

高齡相關時事蒐集
20171221-20171227

一、貧翁苦等至65歲 申請北市敬老卡卻因無殼無戶籍被打槍	3
二、高市燕巢區有南六支持老人照顧 更多老人展笑容.....	3
三、中市推長青學苑倍增 107年目標破700班	4
四、賴清德訪長照機構 遇到機構哭窮.....	5
五、出院不到5天就獲得長照服務 北市這樣縮短空窗期	5
六、長照不能只靠政府 自製計畫 聰明照護	6
七、大甲推長照整合服務1年有成 申請人數成長逾140%.....	7
八、嘉縣六腳食堂開張 影后為老人家上菜	8
九、九如10校師生 省飲料錢助獨老	9
十、宜蘭被遺忘的樂水！分校22名學生織圍巾暖長輩身心.....	9
十一、國發會示警：台灣明年邁入高齡社會	9
十二、台南警方「火金姑」業務年底上路 2萬長輩受惠.....	10
十三、樂齡商機湧現 零售業推清潔、叫修...貼心服務.....	11
十四、朱立倫：重視銀髮族 老在一起非口號	11
十五、和年輕人當室友 青銀共居促長者健康	12
十六、10名老人就有1人進食易咳噎 國健署推吞嚥健康操	13
十七、8小時打造個人專屬骨材 工研院辦到了.....	14
十八、防老人過馬路意外 基隆警加碼再送千組閃亮手環	15
十九、彰銀認捐500盒年菜 替獨居長者上菜	15
二十、廣設樂齡學習中心、共餐據點 新北守護銀髮族推廣動健康.....	16
二十一、喘息服務自付增 使用意願恐降低.....	17
二十二、接送失能者 彰化成立長照大車隊.....	18
二十三、老人是米蟲？台中藍議員：健保要恢復補助	18
二十四、累積長照壓力 男性照顧者當心重鬱	19
二十五、巡守隊高齡化 被迫解散 內政部反對放寬年齡	20
二十六、老人防跌 兩個管道申請居家無障礙補助.....	21
二十七、高鐵台南站快閃 87歲阿嬤：好興奮	22
二十八、高發會調查：五星級友善高齡 5縣市上榜	23
二十九、社福新制 地方政府要有承接準備.....	24
三十、雙老時代來臨 縣市長當監護人	24
三十一、調查：台灣長輩的吶喊 高齡也需要就業.....	25

三十二、生育率微升 趕不上老化.....	26
三十三、該隱瞞長者病情？網：讓當事人決定如何過餘生吧.....	27
三十四、加總逾500歲爺奶魔術團 陪伴偏鄉童許下跨年願.....	27
三十五、澎湖創設「優先旗」 老人小孩優先行.....	28

一、貧翁苦等至65歲 申請北市敬老卡卻因無殼無戶籍被打槍

資料來源：2017-12-22 10:41聯合報 記者吳思萍

設籍台北市、年滿65歲的老人，都能申辦敬老悠遊卡，並能享受「每月免費搭公車60次，還有捷運4折的優惠，一名老先生「飛機」，好不容易等到年滿65歲，開心到區公所申辦，才被告知因為他沒有自己的房子，戶籍也早已被踢出放置在戶政事務所，因此儘管生活地都是在台北，卻無法申辦敬老悠遊卡，享受與台北老人一樣的福利。

六十五歲的老先生「飛機」，以前曾是膠捲電影放映師，電影數位化後，改行做計程車司機，也當過業務員，沒想到身體突然中風、行動不便。現在是大誌雜誌銷售員，他無法像其他銷售員一樣站著、雙手舉著當期雜誌，吸引往來行人的目光。也無法扛重物，所賺的每一塊辛苦錢，都得斤斤計較。

長期幫助無家者的芒草心慈善協會社工巫馥彤在臉書發文說，敬老悠遊卡的優惠，對「飛機」來說，是天大的禮物，但他滿心期待到區公所申辦的那天，卻因在台北市沒有房子，失望的離去。

巫馥彤寫到，可能對一般人來說，有個房子可以登記戶籍是再平常不過的，但在街頭上的人們，因為太窮，窮到買不起、租不起房，也沒有地方可登記戶籍，而在福利使用上，被拒斥於高牆之外，「沒有家，是一道跨不過的門檻」。

台北市社會局老人福利科長葉俊郎說，這名個案最後找到朋友可協助他開居住證明，已經成功申辦敬老卡，為了避免這樣的情況再度發生，社會局將發公文協助無家者取得敬老卡，最快明年元旦後可上路。

葉俊郎說，社會局發現有這樣的狀況，將發公文改善，若是無家者居住在北市的遊民收容所，卻因為戶籍在地方區公所而無法申請敬老卡，只要遊民收容所的單位開證明有居住事實，就可申辦，最快明年元旦起可實施。

葉俊郎說，目前不知道居住在北市65歲老人因沒有房子可設籍，而被排至社會福利系統之外的黑數有多少，但如果是在外租屋，房東不給入籍，只要當地里長協助開居住證明，都能協助個案申請敬老卡。

二、高市燕巢區有南六支持老人照顧 更多老人展笑容

資料來源：2017-12-22 00:14聯合報 記者楊濡嘉

高雄市燕巢區南燕里新成立的照顧服務據點「老人自在軒」裡，30多位阿公阿嬤自備便當盒、餐盤，津津有味的用餐。燕巢區有企業捐助老人照顧、送餐經費，照顧據點已成立5個，區長陳興發籲請企業界多支持老人照顧服務據點。

到老人自在軒活動的老人，最年長的90歲，最年輕的也有70好幾，帶起照顧據點服務的是燕巢老人福利協進會理事長趙順發，他的父親趙清涼就是90歲長者。趙阿公很支持兒子辦照顧服務，自己率先響應服務據點的活動，做起健康操不輸給他年紀小的阿公阿嬤，他覺得每星期做做健康操，身心會越來越歡喜自在。88歲的阿嬤郭蕭撮每一次課程結束就開始期待下次活動內容，她說參加據點活動，身體健康、精神有寄託。

趙順發在外拚事業多年，近年覺得應該回故鄉為鄉親做點事，於是接下燕巢老人福利協進會理事長，並規畫做關懷照顧據點，投入老人照顧服務，更重要的是鼓勵鄉親出來當志工，因為志工攸關照顧據點的成敗，他覺得欣慰的是，不少人願意站出來當志工，有的為老人烹煮餐食，有人布置據點，也有人協助帶活動。

高雄市社會局長姚雨靜、長青中心主任姚昱伶、燕巢區長陳興發看到老人自在軒老人家開心的跳健康、用餐，肯定老人福利協進會和志工的努力與付出。

陳興發說，有廠區設在燕巢區的南六公司，每年捐助區內的老人照顧關懷經費200多萬元，做為老人送餐，也補助辦理據點照顧服務，令人感動，如果有更多企業界人士也協助老人照顧服務，相信會有更多老人能開心度晚年。

姚雨靜則表示，為落實在地老化與老人照顧服務工作，需要民間單位一起加入，運用社區力量來照顧社區的長輩；全市目前有229個社區照顧關懷據點，也會持續增加。

三、中市推長青學苑倍增 107年目標破700班

資料來源：2017-12-21 15:59中央社

台中市推動「托老一條龍」開辦長青學苑，落實多元化福利措施，今年提出「長青學苑倍增計畫」，從去年485班增加至670班，明年將繼續投入新台幣6000萬元預算，目標突破700班。

台中市長林佳龍妻子廖婉如與社會局長呂建德等人，今天到台中市烏日區長青學苑瞭解辦學情形，並欣賞長青學苑大鼓陣班及東園婆姐藝術創意班的課程成果展示。

廖婉如致詞表示，看到長輩打鼓、跳婆姐陣這麼有活力真的很開心，不僅增加運動量，還能傳承傳統習俗，未來希望持續擴辦學苑課程，讓長輩習得更多知識，也培養長輩學習如何教導別人自己的所長。

呂建德指出，市府除了積極推動「托老一條龍」，也提出「721政策」，盼透過良好的制度，讓7成老人都能健康樂活、預防成為被照顧者，另外2成輕度失能老人提升復原力、強化生活自理能力，1成失能老人也能獲得完善照顧。

呂建德說，市府今年推出「長青學苑倍增計畫」，由各區公所因地制宜開辦，讓長青學苑深入社區，目前共開辦670班，明年也將持續投入預算，目標突破700班，並朝未來1000班發展，希望達到「多一班長青學苑，少一間安養機構」的目標，讓長輩活得更健康。

四、賴清德訪長照機構 遇到機構哭窮

資料來源：2017-12-23 12:15聯合報 記者修瑞瑩

行政院長賴清德今天到台南參觀長照機構，機構當面向他表示經費不夠，他表示明年有319億元的經費，比起今年是倍數成長。

陪同南下的衛福部部長陳時中則表示，長照2.0的服務據點明年將倍增，能量會被看到，為了提高效率，明年2月會把相關的規格標準訂出來，授權地方去做。

他並表示，針對人力的不足，除了提高薪資，也會與勞動部研究針對證照分級，讓照服員薪水會隨著證照分級而增加，同時並將與學校建教合作，針對每年2700名的畢業生，讓他們在學校時就有實習的機會，增加對工作的了解，應該會有更多人投入長照。

他表示，衛福部打算將工作內容分為一般照顧與身體的照顧，前者仍然是按時計薪，後者則可以改成以量計算，費用會比較高，讓相關人員有創業的機會，成立一個團隊，大家分工，成為一個有利潤的企業。

