

20190626-20190702

高齡時事整理

【法律/政策議題】	3
一、穿戴攻預防醫療 法規將成大挑戰	3
【勞動力與社會參與】	3
二、新北三重今辦就業博覽會 媒合率 35.8%	3
三、新北市青年志工服務超人集點挑戰賽 今宣誓開跑	4
四、調查報導／年改一年 公僕結構崩壞	5
五、戴海龍：洗試管也要聘博士 管中閔：薪資不能均一化	6
【經濟安全】	8
六、翁國彥：用「米蟲」諷刺退休軍公教 這種行為必須譴責	8
七、群益傘型基金 獲准成立	10
八、元大 ETF 智能平台 獲獎	11
【生活健康與照護科技】	12
九、降低肌少症風險 要補足蛋白質	12
十、拒絕骨質疏鬆找上門 慈濟醫院推免費骨質密度檢測	13
十一、開發資本募資 鎖定生醫基金	14
十二、永豐金證券攜陽光基金會 推廣逆齡肌力運動	15
十三、65 歲以上長者逾兩成感到孤單寂寞 志工陪伴玩創意拼貼	16
十四、元培攜手華碩雲端 打造 C+智慧長照站	17
十五、解決老老照顧壓力 喜憨兒提供長照服務	18
十六、法德藥抗思覺失調症藥通過 FDA 查廠 再跨足乾眼症新藥	19
【地方/社區發展】	20
十七、他翻轉雙溪偏鄉醫療 這件事比得獎更值得驕傲	20
十八、「醫療小管家」提供健康量測站 陸光里服務據點今開幕	21

十九、 志工靠水圳賺觀光財 盈餘讓社區老人一周「上學」5天.....	22
二十、 叫它第一名！士林舊街慈悲關懷社區獲國際肯定.....	23
二十一、 鼓勵公益出租 宜縣祭租金免稅.....	25
二十二、 高齡、身障者便利一大步 苗市公所啟用高齡友善櫃台.....	26
二十三、 嘉有一老如有一寶 嘉寶開趴踢比舞功.....	27
【其他】	28
二十四、 響應惜食分享 企業主廚打造五星級共餐.....	28
二十五、 深耕樂齡市場 愛買提供68歲以上長者免費剪髮.....	29
二十六、 陳科神父：器捐 牽起兩家人.....	30
二十七、 敬佩！93歲新竹導護阿公 風雨無阻守護學童.....	32
二十八、 九旬老嫗受傷癱倒在地 里長會同警方神救援.....	33

【法律/政策議題】

一、穿戴攻預防醫療 法規將成大挑戰

資料來源：2019-07-02 14:38 聯合晚報 記者吳凱中／台北報導

台灣電子業積極揮軍醫療產業，研調機構 DIGITIMES Research 指出，物聯網裝置結合具醫療使用／照護的功能後，將更有力轉向「預防醫療」的運作模式，但在醫材法規受限下，產品定位與方向仍需時間調整。

物聯網裝置結合具醫療使用／照護的功能後，可協助解決部分醫療應用場景的痛點，結合大數據、人工智慧分析所產生的醫療物聯網服務，將更有力推動從「疾病診斷」轉向「預防醫療」的運作模式。

DIGITIMES Research 分析師杜爭璟指出，目前台灣多家消費性電子大廠除興建大數據資料庫外，也同步規劃相關醫療穿戴裝置產品線，但產品定位與方向仍需時間調整，以符合醫材法規的規定。

台灣已邁入高齡社會，銀髮族的養生、長期照護、醫療照護的需求都將持續增加，經由智慧型穿戴裝置的可連網應用，日常活動都連結上雲端並延伸各種加值應用服務，醫療照護也同步搭上此一順風車。

杜爭璟從消費需求端觀察，醫療產業在各國都屬管制性產業，醫材審核程序必須嚴謹規範。因應數位創新與醫療產業的結合，台灣的醫療法規除硬體限制外，醫療軟體的認證程序也仍待建立，這是開發廠商所面臨的挑戰。

【勞動力與社會參與】

二、新北三重今辦就業博覽會 媒合率 35.8%

資料來源：2019-06-28 16:17 聯合報 記者施鴻基／即時報導

新北市就業服務處今在三重綜合體育館辦就業博覽會，場邀請 50 家廠商提供 2764 個職缺，參加活動約 1053 人次，徵才廠商收到 702 份履歷，計畫錄用 251 人，初媒合率 35.8%。

暑假是畢業求職旺季，也是一般求職民眾最常選擇轉職時機，今天的就博會湧入上千人潮。求職者陳姓女子表示對餐飲內場工作有興趣，希望就在博會投履歷給台灣樂天皇朝、饗食天堂等薪資條件好的餐飲集團。她先前曾參加餐飲證照課程，藉參訓、考取廚師證照提升求職自信心。

就服處 7 月將持續辦理中小型社區化徵才，包括 7 月 12 日市府 6 樓禮堂舉辦中高齡、照服業及部分工時聯合徵才；7 月 9 日新莊區公所、11 日中和區公所、24 日洲區公所辦在地化聯合徵才，科技、製造、餐飲和服務業都提供工作機會。

三、新北市青年志工服務超人集點挑戰賽 今宣誓開跑

資料來源：2019-06-29 22:01 聯合報 記者施鴻基／即時報導

新北市府社會局鼓勵大專及高中職青年學子參與志願服務，今年暑假和新北市志願服務推廣中心合辦「青年志工服務超人集點挑戰賽」，由學生組隊報名，到市內各老人、身障、兒童與環保等場域服務，將評選出前 3 名團隊，公開表揚並贈送獎勵金。

今年共 12 組學生報名參加挑戰賽，今參加宣誓暨行前說明會，社會局長張錦麗到場鼓勵，讚揚學生們在暑假期間為社會公益付出愛心。

參加活動的北一女學生「綺綺」說，她過去曾在圖書館擔任志工，協助圖書上架，今年暑假投入其他志工服務，希望可運用學習到的「同

理心」服務。

張錦麗說，新北市 2013 年 10 月起推動世代志工，鼓勵學生進入公共托老、樂齡學習中心與銀髮俱樂部陪伴高齡者，參與學生已逾 8 萬人次、提供 19 萬小時服務時數，受惠長者超過 8 萬 2000 人次。

四、調查報導／年改一年 公僕結構崩壞

資料來源：2019-06-26 14:18 聯合晚報 記者陳熙文／台北報導

老的不退 新的進不來 人力老化、所得減少 間接造成經濟成長率下降
軍公教年金改革去年 7 月 1 日倉促施行，我國的公務體系面臨結構風險。

2017 年 5 月，國發會委託中華經濟研究院研究，發現因年改造成公教人員終生所得減少，恐導致國內消費下降，間接造成整體經濟成長率下降。

參與研究的台大國發所教授辛炳隆說，預期心理不但是年改影響經濟的主因，更是衝擊公教人員供需的關鍵。

他指出，很明顯，很多原本要退（休）的人，現在都要把它做滿，因為退休後領到的錢，比原來差太多。雖然外界可能認為他們已經領很多，比一般人富裕，但他們原本的理財規畫都仰賴退休金，家庭收支一下子無法平衡，最後該退休的人，多數選擇延後退休。

勞保年金改革制度對退休年齡之影響報告佐證辛炳隆的說法，這份報告運用 2016 年勞工生活及就業狀況調查，及 2014 年中高齡工作歷程調查問卷調查原始資料分析，推論出年改將促使中低收入者延後其退休年齡，隨所得水準的提高，受訪者面對薪資減少而延後退休的比

