邀出席。社區領隊蔡莉雯說，社區已是第二年參賽，去年首度報名即獲得宜花東區第二名，今年規畫三首曲目，35位長者將以穿越劇方式舞蹈表演。另外，社區今年也爭取到前瞻計畫300萬元，後續將成立不老學堂外，並將擴建電梯，造福社區長者。

83歲的林川更是連續兩年參與競賽，他說，去年他的太太離開後，他感傷一段時間，後經志工鼓勵下加入社區活動，一起唱唱跳跳；他去年還獲選長青會會長，並主動送餐到不便的長者家、關懷獨居者、活動排桌椅等。

林川說，因孫子已大不需照顧，子女怕他孤單原本請了外勞照顧他，但他現在每天參與活動忙得很，外勞比較像是在顧家。

67歲黃明櫻也在大家鼓勵下，把時間奉獻給社區，她說：「參與社區活動，可以讓我獲得身心靈健康與歡笑」。

陳時中說，自民國100年起辦理至今的「阿公阿嬤健康活力 Show」，即是成果的具體展現，九年來更累計超過53萬人次參與，目前正分區競賽中，將於11月5日進行總決賽。不過他也發現，參與社區活動以及競賽的男性比例較少，呼籲男性長者除了拼工作、未來外，也要顧健康，與親友鄰居一起來運動，常保快樂之心。

二十、台灣首場爺孫合舞的青春熱舞 17日將在北港鎮登場

資料來源：2019-08-13 18:25 聯合報 記者蔡維斌／即時報導

你能想像70歲爺奶和孫女共舞，也能動感十足，舞出熱情嗎？國家文化藝術基金會首次向藝文團體發出戰帖，徵選國內優質團隊提出與長者相關的「共融藝術」計畫，經評審後，來自台中的「極至體能舞蹈團」所提的「藝把青」計

畫，獲得最高評價。國內首場 65 歲以上老人和專業舞團一起跳現代舞的「年輪」，將於本月 17 日在北港文化中心演出，歡迎民眾前往觀賞。

今天首演記者會，青春舞團在北港媽祖醫院和老人舞團，為 17 日的「年輪」熱身，震撼的舞姿，讓觀眾不敢相信，老舞者也照樣跳得像 20 歲的青年男女，扭腰擺臀，連高難度的下腰翻身，柔軟度一級棒，贏得滿場喝采，對正式登上「年輪舞台」深具信心。

藝術總監石吉智指出，「藝把青」是用藝術的創意，來把握高齡者樂活青春，獲中國醫藥大學北港附設醫院（媽祖醫院）長吳錫金鼎力支持，今年 2 月起由舞團師資群、醫院高齡長照專職機構團隊、社會學科學者、藝術治療學者，推動創意高齡藝術計劃系列課程。8 月起「與年長者共舞」以工作坊形式進行素人年長者與專業舞者共舞課程。

石吉智說，「年輪」演出之前，為克服長輩心理障礙，願意登上舞台，舞團規劃「年長者心靈課程講座」滋養年長者樂活觀念，接納改變的身體，維持正向能量。「藝把青」樂活課程，由舞團教學團隊設計表演藝術創意課程，讓年長者感受學習肢體協調、手眼協調、聲音節奏、彩妝、角色扮演、說故事表達，帶給年長者樂活青春，願意上台與專業舞者共舞的勇氣。

院長吳錫金也建議讓舞團的年輕成員參與「年長者體驗計畫」，做為日後與年長者共同排練時，更能切身體驗感受年長者起居作息的不便，老少相輔相成，相互學習一起成長。

今天演出，除見證專業舞者精湛舞技，北港區長輩和年輕舞者手牽手，共同歌舞吟唱，洋溢生命活力，長輩走到台前訴說他們的生命故事，樸實率真，真誠感人，加深了舞蹈的感動力和粘著度，讓人看了著迷。

