

高齡相關時事蒐集  
20180118-20180124

一、東北角福音 瑞芳將建複合式急門診長照醫院 .....	3
二、「秀鑾阿嬤」揪團陪孤老圍爐 同濟會高屏各會熱烈響應 .....	3
三、近九旬翁照料60歲兒子 靠信託能專款專用 .....	4
四、退休樂觀老師 70年後寫書找回愛 .....	5
五、全球高齡化加劇 醫材及設備類股前景看好 .....	6
六、高齡、少子、單身 加速微料理擴張 .....	7
七、降風險...政府給釣竿 送他回職場裝 .....	7
八、照護網無力 兩頭燒成重擔 .....	8
九、失智症惡化如雪崩 醫師嘆：家人常忽視深度對談 .....	9
十、「手足風險」 高齡台灣的隱形危機 .....	10
十一、15年來不間斷 他們為教養院辦尾牙 .....	11
十二、專屬鄒族的桌遊 讓長輩想起部落生活點滴 .....	11
十三、貢寮替代役愛心滿滿 為獨老打掃居家 .....	12
十四、補助公寓增設電梯 高市零核准 .....	12
十五、延緩老化 屏縣府組銀髮族歌舞團 .....	13
十六、鼓勵獨居長者走出門 公益團體陪買年貨 .....	14
十七、陽大論壇：有病早揪出 訪視老人在地衛教 .....	14
十八、陽大論壇：醫院扮塔台 整合治療醫病雙贏 .....	15
十九、關懷獨居老人 北市試辦到家收垃圾 .....	16
二十、高市醫院藥袋「圖文並茂」 老人看護再也不怕吃錯藥 .....	16
二十一、去年平均餘命 上海人破83歲 .....	17
二十二、嘉義縣社區老人食堂補助 今年提高到每人30元 .....	18
二十三、汐止佳醫托老共餐 包金元寶水餃討喜氣 .....	18
二十四、汐止秀峰扶輪社送年菜 助獨老過好年 .....	19
二十五、公共托老中心有品質 侯友宜：持續推動 .....	19
二十六、志工陪逛年貨大街 孤獨老人家喜呵呵 .....	20
二十七、楊儒門等人耕作金山彩田米 捐地方助老貧做公益 .....	20
二十八、老後貧窮！韓老人家庭負債比持續攀高 跟先進國家相反 .....	21
二十九、老人共餐據點被迫「放寒假」 柯文哲又得罪長者了 .....	22
三十、嘉義一家3口失智失能 社工動員大掃除 .....	22
三十一、老人互助會又傳倒會 律師：已是社會問題 .....	23

三十二、杭州抱團養老 共食共住玩麻將 .....	24
三十三、屏基送獨老雞湯 老奶奶感動高歌 .....	25
三十四、賴揆：雲林長照2.0超過衛福部要求 .....	25
三十五、長照服務 春節不能坐地起價 .....	26
三十六、權益不受損！衛福部長照服務定型化契約新制出爐 .....	27
三十七、仁寶關懷長者 推動樂齡健康照護 .....	28
三十八、榮民醫院轉型 從任務型醫療走進社區服務 .....	29
三十九、精障照顧者專線 傾聽家屬心苦 .....	29
四十、基隆第一輛輔具專車2月啟用 嘉惠7萬老人及身障者 .....	31
四十一、長照費列扣除額 學者提解方 .....	31
四十二、托老安養費抵稅 財部願檢討 .....	32
四十三、台中長照C據點服務中斷？ 衛福部澄清 .....	33
四十四、取消老人健保補助不友善？ 中市府：政策要有新意 .....	33
四十五、雲林長照奪冠 賴清德送大紅包 .....	34

## 一、東北角福音 瑞芳將建複合式急門診長照醫院

資料來源：2018-01-24 11:05聯合報 記者游明煌

新北市長朱立倫今天上午到瑞芳視察瑞芳新建地區醫院預定地，地點在中正路消防分隊對面停車場。朱立倫表示，考量當地醫療資源需求及因應高齡化長照需求，新建醫院將首創結合衛生所基層保健、急性醫療及急性後期整合照護與長期照護的複合型多元層級服務之醫療設施，滿足居民在地就醫、安老理想，完整偏鄉照護體系，並要求一定要在民國111年前完成興建。

衛生局今天上午在瑞芳消防分隊2樓簡報，議員林喬綺說，東北角各區老年人口比例高，但就醫相當不便，在市中心設地區醫院樂見其成，但要考量原有停車需求、出入交通動線。瑞芳區長陳奇正表示，老年人口比例很高，設置地區醫院，可就近就醫，地方都相當支持。

衛生局表示，未來的新建醫院將結合衛生所首創複合型多元層級服務的醫療服務設施，功能囊括衛生保健、基層醫療、門診、急診、復健、急性醫療及急性後期整合照護（PAC）、日間照護與長照中心等，以設立複合型多元層級服務之醫療設施。

新北市東北角有瑞芳、雙溪、平溪、貢寮四個行政區，老年人口比例很高，幅員遼闊但卻僅有一家瑞芳礦工醫院，醫療服務資源極度缺乏，醫院老舊，即將面臨「除役」年限。瑞芳衛生所醫療、保健及行政服務空間狹隘且無獨立候診之空間，建物也有嚴重壁癌問題，影響服務品質。

衛生局說，目前擇定於消防局瑞芳分隊對面土地，面積約804坪，由城鄉局辦理都市計畫變更將住宅區變更為醫療專用區，建蔽率及容積率將提高至50%及400%，並預計於107年5月前完成公開展覽、市都委會審議後，報內政部審議。目前全案還在規劃設計，地上初步計劃建6樓，地下還不確定。

## 二、「秀鑾阿嬤」揪團陪孤老圍爐 同濟會高屏各會熱烈響應

資料來源：2018-01-23 18:03聯合報 記者王昭月

八旬高齡的高雄市百合國際同濟會創會會長陳秀鑾，行善不後人，今年經她號召，15名同濟會高屏B區友會會長化身主廚上菜，陪伴高雄仁武地區獨居長輩享受美味年菜，感受團圓的溫馨。

華山基金會今天舉辦「愛老人·愛團圓」餐會，邀仁武區21名獨居長輩作客，現場上菜的「廚師們」是同濟會高屏B區各會會長，他們放下企業家身段跑堂服務，同時合捐400份年菜，讓平日乏人照顧的獨居長輩，窩心不已。

號召這次行動的是百合國際同濟會創會長陳秀鑾，她投身公益30多年，平日濟弱扶傾，家族成員受她影響，也常結伴行善，女兒謝瓊慧及媳婦林玉兒更先後擔任百合同濟會會長，把「友愛人群」當成傳家寶奉行。

陳秀鑾說，她雖然已80幾歲，身體機能退化，但她有兒女在身邊照顧，反觀許多弱勢長輩，年邁卻無人依靠，令人不捨，「只要身體允許，我一定會一直做下去」。

華山基金會高屏台東區站長廖偉玉說，秀鑾阿嬤的媳婦林玉娥6年前有次到中華電信繳費時看見華山勸募年菜的傳單，認為很有意義，起初捐1份價值600元的年菜，後來到華山仁武天使站當義工，最後秀鑾阿嬤還邀獨居長輩到家裡過節，感受家庭溫暖。

滿頭銀髮的陳秀鑾昨天不只帶頭上菜，還牽著百歲人瑞黃天生老伯的手一同「剪春」，讓黃老伯心頭好暖。

華山基金會表示，華山在原高雄縣區域服務1434名弱勢長輩，但目前還有1100名長輩的常年服務費還無著落，盼社會各界能加入認助。

### 三、近九旬翁照料60歲兒子 靠信託能專款專用

資料來源：2018-01-23 13:12聯合報 記者孫中英

台灣不僅面臨人口老化衝擊，根據衛生福利部統計，台灣身心障礙者已有115萬人；其中，有「智能、精神、失智、植物人及多重障礙」問題的民眾超過40萬人。如果這些人是你的家人或手足，如何透過金融服務，來減輕家庭或兄弟姐妹的照顧負擔，銀行說，「信託」會是一個較合適的工具。

國泰世華銀行信託部協理趙子仁表示，台灣正步入高齡社會，許多身心障礙者的家長也同步邁向高齡，如何延續對身心障礙子女的照顧，不讓他們成為正常子女的負擔，成為亟需解決的問題。

趙子仁表示，過去常見的方式，是父母將財產或保險理賠金留給家中正常的子女，並期待這些子女能幫忙照顧身心障礙的兄弟姊妹。但世事總是難料，其他子女可能有自己的人生規劃，或者成家立業後無法再長期照顧身心障礙的手足。另外，爸媽若交付子女照顧弱勢兄弟姊妹，還有這筆資產能否「專款專用」的問題。

趙子仁表示，若希望透過金融服務，減輕家庭或兄弟姊妹負擔，「信託」會是較適合的工具；因為「信託」最大的好處，就是「信託財產具獨立性」，保證未來可以「專款專用」，落實父母想要達到的照顧目的。

趙子仁表示，實際的做法是，建議家長先盤點自己的資產，例如「銀行存款、保險、股票或不動產」等，評估哪些財產可用在照顧身心障礙子女身上，然後將這些財產安排「信託」，與銀行簽訂信託契約，由銀行依契約約定，支付弱勢子女的生活、醫療或養護機構費用。

趙子仁舉兩個實例。80多歲的陳老太太，長年支付每月近萬元的生活費用，照顧50歲智能障礙的女兒，但老太太年事已高，認為自己已無法有效管理照顧女兒的資金。在社福機構任職的小女兒四處打聽，希望能解決媽媽難題。她後來建議媽媽辦信託，並以智能障礙的姊姊為信託受益人。陳老太太後來與國泰世華簽訂信託契約，並交付300萬元，約定銀行依契約，每月固定給付大女兒1萬元，未來若有醫療或養護機構費用，也由該信託專戶支出，希望能繼續照顧大女兒至少25年。

還有一名近90歲的賴老先生，年事已高且患有重聽，但有一個60歲的兒子是慢性精神病患者。賴老先生擔心自己年事已高，無法再照顧兒子。有天他看到報紙有信託的報導，賴老先生決定成立信託，並與國泰世華簽訂信託契約，他累計共交付逾400萬元，希望在往生後，透過信託按月撥付給兒子1.5萬元生活費，及未來可能須支出的醫療與養護機構費。

#### 四、退休樂觀老師 70年後寫書找回愛

資料來源：2018-01-23 13:10聯合報 記者黃安琪

「因為這本書，把原本殘缺不全的我，拼湊成完整。」70歲的周修竹任職高中老師退休後，便倒高雄長青中心擔任志工，但內心的一角，兒時父母分居、重組家庭的吵鬧及失婚，她認為，「自己是個沒價值的人」，自小不被疼愛。直到2年前接觸《從前從前》這本書，透過寫自傳，她翻起塵封已久的老照片，才發現深藏已久的祕密。

《從前從前》是本自傳工具書，內含200個足以紀錄人生的問題，最令你難過、印象深刻的人生故事，於2年前由台灣高齡化政策暨產業發展協會（高發會）自荷蘭引進，透過多場北中南的《從前從前》自傳書展覽，發掘許多長輩的寶貴故事。自今日起高發會將徵件全台55歲以上的好故事，頒發首創的「親愛的，我老了一從前從前精彩人生獎」。

周修竹花了2個月的時間，完成「人生跑馬燈」自傳。翻開書，她以手寫、繪畫、黏貼老照片回憶70年的人生。她說，自己從小生活在重組家庭，爸爸帶了1名哥哥、媽媽帶了4位姐姐結婚，之後生下了自己和弟弟。周修竹從小對家庭的印象只有吵鬧，因為貧困父母分居，感覺不被家人疼愛。

「我一直都在等媽媽回家。」周修竹說，因自小家境貧困，父親失業，生活完全依賴母親畫油畫維生，與兄長、姊姊相差10歲以上，僅有手足之情，感情不深，等到自己懂事之後父母已經分居，媽媽卻很少回家。