率，也愈來愈高。

根據銓敘部統計，銓敘部辦理公務人員退休案自願退休比率，從 2015 年 88.86% 降至 2017 年 80.61%。淡江大學財經系教授李沃牆表示，年改一刀砍下去後，面臨退休的公務人員不得不決定撐到最後，這將造成公務體系的老化。

據統計，截至 2017 年，我國行政機關公務員達 23 萬 7834 人，55 歲以上者達 10.66%，比十年前 7.82% 高出 2.84%，顯示我國公務人力老化現象，年改後變本加厲。

全國教師工會總聯合會前副秘書長吳忠泰說，公務員的退休不正常化，終將影響到行政機關對於新知識的吸收，進步都是靠少數年輕人，政府應該要注意到老中青三代的平衡。

五、戴海龍：洗試管也要聘博士 管中閔：薪資不能均一化

資料來源：2019-06-26 09:29 聯合報 記者馮靖惠／即時報導

科技部全球事務與科學發展中心（GASE）日前規畫國際專家工作坊，邀請美國天普大學國際事務副校長戴海龍演講。戴海龍表示，國內攻讀博士的人才越來越少，需要產業界改變，「未來即使是清洗試管也應聘僱博士」，博士生有出路，才有越來越多的人願意深造，提升學術研發能量。

戴海龍也注意到國內的低薪問題，對留住優秀人才不利，對此，台灣大學校長管中閔認為要重視人才的價值，相信人才會改變未來，薪資不能「均一化」，要能回歸市場機制，低薪問題才可能獲得解決。

為加速台灣科研創新知識與經驗交流，科技部全球事務與科學發展中心（Most Center for Global Affairs and Science Engagement,

GASE) 規畫國際專家工作坊。日前邀請美國天普大學國際事務副校長戴海龍，以及清華大學教授徐爵民，以「科研永續與經濟發展-國際交流與產學合作的角色」為主題聚焦對談。

人才是科研的基石，在天普大學擔任領導要角，招收許多優秀學生的戴海龍舉德國為例，由於化學產業喜歡聘僱博士，因此大幅提高大學畢業生攻讀進修的意願。這樣一來刺激研究風氣，也對企業有利，形成良性循環。

戴海龍說，國內攻讀博士的人才越來越少，需要產業界改變，即使是清洗試管也要聘僱博士，博士生有出路，才有越來越多的人願意深造，提升學術研發能量。他更以日本 2000 年的諾貝爾獎得主白川英樹以及 2015 年的大村智為例，都是碰上頂尖的國際學者或團隊，進而站上國際舞台。因此他鼓勵學生在台灣念博士，到國外進行博士後研究，爭取參與頂尖的實驗室。

曾是工研院院長，長期推動產學合作的徐爵民表示，隨著社福、教育預算持續攀升，政府財政越來越困難，這種社會氛圍下，政府很難大幅挹注學界研發；同時，學界研發效益更加被嚴格檢視，產學落差以及論文、專利的價值很容易遭到質疑。此時更需要來自產業界的經費挹注，若能搭起雙方的合作橋樑，也能解決國內廠商普遍規模小，無力獨自進行前瞻研發的問題。

不過目前大學科研經費來自業界的比重仍偏低，徐爵民說，產學合作的障礙來自於學界不夠了解企業需求、缺乏有效媒合的管道、業界也會擔心公司機密外洩等，都是因素之一。但他認為，學界應該勇於開口才有機會。

徐爵民舉出幾項例子，如日本的 Center of Innovation(COI)，從高齡

照護、智慧生活等未來的情境，產學合作共同研究未來十年社會關鍵議題。由政府提供經費，補助大學、民間企業與研究機構共同研發，以大學為據點，共成立了 12 個 COI。為了不使研究成果偏離產業應用，業界人士會協助檢討研究進度，並提出執行建議，縮小學用落差。

【經濟安全】

六、翁國彥：用「米蟲」諷刺退休軍公教 這種行為必須譴責

資料來源：2019-06-26 09:34 聯合報 記者王宏舜／即時報導

大法官昨天分別完成公務員、教師年改言詞辯論，立委林德福表示，政府無視軍公教爭取退休權利，任由職業對立、社會紛擾，年改可討論，但不應溯及退休人員。全國公務人員協會理事長李來希質疑「適足生活」定義抽象，像軍人與公教的樓地板差了 5 千，「同樣吃米長大為何不同」。政務委員林萬億質疑，怎能寄託 2300 百萬人增稅來撥補 4、50 萬人的退休金。

聲請人林德福指出，去年年改上路，國庫減少支出 140 億，但政府卻舉債 4 年 4 千 2 百億做前瞻計畫「亂花」，軍公教不服氣。

聲請人代理人蔡進良律師表示，釋字 525 號解釋提到法治國原則，這攸關法律明確性、信賴保護，年改涉及的優惠存款就與財產權、信賴保護原則有關；退休金也牽涉到服公職權、平等權；停止就任或再任私立學校職務且每月支領薪酬超過法定基本工資的受規範對象領受月退休金，也侵害平等、工作與財產權。律師鄧民治認為，釋字 717 號解釋對降低公保養老給付優惠存款金額案作合憲性解釋，應作變更解釋。

行政院和考試院指出，公務人員退休及撫卹制度原是由政府編列預算的全額支付恩給制，後來因國人餘命延長、退休人數增加，再加上退休金也跟著公務員薪俸調高而升高，政府財政壓力日增，1995年7月起，退休金準備責任制從恩給制轉換為儲金制，並由政府與公務人員共同成立公務人員退休撫卹基金支應退撫基金。

但半世紀以來，國人平均餘命增加18歲，公務員自願退休比例也偏高，退休年齡偏低、人數激漲，年輕世代承受沉重的負擔，退撫基金若不即時化解財務危機，將危及退休制度。公退制度具代際重分配效果，政府的給予能力受國民總體生產所限，面對少子化、高齡化人口結構變遷，立法者建立公務人員退休法律制度，應衡酌國家財力、人口結構變遷，非固定不變。

聲請人推薦李來希當鑑定人。李說，應負最終給付責任的是國家或政府，不是退撫基金，當基金賺錢時「沒人分到一毛錢」，政府應以誠信立國，有的人8、90歲被改革，連抗爭的能力都沒有。他說，政府一再強調「適足生活保障」，但這定義抽象，像是軍改後樓地板為3萬8990元，公、教則是3萬3140元，何以有差別？

關係機關代理人、副教授范文清說，改革有多元目的，考量包括健全財務、世代正義、永續發展，公務員改革後的所得替代率最終仍有六成，較各國平均高，未違反誠信原則；退撫制度須迅速改革，否則會破產，政府除了要照顧公務員，也要照顧一般老百姓，用稅收手段來填補虧損有疑義。

再昨天下午的教改言詞辯論部分，關係機關代理人翁國彥表示，「公平」是不要讓未來世代實際支配的所得越來越少，不能「過度保護」舊制或對他們「保護不足」，要讓他們過「適足」有尊嚴的生活；「永

續」是要視國家財力、條件改變來調整。

翁國彥說，反對年改者認為自己一輩子戮力從公，但台灣島嶼上的各行各業都是在奉獻，想要安養天年，「你們也有子女，不會希望子女繳了錢以後都領不到」，中華民國的一分子都應同舟共濟、共體時艱。翁說，如果有人用「米蟲」來諷刺退休軍公教，這樣的行為也必須要譴責；社會國不是只有選舉，而是為了全民、為了下一代公平、正義的分配。

