

高齡相關時事蒐集
20180725-20180731

一、迷路老翁只記得「家在台灣大道走到底」 警助他找到家-----	3
二、日本將引進越南看護 2020年前萬人-----	3
三、工業4.0論壇 / 孫承志 智能產線省70%人力-----	3
四、「交通部讓公車開進來了！」東石鄉洲仔村民奔相走告-----	4
五、行政院會聚焦少子化對策細節 基隆港發展案提撥71億-----	4
六、巴西高齡化 2060年四分之一人口超過65歲-----	5
七、社運團體調查 只9%屋主願意租給單親弱勢者-----	6
八、皮蛇藥最快10月放寬給付 每年25萬患者受惠-----	6
九、5歲到93歲！老幼同場尬珠算-----	7
十、蘇澳95歲翁 AED及CPR獲認證-----	7
十一、南台灣5校企業長照結盟 珊瑚當醫材敷料-----	7
十二、因應高齡化社會 智慧照護平台搶千億商機-----	8
十三、南台灣國際產學聯盟 成立國內第一個智慧健康照護平台-----	8
十四、9家策略夥伴攜手 台新啟動愛的力量-----	9
十五、警訊！台灣上半年出生比死亡只多17人-----	9
十六、都市計畫通盤檢討 北市府力推公劃更新地區計畫-----	10
十七、恐龍飯店櫃台牠們負責CHECK IN 機器人還能主持喪禮兼誦經-----	10
十八、守護老人行的安全 苗縣警局要送閃光臂帶反光腰包-----	10
十九、日本117歲人瑞過世 115歲成最高齡-----	11
二十、高齡勞動人口增 北市失業補助擬放寬至66歲以上-----	11
二十一、日本小鋼珠業面對賭場法等阻力 只能求「大眾化」保命-----	12
二十二、新聞眼 / 政府失職 民眾何辜-----	12
二十三、富邦創舉！台北車站大廳辦高齡桌球賽-----	13
二十四、退休失去價值感 讓自己重新被需要-----	13
二十五、旭海阿伯獲贈中古車 屏縣府協助引進需求反應式運具-----	14
二十六、廢教堂變長照站 嘉義新港北崙社區啟用-----	15
二十七、三類老爸買速配保單 有撇步-----	15
二十八、偏鄉解套！自用大客車牌照擬鬆綁-----	17
二十九、捷運文化人人稱道後...台灣亟需一場「公車溫柔革命」-----	17
三十、溫柔司機上車會招呼...乘客搭車變享受了！-----	18
三十一、公車急驚風 北市去年201名乘客摔傷...我們還可以這樣做-----	18
三十二、打算盤防老化 老少同台珠算會友-----	19
三十三、普丁推年改！調高養老年齡 俄國民眾上街抗議-----	19
三十四、一堂課 為爺奶設計一餐-----	20
三十五、老人共餐新風貌 麥寮鄉邀阿基師開發菜色-----	20
三十六、看病要存多少錢？理賠無總額上限才安心-----	21
三十七、重視失智人權 打造友善社區-----	21
三十八、國際失智症年會 台灣團隊為國爭光-----	21

三十九、全球人壽今年保障型商品已新發四張 占比三分之二-----	22
四十、熱血美髮師返鄉義剪 鄉下長輩開心喊帥-----	22
四十一、提振台灣金融市場動能 金融總會白皮書提6建言-----	22

一、迷路老翁只記得「家在台灣大道走到底」 警助他找到家

(資料來源：2018-07-25 10:04聯合報 記者游振昇／即時報導)

85歲老翁在台中市迷路，只記得住在台灣大道走到底，台灣大道全長24.2公里，台中警察仍幫他找到家。

中市第一分局民權派出所警員張程翔22日巡經中市美村路時，發現路旁有名老翁左顧右盼、神情緊張，主動上前關心才知他6月間才從台北搬來台中住，中午飯後出門訪友，卻因路況不熟，不僅走了一下午沒找到朋友的家，最後連回家的路都忘了。

張員耐心查證老翁身份，他加身上沒有行動電話或是親友聯絡資料，張員只好靠著老翁對街景的敘述逐一抽絲剝繭，順利送老翁回家。

高齡85歲的周姓老翁向警方表示，他原本和女兒住在台北，6月初才搬來，對台中的路不熟，只記得是台灣大道走到底，巷口有間賣雞腿飯和米糕的麵店。

張員原本以為是台中車站附近，但老翁卻一再堅稱不是，張員靈機一動，開著巡邏車帶老翁到轄區內的米糕店附近碰碰運氣，果然喚起老翁的記憶，順利找到家。

二、日本將引進越南看護 2020年前萬人

(資料來源：2018-07-25 16:54中央社 東京25日專電)

日本與越南政府達成協議，將從越南引進看護工，目標一年內引進3000人，2020年夏天之前共引進1萬人。這項目標與方式將適用於印尼等國。

「日本經濟新聞」報導，日本政府的健康暨醫療戰略推動本部（負責人是首相安倍晉三）與越南政府於6月針對日本引進照護工一事達成協議。安倍昨天指示閣僚，要營造擴大引進外勞的環境。

在看護及醫療領域，日本與越南預計今年之內簽署合作備忘錄，日本正與亞洲各國推動「亞洲健康構想」，加強引進看護工是重點之一。日本政府也考慮擴大引進印尼、柬埔寨、寮國的看護工。

日本去年11月起實施外國人技能實習制度，這批引進的越南看護工將適用這制度，日語測驗需具有能講日常會話的N4級能力，最長可在日本待5年。

日語能力檢定N4級是N1至N5中的第4級，程度幾乎可聽懂速度較慢的日語。根據主辦日語能力檢定考試的日本國際教育支援協會，學習日語大約300小時，就可達N4級。

根據日本新設的制度，完成技能實習的人可再獲得最長5年的就業資格。

日本政府將支援越南看護學日語的費用，並為這些越南看護選擇可學習看護高齡者方法的優良企業，保證薪資等同日本人看護。第一波將選定12個業者，引進3000人。

日本經濟產業省表示，2015年日本的看護缺工4萬人，即使從海外引進1萬人，還是缺3萬人。預估到2035年，看護缺工達79萬人。因看護不足，2015年至2017年間，日本的特別養護老人之家的設立只達到計畫的7成。

三、工業4.0論壇 / 孫承志 智能產線省70%人力

(資料來源：2018-07-26 00:21經濟日報 記者邱馨儀 / 台北報導)

和大工業副總經理孫承志表示，和大因電動車廠與主要客戶都增加下單，但原有兩座廠已經飽和，面臨生產瓶頸，無法滿足客戶的需求，董事長沈國榮評估後決定投入智能產線。

孫承志昨天出席工業4.0大未來論壇，並以「智慧工廠未來藍圖與實踐」為題發表演講。他表示，和大在嘉義大埔美新廠以工業4.0的規格投入之後，從傳統製造業到智慧製造產線後，總計人力減少71%，一條產線年省2000萬元的人力成本。廠房設備累積投入30億元，已具備關鍵人機軟硬體整合能力，而且從批量生產到單線流，時間從90天降到90秒，效率相差86,400倍。

和太是全球電動車傳動系統的領導廠，全球多家重量級車廠並相對向和太下單，被視為下一代汽車的重要供應廠。因應新市場的釋出，和太提前以工業4.0智能化產線因應重量級車廠對品質、交期與成本的要求，也成為和太具備全球競爭力的關鍵因素之一。

孫承志指出，網路資訊發達，導致產品壽命急遽縮短，客製化成為主流，而少子化、高齡化及未來外勞短缺的問題，造成勞動人力愈趨不足，製造業更需要轉型升級。此外越來越多的客戶要求製造者提供生產資訊，智能化產線凡做過必留下數據的特性，符合市場的需求，具有生產資訊完整、可完整追溯的優勢，也使得訂單穩定、利於長遠發展。

目前和太已有八條智能產線，每一條線13個製程，兩班輪班，原本要有56到58人，但現在一條線只要八個人就可以控管，日夜班輪為16人，在人力上大幅減少，提早因應未來缺工的問題。不過智能產線需要系統整合、自動化與技術的人才，這部份和太藉由與學校的合作，自行培養人才。

和太的大埔美廠已大致完成工業4.0的建置，在電動車需求快速提升下，和太已作好相關的準備，不僅產能增加，更因高效率製造、智能聯網、智能輸送、智能檢測，使得和太的大埔美園區產線達到超高速、智能管理與彈性產線的成果，為國內外業界最高速精密汽車軸件、智能化生產線，進攻國陸車廠一階供應鏈、創造高附加價值的市場。

四、「交通部讓公車開進來了！」東石鄉洲仔村民奔相走告

(資料來源：2018-07-25 23:18:14聯合報 記者侯俐安、卜敏正／即時報導)

聯合報系願景工程「體檢行的正義」探討偏鄉與都市高齡者交通困境，五月間走訪嘉義縣東石鄉靠海的小村落洲仔村，當地住著100多名65歲以上的長輩，卻得走1公里到村外站牌等車，讓許多老人家冒著危險也要騎車到鄰近村落就醫、採買，報導刊出引起交通部重視。交通部、嘉義監理站、嘉義客運與村民協商後，決定8月1日起，每天將有5班次延駛進村。

這條路線村民盼了許多年，洲仔村民蔡惠卿今天中午主動致電本報記者表示，今天一早聽到村裡的廣播，下個月公車就會繞駛進村落了，他們又感動又開心，村民也都告訴彼此，「交通部真的讓公車開進來了！以後一定要好好搭公車。」

「感謝聯合報幫忙」，洲仔村長鄭順元說，村內聚落距離最近公車站超過1公里，對想搭公車看病的阿公、阿嬤來說，這段路走得很辛苦。以後公車開進村內停在廟前，長輩夏天搭車就不必曬太陽，冬天也免吹風受寒。他還鼓勵騎自行車上學的學生，改搭早班車、晚班車通學，安全又便利。

公路總局嘉義監理站長林文華表示，東石鄉洲仔村民搭公車困境經聯合報披露後，交通部立即指派專人會同監理站、客運公司到場會勘，並與村長協商客運延駛路段和時間，也一致認為有可行性，能發揮幫助長輩搭車最大效益。

林文華說，多方會商後，決定由交通部專案補助客運公司，自8月起試辦3個月，每天早、中和傍晚共五班車，在臥龍崗代天府前新社站牌點，讓公車延駛進入村內，方便村民搭乘。洲仔村辦公處今天一早就用廣播系統，向村民「放送」公車延駛的好消息。洲仔村民楊金火說，當初記者來採訪，有村民質疑，「跟記者說那麼多，有機會改變嗎？」聽到廣播，確定公車即將要開進村內載客，許多人都感到驚喜，沒想到改變成真，「真正揪感恩ㄟ」。

