

【法律與政策議題】	4
一、 國民年金隨 CPI 調升 給付加 3.97%	4
【勞動力與人力資源】	4
二、 北市就服處 2 月 3 至 7 日辦徵才 釋 252 個工作機會.....	4
三、 飯店業缺工 發展署助媒合銀髮人才.....	5
四、 阿吉船長捨棄自尊 65 歲重拾陸地生活.....	6
五、 空大轉攻長照課程 學生逆勢增加	7
【經濟安全與產業發展】	8
六、 金管會五招 推動高齡化商品	8
七、 推廣三類安養保險 要加把勁	8
八、 小額終老險總保費衝 70 億 保單可望突破 50 萬件	9
九、 壽險業數位化 聚焦科技專長	10
【生活健康與照護科技】	11
十、 需要的人未必買得到口罩？陳時中：特殊需求撥 1922	11
十一、 「遲緩兒身障者如何排隊買口罩？」民間盼政府統一配置	11
十二、 流感仍在高峰 / 8 旬孀有打疫苗 仍染流感亡.....	12
十三、 老人住老宅怎解？ 合作住宅讓你快樂住到生命盡頭.....	13

十四、 房間溫度每降低一度就老兩歲 研究證實室溫過低對腦有影響.....	14
十五、 雲林水利會、成醫斗六分院 龍頭換手.....	15
【地方與社區發展】	16
十六、 《武漢肺炎》小三通入境居家檢疫 14 天 金縣府攜新住民築防疫網	16
十七、 《武漢肺炎》口罩荒？ 台南這 2 區居民笑：連排隊搶貨的機會都 沒有	16
十八、 嘉義善心人士捐 2000 個口罩 送給偏鄉老人	17
十九、 防疫邊緣人！原鄉部落沒超商 搶口罩先開車 2 小時.....	18
二十、 賴峰偉 讓澎湖縣民敢生敢養	18
二十一、 基隆 2000 根電線桿占人行道 行人被迫走馬路	19
二十二、 板橋打造哈客館 活化三峽客家園區.....	20
二十三、 潘孟安偕莎莎熱銷屏東好物 民眾議論明年會被延攬入閣.....	21
【其他相關議題】	21
二十四、 《台南》新化大坑尾「擔飯擔」元宵登場 9 旬嬾教煮鹹飯.....	21
二十五、 7-ELEVEN 創意公益行銷 吸引 Z 世代關注弱勢長輩	22
二十六、 銀髮族溪頭踏青要小心！ 去年受創傷救護人數創新高	23
二十七、 76 歲嬾拜大甲媽後迷路 警察牽手陪走到公車站搭車回家	24
【國外時事】	24

二十八、 武漢肺炎疫情擴增 四川今出現首例死亡案例.....	24
二十九、 總統參選人多年過 70 美國大選將是老人戰爭.....	25

【法律與政策議題】

一、國民年金隨 CPI 調升 給付加 3.97%

資料來源: 2020-02-04 00:55 聯合報 記者陳素玲 / 台北報導

國民年金依規定每四年根據物價指數調整，二〇一九年消費者物價指數（CPI）較二〇一五年上升百分之三點九七，因此，國民年金今年一月起各項給付都將調升該幅度，本月底入帳，合計約一六四萬人受惠。勞保局表示，上述調整，無論目前正請領或是新申請者都適用。

其中，老年年金給付加計金額、老年基本保證年金、遺屬年金給付及原住民給付，由三六二八元調整為三七七二元；身心障礙年金給付基本保障及身心障礙基本保證年金，由四八七二元調整為五〇六五元。

另外，老農津貼也是每四年依CPI調整，一月起也從七二五六元調高到百分之三點九七到七五五〇元，約有五十九萬名老農受惠。

根據衛福部公告，此次配合CPI四年漲幅，還有各大社會福利津貼，包含低收入戶三項生活補助，根據不同縣市地區、補助項目及款別不同，將由現行每人每月二〇七三元至一萬六五八〇元，調升為每人每月二一五五元至一萬七〇〇五元；身心障礙者生活補助費每人每月由現行三六二八元、四八七二元、八四九九元，分別增加為三七七二元、五〇六五元、八八三六元；中低收入老人生活津貼每人每月由三七三一元、七四六三元，分別增加為三八七九元、七七五九元；弱勢兒童及少年生活扶助每人每月由一九六九元至二三八四元，分別增加為二〇四七元至二四七九元。

【勞動力與人力資源】

二、北市就服處 2 月 3 至 7 日辦徵才 釋 252 個工作機會

資料來源: 2020-02-01 10:52 經濟日報 記者楊文琪 / 即時報導

創造「薪」希望！台北市就業服務處於 2 月 3 至 7 日為所有想要求職轉職的朋友，提供 8 家知名企業，共釋出 252 個工作機會。

就服處表示，近年來高齡化相關議題的探討日益受到重視，在推廣社區照護服務模式下，邀請台北市私立樂福居家長照機構及台北市家庭照顧者關懷協會參加徵才活動，對居家服務員職缺有興趣的民眾可以熱情參與。

此外，尚有知名餐飲業鑫鼎王餐飲集團及安心食品服務公司（摩斯漢堡）均提供 33K 起薪的職缺，以及和德昌公司（麥當勞）提供兼職的工作機會，其中三商家購公司—美廉社也提供正職、兼職的職缺。

另外，微笑單車公司（捷安特 YouBike）及波阿斯工業工程公司，學歷鎖定高中職以上且職缺技術進入門檻不高，歡迎二度就業者、社會新鮮人、中高齡求職民眾都可以把握機會至各就服站參加現場徵才面試。

就服處表示，現場徵才活動是強調區域性及在地化，市民朋友就近求職、工作，可節省不少的交通用度，再配合工時彈性調配，當可一舉數得，且就業媒合服務完全免費，活動相關訊息歡迎請洽台北人力銀行的 OKWORK 網站，查詢徵才活動行事曆或電詢就業服務專線(02)2308-5231。

三、飯店業缺工 發展署助媒合銀髮人才

資料來源: 2020-02-02 12:01 中央社 台北 2 日電

勞動部勞動力發展署表示，許多飯店業仍在缺工，可透過銀髮人才資源中心媒合中高齡勞工；業者表示，因應少子化與高齡化，也願意回聘有意工作的退休員工。

勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署銀髮人才資源中心表示，由於工作辛苦，再加上飯店林立，人員流動率高，導致飯店業長期缺工，然而中高齡者具一定工作經驗，透過媒合，能幫助飯店業解決人才荒。

58 歲許大姊經銀髮人才資源中心媒合進入君悅酒店洗衣部，起初也曾想要放棄，除工作壓力外，加上工作需要一直站著，讓腳曾經受過傷的她吃不消；在主管鼓勵下漸漸熟悉工作、機器操作，受傷的腳也在就醫後漸漸改善，讓許大姊很開心「不用再當拿著遙控器一直轉台的電視族」。

君悅人力資源處總監李詩敏表示，因為少子化、高齡化，社會人口結構改變，在君悅 55 歲銀髮員工就占 16% 以上；經銀髮人才資源中心媒合後，工作區域和時間，也會依據新人體能、技能及適應狀況做調整；也願意回聘有意繼續工作的優秀退休員工。

銀髮人才資源中心指出，現在許大姊不僅已經轉成正式員工，還推薦她的弟弟一起進洗衣部工作，同樣已轉成正式員工。歡迎業者能善用中高齡勞工，響應政府推動銀髮人力再運用的政策。