七、群益傘型基金 獲准成立

資料來源：2019-06-25 23:24:27 經濟日報 記者張瀟文／台北報導

針對「好享退」全民退休投資專案，群益投信特別推出「群益全民退休組合傘型基金」，於昨（25）日獲得金管會證期局核准。三檔子基金分別為群益全民安穩樂退組合基金、群益全民優質樂退組合基金和群益全民成長樂退組合基金，按投資風格依序分別為保守、穩健及積極。

「好享退」全民退休投資專案由基富通證券執行，有 6.3 萬人報名，反映高齡化和少子化社會對於退休理財的強勁需求，象徵全民退休理財時代來臨。

專案將由群益、安聯及國泰三家投信推出九檔產品，因應保守、穩健及積極投資人的需求。

群益全民退休組合傘型基金經理人林宗慧指出，基金訴求退休理財準備，資產配置以強化風險控管與穩定收益為核心，藉由投資團隊的專業質化判斷並輔以量化指標，達到最具效率的資產配置。

八、元大 ETF 智能平台 獲獎

資料來源：2019-06-30 23:27:37 經濟日報 趙于萱

元大投信再傳捷報，香港財資雜誌今年評選「台灣最佳資產管理公司」，由元大投信榮獲，這是元大投信第六度奪下該獎項。此外，今年元大投信也以自建的元大「ETF-AI 智能投資平台」拿下評審團大獎（Editors' Triple Star），是國內金融業智能投資發展少見的殊榮。

元大投信指出，「ETF-AI 智能投資平台」（www.yuanta-ETFAdvisor.com）具備兩大特色，可有效提升投資效益，第一是投資組合元件多樣化，積極滿足多元需求；第二是平台每日透明化揭露「投資組合內容與模擬績效」，幫助投資人更便利地檢視組合表現。

元大「ETF-AI 智能投資平台」的投資產品，有別於國內其他智能投資平台，主要以共同基金為配置標的，其平台展現絕佳的產品整合能力，投資組合建議使用的元件，廣泛囊括國內投資人最熟悉標的，包括：ETF、共同基金以及近期甫問市的 ETF 連結基金。

也因為元大投資平台網羅多元的 ETF，產品報酬型態包含正向一倍、槓桿二倍、反向一倍及智選™（Smart Beta）等，藉此可組合出多元的「4X4」投資組合策略，多空操作兼具，並以客觀的角度分析市場脈動，提供投資人更完整細膩的投資服務。

此外，元大「ETF-AI 智能投資平台」為國內少數願意透明揭露「投資組合持股與模擬績效」的智能平台。該平台中的「智能投資組合」，可每日揭露最新的績效、風險指標及持股內容，讓投資人隨時能檢視投資組合表現。

元大投信指出，加入成為元大 ETF-AI 智能投資平台的「VIP 會員」，還能享受智能投資組合「模擬投資」及「再平衡（Rebalance）服務」，可即時獲取動態調整通知。

台灣高齡化趨勢日顯，退休年金缺口問題箭在弦上，但國內投資人普遍在投資習慣有偏好短線交易的情形，欠缺投資組合的多角化觀念，有鑑於此，元大「ETF-AI 智能投資平台」亦投入及注重理財教育，提供完整的參考數據，幫助投資人在平台自行建構投資組合，從交易導向的投資行為轉換為資產配置模式。

投資人可善加利用元大「ETF-AI 智能投資平台」，能快速且便利地掌握各種 ETF 特性與市場狀況，平台的多元功能還能據自身需求，及早規劃退休理財，藉由目標投資期間、預期報酬率與風險等組合，打造出適合個人的理財計劃。

【生活健康與照護科技】

九、降低肌少症風險 要補足蛋白質

資料來源：2019-07-02 00:04 聯合報 記者張弘昌／桃園報導

年長者肌少症，關鍵在「吃」出問題；要怎樣吃才能補足蛋白質？桃園天晟醫院貼心提醒，肌少症不是只有肌肉減少，還包含肌力減退和活動表現變差，致功能逐漸下降，進而造成衰弱。想吃出健康可諮詢營養師。

天晟醫院營養師蔡宗銘分析，年長者常有牙口不好、食慾不振、味覺嗅覺不靈敏等，造成「吃」的時候出現問題，如肉不好咬、菜不好吃等，往往就變成白飯配湯吃到飽，這樣子的確是吃飽了，但沒有足夠的蛋白質，肌肉就慢慢流失了，便容易引起肌少症。

蔡銘宗表示，要改善牙口、食慾、味嗅覺等問題，可用蒸、滷、燉的烹調方式，使食材更加柔軟，也可多利用鳳梨、芒果等水果入菜添加風味，提升長者吃的能力和興趣，只要做到「吃得下、吃得對、吃得夠」原則，就能增加蛋白質攝取，降低肌少症的風險。

天晟醫院社區醫學部巡迴社區，舉辦預防肌少症健康促進宣導蛋白質是人體細胞主要成分，提供重要的胺基酸，讓身體有精力及幫助復原，產生飽足感。

組成蛋白質的長鏈胺基酸，更是維持肌肉組織所必須；人體可以自行製造 11 種胺基酸，另外 9 種必要胺基酸，需透過飲食來攝取。

高齡化社會，肌少症問題需要重視，人體骨骼肌肉會隨著年齡增長而減少，年過 40 歲肌肉量會以每 10 年減少 8% 速度流失；70 歲後則以減少 15% 速度加速流失。

十、拒絕骨質疏鬆找上門 慈濟醫院推免費骨質密度檢測

資料來源：2019-07-02 15:15 聯合報 記者王思慧 / 即時報導

根據統計，65 歲以上的老齡人口，5 人之中就有一人患有骨質疏鬆症，死亡率更高達 20%。花蓮慈濟醫院今天起接連三天，提供 50 歲以上的停經婦女、65 歲以上的男性，提供免費的骨質密度檢測，和民眾一起「保骨大作戰」。

花蓮慈濟醫院門診大廳今日有許多民眾排隊填寫問卷，然後接受骨質密度檢測。慈濟醫院院長林欣榮表示，骨質疏鬆沒有徵兆，但死亡率卻高達 20%，提醒年長者一旦容易腰酸背痛、身高變矮，就應該提高警覺，儘早就醫。另外服用類固醇藥物者、50 歲以上停經後婦女、65 歲以上高齡長輩都是骨質疏鬆症的高危險群，建議有症狀就應到醫院進

行骨密度檢查，提早揪出骨質疏鬆症，並配合醫師治療，避免骨折發生。

今年 78 歲的李奶奶，連續兩年都會到醫院接受免費的骨質疏鬆檢測，看到骨質密度檢查結果，骨密 T 值大於 -1，讓她放心地表示，透過專業醫師的評估及診斷，了解自己的骨質密度、及早介入運動和飲食的管理，讓自己的「骨本存款」滿滿，這樣才能健康活到老。

花蓮慈濟醫院為讓骨質疏鬆衛教知識傳達給民眾，即日起到 4 日上午 9 時至中午 12 時，有簡易超音波骨質密度檢測、提供衛教資訊、醫師專題講座等，並協助預約骨質疏鬆特別門診。林欣榮建議，民眾平時多曬太陽、攝取足夠的鈣質，最好透過專業醫療，了解自身骨質密度，萬一有骨鬆的現象，才能及早採取適切的保骨之道。