五、行政院會聚焦少子化對策細節 基隆港發展案提撥71億

(資料來源：2018-07-26 06:08聯合報 記者林河名／即時報導)

中國施壓，使得台中市主辦的2019東亞青年運動會遭東亞奧林匹克委員會(EACO)決議停辦，全球許多民航公司也因擔心遭中國懲罰，陸續將「台灣」改名。行政院雖已發表嚴厲譴責的聲明，但今天院會，外界也關注行政院長賴清德會不會有進一步的指示或反制動作。

針對東亞青運遭停辦，行政院發言人Kolas Yotaka昨天表示，教育部體育署與中華奧會將會商如何提出申復，「我們會奮鬥到最後一秒！」

至於中國迫令各國民航公司將「台灣」改名，Kolas表示，行政院對於中國政府以不當的政治力干預民間航空公司營運的作法表達強烈的譴責，「台灣也不會因此屈服」。

今天院會將由交通部報告「基隆港發展策略與重大建設推動情形」，以及教育部報告「我國少子女化對策計畫（107年—111年）」。

「基隆港發展策略和重大建設案」是由交通部、國防部、經濟部跨部會推動軍用碼頭遷建、貨櫃碼頭升級，並結合前瞻計畫推動軌道建設與水環境。據轉述，基隆港發展建設案預計提撥政府投資新台幣71億元，可望引進民間投資159億元。

此外，我國人口結構面臨高齡少子女化的現象日趨嚴重，針對○到五歲幼兒教育及照顧，行政院在今年五月提出解決少子化的3大對策，包括擴大公共化教保服務量、建置「準公共化」教保服務機制、擴大發放育兒津貼，今天將針對細節，提出「我國少子女化對策計畫（107-111年）」。

行政院政務委員林萬億表示，今天將由教育部官員簡報計畫實施細節。其中，行政院推動建置「準公共化」教保服務機制，對於將0至2歲幼兒交由保母或托嬰中心照顧的家庭，將直接補助家長每月最多6千元（中低收入戶8千元、低收入戶1萬元），今年8月1日上路，目標希望「全國一致」。

除津貼、補助之外，林萬億也說，「少子女化對策計畫」包括創造友善兒童、孕婦的交通運輸環境，以及社會住宅、稅賦優惠等。有關友善職場等配套，希望讓父母可以兼顧工作與家庭；未來將鼓勵相鄰的職場，例如同棟大樓裡的公司，一起辦理小型、互助型的托嬰、托兒中心，協助解決就業婦女照顧小孩的需求。

六、巴西高齡化 2060年四分之一人口超過65歲

（資料來源：2018-07-26 10:12中央社 聖保羅25日專電）

巴西地理統計局今天公布預測指出，巴西人口走向高齡化，到2060年，65歲以上人口的比例將從9.2%增至25.5%。

巴西地理統計局預測，2034年巴西65歲以上的人口比例將達15%，2046年為20%，不過2010只有7.3%。

研究顯示，2039年巴西65歲以上的人數將超過14歲以下的兒童暨青少年，高齡化加速。根據地統局的數據，目前14歲以下的人口占21.3%，2060年將降至14.7%。

15至64歲之間的人口目前佔巴西的69.4%，2060年將降至59.8%。

目前，巴西人口的年齡中位數為32.6歲，2010年為29.2歲。地統局預測，2037年將超過40歲，2060年將達45.6歲。

人口老化與少子化，除了健康和養老金支出無可避免會增加，地統局還強調工作年齡以外的人口（無謀生能力的受扶養人）比例提高的情況。

目前巴西每百個工作人口中，有44人未滿15歲或超過64歲，高於中國（37.7人）、俄羅斯（43.5人）和其他新興國家，低於日本（64人）和法國（59.2人）等高齡人口比例較高的已開發國家。

地統局預估，這項比例將從2035年的50%增加到2060年的67.2%。

研究指出，比較65歲以上和15歲以下人口，也可衡量高齡化的狀況。目前巴西人口結構中，每百名65歲以上的人，只有43.2名14歲以下的兒童暨青少年。

巴西的生育率預料將繼續下降，目前每名婦女生育1.77個孩子，2060年將降至1.66，2010年為1.75，2015年1.8。婦女生育的平均年齡目前為27.2歲，2060年預測為28.8歲。

此外，巴西人的平均壽命也將增加，由男性72.74歲、女性79.8歲，至2060年提高至男性77.9歲、女性84.23歲。

七、社運團體調查 只9%屋主願意租給單親弱勢者

(資料來源：2018-07-26 11:50經濟日報 記者陳素玲／即時報導)

勞陣今天公布資料揭露基本工資所得者居住困境，崔媽媽基金會執行呂秉怡表示，台灣租屋市場對弱勢對象存在嚴重社會歧視，基金會曾針對2萬筆租屋資料調查，發現願意考慮租給弱勢家庭只占9%，這只是願意討論溝通者，並非願意出租；9%之中，願意考慮租給單親46%，身障與低收入戶各占1/4，精神障礙與獨居老人只有5%。

勞陣表示，居住市場長期呈現「高房價、高自有率、高空屋率、高租屋人口」四高現象，反映居住不平等的社會機制。根據營建署2017年委託住宅學會研究顯示，生育率與房屋貸款負擔率呈現負向關係，房價負擔能力越低則總生育率越低。同理可證，租屋成本居高不下的壓力也會引發生育罷工，若持續放任居住市場化，必定造成勞工家庭難以承受的超額負擔。因此政府應努力讓居住市場朝向住宅供給多樣性，包括加速社會住宅興建，六都更應建構合適的分級租金補貼，並取消戶籍設限，增加就業遷移的申請彈性。

長期協助街友的芒草心協會秘書長李盈姿表示，無家者脫離流浪到租屋，經濟弱勢遇到很多問題，很多人只能租雅房，遇到分租，非法隔間、違章建築比率更高。她說，很多房東排除中高齡單身男性，政府修繕補助又限自有住房，若房東不願修繕只能忍受。建議政府從制度協助有困難租屋者，例如鼓勵愛心房東，盤點現有閒置空間，可讓非營利組織代管，提供便宜及友善空間讓弱勢者可保有基本居住人權。

八、皮蛇藥最快10月放寬給付 每年25萬患者受惠

(資料來源：2018-07-27 10:16中央社 台北27日電)

全台每年有約25萬人罹患帶狀皰疹(俗稱皮蛇)，但因健保給付限制多，有近3/4患者得自費數百元至數千元買藥，健保署將提案放寬皮蛇藥物的學名藥給付，最快10月就能上路。

帶狀皰疹和水痘是同一種病毒，孩童感染時會全身冒水泡，隨後就會藏在人體神經節中伺機而動，一旦免疫力變差就冒出來，發病時水泡會延著神經生長，造成嚴重神經疼痛，患者以年過50歲的中高齡者居多。

衛生福利部中央健康保險署署長李伯璋今天告訴中央社記者，目前健保雖然有給付治療帶狀皰疹的抗病毒藥物，但過去專家認為帶狀皰疹可靠免疫力恢復，因此，只有在眼睛、屁股等特定部位者才給付。

根據健保署統計，全台每年有約25萬人罹患帶狀皰疹，卻因藥物給付規定嚴苛，每年僅有1/4患者符合用藥資格，其餘患者只能自費買藥，單顆藥價從新台幣6元至65元不等，一次療程就得花200多元至上千元。

健保署去年9月曾召開專家諮詢會議，研議開放50歲以上患者在發疹3天內都能用藥，減緩病程及疼痛程度；皮膚科醫學會今年4月也向健保署提案，盼放寬給付規定，建議只要民眾罹患帶狀皰疹，不論長在什麼部位都應給付。

不過，健保署6月召開藥物共擬會議討論此案時，卻有部分與會專家反對放寬，認為若全面給付皮蛇藥物，每年恐增加1.4億元藥費；建議先納入弱勢、具共病等特殊族群，其餘有待進一步分析年齡層及危險族群後，再討論是否放寬給付。

李伯璋認為，「同一種病的給付不應該有部位區別」，帶狀皰疹不論長在哪裡，隨之而來的神經痛都讓病人相當痛苦，而且藥物明明就有健保給付，卻得長在特定部位才給付，多數患者仍得自費買藥，不符合健保的公平精神。

因此，健保署將提案只放寬價格較便宜的學名藥，讓所有皮蛇患者都能用藥，至於成分相同、價格較昂貴的原廠藥則暫不考慮，讓病人「至少有陽春麵可以吃」，如此一來，對於健保的財務衝擊也將從1.4億元縮減至5600萬元。

健保署科長連恆榮表示，如果只放寬學名藥給付規定，以一顆6元的學名藥計算，每天若吃4顆，10天療程僅需240元。此案預計將在8月的藥物共擬會議中討論，若能順利通過，最快10月就能放寬給付規定，每年預估可嘉惠25萬名患者。(編輯：吳佳穎/梁君棟)

九、5歲到93歲！老幼同場搶珠算

(資料來源：2018-07-29 23:52聯合報 記者王慧瑛 / 嘉義市報導)

「第14屆洲際珠算比賽暨107年樂齡珠算學習成果發表會」昨天登場，來自日本、美國、巴西及全國各地選手同堂競技，大陸江蘇省也組團觀摩交流。參賽者按年齡分為七組，300多人參加，最年長是93歲阿嬤蔡黃足治，年紀最小是來自宜蘭5歲男童李宗宸，跨世代同樂，相當有趣。

嘉義市長涂醒哲說，失智人口持續增多，且有年輕化趨勢，作為醫生市長，以照顧市民健康優先，從102年起，舉辦樂齡珠心算課程預防失智、延緩老化。嘉市衛生局長張耀懋4年前與台北醫學大學團隊投入研究，發現參加珠心算課程的長者記憶力明顯提升。

嘉市衛生局開辦樂齡族學習珠心算課程，經過10周學習，阿公阿嬤昨天參加比賽，展現不老精神，令人喝采。全場最年長的蔡黃足治阿嬤，高齡93歲，打起算盤動作靈活，她笑說，志在參加不在得獎，「我是來打熱鬧的」。

十、蘇澳95歲翁 AED及CPR獲認證

(資料來源：2018-07-26 23:58聯合報 記者羅建旺 / 宜蘭報導)

宜蘭縣蘇澳鎮公所推動社區居民研習AED及CPR有成，昨天聯合授證，通過學員不乏祖父母級，還有曾祖父母級，其中，95歲漁民楊戊寅也通過認證，拿到生平第一張急救證照，兒孫以他為榮，鎮長陳金麟盛讚是最好典範，楊戊寅說：「活到老，學到老，永遠不嫌遲！」