他強調長照應該是希望工程，不能夠讓大家賠錢去做，要有經濟誘因。

針對日前賴清德的功德說引發爭議，陳時中表示，照服員加薪的部分，明年將以3萬2000元起跳，偏遠地區的交通費也會加3000，而照管專員則從3萬3000元調高到3萬7783，偏遠地區的照管專員則調高到4萬3543，資深的則是4萬9409元。

賴清德上午南下台南參觀悠然綠園安養暨長期照顧中心，還跟老人們一起玩遊戲，相當開心，但是承辦的樹河社會福利基金會董事長許秀子，當場向他表示，目前除了人力不足，相關的經費也不夠，他特別指示陳時中要向媒體說明明年的經費增加情況。

陳時中表示，今年長照全台灣的經費是161億元，明年會增加到319億元，其中台南市今年是8億元，明年會增加到17億。

他強調明年長照會有跳躍式的成長，今年陸續完成的ABC據點，全台包括A點80個、B點199個、C點441個，明年都將投入服務，讓大家都能夠看到。

五、出院不到5天就獲得長照服務 北市這樣縮短空窗期

資料來源：2017-12-21 07:44聯合報 記者吳思萍

過去民眾常戲稱長照資源「看不到、找不到、用不到」，北市衛生局今年2月試辦「出院準備銜接長照計畫」讓病人在出院前就有照顧管理專員協助找長照資源，縮短醫院照護與生活照護的缺口，截至11月底，已有803個個案評估，575個案使用，平均4.7天就能得到長照服務。

過去病人出院後，北市衛生局的長期照顧管理中心7天內會派照顧管理專員到府評估，依據實際失能程度，提供所需的照顧服務，14天內核准，最快21天內才能得到服務，這段空窗期可能因為缺乏照顧資源，造成病患感染，再度回院。

北市衛生局長期照護科長王素琴說，今年2月試辦「出院準備銜接長照計畫」，在病人住院期間，醫院的個案管理師、長期照顧管理中心的照管專員、病患家屬共同討論需求，核准後，病人出院就能立刻在家得到服務。

王素琴說，過去由醫院開轉介單，病人帶著轉介單回家後，再去尋求長照資源，但因為經過一再轉述，無法貼近實際需求，又很耗時，實施「出院準備銜接長照計畫」後，再住院率與感染率都有下降。

為了提升服務，今年更在大安區的國泰醫院、內湖區的三軍總醫院、文山區的萬芳醫院實施精進計畫，除了照管專員，還跟社會局合作，讓居家服務員督導也加入評估，更貼近病患需求。

王素琴說，今年8月在大安區的國泰醫院試辦，最快3天獲得長照服務，內湖的三軍總醫院則是最快1.2天獲得長照服務。經過統計，出院病患的需求第一名為交通接送、第二名為居家服務、第三名為輔具需求，明年上旬希望擴大至12區都能實施精進計畫。

六、長照不能只靠政府 自製計畫 聰明照護

資料來源：2017-12-21 09:20聯合報 記者鄧桂芬

政府推動長照2.0計畫如火如荼，但中華民國家庭照顧者關懷總會仍收到不少民眾抱怨長照服務「三不」，也就是不知道、不夠用、不好用。家總提醒，長照是長期硬仗，家庭需自救，與專業人員合作訂定照顧計畫，彈性混搭服務，才是提升戰鬥力的解方。

今年剛自職場退休的65歲林立成就是一名聰明照顧者，他照顧62歲的失能失智太太10年，自訂「照顧計畫表」，在2名提供居家服務的照服員合作下，達到照顧太太目的，也有餘力外出健行、洗三溫暖紓壓，沒被照顧硬仗打倒。

林立成說，太太10年前出了車禍，因只有些許皮肉傷，太太就沒再去醫院接受詳細檢查。但之後一年期間，太太慢慢出現失智症狀，醫師研判，那場車禍引發腦傷的可能性大，隨後也合併失能，階梯式衰退至今，已是重度身心障礙。

照顧者林立成自訂「照顧計畫表」，和2名照服員合作照顧太太，讓自己也能抽空喘息，不...

照顧者林立成自訂「照顧計畫表」，和2名照服員合作照顧太太，讓自己也能抽空喘息，不被壓力打垮。記者鄧桂芬／攝影

「照顧初學者的首份功課，就是做好心理建設。」林立成說，面對太太的失能失智，再難過也只能境隨心轉。幸好太太是漸進式衰退，讓他有餘裕找照顧資源，加上在公司擔任管理階級，做事習慣事前計畫，因而自製照顧計畫表抗戰。

詳看該照顧計畫表，平常日由二名照服員分工上下午工作，協助林太太煮飯、餵食、刷牙、沐浴、到醫院復健，晚上再改由林立成接手照顧。周日則安排機構喘息，也就是送林太太到機構照顧一天，讓林立成能休息，安排周末活動。

林立成說，除了跟著計畫表走，讓他有時間可以參加社區大學課程，到伊甸基金會學習照護技巧，也可外出健行或到社區游泳池游泳做SPA。不過外出仍會掛心太太狀況，因此他利用雲端監控軟體，隨時以手機App掌握家中情形。

林立成強調，要與照服員清楚交接工作，才能減少雙方期待的落差與爭執。而他的聰明照顧法，獲家總舉辦的「照顧者聯盟」圖文徵求活動第一名。

家總理事長、中山醫大醫學社會暨社會工作學系助理教授郭慈安指出，專業人員雖是家庭照顧的重要支柱，但常聽到照服員抱怨「被當台傭使喚、不受尊重」，外籍看護工也被視為不用休息的機器人，工作血汗。

郭慈安說，但若能和專業人員合作，訂定每天照顧計畫，混搭不同服務，並做彈性調整，就有機會照顧好自己及被照顧者。

她提醒，政府長照服務確實要提升質量，但民眾別因一次不好的使用經驗就輕言放棄，才能走穩照顧之路。

聰明照顧者四元素

- 1.共同合作：將專業人員視為夥伴，懷抱感謝、多肯定、少批評。
- 2.混搭服務：根據自身經濟能力訂定長期的照顧計畫，聰明混搭不同服務。
- 3.訂定計畫：訂定每日照顧計畫、記錄被照顧者狀況，清楚交接，減少專業人員困擾。
- 4.彈性調整：隨被照顧者病情或家庭照顧人手的變化，靈活調整。

七、大甲推長照整合服務1年有成 申請人數成長逾140%

資料來源：2017-12-20 22:00聯合報 記者黑中亮

台中市積極推動「托老一條龍」計畫，大甲區成為長照示範區剛滿1年，不只長照申請量成長達145%，個案管理量超過300名，服務人次近2200位，其中大甲李綜合醫院深入社區，提供民眾最需要的「居家醫療」服務，讓醫師走出醫院，

為行動不便的長者，醫師直接到府為病患診療，短短3個月的時間，服務人次已超過130人。

透過1A-2B-4C的串聯，永信社福基金會A級單位的居家服務，一年來與B級單位大甲李綜合醫院的居家醫療和居家護理服務，共同打造「行動照護網」，透過醫療和照顧的緊密結合，讓長照服務對象獲得更完整的服務。

大甲李綜合曾世懷說，大甲區為全國首批的長照2.0整合服務示範點，同時也是台中市第一個示範區，透過區域內ABC級單位合作的創新服務，目前由1個A級單位（永信社會福利基金會），整合與銜接2個B級單位（大甲李綜合醫院、光田綜合醫院）和4個C級單位（幸福社區、佛教慈濟慈善事業基金會、頂店社區以及衛生所）資源，為社區提供整合性長照服務。

其中大甲李綜合醫院，做為提供長照及居家醫療的B級單位，配合中央長照2.0政策，不同於大甲光田的機構式照護，從原有的居家護理及出院準備服務，另外延伸出居家醫療、居家復健以及社區預防性照顧三項新服務，另外增加3個偏鄉「行動巷弄站」如孟春社區、銅安社區、龍泉社區等，將社區扶植成為關懷據點。

八、嘉縣六腳食堂開張 影后為老人家上菜

資料來源：2017-12-27 00:03聯合報 記者魯永明

嘉義縣老人比率全台居冠，天主教中華聖母社會福利基金會獲7-ELEVEN「把愛找回來」公益募款支持，在老化最嚴重六腳鄉蒜頭村長青活力站，成立「暖暖食堂」，昨天上午開張，為基金會代言的愛心大使-國際影后楊貴媚現身，與縣長張花冠下廚炒菜，為30多名共餐老人打菜，共享午餐，長輩們笑開心，直說「有電影明星作伙，菜讚好呷，真感恩！」場面溫馨。

楊貴媚切菜刀功棒，與縣長各拿菜刀切茭白筍、青椒，再各拿大支菜鏟，炒豆乾，午餐菜色4菜1湯：茭白筍炒三絲、滷雞腿、炒時蔬、糖醋豆包、藥膳蔬菜湯，楊貴媚、聖母基金會董事長陳美惠修女、張花冠及六腳鄉長陳川崎，一起為長輩們打菜，楊貴媚稱讚基金會很有愛心，不忘叮嚀為了健康，做菜少油少鹽。

聖母基金會最先在鹿草鄉辦食堂，10月又在民雄鄉成立食堂，昨天再成立六腳鄉食堂，由基金會及縣府共同斥資廚房設備，一次供餐百餘份，提供經濟弱勢長輩免費用餐，一般戶酌收25元，周一至周五供餐，另明年8月成立日間照顧中心，為參與長輩供餐。

