

高齡時事整理

【法律與政策議題】	4
一、 立院協商總預算案 論辯國營董總高齡禁令無共識.....	4
二、 國發會：2025 年行動支付普及率 90%	5
【勞動力與人力資源】	7
三、 台灣的老人為何害怕退休？ 網分析：有目標才能活	7
四、 基隆培力計畫將聯合展售 伴手禮、傳統米香、擺飾任挑	8
五、 投入遺孤認養與志工 退休公務員三年服務百位榮民眷	9
六、 巾幗不讓鬚眉！新住民女會計加入嘉義春安守望相助隊	10
【經濟安全與產業發展】	11
七、 退休金算盤 / 被資遣...勞保有條件續保	12
八、 鼠來保...善用年終加強防護	13
九、 年節將近現金入帳！三大面向做好年終保單健檢	15
十、 高宣告利率保單 將說拜拜	16
十一、 皮繃緊了！壽險賣保障高齡保險排倒數 5% 商品要改審查	18
十二、 元大人壽信用評等 調升	19
十三、 首張網路投保外溢保單出爐 多走路多健康享保險金回饋	20

十四、	台灣首見月配息債券 ETF 3 月啟動	22
十五、	合庫以房養老 市占最高	23
十六、	合庫人壽與家總守護家庭照顧者 獲年度傑出行銷公益獎	23
十七、	核二去年淨發電史上第 3 高回饋金增千萬 長者圍爐好暖	25
	【生活健康與照護科技】	26
十八、	成家、拚事業壓力大？ 36-40 歲安眠藥用藥人口增	26
十九、	醫界籲檢討國人安眠用藥問題 衛福部回應了	28
二十、	臨床試驗時間短 長期用安眠藥 影響仍未知	29
二十一、	樂齡出遊最喜歡「歡聚的開心感」	29
二十二、	60 歲以上熟女 最愛單飛旅行	30
二十三、	被皮蛇纏身的關鍵！ 醫：取決於免疫力	32
二十四、	長者跑步 醫師：須留意頻率控制速度	35
二十五、	全球首創光纖智慧照護科技研發中心 元培醫大今啟用	36
二十六、	助攻綠能 標準局將推動再生能源憑證及第三方驗證制度	37
	【地方與社區發展】	39
二十七、	高雄聯醫 將擴建醫療大樓	39
二十八、	台北市政府點頭無償撥地 屏東琉球鄉護理之家今揭牌	40
二十九、	北港水埔長青食堂啟用 全雲林有 124 處老人共餐	41
三十、	開幕 22 年來不管景氣好壞 墾丁福華送暖不中斷	42

三十一、	飲水思源 雙溪牡丹里長家族捐助弱勢過好年.....	43
【其他相關議題】		43
三十二、	台南帝王獅子會送春節紅包 慰問佳里榮家與百歲人瑞.....	43
三十三、	中職 / 獅隊體檢日 吳桀睿、潘武雄赴護理之家拜早年.....	44
三十四、	社福團體意外促成奶奶級閨蜜 相揪吃寒士尾牙	45
三十五、	老盟連續 18 年辦圍爐 邀偏鄉、獨居長者溫馨用餐	46
三十六、	從市區開車要到醫院抽血 75 歲老翁迷途開往曾文水庫.....	47
三十七、	老翁忘了老家在哪 警用人臉辨識系統助他尋根.....	48
三十八、	97 歲老婦採買年貨跌坐路旁 暖心女警背返家.....	49
三十九、	月入 4 萬好誘人 退休白髮大媽淪為詐欺車手	50
【國外時事】		51
四十、	日公車駕駛機警應變 阻止高齡婦人遭詐騙.....	51
四十一、	日本阪神大地震 25 週年 罹難者家屬齊聚默禱.....	52
四十二、	中國 2019 大數據：人口突破 14 億，生育數「大躍進飢荒」後最低.....	54
四十三、	WEF 將登場 聚焦高峰十年.....	56

【法律與政策議題】

一、 立院協商總預算案 論辯國營董總高齡禁令無共識

資料來源: 2020-01-17 14:59 中央社 台北 17 日電

立法院朝野黨團今天協商民國 109 年度中央政府總預算案，會中對於國營及已經民營化事業機構的董事長、總經理高齡禁令，是否宜有例外排除規定引發論辯，未獲共識，相關提案保留，待院會處理。

立法院財政委員會日前初審通過決議：「國營及已經民營化事業機構的董事長、總經理，初次派任時其年齡不得逾 65 歲，任期中超過 65 歲每年延期須報經行政院核准，惟不得超過 70 歲。」

朝野黨團今天繼續協商 109 年度中央政府總預算案，研商財政部預算時，討論民進黨立法院黨團總召柯建銘等人提案，主張將財政委員會的決議增列文字「但延攬從事學術研究聲譽卓著或專業成就表現傑出，報經行政院核准者，不在此限。」

柯建銘等人提案說明指出，國內外民營事業超過 65 歲以上擔任企業負責人或經理人且經營績效卓著者，相當多見，均以專業及經營能力等因素做為選才的考量。

柯建銘等人認為，如果單以年齡做為國營及已經民營化事業機構的董事長、總經理遴選門檻的依據，形同只以年齡做為選才用人的考量，甚至有年齡歧視之嫌；如果訂定年齡限制，也宜有例外排除規定，以符社會發展趨勢及實務運作需要。

柯建銘等人提案，引起討論。參與朝野黨團協商的時代力量立委鄭秀玲表示，支持放寬國營及已經民營化事業機構的董事長、總經理任用年齡，但是同時也希望要有任用年齡的上限，「不要超過 80 歲」，以免放寬之後「大老或大老的大老」如果想要擔任國營及已經民營化事業機構的董事長、總經理，屆時擋也擋不住。

談及希望能夠設有任用年齡上限，鄭秀玲進一步具體建議，「不得超過 75 歲」。

國民黨立法院黨團首席副書記長陳宜民指出，財政委員會日前做成的決議，目的就是希望不要放寬國營及已經民營化事業機構董事長、總經理的任用年齡。現在如果要做成主決議，希望增列文字賦予在相關情況下「不在此限」，等於開後門。

主持朝野黨團協商的立法院長蘇嘉全指出，隨著平均餘命提高，全世界也在考慮要把公務員的退休年齡提高，有些國家公務員退休年齡已定在 68 歲。他認為，就算放寬任用年齡上限，也不會有人那麼「歹命」，80 歲了還要來擔任相關職務。

不過，陳宜民表示，當初財政委員會通過的決議是「不得超過 70 歲」，如果柯建銘等人執意提案做成主決議放寬任用年齡，他要求應將此案保留，待院會處理。

經詢包括柯建銘在內與會朝野黨團代表意見，蘇嘉全裁示，此案保留。

二、國發會：2025 年行動支付普及率 90%

資料來源: 2020-01-21 12:38 經濟日報 記者林于蘅 / 即時報導

據資策會最新統計，2019 年行動支付普及率達 62.2%，再創新高。國發會主委陳美伶今（21）日表示，政府推動行動支付普及已有亮眼成績單。未來政策規劃也將持續從需求端出發，加速國內行動支付普及，如期達成 2025 年普及率 90%之目標。

展望 2020 年，陳美伶表示，國發會推動重點包括，一、加速修正電子支付機構管理條例，建立電子支付跨機構平台，開放行動支付業者間相互轉帳、共享點數，營造行動支付產業良好發展環境。

二、擴大行動支付導入多元場域，如行政規費、醫療診所、國家公園及農夫市集等；搭配全台重大節慶、活動，持續鼓勵商圈、小商家等提供行動支付。

三、配合電子票證加速數位化，推廣交通、觀光、校園等場域使用行動支付，以提升年輕族群使用率；此外，鼓勵公務員刷國旅卡使用行動支付作為示範。

國發會表示，在與政府 15 個機關共同努力下，2019 年行動支付全面導入日常繳費、大眾運輸、觀光旅遊、校園生活及民生消費等場域，商家與民眾也普遍接受手機支付方式，大幅增加使用量。

國發會指出，過去二年各部會積極擴大行動支付應用場域，以交通觀光為例，高鐵、機場捷運及高雄捷運在 2017 年率先導入，去年台鐵完成系統建置，今年上半年淡海輕軌、北捷也將陸續上線。

此外，全台 12 處森林遊樂區、逾八成觀光遊樂區、15 個文教場館，及經濟部重點輔導的北中南 57 個知名夜市商圈也可以使用行動支付，今年春節民眾不論搭車、景點旅遊或商圈消費，只要一機在即可手暢遊台灣。

2019 年民眾使用行動支付繳交水電油費、稅費等，與前一年度相比，加油站使用量增加近四倍、水電費則增加 3.3 倍，綜所稅的繳納件數亦成長約 1.5 倍。

此外，行動支付也不再是年輕人專利，去年國內中高齡族群（46至65歲）使用率皆逾五成，其中46至55歲中年族群更超過七成，成長率居各年齡層之冠。

為讓民眾用得安心，經濟部已訂定行動APP資安檢測標準，去年共120支行動支付APP通過檢測，其中不乏國內知名業者。金管會也已就電子支付業者訂定嚴謹監理規範，確保所有金流資訊安全無虞。

除了公部門加速推動外，民間業者也積極響應政策，全台超過1萬家便利商店、大型連鎖量販、餐飲等業者都已經支援行動支付，經濟部也提供資源協助逾120個國內知名品牌，布建8.9萬個據點，帶動超過7,000萬使用人次。

而小規模營業人導入行動支付租稅優惠措施去年逾6,000個小商家申請，較前一年度增加逾三倍，財政部已宣布將施行期間延長至2025年，可望鼓勵更多小商家提供行動支付。

【勞動力與人力資源】

三、 台灣的老人為何害怕退休？ 網分析：有目標才能活

資料來源: 2020-01-20 22:12 聯合新聞網 綜合報導

現今許多人都為了退休後能有足夠的資金安享晚年，因此拚命的工作存錢，就連到適當退休年齡的長輩們，都可能延後退休年齡。昨（19）日就有一名網友在PTT上PO文表示，他認為台灣一堆老人到了70幾歲都還是一直想工作，甚至很多身體一堆病的長輩都還是不想退休，自己雖然能理解那些經濟吃緊的家庭只能一直持續工作，但是還是無法理解為何很多有錢的老人還是拚命工作，於是好奇詢問廣大網友「台灣有錢的老人為什麼那麼害怕退休？」

原 PO 在文中提到，台灣仍有許多有錢的老人還是拚命工作，他舉例像是客家人妙禪師父，全身都是病而且也已 71 歲，但仍每週日拖著病體開法會，因此他不能理解「多賺那幾百億能幹嘛？」，並接著問「台灣的老人是不是都不喜歡退休？」

有許多網友對此留言表示，「人要有目標才有精神活下去，所以當然要不斷的工作啊」、「太早退休反而容易老人癡呆或失智」、「退休之後沒事做，當然就要繼續賺錢」、「沒目標太閒的日子是很無聊的」、「還有兒子孫子要養當然不能退休」、「有些老人怕退休後沒人陪，所以只能一直工作」。

但網友討論的「台灣老人害怕退休拚命工作」並非全面狀況，實際上台灣人平均退休年齡在全世界國家中可算是早退前段班，依行政院主計總處統計，台灣 2018 年的勞動參與率為 59.0%，只比法國的 55.9% 及義大利的 49.9% 高，甚至低於超高齡化社會日本的 61.5%。其中造成台灣整體勞動率長期偏低，與國人較早退休有關，以公務人員 75 制為例，如果 25 歲進入公務單位，50 歲就可退休。勞保老年給付請領條件也有如年資滿 15 年、年滿 55 歲，或滿 25 年、年滿 50 歲就可以請領，因此造成國人退休年齡普遍偏低。

再根據主計總處「台灣勞工平均退休年齡」統計，2018 年台灣勞工的平均退休年齡為 61.2，而經濟合作暨發展組織（OECD）的資料顯示，日本、南韓等鄰近國家的實際退休年齡都比我國晚上許多，不過在台灣軍公教年改後，請領退休金改為 85 制，以及勞保年金的請領年齡也逐年提高到 65 歲後，未來國人退休年齡延後的趨勢也會轉為明顯。

四、基隆培力計畫將聯合展售 伴手禮、傳統米香、擺飾任挑

資料來源: 2020-01-16 10:21 聯合報 記者游明煌 / 即時報導

勞動部北基宜花金馬分署基隆就業中心，本周六在東岸商場舉辦多元培力攜手迎新春聯合展售活動，有 18 個計畫執行單位，除展示在地深耕的執行成果外，更備有應景年節伴手禮、糕點、擺飾銷售與經絡按摩等服務，民眾可試吃及選購安心的年貨及伴手禮。