等到自己大學畢業那天，難得見到媽媽的周修竹，在欣喜的同時，卻聽到媽媽說，「忍耐到妳大學畢業，我終於能跟妳爸爸離婚了。」，她才就此驚覺，原來自己一直是父母的包袱，同年，周修竹憂鬱症發作；隨著後來結了婚，卻在20年後又歷經離婚而失婚，周修竹總認為，自己活在世界上是個沒有價值的人。

由於身體狀況不佳，在高中擔任國文老師的周修竹，接近50歲時退休，開始在高雄長青中心擔任志工，直到2年前接觸到高發會，意外認識了《從前從前》這本書，她才克服心結，翻開母親留給自己的童年照片，才發現原來照片中的自己，曾經是被如此被疼愛，自己卻不知為什麼，早已遺忘童年。

周修竹翻開自傳，笑說，「你看，小時候我爸爸原來餵過我吃飯、媽媽也抱著我」，這麼和諧的畫面，竟然存在我的兒時童年，「我還有隻寵物是大火雞」、「小時候開心吃著大西瓜」、「媽媽畫著全家人合照油畫」的照片，讓我發現，原來父母一直用心記錄著我的成長過程，自己一直是被疼愛著。

周修竹將這些照片以及文字，仔細書寫在自傳書上，逐漸的爬梳這些老照片，她才逐漸克服童年的陰霾，感受到自己也有付出愛的權利，最近幾年，才逐漸真正喜歡上自己，療癒、釋懷然後放下。

諸如周修竹記錄人生的故事，透過《從前從前》這本書，還有許多長輩也回憶起過往的精彩。高發會理事長楊志良今日也出席徵件記者會說，台灣約有84%的長輩依然健康，讓他們變健康就能避免進入長照，讓他們擔任起自己生命故事的導覽員，透過學習就能帶來健康與歡樂。

高發會自今日起，邀請全台55歲以上的民眾，共同來寫自傳，可挑選3個足以紀錄人生的問題，於3月16日前報名完成，email至activeagingtw@gmail.com 或郵寄至台北市鎮江街5-1號7樓，邀請大家透過《從前從前》找到人生答案。

## 五、全球高齡化加劇 醫材及設備類股前景看好

資料來源：2018-01-23 13:00聯合報 記者沈婉玉

全球高齡化加劇，新興國家人均所得提升，帶動全球醫療支出不斷成長，使醫療產業享有基本面穩定的優勢。展望未來，醫材及設備類股受惠於獲利穩定增長及企業併購活動熱絡的優勢下，投資前景可望節節升高。

2016年表現失色的醫療產業，去年成功追上全球股市的多頭。凱基醫院及長照產業基金經理人黃廷偉表示，2017年MSCI全球醫療保健產業上漲18.04%，其中醫療服務及醫材設備類股指數上漲26.94%，相對優於MSCI製藥生技指數上漲14.04%。

不只去年漲幅亮眼，若考慮承受的波動風險後，MSCI全球醫療服務及醫材設備指數還擁有較高的夏普值，顯示其投資效率相對較高。

此外，醫療設備與醫材產業的獲利成長性也相對於製藥生技產業高。黃廷偉表示，預估今年全球醫療設備及醫材產業EPS成長率可達8.6%，相對於全球生技製藥產業EPS成長率5.4%高(如附表)。而醫療設備及醫材產業在經過過去兩年雙位數成長後，JP更樂觀預估今年美國醫療設備及醫材相關產業EPS成長性仍可達10%增長。

黃廷偉表示，美國醫療保健業海外現金充足，稅改過關後，企業海外獲利匯回一次性稅率降為15.5%，將提升醫療保健企業匯回海外現金，轉進行股票回購、併購、研發及發放股利等意願；此外，原定恢復的2.3%醫材稅課徵部分，預期今年上半年有機會取消或持續暫停課徵，對於醫材類股均是利多，投資人可把握逢低買進機會。

## 六、高齡、少子、單身 加速微料理擴張

資料來源：2018-01-23 14:33聯合晚報 記者葉卉軒

商研院經營模式創新研究所副所長李世珍表示，冷凍、冷藏調理食品將掀起的可不只是一陣家庭廚房革命旋風，也將為未來餐飲的製作模式帶來變革。台灣社會同時具有「高齡化」、「少子化」，以及「單身化」等因素，會比其他國家更加速調理食品市場的擴張，未來幾年每年至少都有5%的成長，台灣很快也將出現像目前新加坡和日本都已有的「熟食自動販賣機」。

李世珍指出，全球調理食品品項44%以主食為主，台灣調理食品的產品類別分布更加多元，主食約占36%，其次依序是點心約26%、調理菜餚約25%，以及披薩9%、沙拉4%。

李世珍進一步分析，近年來日本「低頻自煮」族暴增，讓原本市場就已相當成熟的即食包裝食物更蓬勃發展。日本把在家煮飯稱之為「內食」，在外用餐稱為「外食」，冷凍料理與半成品這類覆熱食物，則稱之為「中食」，而台灣則稱之為「微料理」或是「剪刀經濟」。

近年來台灣人口結構明顯改變，同時兼具高齡化、少子化與單身化，李世珍表示，「中食」將逐漸取代內食與外食，因為高齡化吃得少買得少，少子化分量小求變化，而單身族則追求效率且怕麻煩…等因素，都是加速國內調理食品市場蓬勃發展的主因，微料理、剪刀經濟，肯定是未來十年的飲食新趨勢。

## 七、降風險…政府給釣竿 送他回職場裝

資料來源：2018-01-23 00:10聯合報 記者鄧桂芬、呂思逸、喻文玟

衛福部目前並未針對「手足照顧」提供特別的社福補助，但強調，手足照顧者可善用政府資源，若被照顧者未滿六十五歲，地方政府應依身障評估，提供居家、日間或住宿機構等照顧；若是法定老人，則可納入長照2.0服務網。

但若非身障、超過六十五歲或低收、中低收入戶的「隱性」手足風險家庭，現階段幾無任何公共資源奧援，衛福部建議不論是哪種關係的照顧者，若負荷不來，可撥家庭照顧者關懷專線〇八〇〇五〇七二七二，也可參加各式活動，獲取其他家庭的照顧經驗。

因老父母照顧身障老小孩愈來愈普遍，衛福部去年起於台南試辦一處「雙老家園」，身障者需年過卅五歲，主要照顧者年過六十五歲。衛福部社家署副署長

陳素春坦言，若兄弟姊妹分別未滿卅五、六十五歲，是無法入住雙老家園，但「老手足」就可以。

東海大學社工系副教授彭懷真在二〇一五年積極推動「身障財產信託」，雙親可委託銀行保管一筆現金，訂定信託契約，用以照顧身障子女。台中市率全國之先開辦，信託手續費由市府利用公益彩券盈餘支付，但至今申請者不多，主因是「錢」的問題，每家銀行門檻不一，有些第一次要拿百萬以上，有些只要數十萬，很多人拿不出錢。

此外，之所以會變成「風險」的手足，當中更不乏尼特族或尚稱健康但無業的中高齡，因長期脫離社會，導致更加依賴照顧者。

政治大學勞工研究所教授成之約建議，政府求職政策大多為「被動」，得先勞工有求職意願，主動求助，才有相關政策輔助，在全球近四十個主要國家（OECD）文獻可見，有國家結合社政、勞政體系，以供餐方式來接觸尼特族，並給予相關協助。就業政策如何轉為主動，國內可能需衛福部、勞動部共同思考。

中高齡就業上，成之約指出，政府應建立在家就能學習管道，結合社群媒體等，讓勞工回到職場期間，能持續學習具備符合市場的職能。

## 八、照護網無力 兩頭燒成重擔

資料來源：2018-01-23 00:07聯合報 記者陳靖宜、修瑞瑩、楊濡嘉、黃安琪、鄧桂芬

對於手足照顧問題，現階段多仍處在與社會切割的狀態，現有社福資源幾乎難以涵蓋，責任仍落在個人或家庭身上。許多家庭除要面對上一代的照護，還要獨力面對有照顧需求的手足，隨人口老化，問題愈來愈嚴峻。

政府雖表示手足照顧可享長照等資源，但政府推動多年的「中高齡心智障礙者家庭支援服務」今年停止，不少手足照顧家庭回歸民間團體或個案管理師協助，但民間資源有限，難以解決問題。

以長照2.0計畫來說，身障者須符合肢體行動不便，才能進入長照體系，但更多現實狀況是有一群不符合條件，卻仍需資源的手足照顧家庭，僅能走身障資源提供的體系，雖有提供喘息服務、日間照顧機構等，但同樣面臨資源有限、一位難求。

曾做過「中高齡智障者需求及服務模式之研究」的高醫大副教授陳政智說，目前身障福利是「社福」，老人福利是「準市場」，有自付額，例如居家照顧，一般家庭要自付部分費用；有些身障者老了卻不用老人福利，家人也不想把他們送到機構，因政府的補助就撥給機構。而把障礙者留在家裡照顧，照顧者更不可能外出工作，家庭經濟可能更困窘。



他表示，身障福利與老人福利有必要並進，即身障者老化及老人成為身障者，都可享兩者福利，才會讓「雙老」的手足照顧家庭減少經濟壓力。

手足照顧有危機，中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧認為，追根究柢仍是因公共照顧資源薄弱。她建議民眾可訂定「家庭照顧協議」，第一步應盤點政府提供的資源，再來釐清家人的照顧責任，或可選擇外籍看護工協助，目標是保有工作、留有穩定薪水收入。

中華民國智障者家長總會秘書長林惠芬也建議，政府應率先針對手足照顧建置危機處理機制，避免手足突面臨離職或轉變工作型態，日間照顧等機構應釋出名額收置。

林惠芬建議，當家庭可能邁入手足照顧時，至少在被照顧者卅五歲時，當父母仍健在約五十五歲提前準備，在經濟、照顧替手、日間安置等問題，尋求可近用資源等。

台大教授薛承泰表示，現階段最適合分擔長照問題的是戰後嬰兒潮的人力，政府應提出誘因，如減稅，讓這六成多已退休的族群以輪流或分攤的方式照顧父母，用在手足身上亦同。

## 九、失智症惡化如雪崩 醫師嘆：家人常忽視深度對談

資料來源：2018-01-22 07:59聯合報 記者王昭月

台灣失智人口快速增加，不少照顧者更發現，家中失智長輩惡化的速度就像「雪崩」一樣地快！高雄失智共照中心執行長陳乃菁表示，大家平日因生活忙碌，忽視家人間的深度對談，仿如「最熟悉的陌生人」，直到警覺家人有異況時，往往已經是「山崩了」，完全無法招架。

高齡化社會到來，老年人口大幅攀升，據統計，約5名長者就有1人疑似失智，以致近年失智老人走失案件頻傳，幾乎成了警方的重點勤務。

一名急於找醫師評估巴氏量表的牟小姐說，去年她才發現母親失智，但惡化的程度簡直像「雪崩」一樣。而原本自行照顧失智母親的崔先生，發現母親退化的速度太驚人，幾乎已經忘了他。

「當失智者生活功能還有60分時，大家都不覺得有問題，一發現問題時，才驚覺全部都是漏洞」，高雄長庚神經內科醫師陳乃菁感嘆，這也突顯國人家庭相處模式，太欠缺深度對話。

陳乃菁表示，很多人日常與長輩相處常流於表淺式的寒暄，很少深度交談，直到家人外出迷路或出現內衣外出、放火燒屋等怪異行徑時才發現嚴重，但這些情形發生時，已到中度失智程度。

她說，多數人都以為失智只是記性退化，其實還包括現實感、時間感及處理事務能力的喪失，親人間必須全面性的相處，才有辦法察覺失智病人是在那些象限出問題，例如不愛洗澡的長輩，有可能是因為曾被熱水燙傷而忌憚，但這些心路歷程從來沒有機會說出口，當發病時，就再也沒機會說出口了。