聖母基金會服務對象近5成是失智老老照顧家庭，照顧更辛苦，7月起與基金會合作「一塊陪伴老老照顧」募款計畫，打造「失智照護支持網」，募得經費運用食堂服務，歡迎上中華聖母基金會官網或洽詢電話（05）2778388。

九、九如10校師生省飲料錢助獨老

資料來源：2017-12-26 23:18聯合報 記者翁禎霞

屏東縣九如鄉10所學校師生，省下買含糖飲料的錢，為10位老人募集一年的認養費用9萬多元，昨天在公益活動中，九如鄉長張振亮與九如國中學生戴上白髮套、手套及老花眼鏡，透過夾豆子等活動體驗老人的不便，體驗後才發現如果眼睛及耳朵都退化，「真的太不方便了」九如國中校長林俊傑也表示，體會後才發現，年紀大的長者確實需要人照顧。

華山基金會目前在屏東縣大約服務1300名弱勢長輩，每位長輩長年服務經費，每月需1250元，九如鄉10所學校的師生獲悉後，決定捐出平常購買含糖飲料的錢，從12月初募集至今，就募集9萬多元。

十、宜蘭被遺忘的樂水！分校22名學生織圍巾暖長輩身心

資料來源：2017-12-26 21:22聯合報 記者戴永華

最近宜蘭山下冷、山上更冷。位於宜蘭偏遠的樂水被形容是「被遺忘的部落」，因地理位置特殊，不僅風大，氣溫更低於平地2、3度。樂水分校只有22名學生，為了帶給長輩溫暖，發起編織圍巾活動，今天把織好的圍巾圍在樂齡中心長輩脖子上，暖他們的身也暖心，老人家感動到紅了眼眶。

最近在幾波冷鋒的侵襲下，宜蘭又濕又冷，位處宜蘭偏鄉的樂水部落，山區溫度更低。大同國小樂水分校只有22名學生，為了讓部落老人在冷風颼颼的冬季裡，能有一條圍巾保暖，學生在耶誕節前發起編織圍巾圍住溫暖活動，無論是低年級還是高年級都親自編織圍巾，所有材料都是由學生的助學金支出，在老師的指導下，一圈一圈把圍巾編織出來。

今天由分校主任鄭靜茹帶隊，師生帶著滿滿的愛心與圍巾、茶凍，前往樂水部落的老人樂齡中心。學生們先是用國語與泰雅語獻唱耶誕快樂歌，隨即各自將親自編織的圍巾，圍在長者的脖子，當場許多老人家紅了眼眶，緊抱著孫子輩的小朋友們，溫馨的氣氛驅走了冬季的冷鋒。

鄭靜茹表示，原鄉的孩子平日常受到各地資源支助，已經有些習慣「收受」幫助，很少感受到「給予」的滿足感，這次是一項極為正向的活動，無論對部落老人還是小朋友的心靈成長都非常有幫助。

十一、國發會示警：台灣明年邁入高齡社會

資料來源：2017-12-21 23:59聯合報 記者潘姿羽

國發會主委陳美伶昨天示警，二〇一八年我國將邁入「高齡社會」，人口結構改變勢必影響經濟發展，明年人口政策會是重點關切的議題之一，不再只從補助出發，而會結合區域均衡發展、產業等角度，這樣「國家才會有生機」。

陳美伶指出，今年底老年人口占比已達百分之十三點九，可以預見二〇一八年老年人口將超過百分之十四，邁入高齡社會。

另一項警訊則是人口數，陳美伶說，據國發會人口推估，二〇二四年台灣人口最高峰為二二七四萬人，但到了二〇五四年，人口將跌破二千萬人。

陳美伶表示，人口結構的變動攸關生產力、經濟發展，因此政院啟動育人攬才及移民政策專案會議，解決少子化、高齡化對於國家競爭力造成的影響；不同於過去人口政策偏向社福角度，多是從補助、補貼著手，未來會加強從經濟、人口、區域均衡等更宏觀的角度出發，甚至改善青年就業也是很重要的一環。

在人口會報中，國發會擔任幕僚角色、教育部、衛福部等相關部會為執行單位，由政務委員林萬億督導會報進度；現階段國發會已盤點中央與地方現行補助作法，並檢視成效，作為未來研擬政策的基礎。

陳美伶說明，人口政策會從生育、養育、培育、留用、延攬及移民等議題進行討論，不會單只從補助出發，而是會運用更多政策工具。

十二、台南警方「火金姑」業務年底上路 2萬長輩受惠

資料來源：2017-12-21 20:48聯合報 記者謝進盛

「照護咱的長輩！」台南市政府警察局推動「火金姑」業務，最新引進裝設在單車風嘴上的「火金姑」，一騎動燈就亮，燈隨著車輪轉動，遠遠看去好像火金姑，估計將提供2萬支給長輩，預估年底前上路，希望減少交通意外發生。

市警局交警大隊統計，台南市106年迄今，已有158人因車禍而死亡，高齡長者更占了36%，顯示年長者的交通安全，警察局力推上述「火金姑行動」，希望讓長輩清晨外出運動時卡安心。

市警局局長黃宗仁說，每天清晨5點外出運動時，經常看見許多長輩騎著單車覺得相當危險，警察局推動「火金姑行動」，目前除了各分局推動的在單車加裝紅色閃光燈，交通器材大廠帝寶公司贊助1萬個裝設在單車風嘴上的「火金姑」，一騎動燈就亮，燈隨著車輪轉動，遠遠看去好像火金姑，經同仁測試後發現效果不錯，警局將加購1萬個，每支不到10元，巡邏員警只要在路上發現騎單車老者，就可隨時免費為長輩裝置。

黃宗仁也有感而發說，警察工作長期壓力、作息不正常，是公務人員中餘命最少，他到任後已有7位同仁亡故，為希望同仁發揮關懷互助精神，以「警心行動」鼓勵同仁以自發方式捐助奠儀。

他說，目前全市警力約4000名員警計算，每人捐助100元就有40萬元、500元就有200萬元，再集結警友善心力量，積少成多下，可幫助亡故員警的家庭減輕經濟負擔。

十三、樂齡商機湧現 零售業推清潔、叫修...貼心服務

資料來源：2017-12-21 20:36Upaper 記者王韶憶

根據行政院經建會統計，至2020年全台50歲以上人口將高達912萬人，樂齡人口愈來愈多也成為未來社會必須面對的一大課題。各零售業者為了迎戰改變的人口趨勢，提出專屬樂齡族的服務、食品及床寢具，打造全方位的安全健康生活環境。

不只是醫療服務需求大，特力屋好幫手也發現，長者增多，勞動人口下滑，勞務缺口日趨明顯，「服務」需求陸續湧現。因此，特力屋好幫手特別與工研院產經中心IEK聯手，建立全台第一個樂齡友善生活平台，主打清潔服務、局部叫修、居家安全設計等多元化整合性服務。也因為對象不同，平台結合電腦網頁與手機網頁更為簡約，打造單一入口一指就能迅速找到服務，特力屋好幫手也同步建置職人訓練中心，進行工班訓練，提供更專業的服務。

量販業者愛買發現，去年開始到賣場消費的60歲以上人口已佔來客數的1成，其中台北市區的忠孝店、景美店及新北市的永和店高齡消費者來客佔比特別高。為此，針對特定門市在賣場告示、洗手間無障礙設施、專人諮詢服務、座位飲水服務、銀髮族講座等提供更深化的服務。此外，在指定的3間門市更打出高齡專屬優惠，提供好比滿70歲以上的愛買會員，消費滿300元即可代送到家。

大潤發則從「食」來下手。大潤發公關郭建志觀察，顧客的購物需求邁入另一階段的「質變」，像是銀髮族在部分賣場的來客已突破2成以上，他們對於「產品標示、成分、健康宣稱」的重視程度更高。大潤發於今年9月起，推出在量販超市界首創的健康概念標示「藍色生活」，全館標有藍色愛心字樣的商品，都是透過和法國同步的電腦系統篩選，為同類型產品中最具健康概念，熱樂齡族更能挑選合適自己的食品。目前全館已有將近500支藍標商品。

另外，床寢業者TENDAYS看好樂齡產業於2025年在台灣市場規模將達到3.59兆元的商機，瞄準健康睡眠及保健照護市場。不少人因年齡漸增多少都會出現睡眠品質不佳的狀況，因此首創精準睡眠MMT醫學測試，經與醫學睡眠中心合作研究，可用此方式選擇合適自己的床枕。同時，TENDAYS特別研發設計Health Care健康照護輔具，整合太空科技記憶綿的專業技術，具備減壓、舒適、高透氣、高支撐等特性，是久坐、久躺者的最佳支撐素材，更與國內NPO雙連安養中心合作，提供給需要的長者。

十四、朱立倫：重視銀髮族 老在一起非口號

資料來源：2017-12-21 21:42中央社

新北市長朱立倫今天表示，人口老化與少子化議題需重視，「當我們老在一起」不是口號。他說，銀髮族面臨的問題很多，社會必須認知解決高齡化問題的重要性。

「2017當我們老在一起論壇」今天開幕，市府盼透過研討會讓產、官、學共同探討高齡化社會的問題，在研討會找答案，為台灣創造更多可能性，打造更適合銀髮族的居住空間與生活環境。