演出的配樂特別安排現場演奏，曲目包含弦樂演奏台灣民謠組曲，搭配舞者們「耕作、哺育、女紅、洗衣」等動作行為編成現代舞，讓「年輪」更具戲劇性呈現，勾起長輩們的回憶。演出最後，舞者們用年輕活力，配合現代風格的打擊樂，歡慶愉悅的跳躍來奮力「娛親」，讓觀眾看完有知老、愛老、敬老的感觸。

「年輪」將於本月 17 日晚上 7 點 30 分在北港文化中心演出，歡迎民眾把握機會前往觀賞這場難得一見的老少青春舞劇。

二十一、獅潭鄉衛生所無醫師 徐耀昌：1 個月內派駐

資料來源：2019-08-12 23:51 聯合報 記者范榮達／苗栗報導

苗栗縣獅潭鄉是長壽鄉，卻醫療資源缺乏，衛生所沒有醫師、藥師，聯合報系日前披露後，引起各界重視，縣長徐耀昌昨天表示，獅潭鄉衛生所公費醫師已有人選，1 個月內可以派駐，解決燃眉之急。

獅潭鄉老人占 27.5%，超過國際衛生組織超高齡社會的標準，醫療照顧需求相對高，但今年春節後衛生所藥師離職後出缺未補人，這個月醫師又離職，支援醫師僅周一、周三上午看診，引起部分鄉民議論紛紛，抱怨不能就近看醫師，醫療權益缺乏保障，沒有安全感，聯合報系日前報導披露後獲得重視。

徐耀昌說，縣府目前作業是等泰安鄉衛生所新任原住民公費醫師報到後，原來公費醫師再調派獅潭鄉衛生所，1 個月內應可解決，他也贊同頭份市衛生所主任徐春仕在大湖衛生所任內做法，應用民間資源，合法前提下，簽約找專科醫師支援駐診，挹注大湖醫療資源不足之處，用心值得肯定。

苗栗縣政府衛生局表示，公費醫師調派必須報請衛生福利部核定，獅潭鄉衛生所醫師人選仍在作業中，此外，衛生局今年編列 120 萬元，希望民間找醫師支

援，但經費有限，加上醫師意願不高，成效並不明顯，衛生局將會持續努力設法克服。

二十二、雙溪模範父親表揚 力推性平及育兒津貼

資料來源：2019-08-08 18:28 觀天下 記者蕭皓文／雙溪報導

今(8)日是父親節，為感恩爸爸們對家庭的貢獻，雙溪區公所舉辦性平模範父親表揚活動，希望鼓勵夫妻共同付出經營，打造和諧互助的家庭文化，並在活動中推廣新北市的育兒津貼政策，盼能減輕年輕爸爸媽媽的負擔壓力。

雙溪區公所特地在父親節這天辦理模範父親表揚，新北市新聞局副局長謝麗蘭與市議員林喬綺，和立委黃國昌服務處皆前來慶祝，共 12 位的模範父親，都盛裝出席，看得出今日受表揚的光榮喜悅。

看著瑞芳農會舞蹈班的優雅表演，台下有相當多的子女子孫回到家鄉，看看爸爸也與父親一同分享榮耀，家庭的興旺要靠夫妻間互助才能良好經營，期望透過這次表揚也宣導性平的重要，讓家庭關係更和諧。

新北市議員林喬綺表示，東北角地區人口高齡化嚴重，年輕人們能藉著模範父親表揚活動，回到故鄉多看看爸爸，把握珍貴的相處時光，並享受榮頌模範父親家庭的愉悅，讓父親節變得很溫馨，家庭之間更熱絡，也祝福鄉親們父親節快樂。

新北市新聞局副局長謝麗蘭表示，為減輕爸爸們工作上的負擔，此次也特別推廣新北市的新育兒津貼政策，將津貼擴大至 2 到 4 歲作申請，讓年輕爸媽減輕育兒壓力，也讓不只是公立幼兒園，連家中帶或私人幼兒園的小朋友們，都能因此獲得更好的成長資源。