參訓學員老中青少都有，高齡者報名踴躍，通過認證的學員有13人超過80歲，最高齡的是住頂寮社區的楊戊寅，他今年95歲，年輕時捕魚，買賣魚苗，目前家裡五代同堂，已經當上曾祖父，仍好學不倦，參加研習並取得證照。

陳金麟指出，因罹患三高及心血管疾病愈來愈普遍，常聽到公共場所有人昏倒休克、或心肌梗塞，縱然許多公共場所裝設AED，多數人不懂如何操作或正確急救，眼睜睜錯失寶貴性命。

因此，鎮公所把救護技能研習推廣到各社區，希望居民學習並取得認證，以守護家人、街坊鄰居的安全，除了今年10個社區，全鎮其他20個社區都會陸續推廣。

十一、南台灣5校企業長照結盟 珊瑚當醫材敷料

(資料來源：2018-07-26 19:53聯合報 記者趙容萱 / 即時報導)

珊瑚也可以拿來當醫藥等級的敷料！由國立中山大學等5所大學成立的南台灣國際產學聯盟，今天在台中登場的亞洲智慧城市展中，與國家實驗研究院儀器科技研究中心、台灣自立支援照顧專業發展協會簽約結盟，未來與國內20家知名企業、130家長照機構合作，整合醫材產業供應鏈，搶攻市場。

南台灣國際產學聯盟在亞洲智慧城市展中，規畫GLORIA 智慧科技專館，展出聯盟學校在智慧醫療長照、智慧能源等方面的先端技術。其中，由中山大學海洋生物科技暨資源系提供技術，與國內廠商風行海洋國際公司發表的智慧養殖珊瑚，即利用皮軟珊瑚萃取物，研發做為燒燙傷口癒合、舒緩敏感肌膚敷料等智慧醫療長照先端技術。

南台灣國際產學聯盟執行長張世楠說，因應高齡化社會，南台灣國際產學聯盟在科技部支持下，透過智慧健康照護平台的成立，串接整合醫材上中下游產業供應鏈，搶攻每年上千億元商機。

國立中山大學全球產營運及推廣處產學長溫志宏說，科技部為鼓勵國內一流大學學研能量能與產業需求緊密結合、推廣至國際市場，成立GLORIA 國際產學聯盟計畫，由中山大學領軍，結合高雄醫學大學、高雄科技大學、高雄大學及屏東科技大學等5校，成立的南台灣國際產學聯盟。

他指出，南台灣國際產學聯盟主要聚焦在智慧健康照護醫材、海洋科技、體感科技、智慧農業、金屬與智慧製造五大主軸領域，以聯盟形式帶動創新與跨領域研發合作。

十二、因應高齡化社會 智慧照護平台搶千億商機

(資料來源：2018-07-26 17:47中央社 台北26日電)

南台灣國際產學聯盟今天跟國研院及台灣自立支援照顧專業發展協會簽約，成立國內首個智慧健康照護平台，串接上中下游供應鏈，推動醫材商品化，搶攻每年新台幣千億元商機。

南台灣國際產學聯盟今天在2018亞洲智慧城市展中舉行智慧健康照護平台策略結盟簽約儀式，跟國家實驗研究院儀器科技研究中心及台灣自立支援照顧專業發展協會結盟，成立國內第一個智慧健康照護平台。

南台灣國際產學聯盟執行長張世楠指出，因應高齡化社會來臨，希望透過智慧健康照護平台成立，串接整合醫材上、中、下游產業供應鏈，推動醫材商品化，並與國際市場接軌，搶攻每年上千億元商機。

中山大學全球產營運及推廣處產學長溫志宏今天也出席簽約結盟儀式，他說，科技部為了鼓勵國內一流大學把學研能量與產業需求緊密結合，並進一步推廣至國際市場，因此成立「GLORIA國際產學聯盟」計畫，在這項計畫支持下，南台灣國際產學聯盟誕生，由中山大學領軍統合了高雄醫學大學、高雄科技大學、高雄大學及屏東科技大學加入，是台灣首個跨校科研成果合作推廣團隊。

溫志宏指出，南台灣國際產學聯盟主要聚焦在智慧健康照護醫材、海洋科技、體感科技、智慧農業、金屬與智慧製造5大主軸領域，以聯盟形式帶動創新與跨領域研發合作，目前已跟桂盟集團、明安國際、康揚集團、達璞、杰成商務、甫東科技、風行海洋國際、州巧科技、台虹科技、南寶樹脂化學、太璽生醫、廣昇科技、國盛生化、盈全國際開發等企業簽約合作。

溫志宏表示，智慧健康照護平台成立後，希望透過國研院儀科中心提供高階醫材研究開發所需技術、臨床、驗證、法規，並導入台灣自立支援照顧專業發展協會全台130家長照機構的試用場域，一次解決高階醫材研究開發所需各種服務。

十三、南台灣國際產學聯盟 成立國內第一個智慧健康照護平台

(資料來源：2018-07-26 14:37經濟日報 記者宋健生／即時報導)

由國立中山大學等五所大學共同成立的南台灣國際產學聯盟，今(26)日在「2018 亞洲智慧城市展」中，與國家實驗研究院儀器科技研究中心及台灣自立支援照顧專業發展協會簽約結盟，正式成立國內第一個智慧健康照護平台。

南台灣國際產學聯盟執行長張世楠指出，因應高齡化社會來臨，南台灣國際產學聯盟在科技部支持下，希望透過智慧健康照護平台的成立，串接整合醫材上、中、下游產業供應鏈，推動醫材商品化，並與國際市場接軌，搶攻每年上千億元商機。

張世楠強調，南台灣國際產學聯盟將與牛津大學旗下的 Oxentia 牛津全球創新諮詢公司合作國際推展，逐步將聯盟建構成一個國際化的產學管理營運機制生態系統，有利於結盟廠商進行國際行銷。

由外貿協會主辦的「2018 年亞洲智慧城市展暨論壇」，今天在台中國際展覽館盛大展出，南台灣國際產學聯盟規劃「GLORIA 智慧科技專館」，展出聯盟學校在智慧醫療長照、智慧能源等方面的先端技術。

另外，聯盟也舉行智慧健康照護平台策略結盟簽約儀式，由張世楠與國研院儀科中心主任楊耀州、台灣自立支援照顧專業發展協會理事長林金立等人主持，國立中山大學全球產營運及推廣處溫志宏產學長到場見證。

溫志宏產學長表示，科技部為鼓勵國內一流大學將學研能量與產業需求緊密結合，並進一步推廣至國際市場，成立了「GLORIA 國際產學聯盟」計畫。

在此計畫支持下，南台灣國際產學聯盟由中山大學領軍，統合了高雄醫學大學、高雄科技大學、高雄大學及屏東科技大學加入，標榜為台灣第一個、也是唯一的跨校科研成果合作推廣團隊。

目前，南台灣國際產學聯盟主要聚焦在智慧健康照護醫材、海洋科技、體感科技、智慧農業、金屬與智慧製造五大主軸領域，以聯盟形式帶動創新與跨領域研發合作。

溫志宏說，智慧健康照護平台成立後，希望透過國研院儀科中心提供高階醫材研究開發所需技術、臨床、驗證、法規，以及導入台灣自立支援照顧專業發展協會全台130家長照機構的試用場域，一次解決高階醫材研究開發所需各種服務。

十四、9家策略夥伴攜手 台新啟動愛的力量

(資料來源：2018-07-26 14:25聯合晚報 記者葉憶如 / 台北報導)

台新第九屆「您的一票，決定愛的力量」延續去年合作的王月蘭慈善基金會、研華文教基金會、中華電信基金會、聯合報系願景工程、老人福祉協會、信義公益基金會及眾社會企業等七家策略夥伴繼續合作外，今年新增「台灣尤努斯基金會」，成立社福社企，請社福團體提出解決社會問題的具象商品或服務。

王月蘭慈善基金會許蓮聰副執行長表示，四度成為策略夥伴，讓平台愈來愈茁壯。眾社企副執行長陳守傑期待藉由社會企業用科技去圓滿愛。研華文教基金會吳晨華表示，第九屆將提供10名15萬元獎項，讓文化藝術、教育紮根、環保生態、服務學習及動物保護等領域都能執行別具意義專案。中華電信基金會執行長洪美華表示，今年特別提高「數位學習領域」公益基金及名額，將贊助四件提案，每件25萬元，公益基金總額達100萬元。信義公益基金會董事謝英哲表示，台灣已正式進入高齡社會，「信義樂齡社區獎」，期望將老有所用與活躍老化理念擴散，只要符合具體可行、創新及有影響力三條件，就可爭取「樂齡社區獎」25萬元獎金。

聯合報系願景工程執行長羅國俊期待努力讓台灣更好，若能拿出愛來解決問題、為弱勢服務就更有價值。台灣尤努斯基金會董事長蔡慧玲表示，期望透過活動協助有意願轉型成社會型企業的社福團體，用新模式創造更大的社會影響力。老人福祉協會秘書長王志元表示，關注老人長照議題，今年將輔具社企改為復能社企，要推行減法照護，讓失能者找回主動參與生活的能力跟信心。

十五、警訊！台灣上半年出生比死亡只多17人

(資料來源：2018-07-26 13:31聯合晚報 記者徐偉真 / 台北報導)

台灣已進入高齡化社會，少子化問題也愈來愈嚴重。國發會原本預估，人口交叉（即出生數低於死亡數）最快將在2021年發生，但內政部最新統計，今年上半年出生和死亡人數接近，出生人數只比死亡人數多17人，人口警訊已提早來到。

內政部最新統計，今年上半年出生和死亡人數接近，出生人數只比死亡人數多17人，台灣大學教授薛承泰表示，估計下半年出生數會比上半年高，而死亡數會比上半年少，他認為今年出生人數還是會比死亡人數多，但兩者數字會很接近，但最快明年死亡人數就可能多於出生人數。

根據內政部戶政司統計數據，今年上半年1至6月出生人數89830人，死亡人數89813人。六都中台南和高雄的死亡人數大於出生人數，高雄市上半年出生人數9865人、死亡人數11061人，台南市出生人數6219人、死亡人數7842人。

其他縣市中，共有宜蘭縣、苗栗縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣市、屏東縣、台東縣、花蓮縣、基隆市等10個縣市死亡人數多於出生人數，而上半年六個月中，2、3、4月的死亡人數都大於出生人數。

出生和死亡人數，若以單月來看，波動性較大，單月死亡人數大於出生人數，今年並非第一次發生，過去發生過，但一年中只有一個月，今年上半年六個月中就有三個月是負成長，有點罕見。