朱立倫開幕致詞表示，銀髮政策需整合各項長者的生活需求，提供更完善的服務，迎接高齡化時代的來臨，創造更好的生活品質。

論壇邀請日本「溫柔之手」株式會社社長香取幹，分享日本推動銀髮住宅的方法，也邀國內學者提供餘裕空間利用的經驗，青、銀二代人力應用與創意，盼解決台灣高齡社會的困境。

香取幹表示，日本高齡人口比例近27%，是台灣的2倍，但因日本有介護（長照）保險，企業得以進場提供服務，但也面臨照顧人力不足問題，在東京都可看到徵才廣告，居家服務員月薪是27萬日幣（相當於新台幣8萬），但仍不易招到人才。

香取幹表示，人才培育是長照服務體系的核心，人力資源是公司最大的資產，不斷在職訓練培育人才，光作業手冊就有11本，提升居服員的專業能力與升遷管道，讓居服員也受到社會的敬重。

香取幹說，新北市以「存老本、顧未來」為核心理念創設「佈老志工」，以補充長照專業人力不足。「佈老時間銀行」值得長照人力缺乏的其他縣市效法，他會帶回日本參考推廣。

新北市府社會局長張錦麗表示，友善銀髮政策包括老人共餐、青銀共居、公共托老、小規模多機能服務、照顧者喘息咖啡、居家連攜服務、輔具超音速等，都是以社區為中心的照顧模式。

張錦麗說，單靠家人或外籍看護照顧家中的長輩不夠，新北市「佈老時間銀行」補充長照人力的不足，還可儲存服務時數，將來自己老時可兌換服務。

十五、和年輕人當室友 青銀共居促長者健康

資料來源：2017-12-21 17:14聯合報 記者張益華

高齡社會來臨，少子化問題，愈來愈多長者面對獨居生活，因此「青銀共居」的社會福利慢慢出現，讓年輕人跟銀髮族住在一起，互相陪伴。新北市政府舉辦「跨世代居住創新論壇」，邀請專家、學者共同討論，如何運用新的居住型態，改善高齡照護問題。

陽明大學高齡與健康研究中心主任陳亮恭表示，超過一半的長者希望老後與子女同住，且根據文獻資料，若三代同堂或祖孫同住的跨世代家庭，長者在健康和心理狀況較佳，尤其幫兒子帶孫子的共居者健康退化較少，孫子孫女影響健康關鍵。

陳亮恭說，華人生活習慣上，長輩在子女間「輪住」是另一種情形，但這群長輩健康狀況不佳，容易產生憂鬱情緒，分析原因與不斷替換居住環境導致壓力有關，不過伴隨少子化，未來想輪住孩子必須生得夠多。

獨居型態只會增加，延伸出一個人的經濟和生活模式，陳亮恭說，為了掌握長者居住理想，青銀共居是一個機會，研究也發現，共居長輩飲食頻率規則，較願意親自下廚，健康狀況也較佳，不過如何讓更多年輕人願意投入將是另一待解課題。

國內青銀共居知名案例是玖樓共生公寓，玖樓創辦人柯伯麟分享，起初他的團隊發現都會區裡高房價、空間閒置的房子幾乎為退休長者所有，所以拿來重新讓這群長者再利用，成為解決高齡獨居的契機。

柯伯麟說，青銀共居抽離血緣關係，讓長者和年輕人像是朋友，暢聊更多內心事。在共居的空間內，彼此尊重，長者因有多餘時間較願意開伙，所以有更多共食共樂的活動，不過因應長者生活習慣早睡早起，晚上九點後不會安排活動，貼心的設計，讓更多長者不再孤單。

不過如何改變長者傳統「以房養老」的觀念？銀享全球創辦人楊寧茵表示，關鍵在於長者是否願意將手上的資產貢獻出來，其實國外發展的Airbnb是很好案例，將房子出租給有需求者，若再搭配良好配套，青銀共居可成為長者收入來源之一，增加共居誘因。

實踐大學老人生活保健研究中心主任李孟芬指出，新北市老年人口占全國老人的七分之一，以每年成長1%來看，預估2018年進入高齡社會。進一步調查發現，目前居住型式「與子女住在一起的」最多，但位在偏鄉的長者多半處於獨居，對機構式照顧接受度較低，傾向在家養老。

她建議新北市幅員廣大，老人人口異質性高，可因地制宜發展多元居住安排，例如興建集合住宅，規劃小坪數二老同住或三代同鄰的住宅型態，並規畫社區多世代互動空間，提高社會參與。

十六、10名老人就有1人進食易咳噎 國健署推吞嚥健康操

資料來源：2017-12-21 11:44聯合報 記者黃安琪

據統計，台灣每10名長者，就有1人有輕度吞嚥障礙。社區語言治療師觀察，高齡者即使身體健康，也會因骨骼肌肉減少，影響臉部、咀嚼肌等吞嚥功能造成噎咳，增加吸入性肺炎的風險。衛福部國健署與語言治療師公會全聯會推出「吞嚥健康操」，於社區關懷據點帶領長輩於餐前做操，幫助吞嚥。

今日衛福部國健署舉辦「吞嚥沒問題，營養有保障」記者會，向社區長者宣導餐前「吞嚥健康操」。國健署長王英偉指出，台灣社區65歲以上長者，有21.8%每周至少有3次進食噎到，其中12.8%經評估為吞嚥異常，比率不低。

語言治療師公會全聯會副秘書長王雪珮表示，社區不少長者長期有吞嚥障礙，最常見是因老年肌少問題，使得骨骼肌肉質量減少，也影響臉部、咀嚼肌及舌肌吞嚥相關肌群功能，造成進食、吃藥易卡住，或喝水因流速快，呼吸道來不及關閉而嗆到。部分腦神經疾病如失智症、中風或帕金森氏症的長者也經常發生吞嚥問題，最嚴重將造成吸入性肺炎，直到出現喘不過氣等嚴重症狀才發現。

語言治療師公會全聯會理事長、台北長庚耳鼻喉部語言治療師蘇心怡表示，相關統計指出，社區部分有替長者進行插管的機構中，有5成的長輩曾發生吸入性肺炎，尤其使用鼻胃管進食，於食道插入管子，會使得原本就已鬆弛的食道括約肌無法完全關閉，當進食後發生胃食道逆流，食物就會被胃酸順勢帶入呼吸道，長者又會因器官退化等因素感受力較低，未能及時發現，因而形成吸入性肺炎。

王雪珮認為，年長者經評估後，若還能自我進食，可透過吞嚥相關復健提升功能，而非使用鼻胃管進食，反而會讓長者的吞嚥功能退步。提醒長者，當平日進食如一周發生3次吞嚥問題，包含喝水嗆到、進食、吃藥嗆咳等，可諮詢營養師或語言治療師協助，或在家於餐前花10分鐘作「吞嚥健康操」。

王雪珮表示，吞嚥健康操共有3個主軸，包含頭頸部拉筋放鬆、吞嚥肌肉運動能活化咀嚼吞嚥肌肉、聲音機能運動能增加聲帶彈性與閉合，縮短進食時間、消除口腔殘渣與讓食物順利進入食道，不易掉入呼吸道。

國健署社區健康組組長林莉如說，吞嚥健康操已被列入衛福部「預防及延緩失能照護方案」中，將於社區關懷據點、健康營造點等，於長輩用餐前花10分鐘做操，延緩或預防日後被放置鼻胃管的機會。

十七、8小時打造個人專屬骨材 工研院辦到了

資料來源：2017-12-21 11:41經濟日報 記者徐睦鈞

高齡化趨勢來臨，骨科醫材需求持續攀升，現在只要8小時就可打造自己的專屬骨材。工研院結合3D列印積層製造、金屬與複合材料及仿生骨頭結構，打造出專屬華人體質的骨材，該項技術已於去年成功技轉給可成生技，今年更獲得2017年國家新創獎殊榮，並可望於2018年底上市，搶攻華人市場。

根據工研院IEK統計資料顯示，2017年全球骨科預估有384億美元，2020年則將高達433.1億美元，整體的複合成長率達3.8%。工研院生醫所所長林啟萬指出，為了扶植國內生醫產業，工研院結合研發及學界，打造更創新、更前瞻的技術產品，協助產業拓展骨科醫材市場大餅。由工研院建構的華人專屬骨材研發鏈，整合3D列印、材料、生醫領域，只要8到12小時即可完成專業骨材印製，不但節省醫院資源，也提共患者更舒適快速的醫療系統，創造產業、醫生、病患三贏局面，亦為國內醫材產業開創新的前瞻產品。

工研院建構的華人專屬仿生骨材研發鏈，運用工研院的3D列印積層製造技術，結合金屬與陶瓷的複合材料，從材料、結構、機台及專利都是國產自製，成功打造更親水性且易於骨融合的骨科植入物，具有三維多孔結構、中空化、輕量

化、易於骨融合等特性，更可依據個人需求進行客製化設計與製造。如中空骨釘應用於各種骨科創傷、韌帶骨釘應用於運動修復醫學、椎間融合器應用於椎間盤病變、特製牙根應用於植體周圍炎植牙治療、客製化薦骨骨板與固定系統應用於薦骨修復、人工踝關節應用於關節修復等。

過去傳統的骨材屬於實心且質量相當的重，植入體內常會造成二次的傷害，所以若非到不得已狀況，大多數的人都不願意進行植入式骨材手術，但工研院開發的仿生骨材，易於人體組織再生，讓植入式骨材可以成為人體的一部分，且僅須採微創手術即可解決。

目前工研院也將相關技術協助國內廠商禾祺銳生技、得雲國際等公司開發3D列印椎間融合器，運用在脊椎退化病患之椎體間融合手術，比使用傳統椎間融合器的病患術後癒合較快、骨整合更佳，更快恢復正常生活。目前業者已在南科設廠，預計明年中可通過衛福部GMP認證通過，可望在明年下半年亮相上市。