二十三、花甲食堂揭牌 黃敏惠：作伙呷百二

資料來源：2019-08-10 14:15 聯合報 記者姜宜菁／即時報導

社區老人共餐，作伙呷飯真正有家的溫度。嘉義市政府去年度推出新施政計畫「花甲食堂-作伙呷百二」，截至目前已有 8 處據點，每個單位市府核定補助 20 萬元，預計受惠約 350 人。培元花甲食堂今天揭牌，食堂特別準備 8 月精選主菜 16 道，嘉義市長黃敏惠開心地與長輩們用餐，「作伙呷百二」。

「放進人與人之間的關懷，社區的溫暖、可愛就是抵嘉。」黃敏惠談到，嘉義市今年新增核定 7 個老人共餐聚點，各據點的花甲食堂讓阿公、阿嬤感受到溫暖與關懷，擁有更好的健康飲食，讓年輕人創業就業更無後顧之憂。而嘉市高齡人口在今年 4 月已突破 15%，「為老人設想等同於為少年人設想」，黃敏惠深思長照議題，要讓嘉義市成為台灣第一個「高齡友善城市」。

嘉義市培元長青關懷協會理事長涂煌延指出，培元花甲食堂的房屋用地是私人無償提供使用，由志工與廚師規畫餐食菜色，並由西區衛生所營養師提供專業服務。即日起試辦，每周一到周四中午 11 點 20 分開始共餐，65 歲以上每餐 30 元、65 歲以下每餐 40 元、低收免費，目前每天平均可服務培元里約 22 位里民並會持續增加服務人數。

吳鳳科技大學校長蔡宏榮表示，透過教育部「大學社會責任實踐計畫」以「在地連結」與「人才培育」為核心，學校納入餐飲、幼保、行銷等科系學生，以人為本，從在地出發，設計「活動式」的樂活餐飲、安全照顧機制規畫、高齡桌遊、長照宣導、健康體適能等課程，目前該校約有 200 位學生加入社區服務。

今年新增的花甲食堂分別為友忠長青進會、中庄社區發展協會、培元長青關懷

協會、財團法人雙福社會福利慈善事業基金會、經國社區發展協會、鳶尾花人文促進協會及東川社區發展協會。

二十四、肥胖盛行率 台東不再第一名

資料來源：2019-08-11 23:43 聯合報 記者羅紹平、王昭月、蔡容喬／連線報導

台東縣是全台國民平均所得最低縣市，從 2009 年至 2017 年，台東縣肥胖盛行率幾乎都是全國第一，近年積極推動減重有成，最新調查結果，肥胖盛行率下滑至全國第 19 名，與肥胖有關的高血壓也從台東十大死因「暫時除名」。

為擺脫全國最肥胖縣市稱號，台東縣展開「甩油大作戰」，衛生局辦個人組減重，也鼓勵機關學校、企業、家庭揪團減重，發獎金鼓勵。衛局表示，民國 100 年推動減重至今，台東縣終於脫離全國最肥胖縣市惡名。

高雄市過重及肥胖人口比例也有逐漸下降趨勢，高市衛生局採「分齡健康減重」策略，在職場開減重班，校園推「健康學校」，從學童午餐及運動雙管齊下。另針對高齡族群進行餐食改善及健走計畫，讓民眾健康享「瘦」。

高雄健仁醫院主任蔡明憲表示，身體質量指數（BMI）超過 27，就是國健局定義的肥胖，肥胖者易自律神經失調，例如偏頭痛、失眠、睡眠呼吸中止等。肥胖不只會誘發高血壓、高血糖、高血脂，過度肥胖的女性也易增加罹患乳癌、大腸癌機率。

二十五、騎樓整平 苗栗縣完成 5 公里 後續選定竹南博愛街

資料來源：2019-08-08 18:08 聯合報 記者劉星君／即時報導

苗栗縣政府爭取內政部營建署補助辦理苗栗市中山路、中正路騎樓整平計畫，

計畫從 2012 年起到今年 7 月底，完成 6 期工程，總長度累計 4925 公尺，訂為後續計畫示範路段。苗縣府指出，該計畫讓老弱婦孺和身心障礙者，在騎樓下走得更舒適且安全，下波計畫選在竹南鎮博愛街。