四、阿吉船長捨棄自尊 65 歲重拾陸地生活

資料來源: 2020-02-02 09:15 聯合報 記者 蔡容喬,王昭月 / 高雄報導

年逾 70 歲的阿吉在高雄一間水產公司當夜間保全已兩年多，每天下午 4 點從住處步行約 10 分鐘到公司，掃地、掃廁所、燒開水，接著在守衛室值班，隔天早上 7 點下班回家。阿吉原本是位擁有 30 多年資歷的船長，什麼大風大浪沒見過，但「我年紀大了，大錢也賺過了」，現在生活簡單自在，他覺得快樂、踏實。

幾年前還是船長的阿吉，因船公司業務緊縮失業了，大半輩子都在船上生活，人生首次回到陸地找工作，卻因年紀已超過 65 歲，只有國小學歷的他求職四處碰壁。阿吉多年來因跑船與家人關係疏離，不僅離婚了，子女不在身邊，沒多少存款又舉目無親；面對生命重大改變，他難以放下身段，甚至一度想以自殺了結生命。

在里長協助下，阿吉輾轉由勞工局前鎮就業服務站安排到大樓擔任保全工作，但因無法放下當船長的自尊，2 個月後就離職，期間有船公司以月薪 8 萬多元聘他回去當船長，阿吉開心上任，然而 8 個月後又再度失業，經濟上的困境更讓他心情跌入谷底，只好再回到就服站求助，在個管員金美珠積極媒合下，終於找到一個「事少、離家近」的工作，阿吉也欣然上工。

阿吉回憶，他 30 歲就當上船長，當時沒衛星定位技術，看星象、海圖都靠自己，還會說 4、5 國語言，每個月賺很多錢，但也花得快，「我愛賭，錢都輸光光」，沒存什麼錢，老婆也抱怨他，最後離婚收場。當船長要管船、還要管船員打架，壓力很大，到工廠當保全後，有船公司又來找他當船長，他想想現在生活也很好，乾脆拒絕，不再戀棧船上生活。

金美珠表示，阿吉因過去當過船長的歷練，應對談吐佳，對人也謙和有禮，雇主認為他負責任、穩定度高，足以勝任這個工作，阿吉也因此重新找回了自信心，「老闆很喜歡我，今年還說要給我 2 個月年終獎金！」

金美珠說，65 歲以上長輩脫離職場有段時間，或受限於體力與技能，能選擇的工作機會不多，她輔導的個案中，高齡者約占兩成，但僅有一%最後順利找到工作。「比起年輕人，中高齡者得付出更多努力才能獲得肯定」，金美珠觀

察，近年來許多長輩因經濟問題，被迫找工作養活自己，但一下腰痛、一下腳走不動，實在不忍心媒合基層清潔或服務工作給他們。

「身體沒顧好，想賺錢也沒機會」，金美珠認為，現代年輕人自顧不暇，多數無力奉養長輩晚年，65歲以上的求職者未來只會愈來愈多，放下身段才能有更多適合的工作機會，更要認清現實，除及早培養技能，也要維持良好作息和運動習慣，才有足夠體力在銀髮職涯中游刃有餘。

1111人力銀行總經理何啟聖表示，國發會推估台灣2026年步入「超高齡社會」，即65歲以上高齡人口比例超過20%。銀髮族中健康、有經驗，可以工作的人力，如無法重返職場，的確形成一種人力資源的浪費。政府除以法令提高中高齡人士勞動參與率外，更建議仿效日本，設計出適合銀髮族的工作機會，才能真正治本。

何啟聖認為，因應銀髮浪潮，日本早在20年前，就著手開發適合銀髮族的職務，如民宿房務人員多數晉用媽媽桑，另也發展出失憶餐廳，晉用失憶症長者當服務員，即使他們接受點餐時送錯餐，都成為一種溫情的幽默。何啟聖說，晉用中高齡者主要是敬重其經驗，在職場中成為「價值」，日本已經做了20年，但台灣尚未起步。

五、空大轉攻長照課程 學生逆勢增加

資料來源: 2020-01-30 23:59 聯合報 記者馮靖惠 / 台北報導

少子化加上十二年國教，學生選讀進修學校或夜間部的情況急遽下降。國立空中大學學生數最多時，曾達五萬人，兩年前跌落史上新低，僅一萬一千多人。空大改變招生策略，不再聚焦「學位市場」，轉而多開設高齡長照等熱門課程。一〇八學年學生增至一萬四千多人，比上學年成長一成；輔大進修部一〇九學年度首創「學群」概念，盼提升學生就業競爭力。

「課程好，教學好，服務好。」空大校長陳松柏說，除了「三好」，學費也要公道。現在很多學生不一定要學位，而是看中各式各樣課程，課程須符合民眾的需求，社工、保健休閒、生命禮儀、高齡照護等領域都很熱門。

陳松柏表示，空大早期的「學位走向」受少子化影響，學生從四、五萬人顛峰，降到現在一萬多人。他洞察社會脈動，改革課程，不再只重視學位市場，改朝終身學習和數位學習市場，學生數逐年成長回升。「很多人已拿到大學學位，還跑來拿第二個學位，學習第二專長。」

輔仁大學進修部的課程也持續改革，進修部主任林麗娟說，受少子化影響，進修部學生數稍微下滑，一〇九學年起，將新增四個跨領域的微學分「學群」，包括文化產業、設計、商業和健康產業，組合十八個學系、學程的專長，幫助學生在選課上更有具體方向。

【經濟安全與產業發展】

六、金管會五招 推動高齡化商品

資料來源: 2020-02-01 23:39 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

因應台灣即將邁入超高齡社會，金管會將祭出五大措施，鼓勵金融業者發展高齡化金融商品及服務。同時保險局即將宣布明年起提高儲蓄險的死亡保障門檻，也訂出績效目標，三年內保障型及高齡化商品(不含投資型)占比要超過六成。

為鼓勵金融機構攜手安養機構，提供高齡化金融商品及服務與提供醫療或安養等服務。金管會亦擬定五大具體鼓勵措施，包括一、團體年金險擬研議祭出租稅優惠，推動具賦益權的團體商業年金保險，員工在企業服務滿一定期間，可享有雇主為員工提撥的保單帳戶價值，民眾得藉以補足老年保障缺口。

二是保單活化。研議降低保費、放寬轉換為實物給付保單及適格年金機制方向，以提高民眾購買養老險意願。

三是思考長照導入保險業。四是以房養老導入信保機制。對低房價、非大都會地區房屋由國家做最後一哩路的保證。五是鼓勵壽險業推動高齡化保險商品，若達標者可放寬國外投資，當綜合評分值符合主管機關所定標準者，得適度提高其國外投資額度。

七、推廣三類安養保險 要加把勁

資料來源: 2020-02-01 23:39 經濟日報 記者葉憶如／台北報導

我國即將邁入超高齡社會，金管會主委顧立雄曾表示，對於國人退休生活規劃，應及早透過保險保障來因應，並提出三招建議，包括及早規劃長期照顧保險、優先考慮年金保險，以及投保小額終老保險，但國人顯然興趣缺缺，預期這三大類保單收入恐同步陷入負成長，未來還有賴主管機關再加大獎勵措施，提供投保誘因。

超高齡社會亦即 65 歲以上人口占總人口比率將逾兩成，國人平均壽命已達 80.7 歲，民眾愈活愈長，但老後、退休後的生活，卻面臨少子化及醫療費用增加的難題。

顧立雄說，長期照顧保險可因應疾病或意外事故傷害，導致失去日常生活能力後，提供長者長期看護服務；年金保險可彌補長者因退休金的不足，滿足老年生活費用需要；小額終老保險保費較其他同類型壽險便宜，最高齡 84 歲以前都可保，民眾可透過小額終身保險低保額、低保費的特性，建構基本保險保障