基隆就業中心表示，為讓基隆市民提早感受到濃濃年味，除了採購年貨外，也能藉由展售活動認識多元及培力單位，讓中高齡者等特定對象多了不同的就業選擇。展售時間為上午 11 時至下午 3 時，地點在基隆東岸廣場 3 樓中庭廣場（基隆市仁二路 236 號 3 樓）。

聯合展售活動邀集 18 個計畫執行單位，除了展示在地深耕的執行成果外，更備有應景年節伴手禮、糕點、擺飾銷售與經絡按摩等服務，不僅提供執行單位實體行銷平台，更讓到場民眾試吃及選購最安心的年貨及伴手禮。如基隆市新豐愛鄉協會的鹹豬肉、平寮社區發展協會的傳統米香、仁壽社區發展協會的南棗核桃糕與養生黑棗等，都是很好的選擇。

基隆就業中心為協助弱勢求職者就業、發展在地產業，就業中心長期以來輔導「多元就業開發方案」與「培力就業計畫」，108 年度輔導 28 個執行單位，協助 97 位弱勢求職者重返職場。基隆地區的社區發展協會及人民團體創立的在地產業逐步朝向「社會企業」發展，但目前仍在起步階段。

基隆就業中心主任盛慧中表示，多元就業開發方案及培力就業計畫能夠提供弱勢求職者就業及培訓的協助，讓他們能為下一段職涯發展做好準備，同時為地方帶來更多元發展的面向，促進在地產業發展。相關細節歡迎洽詢基隆就業中心六堵分站（02）24515020 分機 3360 梅小姐。

五、投入遺孤認養與志工 退休公務員三年服務百位榮民眷

資料來源: 2020-01-21 12:00 聯合報 記者王駿杰 / 新竹即時報導

新竹榮民服務處除在榮民生前提供照顧服務，多年來也努力推動遺孤認養，男子阮慶華原在苗栗縣後龍鎮公所擔任公務員，退休後投入認養人與志工，三年來已服務上百位榮民眷；新竹榮服處今辦理「獨老圍爐」活動，阮慶華也到場和遺孤、獨居年長榮民相見歡，他說，「希望能在有限的生命與能力範圍內，創造無限的服務可能」。

阮慶華原在苗栗縣後龍鎮公所擔任公務員，104年退休後立志服務人群，隔年投入榮欣志工隊，三年來不斷奉獻時間與精神，定期於臺北榮總新竹分院關懷、慰問長期寄醫榮民。為服務偏遠地區弱勢退除役官兵，阮甚至帶領志工至新竹縣尖石鄉與高齡獨居榮民共餐，至今已服務上百位榮民眷。

除將心力投入於服務榮民眷，阮慶華也加入遺孤認養行列，提供善款的挹注，為需要幫助的遺孤點亮人生路，讓他們的就學及成長過程多了份溫暖，也增加孩子勇於築夢的信心與動力。

新竹榮服處藉由募集社會各界的愛心善款，照顧亡故榮民的第二代，讓失怙或單親清寒的榮民遺孤有機會繼續接受教育。今於春節前夕安排遺孤與認養人相見歡，並邀獨居年長榮民一起圍爐，提前感受年節的氣氛。阮慶華也當面鼓勵遺孤，希望他們能奮發向上。

榮服處長鄧世俊表示，感謝各界善心資源的挹注，讓活動順利舉辦成功，今天共有 280 多人參加，活動中設計新春年節飾品 DIY、按摩舒壓及春聯揮毫等各項豐富的內容，讓獨居年長榮民、認養人、遺孤同樂，大家一起動手做飾品、寫春聯，現場熱鬧滾滾，直說「這次的圍爐既溫暖又難忘」。

六、 巾幗不讓鬚眉！新住民女會計加入嘉義春安守望相助隊

資料來源: 2020-01-17 16:40 聯合報 記者魯永明 / 嘉義縣即時報導

109 年加強重要節日安全維護工作(春安工作)，從昨晚 10 點起至 30 日凌晨零時止，為期 15 天，讓民眾歡度春節，警方與協勤民力合作，守護治安，全國老化比例最高的嘉義縣，守望相助隊人力老化凋零，嘉義縣朴子市文化里守望相助隊，注入新動力，兩名六年級生侯雅惠及新住民趙春梅，巾幗不讓鬚眉，順利完成世代交替。

文化里長楊石旭說，春安工作昨晚 10 點生效，今年文化里守望相助隊注入新動力，一位是 62 年次的侯雅惠，一位是 64 年次的新住民趙春梅，兩人巾幗不讓鬚眉，順利完成世代交替，謝謝兩人加入及付出，文化里社區守望相助隊，今年邁入第 17 個年頭，因部分老隊員高齡 70 歲，體力無法負荷，他招募新血投入這個行列。

侯雅惠目前擔任會計工作，大陸來台的新住民趙春梅，在中油加油站打工，他以「公雞帶小雞」的方式，教導她們巡守重點、路線及應注意事項，兩人學習精神都十分到位，以後如果在街里遇到這 2 位新成員，別忘了為她們加油打氣。

警察局肯定文化里女性新血加入守望相助隊，加強重要節日安全維護工作，取消績效評比，今年以「治安平穩、交通順暢、民眾安心」為工作主軸，加強犯罪偵防、維持交通順暢、服務民眾需求，積極營造平安、祥和的年節氛圍。

春節前後期間，因公司行號尾牙及春酒普遍舉行，民眾易因酒醉上道而危及交通安全秩序，甚至發生交通事故，為此，警局規畫取締重大交通違規勤務，防止交通事故發生，提醒民眾為自身安全，切勿酒後駕車或超速、違規行駛。

【經濟安全與產業發展】

七、 退休金算盤 / 被資遣…勞保有條件續保

資料來源: 2020-01-19 22:53:51 經濟日報 記者 陳素玲

中高齡勞工如果在投勞保 15 年以上，忽然被資遣，難道就不能再投勞保？不能領勞保老年給付了嗎？答案是未必。

由於勞保老年給付必須達一定條件才能請領，為了讓中高齡失業勞工突然被裁員資遣時，仍有機會達到請領老年給付資格，法令規定，如果勞保年資已經滿 15 年以上時，非自願被裁員資遣或辦理退休，但尚未達到請領勞保老年給付資格的勞工，仍可在原單位或以個人為單位繼續加保勞保，直到符合請領勞保老年給付資格。

勞保老年給付是勞工主要退休經濟來源之一，但老年給付訂有請領資格，很多勞工在中高齡時突然失業，可能面臨轉業困難，缺乏保障，也無法累計勞保年資，甚至因為勞保中斷，導致無法達到請領勞保老年給付資格，因此勞保條例另對勞保達一定年資後被資遣，或依公司規定退休者，另訂可以繼續投保勞保優惠規定。

根據規定，若參加勞保年資合計已滿 15 年以上，離職原因是因為被裁員資遣，或依服務單位所訂自動退休辦法辦理退休，但年齡或保險年資還不到申請老年給付的條件時，可在被裁減資遣或退休離職的二年內，申請繼續參加勞保普通事故保險。也就是說，如果勞工忘了在剛被裁減或自請退休時續保，二年內都可再提出續保申請。

勞保局表示，符合離職後仍可繼續加保的勞工，可選擇在原單位加保，或是向勞保局申請以個人為單位加保，但只能保到符合老年給付請領資格那天，而非請領勞保年金資格。

至於勞保投保薪資，則是以被裁減資遣時的投保薪資為準，不能降低或提高，但不得低於基本工資。舉例而言，如果勞工被裁減時的投保薪資為 4 萬 2,000 元，則失業後仍應以 4 萬 2,000 元為投保薪資，不能為了省保費負擔而調降投保薪資等級，也不能因為想要增加老年給付計算而提高級距。

至於保費負擔，將由在職時勞保自付二成，改為被保險人負擔 80%，政府補助 20%。而且如果勞工續保超過二個月未繳保費者，以退保處理，甚至期間若有申請各項保險，給付還會被追回。

勞工被裁減後續保，可以享有那些勞保給付？根據規定，如果勞工被裁減後續保，因為裁減續保前的加保有效期間發生的傷病事故，續保後則可請領職災醫療給付、失能給付及死亡給付。

例如勞工續保後發現罹癌，若是原因屬於續保前加保期間工作職場導致的癌症，仍可請領職災給付。

至於若是屬於續保期間發生的保險事故，除不能領取傷病給付外，生育、失能、老年及死亡給付都可以請領。例如勞工失業後續保時，發生傷病事故，經治療後經醫院確診為永久失能，符合失能給付標準，或是達到身障標準，且經評估為終身無工作能力者，就可請領失能年金。對失業勞工來說，仍有相當保障。

八、 鼠來保…善用年終加強防護

資料來源: 2020-01-19 22:56:50 經濟日報 記者葉憶如 / 台北報導

上班族拿完年終獎金，春節紅包也入袋，如何善用理財是門大學問，保險專家建議從自身未來短、中、長年期需求，去思考如何因應人生各階段的資產規

劃，保險專家建議不妨提撥部分獎金規劃保障或保單理財，讓自己及家人安心。

如何善用保單放大年終獎金累積資產，全球人壽表示，對初入職場沒幾年的社會新鮮人來說，年終獎金可說是難得的小確幸，全球人壽建議，20 至 35 歲之間的青年族群，最好及早開始進行定期定額累積資產、建構防護網。

35 至 45 歲，則是重在工具、選對方法放大資產、完善保障；這兩個階段可運用利變型增額壽險或投資型保險，同時達到有紀律累積資產及放大資產效果。

如果是 45 歲以上的階段，重在防守，穩健規劃、打造現金流，可選擇兼具有穩定成長及確定現金流特性的商品。

至於近年樂活風興起，南山人壽建議，上班族可妥善運用年終獎金，規劃保障，提早預約健康快樂的樂活人生，讓自己無後顧之憂。上班族分三大族群，保障規也大不同。

第一類是年齡 25 到 35 歲的「小資上班族」。南山人壽首推保費實惠的定期型商品，如意外險、實支實付醫療險、特定重大傷病保險，以小錢換大保障，也可考慮結合住院、手術及重大疾病的多功能三合一保障，保障相對周全。

第二類「頂客上班族」的人數也日漸增加。此族群民眾雖然無子女教育費需求，但有奉養與照顧長輩需求，也需要為自己的將來預做準備，因此像重大疾病險、長期照顧保障就是協防人生重大風險的最佳防護線，而固定利率還本型的台幣壽險保障則是退休準備相較穩當的規劃。

最後，第三類「三明治上班族」，上有父母要奉養，下有子女要照顧，這類族群通常是家庭主要經濟來源，保障規劃則建議先完善自身的風險防護為主。所以

除了重大疾病險與長期照顧險等必備保障，保障型的台幣／美元利變壽險則是協助準備退休生活與資產傳承的好幫手。

值得注意的是，台灣已進入高齡社會，長壽與健康風險更應及早準備。南山人壽在保障規劃上，三大族群均可考量近年推出的外溢保單，只要健康指標分數或健檢數據達標，依保單機制，還另享有保費折減或保障增額。

九、年節將近現金入帳！三大面向做好年終保單健檢

資料來源: 2020-01-15 21:05 聯合報 記者沈婉玉／台北即時報導

年節將至，許多人都有不少現金入帳，有些人可能是年終獎金，有些人是紅包入帳，更有些人是幸運中獎，英國保誠人壽提醒民眾，在除舊佈新的當下，別忘了針對個人及家庭的保障進行年度保單檢視，趁手上有較寬裕的資金，在金鼠年開春為自己及家人添購一份更安心的保障，補足保險保障的不足，提早準備因應人生各階段的需求。

英國保誠人壽建議透過三面向進行年度保單檢視，首先是基本保障是否足夠？建議要因應個人生涯的改變、責任的不同審慎評估保障需求，例如單身族走入婚姻，或是小夫妻迎接新生命的到來，家庭經濟的配置與責任也會隨之改變，如果身為家中經濟支柱，充足的保險保障絕對不能省。

若有預算上的考量，可以考慮以意外險搭配壽險拉高壽險保額，待將來預算較寬裕時逐步調整比例以增加壽險的額度。

第二是短中期是否有資金需求？建議檢視個人及家庭短、中期內的資金需求，如結婚基金、子女教育基金、旅遊基金等，可以透過事先規劃有計畫的達成目標。此時，選擇可分擔風險又有機會獲得紅利的分紅商品，將可有效率的為即將到來的資金需求做好準備。

第三是退休規劃是否已開始準備？隨著高齡社會的來臨，退休金的準備必須被放在生涯規劃的一部分，而且越早開始越好，英國保誠人壽強調「專款專戶」的概念，建議民眾擁有保險保障之餘，在資產配置上將退休準備列入獨立的帳戶，選擇適切的工具，透過有紀律的理財，儘早為自己的將來做好準備，才能從容迎接樂活的退休人生。