苗縣府工商發展處長黃智群說，縣府從 2012 年起開始爭取營建署補助辦理苗栗市騎樓整平計畫，含跨年度工程共 6 期，爭取逾 2000 萬元補助款，連同縣府自籌約 300 萬元總計 2335 萬元經費，完成中正及中山路南苗至北苗段 4925 公尺的騎樓整平工程。

黃智群說，施工時間需 6 到 8 個月，牽涉店家進出可能影響生意，難免出現阻力，不過在里長和民代協助溝通，分期順利完成，也作為苗縣推動騎樓整平計畫的示範區。

苗栗縣長徐耀昌今到現場實地勘查騎樓整平現況，苗栗市長邱鎮軍等人，實際陪同家庭主婦推嬰兒，還有身心障礙者坐輪椅走一段騎樓，感受騎樓整平後的舒適與安全。縣長徐耀昌眼尖發現騎樓旁突出電箱，有危及行人安全之虞，當場指示盡快改善小缺失。

徐耀昌說，騎樓是台灣建築物的特色之一，由於興建時間不同，或早期為避免下雨淹水而墊高基礎，造成騎樓出現高低不平整的現象，後來逐漸為民眾所詬病，表面上可能抬腳多跨一步即可解決，但對菜籃族、孕婦、幼兒、老人家和身心障礙者來說，卻是一大困擾。

徐耀昌說，縣府近年來致力達成無障礙生活環境及友善城市為目標，苗栗市中正及中山路騎樓的整平計畫，搭配火車站周邊的前瞻計畫，極具指標性示範作用。

徐耀昌說，騎樓整平計畫須協調沿線商家達成共識，後續才能施工，感謝里

長、代表和地方仕紳的協助，還有店家能充分配合，建立無障礙的優質人行環境系統，可說功德一件，尤其一些老舊街道的確有重新改造的必要，既可汰換老舊管線並改善市容觀瞻，也有助吸引人潮帶動商機。

徐耀昌說，下一波整平計畫著力在竹南博愛街約 1000 公尺騎樓，營造更多宜居、友善的新都之心。

工商發展處指出，為因應高齡化社會及苗栗主打慢活城市，對部分面臨道路狹窄無法建置專屬人行道的窘境，騎樓活化及整平貫通是另一解決方案。竹南博愛街已爭取到營建署補助 380 萬元，縣府墊付案也可望在議會臨時會中通過，未來這個山、海線鐵路交匯的重鎮，也會有更良好的都會活動空間和無障礙的人行環境。

二十六、高齡駕駛換照 北市 90 歲以上換照率僅 1.2% 被批無作為

資料來源：2019-08-13 00:05 聯合報 記者邱瓊玉／台北報導

基隆市今年 2 月發生一起 92 歲詹姓老翁開車不慎撞死一對 7 旬林姓兄妹的意外，引發外界對於高齡換照的關注。根據北市交通局統計，全市 90 歲以上擁有駕照的長者總計 1 萬 6 千餘人，換照率 1.2%，市議員王鴻薇質疑，換照率這麼低，市府卻沒有任何具體主張，難道一定要意外發生才後悔嗎？

對此，北市交通局表示，已和衛生局、民政局等單位合作透過各種管道加強宣導，另將與監理所研究是否有鼓勵措施。

考量高齡駕駛者的身體隨著年齡增長，進而影響反應、協調及判斷力，交通部規定 75 歲以上駕駛人，每 3 年就要體檢、換照。

不過高齡者換駕照制度 2017 年 7 月上路至今，成效不彰。根據交通局統計，截

至今年5月底止，全市90歲以上擁有駕照的長者總計1萬6053人，換照、駕照註銷者僅190幾人，換照率1.2%；75歲至90歲擁有駕照長者總計13萬8千人，曾辦理過換照者也僅有1萬6千餘人，換照率12%。

王鴻薇表示，近年來高齡駕駛肇事頻傳，早要求市府應積極提高90歲以上長者的駕照回收誘因，不過市府始終態度敷衍，沒有任何具體措施，導致換照率始終無法提升，此事攸關生命安全，市府應該積極主動創造誘因。