## 十、「手足風險」高齡台灣的隱形危機

資料來源：2018-01-21 23:44聯合報 記者蔡惠萍、楊濡嘉

照顧父母，是許多人必修的一堂人生功課；但如果還有「另一堂課」，是照顧自己的兄弟姐妹，或者單身獨居的你，有天若是老了弱了，有想過怎麼辦嗎？手足是資產還是負債？

演藝圈中最為人熟知的例子，「苦情姊妹花」歌手江蕙、江淑娜終身照顧智能不足的弟弟。而手足間因為「差距」形成紛爭，更時有所聞。歌手周華健因替其兄的建築公司擔任保人，公司出現財務危機後，債主直接向他追討四千多萬台幣債務，周還為此在香港挨告，張學友也曾替哥哥還過千萬賭債。兩個月前，旅日投手陽岱鋼更破天荒發出聲明與兄嫂切割，表示「不要再跟我有借貸關係、家人欠款我也不會再幫忙了。」還為「為大家帶來不良示範」而致歉。

二〇一五年八月，日本「AERA」新聞周刊製作了一個專題，探討「手足是資產還是風險？」並進行問卷調查，發現很多人對兄弟姐妹的將來「憂心忡忡」。有人擔心若雙親過世，「照顧宅男弟弟的責任落在我頭上，該怎麼辦？」、「不婚的姊姊如果將來需要照護，是不是非得靠我不可？」

日本近年出現一個名詞——「手足風險」，點出的正是許多人深沉卻難以言說的憂慮及現況。在尊崇重視家人的日本社會，把手足當作「風險」，猶是禁忌，也絕少有人公開談論。

禁忌議題已是現實難題

台灣也正逐漸進入了同樣的發展脈絡。不婚、不生、少子化、高齡化、小家庭化，近十年來台灣社會結構產生劇烈質變。加上低薪化、非典型工作漸成常態，手足不但人丁稀薄、四散各地，且還過得苦哈哈。苦的不只是金錢，還包括女性因晚婚，不僅同時面臨養兒育女與照護雙親的「雙重夾擊」，且有的手足還是尼特族（不就業不升學）或體弱。尤其華人社會與日本民情相仿——習慣把家庭與社會切割，總由個人或家庭承擔責任，使得手足都陷入風險中，甚至造成家庭崩壞。從日本經驗更發現，貧困手足還有世代世襲的風險。

去年國內就曾發生數起手足照顧因壓力過大致生悲劇事件，有學者也開始關注手足風險的議題。曾進行「中高齡智障者需求及服務模式之研究」的高雄醫學大學副教授陳政智指出，父母照顧孩子很認命，但手足間既沒有法定扶養責任、照顧者又可能缺乏技巧，且和被照顧者一起年老，又不知向外求救，問題更多。提醒政府應加強喘息服務，身心障礙福利與老人福利間的銜接也要跟上社會需求。

你、我、政府 該怎麼面對

就算手足非身障者，同樣可能也會面臨照顧或成為被照顧者的一天。本報今起一連兩天推出「手足風險」專題，走訪多個在照顧年邁雙親的同時或父母過世後，扶持比自己脆弱的手足，從他們掙扎的身影中，提醒社會、政府及你我，在可預見這股正隱然成形的風暴來臨前，及早預備，讓手足關係能導向相互倚賴，或至少知道——你並不孤單。

## 十一、15年來不間斷 他們為教養院辦尾牙...

資料來源：2018-01-20 23:33聯合報 記者許政榆

永大機電桃園廠員工組成公益社，15年來每年都會採購食材辦桌，陪景仁教養院院生提前圍爐，志工多半退休、白髮蒼蒼，還有7、80歲的老志工，都樂於分享愛，持續將愛心傳承下去。

1993年成立的永大公益社，每年都到多家教養院進行公益活動，昨天會同敏盛醫院志工隊及桃市警局少年隊少輔中隊志工上百人，到景仁教養院為近400名院內師生準備超過10道中式料理，以豐盛尾牙餐會迎接新年。

志工搬出大鍋爐賣力炒菜、燉豆干，廚房香氣四溢，滿頭倉髮的高齡志工忙進忙出，67歲、已退休的創社社長謝深源每年率領志工來關心院生，志工媽媽年齡幾乎都超過60歲，最長84歲，堅持做志工就是「忘不了院生真誠的笑容」。

去年獲市府頒贈績優志工家庭獎的84歲蕭阿乞、蕭游菊夫妻說，退休後在敏盛醫院當志工，時常幫沒有家屬照顧的癌末病人把屎把尿，理解教養院照顧員的辛苦，希望在歲末聚會能助一臂之力。

謝深源說，不少志工都已白髮蒼蒼，但仍然樂於志工工作；頂著一頭白髮、79歲的社員林甘恆笑說，每次院生看到她就喊「阿嬤你來了」，看到院生吃得開心，再辛苦也滿足；退休員工鄧月英也找10多名親友一起加入公益社，志工成為退休後的人生重心。

## 十二、專屬鄒族的桌遊 讓長輩想起部落生活點滴

資料來源：2018-01-20 08:11聯合報 記者謝恩得

國立中正大學成人及繼續教育系師生們，近9個月來多次上阿里山訪查，為鄒族部落量身訂製2套桌遊，融入鄒族鄉土教材和文化歷史，並有性別平等教育，昨天在部落的成果展，長輩們都玩得很開心，鄒語問答、部落生活的回憶一一湧現。

昨天在嘉義縣阿里山鄉山美村部落文化健康站，幾位長輩圍在桌前一邊認真翻牌，一邊思考該留下或丟出手中那張牌，另一桌正在搶答，還有其他人一起用族語唱歌，他們玩的是中正大學成教系學生創作的2套桌遊，玩法不同，但都融入結合性別平等、鄒族文化議題，例如早上聽到什麼鳥的叫聲，才適合出門打獵等傳統習俗。

為了發展專屬鄒族的桌遊，從去年5月起，中正成教系副教授王維旒與14名大學、研究所學生，從鄉土教材尋找素材，利用課餘時間多次上山拜訪部落耆老、踏查鄒族生態與文化風貌，轉換成桌遊形式，更邀請鄒族族人、中正台文所教授浦忠勇審查指導，經過多次編修後才進入部落教學。

王維旒說，國內以原住民族為主的成人或高齡教育教材稀少，因此向教育部申請補助，除了加強鄒族文化、學鄒語，教材設計強化男女相互尊重，鼓勵女性參與公共事務、男女同工同酬、家事一同分擔。

她提到，這個計畫雖不是課堂的一部份，但學生參與意願高，願意花時間、心力付出相當難得，學生到部落裡試教大獲好評，試教時長輩都玩起勁，尤其回味起早年的部落生活，大家話題更多了，有次加入小學生和長輩一起玩，傳統文化在桌遊之間傳承，部落人士很期待這套桌遊教材未來能進到部落長期使用。

### 十三、貢寮替代役愛心滿滿 為獨老打掃居家

資料來源：2018-01-19 18:56 觀天下 記者陳郁薇

農曆過年就快要到了，民眾們正忙著除舊佈新之時，貢寮區長陳文俊特別在今(19)日帶領公所替代役男走入社區，以實際行動協助年邁行動不便或獨居的長者整理居家環境，使家內煥然一新，且讓長輩們重拾溫馨幸福的感覺，感受來自社會的祝福。

貢寮地區高齡長者居多，因患有疾病且年紀大行動不便，從事清掃活動有其困難性，因此區公所今(19)日安排由替代役男協助清掃活動，另外也陪同長者話家常，讓長者們皆備感溫馨。

此外除了替代役男協助居家環境清潔外，區公所也透過以龍崗里長為首的環保志工隊，到場協助打掃及關心。志工們平時除協助老人共餐、資源回收及環境打掃外，也會定期關懷里內弱勢長者，充分表現出鄰里社區間互相扶持、互相關懷的精神。

貢寮區長陳文俊表示，這次的活動將關懷弱勢的精神持續向外推展，讓役男在這有限的役期裡，能積極投身公益服務，展現替代役男服務社會之熱誠，藉此提升替代役男公益服務層面之擴展。

### 十四、補助公寓增設電梯 高市零核准

資料來源：2018-01-18 23:16 聯合報 記者蔡孟妤

因應高齡化社會，內政部去年起補助公寓增設無障礙電梯。但高雄市建管處表示，高市至今零核准，由於住戶意見整合不易，且設置電梯需要騰出空間，但狹小公寓多半已無空間設置電梯，讓美意難以發揮。

高市65歲以上老年人口比率約14%，進入高齡社會，為改善長輩及身障者居住環境，政府提供領有使用執照的公寓大樓申請補助改建無障礙設施。

高雄市建管處表示，補助以總工程費45%為上限，6層以上住宅公寓大廈，補助含室外通路、避難層坡道及扶手、出入口、室內通路走廊及升降設備改善費用，最高10萬元。去年起，增加補助5樓以下公寓新建無障礙電梯，最高100萬元。

但即使每年不斷簡化申請手續，仍不見踴躍申請。高市建管處副處長江俊昌表示，去年電梯大樓申請改善無障礙空間只有1件，無電梯公寓申請增設無障礙電梯的也只有1件，但兩案都因文件提供不齊全，未獲核准，尚待補件。

建管處分析，由於申請補助要達住戶3分之2同意，電梯大樓住戶多，要成功整合不易。公寓則因要增設電梯，恐需打除部分樓層空間以設置電梯，若設置外掛式電梯，也有通道問題要克服，且1樓住戶通常不會同意。

江俊昌說，去年因中央4月才核定計畫，高市府5月公告受理到年底，有意申請者可能需要一段時間整合，通常都到年底才提出申請，但若文件沒有備齊，就來不及在年底前補件。今年市府預計3、4月公告受理，去年申請的兩件若補件再次提出，核准機率高。

## 十五、延緩老化 屏東縣府組銀髮族歌舞團

資料來源：2018-01-18 16:01 中央社

屏東縣65歲以上老人佔全縣人口15%，已是高齡社會，屏東縣政府為延緩老年人口老化，在社區關懷據點辦理「銀閃閃歌舞團」，讓阿公阿嬤跳唱歌跳舞、舞出生活記憶。

屏東南區東港下部、枋寮東海、枋山嘉和、恆春山海、竹田二崙及萬巒6個社區關懷據點的「銀閃閃歌舞團」，合體歌舞表演將於26日、27日在佳冬農校舉行，今天在屏東縣政府舉辦宣傳記者會，百位阿公阿嬤在快節奏音樂中，盡情舞蹈，還呈現黑鮪魚、芒果及板條等地方特產，不少阿公阿嬤80、90歲高齡，仍身手矯健。

90歲的曾老先生說，他練跳舞一個月，覺得身體活動力越來越好，心情也越來越好；80歲的劉姓阿嬤說，參加歌舞團身體變健康，而且不會失智。

屏東縣政府社會處長劉美淑表示，醫學研究，唱歌跳舞及讓老人在熟悉的環境中生活，對延緩老化很有幫助，縣政府於是先在13個社區關懷據點辦理「銀閃閃歌舞團」，每週一次，讓老人們跳舞唱歌，並在歌舞中舞出生活的記憶。

劉美淑說，關懷據點的老人們平常在自己的社區內練習，要合體表演時，再由縣府聘請的專業老師將社區集合練習，並串連各社區不同的故事，27日及28日屏東6個社區歌舞團的合體表演，一共有130名老人表演，讓老人們透過歌舞表演的舞台，延緩老化。

劉美淑表示，全屏東縣有463個社區，已有6成、280個社區設關懷據點，今年底力拼7成，而「銀閃閃歌舞團」也會逐漸在各關懷據點擴大辦理。

## 十六、鼓勵獨居長者走出門 公益團體陪買年貨

資料來源：2018-01-18 15:08中央社

新竹市高齡104歲的獨居榮民范爺爺，因曾外出跌倒導致腕關節骨折，讓他不太敢出門，因此少有社交或人際互動，今天他由公益團體陪伴，到賣場購物、採買年貨，準備迎接新年。