英國保誠人壽提醒民眾，在人生各階段一定要清楚自己的短中長期資金需求，每年定期檢視保險保障與資產配置，確實做好財務分配，才不會落入挖東牆補西牆的困境，同時，慎選穩健經營的保險公司商品，才能讓保險和所規劃的資金更有保障。

十、高宣告利率保單 將說拜拜

資料來源: 2020-01-17 04:00 經濟日報 記者邱金蘭、記者葉憶如 / 台北報導

金管會昨（16）日宣布「利變保單平穩機制」7月1日上路，要求壽險公司賣利變保單時，宣告利率要貼近實際債市利率，且確定保單不能「虧錢」賣，利變保單「高宣告利率時代」將結束，衝擊到年銷售 6,800 多億元的利變保單市場。

為讓保單回歸保障本質，鼓勵保險公司多賣保障型及高齡化商品，也訂出獎懲辦法，保障型及高齡化保險商品新契約保費收入占所有商品之新契約保費收入前 20% 的公司，新商品由審查制改採備查制，占比排名最後 5%，且較前一年度下降者，商品若原採備查制，則要改成審查制。

壽險公司利用宣告高利率吸引民眾買利變保單，只要宣告利率高於預定利率，扣掉經營成本後，可將「差額」當作增值回饋分享金每月配發給保戶，尤其是

海外債券利率較高，因此宣告利率遠高於國內銀行定存，過去美元利變保單宣告利率約 3.5%~4%。

保險局考量，保險公司並未反應市場利率水準及未來風險，甚至可能冒「賠錢風險」，以高宣告利率吸引保戶，今年起將管控此市況。官員表示，修正利變保單業務應注意事項規定，有三大重點。

一、業者應主動建立平穩機制，刪除「以平均 24 個月加 2 碼」上限規定，增列考量「區隔資產帳戶固定收益債券利息收益率」，並反應必要利率及費用率，例如美國 10 年期公債若不到 2%，扣掉成本，宣告利率不能超過 2%。

二、每月應開會檢視，確定合約服務邊際（CSM）不得為負，即不能賣賠錢保單。

三、區隔帳戶當年度的資產價值超過準備金部分，完稅後需先扣掉二成列為特別盈餘公積，即不能當盈餘分配掉，壽險公司利變保單賣得愈多，帳上保留盈餘就要更多。保險局官員表示，目前所有保險公司資產全數高於準備金，即全部都要多提撥到公積。

各保險公司去年數度降低利變保單的宣告利率，2019 年底為止，各壽險業利變保單的美元宣告利率約 3.2%~3.3%附近，新台幣保單去年初 2.9%，今年僅 2.15%。國壽新春開第一砲首度調升宣告利率，由 3.2%拉高到 3.25%，但回不到 2019 年初 4%水準。

保險局統計到 2019 年 12 月，一年銷售利變壽險總金額達 6,303 億元、利變年金金額為 543 億元，二者合計為 6,846 億元。2018 年時利變壽險銷售為 6,958 億元，利變年金為 577 億元，合計為 7,535 億元。因宣告利率去年數度調降，去年利變保單減少 689 億元保費收入。

十一、皮繃緊了！壽險賣保障高齡保險排倒數5% 商品要改審查

資料來源: 2020-01-16 20:43 經濟日報 記者葉憶如 / 台北即時報導

金管會欲抑制國人愛買儲蓄險的習慣，讓保單回歸保障本質，也鼓勵保險公司多賣保障型及高齡化商品，今（16）日宣布要研議修正「保險商品銷售前程序作業準則」，訂出獎懲辦法，讓保障型及高齡化保險商品之新契約保費收入占所有商品之新契約保費收入前20%的公司，新商品由審查制改採備查制；保障型及高齡化保險商品之新契約保費收入占所有商品之新契約保費收入占比由高而低排名最後5%，且較前一年度下降者，商品若原採備查制，則要改成審查制。預告期間為21日。

過去需要金管會核准制的保單類型有三類，包括新型態停單、附保證給付及勞退相關勞退企業年金及勞退個人年金保險，未來研議對保險公司銷售保障型及高齡化商品情形，進行差異化管理。明定最近一年銷售保障型及高齡化保險商品新契約保費收入占整體比重最高前20%者，原審查方式以備查方式辦理之保險商品變更為以核准方式辦理。

不過目前對於何謂保障型跟高齡化商品的「解釋令」還未定案，初步原則認為，保障型指比較沒有保價金的人身保險，若有保價金的會再訂一個門檻法則，高於七月上路的儲蓄險死亡門檻；而高齡化，一般年金保險或是健康險，可能沒有解約金保價金的都會列入。這部份2月可接受申請，但還是要看過去一年的表現，且要看解釋令定義，因此明年2月之後才會真正獲免審查的獎勵。

至於銷售不好的保險公司也要皮繃緊，對於保障型及高齡化保險商品之新契約保費收入占所有商品之新契約保費收入占比由高而低排名後5%且占比較前一

年度下降者，將原審查方式以備查方式辦理之保險商品變更為以核准方式辦理。為使人身保險業有一定時間進行保險商品結構調整，明定自 2021 年 1 月 1 日施行。

十二、元大人壽信用評等 調升

資料來源: 2020-01-19 23:28 經濟日報 記者陳美君／台北報導

《台灣銀行家》月刊指出 2020 是壽險轉型年，壽險業外有國際會計原則 IFRS 17、國際監理及保險資本適足率 2.0 等新監理趨勢進逼，內有金管會祭出的強化壽險體質方案，必須積極轉型因應，才能化危機為轉機。

面對壽險市場之諸多變動及衝擊，致力於推動保障型暨長年期繳商品的元大人壽於今（2020）年 1 月 16 日獲中華信用評等公司（簡稱中華信評）將長期保險公司財務實力評等與發行體信用評等由「twA+」調升為「twAA」；評等展望為「穩定」。

中華信評認為，「元大人壽對元大金控股份有限公司（元大金控）的策略重要性已經增強，而且中華信評對元大人壽在元大金控旗下的集團地位看法，已由之前的高度策略性成員成為目前的核心集團成員。另外，元大人壽自 2014 年加入元大金控集團以來，其與元大金控集團其他成員間的整合與跨售程度已經有所增強；而且除了證券相關業務與銀行業務之外，元大金控集團有意在中長期內將元大人壽發展成為該金控集團的第三大獲利引擎。」給予元大人壽正面肯定。

中華信評預期，元大人壽應可繼續維持強健的自我掌控銷售通路占比，並逐步拓展該公司的保障型保單商品。中華信評評估認為，就元大金控集團預定對元

大人壽進行的注資計畫來看，元大人壽的資本水準在未來的一至二年期間應可維持在中華信評認定的普通等級。

中華信評也認為，元大人壽應能對其投資組合維持審慎的風險控管，並維持固定收益投資部位良好的分散性與令人滿意的信用品質。

元大人壽自 2016 年起即強調保險商品應回歸保障本質，聚焦於保障型與高齡化商品，持續開發符合國人退休生活、醫療、照護需求之保障型商品，輔以系統優化及拓展合作通路與服務據點，這與金管會持續推動國人保險保障成分的理念不謀而合，也是元大人壽的企業核心價值「保險保障、永續經營、社會安康」。

在永續經營的企業核心價值帶領下，元大人壽審慎的風險管控以利穩健發展，著重於商品開發能力，期望協助每位保戶都能得到適切的保障，對抗長壽風險所帶來的衝擊。

十三、首張網路投保外溢保單出爐 多走路多健康享保險金回饋

資料來源: 2020-01-16 06:35 聯合報 記者沈婉玉 / 台北即時報導

健走的進入門檻低，不僅對身體有益，還能對荷包帶來好康。富邦人壽首創推出網路投保外溢保單「富邦人壽 e 起動網路投保定期壽險」（以下簡稱「e 起動網投定期壽險」），鼓勵保戶多走路多健康，達標享健康管理回饋保險金，同時也幫自己建構基本的壽險及失能保障，達到保健與保障雙重目標。

根據最新調查指出，有運動習慣的民眾最主要從事的運動項目，以「散步/走路/健走」的比例最高（55.2%）。另根據富邦人壽與陽明大學 2019 年共同發表的「國人高齡健康風險評估模組」發現，若每日能多走 1000 步，相較於一年前其身體衰退速度預測可減緩 19%，行動力減緩風險也降低 23.5%。

富邦人壽總經理陳俊伴表示，台灣運動風氣盛行、國人規律運動人口與次數逐年成長，富邦人壽鼓勵國人健康促進、創造美好生活，陸續推出具健康管理概念的保險商品，先是引領潮流推出首張計步 APP 外溢保單「富邦人壽天行健定期健康保險」。

今年開春再創業界首例，推出網路投保外溢保單，鼓勵民眾規律運動維持良好體況，透過線上投保，以雲端隨時記錄個人運動數據，達到保健與保障雙重目標。

「e 起動網投定期壽險」為首張可在網路投保的外溢定期壽險，保戶能一指搞定投保及步數上傳等功能。只要保戶到富邦人壽網路投保專區投保「e 起動網投定期壽險」，且依約定使用穿戴裝置或應用程式上傳行走步數，達標即可享健康管理回饋保險金。

富邦人壽表示，投保「e 起動網投定期壽險」的保戶可透過穿戴裝置或手機 APP 上傳走路步數，可隨時查看已達成保費折扣等功能，也能檢視自己投保的所有保單，了解保障內容。

在保險金回饋機制上，保戶當年度有效健康步數及每日平均步數達標，就按保單保額乘以標準體年繳保費的比例給付健康管理回饋保險金；只要最多步數的 180 天，每日平均步數大於等於 10000 步，健康管理回饋保險金回饋率更上看 10%。此外，在契約有效期間內，本產品提供保戶基本壽險及失能保障。

以 30 歲富女士投保「e 起動網投定期壽險」為例，保額 200 萬元，保險年期 20 年，年繳保費 3340 元；若投保後第一保單年度紀錄最多步數的 180 天之平均有效健康步數超過萬步，則健康管理回饋保險金比率為 10%，健康管理回饋保險金即為 334 元。

十四、 台灣首見月配息債券 ETF 3 月啟動

資料來源: 2020-01-20 19:07 中央社 台北 20 日電

中國信託投信旗下中信高評級公司債及中信優先金融債已獲主管機關核准，收益分配頻率由季配改為月配，這是台灣證券市場中首 2 檔月配息債券 ETF，將於 3 月啟動。

中國信託投信表示，隨著台灣步入超高齡社會，退休議題成為市場中重大議題，希望透過提供月配息的商品，讓退休族在做現金流量管理時，有更好的選擇。

中國信託自 2018 年第 4 季起加入 ETF 發行市場，2019 年 1 月發行中信高評級公司債與中信優先金融債首 2 檔債券 ETF。根據 CMONEY 統計至 2020 年 1 月 16 日止，中信高評級公司債的規模為新台幣 667.3 億，在台灣證券市場所發行的 ETF 中，排名第 2。

中國信託投信債券 ETF 經理人張勝原表示，中信高評級公司債與中信優先金融債都是以美國企業為主的投資等級債券，挑選信用品質相對較優的券種，透過月配息的機制，有利投資人做現金流的管理，在退休規劃上，是相對有力的工具。

張勝原指出，近期適逢美國財報周，市場預估，美國投資等級債在去年第 4 季的營收與盈餘表現有望優於同年第 3 季。

展望今年，他認為，由於投資等級債的利差在去年已經大幅縮窄，今年再收斂的空間有限。根據美銀報告，發現過去一年 S&P500 走勢與美國投資等級債利差呈現正相關，建議可留意 S&P500 走勢。

中國信託投信表示，2 檔 ETF 將於 2 月份進行最後一次季配息評價，自 3 月份開始適用月配息的評價。

十五、合庫以房養老 市占最高

資料來源: 2020-01-19 23:28 經濟日報 記者陳美君／台北報導

因應高齡社會來臨並響應政府長照政策，合作金庫銀行領先同業於 2015 年底推出俗稱「以房養老」的商業型逆向抵押貸款產品，可協助年長者獲取生活安養所需資金，落實在宅安老及維持有尊嚴品質的老年生活；截至去（2019）年 12 月底，合庫銀累計核貸件數 1,610 件，核貸額度 95.57 億元，承作金額高居國內金融機構之冠，市占率超過四成。

合庫銀行主管指出，有一位七旬老翁，持有位於忠孝敦化站附近的 30 年華廈，申貸期間為 26 年，房屋估值高達 5,300 萬元，客戶希望每個月能拿到 10 萬元的養老金，因此，合庫銀最後以六成額度核貸。