十一、開發資本募資 鎖定生醫基金

資料來源：2019-06-27 02:54 經濟日報 記者夏淑賢／台北報導

開發金控旗下開發資本持續轉型為資產管理模式，降低自有投資部位，今年新增募資計畫主要為台灣的生醫基金，以及中國大陸與對岸業者合作的華創毅達生醫基金，以掌握高齡化社會的生技醫療商機。

開發資本轉型資產管理替代直接投資，因此新增對外募集的私募股權基金與創投基金，開發資本本身的投資比重都在二到四成之間，而以擔任基金的投資顧問與投後管理為重，賺取穩定的管理費收入，隨著外籌基金的管理資產規模節節上升，經常性管理費收入也水漲船高，以減緩過去完全以自身資金投資為主，投資報酬率較不穩定或難以掌控的問題。

開發資本在大陸的華創毅達生醫基金，是與大陸江蘇高科技投資集團

公司（簡稱「蘇高投」）所屬的江蘇毅達股權投資基金管理公司合作，於昆山設立華創毅達（昆山）股權投資管理公司，華創毅達生醫基金募資規模目標人民幣 8 億元，近期即將完成首輪募資，而台灣的生醫基金，則在首輪募集新台幣 15 億元後，預定今年年底前將完成第二輪募資，擴大規模。

開發金表示，中國大陸醫療服務與健康照護產業需求蓬勃發展，透過兩岸企業合作，開發資本在兩岸募集的生醫基金，其所投資的眾多生醫企業資源，以及台灣的醫療服務、技術及管理經驗，都可相互交流合作，甚至交互或是共同赴第三地投資。

十二、永豐金證券攜陽光基金會 推廣逆齡肌力運動

資料來源：2019-06-27 14:19 經濟日報 記者廖賢龍／即時報導

永豐金證券推動「豐富人生」客戶關懷活動，第 2 季攜手陽光社會福利基金會「SUNVIS 陽光活力中心」，舉辦「陽光·活力—健康講座」，永豐金證券總經理江偉源表示，迎接高齡化社會到來，希望藉由推廣逆齡肌力運動，傳播分享「翻轉老化」的理念，與客戶及員工一起儲備健康的身體，享受生活的熱情與活力。

江偉源表示，發揮企業社會責任落實客戶關懷，是永豐金證券的美好核心價值，今年以「豐富人生」為主軸規劃系列活動，希望發揮種子效益，串連客戶及公益團體，激盪出正面影響力，與客戶攜手累積財富也享有健康豐富的人生。

第 2 季的活動以「陽光·活力—健康講座」為主題，邀請陽光基金會專長於中高齡運動、運動分析與矯正治療的三位專業運動教練，以深入淺出的說明及有趣的互動設計，推廣逆齡運動的觀念，現場指導操

作彈力布進行「全身性強化運動」，學習訓練自己的肌力，導正運動姿勢。

陽光活力中心的運動教練同時也是急診醫師郭健中表示，肌力訓練有助延緩老化擺脫輪椅，他並在會中分享銀髮朋友肌力訓練後一起健行、划獨木舟、甚至接受攀岩訓練的精彩實例，現場回應熱烈，在歡笑聲中來賓人人努力練習。

永豐金證券「豐富人生」計劃啟動以來，第 1 季邀請知名食安達人譚敦慈老師教導大家如何吃得安心健康，並指導大家有趣易學的養生操；第二季攜手陽光基金會推動逆齡肌力運動，合計上半年近六百位客戶參與「豐富人生」活動，笑聲與活力洋溢。

江偉源表示，永豐金證券歷經 30 年的發展，已經是各專業機構評鑑優異的財富管理券商，今年啟動的「豐富人生」計劃將邁入第 3 季，已規劃兒童理財、樂活退休等不同主題，並以喜憨兒烘焙屋餐盒與客戶串起對社會的愛與關懷，共同打造健康豐富的人生。

十三、65 歲以上長者逾兩成感到孤單寂寞 志工陪伴玩創意拼貼

資料來源：2019-06-27 15:49 聯合報 記者沈婉玉／即時報導

根據衛福部 2017 年老人調查報告顯示，全台 65 歲以上的老年人，有超過 20% 覺得孤單寂寞，奇美醫院老年醫學科醫師也指出一般老年人憂鬱症發生率約達 20%，女性憂鬱症比例較男性高一倍。元大人壽用實際行動關懷銀髮長者，持續舉辦「銀向陽光失智長者陪伴關懷」志工列車活動，志工團前進台南 YMCA 社福基金會建平日間照顧中心，陪伴銀髮長者們一起動手拼貼圖畫，度過一個美好的上午時光。

我國去（2018）年3月底從「高齡化社會」邁入「高齡社會」，據國家發展委員會推估，2026年我國老年人口將突破20%，與日本、南韓及新加坡等國家並列「超高齡社會」，屆時平均每5人之中就有1位是65歲以上老人，老年人口衍生的健康問題更是社會醫療負荷的隱憂。

元大人壽關注銀髮長照議題，積極投入各項友善高齡的公益行動，秉持著「給一個機會，幫助他人，同時也幫助自己」的經營理念，藉由活動帶領長輩積極參與人群、快樂學習，以延緩老化失能的速度，促進身心健康。元大人壽每季舉辦「銀向陽光失智長者陪伴關懷」志工活動，就是號召同仁擔任志工，將愛與關懷化為實際行動，前進全台各地敬老陪伴，將關心一點一滴地透過互動讓長者們感受到，以化解孤單。

人隨著年紀增加，手腳靈活度亦會下降，關節活性受到限制，藉由簡易的手部運動，可以幫助長者減緩老化。也因此元大人壽志工團當天特別設計了拼貼畫活動，希望藉由拼貼各式色紙，邊陪長輩聊天、邊引導他們裁撕色紙，貼出自己喜歡的圖案。

剛開始有些長輩並不想參與手作，甚至直接拒絕，但後來透過聊天，志工們專注聆聽長輩們分享由歲月淬鍊的人生經驗，長輩也漸漸敞開心胸按部就班地照著線框完成作品。也有長者揮灑創意，跳脫圖樣限制貼出新風貌，甚至想動手做下一份作品，看到阿公阿嬤因自己的作品而展現自信、活力的笑容。

十四、元培攜手華碩雲端 打造 C+智慧長照站

資料來源：2019-06-30 13:27 聯合報 記者張雅婷／即時報導

元培醫事科技大學與華碩攜手合作，於智慧陽光共學中心 C+巷弄長照

站導入華碩 Smart Home 設備，讓高齡者一進入 C+巷弄長照站，即可享受科技所帶來的智慧服務，如智慧血壓服務，透過與華碩雲端開發的臉部生物辨識技術，Zenbo 會主動在人臉辨識後與量測者打招呼，並於量測後告知血壓測量狀況，並給予適當的衛教提醒，成為名副其實的智慧長照站。

C+巷弄長照站除了提供長者優良的校園環境外，最大特點是青銀課程的安排，元培醫事科技大學國際長黃曉令表示，培養年輕學子學習與長輩互動、拉近世代的隔閡，並貼心提醒長輩課程時間、用藥、活動時間等，讓這位聰明的小助手，協助參與活動更方便。

華碩雲端公司智慧應用事業處總監林樂怡表示，同時於智慧陽光共學中心 C+巷弄長照站設有中心外空氣品質偵測，在室內有溫度濕度偵測，提供給長者適宜適溫環境等，同時今天特贈送老人們智慧手環，讓老人們了解自己運動、睡眠、心跳及喝水等都可以在智慧手環中了解。