交通局表示，過去監理所曾舉辦過換照就送悠遊卡的優惠，頗獲好評，不過受限預算，發完也未再追加，已請監理所研究是否可以設置獎勵品，鼓勵換照。

二十七、美濃公車式小黃今天啟動 3里長輩跨區就醫不用愁

資料來源：2019-08-12 16:38 聯合報 記者徐白櫻／即時報導

高市府持續在偏鄉導入公車式小黃服務，繼旗山、杉林與甲仙之後，美濃區吉洋、吉和與興隆的路線今天啟動，以後每天都有小黃公車可搭乘至旗山市區就醫或購物。美濃長輩開心說，以後不怕叫不到計程車，不愁小孩沒時間專程返家接送。

交通部公路總局推動極限村落服務，針對高齡人口超過25%、距離500公尺內沒有公車站牌的偏鄉部落，導入公車式小黃服務，收費比照公車收費，高市每段票12元，65歲以上長輩免費。

美濃區幅員寬廣，高雄客運車主要行駛中興路、中正路或中山路抵達美濃農會。美濃區長鍾炳光指出，美濃公所運用水資源回饋金規畫「庄頭巴士」，接送非公車路線長輩到美濃市場與市區看診，不過此經費只能用在美濃，無法跨區行駛至旗山，許多長輩需要去旗山購物或就醫。

在相關單位規畫下，串聯吉洋、吉和與興隆三地的路線今天啟動，市府交通局長鄭永祥、市議員林義迪、朱信強等人參與啟用儀式，社區居民鳴炮慶賀，其他里長欽羨不已，也想爭取專案補助。吉和里長黃文梅說，鄉下長輩年事已高，多半不敢騎機車去旗山，雇車需要 400 元，以後看病或購物更便利。

美濃公所人員指出，小黃分成 A、B 兩路線，每天都有行駛。A 線是興隆里路線，上午 6 點 30 分在大埤頭土地公廟出發，行經美濃農會、旗山醫院、旗山轉運站與溪州醫院；B 線是吉洋與吉和路線，上午 8 點從福德宮出發，旗山停靠站與 A 線差不多。

市府交通局長鄭永祥表示，交通部在全台極限村落導入 300 輛小黃公車，光高市就占一半，歸功於交通局與計程車隊建立良好合作模式，高雄推動情況比其他縣市來得順利。

【其他相關議題】

二十八、北市今年 19 名老人車禍死亡 警建議 5 步驟過馬路

資料來源：2019-08-08 17:06 聯合報 記者李奕昕／即時報導

警方統計，台北市今年發生 57 件死亡車禍，其中 19 件是老人，比例高達 3 成，主因是高齡行人未依規穿越道路，台北市信義警分局在父親節前夕，派員至轄區各里宣導，提醒老人注意交通安全。

信義警分局三張犁派出所員警昨天前往廣居里、安康里及正和里，利用里民活動時段在里辦公室或活動中心宣導，播放影片講解實際案例，希望減少老人車禍。

警方建議依「停、看、轉、揮、動」安全 5 步驟過馬路，停人行道不強行，看

號誌綠燈，轉頭注意左右來車，揮手提醒駕駛，再動身快步通過。

警方說，行人應遵守交通規則，如不闖紅燈、不任意穿越車道、綠燈秒數不足不強行，清晨及夜晚外出運動可穿明亮衣物，駕駛應禮讓行人，建立良好用路觀念。

二十九、中山分局辦園遊會 警用 BMW 重機現身花博

資料來源：2019-08-09 12:56 聯合報 記者蔡翼謙／即時報導

昨天父親節，台北中山警分局在圓山花博公園舉辦「大手牽小手、安全FU心遊—201 中山安全健康城市高齡友善社區」園遊會，主題針對「行」的安全加以宣導，並加入反毒，盼警方能與民眾合力將毒品趕出周遭環境。

中山分局現場設置宣導攤位，設計交通安全遊戲，模擬各種交通路口狀況，讓民眾機智問答抽獎，盼加深其對於交通事故發生原因印象，如行車未禮讓行人、路口未減速慢行、行人行經路口未停看讓等情形。