據悉，這位老翁的小孩都在國外，僅他與太太在台灣居住，申請以房養老，是為了提升生活品質，同時夫妻倆也喜愛出國旅遊，剩餘資金是用來預防未來可能的醫療與安養支出。

十六、合庫人壽與家總守護家庭照顧者 獲年度傑出行銷公益獎

資料來源: 2020-01-17 18:12 經濟日報 記者陳怡慈/即時報導

2020 年開春報喜，行銷公關廣告界最高榮譽的動腦「2019 行銷傳播傑出貢獻獎」出爐，合庫人壽「守護系列公益活動」摘下「年度傑出行銷公益獎」，身為國內本土最年輕的壽險公司，實屬莫大的鼓勵。

隨著人口老化、少子化社會等現象，長期照顧變成家庭的新風險，以往上有高堂下有子女的中堅分子在社會上扮演著中流砥柱的角色，現今高齡少子化及小家庭的社會結構中被擠壓成三明治世代。

這群在職照顧者也是國家主要勞動力及擔負家庭長輩、子女撫養責任，在工作與照顧蠟燭兩頭燒的歲月中，讓原本事業家庭都圓滿的輝煌中年時期如流沙一般潰堤。

2013年，成立三年的合庫人壽在達成損益兩平後，決定取之社會、用之社會，選擇與家總合作推動照顧議題，長達七年守護照顧者。

2017年開始更透過守護系列公益活動，結合線上及線下方式，以公益演唱會、胖卡巡迴及喘息咖啡之活動擴散，讓社會大眾提早認識長照 2.0 及家庭照顧的議題。

合庫人壽重視人性關懷，自 2013 年開始與家庭照顧者關懷總會(以下簡稱家總)合作支持家庭照顧者長達七年不間斷，其間，合庫人壽透過微電影為照顧者發聲，抱走時報華文廣告獎三金二銀一銅，奪下龍璽創意獎一銅及釜山廣告獎 AD Stars 二項佳作。

合庫人壽 2015 年開始打造友善照顧者職場，導入長照 2.0 課程，協助照顧者員工透過家總取得照顧資源，成功在 2019 年取得衛福部國健署頒贈的健康職場認證標章。

2017 年起透過公益演唱會、胖卡巡迴及喘息咖啡等公益關懷活動，二度榮獲台灣保險卓越獎-公益關懷專案企劃卓越獎的獎項、三度獲保險信望愛獎的最佳社會責任獎，還有 BNP Paribas Cardif 創新服務大使獎以及國際照顧聯盟組織(IACO)頒發的全球照顧創新服務大獎。

2018 年《財資雜誌》肯定合庫人壽為台灣的 2018 年度 AAA 保險公司，2019 年中華信評也授予 twAA-評等。合庫人壽歷年來獲獎連連，無論是對社會公益的貢獻及公司整體發展實力在在受到肯定。

合庫人壽總經理沈玫君表示，多年來合庫人壽支持公益不遺餘力，很榮幸這次獲動腦雜誌 2019 行銷傳播傑出貢獻獎-年度傑出行銷公益獎，肯定我們推動照顧議題，提醒大家，每個人都會遇到照顧的問題，不管是照顧家人或照顧自己，都要提早做規劃及準備。

合庫人壽成立即將邁入第十周年，今年度除了北中南三場公益演唱會外，也會結合實體線下與線上活動，藉由創意與多元的管道持續支持家庭照顧者，讓更多年輕人了解長照資源及其重要性，請大家敬請期待。

十七、核二去年淨發電史上第 3 高回饋金增千萬 長者圍爐好暖

資料來源: 2020-01-17 17:05 聯合報 記者游明煌 / 基隆即時報導

台電核二廠與萬里區衛生所在農曆春節前邀獨居老人圍爐關懷，今天在核二廠體育館舉行，萬里區全區獨居老人 97 位參加，台電公司核能發電事業部副總經理簡福添說，核二善盡企業的社會責任，扮演好厝邊的角色。去年核二廠 2 部機組的淨發電量高達 160 億度，是有始以來第 3 高，今年的回饋金至少會比去年多 1000 萬元。

簡福添表示，核二廠除了穩定提供質優便宜的用電以外，更會把電廠的安全顧好，並遵照政府的能源政策，善盡企業的社會責任，扮演好厝邊的角色。去年核二廠 2 部機組的淨發電量高達 160 億度，是有始以來第 3 高，今年的回饋金至少會比去年多 1000 萬元。

簡福添說，春節將屆，核二廠特與萬里區衛生所共同合作，辦理關懷獨居長者圍爐寒冬送暖活動，此一活動今年是第四年辦理，希望這個有意義的活動能持續辦理並能擴大辦理規模。

簡福添和萬里區長粘雪琴、衛生所葉源潔主任暨各里里長、志工等陪伴獨居長者圍爐。活動前，萬里區衛生所逐一為獨居老人做「健康代理人衛教」瞭解老人家健康狀況。

核二廠租了3輛遊覽車配合志工，前去萬里各據點接送長者到來，今天的活動除了為鄉親長者準備豐盛的圍爐餐外，也安排高齡台語表演班的歌唱表演，鄰校大鵬國小小朋友也帶來祥獅獻瑞舞福氣及一連串的表演節目，核二廠同時也特別準備紅包關懷禮金800元送給每位參加圍爐長輩。

萬里區長粘雪琴表示，一年一度的萬里區獨居長輩圍爐活動，台電展現了滿滿的誠意，專車接送長者參加豐盛圍爐大餐、也準備了小紅包，為寒冷冬天帶來一股暖流。

【生活健康與照護科技】

十八、 成家、拚事業壓力大？ 36-40 歲安眠藥用藥人口增

資料來源: 2020-01-18 13:16 聯合報 記者羅真 / 台北即時報導

過去十年來，我國安眠鎮靜類藥物使用人口攀升，以高齡者為大宗，年輕用藥者多有下降，獨獨36-40歲年齡層增加近三萬人。醫師表示，或許這個階段的青年剛成家、開始學習擔任丈夫妻子或孩子爸媽且必須更努力拚事業，因壓力大而難眠；提醒民眾培養一套適合自己的紓壓習慣，並經常注意身心健康，才能走得更長遠。

全民健保數據顯示，過去十年來（2009-2018年）我國安眠鎮靜類藥物使用人口增加，51-55歲用藥者增兩萬多人，56-60歲增六萬多人，61-65歲增近二十萬人，65歲以上更增近二十四萬人。在年輕人口當中，僅36-40歲族群增加近三萬人。

雙和醫院研究副院長胡朝榮過去在睡眠中心服務時，曾安排所有職員進行睡眠檢查，結果驚訝發現，主管們的深睡期比較短，當時大家推測可能是主管工作壓力較大所致。

胡朝榮說，三、四十歲大概是開始擔任多種角色、擔負多種責任的階段，容易因壓力造成失眠。因此他建議，每個人都應培養一套適合自己的紓壓習慣，多運動是一個不錯的選擇。

亞東醫院一般神經科主任甄瑞興表示，五、六十歲之後可能陸續面臨退休、退休後生活失去重心、家庭關係壓力等議題，因此容易有焦慮緊張等精神官能症，建議民眾及早為退休生活作些安排，並培養爬山、游泳等良好的放鬆習慣。

台北榮總精神部主任蔡世仁表示，高齡者可能因攝護腺肥大、膀胱激躁等情形而頻頻起身如廁，也可能因身體老化睡得較少、較片段而容易在夜半醒來，部分情形未必要用藥，而需回歸治療根本性的疾病或是調整生活作息。建議長者白天安排充分的活動，保持運動習慣，晚上喝水量要控制，也別在睡前玩手機與平板電腦，以免藍光誘發失眠。

振興醫院中醫科代理主任蕭恆毅表示，一般來說，失眠者大部分有肝氣鬱結、肝火亢奮或心氣失調的問題，針對肝氣鬱結或肝火亢奮造成的憂鬱、煩躁、易怒等，臨床上會使用加味逍遙散來疏肝解鬱，或使用龍膽瀉肝湯清肝降火。針對心氣失調造成的心神不寧、恐慌、心悸、胸悶、頭昏等，經常使用酸棗仁

湯、天王補心丹等方來養心凝神。但若失眠源於其他疾病，應以治療該疾病為主、中醫為輔，例如精神疾病應看身心科、睡眠呼吸中止症應看胸腔科等。

十九、醫界籲檢討國人安眠用藥問題 衛福部回應了

資料來源: 2020-01-18 11:21 聯合報 記者羅真 / 台北即時報導

國人睡眠問題大，全民健保給付的用藥人口逾 426.7 萬人，其中高達六成的人長期倚賴藥物，醫界呼籲衛福部各司署檢討因應。衛福部健保署署長李伯璋回應「全力支持」，將邀集相關醫學會專家再行研議，同時會從根本檢討落實分級醫療制度，以讓病人分流、臨床醫師有更充裕的時間問診與衛教。

除了檢討安眠鎮靜藥物處方標準，醫界觀察到高達六成處方箋並非由精神科或神經科開立，因此建議政府考慮委託醫學會辦理各科醫師藥物處方與戒治診療訓練。對此，食藥署長吳秀梅表示，這項建議相當具有建設性，後續會邀集各相關醫學會專家學者，共同討論既有的醫師訓練制度應該如何優化。心口司長謙立中也表示支持，同時會加強民眾因應失眠的教育宣導。

另有醫師點出「多數科別醫師除了開藥，沒有其他工具可用」的窘境。對此，長照司司長祝健芳表示，全國有超過三千的社區關懷據點、一千多個巷弄長照站，衛福部已初步將這類資源製成「長照資源地圖」

(<https://ltcpap.mohw.gov.tw/public/index.html>) 供民眾一鍵找到最近的據點，日後會強化讓各科醫師認識這類資源包，必要時能在診療時與患者討論有哪些社區資源可以多加利用。

我國近十年增加的安眠鎮靜藥使用人口以高齡者為大宗。衛福部國健署署長王英偉表示，國健署近日完成老人多重用藥檢測軟體，初步提供幾家藥局與醫療院所測試，未來將逐漸推廣全台。高齡者可利用這項資源檢視自己手上的健保

藥、非健保藥，是否有過量、交互作用或可能的副作用，在專業者從旁教育之下盡可能減少不必要的用藥。

二十、 臨床試驗時間短 長期用安眠藥 影響仍未知

資料來源: 2020-01-18 13:20 聯合晚報 記者羅真 / 台北報導

全民健保數據顯示，高達 254.2 萬國人持續服用安眠鎮靜藥一年以上，超過總人口數十分之一。醫界指出，多數安眠鎮靜類藥物，藥廠所作的臨床試驗期間短，患者長期用藥的影響，目前並不清楚。

雙和醫院研究副院長胡朝榮表示，安眠鎮靜類藥物藥廠執行的安全性臨床試驗通常只為期三至六個月，因此臨床上只能建議病人別用超過三個月。

台北醫學大學醫學院睡眠研究中心主任李信謙表示，近來有少數非苯二氮平類藥物藥廠作過一年以上的臨床試驗，不過這類試驗找來的受試者是單純失眠的病人，且嚴密監控給藥、不會超量，因此不能據此推斷一般人用藥一年以上必然安全。

台北醫學大學、陽明大學與台灣大學均曾取十年健保資料分析，先後發現長期使用安眠鎮靜藥者的失智風險較高，併用多種藥物風險更可高達五倍。統計性研究雖呈現相關性，但是否真有因果仍待釐清。

台北榮總精神部主任蔡世仁表示，高齡者可能因攝護腺肥大、膀胱激躁等情形頻頻起身如廁；也可能因老化睡得較少、較片段，容易在夜半醒來，部分情形未必要用藥，需回歸治療根本性的疾病。

二十一、 樂齡出遊最喜歡「歡聚的開心感」

資料來源: 2020-01-17 14:39 聯合晚報 記者董俞佳 / 台北報導

進入高齡化時代，除了訂房平台使用者，樂齡族群成長高之外，傳統的旅遊也成長非常快，旅行業者觀察，現在平日旅遊幾乎是樂齡族群團體。業者指出，樂齡族群旅遊最喜歡景觀、重視心靈提升、聊天交流與分享這種「歡聚的開心感」，且女性長者普遍也比男性更愛出來玩。

旅行公會全聯會國旅委員會召集人林義順表示，樂齡族群大概是 60 到 65 歲，又以女性居多，男性則比較懶得走。

林義順說，樂齡族群旅遊注重的不是動感的運動休閒，而喜歡大家聚在一起的那種開心。

林義順觀察，樂齡族旅遊比較省，喜歡自然景觀，以溪頭森林遊樂區來講，他們到了溪頭只會看景觀，但不會買票進去溪頭森林遊樂區玩。

觀光局也有多項針對高齡族群的銀髮規畫行程，北部像是野柳地質公園、金山獅頭山公園、金山萬里溫泉區、淡水，南部像是烏山頭水庫、南元花園休閒農場、涼山遊憩區、禮納里部落，東部如鯉魚潭環潭步道、加路蘭遊憩區等都非常適合高齡族群旅遊。