十五、解決老老照顧壓力 喜憨兒提供長照服務

資料來源：2019-06-30 11:23 中央社 高雄 30 日電

長輩照顧長輩的老老照顧壓力不小，家庭照顧者也有難以喘息的難題，喜憨兒基金會今天表示，提供的長照服務計畫以來，舒緩照顧者壓力讓家人更親近。

喜憨兒基金會工作人員指出，在走訪社區角落的服務經驗中，發現許多家庭面對中高齡失能的身心障礙者與逐漸年老的長輩，家庭照顧者的壓力越來越沉重，且缺乏社區支持資源。

在服務的個案中，工作人員發現老老照顧是很常見的型態。一名 77 歲

的阿幸阿嬤，必須照顧 83 歲有失智症病史的丈夫阿春阿公。但是，阿公近來健康狀況急速退化，出現不記得周遭人事物的情形，生活無法自理，作息混亂。

最困擾的是阿公每晚不斷叫醒阿嬤，導致阿嬤時常頭暈目眩、全身無力，甚至忘了提醒阿公及自己服藥。阿嬤的體力也不佳，經常打電話給子女抱怨照顧阿公壓力大，希望子女將阿公接走，也出現憂慮症。

工作人員表示，子女也無奈將阿公送到機構安置，但阿嬤又捨不得，私自將阿公帶回家中照顧，家人們在照顧上無法達成共識，只能每天輪流從台南、高雄兩地跑照顧父母。

工作人員發現這家人的老老照顧壓力及照顧者難以喘息的困擾後，建議申請長照服務，由基金會評估包含居家、喘息及老人餐飲等服務。

雖然阿嬤一度拒絕服務，但經由居服員每天讓阿公阿嬤定時用藥與環境清潔及提供熱騰騰老人餐飲；居家喘息服務也讓阿嬤獲得短暫休息，解決照顧壓力，阿嬤反而期待居服員到來。

經由居家服務，不僅解決老老照顧壓力，阿公阿嬤的身體狀況穩定下來，工作人員也發現家中成員在獲得喘息機會後，減輕照顧壓力，互動機會增多和改善，家庭關係不再緊張。

喜憨兒基金會依據「長期照顧十年計畫 2.0」，在高雄、台北與新竹建構長照支持服務，目前三區服務總人數約 300 人。

十六、法德藥抗思覺失調症藥通過 FDA 查廠 再跨足乾眼症新藥

資料來源：2019-06-28 20:10 經濟日報 記者何秀玲／即時報導

特殊學名藥大廠法德藥（4191）將跨足 505(b)(2)新藥領域，與美國 GLIA, LLC 公司簽訂新劑型新藥產品專利授權與共同開發協議，共同開發新劑型新藥產品。此外，在取得經濟部工業局科技事業函後，法德藥著手規劃股票上櫃申請作業，預計下半年送件申請上櫃。

法德藥本身的特殊學名藥 Pipeline 也有所進展，抗思覺失調症用藥奧氮平口崩片（Olanzapine Orally Disintegrating Tablet）甫於今年 6 月下旬通過美國 FDA 實地查核產品試驗數據，以零缺失通過。

重磅產品長效型降血壓用藥琥珀酸美托洛爾緩釋片（Metoprolol Succinate ER tablet）及抗思覺失調症用藥富馬酸喹硫平緩釋片（Quetiapine fumarate ER tablet）分別進入美國 FDA 與中國藥監局 NMPA 最後審評階段，下半年取得藥證的機會大增。

未來法德藥準備先搶攻乾眼症市場，台灣市場初步估算，人工淚液加上乾眼症用藥的總體銷售額約為 3.3 億元，隨著高齡化社會的來臨及民眾對於乾眼症疾病的認識，預期市場將呈現增長趨勢。法德藥 28 日興櫃均價 43.14 元。

【地方/社區發展】

十七、他翻轉雙溪偏鄉醫療 這件事比得獎更值得驕傲

資料來源：2019-06-27 19:13 聯合報 記者吳淑君／即時報導

台大醫學系畢業，徐國祐立志當小鎮醫生，在羅東博愛醫院工作約滿後，跑到新北雙溪當衛生所主任，一頭栽入 6 年，這幾年的付出努力，終於開花結果，拿下有政府部門奧斯卡獎之稱的第二屆政府服務獎，7 月 9 日受獎，徐國祐說，雙溪衛生所創立的老人服務，被幾個偏鄉複製，就近照顧更多老人，這比得獎更值得驕傲。

新北雙溪區戶籍人口 8869 人，65 歲以上老人高達 26%，是個典型的老年化偏鄉，徐國祐 6 年前到雙溪接衛生所主任，他發現這個問題，率新北市之先，開辦高齡友善健康照護機構認證，設立社區復健中心，健保特約物理治療所，還出借輔具，大大滿足老人需求。

現在，每天早上 8 點不到，雙溪衛生所外已來了好多阿公阿嬤，等著看診，做復健，75 歲張建和說，他脖子長骨刺，以前要到瑞芳看診，搭車等車花很多時間，自從可以在衛生所做復健，他就不用再奔波，鄉下地方有這樣的地方真棒。

徐國祐早上 10 點多看完診，接著下鄉出診，探訪山區的獨居老人，這些阿公阿嬤看到他來，像見到老朋友，像看到孫子來了，把他的手握緊緊的，非常高興。

有一次徐國祐感冒戴口罩，鼻音重，有位阿公告訴他，「醫生你要好好保重，你破病鄉下老人家怎麼辦？」他去開會請人代診，阿公阿嬤一看不是他就走掉，要等他回來才要看診。

徐國祐笑說，這 6 年來，每天搭 6 點多的火車從宜蘭來雙溪上班，雖然很累，但看到老人家把他當雙溪的一份子，被信賴被依賴，真的很感動，這也是支撐他走下去的最大力量。

十八、「醫療小管家」提供健康量測站 陸光里服務據點今開幕

資料來源：2019-06-26 17:24 聯合報 記者陳夢茹／即時報導

桃園市政府為整合醫療資源，打造醫養合一，將「醫療小管家」升級成 2.0 版，在高齡社區中主動引入醫療服務，目前桃市中已有 6 個服務據點，今八德區陸光里服務據點舉行揭牌儀式，正式提供民眾護理

照顧。

桃市衛生局醫事管理科長陳效君表示，「醫療小管家」是為了主動發掘社區中潛在的個案，簡單的追蹤測量，如高血壓量測、心房顫動量測等由護理人員幫忙管理紀錄，若遇到狀況較複雜的個案，先經由醫護團隊評估後，看是否協助轉介，達到幫民眾把關健康，落實醫療服務社區在地化。

由於陸光里高齡者眾多才會在此設據點，目前八德區陸光里服務據點在社區活動中心當中，每週一至週五，上午 8 點半到下午 5 點半會提供民眾護理服務。

「醫療小管家」6 個服務據點分別在平鎮區新勢里、大溪區南興里、楊梅里仁美區、桃園區永安里、八德區陸光里、龜山區陸光里中，各別和聯新國際醫院、龍潭敏盛醫院、姜博文診所、敏盛綜合醫院、衛生福利部桃園醫院、台北榮民總醫院桃園分院合作。