十八、防老人過馬路意外 基隆警加碼再送千組閃亮手環

資料來源：2017-12-21 10:02聯合報 記者游明煌

基隆市警察局為加強執行警政署護老交通安全專案，加上老人過馬路意外頻傳，上月特別購置1000組閃亮手環送給老人家，反應相當熱烈，短短3天就被索取一空，反應很好，交通隊決定加碼送，再購置1000組，25日起發送，提醒老人家把握機會。

交通隊長賴國隆表示，日前在仁愛區仁一路、愛一路口發生一起自小客車在右轉彎的時候，疑因雨夜視線不清，車頭碰撞到一名在斑馬線上穿越道路的行人，並且拖行了67.5公尺遠，造成行人傷重不治，倘若當時行人有配戴閃光器具，或許就能避免一場悲劇發生。

交通隊說，為確保高齡者之用路安全，降低事故發生，警局特別再加碼購置1000組閃亮手環送給老人家，希望能為安全提供多一層保障，凡在「基隆市警察局交通隊」臉書社群活動粉絲團網頁按讚、分享文章並標註3位好友(或持65歲以上基隆市市民身分證)，12月25日起，周一至周五每日9至12時、14至17時上班時段前往交通隊交安組，即可免費領取2條閃亮手環（數量有限送完為止）。

賴國隆建議老人家，可在晨昏、雨夜視線不佳等時段出門時可以配戴、吊掛使用。警方礙於經費有限，無法贈送每一位長者閃亮手環，呼籲市民應重視家中長者的用路安全，也可以自行購置相關閃光物品，為老人家過馬路安全，提供多一層保障。

十九、彰銀認捐500盒年菜 替獨居長者上菜

資料來源：2017-12-20 22:34經濟日報 記者郭幸宜

彰化銀行攜手華山基金會舉辦台北地區「愛老人 愛團圓」公益活動，認捐500份年菜禮盒，將於農曆年前出動志工為獨居長輩上菜。

彰銀已連續4年和華山基金會合作年菜專案，捐年菜、送愛到家。前三年分別在台南、高雄、台中舉辦，今年則由位於台北地區的第二區營運處及其轄下分行組成志工隊協助華山基金會，在農曆年前深入鄰里到長輩家中送年菜、關懷長輩、陪他們做運動及提供測量血壓等服務，讓弱勢長輩也能夠在過年期間享用豐盛的年菜，感受家時的溫暖。

這次「愛老人 愛團圓」公益活動，20日由彰銀董事長張明道在冬至前夕帶領志工隊前往來自越南的獨居長輩黃奶奶家，除了致贈禦寒物資，當日也陪黃奶奶一起搓湯圓。此外，還特地準備道地的越南料理河粉、炸春捲等佳餚與奶奶共同品嚐，讓她一解思鄉之苦，並祝福高齡97歲的黃奶奶益壽延年、福樂綿綿。

黃奶奶因躲避越戰來台，在台獨居40年，患有癌症及重聽，生活必需倚賴華山基金會愛心支援。彰銀呼籲社會大眾重視老人議題，將愛老人的心化為實際行動，捐年菜、做義工、支持長期服務經費，一起推動敬老、護老、扶老的友善社會。

彰銀表示，老人家最喜歡的就是熱鬧的氣氛，只要常常陪他們吃吃飯、說說話，就可以讓他們開心好久，尤其在冬至和農曆過年這些傳統的團圓日子裡，如果可以對周遭的獨居長輩，多一聲問候，多一份關懷，相信可以讓這個社會更和諧。

華山基金會在全台成立381個社區愛心天使站，服務23,000位長輩，其中臺北地區服務的獨居長輩近930位，常年提供三失老人(失能、失智、失依)陪醫取藥、原床泡澡、護甲、年節關懷及促進社會參與等多項服務，期盼社會大眾共同支持「愛老人 愛團圓」公益活動，讓愛薪火相傳。

二十、廣設樂齡學習中心、共餐據點 新北守護銀髮族推廣動健康

資料來源：2017-12-21 07:35:50 經濟日報 記者祁容玉

「長者宜居、市民樂居、婦幼安居」，是新北市長朱立倫心中幸福城市應有面貌。朱立倫說，治理近400萬人的大都會，必須關照各個族群與年齡層，面對社會高齡化課題，任何政策都必須兼顧銀髮族需求，便捷的交通網路、健康的有機飲食，及完善的銀髮福利，一直是新北市施政重點。

交通是城市發展基礎。捷運環狀線第一階段10月12日凌晨全線合龍，三環三線即將實現。朱立倫指出，大台北捷運路網過去都以北市為中心，環狀線第一階段可串連新店線、安坑線、中和線、萬大線、板南線、新莊線及機場線等七條捷運線，通車後，捷運轉乘不需再進入台北市中心，大幅縮短新北29個行政區及周邊縣市間的交通時間。

朱立倫說，捷運是最友善老人的交通工具，捷運網路和公共運輸系統愈密集，愈能方便長輩出門活動與就醫。三環三線完成後，新北市境內捷運路線將超過100公里，明年底淡海輕軌通車後搭配快速公車接駁，各地區至路網中心只要20

分鐘。另外捷運沿線YouBike串聯最後一哩路，新北市已超過400個站點，規模全台第一。

前瞻未來，新北市關注幼兒托育與成長，截至今年9月已有51所公托中心，數量是各縣市之首。配合積極推動有機營養午餐，「4+1安心蔬菜計畫」全面落實到國中小，並向下延伸到公托，今年更將非營利幼兒園納入有機蔬菜供應鏈，帶動全國有機農業的發展。

新北市果菜市場也建立有機蔬菜拍賣平台，幫中南部農業縣市青農找出路，有機蔬菜行銷到新北各地，也為新北市民打造安心飲食的環境，確保有機蔬菜供應。

台灣邁入高齡化，新北市65歲以上老人，九成以上都是健康長者。朱立倫說，新北市廣設銀髮俱樂部與松年大學，透過衛生所及社區據點推廣「動健康」，廣設11處國民運動中心便利長者活動空間，投入大量資源提倡運動養身，希望長輩們愈老愈動愈健康。

二十一、喘息服務自付增 使用意願恐降低

資料來源：2017-12-26 23:51聯合報 記者陳雨鑫

長照給付及支付基準草案日前出爐，明年元旦實施，但不到一周就要上路，部分團體指政府「沒給第一線緩衝期」；另喘息服務的支付出現變革，民眾得自掏腰包，恐讓使用意願降低。衛福部昨天說，新支付標準實施日程不變，喘息服務補助會積極檢討。

中華聖母社會福利慈善事業基金會執行長黎世宏表示，依衛福部最新長照給付及支付基準，一改過去包裹式給付，整體制度翻轉需適應期，但衛福部前天說明會時僅說「長痛不如短痛」；他並非不贊成新支付制度，但政府應先試辦或給予一定的緩衝期。台灣居家服務策略聯盟理事長林金立也說，確實需要給第一線適應時間。

根據衛福部公布的內容，民眾使用長照的支付額度自最高三萬一五〇元，調整為三萬六一八〇元，並把過去核定服務時改成每月額度，將長照等級從輕至重分一到八級；居家喘息服務單次給付從二三一〇元調整為二七七五元，一般戶自付三成，部分負擔由六九三元調高為八三二元。

黎世宏說，喘息服務給付額度變高，但一般戶自付額仍占三成，過去政府足額補助，民眾不需額外掏錢，如今給付額度提高，補助卻沒跟上，對於部分家庭而言，恐降低使用意願。

衛福部次長薛瑞元說，目前長照支付制度分別有舊制長照1.0、長照2.0試辦包裹式給付計畫，加上即將實施的新給付及支付制度，有三套同時運作，將於輔導窗口協助第一線；喘息服務補助也積極檢討中。

二十二、接送失能者 彰化成立長照大車隊

資料來源：2017-12-26 23:46聯合報 記者劉明岩、喻文玟

失能民眾常有就醫、復健需求，彰化創全國之先昨成立「長照大車隊」，善用民間力量結合計程車隊、駕駛員職業工會，每天在服務時間都能提供接送，使用者只需自付部分車資，其餘由縣府補助；目前先提供16部車輛在彰化市試辦，希望明年擴及全縣。

台中市則以復康巴士載運，提供免付費服務，但因預約民眾愈來愈多，即使已有260輛車，仍有許多「新增的」身障民眾預約不到；今年新添購1輛中型巴士，並開辦「樂扶專案」優先讓候補市民搭乘，預計每月可增加500人次。

彰化縣府考量失能者常奔波於就醫、復健等交通接送，身心疲憊且負擔沉重，尖峰時刻也叫不到車，找彰化縣計程車駕駛員職業工會、台灣大車隊台中分公司合作，成立長照大車隊在彰化市試辦，依不同年齡層及身分別，提供不同交通車服務。

縣府表示，車隊車輛會貼上「長照交通接送」標誌，駕駛員經職前專業訓練，不菸不酒不檳榔，即時叫車、派車，不須共乘，可預約白天、夜間及假日交通接送服務。9月底已先試辦，服務88趟次，民眾滿意度極高，未來擴大至全縣。

服務對象為彰化縣內中、重度年長失能或身心障礙者，每人每月最高補助4次(來回8趟)，低收入戶免費、中低收入戶每趟自付23元、一般戶每趟自付69元，相當便宜。長照計程車交通接送專線：(04) 7281475。