現場還出動交通大隊配置的 BMW 大型重機，讓民眾坐上拍照留念，也讓民眾在臉書、Instagram 上打卡「路口停看讓，你我用路更安心」標語，分享交通安全資訊，就可抽取小禮物，呼籲行人過馬路謹記「讓」、「行」的安全。

中山分局說，除「行」的安全之外，「住」的安全也是宣導重點，因毒品是社會治安隱憂，將對社區環境造成威脅，盼警方能與社會大眾攜手，深入各鄰里將毒品全力掃除，打造安全無毒社區。

三十、為交通找新出路 台大首創公民平台

資料來源：2019-08-07 16:06 台灣醒報 記者吳婉瑜／台北報導

交通結合科技，開創新出路！台大先進公共運輸研究中心邀請各界專家，首創公民參與平台，要為台灣交通尋找新出路。中華智慧運輸協會副理事長張學孔以推動悠遊卡的經驗為例指出，創新的服務改善了運輸；逢甲大學智慧運輸與物流創新中心副主任鍾慧諭則表示，政府應鼓勵發展公共運輸和自駕科技。

- 新創受限法規

中華智慧運輸協會副理事長張學孔表示，智慧交通已成為全球趨勢，台灣擁有許多新創人才，更是一個極具新創動能、擁有多元交通移動方案的國家，然而「個人創新不一定能轉化為台灣整體的競爭優勢，」許多創新思維大都受制於政策和法規的限制。

「從磁卡變成悠遊卡，只要 0.36 秒一刷就完成交易」，張學孔以 1997 年推動悠遊卡為例指出，當時搭車要將磁卡插入孔洞之中判讀，但高齡者不一定插得進去，改成無現金交易後，搭乘效率明顯提升，現在政府也可以運用悠遊卡大數據做更好的決策。

- 電動滑板車的想像

張學孔提到，日前台大通過校園適用電動滑板車，以巴黎為例，共享自行車和電動滑板車都很盛行，是因為巴黎市府透過相關法規來推動運輸與科技的結合。他說，交通面臨新科技的應用，包含大數據、物聯網、AI、雲端計算等都逐漸衝擊交通運輸業，同時也會幫助民眾更便利。

台灣過去共享運輸蓬勃發展，像是 YouBike 和 U Moto（電動機車）和 UCAR（智慧電動車）在各縣市落實，未來應發展跨運具、個人化的運輸服務，並鼓勵更多永續的運輸經營模式，包括公共運輸和自駕。

- 公民參與平台求共識

不過，在運輸創新的同時，也出現科技與傳統產業無法適應的問題，鍾慧諭以 Uber 為例指出，Uber 是全世界都面臨到的問題，但新加坡透過鬆綁費率以及對新創產業的寬容政策來面對衝擊。鍾慧諭指出，目前台灣政策的疏失是時常只有單向溝通，她呼籲透過公眾參與，找到各方的共識。

為此，台大先進公共運輸研究中心將成立公民參與平台，於 9 至 10 月期間辦理 3 到 5 場的工作坊，針對消費者的需求、安全與風險管理、法規的調適與因應、社會整體效能得提升、公平競爭的關鍵、傳統產業的轉型等六大面向討論，讓社會跟著新科技一起促進整體交通發展。

三十一、領藥糾紛客訴一籬筐 大同醫辦黑客松賽 2 天解決

資料來源：2019-08-11 15:33 聯合報 記者蔡容喬／即時報導

民眾到醫院就醫後得批價領藥，但常因叫號音量小、領藥號碼標示不明，高齡病患排錯窗口，或錯過領藥號碼，與藥師發生口角衝突甚至客訴。高雄市立大同醫院日前舉辦院內第一屆醫療教學「黑客松 (Hackathon)」競賽，藥劑科同仁以專案方式腦力激盪，更新領藥螢幕，不僅字體放大，也增加領藥提醒，不僅領藥流程加快，口頭糾紛也大幅減少。