老五老基金會新竹服務中心今天在連鎖賣場舉辦陪同獨居長輩購物活動，范爺爺受訪表示，過去因外出跌倒，導致右腕關節骨折，術後有後遺症，走路不穩、容易跌倒，近年關節又退化，因此除了必要就醫外，幾乎足不出戶，認為「出門是一件很麻煩的事」。

范爺爺今天在志工陪伴下，到連鎖賣場採買年貨，他說，因很久沒有出門買東西，這次購物讓他想起以前過年、過節的記憶，他也與在場志工分享春節應景習俗及趣事。

信奉基督教的77歲夏奶奶，以前會定期到教會禱告，但因為雙腳已無法行走，現已較少出門，若遇家中需要添購物品時，總需託人代買，但對她來說，還是希望有機會能親自到市場逛逛、選購自己想買的東西。

夏奶奶說：「難得可以到購物中心採買年貨，感到非常開心，一定要好好選購。」今天是她第3次參加老五老基金會陪同購物活動，喜歡吃水果的她，在水果區逛得特別久，仔細挑選新鮮、好吃的水果。

老五老基金會新竹服務中心督導曾奕函受訪說，基金會長期關懷獨居長輩，過程中發現，很多長輩都是被動接受外界捐贈，有時反而無法取得自己真正想要的東西，基金會因此從4年前開始舉辦陪同長輩購物活動。

曾奕函表示，基金會在新竹市的連鎖賣場舉辦陪同獨居長輩購物活動，鼓勵長輩與外界多互動，同時連結財團法人吉富公益慈善基金會，提供長者購物金，讓長輩透過自主購物，買到自己真正需要的物品。

## 十七、陽大論壇：有病早揪出 訪視老人在地衛教

資料來源：2018-01-18 00:06聯合報 記者陳雨鑫

根據內政部去年統計，宜蘭縣人口平均年齡為七十九歲，人口高齡化，宜蘭民眾被五大疾病纏身，分別是癌症、心臟病、腦血管疾病、肺炎、事故傷害，其中肺炎致死案例高於其他縣市。陽明大學附設醫院院長羅世薰指出，避免長輩感冒併發肺炎，高齡照護以及社區衛教是陽大醫院的重點。

宜蘭縣好山好水，但社會結構偏向高齡化，讓許多「長輩疾病」都發生在宜蘭。羅世薰說，宜蘭比其他縣市的年齡結構都老，加上很多老年人都不識字，醫療

知識相對不足，陽大醫院結合陽明大學十字軍，增加對老人訪視，提早揪出疾病。

另外，由於交通不便，宜蘭縣的身障人口，高達百分之九十八足不出戶，沒有定期看牙醫。陽大醫院成立「特殊需求者牙科醫療服務示範中心」，陽大醫院口腔醫學部主任涂曦丰說，宜蘭全縣牙醫師約有一百七十人，但資源分布不均，南澳鄉近六千人口僅一位牙醫服務，但偏鄉居民也極需口腔照護。

高齡的結構會讓高齡照顧更顯得重要，台北市立聯合醫院院長黃勝堅說，醫療應該整合，特別是高齡患者需求，應該更加細膩，很多民眾認為台北市醫療資源豐富，但台北市老公寓多，在二樓以上住戶、行動不便長輩，都是「醫療偏鄉」。

高齡者照護需要搭配居家醫療，黃勝堅說，台灣早在廿年前喊出居家醫療，去年才開始整合，北市聯醫出動兩萬多次的醫師到府醫療，曾被看衰會虧錢，但實際上獲得更多，醫師不僅更知道患者的需求，過去綁手綁腳認為「居家醫療」什麼都不能做，最後發現除了開刀以外，什麼都可以做，表示居家醫療有無限可能。

衛福部常務次長薛瑞元表示，從醫療到照顧，衛福部推動的長照2.0正進行中，去年底也推出一九六六長照專線，目前使用率超過預期，衛福部特別安排一個科回答民眾問題，長照也希望可以創造新服務，增加高齡照顧量能。

## 十八、陽大論壇：醫院扮塔台 整合治療醫病雙贏

資料來源：2018-01-18 00:06聯合報 記者陳雨鑫

台北榮總高齡醫學中心主任陳亮恭昨天指出，經濟學人分析，世界先進各國醫療支出投注在社區比例日漸增加，而我國全民健保經費中約六成八用於醫院總額，與全球強調社區發展的趨勢不同，而經濟學人也預測，未來醫院將類似燈塔，以社區為主要發展腹地，整合資源，提供民眾優質與高價值的醫療，而非將所有民眾集中於醫院接受照護。

陳亮恭表示，有一位一年就醫九十餘次的病人，被強制轉到他門診就診，結果發現，這名病人什麼門診都看過了。但病人也抱怨說，每個門診都是醫師替他約的，他不過是遵囑乖乖看病，為何有錯？

世界衛生組織在評比醫療體系的關鍵主軸在於長期的整體照顧負荷，以「失能調整人年」(Disability-Adjusted Life Year, DALY) 為計算基礎。陳亮恭解釋，追求長期身心功能健康，而非單一疾病指標。台灣醫療體系的片段化，造成民眾看病看的很累、醫護人員過勞，健保財務緊繃，呈現全輸局面。

他建議，扭轉上述趨勢，醫院應與社區結合，醫院應扮演「塔台」的角色，減少住院病人，多跟社區合作，把服務送進病人家中。健保署今年推動「急性後期整合照護計畫」，把腦中風、脆弱性骨折病人和衰弱老人下轉到社區，進一

步採取不同模式讓病患復健，經過此計畫患者，身體功能恢復五成，死亡風險降低百分之六十二。

國立陽明大學附設醫院副院長王緯書指出，陽大醫院除了有專業醫療團隊、先進醫療設備，更有以「病人」為主的整合性治療計畫，針對國人十大死因之首癌症，進行個人的癌症治療計畫書，在一〇三年通過衛福部癌症診療品質認證。

王緯書表示，陽大醫院每年參考世界醫療技術，翻新醫學指引，由專科醫師開會討論，擬定癌症治療計畫，針對每位病患採取不同的治療策略，拉長存活率。

## 十九、關懷獨居老人 北市試辦到家收垃圾

資料來源：2018-01-18 00:01聯合報 記者邱瓊玉

台灣步入高齡社會，因應這項趨勢，北市府環保局率先推出到府為獨居長者收垃圾的創新服務，2月起，先在中正、文山、萬華3區試辦，約70戶受惠，若試辦順利，將推廣到全市。

環保局規畫暫以社會局列管的獨老及行動不便者先做意願調查，每周約定固定時間到府幫忙丟垃圾，不限日夜和天數，但獨老要丟的仍須使用專用垃圾袋。原則上會按門鈴請獨老把垃圾包放在門口，避免引發糾紛，若獨老行動不便，可考慮讓清潔隊員進門拿垃圾袋。

北市環保局長劉銘龍表示，去年他到日本考察時，發現東京都就提供獨居老人到府收垃圾的清潔服務；台北已步入高齡社會，可借鏡日本的高齡化政策經驗，包含清潔服務也應該有更細緻的思考和配套作法，因此推出這項服務。

北市65歲以上長者共43萬餘人，比率超過16%。劉銘龍說，許多獨居老人同時有行動不便的問題，倒垃圾對他們來說是件麻煩事，環保局和社會局2月起合作在3個行政區試辦到府收垃圾計畫，近日正在調查各區獨老的意願。

環保局副局長盧世昌說，幫獨老、行動不便者倒垃圾，對清潔隊員來說只是舉手之勞，希望藉這項舉動，讓獨老感受到市府對他們的關心，也藉此掌握獨老們生活狀況，有意外狀況還能協助通報處理，一舉多得。

他表示，試辦期間，這3區長輩若因暫時性臥床，家裡也沒人可幫忙丟垃圾，也可透過里長、社會局向環保局申請到府收垃圾。

## 二十、高市醫院藥袋「圖文並茂」 老人看護再也不怕吃錯藥

資料來源：2018-01-17 18:49聯合報 記者蔡容喬

「老人家吃這麼多藥，不怕吃錯嗎？」高雄市首度聯合11家區域級以上醫院展開「藥袋改造大作戰」，除了以太陽、月亮、公雞圖像標明用藥時間，也將東南亞3國文字納入藥袋說明，新住民或外籍看護以手機掃描QR Code，就能讀取用藥資訊，1月上線後頗受病患好評，「再也不怕吃錯藥！」



高雄長庚醫院藥師蔡淑貞說，過去曾有70歲阿嬤將含毛地黃成分的強心劑和心臟病藥物搞混，原本一天只能吃一顆強心劑，她卻一天吃3顆，還因為藥不夠吃跑到醫院理論，被藥師發覺已服藥過量中毒，趕緊送急診治療，有了新的用藥資訊說明，類似狀況將大幅減少。

高雄市衛生局與11家醫院17日舉辦成果發表會，衛生局藥政科表示，高齡化社會來臨，慢性病與多重疾病患者增加，用藥也更多樣複雜，常有長者看不懂藥袋標示，或外籍看護看不懂中文，吃錯藥狀況頻傳，去年11月發起醫院共同推動「多元文化用藥資訊」，透過藥袋標示及衛教單張資訊改造，提昇長者和新住民的用藥安全。

以高雄榮總為例，除提供中英文兩種版本藥袋，藥袋上以放大的公雞、太陽、月亮等圖案，標明早中晚餐服用資訊，還將1500種藥品拍照建檔，發給新住民及外籍看護用藥衛教單張，印出量身訂做的藥品圖案、服藥時間和泰文、越南文及印尼文等三國語言，方便直接對照給藥，另可用手機掃描QR Code閱讀東南亞文字說明，有看護直呼「太方便了！」

高榮藥師李季黛說，過去為減少長輩吃錯藥情況，藥局會視患者病況提供「人工裝藥盒」服務，裝好一個月藥量往往須耗時半小時，新的藥袋資訊上線後，長輩或看護可「按圖索驥」自行分藥，輕鬆不少。

## 二十一、去年平均餘命 上海人破83歲

資料來源：2018-01-25 02:24聯合報 大陸新聞中心

上海市衛生計生委昨發布最新統計資料，2017年上海戶籍人口平均期望壽命（平均餘命）達83.37歲（其中女性85.85歲，男性80.98歲），住人口孕產婦死亡率降至3.01/10萬，常住人口嬰兒死亡率3.71‰。平均期望壽命不斷攀升，孕產婦死亡率又創新低，上海市民三大健康指標已連續十多年保持世界已開發國家或地區的先進水準。

澎湃新聞報導，世界衛生組織把三大健康指標作為衡量一個國家或地區衛生與健康水準的最主要標準。近年來，健康上海建設加快、醫藥衛生體制改革的深化、醫學技術的進步、公眾健康素養的提高，上海市民三大健康指標持續好轉，尤其是在「全面兩孩」政策實施後，面臨高齡產婦和產科疑難、危重症病人增加的挑戰，常住人口孕產婦死亡率又創新低，都離不開上海醫療衛生體系建設的保駕護航。

上海市政府從2006年起啟動「公共衛生三年行動計畫」，大幅提升公共衛生服務體系能級、管理效能和技術水準。積極構建陸路、航空、水上立體化的醫療急救體系，全市有156個救護分站，配置救護車773輛，達到平均每4萬服務人口配置1輛救護車的標準，2017年急救69萬餘人次。

上海還大力推動慢性病防控策略納入政府公共服務政策，探索以「醫防融合、全專結合、分級診療」為特點的慢性病全程健康服務管理模式，成為全大陸首個示範區全覆蓋的省市區。目前建成由11家市級腦卒中（中風或腦血管意外）臨床救治中心、25家區腦卒中臨床救治中心、市和區疾病預防控制中心以及全市社區衛生服務中心組成的腦卒中預防和救治服務體系。