台中開辦「樂扶巴士到您家」

台中市今年新開辦「樂扶(Love)巴士到您家」，專案先針對身障者最多的北屯區，周一、三、五門診尖峰時段民眾可透過電話預約，未能順利約到小型巴士而候補者，可改乘中型復康巴士。

社會局說，「樂扶巴士」能容納輪椅2輛、9名輪椅族身障者，等於搭乘11人；不過因車型較大無法進入狹窄巷弄的住家，可能無法到門口接送，預計每月候補可增加接送500人次。

二十三、老人是米蟲？台中藍議員：健保要恢復補助

資料來源：2017-12-25 12:26聯合報 記者陳秋雲

台中市政府今年取消全市65歲以上老人健保費，國民黨台中市議員黃馨慧、楊正中、張瀨分、陳政顯、劉士州、張廖乃綸、沈佑蓮等7位議員今早開記者會表示，102年台中老人健保補助政策已經有「排富」門檻，林佳龍團隊卻用「餵養」、「繳不起嗎」及「米蟲」汙名化老人，必須向全台灣老人道歉，可檢討調高門檻、立即恢復台中老人健保補助！

市府回應，老人福利不減反增，持續提供低收、中低收老人健保補助及相關福利，民調有8成3支持，有關老人福利預算明年再增14億元。

黃馨慧指出，民進黨幹部上周五在臉書貼文，說「我想當我老了…應該會努力不當社會米蟲讓自己付的起，大家都想有免費的資源可以享用，但我們會希望自己成為拖累市政的米蟲嗎？也許一個749元不多，但千個萬個呢？」。

這名幹部表示，她是在個人臉書、也沒有用本名抒發自己的感想，希望老了以後不要變成拖累市政的米蟲，她不知議員為何要公布她的個人資料！他以年輕人的角度來看問題，並非指老人是米蟲，議員不應該斷章取義！

黃馨慧表示，她不是以議員的身分質疑民眾，民進黨在中央、地方都是執政黨，掌握所有的行政資源和預算，身為民進黨黨職幹部挑起世代對立，羞辱諷刺各縣市領取健保補助的老人家，這可以嗎？！

市府強調，「自助、人助、互助」是社會保險的基本精神，民眾每一分納稅錢都要用在刀口上，節省下來的經費市府會投入老人共餐、長青學苑、老人乘車補助、老人裝置活動假牙補助、長期照顧服務、建置老人送餐中心及增加居服人力等7大老人服務項目。此外，明年社區照顧關懷據點、長照2.0、長青學苑、樂齡行動教室、老人乘車補助等計畫也將增加14億的預算。

二十四、累積長照壓力 男性照顧者當心重鬱

資料來源：2017-12-26 15:53 中央社

一名男子長期照顧癱瘓父親又承擔家計，遲遲不敢結婚，女友鬧分手，男子爆瘦，甚至想父子同歸於盡。精神科醫師提醒，男性長期照顧者要留點時間喘口氣，避免被重鬱壓垮。

書田診所今天舉行記者會，精神科主治醫師施佳佐今天發表這名男性案例，當事人確診為憂鬱症，近日由家屬陪同就醫，經藥物和心理治療後，症狀逐漸改善許多。

施佳佐說，這名中年男子的父親在20年前因腦傷不良於行，他便與母親合力照顧父親、撐起家計。因經濟問題，不敢輕易承諾女友，遲遲未結婚，但女友年紀漸長，因無法結婚而想結束關係，男子兩個月內爆瘦5公斤，甚至萌生和父親一起同歸於盡的念頭。

台灣步入高齡化社會，越來越多長者需要被照顧，施佳佐特別提醒男性照顧者，切勿忽略自己的身心需求，「想要顧好他人就要先照顧好自己」，避免因為壓力過度累積而形成憂鬱症。

施佳佐說，普遍憂鬱症患者壓抑的時間為1到2年，照顧者更可能因為被照顧者的病情惡化，加重自身的壓力，也常因為沒有一個紓壓窗口而導致中、重度的憂鬱症。

門診觀察發現，當家中有人需要長期照護時，多數人還是依賴家庭成員，其中又以女性照護者居多，男性照護者較少，但男性多不願意和他人傾吐壓力，再加上社會價值觀對男性的期待，讓男性往往在就醫時才發現拖到中度、甚至重度的憂鬱症。

施佳佐說，「留點時間給自己」是最好的紓壓方式，不只可以放下擔憂，也可以透過政府、民間、家人的幫助下，讓自己回到更好的狀態；此外，男性照護者的家屬也應多多觀察，若出現悲觀等負面想法，需及時拉他一把，才能避免罹患憂鬱症。

二十五、巡守隊高齡化 被迫解散 內政部反對放寬年齡

資料來源：2017-12-23 23:23聯合報 記者黃瑞典、胡蓬生、何烱榮、陳妍霖
受社會高齡化與偏鄉人口嚴重外流的雙重影響，苗栗縣社區巡守隊陸續解散，2015年有131隊，減少至今為122隊，被視為治安警訊。苗栗縣警局因應隊員年齡無法從上限70歲放寬至75歲，加強重點巡邏已解散巡守隊的社區。

苗栗131隊 減剩122隊

苗栗縣警局指出，2015年巡守隊有131隊4450人，今年只剩122隊3975人，縮減9隊。其中西湖高埔社區、苑裡蕉埔社區及後龍中南等9個社區，都因人口高齡化、年輕人因工作等因素外流，隊員年齡超過70歲上限「退休」後，巡守隊卻無新血加入，導致輪值密度增加，其他隊員不堪負荷，影響運作及意願，陸續解散。

依規定巡守隊員需年滿20歲至70歲。通霄警分局指出，例如苑裡蕉埔社區位於山區，巡守一趟約30至50公里，本來有20幾名隊員，因屆齡退出，社區人丁單薄又找不到新血加入，只好解散。

礙於年齡上限 被迫退出

兼任通霄鎮平元社區守望相助隊長的縣議員周玉滿說，隊上原有50多名隊員，很多熱心的高齡隊員年滿70歲還很想幫忙，體力也很好，可是遇到年齡限制，有5、6人被迫退出，目前剩45人，年齡多在55至60歲，最年長68歲。

內政部：需考量潛在危險及體能

苗栗縣政府接獲許多巡守隊反映此問題，去年曾函請內政部放寬年齡上限至75歲。內政部函覆，參酌民意需求及人口老化等問題，2014年已將巡守隊員年齡上限從65歲提高至70歲，高齡者協助治安巡守需考量潛在危險及體能、身心狀況，不宜再提高至75歲，且超過70歲，保險公司也拒保。

彰化縣警局也不贊成再放寬年齡上限，近年還積極輔導健康不佳或高齡隊員退出，鼓勵新血加入，全縣巡守隊均齡年輕化。新竹縣偏遠地區巡守隊員年齡雖偏高，不過也有新血加入。

二十六、老人防跌 兩個管道申請居家無障礙補助

資料來源：2017-12-24 11:39聯合報 記者鄧桂芬

老人不經摔，據衛福部公布的2015年國人十大死因，65歲以上老人事故傷害死亡原因第2名就是跌倒，每5人就有1人曾經跌倒。老人跌倒，常是臥床的開端；而跌倒的地點，常是在自家。因此，營造一個安全、無障礙的居家環境，是防跌重要的一環。

老人跌倒九成以上會骨折，除了有臥床風險，據健保資料庫統計，85歲以上發生髖關節骨折，一年死亡率達25%。高齡86歲的台積電董事長張忠謀今年初在夏威夷住家泳池畔跌倒，幸僅擦傷無大礙，但也「跌」出老人防跌的重要性。

既然如此，營造一個安全、無障礙的居家環境，是老人防跌的基本工程之一，但政府有提供居家無障礙設施補助嗎？那又該如何找資源？其實，這分兩條申請路徑。

1.身心障礙者補助流程

只要符合植物人、肢障、視障、失智、平衡障、重器障重度、智障重度或具前列多重障別者，並由醫師完成身障鑑定（ICF），即可向縣市政府輔具中心申請「居家無障礙設施」補助，包括門、扶手、斜坡道等，依項目不同，補助600元到1.5萬元不等金額。因行政流程較快，原本就領具身障證明的長輩，通常建議循此流程。

2.65歲以上老年長照補助流程

從長照1.0到現在的長照2.0，只要65歲以上老人符合長照個案需求評估，且有居家無障礙環境改善需求，或生活輔具購買與租賃，每人10年最高補助額度10萬元，經評估有特殊需要者，得專案酌增補助額度。

想要找資源，可以經由各縣市政府社會局或衛生局的長期照顧管理中心幫忙，或撥打1966長照服務專線洽詢。因為民眾必須符合補助條件，所以需先向照管中心申請評估，並通過資格審查。

若個案確實有居家無障礙環境設施設備改善需求，照管中心即會派物理治療師或職能治療師到府評估，根據照顧對象的身高、使用習慣等給予建議，最後完成居家環境改善報告，供縣市政府補助參考。

不過，居家無障礙環境改善工程雖不會對屋子「大動」，但可能會「小動」，民眾在申請專業人員到府評估服務前，必須先檢附房屋所有權狀影本、房屋使用證明影本或房屋稅單影本，其中一項即可。