大同藥劑科副主任黃微瑄說，該院就診者以高齡者居多，過去因叫號音量低，病患搞不清楚領藥順序，常與窗口藥師發生口角衝突，這類事件幾乎天天上演，每年更有多件客訴案，此次該科團隊以「就是要 Patient」主題，專案改善領藥流程，包括將字體放大、加開發藥窗口，並在螢幕上增加領藥提醒訊息，也加強新進藥師與醫病溝通、減少客訴，降低每位民眾等待領藥的時間。

此外，該院放射科在此次「黑客松」競賽中，也推出衛教影片錄製方案，加強宣導照 X 光前要「全脫」。原來是民眾照胸部 X 光前，即使多次提醒更換檢查服

時，要將內衣全脫光，但仍有「害羞」女性檢查者自認胸罩是無鋼圈，照常穿著做檢查，結果好幾次都在 X 光上照到扣環，影響判讀結果。該科希望透過宣傳片，提高 X 光判讀準確度。

大同醫院院長陳彥旭說，「黑客松」原本是從 1999 年一群程式設計師在極短時間內完成計畫的過程，後衍生為一群工作者以 1 到 2 天時間進行馬拉松式的專案協作，透過競賽方式解決特定問題。醫療「黑客松」在醫務管理外，也考慮民眾就醫需求，包括感染控制、醫療輻射安全、X 光攝影須知等，都將複雜艱澀的醫療知識轉化為能讓民眾輕易理解的宣傳方案，也提高醫護人員的工作效率。

三十二、台南新營警推「護老」貼紙 鼓勵「雞婆」背後有洋葱

資料來源：2019-08-09 11:40 聯合報 記者吳淑玲／即時報導

台南市新營警分局製作印有「護老」字樣的反光板及反光貼紙，由勤區員警至列管名冊上失智老人家中，將反光板掛在其腳踏車前後，貼紙貼在其鞋子及腳踏車明顯處，除要求員警執行各項勤務中，發現老人鞋子及腳踏車貼有「護老」字樣標誌時，應立即關懷詢問，也呼籲民眾在路上若有發現，請多提供關懷協助，希望結合警民的力量，共同預防失智老人走失，甚或發生意外。

新營分局分局長李名昌表示，「護老」貼紙的想法，是因先前分局轄內曾發生一件案例，高齡 81 歲的老先生，長期罹患失智症，離家外出後，在外面騎車亂晃整整達 20 多小時，近百里的路程，最後不幸喪生。警方開始思考，如果有人在半夜時，看到一個老人家還騎車在路上閒晃，能夠驚覺到阿伯是在「不對的時間出現在不對的地方」，進而「雞婆」地關心一下阿伯，是不是就能幫助阿伯回到溫暖的家。

新營分局製作這套「護老」貼紙，希望社會上人人都能成為長者的貴人，共同守護與打造失智老人的友善社區。同時也提醒家有失智長輩，事先預防走失的措施不能少，可申請「愛的手鍊」、購買附有 GPS 功能的愛心手鍊或在口袋中放入小紙條，寫上聯繫方式，有利於迅速確認身分並通知家屬之外。也可以前往警局事先捺印指紋建檔、更新身分證照以利人臉辨識等，防範未然，才是給長輩最好的照顧與保護。

新營警分局轄內近 5 年受理失智老人走失報案件數計 32 件，其中報案 2 次以上者計 4 人，另有 2 人在警方搜尋期間不幸發生意外往生。為避免此類憾事發生，新營警分局員警主動走入社區，關懷失智老人及向家屬宣導預防失智老人走失的方式，大家一起努力預防失智老人走失及發生意外。

三十三、失智翁迷途超商 新莊暖心警協助返家

資料來源：2019-08-07 16:59 聯合報 記者巫鴻瑋／即時報導

新北市新莊區日前 1 名 90 歲老翁疑因失憶，導致迷途在大街上，員警擔心老翁會發生意外，馬上將他帶回派出所休息，並且協助聯絡家屬前來帶回；警方就表示，家中如長輩有失智情況，建議配戴防走失手鍊，才能在最短時間內找到回家的路。