## 二十二、嘉義縣社區老人食堂補助 今年提高到每人30元

資料來源：2018-01-19 20:16聯合報 記者謝恩得

為了鼓勵長輩走出戶外，嘉義縣從民國103年起開辦「作伙吃有厝味」老人食堂，目前已在46個社區開辦，還有5家申請中。

縣府原本規畫對老人食堂的補助逐年減少，讓社區找到自行運作的方案。縣府社會局表示，有的社區開辦老人食堂獲得認同和捐助，不只每周供餐一天，還增加到2天等，但多數社區偏鄉村資源少，自行籌款困難，因此今年改成老人食堂補助，將從每人20元提高到30元。

縣長張花冠和大林鎮長葉和平、縣議員吳思蓉今天前往大林鎮明和里了解老人食堂運作情形，還幫長輩打菜、一起用膳。明和社區的老人食堂開辦5年，106年在衛福部社區評鑑中成績名列前茅，社區有熱心志工群參與，還在活動中心設置魚菜共生，自行開發食材。

## 二十三、汐止佳醫托老共餐 包金元寶水餃討喜氣

資料來源：2018-01-19 18:58觀天下 記者陳惠玲

不一樣的老人共餐，汐止區佳醫公共托老中心今(19)日的老人共餐，在茄苳市民活動中心舉行，快過年了討個喜氣，和長輩們一起包象徵金元寶的水餃，還準備了酸辣湯，志工也帶來即興演出，逗的長輩們好開心。

茄苳里長葉雅惠表示，這一天的茄苳市民活動中心好熱鬧，一大早長輩們和幫忙的巡守隊志工分組活動，包花式水餃，新的年度，佳醫公共托老中心每個星期五都有安排活動，快過年了，這兩個禮拜的社區共餐特別不一樣，安排老師來教長輩們，動手包象徵金元寶的水餃。

佳醫公共托老中心主任何志強表示，除了共餐，快要過年下星期也安排迎春納福寫春聯，而這一天，一大早長輩們就開始動起來，從切菜、攪拌到動手包水餃，真的很開心，尤其包的可和一般不太一樣，走花式系列，口味也很特別，除了?菜，還有麻辣及咖哩口味，有志工們陪著安排些活動，和長輩們互動，希望讓共餐更有趣，有時候也會安排一些健康講座、養生飲食教學及體適能活動，歡迎有興趣的長輩一起加入。

當天也特別請巡守隊協助，也一起和老人家包水餃，有長輩說，人生第一次包水餃，感覺特別有趣，而且這裡大家都很好，特別開心。

銀髮俱樂部，都會不定期舉辦老人共餐，邀請長輩們來一起吃飯聊天，而這一天包水餃還煮了蘿蔔排骨湯，讓老人家們的健康也樂活。

## 二十四、汐止秀峰扶輪社送年菜 助獨老過好年

資料來源：2018-01-19 18:59 觀天下 記者陳惠玲

為響應華山基金會為獨居老人送年菜活動，汐止秀峰扶輪社今年號召社友捐贈了年菜20份，並且還找了汐止扶輪社一起加入，再加10份，今(19)日將愛心送到華山基金會，但是截至目前為止，只募到五成多，不到一個月就要過年，扶輪社希望這次能有拋磚引玉的效果，讓獨居長輩過好年。

華山基金會每年都有發送年菜活動，幫助孤苦無依的獨居長輩好過年，秀峰扶輪社今年再度加入送愛行列。

秀峰扶輪社長劉秀鳳表示，這次號召社友們自由樂捐，捐贈20份年菜，今年比較不同的是，去年送年菜後，也受到汐止扶輪社的響應，今年也捐出10份，所以，也特地將募得的總共三十份的愛心，送到華山基金會汐止站。

華山基金會基隆新北天使部陳靜宜表示，每年過年，在大家團圓吃年夜飯的時候，獨居長輩們卻只能一個人過，所以，趕在過年前，華山基金會就開始，把年菜送到老人家的家裡頭，而根據了解，今年要送餐的長輩比去年多，除了感謝扶輪社之外，因為今年年菜募集狀況不如以往，到目前為止汐止只募到二成多，比新北市不到六成還低很多，不到一個月左右就要過年，華山基金會期盼社會各界能發揮愛心。

當天也有民眾來捐年菜，一份兩份不嫌少，秀峰扶輪社長劉秀鳳表示，希望能夠有拋磚引玉的效果，就要過年，希望有錢出錢有力出力，讓獨居長輩也能過好年。

## 二十五、公共托老中心有品質 侯友宜：持續推動

資料來源：2018-01-18 20:44 聯合報 記者王敏旭

新北板橋頤安公共托老中心去年成為總統蔡英文參訪地點，新北副市長侯友宜今趁著春節前夕也來關心，還親自下牌桌與銀髮族打麻將，侯友宜說，托老中心給予銀髮族高品質的服務，未來也將會持續推動。

板橋頤安托老中心專門照顧新北失智長者，除了提供日間照顧服務與銀髮俱樂部外，甚至提供夜間臨時住宿，讓長輩晚上也能在熟悉環境中接受照顧，減輕失智長者對於環境不熟悉所產生的不安感。

侯友宜昨來到托老中心關心長輩，有長輩招呼著侯友宜坐在麻將桌一起打牌，沒想到摸了3次牌後，竟然自摸胡牌，讓侯友宜笑說，30餘年沒有打過牌，以前都在抓賭博，現在竟還能胡牌，讓長輩也忍不住拍手叫好。

新北社會局說，頤安托老中心也導入多元課程與相關復健活動，此外也針對長輩興趣不同安排多樣活動，其中美食日會讓長輩動手做菜、收拾自用碗盤，藉此維持長輩正常的日常生活功能。

侯友宜說，頤安是一個典範學習的地方，新北目前有34家，今年準備達到40家，而且比照頤安設有短期住宿，同時不斷舉辦各項活動，讓老人在這裡快樂生活。

侯友宜也說，長輩每天搭乘交通車到托老中心接受照顧，除了增設托老中心外，還必須關注交通車的問題，新北幅員遼闊，偏鄉地區交通不便，將媒合民間力量來造福長輩。

## 二十六、志工陪遊年貨大街 孤獨老人家喜呵呵

資料來源：2018-01-18 19:47聯合報 記者蔡維斌

「阿公這牌洗髮精，可讓你洗香香」老五老基金會雲林服務中心和吉富公益慈善基金會，今天陪獨居老人到全聯逛街辦年貨，讓老人家選買自己想要的或是需要的東西，最重要是志工陪老人家邊買邊玩，像小孫女逗老人家開，讓老人歡喜迎新年。

住崙背的69歲新住民廖奶奶及76歲鍾爺爺，兩老相互扶持50多年，奶奶無法久站，生活不便，鍾爺爺又患多重疾病，原本鱗鱗情深形影不離的兩人，因身體變差，再沒有一起上街購物，過去的美好，徒存回憶。

今天兩老在社工陪伴下，終能如願再一起開心上街，「我們要的就是找回過去快樂時光！」老人家買東西是其次，和老伴上街，愉快心情全寫在兩人臉上。

獨居西螺的68歲郭爺爺，雖隨和樂觀，但行動不便，只能獨居在家，與人聊天竟變成奢侈的享受，寂寞成了生活代名詞，他無比期待這次購物，他說，出門走走與人談談心，真快活。另一位也一樣開心的廖伯伯，按捺不住喜悅，還邊買邊唱起「弄獅」。

雲林服務中心督導李玉馨說，陪同獨居長輩購物，雖只有少少1千元，但帶給老人家無比快樂，尤其能買到自己想要的東西更快樂，該中心勸募年菜，將提供1500位獨老幸福年菜、400位自主採買年貨、偏鄉圍爐、居家修繕、餐食服務等，愛心不打烊，目前尚缺千份，期盼各界愛心共同響應，洽詢專線 (04) 22463927轉19。

## 二十七、楊儒門等人耕作金山彩田米 捐地方助老貧做公益

資料來源：2018-01-18 11:29聯合報 記者游明煌

由楊儒門等愛護鄉土的在地青年、台灣農業民運人士共同發起的金山契作「彩田米」，以友善土地的方式耕作，導演柯一正也深受感動協助拍紀錄片，今天上午在金山六股市民活動中心把彩田米捐贈給地方共餐老人吃好米，並分享友善耕作，永續農業的點滴，鼓勵更多農友參與。

過去農作以產量為主要考量，大量施灑化學肥料、農藥、除草劑，農田遍布毒素，讓土地失去元氣，原有的生物棲地環境也遭到嚴重的破壞，彩田友善農作以友善土地，不加除草劑的契作方式耕作。

彩田友善耕作執行長楊儒門與金山農友契作，透過紀錄片拍攝宣傳，一改傳統賣米方式。吳念真、柯一正、吳乙峰3位導演，在去年秋收之後，運用個人魅力透過網絡幫忙賣米，而日前周玉蔻小姐也買了100包彩田米做捐贈，並在「蔻蔻早餐」的節目中號召聽眾一起來做公益、吃好米。

常務董事郭慶霖去年彩田友善耕作，平均每名契作農民乾穀收購價每公斤35元，與傳統慣型種植收購價相較，1甲地約多收6萬元，產量也從剛開始的5.5噸稻穀變60噸。

今天上午在區公所協助下，針對在地的低收入家庭送米，以及提供老人供餐及貧戶送米之用，回饋地方。

楊儒門說，不用除草劑、化學肥料，用手工除草，希望讓稻米變彩色，一年會捐1噸好米做公益。柯一正表示，希望從金山開始，推到全台都友善耕作。立委黃國昌表示，友善耕作非常的好，在金山萬里全力推行，行銷全國。

除農友的參與外，彩田也期待透過與學校合作，推動食農教育體驗，一種強調「親身投入」的體驗教育，透過親身參與完整的農事生產、處理、烹調，學習簡單的耕食能力，進而了解食物來源以及挑選能力。

另外，也期望透過農村文化的體驗與解說，讓更多民眾認識金山，延續金山地區的農村文化景觀，讓在地居民重新找回自信與認同。

## 二十八、老後貧窮！韓老人家庭負債比持續攀高 跟先進國家相反

資料來源：2018-01-24 17:08聯合報 記者陳韋廷

南韓央行24日公布報告表示，在人口老化加速背景下，受到提前退休和缺乏有效的退休金制度影響，該國民眾家庭債務與所得比率不斷升高，此一趨勢跟其他先進國家完全相反。

報告中表示，南韓、西班牙以及荷蘭，是全球唯三個75歲以上老人家庭負債比例高過65-74歲家庭的國家。南韓央行指出，此現象歸咎於該國民眾到了70歲才開始重組債務，歐美民眾則在50多歲左右就開始。另個原因則是，許多南韓老人將房屋出租來彌補微薄的退休金收入。

在計算家庭債務所得比時，南韓特殊租屋制度的押金「傳貰」（Jeonse）被歸為負債。

該央行並在報告中說道：「南韓人在增加資產卻未處理房產上是獨一無二的，而其他先進國家的人們則隨著年齡增長來花費其資產。」

## 二十九、老人共餐據點被迫「放寒假」 柯文哲又得罪長者了

資料來源：2018-01-24 12:00聯合報 記者邱瓊玉

台北市長柯文哲上任後，大砍重陽敬老金，引發長者不滿，為了「補破網」，北市府近來力推老人共餐，截至去年底，全市共餐據點已達336個，共餐人次超過54萬人。不過台北市議員簡舒培近來接獲里長陳情，指因社會局撥款的行政作業冗長，導致里長得要先墊錢，一墊就是3個月，沉重的經濟壓力，讓不少共餐據點乾脆「放寒假」。