內政部戶政司副司長鄭信偉說，若單就單月人數來看，雖然今年2、3、4月死亡人數超越出生人數，但若跟去年同期比較，其實人數差不多，通常若要判斷人口變化，必須要看一整年的數據，所以今年上半年的數據，還是連同下半年的一起看，會比較完整。

十六、都市計畫通盤檢討 北市府力推公劃更新地區計畫

(資料來源：2018-07-27 10:51:15經濟日報 記者陳美玲／即時報導)

有鑑於台北市於2000年起公告劃定更新地區已近20年，期間雖已有部分單元完成更新改建，但仍未能積極帶動民間推動都更，實有必要因應現況情形及未來挑戰重新檢討公劃更新地區，今(27)日上午北市府特別舉行「都市更新論壇II-107年度台北市公劃都市更新地區暨更新計畫」。

北市府都市更新處表示，本次論壇是呈現今年4月25日都市更新論壇，及四場專家諮詢座談會之成果總結，市府配合各行政區都市計畫通盤檢討，及TOD戰略推動，重行檢討、整併零散的公劃更新地區，劃定更新地區族群。

另外，北市府都市更新處指出，接下來還將結合五大更新策略、創新容積獎勵機制及公益性服務設施調節，以擬定更新計畫活絡民間更新推動。

北市府強調，在極端氣候變遷、人口高齡少子化趨勢、都市防災及公共設施整備等議題，已是城市競爭力提升與住居環境調適的重要工具，因此推動台北市公劃更新地區計畫有其必要和重要性。

此次論壇擬邀請都市計畫專家學者、建築與不動產公會及相關執業人員等代表，針對市府於公劃更新地區檢討暨更新計畫擬定之革新制度，進行交流討論，期望透過產官學各界代表之交流與實務經驗整合，讓公劃更新地區執行機制更臻完善。

十七、恐龍飯店櫃台牠們負責CHECK IN 機器人還能主持喪禮兼誦經

(資料來源：2018-07-27 14:33:37聯合晚報 東京記者蔡佩芳／綜合報導)

走進飯店大廳，眼前竟出現一隻色彩鮮豔的恐龍正張牙舞爪，這不是侏羅紀公園電影發生在真實世界，這隻恐龍也不是真的，而是機器人。運用各種機器人為房客服務，是日本一間機器人飯店特色。全球第一間機器人旅館從日本九州發跡，短短兩年間在日本已經有九間分店。

鏡頭由日本南端九州轉到北邊的北海道，一輛又一輛無人駕駛自動車正在公路上跑動。北海道目前已有28條無人車行走測試路線，雪地測試更是重點。

AI人工智慧也正改變著日本的生活型態，東京新富町的一家長照療養院用了20多種不同的機器人照顧老人、陪伴老年人聊天談心；一間葬儀社還推出了機器人葬禮服務，由機器人主持葬禮，誦經念佛。

日本政府希望活用AI人工智慧補足因高齡化、少子化產生的勞動力缺口，在2015年擬定「機器人新戰略」，目標將日本打造成世界頂尖機器人活用社會，並成為AI技術出口國。

為了積極培育AI人才，日本政府上月舉行的未來投資會議，通過將包含程式設計(programming)等「資訊」科目與「國語(日語)」、「英語」等同列基礎科目，未來將納入大學入學測驗的檢定項目。

日本首相安倍晉三主持未來投資會議時口氣堅定傳達日本政府的決心，「不論文組、理組IT技術、資訊處理的素養是下一個時代人人要必備的『讀、寫、算(意指基礎能力)』。」日本政府分析，未來不論製造業、醫療、農業甚至服務業，都需要能活用高科技，但高中生在分組後，選擇文組的學生接觸數理科目的時間大幅減少，影響民間企業員工理解並能活用AI的人力，須要進一步改善。

許多國家陸續啟動AI教育，透過國家力量加速人才培養。為了打造AI教育環境，日本政府將厚植AI研究人才，設定2023年，研究型大學40歲以下年輕研究員要突破三成，希望培養課程能在未來幾年內，發展至數萬人規模。

十八、守護老人行的安全 苗縣警局要送閃光臂帶反光腰包

(資料來源：2018-07-27 14:24聯合報 記者黃瑞典／即時報導)

苗栗縣警局交通隊統計上半年交通事故共造成19人死亡，其中65歲以上老人達9人，占將近5成，事故受傷人數共4047人，老人達547人，也占1成3，交通隊加強防制高齡者事故，並採購閃光臂帶、反光運動腰包，將在下鄉交通安全宣導時分送給高齡者使用，守護高齡者行的安全。

交通隊指出，1至6月共發生19件死亡事故造成19人喪生，其中高齡者9人，占所有死亡事故的47.4%，分析9名高齡者死亡事故原因，其中1人穿越道路未注意左右來車而遭汽車撞死，其餘則是騎自行車闖紅燈及駕駛汽機車未依規定讓車、未注意車前狀況、機車違規行駛快車道及疲勞駕駛或酒駕失控釀成事故。

交通隊長張俊鉸說，年長者因身體機能退化，視覺或聽覺反應都較緩慢，注意力也較不集中，更容易發生事故，提醒高齡者通過道路應遵守號誌並走行人穿越道、天橋、地下道，如無人行步道時，應盡量面向來車靠邊行走，較能查覺前方來車，穿越道路要注意左右來車，勿貪一時方便違規穿越道路。

由於高齡者事故大都發生在清晨、夜間及天氣不佳天色昏暗時，建議長者外出應注意穿著鮮艷或有反光效果的衣物，可讓駕駛人提早發現，交通隊已採購1150個閃光臂帶及1200個反光運動腰包，將在每個月約10場的下鄉交通安全宣導活動，分送高齡者使用，送完為止。張俊鉸呼籲，汽、機車行經行人穿越道應依規定禮讓行人，尤其年長者行動較不便，更應多加注意及禮讓，並主動協助年長者穿越道路，另外，高齡者駕駛汽機車危險性高，建議減少駕駛的頻率，多利用公車、計程車或由親友接送，也呼籲民眾關心長輩的身心體能狀況，如身體不適應勸導勿騎車或開車外出，以確保安全。

十九、日本117歲人瑞過世 115歲成最高齡

（資料來源：2018-07-27 18:02中央社 東京27日綜合外電報導）

日本厚生勞動省表示，日本最高齡人瑞都千代，22日以117歲高齡過世，目前住在福岡市的田中力子，以115歲成為日本最高齡人瑞。

日本放送協會（NHK）報導，住在橫濱市的都千代過世後，日本最高齡女性、也是日本最高齡的田中力子，現年115歲；最高齡男性則是住在北海道足寄町的野中正造，現年113歲。今天不少日媒跑到田中力子所住的老人中心採訪，田中說，能得到這麼多人的祝福，她真的非常感謝。

老人中心表示，田中平常都使用手推車在中心內散步，每天除了必吃3餐和點心，最近特別愛喝罐裝咖啡歐蕾，一天都要喝3到4罐。

田中目前的興趣是跟中心內其他老人玩黑白棋，並練習計算題等。

田中說，除了吃好吃的食物、學習事物、快樂的玩以外，已沒有什麼想做的事了；託大家的福讓她覺得自己很有活力，希望還能再加油5年。

二十、高齡勞動人口增 北市失業補助擬放寬至66歲以上

（資料來源：2018-07-27 20:16聯合報 記者楊正海／即時報導）

隨高齡化時代來臨，北市勞動局今在議會民政部門報告，因北市65歲以上高齡勞動人口勞動參與率達6.3%，預估未來投入職場的65歲長者人數將增加，勞動局研擬擴大失業補助，從以往40歲至65歲，提高至66歲以上長者，預計最快今年底實施。

北市府統計，北市目前65歲以上人口數已超過44萬人，占全市總人口數16.73%，預計到2021年65歲以上長者將占全市人口20%，邁入超高齡社會。北市為加強高齡者就業意願，以往依照就業服務法訂有特定對象失業者穩定就業補助辦法，補助對象限制在40歲至65歲勞工，65歲以上無法申請補助。

勞動局指出，步入高齡化社會，退休長者重回職場比例提高，至去年為止已有6.3%，預計未來還會緩步升高。目前已著手修改補助辦法，補助對象擬擴大至66歲以上的高齡勞動者，市長拍板定案就可實施，最快今年底上路。

目前勞動部也提出「中高齡及高齡者就業法」草案，未來三讀後施行，北市也會進行相關配套。

二十一、日本小鋼珠業面對賭場法等阻力 只能求「大眾化」保命

(資料來源：2018-07-27 22:40經濟日報 記者易起宇／即時報導)

日本政府為引進賭場而通過的新法，讓原本已有客群減少、高齡化等問題的小鋼珠(柏青哥)業加速面臨生死交關時刻，業者如今能寄望的存活方法，就只剩下將博奕色彩濃厚的這個行業轉型為「大眾娛樂」。

路透報導，日本小鋼珠業者目前最煩惱的問題就是遊戲人口減少。據日本生產性本部的「休閒白皮書2017」，2016年的小鋼珠玩家為940萬人，比2007年的1,450萬人銳減35%，主要是手機遊戲的普及等因素，用小鋼珠來打發時間的人口減少，客群也逐漸高齡化，需求直線下滑。

更令人擔憂市場將加速萎縮的因素是今年2月導入的新規定。此項規定的重點，就是將小鋼珠機台的出球上限調降為以往的三分之二，降低此種遊戲的射倖性。從高風險高報酬轉為低風險低報酬的結果，更可能讓玩家敬而遠之。

據東京商工研究公司統計，2017年破產的小鋼珠店共有29家，是前一年的2.4倍。由於在新規定實施的2018年2月1日前通過檢定的機種，可持續用到檢定期滿的三年後，日本國內的小鋼珠機台將在2021年1月前全數汰換為適用新規定的機種。小鋼珠機台一台要價40萬至50萬日圓，考量到獲利能力下滑的小鋼珠店將承受不了此種投資，在三年後的時限前，預計將會有更多中小型小鋼珠店倒閉。

大和證券資深分析師鈴木崇生表示：「目前日本國內約1萬1,000家小鋼珠店當中，尚未更換新機台的店家預計有4,000至5,000家。這些店家退出市場的風險逐漸升高。」鈴木預估，整體小鋼珠店的收入將減少兩成。