觀光局表示，台灣的高齡人口急速增加，銀髮族的旅遊需求也逐年提升，觀光局有打造從一日遊到三日遊的不同樂活旅遊路線，讓銀髮族朋友，可以最便利、貼心的方式體驗各地，而且許多景點都有無障礙設施，玩樂也無障礙。

二十二、 60 歲以上熟女 最愛單飛旅行

資料來源: 2020-01-17 14:37 聯合晚報 記者董俞佳 / 台北報導

年增率破 6 成 各年齡層之冠

樂齡旅遊蓬勃發展，除了傳統跟團的旅遊模式外，旅遊也更多元化。網路訂房平台、旅遊平台觀察，60歲以上樂齡房客的成長率越來越快，台灣方面，年成長超過八成，是所有年齡層中，成長幅度最快的。且60歲以上女性，是「單飛旅行」中成長最快速的族群，且這群人旅遊天數最長，也比較傾向於事先規畫旅遊。

我國2018年起正式進入高齡社會，預期2025年將成為超高齡社會，旅行業者統計，樂齡商機達到3.6兆，旅行社如雄獅旅遊去年起推出「大人囡仔聚樂部」，主攻樂齡商機，推出一系列適合長輩的平日旅遊行程，近一年吸引6萬樂齡族群參加，平均一天平日就有5000名長輩走出戶外，活動推出一年已經創造出1.8億元產值。

樂齡族群也不侷限傳統旅遊模式。Airbnb表示，全球包含台灣，樂齡房客持續成長，且成長幅度是各年齡層之冠，2017年9月至2018年9月，台灣各地於Airbnb進行預訂的樂齡房客人數年成長超過81%，成長幅度位居各年齡層中首位。

根據Airbnb統計，2017年9月至2018年9月，全球樂齡族群預訂Airbnb達人體驗的成長比例達260%，歷史、音樂和美食等體驗種類最能吸引該族群預約。參與體驗活動之餘，越來越多樂齡族群也加入Airbnb體驗達人行列，分享他們的城市和生活經驗；2018至2019年全球50到59歲的Airbnb體驗達人成長率達319%，60歲以上更是高達336%。

若以年齡、性別年增率來看，Airbnb表示，2018年台灣有超過4萬8000名女性透過Airbnb展開「一個人的旅行」其中，60歲以上的女性更以超過六成的年增率，成為「單飛旅行」成長最速族群。

Expedia Group 也觀察到一些不同年齡層的旅遊趨勢。Expedia Group 統計指出，56 歲以上族群雖然不像其他年齡層這麼常旅遊，不過，他們的旅遊天數卻是最長，以美國來說，平均達到 7.8 天，中國則達到 7.3 天，是所有族群中旅遊天數最長的族群，比其他年齡層多一到兩天時間。

此外，Expedia Group 表示，56 歲以上的遊客，通常比較早計畫旅遊，常常在一年之前就訂好房間，對於旅遊地點也比較有規畫，且預算比較不受限，是他們的旅遊特性。

二十三、 被皮蛇纏身的關鍵！ 醫：取決於免疫力

資料來源: 2020-01-18 21:52 聯合報 記者李樹人、邱宜君、楊雅棠 / 台北即時報導

老一輩的人常認為，長了皮蛇，最怕病灶擴大延伸，一旦在身體圍繞一圈，恐凶多吉少。果真如此嗎？

高雄榮總高齡整合照護科主任周明岳表示，帶狀疱疹俗稱「皮蛇」、「風蛇」、「腰纏蛇」，光從字面上來看，就知道疾病相當恐怖險惡，令人畏懼。以往醫療水準較差，不瞭解帶狀疱疹成因，又缺乏抗病毒藥物，一旦長了皮蛇，神經抽痛，確實痛苦。如果範圍變大，或是病灶出現在眼窩、頭部、耳朵等重要器官附近，當然就有致命風險，且可能影響聽力、視力。

至於皮蛇長了一圈，人就會死亡，周明岳指出，這是鄉野傳說，以前或許有人得了皮蛇，身體虛弱，病灶蔓延，最後死於其他合併症。但現在抗病毒藥物進步，只要確診後，立即用藥，就能大幅減輕疼痛及日後神經抽痛機率。

帶狀疱疹為水痘（帶狀疱疹病毒 Varicella-Zoster Virus）再度活化的表現。第一次感染時，引發水痘，痊癒之後，病毒並未消失，而是潛伏在脊髓神經節，如果身體免疫力變差，病毒再度活化、增生，就會引發帶狀疱疹。

特別的是，病毒隨著感覺神經蔓延至皮膚表面，大部分出現在胸部、腰部、大腿等部位，順著神經節分布狀況而擴散。因為神經節為一段段，如果長出皮疹，模樣確實像是「皮蛇」、「腰纏蛇」。

周明岳表示，帶狀疱疹一開始發作時，皮膚毫無症狀，但神經刺痛，相當不舒服。如果長在腰部，腰痠背痛，長在胸部，同樣劇痛，合併灼熱感，身體出現倦怠、頭痛、發燒等感冒症狀，但外表並無異狀。因此，不少患者還被另一半奚落，認為無病呻吟，假裝生病。

俗話說，「最後看診的醫師最厲害」，周明岳認為，皮蛇病程發展，就相當符合這句俗語。如果病灶長在胸部、臀部，病情相對較輕微；如果是在眼窩、耳朵、生殖器等部位，則可能引發嚴重後遺症，不可不慎。

例如，引發結膜炎、角膜炎，甚至導致失明，部分患者聽力受損，或是顏面神經麻痺。即使沒有上述後遺症，有些患者飽受神經痛之苦，有些人甚至持續數月、數年，期間產生持續性或間歇性疼痛，痛到憂鬱。

至於皮蛇病灶位置為何會不一樣？周明岳說，「這純粹是運氣、機率。」剛好長在眼窩、耳朵的比率並不高，加上抗病毒藥物精進，因此，平均治療半個月後，大部分患者就能恢復正常。皮蛇患者大多體虛、免疫力較差，生病期間應該好好靜養休息，盡量不要外出。

周明岳指出，許多人以為只有老年人會長皮蛇，其實門診收治不少年輕皮蛇患者，有大學生為了期末考趕報告而連續熬夜，以致免疫力變差，皮蛇上身。

但因體力好、本錢夠，年輕皮蛇患者的病程明顯較短，來得快，好得也很快，且日後神經痛機率也明顯低於中老年人。但值得注意的是，長過皮蛇，並不會終身免疫，只要身體疲累，免疫力低下，仍可能復發。

台大醫院皮膚部主任蔡呈芳提醒，盡量少熬夜、睡眠充足，飲食均衡，生活作息保持正常，並適度運動，紓解壓力，以及施打皮蛇疫苗，唯有保持良好免疫功能，才能避免再痛一次。

林口長庚醫院皮膚科助理教授級主治醫師許仲瑤也提醒，若不到四十歲忽然得到帶狀疱疹，或是感冒結束後接著發生帶狀疱疹，一個感染接著一個，發生在年輕人身上並不尋常，要小心可能有癌症、自體免疫疾病等，導致免疫力下降，應提高警覺，盡速就醫詳細檢查。

生活照護：

長皮蛇不能吃蛋？醫師：無稽之談

家中有人得帶狀疱疹，該如何照顧？

● 水泡破掉怎麼辦？

台大醫院皮膚部主任蔡呈芳指出，由於帶狀疱疹患者以老年人居多，建議家屬協助擦藥、清潔患部，如果水泡還沒破掉，可用溫清水洗澡，輕輕擦乾患部即可。如水泡破掉，則可用生理食鹽水清潔傷口，塗抹藥膏，避免碰到水，減少感染機率。

台大醫院皮膚科主治醫師廖怡華表示，通常只要不用力壓，水泡不太會破掉，建議可用紗布稍微覆蓋，或使用痱子水，有收斂水泡的效果。若水泡很大，可請醫師在診間使用針頭將水泡吸乾，避免弄破水泡，造成續發性的感染

● 飲食有沒有禁忌？

在飲食上，病友應少吃容易發汗的辛辣食物，避免因為流汗導致皮疹水泡刺癢或紅腫。至於可不可以吃蛋？有一說，蛇愛吃蛋，罹病時吃蛋，會讓皮蛇變大，對此，蔡呈芳表示，這是無稽之談，沒有必要減少蛋白質攝取。

二十四、 長者跑步 醫師：須留意頻率控制速度

資料來源: 2020-01-19 23:25 聯合報 記者陳斯穎、郭政芬 / 新竹報導

台灣高齡社會來臨，越來越鼓勵長輩要出來多活動，但是訓練跑步要注意什麼？新竹縣東元綜合醫院心臟節律器暨心衰竭中心主任醫師卜詩筠表示，隨著年紀增長，生理機能退化，想要保持健康、減緩退化速度，年長者必須適當的運動，若是選擇跑步，則須特別留意適度頻率及時間、控制速度與步調，以及了解自身身體狀況。

卜詩筠指出，長者運動應該要以自己的體能為主，建議每次運動最少要 30 分鐘，但是也可以 10 分鐘為單位分次完成，而且運動前要先熱身 10 到 15 分鐘，運動後的緩和運動也不能少。

在訓練跑步時，應由短距離慢跑開始，從 50 公尺逐漸增至 100 公尺，保持速度 30 至 40 秒跑 100 公尺，再根據體力增加距離，而挑戰馬拉松時，也不必勉強全程都用跑的，可以跑走交替，如慢跑 30 秒、步行 60 秒。而慢跑時也須掌握適合的速度，跑步時感覺有點喘但能穩定的呼吸，這樣的運動強度較適合。

最後一點就是了解自身身體狀況，卜詩筠強調，若是長者本身有心臟病、高血壓等心血管疾病或慢性疾病，想參加馬拉松一定要徵詢醫師，跑步過程中，有出現了不舒服反應，如胸悶、胸痛、喘不過氣、受傷等症狀時都應立即停止，必要時馬上就醫。

二十五、 全球首創光纖智慧照護科技研發中心 元培醫大今啟用

資料來源: 2020-01-16 21:25 經濟日報 記者李珣瑛 / 新竹即時報導

元培醫事科技大學打造世界最先進的非侵入性光纖生理監測技術「智慧照護科技研發中心」作為國際產學交流示範基地，今（16）日舉行啟用典禮。

研發中心啟用典禮由元培醫大校長林志城、匯嘉董事長楊淑貞、前竹縣縣長邱鏡淳、北美祥茂企業公司董事長黎煥忠董事長、新竹國泰醫院副院長曾英智、中國醫藥大學新竹醫院副院長阮春榮共同揭幕。

全球面臨少子化高齡化的衝擊，台灣在 2018 年高齡人口（65 歲以上人口）比例已超過 14%。依據國發會推估，台灣將在 2026 年邁入「超高齡社會」，老化速度甚至遠快於日本。預估 2065 年台灣高齡人口比例將超過 4 成，屆時台灣每 1.2 位生產者需負擔 1 位老年人口。而根據內政部「中華民國人口統計年刊」2018 年公布的數據顯示，我國總生育率降為 1.06 人，在全世界更是敬陪末座。

林志城表示，元培「智慧照護科技研發中心」啟用後，接受教育部高等教育深耕計畫補助，匯嘉健康生活科技捐贈以非侵入性光纖生理監測技術照護老人，將過產學合作、國際交流、科研計畫等為國家培育更多智慧照護科技產業創新應用的人才，為台灣的智慧醫院、養老機構、失智長照領域注入更多高科技智慧照護的研發能量與應用，致力於紓解長照人力缺口積極作育科技照護人才而努力。

匯嘉董事長楊淑貞指出，「智慧照護科技研發中心」導入最先進的非侵入性光纖生理監測技術，為世界上第一個以光纖生理監測為核心的研發中心，這是運用匯嘉獲得 2017 年全球百大科技研發獎（R&D100 Awards）的「nFOPT®非侵入性光纖生理監測技術與智慧照護系統」所打造的多項智慧照護應用，包括：全

球首創的光纖智慧床墊、光纖智慧助行器、光纖智慧馬桶、光纖浴室預測跌倒地墊、光纖智慧（輪椅）坐墊及 24 小時安全與健康自動巡房系統、光纖連動 AI 智慧照護機器人等

北美祥茂企業董事長黎煥忠表示，看好滙嘉非侵入性光纖生理監測技術的市場前景，因此投資它。

楊淑貞表示，結合光纖科技的「24 小時安全與健康自動巡房系統」，能夠同時監測百萬名獨居老人的居家生理資訊，並在必要時通知照護人員給予緊急救助，更已有應用一年的養護中心場域，幫助照護人員在深夜成功搶救兩位老人家寶貴生命的成功案例。