對此，北市社會局表示，會加速行政流程作業，後續也會再來精進改進。

簡舒培表示，根據社會局的共餐據點申請規定，發現不管是延續性的據點，還是新設據點，都必須在今年2月5日前送出申請文件，市府預計最快3月底才能全署審核完畢，並寄發核定函，換句話說，里長舉辦老人共餐，最快得等到4月才能核銷，在此之前只能自己墊錢。

根據簡舒培調查，全市目前的老人共餐據點總計336個，其中光是大安、文山、士林、北投等4個行政區的共餐據點就佔了139個，但有26個據點已經決定在今年1至3月停辦共餐，總計721長者被迫「放寒假」。

簡舒培強調，老人共餐的政策立意良好，但卻因為社會局的行政作業緩慢，導致為德不卒，尤其共餐政策是延續性的，市府本來就可以及早安排因應，而不是選擇讓里長先墊錢。

北市士林區明勝里長張永棟表示，名勝里從去年5月開始辦共餐，至今約有50多位長者享用，連同志工約60多位，每月開銷3萬多元，儘管社會局有補助，但其實每個月也要自己墊錢，如今又要自己先掏腰包墊款，實在是相當大的經濟負擔，如今只能和長者商量，看看是不是減少共餐人數，另也拜託里內善心人士捐款。

北市社會局主秘鄭文惠表示，將加速行政作業流程，另也會和里長溝通，避免影響長者共餐的權益。

## 三十、嘉義一家3口失智失能 社工動員大掃除

資料來源：2018-01-23 15:42中央社

中度智障、長年臥床的70歲何姓男子，有一名重度智障女兒，一家人原靠何妻養家糊口，無奈何妻因腦中風而失智，全家擠在25坪空間，今天由社工清出3垃圾車量的腐爛破損家具。

天主教中華聖母基金會身心障礙福利組長廖怡貞告訴中央社記者，住在嘉義縣新港鄉的何姓男子，領有中度智障手冊，他因下肢嚴重退化而長年臥床；38歲的女兒領有重度智障手冊，全家重擔都落在妻子肩上。

她說，65歲的何妻原本在工廠當女工，是家裡的主要經濟支柱，但3年前何妻因腦中風開刀，手術後開始出現失智症狀，不僅缺乏時間感，腦筋也常常處於「放空」狀態。

廖怡貞指出，何妻因長年操勞，外表比實際年齡蒼老，原本也是家裡的主要照顧者，但自從開始出現失智症狀後，反而由重度智障的女兒「帶」在身旁。

由於母女都對事物失去認知能力，因此食物常放到過期而發臭，廚房地板也累積一層厚厚的污垢，廚餘桶、尿桶也都放在廚房裡，加上房間囤積的二手衣物，已成為蟑螂和老鼠的窩，房間飄出的異味，令人卻步。

中華聖母基金會得知一家3口的處境，去年9月協助何婦完成中度失智症認定，並啟動失智症「老老照顧家庭服務」，今天更動員社工大掃除，為超過40年屋齡的老屋除舊布新。

社工們發現三人睡覺的枕頭內層爬滿蟑螂、床墊破爛、木窗腐朽，必須丟棄，最後在狹小的空間內清出3垃圾車量的廢棄物，隨後換上全新的鋁框窗戶，也置換全新的枕頭、床包組及家具，也帶來二手衣物，屋內頓時煥然一新。

天主教中華聖母基金會執行長黎世宏表示，嘉義地區的失智關懷戶，有近5成是「老老照顧」（老人照顧老人）家庭，基金會因此成立「失智照護支持網絡」，提供輔具、送餐、居家服務、就醫、住宅改善等服務，希望各界共襄盛舉。

### 三十一、老人互助會又傳倒會 律師：已是社會問題

資料來源：2018-01-22 16:49聯合報 記者林敬家

台中市大里區台灣慈暉老人會經營老人互助會，去年11月間驚傳「倒會」，約有6百多名會員受害，今天委任律師與百名會員到台中地檢署按鈴申告，向台灣慈暉老人會的陳姓創辦人提告，記者下午致電該老人會電話已是空號，沒人接聽。

委任律師王俊文指出，台灣慈暉老人會違法吸金上億元，期間財務不透明，101年到106年期間有10多名往生者重複出現，已違法刑法詐欺罪。

100多名會員組成自救會，自救會長黃中塗表示，台灣慈暉老人會民國92年成立，人數最多時有3千多人，去年減為6百多人，會員每人每月繳1800元到2200元不等，往生者家屬領回的慰助金也隨著不同時期領有所不同，有的會員過世後，家屬拿回的互助金比本金還少；去年互助會倒閉後已聯絡不到負責人，只好透過法律途徑爭取權益。

吳姓女子繳交14年互助金，除了每月2千元，還有年費8百元，偶而還得多繳互助會不足的費用，陸續繳了約30萬元，去年10月家人往生她要申請費用時，被告知12月時可分兩期領回，沒過多久就收到老人會倒閉的消息，一毛錢都領不到，讓她相當不滿。

66歲劉姓婦人幫公公繳了9年的互助金，往生後家屬領回20多萬慰助金，她認為互助會有可信度，繼續幫媽媽、婆婆繳費，她說，互助會原本規定繳到20萬元就不用繳，但後來老人會又通知經營困難必須每月再繳1800元，否則無法領全額，「不得不繼續繳」，原本考量家中老人家多，希望能存筆錢作為處理身後事的經費，誰知道血本無歸。

王俊文指出，這種老人互助會的現象層出不窮，長者想保險常被拒保，互助會看準這群老人家需求，讓長者定期繳費，他們誤認為活得越久往生後領得越多，這種非保險公司的類似保險業務內容沒有精確計算死亡機率與理賠人數，等到互助會無法負擔慰助金時便倒會，長者難以追討，有的摸摸鼻字自認倒楣，卻姑息養奸形成社會問題。

## 三十二、杭州抱團養老 共食共住玩麻將

資料來源：2018-01-22 13:56世界日報

78歲的中學退休英語老師朱榮林和老伴王桂芬2017年5月登報招募：要在自家位於杭州餘杭區瓶窯鎮長命村的三層小別墅，與幾對60歲至70歲的老夫妻結伴養老。2017年7月，6戶共11位老人入住；半年後，入住7戶共13位老人。最新這戶是2018年1月9日來的，66歲的退休電視編導蔣一純與妻子。蔣一純說，要來開啟晚年生活的預備期。

解放日報報導，這幢歐式風格鄉間別墅本是朱榮林的兒子2010年所建婚房。小夫妻住了3年後，因為每天通勤之路遙遠，決定回杭州市區居住，留下老倆口和別墅。

2017年初，朱榮林攔著村長訴說「大計」：房子大，想找幾對老夫妻一起養老，麻將也能湊一桌。半年後，這句看似拍腦門的話，成真了。

5月10日，別墅迎來第一批應徵的候選人，共5對夫妻10位老人。

據報導，抱團養老更多「共享」理念，來源於集體嘗試。比如，中餐、晚餐現今都採取自助餐制，大家使用公筷和公勺將菜夾到自己的餐盤中再用餐。

每個人用餐頓數不同，夥食費如何計算？答案是「寫正字」，早餐算一筆，中、晚餐各算兩筆，「正」字的多少也就代表月底結算時的夥食費比例。

王桂芬是每日菜品的總協調師。至於每頓飯吃什麼，是由值班的家庭徵詢其他家庭意見後確定的。



老人們有值日表，每天買菜、洗碗一類的家務都由值日者完成。王桂芬每日在大門衣架的棕色小包裡塞200元「買菜金」，輪值者背著小包去買菜，找錢依舊放入包中。一天餐食葷素搭配，每人均攤不足15元。

日常的水電費開銷，則月底統一結算。房東一家的用水用電量較大，所以王桂芬主動提出水電費分成7等份，他們倆支付其中兩份。

報導說，抱團養老之初，朱榮林與王桂芬就決定做公益，每間房月租不超過1500元，這筆錢用於支付廚師、小時工以及園丁的工資。半年多至今，夫妻倆分文未掙，反而倒貼了1萬多元。

即使如此，經濟上也並非時刻嚴格遵循「拼單」原則：餐廳裡有一大壺可隨時取用的藥酒，是老范家拿來的；王桂芬考慮到現有桌子不夠大，花了800元買來新圓桌…。老人們強調著同樣的話：一起結伴生活，關鍵是不計較。

所有人都明白，這次抱團養老，放之於老年歲月長河之中，只是一個「不能一步到位的驛站」。但年歲與日俱增，真到了疾病纏身的那一天呢？王桂芬的回答很爽氣——即使有一天抱團養老的實驗不能繼續，這裡依舊對你們開放。

### 三十三、屏基送獨老雞湯 老奶奶感動高歌

資料來源：2018-01-19 23:34聯合報 記者翁禎霞

這項由屏基發起的「雞湯送暖、天使傳愛」活動已連續辦16年，剛開始募集的愛心只有數百份，之後年年成長，包括7-ELEVEN、屏東郵局、屏東縣政府等資源陸續加入，使得今年雞湯成長至3018份，連郵差也加入送愛行列。

潘孟安與余廣亮等人，昨天上午騎單車到市區探望88歲的買奶奶，今年過年是阿嬤最難過的一年，原本允諾退休後陪伴照顧他的長子，不料去年11月因病猝逝，白髮人送黑髮人之痛，買奶奶仍然痛在心裡。

買奶奶家中不僅有裝設杏林守護天使緊急救援通報系統，且由屏東基督教醫院提供居家服務，每周一至周五還有椰子園老人養護之家送餐服務，昨天看到這麼多人溫暖雞湯，老奶奶更感動高歌。

潘孟安表示，除送餐、送雞湯服務外，屏東縣政府社會處更依老人的狀況加以分級，有的由社區關據點協助，有的安排社工定期訪視，或協助安裝緊急救援通報系統，希望長輩能獲得更妥善的照顧。

### 三十四、賴揆：雲林長照2.0超過衛福部要求

資料來源：2018-01-20 13:32中央社

行政院長賴清德今天訪視雲林縣「長泰老學堂」日間照顧中心，對於雲林縣落實「長照2.0」A、B、C三級，速度已超過衛生福利部要求，大表讚許；長青食堂讓長者一起吃飯好幸福。

賴清德上午在衛生福利部長陳時中、雲林縣長李進勇等人陪同下，訪視位於虎尾鎮的「長泰老學堂」日間照顧中心，了解機構引進日本「自立支援運動設備」提供老人個別化服務，以及協助長輩重新找回生活能力等現況。

李進勇表示，雲林縣老年人口有12萬1190人，占全縣總人口比率17.5%，是全台「第二老」的縣市，為預防及延緩長輩失能、落實在地老化，實踐總統蔡英文「普及長照據點」政策，全縣廣開社區關懷據點及長青食堂。

李進勇說，目前雲林縣20鄉鎮有46個長青食堂，都是為了儲備轉型C級長照巷弄站的能量，未來縣府會持續建構健全且綿密的長照服務網絡，落實「看的到、找的到、用的到、付得起」的在地長照服務。

賴清德表示，雲林縣「長照2.0」的速度，包括A級的社區整合型服務中心（長照旗艦店），B級的複合型服務中心（長照專賣店）及C級的巷弄長照站（長照柑仔店）都超過衛福部的要求，在全國排名第一，非常不簡單。

賴清德說，自己在台南市長任內就聽過雲林縣的長青食堂，覺得雲林縣的長輩實在很幸福，有地方可以一起吃飯，而且不是一鄉鎮一食堂而已，目前全縣20鄉鎮有46個長青食堂，縣府提出具體可行的計畫，行政院一定全力支持。

賴清德指出，「長照2.0」是針對「長照1.0」版加以改善，並出新的政策，譬如薪水、土地、建照、消防、使用空間等問題，衛生福利部都已逐一提出解決辦法，因此蔡總統很關心，而他對雲林縣的「長照2.0」很有信心。

他說，以「長照2.0」照服員薪水為例，過去照服員月薪約新台幣2萬多元，「長照2.0」給付標準提高後，照服員一個月上班22天，平均一天上班6.5小時，月薪就有3萬2000元，就跟長照1.0很不一樣。