賭場的引進，迫使小鋼珠業有必要轉型成「大眾娛樂」。小鋼珠雜誌GreenBelt社長深谷祐佳表示，這次的規則修改明顯是為了讓小鋼珠和賭場能區隔市場共存。不像賭場完全是以運氣左右一切，小鋼珠還有個人技術可以介入這點，是日本一直以來未將其定位為賭博的原因。現在日本的小鋼珠業界開始反省，太過朝向「高風險高報酬」的方向發展，是否是讓遊玩人口減少的一大主因。如果一次要花10萬日圓以上才能還本，對一般朝九晚五上班族而言，實在很難說是「大眾娛樂」。

雖然政府的新規定可能會讓小鋼珠店短期內的收益減少，但是業界也只能期待，這項規定能讓小鋼珠業順利轉型為大眾娛樂，進而擴大玩家人口。

二十二、新聞眼 / 政府失職 民眾何辜

(資料來源：2018-07-28 01:13聯合報 本報記者蔡惠萍)

台灣已經邁入高齡社會，家庭普遍面臨長照問題，外籍看護工是不少家庭仰賴的照護主力。因為政府的行政疏失，導致民眾面臨看護工需在半個月內離境、陷入措手不及的案例，勞動部第一時間的回應及心態，完全暴露出官僚的顛預與怠惰。

這起案例緣起於政府內部資料對接不足，導致勞動部在清查後發現有部分看護工已超過十四年的留台年限，要求限期離境。看護工一聘長則十四年，很少有雇主會清楚記得當年幾月到期，更何況，勞動部給予雇主的聘雇許可就是到十月為止，民眾怎會知道是政府「資料錯了」。

勞動部疏失在先，侵害了民眾權益，且勞動部早發現這不是單一個案，沒有事先擬定補救之道已是失職，當民眾致電求助，官方的回應居然是告訴民眾，如果覺得權益受損，可以去訴願，完全沒有從人道角度進行考量。

一個工廠如果少了一、兩個產業移工，可以照常運作，但一個家庭如果突然少了看護工，必定陷入大亂，對於被照護者可能也會造成衝擊。在本報披露後，勞動部表示未來會主動協助民眾找到接替人力，十足燈不點不亮。但若非民眾投訴，民眾只能焦頭爛額地承受政府行政疏失的爛攤子，又何其無辜。

二十三、富邦創舉！台北車站大廳辦高齡桌球賽

（資料來源：2018-07-28 17:11經濟日報 記者陳怡慈／即時報導）

「2018富邦甲子盃桌球賽」今（28）日首度在台北車站大廳熱鬧開打！台北富邦銀行公益慈善基金會邀集全台灣喜愛運動的250位長者熱情參與，其中最年長的參賽者為89歲，70歲以上的參賽者約50位，在人潮絡繹不絕的台北車站大廳舉辦桌球賽更是一項創舉，吸引上萬名穿梭往來的遊客加入觀賽，與親友團共同為參賽長者加油打氣，基金會希望藉此號召更多社會大眾關懷長者健康。

2018富邦甲子盃桌球賽由台北富邦銀行基金會主辦、台北市體育總會桌球協會協辦，本次活動主題「活躍健康 人際共融」，期待透過舉辦長壽運動之一的桌球比賽，推廣銀髮長者健康運動，促進人際交流預防老化之外；基金會更與所有參賽者攜手做公益，將本活動收取之報名費6萬多元，加計由基金會加碼認捐善款共40萬元，捐贈給失智老人基金會，並在今日舉辦捐贈儀式，由富邦金控總經理韓蔚廷致贈給失智老人基金會董事鄒繼群，將作為兩座室內室外的療癒植物園之經費，藉植物療癒讓失智長者提高生活品質，支持該基金會對於失智老人提供的各項服務。

富邦集團董事長、台北富邦銀行公益慈善基金會董事長蔡明忠表示，台灣進入了高齡化社會，富邦早在2005年，就透過基金會長期服務關懷長者，尤其是低收入戶、獨居長者為優先對象，陸續辦理包括銀髮樂活列車活動、家庭照顧者知能及紓壓需求的喘息之旅、由音樂治療師帶領的打擊樂器及懷舊歌曲的音樂陪伴課程、友善失智計畫等專案。在2017年總計舉辦858場次關懷活動，提供各項歡樂、趣味及健康的活動鼓勵長者參與，以達到健康樂活之目標，參與人數達1萬2,491人。

韓蔚廷致詞時表示，甲子是60年歲，也是周而復始的意義，人生第一個甲子，大家在為社會付出，下一個黃金甲子，更應該健康的為自己創造精彩的歲月，這是基金會舉辦甲子盃桌球賽的意義。

富邦甲子盃桌球賽除了單打比賽，同時也特別規劃「百歲混雙」比賽項目，希望可以促進跨世代的融合，搭檔的兩人年齡合計需滿100歲，其中一人滿60歲以上，本次百歲混雙的報名者中，年齡最大差距高達50歲。

韓蔚廷指出，富邦金控以企業永續經營為使命，致力於實踐企業社會責任，長期透過台北富邦銀行公益慈善基金會關心銀髮長者，富邦甲子盃桌球賽，則是結合運動與社會公益的活動。未來富邦將持續發揮正向的力量品牌精神投入社會公益，致力於企業永續經營，創造社會共好。

2018富邦甲子盃桌球賽的男、女單打組冠軍，獎金為1萬元，百歲混雙組冠軍獎金為2萬元，由於比賽地點和賽制設計創新，長者報名參與相當踴躍，男性報名比率超過八成，參賽選手當中有許多父女、師徒、朋友等報名百歲混雙組，其中更有多位年逾80歲的長者報名參賽。

二十四、退休失去價值感 讓自己重新被需要

（資料來源：2018-07-29 12:04聯合報 記者陳婕翎／報導）

「退休後要做什麼？」是很多退休族的煩惱。

有人年輕時就培養多元興趣，退休後全心投入自己喜愛的事物；有人一輩子在職場奔忙，不知興趣為何物，一旦退休每天閒得發慌。

除了金錢的準備，心靈、健康、興趣的準備都很重要，及早作好規畫，無縫接軌，退休應該是人生另一個美好階段的開始。

退休不是人生的結束，而是另一階段的開始。如何退而不休，是每個人這一輩子都會面臨的議題。

台積電董事長張忠謀在退休宣言中分享，退休後除寫自傳，也會重拾因忙於工作被迫中止的興趣——打橋牌，陪著家人浪跡世界各角落，同時維持閱讀興趣。但並不是每位「準退休人」都有如此完美的退休計畫，更多時候是被未知恐懼壟罩。

女性兩頭兼顧 退休適應力強

過去有研究問到「退休後最想做什麼事」，多數答案竟是「再工作」，保持價值。董氏基金會心理衛生中心主任葉雅馨表示，退休角色驟變是不可避免，即使事前做好退休心理準備，依然會面臨「失去價值感」的感傷與失落。她提醒，退休族想找新人生目標，可反問自己能再為社會做什麼，或許加入大樓管委會或社區營造團隊，為地方盡一份力，重拾價值感。葉雅馨也提及，男女面對退休，適應力也不同，普遍而言，男性適應力較女性差。因女性受傳統觀念影響，被賦予照顧者角色，退休前職場家庭兩頭忙，退休後繼續照顧家庭被視為理所當然，反而會因不再蠟燭兩頭燒，覺得更輕鬆自在，女性「被需要」的價值感仍存在於家庭。

男性投注職場 退休難融入家庭

反觀男性，就無法從家庭彌補因脫離職場而失去的「被需要感」，許多職場男子習慣將家庭全權交付另一半管理，雖然在職場上成為當權者，但在家庭中卻只是個沒有權利的角色，不知如何融入家中。退休後，職場資深感消失，變成家庭中的「新鮮人」。不希望退休後被形容成家中「大型垃圾」，葉雅馨建議爸爸們，想抓住家人的心就要抓住他們的胃。可從邀約家人一起吃小飯館開始，不僅能了解家人口味、也能藉由討論去哪吃飯增加互動性；甚至可以當起家人的司機，陪妻子買菜、載孩子上下班，絕非強制性的幫忙，而是讓家人知道家裡的事可以依賴、尋求父親協助。

人際關係改變 多與年輕人相處

另外，退休也需適應人際關係改變所帶來的失落感，與仍在職場的友人時間應用不再相同，會誤以為受熟悉的人冷落。葉雅馨建議，可先了解哪些朋友也正準備退休，做為未來作伴的口袋名單，也應預先安排退休後要做什麼、做好經濟規畫，建立多元興趣，避免一直做一樣的事使生活變單調。

馬偕醫院精神醫學部主治醫師林穎指出，目前國人退休後平均都還能再活20年以上，退休後生涯很長，應該學會用新方式面對新人生，而非只會用老東西、活在位居高位、眾星拱月的過去。

他說，想接受新的東西，最好的方式就是多和年輕人互動，不要只和老人群體取暖，這樣常淪為無法適應時代潮流變化。

學當優質高齡者

不當退休「鬱族」 能共享也能獨處

國外研究發現，退休族的健康和精神狀況，短期內會因工作壓力解除而小幅提升，但中、長期後出現憂鬱症狀的風險大幅增加。林穎提醒，若子女發現退休父母睡眠品質變差、突然只想當「沙發馬鈴薯」，甚至有消極輕生念頭就要注意，這些都是退休憂鬱徵兆。社交孤立、活動減少都會造成老人憂鬱，但學會獨處仍然是重要的課題。林穎說，偶爾獨處能學會沉澱自己，面對健康大不如前，也可藉此列出人生一定要做的事，提醒自己及時行樂的重要性，退休跟人生其他階段一樣，就是學習如何變成一個好的高齡者。林穎認為，面對退休憂鬱最重要的是勇敢邁出第一步，學會自己安排下半輩子，也不要避諱與醫師商談。他建議子女，從中可扮演陪伴角色，多給予情感支持，適時做一些讚美，能讓退休爸媽再次感受到自己存在的價值。

二十五、旭海阿伯獲贈中古車 屏縣府協助引進需求反應式運具

(資料來源：2018-07-28 23:08:00聯合報 記者潘欣中 / 屏東縣報導)

聯合報系報願景工程「體檢行的正義」報導牡丹鄉旭海村交通困境，當地公車班次很少，82歲「旭海阿伯」林春誦開著老爺車解決長者就醫、採買、提款需求，溫馨接送故事引發回響，衡山基金會為他換車並修屋，屏東縣府也協助引進需求反應式運具(DRTS)滿足需求。

「感恩啦，互不相識，卻送這輛車，熱天有冷氣吹好舒服，不知道如何報答！」林春誦說，之前的老爺車沒冷氣、避震又差，衡山基金會送的中古車開得很舒服，目前身體還算硬朗，村民還不必煩惱接班人問題。