她說，滙嘉健康的全球獨創專利非侵入性光纖生理監測技術，是無電磁波的高敏度高精度生理感測器，可監測生理活動如：呼吸、心率、脈搏波、血壓、睡眠分析等。近年來獲得無數，包括：2019 國際艾奇獎金獎及全場大獎（ECI Awards）、2017 全球百大科技研發獎（R&D 100 Awards）、2017 醫療品質獎智慧醫院產業應用組、2016 亞太資通訊大賽金牌（APICTA Awards）、以及國家新創獎。10 年來已應用在超過 230 家婦幼醫院、月子中心及托嬰中心、並獲養老中心採用。

二十六、 助攻綠能 標準局將推動再生能源憑證及第三方驗證制度

經濟部全力衝刺再生能源產業，經濟部標檢局長連錦璋今天表示，將配合國家政策建置綠能及新興科技產品標準檢測驗證能量，與國際接軌，全力推動再生能源憑證及第三方驗證制度；官員也指出，目前台灣仍無能力獨自無成離岸風

場專案驗證項目，但由標檢局統籌本土團隊，與國際知名第3方驗證機構 DNV GL 合作，可望培養相關檢驗人才。

經濟部標檢局長連錦漳表示，「台灣再生能源憑證(T-REC)制度」成功與美國綠色電子委員會(GEC)EPEAT 介接，成為綠色採購的自願性標準電子產品環境影響評估工具。標檢局至 108 年 11 月底累計通過查核案場 104 件，累計發行憑證 75,800 張，促成憑證交易 161 案/4,086 張。今年將持續推廣再生能源憑證案場，累計擴展 150 個憑證案場，發行憑證張數累計達 50 萬張。

依據「離岸風力發電案場專案驗證審查示範輔導作業要點」，標檢局針對離岸風場開發進行專案驗證審查，並協助國內金融機構解讀盡職調查報告及風場開發商進行專案融資。連錦漳說，今年將公布第二階段離岸風電案場專案驗證管理制度，並配合離岸風力發電案場開發期程持續辦理專案驗證（含抗颱耐震）審查 3 案，確保風場安全。

除了推動再生能源憑證及第三方驗證制度外，連錦漳還表示，今年智慧局還將以推動國家標準制修訂、商品安全、計量準確、扶植產業發展，並辦理身心障礙與高齡者智慧照護輔具檢測驗證推動計畫等為核心工作。

針對離岸風場專案驗證項目，標檢局組長黃志文表示，標檢局今年 8 月將推出升級版，驗證項目包括場址調查、設計、製造與運輸施工等 4 項目，2022 年起商轉的離岸風場需配合。

在綠電交易憑證方面，他黃志文，目前交易平台已完成準備，也訂有收費機制，但大約只有標檢局付出成本的一、二成；由於用電大戶條款子法尚未公告，目前正待工業局盤點綠電需求、釐清綠電業者終止與台電契約的分手費等，等到完成整體規劃後，將一併公布，據透露，標檢局將力拚最快 2 月上路。

此外，標檢局下周也將對外預告電動機車充換電站設備安全國家標準，希望明年1月1日起上路，屆時充電站須符合國家安全標準才能設置。

【地方與社區發展】

二十七、 高雄聯醫 將擴建醫療大樓

資料來源: 2020-01-19 23:12 聯合報 記者蔡容喬 / 高雄報導

緊鄰高雄市美術館的市立聯合醫院，因應該區人口快速成長，醫療需求提升，向市府爭取醫院後方約2千多坪的停車場空地多時，希望做為未來擴建院區基地。日前副市長葉匡時召集捷運局、衛生局及財政局開會後，終於拍板定案，土地由捷運局移撥衛生局，目前正辦用地變更作業，未來將由聯合醫院規畫擴建新醫療大樓。

聯合醫院表示，未來將朝新建「社區健康醫療大樓」為藍圖，引進現代資訊化設備及全方位醫療服務，採取綠能及高科技智慧建築設計，成為美術館區域的新健康園區。

高雄市衛生局局長林立人說，美術館區近幾年已成高雄市新興精華住宅區，聯合醫院是這一帶唯一的區域級教學醫院，肩負北高雄醫療網服務及急救責任醫院，服務量逐年提升；但院區容積率已達上限，發展空間受限，取得擴建基地後，未來能在醫療資源分布、長照需求上，做出更妥善的檢討與規畫。

近幾年，高雄市立醫院都陸續展開擴建，包括委由高醫經營的小港醫院斥資16億元，興建急重症醫療大樓，去年11月動土；大同醫院將在今年3月中醫院搬遷後，展開醫院空間改造，補足一般病房、加護病房及產房、新生兒房等病房空間；長庚體系經營的鳳山醫院急重症大樓工程也還在進行中。

市立醫院最常被詬病的就是「病床數不夠」，遇上急重症病患，往往得再轉往醫學中心。近年來台灣進入高齡化社會，長期照護模式改變，加上急重症醫療集中到醫學中心，各市立醫院肩負民眾健康照顧任務，面臨轉型挑戰，除充實床數和硬體設備，也著手發展磁共振造影、正質子等高端診斷，要讓病患從醫學中心「分流」到區域醫院來。

二十八、 台北市政府點頭無償撥地 屏東琉球鄉護理之家今揭牌

資料來源: 2020-01-21 16:34 聯合報 記者潘欣中 / 屏東縣即時報導

屏東縣離島琉球鄉人口呈現高齡化，有鑑於當地缺乏醫療護理機構，失能長輩及身心障礙者須跨海到本島安養照護，縣府向台北市政府爭取 0.5 公頃醫療用地建設護理之家，104 年同意無償撥用後，縣府斥資 7000 萬元並藉促參法引進輔英科技大學專業團隊，成立琉球鄉衛生所附設護理之家，提供全天住宿服務共 50 床，縣長潘孟安今天偕同地方人士歡喜揭牌。

潘孟安指出，琉球鄉因交通不便、缺乏醫療護理機構，失能者不得已需送至本島機構被照護，致失能長輩及身心障礙者無法在地安養；護理之家成立後，可獲得就近、便利且專業的照護服務，家屬更可就近探視陪伴，不需忍受舟車勞頓之苦，同時培植在地照護人才，鼓勵及輔導鄉親在地就業及推展長照 2.0 相關服務；未來周邊土地正籌劃全人關懷園區，將打造便利、安全、友善及多元照顧福利空間，給離島鄉民更優質的福利設施。

目前琉球鄉衛生所附設護理之家所在地，是當年政府為了建設少年感化院時徵收的 2.6 公頃土地，在民國 63 年前後，少年感化院內發生暴動，感化院撤離回本島，土地所有權就歸台北市政府所有，其中有 0.5 公頃的土地屬醫療用地，

居民盼所有權能回歸屏東縣政府，建設護理之家；縣府團隊自 102 年起，帶領相關主管拜訪台北市歷經多次協商、公文往返後，確定朝興建護理之家使用。

縣府衛生局長期照護管理中心主任田禮芳說，104 年在台北市政府同意無償土地撥用，向衛福部爭取經費、斥資 7000 萬元設置全日住宿護理之家，並藉由促參法營運移轉模式，招商引進輔英科技大學，導入具有培訓高齡全程照顧教育及輔英醫院專業醫療服務團隊，加上經驗豐富的大愛護理之家協力經營，為琉球鄉民提供多元長照服務，未來會再開辦日間照護，滿足不同需求。

二十九、 北港水埔長青食堂啟用 全雲林有 124 處老人共餐

資料來源: 2020-01-15 12:12 聯合報 記者李京昇 / 雲林縣即時報導

雲林縣北港鎮水埔社區發展協會長青食堂，日前揭牌啟用，水埔社區將有 48 位長輩一起參與共餐。

揭牌啟用當天，縣議員蔡孟真、北港鎮長蕭永義、縣府社會處處長林文志等人到場見證，氣氛熱鬧。其中共餐最年長的是 88 歲長輩，社區每天有 12 位志工幫忙備餐。

林文志表示，水埔社區過去是由鄰近的扶朝社區供餐，今年度特別建置廚房，讓他們自行辦理長青食堂共餐服務，全縣目前已有 104 處長青食堂，再加上麥寮鄉公所自辦社區共餐，已有 124 處老人共餐據點。

蔡孟真、蕭永義等人說，現代社會少子化、高齡化，由初老照顧老老將是未來必然的趨勢，長青食堂是符合雲林在地老人需求的政策，鼓勵長輩走出家門建立社交圈，找到自我價值。

林文志提到，雲林縣是全國老化第二高縣市，縣府將持續推動各項長照服務，希望藉由餐飲服務做開端，結合樂齡中心、日間托老、日間照顧等院所來持續推動長青食堂。

三十、開幕 22 年來不管景氣好壞 墾丁福華送暖不中斷

資料來源: 2020-01-16 15:39 聯合報 記者潘欣中 / 屏東縣即時報導

墾丁福華度假飯店 22 年前開幕時，總經理張積光公開宣示要做厝邊好鄰居，隔年策劃為弱勢獨居老人歲末送暖，張積光今天帶同房務員幫忙居家清潔、貼春聯、送民生物資和過年紅包，休閒部員工化身財神爺、手拿招財金元寶、口說祝賀詞拜早年，還結合恆春基督教醫院的到宅健檢，連續 21 年不間斷，里長直呼是「有料」且心意滿滿的愛心送暖。

「厝邊就是相互關懷！」墾丁福華度假飯店進駐墾丁後，400 多間客房加上 VILLA 居和室內水世界，也是集團的「金雞母」；張積光說，到現在仍清楚記得 22 年前開幕時說過的那句話，21 年來不論經濟景氣好或壞，持續以實際行動關懷周邊社區清寒家庭及獨居老人，不曾也不會中斷，更希望起拋磚引玉效果，將民間關懷帶進每個要需要的角落。

他說，墾丁是國際觀光度假勝地，在繁華的背後，長期青壯人口流失的墾丁，在地隱藏著高齡化衍生的獨居老人問題，飯店周邊墾丁和南灣里長提供的受關懷名單，包括生活清苦、長年獨居、子女無力照料或生病的長者；為展現最誠摯的關懷心意，從早期送民生物資、發過年紅包，進而出動房務員協助居家環境清潔、貼春聯，同時結合恆春基督教醫院到宅健檢，為關懷戶帶來更多的社會溫暖。

「非親非故的你們，比我的子女對我還好，金多謝！」88歲的墾丁南灣里詹姓獨居老翁是列冊低收入戶，4名赴外地的子女鮮少返家，張積光今天連續第21年前往詹的陋屋送關懷，要詹開心生活，他嘆說，老化的身體愈來愈差，只有過一天算一天，但每年都很期待這一天，心情好上一整天；南灣和墾丁里長說，墾丁福華的歲末關懷不僅「有料」，更讓受關懷者感受滿滿心意。

三十一、 飲水思源 雙溪牡丹里長家族捐助弱勢過好年

資料來源: 2020-01-15 19:57 觀天下 記者蕭皓文 / 雙溪報導

雙溪區牡丹里長連隆盛妻子連藍瓊蓮擔任慈恩慈善會理事長，長期為地方弱勢服務，今(15)日趁著過年前，準備物資捐助雙溪的弱勢家庭，同時里長連隆盛母親也捐出積蓄，給弱勢戶紅包祝福，讓大家好過年。

今天在雙溪三忠廟進行慈恩慈善會的寒冬送暖服務，雖然雨勢不小，弱勢戶仍是冒雨前來，在公所人員與慈善會的協助下排隊領取物資。

慈恩慈善會理事長連藍瓊蓮表示，這次的捐助活動，牡丹里長的母親連金花貢獻許多積蓄，在九旬的高齡下，她想起許多故鄉裡互相幫助關懷的鄰舍親友，也希望發揮自身能力，幫助到弱勢戶好好過冬。

雙溪區公所社會人文課員李佩純表示，這次公所也準備了新北市今年最新的「家金鼠喜」春聯來發放，讓每位鄉親可以帶著紅色喜氣回家佈置，也希望雙溪區居民的愛心能源源不絕，幫助到社會的各個角落。

【其他相關議題】

三十二、 台南帝王獅子會送春節紅包 慰問佳里榮家與百歲人瑞

資料來源: 2020-01-18 16:27 聯合報 記者周宗禎 / 即時報導

台南市「帝王獅子會」春節前夕到佳里榮譽國民之家慰問百歲人瑞送紅包、健康水果禮盒，會長李東源下午表示，獅友為三位百歲人瑞提前賀節，他還親手製作開運金幣，「讓長輩感受到獅子會熱情問候及關懷之意」。

獅子會友除了陪百歲人瑞長輩聊天，會長李東源也為長輩洗腳按摩，百歲人瑞很開心，感謝獅子會的照顧，氣氛溫馨和樂。李東源說，家有一老如有一寶，希望藉由獅子會的努力募集人力物資，為勞苦功高榮民長輩送溫暖。