壽險公會為協助國人認識高齡化社會照顧、安養之保險商品，因此設立高齡化保險專區，揭露涵蓋年金保險、長期照護保險及小額終老險這三類商品的銷售狀況。

八、小額終老險總保費衝 70 億 保單可望突破 50 萬件

資料來源: 2020-02-01 23:40 經濟日報 記者葉憶如／綜合報導

我國將在 2026 年邁入超高齡社會，自去（2019）年起自然人口也首度出現負成長。有鑑於此，金管會自 2016 年開始設計並推動小額終老險，因結構簡單、加上保費相對傳統壽險便宜二、三成，目前已有 13 家保險公司開辦，直到去年第三年，投保總有效保單件數可望突破 50 萬件、加計續期後的總保費收入亦可望挑戰 70 億元大關。

台灣民眾基礎死亡保障太低，平均國人每人每年花 15 餘萬元買保險，但真正到了死亡時，每人平均獲得死亡給付不到 57 萬元，保障明顯不足。

為使民眾每人都能享基本壽險保障，提供穩定社會的正面能量，彰顯壽險的本質與價值。因此在 2016 年啟動設計，自 2017 年 2 月正式推出偏政策型的商業保險，即為小額終老保險。因結構簡單易懂，保費也希望讓更多民眾得以負擔，因此各家推出的小額終老險較一般市面上的傳統壽險便宜至少二至三成。

剛開辦第一年銷售成績最好，據壽險公會統計資料來看，當時一年就賣出了 35.7 萬件、金額 43.28 億元，但是過去一人一生只限買一張，保額只有 30 萬元，民眾反應太低，第一年衝出買氣，該買的也買完後，第二年就迅速降溫只剩 9.1 萬件，金額為 16.43 億元，幾乎是少掉九成；到了 2019 年上半年更是慘兮兮，半年總計只賣出 2.6 萬件新契約保單，總保費收入才 4.28 億元，等於平均每個月才賣出 7,140 萬元。

所幸金管會保險局反應民意，且為吸引國人投保，自 2019 年 7 月起開放限額，保單主約最高保額從 30 萬提高至 50 萬元，一年期傷害保險附約保額最高從 2

萬元提高至 10 萬元，且放寬一生只買一張的限制，每人最多可購買二張，同時放寬繳費期間上限，買氣從 2019 年 7 月開始就大幅顯現。

據金管會資料統計，2019 年 7 月起小額終老險就已翻倍成長，從前一個月的 6,072 萬元，大幅跳升至 1 億 5,763 萬元，之後都維持此高買氣，甚至至 10 月單月更大賣逾萬件、金額更衝出 1 億 7,811 萬元的去年單月新高紀錄，讓 2019 年來累計前十月累計新契約保費收入一舉突破 10 億元大關、達到 10 億 6,205 萬元，件數為 6.53 萬件，2019 年下半年短短四個月平均每個月大賣 1.58 億元，較上半年是翻倍成長，平均每月件數近萬件，依此情況來看，估 2019 年全年估可賣破 8.5 萬件、金額逾 13 億元。

同時據壽險公會統計結果，截至 2019 年 10 月底止，我國小額終老險的有效契約總數為 47 萬 6,896 件，總保費收入金額為 59.39 億元。加上近來市場傳出今年因反應責任準備金可能要漲價最高二成的消息，2019 年底前買氣更是明顯擴張。依此趨勢來看，金管會實施推動小額終老險三年以來，2019 年可正式突破 50 萬件、總保費金額逾 70 億元機率不低。

九、壽險業數位化 聚焦科技專長

資料來源: 2020-01-29 01:09 經濟日報 記者葉憶如 / 台北報導

隨著金融科技潮流興起，以及台灣逐漸邁向超高齡社會來臨，保險業愈來愈走向數位化、人工智慧與大數據分析，追求客製化保單，以及不只是壽險、健康而是人身加上資產的全方位的保障，在徵才上除了持續不斷招募年輕的保險新兵布建業務戰力的「人海戰術」外，也要求原有的部隊要「智慧賦能」轉型，訴求成為更專業化的財務顧問，同時大舉延攬科技人才加入，以協助公司走向科技的保險公司。

為延攬科技人才，壽險公司走向校園，如國泰金控旗下國泰人壽與國泰世華銀行日前進行 CAP 招募（CAP 敏捷專案實習計畫 Cathay Agile Project），針對各大專院校資工、資管…等理工科系學生，開出實習職缺，有別於一般實習，CAP 計畫讓學生當專案負責人，半年後會直接考核，如同一般正職員工，希望充實國泰金在 FinTech、API 生態圈、BOT 虛擬助理、大數據/人工智慧等四大領域，共計開出 62 個實習職缺，總共吸引全台超過 400 位理工科系同學報名。

此外，為了協助業務團隊「科技賦能」、「智慧賦能」，中壽數位應用發展部副總經理宋健榮表示，找來國際電子大廠 IBM 給員工當顧問，已經將 AI 人工智慧應用在保險服務的標籤庫與行銷系統建立，讓各業務單位能透過標籤，針對客戶的基本資訊，例如性別、職業等進行區隔，更精準地向保戶行銷他們所

需的保險產品。中壽的數位部門已經超過 200 人，但是總經理黃淑芬說這個人數還遠遠不夠，還要再多招募更多科技人才進來。

而富邦人壽也說 2020 年的徵才增員策略，將聚焦於五「力」。包括業務同仁的業績實戰力、商品創新力、科技數位力、溫暖價值力、在地共好力，且持續推動組織成長。富邦更著重於健全體質發展。將強化整體金控資源之整合，擴大新進同仁活動量，穩定累積自己客源，使其有效提升產能及定著率。進而實現以人為本的服務願景，致力關懷在地、守護鄰里，形成社區支持新力量。

此外保險業已從保障轉型全方位的資產管理，國泰金總座李長庚近年來推動 CFP（認證理財規劃師），他認為，儘管機器人理財日益發達，但可預見的將來，即五到十年內，機器人都不會取代理專、保險業務員等。

【生活健康與照護科技】

十、需要的人未必買得到口罩？陳時中：特殊需求撥 1922

資料來源: 2020-02-01 21:24 聯合報 記者羅真 / 台北即時報導

因應中國武漢肺炎帶來口罩需求量提升，我國中央疫情指揮中心呼籲「健康者不用戴、留給需要的人」，所謂有需要的人包括進醫院者、慢性病者、有呼吸道症狀者三類。不過民間有聲音指，有需要的人不一定買得到，像是高齡慢性病者、有呼吸道症狀的身障者等，有可能不容易出門排隊購買。

針對上述問題，中央疫情指揮中心指揮官陳時中回應，有「特殊需要者」可撥打防疫專線 1922 反映需求。

此外，台灣居家服務策略聯盟反映，現在許多口罩工廠被徵用，使得過去合作的供應商目前無法供應，但目前又尚未收到官方配送的口罩，再過一周可能有短缺情形。

對此，陳時中承諾預計一周內會送達。在口罩配置方面，長照司副司長周道君表示，會考量不同長照服務提供者的異質性，後續將通知地方長照主管部門與防疫部門保持聯絡，視第一線實際需要配置口罩。

十一、「遲緩兒身障者如何排隊買口罩？」民間盼政府統一配置

資料來源: 2020-02-01 18:11 聯合報 記者羅真 / 台北即時報導

因應中國武漢肺炎帶來口罩需求量提升，我國中央疫情指揮中心每日釋出 260 萬片口罩到市面，並呼籲「健康者不用戴、留給需要的人」。不過民間有聲音指，需要的人不一定買得到，像是高齡慢性病患者、遲緩兒、身障者、失能者等，均可能無力出門排隊購買，因此盼政府盤點這群人的需求量，統一配置發放。