「說真的，過去搭林春誦的老爺車，夏天靠開窗的自然風散熱，冬天怕下雨，還擔心安全問題，現在換的中古車，搭起來舒適又安心！」82歲村民潘新通說，旭海到恆春約1個多小時車程，他們不是不搭公車，實在是不方便，無法一次滿足就醫、採買或提款的需求。

衡山基金會南區主任陳香靜說，旭海村是人口流失的原住民小漁村，每天早晚各有一班公車，每周一、三、五再加開一班，但長者搭車下車後還要走大段路，等傍晚才有公車回家，體力精神都是極大負荷，林春誦為村民解決行的困擾，但老舊車子實在危險，送新車怕對他造成困擾，於是送輛車況佳的中古車，志工另安排為林修繕被颱風吹壞的房子。

屏東縣府表示，旭海村高齡人口多，公車無法滿足需求，自用車接送應運而生，縣府將引進春日鄉的需求反應式運具（DRTS）模式，以中小型巴士接送服務屏200縣道的東源、牡丹和旭海3村村民。

「感謝聯合報報導！」69歲旭海村民姚金龍說，旭海阿伯讓偏鄉居民的移動權問題受關注，交通部研擬修法在特定區域開放自用車載客，就是跨出一大步，需求反應式運具也正是偏鄉所需。

二十六、廢教堂變長照站 嘉義新港北崙社區啟用

（資料來源：2018-07-28 23:25聯合報 記者謝恩得 / 嘉義縣報導）

嘉義縣新港鄉和雲林交界的偏僻村落北崙社區，村民多是高齡和獨居老人，還有新移民女性及隔代教養孩童，北崙社區在12年前開辦關懷據點，近年再開辦老人食堂，由於活動空間不足，北崙社區將閒置荒廢20年的天主教堂重新整修，開辦社區巷弄長照站昨落成啟用，還將提供臨托服務。

北崙雖然是資源缺乏的鄉下小聚落，在村長陳素卿和社區人士努力下，民國95年開辦社區關懷據點，陸續結合各地機關團體的資源，辦理志工訓練、廚藝、電腦、歌唱、新移民女性駕訓、親子教育等課程和活動，社區長者們變成活潑又有自信。

為了提升社區福利服務能量，北崙社區配合政府長照政策，尋覓地點開辦社區巷弄長照站，但苦無適當地點，於是向天主教嘉義教區商量，同意讓社區修護崙子教堂。昨天落成啟用，副縣長吳芳銘、鄉長林茂盛和多位縣議員等地方人士和貴賓雲集，表演活動和中午風味餐都是社區村民一手包辦。

閒置20餘年的教堂多處損壞，經估計修繕、增建廁所需192萬多元，但可用經費僅有衛生福利部補助35萬5千元及鄉公所補助款9萬5千元，尚缺147萬多元，許多善心人士及團體捐款，社區募得92萬多元，但仍不足55萬多元。

為讓社區長者早日得到長照服務，宏嘉水電公司老闆葉弈宏仍然協助修建，社區再行籌措經費償還，讓教堂修繕順利完成。

二十七、三類老爸買速配保單 有撇步

（資料來源：2018-07-29 00:10:37經濟日報 記者吳苡辰整理）

人生的風險其實一直都存在，唯有透過保險，才能降低突如其來龐大風險的衝擊。隨著台灣社會高齡化、少子化等人口結構轉變之趨勢，保險商品日益受到重視，但在商品漸趨多元且豐富的同時，卻發現所得結構M型化的社會，貧富差距漸大，很容易輕忽個人及家庭保障，中低收入族無法負擔高額保費支出，常造成保障不足之窘境，尤其是身為一家之主的爸爸，在人生不同階段，慎選適合的保障更顯得格外重要。

在父親節前夕，想起多年前的真實理賠案例，一個年約60歲爸爸，年輕時經營一家貨運行，保險觀念不足，老婆幾次講述保險好處後，勉強買了一些保單，後來因生意失敗，許多保單無法繼續繳納，生活陷入困境，就在此時自己卻也罹患了胃癌，因為之前爸爸買的保單，我為這位爸爸申請到的保險理賠金共計新台幣63萬元，雖然數目不大，但當時也為這個家庭解決了經濟上暫時難處。這個案例讓我深刻體會到身為一家之主的爸爸，一定要趁年輕時養成撥出家庭收入固定比率，為家庭預先搭起保障防護網，建議可採用60%日常生活開銷、30%投資理財規劃，及10%的基本保障規劃，為自己及家庭做好保障規劃，降低因一人倒下家庭可能面臨的風險。隨著年紀增長人生各階段的改變，結婚、生子、升遷、或人生的轉捩點也要掌握時機適時調整規劃，才不會在風險來臨時讓原本的生活受到太大的改變。

建議不到35歲「漾(Young)」爸爸，可以較低的保費預算獲得較高保障，如投資型保單以保障為主再加意外險，以及日額型及實支實付型的醫療險，尚有餘力時，可補足定期型一次給

付的防癌險或失能扶助險；而36~50歲中年大叔爸爸，建議多元化資產配置及進階醫療保障，可選擇利變型增額終身壽險、重大疾病險及一次給付的防癌險，及失能扶助險或看護險；51歲以上熟齡老爸，保障規劃重點轉為退休金規劃及資產傳承，可考慮年金險、美元保單及終身長期看護險。

人遭逢巨變，時間可撫平內心傷痛，但需要的經濟支援缺口，時間只會像雪球一般把缺口數字越滾越大，不僅可能花掉一輩子的積蓄，甚至有因此掉入貧窮線的危機；唯有預先做好保障規劃，才能讓自己及家人在風險來臨時免於恐懼。

(台灣人壽震宏通訊處資深業務區經理林秋萍提供)

二十八、偏鄉解套！自用大客車牌照擬鬆綁

(資料來源：2018-07-30 00:10聯合報 記者侯俐安 / 台北報導)

南迴協會為載送偏鄉高齡者與學童，申請一輛廿一人中型巴士自用車牌照，卻因法規限制受阻。

交通部公路總局組長林義勝表示，過去針對自用大客車設置嚴格的領牌規定，主要是為了防止公司行號等單位申請自用牌照後，卻跨業營業、收費載客，因此規定大客車若是要申請自用牌照，員工投保人數必須超過四十人，才能夠發給自用大客車牌照一付。他解釋，該規定是來自廿、卅年前省府時代，當時國內大客車以可載送四十五人的甲類大客車為主，才會訂定「四十人」門檻，但近年廿一人的中型巴士「乙類大客車」逐年增加，確實應研議是否可將四十人減半，以符合時代需求。據交通部統計，今年截至六月大客車總量為三萬三九九七輛，中型巴士約四千多輛，較十年前攀升近千輛。

此外，外界也質疑有的公司行號，雖然能在第一關申請牌照時提出四十人投保證明，申請自用大客車後卻做營業用途。林義勝表示，白牌車營業將可依法罰九千至九萬元，嚴重者可吊銷牌照。

二十九、捷運文化人人稱道後...台灣亟需一場「公車溫柔革命」

(資料來源：2018-07-29 23:42:13聯合報 記者蔡惠萍 / 台北報導)

老人巍巍顛顛地抓著扶手上了公車，還沒坐定位，司機已踩下油門，老人左搖右擺、艱難地爬上低地板卻高座椅的公車、坐定。只要是公車族，你肯定都看過這日夜在公車內上演的畫面，司機急著關門上路、突然急煞...，即使是年輕人都難免險象環生。公車，能不能再溫柔一點？

早期的公車是運輸業，不講求服務品質，將乘客從A地送到B地就算完成任務。這幾年，台灣公車文化有不小的進步，不再像過去把乘客當成「貨品」，從運輸業變成運輸服務業；公車人口也愈來愈龐大，如今全台每天有兩百多萬人透過公車往返各地，尤其在高齡社會，公車成了許多長者依賴的交通工具。

公車 友善地對待乘客

但我們卻也發現，雖然公車文化進步了，但比起先進國家還是有段距離。橫衝直撞、急煞急駛、轉彎時不禮讓行人，公車肇事傷亡事件時有所聞，行動緩慢的老人更成為主要受害者——不論是公車上還是公車外，即使身手矯捷的年輕人在公車上摔倒的經驗，也所在多有。

司機 合理的工時環境

但另一方面，公車司機似乎也成了過勞的高危險群，值勤時昏迷甚至猝死在方向盤上的事件，這兩年屢屢躍上新聞版面，形成了公安隱憂。當司機長期處於高壓、疲勞駕駛的狀態下，自難能心平氣和地掌握方向盤，輕則欠缺耐性，重則釀出傷亡。很多人將公車視為道路上的龐然怪獸，很多到日本搭過公車的民眾總會感慨，為什麼我們的公車這麼不溫柔？然而，這些都不是單一因素，牽涉乘車文化、駕駛習慣、業者心態及政府把關是否到位。

乘客 全然放心的搭乘

提到台灣捷運文化——乾淨、守秩序、有禮貌，連國外都稱道，成了台灣人的驕傲。如今，我們也需要一場公車的溫柔革命，希望公車司機及業者能友善地對待乘客；相對地，乘客也應養成好的搭乘習慣，並透過科技輔助及政府監督，乘客獲得舒適且安全搭乘經驗，公車司機也能擁有合理的工時，共同提升我們的公車文化。聯合報系願景工程「體檢行的正義」繼第一部曲「行的難民」後，今天推出第二部曲「公車溫柔革命」，透過公車族、公車司機及業者的心聲，探討為什麼台灣的公車總是不夠溫柔，希望透過公車駕駛及業者、乘客、政府的努力與自律，降低公車傷亡率，讓公車成為更安全的交通工具，創造更文明的搭乘文化。

三十、溫柔司機上車會招呼...乘客搭車變享受了！

(資料來源：2018-07-30 00:19:20聯合報 記者廖炳棋、蔡孟好、洪敬浚、翁浩然、修瑞瑩、侯俐安／專題報導)

今年一月，高齡八十歲的最高法院優遇庭長紀俊乾，外出晨運行經青島東路、林森南路口斑馬線，遭左轉公車撞上，送醫搶救廿九日後不治。

七十一歲的美國知名心理學教授布里吉曼前年受邀來台演講，也因不熟悉交通路況誤闖紅燈，侯姓公車司機雖是綠燈直行，卻沒留意到正走在斑馬線上的布里吉曼，撞死這名國際知名教授。

視線死角、不禮讓行人 釀死傷

除了視線死角，公車司機普遍欠缺禮讓行人的習慣，更是導致死傷事故不斷的原因之一。中華大學運管系副教授林祥生表示，台灣進入高齡社會，若號誌沒區隔行人與轉彎車，公車司機若等行人都走完，有時已經紅燈、反遭後方被擋住的直行或右轉車輛不斷按喇叭，不只是駕駛需要加強教育，也需要提升全民禮讓行人教育，更進一步也需調整號誌，從管理手段著手。