獅友也前往榮家內失智各單元區關懷長輩，對失智區內懷舊佈置十分讚賞，見到滿面笑容獅友，長輩們十分窩心，邀請參觀；李東源表示，看到長輩們如此有元氣、活力的樣子，對佳里榮家的照顧品質十分有信心。

佳里榮家主任白永成表示，台南市帝王獅子會投入公益不遺餘力，感謝獅子會關懷榮民長輩善心不落人後，發揮「行善不落人後，做好事不能少我一人」愛心，讓榮民長輩開心過好年。

佳里榮家表示，目前長輩平均年齡 85 歲，現居家區內百歲人瑞長輩共有 3 名，最高齡 103 歲盧伯伯，三位人瑞長輩平日作息規律，飲食由營養師規劃清淡營養菜單，固定時間做復健運動，延緩身體功能老化，照服員也會按時推長輩到家區內陽光公園及療癒花園曬曬太陽、散散步，長輩常保好心情，這就是百歲人瑞維持健康的長壽秘訣。

三十三、 中職 / 獅隊體檢日 吳桀睿、潘武雄赴護理之家拜早年

資料來源: 2020-01-18 15:36 聯合報 記者葉姵妤 / 即時報導

統一獅隊今天在台南市安南醫院進行全隊健康檢查，新任隊長吳桀睿及老將潘武雄也獲邀參與關懷護理之家活動，與近百位高齡長輩一起同樂，提前迎接新年團聚。

獅隊連續 4 年與安南醫院合作，為選手及教練團進行各項醫療健檢及專業儀器檢查，包括血液檢測、心電圖、X 光、視力檢查等，讓選手們能夠更了解自己的身體狀況及各項機能數據。

藉這機會，獅隊吳桀睿、潘武雄也參與護理之家活動，一同關懷長輩，在迎接鼠年之前，分別用台語拜早年，潘武雄祝福大家開心、健康、「甲吼霸」，也祝福長輩們鼠年行大運，另外贈送個人簽名球，兩人都展現滿滿親和力，讓長輩們留下難忘的新春祝福。

透過和長輩的的互動，潘武雄表示，自己有很大的體會和收穫，「總覺得跟他們比起來，我們遇到的困境和考驗都是小 case，反而這次的活動帶給我很大的正能量，也希望這些長輩都要健健康康。」

獅隊明天將恢復春訓行程，持續練到 1 月 23 日，除夕起放 5 天年假，大年初五恢復練球，展開第二階段春訓，以賽代訓備戰新球季。

三十四、 社福團體意外促成奶奶級閨蜜 相揪吃寒士尾牙

資料來源: 2020-01-19 14:56 中央社 台北 19 日電

高齡 70 歲的鄭奶奶和老母親相依為命，靠替人打掃賺取生活費，生活相當清楚，近年在華山基金會介紹下，認識同公寓其他獨居長輩，4 名老奶奶從此結為「閨蜜」，再也不孤單。

創世、人安、華山基金會策略聯盟今天在全台舉辦「寒士吃飽 30」活動，今年已邁入第 30 屆，在全台 15 處席開 4070 桌，在總統府前凱達格蘭大道登場的台北場則是席開 2200 桌，邀請近 3 萬名寒士享宴。

寒士尾牙發起人、創世基金會創辦人曹慶致詞時說，今天雖然下著雨，但相信台下用餐的朋友們的心都是溫暖的，希望這小小的一餐能溫暖大家的心。

副總統陳建仁表示，歲末寒冬之際，可以吃到熱呼呼的飯想必讓用餐的朋友們倍感溫馨，曹慶自 30 年前晚上舉辦第一次寒士尾牙，沿街發便當請街友們吃，30 年過後這份愛的種子已經長成愛與關懷的大樹，他也感謝現場參與協助的 3000 多名志工，「台灣有你們真好。」

陳建仁說，蔡總統上任後，致力建立健全的社會安全網，透過社會救助照顧弱勢團體，但光有政府努力去做還不夠，需要民間團體一起努力，他更大讚寒士尾牙是台灣的創舉，也是亞洲典範，盼台灣的社福成果能作為亞洲地區燈塔，照耀台灣和亞洲地區。

家住台北市的鄭秀貞今年 70 歲，平時靠著替人打掃賺取生活費，和高齡近 90 歲的老母親相依為命，整天在工作與家庭間奔波，生活過得相當清苦，她受訪時苦笑說：「以前的生活真的就是死氣沉沉。」

直到多年前，華山基金會在鄰里長介紹下認識鄭奶奶，不僅陪伴兩老外出參加活動、吃好料，還會送來奶粉和營養補充品，更因此認識同一棟樓的其他 2 名獨居長輩。

鄭秀貞說，以前大家雖然都會在電梯間碰見，但只是點點頭、打招呼，後來因為經常一起參加華山的活動，漸漸成了「閨蜜團」，天天到彼此家中串門子、吃飯，至今已連續多年相揪參加寒士尾牙，生活也不再孤單乏味。

三十五、老盟連續 18 年辦圍爐 邀偏鄉、獨居長者溫馨用餐

資料來源: 2020-01-15 22:41 聯合報 記者簡浩正 / 台北即時報導

為關懷弱勢獨居長輩，一同感受年節氣氛，中華民國老人福利推動聯盟今舉辦「你我一家人，憶起和你吃飯」團圓宴，共席開 30 桌，邀請弱勢、獨居、失智長者等共同圍爐。老盟理事長吳清同表示，希望讓偏鄉長者，或家有高齡、生病、失智長輩等，都能感受到過年的團圓氣息外，也藉此活動呼籲社會大眾，一同關心弱勢長輩。

「咚咚咚～鏘！」鼓聲隆隆響起，由內政部役政署的公益大使團所扮成的獅童、舞獅與財神爺，環繞全場與長者互動，逗得在場長輩相當開心外，由高雄市桃源區的梅山多元服務站的布農族媽媽們，更大唱原住民歌謠，樂聲悠揚。團圓宴由兩位役男大使與知名藝人郎祖筠共同主持，郎祖筠長年投身老盟公益外，並已主持團圓宴 18 年，笑說「我跟在場長輩已認識 18 年！」在場長者們相顧莞爾。

吳清同說，老盟自 2003 年起，每年春節前夕邀請獨居長者共同圍爐，至今已邁入第 18 年。今年活動擴大團聚對象，除獨居長輩外，特別邀請申請「愛的手鍊」家庭、偏鄉部落弱勢長輩、倡導關懷人團體、立心慈善基金會、弘道老人福利基金會、愛德修女會等偏鄉、獨居等長者，一起齊聚台北圍爐，讓愛傳遞與蔓延。同時感謝役政署、華航等單位協助活動表演或贊助，讓圍爐更圓滿。

來自高雄市桃源區偏鄉部落的石金花，凌晨四點就跟著愛德修女會的族友一同搭遊覽車北上圍爐。她說平常都在家照顧 90 歲行動不便的先生，很少出門，74 歲的她說「這是我出生以來首次到台北」，覺得一切都很新鮮外，300 多人一起圍爐又可看表演，讓她好快樂。而因山上採買不便，她同時也很感謝老盟的「圓夢計畫」，去年跟今年分別贈與炒鍋與血壓機，讓她願望達成。

三十六、 從市區開車要到醫院抽血 75 歲老翁迷途開往曾文水庫

資料來源: 2020-01-16 20:20 聯合報 記者吳淑玲 / 台南即時報導

家住台南市永康區埔園里 75 歲戴姓老翁患有輕度失智，昨天早上 7 時自行駕駛自小客車外出到醫院抽血至中午仍未返家，家屬擔憂戴民迷途恐發生意外，報請警方緊急協尋，玉井分局楠西分駐所巡佐黃丁柱、警員張特福巡邏時，下午 1 時 26 分許接獲分局勤指中心轉永康分局永康派出所通報，調閱路口監視器，不到 30 分鐘就在台 3 線尋獲迷途的戴姓老翁人車協助他順利返家。

楠西分駐所巡佐黃丁柱等 2 員表示，接獲通報立即調閱轄區路口監視器，發現戴姓老翁駕駛的自小客車確實經過楠西區南 174 線與水庫路口往西方向，且車輛在楠西市區疑似迷路迂迴繞行，分析研判該車可能行經路線即前往梭巡，下午 1 時 55 分在轄區台 3 線福來餐廳對面發現該車，遂將人車攔停帶回派出所，並通知家屬帶回，家屬對警方積極處理方式及高度效率深感敬佩，並再三表達萬分感謝之意。

玉井警分局長楊青垂表示，同仁秉持視民如親的精神，運用警察局建置之高科技監視器系統，30 分鐘內神速尋獲失智迷途老翁協助返家，積極熱忱表現殊值表揚；也呼籲家中如有高齡失智長者應多加關心，因失智者沒有方向感，盡量能隨身攜帶身分證件或在隨身之衣物繡上或寫上姓名、聯繫電話等資料，也可向台南市政府社會局申請長者預防走失手鍊或至分局捺印指紋建檔，若老人不慎走失時，可由發現之員警或民眾及時通知家屬陪同帶回，使年長迷途之失智者免於危難。

三十七、 老翁忘了老家在哪 警用人臉辨識系統助他尋根

資料來源: 2020-01-17 15:21 聯合報 記者陳斯穎 / 新竹即時報導

新竹縣一名老翁從芎林鄉搭計程車到關西鎮要回東安里老家，卻忘了老家詳細地點，計程車司機至派出所報案，東安派出所警員陳品安用警用小電腦 M-Police 內建的人臉辨識系統，查出老翁 70 歲、姓江，順利聯絡上他兒子來接他回現在住的家。

警方表示，16 日上午 10 點接獲彭姓計程車司機到派出所報案，在芎林鄉載一名老翁，上車便說要回到關西鎮東安里，抵達後卻遍尋不到老翁所稱地點，才到派出所請求協助。陳品安當場詢問老翁，他也無法清楚說明，後來用警用小電腦 M-Police 內建的人臉辨識系統，成功查出老翁姓名，曾經居住在關西鎮東安里成功街附近。

警方帶老翁到該地址後發現大門深鎖，詢問鄰居得知屋子已轉賣現任張姓住戶居住，所幸鄰居告知江姓老翁在中豐路一段有親戚，帶他去找果然找到江翁的嫂嫂，她確認江翁是先生的弟弟並聯繫到江翁兒子接回現住處照料。

新埔警分局表示，員警能善用 M-Police 解決民眾問題，這種為民服務的技巧和耐心，值得其他警員學習，也呼籲家中有高齡長者的民眾，務必多加留意看顧，尤其出門應有親友在旁照料，切勿讓他單獨外出。

為避免有走失之虞，可向縣政府社會處申請愛心手鍊，或在其身上放置有聯絡方式的小紙條，以利警員在第一時間確認走失者身分。

三十八、 97 歲老婦採買年貨跌坐路旁 暖心女警背返家

資料來源: 2020-01-19 11:48 聯合報 記者高宇震 / 桃園即時報導

一名高齡 97 歲的張姓老婦，今天早上趁著家人還在熟睡時外出採買年貨，但疑似體力不支，一個人蜷著身子，瑟縮在寒流低溫的路旁，眼看老婦就有失溫危

險時，還好龍岡派出所巡警經過發現，主動上前協助，讓老婦安全返家、平安過年。

平鎮警分局龍岡派出所長鄭榮捷表示，中央氣象局在農曆年前已持續發布寒流特報，全臺都籠罩一片低溫中，家住中壢區光明路的張姓老婦，心想農曆除夕將至，所以起個大早，隻身前往忠貞市場採買年貨準備過節，但由於老婦行動較為不便，加上清晨氣溫異常寒冷，最後疑因體力不支，只能完全坐靠著路邊車輛抵擋刺骨寒風，全身直打哆嗦！

當時恰巧龍岡派出所警員陳美曄、李盈璋及實習生史良程巡邏經過，見老婦恐有失溫危險，立即背起老婦帶回派出所安置，並提供餐點與薑湯給老婦食用，待老婦狀況穩定後，員警利用人臉辨識系統，查出老婦的相關資料，可惜無法順利聯繫上老婦的家人，只能駕車載著老婦前往居住處附近，挨家挨戶的詢問。

正當員警查訪至老婦家附近時，1名男子突然衝出攔下員警，焦急的問著員警有沒有看見一名老婦人，了解後才知道該名男子為老婦的兒子，在得知母親平安無恙後，總算放下心中大石，紅著眼眶頻頻向警方道謝，並從巡邏警車內將母親帶返住家。還好巡邏員警眼尖心細，不然老婦一個人在寒風刺骨的低溫中癱坐，後果真不敢設想！