嘉義市基督教醫院市區居家服務管理中心主任林玉琴表示，上述族群可能有配戴口罩的需求，「但這群人怎麼可能去排隊購買？」社政單位有弱勢族群人數數據，可以考慮由中央配置適當數量的口罩給各縣市選擇績優的服務單位，再由其協助發放。

中央疫情指揮中心三日前除了宣布每日釋出 260 萬片口罩到市面，也提到每日發放 140 萬片供醫療、公務防疫及儲備需求，長照機構也含括在內。不過，長照機構目前仍未取得政府配置的口罩。

台灣居家服務策略聯盟理事長林金立表示，過去長照機構均有合作的口罩供應商，不過因應這波全國性防疫，許多口罩工廠被徵用。目前長照機構尚未收到官方配送的口罩，正使用庫存或者得到市面排隊購買，「期望官方配送的口罩一周內能到貨，不然屆時長照機構可能會陸續不敷使用」。

關於官方配置口罩的模式，林金立與林玉琴均表示應考慮到不同長照服務的異質性。一般建議，長照服務人員應配戴口罩，每四到五小時應更換一次，如果服務對象有呼吸道症狀，那麼工作人員服務完就要立即丟棄口罩。

然而，面對中國武漢肺炎屢屢傳出「輕症、無發燒也可能有傳染風險」，提供居家服務的工作者可能很擔憂，不確定服務對象是否有輕症、不確定其家屬是否有武漢旅遊史或什麼樣的接觸史，因此有可能需要服務完一個案家就丟一片口罩，政府在配置口罩時也應將這部分納入考量。

十二、流感仍在高峰 / 8 旬孀有打疫苗 仍染流感亡

資料來源: 2020-01-31 23:51 聯合報 記者陳婕翎 / 台北報導

武漢肺炎恐怖，但別忘了流感疫情仍在高峰，疾管署昨公布，上周增 13 例流感死亡個案，其中一名中部八旬婦人雖接種流感疫苗，仍染上流感死亡，醫師提醒，接種疫苗仍可能染上流感且合併重症，籲留意個人健康狀況，如出現呼吸困難、意識改變等流感危險徵兆，盡速就醫，降低重症、死亡風險。

據疾管署通統計，今年春節除夕至初五急診類流感就診累計 3 萬 9443 人次，與 2018 年相當，居近五年同期次高；初二單日就診達 9211 人次，為春節期間最

高。單周新增 61 例重症病例，年齡介於 1 至 94 歲，幾乎都有慢性病史又沒接種流感疫苗。

上周 13 例流感死亡個案中，都是感染 H1N1，12 例沒接種流感疫苗，疾管署防疫醫師林詠青表示，唯一有接種疫苗的婦人本身有癌症史及慢性肺病，在去年 11 月接種自費疫苗，12 月底出現咳嗽等症狀，起初沒有立刻就醫，不料四天後開始呼吸困難、意識不清，緊急送醫，住院五天仍不幸過世。

該婦人成為本季流感季首位有打疫苗，卻仍然因流感重症死亡病例。林詠青解釋，雖接種流感疫苗可降低重症死亡風險，但高齡長者免疫功能不佳，流感疫苗保護力受影響，提醒即使有打疫苗，也要隨時注意身體狀況，尤其近日氣溫變化較大，出現類流感症狀，一定要盡快到診所就醫。

疾管署監測資料顯示，去年 10 月起迄今年 1 月 27 日流感併發重症病例累計 771 例，98% 病例未接種本季流感疫苗且近 8 成具有慢性病史；流感重症死亡病例累計 56 例。

疾管署副署長莊人祥研判，寒流導致流感再攀升的機會不高，但目前仍處高峰期，民眾不可輕忽。截至 1 月 30 日止，全國公費流感疫苗尚餘約 46 萬劑。提醒符合接種資格者請儘速前往接種；未具公費接種資格民眾也鼓勵自費接種，以獲得保護力。

十三、老人住老宅怎解？ 合作住宅讓你快樂住到生命盡頭

資料來源: 2020-02-03 04:17 聯合報 記者陳宛茵/即時報導

台灣步入高齡社會，為解決「老人住老宅」的「雙老」問題，內政部研擬從雙北社宅用地中，依據交通便利、商圈成熟及空屋數少等要素，打造多處 50 戶以內小而美的「高齡社宅」。國內亦有不少建商，瞄準台灣的銀髮市場，打造專攻高齡者居住的住宅，強調交通與醫療便利。

銀髮族、尤其是女性長者，經常面臨獨居老宅或租不到房子的問題。是否有可能讓這群有共同需要的人，一起打造理想的住宅。

在歐洲，面對長者獨居、雙老問題，已發展出一套嶄新的合作住宅模式，集結志同道合的銀髮族、單身女性，透過非營利組織的協助，共同打造自己理想中的住宅，一起住到生命的盡頭。

由德國社會倡議家麥可·拉馮德撰寫的「合作住宅指南」，最近由 OURS 專業者都市改造組織引進台灣、行人文化出版，書中採訪歐洲各種合作住宅案例，打開台灣人對住宅的想像。

位於瑞典斯德哥爾摩的「須盡歡」老年公寓，由一群銀髮族找到非營利組織合作打造，希望建立一個讓長者互相支持的住居空間。住在「須盡歡」的居民為50歲到90歲的中高齡長者，他們不只住在同一棟公寓，還一起共煮共食、打掃、規劃休閒生活，一起過耶誕節、新年和復活節，讓獨居老人不再孤單。

「須盡歡」若有人辭世，大家會在餐廳中點上蠟燭，一起追思。住在此一合作住宅的人，並不擁有房產權，離開後將有新的銀髮族申請入住。

「須盡歡」發起人之一莫妮卡·威廉烏爾松表示，建造「須盡歡」之前，成員先成立一個組織，思考高齡者如何透過新的住宅找到新的生活模式。比方，家庭和職場關係會隨著年齡增長逐漸淡化，這些關係能透過合作共居彌補嗎？中高齡者該如何透過互助獲得更高品質的生活、減少對社會服務的依賴？「須盡歡」做到了這些，居民普遍相信在此居住可多活五年，而且直到壽終正寢前都還能維持優雅體面。

銀髮族一起打造理想家園、共居共食甚至共耕.....這種銀髮族的夢想住宅，不只歐洲獨有，台灣也開始有人打造。「新北市友善住宅公用合作社」發起人鄭文正，近年努力提倡「友善社區，雙老家園」。兩個月前他連同十戶理念相近、包括銀髮族和擁有自閉症孩子的家庭，一起住進林口的社會住宅，並租下農地一起耕種，準備往共耕共食的理想邁進。

鄭文正理想中的「住宅合作社」，是集合一群理念相同的人，集資買地、聘請建築師，透過參與式規劃，一起打造符合需求的家園。建物產權屬於合作社，離開的人可退股搬出，讓有需要的人住進來，做到「住宅公用」。他推動此一理念多年，也集結一批志同道合的家庭，卻因缺乏資金購地難以圓夢。去年得到新北市政府的協助，率先讓十戶家庭住進林口的社會住宅，先完成「共居」的夢想。

鄭文正透露，合作社目前已找到擁有7萬個會員的主婦聯盟合作，準備一起推動共餐計畫、並在輔仁大學開設相關課程。他希望未來能凝聚更多擁有共同需要的成員，完成一起打造住宅共居的夢想。