一名台北市交通分隊長說，根據他的經驗，公車肇事最多的情況就是左轉與直行，公車司機往往看到綠燈，就迅速開過去，公車因車體大、車身高，有許多視線死角，一旦肇事就死傷嚴重。

全國已有多個縣市要求公車業者裝設行車視野輔助系統，交通部也補助上限一五六八〇元的費用；另規畫從在二〇二〇年起，把該系統列為車輛定期檢驗項目，至今仍有許多公車尚未裝設。

除了透過科技輔助，公車能不能溫柔地對待乘客與行人，公車業者對司機的教育與態度也很重要。林祥生說，近年首都客運會做「指差確認」，還會默念「向左走、向右走」，是很好好的公車駕駛教育方式，但不是每家業者都願意犧牲效率，畢竟開愈慢、成本愈會增加。但其實這幾年公車文化進步不少，民眾也發現，溫柔的公車司機愈來愈多。五十五歲的陳森亮曾兩次獲台南市優良公車駕駛表揚，他的個性開朗，不少乘客會指定要搭他的車子，乘客上車後，他一定等大家都坐好，才會啟動車子。像行駛於大台北的首都客運、台北客運司機多會透過廣播向乘客問候、報站名，讓搭車變成一種享受。

三十一、公車急驚風 北市去年201名乘客摔傷...我們還可以這樣做

(資料來源：2018-07-30 00:38:39聯合報 記者翁浩然、洪敬浚、蔡孟好、邱瓊玉、蔡惠萍、侯俐安／專題報導)

上了公車、刷完悠遊卡，還沒找位子坐下，公車已駛離車站，步履一個不穩，差點跌坐在地，這可能是許多人搭公車都有過的經驗；尤其隨著高齡社會來臨，老人不論在公車上摔傷，或是在馬路上被撞傷，都是高危險群。此外，若是在日本搭公車，到站前先起身準備下車，常會被司機制止「很危險，公車停下來才能站起來！」相反的，在台北搭公車，若到站才從座位起身，有時卻會遭司機或乘客白眼。

雖然這幾年台灣公車文化有不小進步，但公車意外事件仍時有所聞，在公車上跌傷的人數節節上升，尤其隨著高齡社會來臨，公車能不能更友善、更有耐性一些？

摔傷主因 車內走動沒握扶手

台北市統計，去年公車內摔傷事故共二〇一件，二〇一名傷者中，年齡六十歲以上就有一一四人，比率過半，摔傷原因又以車輛緊急煞車、乘客車內走動沒握扶手的情況最常見。

七十五歲婦人陳玉嬌曾因公車司機到站前緊急煞車，讓剛起身的她一個不穩跌坐在地。她說，雙北捷運階梯太多，公車對老人家來說已是最方便的交通工具，雖然曾摔倒，但她歸咎自己年紀大，「以後抓穩就好。」

老婦慢爬階梯 司機已踩油門

八十歲的林姓婦人也曾在剛上車時，因為司機踩下油門而撞傷膝蓋導致瘀青，她說不怪司機，「不然全車等我慢慢爬完那三、四個階梯，我已經很歹勢，哪好意思再等我走到位子坐下。」她說，低地板公車對老人家比較方便，但出了台北市，普及率還是太低。

不只老人家，即使是身手矯健的年輕人都有過在公車上摔倒的經驗。公車通勤族孫小姐就曾在到站前因公車突然加速而往後傾倒。不少公車急煞急駛、司機缺乏耐性，常讓乘客壓力很大，甚至因此摔傷。

台北市公共運輸處表示，針對去年公車內摔傷乘客案例，調閱車內錄影分析發現，不少人都是走動找座位、提前走到車門前等下車沒握扶手摔倒，部分老人對車輛稍放油門再加速的情況，反應不及也會跌倒。

首都客運公車司機林永志說，他建議乘客提早準備電子票證，不論移動、起身都要握緊扶桿，按下車鈴後，等到站才起身，他會等候；否則，長輩摔傷，司機往往要負連帶責任，善後時間遠比他等長輩慢慢上下車要久多了。

日本公車 乘客坐定了再起動

台灣鐵道暨國土規劃學會理事鄭羽哲分析，在日本搭公車時，公車司機通常會等乘客坐定再開，若車上還有空位、甚至是優先席有空位，司機也會透過廣播，提醒乘客找空位坐下，確定乘客都坐穩、站穩後，才會開車，這或許是台灣客運公司可以效法之處。

三十二、打算盤防老化 老少同台珠算會友

(資料來源：2018-07-29 17:33中央社 嘉義市29日電)

中華實用珠算研究學會今天在嘉義市舉辦「第14屆洲際珠算比賽」，近300名年齡介於5歲到93歲間的國內、外選手參賽。

學會秘書長蔡玉碧表示，打算盤、學心算是高齡者預防失智最佳方法，今年有日本、美國與巴西等選手訪台競技，「以珠會友」促進國民外交。

蔡玉碧說，今年參賽者中，最年輕的是宜蘭縣5歲學童李宗宸，最高齡為93歲嘉義市蔡黃足治。

蔡黃足治表示，練習珠、心算可防老化，她每週練習一次，這是她第二次參加珠算比賽。她笑說，她是來「鬥鬧熱」，志在參加，不在得獎。

具醫師背景的嘉義市長涂醒哲與會表示，珠、心算對預防失智、延緩老化有很大幫助，嘉義市政府連年開辦樂齡珠心算課程，鼓勵長輩多動手、動腦，記憶力明顯提升。涂醒哲說，市府今年開辦3個「免費樂齡珠心算趣味學習班」，經10週練習，參加的阿公、阿嬤全報名參加比賽，勇敢自我挑戰，令人喝采。

三十三、普丁推年改！調高養老年齡 俄國民眾上街抗議

(資料來源：2018-07-29 14:33台灣醒報 記者宋秉謙／台北報導)

普丁政府的年金改革計畫將調高養老年齡，引來民怨四起的示威抗議！針對普丁調高退休金年齡為紓緩國內財政壓力，俄國各大城市都有人民於週末走上街頭、抗議年改計畫的示威活動，該國最大的在野黨俄羅斯共產黨(CPRF)組織約12000人參與抗議活動，領導人祖加諾夫指出，解決赤字的方法絕對不是搶奪辛苦的勞工階級的退休俸。

普丁年改計畫

根據《英國廣播公司》報導，普丁政府打算將男性退休金的年齡從60歲提高到65歲、女性從55歲提高至63歲，以解決本年度預計將達到的42億美金赤字。

其實普丁在世足賽前就提出了年改案，但官方規定球賽期間，各城市不能出現示威遊行，因此組織抗議活動的CPRF直到近期才開始向政府施壓。祖加諾夫表示，反對年改案的不只有在野黨，一份300多萬人簽署的請願書更獲得普丁背後的執政黨、統一俄羅斯黨的支持。

普丁政府認為，高達4分之1的高齡人口邊領退休金、邊工作，這些退休金的支出造成政府龐大的負債壓力。

反對聲浪

根據《英國獨立電視網》報導，示威者引述世界衛生組織的研究表示，俄國人平均壽命不長，男性僅66歲，女性也只有77歲，他們認為，辛苦工作的人民能領養老金的時間不多，這不該成為政府cost down的目標。

莫斯科社運領袖烏道索夫譴責道，若年改計畫施行，俄國人平均養老金將被政府「搶走」1萬2000英鎊。經濟專家共同發表譴責說，普丁政府早該對上升的國庫赤字做好應對，利用前幾年景氣較好的時候，改變財政政策，而非等到赤字碰上景氣差時期，才以解決燃眉之急的方式，向老百姓掠奪資源。

專家認為，要解決財務赤字的最好方式是增加人民工作能力。俄國高齡化勞工的作業能力與效率都走下坡，且勞工受薪巔峰竟然不到35歲，說明其國內多數的工作環境並不重視經驗與高水平技術，仍以勞力體能為主。

三十四、一堂課為爺奶設計一餐

（資料來源：2018-07-29 14:28聯合晚報 林良齊）

陽明大學的通識課程「飲食與文化：從歷史到當代生命關懷」，期末考在廚房完成，考題是「最想做給長輩的菜」，從訪談長者、設計食譜，到完成菜餚都由學生一手包辦。這次介紹的三道料理就是學生為阿公設計的「涼拌梅醋泡菜」、「三蔬炒雞肉」及「鮭魚豆腐煲」，特別把青菜炒久一點、多些阿公喜歡的味道，以促進消化、健康為主。

台灣65歲以上老年人口突破總人口14%，代表台灣正式邁入高齡社會，陽明大學希望把學校打造成高齡健康人才培育的基地。

陽明大學學生表示，老人家胃口較差，泡菜可開胃，加上醃脆梅的梅汁，酸酸甜甜的，是很好的開胃菜；老人家怕三高，因此三蔬炒雞肉以低熱量的白肉「雞肉」為主食，而蘆筍有鮮美芳香的風味，膳食纖維柔軟可口，增進食慾，是一道促進消化的菜。

學生也說，豆腐對長輩是個良好的蛋白質來源，老年人消化系統不好，經常會便秘，而豆腐是軟食，容易消化。烹調方法採用煲，是希望讓食物充滿水分軟化後，方便高齡者吞嚥，而煲也是一種良好的提味方法。

長庚大學保健營養系副教授邱麗玲則說，過去都認為長者要清淡、糖尿病不能吃糖、高血壓不能吃高鈉食物等，但現在是鼓勵多方攝取營養素，國健署目前也推動「三好一巧」，包括「吃的下」、「吃的夠」、「吃的好」、「吃的巧」，最優先的應該是讓長輩「吃的下」否則反而可能因攝取不夠而營養不良。

三十五、老人共餐新風貌 麥寮鄉邀阿基師開發菜色

（資料來源：2018-07-29 09:43聯合報 記者陳雅玲／即時報導）

雲林縣麥寮鄉公所率先推動全鄉老人共餐，為推廣在地新鮮食材，鄉公所結合社區共餐與在地食材，邀名廚阿基師開發創意料理，讓樂齡健康飲食有了新風貌。

麥寮鄉長許忠富表示，麥寮鄉擁有得天獨厚農漁村景觀，也是第一個推動全鄉老人共餐的鄉鎮，自去年8月起開辦社區共餐食堂迄今已成立22個據點，透過推廣在地新鮮食材，讓社區共餐食堂菜色具多樣化，不僅營造創新農業價值鏈，亦有助於高齡化社會的發展。