若是非自有房屋者，則需檢附租賃契約書影本、屋主房屋所有權狀影本及同意改善書。若工程會影響到公共區域，則需要其他住戶同意書。

當民眾一收到縣市政府公文後，即可自尋水電工程包商，按專業評估報告施工，包括加寬門、剔除門檻、防滑措施、扶手、斜坡道、浴室改善等。

依規定，民眾應於半年內完成施工，再通知照管中心進行施工後評估，再於3個月內寄回核銷資料，包括公文、收據及施工前後照片等，市府就會核發補助經費。

施工愈快 補助核發也愈快

一般而言，只要居家無障礙環境改善工程施工愈快，政府的核發補助就愈快，最快2到3個月即可完成。但民眾對水電工程包商貨比三家，或文件沒有備齊，就可能拖到半年以上。

不同項目 補助有最高限額

此外，雖10年內最高補助額度有10萬元，但不同輔具、居家無障礙環境改善項目補助額度均有最高限額。以新北市的居家「防滑措施」補助為例，低收入戶最高補助2500元，中低收入戶最高補助2250元，一般戶最高補助1750元。

出院準備友善計畫 加速個案「回家」需求

由於居家無障礙環境需求，也常出現在長輩因中風或疾病後的失能發生。衛福部目前進行「出院準備友善計畫」，讓病人出院前接受長照需求評估，就能讓後端的居家無障礙環境改造需求評估，更快被安排。

因無障礙環境改造必須評估個案「回到家」的需求，得等長輩回家後執行。為了讓長輩安全回家，可先補助購買或租賃輔具，包括輪椅、沐浴椅、便盆等，另物理或職能治療師也會協助清除擋到居家動線的雜物，或更換長輩動線。

倘若民眾不符合補助標準，可自費找各縣市物理或職能治療師協會幫忙評估、規畫，或自費找「窩新生活照護」、「通用無障礙」等私人廠商。不管是治療師或廠商，多半會協助民眾找補助資源，或連結相關單位，減少民眾財務負荷。

二十七、高鐵台南站快閃 87歲阿嬤：好興奮

資料來源：2017-12-23 15:53聯合報 記者吳淑玲

高鐵台南站大廳今天出現一群嘻哈裝扮的可愛銀髮阿嬤們，進行「快閃」表演，由社團法人青陽關懷協會與永康新市區社區關懷據點的阿公阿嬤們，為高鐵旅客們精心安排的年度聖誕活動，25名長輩輪番上陣，用歡樂的另類方式歡度耶誕，吸引過往旅客駐足欣賞。

今天的快閃有「大帥哥樂團」伴奏、跳著甜蜜俏皮的「青春嶺」、千歲打擊樂敲起「四季紅」輕快樂章以及音樂劇「花甲阿嬤的一生」，以舞劇方式細數「花甲阿嬤」從年輕小姑娘幸福人妻、人母、人嬤的一生，乘客看得很開心，還有人跟著阿嬤們一起舞動身體同樂。

這次快閃最高齡的87歲陳阿嬤說，受到之前影片「青春啦啦隊」的鼓舞，希望自己也可以如同影片中的主角一樣活力十足、勇於表現。86歲的汪阿嬤也開心地說「這次登台很緊張，但想到可以在這麼多人面前表演也感到很興奮，沒想到自己也能搭上流行的快閃表演。」

青陽關懷協會理事長詹瑞美表示，台灣已邁入高齡化社會，長輩們雖然年紀增長，但心態不一定老化。透過不老朋友一起跳舞互動的機會，讓長者與高鐵旅客互相交流。阿公阿嬤們為了此次的快閃表演，長輩們顯得既緊張又興奮，把握時間加緊練習，希望可以呈現最完美的一面，給現場加油鼓舞的旅客們觀賞。

高鐵台南站站長顏宏穎指出，為營造車站成為兼具人文與藝術氛圍的公共空間，台灣高鐵公司一直致力安排藝文及公益團體至車站大廳演出。除了希望帶給往來車站旅客「藝術零距離」的驚喜與感動外，也期盼藉由此快閃表演，喚起社會大眾對於高齡化社會的關注並鼓勵家中長輩走出家門，參與社區活動，促進身心健康，傳遞不老精神。

二十八、高發會調查：五星級友善高齡 5縣市上榜

資料來源：2017-12-22 23:05聯合報 記者黃安琪

台灣高齡化政策暨產業發展協會進行全台高齡友善縣市調查，整合長者關心的社交、教育、就業與交通四大面向指標，結果出爐。台中市、高雄市、連江縣、新竹市及嘉義市獲五星級獎；新北市、苗栗縣與澎湖縣為三星級，高發會希望建構台灣本土高齡化友善指標，供施政參考。

高雄「老少共學」

高發會日前針對65歲以上長者進行焦點團體訪談，以高齡者最關心的社交場域完善度、樂齡教育豐富性、二度就業機會以及交通運輸環境等施政面向，評比縣市高齡政策。高發會執行長張美惠說，表現最佳的前五縣市為台中市、高雄市、連江縣、新竹市與嘉義市。

以高雄市來說，高雄市將長者與其他族群需求合併規畫，設計「老少共學」，將行動式專車開到長輩聚集的公園或廟口，提供休閒文康育樂服務，活化閒置校園為日照中心，讓孩童與長輩一同生活。

連江「強迫文青」

連江縣則推出「強迫文青」活動，專車開到社區，接送長輩參加藝文活動，讓看似遙遠的藝術活動不再有距離。

鼓勵企業設高齡員額

高發會理事長楊志良說，台灣的高齡就業率，比起日本、德國及歐洲國家低，不少長輩認為，年紀大了就是家裡負擔，但隨著國內人口老化、勞動力逐漸減少，政府應與企業合作，設立高齡長者員工員額，薪水不一定要多，工時也能有彈性，卻能增加勞動力，刺激長輩二度就業，提升長者發展力。

北市也有互助社區

衛福部國健署長王英偉表示，各縣市發展完善政策將提供建構高齡友善城市參考，台北市內湖也有互助社區，由里長鼓勵照顧長輩的民眾參與居服員養成訓練，回到社區後，一起照護其他爺奶；也有社區居民會開車、煮飯等，能搭載長輩就醫或供餐，運用社區資源互助。

明年2、3月提供經費

王英偉說，國健署現正規畫推動高齡、失智友善整合關懷社區，於明年2、3月提供經費供社區申請、執行相關計畫，創造社區互助提升幸福感。

二十九、社福新制 地方政府要有承接準備

資料來源：2017-12-22 22:59聯合報 記者簡慧珍

縣市首長監護民間機構「老小孩」，個案越來越多，面對新興業務有增無減，地方政府坦言要有承接的心理準備，民間機構也要配合中高齡身障者生活需求，改善軟硬體設施。

律師公會全國聯合會理事陳振吉說，誰最適合擔任弱勢中高齡身障者的監護人，法院會視個案的最大利益權衡；若認定縣市首長、一級主管最適合，政府就得承擔責任。

彰化縣政府社會處副處長王蘭心表示，兒少保護個案的監護人改定為縣市首長，行之有年。民間機構聲請弱勢中高齡身障者的監護權，改定為縣市首長則是社福新制度，也是社政單位的新業務，因人口高齡化，業務量增加是必然趨勢。

王蘭心說，「老小孩」身心狀況多，機構為他們開會時，身為監護人的首長通常委由社政單位派員參加。由於跨縣市就養普遍，目前個案量在業務處理能量範圍內，但日後個案量加大，恐得增編人力和經費因應。

彰化縣慈生仁愛院1952年創立，是縣內最悠久的民間社福機構。早年收容的弱勢身障兒少，有些已年過半百，多名院生的監護人改定為縣長。

慈生仁愛院院長楊文玉說，130多名院民中高齡者近四成，身障者老化速度比一般人還快，40歲就像一般人60多歲，機構不得不跟著加快腳步，更新設施。

慈生仁愛院為中高齡院民開辦復健課程，外聘復健治療師帶「遊戲」，讓一群長不大的老小孩開心拉筋扭腰。院方還重新規畫空間，要把50歲以上的院民搬到一樓，避免上下樓的麻煩和危險，還要準備加裝升降梯，方便年長搭到2樓。

三十、雙老時代來臨 縣市長當監護人

資料來源：2017-12-22 22:56聯合報 記者簡慧珍、徐如宜、喻文玟、楊正海、王敏旭、鄭維珍

台灣社會出現「雙老現象」，養護機構內越來越多長者無人照顧，法院將這些「老小孩」判由縣市長監護；過去縣市長多擔任無依兒少監護人，現在被監護者有些年紀比縣市長還大。

彰化市慈愛教養院院生謝姓兄弟的父親，生前請求機構代找「可靠、負責」的監護人，免得中重度、極重度的兒子流離失所，經縣府同意，2012年起由縣長擔任監護人；謝父已於2014年病故。

縣府社會處統計，縣長監護的名單2010年出現第一名成年人，至今增加到23人，其中50歲以上的有13人。科長林莉華說，身障者及父母、手足高齡化，是首長監護名單高齡化主因，縣府希望旁系親屬能當監護人，時常探望，讓弱勢身障者感受親情，有益健康。

像彰化市慈生仁愛院有名女性院生住了近30年，幾年前有名男子自稱是她兒子上門相認。女院生原由弟弟當監護人，後改由兒子當媽媽的監護人。

台北市受監護宣告兒少有80人，身障者約50人，其中65歲以上有28人，均由社會局長擔任監護人。

新北社會局說，部分牽扯財產、失智等問題，家人申請監護宣告；或是身障者長期在教養院，雙親去世後兄弟姐妹無力照顧，法院裁定監護權交給市長或局長，目前有7名7、80歲長者由社會局長當監護人。