十四、房間溫度每降低一度就老兩歲 研究證實室溫過低對腦有影響

資料來源: 2020-01-29 12:00 聯合新聞網 綜合報導

為了節省暖氣費用，有些人寧可忍受寒冬，也不願意打開空調。然而，最新的研究中指出，在寒冷環境下生活的人，比起一般人更容易老化。

日本慶應義塾大學理工學院教授伊香賀俊治指出，「我們在高知縣檮原町和山口縣長門市，根據 40~90 歲的 150 位受試者進行腦部 MRI 攝影後將之數據化，研究居住環境的室溫和腦部健康狀態之間的關係。我們發現居住的室溫越低、腦部的健康狀態越差。這種腦部狀態和一般的高齡長者腦部狀態類似。也就是說，在低溫環境下生活的人，腦會更接近老年人的狀態。室溫每下降一度，腦部的健康就會老化兩歲左右。」

伊香賀教授更進一步表示，由於身處寒冷環境，為了防止體溫過低，身體會自動收縮血管、造成血壓上升。一旦血壓過高，血管受傷，就會形成微小的血栓，引起細小血管破裂，傷害腦部。這些傷害一旦累積，腦內的神經傳遞就會變得不順暢；負責記憶與運動的腦機能一旦降低，就會造成老化，甚至有演變成失智症的風險，「低溫環境所造成的腦部問題，比老化導致的腦部問題更加嚴重。此外，由於低溫環境之下，大多數人會降低運動的慾望，而運動又剛好是防範失智症的重要環節。」

「大阪府方面更是研究了浴室溫度和照護需求評估之間的關係，發現浴室室溫 13 度的人比起 15 度的人，更需要接受照護，健康壽命也會減少四年左右。」

呼籲民眾，為了避免大腦老化和引發失智症的風險，在適當時機也應盡量使用空調提高室內溫度，以避免腦部因為低溫受損，才能延長壽命。

十五、雲林水利會、成大醫院斗六分院 龍頭換手

資料來源: 2020-02-02 05:30:00 自由時報 記者林國賢 / 雲林報導

雲林農田水利會、成大醫院斗六分院昨分別舉辦新、卸任首長交接典禮，成大醫院會場幾乎所有來賓全程都戴口罩，水利會會場則較少人戴口罩。

雲林農田水利會前會長林文瑞當選國民黨不分區立委昨天走馬上任，其水利會長任期到今年九月，將由前草屯鎮長洪國浩代理，昨天下午在水利會大樓九樓大禮堂舉行交接儀式。

林文瑞感謝同仁協助推動各項會務，表示會在立法院捍衛水利會員及農民權益；新任會長洪國浩表示會全力推動農水路改善，優先保護農田水源供應。

另外，成大斗六分院新卸任院長交接典禮由成大醫院總院院長沈孟儒監交，新任院長吳晉祥表示，台灣已邁入高齡社會，分院陸續展開預防醫學、老年醫學、安寧緩和照護及其它的建設工作，持續守護雲林鄉親健康。

卸任院長楊延光表示，斗六分院是社區型醫院，過去持續努力優化整合照護、居家醫療等社區外展式的服務特色，感謝同仁把分院的經營當成「志業」，並在正向茁壯的發展道路上穩步前進。

【地方與社區發展】

十六、《武漢肺炎》小三通入境居家檢疫 14 天 金縣府攜新住民築

防疫網

資料來源: 2020-02-03 18:11:22 自由時報 記者吳正庭 / 金門報導

金門縣長楊鎮浚今天與地區新住民團體座談表示，為使武漢肺炎疫情防護更盡完善，針對小三通入境旅客必須居家檢疫 14 天的規定，縣府將協助獨居老人等不同團體，透過諮詢及研議送餐等服務，建構更完整的防疫網。

縣府表示，地區新住民約 2700 人，其中中國配偶約 2400 人；到場座談的金門新住民團體成員有新移民關懷協會理事長吳金玲、新移民公共事務協會總幹事孫毓玫、新住民互助協會理事長覃惠暄及常務理事王艷萍、新二代兩岸交流協會理事長羅建華及總幹事楊玉霞。

縣府社會處長董燦說，2 月 1 日起小三通入境者須居家檢疫 14 天，對當事人生活影響很大，對於春節期間透過小三通進出金門的中國配偶尤需注意居家檢疫的相關措施，縣府希望藉由座談提供更多協助。

對於新住民代表提出當務之急：「幾乎買不到口罩」，楊鎮浚說，縣府建設處的臉書官網每天更新市面商家的口罩的供應量，請大家不必擔心。

楊鎮浚強調，縣府不只關注新住民的生活，對於家中有獨居老人或是青壯人士在台工作，家中有因小三通需居家檢疫的長輩，縣府均將進行調查，研議提供送餐服務的可行性。接下來將邀請家長團體，針對教育部公布中學以下延後開學，了解縣府能提供的協助，避免大家陷入「開學恐慌」。

楊鎮浚說，縣府針對武漢肺炎防疫採取的是複式動員方式，也就是在整個防疫網裡，針對不同團體、不同族群，進行焦點團體的動員跟防疫。

十七、《武漢肺炎》口罩荒？台南這 2 區居民笑：連排隊搶貨的機

會都沒有

資料來源: 2020-02-03 13:10:45 自由時報 記者吳俊鋒 / 台南報導

「武漢肺炎」掀波，各地口罩都被掃光，偏遠的台南龍崎與左鎮，為全市居民數最少的2個行政區，轄內並無任何超商，更遑論藥妝店、醫材行，甚至量販賣場，住戶無處購買，自嘲是「防疫孤兒」，還笑稱「連想排隊搶貨的機會都沒有」。

龍崎與左鎮的人口，在全市37區之中，排名倒數1、2，且高齡化比例很高，尤其有慢性疾病的長者，更需要口罩防護，當地僅傳統雜貨店，並無連鎖超商，無處可買，得向外搶購，讓居民們很傷腦筋。

左鎮區長李耀州表示，已要求公所第一線職員，必須配戴口罩，加強自主健康管理，也正積極聯繫對外購買的管道，讓防疫備戰更確實。

李耀州說，居民只在左鎮當地活動倒還好，就是擔心到都會區、人口密集處時，沒口罩可戴，若真有需要，會設法協助。

龍崎區農會則強調，必要時願意提供據點，幫忙販售政府徵用、配發的口罩，解決居民的需求。

十八、嘉義善心人士捐 2000 個口罩 送給偏鄉老人

資料來源: 2020-02-03 13:56 中央社 嘉義縣3日電

嘉義縣偏鄉地區老人買不到口罩，嘉義縣水上救生協會前理事長呂文正過年前買了2000個口罩，原本要給老人食堂廚工使用，今天拿出來救急，送給10個偏鄉村里的老人。

嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）疫情引發口罩荒，中央流行疫情指揮中心1月底宣布徵購國內口罩，釋出到各大超商、藥局、藥妝店供應民生購買。

嘉義縣東石鄉中洲社區發展協會理事長王仁賢表示，嘉義縣很多偏鄉聚落，沒有超商、藥局、藥妝店，當地老人根本買不到口罩，老人又時常要到醫療院所看病，沒有口罩就很麻煩，因此向呂文正求助。

呂文正說，他平日會捐贈物資給嘉義縣沿海地區的老人食堂，因此過年前準備了2000份口罩，要給廚工使用，今天拿出來救急，送給10個偏鄉村里的老人。

嘉義縣衛生局代理局長趙紋華表示，並不是每個人隨時都要戴口罩，但建議進出醫療院所一定要戴口罩，保護自己；目前縣府沒有多餘口罩可供給一般民眾。

十九、防疫邊緣人！原鄉部落沒超商 搶口罩先開車 2 小時

資料來源: 2020-02-03 19:51 聯合報 記者賴香珊 / 南投即時報導

武漢肺炎疫情在中國大陸加劇，引發我國民眾恐慌，口罩、額溫槍、消毒用酒精等醫療用品都出現搶購潮；但南投縣仁愛鄉地居偏遠，全鄉僅 4 家超商還全集中在清境地區，有些部落光開車過去就要 2 小時，也搶不贏遊客，成「防疫邊緣人」。