迷途的常姓老翁（90 歲）上月 29 日下午走在新莊區中平路上，因鄰近中平派出所，警員胡慶鏗及林松彥見狀立即上前關心，同時因擔心老翁年事已高容易發生意外，員警馬上就攙扶著老翁先行回到派出所內休息。

員警回憶當下，老翁疑似有失智情況，但是並沒有因迷途走失大街而感到驚慌失措，而是面帶笑容配合員警的協助；警員趙育安在派出所內照顧老翁時，發現他手上戴有「防走失手鍊」，順利利用上頭的聯絡資訊，聯繫上老翁家屬。

老翁的孫女趕到派出所後表示，原本在家的爺爺，稍早一轉眼就獨自跑出門，全家上下非常緊張到處尋找未果，所幸在心急如焚情況下，接到警方來電告知已尋獲，心中大石總算放下來。

警方提醒，家中如有高齡失智長者，請向有關單位申請並幫忙配戴「防走失手鍊」，或於其衣物明顯處繡上姓名及聯絡方式，有助於長者一旦迷途時，能幫助警方迅速獲得相關聯絡方式，協助走失長者回家。

三十四、老婦行動不便回不了家 永和警熱心助援

資料來源：2019-08-08 12:24 聯合報 記者柯毓庭／即時報導

一名高齡 70 餘歲的戴姓老翁，日前陪同妻子徐姓老婦就診返家後，徐婦因年邁且行動不便，在外出就診後回不了位在 6 樓的住所，只得打電話請警方協助，警方獲報後也隨即派員趕赴現場，協助徐婦上樓，順利化解危機。

新北市永和警分局秀朗派出所警員王柏霖、林明彥、實習生葉彥廷等 3 員，6 日下午 1 時許接獲報案，表示國中路上有件為民服務的案件，員警到場後發現 7 旬戴翁陪妻子徐婦就診返家後，因徐婦年邁又行動不方便，加上天氣炎熱，爬樓梯十分困難，回不了在 6 樓的住家，只得坐在公寓大門口等待員警。

員警見狀，當下便立即揹起徐婦慢慢的上樓，期間遇到好心民眾熱心幫忙，一群人用椅子扛起徐婦，小心地爬著樓梯成功協助徐婦返家，善舉讓戴翁感激不已。

中央警察大學實習生葉彥廷事後表示，非常開心能在實習結束前，遇到難得的學習機會，也讓他對身為警察能做到「身在公門好修行」之精神多有感觸，期許自己未來能夠對社會付出更多。

【國外時事】

三十五、高齡商機+超低利率 日房產吸引歐美外資蜂擁而至

資料來源：2019-08-13 00:25 經濟日報 記者黃嘉洵／即時報導

歐、美投資基金湧入日本房地產市場，看好日本超低房貸利率和人口老化帶來的高報酬率。

日經新聞報導，英國安本標準投資管理（ASI）正瞄準日本年長者的需求；美國私募股權基金 KKR 則計劃結合私募股權與房地產投資。由於日本央行（BOJ）實施超低利率，融資成本非常便宜，日本房市吸引一票口袋夠深的外資蜂擁而至，顯示日本房市榮景一時間仍將持續。

報導指出，ASI 看好日本人口老化對房市帶來的商機，計劃最快今年開始投資針對銀髮族的開發案，選項包括購置現有房屋或是開發新屋。三井住友銀行 6 月宣布將和 ASI 攜手合作，成立租屋投資基金。ASI 預期，資產投資組合的估值最高達 1,000 億日圓（9.4 億美元）。

根據房地產顧問公司仲量聯行（JLL），4 至 6 月全球房地產整體交易規模較前一季增加 4% 至 1,740 億美元。隨著美中貿易戰持續籠罩陰霾，房地產穩定且相對較高的報酬率，獲得投資人追捧。

受益於日本央行負利率政策，日本房地產市場格外獲得投資人青睞。就算投資報酬率未來可能萎縮，但投資人買進房地產的成本夠低，因此仍能有獲利。根據 JLL 數據，東京高級商辦大樓的投報率與長期利率的利差為 2.9 個百分點，仍高於倫敦的 2.5 個百分點左右，及紐約的 1 出頭的百分點左右。