三十九、 月入4萬好誘人 退休白髮大媽淪為詐欺車手

資料來源: 2020-01-20 11:20 聯合報 記者陳宏睿 / 台中即時報導

刑事局中打在去年11月間接獲情資，某個郵局帳戶疑為詐騙集團人頭帳戶，並有車手在台北市從該帳戶提領贓款，刑事局中打協請台北市、新北市等地警力協助，陸續在去年11月至今年1月間查獲鄭姓女子等涉案14人，讓辦案人員

吃驚的是此次查獲的車手平均年齡超過 50 歲，最高齡的車手已達 65 歲，甚至滿頭白髮的退休婦人都淪為車手，詐團疑有開始吸收中高齡失業、轉業人員加入犯罪的趨勢，全案依詐欺等罪移送士林地檢署後，檢方命涉案人依 1 萬至 3 萬交保。

刑事局中打第四隊在去年 11 月間接獲情資，某郵局帳戶疑為詐團人頭帳戶，陸續還有車手在提領贓款，全案報請士林地檢署檢察官林伯文指揮後，協請台北市、新北市等地警局會同，陸續在去年 11 月 20 日至今年 1 月 9 日為止，逮捕收簿手、提領車手、收水車手等涉案 14 人，其中鄭姓女子（56 歲）為水房幹部。

辦案人員調查，詐團利用網路及報章雜誌刊登求職廣告，強調「月領 4 萬以上」，只需要利用通訊軟體回報上下班狀況，平日幫忙領款，就能輕鬆賺錢，不少中年失業人口信以為真，淪為詐團幫凶。

辦案人員發現，鄭女等涉案 14 人中有 9 名是女性，且年齡層偏高，有 10 名涉案人年紀超過 50 歲，其中最高齡者是 65 歲，甚至有白髮蒼蒼的退休婦人都淪為車手，與過去查緝車手的年齡多為 20 至 30 歲不同。

檢警初步清查，鄭女等人涉嫌提領的贓款金額達 100 餘萬元，被害人有 21 人，鄭女等人在警詢時矢口否認涉案，辯稱是遭人詐騙利用，全案警詢後依詐欺、洗錢防制法等罪嫌移送士林地方檢察署，檢方訊後命鄭女等涉案 14 人以 1 萬至 3 萬元金額交保。

【國外時事】

四十、日公車駕駛機警應變 阻止高齡婦人遭詐騙

資料來源: 2020-01-15 16:35 中央社 東京 15 日綜合外電報導

日本福岡縣 58 歲女性公車司機中谷千佳代，因為機警應變，成功阻止一起可能發生的高齡婦人遭詐騙案，昨天獲警方頒贈感謝狀。

日本每日新聞報導，中谷因為在跟乘客對話過程中，注意到這名乘客疑似被詐騙正要去提錢，所以直接把車開到駐在所（日本警消為偏遠地區設置的行政場所）尋求警方協助。

根據福岡縣田川警署表示，中谷在日本時間 2019 年 12 月 27 日下午 3 時左右，駕駛公車前往 80 多歲女性乘客家中執行到府接送後，在車上聊天得知這名高齡女性因為接到電話要去農會轉帳，所以直接把車開到警方的駐在所。

這名高齡女性大約在上車 2 小時前，接到一封內容為「未繳費用通知」的簡訊；回撥電話後，一名男性在電話裡要求「先轉帳 30 萬日圓，會退還 28 萬 5000 日圓，如果不繳納就會進入訴訟，準備好錢再跟我們連絡」。

由於同住的女兒正好都不在家，沒有可以商量的人，這名高齡女性就打電話預約公車。

這名高齡女性所居住的福岡縣田川郡赤村，從 2018 年 4 月起提供 60 歲以上居民可提前一小時預約公車免費到府接送服務。在這場頒贈儀式上，赤村村長道廣幸稱讚中谷說，這項服務不光是接送高齡人士，還能從旁守護。

田川警署署長森山仁說，常常可以看到金融機關及便利商店人員協助阻止詐騙案，但郊區的公車司機協助阻止詐騙案的案例卻極為罕見，要由衷表達感謝之意。

中谷說，很高興這位乘客願意跟她商量此事，未來也會跟乘客多聊聊，注意類似情況。

四十一、 日本阪神大地震 25 週年 罹難者家屬齊聚默禱

資料來源: 2020-01-17 13:35 中央社 東京 17 日綜合外電報導

曾造成 6434 人不幸罹難的日本阪神淡路大地震，今天屆滿 25 週年。在當年地震發生的日本時間上午 5 時 46 分，受到地震重創的神戶市等地不少罹難者家屬齊聚默禱追悼。

日本放送協會（NHK）報導，位於神戶市中央區的一處公園，用大約 5000 支竹子做成的燈籠，在地上排出 1 月 17 日及相關文字。

冬天的清晨仍相當昏暗，許多追悼往生者的民眾陸續聚集，現場也可以看到地震後才出生的年輕世代。大家等到時間來到 5 時 46 分，雙手合十為罹難者默禱。

今天日本各地都將舉行相關追悼儀式，或是防災演講及防災訓練等，要把對震災的記憶及教訓傳承給下一世代。

一名帶著女兒從兵庫縣小野市到場的女性說，這場地震奪走她的父親，如果沒有這場地震，相信就可以讓父親看到孫女；25 年一晃就過去了，來到這裡，女兒應該也能感受到地震的可怕。

另一名從大阪來的 40 多歲男性說，大學同窗在這場地震中喪命，雖然沒有地震經驗的人愈來愈多，但他還是每年都來，未來也會繼續述說著震災的故事。

日本產經新聞報導，神戶市政府表示，截至上午 7 時止，參加這次追悼儀式的民眾已有約 7500 人，較去年多出約 2000 人；由於今天適逢 25 週年，是半整數年，若以平常日來相比，也是從有統計以來最多人的一年。

雖然隨著受災民眾逐漸高齡化，如何傳承記憶與教訓成一項課題，但另一方面，不少年輕人也來到會場共享對震災的想法。

四十二、 中國 2019 大數據：人口突破 14 億，生育數「大躍進飢荒」後最低

資料來源: 2020/01/17 轉角 24 小時

【2020. 1. 17 中國】

中國 2019 大數據：人口突破 14 億，生育數「大躍進飢荒」後最低

「中國人口結構的憂慮，依舊朝低谷墜去。」中國國家統計局 17 日上午公布了《2019 年中國經濟數據報告》。受國內需求飽和與美中貿易戰的衝擊影響，中國去年 GDP 僅增加了 6.1%——仍符合北京當局的設定目標，但已是 1990 年之後、29 年來的最低表現——除此之外，中國人口總數也首度突破「14 億人」的門檻；但男比女多的差距卻達到了 3,049 萬人，且全國全年新生兒「僅有」1,465 萬名新生兒，此一狀況不僅延續了低出生率、人口紅利直線衰退的趨勢，更是自 1961 年「大躍進飢荒」後的最低生育數據。

2019 年中國全國的 GDP 成長比率只有 6.1%，帳面數字雖是自 1990 年以來、中國經濟成長的最低谷；但實質上仍符合「6.0~6.5%成長預期」的官方設定。至於走緩的原因，正面原因是因為「富起來的中國」已進入了正常的緩衝期；負面原因則是國內需求飽和、人力成本增加導致的產業外移，以及美中貿易戰連續 2 年惡鬥的「經濟戰損」正面衝擊。

《路透社》分析，「中國經濟成長走緩」早已是公認的正常現象，加上本周美中兩國已於華府正式簽字了貿易談判的「第一階段協議」，因此市場對 2019 年的 +6.1% 表現大多「只覺正常」，甚至認為在美中貿易戰「負面因素降緩」的狀況下，中國新一年的 2020 表現或有機會「重新升溫」。

但《金融時報》對此則較為悲觀，這一方面是認為「美中貿易戰後續談判的摩擦強度只會越來越強」，同時中國金融業的壓力訊號、比較悲觀的消費者信心指數...等等，都暗示中國的衰退才正要開始。《金融時報》表示，根據國營企業「中國國家電網」日前透露的需求預測，中國未來 5 年的 GDP 成長可能大幅下修，甚至降到 4% 左右的預期。

在全國數字之外，中國國家統計也宣布中國的人均 GDP，首度突破了「1 萬美元」；各地區同步回報的年度數據，也高調地打出「10 萬億 GDP 省份俱樂部」的慶祝標語，直指東部沿海的廣東省、江蘇省的全年地區生產總值，已雙雙超過 10 兆人民幣（折合新台幣 43 兆 4,600 億元）大關，成為中國境內首波的「10 萬億 GDP 省份」。

不過在經濟的成長數據之外，另一個中國的關鍵指標——人口——在 2019 年也來到了新的轉捩點。

中國國家統計局表示，2019 年中國全年人口淨增長了 467 萬人，人口總數首度突破 14 億人的歷史性門檻，「中國人口仍多於印度，仍是全球第一大國！世界現在可有了 14 億 05 萬個中國人。」但此一數據，並不包含海外華僑、香港、澳門，以及被北京宣稱為中國一省的台灣。

然而「14 億中國人」的人口總數，雖到達了歷史新高；但在另一方面，2019 年中國全國的出生人口數字，「僅有」1,465 萬名新生兒——此一出生數字，是繼 1961 年毛澤東「大躍進」失敗、引發「三年大飢荒」後（1958-1961 的「三年困難時期」，預估有 4,500 萬人餓死），中華人民共和國過去 58 年來新生兒數字最少的一年。

中國各大媒體表示，雖然國家統計局並沒陳述 2019 年的「生育低谷」，亦只說明「人口出生率為 10.48%」；但由於帳面數據已較「2018 年的觸底數字」更低

(2018 的人口出生率已為 1952 年來最低)，《金融時報》、《路透社》亦報導中國 2019 總和生育率（婦女一生中生育子女的平均數），已低於 1.05，「中國賴以發展的人口紅利，正在直線落體中消失。」

「中國勞動年齡口總量持續下跌，而老齡化程度繼續加深。」報告低調地表示：2019 年的中國，已知 65 歲以上人口為 1 億 6,658 萬人，占總人口的 11.9%，處於「高齡化社會」階段（65 歲以上佔總人口 7~14%）。但 60~65 歲的人口就有 8,291 萬人，佔總人口的 6%——若是整體出生率無法逆勢成長，未來 5 年內的中國，有極高機率將正式跨入「高齡社會」（65 歲人口佔 14~ 20%）。

報告顯示，中國「16~59 歲的勞動年齡人口」總數為 8 億 9,729 萬人，佔總人口的 64.3%；但其中青壯年的年齡層比率細節則不詳，亦不清楚未來 5 年內會有多少人從「勞動年齡」中退休。至於 0-15 歲的未成年者人口，約佔總人口的 17.8%。

在人口結構之外，2019 年的中國數據也顯示了「非洲豬瘟」疫情的高度失控。因為在全年的農糧生產數據中，中國 2019 年的所有農牧生產數量都有程度不一的增長；唯有中國豬肉的生產總噸數，大舉暴跌了 21.3%。

四十三、 WEF 將登場 聚焦高峰十年

資料來源: 2020-01-20 00:19 經濟日報 編譯葉亭均 / 綜合外電

世界經濟論壇（WEF）本周將在瑞士達沃斯舉行，政商名流與投資人將討論世界是否將進入經濟主要驅動力即將見頂的「高峰十年」（peak decade）。有人主張原油需求、汽車生產、年輕人在人口占比、到全球化、貧富不均和央行權力，都可能在 2020 年代減退。

美銀策略師已通知客戶慎防「高峰十年」面臨重大變化，擾亂商業與投資。WEF 年度會議代表、歐亞集團創辦人布雷默（Ian Bremmer）就形容今年是「轉折點」。

「已達高峰」主題將貫穿今年的 WEF 議程。彭博資訊歸納出八大熱點議題，第一是全球化是否已見頂。各國政府都已追求保護主義、並豎立更多移民障礙，人、貨物與資金在全球日益不受限制的時代已過高峰，美中貿易戰正是這股轉變的核心。

第二是資本主義發展是否已見頂。摩根大通執行長戴蒙與貝萊德創辦人芬克等與會者，將討論企業應否更加重視客戶與員工等利害關係人，取代數十年來以股東為優先的想法。

第三是減少貧富不均的壓力變得更迫切，第四是年輕人口是否已見頂。聯合國報告顯示，全世界高齡人口已首度比兒童還多。第五是氣候變遷，世界正面臨一系列氣候相關轉捩點，從兩極冰帽融化、乾旱到珊瑚礁死亡等，人類須採取政治和經濟行動削減碳排放量。

第六是原油需求見頂，隨著人類轉向再生能源與電動車，石油企業主管認為石油需求見頂可能發生在 2030 年代末期。第七是當前達 13 億輛的汽車數量攀頂。第八則是央行拯救經濟的力量是否已見頂。