仁愛鄉長吳文忠說，鄉內人口高齡化嚴重，不少長輩有就醫需求，但全鄉 16 村僅 6、7 家超商，還全集中熱門景點，像發祥、榮興等村落想去買車程動輒 1 小時，翠華、力行等地得開上 2 小時，就算真到了超商，還得跟大批遊客排隊搶。

他指出，全鄉超商少，也沒藥局、藥房，沒超商的部落根本沒地方買口罩，原規劃公所自行採購發送，但現在中央徵收管控口罩無法購置；而類似狀況，不僅在仁愛鄉，國內多數原鄉、部分偏遠地區長輩或有就醫需求的人都成「防疫邊緣人」。

吳文忠呼籲中央「要照顧到原民鄉」，畢竟原鄉部落沒有超商可買，他因此希望中央能「特例」辦理，依原鄉人數比例統籌分配給區、鄉公所，公所再交辦給村長或村幹事發送每日口罩數，別讓去平地就醫的原民暴露在感染的高風險環境下。

二十、賴峰偉 讓澎湖縣民敢生敢養

資料來源: 2020-02-04 03:05:17 經濟日報 記者王昭月 / 澎湖報導

澎湖縣風景優美，民風純樸，具備幸福的要件，澎湖縣長賴峰偉重新執政以來，更從硬體建設與心靈改革雙管齊下，透過提供友善育兒環境、興建社會住宅、設置縣民運動中心三大政策，讓澎湖由內而外脫胎換骨為「升級版」的幸福城市。

澎湖擁有世界級的美麗海灣，不過也同受「高齡化」與「少子化」浪潮襲擊，縣內人口老化程度高，幼兒也生得少，家中老少是青壯輩的肩頭重擔，因此賴峰偉在施政上特別關照，讓縣民敢生、敢養，三代和樂一堂。

育兒政策上，他增設托嬰中心，提供托育補助，幫家庭減輕負擔，至今已成立五處托育機構，每處可收 12 到 30 人下的二歲以下幼兒，托育費扣除 3,000 元補助，家長實際僅付 6,000 元左右。另也在馬公國小及馬公中正國小各增設一班公立幼兒園，三到五歲幼童今年起就讀不必再抽籤。除此，六歲以下兒童亦免繳健保費；二歲到 12 歲的孩童可享機票補助，前三胎分別補助 3 萬、5 萬、7 萬的生育津貼，兒童福利都是全國首創。

社會住宅政策上，為協助年輕縣民安家，澎湖是六都之外，繼金門、連江、台東之後第四個啟動社會住宅的縣市，目前擇定馬公市案山段及中衛段作為社會住宅基地，合計面積約 1,500 坪，將興建 120 戶，讓年輕人、育兒戶、弱勢家庭及就業人才能優先優惠承租，藉此吸引青年返鄉打拚。安老部分，則推動醫療在地化，免除直升機後送到台灣就醫的不便，讓澎湖成為適合安養餘生的天堂。

設置縣民運動中心方面，賴峰偉也爭取到中央經費，計畫興建附有 SPA 等設施的多功能運動中心，要讓民眾覺得住在澎湖，不只安居樂業，還能賺到金錢與健康。

近幾年，澎湖縣政府也結合國際花火節，規畫貝殼教堂婚禮、海洋派對、單身派對、比基尼派對等活動，將澎湖形塑成適合戀愛、結婚、蜜月的勝地。

幸福是什麼？賴峰偉認為，環境井然有序、公園變多、空氣清新、交通順暢，都是「基本款」，這也是他就任以來強力整頓停車亂象、燒烤店空汙、推動清理海廢、減塑及「青青草原」等政策的用心。

二十一、基隆 2000 根電線桿占人行道 行人被迫走馬路

資料來源: 2020-01-31 13:46 聯合晚報 記者游明煌 / 基隆報導

基隆市地狹人稠，道路多單行道，路幅不大，許多電線桿設在人行道，不少老人家或身障人士走人行道時，常會碰到電線桿，坐輪椅的人過不去，進退兩難，通行空間不夠友善。基隆市府表示，透過逐條道路改善人行道，與台電配合，將電纜線下地，電桿移除，讓行人無礙。八年來，已減少 200 根人行道電桿，但仍有 2000 多根電線桿在人行道上。

基隆市盲人福利協進會指出，不少盲人反映走在市區人行道，會撞上電桿與電箱設備、如果沒人陪伴，很容易跌倒，應減少障礙物。70 歲李姓老人家說，人行道本來就窄，走路要閃電桿很麻煩，對老人家是很大的安全威脅，不注意就會撞上去。

實際走訪基隆市仁五路發現，不少台電變電箱及電桿占去人行道空間，有的商家放置花盆，行人通行不易，有婦人被迫走到馬路上，後方有車，十分危險，仁五路人行道很難走得通。文化路電桿更多，100公尺有10多根，電桿有的不只一根，甚至多根綁在一起，占超過一半人行道的寬度。

議員童子瑋說，基隆因為地形的關係加上開發的時間相對早，早期很多地方在建置時，並沒有考慮到一個城市未來5年、10年的變化，往往想到什麼就蓋什麼。人行道的電桿、路樹成為行人通行的阻礙，讓行人的空間環境很不友善。

基隆市府工務處長張元良表示，近十年營建署補2.4億元，共39件改善人行道，最大型的就是田寮河畔公園闢建改善。最近三年改善孝二路、調和街、麥金路等近10條道路人行道空間，市府未來會持續逐條進行人行道空間改善，打造友善通行空間，正在整建的調和街，就把人行道加寬，道路縮減，提供更多友善空間給行人使用。

二十二、板橋打造哈客館 活化三峽客家園區

資料來源: 2020-01-30 23:56 聯合報 記者施鴻基 / 新北報導

新北市政府客家事務局今年計畫在板橋打造2處新客家據點，並設法活化三峽客家文化園區。市長侯友宜昨天表示，他非常擔心客家文化傳承，要求客家局務必吸引年輕人參與客家活動，有效傳承客家文化。

新北全市約有63萬7千名客家人口，占16%左右，其中以板橋最多近10萬6400人，其次中和8萬3400人，新莊和新店也都有7萬人以上。

客家局在市政會議報告表示，將設法活化客家文化園區，可使用面積從如今0.8公頃增加3公頃以上，提供更多元的利用；另外中和哈客館年使用量逾3萬2千人次，也將逐年在板橋、新莊和五股設置新的哈客據點。

侯友宜說，新北客家人口分布和桃竹苗不同，缺乏聚落，大多散居各處，語言學習、文化傳承都是大問題，他建議先聚焦各方肯定的客家美食，試著發展。

他也擔心長期辦活動、使用場地的客家族群是否都是老年人，畢竟年輕人才是文化傳承的主力，如果年輕人不參加，只有固定民眾使用，可能也難以達到傳承效果。

客家局長林素琴說，去年8月31日啟用中和哈客館，每周有超過10個團體使用，原本的老人共餐據點變得更有活力，今年計畫在板橋設置哈客一、二館，各以客家音樂和青創為特色，目前一館地點選在永豐街上；二館則在浮洲合宜宅，希望能於年底前啟用。