十九、志工靠水圳賺觀光財 盈餘讓社區老人一周「上學」5 天

資料來源：2019-06-30 20:08 聯合報 記者徐白櫻／即時報導

高市美濃獅山社區發展協會成立 10 年，獅山里跟多數鄉間社區一樣，放眼看去，老人家比年輕人、小孩多，獅山社區約有一半人口是老人。近年社區靠水圳舉辦「夏日漂漂河」，活動打出名號後，幾乎場場報名秒殺，活動盈餘投入老人關懷據點，獅山長輩一周可去社區「上課」5 個全天，每月僅繳交 800 元月費。

市府社會局推動社區關懷據點，每周開辦天數從 2 天到 5 天不等，旗山南新社區與美濃獅山社區是特殊的「周休二日制」，社區長輩周一至

周五都能去據點上課，只有六日在家與返鄉子女團聚。

獅山里居民 3 千多人，平均每 2 人有一名老人，居民高齡化情況普遍。去年起，獅山社區自辦「夏日漂漂河」，活動場場爆滿，工作人員並未領薪水，扣除活動保險費與支出成本，每場活動盈餘納入社區關懷據點。

獅山社區發展協會理事長鍾淑蘭表示，老人社區關懷據點起步早，起初一周只有舉辦半天，後來社區發展出各項觀光特色，遊客進來後帶來觀光收益，協會將盈餘用來補貼關懷據點，這樣可讓社區長輩一周來 5 天，天天有課上、有午餐吃，只繳交 800 元月費。

鍾淑蘭說，獅山社區很幸運，社區居民凝聚力強，公部門預算有限，多年來在公部門輔導下開發出多項農村觀光資源，靠著觀光收入讓社區長輩可以免費吃點心，或參加社區參訪活動，用途很有意義。

二十、叫它第一名！士林舊街慈悲關懷社區獲國際肯定

資料來源：2019-07-02 20:57 聯合報 記者李樹人／即時報導

台灣進入高齡化社會，如何讓中老年人在社區幸福地老化，成為重要課題，加拿大 Pallium Canada 組織慈悲關懷社區全國總領袖邦妮湯普金 (Ms. Bonnie Tompkins) 遠至台灣，進行交流，她肯定以「生命識能」為核心價值的士林舊街慈悲關懷社區，讓社區老年人能夠頤養天年。

在台北市政府柯文哲市長支持、臺北市政府衛生局黃世傑局長指導下，士林舊街慈悲關懷社區成為亞洲第二、東亞第一，也是全台第一個國際慈悲關懷社區。衛生福利部國民健康署王英偉署長 107 年曾率隊觀摩後，給予士林舊街慈悲關懷社區高度肯定。

台北市立聯合醫院劉嘉仁特別助理表示，有別於過去醫療院所以醫療

為主體的社區營造，「慈悲關懷社區」以社區為主體，社區組織不只介入弱勢及老人照護，更與在地居民、週邊商圈、學校等進行生命智慧交流。

自 107 年至今，台北市陸續成立內湖湖興、台北天后宮、文山指南、中山中庄仔福德宮、大同慶安、北投福星等七個慈悲關懷社區據點，劉嘉仁說，今年持續在臺北市十二個行政區成立慈悲關懷社區據點，打造以「生命識能」為核心價值的社區，以此凝聚的「慈悲關懷社區」。

台北市立聯合醫院黃勝堅總院長說，北市聯醫自 105 年深入社區啟動居家醫療後發現，想要做好高齡照顧，除了關心有醫療需求的長輩，更需擴及健康長者如何活得好、活到老。為此，北市聯醫將持續與在地力量合作成立「慈悲關懷社區」，希望能為將來醫養結合及長照政策奠定成功基礎。

邦妮湯普金笑著說，初次到台灣，雖然天氣炎熱，但就像台灣人給她的感覺一樣，熱情、溫暖。

邦妮湯普金表示，國際慈悲關懷憲章創辦人英國布拉德福德大學艾倫卡拉漢教授(Professor Allan Kellehear)從台灣成立慈悲關懷社區之初，就持續關切臺灣慈悲關懷社區的發展，並肯定北市聯醫和台灣國際慈悲關懷社區發展協會共同打造士林舊街慈悲關懷社區，這也是她本次來訪的契機。

在參訪過程中，北市聯醫、台灣國際慈悲關懷社區發展協會等代表，邀請邦妮湯普金教授一行人「接地氣」，參與青銀咖啡館互動交流、體驗長筷子暖心運動，並與國健署署長王英偉、黃世傑局長、黃勝堅總院長書法揮毫「心」字，傳遞出慈悲關懷社區的核心價值—凝聚，社

區居民互相陪伴，關心彼此生老病死。

台灣國際慈悲關懷社區發展協會何逸松理事長表示，協會會把握邦妮湯普金等人蒞臨指導的寶貴時間，透過邀請教授體驗社區內各項活動和座談交流，期待教授給予建議與指導，希望能激盪出更多對話可能，讓士林舊街慈悲關懷社區與國際接軌，讓士林舊街慈悲關懷社區成為臺灣慈悲關懷社區的典範。

二十一、鼓勵公益出租 宜縣祭租金免稅

資料來源：2019-07-01 23:31 聯合報 記者戴永華／宜蘭報導

宜蘭空屋率高，為鼓勵屋主提供公益出租，縣政府祭出租金免稅，還提供房屋稅及地價稅比照最低的自用住宅稅率等優惠；另針對弱勢租屋者，除了縣府租屋補助，也可以申請內政部的住宅補貼，屋主不必擔心收不到租金。

以高齡 80 幾歲的蔡姓兄弟為例，哥哥失智、弟弟極重度障礙，靠著中低收入補助度日，這次幸好有公益出租人出手相助，使得雙老得以從頭城鎮搬到蘇澳鎮租屋。

社會處長劉富美非常感謝這位熱心的公益出租人願出租，而且讓縣府協助在衛浴間裝設防滑止跌及在屋內安裝緊急呼救系統，以利老人家住得更安全。

縣府社會處表示，蔡家兄弟入住的新居，原本屋主是要做為民宿之用，這次因為配合公益出租，縣府會給予租金免稅優惠；而宜蘭原訂有自治條例，對於公益出租的該棟房子，其房屋稅及地價稅比照自用住宅的最低稅率，千分之二計算。

在租用人部分，多數長者或弱勢者都有低收入、中低收入或身障補

助，縣府再給予每坪 200 元的租屋補助，以蔡家兄弟為例，租屋 5 坪每月補助 1000 元；另外內政部的住宅補貼計畫，自今年 7 月 22 日至 8 月底受理申請，宜蘭有 1000 個名額，符合資格者也有每月最高 3000 元補助。

因為有地方與中央資源挹注，縣政府希望鼓勵屋主願意把多餘的空房釋出，提供做為公益出租之用，造福更多的弱勢者。

二十二、高齡、身障者便利一大步 苗市公所啟用高齡友善櫃台

資料來源：2019-07-02 14:39 聯合報 記者范榮達／即時報導

苗栗市公所體貼高齡及身心障礙者今天啟用「高齡友善櫃台」，市長邱鎮軍認為「公部門的一小步，高齡、身障者便利一大步！」

邱鎮軍、苗栗縣肢體傷殘自強協會副理事長苗栗市民代表王封台，及苗栗縣視覺障礙者福利協進會理事長鄭俊華等人今天揭牌啟用高齡友善櫃台，櫃台設置在市公所 1 樓社會福利課，配置起身椅、音聲擴聽器、可調式大尺寸放大鏡、拐杖支撐夾、老花眼鏡等輔具。