賴清德表示，很多人不了解「長照2.0」，觀念仍停留在「長照1.0」版，衛福部長陳時中考量推動證照制度，讓資深、專業的照服員可以獲得更高的薪水，也更有成就感，同時受到尊重，如此才能留住人才。

### 三十五、長照服務 春節不能坐地起價

資料來源：2018-01-19 00:31聯合報 記者鄧桂芬

衛福部預告機構住宿式、社區式、居家式長照服務定型化契約新制，服務提供單位需明定收費項目與金額，不得有服務以外的推銷、金錢往來或餽贈，更不得巧立名目收費。新制上路後，違者若未限期改善，得依長照服務法最重處五萬元。

春節將至，過去部分長照服務提供者要求春節照顧費，或是突然中斷服務、向家屬推銷產品、收受紅包等，未來可由定型化契約進行規範。曾經同時照顧三

位家人的照顧者黃秋堃指出，她使用居家服務七年期間，曾遇過突然漲價狀況，雖漲幅有限，但對長照家庭仍是負擔，「有契約規範，我比較安心。」

衛福部社家署副署長陳素春表示，定型化契約新制明定應記載收費項目與金額、提供民眾陳情管道、調整費用前應告知、約束限制需徵得家屬同意並有醫師證明、不得亂丟民眾遺物等。

不管是機構住宿式、社區式或居家式服務單位，均不得巧立名目，向使用者收取契約外的其他費用，禁止不正當利益；居家服務也需連續不得中斷，有任何異動要事先通知，避免使用者因未獲照顧而發生危險。

陳素春說，新制預告期二周蒐集意見後，送行政院消保處審核，審核通過就會公告上路。未來將納評鑑指標，若發現有長照單位未依規定簽訂書面契約，或契約內容不完善，限期未改善者，可處一萬到五萬元罰鍰，得按次處罰。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說，新制將消費者保護得更完整。例如照服員人力不足，單位可能派不出人而致服務中斷。新制要求「服務不中斷」，單位就應妥善調整，甚至轉介給其他單位，「也有助單位之間未來合作更密切。」

但台北市社區銀髮族長照發展協會理事長吳第明說，農曆春節提供服務，衛福部會撥預算補助社區及居家式服務單位的加班費用，但對於未納補助的機構式單位，過去至少可酌收費用，但未來加班費要自行吸收，似有失公平。

### 三十六、權益不受損！衛福部長照服務定型化契約新制出爐

資料來源：2018-01-18 20:28聯合報 記者鄧桂芬

未來農曆春節，長照服務單位不得再向民眾多收費。衛福部為保障長照服務使用者權益，日前預告機構住宿式、社區式、居家式長照服務定型化契約新制，單位需明定收費項目與金額，不得有服務以外的推銷、金錢往來或餽贈，更不得巧立名目收費。新制上路後，違者若沒限期改善，得依長照服務法最重處5萬元。

民眾黃秋堃說，她使用居家服務7年期間，曾遇過突然漲價狀況，1小時服務漲6塊錢，雖不多，但月支出增200、300元，對長照家庭是負擔，「有契約規範，我比較安心。」

過去長照服務定型化契約，機構住宿式的契約由衛福部訂定，社區與居家式因是地方政府委託給民間服務單位執行，所以是由地方政府規範。不過，去年6月長服法上路後，改由衛福部統一擬定。

衛福部社家署副署長陳素春表示，定型化契約新制和過去規範大同小異，包括應記載收費項目與金額、提供民眾陳情管道、調整費用前應告知、約束限制需徵得家屬同意並有醫師證明、不得亂丟民眾遺物等。

不過，內容新敘明，不管是機構住宿式、社區式或居家式服務單位，均不得巧立名目，向使用者收取契約外的其他費用，禁止不正當利益；居家服務也需連續不得中斷，有任何異動要事先通知，避免使用者因未獲照顧而發生危險。

陳素春說，新制預告期2周蒐集意見，因還要送行政院消保處審核，只要審核通過就公告上路。未來將納評鑑指標，若發現有單位未依規定簽訂書面契約，或契約內容不完善，限期未改善者，得處1萬到5萬元罰鍰，得按次處罰。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立說，新制將消費者保護得更完整。例照服員人力不足，單位可能派不出人而致服務中斷。新制要求「服務不中斷」，單位就應妥善調整，甚至轉介給其他單位，「也有助單位之間未來合作更密切。」

另外，林金立坦言，不少長輩過年過節愛塞紅包給照服員，照服員按倫理守則拒收，卻可能受責罵。新制讓照服員更有「靠山」，告訴長輩政府規範不能拿。

但台北市社區銀髮族長照發展協會理事長吳第明說，農曆春節提供服務，衛福部會撥預算補助社區及居家式服務單位的加班費用，但對於未納補助的機構式單位，過去至少可酌收費用，但未來加班費要自行吸收，似有失公平。

### 三十七、仁寶關懷長者 推動樂齡健康照護

資料來源：2018-01-24 18:42經濟日報 記者吳凱中

寒冬送暖，關懷銀髮長者。許潮英慈善基金會今日舉辦「銀髮健康樂活寶」公益活動，捐贈一套集物聯網（IOT）、擴增實境（AR）等新科技智慧功能的智慧照護系統，以寓健娛樂的模式，裨益於銀髮長輩從事體適能運動，改善身體健康狀態。

這項「銀髮健康樂活寶」公益活動，由基金會董事長蔡麗珠偕金仁寶集團董事長許勝雄代表，致贈「仁寶體適能運動系統」給新北市深坑區公所，鼓勵每周三多參與社區共餐的五十餘位長輩，藉由仁寶體適能運動系統套組養成規律運動，更享受彼此互動的樂趣。

基金會向來對扶持台灣新子、關懷弱勢等方面不遺餘力，並連續四年舉辦關懷弱勢長者相關活動，包括物資捐贈、年節關懷與共餐陪伴等，更帶領金仁寶集團同仁執行300多次的志工服務，以實際行動落實「老吾老以及人之老」的公益理念。

以筆記型電腦產品製造居世界領先的仁寶電腦，近年來積極延伸耕耘智慧醫療、健康照護及長照等新市場領域，新開發的「仁寶樂齡智慧照護」產品，是專為日常照護中心及居家服務機構所設計的完整解決方案，除了提供資訊管理平台外，結合物聯網技術促成系統智能化，藉以發揮減少長輩發生意外風險的作用。

而此次仁寶電腦捐贈的「仁寶體適能運動G1套組」則是這項解決方案中結合擴增實境技術的體適能運動，讓銀髮長輩在照護機構或活動中心內，也能透過有趣的運動進行相應的復健活動。

根據目前已應用的長照據點實際案例顯示，銀髮長輩體驗這項體適能運動系統產品兩個月，體適能狀況可改善20%。

「仁寶體適能運動G1套組」是一項最適合銀髮長輩的體適能平台。長輩們除了可以享受安全、舒適、愉快的互動樂趣，還能強化肌耐力、心肺功能與專注力，可謂是銀髮長輩維持體能、延緩老化失智等最好的體適能解決方案。

仁寶電腦許勝雄董事長與基金會蔡麗珠董事長親自使用「仁寶體適能運動G1套組」，也與在場的50位長輩們互動，分享仁寶樂齡智慧照護系統活化身心機能的趣味遊戲功能。基金會表示，未來將會帶領更多志工一起參與關懷長者的活動，推廣銀髮族體適能運動，希望為長者帶來健康、微笑、友誼與自信，讓長輩們的晚年生活更加樂活健康。

### 三十八、榮民醫院轉型 從任務型醫療走進社區服務

資料來源：2018-01-24 15:18聯合報 記者卜敏正

台中榮總灣橋分院今天舉辦「佳節健檢顧健康 逗陣迎新春」活動，安排醫療團隊為社區居民健康檢查、衛教宣導，並邀請書法家現場揮毫贈送春聯。院方強調，灣橋榮民醫院早期主要服務榮民、榮眷，現在必須走進社區，結合政府長照服務，讓更多人獲得照顧。

灣橋分院今天健檢、迎春活動，由嘉義分院長李世強揭開序幕，嘉義縣議員何子凡，及周邊社區近百居民都到場參加，院方特別感謝何子凡爭取縣公車能開進院區，方便長者就醫接送服務。

李世強表示，灣橋榮院位於嘉義縣山區，也是中埔、番路、竹崎、阿里山鄉等地唯一醫療院所，位置非常重要。目前也配合政府申請A級長照，還設有16床日照中心提供喘息服務。

嘉義分院及灣橋分院副院長王立敏認為，山區居民相對保守，應提供更多健康知識新觀念，做好健康檢查、預防勝於治療。過去榮民醫院強調任務型醫療，現在應該積極走進社區、親近社區，做好社區預防醫學工作。

### 三十九、精障照顧者專線 傾聽家屬心苦

資料來源：2018-01-24 09:16聯合報 記者鄧桂芬

龍發堂收容精神障礙者近半世紀，背後呈現精障家屬因社會照顧資源系統薄弱的「心苦」與無奈。

伊甸基金會負責全台第一支精神疾病照顧者專線，由專業社工及資深照顧者接電話，除了傾聽家屬訴苦，也協助連結照顧資源。服務人次逐月攀升，顯見家屬亟需在照顧之餘喘口氣。

#### 設立專線 提供情感支持

伊甸基金會活泉之家主任廖福源說，許多家屬只是要吐苦水，但醫療專業人員不一定懂他的不如意。家暴有保護專線，憂鬱症有自殺防治專線，因而決定自籌自辦「精神疾病照顧者專線」：02-2230-8830。

專線於2015年11月開通，雖因人力財力有限，僅有29名社工及志工輪流排班，但仍盡力於每周一至周五的下午一點半到八點半提供服務。專線開通至今，進線量共3394通，衛福部心口司有意挹注資源合作擴大服務量。

伊甸基金會活泉之家社工師郭可盼說，專線最重要的三項功能，是情感支持、找溝通方法、盤點照顧資源。特別是情感支持，許多照顧者和精障孩子的相處易有衝突，原因多是照顧者對疾病的不了解造成，但強迫就醫反而是壓力。

#### 設身處地 家屬擔當志工

郭可盼說，接線志工很多是精障資深家屬，會先安撫家屬情緒，再討論解決SOP。例如曾有男患者幻想自己有女朋友，可能就是因為孤單造成，照顧者利用病人思維角度看待心理需求，有助緩解衝突。

郭可盼說，雖然民眾來電需按通話時間自費，但從剛開通時的每月平均80通進線量，成長到每月150通，每名照顧者平均「訴苦」半小時到1小時。有時也會接到精障者來電。

郭可盼曾接到一通令人心碎的電話。她說，一名思覺失調症孩子急性發作就會出拳揍媽媽，但這名媽媽又捨不得將孩子送住宿式機構，所以每次孩子發病，媽媽就去睡公園。她感嘆，家屬亟需紓壓管道與系統性的照顧資源協助。

#### 推廣資源 幫精障去汙名

黃莉玲是精神疾病照顧者專線的元老志工，也是精障照顧者，照顧有情感性精神分裂症的弟媳多年。她說，過去對精障一無所知，也不知照顧資源在哪，接觸到醫療以外的資源時，都已過7、8年之久。

黃莉玲說，若早點知道照顧資源，她就不必這麼「心苦」。為推廣這份支持力量，她投入志工行列，至今服務破千人，最有成就感的服務案是請一名父親放慢講話速度，這項小改變讓他找到與精障兒子的溝通方法，化解父子衝突。

康復之友聯盟榮譽理事長黃敏偉說，若只強調精障者的醫療用藥，並非所有人都接受，必需導入心理諮商、社會資源、宗教力量等，才能支持精障家庭繼續走下去。「最重要的是，國人必需為精障去汙名化，讓精障家庭不再被排擠。」