二十三、潘孟安偕莎莎熱銷屏東好物 民眾議論明年會被延攬入閣

資料來源: 2020-02-01 18:34 聯合報 記者潘欣中 / 屏東縣即時報導

屏東縣是農業大縣，屏東熱帶農業博覽會農村再生區特別展售嚴選的農再社區優質農漁畜特產、社區特色美食、生物科技萃取農漁產品及農再禮盒組，為讓創新的屏東好物被外界看見，屏東縣長潘孟安今天和女主持人莎莎當起一日店長，組成拍檔勢力推銷並主持拍賣；台下民眾看著潘孟安嫻熟又流利地介紹各式產品，議論著明年很可能被延攬入閣。

潘孟安說，縣府逐年為屏東高齡化農村社區找尋自主永續發展的方式，透過農村再生計畫輔導 30 處農再社區，結合方農畜漁產特色，開發出 60 多件清潔保養及加工食品，今年熱博農再區更打造具文青氛圍的「農再菜市仔」展售兼具質感及實用性的農漁畜特產、生物科技萃取農漁產品，歡迎民眾把握在 2 月 9 日之前的假期，同來熱帶博覽會看見最不一樣的屏東。

縣府農村再生專案推動辦公室今天邀莎莎擔任一日店長，潘孟安熟練地向莎莎介紹山海食堂社區美食，邀莎莎試吃新圍社區的野薑花水餃、東片社區的諾麗果茶及木鱉果汁、隘寮社區的黃荊茶葉蛋、德文社區的咖啡及小米甜甜圈等特色產品；潘孟安說，透過輔導社區創新、研發及改良包裝等方式，讓社區能凸顯各自特色，進而被世界看見。

今天拍賣的 4 款經典農再禮盒，經莎莎大力推薦，並搭配潘孟安協助賣力促銷，民眾踴躍競標，其中萬巒成德香檬禮盒以 3000 元拍出，另外，萬丹社中安心豆禮盒、塭豐社區午仔魚一夜干禮盒、隘寮社區黃荊萃取沐浴露禮盒也以好價賣出，潘孟安也呼籲多以消費支持農再社區。

去年熱博農再區受到好評的「庄頭美容院」，今年繼續提供可供放鬆、美顏的場域，潘孟安還親自體驗野薑花面膜的效力，由莎莎服務敷上面膜，敷完後讓潘孟安直呼「清爽又舒適」；他表示，縣府計畫將農業結合生技產業，從生鮮產品到加工品到通路設計，將屏東打造成台灣面膜製造生產基地。

【其他相關議題】

二十四、《台南》新化大坑尾「擔飯擔」元宵登場 9 旬嬭教煮鹹飯

資料來源: 2020-02-02 05:30:00 自由時報 記者萬于甄 / 新化報導

台南市定民俗新化大坑尾「擔飯擔」將於八日元宵節登場，為不讓「鹹飯」的滋味失傳，大坑社區昨由高齡九十歲的董玉梅及多位社區媽媽示範料理，把製作每一步驟傳承給年輕一輩，延續「擔飯擔」傳統文化。

新化大坑聖母宮三年一科舉行元宵遶境，家戶會準備鹹飯、湯品等古早味料理，再用扁擔、竹籃挑到聖母宮廣場供陣頭及香客吃食，這項傳統習俗已超過百年歷史，規模越來越大，近年來更有不少遊客專程為品嚐「鹹飯」而來。

九十歲的董玉梅自廿三歲嫁來大坑，開始學習烹煮「鹹飯」，每回元宵都會幫忙料理鹹飯，將好手藝與大家分享。董玉梅說，煮「鹹飯」的撇步就是要先炸豬油，利用豬油把香菇、魷魚及肉等配料炒香，倒入醬油調味，並將生米放入拌炒，最後加入熱水把白米煮透，這樣飯才會又香又Q。

擔任聖母宮主委的大坑里長黃永源表示，大坑社區的鹹飯都是以傳統爐灶炒製，配料與火候都有一定的要求，才能維持古早味。為避免「擔飯擔」傳統文化失傳，近年來社區都會開辦教學課程，找來年輕人學習料理方法，傳承古早味，讓「鹹飯」持續飄香。

大坑聖母宮元宵遶境活動將於八日登場，神轎、陣頭約上午七點半從廟埕啟程，中午及晚上供應大坑里家家戶戶準備的點心，像是鹹飯、竹筍雞湯、燻羊肉、烤乳豬等，邀請民眾感受充滿人情味的習俗。

二十五、7-ELEVEN 創意公益行銷 吸引 Z 世代關注弱勢長輩

資料來源: 2020-02-01 10:30 聯合新聞網 聯合數位文創

高齡化、少子化帶來的隱憂，政府、企業紛紛推出相關的政策、服務、商品因應，7-ELEVEN 把愛找回來公益募款早於 2014 年起關注弱勢長輩問題，不僅提供門市零錢捐、ibon 慈善募款、節令認捐預購、OPEN POINT 愛心捐點服務等多元線上線下的公益服務幫助公益團體募集群眾愛心，更透過創意、趣味、整合線上線下的公益行銷手法，吸引年輕人關注銀髮海嘯議題。2020 年 7-ELEVEN 第一季公益募款與天主教中華聖母基金會合作的「老老重擔，有你救好」計畫，首度與擁有廣大粉絲的「黃阿瑪的後宮生活」合作，為 7-ELEVEN 量身打造可愛立體造型的愛心零錢捐袋，即日起民眾可以免費至全台門市索取外，可透過好攜帶的愛心零錢袋，將身上的零錢裝滿再捐出來，一起幫助老老照顧家庭可以舒緩沈重的照顧負擔。

為了讓年輕世代能更貼近關注弱勢長輩需求，並喚醒起身做公益的具體行動力，7-ELEVEN 把愛找回來公益平台觀察 2019 年公益募款現象發現，觸動年輕世代除了議題溝通外，「立體造型零錢捐袋」、「社群傳散」、「公益行動咖

啡車」、「AR 互動捐款」等創新做法，是吸引年輕人關注銀髮海嘯議題新趨勢。

7-ELEVEN 指出，透過擁有百萬粉絲的「7-ELEVEN 把愛找回來」Facebook 粉絲團，透過影片、互動遊戲、創意貼文等作法，像是去年與臺灣吧、怪奇事務所、只要有人社群顧問攜手合作，將生硬的議題轉化為創意素材，像是以擬人化的一元巧又巧又大冒險動畫觸及 300 萬人次、透過密室解密遊戲提升與網友的互動率，以吸引更多消費者關注弱勢長輩議題，成功凝聚公益關注力；與人氣肖像白白日記、怪奇事務所合作在全台門市放置創意造型零錢捐袋，吸引搶拿收藏；更首創結合集團資源駛出「OPEN! LOVE 愛的行動咖啡車」，全台巡迴，吸引近 3,000 人參加，線上線下觸及率超過兩千萬人次；更首創運用 AR 互動技術推出線上的「AR 分享愛」公益活動，以趣味的互動遊戲、體驗活動，刺激民眾到門市投下一「幣」之力，幫助弱勢長輩改善生活起居。

7-ELEVEN 把愛找回來公益募款自 2018 年首創業界推出零錢捐袋，呼籲民眾愛心袋著走、裝滿捐回來，且自 2019 年首次推出可愛立體造型零錢捐袋引發年輕 Z 世代熱烈迴響後，2020 年第一季全新設計首次邀請擁有百萬粉絲的「黃阿瑪的後宮生活」，為 7-ELEVEN 量身打造 2 款立體造型零錢袋，分別為充滿喜慶的「吉祥款」與粉嫩色系的「春天款」外，第一季公益廣告更透過虛實融合的概念，將天主教中華聖母 3 個不同樣貌的老老照顧個案，重新編寫成單一故事呈現出老老照顧家庭食、醫、住、行各方便的困難與不便，透過「黃阿瑪的後宮生活」栩栩如生的動畫帶領民眾看見老老照顧家庭的樣貌，呼籲大家一起重視老老照顧議題，一起到 7-ELEVEN 投下一「幣」之力幫助弱勢長輩。