阿基師運用當地新鮮食材台灣鯛、美生菜、文蛤、小麥麵條、健康豬等食材，教導廚工如何烹飪，開發出色香味俱全的創意料理，一道道垂涎欲滴佳餚呈現在鄉民面前，令人嘆為觀止。

許忠富表示，希望能藉此活動讓民眾共同體驗樂齡健康飲食新風貌，同時以地產地銷的概念來推廣在地豐富食材，讓新鮮直達幸福食堂餐桌，不只要吃得安全、吃得營養均衡、也要吃得可口美味，希望讓長者吃得更健康、更安心。

三十六、看病要存多少錢？理賠無總額上限才安心

(資料來源：2018-07-30 22:03經濟日報 記者吳苡辰／即時報導)

現代人平均壽命不斷增加，但長壽並不代表健康，據統計，國人每人每年醫療保健支出10年來增加了37.8%。另外，衛福部統計資料也顯示，每人一生的醫療費用高達369.7餘萬元，有超過3成醫療費用是由家庭自付，也就是每人一生要負擔百萬元醫療費用。

元大人壽商品精算部副總經理張銘修表示，國人自付醫療保健支出一路攀升，一旦民眾罹患重症，常需採用新式用藥或新式手術等高額療法，而這些療法往往是要自費的，民眾若沒有足夠的醫療保障規劃，常會因自付金額過高，造成自身與家人沉重的經濟與心理負擔。

三十七、重視失智人權 打造友善社區

(資料來源：2018-07-30 23:46聯合報 陳韻如／30日美國芝加哥電)

今年ADI年會主張：「我們或許能將失智者當作僅是戴上眼鏡與助聽器，生活在失智症當中的人，而非患者。」與會的台灣失智症協會理事長賴德仁表示，政府推動各項失智症與高齡友善政策，失智症經驗除借鏡ADI，更需要醫師傾聽失智者與家屬需求，把失智者人權視為首要。

失智長者多半居住社區，如何營造適合居住的環境？林口長庚醫院失智症中心主任徐文俊說，失智症中心為教學導向，不論失智者、家屬、醫師、個管師、學生還是職能治療師，都能在此得到協助；此外「長智園」日間照護中心結合非藥物治療，設置陽光走廊，增加長輩照光機會，改善精神症狀，同時讓照顧者喘息。

國立陽明大學附設醫院失智照護發展中心則教育志工、老師、保險業務員轉介，從社區找出失智者。台灣受恩推出智慧居家照護系統，透過物聯網、資通技術，研發室內定位系統，串聯物理治療師、職能治療師、藥師、營養師等專業人員，預期降低跌倒率、增加用藥順從性與慢性病個案管理。

此次年會聚集來自全球逾百個國家、近千位學者、專家、公益組織，台灣參與單位包括衛福部、新北市衛生局、基隆市衛生局、桃園市社會局、聯合報、台灣失智症協會、長庚紀念醫院、北市聯合醫院、陽明大學附設醫院、中山醫學大學等。

三十八、國際失智症年會 台灣團隊為國爭光

(資料來源：2018-07-30 18:42聯合報 記者魏忻忻／即時報導)

今年國際失智症年會「Alzheimer's Disease International Conference (ADI)」主張：「我們或許能將失智者當作僅是戴上眼鏡與助聽器，生活在失智症當中的人，而非患者。」

與會的台灣失智症協會理事長賴德仁表示，政府推動各項失智症與高齡友善政策，在各地開花結果，失智症經驗除需借鏡ADI，更需要醫師傾聽失智者與家屬需求，把失智者人權視為首要。

失智長者多半居住社區，如何營造適合居住的環境？林口長庚醫院失智症中心主任徐文俊說，失智症中心為教學導向，不論失智者、家屬、醫師、個管師、學生還是職能治療師，都能在此得到協助；此外「長智園」日間照護中心結合非藥物治療，設置陽光走廊，增加長輩照光機會，改善精神症狀，同時讓照顧者喘息。

國立陽明大學附設醫院失智照護發展中心則教育志工、老師、保險業務員轉介，從社區找出失智者。台灣受恩推出智慧居家照護系統，透過物聯網、資通技術，研發室內定位系統，串聯物理治療師、職能治療師、藥師、營養師等專業人員，預期降低跌倒率、增加用藥順從性與慢性病個案管理。

此次年會聚集來自全球逾百個國家、近千位學者、專家、公益組織，台灣參與單位包括衛福部、新北市衛生局、基隆市衛生局、桃園市社會局、聯合報、台灣失智症協會、長庚紀念醫院、北市聯合醫院、陽明大學附設醫院、中山醫學大學等。

三十九、全球人壽今年保障型商品已新發四張 占比三分之二

(資料來源：2018-07-30 16:48經濟日報 記者葉憶如／即時報導)

台灣的人壽保險及年金險投保率突破240%，但壽險平均保額偏低，加上台灣已邁入高齡社會，金管會鼓勵壽險公司銷售各類型保障型商品。全球人壽響應金管會政策及市場需求，商品策略將以強化保障型商品及投資型商品為兩大核心主軸，近期推出的六大新商品，就有四張著重於身故保障。

全球人壽商品部助理副總經理鄭中安表示，現在國人對保險的接受度已比過去高，但一般來說身故、醫療、長照等保障還是不足。全球人壽提出未來長期商品策略的兩大主軸，持續推動及提升保障型保單，強化投資型保單，幫助民眾從年輕開始，學習財務規畫的同時，導入保險觀念，建構足夠的保險保障。

失能扶助險不只有銀髮族需要，年輕族群也有面臨長期照護的需求，全球人壽針對年輕族群設計的定期照護型商品，以預算有限的25至34歲族群為例，可優先考慮購買內含失能扶助的定期保險再搭配一年期附約。若希望以相對便宜的保費建構基本的終身保障，可選擇小額終身壽險。全球人壽是國內首家推出減額定期壽險加失能扶助二合一創新保單的壽險公司。壽險及早開始累積資產的民眾，可透過雙幣別終身壽險進行規畫，以「全球人壽安鑫保終身壽險」為例，繳費年期多元，可依民眾經濟能力及需求量身訂作，定期繳費就能有終身身故或完全失能等保障，還額外提供四大附加權益。

此外針對屆齡退休的民眾，可選擇專為退休規畫設計的利率變動型還本終身保險。以「全球人壽安鑫歲月利率變動型還本終身保險」為例，可依退休需求設定退休年齡及領取週期，屆退前還可申請變更還本金領取比例，調整領取比例不加價；更額外提供重大燒燙傷及二至六級失能生活扶助保險金保障。

四十、熱血美髮師返鄉義剪 鄉下長輩開心喊帥

(資料來源：2018-07-30 16:15聯合報 記者徐白櫻／即時報導)

黃賢文、鄭建華與張沛貞皆是來自高市杉林的專業美髮師，為迎接父親節到來，相約返鄉替長輩修整頭髮，看見阿公、阿嬤開心笑容，3人協議要讓義剪活動延續下去，發揮專長陪伴家鄉長輩。

台灣步入高齡化社會，杉林區人口老化程度是全市第3名，有些長輩缺少家人陪伴，加上交通不便，平日不愛外出理髮。杉林子弟黃賢文與鄭建華具備美髮專長，黃是美髮公司教育部經理，鄭則在高雄市區經營美髮店，兩人常參與義剪活動，趁著父親節前夕免費替家鄉長輩理髮。

消息公布後，同樣擔任美髮師的張沛貞加入義剪活動，成為團隊中唯一的女性設計師。義剪活動當天，社區長輩聞訊來理髮，連行動不便的阿公也來參與，剪完後還稱讚自己說「真帥！」，率真回應逗笑眾人。

鄭建華組「SD義剪團」運作多年，常在高屏兩地偏鄉學校義剪，人稱「大作老師」，雙親居住在杉林。他說，義剪照顧家鄉長輩，又能返家探望雙親，一舉兩得。

黃賢文住在桃園市，也是「陽光種子義剪團」的一員，業界資歷30年。黃賢文說，許多長輩曾經開刀，剪髮時要特別注意頭部有無傷口，髮型也要以清爽好梳理為主，以前曾遇過受虐兒會對電動髮剪的聲音感到恐懼，後來才懂得要先跟小朋友溝通才能理髮，這些技巧都是義剪收穫。

四十一、提振台灣金融市場動能 金融總會白皮書提6建言

(資料來源：2018-07-30 17:37中央社 台北30日電)

金融總會今天提出「107年金融建言白皮書」，擬定擴大金融與資本市場、支援高齡需求、推動金融科技、調適金融監理，以及健全稅制等6大建言，盼能增進台灣金融市場發展動能。

金融總會表示，國內金融市場規模有限、參與者密度過高，無法充分反映其所貢獻的經濟效益，存在規模小、效率低、國際化程度不足等既有問題。

此外，金融資源與實體經濟發展的連結，仍有進一步緊密的空間。而歐美等地金融監理成本增加、新興金融科技興起，加上新南向布局須適應當地的監理法規，造成台灣金融業在國際上或跨產業間，面臨更加艱困及挑戰的經營環境。

為此，金融總會建議，在擴大金融市場層面，政府應加速推動勞工退休金（新制）開放自選投資制度、強化國銀債券經營平台、開放票券金融公司設立國際金融業務分公司等措施。而在活絡資本市場層面，金融總會建議，政府應建立台灣個人投資儲蓄帳戶機制、開放證券商得經營私募基金業務，並允准私募基金得成為保險業資金的投資對象等措施。

為因應高齡化社會來臨，金融總會提出「金融支援高齡需求」建言，建議政府推動「公設信託監察人」制度、參考日本經驗建立「監護制度支援信託」制度、提高保險業參與社會福利事業及公共建設投資的誘因等措施。

此外，為發展金融科技，金融總會建議政府應建立生物特徵資訊共通平台，強化數位身分認證機制，並加速發展行動支付服務，整合建置共同標準的行動支付平台，提高商家及消費者使用便利性，並放寬金融業研發投資抵減認列標準等措施。

在金融監理方面，金融總會建議證券商兼營信託業務的監理原則，應比照銀行規範辦理，並放寬金融控股公司從屬公司員工各項股票酬勞費用認列問題。此外，建議保險業投資國內股票的風險適足率（RBC）風險係數不區分上市櫃，並研議債券ETF風險係數或資本計提率分級等措施。

最後，在稅制方面，金融總會建議提高所得稅法備抵呆帳限額，鼓勵銀行業提列備抵呆帳，並調降證券商依規定造市所從事權證避險交易標的股票買賣專戶的證交稅，以及將選擇權稅制比照期貨契約，依類別予以分別訂定稅率課稅，並酌予調降各類選擇權核定稅率等措施。