王封台說，苗栗市前市長邱炳坤去年引進軌道式座椅電梯，他因小兒麻痺，一邊肌肉萎縮無力，軌道式座椅電梯，讓他上 3 樓都沒有問題，市公所今天再啟用高齡友善櫃台，尊重高齡、身障者，打造平權環境，高齡、身障者有自尊，也減少誤解磨擦。

鄭俊華大表歡迎，他指出，視障者有時出門忘了帶輔具，還要多跑一趟，市公所櫃台設置放大鏡，方便視障者。

邱鎮軍表示，「關心今天的老人，就是關心明天的自己」，每個人都會

面臨年齡增長，身體、生理機能的退化，同時面臨高齡及少子化社會的來臨，一些事務仍需老人、身障市民辦理，融入友善環境理念，可以鼓勵走出來，打造「在地老化」、「健康慢活」高齡無礙社區生活。

二十三、嘉有一老如有一寶 嘉寶開趴踢比舞功

資料來源：2019-06-29 17:17 聯合報 記者姜宜菁／即時報導

嘉義市衛生局今天在港坪運動公園體育館舉辦「長者活力競賽-嘉寶趴踢秀」，嘉義市長黃敏惠等人與16隊的社區長者代表一起同樂，近千位長者熱情尬舞，黃敏惠致贈每一隊最年長的長者「長壽獎」，祝福大家健康呷百二，並呼籲年長者多走出來活動，讓身體更健康、心靈更快樂。

黃敏惠表示，嘉義市是全台最幸福的城市，同時也是全台第一個高齡友善城市，「上有老，讓長者能安老。下有小，讓幼者能受良好教育。」只要老人照顧好了，年輕人就無後顧之憂，能全心全意為事業打拼，這就是市府積極在做的市政。

現場除了長者活力秀之外，也設有許多攤位，場內場外都熱鬧滾滾。社會處協助提供參賽隊伍的交通接送、「視障按摩」體驗為長輩筋骨紓壓；國立中正大學運動i台灣團隊提供運動指導服務；崇仁醫專美容保健科的年輕學生擔任禮賓大使，也為阿嬤做手部彩繪美甲服務；嘉創中心食工所提供「高齡食品讓長輩品評」；東區資源輔具中心展示「銀髮族輔具與交通工具」；福民社區等八個社區關懷據點也將手作作品做系列展覽。

衛生局表示，本次競賽結果，前三名分別是「東川社區發展協會」、「東門社區發展協會」、「仁義社區發展協會」。此外也評選出最佳活力

獎、最佳服裝獎、最佳創意獎、最佳活躍獎及最佳精神獎等獎項，鼓勵所有參賽的阿公阿嬤。獲得第一名和第二名的團隊，將代表嘉義市參加 8 月份衛生福利部國民健康署的南區分區競賽，為嘉義市爭光。

【其他】

二十四、響應惜食分享 企業主廚打造五星級共餐

資料來源：2019-06-27 20:20 觀天下 記者蕭皓文／雙溪報導

台積電慈善基金會與麥氏基金會等公益團體今(27)日到雙溪區長源社區，支持社會局推動的新北惜食分享政策，將惜食材料，帶到偏鄉打造五星級的共餐饗宴，多名業界愛心主廚料理出 14 道豐盛佳餚，台積電董娘張淑芬與社會局長張錦麗為鄉親們盛菜，一齊以行動推廣愛物惜物的理念。

今天上午長源社區的共餐活動很不一樣，來了許多愛心主廚一同幫忙，手卷裡包芒果、飯捲裡裹鰻魚，還有利用企業製作肉品產生的餘裕食材，變身五星級共餐饗宴，美麗的擺盤宛如在飯店用餐一般。

台積電慈善基金會董事長張淑芬與社會局長張錦麗，常溫下戴上衛生口罩，親自幫長源社區的鄉親們盛菜，此次公部門結合企業，將資源挹注人口外移嚴重的偏鄉地區，也讓高齡化的長源居民們感受到社會的關懷。

脆皮烤鴨、蒸大草蝦、香菇燉放山雞，重新利用當季、在地的惜食食材，免於淪為廚餘，並成為弱勢長輩及兒少的美味佳餚。

新北市社會局長張錦麗表示，新北市在 89 個惜食共餐據點的努力下，已有 32 萬多公斤的醜蔬果再運用，發揮剩食公益化的理念，呼籲社會各界投入惜食分享，不要浪費可用資源，嘉惠地方。

二十五、深耕樂齡市場 愛買提供 68 歲以上長者免費剪髮

資料來源：2019-07-01 09:38 經濟日報 記者葉卉軒／即時報導

因應台灣進入高齡化社會，愛買近來積極經營樂齡市場，不僅自今

(1) 日起服務再升級，與連鎖快剪品牌合作推出「剪髮貼心 愛你年輕」免費理髮活動，全面招待 68 歲以上樂齡客群，每周一至周五（不含國定假日與連假），在愛買全台設有快剪店的 12 間分店（巨城店、花蓮店除外），出示愛買不限金額消費發票及民國 40 年以前（含）出生本人身分證／健保卡／駕照，就可享有快剪店免費理髮服務一次外，近日舉辦的第三屆愛買盃熱舞大賽北區預賽，在本次的家庭親子組部份，更有 65 歲奶奶率兩位孫女熱情舞動，嗨翻全場。

由遠東集團徐元智先生紀念基金會、愛買量販所主辦的「愛買盃熱舞大賽」，日前在愛買板橋南雅店舉辦北區預賽，除了兒童組與青少年組，更首度增設適合闔家參與的家庭親子組，吸引了近 2,000 位大、小朋友組隊參加。同時愛買也響應社會公益，每報名一位參賽者，即由愛買捐贈 10 元予伊甸社會福利基金會，和參賽者一起舞動作公益。

愛買指出，今年特別邀請於國際節目「亞洲達人秀」帶領著 Maniac Family 舞團、驚艷全亞洲的團長－「黑妹老師」擔任評審及代言人。黑妹老師並分享，學舞的孩子不會變壞，還能訓練孩子們體驗團體生活及互動。此次參賽的 65 歲奶奶簡琇蓁也表示，很高興有愛買願意提供親子比賽的組別讓她跟孫女有機會留下美好的回憶。

愛買營運長莊金龍也指出，愛買今年強調服務轉型，希望透過親子共同參賽讓家人感情更緊密，此外還有陸續推出針對長者的剪髮或送貨服務，以及針對家庭的代客料理，愛買將以新服務為全年齡客群設想。

愛買指出，愛買盃熱舞大賽將賽事現場化身「親子遊樂園」，北中南賽事當天賣場內單筆消費滿 888 元，就可到活動現場免費玩大型氣墊樂園、復古小火車，還有哈根達斯冰淇淋、水果拼盤、特色胖卡餐車美食園遊會，參賽者打卡再送愛買盃好禮包，內含活動紀念襪、三多葡萄糖胺液、動元素運動飲料及品牌運動用品滿千折百券等，價值超過 500 元，北區預賽甫結束，中區預賽 7 月 6 日（周六）在愛買復興店、南區預賽 7 月 7 日（周日）在愛買台南店，全國總決賽 7 月 13 日（周六）於愛買桃園店舉辦。

同時，愛買近年也推出服務轉型升級，自 2015 年推出樂齡族專屬服務，設有樂齡族優先結帳櫃台，並在客服中心提供輪椅租借服務，賣場內也提供老花眼鏡、放大鏡借用。部分分店也提供「機車送貨服務」70 歲以上長者持會員卡消費滿 300 元，機車車程 10~15 分鐘內的距離都可代送到府，平均每月服務超過 500 人次。