#### 精障照顧小撇步

- 1.協助穿著得體：穿著得體不邋遢，可讓外人更願與他互動。
- 2.保持衛生習慣：容易忘記洗頭洗澡，維持衛生習慣可降低生病機會。
- 3.提供單純環境：多巴胺分泌異常，細微聲音也覺得是雜音，易因此發脾氣。
- 4.維持育樂活動：可讓他在活動或運動經驗中找到自信。
- 5.提醒按時服藥：按醫囑服藥，可以維持他的腦部功能不退化。
- 6.善用家屬團體：精障資深家屬有許多經驗，也知道照顧資源何處找。
- 7.連結長照2.0：長照2.0服務對象新納失能身心障礙者，可與地方照管中心洽詢。

#### 四十、基隆第一輛輔具專車2月啟用 嘉惠7萬老人及身障者

資料來源：2018-01-23 14:22聯合報 記者游明煌

基隆市政府為照顧偏遠地區及行動不便民眾，自2月1日起，提供輔具專車，到七個區的指定地點，提供簡易輔具評估及維修、二手輔具回收、轉贈、諮詢等服務，嘉惠7萬老人、身障者等，不用再往返奔波。

今天上午市長林右昌、社會處長吳挺鋒共同宣布輔具專車2月1日起啟用，林右昌表示，巡迴專車的啟用，可以減少民眾舟車往返時間，讓民眾在各區就近就可進行諮詢及接受服務。

基隆市身心障礙者約有2萬1千人，其中肢體障礙者近6千人，而65歲以上老人人口則有5萬5千人，潛在使用輔具的需求人口高達7萬6千人。

林右昌說，因應長照2.0政策，積極向中央申請經費，購置輔具巡迴專車，結合在地資源，於社區內提供定時、定點的服務，現階段已在本市七區各擇一據點，規劃引入簡易輔具評估及維修、二手輔具回收、轉贈、諮詢及宣導等專業服務，除可幫助民眾節省大量的交通時間，專車的方便性更可增強民眾使用、更換輔具的動力與意願。

#### 四十一、長照費列扣除額 學者提解方

資料來源：2018-01-23 00:21聯合報 記者莊琇閔、沈婉玉

元智大學老人福祉科技研究中心顧問伊佳奇表示，德國採用長照保險，對家庭自行照顧者提供補貼，減少因無法工作的損失，這就是一種鼓勵；但現在政府對家庭自行負擔照顧的，沒有相關鼓勵。

伊佳奇表示，長照預算來源主要為遺贈稅及菸捐，這是全民繳納的，不該因個人狀況選擇不同的照護方式而被排除；且政府希望長照走向社區化及在地化，主要照顧責任還是要靠家庭，但現況是長照又不提供，稅負也不扣減，這是不公平的。

財稅教授曾巨威指出，財政部可設計一套合理稅制，針對民眾希望列舉的部分，討論出合理且可納入的項目，每位納稅人可以因應本身的需要，享受相關的扣除額；同時也可設限，一旦所得超過門檻，扣除額總數要被限縮。他說，這可

達到兩個目的，一是控制稅損，二是讓高所得者所減的稅額降低，讓課稅更具公平性。

立委余宛如及賴士葆都贊同將長照費用列入所得稅扣除，同時質疑財政部未曾提出評估及精算報告，就先反對，將在下會期繼續提案。

財部高層說，目前綜所稅申報戶中有二二〇戶免繳稅，占比高達百分之卅五。對這些免稅戶來說，扣除額項目、金額增再多都享受不到，但這些人卻是最需要政府幫助。

## 四十二、托老安養費抵稅 財部願檢討

資料來源：2018-01-23 00:17聯合報 記者莊琇閔、魏苙伊、沈婉玉

上班族許小姐母親六年前腦部開刀後變植物人，她和弟弟要上班，只好送到安養中心，一年多前父親也因帕金森氏症倒下，再送至安養中心照護，雙親每月安養費用高達七萬多元，姊弟倆的薪水幾乎都花在父母照護費用上。

財政部表示，將在六月提出「薪資所得核實減除」稅改時，一併檢討考量各項扣除額的項目、範圍及可承受的稅損，包括納入長照保險或長照費用扣除額等，都在綜合考量中。

許小姐的情況是目前許多家庭的寫照，薪水要繳稅外，負擔沉重的照護費，一塊錢都無法抵稅，等於一頭牛被剝兩層皮。有民眾在國家發展委員會的公共政策網路參與平台提案，建議把支付看護者的薪資，納入所得稅中的列舉扣除額。

現行所得稅列舉扣除額，若扶養親屬住在立案的護理之家或機構，只有醫療費用可列舉扣除額，但一般日常生活護理費、照顧服務費及伙食費等收費，則不符合列舉扣除的條件。

許小姐說，因家中有房子，不符合中低收入資格，即使負擔再沉重也無法得到政府任何補助，在漫長照顧過程中曾數度感到絕望，自己每天拚命工作，但薪水幾乎全轉手給安養院。

中華民國家庭照顧者關懷總會秘書長陳景寧表示，政府推出長照二點〇計畫，但是全台七十六萬失能、失智及身心障礙者人口，只有一成五使用長照服務，另三成聘雇外籍看護工，逾五成由家庭獨力照顧。照顧費用每月約三至七萬，還不包括耗材費及輔具等費用，若以每月平均照護費四萬元計，每位失能者平均需照顧十年，總費用粗估要五百萬元。

長期照顧中風身障且智力受損弟弟與年邁母親的林先生說，弟弟雖有低收身分，每月可領一萬五千元補助金，媽媽每月領三千元老人年金，但房租就花掉一半，而尿布錢、看病錢又都不能省，經濟壓力很重。

台北某私人長期照顧中心主任表示，有家屬初期欠繳，後期就避不見面，或用拖延方式直到患者死亡；有些人被帶回家自行照顧，但可能拖累了原生家庭。



對無助家屬來說，政府頂多提供三個月的急難救助金貼補，卻無妥善解決方案。

這幾年有多名立委提案增訂所得稅「長期照顧費特別扣除額」，財政部都以會影響稅收拒絕。最近一次是去年十一月所得稅法修法，但是還未討論就被擱置。

陳景寧指出，財政部去年稅改時通過對富人有利的股利課稅新制，卻對有難的窮人減抵稅制不聞不問，即使政府一時無法提供周全的長照，至少也應該先減輕照顧家庭的負擔。

#### 四十三、台中長照C據點服務中斷？衛福部澄清

資料來源：2018-01-21 16:54聯合報 記者鄧桂芬

一名照顧服務員日前投書媒體，指稱台中科技大學承接台中市長照ABC的C據點，開幕隔天服務就中斷，疑浪費公帑。衛福部發布新聞稿澄清，該據點因年度轉銜，今年度計畫尚未獲中市政府核定，暫時縮減服務，A據點台中醫院將積極邀該校繼續合作，維持長照服務的穩定性。

投書的照服員指出，長照ABC喊得震天巨響，但以衛生福利部台中醫院的ABC據點為例，轄下號稱全台第一間由學校（台中科技大學）設立的C級巷弄長照站，去年12月28日風光開幕，但隔日卻大門深鎖，民眾不得其門而入。

照服員批評，C據點最高補助經費142萬元，卻只營運幾天，浪費公帑。

衛福部醫福會簡任技正陳英作表示，經瞭解，台中醫院自去年即執行台中市中西區長照計畫的A據點，迄今無變更、未中斷，而台中科大因年度轉銜，尚未獲中市政府核定，服務暫時縮減，並非直接中斷。

陳英作說，儘管依台中市新年度長照計畫，C據點保有是否繼續與A據點合作的自主性，但台中醫院秉持全面服務社區的核心理念，將積極邀請台中科大繼續合作，避免執行產生空窗，維持中西區長照服務的全面性與穩定性。

#### 四十四、取消老人健保補助不友善？中市府：政策要有新意

資料來源：2018-01-21 14:50聯合報 記者陳秋雲

台中市長擬參選人盧秀燕今天參加「大台中青溪總會」會員大會，她致詞說如當選台中市長，將恢復一般老人健保補助，預估嘉惠17萬的65歲以上市民。社會局長呂建德說，這顯示盧秀燕在健保與長照政策上了無新意，市府落實實質排富，但仍持續援助1萬2千名低收及中低收老人。

盧秀燕說，林佳龍執政後取消一般老人的健保補助費，這筆經費10億元挪為他用，她說很多老人惶惶不安，甚至憤憤不平。不少老人向盧秀燕、議員和里長投訴，市府在老人施政和長照沒什麼建樹，唯一讓老人有感和安心的健保補助卻被取消，她要求林市長應具體說明這10億元到底花到那裡去了？

盧說，六都當中只有台中市取消老人健保補助，顯示林佳龍是六都中對老人最不友善的市長；也顯示林佳龍治理的台中市政府理財無方，才會取消這項實施有年的政策。

呂建德指出，106年健保排富後省約12億元，市府投入關懷據點、長青學苑等銀髮族福利後，使得相關預算達36.6億元，今年預算將再多14億元，長輩整體福利不減反增。補助健保費並不會讓長輩更健康，反而現在將資源投注在長者的社交生活上，則是可以從根本延緩老化，讓老人長青不只是口號。

盧秀燕表示，65歲以上老人幾乎沒有工作，坐吃山空，感覺心慌。年輕人的薪水沒提高，老人也不忍開口讓孩子們代繳健保費。她批林佳龍是最不體諒為子女經濟負擔沈重的市長。盧秀燕說：她長期在立法院財政委員會，對財政預算拿手，由她擔任台中市長，財源規劃及調度絕無問題。

呂建德說，其實多數長輩都疼惜晚輩，不願在財政上多留負擔，但盧秀燕不僅「非常不負責任」，也不遵守世代正義與財政紀律，正當六都都在檢討相關政策時，只有盧委員要走回頭路，也顯示盧委員在健保與長照政策上了無新意。

#### 四十五、雲林長照奪冠 賴清德送大紅包

資料來源：2018-01-21 00:01聯合報 記者蔡維斌、陳雅玲

行政院長賴清德昨天給雲林縣帶來大紅包，讚許雲林長照評比第一，下年度長照經費多給12億元，照護員薪資也調增至3萬2千元。賴也到濁水溪河床區了解風沙治理，拿出醫生本色，為治理濁水溪百年風沙把脈開處方，指示中央部會和農民共組治理平台，對症下藥標本兼治。

賴清德昨視察雲林虎尾長泰養老中心的老人學堂，看老人練身體、種花賣雜貨，和長輩親切互動，像醫生「問診」讓老人家笑呵呵。衛福部長陳時中誇讚雲林長照ABC進度評比超標，4年才能達到的目標1年就達成，名列全國第一。

賴清德感謝雲林團隊用心，宣布雲林縣下年度長照經費將從去年4億增為12億，他強調，長照2.0是把1.0的執行缺點全面改善，照護員薪資將從目前約2萬5增至3萬2。

隨後，賴清德踏勘濁水溪了解揚塵的「疑難雜症」，政務委員吳澤誠領軍的專案小組包括水利署長賴建信、環保署長李應元、農委會等報告治理風沙對策，及治理期程與經費，李應元說，治水先治山，這次跨部會成立小組，從上游到出海口期能根治沙害。

立委劉建國稱讚賴清德是第一位踏上台灣母河的行政院長，但也質疑各部會的執行力和治理方案，他說，集集攔河堰改變了濁水溪自然風貌，才是問題癥結，難道攔河堰要攔沙也攔石。農民也說，濁水溪河床石頭不見了，加劇揚塵，若不把溪水和石頭找回來，投再多錢也沒用。

賴清德走進河床風沙區，親察溪沙治理，強調治理濁水溪是政院列管專案，如何治理百年風沙重症，須有一套完整的「療程」，將成立中央和地方、民代與民眾的治理小組，建立互通平台，再依水覆蓋、綠覆蓋、清沙洲等對症下藥。