二十六、銀髮族溪頭踏青要小心！去年受創傷救護人數創新高

資料來源: 2020-02-04 13:12 聯合報 記者黑中亮 / 南投即時報導

海拔 1000 公尺的溪頭，隨著寒流氣溫低，山區溫度容易陡降變涼，每年因民眾上山未注意個人體能狀況，常常發生突發意外，台大實驗林統計溪頭去年入園數雖增加，但銀髮族受創傷需救護的人數也創新高，讓園方頻向高齡遊客發送入園須知，注意個人安全。

溪頭園區主任彭嘉文表示，森林是國人最愛來踏青的地方，隨著銀髮族的逐年增加，去年全年入園總人數達到歷史最高的 219 萬人次，其中 65 歲以上的老人占比達 37%，相較前一年度又增加了約 3%，但伴隨著銀髮族入園增加，使得園區的創傷救護人數又再創新高，相較前一年度共增加了 253 件。

彭嘉文指出，溪頭自然教育園區內溫差變化甚大，特別提醒患有心血管疾病病史、氣喘、高血壓、糖尿病及其他病症者，應先向心臟科或胸腔科醫生諮詢，進行醫學檢查及適當用藥後再從事登山活動，更應考量當下體能狀況並選擇適當路線，尤其是陡坡路段，對於心血管風險更大，應量力而為。

此外，因寒流氣溫變化大，銀髮族雖可以藉由森林漫步，呼吸芬多精，但也很容易著涼，造成血壓升高，血管阻力增加，不利心血管健康，多起救護事件就是民眾突發不適或誘發急性心血管疾病或氣喘發作，加上森林步道潮濕，路面易生青苔，請小心行走以免滑倒受傷，呼籲民眾務必注意自身安全，以及健康管理。

二十七、76歲嬭拜大甲媽後迷路 警察牽手陪走到公車站搭車回家

資料來源: 2020-01-30 09:19 聯合報 記者游振昇 / 台中即時報導

一名76歲阿嬭獨自到大甲鎮瀾宮參拜媽祖後迷路，在廟附近繞圈子，台中市大甲警分局員警獲報到場協助，阿嬭不敢搭警用機車，男警牽著她的手，陪走到公車站，阿嬭總算可搭公車順利回家。

大甲鎮瀾宮過年期間，每天都湧入大量民眾參拜，1月27日下午，在大甲區三民路、中華街口擔服路口交整守望勤務的大甲警分局大甲派出所警員汪俊豪，接獲民眾反映，有一老人疑似迷路，沿著中華街緩慢步行。

警員到場了解，76歲崔姓阿嬭說她春節期間獨自到大甲鎮瀾宮參拜，因一時迷路，她又獨居，警方無法聯絡到親屬。她表示不敢搭警用機車，警員只好牽著她的手，走到就近至大甲區公所，協助搭乘往市區的公車回家。

大甲警分局呼籲，年節期間參拜鎮瀾宮民眾眾多，若家中有高齡長者於春節期間一同出門遊憩走春，應有佩戴相關身分辨識物品如手環、項鍊等配件或於衣物內縫貼聯絡方式，供警方或熱心民眾得以第一時間連繫家屬，讓迷途的長者能安全返家。

【國外時事】

二十八、武漢肺炎疫情擴增 四川今出現首例死亡案例

資料來源: 2020-01-29 21:46 聯合報 記者呂佳蓉 / 即時報導

大陸武漢肺炎疫情持續蔓延，截至 29 日上午 8 點，四川共有確診病例 108 例，並首度出現死亡病例與治癒出院的病例。該死亡患者為一名高齡 80 歲的女性，23 日確診入院，在 29 日凌晨過世。

綜合陸媒報導，29 日四川省醫療救治專家組就當前全省新型冠狀病毒感染的肺炎危重、重症、第一例痊癒病例、第一例解除隔離的危重病例和第一例死亡病例進行了討論分析。

討論指出，從病例情況分析看，高齡危重、重症患者一般都伴有其他基礎性疾病，如高血壓、糖尿病、冠心病等，加之新型冠狀病毒肺炎的存在，治療面臨不少挑戰。

老齡和有基礎疾病的患者感染新型冠狀病毒肺炎治癒難度大。今日死亡的患者高齡 80 歲的張姓女子，於 23 日收入成都市公共衛生臨床中心，既往有高血壓、冠心病等病史，入院伴有呼吸衰竭、心力衰竭、雙肺感染，雖經積極搶救，但仍不敵病魔，在今日凌晨 5 時 20 分死亡。

四川省首例新型冠狀病毒感染的肺炎確診病例 34 歲楊姓男子，他在 11 日入院診治，並於今日治癒出院。

二十九、總統參選人多年過 70 美國大選將是老人戰爭

資料來源: 2020-01-29 21:55 中央社 華盛頓 29 日專電

目前領先的美國民主黨總統參選人從前副總統拜登、參議員桑德斯與華倫，加上尋求連任的總統川普，個個都已年過 70，建國 200 多年的美國未來 4 年極可能由老人領導。

中華民國總統大選剛落幕，美國總統大選才要正式開跑。美國總統大選民主與共和黨黨內初選將於 2 月 3 日從愛阿華州起跑，儘管愛阿華州人口僅 300 萬，但好的開始是成功的一半，這讓愛阿華州成為兵家必爭之地。

從各項民意調查來看，民主黨目前仍在初選中的 10 位參選人中，拜登（Joe Biden）、桑德斯（Bernie Sanders）與華倫（Elizabeth Warren）依舊穩占前 3 名。

這 3 人中，拜登 77 歲（1942 年出生）、桑德斯高齡 78 歲（1941 年出生），「最年輕」的華倫（1949 年出生）也已跨過 70 歲大關。共和黨中無人挑戰的川普（1946 年出生）也是 73 歲的老人。

雖說醫療進步，各國都致力於推遲退休年齡，但不論是拜登或桑德斯出線代表民主黨贏得大選，或川普能連任，下任總統任期屆滿時不是年過八旬，就是接近 80 歲。就算華倫屆時已是 75 歲老人了。

對於今年總統參選人領先群的高齡，95 歲的前美國總統卡特（Jimmy Carter）曾表達希望對總統年齡設限的想法，還意味深長地說，「如果我現在 80 歲，應無法承擔總統重任」。

而美國選民確實也對高齡總統有所擔憂。美國國家廣播公司新聞網與華爾街日報（NBC News/WSJ）曾發布一份民調顯示，僅有 37% 美國人願意接受年過 75 歲的總統。

桑德斯去年 10 月因為心臟病發住院治療，並接受心臟支架手術，這讓外界對他的健康情況擔憂。儘管桑德斯之前公開醫師信函證明他健康無虞，得以勝任總統工作，仍讓外界質疑他的健康狀況能否讓他順利完成總統任期。

在桑德斯傳出住院消息一個月後，11 月中旬的一個週末川普突然對外宣布赴醫院健檢，由於事出突然，不少美國媒體揣測川普是否健康亮紅燈。雖然白宮大動作否認，健檢結果也顯示川普十分健康，但仍有人懷疑川普身體不如對外公布的理想。

去年 9 月，拜登在參加新聞台活動時左眼突然充血，畫面透過電視鏡頭廣為流傳，也讓拜登的健康狀況受到質疑。雖然事後證明沒有大礙，拜登也在去年底公布醫師報告證明他的健康狀況，但畢竟年事已高，還曾因急性動脈瘤破裂接受過外科手術，外界對他的健康仍有擔憂。