桃園市有168名兒少、101名成人分由市長、社會局長擔任監護人。社會局科長蔡惠娟說，只要法院裁決給市府監護，就會肩負照顧之責，並尋求民間資源協助。

台中收容的23名成年人和64名兒少監護權歸社會局長，另有21名兒少監護人是市長。

台南市長目前擔任71名兒少、11名成人的監護人，其中10人都比代理市長李孟諺年長。最年長的76歲男性，未婚也無子女，12年前腦中風住院治療，沒有親友出面照顧，法院裁定市府為監護人。

高雄市有29名50歲以上領有身心障礙手冊的身障者，由社會局長姚雨靜任監護人，安置費用由公家負擔。副局長葉玉如說，安置多重障礙者、植物人或特殊疾病者，高雄若無適當機構，就要送外縣市，照顧費用由政府負擔，但尿布等材料費得找民間力量幫忙。

三十一、調查：台灣長輩的吶喊 高齡也需要就業

資料來源：2017-12-22 14:00聯合報 記者黃安琪

台灣即將邁向高齡化，高齡化政策暨產業發展協會（高發會）首度公布高齡友善縣市調查，整合長者關心的社交、教育、就業與交通四大指標，結果出爐。

台中市、高雄市、連江縣、新竹市及嘉義市獲五星級獎；新北市、苗栗縣與澎湖縣為三星級。專家認為，高齡友善城市的發展需整合資源，激發高齡就業與發展力；國健署也表示，將於明年推動高齡失智友善關懷社區，鼓勵社區互助。

今日高發會發表台灣高齡友善縣市調查，以四大面向指標，邀請80名長者進行填答分析，發現長者最關心社交、就業與教育層面，希望能老有所用，激發價值貢獻社會。

高發會理事長楊志良說，台灣高齡就業率比起日本、德國及歐洲國家低，國內不少長輩也認為年紀大了就是家裡的負擔，卻隨著國內人口老化、勞動力逐漸減少，政府應與企業合作，設立高齡長者員工員額，薪水不一定要多，工時也能有彈性，卻能增加勞動力，以及各縣市如學校、閒置空間、相關學科整合，辦理高齡相關活動。

高發會研究員蔡東乘表示，這些表現佳的高齡友善城市，獲得高分的原因，在於這些縣市能根據縣市條件，因地制宜結合長者需求，如校園與高齡休閒合併規劃、公共場所通用設計推廣、高齡共餐等，且相關單位有專案小組、策畫小組等，針對高齡政策設立決策窗口。

以高雄市來說，高發會執行長張美惠表示，該市將高齡長者與其他族群的需求合併規劃，設計老少共學，將行動式專車開到長輩凝聚的公園或廟口，提供休閒文康育樂服務，且活化閒置校園為日照中心，讓孩童與長輩一同參與活動；連江縣則推出「強迫文青」活動，將專車開到你家門口，接送長輩參加藝文活動，讓看似遙遠的藝術活動不再有距離。

國健署長王英偉表示，內湖有社區發展互助，由里長鼓勵正在照顧長輩的民眾，參與居服員養成訓練，進而回到社區之後，連帶照護其他爺爺奶奶、或有社區居民擅長開車、煮飯等，能搭載長輩就醫或供餐，無須外力，提取社區豐富資源就能互助。

他表示，國健署已在規劃推動高齡、失智友善整合關懷社區，於明年2、3月能提供經費讓社區申請、執行相關計畫，創造社區互助、提升社區幸福感。

三十二、生育率微升趕不上老化

資料來源：2017-12-22 04:42經濟日報 記者潘姿羽

國發會相當重視台灣人口結構變化的問題，近日持續召開人口會報，提報委員會的資料也指稱，近年我國生育率微幅提升，卻擋不了高齡化、少子化趨勢，但以未來十年來看，勞動力還是正成長，短期不會出現勞動力不足的問題。

根據國發會人力發展處處長林至美說明，人口推估每二年更新一次，2014~2015年生育率回升至1.17人，較為樂觀，目前生育率推估的假設再微幅提升至1.2人，

但由於國人壽命延長，高齡化程度仍將持續增加，預估2018年便會邁入高齡社會。

進一步觀察三階段年齡人口變動趨勢，15~64歲的青壯年、工作年齡人口，在2015年達到最高峰，2016~2061年工作年齡人口數將減783萬人、約四成五，預計2061年會有近半數的工作年齡人口，為45歲至64歲的中高齡年齡層。

國發會認為，生育率能否回升，是決定人口高齡化速度的關鍵，政府應持續推動及強化生育、養育政策，以減緩人口下降速度，並及早調整教育資源配置、開發高齡人力運用、提升產業自動化技術、規劃移民政策等，因應高齡化社會來臨。

三十三、該隱瞞長者病情？網：讓當事人決定如何過餘生吧

資料來源：2017-12-26 20:52聯合新聞網 綜合報導

得知家中患病長者來日不多，你會選擇告知長輩、還是隱瞞病情？一名網友在批踢踢女板PO文表示，自己高齡86歲的外婆被醫生告知壽命剩幾個月到一年，家中對於是否如實告知外婆實情的意見出現分歧，因此想徵詢網友的意見。

這名網友表示，她86歲的外婆已經肺癌第四期，家人過去都告訴外婆身體狀況是因跌倒所致，如今卻面臨標靶治療無效、醫生告知僅剩不到一年壽命的情形，醫生認為應告知患者實情，以便完成患者的心願，但家中長輩卻認為若據實已告可能會讓外婆情形變糟、應繼續隱瞞病情，於是她想問問網友如何做出抉擇、或者是以何種方式告知。

多數網友都認為患者年事已高、應該已有心理準備，更應該有「知的權利」、「讓她用最後的力氣做她想做的事、完成最後的心願」，表示「隱瞞是很鄉愿、自私的做法，若是你會想走得不明不白嗎？」，也有網友表示自己現在也面臨類似情形，他的做法是不說，認為並非每位患者都能淡定的面對自己的身體狀況。

是否對患病長者據實以告，網友各有不同的看法，多名網友也以個人的親身經歷指出，其實患者比誰都了解自己的狀況，有些人表示後悔沒有對患者坦白病情、留下遺憾，也有人表示患者知道自己的狀況後，反而變得更不快樂。

三十四、加總逾500歲爺奶魔術團 陪伴偏鄉童許下跨年願

資料來源：2017-12-26 20:03聯合報 記者吳佩旻

跨年倒數，彰化縣芳苑鄉新寶國小全校的76位學童，在熱鬧驚喜的魔術表演中展開新年新希望。特別的是，在舞台上表演的是平均年齡超過60歲以上的高齡魔術師，隨著魔術劇情，阿公阿嬤們憑空變出爆米花、薯條、果汁等派對點心，以及各式各樣驚奇的保齡球等道具，小朋友看得目不轉睛，不僅為資源匱乏的孩子帶來驚喜與夢想，也在陪伴的過程中帶給學生更多生活啟發。

一群來自台中太平區、年齡加總超過500歲的「聖愛樂齡魔術團」、二林工商哇哈哈科學服務團以及元大金控志工們，今天到全校學生僅76人的彰化縣芳苑鄉新寶國小，以歡樂的魔術表演、闖關遊戲陪伴偏鄉孩子們迎接跨年。由元大文教基金會贊助的「聖愛樂齡魔術團」透過魔術表演以及台詞近萬字的魔術話劇，近來走訪台中、彰化、南投等偏鄉小學、育幼院及兒童病房傳播歡樂。

長輩們除了展現魔術技巧外，也帶來「小小魔術師初階教學」，並送給學童魔術小道具，希望他們的心中埋下夢想的種子。魔術團中年紀最大的萃霞阿姨，從任職30多年的國小退休後重回講台，起初只是為了訓練腦袋，沒想到透過行動劇的表演方式傳達做人做事的道理，效果比課本還顯著。

元大文教基金會表示，「Dream Big元大公益圓夢計畫」迄今已邁入舉辦第二屆，希望用最富創意的方式幫助弱勢教育單位圓夢，包括種菜、繪畫、攝影、拳擊、魔術表演等，有別於一般志工印象，邀請志工直接前進計畫第一線付諸實踐，用各自認為最有意義的方式陪伴弱勢學童與長者。

三十五、澎湖創設「優先旗」 老人小孩優先行

資料來源：2017-12-26 17:55聯合報 記者林保光

澎湖縣警察局創設穿越馬路「優先旗」，今天開始在馬公市4個重要路口，輔助年長者及兒童走人行穿越導的時候，讓來車更清楚識別有行人過馬路。

澎湖縣警局表示，配合警政署推動護老專案，參照日本行人手持黃旗優先通行的方法，推廣汽、機車禮讓行人先行，才設置「年長者及兒童優先旗」，保護高齡者和兒童行的安全。

澎湖縣警局今天選擇最常有老人及小孩通行的路口，試辦設置優先旗，設旗地點包括馬公市中華路與北辰街、中華路與大勇街、光復路與大勇街，以及光復路與明遠路等4個路口，確保年長者和學童者路馬路的安全，如果成效不錯，將來將推廣到更多路口及無行人穿越道路段，防範行人交通事故。

不過警方表示，印有個大「讓」字的優先旗，只是讓汽、機車更明顯注意到行人穿越馬路，行人使用優先旗也得先看號誌顯示，不能紅燈也拿強行穿越馬路。

警方在試辦優先旗以後，也將強力取締未禮讓行人的汽、機車駕駛人，不禮讓行人先行通過者，依道路交通管理處罰條例處罰1200元至3600元罰鍰，若行人違規穿越道路也將處罰300元以上罰鍰。