愛買行銷部資深經理王佳慧也說，愛買觀察到樂齡族群的需求，在賣場設立銀髮商品專區及血壓量測、專業藥師/營養師健康諮詢服務，帶動專區單月業績成長 20 倍。同時，全台分店也將從 7 月起陸續舉辦 10 多場健康講座，7 月 6 日新竹店舉辦「如何正確使用保養品」場次、7 月 12 日南雅店舉辦「不抽菸得肺癌？告訴你預防訣竅」場次、7 月 16 日復興店舉辦「關節照護！如何正確使用貼布」場次。

王佳慧表示，愛買並自今（1）日起與連鎖快剪品牌合作推出「剪髮貼心 愛你年輕」全面招待 68 歲以上樂齡客群理髮活動，預計單周使用人次可突破 2500 人，初步試行三個月。

二十六、陳科神父：器捐 牽起兩家人

資料來源：2019-06-26 00:08 聯合報 記者吳貞瑩／台北報導

當一個人死亡，另一個人因為受贈器官而重生，從此以後，他們便成為「器官的親人」，捐贈者永遠被另一個家庭紀念。天主教會台灣地區主教團秘書長、陳科神父從天主教信仰來看器官捐贈，死亡將變得有意義，人們在愛中死亡、打破孤獨。

陳科表示，在高齡社會與少子化之下，鄰里、家庭關係不如以往緊密，他感慨居住的社區有四千多位里民，許多獨居老人，孤獨走或被遺忘成為普遍的恐懼。而人到中老年，開始思索生死，在天主教教理中，人活在世上是有計畫的，不同階段有不同責任，要體驗親情、友情、感情不同的愛，誰在世上充滿著愛，便能上天堂。

器官捐贈目的是當一個人病危，捐出器官，讓另一個人多活一點時間，完成他在世上的計畫。陳科神父認為，器官捐贈是出自於愛，是好事，但前提是捐贈者與受贈者必須「自願」、「無償」，缺一不可。也因此與家人充分溝通，是完成器捐意願的關鍵。

傳統家庭避談生死，親密如夫妻也無可避免。神父說，有朋友轉述一對夫妻洽談塔位的真實案例。仲介問：「我們有夫妻分開的塔位，方位，價錢…」，妻子開玩笑問先生，「你受夠了嗎？死後我們還要住一起嗎？」還好夫妻倆感情好，一席玩笑讓仲介暗暗鬆了口氣，這才拿出夫妻同塔位方案細說分明。

陳科神父聽聞後神情無奈，「台灣人很需要情感教育」，他在歐洲生活20多年，歐洲人一到周末就是家庭日，除非有緊急事件，否則不太接電話，家人從中午吃飯聊到傍晚。

問他們聊什麼？什麼都聊呀，不太像東方人見面多是噓寒問暖，比較少談心、談價值觀、生命話題。

陳科神父說，死亡不只是醫療議題，還有宗教、法律、感情等面向。

天主教知道人一出生就會走向死亡，活在世界上有考驗、有幸福，天主是按照人們在世上愛的分量作審判，在死亡之前，我們要和過去的自己和好、和父母兄弟伴侶和好，「在愛的圍繞中走向人生終點」。與家人練習溝通生命議題，這也是器官捐贈議題帶來的正面意義。想了解更多生命探索，用愛溝通，歡迎報名家庭關係講座。

二十七、敬佩！93歲新竹導護阿公 風雨無阻守護學童

資料來源：2019-06-26 13:58 聯合報 記者郭政芬／即時報導

為感謝導護志工風雨無阻指揮交通，守護孩子的通車安全，新竹縣政府昨天在新竹縣竹東東方御廚餐廳舉辦表揚典禮，由秘書長陳季媛頒發獎牌及紀念品給 99 位導護志工，並與志工共同參與交通服務隊安全研習，增進交通指揮及緊急事故處理知能，及保障執勤志工自身的安全。

本次表揚活動有 4 位志工服務長達 25 年以上，分別為六家國小彭梅妹、東海國小陳仁旭及陳運發、新港國小古佩玉，以及最年長的為 93 歲山崎國小羅美瑜。

羅美瑜擔任導護志工 3 年，他每天 4 點起床，5 點做十八式氣功運動，緊接著 7 點到學校「上班」，導護時，不少孩子向他打招呼「阿公早」，讓他笑開懷。

羅美瑜說，他站在學校擔任導護志工，這些小學生就像看到自己的孫子般，備感溫馨。他還分享自己健康長壽秘訣，他說，心要常保持快樂，每天做點善事，就有福報。

陳季媛也感謝，竹縣各級國民中小學共 599 位導護志工，不管下雨天、還是大太陽，都一直站在第一線付出愛心與關懷，為孩子的交通

安全把關，為提供導護志工保障，縣府從 99 年度起共同投保團體意外險，104 年度起採共同供應契約，意外團體保險額度為 100 萬元。而新竹縣長楊文科也增訂導護老師執勤可補休福利，並今天邀請守護高齡者交通安全路的老師團隊，共同互動交流，建立守護本縣學童、高齡者的交通安全網絡。

二十八、九旬老嫗受傷癱倒在地 里長會同警方神救援

資料來源：2019-06-27 10:47 聯合報 記者邵心杰／即時報導

台南市南區九旬李姓老嫗近日因家人到大陸探親，獨居在家，新興里長邱志初得知她在購物時跌倒受傷，協助就醫後送她返家，她怕麻煩他人而婉拒協助送餐及探視，未料，邱自前晚起打電話給她不通，天亮後不放心，會同公所、警方及鎖匠開鎖進入，發現她手部瘀青癱倒在房間，雖離電話很近卻搆不到，緊急送醫後，發現她頭部撞傷，有骨折及腦出血現象，就醫治療，區長蔡秀琴說「多虧了里長，挽救一條寶貴生命」。

高齡 90 多歲李姓老嫗，身體硬朗，生活可自理，兒子在新竹工作，她與媳婦孫子同住南區，日前媳婦帶小孩到大陸探親，這幾天獨居在家。上周六邱接獲連鎖量販店通知，指她在購物時跌倒受傷，邱即協助她就醫，並送她返回住家。邱說，擔心她煮食不便，為她送過一次便當後，她怕麻煩他人，謝謝里長的關心，婉拒送餐，表示可以自理，通過幾次電話，發現聲音逐漸微弱，前晚起就再也連絡不上她，家中電話也沒人接。

鄰居表示，這幾天都沒看到老太太出門，大家都很擔心；「她是個節儉的人，但房間電燈卻開一整夜」邱昨天向公所求助，希望找到家人連絡方式，連絡警員來也沒應門，親人都連絡不上，急得如熱鍋上的螞

蟻，擔心老嫗發生意外。下午會同公所、員警等人陸續請來 3 個鎖匠，終於將鎖打開。

直到鎖匠開鎖進門後，這才發現她手部瘀青癱倒在 2 樓房間內，雖離電話很近，但卻構不到，經救護車送郭綜合醫院檢查後，發現她頭部撞傷，有骨折及腦出血現象，需開刀治療，轉往成大醫院治療中。最後也終於找到老嫗兒子的電話，連絡他返家照料，再三向里長等人致謝。

區長蔡秀琴表示，俗語說「百萬買宅，千萬買鄰」，因左鄰右舍發揮守望相助精神，關心鄰居老人狀況，及時通報以及邱里長積極救援，及時發現傷者並送醫救治，挽救一條寶貴生命，對周遭多一分警覺及關心，就能避免憾事發生。